

Column
Wethouder

Pagina 3



Een verhaal over
samen kletsen
in het Praathuis

Pagina 4



Huis aan Huis
in de Gemeente
Midden-Groningen
Jaargang 11
Januari 2025
Nummer 4

Vrijwilligers Bedanktactie Midden-Groningen, prijzen en vouchers voor vrijwilligers



Zoals inmiddels traditie in december werden de gemeentelijke vrijwilligersprijzen 2024 ook dit jaar weer uitgereikt. De prijzen werden door wethouders Evert Offereins en enkele raadsleden op locatie bij de vrijwilligersorganisaties gebracht. Als eerste prijswinnaar kwam uit de bus de Stichting Bloedserius.

"Een stichting die al sinds 2019 actief is in Midden-Groningen en landelijk een voorloper is om menstruatiearmoede onder de aandacht te brengen. De jury is onder de indruk van de voorlopers rol van bloedserius en de activiteiten die zij hebben ont-

wikkeld." aldus wethouder Evert Offereins.

Op een gedeelde tweede plaats stonden Het Praathuis en Stichting Samenkomen.

Het Praathuis vindt de jury een heel mooi initiatief van de vrijwilligers van Humanitas waarbij in een ongedwongen sfeer de verbinding gemaakt wordt tussen inwoners, met het Nederlands als voertaal. "De jury erkent dat taal zeer belangrijk is om je plekje in onze samenleving te kunnen innemen en de manier waarop dat in het Praathuis gebeurt verdient

onze waardering." Ook een cheque van 500,- ontvingen de dames Ayan en Bahja die in 2018 samen de Stichting Samenkomen begonnen. "Wij hebben altijd de visie gehad om de mensen uit alle culturen en verschillende achtergronden samen te brengen, en doen dit met alle liefde". De samenleving maak je samen en de jury waardeert de manier waarop deze stichting daar invulling aan geeft om het meedoen in de samenleving van Midden-Groningen te bevorderen.

Aanmoedigingsprijzen

Naast de drie prijswinnaars waren er nog 30 inzenders waarvan de jury er 5 heeft uitgekozen voor een aanmoedigingsprijs. "De grote verscheidenheid aan vrijwilligersorganisaties en de door hen ontplooidde activiteiten geven een mooi beeld van de diversiteit van onze samenleving." volgens de vijf koppige jury. De winnaars voor een cheque van 100,- waren: Speelgoedbank Amalia, Stichting Voedselpark Slochteren, Licht om de gedachten, Het Fanfarecorps en de Boezemvriendinnen.

Voucheractie

Tenslotte heeft de gemeente voor alle vrijwilligers in Midden-Groningen in samenwerking met De Vrijwilligerscentrale van Kwartier de voucheractie georganiseerd

in het kader van de Nationale Vrijwilligersdag van 7 december j.l. Hierbij werden aan 1000 vrijwilligers in de gehele gemeente vouchers(cadeaubonnen) werden uitgedeeld. Anita Nijdam van de Vrijwilligerscentrale vertelt: "Er waren 1000 vouchers, uit te delen waarmee vrijwilligers leuke activiteiten kunnen ondernemen. Er is een keuze uit 13 verschillende activiteiten. We krijgen veel positieve reacties op deze actie want we bereiken nu veel meer vrijwilligers met deze attentie en daarom denken we aan een herhaling volgend jaar." De Vrijwilligerscentrale hoopt dat er dan nog meer aanbieders mee doen maar ook sponsors zodat er nog meer vouchers uitgedeeld kunnen worden. "We schatten in dat er totaal minstens 5000 tot 6000 mensen actief zijn als vrijwilliger in de gemeente. In alle hoekjes en gaten vind je mensen die zich vrijwillig inzetten en zich soms niet eens vrijwilliger noemen omdat het zo vanzelfsprekend voor ze is." Door deze actie ontvingen vele vrijwilligers van jong tot oud deze leuke attentie. "We horen van vrijwilligers dat ze samen de activiteit plannen en met een groepje iets leuks uitkiezen maar ook mensen die ervoor kiezen de 2 bossen bloemen. De vouchers zijn geldig tot 1 juli 2025!

We zijn de aanbieders van de activiteiten dankbaar voor hun medewerking! De Vrijwilligerscentrale dankt: Fraeylemaborg, TrioFlor, De Heemtuin, zwembaden in de gemeente én Tropiqua Veendam, Romala's theehuis, De Houtstek, De Boerderij Slochteren, het Busmuseum, het Brandweermuseum en het Noord Nederlands Trein en Trammuseum.



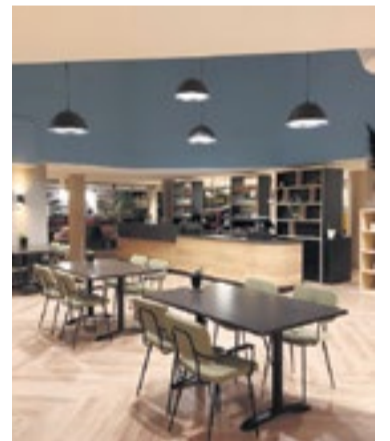
Stichting Vrienden van Voor Anker zoekt bestuursleden, help jij mee organiseren?

Pagina 8



Stichting Present Midden-Groningen organiseert "Koffie, Proat & Bingo" middag

Pagina 9



Bedieningsmedewerker Restaurant in Zonnehuis St. Jozef

Pagina 10



Gezellige dagen voor mantelzorgers in Midden-Groningen

Pagina 11

humanitas

Midden-Groningen



Vrijwilligers gezocht



Hospice Gasthuis Hoogezand-Sappemeer is op zoek naar zorgzame en betrokken vrijwilligers. Je maakt deel uit van een hecht team en ondersteunt mensen in hun laatste levensfase, samen met professionele thuiszorg. Heb jij affiniteit met tenminste zorg en ben je flexibel en creatief?

Meer informatie:

0598 - 383 048 | midden-groningen@humanitas.nl
www.hospicehoogezandsappemeer.nl



Wil jij iets extra's betekenen voor onze ouder wordende cliënt?

Lijkt het je leuk om één of meerdere dagdelen per week te assisteren bij het aanbieden van activiteiten zoals bijvoorbeeld spelletjes doen of wandelen?

Of misschien heb je zelf een leuk idee om met onze ouder wordende cliënten met een verstandelijke beperking te ondernemen?

Neem dan contact op met Cosis Gockingaheim te Noordbroek.
 Gea de Haan
 06 - 515 732 35
g.dehaan@cosis.nu
 Of loop gerust eens binnen, de koffie staat klaar!



Kom jij speciaal voor mij?

Samen op pad of een spelletje doen

Een vrijwilliger in het zonnetje

Berta zorgt voor de lunch!



Berta is sinds anderhalf jaar vrijwilliger in onze keuken en bediening. "Ik werd eens gevraagd door een buurman of dat niks voor mij was. Altijd thuiszitten gaat ook vervelen." Berta is hier elke dinsdag en donderdag om de lunch te verzorgen voor onze vrijwilligers en af en toe in het weekend wanneer er een groep komt. Ze bakt uitsmijters, patat en snacks en maakt tosti's. Maar ze maakt de hongerige mannen hier pas echt blij wanneer ze een pan soep maakt of zomaar een cake heeft gebakken voor bij de koffie. "Het is hier gewoon heel erg leuk. De sfeer is altijd gezellig, mensen zijn altijd dankbaar en ik voel me hier echt gewaardeerd." Ook voor een praatje is Berta altijd wel te vinden, of het nou over voetbal gaat of over het weer. "Ik voel me hier altijd welkom" zegt Berta, maar volgens mij is het juist zij die ons zich zo welkom laten voelen.

Word jij ook vrijwilliger bij Het Nationaal Bus Museum?

We zijn op zoek naar een financieel administratief medewerker die onze administratie een dagdeel per week kan ondersteunen. Ervaring met bedrijfsadministratie en snelstart zijn belangrijk.

Monteurs, plaatwerkers, lassers en andere handige jongens zijn van harte welkom. Heb je kennis van oldtimer techniek en heb je zin om de handen vuil te maken? Ook bij een beperkte beschikbaarheid nodigen we je harte uit om te komen kijken.

Zonder onze facilitair medewerkers zou het niet prettig werken zijn. Ervaring is niet vereist, een beetje plezier en oog voor details wel.

Kijk voor al onze uitgebreide vacatures op www.nationaalbusmuseum.nl of neem contact op met 0598 383004 of directeur@nationaalbusmuseum.nl

De vrijwillige belastingadviseurs van Kwartier Zorg & Welzijn zoeken een nieuwe vrijwilliger



Al een reeks van jaren zet een groep vrijwillige belastingvrijwilligers van Kwartier Zorg & Welzijn in de gemeente Midden-Groningen zich in om met name ouderen met een klein pensioen en weinig vermogen (lager dan de vrijstelling), te helpen bij de belastingaangifte.

In 2024 hebben zij ongeveer 350 klanten bij de belastingaangifte geholpen. Daarnaast controleren zij de hoogte van de huur-en zorgtoeslag.

Met name deze controle blijkt succesvol omdat deze toeslagen niet altijd met de juiste gegevens zijn berekend, zoals het inkomen. Zo worden vele ouderen in de gemeente geholpen bij hun aangifte en is het afgelopen jaar in totaal voor meer dan 300.000 euro teruggevraagd bij de belastingdienst.

Wilt u als vrijwilliger onze groep versterken??

Vanwege het verloop van vrijwilligers en om de groeiende vraag naar belastinghulp in Midden-Groningen goed te kunnen organiseren, zoekt Kwartier Zorg & Welzijn naar vrijwilligers die ouderen op dit vlak willen helpen in Menterwolde en Slochteren. Bent u geïnteresseerd in het werken met cijfertjes en vindt u het een uitdaging om voor een kwetsbare groep (belasting)geld terug te verdienen? Informeer dan naar de mogelijkheden bij Kwartier Zorg & Welzijn. Uiteraard helpt de huidige deskundige groep vrijwilligers bij alle tips en trucs om deze uitdaging aan te gaan.

Informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie of aanmelden voor hulp bij de belastingaangifte?

Neem dan contact op met Hans Raspe, aanwezig op werkdagen tussen 9-12 uur, via ons algemeen telefoonnummer 0598 – 364900

Gewoon doen!! De vrijwilligers helpen u graag. Hulp bij de belastingaangifte kan voor alle inwoners van de gemeente Midden-Groningen vanaf de pensioengerechtigde leeftijd.

Vind een passende subsidie

Verenigingen, stichtingen en inwoners van gemeente Midden-Groningen opgelet! We bieden vanaf nu toegang tot een uitgebreide externe subsidiedatabase. Hierin staat informatie over actuele subsidies, fondsen en fiscale regelingen die niet van de gemeente zijn.

In de database zijn de regelingen opgesplitst in thema's: sport, cultuur, sociaal en welzijn. Gebruik

deze bron voor het vinden van financiële ondersteuning voor jullie projecten.

We bieden toegang tot 1 november 2025. Het is nog niet bekend of de database daarna beschikbaar blijft. Ga naar www.midden-groningen.nl/subsidie-andere-instellingen voor meer informatie.



Column wethouder

Waardevol

Elk jaar op 7 december is het nationale vrijwilligersdag. Een dag om de vrijwilligers in onze gemeente in het zonnetje te zetten. Dit jaar hebben we dat op een iets andere manier gedaan dan de afgelopen jaren. Geen grote bijeenkomst, maar voor alle vrijwilligers een bedankje in de vorm van een voucher. Daarnaast een meer persoonlijk bezoek aan de vrijwilligersorganisaties die in de prijzen waren gevallen.



Mooi om te zien hoe vrijwilligerswerk twee kanten heeft. Je bent waardevol voor een ander en je vind ook de waarde in jezelf. Het werkt ook aanstekelijk. Zo groeien deelnemers van activiteiten door naar vrijwilliger. Dat gaat niet altijd vanzelf. Maar deelnemers vragen om wat werkzaamheden op te pakken nu ze er toch zijn, helpt wel. Goed om te weten dat voor 73% van de Nederlanders zingeving een belangrijke rol heeft in hun leven (onderzoek van Trouw). De manier waarop zij hier invulling aan willen geven verschilt. Dit kan een zoektocht zijn waar wij elkaar mee kunnen helpen.

In mijn vorige werk moest ik voordat ik leidinggevende werd een assessment doen en een training volgen. Het belangrijkste wat me van die training is bijgebleven is "probeer niet mensen te veranderen." Je kunt mensen namelijk niet veranderen, dat moeten ze zelf willen en dan ook nog doen. Je kunt wel een voorbeeld zijn voor mensen, door het gedrag te laten zien wat je van hen ook graag zou zien. Dat gaat om respect voor mensen die net iets anders in het leven staan dan jezelf, die hun huishouden anders runnen dan jij zou doen en die andere meningen hebben en ook laten horen. Dat is voor hulpverleners ook vaak een dilemma. Op je handen blijven zitten omdat de inwoner ondanks een heel ander leven zich grotendeels zelf wel redt. Opzoek gaan naar de waarde die jij kunt toevoegen aan het leven van de ander, in plaats van jou waarden (en normen) op te leggen. Niet overnemen maar de regie laten waar die hoort.

Openstaan voor anderen en respect hebben voor de manier waarop anderen hun leven leiden. Ik wens dat we daar het komend jaar 2025 meer van gaan zien en ook meer naar gaan leven. Daarmee zijn we waardevol voor elkaar. Ik wens u een mooi en zinvol 2025.

Vrijwilligers

Wil je iets doen voor Slochteren en haar inwoners?

MFC 't Houtstek in Slochteren heeft altijd plek voor vrijwilligers!

Wil je meer weten over de mogelijkheden? Tijdens onze openingstijden (dinsdag t/m vrijdag van 10:00 tot 17:00) kun je ons bellen of gezellig langskomen. Of stuur een mailtje!

Hoofdweg 9A, 9626AC Slochteren
info@houtstekslotchteren.nl 0598218536

HOUSTEK

De Vrijwilligerskrant in 2025

Ook in 2025 verschijnt de Vrijwilligerskrant weer 4 keer. Hierbij de deadlines om alvast in de agenda te noteren:

- Maandag 10 maart 2025 → woensdag 26 maart 2025
- Maandag 2 juni 2025 → woensdag 18 juni 2025
- Maandag 8 september 2025 → woensdag 24 september 2025
- Maandag 24 november 2025 → woensdag 10 december 2025

Aanleveren kopij

Kopij voor de Vrijwilligerskrant mag uit maximaal 400 woorden bestaan en kan gestuurd worden naar: vrijwilligerscentrale@kwartierzorgenwelzijn.nl (tekst in Word bestand, foto's apart erbij als eps, jpg of tiff bestand)

Een verhaal over samen kletsen in het Praathuis

Sinds 7 februari heeft Humanitas een tweede taalcafé erbij, genaamd Het Praathuis. Bij de aftrap werden wij positief verrast door het aantal geïnteresseerden, maar liefst 35 mensen. Sindsdien komen er gemiddeld zo'n 20 mensen van verschillende nationaliteiten, waaronder Syrië, Turkije, Oekraïne en Afghanistan.



Dat Het Praathuis goed loopt is te danken aan een geweldig team van enthousiaste vrijwilligers. Vandaag praten wij met één van die vrijwilligers, Gerda. Gerda is er vanaf het begin bij en brengt altijd vaasjes met bloemen uit haar eigen tuin mee om de woonkamer op te fleuren. Dat past bij haar praktische en creatieve instelling. Ze is yogadocent en dat zie je terug in de rust en ontspanning die ze uitstraalt.

Gerda heeft altijd interesse gehad in taal en van jongs af aan veel boeken gelezen. Via een vriendin is ze bij Humanitas terechtgekomen. Ze straalt wanneer we vragen hoe het Praathuis loopt en legt uit: "Het loopt als een trein en ik vind het erg leuk om erbij te helpen. Je ziet dezelfde gezichten maar er komen ook elke week weer anderen. Ze komen natuurlijk voor de taal, maar zeker ook voor de gezelligheid". Gerda beschrijft de sfeer als zeer geanimeerd. Bij het Praathuis wordt gezellig gepraat over van alles en nog wat of er worden taalspeltjes gespeeld, zoals bijvoorbeeld kwartet, memory en andere spelletjes die zijn gericht op het maken van woorden en zinnen. Gerda kan goed de rol van strenge juf op zich nemen, dus krijg je bij

haar met kwartetten echt alleen de kaart als je het woord goed uitspreekt. Dat levert soms hilarische situaties op en er wordt veel gelachen, vertelt Gerda.

Het vrijwilligerswerk geeft Gerda ook een basis in Hoogezand. "Ik ken nu meer mensen hier en ik loop voortdurend te zwaaien naar mensen op straat". Ze vindt het hartstikke leuk om te praten met mensen die ze niet kent, met mensen die uit een andere cultuur komen. Vandaag hebben de deelnemers bijvoorbeeld van alles verteld over de Ramadan die net is begonnen.

"Wat ik leuk vind, is dat de mensen die hier komen zich open opstellen. In mijn achterhoofd zit voortdurend: ze zijn hier niet voor niks. Want wanneer doe je dat, huis en haard achterlaten om een volstrekt onbekende toekomst tegemoet te gaan?"

Daar heeft Gerda eigenlijk geen woorden voor. Het doet haar veel goed om deze mensen te helpen. "Afgezien van het feit dat ik het zelf gewoon heel leuk vind," zegt ze lachend.

Wij spraken ook met Ahmad, een vaste gast bij het Praathuis. "Ik hoop dat alle mensen gaan komen," zegt Ahmad enthousiast. De vrijwilligers vindt hij erg aardig en hij leert er nieuwe mensen kennen. Daarnaast breidt hij zijn woordenschat uit en worden de gewoonten en tradities van Nederland besproken, waar hij graag meer over wil leren. Hij heeft veel baat bij het Praathuis concludeert hij.

Tegen mensen die vrijwilliger bij het taalcafé zouden willen worden, zegt Gerda: "Kom maar eens kijken! Dat kan ik iedereen aanraden." Naar haar idee draagt vrijwilligerswerk bij aan positiviteit in de wereld, zelfs al zou het maar een klein beetje zijn. Dus loop eens binnen bij Het Praathuis op woensdagochtend van 10 uur tot 12 uur of bij het Taalcafé Kleurrijk op donderdagmiddag van 13 uur tot 15 uur. "Het is echt heel gezellig!" zegt Gerda.

Voor meer informatie of om je aan te melden als vrijwilliger kun je bellen naar 0598383048 of e-mailen naar midden-groningen@humanitas.nl. Tot ziens in één van onze taalcafés!

Stichting Ouderen Actief Muntendam (OAM) was in 2024 heel Actief in Muntendam.

Het afgelopen jaar heeft OAM niet stil gezeten en was actief op vele vlakken binnen Muntendam. Dat zijn niet alleen de zichtbare evenementen, maar ook onzichtbaar zetten wij ons in voor de ouder wordende Muntendammers.

Wat zijn onze zichtbare evenementen?

- Start van de beide 55+ Gymnastiekgroepen op vrijdagochtend
- Start van onze 55+ Schildergroepen om de week op de donderdagmiddag
- Nieuwjaarsbijeenkomst
- Scootmobieltocht 2x p/j
- Gezamenlijke seizoenafsluiting met alle groepen
- Op twee middagen is er een reisje georganiseerd
- Viering Nationale Ouderendag
- Twee keer werd door OAM ingesproken tijdens een openbare raadscommissie vergadering

Maar minstens zo belangrijk zijn onze onzichtbare activiteiten. Dat zijn?

- OAM haar eigen vergaderingen
- Het bezoeken van vergaderingen in M-G met betrekking tot onze doelgroep
- De tijd, gesprekken, mailverkeer die nodig zijn om allerlei zaken te organiseren
- OAM heeft zitting genomen Het Dorpscentrum m.b.t. het Zorgbuurthuis
- OAM heeft zitting genomen in De Dorpsvisie m.b.t. de veiligheid op wegen en fietspaden

- OAM heeft zitting genomen in de werkgroep Ouderenbeleid MG
- "Vinger aan de pols houden" over nakomen gemaakte afspraken

Uit bovenstaande lijst is duidelijk af te lezen dat wij ons vol enthousiasme inzetten voor onze doelgroep. De plannen voor 2025 liggen al weer op tafel. En het eerste gezellige middag in de Menterne zal plaatsvinden op 14 februari.

Wie in Muntendam woont en mee wil helpen met de organisatie van deze leuke activiteiten voor ouderen is van harte welkom!



er op uit!
Op-StopBus
Zuidoost-Groningen

Op-StopBus Zuidoost - Groningen rijdt nu ook in de gemeente Midden-Groningen

De Stichting Op-StopBus is een vrijwilligers organisatie die de mobiliteit van 55+'ers voor sociaal contact bevordert om deel te kunnen blijven nemen aan het maatschappelijk leven.

De Op-StopBus geeft elke 2 maanden een programma-boekje uit met uitstapjes die bestaan uit musea, winkelen, rondtochten, en meer. Gezellig met elkaar eten of een activiteit zoals bowlen of een bingo. Een rondvaart in Friesland, het bezoeken van een waddeneiland of een duitse stad bezoeken. We bieden als voordeel dat we u thuis ophalen en ook weer thuis afzetten. Wij rijden met 9 persoons bussen, waardoor u met een klein gezelschap reist.

Naast dagactiviteiten bieden we ook meerdaagse reizen aan. U moet hierbij denken aan een 3 daagse, 5 daagse en misschien wel een 7 daagse reis.

Wat het ook voor weer wordt, wij proberen er altijd een mooie dag van te maken. Het is altijd heerlijk om weer ErOpUit te gaan.

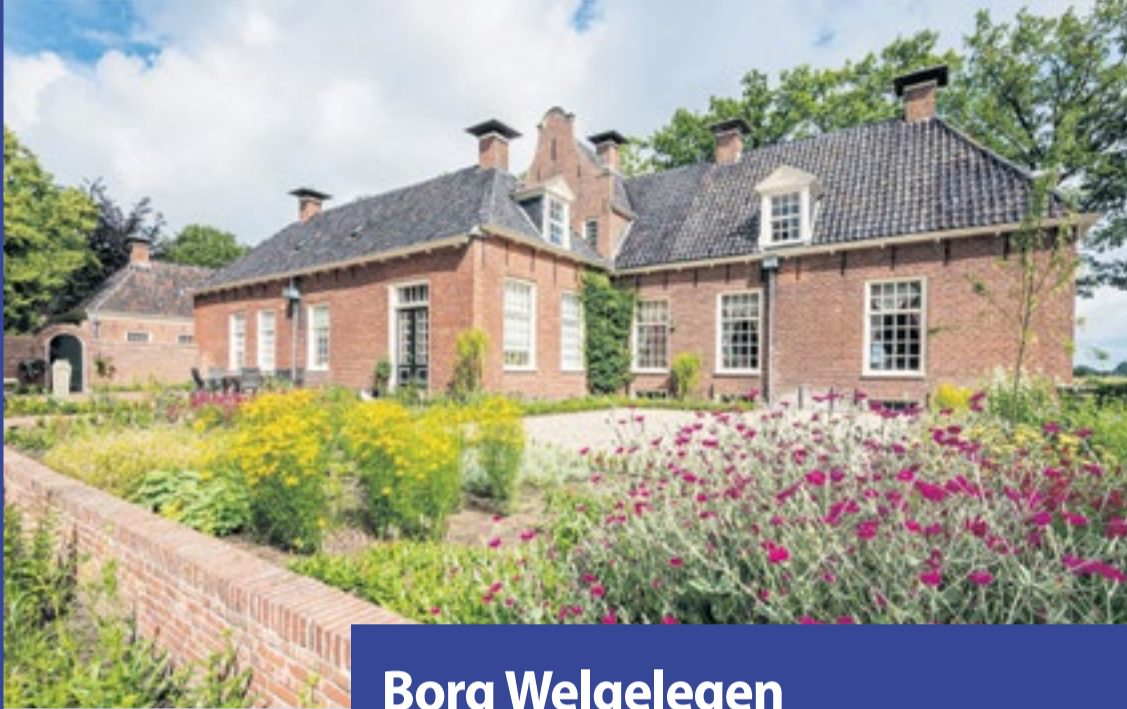
Wij geven nu aan ongeveer 1000 klanten een boekje en met ongeveer 55 vrijwilligers proberen we elke dag er weer iets onvergetelijks van te maken.

Wij rijden in de gemeenten:

- Midden-Groningen
- Oldambt
- Pekela
- Stadskanaal
- Veendam
- Westerwolde



Thema 2025: 'architectonisch erfgoed'



Borg Welgelegen

Geert Job Sevink - Het Groninger Landschap

Na de goed bezochte en erg gewaardeerde Open Monumenten Dag, afgelopen september is het comité OMD al weer gestart met de voorbereidingen voor volgend jaar. Het landelijke thema "Architectonisch Erfgoed" staat al vast en is uitnodigend genoeg om er weer iets moois van te maken. Wij willen dit graag met meer mensen doen.

Wij zijn op zoek naar versterking.
Inzet vraagt niet veel tijd, dus wees welkom!

DOET U MEE?

Mail dan even naar:

omdmiddengroningen@gmail.com.



Extra coördinator bij SchuldHulpMaatje Midden-Groningen

Steeds meer mensen hebben geldzorgen of hebben problemen met rondkomen. Dat heeft een enorme invloed op hun leven. De vrijwilligers van SchuldHulpMaatje Midden-Groningen (SHM-MG) helpen mensen op weg naar een gezonde manier om met geld om te gaan, zodat iemand het zelf kan.

Afgelopen jaar hebben zich meer vrijwilligers (Maatjes) gemeld om de SchuldHulpMaatje opleiding te volgen. SHM-MG is van 11 naar 17 gecertificeerde Maatjes gegroeid die samen op dit moment 40 hulpvragers begeleiden. De toename van zowel Maatjes als hulpvragers zorgde ervoor dat coördinator Louise Reeder extra capaciteit kon gebruiken. Ervaren en enthousiast maatje

Suzanne van der Bijl is bereid om die taak op zich te nemen. Suzanne: 'We zijn ontzettend blij dat we inmiddels 17 goed opgeleide Maatjes in ons team hebben. Om de Maatjes goed te begeleiden, zijn Louise en ik in gesprek om in het nieuwe jaar te kijken hoe we de kwaliteiten van onze Maatjes nog beter kunnen inzetten bij SHM-MG. Ik kijk erg uit naar mijn samenwerking met Louise, het bestuur en uiteraard onze Maatjes.'

Meer informatie

SchuldHulpMaatje gelooft dat het kan: mensen en hun geldzaken beter in balans brengen. Geloof jij dat ook en denk je erover om je hiervoor in te zetten? Als je meer wilt weten neem dan contact op met de coördinatoren van SchuldHulpMaatje Midden-Groningen, Louise Reeder, 06-30 75 30 02, of Suzanne van der Bijl 06-57 06 76 26 E-mail: info@middengroningen.schuldhulpmaatje.nl



Kees Burgler (secretaris SHM-MG) en nieuwe coördinator Suzanne van der Bijl

Column Anoniem

Tegeltjes wijsheid

De laatste jaren zie je steeds meer initiatieven op het gebied van armoedebestrijding.

Het begon met de voedselbanken vanaf 2002 en destijds waren we best onthutst dat deze nodig bleken. Er waren mensen die gewoon niet rond konden komen en onvoldoende eten hadden voor hun gezin.

Inmiddels kennen we de Maxima kledingbanken, speelgoedmarkten en initiatieven als Stichting Bloedserieus en De Boezemvriendinnen. De voedselparken en moestuinen waar groenten worden verbouwd en waar mensen goedkoop aan verse spullen kunnen komen. Het is meer nodig dan ooit.

Daarnaast wordt er een steeds groter beroep gedaan op vrijwilligers. Voor ondersteuning op scholen, bij verzorgingshuizen maar ook voor het vervoer door het opheffen van regulieren openbare verbindingen.

Aan de ene kant is dit natuurlijk prachtig, al die menslievende sociale initiatieven. Wij, de generatie 'boomers', waren een overheid gewend die voor ons zorgde. Voldoende inkomen als je werkloos werd, voldoende medische zorg en thuishulp als je ouder werd. Dit lijkt steeds meer te verdwijnen.

Onze kinderen weten niet anders of de wereld zit zo in elkaar, ieder voor zich en wie ook weer voor ons allen?

Het is een politieke aangelegenheid en we hebben met z'n allen blijkbaar gekozen voor deze ontwikkelingen.

Dit soort initiatieven die de meest kwetsbaren helpen zijn nodig, evenals vrijwillige inzet. Daarom juichen we dit met z'n allen toe, ook al schaam ik me er soms voor dat dit nodig is in een welvarend land als het onze.

Gelukkig geeft het veel voldoening een ander te helpen maar is er een weg terug naar minder armoede?

We kunnen alleen maar hopen dat er betere tijden komen. "Misschien mout eerst minder word'n veurdat 't weer beter wordt."

Reageren? Of zelf een tegeltjeswijsheid schrijven voor de volgende editie?

Stuur een mail naar vrijwilligerscentrale@kwartierzorgenwelzijn.nl

Nabericht: We danken hierbij Tinus Plotseling voor zijn jarenlange inzet als columnist voor de Vrijwilligerskrant.

Tinus (psuedoniem) schreef zijn laatste column in de editie van september j.l., dank Johan!



Vrijwilliger gezocht voor Logeerhuis en Dagopvang Takoda

Ben jij een enthousiast, zorgzaam en geduldig persoon die graag tijd wil doorbrengen met kinderen en jongeren met een beperking? Wil jij een verschil maken in hun leven en bijdragen aan een veilige en stimulerende omgeving? Dan is deze vrijwilligersfunctie iets voor jou!

Wie zijn wij?

Logeerhuis en Dagopvang Takoda biedt een warme en vertrouwde plek voor kinderen en jongeren met een beperking. Wij bieden dagopvang en logeeropvang.

Wat ga je doen?

Als vrijwilliger ondersteun je Takoda bij het organiseren en begeleiden van diverse activiteiten, zoals:

- Knutselen
- Spelactiviteiten
- Buitenactiviteiten zoals speurtochten, wandelen etc.
- Overige activiteiten zoals NL doet, avond4daagse etc.

Wie zoeken wij?

We zijn op zoek naar vrijwilligers die:

- Geduldig, flexibel en enthousiast zijn

- Affiniteit hebben met kinderen en jongeren met een beperking
- Goed kunnen samenwerken
- Ervaring met het werken met kinderen/jongeren is een plus, maar geen vereiste

Wat bieden wij?

- Een gezellige en inspirerende werkomgeving
- Waardering voor je inzet
- Vergoeding van onkosten (reiskosten)

Wil jij jouw steentje bijdragen aan het welzijn van deze kinderen en jongeren? Meld je dan aan als vrijwilliger bij Logeerhuis en Dagopvang Takoda!

Interesse?

Stuur een e-mail naar zanti136@planet.nl of bel ons op 0598-624055 voor meer informatie en om je aan te melden.





Chauffeurs voor personenbus

Voor Anker is op zoek naar ervaren chauffeurs voor onze (personen) bus! Heb je goede, sociale communicatieve vaardigheden, affiniteit met ouderen en vind je het leuk om een of meerdere dagen als vrijwilliger aan het werk te gaan? Neem dan contact op met Voor Anker!

Creatief bezig zijn

Ben je creatief en vind je het leuk om samen met andere vrijwilligers op de maandagmiddag onze bewoners te helpen bij het maken van de knutsels? Dan zijn we op zoek naar jou! Vind je het leuk om vrijwilligerswerk te doen maar weet je niet zo goed wat bij jou zal passen? Neem vrijblijvend contact op met Voor Anker (0598-317417) en vraag naar Felicia of Jennie.

Vrijwilliger(s) gezocht voor onze kledingwinkel in Hoogezand
Word jij blij van Vintage en 2^e hands kleding, vind jij het leuk om met mensen om te gaan, een praatje te maken en/ of een kopje koffie aan te bieden, Kleding uit te zoeken en allerlei bijkomende werkzaamheden te vervullen? Dan is de kledingwinkel van het leger des Heils in Hoogezand een ontzettende leuke plek om als vrijwilliger te werken.
Graag horen we van je.

Gastvrouw koffieochtend MAC Muntendam

Bij de koffieochtend in het MAC komen ouderen gezellig koffie drinken en een praatje maken. Meestal wordt er ook spelletjes gespeeld zoals rummicub, klaverjassen of sjoelen. We zoeken gastvrouw die mee wil helpen bij deze activiteit, kom jij helpen?



schil, word vrijwilliger. Meer informatie, aanmelden of een vrijblijvend gesprek?

genwelzijn.nl/vacaturebank

centrale@kwartierzorgenwelzijn.nl

00 of 0598-364999



VRIJWILLIGERSCENTRALE
MIDDEN-GRONINGEN



VRIJWILLIGERSCENTRALE
MIDDEN-GRONINGEN

Maatjes/bezoekvrijwilliger bij ouderen

De Vrijwillige Hulpdienst van de Vrijwilligerscentrale is doorlopend op zoek naar mensen die als bezoekvrijwilligers/maatjes die ouderen willen bezoeken of iets leuks met hen willen ondernemen. We zoeken mensen voor geheel Midden-Groningen. Het hoeft niet wekelijks, soms is één keer in de maand al heel erg leuk! Iets voor jou?

Chauffeur gezocht (Cosis)

Die het leuk vindt om voornamelijk in de zomerperiode 2025 met de auto van Cosis onze bewoners naar hun vakantiebestemming te brengen (max afstand is Friesland) of naar de opstapplaats voor hun vakantie (max afstand is Zwolle).

We vragen hiervoor iemand die soms wel 2 keer per dag een ritje kan doen, soms erg vroeg (5.00 uur vanaf locatie Cosis) en soms om 22.00 iemand vanuit Assen halen.

Vaak reis je 1 op 1 en is er verder niemand mee, de bewoner zorgt vaak voor iets lekkers onderweg of geld voor een kop koffie. Graag iemand met voldoende rijervaring maar vooral iemand die het leuk vindt om auto te rijden. Leeftijd maakt niet uit.

Gastvrouw koffie-inloop Medisch Centrum Hoogezand-Sappemeer, "Babbel & een Bakkie"

Babbel & een Bakkie is een moment waarop iedereen welkom is voor een praatje en een kopje koffie of thee. Twee keer per week in het Medisch Centrum Hoogezand-Sappemeer. Maandagmiddag van 14:00 uur tot 15:30 uur en donderdagochtend van 10:00 uur tot 11:30 uur. Per moment zijn er twee gastvrouwen (vrijwilligers) aanwezig. We zoeken een gastvrouw erbij, die in overleg 2 keer per 4 weken meedraait op de donderdag en die zou kunnen invallen bij ziekte of in de vakanties. Lijkt het je leuk om mensen blij te maken? Meld je dan snel.



Stichting Vrienden van Voor Anker zoekt bestuursleden, help jij mee organiseren?



Stichting Vrienden van Voor Anker is een stichting die ten doel heeft het welzijn van de bewoners Voor Anker en alle overige (nog) zelfstandig wonende ouderen in Hoogezand-Sappemeer en omstreken te bevorderen.

Dus als u, of iemand die u kent, zin en tijd heeft om plaats te nemen in ons bestuur, laat het ons dan weten door een e-mail te sturen naar info@vriendenvanvooranker.nl of telefonisch op nummer 06-42673268.

Er wordt eens in de 14 dagen, op de donderdagavond, een culturele activiteit aangeboden. Naast de culturele avonden organiseren we één keer per jaar een Fancy Fair. Bij al onze activiteiten werken we nauw samen met Welzijn van TSN Woonzorg.

Wij nemen dan contact op om eens met elkaar te praten en meer informatie te geven over onze activiteiten.

Meer informatie over onze stichting kunt u lezen op de website: www.vriendenvanvooranker.nl

Op dit moment zijn er nog maar 2 bestuursleden, terwijl het bestuur officieel uit 5 personen bestaat.

Wij zijn op zoek naar een secretaris en algemene bestuursleden. Misschien wilt u ons bestuur komen versterken of is er iemand in uw kennissenkring die zich graag voor de bewoners en gebruikers van Voor Anker wil inzetten.



Wil jij je inzetten voor inwoners in de provincie Groningen die net iets meer zorg, aandacht en ondersteuning nodig hebben?

Ben jij op zoek naar vrijwilligerswerk waarbij je samenwerkt in projecten over bijvoorbeeld 'alternatieve zorg, stigma, toegankelijkheid of wonen'?

Dan zijn wij op zoek naar jou! Meer info: www.zavie.nl/vacatures of mail naar info@zavie.nl.

Vacature



Leonard Springerlaan 13
9727 KB Groningen
06 174 174 58
050 571 39 99

www.zavie.nl | info@zavie.nl



Word vrijwilliger in de ouderenzorg op ZINN-locatie De Burcht

Zo prettig mogelijk ouder worden, daar draait het bij ZINN om. ZINN helpt graag om ondanks ziekte of beperkingen het leven zo gewoon mogelijk voort te zetten. Vrijwilligers zijn daarin een onmisbare aanvulling. Als vrijwilliger kun je op vele manieren van betekenis zijn voor bewoners; bij-

voorbeeld een wandeling, kopje koffie of bordspel.

Heb jij affiniteit met de ouderenzorg, ben je sociaal en kan je goed zelfstandig werken? Neem dan vrijblijvend contact op voor een kennismaking via vrijwilligerswerk@zinnzorg.nl



Stichting Present Midden-Groningen organiseert "Koffie, Proat & Bingo" middag

Op zaterdag 30 november j.l. vond in de Viskenij te Siddeburen wederom een "Koffie, Proat & Bingo" middag plaats. Een bijeenkomst georganiseerd door Stichting Present Midden-Groningen voor inwoners van Siddeburen, Steendam, Helling, Schildwolde, Slochteren en omliggende dorpen.

Alle deelnemers werden aangemeld door maatschappelijke organisaties uit de regio, waardoor een diverse groep mensen samenkam voor een middag vol verbinding en gezelligheid. Vrijwilligers organiseerden de bijeen-

komst met veel zorg, waarbij alle hapjes zelf waren bereid en geserveerd op een mooi gedekte tafel. De zaal werd feestelijk versierd en de tafels opgefleurd met prachtige decoratiestukken, gemaakt en beschikbaar gesteld door Suzanne van pop-up store Suuz & Co.

De Struunders uit Siddeburen verzorgden kosteloos de koffie en thee. Daarnaast werd de bingo extra feestelijk dankzij mooie prijzen, beschikbaar gesteld door de lokale ondernemers: Bakkerij Dijkman, Plus & DA Spithoff, Slagerij Angerman, Bloembinderij



Mari'ce, Sterenborg en Petra's Warenhuis.

De tweede "Koffie, Proat & Bingo"-middag was een groot succes,

mede dankzij de inzet van de vrijwilligers, de hulp van De Struunders en de lokale ondernemers. Stichting Present Midden-Groningen kijkt vol vertrouwen uit naar

de volgende editie in het voorjaar, waarin opnieuw een leuke en gezellige bijeenkomst zal worden georganiseerd.

Oproepjes : Cosis Compagniesterpoot Sappemeer

Vrouw (58) zoekt een vrouwelijke vrijwilliger vanaf ongeveer 30 jaar. Deze dame wil graag op een vaste dag in de maand samen boodschappen doen om daarna samen te kunnen koken. Voorkeur gaat uit naar de buitenlandse keuren zoals Roti- Rijsttafel en andere lekkernijen.

Een wat stille man (50), die graag verhalen verteld over Sappemeer zoekt een vrijwilliger om mee

te gaan wandelen en of fietsen (duo-fiets). Ook samen aan lego bouwen is een hobby. Welke m/v met een gezonde dosis humor en wat geduld en levenservaring zou dit graag op zich willen nemen.

Een jonge man(31) is op zoek naar een vrijwilliger die gek is op alles wat met auto' s te maken heeft. Samen naar autoshow's gaan maar ook autoracen in de vorm van gamen op zijn kamer.

Daarnaast staat een concert bezoeken ook op het wenslijstje om samen heen te gaan. Herken jij jouw hier in? We horen graag van u.

Man(55) zoekt een wat oudere/ ervaren vrijwilliger om samen eens een kop koffie te drinken of een patatje buiten de deur te eten. Heeft nu weinig sociale contacten. Geen voorkeur voor M/V.

Jonge man(25) zoekt een maatje om eens een goed en stevig gesprek te voeren. Tijdens een wandeling praten over alles wat hem bezig houdt. Politiek, nieuws, etc. Ook gamen is een hobby en dan voornamelijk minecraft spelen. Praat jij ook graag over wereld en politieke zaken laat dan wat van je horen.

Jonge vrouw(29) met een sprankelend karakter zoekt een erva-

ren vrijwilligster 28-45 jaar die tegen een stootje kan. Samen naar het theater en naar musicals maar ook naar een pretpark staan op het lijstje van deze vrouwelijke bewoner. Ben jij degene die dit graag met deze mevrouw wil gaan doen, reageer dan.

Ook hier is Anna Linde contactpersoon van deze Cosis locatie. anna.linde@cosis.nu



Aandacht voor jouw welzijn

- Jongerenwerk
- Buurt en dorp
- Mantelzorg
- Vrijwilligerswerk
- Meedoen
- Geldzaken
- Sociale Teams

Midden-Groningen

www.kwartierzorgenwelzijn.nl



Bedienings- medewerker Restaurant in Zonnehuis St. Jozef

 Een luisterend oor

Zoekt vrijwilligers

die een luisterend oor willen bieden



Als vrijwilliger ga je met iemand in gesprek. In overleg kom je verschillende keren bij de mensen thuis. Samen bepaal je hoe vaak je afspreekt.

Wij bieden je een training en intervisie aan en er zijn regelmatig themabijeenkomsten en contact met andere vrijwilligers.

Neem voor meer informatie contact op met Kwartier Zorg en Welzijn.

0598 - 364 900
www.luisterendoor-mg.nl

St. WerkPro heeft een keuken + restaurant in Zonnehuis St. Jozef. In de keuken worden maaltijden bereid voor bewoners; maar ook gasten van buitenaf kunnen van maandag t/m vrijdag in het restaurant komen eten van 11.30-14.00 uur en op donderdag- en vrijdagavond van 17.00-20.00 uur.

Naast de gerechten voor het restaurant bereiden de koks samen met deelnemers van verschillende trajecten in de keuken ook diverse gerechten voor catering buiten de deur. Dit loopt uiteen van een stampot-buffet tot een uitgebreide lunch of hapjesschalen voor zowel bedrijven als particulier. (www.eeteriewijkoken.nl)

Voor het restaurant zijn we op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger die het leuk vindt om samen met collega's de bediening tijdens de lunch en/of de avond-openingsstijden te gaan doen.

Wat ga je doen?

- Het opnemen van bestellingen; uitserveren van de maaltijden en drankjes in het restaurant.
- Het restaurant en buffet netjes en schoonhouden alsmede het aanvullen van alle producten en materialen

Hoe zien we een vrijwilliger graag?

- Gastvrijheid vinden we erg belangrijk; daarom is een vriendelijke uitstraling en goed kunnen samenwerken met collega's in bediening en keuken een vereiste.
- Enkele ervaring of affiniteit in de horeca is fijn; maar geen 'must'
- Bereid zijn om 1 of meerdere dagen volgens een (van te voren af te spreken) rooster ingezet te willen worden.

Wat is er zo leuk aan deze vacature?

- Gasten in het restaurant vinden het gezellig en leuk in ons restaurant en zijn blij als er een heerlijk gerecht wordt geserveerd. Dit geeft je als medewerker voldoening en waardering voor het werk wat je doet.
- De collega's in zowel de keuken als in de bediening zullen het erg fijn vinden als er een nieuwe collega komt; de samenwerking en collegialiteit is in ons team erg fijn en gemoedelijk.

Lijkt het je een leuke vacature?

Neem dan contact op met de keuken van WerkPro Sappemeer:
Tel.: 0598-326237 of 06-33306560 (projectleider, Betsy Hemmes)
Mailen kan ook: cateringhoogezand@werkpro.nl





**PLATFORM
OUDEREN**
Midden-Groningen

Ouderen van Midden-Groningen doe mee en laat van u horen!

Het Platform Ouderen Midden-Groningen wil ouderen actief betrekken bij het ouderenbeleid in de gemeente Midden-Groningen. Met als resultaat goede oplossingen! Iedere ouder wil graag zonder problemen oud worden! Dat lukt velen van ons. Maar niet altijd! Op veel zaken in ons leven hebben wij weinig of geen invloed.

Maar er zijn wel zaken, waar we wel invloed op kunnen hebben. Denk maar aan: Hoe ga ik wonen en waar kan ik wonen? Wordt er rekening gehouden met mijn wensen? Krijg ik straks nog de zorg, die ik dan nodig heb? Kom ik straks nog ergens, wanneer ik geen auto meer mag rijden? Zo zijn nog veel meer zaken, waar u aan denkt, wanneer u ouder wordt.

U kunt natuurlijk zeggen, daar weet ik weinig van en dat beslissen anderen maar over. Maar u kunt ook zeggen: "het gaat over mij", daar wil ik over meepraten! Het Platform Ouderen vindt dat ouderen in Midden-Groningen moeten meepraten over hun toekomst! Want er mag niet over u beslist worden, maar met u! Het Platform Ouderen organiseert bijeenkomsten, om met u in gesprek te gaan. Om aan de weet te komen wat er gedaan kan worden. En samen met u te zoeken wat gedaan moet worden! En natuurlijk gaan we samen in overleg met instanties, die er wat aan kan doen.



U kan in contact komen met het Platform Ouderen Midden-Groningen door ons te schrijven of een mail te zenden. Ons mailadres is info@platformouderen-middengroningen.nl en ons postadres is Laan van de Sport 2, 9603 TG Hoogezand. U krijgt dan informatie over waar we mee bezig zijn en u wordt uitgenodigd voor alle bijeenkomsten.



www.platformouderen-middengroningen.nl

Gezellige dagen voor mantelzorgers in Midden-Groningen

In Midden-Groningen werden mantelzorgers in november extra in het zonnetje gezet ter ere van de Dag van de Mantelzorg op 10 november. Het Steunpunt Mantelzorg van Kwartier organiseerde drie sfeervolle activiteiten om deze belangrijke groep te bedanken voor hun inzet.

De week begon met een heerlijk stamppotbuffet, waar mantelzorgers genoten van goed eten en fijne gesprekken. De tweede avond was er een prachtig optreden van Jan Henk de Groot, die met zijn muziek de harten wist te raken. Als kers op de taart was er een high tea. Onder het

genot van thee, koffie en een scala aan zoete en hartige hapjes, konden mantelzorgers even helemaal opladen. In totaal zijn zo'n tweehonderd mantelzorgers bij alle activiteiten aanwezig geweest.

Het Steunpunt Mantelzorg van Kwartier kijkt terug op een geslaagde reeks activiteiten. "We hebben zoveel positieve reacties gekregen. Het was fijn om mantelzorgers een moment van ontspanning en erkenning te bieden," aldus Doriël van het Steunpunt. "Dank aan alle mantelzorgers voor wat jullie doen!"

Bij het Steunpunt Mantelzorg zijn we altijd op zoek naar vrijwilligers. Bijvoorbeeld voor het Luisterend Oor of als Respijtzorgvrijwilliger. Bij het Luisterend Oor bieden we een gesprekspartner en een luisterend oor. Als Respijtzorgvrijwilliger neem je eens in de twee weken de zorg over van een mantelzorg, zodat de mantelzorg een of twee uurtjes vrij heeft om iets voor zichzelf te doen. Heb je interesse om iets voor mantelzorgers te betekenen en vrijwilliger bij het Steunpunt Mantelzorg te worden? Neem dan contact op met het Steunpunt via: 0598-364900 of per e-mail via mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl.



10 jaar



***December 2014, start Stadslijn 515, door bijna geheel Hoogezand en Sappemeer.**

***December 2019, start Buurtbuslijn 516, Hoogezand- Harkstede v.v.**

***December 2023, start Buurtbuslijn 517, Noordbroek- Zuidbroek- Sappemeer- Hoogezand v.v.**

***6 dagen per week --- 10 ritten per dag (zaterdags 9)**

***November 2024 --- 125000 ste passagier.**

Voor een goede uitvoering van deze drie buslijnen vragen we met SPOED nieuwe vrijwilligers.

Help ons mee om het openbaar vervoer binnen onze gemeente op peil te houden. Heeft U enkele uurtjes per week over en rijdt U graag auto, vraag vrijblijvend info of meldt U aan. Twijfel niet, want we hebben uw hulp dringend nodig. Dus meldt U bij ons aan als vrijwilliger. De vele passagiers zullen U er dankbaar voor zijn.

Eigenschappen:

- U bent minimaal 21 jaar , gemotiveerd, klantvriendelijk en bent in het bezit van **rijbewijs B**
- **Zowel dames als heren zijn van harte welkom.**

Uw reactie zien wij graag tegemoet.

Dit kan per e-mail: info@stadsvervoerhs.nl, en voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze coördinator: Telefoon 06-23904204.



"Stadsvervoer HS helpt u op (de) weg".

**Vanaf
16 December
2024!**

AANGEPASTE
ROUTE!

Zie onze
nieuwe folder
voor meer informatie!

Stadsvervoer HS start met ingang van 16 december 2024 de aangepaste route van lijn 515!

Stadsvervoer HS, helpt u op (de)weg"

www.stadsvervoerhs.nl

grafisch ontwerp door www.lizartizard.com