

Column
Wethouder

Pagina 3



Nieuw Talent Orkest
Hoogezand-
Sappemeer

Pagina 4



Huis aan Huis
in de Gemeente
Midden-Groningen
Jaargang 11
September 2024
Nummer 3

Dag van de Mantelzorg, 10 november!

10 november is het de dag van de Mantelzorger. Een dag die we niet zomaar voorbij willen laten gaan. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd door het Steunpunt Mantelzorg voor geregistreerde mantelzorgers in de week ervoor en erna.

Stamppotbuffet

Datum: dinsdag 5 november
Locatie: Zonnehuis St. Jozef, Noorderstraat 142, 9611 AN Sappemeer
Tijd: 17:30 -19:30 uur

Optreden Henk Jan de Groot

Datum: woensdag 6 november
Locatie: Kaap Steendam, Damsterweg 20, 9629 PD Steendam
Tijd: 20.00 – 22.00 uur (19:30 inloop met koffie en gebak)

High Tea

Datum: donderdag 14 november
Locatie: De Leine, Meerweg 62A, 9606 PP,

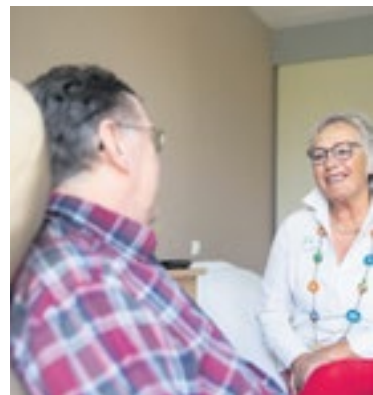
Kropswolde (via loopbruggetje te bereiken, ook voor mindervaliden, evt. met hulp)
Tijd: 14:00 uur- 16:00 uur.

De wethouder zal in de middag en avond aanwezig zijn.

Aanmelden

Je kunt aan één activiteit deelnemen, graag een 1ste t/m 3de keuze maken. Je mag je met maximaal 2 personen aanmelden. Meld je aan vóór **1 oktober a.s.** via mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl of via ons telefoonnummer 0598 364 900. Na aanmelding ontvang je uiterlijk in week 41 een bevestiging van ons. Deelname is kosteloos. Deelname is alleen mogelijk als je geregistreerd mantelzorger bent. Ben je wel mantelzorger maar (nog) niet geregistreerd? Neem dan contact met ons op.

**We zien je graag
op 1 van deze dagen!**



Vrijwilligerswerk in het hospice: mooi werk!

Pagina 6

LUISTEREND OOR: met iemand praten over verlies, eenzaamheid en levensvragen

Heb je het wel eens moeilijk door het verlies van een dierbare, het verlies van gezondheid of eenzaamheid? En heb je de behoefte om hier met iemand over te praten, maar weet je niet goed met wie? Neem dan eens contact op met 'Luisterend Oor'. Luisterend Oor is een project van verschillende organisaties, waaronder Kwartier Zorg & Welzijn. Vanuit Luisterend Oor komen vrijwilligers een luisterend oor bieden aan degenen die zich aangemeld hebben.

Nettie Diepstra is coördinator van het project. 'Inwoners kunnen zich aanmelden op allerlei manieren, zoals via Kwartier, thuiszorgorganisaties, de huisarts, de welzijnscoach', aldus Nettie. 'Eerst kom ik langs voor een kennismakingsgesprek, om te kijken waar behoefte aan is. Volgens koppel ik de aanmelder

aan een van onze vrijwilligers. We hebben elf vrijwilligers op dit moment. Belangrijk is dat er een goede klik is. Dit gaat eigenlijk altijd goed.' Hoe vaak de vrijwilliger langsgaat bij de aanmelder, hangt ook af van de behoefte. In het begin is dit soms wat vaker. Het gaat er vooral om dat de inwoner gehoord en gezien wordt. Er ontstaan vaak mooie contacten die blijvend zijn. 'Soms komt het voor dat de bezoeken stoppen, bijvoorbeeld omdat toch de klik er niet is.' Nettie kijkt dan met de aanmelder hoe het verder gaat. Ook kan het zijn dat het contact afgerond wordt omdat de aanmelder weer verder kan met de zingeving van het leven.

De vrijwilligers worden begeleid. De vrijwilligers krijgen een cursus over levensvragen en leren luisteren, zodat ze goed voorbereid



op pad gaan. Vanuit het Steunpunt Mantelzorg van Kwartier worden een paar keer per jaar bijeenkomsten voor de vrijwilligers georganiseerd om hen te ondersteunen.

Het Luisterend Oor is er voor iedereen in onze gemeente. Er is geen minimum leeftijd. Nettie:

'Eenzaamheid en rouw komt namelijk helaas in alle leeftijdsgroepen voor.'

Ben of ken jij iemand voor wie het een luisterend oor fijn zou zijn? Of zou je zelf als vrijwilliger willen deelnemen?

Neem contact op met Kwartier via: 0598 36 49 00.



Kom ons team versterken

Pagina 7



Vrijwilliger worden bij de Lijwijkstraat in Noordbroek?

Pagina 10



Hertenkamp Zuidbroek zoekt hulp

Het hertenkamp in Zuidbroek is op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Het hertenkamp, tegenover het station in Zuidbroek, is een klein pareltje in het dorp. Samen met vrijwilligers zorgt de gemeente dat het een aantrekkelijke plek is voor de inwoners. Taken die er gedaan worden zijn o.a. het voeren van

de dieren, de hokken schoonhouden en het terrein netjes houden. Affiniteit met dieren en graag bezig in de buitenlucht? Voor het hertenkamp kunt u contact opnemen de Vrijwilligerscentrale locatie Muntendam tel. 0598-364999 vrijwilligerscentrale@kwartierzorgenwelzijn.nl



Wandelen in Siddeburen

Pagina 12

**60 PLUS
REIZEN**

AANGESLOTEN BIJ GARANTIEFONDS

VZR
Garanti

Trakteer uzelf op een paar geheel verzorgde dagen en laat u verwennen op deze 4-sterren cruise! Lekker ontspannen terwijl het schitterende rivierlandschap aan u voorbij trekt.

€ 200,-
VROEGBOEK KORTING
bij boeken voor 7 oktober

7 DAAGSE KERST-CRUISE

Gezellige Kerst Riviercruise

17 t/m 23 december 2024



Voor deze cruise hebben wij het luxe passagiersschip de "Antonia" exclusief voor u en onze andere gasten gereserveerd.

**We hebben in de kersttijd een eenmalige, speciale cruise. 7 dagen.
Met een bijzondere vaarroute over Main en Rhein van Nürnberg naar Köln
Uiteraard is de boot in kerstsfeer aangekleed op deze speciale afvaart.**

U gaat toch ook mee?
bel of mail om u aan te melden
info@60plusreizen.nl
tel. 050 853 0612

U wordt op de eerste dag uw van reis opgehaald met een touringcar bij een opstapplaats bij u in de buurt. Vandaar uit rijden we naar het zuiden van Duitsland, waar we in Nürnberg aan het begin van de avond inschepen. Al snel gaan de trossen los en varen we naar Bamberg waar we 's morgens vroeg aankomen.

De prachtige Altstadt van Bamberg staat op de Werelderfgoedlijst. Over de rivier de Main, slingeren we van oost naar west door het midden van Duitsland om vervolgens in Würzburg aan te komen. Deze stop op de derde dag is te midden van de heuvels met wijngaarden. Maar is deze tijd van het jaar is het Glühwein-tijd! In Würzburg is er gelegenheid om de kerstmarkt, te bezoeken. De gezellige Würzburger Weihnachtsmarkt staat hoog aangeschreven.

Op de vierde dag kunt u dat nog een keer dunnetjes overdoen, maar dan in Wertheim. Een iets minder bekende plaats, maar daarom zeker niet minder mooi. Ook Wertheim heeft een prachtige Altstadt, gelegen op de plek waar de rivier de Tauber in de Main uitkomt. En daarmee is Wertheim het echte begin van de Romantische Strasse. De burcht die boven de stad uitsteekt bewaakt dat schitterende plaatje tot op de dag van vandaag.

Op dag vijf leggen we aan in Aschaffenburg. Ook zo'n plaats die mensen vaak alleen kennen van de borden langs de snelweg. Vanaf de Main blijkt ook Aschaffenburg een pareltje te zijn. Het imposante Schloss Johannisburg ligt direct aan de oever.

Dag zes leggen we 's morgens aan in Rüdesheim am Rhein. Dan hebben we de Rijn bereikt. De lange boulevard nodigt uit voor een wandelingetje naar het beroemde steegje met de vele souvenirwinkeltjes, de Drosselgasse.

De middag dag staat in het teken van het Mittelrheintal. Werelderfgoed waar u dwars doorheen vaart. Oude stadjes aan het water, met middeleeuwse kastelen daarboven tussen de wijngaarden. We varen langs de beroemde Loreley-rots en komen aan het eind van de middag aan bij het Deutsche Eck in Koblenz. Schloss Ehrenbreitstein, prachtig verlicht 's avonds, aan de overkant.

Ook hier kan de kerstmarkt nog bezocht worden door er na het diner nog even uit te lopen.

Op de zevende dag komen we 's ochtends tijdens het ontbijt aan in Köln. Daar staat de touringcar weer voor u klaar om u weer terug te brengen naar de plaats waar u bent opgestapt.

Bij de reissom is inbegrepen:

- In de buurt ophalen en terugbrengen
- Transfer met de bus van en naar de boot.
- 6 overnachtingen aan boord van de "Antonia".
- Volpension aan boord. 5x lunch, 6x diner en 6x ontbijt.

~~€ 1299,- p.p.~~
€ 1099,-* p.p.
inclusief volpension
service plus-pakket
€ 69,- p.p.
1-persoonskamertoeslag
€ 25,- p.n.

**60 PLUS
REIZEN**
Zorgeloos op reis

Osloweg 134,
9723BX Groningen
info@60plusreizen.nl
tel. 050 853 0612

* aanbieding niet geldig in combinatie met andere actie, kortingen of waardecheques

Vacature: Vrijwillige Secretaris voor De Bewonerscommissie Gorecht

Wie zijn wij?

De Bewonerscommissie Gorecht is een enthousiaste groep wijkbewoners die zich inzet voor de verbetering van de wijk Gorecht. Ons doel is om de brug te vormen tussen de inwoners en de gemeente, zodat we samen onze buurt kunnen verbeteren. Dit doen we niet alleen door de openbare ruimte mooier en functioneler te maken, maar ook door de samenhang en sociale cohesie in de buurt te versterken. Als bewoner kun je bij ons terecht met goede ideeën voor de buurt, waarbij wij je helpen de juiste ondersteuning te krijgen zonder dat je zelf hoeft te verdwalen in het doolhof van gemeentelijke regels.

Wat bieden wij?

- Een gezellig en enthousiast team van betrokken wijkbewoners.
- De kans om actief bij te dragen aan de verbetering van jouw

wijk.

- Betaalde cursussen en trainingsmogelijkheden om je vaardigheden te ontwikkelen.

Wat houdt de functie van secretaris in?

Als secretaris ben je een cruciaal onderdeel van onze bewonerscommissie.

Je taken omvatten onder andere:

- Notuleren: Je maakt notulen tijdens de vergaderingen en zorgt voor een correcte en tijdige verslaglegging.
- Agendabeheer: Je stelt de agenda op voor de vergaderingen in overleg met de voorzitter en zorgt voor de verspreiding onder de leden.
- Archiveren: Je beheert het archief van de commissie en zorgt voor een ordelijke en toegankelijke administratie.

Wat vragen wij?

- Je woont in de wijk Gorecht.

- Je begrijpt dat vrijwilligerswerk vrijwillig is, maar niet geheel vrijblijvend.
- Je hebt goede organisatorische en communicatieve vaardigheden.
- Je bent nauwkeurig en kunt goed notuleren.
- Je hebt basiskennis van computerprogramma's zoals Word en Excel.
- Je bent bereid je in te zetten voor de bewonerscommissie en de doelen die wij nastreven.

Ben jij de betrokken en enthousiaste secretaris die wij zoeken? Wil je samen met ons de wijk Gorecht nog mooier en leefbaarder maken? Stuur dan je motivatie en contactgegevens naar voorzitter@bcgorecht.nl en we nemen zo snel mogelijk contact met je op!

Samen maken we van Gorecht een betere buurt!

Geen dag hetzelfde in Het Nationaal Bus Museum!

Een rondleiding geven aan een groep oud gedienden, interesse wekken bij een groep scholieren of een kletspraatje met een gezin. Een gids is van alle markten thuis en past zich aan aan zijn publiek, want geen rondleiding of gesprek is hetzelfde. Sommige bezoekers zitten zelf vol met de mooiste verhalen, anderen hebben veel vragen en er zijn mensen die alles gelaten over zich heen laten komen. Houd je van een kletspraatje en spreek je makkelijk voor een groep? Dan is gidsen absoluut iets voor jou! Het museum is geopend op woens-

dag, zaterdag, zondag en voor groepen op afspraak. De werkdagen gaan in overleg.

Een administratieve duizendpoot met enige financiële kennis, die stressbestendig is en geen moeite heeft met snel schakelen. Onze administratie is hard op zoek naar iemand die kan inspringen waar het nodig is! Telefoongesprekken voeren, plannings maken, mails beantwoorden, facturen opmaken en versturen en al die leuke zaken die ineens voorbij komen op de spil in een bedrijf, de administratie. Voel jij

je thuis in deze hectiek en ben je beschikbaar op de dinsdag en donderdag kom dan eens kennis maken.

Het Nationaal Bus Museum heeft meer dan 100 vrijwilligers in de vele verschillende facetten van het museum. Bent u geïnteresseerd? Kijk eens op de site www.nationaalbusmuseum.nl naar de verschillende mogelijkheden. Liever direct contact? Mail naar directeur@nationaalbusmuseum.nl of bel op dinsdag of donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur naar 0598 383004.



Column wethouder

We zijn weer begonnen

De vakantie zit erop en we zijn weer aan het werk, naar school of aan de studie. Waar vakantie voor velen een tot rustkomen is en "er op uit", is het voor veel vrijwilligers juist een periode van hard werken. Veel sportieve evenementen vinden plaats in de laatste vakantie weken. Ook vakantie speelweken in meerdere dorpen en wijken voor de jeugd. En waar de dagjesmensen verwachten dat ze ergens een hapje kunnen eten en/of drinken tijdens de fietstocht of wandeling, worden ze steeds vaker door vrijwilligers bediend bij een dorps huis of een wijkcentrum.

Een oprecht "Dankjewel" aan al deze vrijwilligers die de vakantie in de regio tot een feest weten te maken. En wees nu eerlijk, voor dat mooie weer hoef je ook niet naar Zuid-Frankrijk, Spanje of nog verder weg. We hebben in Nederland nu het weer van rond de Middellandse Zee in de jaren 90. Het is hier prima vertoeven.

Terwijl ik dit schrijf zit mijn eerste werkweek na de vakantie erop. Direct een volle agenda met belangrijke onderwerpen onder andere vanuit Nij Begun. Hoe gaan we in Groningen en Noord-Drenthe de komende 30 jaar de juiste dingen doen en de brede welvaart en het toekomstperspectief voor alle inwoners verbeteren? We hebben een zak geld, maar de keuzes zijn geen simpel verdelingsvraagstuk, we verdelen het geld over een aantal maatregelen voor de komende 30 jaar en we zijn klaar. Nee, elke keuze die we maken is ook een uitvoeringsvraagstuk. Is dit wel uitvoerbaar, wie moet uiteindelijk voor de inwoner aan het werk om de gewenste resultaten te realiseren. Hebben we daar wel de mensen voor?

Wat als we meer willen doen om bewegen en gezond eten te bevorderen bij de jeugd, wat betekent dat dan voor de sportverenigingen in de gemeente? Veel nieuwe leden is leuk, maar ook een uitdaging om voldoende enthousiaste vrijwilligers te hebben die de training, begeleiding en wedstrijden mogelijk maken. Hoeveel kun je van ouders en je leden vragen om hierin te doen. Die ouders zijn ook op school weer nodig om te helpen bij gezonde maaltijden en kooklessen.

Er wordt wel eens gekserend gezegd, "is dat beleid, of is er over nagedacht." Met dat laatste zijn we tot de kerst nog druk bezig.



De Vrijwilligerskrant in 2024

Ook in 2024 verschijnt de Vrijwilligerskrant weer 4 keer. Hierbij de deadlines om alvast in de agenda te noteren:

- Maandag 25 november 2024 -> woensdag 11 december 2024

Aanleveren kopij

Kopij voor de Vrijwilligerskrant mag uit maximaal 400 woorden bestaan en kan gestuurd worden naar: vrijwilligerscentrale@kwartier-zorgenwelzijn.nl (tekst in Word bestand, foto's apart erbij als eps, jpg of tiff bestand)

COLOFON

Deze VrijwilligersKrant voor de gemeente Midden-Groningen is een uitgave van NoordPers Uitgeverijen in samenwerking met Kwartier Zorg & Welzijn.

Redactie:

Hanita Beumkes
Kwartier Zorg & Welzijn
Tel. 06-33189410
Email: h.beumkes@kwartierzorgenwelzijn.nl

Acquisitie:

Jan-Jaap Bakker, 0595 - 437777

Oplage:

Gemeente Midden-Groningen

Druk:

NOORDPERS Postbus 17, 9980 AA Uithuizen
Bezorgklachten 088 - 700 7170

Deze krant is gedrukt op kringlooppapier 80/100

deVrijwilligersKrant

Verzorger dierenweide Hoogezand

In Sappemeer en Hoogezand verzorgt WerkPro 3 dierenweides. De grootste van de 3 is onderdeel van de NME (Natuur- Milieu- en Educatiecentrum) en is gelegen in het Gorechtpark. Deze is voor bezoekers toegankelijk. Daarnaast zijn er nog kleinschalige dierenweides die een mooie ligging hebben in 2 woonwijken in Hoogezand en Sappemeer. In verband met het vertrek van de huidige vrijwilliger bij de dierenweide aan de van Heemskerckstraat zijn we op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger die het leuk vindt om deze zorg-taak te vervullen.

Wat ga je doen?

De taken: het voeren van de die-

ren; zorgen voor vers en schoon drinkwater; controle op oneffenheden/gebreken op locatie en het terrein netjes houden. Affiniteit met dieren is een pre. Aangezien dieren 365 dagen per jaar deze zorg nodig zijn draaien de diervverzorgers en vrijwilligers ook in de weekenden en feestdagen mee.

Hoe zien we een vrijwilliger graag?

Dat hij/zij van dieren houdt en het leuk vindt buiten te werken in een mooie rustige omgeving. Zelfstandig werken is een vereiste, maar je kunt altijd terugvallen op de expertise v.d. diervverzorgers van WerkPro. Dagelijks ongeveer ¼ uur werkzaamheden verrichten

voor zeer dankbare dieren; ze zullen je snel herkennen en rekenen op je!

Wat is er zo leuk aan deze vacature?

De dieren zijn blij als je komt. De bewoners uit de buurt en natuurlijk de medewerkers van de NME waarderen je inzet. Je kan in overleg je rooster afspreken. Tijden zijn grotendeels zelf in te vullen.

Lijkt het je een leuke vacature?

Neem dan contact op met de NME-Kinderboerderij: Tel.: 0598-323040 / 06-11212453 nme-kinderboerderij@werkpro.nl



Cosis Sappemeer zoekt:

Muzikale vrijwilliger

Voor onze mooie locatie zijn we op zoek naar een vrijwilliger met het hart op de juiste toonhoogte, die zijn/ haar passie wil delen met onze bewoners door regelmatig langs te komen om samen muziek te maken. Bijvoorbeeld door met de gitaar bij de groep te zitten en oudhollandse liedjes te zingen/ spelen of verzoeknummers te spelen. Het mag ook een band zijn die regelmatig wil komen oefenen in onze mooie zaal met Nederlands talige liedjes. Waar? Cosis, Locatie Compagniesterpoot te Sappemeer

Vrijwilliger met groene vingers

Wij zoeken een vrijwilliger met minstens 5 groene vingers voor het onderhoud van onze tuin en alles hieromheen. De werkzaamheden zullen bestaan uit grasmaaien, tuinmeubels verzorgen/ onderhouden, plantjes verzorgen, nieuwe aanplant en misschien op termijn samen een kas bouwen. Hoe leuk is dit om dit samen met 1 of 2 bewoners te doen. Aangezien er ook enige begeleiding gevraagd wordt voor onze bewoners die je graag willen helpen zijn we op zoek naar een wat ouder iemand die stevig in zijn schoenen staat. Mag je graag buiten bezig zijn en een tuin netjes willen onderhouden, we kijken naar je uit. Waar? Cosis, Locatie Compagniesterpoot te Sappemeer

Samen Koken- Samen Eten

Wij zoeken vrijwilliger(s) die het leuk vinden om te koken voor of samen met een paar van onze bewoners. In het weekend zijn er gemiddeld 13 personen die graag met de pot mee willen eten, dit mag eenvoudige kost zijn zoals een macaronischotel of een stamptje en hoeft geen 5 ***** menu te zijn. Waar? Cosis, Locatie Compagniesterpoot te Sappemeer.

Denk je, dit is wat voor mij, reageer dan zo spoedig mogelijk via de Vrijwilligerscentrale, vrijwilligerscentrale@kwartierzorgenwelzijn.nl of bel tel. 0598-364900

Fanfarecorps Hoogezand-Sappemeer presenteert

Nieuw Talent Orkest

HOOGEZAND-SAPPEMEER

Ontdek het plezier van samen muziek maken
Samen een blaas- of slagwerkinstrument leren bespelen!

Mede mogelijk gemaakt door:

Fanfarecorps Hoogezand-Sappemeer

Nieuw Talent Orkest

Heb je ooit een blaas- of slagwerkinstrument bespeeld? Of nog nooit, maar wil je het graag leren? Wil je ontdekken wat jij met muziek hebt? Lijkt het je geweldig om samen muziek te maken?

In Hoogezand start Nieuw Talent Orkest Hoogezand-Sappemeer, een muziekproject voor volwassenen. Iedereen kan meedoen. Muzikale ervaring is niet nodig.

Je krijgt van de vereniging een instrument te leen. De inspirerende begeleiding is in handen van Johannes Weening. Er zijn ervaren muzikanten om je te helpen.

Je repeteert tien keer op de vrijdagavond.

De eerste repetitie is op vrijdag 11 oktober, 19.45 – 22.00 uur in 't Speulhuus, Meint Veningastraat 51 in Hoogezand.

Je ontdekt je instrument en leert samen spelen. Daarnaast is er ruimte voor gezelligheid en ontspanning.

Voor meer informatie en aanmelden:
Margriet Hartman, 06 – 12723551 of secretariaat@fanfarecorps-hs.nl
infohoogezandsappemeer.nl

Informatieavond op vrijdag 4 oktober 2024, 19.45 uur in 't Speulhuus

Doe ook mee!
Eigen bijdrage Nieuw Talent Orkest Hoogezand-Sappemeer € 125,- per persoon.

facebook.com/fanfarecorps

45

BOL BROMMOBIELEN



Blijf
MOBIEL



Met een Aixam Broomobiel

WWW.BOLBROMMOBIEL.NL

Autocenter Bol / Bol Broomobielen, Industrieweg 9, Uithuizen, 0595-433000



Aandacht voor jouw welzijn

- Jongerenwerk
- Buurt en dorp
- Mantelzorg
- Vrijwilligerswerk
- Meedoen
- Geldzaken
- Sociale Teams



Midden-
Groningen

www.kwartierzorgenwelzijn.nl

Vrijwilligerswerk in het hospice: mooi werk!

'Vrijwilligerswerk in een hospice, is dat niet heel erg verdrietig?' Misschien heb je deze vraag wel eens gehoord of zelf gesteld. Maar voor de vrijwilligers van Gasthuis Hoogezand-Sappemeer is het antwoord duidelijk: 'nee, eigenlijk helemaal niet'. Hoewel de situatie voor de gasten en hun naasten verdrietig en moeilijk kan zijn, ervaren de vrijwilligers hun werk als bijzonder waardevol en speciaal. Ze dragen bij aan een waardig en persoonlijk einde voor mensen die in hun laatste levensfase zijn.



Een Bijna-Thuis Huis

Het hospice Gasthuis Hoogezand-Sappemeer is een warm en gastvrij 'bijna-thuis huis'. Hier kunnen mensen die ernstig ziek zijn hun laatste maanden, weken of dagen in alle rust en geborgenheid doorbrengen. De huiselijke omgeving biedt een veilige en comfortabele plek, waar vrijwilligers een cruciale rol spelen. Het hospice is een samenwerking van Gasthuis Hoogezand-Sappemeer en Humanitas Midden-Groningen.

Wat Doen Vrijwilligers?

Vrijwilligers in het Gasthuis bieden hulp die iedereen mag geven aan iemand die ernstig ziek is. Taken variëren van lichte huishoudelijke werkzaamheden tot het verzorgen van eten en drinken,

en van lichte lichamelijke zorg tot het ondernemen van activiteiten met de gast. Deze veelzijdigheid in taken verlicht de druk op mantelzorgers, waardoor zij meer tijd kunnen doorbrengen met hun dierbaren. Alles gebeurt naar behoefte van de gast, waardoor geen dag hetzelfde is. Vrijwilligers werken altijd samen, ondersteund door professionele zorgverleners van ZINN en de huisarts. Hierdoor sluit de zorg optimaal aan bij de wensen en behoeften van de gast. De diversiteit onder de vrijwilligers zelf, met ieder zijn eigen kwaliteiten en voorkeuren, maakt het team sterk en veelzijdig.

Kom Kennismaken!

Heb jij affiniteit met mensen in hun laatste levensfase? Kun je er

zonder oordeel voor hen zijn? In het Gasthuis draait alles om warmte en betrokkenheid. Als vrijwilliger merk je hoe waardevol het is om een verschil te maken in de laatste fase van iemands leven. We zijn op zoek naar mensen die zorgzaam, zelfstandig en flexibel zijn, en die plezier halen uit samenwerken in een team.

Ben je nieuwsgierig geworden? Herken je jezelf in de beschrijving? Kom dan eens kennismaken bij Gasthuis Hoogezand-Sappemeer. Ontdek hoe je een waardevolle bijdrage kunt leveren en deel kunt uitmaken van een bijzonder team. Bel met Feikje Geertsma 06-51 75 09 58. Of stuur een mailtje naar: mid-den-groningen@humanitas.nl.

Welkomstteam Humanitas

Humanitas zoekt mensen die nieuwkomers welkom willen heten in hun nieuwe buurt. Nieuwkomers zijn mensen die een verblijfsvergunning hebben gekregen en die in onze gemeente zijn komen wonen. Humanitas wil graag dat ze in een warm bad terechtkomen en vandaar onze oproep aan iedereen in onze mooie gemeente: wie wil helpen deze mensen welkom te heten? Wij starten een nieuwe

vrijwilligersgroep speciaal voor het welkomheten. Misschien dat je ooit zelf ergens een nieuwe start hebt gemaakt en daardoor weet dat het lastig kan zijn om daar je plekje te vinden. Het is erg dankbaar werk om daar mensen bij te helpen. Je bent alleen betrokken bij de eerste maanden na de huisvesting. Je kunt zelf kiezen waarbij je wel of niet wilt ondersteunen. Denk hierbij aan hulp bij de buurt verkennen, hel-

pen bij het kennismaken met de burens, gezellig koffie drinken met elkaar, helpen met wat te doen met afval en eventueel helpen met het meegaan naar winkels voor het uitzoeken van spullen voor het nieuwe huis.

Er is geen specifieke kennis vereist. Alleen een open mind en een wens om mensen te helpen met hun nieuwe buurt te leren kennen. Vanuit het Humanitas-kantoor is er ondersteuning van de beroepskrachten. Je kunt ook altijd binnenlopen bij Humanitas met degene die je helpt om bijvoorbeeld samen naar een participatie-activiteit te gaan van Humanitas. Wij hebben bijvoorbeeld een computercafé, taalcafés en een moestuin waar we met elkaar in werken. Overigens zoeken wij voor de moestuin en voor het computercafé, waar nieuwkomers digitale vaardigheden leren, ook nog vrijwilligers. Genoeg te doen dus. Laten we met elkaar het verschil maken!

Wil je meer weten? Of wil je je aanmelden? Neem contact op door te bellen naar 0598 383 048 of mail naar mid-den-groningen@humanitas.nl. Tot ziens bij Humanitas.



Column Tinus Plotseling

Volg de belevenissen van Tinus Plotseling. Tinus is al een aantal jaren vrijwilliger in Midden-Groningen. Hij is midden vijftig en komt graag bij de mensen thuis. Ambulante zorg. Klusjes, boodschappen of zomaar op visite (koffie met suiker) en zelfs een middagje uit met een bezoek aan een orthopeed. Ouderen die met hulp nog zelfstandig wonen. Hier doet hij ook de verhalen op. Waargebeurd met hier en daar een knipoog. Uit de verhalen kun je opmaken dat het een mensenmens maar ook een natuurmens is. Hij wandelt graag, speelt een beetje badminton, maakt wat muziek en, sinds vorig jaar gaat hij graag zeilen.

Stokje doorgeven

Ooit was ik vrijwilliger bij de OpStapBus. Dagreisjes voor ouderen, 55 plus, die er weleens op uit wilden. We bezochten bezienswaardigheden en markten of deden een rondreis met op de terug weg een visje eten in Termunten. Mooie herinneringen maken: de Dag van Meppel, de Zoete inval in Sleen, winkelen in Hoge Meeren of Paddepoel. Dezelfde bussen werden ingezet voor Dagbesteding. Ouderen met een ziektebeeld die voor Mantelzorgondersteuning een dag of meerdere dagen per week van en naar Dagbesteding werden gebracht. Voor de thuisblijvers een dag om bij te komen, de boodschappen te doen of de boel eens weer even flink aan te pakken. Mantelzorg is 24 / 7 / 365 en vaak is elke vorm van ondersteuning van harte welkom.

Zo kwam ik al vroeg in contact met ouderen met een ziektebeeld. Parkinson, dementie, depressie. Tegenwoordig werk ik op "Wonen". Dezelfde doelgroep maar deze ouderen kunnen ondanks alle inspanningen van de mantelzorg, thuiszorg en vaak vele anderen niet meer thuis wonen.

Daarnaast ook hier ben ik vrijwilliger, chauffeur. We gaan met de ouderen er zo vaak mogelijk er even op uit. Veel is er niet nodig om een fijn moment te creëren. Veel zijn al in jaren niet in een supermarkt geweest. Hebben al jaren geen tuincentrum bezocht, een park of een visje gegeten in Termunten. Een fantastische ervaring voor hun maar zeker ook voor mij. Een paar ogenblikken glunderen ze, verbaasde blikken of genieten ze van een bakje Kibbeling.

Er is niet veel voor nodig. Behalve begeleiding. Ook hier zijn veel handen nodig om het mogelijk te maken. Mocht je nu deze column of de vorigen gelezen te hebben en denken: Hé ik heb per week wel een uurtje ofzo over. Meld je aan wordt vrijwilliger in de ouderenzorg. Ze verdienen het zo. Iemand die geregeld even op de koffie komt, er even met ze op uit gaat. Een rondje met ze fietst (er zijn duo-fietsen met trapondersteuning beschikbaar dus eh) Of mee gaat een visje eten. Meld je aan, het is zo nodig.

Ben je al vrijwilliger en kun je er leuk over vertellen? De positie van Columnist bij de Vrijwilligers Krant is vacant. Tinus Plotseling.



Kom ons Team versterken, samen meer groen en gezondheid

Graag willen wij het Voedselpark Slochteren opnieuw onder de aandacht brengen van alle vrijwilligers en organisaties die een bijdrage willen leveren aan een betere wereld. Een wereld die duurzaamheid en gezondheid hoog in het vaandel heeft staan.

Vanouds staat Nederland bekend om het grote aantal mensen dat bereid is vrijwillig wat te doen voor het goede doel. Het goede doel bestaat uit tal van bezigheden die ervoor zorgen dat vele dingen die ofwel door de over-

heid ofwel door het bedrijfsleven niet ondersteund worden. Dit mogelijk omdat het geen prioriteit heeft of omdat het financieel onvoldoende oplevert. Toch zijn deze dingen van groot belang om de gemeenschap leefbaar en prettig te houden.

Zo heeft het Voedselpark in Slochteren zich als taak gesteld een bijdrage te leveren aan de gezondheid en duurzaamheid door middel van de aanleg van een park met voedsel. In het park staan inmiddels heel veel fruitbomen waaronder appels, peren, pruimen, noten en perziken. Ook staan er honderden bessenstru-

ken en dit zal dit jaar nog verder uitgebreid worden. Ook streven we naar het telen van groenten maar hierin worden we tegengewerkt door ofwel droogte, regen of de slakken. Om deze laatste plaag tegen te gaan oriënteren we ons nu meer op kruiden. Volgend jaar proberen we het opnieuw met de groenten.

Wij werken op basis van de permacultuur, een methode die steeds bekender wordt en volkomen natuurvriendelijk is. Daarbij komt nog dat het vergeleken met de traditionele wijze van moestuinieren veel minder zwaar is en ook nog eens tijdbesparend. Het onderhoud en de verzorging wordt verricht door een kleine groep vrijwilligers en we willen dit heel graag uitbreiden. Met meer vrijwilligers kunnen we het park beter onderhouden en het voortbestaan van het Voedselpark Slochteren garanderen.

Maar zoals zoveel verenigingen en stichtingen die afhankelijk zijn van vrijwilligers wordt het ook voor het Voedselpark Slochteren steeds moeilijker om er iemand bij te krijgen.

Over het algemeen heeft de ge-



middelde veertig-vijftiger en zestiger het druk met werk, gezin en andere sociale bezigheden. Dat zorgt ervoor dat het werken met en door vrijwilligers onder druk komt te staan. Toch geven wij de moed niet op en we zijn ervan overtuigd dat er mensen zijn die heel graag buiten en in het groen bezig zouden willen zijn. Zeker als blijkt dat het leuk en gezellig is zo samen bezig te zijn aan een project dat ten goede komt aan de gemeenschap.

Wij zijn er elke vrijdagochtend van 9 tot 12 uur in de zomer en van 10 tot 1 uur in de winter,

Stichtinglaan Slochteren, richting de Baggerputten en tegenover nummer 22.

Heb je belangstelling maar kun je niet op vrijdagochtend geef het door en mogelijk kunnen we iets afstemmen zodat we op een ander moment aan het werk gaan.

Heb je belangstelling en of wil je kennismaken met ons werk neem dan contact met ons op.

voedselparkslochteren@outlook.com
leida.wieland@gmail.com
tel. 06 51105471



Leerteam

Molenstichting Midden- en Oost-Groningen

Op zoek naar Kolhamster mulders

Kolham is een gezellig dorp. De Hamsters staan voor elkaar klaar en waarderen hun historie. Wij zijn er dan ook heel blij mee dat onze molen "Entreprise" in jullie dorp staat.

"Wij" zijn de molenstichting Midden- en Oost-Groningen (MsMOG). De eigenaar van de mooie Hamster molen, die wijd en zijd zichtbaar is. Velen herinneren zich nog de verschrikkelijke brand, waarbij de molen grotendeels verloren ging. Maar ook de herbouw, waarna er weer regelmatig wordt gedraaid. Dat alles onder leiding van onze molenaar.

Maar hij is daar vaak alleen. Het zou fijn zijn als hij wat hulp zou krijgen. En het liefst van mensen uit Kolham zelf. Daarom doen we een oproep: de MsMOG zoekt vrijwilligers die een deel van hun tijd willen besteden aan het werken met de molen. Aangezien niet iedereen zomaar een molen kan bedienen, hoort hier een selectie- en opleidingsproces bij. We starten daarom in september een opleiding tot

- gezond en recht van lijf en leden
- weerbestendig en geen hoogtevrees
- het vermogen een opleiding op middelbaar niveau af te ronden
- bereid om 23 weken op zaterdagmorgen de theoretische opleiding te volgen
- bereid om 23 weken een dagdeel per week de praktijkopleiding te volgen
- bereid om daarna minstens 100 uur per jaar op de molen te werken
- De Nederlandse taal machtig. Spreek je ook Gronings is dat een pluspunt.

Je krijgt geen geld voor het werken met de molen. Wel verzorgen wij werkkleding. Je wordt lid van een unieke maalploeg, die de molen niet alleen laat draaien, maar ook laat malen. Je leert een eeuwenoud vak, waarin je als je dat wilt door kunt groeien tot molenaar (DHM gecertificeerd). Je wordt onderdeel van een actieve, regionaal en landelijk goed aangeschreven vrijwilligersorganisatie met een open cultuur.

Ieder die aan de eisen voldoet is welkom, ongeacht geslacht of afkomst.

Aan het eind van de opleiding krijg je het Certificaat Moleninstandhouder uitgereikt en de bijbehorende e-badges.

Meer informatie kun je vinden op onze website, of opvragen bij onze secretaris, via het mail adres secretaris@msmog.nl.

Daar kun je je ook aanmelden voor de informatieavond, die we in september willen geven.



Noordbroek is een zorgzame gemeenschap; ook met inzet in Gockingaheem!

In 't Doalderstee in Gockingaheem in Noordbroek vinden jong en oud elkaar voor diverse activiteiten van zingen en gymmen tot handwerken, maar ook bingo, koersbal, dammen, klaverjassen en sjoelen worden goed bezocht. Wij zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die samen met mensen met een hulpvraag een waardevolle invulling aan de dag geven.

Als vrijwilliger geef je mensen met een hulpvraag net dat beetje extra aandacht. Wat kun je als vrijwilliger bijvoorbeeld doen?

Bezoeken aan huis of (samen) boodschappen doen, koken, krant lezen, activiteiten doen, gastvrouw of -heer zijn bij receptie of restaurant, wandelen/fietsen.

Wil je meer weten over wat je kunt doen in Gockingaheem of bij mensen thuis? Neem dan contact op met Ingrid Zuidema via ingrid.zuidema@nncz.nl of bel 0598-455783. Samen maken we afspraken over in welke frequentie je ondersteuning wilt bieden, dit hoeft niet elke week te zijn. Wie vindt het fijn om van betekenis te zijn? Meld je dan aan; samen zijn we van waarde!

Moleninstandhouder Entreprise

(Certificaat Moleninstandhouder voor korenmolens met Oud-hollands gevlucht, CEMI-KOOH)

Meer over de CEMI opleidingen vind je op onze website: <https://www.msmog.nl/115#CEMI>
Vereisten zijn:

- bij voorkeur wonend in Kolham of de directe omgeving



VRIJWILLIGERSCENTRALE
MIDDEN-GRONINGEN

Hoogezand-Sappemeer e.o.

(Assistent) Voetbaltrainers

De Voetbalclub HS88 zoekt voor de jeugd-teams trainers die sociale betrokkenheid en liefde voor de sport hebben. Zou jij het leuk vinden te ondersteunen bij de voetbaltrainingen van de jeugd van HS88? Het gaat om 1 of 2x in de week en 1x op zaterdag om te coachen. Interesse? Kom in gesprek en we bespreken de mogelijkheden.

Vrijwilligers St. Jozef

Voor de bewoners van en rond St. Jozef in Sappemeer zoeken we mensen die mee willen helpen bij allerlei activiteiten. Als vrijwilliger creëer je een huiselijke, gezellige sfeer voor de bewoners. Meld je aan bij de Vrijwilligerscentrale en we helpen je verder!

Help het Historisch Archief Midden-Groningen

Digitaal vaardige mensen om te helpen bij het digitaal maken van ons archief. Bent u goed in het ontcijferen van oude handschriften of bent u het geheugen van Midden-Groningen en herkent u de foto's van oude straten, plekken en mensen? Dan zoeken we u!

Mentor voor jongeren

Movementoring, de vrijwilligerstak binnen het jongerenwerk in Midden -Groningen, is op zoek naar mentoren. Wil jij je levens- en werkervaring inzetten om een jongere verder te helpen? Dan komen we graag met jou in contact!

Verzorger Dierenweide Hoogezand

Hou je van dieren en lijkt het je leuk te helpen bij de dierenweide Heemskerckstraat. Heb je ook verantwoordelijkheidsgevoel en wil je je voor langere tijd verbinden? Dan zijn we op zoek naar jou!

Fietsles

Humanitas Midden-Groningen zoekt vrijwilligers die helpen bij fietsles voor nieuwkomers. Ben je behendig en een beetje sterk? Dan zoeken we jou!



Ik ben vrijwilliger. Meer informatie, aanmelden of een vrijblijvend gesprek?

vrijwilligerscentrale.nl/vacaturebank
vrijwilligerscentrale@kwartierzorgenwelzijn.nl
06-598-364999



**VRIJWILLIGERSCENTRALE
MIDDEN-GRONINGEN**

Muntendam e.o.

Hulp hertenkamp Zuidbroek

Het hertenkamp in Zuidbroek is op zoek naar een handige hulp. Ben jij beschikbaar, woon je in de buurt en hou je van dieren?

We kijken uit naar jouw hulp!

Steungezin voor kinderen gezocht

Als steungezin wordt je voor een langere periode de steun- en toeverlaat voor een (overbelast) vraaggezin. Door de opvang van de kinderen voor een middag na school of een dagje in het weekend worden ouders even ontlast en krijgen de kinderen wat extra liefde en aandacht. In de omgeving van Muntendam zoeken we nieuwe gezinnen!

Schaakleider gezocht

De schaakclub van het MAC wil weer graag door na het stoppen van de vorige vrijwilliger. Wil jij de schakers helpen bij het organiseren van een competitie en eventueel lesgeven? Dagdeel in overleg nader te bepalen. Lijkt jou dit leuk?

Matchmakers vrijwillige hulpdienst

De Vrijwilligerscentrale zoekt voor het gebied rondom Slochteren één of twee vrijwilligers die willen helpen bij het matchen van vrijwilligers aan hulpvragers.

Je bepaalt zoveel mogelijk zelf wanneer je werkt. Deze functie is geschikt voor twee personen, dus.....

iets voor jou en je vriend(in)?

Dit is heel dankbaar vrijwilligerswerk!

Schoonmaakwerk bij ZNC

Voetballiefhebber en hou je van schoon? Tegen een kleine onkostenvergoeding zoeken wij jou! Help ons mee de kantine en kleedkamers fris en schoon te houden en kom bij onze gezellige club!

Advieshulp nieuwkomers Muntendam

Het MAC en Humanitas zoeken één of twee vrijwilligers die in Muntendam in het MAC willen helpen bij allerlei vragen over post en regelzaken van nieuwkomers.





Vrijwilliger worden bij de Lijwiestee in Noordbroek?

Wanneer het thuis niet meer gaat zal er een plek gezocht moeten worden om te verblijven op een plek waar zorg en begeleiding nabij is.

Wat is dan mooier dan een boerderij, in het dorp, met mogelijkheid om de eigen structuren en gebruiken in stand te houden?

Samen met onze medewerkers, naasten van onze bewoners, vrijwilligers en stagiaires houden we het huishouden op de boerderij draaiende. Er wordt gezorgd, gekookt, gewassen, gelachen, gehuild, gemopperd en gecompimenteerd. De tuin en de terrassen worden netjes gemaakt, de kof-

fie wordt geschonken, een cake wordt gebakken. Waar de een graag een momentje voor zichzelf wenst, zijn er weer anderen die graag een spelletje zouden willen spelen of geholpen willen worden met een wandeling door de tuin. En als er een product niet geleverd werd door de supermarkt, dan gaan we toch met elkaar even naar de winkel.....

Onze bewoners, veelal ouder wordend en vaak geplaagd door dementie of lichamelijke problematiek, maken er met onze ondersteuning iets heel gezelligs van.

U kunt zich voorstellen; we kunnen niet zonder u als vrijwilliger.

Bent u nu sterk in een activiteit zoals hierboven omschreven? Hebt u een momentje beschikbaar in de week, of in de 2 weken, waarmee u uw talent in wilt zetten voor uw ouder wordende medemens? Laten we bij ons op de boerderij afspreken om te ontdekken of het echt is waar u wilt ondersteunen. Bellen mag (0598-452 333 en vraag naar Debbie) of mail naar info@lijwiestee.nl.

Via de website www.lijwiestee.nl kunt u ook een contactformulier invullen, dan zullen we contact met u opnemen.

Graag tot gauw!

Vrijwilliger is 'plezier voor twee!'

Lijkt het u leuk om samen iets te doen met iemand met een verstandelijke beperking? Bijvoorbeeld tuinieren, wandelen, winkelen, fietsen of computeren? Dan is vrijwilliger worden bij De Zijlen wellicht iets voor u! Dankzij vrijwilligers leren cliënten nieuwe mensen kennen. Zo kunnen ze hun vrienden- en kennissenkring uitbreiden.

Iedereen van achttien jaar of ouder kan vrijwilliger worden. Alle vrijwilligers kunnen rekenen op begeleiding vanuit De Zijlen. Onkosten worden vergoed en ook voor een verzekering wordt gezorgd.

Op dit moment zoeken we in Sappemeer een klusser, een wandelaar met hond en iemand die muziek wil maken.



Klusser gezocht

Vanuit de Bloemenstaete in Sappemeer zijn wij op zoek naar een klusjesman of klusjesvrouw. Kunt u dingen ophangen aan de muur, een band plakken of kleine reparaties uitvoeren? Dan zijn wij op zoek naar u. Het gaat om eens per week klusjes doen op de locatie. Uiteraard staat de koffie ook klaar. Meer weten of aanmelden? Mail naar esmee.wolthersniewold@dezijlen.nl

Wandelvrijwilliger met hond

Bent u in het bezit van een hond

en vindt u alleen wandelen maar saai? Woont u in (de omgeving van) Sappemeer? Dan zoeken wij u! Bewegen door te wandelen is goed voor ons allemaal, gezellig en een gezonde invulling van de dag.

Samen wandelen betekent de ene keer met één bewoner, en de andere keer met een groepje. Als er meerdere bewoners mee willen wandelen, dan gaat ook een begeleider van Bloemenstaete mee. Als u interesse heeft mail dan naar esmee.wolthersniewold@dezijlen.nl



Samen keyboard spelen

Hallo, mijn naam is Roelie en ik ben 42 jaar. Ik ben op zoek naar iemand die het leuk lijkt om samen met mij muziek te maken op mijn keyboard. Ik wil graag meer gebruik maken van mijn keyboard maar kan het in mijn eentje niet opbrengen om hier mee te beginnen. Wilt u mij helpen? Bent u degene die mij simpele liedjes kan leren of samen met mij muziek wil maken?

Mail dan mijn begeleider via esmee.wolthersniewold@dezijlen.nl.



WEGENS UITBREIDING AKTIVITEITEN



**DIENSTENCENTRUM LEGER DES HEILS
TALMASTRAAT 45, 9602 GZ HOOGEZAND**

**Wij zoeken enthousiaste dames voor:
Kassa en winkel werkzaamheden.**

Sorteren van binnengekomen kleding enz.

Ook bestaat de mogelijkheid om mee te helpen in de keuken.

Wij vragen: Dames die beschikken over vrije tijd en sociale vaardigheden, een opgewekt humeur hebben en representatief zijn, en in teamverband kunnen werken.

**Lijkt het je wat loop eens binnen of bel
0598-351001 en vraag naar envoy Martin Vegt**



Steunpunt Mantelzorg zoekt vrijwilligers!

Lijkt het je leuk om wat voor een ander te betekenen?
Ben je 1 x per 2 weken een paar uur beschikbaar?

Dan ben je van harte welkom om bij ons als vrijwilliger aan de slag te gaan!

Als Luisterend Oor vrijwilliger bied je de mantelzorger een luisterend oor. Als respijthulpvrijwilliger houd je de zorgvrager gezelschap zodat de mantelzorger even vrijaf heeft.

Je hebt contact met andere vrijwilligers tijdens intervisie. Ook is er een jaarlijkse uitje waarbij je zelf als vrijwilliger in het zonnetje gezet wordt.

Enthousiast geworden?

Meld je dan aan bij het Steunpunt Mantelzorg voor een vrijblijvend informatief gesprek?

Voor meer informatie kun je contact met ons opnemen via mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl of bellen met 0598-364900.



EVEN VOORSTELLEN.....



voor de inwoners van zijn geboortedorp. De keuze voor het werken in de tuin was snel gemaakt.

Omdat hij zijn jeugd heeft doorgebracht in Slochteren en destijds gewerkt heeft bij het lokale tankstation wordt hij regelmatig herkend en is een praatje snel gemaakt. De inwoners zijn blij met zijn komst en zichtbaar blij met het resultaat. En daar wordt Olaf op zijn beurt dan weer blij van.

Vooraf heeft Olaf een korte 'tuintoer' gedaan langs de tuintjes om te inventariseren welke klusjes er te doen waren. En of het juiste tuingereedschap aanwezig was. Een tuinpad bladvrij maken, onkruid wieden etc. Op tijden die voor hem het beste pasten heeft hij in overleg met de inwoners de klusjes kunnen klaren. Inwoners blij en Olaf diktevreden dat hij iets voor zijn dorpsgenoten kon betekenen.

Olaf, nu eerst nog even genieten van je vrijetijd en straks weer druk aan de studie. Dank voor je inzet tijdens de zomermaanden voor Kwartier!

Heb jij ook wat tijd? Doe je graag iets voor een buurtgenoot? Vind je het fijn om even een praatje te maken? Er zijn veel redenen te bedenken om je in te zetten voor een buurtbewoner. Heb je vragen of wil je hierover eens van gedachten wisselen? Ik nodig je graag uit aan tafel met een kop koffie/thee in de Houtstek in Slochteren of aan de Laan van de Sport in Hoogezand.

Bel mij gerust, Anita Nijdam 06 29875515 Graag tot ziens!

Olaf woont in Groningen, studeert daar aan de Hanzehogeschool en is opgegroeid in Slochteren. Naast zijn studie heeft hij een bijbaan als orderpicker bij de Hanos. Olaf heeft zich aangemeld bij de Vrijwilligerscentrale van Kwartier omdat hij graag enkele uurtjes per week wilde besteden aan vrijwilligerswerk. Hij vindt het fijn dat hij iets kan betekenen

Vrijwilliger is 'plezier voor twee!'

Lijkt het je leuk om samen iets te doen met iemand met een verstandelijke beperking? Bijvoorbeeld tuinieren, wandelen, winkelen, fietsen of computeren? Dan is vrijwilliger worden bij De Zijlen wellicht iets voor jou! Dankzij vrijwilligers leren cliënten nieuwe mensen kennen. Zo kunnen ze hun vrienden- en kennissenkring uitbreiden. Iedereen van achttien jaar of ouder kan vrijwilliger worden. Alle vrijwilligers kunnen rekenen op begeleiding vanuit De Zijlen. Onkosten worden vergoed en ook voor een verzekering wordt gezorgd.

Op dit moment zoeken we vrijwilligers om onze bewoners te brengen en halen naar hun sportactiviteiten.

Chauffeurs gezocht

Voor de woensdagavond Bent u in het bezit van een rijbewijs B en durft u in een negenpersoonsbus te rijden?

Dan zijn wij op zoek naar u! Voor locatie Bloemenstaete in

Sappemeer zijn we op zoek naar een vrijwilliger die op woensdagavond zes mensen met een verstandelijke beperking naar het zwemmen wil brengen en weer wil ophalen. Hebt u woensdag tijd van 18:00 tot 20:00 uur en wil u van betekenis zijn? U kunt dan contact opnemen met Esmee via e-mail esmee.wolthersniewold@dezijlen.nl

Voor de maandagavond

En we zijn op zoek naar een vrijwilliger met rijbewijs B en tijd op de maandag van 18:00 tot 20:00 uur? Dan zijn we bij locatie Bloemenstaete in Sappemeer op zoek naar u! Er zijn drie enthousiaste bewoners van onze locatie die elke maandag naar atletiek gaan. Het gaat dan om brengen naar atletiek en weer terugbrengen naar de locatie.

U kunt dan contact opnemen met Esmee via e-mail esmee.wolthersniewold@dezijlen.nl.

Hopelijk tot snel!

Een dankbare taak. Vrijwilligers maken het!



Voor mensen, die graag auto mogen rijden, is dit leuk vrijwilligerswerk.

De stichting Vrijwilligersvervoer Midden-Groningen heeft een overeenkomst met de afdeling Midden-Groningen van Humanitas. Humanitas Midden-Groningen levert en ondersteunt de vrijwillige chauffeurs. Heeft u belangstelling voor dit vrijwilligerswerk, meld u zich dan aan bij Humanitas Midden-Groningen. Het adres is Troelstralaan 7, 9602 XA Hoogezand.



De Weekendvrijwilligers van het NNTM

- Al tien jaar een gastvrij museum -

Op 10 oktober 2024 is het precies 10 jaar geleden dat het Noord-Nederlands Trein & Tram Museum (NNTM) officieel werd geopend. Een bijzonder moment om bij stil te staan, ook voor al die vrijwilligers die met betrokkenheid en passie wekelijks bijdragen aan het succes van het NNTM.

"Momenteel zijn er vacatures voor een receptionist en een suppoost," vertelt Henk Nijhuis, coordinator vrijwilligers van het NNTM. "De receptionist zorgt voor een warm welkom, verkoopt entreebewijzen en maakt de bezoeker wegwijs in het museum. Samen met de suppoost is de receptionist het contact- en aanspreekpunt voor de bezoekers. De suppoost leidt op verzoek de bezoekers rond door het museum en geeft informatie over de spoor- en tramweggeschiedenis van Noord-Nederland." De werkzaamheden voor beide functies zijn voornamelijk in het

weekend en kunnen in overleg ingevuld worden voor één of meerdere dagdelen en voor tijdelijk of lange termijn.

"We hebben ook geregeld vacatures voor andere functies zoals bij de museumeducatie, de collectie werkgroep, het museumcafé, public relations of bij de technische dienst." Mensen kunnen zich aanmelden en dan gaat Henk in gesprek over wat je leuk vindt. Voor informatie over de vacatures kun je mailen naar vrijwilligerscoordinator@nntm.nl of kom naar één van de kennismakingsochten voor geïnteresseerden. De kennismakingsochtend is steeds op de eerste zaterdag van de maand tussen 11.00-14.00 uur in het museum in Zuidbroek.

Het NNTM biedt een prima omgeving voor contacten, werkervaring, zinvolle tijdsbesteding en zelfontplooiing. Ook biedt het NNTM mogelijkheden voor een stageplaats.

Samen vissen

Meneer Kamminga heeft jarenlang gevisst, maar helaas lukt dit niet meer alleen. Dagelijks staat zijn televisie aan op de zender VisTV, maar het is natuurlijk veel mooier om zelf langs de waterkant te zitten.

Welzijnscoach Ellen ging hierover in gesprek met de Vrijwillige Bemiddelaar van de Vrijwilligerscentrale. Samen hebben ze Harrie gevonden! Harrie en meneer Kamminga hebben een ontzettend leuke middag gehad. Harrie vond het fijn om zijn passie te delen en op deze manier van betekenis te zijn. Meneer Kamminga heeft weer heerlijk langs de waterkant gezeten.

Door deze samenwerking lukt het om mensen sneller aan elkaar te verbinden en hierdoor weer een lach op het gezicht te toveren van deze mensen!

Wilt u ook iemand een glimlach bezorgen door (vis) maatje te worden? Of zou u wel eens een kopje koffie willen drinken en een praatje willen maken bij een eenzame oudere? Meld u zich dan aan bij Hanita Beumkes tel 0598-364999 of Anita Nijdam 0598-364900





Schrijvers gezocht

Vlaiger is een online magazine voor ouderen in de stad en provincie Groningen. Wij berichten over alles wat veel ouderen interessant of belangrijk vinden. Ook maken wij regelmatig videoreportages die, behalve op onze website, ook vaak worden uitgezonden door OOG-TV.

Ons hele team bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

Wil je ons helpen om lokale gebeurtenissen tot leven te brengen? www.vlaiger.nl, ons online ouderemagazine, zoekt geïnteresseerde mensen zoals jij! Of het nu gaat om levendige markten, inspirerende gemeenschapsinitiatieven, culturele festiviteiten of boeiende persoonlijkheden, wij willen jouw verhalen delen met onze lezers. Als stukjesschrijver krijg je de kans om het rijke leven van onze lokale gemeenschap vast te leggen en te delen. Jouw woorden kunnen mensen verbinden, informeren en inspireren. Ben je klaar om jouw pen te laten spreken en de lokale gebeurtenissen te laten schitteren? Stuur ons jouw verhaal of artikel en laten we samen lokale verhalen tot leven brengen en onze lezers verrassen en verwonderen! Je mag zo vaak en zoveel als je wilt je stukjes opsturen naar: redactie@vlaiger.nl

Als je iets meer wilt en je aansluiten bij onze redactie, vertel ons waarom jij een toevoeging kunt zijn van ons schrijversteam.

Als je mee wilt doen, kun je zo veel of zo weinig als je wilt je bijdrage leveren. Neem contact met ons op met een e-mail naar: info@vlaiger.nl

Een perfecte kennis van taal of dialect is niet noodzakelijk. Onze eindredactie strijkt zonnig alle eventuele "taalrimpels" glad. Ook als je moedertaal niet de Nederlandse is; schrijf gerust in jouw eigen moedertaal. Wij zorgen voor een correcte vertaling.

**Stichting Senioren
in Woord en Beeld**

www.vlaiger.nl

Vondellaan 77,

9721 LC Groningen

Wandelen in Siddeburen

Wij in het Ufkenshuis in Siddeburen zijn op zoek naar vrijwilligers die elke maandagochtend met onze bewoners een mooie wandeling in het dorp willen meemaken. Iedere keer is er een andere route en beleven wij allerlei avonturen. Zo gaan wij met de bewoners naar de op koffiedrinken bezoek, naar de speeltuinen, de bossen in of door met dorp wandelen. Lijkt je het ook leuk neem dan contact op met Elroy van der Meulen e.v.d.meulen@zonnehuisgroepnoord.nl



Vrijwilliger worden bij Stichting Present?



Is van de volgende overpeinzingen herkenbaar?

"Ik wil eigenlijk wel vrijwilligerswerk doen, maar ik kan me niet permanent vastleggen."

"Ik ben nu wel met pensioen, maar ik zou het af en toe leuk vinden om wat om handen te hebben, maar ik wil wel zelf bepalen hoe vaak."

"We doen ook altijd hetzelfde met het personeelsuitje, maar zouden we ook wat zinvols kunnen doen, als teambuilding, voor de maatschappij?"

Iedereen heeft het druk, de bereidheid om te helpen is er vaak wel maar echt vastleggen kan en wil niet altijd. Dan is onze werkmethode, van Stichting Present, net wat voor jou. Wij bieden een

andere vorm van vrijwilligerswerk aan. Kies zelf een dagdeel bij jou in de stad of in de buurt. Het grote voordeel is dat het eenmalig is en het wordt afgestemd op jouw agenda.

Klinkt dit als een goed idee?

Meld je dan aan via onze website, stichtingpresent.nl, je kunt je individueel aanmelden of met een groep. Wij koppelen je dan aan persoon of gezin die een klus zelf niet kan doen en bij wie het netwerk of budget ontbreekt.

Wat doen wij?

De klussen die wij doen zijn o.a. tuinklussen: ontruimen van rommel of maai- en snoeiwerkzaamheden. In huis een wand schilderen, behangen of sauzen. Een schoonmaak klus, verhuisklus of

ontruim-/stortklus.

Het gaat hier om een dagdeel, van tevoren wordt alles goed doorgesproken, er is begeleiding en het is altijd in groepsverband. De inzet van een dag kan een enorme impact hebben op iemand bij wie het anders niet lukt.

Uit ervaring weten we dat het zo'n opluchting geeft en dat is soms net het ene zetje om zelf verder aan de slag te gaan. En als het jou ook bevalt, dan kan aanmelden altijd nog een keer. We horen graag van je!

Enthousiast geworden? Rechtstreeks aanmelden in de omgeving Midden-Groningen kan via <https://stichtingpresent.nl/midden-groningen>

Vrijwilliger is 'plezier voor twee!'

Lijkt het u leuk om samen iets te doen met iemand met een verstandelijke beperking? Bijvoorbeeld tuinieren, wandelen, winkelen, fietsen of computeren? Dan is vrijwilliger worden bij De Zijlen wellicht iets voor u! Dankzij vrijwilligers leren cliënten nieuwe mensen kennen. Zo kunnen ze hun vrienden- en kennissenkring uitbreiden.

Iedereen van achttien jaar of ouder kan vrijwilliger worden. Alle vrijwilligers kunnen rekenen op begeleiding vanuit De Zijlen. Onkosten worden vergoed en ook voor een verzekering wordt gezorgd.

Sportieve vrijwilliger gezocht in Sappemeer.

Ik ben Tim en ben bijna 30 jaar jong. Ik zoek een vrijwilliger met eigen vervoer die mij 's maandags naar atletiek wil brengen. Ik sport in Wildervank en moet om 17.30 uur uit Sappemeer ver-

trekken. mBij atletiek doe ik aan de volgende onderdelen: kogelstoten, hardlopen, verspringen, hoogspringen en wedstrijden. Ik ga hier met veel plezier heen. Verder ben ik een vrolijke jongen, klets veel en mag graag grapjes maken.



Contact:
Bloemenstaete@dezijlen.nl



Scheepsjoagers in de Heemtuin

Op zaterdag 28 september treden de Scheepsjoagers op in de Heemtuin tijdens de Tocht om de Noord. Regionaal is het één van de bekendste shantykoren, het "Shantykoor De Scheepsjoagers" uit Muntendam.

Opgericht in 1991, bestaat het koor uit ca. 60 leden en staat onder vakkundige leiding van dirigent Nico Dijkman.

Het koor heeft in de loop der jaren een repertoire opgebouwd dat garant staat voor een fantastisch optreden en veel gezelligheid. Het koor zingt Nederlandse, Duitse en Engelse shanty's- en zeemannsliedjes, maar ook liedjes van de waterkant. Komt al-

len kiek'n en luuster'n! Tijdstip: 11.30 tot 14.30 uur. Op 2 oktober zijn de Scheepsjoa-

gers te vinden op de Jaarmarkt in Slochteren.



Veranda-screen[®].nl

Dé windvaste elektrisch oprolbare afsluiting van uw veranda



Nu ook leverbaar met
Wirefree Solar+accu systeem



Wij zijn verhuisd !
Jacob le Mairestraat 44-48
7825 XH Emmen
0599-582286

Rolluik met Solar[®].nl

Duurzame isolerende rolluiken

Rolluik met Solar is een product van Jokazon.nl

Een rolluik met de nieuwste technologie? Kies voor een Rolluik met Solar[®] op zonne-energie!

Wilt u een rolluik of screen zonder stroom en kabel? Kies dan voor een Rolluik met Solar[®] of een SolarZipScreen[®] op zonne-energie! Het grootste voordeel is dat het rolluik of screen geen stroom meer nodig heeft en er daarom geen gaten door de kozijnen of gevel geboord hoeven te worden.

Wanneer u hiervoor kiest, profiteert u van veel voordelen. Het motor is namelijk voorzien van een **externe accu** welke in de kast van de rolluik ingebouwd is. Doordat de accu zichzelf al oplaadt met de straling (*lumen*) van **daglicht**, heeft de motor geen stroomtoevoer nodig en laadt altijd bij. Stroomkabel en boorgaten zijn niet meer nodig. Dit zorgt dat uw gevel binnen er mooi en strak uit blijft zien. De standaard **obstakeldetectie** zorgt er voor dat de rolluik bij een obstakel (bijv. een openstaand raam) stopt en niet beschadigd raakt.

Alle voordelen van een Rolluik met Solar[®] op zonne energie op een rij

De keuze voor een rolluik of Screen op zonne-energie (Solar) is een slimme keuze, Het bespaart u vaak in kosten en u profiteert van de nieuwste technologie. Wij zetten alle voordelen hieronder voor u op een rij.

- Geen boorgat door muren of kozijnen-
- Geen stroomkabel of schakelaar binnen in de woning
- Rolluik / Screen standaard geleverd met comfortabele afstandsbediening
- De **Somfy Wirefree[®]** motoren zijn standaard voorzien van **obstakeldetectie**.
- Geen stroom nodig, dus lagere energierekening
- Duurzame vorm van stroomopwekking
- Innovatief design met normale kast en geleiders
- Past bij ieder type woning of raam, grote afmetingen mogelijk

SolarZipScreen[®].nl

Duurzaam en 100% draadloos



“Drie op een rij”?

Inderdaad, 3 op een rij.

Stichting Stadsvervoer HS rijdt met 3 buslijnen door de gemeente Midden-Groningen.

- Stadsbuslijn 515 door een groot deel van Hoogezand en Sappemeer.
- Buurbuslijn 516 Medisch centrum- Harkstede v.v.
- Buurtbuslijn 517 Noordbroek, Zuidbroek, Sappemeer, Hoogezand (MC) v.v.

Voor een goede uitvoering van deze drie buslijnen vragen we met SPOED nieuwe vrijwilligers. Help ons mee om het openbaar vervoer binnen

onze gemeente op peil te houden. Heeft U enkele uurtjes per week over en rijdt U graag auto, meldt U dan aan. Twijfel niet, want we hebben uw hulp dringend nodig.

Het zou toch jammer zijn als deze betaalbare openbaar vervoersvoorziening voor veel inwoners van Midden- Groningen en daarbuiten gedeeltelijk weg zou vallen.

Dus meldt U aan als vrijwilliger. De vele gebruikers zullen U er dankbaar voor zijn.

Eigenschappen:

- U bent minimaal 21 jaar , gemotiveerd, klant-vriendelijk en bent in het bezit van rijbewijs B met voldoende rijervaring.

- U zorgt voor de veiligheid van de passagiers, draagt zorg voor het voertuig en voor een juiste ritadministratie.

- U zorgt dat U er te allen tijde verzorgd uit ziet (U ontvangt bedrijfskleding) en verkeert medisch gezien in een goede gezondheid.

- **Zowel dames als heren zijn van harte welkom.**

Uw sollicitatie zien wij graag tegemoet met uw motivatie.

Dit kan per e-mail: info@stadsvervoerhs.nl , en voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze coördinator: Telefoon 06-23904204.



St. Jozef Sappemeer zoekt vrijwilligers

Wilt u zich inzetten voor de (oudere) medemens? En ervaring opdoen in de zorg?

Dan is vrijwilligerswerk bij Zonnehuisgroep Noord iets voor u! Locatie St. Jozef in Sappemeer is op zoek naar enthousiaste mensen!

Waarvoor zoeken wij vrijwilligers?

- 1 op 1 begeleiding
- Samen wandelen of fietsen
- Vrijwilliger Plus (assisteren op een huiskamer, gemiddeld 10 uur in de week, met vergoeding)
- Koffie/theeschenken op de verschillende afdelingen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de receptie van St. Jozef, tel. 0598-364000 en vragen naar Ellen Huisman, vrijwilligers coördinator.





St.Regenboog Midden-Groningen gaat weer aan een nieuw seizoen beginnen en wij hebben alweer een paar leuke dingen voor jullie op de agenda staan

Vergeet ze vooral niet te noteren 😊!

Waar?

Hotel FABER
Hoogezand

Wanneer?

2 Oktober- RMG inloop spreekuur
4 Oktober- Pride Cafe 🏳️‍🌈
18 Oktober- RMG inloop spreekuur
vanaf 19:30 uur



Schaken in Muntendam

Al een aantal jaren wordt er in het MAC geschaakt. Helaas is de schaakdocent Vincent onlangs gestopt. "We zoeken nu, of een nieuwe schaakdocent of een wedstrijdleider die mee wil helpen met het opzetten van een onderlinge competitie." zegt Giang. "Mijn zoon en ik hebben dankzij de schaakclub bij het MAC veel beter leren schaken en we hebben er veel plezier in." Wil je mee doen met het schaken? Dan kun je ook melden. We hebben nog geen nieuw tijdstip gekozen." aldus Giang. "We willen graag met de nieuwe vrijwilliger en de deelnemers over-

leggen wat een goed moment is. Dus hopelijk melden zich mensen bij het MAC." Tel. 0598-364999 of mail mac@middengroning.nl



Wit begint en zet mat in twee

De Woldvinken in Foxhol

Het zangkoor De Woldvinken geeft op 12 oktober een concert
Het thema is de jaren 70 's (zie de flyer)

Wij willen u uitnodigen om dit te komen beluisteren, het word erg gezellig en er kan meegezongen worden met de liederen.

Ook kunnen we nog steeds nieuwe leden gebruiken, zowel mannen als dames zijn welkom bij onze gezellige groep.

Kaarten kunt u in de voorverkoop bij de Klabbe in Foxhol kopen of de avond bij de entree.
(dan zijn de kaarten wat duurder)

We zien u graag op 12 oktober

Vrijwilligers Bedankt, dit jaar héél anders!

Geen feest? Nee, voor de 500 feestliefhebbers onder ons; dit jaar vieren we 'Vrijwilligers Bedankt' niet met een feest. "We kijken dit jaar af van een jarenlange traditie en gaan dit jaar cadeautjes uitdelen." vertelt Anita Nijdam, coördinator vrijwilligerswerk bij Kwartier Zorg & Welzijn. "We wilden dit jaar zo graag eens meer vrijwilligers bereiken. Dat doen we nu door middel van 1000 vouchers die we onder vrijwilligers van Midden-Groningen gaan verdelen."

De Vrijwilligerscentrale van Kwartier Zorg & Welzijn heeft van de gemeente de opdracht het jaarlijkse bedank moment voor vrijwilligers in gemeente te organiseren.

Anita zegt: "Met de vouchers voor leuke activiteiten kunnen we 2 keer zoveel mensen iets leuks bieden. We zijn nu nog druk bezig met de organisatie van alles maar je kunt bijvoorbeeld denken aan een gratis ticket voor een museum, de bioscoop of een zwembad, maar ook bijvoorbeeld de keuze voor een bos bloemen."

Rond midden november kunnen vrijwilligers via de website van Kwartier laten weten welk cadeautje zij kiezen. "Hoe het allemaal gaat werken dat leggen we binnenkort beter uit, we hopen dat we veel mensen een plezier kunnen doen hiermee!"

Oproep aan ondernemers

Ben jij ondernemer en zou je een bijdrage willen leveren aan het waarderen van vrijwilligers?

We zouden het heel leuk vinden als je in het kader van maatschappelijk betrokken ondernemen iets kunt bieden voor vrijwilligers. Zoals bijvoorbeeld, een bakker biedt zijn lekkerste taart aan, een boekenwinkel een boekenbon verzin het maar. Jouw aanbod komt dan in de lijst van cadeau vouchers en je bedrijfsnaam als sponsoring op de kaart. Doe mee, meld je voor 15 oktober. Vast veel dank!

zangkoor
de Woldvinken
 presenteren op
zaterdag 12 oktober 2024
o.l.v. Harry Hoppentocht

70'S PARTY

kaarten á 8.00 euro voorverkoop 6.50 euro

dorshuis de Klabbe
Pluvierstraat 11
9607 RJ Foxhol

m.m.v.
Martin Ganzeveld

in de pauze
leuke verloting
met mooie prijzen

aanvang 20.00 uur
zaal open 19.30 uur

www.dewoldvinken.nl

BEZOEK ONZE VERNIEUWDE BEDDENAFDELING

Complete boxspring set

In de maten 160x200,
180 x 200 of 180x210cm

bestaande uit;

- Hoofdbord
- Voetenbord
- 2x Vaste box of 2x elektro box
- 2x Gestoffeerde pocketveringmatras
- Splittopper koudschuim



**Elektro
uitvoering vanaf
2495,-**

**Vast uitvoering
vanaf
1895,-**

Complete boxspringset Fjord



Vaste uitvoering v.a. **1.899,-** / Elektrische uitvoering v.a. **2.899,-**
Keuze uit 5 verschillende hoofdborden, Leverbaar in de maten 140/160/180 x 200 cm.

Lengte maat 210 cm. geen meerprijs

Lengte maat 220 cm. meerprijs 100,-

Elektrische boxspringset Roxanne



- 2x pocket geveerde elektrische box
- 2x meegestoffeerde 7-zone pocketveer matras
- 1x split topper koudschuim 12 cm. met tencel hoes
- Leverbaar in de maten 140/160/180 x 200cm

Introductieprijs van ~~3.399,-~~ nu **2.999,-**

Lengte maat 210 en 220 cm. tegen meerprijs

Stoer ledikant



**Bijpassende linnenkast
in diverse maten leverbaar**



Pand 66
Meubelstore & More

Farmsumerweg 66 | Appingedam | Gratis bezorgen! | Gratis parkeren!

Wij zijn op maandag gesloten
Dinsdag t/m zaterdag geopend van 9.00 - 17.00 uur

www.pand66.nl

Dit is slechts een kleine greep
uit onze collectie!