

de VrijwilligersKrant

Column
Wethouder

Pagina 3



Expositie @LENTE
groot succes

Pagina 4



Huis aan Huis
in de Gemeente
Midden-Groningen
Jaargang 11
Juni 2024
Nummer 2

Groei en Bloei in Midden-Groningen

Ben je geïnteresseerd in tuin en natuur? Een groene samenleving en duurzaamheid? Dan is Groei & Bloei vast iets voor jou. De beleving van tuinieren, bloemschikken en de passie voor groen in het algemeen vormen de inspiratie voor de leden van Groei & Bloei. "Groene vingers" hoef je niet persé te hebben.

Groei & Bloei is een landelijke vereniging van tuin- en natuurliefhebbers en heeft 120 afdelingen in het hele land. Afdeling Midden-Groningen is daar één van. Onze afdeling organiseert leuke activiteiten, zoals lezingen (voor leden gratis), bloemschikavonden, excursies en, samen met andere afdelingen in Groningen, de Open Tuinen Estafette. In dat weekend zijn 15 tuinen van onze afdeling te bezoeken. Ook organiseren we samen met de Fraeylemaborg de jaarlijkse Tuin- en Lifestylefair op tweede paasdag.

Er zijn tal van activiteiten waarbij we vrijwilligers in zetten. Hierbij kun je bv. denken aan het "bemensen" van een stand op fairs en marktjes, het maken van bloemstukken ter opluistering van activiteiten en bestuurs- en commissiewerk.

Door lid te worden van Groei & Bloei wordt je kennis over tuinieren en natuur vergroot, maar als je actief wordt binnen de vereniging ontmoet je ook andere tuiniers. Dus nieuwe kennis, maar ook nieuwe kennissen. Daarnaast ontvang je 10 keer per jaar het landelijke tijdschrift Groei & Bloei.

Nieuwsgierig geworden? Meer weten?

Mail: info@midden-groningen.groei.nl. Je kunt natuurlijk ook een keer naar een bijeenkomst komen om kennis te maken en de sfeer te proeven. Meer informatie vind je op onze



website <https://midden-groningen.groei.nl/home>.

Lid worden? Meld je aan via de landelijke website <https://groei.nl/vereniging>. Als je via deze website aanmeldt als lid en je woont in Midden-Groningen, wordt je automatisch lid van onze afdeling en krijg je informatie over activiteiten.



Brandweermuseum viert
15 jarig bestaan

Pagina 5

De geur van diesel

De liefhebber van oldtimers kan op het Nationaal Bus Museum zijn hart ophalen. De geur van diesel, zwarte handen van het vet, het ronken van een oude motor, maar vooral de voldoening van het met de handen oplossen van het probleem.

"Geen computers, maar zelf achterhalen wat er gerepareerd moet worden. Denken in creatieve oplossingen en ouderwets sleutelen is het devies. Heb je ervaring in de autotechniek of een passie voor oldtimers en sleutelen? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! We hebben plek voor **monteurs, carrosseriewerkers, plaatwerkers, lassers** en andere handige mensen." Aldus Miriam

Gorter. "Ook voor **facilitair medewerkers** hebben we voldoende ruimte. Een groot gebouw vergt veel onderhoud. Denk hierbij aan klussen, groot en klein, het onderhoud van de buitenruimte, de schoonmaak van het pand en van de bussen, maar ook aan schilderen."

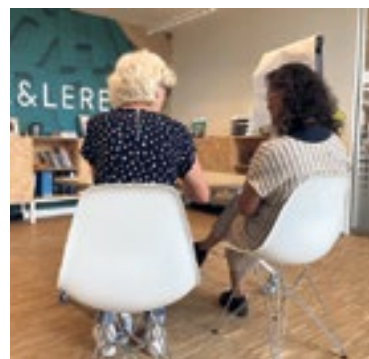
Tijdens de openingstijden voor bezoekers hebben we **gidsen** die rondleidingen verzorgen. Zij vertellen uitgebreid over de collectie aan bussen, hun herkomst en techniek en de vele andere items in het museum. Een gids hoeft niet alle kennis van bussen te hebben, we leren je dat graag. Gastvrij zijn en een beetje leuk kunnen kletsen is wel van belang. Het



museum is open op woensdag, zaterdag en zondag en voor groepen op afspraak. Werktijden gaan in overleg.

We bieden een gezellige, informele sfeer met veel ruimte voor eigen inbreng. Regelmatig een hapje en drankje voor alle vrijwilligers.

Ook voor chauffeurs, horecamedewerkers en anderzijds belangstellenden hebben we plek. Kijk voor meer informatie op www.nationaalbusmuseum.nl. Bellen kan naar 0598 383004, mailen naar directeur@nationaalbusmuseum.nl maar even binnenlopen op de dinsdag of donderdag mag natuurlijk ook aan de Produktieweg 13, Hoogezand.



Een dag uit het leven van
een Taalhuisvrijwilliger

Pagina 7

Schuldhulpmaatje helpt, gratis en zonder oordeel!

Steeds meer mensen hebben moeite met rondkomen of hebben problemen met het betalen van hun rekeningen. Dat is van grote invloed op hun leven. De vrijwilligers van SchuldHulpMaatje Midden-Groningen helpen mensen op weg om hun geldzaken op orde te krijgen.

In Nederland heeft een toenemend aantal huishoudens te maken met schulden. Dit is ook het geval in de gemeente Midden-Groningen: een groot aantal

huishoudens heeft schulden of een groot risico daarop. Uit schaamte zoeken veel mensen (te) laat hulp.

"De SchuldHulpMaatjes, die veel weten over het oplossen van geldzorgen, staan zoveel mogelijk naast de hulpvragers," vertelt Louise, coördinator van Schuldhulpmaatje. "Ze coachen en begeleiden mensen om hun geldzaken zelf te regelen". De hulp is gratis en zonder oordeel.

"Als onderdeel van de landelijke organisatie SchuldHulpMaatje.nl zijn wij al bijna vijf jaar actief

in de gemeente Midden-Groningen. Het afgelopen jaar hebben 15 maatjes in totaal 66 hulpvragers begeleid. Door hun coaching zijn mensen weer in staat zelf controle te houden om de eigen zaken te regelen. De vraag naar onze begeleiding is het afgelopen jaar meer dan verdubbeld. Steeds meer mensen weten ons te vinden. Daarom trainen we ieder jaar weer nieuwe maatjes om hulpvragers succesvol te begeleiden."

Meer weten? Kijk op onze website [\[den-groningen\]\(http://den-groningen\) of op Facebook / SHM.MiddenGroningen. Of bel met coördinator Louise 06 30 75 30 02.](http://SchuldhulpMaatje.nl/mid-</p></div><div data-bbox=)



SchuldHulp
Maatje



Dorpsbelangen Schildwolde
actief bij NL Doet

Pagina 10



Een receptionist voor het
spoor- en tramwegmuseum

Pagina 12

Ook vrijwilliger worden? Kijk op www.kwartierzorgenwelzijn.nl/vacaturebank

45

BOL BROMMOBIELEN



Blijf
MOBIEL



Met een Aixam **Broomobiel**

WWW.BOLBROMMOBIEL.NL

Autocenter Bol / Bol Broomobielen, Industrieweg 9, Uithuizen, 0595-433000



Aandacht voor jouw welzijn

- Jongerenwerk
- Buurt en dorp
- Mantelzorg
- Vrijwilligerswerk
- Meedoen
- Geldzaken
- Sociale Teams



Midden-
Groningen

www.kwartierzorgenwelzijn.nl

Steunpunt Mantelzorg, ook voor jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren t/m 24 jaar die opgroeien met een gezinslid die chronisch ziek is, een handicap of een psychische aandoening heeft. Maar liefst 1 op de 5 kinderen groeit op met zorgtaken binnen het gezin. Het zorgen voor een familielid in combinatie met school/opleiding, hobby's en vrienden kan best zwaar zijn. Het Steunpunt Mantelzorg vindt



STEUNPUNT MANTELZORG
MIDDEN-GRONINGEN

het contact met jonge mantelzorgers in de gemeente belangrijk. Door ze te zien en te horen kunnen we ondersteuning bieden als dat nodig is. Wij werken daarin samen met het Jongerenwerk van Kwartier Zorg & Welzijn. In de

eerste plaats zijn jonge mantelzorgers natuurlijk ook gewoon jongeren.

Activiteiten voor jonge mantelzorgers

"We organiseren regelmatig activiteiten voor jonge mantelzorgers," aldus Mirjam Gorter, jongerenwerker. "hopelijk een leuke afleiding om met andere jongeren in een soortgelijke situatie kennis te maken."

Wil je op de hoogte worden gehouden van alle activiteiten van jonge mantelzorgers? Schrijf je (dochter of zoon) dan in bij het Steunpunt Mantelzorg.

Vrijwilliger worden?

Lijkt het je leuk om wat voor een ander te betekenen? Ben je 1 x per 2 weken een paar uur beschikbaar? Dan ben je van harte welkom om bij ons als vrijwilliger aan de slag te gaan! Meld je dan aan bij het Steunpunt Mantelzorg voor een vrijblijvend informatief gesprek!

Voor meer informatie kun je contact met ons opnemen Doriël Jagersma of Mirjam Gorter via mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl of bellen met 0598-364900.



Schipperscafé, kom ook eens kijken!

Sinds juni 2022 organiseert de Historische Scheepswerf Woldhuis te Sappemeer met veel succes iedere laatste vrijdag van de maand een "Schipperscafé". "De opzet is middelbare en oudere liefhebbers van schepen, varen en scheepsbouw een aangename middag te bezorgen met gelijkgestemden. Gezien de getoonde belangstelling, wordt dit doel ruimschoots bereikt. Het is iedere keer "volle bak" in het Bezoekerscentrum van de werf." Vertelt Johan Kielman. "Voor velen is het een vast maanduitstapje geworden. De middag wordt gevuld met een diaprojectie over een maritiem onderwerp met een pauze en een nazit." De onderwerpen variëren van een wereldreis met

een zeilboot tot het skûtsjesilen in Friesland en van de vroegere houten sloepenbouw tot de nieuwste ontwikkelingen op scheepsbouwgebied. "Er is dus voor iedereen wat wils".

De aanvang van het Schipperscafé is iedere laatste vrijdag van de maand om 14:30 uur en de toegang is gratis.



Column wethouder

Week van de jonge Mantelzorger



De eerste week van juni was de week van de jonge mantelzorger. Bij het mantelzorgsteunpunt van Kwartier Zorg & Welzijn zijn meer dan 150 jonge mantelzorgers bekend in gemeente Midden-Groningen. Kinderen en jongeren die thuis extra verantwoordelijkheid dragen en daardoor minder tijd hebben om met vriendjes en vriendinnetjes te spelen en gewoon kind te zijn.

We willen dit graag meer onder de aandacht brengen, omdat deze jonge mantelzorgers niet altijd het begrip van hun omgeving ervaren dat ze verdienen. Het is ook vervelend als je vaak nee moet zeggen tegen uitnodigingen om te spelen of te sporten, omdat er thuis taken op je wachten. Het verzorgen van ouders, broer of zus is een grote verantwoordelijkheid om te dragen op jonge leeftijd. Dit kan de eigen ontwikkeling in de weg staan als er geen aandacht en extra ondersteuning voor is.

Daarom sluit Midden-Groningen aan bij een initiatief KOP-Peling van Mentaal Gezond Groningen. Dit initiatief richt zich op Kinderen van Ouders met Psychische Problemen. Op woensdag 5 juni heeft Midden-Groningen in Ter Apel het KOP-venant ondertekend, net als een aantal zorgpartijen en andere gemeenten uit Groningen. KOPPeling wil professionals die met kinderen werken, trainen in het herkennen van kinderen en jongeren die thuis deze zorgtaak hebben. Hiermee wordt niet alleen begrip gekweekt, maar kan er ook een ondersteuningsaanbod aan de jonge mantelzorger worden gedaan.

Ook sprak ik in mei met de Platform Hattinga Verschure, een organisatie van vrijwilligers die de belangen van mantelzorgers in de provincie behartigd. Ze gaan met alle gemeenten in gesprek over de ondersteuning die aan mantelzorgers wordt geboden. Ook zij hebben extra aandacht voor de jonge mantelzorgers gevraagd en wij konden laten zien wat wij hier als gemeente nu voor doen.

De Vrijwilligerskrant in 2024

Ook in 2024 verschijnt de Vrijwilligerskrant weer 4 keer. Hierbij de deadlines om alvast in de agenda te noteren:

- Maandag 9 september 2024 -> woensdag 25 september 2024
- Maandag 25 november 2024 -> woensdag 11 december 2024

Aanleveren kopij

Kopij voor de Vrijwilligerskrant mag uit maximaal 400 woorden bestaan en kan gestuurd worden naar: vrijwilligerscentrale@kwartierzorgenwelzijn.nl (tekst in Word bestand, foto's apart erbij als eps, jpg of tiff bestand)

Redactie:

Hanita Beumkes
Kwartier Zorg & Welzijn
Tel. 06-33189410
Email: h.beumkes@kwartierzorgenwelzijn.nl

Acquisitie:

Jan-Jaap Bakker, 0595 - 437777

Oplage:

Gemeente Midden-Groningen

Druk:



NOORDPERS

Postbus 17, 9980 AA Uithuizen
Bezorgklachten 088 - 700 7170

Expositie @LENTE groot succes



De eerste door Artotheek Artos georganiseerde expositie in de nieuwe locatie HW88 in Slochteren is een groot succes. Veel mensen weten de weg naar de kunsttentoonstelling getiteld @Lente te vinden.

De eerste expo in de nieuwe locatie kreeg de toepasselijke titel @Lente. De lente als metafoor voor een nieuw begin, nieuwe inspiratie, een nieuwe fase. Begin dit jaar deed Artos een oproep aan beeldend kunstenaars wonend of werkzaam in de gemeente Midden-Groningen om te komen exposeren. Maar liefst dertig kunstenaars reageerden op deze oproep. Artos besloot alle 30 kunstenaars een plek te geven om hun werk tentoon te stellen. En dat bleek een gouden greep, want er is ontzettend veel belangstelling voor @Lente.

Er is werk te zien van Jannie van Alphen, Harma van den Berg, Reinder Bleeker, Henk Brands, Joop Bueneker, Maria Clobus, Joost Doornik, Bouk Helmers, Corry van Hoorn, Roelof Hoving,

Ineke Jansma, Lydia Jonkman, Nanni Kerdijk, Lucas Klein, Myranda Kruithof, Joke Mensinga, Karen Morselt, Hetty Oudekerk, Sjoerdje Piekstra, Sieuwke Ronner, Bart de Roos, Simonette Smit, Tetdy Stol, Lina van der Veen, Evelien van Vemden, Jacolien Visscher, Mark Witteveen, Adri Wolters, Jintiene Zeilstra en Henne Zimmerman.

Tot 20 juni brengen deze dertig kunstenaars een ode aan de lente. In de tentoonstelling is een variatie aan technieken vertegenwoordigd zoals: fotografie, beeldhouwwerk, keramiek, acryl- en olieverven, druksels en tekeningen. De kunstwerken variëren qua stijl en diversiteit. De expo is gratis te bezichtigen in de artotheek aan de Hoofdweg 88 in Slochteren, open elke dinsdag van 17.00-20.00 uur en de eerste drie zondagen van de maand van 13.00-16.00 uur. Ook voor kunstuitleen in Midden-Groningen kunnen bezoekers hier dan terecht.

Artotheek Artos neemt haar bezoekers in de zomerperiode mee op een reis boven, in, op, en onder water, waarbij geput wordt

uit de eigen omvangrijke collectie kunstwerken. Duik in de periode van 23 juni t/m 21 juli en 1 t/m 29 september 2024 met Artos mee in de wondere wereld van water in de kunst en krijg zo ook een indruk van de kunstuitleen.

Vacatures

De nieuwe locatie van Artos Kunstuitleen & Exposities aan de Hoofdweg 88f te Slochteren, trekt veel bezoekers. Daarom kan men nog best versterking gebruiken.

• Bezoekers ontvangen

Voor uitbreiding van het team van tien vrijwilligers is de artotheek op zoek naar mensen die geïnteresseerd zijn in kunst en het leuk vinden om bezoekers te ontvangen en daarnaast ook activiteiten willen begeleiden. Vrijwilligers werken altijd in tweetallen in de artotheek, die elke dinsdag geopend is van 17.00-20.00 uur en de eerste drie zondagen van de maand van 13.00-16.00 uur. De werktijden worden in overleg gepland. Wie interesse heeft en/of meer informatie wenst kan een mail sturen naar info@kunstuitleenslochteren.nl

• Bestuur

In verband met het vertrek van de huidige penningmeester ontstaat er ook m.i.v. augustus een vacature in het bestuur. Geïnteresseerden in deze functie kunnen ook contact opnemen via bovengenoemd e-mailadres.



Stichting cultureel Slochteren zoekt hulp

Iedereen komt in aanraking met kunst en cultuur. Kunst en cultuur verrijkt onze kijk op de samenleving doordat we de mogelijkheid hebben actief en passief met cultuur bezig te zijn. Cultuur maakt wat en wie we zijn.

“Door kunst en cultuur voelen we ons in onze dorpen met elkaar verbonden door ontmoeting en door activiteiten die gezamenlijk worden gedaan. Cultuur is overal en bevordert de gezondheid van mensen. Cultuur kan dan ook een bijdrage leveren aan jeugdhulp en WMO-beleid.” aldus Janny Bolhuis die zich al jaren inzet voor de stichting. “De Stichting

Cultureel Slochteren vindt het belangrijk dat iedereen toegang heeft tot kunst en cultuur.”

Er worden activiteiten ontwikkeld en uitgevoerd. Samenwerking is ook een belangrijk onderdeel van het werk van de Stichting. De Stichting is opgericht in de voormalige gemeente Slochteren. Inmiddels voert de Stichting ook activiteiten uit in de hele gemeente Midden-Groningen.

Werkgroepen

Voor het zelf ontwikkelen en uitvoeren heeft de Stichting werkgroepen. De voorzitters van de werkgroepen vormen gezamenlijk het bestuur van de Stichting Cultureel Slochteren (SCS).

- Monumentenfietstocht
- Woldstreekmarkt
- Vertelcafé
- Expositie

Zie onze website: www.stichting-cultureelslochteren.nl

Vanwege persoonlijke omstandigheden zagen twee voorzitters en enkele leden van de werkgroepen zich genooddakt hun werk in de Stichting te beëindigen. Onze dank is groot voor deze leden. De Stichting is nu weer op zoek naar nieuwe cultuurliefhebbers!

Vrijwilligers gevraagd

Houd je van Cultuur en vind je het mooi daarmee bezig te zijn? Dan wil de Stichting Cultureel Slochteren je graag verwelkomen in een werkgroep en/of een bestuursfunctie. We willen ons mooie werk heel graag voortzetten en daarom zijn vrijwilligers van harte welkom. Denkt u “hier wil ik graag meer van weten”? Ons e-mailadres is: info@stichtingcultureelslochteren.nl Paul Thijssen en Janny Bolhuis zijn altijd bereid per telefoon meer informatie te geven. Telefoon Paul 06 10576732. Telefoon Janny 050 4041452

Het MAC in Muntendam

voor informatie, activiteiten en diensten in het gebied van oud-Menterwolde



Kwartier
Zorg & Welzijn

Voor allerlei vragen op het gebied van welzijn en dienstverlening kunt u terecht bij het Maatschappelijk Activiteiten Centrum.

Wat is er te doen in het MAC?

- # Koffieochtend, sjoelen, kaarten etc.
- # Vrijwilligerswerk doen of vrijwillige hulp krijgen
- # De Ruilderij en Leutje Ruilderij, voor tweedehandskleding
- # Brei- en handwerkclub
- # Naaipunt voor naai- en verstelklusjes, nu ook naailes!
- # Het Leespunt, gratis boekenuitleen
- # Een kopietje maken of plastic afvalzakken halen
- # Taalhuis, voor hulp bij Nederlandse taal
- # Informatiesprekkuur, hulp bij DigiD, financiën, formulieren etc
- # Hulp aan nieuwkomers
- # Juridisch spreekuur

Locatie MFC de Menterne / MAC
Julianaplein 1 te Muntendam

tel. 0598-364999
mail: mac@kwartierzorgenwelzijn.nl

Voor de actuele openingstijden zie:
www.macmiddengroningen.nl



Even voorstellen....



Joke vertelde dat ze graag in contact wilde komen met Slochtenaren die open staan voor een goed gesprek, net iets meer dan een praatje over het weer. Zo ontstond het idee van een gespreksgroepje. Joke prikt nu maandelijks een datum en zorgt ervoor dat alle deelnemers uitgenodigd worden. Ter plekke worden nieuwe onderwerpen ingebracht die aan tafel worden besproken. Iedereen krijgt de gelegenheid om z'n zegje te doen. Maar altijd met respect voor de ander en dat wat wordt besproken is vertrouwelijk en blijft binnen de groep. Het is altijd een gesprek met inhoud.

Al snel werd de naam 'Proatcafé' in het leven geroepen, bestaande uit een vast aantal deelnemers die elkaar door deze gesprekken al aardig leren kennen.

Joke raakte enthousiast door dit vrijwilligerswerk en is nu ook werkzaam als vrijwillig bemiddelaar. Denk je er ook wel eens over na om vrijwilligerswerk te gaan doen maar je weet nog niet precies wat bij jou past? Of wil je in het algemeen wat meer informatie over het doen van vrijwilligerswerk? Joke nodigt je graag uit aan tafel om eens van gedachten te wisselen. Ze heeft contact met maatschappelijke organisaties in Hoogezand, Sappemeer en Slochten en informeert je graag over de mogelijkheden.

De eerste kennismaking met Joke was tijdens het inloopspreekuur van de Vrijwilligerscentrale bij de Houtstek in Slochten. In een gemoedelijke sfeer en natuurlijk met de koffie op tafel vertelde Joke over haar plannen om vrijwilligerswerk te gaan doen. Ze liep er al een tijdje mee rond maar het kwam er steeds niet van om binnen te lopen bij de Houtstek. Ze had ook al wat ideeën over wat ze graag zou willen doen.

Brandweermuseum viert 15 jarig bestaan

Het is alweer 15 jaar geleden dat de Historische Brandweer Vrienden en Voertuigen werd opgericht en 2,5 jaar later werden de deuren geopend van Brandweermuseum Hoogezand – Sappemeer door Yvonne van Mastrigt en Marc Bakker.

Het museum laat het 15 jarig bestaan niet onopgemerkt voorbij gaan en daarom is het 14 september 2024 feest in en rondom het museum maar ook door Hoogezand – Sappemeer. Na de opening start rond 10:30 uur een rondrit met de aanwezige brandweerooldtimers. We verwachten ongeveer 60 oude brandweervoertuigen te verwelkomen.

Er is ook een oude stoomspuit bij die word getrokken door 2 paarden. De hele dag is de stoomspuit in bedrijf en kunnen kinderen spuiten met de brandslang. Ook rijdt onze eigen brandspuit met 2 paarden mee in de route. De route komt nog in de krant te staan maar kunt u nu al vinden op onze website www.hbvhs.nl. Voor de kinderen hebben wij een hele mooie springkussen staan,

kinderen kunnen zelf met een brandslang spuiten onder begeleiding van de jeugdbrandweer Hoogezand, ook hebben we mooie kleur en bouwplaten liggen bij de stand van het museum. In de middag worden er een aantal demonstraties gegeven door o.a. de jeugdbrandweer van Hoogezand. Noord Nederland Modelbouw Groep is aanwezig met radiografisch bestuurbare (brandweer) vrachtauto's. Ook zal er een hele mooie en unieke brandweerauto aanwezig zijn

die zowel radiografisch bestuurbaar is maar ook kan je er op zitten en dan rijden, er zit een benzine motor in met 3 versnellingen.

De demonstratie, springkussen ed is allemaal op het terrein voor ons brandweermuseum en alle oldtimers staan mooi opgesteld aan de Vosholen en zijn allemaal te bewonderen.

We beginnen de dag om 10:00 uur met de opening door de burgemeester en de dag is afgelopen om 16:00 uur.



Column Tinus Plotseling

Volg de belevenissen van Tinus Plotseling. Tinus is al een aantal jaren vrijwilliger in Midden-Groningen. Hij is midden vijftig en komt graag bij de mensen thuis. Ambulante zorg. Klusjes, boodschappen of zomaar op visite (koffie met suiker) en zelfs een middagje uit met een bezoek aan een orthopeed. Ouderen die met hulp nog zelfstandig wonen. Hier doet hij ook de verhalen op. Waargebeurd met hier en daar een knipoog. Uit de verhalen kun je opmaken dat het een mensenmens maar ook een natuurmens is. Hij wandelt graag, speelt een beetje badminton, maakt wat muziek en, sinds vorig jaar gaat hij graag zeilen.

Kleren maken de man

Kleden voor de gelegenheid, ik hou daar wel van. Alleen is er een grote verschuiving van wat "men" wil en verwacht. Vroeguh wilde men toch wel graag dat je in een sober pak verscheen op een uitvaart. Tegenwoordig vaker casual. Een algemene dresscode is vaak (on)duidelijk. Even googlen. Consultancy: Een donker pak met stropdas en overhemd is een goed optie maar dit is niet verplicht (er staat ook: "dure auto en kleding maakt de adviseur geloofwaardiger". Mij achterdochtig!) Bankensector: fatsoenlijk uiterlijk is vereist. Hier geldt een strikte dresscode. Donker pak met overhemd. Het heeft hun niet kunnen redden. Veel bankzaken doe je tegenwoordig zittend vanaf de eigen bank of stoel. Nieuwspresentatoren staan erom bekend dat ze het van hun uiterlijk moeten hebben en dat begint met kleding. Vrouwelijke presentatoren dragen meestal een conservatieve jurk of pakken en mantels. Mannelijke dragen vaak een pak met overhemd en stropdas. De kledingstukken moeten verder altijd schoon, netjes en gestreken zijn. Hmmm allemaal oud nieuws.

In de zorg is niet de kleur van belang (liefst licht) maar wel: laat de onderarmen onbedekt, kleding mag niet pluizen, niet los hangen en het moet machinaal gewassen kunnen worden (citeer) Op een volledig programma bij een temperatuur van minimaal 60 graden en kunnen worden gedroogd in de droogtrommel stand 150 graden warm wol / polyester / zijde. Zorg ervoor dat je lichaam voldoende bedekt is. Draag dus geen korte rokjes, mouwloze hemden, korte truitjes, zichtbaar ondergoed e.d. Ze schrijven ook voor dat je kleding draagt dat lekker en comfortabel zit. (Einde citaat) Alsof daar nog tijd voor is in de zorg.

Ik heb nu even een andere zorg. Binnenkort een trouwerij in de familie van mijn vriendin. "We moeten maar even achter kleren aan" zegt ze. We zijn zij, de kids en ik. "Met de kinderen wordt een drama" binnen een anderhalf uur waren ze terug. De dochter als prinsesje, de zoon strak in het pak (inclusief vlinderdasje) Prachtig en perfect voor de gelegenheid. Er stond immers: We nodigen jullie uit om dit samen met ons te vieren op Landgoed puntjeputje. Ik hou daarvan. Ik wilde "even een mooi overhemd halen, de schoenen poetsen en klaar" maar welke kleur dan? Bijpassend aan je jurk? "Moet ik nog even halen dan". Met nog twee dagen te gaan, vijf winkels, zestig jurken later. "Ik neem deze eerst wel mee, kan 'm sowieso weleens aan. Op de weg terug zeg ik "even hier kijken". Een pracht van een overhemd, niet wat ik normaal zou kopen maar oh zo complementair aan de jurk. Nog even de schoenen poetsen en klaar.



Alzheimer Café

📍 ZINN locatie De Dilgt en De Burcht

📅 De Dilgt, elke 1e woensdag v/d maand
De Burcht, elke 3e woensdag v/d maand

🕒 19:30 - 21:00 uur

€ Toegang gratis

ZINN

a
alzheimer
nederland
alzheimer
café

Veranda-screen[®].nl

Dé windvaste elektrisch oprolbare afsluiting van uw veranda



Nu ook leverbaar met
Wirefree Solar+accu systeem



Wij zijn verhuisd !
Jacob le Mairestraat 44-48
7825 XH Emmen
0599-582286

Rolluik met Solar[®].nl

Duurzame isolerende rolluiken

Rolluik met Solar is een product van Jokazon.nl

Een rolluik met de nieuwste technologie? Kies voor een Rolluik met Solar[®] op zonne-energie!

Wilt u een rolluik of screen zonder stroom en kabel? Kies dan voor een Rolluik met Solar[®] of een SolarZipScreen[®] op zonne-energie! Het grootste voordeel is dat het rolluik of screen geen stroom meer nodig heeft en er daarom geen gaten door de kozijnen of gevel geboord hoeven te worden.

Wanneer u hiervoor kiest, profiteert u van veel voordelen. Het motor is namelijk voorzien van een **externe accu** welke in de kast van de rolluik ingebouwd is. Doordat de accu zichzelf al oplaadt met de straling (*lumen*) van **daglicht**, heeft de motor geen stroomtoevoer nodig en laadt altijd bij. Stroomkabel en boorgaten zijn niet meer nodig. Dit zorgt dat uw gevel binnen er mooi en strak uit blijft zien. De standaard **obstakeldetectie** zorgt er voor dat de rolluik bij een obstakel (bijv. een openstaand raam) stopt en niet beschadigd raakt.

Alle voordelen van een Rolluik met Solar[®] op zonne energie op een rij

De keuze voor een rolluik of Screen op zonne-energie (Solar) is een slimme keuze, Het bespaart u vaak in kosten en u profiteert van de nieuwste technologie. Wij zetten alle voordelen hieronder voor u op een rij.

- Geen boorgat door muren of kozijnen-
- Geen stroomkabel of schakelaar binnen in de woning
- Rolluik / Screen standaard geleverd met comfortabele afstandsbediening
- De **Somfy Wirefree[®]** motoren zijn standaard voorzien van **obstakeldetectie**.
- Geen stroom nodig, dus lagere energierekening
- Duurzame vorm van stroomopwekking
- Innovatief design met normale kast en geleiders
- Past bij ieder type woning of raam, grote afmetingen mogelijk

SolarZipScreen[®].nl

Duurzaam en 100% draadloos




VOEDSELBANKEN.NL
Midden - Groningen

VACATURE: HUISMEESTER M/V

De Voedselbank Midden-Groningen is 1 van de ruim 170 voedselbanken in Nederland. De voedselbanken in Nederland werken nauw met elkaar samen om voedselverspilling tegen te gaan en mensen die in armoede leven te ondersteunen met een voedselpakket. In de gemeente Midden-Groningen krijgen ca. 300 huishoudens tweewekelijks een voedselpakket bij een van de drie uitdeelpunten. Dit wordt verzorgd door een 70-tal enthousiaste vrijwilligers.

Verantwoordelijkheden

De huismeester is verantwoordelijk voor alle taken om en in

het gebouw als het gaat om:

- Onderhoud van de ruimtes
- Maken van storingsmeldingen aan de juiste bedrijven
- Het controleren en onderhouden van de technische installaties

Taken

De huismeester:

- Is het aanspreekpunt voor het bestuur en de coördinatoren
- Registreert en rapporteert bijzonderheden
- Lost kleine storings zelf op en voert kleine reparaties uit
- Verricht hand- en spandiensten samen met andere vrijwilligers
- Is tussenpersoon voor onder-

nemers als het gaat om het onderhoud van het gebouw, in te huren diensten en houdt toezicht op de diensten

- Houdt, samen met andere vrijwilligers, het terrein schoon

Kennis en vaardigheden

- De huismeester heeft minimaal een MBO werk- of denk-niveau. Beheerst de Nederlandse taal goed
- De huismeester is handig en heeft technisch inzicht
- De huismeester steekt graag de handen uit de mouwen en gaat graag met mensen om
- De huismeester is oplossingsgericht, maar weet ook wanneer derden in te schakelen

Competenties

- Zowel doel- als mensgericht
- Zowel zelfstandig als in teamverband goed kunnen werken
- De huismeester is flexibel qua werktijden en werkzaamheden

Bijzonderheden I

De huismeester moet woonachtig zijn in Hoogezand. Het liefst in de buurt van de Voedselbank Gemeente Midden-Groningen, en hij is bereid om zo nodig buiten openingsuren toegang te verlenen aan leveranciers en onderhoudsbedrijven.

Bijzonderheden II

Onze Voedselbank is lid van Voedselbanken Nederland en sluit aan bij de richtlijnen hiervan. Alle vrijwilligers, ook de huismeester, werken onbezoldigd voor de voedselbank.

Als je belangstelling hebt, neem dan contact met ons op door een mailtje te sturen naar info@voedselbankmidden-groningen.nl

Voor meer informatie kun je bellen met Adriaan van Bergen op telefoonnummer 06-22355773.

Voetbal in Foxhol

In het voorjaar van 1930 was er een vergadering in café Lammerts in Foxhol op initiatief van Johannes Benedick over het oprichten van een voetbalclub in Foxhol. Hier werd besloten om op 1 Mei 1930 de voetbalclub F.V.V. op te richten.

Huidig bestuurslid Lukas Rijnvis vertelt: "Het eerste veld waar F.V.V. speelde was gelegen aan de Woldweg naast de molen, F.V.V. heeft daar 2 jaar gespeeld. Daarna speelde men op het terrein van scheepswerf Fikkers. In het seizoen 1930-1931 startte F.V.V. in de 2e klasse van de toenmalige G.V.B. De club werd toen voor het eerst ongeslagen kampioen. Groot verlies voor F.V.V. was dat in 1963 voetballer Jan Blijham de overstap maakte naar het betaalde voetbal. F.V.V. heeft in zijn bestaan 4 betaalde voetballers voortgebracht: Jan Blijham die de overstap maakte naar BV Veendam onder leiding van de toenmalige trainer Leo Beenhakker, en Tjalling Dilling die in 1977 de overstap maakte naar FC Twente." aldus Lukas. "Dat is best iets om trots op te zijn!"

Na jaren op het veld in Foxhol te hebben gevoetbald en een groei binnen de vereniging, was een uitbreiding gewenst, maar dit was in het dorp niet te realiseren. Op 27 Oktober 1973 werd het nieuw onderkomen aan de Julianastraat officieel geopend, een sportpark met 3 voetbalvelden, een oefenveld, eigen kleedka-

mers en een markante kantine. De meest recente voetballers die bij F.V.V. hebben gespeeld zijn Richairo Živkovic (FC Utrecht en Ajax, 2003-2007) en Keziah Veendorp (FC Groningen en FC Emmen).

"Tevens willen wij als bestuur toch even aangeven dat wanneer u wat vrije uurtjes heeft, wij altijd mensen zoeken die ons volksclubje een handje willen helpen bij bijvoorbeeld de maandagochtend ploeg en anders als wat anders voor ons kunt of wilt betekenen neem dan even contact op met het secretariaat". Je kunt mailen naar: fvvfoxhol@gmail.com.

Sportverenigingen vormen de ruggengraat van gemeenschappen over de hele gemeenschap. Ze bieden niet alleen de mogelijkheid voor sportbeoefening, maar ook voor sociale binding, persoonlijke ontwikkeling en gemeenschapsbetrokkenheid. Een cruciaal aspect van het draaiende houden van een sportvereniging is het werk van vrijwilligers. Deze toegewijde individuen dragen bij aan het succes van de vereniging op verschillende manieren.

Wat is er te doen?

Bestuur

Het bestuur van FVV is verantwoordelijk voor het algemene beleid en de richting van de vereniging. Vrijwilligers kunnen verschillende rollen binnen het bestuur vervullen, zoals voorzit-



ter, secretaris, penningmeester, en algemene bestuursleden die bijvoorbeeld de ledenadministratie en commerciële zaken doen. Deze functies vereisen organisatorische vaardigheden, leiderschap en toewijding om de vereniging effectief te beheren.

Coachen en trainen

Vrijwillige coaches en trainers spelen een essentiële rol bij het begeleiden en ontwikkelen van sporters binnen FVV. Ze zijn verantwoordelijk voor het plannen en uitvoeren van trainingssessies, het ontwikkelen van vaardigheden en tactieken, en het motiveren van de sporters om hun best te doen. Deze taken vereisen niet alleen kennis van de sport, maar ook het vermogen om te communiceren en te inspireren.

Wedstrijdorganisatie

Het organiseren van wedstrijden en toernooien is een complexe taak die wordt uitgevoerd door vrijwilligers. Deze taken omvat-

ten het plannen van schema's, het regelen van het werven van scheidsrechters en het coördineren van vrijwilligers voor verschillende taken tijdens het evenement.

Onderhoud

Het onderhoud van de sportfaciliteiten, zoals velden, kleedkamers en clubhuis, is van vitaal belang voor de goede werking van de vereniging. Vrijwilligers kunnen helpen bij het uitvoeren van routinematig onderhoud, reparaties en verbeteringen aan de faciliteiten. Deze taken vereisen handigheid, technische kennis en een bereidheid om fysiek werk te verrichten. Hiervoor hebben we binnen FVV een onderhouds ploeg die elke maandagochtend de klussen uitvoeren zodat we gebruik kunnen maken van de faciliteiten binnen FVV,

PR

Het vergroten van de zichtbaarheid en het aantrekken van



nieuwe leden is een voortdurende uitdaging voor sportverenigingen. Vrijwilligers kunnen helpen bij het ontwikkelen en uitvoeren van en het beheren van sociale media, het ontwerpen van promotiemateriaal en het organiseren van evenementen om de vereniging te promoten. Creativiteit, communicatievaardigheden en een goed begrip van de doelgroep zijn belangrijk in deze rol.

Voetbalvereniging FVV
Julianastraat 131
9601 LM Hoogezand
Tel: 0598-393234





VRIJWILLIGERSCENTRALE
MIDDEN-GRONINGEN

Hoogezand-Sappemeer e.o.

Bemiddelaar vrijwillige hulpdienst

De Vrijwilligerscentrale zoekt voor het gebied rondom Hoogezand-Sappemeer én Slochteren een vrijwilliger die wil helpen bij het koppelen van vrijwilligers bij bezoeken, vervoer etc.. Je komt in een gezellig team te werken en bepaalt zoveel mogelijk zelf wanneer je werkt. Dit is dankbaar en superleuk vrijwilligerswerk voor twee á 3 dagdelen in de week!

Winkelmedewerker Voor Anker

Het winkeltje bij Woonzorgcentrum Voor Anker zoekt een winkelmedewerker voor de woensdag en zaterdag. Het is fijn als je ook flexibel in kunt vallen op andere dagen. Het winkeltje is geopend van half 9 tot kwart voor 12. Meld je aan en we helpen je verder!

Activiteitsvrijwilliger de Burcht

Als vrijwilliger bij woonzorglocatie De Burcht ZINN in Hoogezand zorg je ervoor dat alles klaargezet wordt voor de activiteit en dat de bewoners bij binnenkomst een kopje koffie of thee ontvangen. Je helpt bij de activiteiten die jij leuk vindt en op het dagdeel dat jij kunt. Het is altijd gezellig bij de Burcht!

Mentor 'Movementoring'

Movementoring, de vrijwilligerstak binnen het jongerenwerk in Midden - Groningen, is op zoek naar mentoren. Wil jij je levens- en werkervaring inzetten om een jongere verder te helpen op het gebied van wonen, opleiding, werk of financiën? Dan komen we graag met jou in contact!

Maaltijdondersteuning bij bewoners

Voor begeleiding bij de maaltijden zoekt Voor Anker vrijwilligers die de bewoners kunnen halen en brengen, samen met de bewoner menulijsten invullen naar aanleiding van de wensen van de bewoner en natuurlijk is het leuk als je een praatje met hem/haar maakt en een band opbouwt. Heb jij een luisterend oor over?

Schuldhulpmaatje

Stichting Schuldhulpmaatje helpt mensen met financiële problemen, van jong tot oud! Je krijgt ondersteuning van St. Schuldhulpmaatje en kunt rekenen op veel voldoening van het werk. Interesse?



schil, word vrijwilliger. Meer informatie, aanmelden of een vrijblijvend gesprek?

genwelzijn.nl/vacaturebank

centrale@kwartierzorgenwelzijn.nl

00 of 0598-364999



VRIJWILLIGERSCENTRALE
MIDDEN-GRONINGEN



VRIJWILLIGERSCENTRALE
MIDDEN-GRONINGEN

Muntendam e.o.

Zwemmaatje gezocht

Bewoners van de Gilde in Muntendam zoeken vrijwilligers die het leuk vinden op de donderdag met hen te gaan zwemmen. Alles gebeurt natuurlijk onder supervisie van de begeleiders. Lekker dobberen in het water en een leuk spel spelen.

Lijkt het jou leuk mee te gaan?

Koersbal assistent Noordbroek

Op de maandagmiddag wordt er koersbal gespeeld in Trefpunt 't Doalderstee in Gockingaheem te Noordbroek.

Het spel lijkt op Jeu de boules maar wordt gespeeld met grotere, afgevlakte ballen waardoor er met effect gegooid kan worden. Heel spannend!

Help je mee deze middag te organiseren?

Begeleider én coördinator kindervakanties Humanitas

Voor kinderen die om wat voor reden dan ook niet op vakantie kunnen organiseert Humanitas vakantieweken in de zomer. Humanitas zoekt vrijwilligers die de vakantieweek willen begeleiden en de kinderen een heerlijke vakantieweek willen geven. Tevens zoeken zij een coördinator kindervakanties. Kom helpen!

Netwerkcoach

Humanitas zoekt voor het op weg helpen van nieuwkomers naar allerlei zaken zoals bijvoorbeeld werk, vrijwilligerswerk, instanties of activiteiten. Je helpt de nieuwkomer (bijv. Syrisch of Eritrees) bij het leggen van nieuwe contacten.

Lijkt jou dit leuk?

Werkvoorbereider dagbesteding

Stichting Spectraheerd in Sappemeer zoekt voor het voorbereiden, coördineren en administreren van leuke dagbestedingsprojecten een vrijwilliger. Dagdelen in overleg. Iets voor jou?!

Secretaris Dorpshuis Kolham

Dorpshuis Kolham zoekt een secretaris. Lijkt het jou leuk onderdeel te zijn van het bestuur van het Dorpshuis?

Meld je dan voor deze functie, je komt in een gezellig team!



Mentor worden bij Mentorschap Noord

Stichting Mentorschap Noord adviseert en ondersteunt bij het zoeken van een mentor voor mensen die niet goed voor zichzelf kunnen opkomen en geen familie of anderen hebben om op terug te vallen. Mentorschap Noord werkt met vrijwillige mentoren. Bij de werving besteden we veel aandacht aan betrokkenheid en motivatie. De mentoren krijgen scholing en ondersteuning bij de uitvoering van hun verantwoordelijke taak. Een mentor wordt door de rechtbank benoemd zodat hij de bevoegdheid heeft om de zorginhoudelijke en persoonlijke belangen van zijn cliënt te vertegenwoordigen. Een mentor houdt zich niet bezig met financiële zaken van de cliënt. Mentorschap Noord is actief in Friesland, Drenthe en Groningen.

Wilt u mentor worden?

Als mentor behartigt je de persoonlijke belangen van een volwassene die hier zelf niet meer toe in staat is.

Je ondersteunt je cliënt bij het nemen van beslissingen over zorg en welzijn.

Bent u:

- Iemand met affiniteit met volwassenen (18+) met een beperking of ziekte?

- Iemand die zich goed kan inleven en de wensen van een ander centraal kan stellen?
- Communicatief en besluitvaardig?
- Iemand die goed kan afstemmen en samenwerken?
- Circa 4 – 6 uur per maand beschikbaar?

Dan is mentorschap wellicht iets voor u. Wij bieden:

- Waardevol en verantwoordelijk vrijwilligerswerk met persoonlijk contact
- Ruimte voor eigen inbreng
- Flexibel in te delen tijd
- Een goede match met een cliënt
- Scholing, begeleiding en ondersteuning
- (maatschappelijke) werkervaring op jouw CV
- Een onkostenvergoeding.

Mentor worden? Meer informatie: www.mentorschapnoord.nl, mail: info@mentorschapnoord.nl of neem contact op met Regio-ondersteuner Wieneke Boldewijn Tel: 0654251537



Een dag uit het leven van een Taalhuisvrijwilliger

Op de maandagochtend rijdt Ineke met haar auto van Tripscompagnie naar de bibliotheek van Siddeburen. Daar heeft zij deze ochtend twee afspraken met twee verschillende vrouwen. De ene vrouw komt uit Rwanda en de andere vrouw uit Venezuela.

Bij beide vrouwen heeft zij eerst geholpen bij het inburgeren. Hier ging het om lezen, luisteren, schrijven, spreken en kennis van de Nederlandse maatschappij. Na het behalen van de inburgering is Ineke hun taalmaatje gebleven. Met beide vrouwen gaat het nu om spreekvaardigheid. De vrouwen vertellen hun belevenissen en Ineke luistert en schrijft daar waar de zinnen niet goed lopen de zin op zoals het hoort. Zo kunnen de vrouwen de zinnen in de correcte woordvolgorde blijven oefenen.

Ineke merkt dat bij het in stand houden van de taalvaardigheid continuïteit belangrijk is. Na een lange vakantie merkt zij dat de

taal bij de vrouwen iets minder is geworden.

Naast spreekvaardigheid heeft Ineke één van de vrouwen geholpen met het maken van een cv en het voorbereiden op de theorie van het rijexamen.

Nadat Ineke met twee vrouwen deze maandagochtend heeft gesproken, rijdt zij weer terug naar huis en gaan de vrouwen ook ieder weer naar hun eigen huis. Allen uitkijkend naar de nieuwe maandag die komen gaat.

Het Taalhuis is er voor het begeleiden van mensen die een leervraag hebben. Voor mensen in hun eigen buurt, die vaak in de bibliotheek geholpen worden.

Nu heeft Ineke toevallig twee allochtone vrouwen. Maar dat is niet de enige doelgroep die bij het Taalhuis aan kan kloppen. Zo kunnen alle mensen die moeite met de basisvaardigheden; geletterdheid, gecijferdheid en di-



gitale vaardigheden een beroep doen op het Taalhuis.

Lijkt het je ook leuk om Taalmaatje te worden van het Taalhuis? Dan krijg je eerst een gesprek met de Taalhuis-coördinator, Lydia Russchen. Vervolgens een training van 4 keer een ochtend. In deze training leer je jezelf voor te bereiden op de rol als taalmaatje. Vervolgens zal Lydia Russchen je gaan matchen met iemand met een leervraag. Je kan contact opnemen met haar email L.Russchen@biblionetgroningen.nl of mobiele nummer 06 25 28 10 23



Dorpsbelangen Schildwolde actief bij NL Doet

Op zaterdag 16 maart deed de Vereniging voor Dorpsbelangen Schildwolde mee aan de Nationale vrijwilligersdag van NL Doet.

Het speeltuintje bij de school moest worden opgeknapt en een zestal vrijwilligers hadden zich daarvoor aangemeld. Op 15 maart waren er al materialen verzameld zodat de vrijwilligers zaterdagmiddag direct aan de slag konden. Ria Boven vertelt: "Eerst moest er met een aantal kruiwagens zand worden aangevuld bij de diverse speeltoestellen. Daarna werd de omheining bij de beukenhaag hersteld. Na een lekker kopje koffie moest er nog graszaad worden ingezaaid. Tot slot werd de boel netjes geschoffeld en aangeharkt." Tegen twaalfden was de klus geklaard en konden de vrijwilligers terugkijken op een geslaagde ochtend met een prima resultaat.



Zet jij je talent in voor zaVie?

zaVie (zorg en aandacht voor iedereen) is een belangenbehartiger die zich in de provincie Groningen inzet voor inwoners die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken: mensen met een lichamelijke, psychische of verstandelijke beperking, chronisch zieken, senioren en hun naasten/mantelzorgers.

Als je bij één van die groepen hoort, val je soms zomaar 'buiten de boot': een leuke betaalde baan is bijvoorbeeld niet vanzelfsprekend, net als met een rolstoel een winkel of restaurant in

kunnen. We willen dat je dan de zorg, aandacht en ondersteuning krijgt die je nodig hebt. Maar ook: gelijke kansen en het gevoel erbij te horen. Iedereen doet mee! We houden ons bezig met onderwerpen als toegankelijkheid, stigma, wonen, (alternatieve) zorg, vrije tijd en nog veel meer. Vaak organiseren we bijeenkomsten. Daar wisselen we ervaringen uit en praten over wat goed gaat en wat beter kan in de zorg, aandacht en ondersteuning in onze provincie. Met die signalen willen wij aan de slag. 'Wij' zijn trouwens veel enthousiaste vrijwil-

ligers, van jong tot oud, die vaak uit eigen ervaring weten wat een ziekte of beperking voor je leven kan betekenen.

Lijkt het je leuk om met ons mee te werken? Er zijn allerlei klussen mogelijk. Neem eens een kijkje op onze website www.zavie.nl of mail naar info@zavie.nl. Bellen kan ook: 06 174 174 58.

We maken een afspraak en gaan graag in gesprek over wat jij kunt en wilt doen. Wees welkom!



Wat is er te doen bij scouting de Trappers?



Scouting de Trappers was dit jaar weer aanwezig bij de herdenking op 4 mei. Met een kleine groep vrijwilligers is de klok bij het Stille Hof geluid voorafgaand aan de 2 minuten stilte.

Dit is niet het enige wat we doen. Ieder weekend staan er een aantal vrijwilligers klaar om de leden/kinderen scouting skills bij te brengen. Vuur maken, routetechnieken bijbrengen en natuurlijk kamperen.

LEIDING GEZOCHT!

"Omdat we ook een watertak hebben is het mogelijk om te leren zeilen. In de winter krijgen de kinderen CWO-lessen en werken ze aan de boten, in de zomer zijn ze bezig met het CWO praktijk gedeelte en wordt er iedere zaterdag gezeild op het Zuidlaardermeer. Hoe leuk is dat?" vertelt Jannie van Dijken.

Om dit allemaal te kunnen blijven doen zijn we meer mensen nodig. Ben jij of ken jij iemand die ons kan helpen, neem dan contact op via de mail, bestuur@detrappershs.nl Het scoutinggebouw zit aan de Woldweg 61 in Kropswolde.

Een verhaal over bevlogen onderwijzers

Wij zijn vanuit Humanitas op bezoek bij Hasan en Zehra, die met hun kinderen in Hoogezand wonen. Bij binnenkomst doen we netjes de schoenen uit en krijgen we sloffen aangereikt. Auke, hun taalmaatje van Humanitas, komt ook langs voor zijn wekelijkse bezoek om Nederlands met hen te oefenen.

Wij lopen op onze sloffen naar de woonkamer waar we Auke vragen wat hem heeft bewogen om bij Humanitas vrijwilliger te worden. Hij vertelt dat hij tien jaar geleden, nadat hij als onderwijzer met pensioen ging, graag mensen verder wilde helpen. Humanitas richt zich op het belangeloos helpen van mensen en dat vond Auke bij hem passen. En merkt hij op: "Vergeleken met leerlingen zijn statushouders erg gemotiveerd en dat is het leuke eraan."

"Het wordt gewoon familie."

Auke is sinds zes maanden taalmaatje van Zehra en Hasan. "Het wordt gewoon familie", vertelt Auke. Het leren is geen eenrichtingsverkeer, maar wederzijds. "Het is vooral voor jezelf een verrijking." Zo leert Auke van hen om niet direct ter zake te komen, maar om altijd te beginnen met de vraag hoe het met hen en hun familie gaat.

Hasan en Zehra zijn 14 jaar getrouwd en woonden in Turkije, waar ze beiden onderwijzer waren. Zij moesten wegens politieke redenen vluchten, omdat zij andere ideeën hadden dan de overheid. Met verdriet in haar ogen vertelt Zehra hoe zij werden onderdrukt en hoe zij werden behandeld alsof zij slechte mensen zijn. Dat laatste doet hen veel pijn omdat zij altijd netjes alle regels volgen en zo hun best doen om mensen te helpen. Maar, besluiten ze: "Wij geloven in onze keuze. Alles is achter de rug."

Zehra is nu 1,5 jaar in Nederland, leert Nederlands en doet vrijwilligerswerk bij een basisschool. Hasan loopt stage bij Noorderpoort en gaat daar wiskundes geven. Hasan deelt glimlachend een anekdote over een moment toen hij voor de klas stond en hij per abuis 'broek' zei in plaats van 'breuk', tot grote hilariteit van de leerlingen. De taal blijft een uitdaging en daarom zegt Hasan: "Ik geloof in mijzelf, ook al is mijn taal nog niet genoeg. Het is goed om te leren en door te zetten."

Ondertussen is het duidelijk wat hen drieën aan elkaar verbindt; ze hebben namelijk alle drie in het onderwijs gewerkt en het is hun passie om mensen te onderwijzen en om op die manier mensen te helpen.

Als wij Hasan vragen naar wat hij vindt van het belang van taalmaatje worden zegt hij: "Voordat we Auke kenden dachten wij dat Nederland werd gekenmerkt door tulpen, windmolens en klompen. Maar nu kunnen wij met zekerheid zeggen dat vrijwilligerswerk één van de belangrijkste aspecten van Nederland is. Dat is een heel bijzonder maatschappelijk project. Nu doen wij allebei ook vrijwilligerswerk." "Wij hebben dankzij de taalmaatje geleerd over van alles, van lampions tot Sinterklaas." Zehra vult aan: "Een taalmaatje is belangrijk. Dat is niet alleen taal, dat is levensles. Ze steunen ons."

"Wij noemen ons niet nieuwkomers of asielzoekers maar nieuwe Nederlanders."

De wisselwerking en gevoel van gelijkwaardigheid tussen Auke en Zehra en Hasan is inspirerend om mee te maken, evenals het optimisme dat Zehra en Hasan hebben ondanks de moeilijkheden die ze hebben ervaren. Hasan heeft als afsluitende opmerking: "Daarom heb ik zo'n respect voor Auke omdat hij helpt zonder dat hij gelovig is. Dat is heel bijzonder. Dat motiveert mij ook weer om vrijwilligerswerk te doen en onbaatzuchtig te zijn."

Wij sluiten na dit mooie openhartige gesprek af met een kopje thee en wat lekkers. Auke, hartelijk bedankt voor al jouw inzet! Wij hopen dat je dit nog vele jaren met plezier doet en wij wensen jou, Hasan en Zehra alle goeds toe.

Wil jij ook op deze manier iets betekenen voor een ander? Word dan taalmaatje bij Humanitas. Je kunt je aanmelden via midden-groningen@humanitas.nl of door te bellen naar 0598383048.



Ben jij de vrijwilliger die ik zoek?

Hallo, mijn naam is Tiemen. Ik ben 21 jaar en heb ASS. Ik ben op zoek naar een vrijwilliger die net als ik gek is op spellen. Mijn voornamelijk interesse zijn computerspellen en bordspellen.

Verder hou ik van dieren, voornamelijk honden. Hierbij vind ik het leuk om samen te wandelen met de hond.

Wat ik fijn zou vinden is dat ik een vrijwilliger heb die stevig in zijn schoenen staat. Die met mij voor een gesprek of een moment kijkt hoe ik mij voel door middel van een gevoels thermometer. Het zal in eerste instantie gaan om 1 keer in de maand.

Zie ik je snel?

Groet Tiemen

Ben je enthousiast en wil je meer informatie?

Mail dan naar: esmee.wolthersniewold@dezijlen.nl



Een receptionist voor het spoor- en tramwegmuseum

"Een warm welkom voor alle bezoekers"

Het Noord-Nederlands Trein & Tram Museum (NNTTM) is een erg leuk museum waar bezoekers kennis maken met de spoor- en tramweggeschiedenis van lang geleden. Momenteel is er ruimte voor extra vrijwilligers voor de functie van receptionist. De receptionist zorgt voor een warm welkom, verkoopt entreebewijzen en maakt de bezoeker wegwijs in het museum. Samen met de suppoost is de receptionist het contact- en aanspreekpunt voor de bezoekers. De werkzaamheden vinden voornamelijk in het weekend plaats en kan bestaan uit één of meerdere dagdelen in overleg. De vacature kan, indien gewenst, voor tijdelijk of voor langer termijn ingevuld worden.

Geregeld heeft het NNTTM vacatures voor verschillende functies zoals bij de museumeducatie, het museumcafé, PR werkzaamheden of bijvoorbeeld bij de technische dienst.

Voor informatie over de vacatures kun je mailen naar vrijwilligerscoordinator@nnttm.nl of kom naar de kennismakingsochtend voor geïnteresseerden. De kennismakingsochtend is elke eerste zaterdag van de maand tussen 11.00-14.00 uur in het museum.

Het NNTTM biedt een prima omgeving voor contacten, werkervaring, zinvolle tijdsbesteding en zelfontplooiing. Ook bieden we mogelijkheden voor een stageplaats.



We zijn altijd op zoek naar gezellige harde werkers

Inmiddels is het bijna juni en is het eerste half jaar voorbij..... En bij Stichting Present hebben we de afgelopen maanden al weer meerdere mensen /gezinnen kunnen helpen. We proberen mensen die hulp nodig zijn te matchen met mensen die hulp willen bieden.

Vaak worden we ingezet voor grotere praktische klussen b.v.: verhuizen, vloeren leggen, tuinen snoeien, spullen naar de stort brengen, schoonmaken. Maar ook met een sociale klus kun je bij ons komen helpen als vrijwilliger.

Dan gaan we aan de wandel met ouderen of we organiseren een leuke High Tea/Bingo middag.

Doordat we met groepen werken kunnen we vaak een grotere klus realiseren.

Wil je nou ook meehelpen om samen met ons het verschil te maken?

Zoek contact met ons via de website: <https://stichtingpresent.nl/midden-groningen/> of gewoon via de telefoon/app: 06-31396353.

We kijken dan wanneer jij je kan en wil inzetten, of dat nou 1,2,3 of 10 keer per jaar is.

Of meld je aan, samen met collega's, leerlingen/studenten, kerkgangers of burens o.i.d., en heb samen een leuke dag en doe iets MOOIS voor een ander.



STEUNPUNT MANTELZORG
MIDDEN-GRONINGEN

Steunpunt Mantelzorg voor jonge en oudere mantelzorgers

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren t/m 24 jaar die opgroeien met een gezinslid die chronisch ziek is, een handicap of een psychische aandoening heeft. Maar liefst 1 op de 5 kinderen groeit op met zorgtaken binnen het gezin. Het zorgen voor een familielid in combinatie met school/opleiding, hobby's en vrienden kan best zwaar zijn. Het Steunpunt Mantelzorg vindt het contact met jonge mantelzorgers in de gemeente belangrijk. Door ze te zien en te horen kunnen we ondersteuning bieden als dat nodig is. Wij werken daarin samen met het Jongerenwerk van Kwartier Zorg & Welzijn. In de eerste plaats zijn jonge mantelzorgers natuurlijk ook gewoon jongeren.

Activiteiten voor jonge mantelzorgers

We organiseren regelmatig activiteiten voor jonge mantelzorgers: leuke afleiding met andere jongeren in een soortgelijke situatie.

Wil je op de hoogte worden gehouden van alle activiteiten van jonge mantelzorgers? Schrijf je (dochter of zoon) dan in bij het Steunpunt Mantelzorg.

Lijkt het je leuk om wat voor een ander te betekenen? Ben je 1 x per 2 weken een paar uur beschikbaar? Dan ben je van harte welkom om bij ons als vrijwilliger aan de slag te gaan!

Meld je dan aan bij het Steunpunt Mantelzorg voor een vrijblijvend informatief gesprek?

Voor meer informatie kun je contact met ons opnemen Doriël Jagersma via mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl of bellen met 0598-364900.



Rondleiden in de monumentale kerk in Harkstede

Komt u ons team versterken?

De monumentale kerk Harkstede is beeldbepalend aan de Hoofdweg in Harkstede.

In 2019 is de kerk grondig gerestaureerd en in haar oude luister hersteld.

Daardoor nodigt het nog meer uit dat het bijzondere verhaal van deze kerk, met een link naar de Fraeylemaborg, verteld wordt.

Waarom heeft de kerk deze bouwvorm? Wat is de betekenis van de teksten en symbolen in en aan de kerk.

Momenteel wordt hard gewerkt aan de restauratie van het Arp Schnitger orgel zoals dat in 1694 is geplaatst. Harkstede heeft dan weer een uniek orgel!

Voor het vertellen van dit verhaal zoeken we wellicht naar u.

Jonge en oudere mensen, variërend in de leeftijd van 8 tot 80 jaar, zijn geïnteresseerd. Wanneer de kerkdeur open staat, dan komen er ook bezoekers.

Lijkt het u leuk om af en toe op te treden als gastvrouw/gastheer van deze monumentale kerk?

Dan willen wij u graag verwelkomen binnen onze groep van rondleiders.



Wilt u eerst eens een keer meelopen met een rondleider? Dat kan natuurlijk.

Ervaren rondleiders willen u graag vertellen van dit mooie vrijwilligerswerk.

Hebt u belangstelling? Dat zou heel mooi zijn.
Opgeven kan per e-mail bij: j.bolhuis@planet.nl
Of u kunt bellen naar 050 4041452



Mei 2024

Fraeylemaborg zoekt vrijwilligers

De Fraeylemaborg is een museum op een dynamisch landgoed met activiteiten in de borg, het koetshuis en het park. Ook vinden er rondleidingen, school bezoeken, huwelijksvoltrekkingen, evenementen en concerten plaats. Jaarlijks komen er zo'n 100.000 bezoekers op het landgoed om van cultuur en natuur te genieten. Zonder vrijwilligers zou dit niet lukken.

Wij zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers, voor de ontvangst van bezoekers door de week en in het weekend. Wij zijn ook op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om ons met de grote evenementen te helpen; opzetten, kaart verkoop en toezicht.

Wat ga je doen?

- Verwelkomen van bezoekers en verstrekken van informatie
- Verkoop van entreekaarten en van producten in de museumwinkel
- Toezicht houden in de borg en het Koetshuis

Wat vragen wij?

- Je hebt plezier in de omgang met mensen en een prettige klantvriendelijke houding
- Je bent beschikbaar voor minimaal één dagdeel per twee we-

ken en soms ook in het weekend (wij gebruiken een digitaal rooster)

- Je bent beschikbaar voor minimaal één evenement per jaar; bijvoorbeeld de Kunstmarkt, Brocante fair, Kerstpracht, Groei en Bloei of Pinksteren

Wat bieden wij?

- Een gezellige werkomgeving op een prachtige locatie waar iedereen welkom is
- Minimaal tweemaal per jaar een vrijwilligersvergadering waarop de dagelijkse gang van zaken wordt besproken.

- Een jaarlijks dagje uit, een eindejaar bijeenkomst en je ontvangt de nieuwsbrief

Heeft u belangstelling?

Bel met conservator Carien Kremer tel. 0598-421568 of stuur een email naar carienkremer@fraeylemaborg.nl

Landgoed Fraeylemaborg
Hoofdweg 30
9621 AL Slochteren
Tel. 0598-421568
www.fraeylemaborg.nl





VRIJWILLIGERSCENTRALE
MIDDEN-GRONINGEN



Maatjes gezocht

Reageren? Bel naar de Vrijwilligerscentrale tel. 0598-364999

Als maatje word je vrijwilliger bij de Vrijwillige Hulpdienst van Kwartier Zorg & Welzijn. Je beslist zelf hoe vaak je je inzet, bijvoorbeeld 1x per 1, 2, 3 of 4 weken. Twijfel je? Neem contact op en dan denken we met je mee! Bel ons of mail naar: vrijwilligerscentrale@kwartierzorgenwelzijn.nl

Taalmaatje Muntendam

Voor een jonge vrouw in Muntendam zoeken wij een gezellig taalmaatje. Iemand die met haar wandelen gaat of samen iets anders ondernemen en dan natuurlijk Nederlands spreken. Iets voor jou?

Meneer die houdt van honden

In Muntendam samen de honden uitlaten of een sigaretje roken op een bankje, dat lijkt meneer, die een gezellige kletser is, heel erg leuk. Word jij zijn maatje?

Bijna 90 jaar

En dan nog één keer het graf van je ouders bezoeken. Dat lijkt mevrouw erg fijn. Rij jij met haar mee vanuit Muntendam naar Noordbroek? Dan brengen we je in contact!

"Doe" maatje in Meeden

Een mevrouw in Meeden zou het heel leuk vinden om haar schuur samen met iemand op te ruimen en ook samen in de tuin te werken bij mooi weer. Lijkt jou dit ook wel gezellig? Meld je dan en we gaan kijken of er een match is!

Erop uit of samen fietsen

Een oudere dame uit Zuidbroek zou graag eens met iemand een stukje fietsen of samen erop uit een kopje koffie ergens drinken. Niet iedere week maar 1x per 2 of 3 weken is leuk!

Wordt vrijwilliger chauffeur

bij **Stadsvervoer HS**,



en neem deel in het succes van Openbaar Vervoer binnen de gemeente Midden- Groningen.

Neem plaats op de bestuurdersstoel van één van onze drie personenbussen van Stichting Stadsvervoer HS. Wij verzorgen drie openbaar vervoerslijnen binnen de gemeente Midden- Groningen. Stadslijn 515 door bijna geheel Hoogezand en Sappemeer, Buurtbuslijn 516 vanuit Hoogezand met als eindbestemming Harkstede v.v. en Buurtbuslijn 517, Noordbroek- Zuidbroek- Sappemeer- Hoogezand v.v.

Voor deze buslijnen zijn we op zoek naar vrijwilliger chauffeurs. Als je plezier hebt in het autorijden, het fijn vindt om met mensen om te gaan en een paar uurtjes tijd hebt, dan zijn we op zoek naar JOU!

Zowel dames als heren zijn van harte welkom.

Eigenschappen:

- U bent minimaal 21 jaar, gemotiveerd, klantvriendelijk en bent in het bezit van rijbewijs B met voldoende rijervaring.
- U zorgt voor de veiligheid van de passagiers, draagt zorg voor het voertuig en voor een juiste ritadministratie.
- U zorgt dat U er te allen tijde verzorgd uit ziet (U ontvangt bedrijfskleding) en verkeert medisch gezien in een goede gezondheid.

Voordat u chauffeur wordt krijgt U een medische keuring. Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) is vereist en dient voorafgaand aan de aanvang van de werkzaamheden te worden overlegd. Kosten keuring en VOG zijn voor rekening van Stichting Stadsvervoer HS.

Uw sollicitatie zien wij graag tegemoet met uw motivatie. Dit kan per e-mail: info@stadsvervoerhs.nl, en voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze coördinator: Telefoon 06-23904204.



"Kom ons team versterken, neem plaats en ervaar hoe fijn die stoel zit".

Het succes van Buurtbuslijn 517

Woon je in Noordbroek of Zuidbroek? Je kunt sinds kort gebruik maken van de nieuwe buslijn van Stadsvervoer HS, Noordbroek- Zuidbroek- Sappemeer- Hoogezand.

De op 11 december 2023 gestarte **Buurtbuslijn 517** van Stichting Stadsvervoer HS blijkt een groot succes. In de eerste drie maanden hadden er al ruim meer dan 2000 passagiers gebruik gemaakt van deze nieuwe Openbaar Vervoerslijn. Het bestuur van Stadsvervoer HS kijkt dan ook zeer tevreden terug op de afgelopen maanden. En niet alleen het bestuur, maar ook alle vrijwilliger chauffeurs zijn positief over de aantallen passagiers die met hen meerijsden. "In overleg met de Dorpsadviesraad Noordbroek is besloten om de start van deze nieuwe lijn 517, Noordbroek- Zuidbroek- Sappemeer- Hoogezand v.v., op werkdagen een uur eerder te beginnen dan de overige twee buslijnen van Stadsvervoer HS." aldus Geert Koning, bestuurslid van de stichting.

"Zowel de **Stadslijn 515**, die door een groot deel van Hoogezand en Sappemeer

rijdt, als de **Buurtbuslijn 516**, Hoogezand- Kolham- Scharmer- Harkstede, starten zes dagen per week om 08.24 uur vanaf het Medisch Centrum aan de Erasmusweg in Hoogezand. Op werkdagen vertrekt de eerste buurtbus 517 al om 07.24 uur vanaf de markt in Noordbroek."

Geert pakt het rooster er even bij en legt uit: "Dit vroege tijdstip is gekozen om de leerlingen uit Noord en Zuidbroek, die hun studie volgen aan de dr. Aletta Jacobs College in Hoogezand, al voor 08.00 uur naar de plaats van bestemming te brengen. Mede hiervoor is een halteplaats gecreëerd aan de Nieuweweg nabij het zwembad in Hoogezand. Iedere schooldag maken veel leerlingen van deze mogelijkheid gebruik."

Buurtbuslijn 517 rijdt langs de treinstations Zuidbroek en Hoogezand- Sappemeer, zodat leerlingen uit Noordbroek, die in Veendam naar school gaan, op het station van Zuidbroek kunnen overstappen om vanaf hier met de trein verder te reizen naar Veendam.

"Ook is er door velen al een maandkaart voor €40, aangeschaft, waardoor het reizen nog eens extra voordelig is. Normaal tarief is vanuit Noord en Zuidbroek, slechts €2 enkele reis. Kinderen t/m 3 jaar zijn gratis en maximaal drie kinderen van 4 t/m 11 jaar kunnen eveneens gratis mee. Ook studenten met een studenten OV kaart EN een bijbehorende app op hun telefoon, reizen eveneens gratis." vertelt Geert verder. "Zaterdags en tijdens de schoolvakanties vertrekt de eerste rit van lijn 517 om 08.24 uur vanuit Noordbroek."

De afgelopen tijd zijn twee wethouders van onze gemeente mee gereisd op deze nieuwe route. Wethouder Annemiek Hoesen ging in februari al eens mee en wethouder Erik Drenth ging in maart mee op lijn 517. Beiden waren erg geïnteresseerd en positief over de ontwikkelingen en waren blij dat met name Noordbroek weer is voorzien van Openbaar Vervoer. Het ontstaan van deze buslijn is mede te danken aan de Dorpsadviesraad Noordbroek in samenwerking met Stichting Stadsvervoer HS. Ook mag de inbreng van Publiek Vervoer Groningen Drenthe en de gemeente Midden- Groningen niet worden vergeten.

Chauffeur worden?

Stichting Stadsvervoer HS is nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilliger chauffeurs voor hun drie openbaar vervoersbuslijnen.

Want zonder voldoende vrijwilliger chauffeurs kunnen deze buslijnen niet in stand worden gehouden. Voor meer info hierover kan met contact opnemen met de coördinator van Stichting Stadsvervoer HS, de heer Lucas Venema. Telefoonnummer 06-23904204 of via de website: www.stadsvervoerhs.nl

DE MOOIESTE MEUBELEN VOOR ELK BUDGET

Complete boxspring set

In de maten 160x200,
180 x 200 of 180x210cm

bestaande uit;

- Hoofdbord
- Voetenbord
- 2x Vaste box of 2x elektro box
- 2x Gestoffeerde pocketveringmatras
- Splittopper koudschuim



**Elektro
uitvoering vanaf
2495,-**

**Vast uitvoering
vanaf
1895,-**

Woonprogramma Erica



Combikast
104x190x45 cm
Gemonteerd of geleverd
als Bouwpakket

vanaf **636,-**

Dressoir groot
210x85x45 cm
Gemonteerd of geleverd
als Bouwpakket



vanaf **621,-**



Dressoir klein
160x85x45 cm
Gemonteerd of geleverd
als Bouwpakket

vanaf **522,-**

TV meubel groot
160x50x45 cm

Gemonteerd of geleverd
als Bouwpakket



vanaf **330,-**



TV meubel klein
120x50x45 cm

Gemonteerd of geleverd
als Bouwpakket

vanaf **278,-**

Salontafel

120x40x60 cm

Gemonteerd of geleverd
als Bouwpakket

vanaf **267,-**



Eettafel

160x90 cm € 355,-
200x90 cm € 379,-

Enorme keuze in
relax- en opstahulpfauteuils

Altijd meer dan 50 modellen op voorraad



**Aanbieding Elektrische
Relax Fauteuils vanaf € 995,-**

Enorme keuze in **prachtige zithoeken**



Hoekbanken vanaf € 1095,-

Pand 66
Meubelstore & More

Farmsumerweg 66 | Appingedam | Gratis bezorgen! | Gratis parkeren!

Wij zijn op maandag gesloten
Dinsdag t/m zaterdag geopend van 9.00 - 17.00 uur

www.pand66.nl

Dit is slechts een kleine greep
uit onze collectie!

KOM'M
TESTEN
IN ONZE
WINKEL
UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR!

SPARTA d-RULE ENERGY

€1.500,00

KORTING!



d-RULE ENERGY

BAGAGEDRAGER:
MIK HD
compatible
x:I ACE

ACCU:
Bosch PowerTube 500,
625Wh

DISPLAY:
SmartphoneGrip (Smart System)
(Niet afneembaar)

VERLICHTING
n:LIGHT

VERLICHTING:
n:LIGHT

VERSNELLING:
Shimano Nexus 5

AANDRIJVING:
Riem

MOTOR:
Bosch Performance Line
(Smart System)

31,4 kg
inclusief
accu

SPARTA

d-RULE ENERGY

BAGAGEDRAGER:
MIK HD
compatible
x:I ACE

ACCU:
Bosch PowerTube
500, 625Wh

DISPLAY:
SmartphoneGrip (Smart System)
(niet afneembaar)

VERLICHTING
n:LIGHT

VERLICHTING:
n:LIGHT

VERSNELLING:
Shimano Nexus 5

AANDRIJVING:
Riem

MOTOR:
Bosch Performance Line
(Smart System)

31,4 kg
inclusief
accu

SPARTA



STATIONSWEG 91, ZUIDLAREN



050 - 737 02 18