



Portret van een bewoner van Betonbos, een alternatieve woonvorm aan het Eemskanaal, waar stadsnomaden wonen foto: Marion Verwey

Twee pagina's nieuws over de wijkvernieuwing

Heel veel informatie, nieuws en berichten over de komende plannen met en door de wijk...

INFORMATIE pagina 8

Alles wat je nog niet wist over bomen

Stadsdeelbeheerder Oost Ronald Rooijackers vertelt uitgebreid over de bomen in Lewenborg...

BOMENPLAN pagina 14

Marion Verwey, freelance fotograaf

Wie is Marion, de vrouw achter de fotograferiebriek, en wat zijn haar drijfveren?...

INTERVIEW pagina 15



Eerste paal voor Steenbok Sport 23

Gemeente Groningen daagt gemeente Leeuwarden uit voor het Nederlands Kampioenschap Tegelwippen

GRONINGEN Op dinsdag 30 maart ging de tweede editie van het NK Tegelwippen van start. De gemeente Groningen doet dit jaar voor het eerst mee en gaat de strijd aan met de gemeente Leeuwarden. Het doel: zoveel mogelijk (tuin)tegels uit de grond 'wippen' en verruilen voor groen.

Ook in de rest van het land gaan gemeenten de strijd met elkaar aan. Meer dan veertig gemeenten hebben zich aangemeld. In het oog springen vooral de derby's tussen Leeuwarden en Groningen, Amsterdam en Rotterdam, Breda en Tilburg en Utrecht en Den Haag. In al deze gemeenten vervangen inwoners een deel van hun tegels door groen om zo wateroverlast te voorkomen, koelte te bieden in tijden van hitte, water vast te houden bij droogte en de leefomgeving voor insecten en dieren te verbeteren.

Wethouder Chakor daagt Leeuwarden uit

Wethouder Groen en Klimaatadaptatie Glimina Chakor gaat voorop in de strijd en daagde de gemeente Leeuwarden hoogstpersoonlijk uit met een video op Facebook. "Ik vind het een mooie actie die we goed kunnen gebruiken in Groningen. Want ondanks dat 'groen' onze kleur is, kan onze gemeente nog een stuk groener en koeler. Bij veel Groningers is dat besef de afgelopen hete zomers gegroeid en ik heb dan ook het volste vertrouwen dat

we Leeuwarden gaan verslaan!"

Wint Groningen dit jaar de Gouden Tegel?

De gemeente die de meeste tegels per inwoner wipt wint de prestigieuze Gouden Tegel. Bewoners die meedoen en tegels wippen in hun voor- of achtertuin maken bovendien kans op een individuele prijs: elke maand wordt door een vakjury de 'Wipper van de Maand' uitgekozen. Al deze mensen zijn genomineerd voor de grote publieksprijs die begin oktober wordt uitgereikt.

Meedoen is eenvoudig

Vanaf 30 maart kan iedere individuele inwoner van Groningen meedoen. Je hoeft je hiervoor niet vooraf aan te melden, maar kunt eenvoudig de verwijderde tegels aanmelden via www.nk-tegelwippen.nl, inclusief een foto van het resultaat als bewijsmateriaal. Deze tegels worden dan meegeteld in de tegelstand die centraal wordt bijgehouden. Heb je geen inspiratie voor de plek waar eerder tegels lagen? Bij het inleveren van je tegels bij Tuin in de Stad (Tarralaan 6, Groningen) of Twee "R" Recycling Groep (Gi-



Wethouder Glimina Chakor geeft een voorzet



Als we dat allemaal eens zouden doen...

foto's: gemeente Groningen

deonweg 10, Groningen) krijg je een zakje bloemzaadjes om je tuin mee te verfraaien.

Samen tegelwippen is leuker

Je kunt ook als groep meedoen aan deze wedstrijd. Ga aan de slag met je (sport) vereniging,

buren, collega's, dorpsbelangen etc. om je tuin, terras, of plein te onttegenen en ontvang hiervoor planttegoed van Tuin in de Stad.

Kijk voor meer informatie op www.groningenklimaatbestendig.nl.

OPGERUIMD

Korte metten vliegen ongezoeten over de drempel

de voordeur vangt een hoos aan dodelijke ziektes

ik veeg ze doelmatig weg opdat de stoep verschoond

ergens hangt een speekseldraad als laatste feestguirlande

het wordt weer tijd voor lente en enkel bloesemwoorden.

© JELOU

Stadsdeel

Oost



Contact

Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties. Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie

Janet Bos, Peter Kruijt, Saskia Osinga, Bram Hügel, Wim Velt, Marion Verwey, Ellen Rigtering, Bas Schoonenboom, Albert Jongs, Rinus Woesthuis, Koen van den Beld

Redactie

Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Siep Dekker, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak

Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en opmaak

NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever

BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage

6.000

Advertenties

Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging

BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied

Lewenborg, Drielanden, Meerstad, Noorddijk, Oosterhoogbrug, Ruischerbrug, Rijksweg, Ruischerwaard en Zilvermeer

Internet

www.lewenborger.nl

Volgende editie

Kopijsluiting

14 mei

Verspreiding vanaf

20 mei

Filmhuis Lewenborg



Berichten | april 2021

Nog steeds geen aankondiging van onze volgende voorstelling, maar dat verbaast inmiddels niemand meer! Toch lonkt het perspectief van de periode NA de prik, maar tot die tijd zullen we het nog steeds moeten doen met voorstellingen binnen de eigen vier muren. Dat zo iets ondertussen tot vreemde maar ook wel grappige gedachten kan leiden, laten we u hieronder met enkele mogelijke gedachtenexperimenten ZIEN!

20 goede redenen om naar de bios in Het Dok te komen! Bijvoorbeeld omdat je ...

- een avontuur wilt beleven waartoe je zelf niet (meer) in staat bent of wilt zijn!
- de alledaagse realiteit in een ander daglicht geplaatst wilt zien worden!
- vol verwachting van iets bent dat in een film wel gebeurt!
- fantasie het wilt zien overnemen!
- wilt zien hoe de woorden van een auteur in beelden omgezet zijn!
- iemand een gevecht met de elementen wilt zien voeren!
- met iemand anders voor

- en na de voorstelling over van alles en nog wat wilt kletsen en de film als een welkome onderbreking daarvan ziet!
- hoopt dat aan het eind van de film zij hem en hij haar krijgt!
- de loop van een bepaalde geschiedenis onder ogen wilt krijgen!
- de film een thema heeft dat je altijd al mateloos interesseerde!
- in een Whodunnit op een veilige manier hevig geschokt wilt worden!
- in deze benauwde tijden steeds gekker wordt op weidse vergezichten!
- oog voor de verbeelding van de actualiteit wilt houden!
- de entreprijs er graag voor over hebt!
- een film in het ons bekende donker samen met

- andere film liefhebbers wilt beleven!
- de koffie en thee die bij ons gratis zijn zo veel lekkerder vindt smaken dan thuis!
- bij het FHL vaak onbekende, maar interessante films te zien zijn!
- je het er in de afgelopen jaren prettig vond en aan de voortzetting daarvan na zo lange tijd graag weer een bijdrage wilt leveren!
- je al heel lang mensen wilde uitnodigen om mee te gaan en je nu de tijd hebt om ze te dat te vragen!
- voor jezelf welke andere goede reden dan ook hebt!

Tot na de prik!

Uw programmeurs

NITE Delivery: kunst thuisbezorgd

GRONINGEN NITE Delivery is een nieuw initiatief van NITE (Noord Nederlands Toneel + Club Guy & Roni) om ook tijdens de lockdown zoveel mogelijk mensen van hun werk te laten genieten. Nu het publiek niet naar het theater kan komen, zorgt NITE Delivery ervoor dat het theater naar het publiek komt. Met een acht weken durend blended event met fysieke, digitale, live en on demand elementen. Het start met de box vol kunst die thuis bezorgd wordt. Met een beetje geluk vind jij de gouden wikkel en rijdt de NITE bus met artistiek leider Guy Weizman jouw straat in om je de box persoonlijk te overhandigen.

Hoe werkt het?

Acht weken lang krijg je één avond per week programma aangeboden van het NITE ensemble. In totaal zestien kunstenaars – variërend van acteurs, theatermakers, grafisch en beeldend vormgevers tot dansers, modeontwerpers en musici – verzorgen het programma. Het werk is deels fysiek en krijg je thuisbezorgd in een grote doos en deels digitaal te bekijken in het online theater NITE hotel.

Er zijn 3 start momenten voor een reeks van NITE delivery: 9 april (uitverkocht), 23 april en 7 mei. Meedoen kan vanaf 10 euro per week.

Na het NITE Hotel wederom een innovatief concept

Publiek krijgt elke week meerdere werken opgestuurd, via de post, via een besloten instagramaccount, in het NITE hotel of in de Box. Daarin zit o.a. een bordspel voor 'normale mensen', een reisbrochure voor plekken waar je alleen met je verbeeldingskracht naartoe kan, er is een exclusief concert van Slagwerk Den Haag, een volledige zelfhulp cursus 'verdragen' en kakelverse digitale toneel- en dansvoorstellingen in het NITE Hotel. Je wordt acht weken lang meegenomen in een parallelle wereld en bent verzekerd van 8 inspirerende avonden thuis-uit.

Het programma

Artistiek leider Guy Weizman neemt zelf het openingsdeel en

het slotstuk voor zijn rekening. NITE delivery opent met Klaagliedjes, een rauw, beeldend videoproject gebaseerd op een tekst van Judith Herzberg, gespeeld door actrice Bien de Moor. Acht weken later eindigt de reeks met een ander stuk van Herzberg: Liefdesliedjes. Op deze manier zet NITE verlies en liefde tegenover elkaar, en binnen die kaders kan het 'nieuwe normaal' een aantal weken onderzocht en besproken worden met een diverse selectie aan makers verbonden aan NITE (Noord Nederlands Toneel + Club Guy & Roni). Waaronder: Roni Haver, Slagwerk Den Haag Maison The Faux, Mohamed Yusuf Boss en Veerle van Overloop.

Waardevolle theaterervaring ten tijde van corona

NITE delivery is de volgende innovatie in de zoektocht naar een waardevolle theaterervaring tijdens corona. NITE lanceerde vorig jaar al het NITE Hotel: een digitale 3D omgeving waarin voorstellingen worden gespeeld en publiek elkaar daaromheen (via chatboxen) kan ontmoeten. De voorstelling Before/After ging daar 'digitaal in première en Club Guy & Roni's Swan Lake was naast de fysieke voorstelling ook als een digitale variant te ervaren in het NITE HOTEL.

NITE Delivery is te bestellen tot 27 april. Meer informatie op nite.nl/delivery.



Makers die betrokken zijn bij NITE Delivery: Guy Weizman, Roni Haver, Slagwerk Den Haag, Martijn Halie, Maison The Faux, Bien De Moor, Ascon de Nijs, Rik van den Bos, Jaap Scheeren, Sanne den Hartogh, Adam Peterson, Luke Deane, Veerle van Overloop, Mohamed Yusuf Boss, Jessie L'Herminez, Judith Herzberg, Ester Naomi Perquin.

Met naast vele andere: Bien De Moor, Julia Akkermans, Adam Peterson, Harold Luya, Camilo Chapela, Sofiko Nachkebiya, Mara van Vlijmen, Gihan Koster, Tatiana Matveeva, Felix Feenstra, Jésula Toussaint Visser, Sam Corver, William English, Zaneta Kesik, Terencio Douw, Gihan Koster, Joost Bolt, Olympia Kotopoulos.





Sjoelen in de Emmaüskerk

foto: Saskia Osinga

De Oude Bieb gaat stapje voor stapje open

Wachten op groen licht

Langzamerhand gaan we weer een beetje open. Alle vrijwilligers die dat wilden hebben voorzichtig kennism gemaakt met de nieuwe locatie. Met bezoekers en vrijwilligers is veel telefonisch contact. Zodra het kabinet versoepelingen aankondigt, zullen we op afspraak opengaan, zowel wat betreft de koffietafel als de winkel. Houd onze berichtgeving op social media in de gaten of pleeg een belletje. Mensen die op de broodlijst staan, kunnen in de centrale hal van het Vensterhuis hun brood ophalen als ze gebeld zijn.

Sjoelen in de kerk

Onze samenwerkingspartner At-HomeFirst heeft het mogelijk gemaakt dat De Oude Bieb elke woensdagmiddag de Emmaüskerk kan afhuren. De kerk zit op een vertrouwde plek, naast het braakliggende terrein waar ons

vorige pand zat.

Elke woensdagmiddag bieden we een activiteitenmiddag voor een klein aantal bezoekers. We mogen met maximaal zes mensen samen zijn, inclusief vrijwilligers. Er wordt gesjoeld, bingo gespeeld en geklaverjast. Bezoekers worden benaderd of ze mee willen doen. Wil je ook graag een keer aan een activiteit deelnemen, neem dan contact met ons op. Dat kan via deoudebieb@gmail.com of via 050-8517806.

Get Hooked weer van start

De handwerkclub van De Oude Bieb komt elke woensdagavond weer bij elkaar.

Onder het genot van een kopje koffie of thee, is het altijd gezellig en kan iedereen zijn creativiteit kwijt. Haken en breien, diamond painting en kleurboeken zijn allemaal populaire bezigheden van de dames die meedoen.

Covid-19 houdt Muiterij nog steeds in de greep

Het wordt een beetje eentonig, maar het blijft deze maand nog stil bij de Muiterij. Doordat het nog steeds niet veilig is om iets te organiseren stellen we het weer uit en kijken hoe de vlag erbij staat de volgende maand. Maar we blijven hoop houden, want het prikken barst in alle he-

vigheid los. Dus mensen: nog eventjes geduld en dan kunnen we weer. We hebben er met zijn allen zin in!

Met vriendelijke groet
Team de Muiterij

Dick Medema
dickmedema@hotmail.com

Thuisbasisonderwijs.nl maakt bijles en huiswerkbegeleiding toegankelijk voor iedereen

GRONINGEN Door COVID-19 volgen sinds december 2020 vele leerlingen van het primair en voortgezet onderwijs hun lessen thuis. Een zware last voor veel ouders, en voor de leerlingen dreigen opnieuw leerachterstanden. Verhalen van ouders die tegen problemen aanlopen komen dagelijks voorbij. Met filmpjes, videobellen en lespakketten proberen de scholen van alles, maar experts vrezen dat sommige kinderen enorme achterstanden oplopen. Thuisbasisonderwijs.nl heeft daarom een online platform ontwikkeld waar vraag en aanbod van bijles en huiswerkbegeleiding bij elkaar wordt gebracht.

‘Wij zijn met dit initiatief gestart om leerachterstanden te voorkomen en om betaalbare bijles toegankelijk te maken voor iedereen’, aldus medeoprichter Emiel Veerbeek. Via www.thuisbasisonderwijs.nl kunnen ouders hun kinderen aanmelden om een geschikte bijlesdocent te vinden. Ouders kunnen hierbij zelf aangeven hoeveel uren ondersteuning zij zoeken en hoeveel zij hiervoor kunnen betalen. Aan de andere kant kunnen studenten en docenten zich aanmelden om ingezet te kunnen worden. Achter de schermen zoekt Thuisbasisonderwijs.nl dan naar de perfecte match tussen een leerling en bijlesdocent.

Thuisbasisonderwijs.nl zet graag pabostudenten, en andere Hbo- en universiteitsstudenten, pedagogisch medewerkers en onderwijsassistenten in om de uitdagingen rondom het thuisonderwijs te verkleinen.

Feiten en cijfers

Vanaf de oprichting in februari van dit jaar hebben 56 mensen zich aangemeld als bijlesdocent en zijn er al 29 ouders die het wat minder breed hebben geholpen aan een betaalbare match. Het gemiddeld aantal bezoeker

per dag is flink gestegen. Sinds de lancering van de website www.thuisbasisonderwijs.nl op maandag 1 maart 2021 heeft de website gemiddeld al 500 bezoekers per dag. Dit zijn cijfers die de initiatiefnemers niet hadden verwacht.

Over de stichting

Met haar inkomsten financiert de stichting maatschappelijke activiteiten gerelateerd aan armoede. Denk aan het omscholen van werkzoekenden, giften aan de Voedselbanken en schuldhulpverlening. Emiel Veerbeek: ‘Zo kunnen we iets teruggeven aan de maatschappij en investeren we in de toekomst, het doel van de stichting is om het nemen van bijlessen bereikbaar te maken voor iedereen.’ Een startende stichting kan natuurlijk niet zonder een goed netwerk. Door samenwerkingen met bijvoorbeeld Jimmy’s Groningen probeert Thuisbasisonderwijs.nl zichtbaar te zijn voor zoveel mogelijk ouders die wel wat hulp kunnen gebruiken. Zij zijn ook op zoek naar meerdere partijen om mee samen te werken. Zie voor meer informatie: info@thuisbasisonderwijs.nl.



DEVOORZIENINGENWIJZER

Bespaar zo’n € 500,- per jaar met de VoorzieningenWijzer

Let op: alleen voor houders van een Stadspas

GRONINGEN Doe mee aan de VoorzieningenWijzer en zie direct of jij kunt besparen op je vaste lasten. Welke toeslagen en/of regelingen gelden voor jou? Heb je wel de best passende energieleverancier en zorgverzekering? Benieuwd wat jij kunt besparen? Maak een afspraak en regel het direct samen met jouw persoonlijke adviseur.

‘Ik zag dat ik te duur zat met mijn zorgverzekering. Nu houd ik 20 euro in de maand over voor andere dingen.’

Een afspraak maken is gratis! Samen met jouw persoonlijke adviseur van de VoorzieningenWijzer kijk je naar jouw vaste lasten. Omdat jouw adviseur goed op de hoogte is van alle regelingen ziet

hij direct waar jij op kunt besparen.

Twee deelnemers vertellen hun verhaal over de VoorzieningenWijzer. Zij besparen nu ieder zo’n €500,- euro per jaar! Zie: <https://gemeente.groningen.nl/meer-extras-voor-minima>.

Vraag ook een adviesgesprek aan, door te bellen naar 088 – 11 69 797 of door een mail te sturen naar contact@devoorzieningenwijzer.nl. Je wordt daarna binnen een week gebeld. Binnen 2 weken heb je je adviesgesprek.

De VoorzieningenWijzer is mogelijk gemaakt door de gemeente Groningen samen met de zes woningcorporaties: Nijestee, Lefier, De Huismeesters, Patrimonium, Wierden en Borgen en Woonborg.

Snot voor de ogen

Afgelopen zaterdag had ik een afspraakje met Astra. Ik bleek niet de enige. Er had zich al een rij gevormd, buiten, bij het gezondheidscentrum. Een leeftijdscategorie hoger, schatte ik. Twijfel bekramp mij: was ik hier wel goed? Ik moest terugdenken aan de brief die ik ooit ontving, waarin mij officieus werd meegedeeld dat ik geslaagd was. Toen ik blij en opgelucht met de brief in de hand mijn opwachting maakte bij de feestelijke diploma-uitreiking, keken verbaasde docenten mij aan: je hebt herexamen. Een déjà-vu. Was er geen vergissing gemaakt met leeftijdscategorien? Geboortedatum verwisseld? Cijferlijst op zijn kop? Je weet maar niet... Maar toen ik eens goed keek, bleken de wachtenden verdacht veel overeenkomsten te vertonen met mijn eigen persoon. Ik zag in gedachten de kop weer voor me, die me ’s ochtends aanstaarde in de spiegel. Hmm, van vergissing was duidelijk geen sprake, ik hoorde er gewoon bij.

Prikje was zo gezet, de administratie afgehandeld, de boel verplicht een kwartier laten marineren. En na een goedkeurend knikje kon ik weer huiswaarts. Fluitend op de fiets terug, een snelle lunch en hup: weer aan het werk. Er wachtte een onopgemaakte krant en vier dagen zijn zo voorbij. Naarmate de dag verstreek kwam een zeurend hoofdpijnje langzaam opzetten. Rugpijn nestelde zich uit het niets, benen deden gezellig mee. Koude rillingen maakten dat ik de repeteerfunctie van het toetsenbord begon te vervloeken. Rechttop zitten was amper nog vol te houden, en ja: capituleren de enige optie. Het zal toch niet, dacht ik, straks is de krant niet klaar en dan...? Antwoord had ik niet, slechts vroeg onder de wol met een paracetamol en een kruik. De volgende dag met pap in de benen en een wazig hoofd weer aan het werk. En de dag daarop, en de dag daarna. En toen was de krant zomaar klaar. Verdomd! Maar nu die column nog...

Bram



Werkzaamheden aan woonstraten Oost

Dit voorjaar vinden in het gemeentedeel Oost werkzaamheden plaats aan woonstraten. Het gaat om straten en woonerven die zijn voorzien van klinkers. Op tal van plekken verwijdert de aannemer een deel van de bestaande bestrating en legt deze er opnieuw en strak in. Na de werkzaamheden zijn de wegen weer veilig en

prettig begaanbaar. Voor deze werkzaamheden zijn meestal geen wegafzettingen nodig.

Indien nodig krijgen omwonenden van de aannemer een briefje in de bus met informatie. De meeste werkzaamheden vinden plaats in Oosterhoogebrug, Lewenborg en Engelbert en zijn in juni afgerond.

Coronatijd

Wat deden wij toen de lockdown begon? Ik weet het nog heel goed. Ik ging met een van mijn vriendinnen naar een lezing van een helderziende. De bijeenkomst zou om 20.00 uur beginnen. In afwachting van de 'meester' namen wij vast een kop koffie in het buurthuis waar de bijeenkomst gehouden zou worden. Wij wachtten (er waren toen 8 personen aanwezig) op de komst van de man die de bijeenkomst zou leiden. Hij kwam niet opdagen. Hij nam geen telefoongesprekken aan, hij hulde zich in volkomen stilte. Wij gingen toen als geslagen honden naar huis, vreemde dat hij onderweg een auto-ongeluk had gehad met zijn dure Jaguar. De volgende dag werd de lockdown aangekondigd. Hij was naar mijn mening toch een echte helderziende!! Hij had het voorzien.

De volgende dag en de dagen die erop volgden begon de run op toilet papier en aspirines. Ik, met mijn trauma uit de oorlogsjaren van honger en minmaal aan levensmiddelen, heb de gewoonte om deze voor zeker twee weken in huis te hebben en hoefde dus niet direct in te slaan. Ik maakte me er geen zorgen over. Ik genoot van de zon in mijn tuintje met een boek. De burens waren zo lief om te vragen of ik boodschappen nodig had. Maar nee, Hanneke had niets nodig.

Een afstand houden van anderhalve meter van elkaar viel voor mij persoonlijk niet mee, want ik knuffel graag met mijn kinderen, klein- en achterkleinkinderen en vrienden. Maar voorlopig was dat niet meer aan de orde. Maar hoe staat het met mijn vriendinnen? Genoten ze ook van de voorlopige vrijheid van de druk op de dagelijkse routine? Nee! Het bleek al gauw dat vele vriendinnen in een depressie belanden. Hoe is dat nu mogelijk? Je had in huis nog zoveel leuks te doen. Het sorteren van de schoenendozen vol oude foto's bijvoorbeeld. Het uitmesten van je klee-

kast, waar veel kastdochters maar hingen te hangen. Dan was er nog mijn mobieltje dat ik met mijn verjaardag had gekregen. Het kleine apparaat moest nog helemaal uitgeprobeerd worden. Hoe ik het mijn wandelingetjes moest laten registreren. Ik had nog de meeste moeite met het doodgewoon telefoneren. Het ging vaak mis omdat ik op het verkeerde icoontje had gedrukt en zo de verbinding had verbroken in plaats van de verbinding tot stand te laten komen. Ik oefende met vriendin Reiny, die

heel geduldig keer op keer met mij oefende. Dank je, Reiny.

Ik had het nog drukker dan in het voorgaande sociale leven van voor die tijd. Gelukkig heb ik geen last van depressies. Niemand was tevreden met de huidige situatie van thuisblijven. En de meest voor de hand liggende uitdrukking was: depressie.

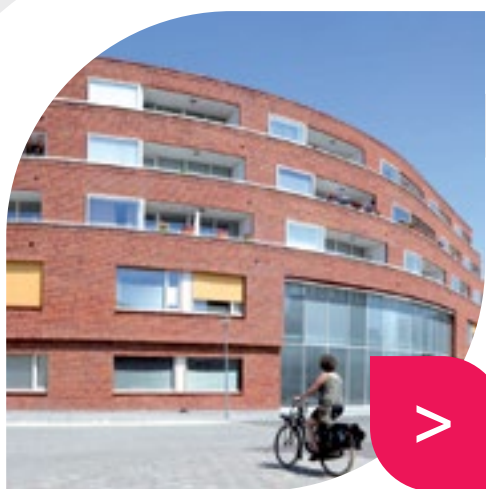
Hoe dan ook, ik probeerde via de mail en de apps mijn sociale contacten te troosten met een hartelijke groet en/of een kort opbeurend verhaaltje. Het had wel resultaat, want ik kreeg het nog drukker dan anders. Iedereen had nu een luisterend 'oor' gevonden. Ik hoop dat ik hiermee heb bijgedragen aan het geestelijk welzijn van diegenen die contact met mij hebben opgenomen!!

De lockdown had nog een heel ander voordeeltje: doordat ik door de coronatijd niet in de gelegenheid was om onnodige dingetjes te kopen, groeide het bedrag van mijn zakgeld tot ongekende hoogte. Maar als de lockdown over is, dan..... ga ik toch los! ■

Hanneke



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG



In ons gezondheidscentrum, midden in de wijk Lewenborg, bent u altijd welkom. Ruim zeventig zorgverleners werken er nauw samen om u de zorg te bieden die u nodig heeft. Kijk voor onze coronaregels op onze website.

Kajuit 438e, 9733 CZ Groningen
www.gezondheidscentrumlewenborg.nl

Wandelt u met ons mee?

Wandelen is het beste medicijn. Daarom doet gezondheidscentrum Lewenborg mee aan de Nationale Diabetes Challenge. Dat betekent dat wij vanaf 4 mei één keer per week samen met een groep van maximaal 20 deelnemers gaan wandelen in de buurt. Wij nodigen u als buurtbewoner uit om met ons mee te wandelen!

Wat is de Nationale Diabetes Challenge?

De Nationale Diabetes Challenge (NDC) is een 16 tot 20 weken durend wandelevenement dat door het hele land wordt georganiseerd. Samen wekelijks wandelen in de buurt is gezellig en goed voor je gezondheid. De wandelingen zijn bedoeld voor mensen met diabetes én zonder diabetes. Bewegen is namelijk goed voor iedereen!

Wanneer gaan we wandelen?

Op dinsdag 4 mei om 12.30 uur start de eerste wandeling. We houden rekening met uw wandelniveau. Het is daarom niet erg als u (nog) niet zo ver kunt lopen. Samen trainen we voor een wandelafstand van 3, 5, of 10 kilometer. Ieder jaar is in de laatste week van september de feestelijke afsluiting van de NDC. Ook dit jaar zal dat, afhankelijk van de dan geldende coronamaatregelen, gebeuren. We houden u daarvan op de hoogte. En natuurlijk houden we ons tijdens de wandeltrainingen ook aan de coronarichtlijnen.



Meer weten?

We hopen dat u met ons meewandelt. Heeft u nog vragen over de Nationale Diabetes Challenge? Neem dan contact op met uw zorgverlener in het gezondheidscentrum of kijk op www.nationale diabetes challenge.nl. Op deze website kunt u zich ook opgeven. Als u op 'wandelen mee' klikt, kunt u uw eigen buurt intypen en u daar inschrijven. Deelname kost eenmalig € 5,50. Hiervoor krijgt u een T-shirt, begeleiding en een leuk presentje bij de afsluiting. Na uw aanmelding ontvangt u verdere informatie. We kijken ernaar uit samen met u te gaan wandelen!



‘ŽENA’ betekent ‘VROUW’

Joanna Paszkiewicz praat met Liba Noya over het verleden en over de tegenwoordige tijd

J.P.: - ‘Žena’ betekent in het Tsjechisch: Vrouw. In het Pools ‘Kobieta’. Onze talen lijken niet zo op elkaar als mensen denken. Om elkaar te begrijpen praten we Nederlands. Het thema van ons gesprek is actueel en blijft nog lang actueel. Volgens de wetenschappelijke voorspellingen zou deze eeuw ‘De eeuw van de vrouw’ zijn.

L.N.: - Toch is de Internationale Vrouwendag die op 8 maart gevierd wordt in maar liefst zeventig landen, al in het begin van de 20ste eeuw in de Verenigde Staten ingesteld.

J.P.: - We herinneren ons hoe deze dag in onze landen gevierd werd. In het Oostblok werd alles door de staat opgelegd; zo ook de viering van de Internationale Vrouwendag. Er was elk jaar een officieel programma vastgesteld en de lokale instanties waren verplicht om het programma te volgen.

L.N.: - Dit programma was sterk met politiek verbonden. Vrouwen moesten immers net als mannen helpen een ideale maatschappij op te bouwen.

J.P.: - Het officieel programma had toch een aangenaam symbolisch aspect...

L.N.: - Dat was een bloem. Een echte bloem, meestal een primulaatje in een potje of een rode anjer. Elke vrouw kreeg dit op haar werkplek aangeboden, door haar – meestal mannelijke – werkgever. Deze jaarlijkse ‘bloemroutine’ vonden wij vrouwen irritant en behoorlijk denigrerend. Wij maakten opmerkingen in de trant van ‘Eén keer per jaar is echt niet te veel!’.

J.P.: - Dat een vrouw werkt, dat was in het Oostblok vanzelfsprekend. Na je komst naar Nederland begon je opnieuw te werken. Maar je had toen schoolgaande kinderen.

L.N.: - Dat vond ik normaal. Ik was opgegroeid in een land waar vrouwen werkten, ook als zij kleine kinderen hadden. In hun omgeving werden zij niet als ‘slechte moeders’ gezien. De kinderopvang was daar goed geregeld. Ik herinner me tot op de dag van vandaag een gesprek met een Nederlandse vrouw, kort na mijn komst naar Nederland. Een beetje naïef vroeg ik haar waar zij werkte. Zij keek me verbaasd aan en zei: ‘Ik? Mijn man werkt toch!’.

J.P.: - Je hebt sinds 1975 als verpleegkundige in een van de belangrijkste Nederlandse ziekenhuizen gewerkt, namelijk het UMCG, vroeger het AZG – Academisch Ziekenhuis Groningen.

L.N.: - Ja, ik werkte daar een kleine dertig jaar. Altijd in de Kinderkliniek; eerst 15 jaar op de bed-

denafdeling en 15 jaar op de poli van de Kinderkliniek. De Kinderkliniek heet nu Beatrix Kinderziekenhuis.

J.P.: - Hoe is dat begonnen?

L.N.: - Ik dacht: elke immigrant moet sterk in zijn schoenen staan. Als ik mijn vak wil uitoefenen moet ik mijn diploma laten zien. Mijn diploma van een verpleegstersschool in Jihlava, regio Moravia, heb ik in het Engels laten vertalen. Na een gesprek met de hoofdzuster en op basis van dit diploma mocht ik komen werken. Daarna werd ik opgenomen in het BIG-register. BIG betekent Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg. Vervolgens heb ik jaren heel prettig gewerkt met Nederlandse collega’s. Ik heb me niet anders gevoeld.

J.P.: - Je had een goede scholing in het toenmalige Tsjecho-Slowakije, maar als verpleegkundige moest je ook de Nederlandse taal goed beheersen. Was dat geen probleem?

L.N.: - Nee, ik heb de zogenaamde ‘Moeder MAVO’ gedaan, dat was destijds een tweejarige opleiding voor vrouwen met kinderen. Dat vond ik echt belangrijk; ik wilde vooral de Nederlandse grammatica goed beheersen. Een detail: later heb ik een tijd als docente Tsjechische les gegeven op de Volksuniversiteit.

J.P.: - Kan je nog iets vertellen over je werk in de Kinderkliniek?

L.N.: - Zowel op de afdeling als ook op de poli heb ik alleen parttime gewerkt. Dat was drie dagen per week. De Kinderkliniek was met circa 50 bedden voor de patiëntjes van 0 tot 18 jaar, met alle specialismen. Op de afdeling kreeg ik een aantal kinderen overgedragen, voor wie ik gedurende mijn dienst moest zorgen. Daarna maakte ik een rapport op en zorgde voor de overdracht aan de collega die na mij kwam. Ook was ik verantwoordelijk voor contact met de ouders. Op de poli werkte ik anders. Daar kwamen in principe patiëntjes voor controle. Tijdens mijn dienst had ik contact met bijvoorbeeld de laboratoria, indien er een snelle uitslag moest komen. Geregeld had ik ook spoeddiensten, namelijk avond- en weekenddiensten.

J.P.: - Hoe was toen jouw gezinsleven georganiseerd? Was de huishouding aan jou?

L.N.: - Volkomen aan mij. Maar ik mag graag dingen op orde hebben. ’s Morgens de kinderen naar school, de hond uitlaten, boodschappen doen, koken. Om 15 uur ging ik werken. Mijn man werkte destijds gewoon fulltime. Hij kwam om 17 uur thuis. Vader en kinderen aten dus samen. Mijn avonddienst duurde tot 23.30 uur.



Pools affiche voor Internationale Vrouwendag

En dus kwam ik om middernacht thuis. Dat was een bekend ritme en ik voelde me niet overbelast.

J.P.: - Dit model van familieleven was tot jaren ‘90 niet zo typisch...

L.N.: - Tegenwoordig is dit normaal. Huisvrouw zijn is allang voorbij. Vrouwen zijn geschoold, zij willen graag werken. Maar soms moeten ze enorm puzzelen.

J.P.: - Veel is veranderd op het gebied van de mannelijke en vrouwelijke rolpatronen, maar de traditionele modellen zijn in het sociale leven sterk ingebouwd. Je ziet het nu in de corona-tijd bijvoorbeeld in onze supermarkten. Ik heb de indruk dat de vrouwen zich meer aan de hygiënische maatregelen houden.

L.N.: - Dat is eigenlijk niet verbaazingwekkend. Het zijn meestal de vrouwen die de dagelijkse schoonmaak in huis doen.

J.P.: - Ik herinner me dat je een van de eerste mondkapjesdragers was in het Winkelcentrum Lewenborg.

L.N.: - Ik denk dat hoe ouder je bent, hoe meer je begrip hebt voor de hygiënische maatregelen.

J.P.: - Een van de wereldwijde gevolgen van lockdown en avondklok is toename van het huiselijk geweld, vooral partnergeweld en kindermishandeling. De hele wereld is geraakt door deze ‘pandemie binnen een pandemie’. De statistieken uit 2020 geven aan dat de gemiddelde toename van

het huiselijk geweld 20 procent is.

L.N.: - Wij hopen dat de tijden ooit beter worden.

J.P.: - Laten we naar ons thema terugkeren. Wat wil je zeggen in het algemeen over de verschillen in rolpatronen tussen man en vrouw?

L.N.: - De ongelijkheden tussen de standaardrollen vind ik normaal. Mannen zijn beter in bepaalde dingen, vrouwen weer in andere (je ziet het aan de vrouwelijke politici; zij lijken me meer sociaal gericht). Ik ben geen tegenstander van de verschillen in de rollen, zolang man en vrouw naast elkaar staan. ■



Ook in coronatijd kan gebruik worden gemaakt van de boek-aan-huisservice van de Forumbibliotheken

Forum Groningen vindt dat lezen voor iedereen toegankelijk moet zijn. Ook voor mensen die niet in staat zijn om naar de bibliotheek te komen door bijvoorbeeld ziekte, ouderdom of een handicap. Tijdens de coronapandemie behoren zij tot de risicogroepen. Veel mensen zijn extra voorzichtig met contacten en gaan minder snel naar buiten. Deze service zorgt ervoor dat zij geen onnodig risico hoeven

te lopen en lezen als hobby kunnen blijven uitvoeren.

Over de boek-aan-huisservice
De Forumbibliotheken bieden een service aan waarbij boeken bij je thuis worden gebracht en gehaald. Als je lid bent van een Forumbibliotheek en je bent niet in staat om naar de bibliotheek te komen, kan je je gratis aanmelden voor deze service. Een vrijwilliger komt bij je

op bezoek om kennis te maken en uitleg te geven. Vervolgens kun je aangeven welke boeken en genres jouw voorkeur hebben en komt diezelfde vrijwilliger op afgesproken dagen boeken afleveren en meenemen.

Om je aan te melden, stuur je een mail naar bibliotheek@forum.nl of bel naar 050 368 36 83 en vraag naar de boek-aan-huisservice.





LIJSTENMAKER VAN HET JAAR 2020

- Lijsten op maat
- Spiegels
- Schilderij ophangsystemen
- Kunstenaarsbenodigdheden

Kajuit 326 | 9733 CP Groningen | www.atelier-horneman.nl | T. 050 750 3467
Molenstreek 314 | 9641 KX Veendam

CYCLE
SHOP.nl
G r o n i n g e n

**KOM LANGS VOOR REPARATIE, VERKOOP,
ONDERDELEN EN ACCESSOIRES**



Stoepemaheerd 10 | 9737 TK Groningen | beijum@cycleshop.nl | T. 050 542 12 42

BWPL berichten april

De stamtafel-app groep

Doe je mee?

Afspreken om samen vuil te prikken of om samen een andere wijk-klus op te pakken. Een goed idee lanceren en steun vragen... het kan allemaal in de stamtafel app-groep.



Wij zijn een groep actieve wijkbewoners die graag samen dingen willen doen. En natuurlijk, als het je niet bevalt, kun je je elk moment weer terugtrekken. We willen graag een positieve uitwisseling van gedachten en meer samenwerken binnen onze mooie wijk. Mail je naam en telefoonnummer naar: kopgroep@bwpl.nl.

De 'Groet elkaar week'

In de week vanaf 10 mei moet je niet raar opkijken als je gegroet wordt door kinderen. Een leuk initiatief van de werkgroep Vreedzaam Lewenborg! We maken allemaal deel uit van de Vreedzame Wijk en daar willen de kinderen ons en elkaar weer bewust van maken.

Als we allemaal meedoen zal de 'Groet elkaar week' de saamhorigheid in de wijk ten goede komen. Zie ook het artikel op pagina 12.

Lewenborg TV; nieuws over de wijk

De tweede aflevering staat online. Ga op je computer naar youtube en type dan Lewenborg TV

in. Als je een eigen account maakt en je abonneert, krijg je elke maand een waarschuwing dat er weer een nieuwe editie klaar staat.

We maken kennis met de eigenaar van Boelie's Fietsen, de nieuwe fietsenwinkel. Ook spreken we met de gebiedsmanager en de projectleider van de wijkvernieuwing.

Natuurlijk komt er veel meer voorbij en als je ook ergens aandacht voor wilt, iets leuks wilt laten zien in de wijk of zelf beelden ergens van maakt, mail naar kopgroep@bwpl.nl.

Wijkvernieuwing

Iedereen die wil kan hierbij betrokken zijn. In deze krant lees je uitgebreide informatie over de plannen. Het is een mooie kans voor de wijk om samen dingen aan te pakken die beter kunnen. Doe mee en laat het moment niet voorbij gaan om je stem te laten horen en misschien samen met je buurtje mooie plannen te maken.

Kijk voor meer informatie op pagina's 8 en 9.

Groen & Grijs is de werkgroep van BeWoners Platform Lewenborg die gaat over het groen en het afval in de wijk. Iedere maand houden zij je op de hoogte van actualiteiten en nieuws.

BeWoners Platform Lewenborg op internet en social media

Je kunt ons vinden op Facebook, Instagram en Twitter. Aanmelden voor de nieuwsbrief doe je via kopgroep@bwpl.nl

Op internet zijn we vertegenwoordigd via www.lewenborg.nu. De werkgroep Groen & Grijs is te bereiken via groengrijs@bwpl.nl, de werkgroep Kunst & Cultuur via kunst@bwpl.nl



Berichten van Groen & Grijs

Pilot: Afvalbrengpunt in de wijk

Pilot: Afvalbrengpunt in de wijk

Samen met de gemeente is de werkgroep Groen & Grijs een pilot 'afvalbrengpunt in de wijk' gestart. Doel is de wijkbewoners een mogelijkheid te bieden hun grofvuil dichterbij huis in te leveren. Daarnaast kunnen oud ijzer, hout en elektronica ingeleverd worden. Tot de zomer zal de hele wijk aan bod komen.

Iedereen krijgt bericht

We hebben de wijk in vier parten verdeeld en elke maand komt er een ander gedeelte van de wijk aan de beurt.

Omdat het een pilot is, die langzamerhand steeds bekender wordt in de wijk, kan het misschien voorkomen, dat we nee moeten verkopen, omdat de limiet van het aantal aanmeldingen is bereikt. Geef je daarom zo snel mogelijk op, want vol=vol.

Alleen op afspraak

Met een huis-aan-huis verspreide flyer krijgen bewoners de uitnodiging

zich via internet aan te melden.

Vanwege de coronamaatregelen zij wij genoodzaakt het afval inleveren alleen op afspraak toe te staan. Mensen die zich hebben aangemeld bij ons door een online vragenformulier in te vullen, krijgen van ons een toegangscode en een tijdslot. Het spreekt voor zich dat je geen toegang krijgt tot het afvalbrengpunt als je je niet van tevoren hebt aangemeld en van ons een tijdslot en toegangscode hebt gekregen. Wij zoeken je vriendelijk niet langs te komen zonder afspraak!

Voor een aantal huishoudens die niet in staat zijn om zelf spullen te komen brengen, hebben we de bus van De Oude Bieb ingezet om de spullen te komen halen, tegen een kleine vergoeding.

De aftrap

De eerste afvalinleverdag was op 27 maart. Bewoners van de straten Golfslag, Getij, Vaargeul, Licht-

boei, Bolder en Steiger waren aangeschreven en dat resulteerde in een beheersbaar aantal aanmeldingen.

De gemeente had een aantal containers geplaatst. Via onze eigen vrijwilligers werden alle brengers naar de juiste plek geloodst en assisteerd de gemeente bij het afvoeren van alle afval. Ondanks de hagelbuien was het een succesvolle editie en waren de wijkbewoners blij met dit initiatief.

De voorbereidingen voor de tweede editie zijn inmiddels in volle gang.

Dringend vrijwilligers gezocht

Wij zijn altijd op zoek naar vrijwilligers! Zonder vrijwilligers géén milieustraten en andere opruimacties in de wijk. Heb je zin om in mei of juni één zaterdagochtend de gelederen te komen versterken? We zoeken controleurs en verkeersregelaars en wat spierbundels om te helpen sjouwen. Ook zoeken we helpende handen bij het flyeren. Als je iets terug wilt doen voor de wijk, ben je bij ons aan het juiste adres!

Je kunt ons mailen via groengrijs@bwpl.nl of stuur een app of sms naar 06-47171775.



50 jaar Lewenborg



Fotowedstrijd

Al 50 jaar hebben we een mooie wijk. Daarom starten we een fotowedstrijd.

Wat vind jij mooi aan Lewenborg en waarom? Waar ben je trots op? Zet het op de foto!

Van panorama, portretten, actiefoto's, sfeertaferelen tot macrofotografie, je mag alles insturen. Leef je uit! Je hebt volledige creatieve vrijheid in wat je vast wilt leggen.

De fotowedstrijd loopt tot 1 juli. Inzendingen zullen we delen op onze website en Facebookpagina. De werkgroep 50 jaar kiest de winnaar. Hoofdprijs is de foto op canvas afgedrukt.

Stuur je foto('s) naar 50jaarlbw@gmail.com.



Timmerdorp

In de zomer van 2021 wordt er een timmerdorp gebouwd in Lewenborg.

Nu zijn wij heel hard op zoek naar vrijwilligers, die in het voortraject zouden willen helpen organiseren en tijdens de drie dagen het project ondersteunen.

In het voortraject ga je je bezighouden met de stukjes pr-materiaal bij elkaar te sprokkelen, de voorbereiding van de catering, stukje communicatie en vergunningen aanvragen.

Tijdens de drie dagen hebben wij handige mensen nodig, bijvoorbeeld een aannemer of een klusbedrijf, iemand die met een zaagmachine om kan gaan en het is natuurlijk een pre dat het je leuk lijkt om met kinderen drie dagen lang mooie creaties te creëren.

Lijkt het je leuk om een timmerdorp te organiseren of in de dagen van 9 augustus t/m 11 augustus te helpen? Stuur dan een mail naar ingridblink@outlook.com.



Vertel ons jouw ideeën voor Lewenborg



Kom gezellig langs in de wijkwagen

Wil jij ons iets vertellen over de wijk? Of heb je goede ideeën om Lewenborg nog mooier en leuker te maken? Kom dan op dinsdag 18 mei en woensdag 19 mei langs bij onze wijkwagen. Twee dagen lang rijden wij door de buurt om jouw ideeën en suggesties voor Lewenborg op te halen.

Wij horen graag jouw wensen en ideeën

De wijkwagen is een gezellige kleine keet waar twee of drie mensen coronaproof met elkaar een gesprek kunnen voeren.

Als je langs komt, krijg je van ons een kopje koffie met wat lekkers. Samen bespreken we vervolgens wat jouw wensen zijn voor Lewenborg. En wat jij belangrijk vindt in de wijk. Heb je goede ideeën? Bijvoorbeeld over het openbaar groen, routes in de wijk, de aanleg van ontmoetingsplekken, de toegankelijkheid van voorzieningen of over culturele activiteiten? Ook die horen we graag!



Lewenborgers aan het woord!

We zijn bezig met het maken van een wijkvernieuwingsplan. Dit doen we samen met jou. Want als bewoner van Lewenborg weet jij als geen ander wat er in de wijk speelt en leeft. Daarom willen wij graag van jou als bewoner weten wat jij fijn, mooi en prettig vindt in Lewenborg. Of wat misschien anders en beter kan. Alles om van Lewenborg een nog fijnere en betere wijk te maken. Jouw ideeën en punten nemen we waar mogelijk mee in het wijkvernieuwingsplan. Na de zomer gaan we daarmee aan de slag. Om zo te zorgen dat Lewenborg een fijne wijk is en blijft, met kansen en ruimte voor iedereen.



Route wijkwagen

Wil je langskomen bij de wijkwagen? We staan op dinsdag 18 mei van 9.30 - 16.30 uur en woensdag 19 mei van 10.00 - 18.00 uur op de volgende locaties:

Dinsdag 18 mei

9.30 uur tot 11.30 uur	Albert Heijn/Lidl (Rijksweg)
12.30 uur tot 14.15 uur	Parkeerplaats Lijzijde-flat (Stuurhut 248)
15.00 uur tot 16.30 uur	Kruising Overloop en Anker

Woensdag 19 mei

10.00 uur tot 12.00 uur	Mercatorflat (Kraaiennest)
13.00 uur tot 15.00 uur	Markt winkelcentrum Lewenborg
16.00 uur tot 18.00 uur	Grasveldje tegenover Meerpaal 170



Het aanpakken van de wijk doen we in het kader van de wijkvernieuwing. Dit doen we samen met bewoners, BeWoners Platform Lewenborg, WIJ Groningen, AtHomeFirst, woningcorporaties, maatschappelijke instanties en de gemeente.



Wijkvernieuwing Lewenborg

De wijkvernieuwing gaat van start

Help mee *Lewenborg* te verbeteren

De komende jaren werken we verder aan een mooier en beter Lewenborg. In de periode tot de zomervakantie halen we hier ideeën voor op. Daarna maken we een plan van uitvoering. Hiermee gaan we in het najaar van start. Dat doen we samen met jou. Omdat jij als bewoner als geen ander weet wat er leeft en speelt in jouw wijk.

Het aanpakken van de wijk doen we in het kader van de wijkvernieuwing. Dit doen we samen met bewoners, BeWoners Platform Lewenborg, WIJ Groningen, AtHomeFirst, woningcorporaties, maatschappelijke instanties en de gemeente.

Lewenborg Leeft!

We gaan kijken naar alles wat met wonen en leven in de wijk te maken heeft. We willen dat Lewenborg een wijk is waarin iedereen dezelfde kansen en mogelijkheden heeft. Zowel op het gebied van onderwijs, werk en wonen. Daarom richten we ons in de wijkvernieuwing op alle thema's die hiermee te maken hebben: gezondheid en geluk, groene en fijne buurt, sociaal en ontmoeten, verkeer en wonen en natuurlijk ook jeugd, voorzieningen en zorg. Dat doen we onder de naam 'Lewenborg Leeft!'. Deze naam is door het BeWoners Platform Lewenborg bedacht. (Zie hiernaast op deze pagina.)

Jouw inbreng is onmisbaar

Om 'Lewenborg Leeft!' tot een succes te maken, is jouw inbreng als bewoner onmisbaar. Op aller-



In Lewenborg zijn veel vrijwilligers actief, zoals hier te zien is op de jaarlijks vrijwilligersdag NL Doet.

foto: Janet Bos

lei mogelijke manieren gaan we jou de komende tijd hiervoor benaderen. Om zo jouw ideeën en suggesties te leren kennen. Hoe we dat onder meer gaan doen, zie je in onderstaande planning.

Verzamelen en stemmen

Eind juni verzamelen we alle ideeën en suggesties. Hiervan maken we een inventarisatie. Ook gaan we ze toetsen op haalbaarheid en wenselijkheid. Daarna vragen we je om te stemmen op de ideeën

en voorstellen die jij het beste vindt. De beste ideeën zetten we online. In de zomerperiode kun je dan per thema aangeven welke ideeën jij steunt. Diegenen die minder digitaal vaardig zijn, kunnen offline hun stem uitbrengen.

Uitvoering

Met winnende ideeën die makkelijk uitvoerbaar zijn, gaan we na de zomer gelijk aan de slag. De andere winnende ideeën nemen we mee in het plan van uitvoering voor de wijkvernieuwing. Hoe de planning daarvan eruit gaat zien, hoor je in het najaar.

Blijf op de hoogte

Via deze pagina, het BeWoners Platform Lewenborg, social media en brieven houden we je de komende tijd op de hoogte van de activiteiten.

Wil je niets missen? Meld je dan aan voor de digitale nieuwsbrief, via:

communicatielewenborg@ groningen.nl.

Planning Start Lewenborg Leeft!

Meedenkposters Eind april

Met behulp van de meedenkposters willen we ideeën en wensen over de wijk ophalen bij bewoners. De posters worden huis aan huis verspreid. Alle ideeën inventariseren we. In een latere fase kun je stemmen op wat jij de beste ideeën vindt.

Wijkwagen 18 en 19 mei

Met onze mobiele brainstormwagen gaan we Lewenborg in. We gaan zowel naar het winkelcentrum als de straten. Met een of twee bewoners tegelijk gaan we dan in gesprek over de wijk.

Online enquête

Ook via enquêtes willen we jou om ideeën en suggesties vragen. Dit doen we zowel online als offline. Dat kan zowel algemeen, als op basis van de verschillende thema's.

Buurtbijeenkomsten Juni 2021

Als de coronamaatregelen het toelaten, willen we ook bewonersbijeenkomsten houden. Deze kunnen gericht zijn op alle bewoners of voor een specifieke doelgroep zijn.

'Lewenborg Leeft!'

Dat wordt de slogan voor onze wijkvernieuwing. Lewenborg is een wijk waar heel veel gebeurt aan activiteiten. Waar veel vrijwilligersorganisaties actief zijn. En waar iedereen goed met elkaar samenwerkt. Velen van ons voelen zich betrokken bij het wel en wee van de wijk. En zetten zich op een of andere manier daarvoor in.

De meeste bewoners roemen ook het groen in de wijk. En wat leeft er nu meer dan de natuur om ons heen? Met deze gedachten in ons achterhoofd kozen wij voor de wijkvernieuwing de naam 'Lewenborg Leeft!'. Om te waarderen wat er al is. En om uit te zien naar een nóg levendiger en socialere wijk, waar wij samen met bewoners de komende jaren aan gaan werken.

Namens de Kopgroep BeWoners Platform Lewenborg:

Siep Dekker,
Ramon Gorseling
en Daan Wiers



Onderzoek studenten Social Work

Ook studenten Social Work van de Hanzehogeschool Groningen komen langs de deuren. Van 19 t/m 30 mei om precies te zijn. Dit doen ze ter afsluiting van hun eerste studiejaar. De studenten gaan in tweetallen langs de deuren, dit lukt niet op alle adressen maar steekproefsgewijs. Als je mee wilt werken, stellen de studenten je een aantal vragen. Bijvoorbeeld over wat jij leuk vindt aan je straat. Waar je tevreden over bent. En



Studenten Social Work komen eind mei langs om vragen te stellen over de wijk.

wat je zou doen om de buurt nog beter te maken.

Na deze gesprekken maken de studenten plannen waarin de wensen die bewoners genoemd hebben terugkomen. In de week van 7 juni zijn die klaar en worden ze overgedragen aan het BeWoners Platform Lewenborg (BWPL). Het BWPL kijkt welke van de plannen echt uitgevoerd kunnen worden. Hiervoor zoekt het de samen-

werking met bewoners.

Uiteraard wordt het onderzoek van de studenten ook meegenomen in de wijkvernieuwingplannen. Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Patrick Eijndhoven, opbouwwerker WIJ Groningen, via:

Patrick.Eijndhoven@wij.groningen.nl.

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/lewenborgleeft

Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@ groningen.nl



Woningverbetering in Lewenborg

Aan Wimpel verbeterden we 54 woningen. We plaatsten zonnepanelen, mechanische ventilatie en gevelisolatie. We versierden de gevel met **ecoshape** mozaïek. Het balkon kreeg een nieuw hek. De voordeuren en de kozijnen zijn vervangen.

Dit voorjaar vernieuwen we aan het Roer het groen en de bestrating naar de ingang van het woongebouw. Met de ideeën van de bewoners maakten we een plan hiervoor.

Meer informatie over woningverbetering? Kijk op:

www.nijestee.nl/woningverbetering

Nijestee i



Tandprothetische Praktijk

Wietse Molenaar

Gespecialiseerd in het maken van
(nieuwe) kunstgebitten

- Kunstgebitten
- implantaat protheses (klikgebit)
- Frames & plaatjes
- Reparaties (klaar terwijl u wacht na telefonisch overleg)

Bel geheel vrijblijvend: 050 23 08 248

Elke 5 jaar wordt een kunstgebit uit de basisverzekering voor 75% vergoed.



Moddermanlaan 9
9751 GK Groningen
050 23 08 248
info@kunstgebitgroningen.nl

Nieuwe Stationsweg 4
9751 SZ Haren
050 20 53 348
info@harenkunstgebit.nl

www.wietsemolenaar.nl

Erkend lid O.N.T.



Hans Akkerman's
Oliebollenkraam

Vanaf nu dagelijks van 11.00 - 19.00 uur op de parkeerplaats van de MAKRO!
Kattegat 1, Groningen, ('s zondags tot 17.00 u.)

Tegen inlevering van deze bon

€1.- KORTING OP EEN ZAK OLIEBOLLEN

Tegen inlevering van deze bon

€1.- KORTING OP EEN ZAK KRENTENBOLLEN

NIEUW! nu ook aardbeien op een stokje met chocolade!

BONNEN GELDIG T/M 1 AUGUSTUS 2021

OLIEBOLLENKRAAM
AKKERMANN
STANDPLAATS MAKRO

Pingel doekoe binnen voor jouw school

DOEKOE Scholenactie

coop

Samen maak je 't verschil



Emotie: het onderwerp van de foto

Geen makkelijk onderwerp om vast te leggen. Want ja verdrietige, boze, blijde, gelukkige mensen, die zijn er wel. Volop, maar durft u uw camera te richten op een persoon die net in tranen uitbarst? Niet zo snel denk ik. Toch was bij fotoclub Trefshot de opdracht een foto in te zenden waarin emotie te zien is. De leden fotografeerden liefde, passie en verdriet. Knap werk en elke foto werd bekeken en gewogen. Uit de stemming bleek toch de voorkeur uit te gaan naar de liefde, een prachtige uitkomst!

door Marion Verwey

Foto met de meeste stemmen
De stemming leek even tussen twee foto's van de liefde te gaan. Tussen een foto van oprechte, diepe liefde en een foto waar alles tot in detail is geënceneerd. Of liever gezegd geregisseerd. Dus ook de zogenaamde liefde. Deze laatste foto waar de liefde is nagmaakt, werd gekozen als de foto voor de krant. Niet omdat we de echte liefde niet waarderen, maar om het licht, de pose en de compositie in deze plaat. Het beeld doet je denken aan de stijl van de film Casablanca uit 1942 met Humphrey Bogart en Ingrid Bergman in de hoofdrollen.

De fotograaf vertelt hoe hij tot deze foto is gekomen:

Met twee vrienden hebben we een shoot georganiseerd, compleet met modellen. Vooraf bepaalden we welke sfeer we zouden maken en welke uitstraling we wilden vastleggen. De film Casablanca en het Film Noir genre vormden de inspiratiebron. Het vereist wel dat je de techniek goed moet beheersen en zo nodig vooraf moet uitproberen en testen. Ook is het belangrijk dat je de modellen duidelijk kan maken wat je wilt vastleggen. Welke houding, uitstraling en hier dus ook emotie. De vrouw in de foto is een bekende en dat maakt dat je wat eenvoudiger aanwijzingen kan geven. De man is een acteur in opleiding die heel enthousiast in zijn rol dook. Zo nu en dan moesten we hem zelfs wat afremmen. In de studio maakten we het licht met een monoblock (flitser) en een

softbox. De samenwerking met ons team heeft een mooi resultaat opgeleverd.

Koen is blij dat zijn foto is gekozen op deze avond. Begin 2021 heeft hij bij Trefshot een avondje proefgedraaid zoals dat heet, maar besloot al snel gewoon lid te worden. Wederom een goede keuze!

Ook interesse in fotografie in al haar facetten, kijk eens op www.trefshot.nl.

In detail	
Fotograaf	Koen van den Beld
Sluittijd	1/160 sec.
Diafragma	f/4.5
Isowaarde	100
Brandp.afstand	55 mm

Coop Lewenborg en klanten samen in actie voor sport en spel op school

Doekoe-scholenactie van start van 19 april t/m 23 mei. Kijk op www.coop.nl/doekoe

LEWENBORG Van maandag 19 april tot en met zondag 23 mei kunnen klanten bij Coop Lewenborg meespelen voor gratis sport- en spelmaterialen voor basisscholen in de buurt. Coop Supermarkten organiseert dit jaar – nadat de campagne vorig jaar niet door kon gaan in verband met de coronacrisis – opnieuw de succesvolle en veelgeprezen Doekoe-scholenactie, in samenwerking met Arla Foods en Unilever.

Een recordaantal basisscholen heeft zich dit jaar aangemeld voor de vijfde editie van de Doekoe-

scholenactie, met dit jaar als thema 'Pingel Doekoe binnen voor jouw school'. Ruim 950 scholen doen mee. In Lewenborg kan er voor 4 scholen gespaard worden voor een ruime variatie sport- en spelmaterialen; van voetballen en pionnen tot skippyballen en stoepkrijt. Voor basisschoolkinderen van alle leeftijden.

Tijdens de Doekoe-scholenactie ontvangen klanten van Coop bij aankoop van geselecteerde actieproducten zogenaamde Doekoe-munten. Deze kunnen zij – in hun lokale Coop-winkel – doneren aan scholen uit de buurt. Hoe meer

munten, hoe hoger het bedrag dat de scholen aan het eind van de actie aan sport- en spelmaterialen mogen besteden. Daarnaast maken alle deelnemende scholen kans op een speeltoestel van Nijha, ter waarde van 8.000 euro. De school die het hoogste bedrag binnen haalt, wint. Pieter van der Donk, supermarktmanager bij Coop Lewenborg: 'Sport en spel zijn belangrijk voor een goede en gezonde ontwikkeling van kinderen. Met deze actie hopen we in eigen buurt 't verschil te maken, door kinderen aan te sporen om samen te spelen en bewegen. Tijdens én buiten schooltijd!'

Even een bakkie met.....

Ria Smit, taalcoach bij Humanitas

tekst Suzanne Atema

Ria Smit is sinds 2015 taalcoach bij Humanitas aan de A-kerkhof. Ze woont sinds 20 jaar in Leuenborg en heeft een kat. Haar hobby's zijn lezen, tuinieren en leuke dingen doen met vrienden. Ook is ze samen met haar broers mantelzorger voor haar vader.

Ria is in 2015 na 28 jaar door een reorganisatie gestopt als secretaresse bij de bloedbank. In de Gezinsbode zag Ria een oproep voor een informatiedag bij Humanitas voor nieuwe vrijwilligers. Sindsdien werkt ze vrijwillig als taalcoach bij Humanitas. Ook is ze drie jaar taalcoach geweest bij het Taalhuis in de Oosterparkwijk. Dit was helaas niet meer te combineren met haar participatiebaan bij de speeltuin in de Oosterparkwijk. Ze wil altijd graag iets terugdoen voor de maatschappij en vindt het leuk om bezig te blijven. 'Je wordt dan gedwongen om naar buiten te gaan en erop uit te gaan.' Omdat haar participatiebaan na twee jaar gestopt is gaat Ria binnenkort beginnen als gastvrouw bij Bloemhof in Ten Boer. Mogelijk biedt dit een opstapje naar betaald werk. Het lijkt Ria leuk om gastvrouw te zijn en contacten met verschillende mensen te hebben. Ria wil best tot haar pensioenleeftijd een betaalde baan, maar het is haar nog niet gelukt om dit te vinden.

Ria vindt de contacten met men-

sen uit diverse culturen erg leuk aan haar werk: 'Je leert ook wat over de andere cultuur.' Zo is ze ook aanwezig geweest bij de bruiloft van een dochter van een Syrische cliënt voor wie ze taalcoach is: 'Dan gaat er toch een wereld voor je open, dan zie je wat van hun cultuur.' Volgens Ria is ze niet alleen taalcoach, maar helpt ze ook met andere dingen, zoals formulieren invullen en wegwijs maken in Groningen.

Ria vindt het belangrijk dat er veel vrijwilligers zijn: 'Ik vind dat het ook wat ondergewaardeerd wordt. En omdat ik moeilijk aan betaald werk kom vind ik het wel een mooi alternatief.' Ria vindt het jammer dat ze daarnaast ook in verband met haar uitkering gedwongen wordt om betaald werk te zoeken, omdat de zoektocht naar betaald werk moeilijk is voor 50-plussers. Ze zou het prettig vinden als er tegenover vrijwilligerswerk een kleine vergoeding zou staan zodat ze rond kan komen: '...en dat je niet hoeft te zoeken naar betaald werk, wat eigenlijk alleen maar frustrerend is omdat je toch niet aan de bak komt.' Ze vindt veel vrijwilligerswerk echt nodig, bijvoorbeeld vrijwilligers die met vluchtelingen werken. Voor mensen die twifelen over het doen van vrijwilligerswerk zegt Ria: 'Toch maar doen, het is leuk en dankbaar werk om te doen en het is een verrijking voor jezelf. Je doet ervaring op en leert andere mensen kennen.'

Nait Soezn: 120 km estafette binnen 24 uur

door Inge Hekman

Tot voor kort was ik vrijwilliger bij het Ronald McDonald-huis in Groningen. Hier kunnen ouders verblijven met een ernstig ziek kind in het ziekenhuis. Zo zijn ze 24 uur per dag bij hun kind, maar hebben ze ook een eigen plekje om zich even terug te trekken, het dagelijkse leven enigszins wat normaal door te laten gaan en kunnen ze contact zoeken met andere ouders in dezelfde situatie.

Omdat ik dit heel belangrijk vind heb ik samen met een aantal vrijwilligers (en aanhang) het team Nait Soezn opgezet. Met dit team gaan wij op 26 en 27 juni meedoen aan de HomeWalk, een landelijk evenement georganiseerd door Het Kinderfonds. In dit weekend gaan wij als team (in estafettevorm) 120 km wandelen binnen 24 uur. Met als doel om geld in te zamelen voor ons eigen Ronald McDonaldhuis in Groningen. Zo kunnen we nog meer overnach-

tingen mogelijk maken voor ouders. Wij hebben al diverse acties lopen, zoals een mondkapjesactie en een logo-actie op ons shirt.

Wilt u ons en het Ronald McDonaldhuis steunen? Dat kan door een donatie (ook kleine beetjes helpen...) over te maken via onderstaande link: <https://homewalk.nl/teams/nait-soezn>.

Namens ons en alle ouders: bedankt!



'Groet elkaar week' Lewenborg

In tijden van corona, wanneer alles anders loopt en veel activiteiten niet door kunnen gaan, zouden we haast vergeten dat Lewenborg een Vreedzame Wijk is.

Een aantal jaren geleden zijn wij in Lewenborg begonnen met het realiseren van een Vreedzame Wijk. Om de kinderen in Lewenborg te laten ervaren dat de pedagogische benadering van de Vreedzame School niet ophoudt als ze de school uitlopen, zijn inmiddels ook alle medewerkers van de kinderopvangorganisaties en WIJ-Lewenborg geschoold in het gedachtegoed van Vreedzaam. Het begin van de Vreedzame Wijk!

Het programma van De Vreedzame Wijk streeft ernaar om onder meer de professionals die met kinderen werken in de basisschoolleeftijd te stimuleren tot sociale verbondenheid; iedereen voelt zich gehoord en gezien. Dus niet alleen in school, maar zeker ook daarbuiten. Het positief opgroeien van kinderen wordt hiermee vormgegeven.

Binnen de wijk is er een Stuurgroep waarin de verschillende partners binnen de wijk vertegenwoordigd zijn. Er is een integraal wijkplan gemaakt waarin de Vreedzame Wijk een belangrijke plek inneemt.

Deze stuurgroep wil met dit bericht een klein initiatief onder de aandacht brengen van de bewoners van



de wijk. **Na de meivakantie (week 19) hebben wij als werkgroep de 'Groet elkaar week' georganiseerd.** Dit om de samenhang in tijden van corona in Lewenborg te verhogen en weer bewust te worden dat iedereen deel uitmaakt van de Vreedzame Wijk. Wij hopen natuurlijk dat dit niet blijft bij deze ene week!

Er is maar weinig voor nodig. Wij vragen iedereen om elkaar vriendelijk te groeten op straat. De kinderen van de basisscholen en de kinderopvang gaan dit in ieder geval doen!

Een Vreedzame actie die positiviteit op straat zal brengen, hoe leuk is dat!

Alvast heel erg bedankt voor ieders positieve bijdrage.

Vanaf hier alvast veel groeten van de werkgroep 'Vreedzaam Lewenborg'



Koningsspelen 2021; maak kans op een sport- en spelpakket

De Koningsspelen zijn een landelijk, sportief Oranje-feest. Dit jaar worden ze gehouden op vrijdag 23 april. Veel basisscholen in de gemeente Groningen doen eraan mee. Tijdens de Koningsspelen kunnen kinderen lekker spelen en sporten op school, of meedoen met sportieve activiteiten in hun buurt of wijk.

hard geoefend op de Koningsspelen-dans 'Zij aan zij'. Laat het zien! En bonuspunten wanneer jullie uitgedost zijn in oranje kleding/accessoires.

Mail je foto **uiterlijk 30 april** naar mirjam.herder@ggd.groningen.nl. Op 3 mei maakt ze de winnaars bekend en neemt ze contact met hen op.

Als bonus op het 'sport- en feestpakket' van de landelijke organisatie, verloten Marieke en Mirjam van JOGG* drie goedgevulde sport- en spelpakketten, die ook ná de Koningsspelen goed van pas komen. Meedoen aan de wedstrijd? Maak tijdens de Koningsspelen met je groep of klas een foto waarop jullie flink aan het bewegen zijn. De vorm of variant is vrij. Misschien hebben jullie

*Lekker in je vel zitten door voldoende bewegen, gezond eten en drinken. Dat is soms makkelijker gezegd dan gedaan; reden waarom de gemeente het belangrijk vindt de inwoners van de stad Groningen daarin te ondersteunen. Deze ondersteuning wordt geboden door de JOGG-regisseurs. Bij deze JOGG-aanpak staat een gezonde leefomgeving en gezonde leefstijl centraal.

SKSG - Eindelijk weer buitenschoolse opvang!

Na vier lange maanden gaat de BSO maandag 19 april weer open. Wie er blijer is, is niet direct duidelijk: de kinderen, de medewerkers en de ouders zijn allemaal opgelucht dat de wekelijkse routine weer terugkomt. Bij SKSG, de grootste aanbieder van buitenschoolse opvang in de stad, staan de medewerkers te popelen om de kinderen te ontvangen!



SKSG Boegbeeld in Lewenborg hangt al in de slingers om de kinderen feestelijk te verwelkomen. 'We hebben de kinderen erg gemist, en zijn benieuwd hoe het met ze gaat. We hebben heel veel zin om weer buitengewone activiteiten te doen. We kijken uit naar de heropening en maken er een buitengewoon feestje van!', aldus Bart Dagelet, pedagogisch medewerker bij SKSG. 'Vooral ouders van jonge kinderen hebben het zwaar gehad de afgelopen maanden. Het viel niet mee om hun werk te combineren met zorg voor rondrennende kinderen! Maar ook voor de kinderen zelf is het fijn om weer op de BSO te kunnen spelen met vriendjes en mee te doen met leuke activiteiten.'

Altijd spetterende activiteiten

Bekende activiteiten zoals SKSG Got Talent in het Martiniplaza, zijn voorlopig nog van de baan. Maar in Lewenborg zijn SKSG Paddeltje, Atlantis, Optimist en Boegbeeld alweer volop bezig met het bedenken van leuke activiteiten voor de komende weken, zoals muziekinstrumenten maken van restmateriaal. 'Vanwege corona

ondernemen we vooreerst nog geen activiteiten met onze partners. We hopen natuurlijk dat daar snel verandering in komt. Het is de bedoeling dat de jaarlijkse techniekfair SKSG Discovery Kids in het Forum in de zomervakantie wel doorgaat', aldus Bart.

Opening 3 nieuwe BSO's Ondanks corona zijn er dit jaar al 3

nieuwe BSO-locaties van SKSG geopend in Groningen en Zuidhorn. Kinderen zijn er echter nog niet geweest, behalve voor noodopvang in het nieuwe, duurzame SKSG Kameleon in Beijum. Op 19 april openen SKSG Kids International in Haren en SKSG Nautilus in Zuidhorn voor het eerst hun deuren.

Talentontwikkeling

Bij SKSG krijgt je kind alle ruimte om te ontspannen, maar ook om op ontdekkingstocht te gaan naar zijn of haar eigen talenten. Waar wordt jouw kind nou echt blij van? Op de BSO komen ze in aanraking met verschillende activiteiten, zodat ze ontdekken wat ze leuk vinden en waar ze goed in zijn.

Speciaal voor outdoor-fanaten of sportievelingen bieden we ook Sport-BSO's en een heuse Outdoor-BSO!

SKSG haalt de kinderen na schooltijd op bij school. Margedagen? Schoolvakantie? De BSO gaat altijd open als school dicht is. In overleg is het ook mogelijk om verlengde of voorschoolse opvang af te nemen.

2,5 jaar? Aanmelden maar!

Wil je zeker zijn dat je kind op de dagen van jouw keuze kan komen, regel dit dan op tijd. Aanmelden kan via www.sksg.nl, of door te bellen naar 050-317 13 90, whatsappen met 06- 49 49 49 21 of mailen naar: klantadvies@sksg.nl.

Nieuwtjes van Kinderopvang Juffies



Cup Cake Cup

Omdat wij een groot deel van onze BSO-kinderen nog steeds moeten missen bij de BSO omdat we alleen noodopvang bieden op dit moment hebben we een gezamenlijke activiteit bedacht voor alle BSO-kinderen. Vorige week zijn wij bij alle kinderen thuis langs gegaan met een doe-het-zelfpakket cup cakes bakken. Het is de bedoeling dat de kinderen de mooiste cup cake maken en de cup cake een naam geven. De foto van de cup cake voor de wedstrijd wordt beoordeeld door een echte banketbakker. De winnaar krijgt uiteraard een mooie prijs.

We hopen natuurlijk dat alle kinderen snel weer naar de BSO kunnen komen zodat we weer samen alle activiteiten

van de BSO kunnen oppakken.

Juffies uit de Kunst

Deze week zit het eerste deel van Juffies uit de kunst erop! Aan de hand van het sprookje Peter en de Wolf hebben we de kinderen die mee hebben gedaan op de woensdagochtend vertrouwd gemaakt met verschillende emoties. Dit deden we onder andere door de kinderen naar de klassieke muziek uit het sprookje te laten luisteren en hier emoties aan te verbinden. Ons doel van de afgelopen 6 weken was om de kinderen op deze manier voor te bereiden op de basisschool.

Als kinderen 4 jaar zijn en naar de basisschool gaan zijn ze plotseling niet meer de oudste van de groep maar de

jongste in de klas. Opnieuw moet je weer een plekje veroveren in de groep en de overgang naar school is al zo spannend. Wij leren de kinderen om weerbaar te zijn zodat ze beter kunnen omgaan met hun sociale/emotionele ontwikkeling.

Vanaf volgende week starten we met een nieuw thema voor de komende 6 weken.

Wisten jullie wel dat alle kinderen van 3 jaar zich kunnen inschrijven voor deze 3 uurtjes per week? Ook als je niet de dagopvang bezoekt van Kinderopvang Juffies kun je je aanmelden voor Juffies uit de Kunst. Meer informatie vind je op onze website www.juffies.nl.





SLAGERIJ HOFMAN



VERSE NIEUWE AANBIEDINGEN

Botermalse
VARKENSHAAS
500 GRAM

€6,⁹⁵

Rundervinken

4 HALEN 3 BETALEN

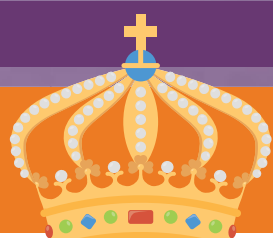
Maaltijd
ITALIAANSE STAMPPOT
500 GRAM

€4,⁹⁸

Oranje Salade
150 GRAM

€1,⁷⁹

Aanbieding geldig van 26-04-2021 tot en met 01-05-2021



KONINGS DAG TOPPERS



Gegrilde kippenpoten

PER STUK **€1,⁵⁰**



Radartoren Softijsje

VOOR MAAR **€0,⁵⁰**



ALLEEN GELDIG OP 27 APRIL

KAJUIT 270, 9733 CT GRONINGEN | 050 541 0010 | f /SLAGERIJHOFMANGRONINGEN

Alles wat je moet weten over bomen in Lewenborg +

Stadsdeelbeheerder Oost Ronald Rooijackers geeft een inkijk

LEWENBORG Lewenborg is een groene wijk. Zo is de wijk vijftig jaar geleden gebouwd. Het moest een andere wijk dan naoorlogse wijken zoals Selwerd en Paddepoel worden. En dat zie je: het is een wijk met een hele andere structuur en veel bomen. Deze verfraaien de wijk en geven Lewenborg een uniek karakter. Er zijn ook bewoners die overlast van bomen ervaren. In dit artikel leggen we het gemeentelijke bomenbeleid uit...

tekst **Ronald Rooijackers** en **Siep Dekker**

Allereerst: de gemeente is zuinig op haar bomen. Het gemeentebestuur wil daarom alles op alles zetten om de bomen een zo lang mogelijk en goed leven te geven. Bomen hebben namelijk ontzettend veel voordelen. Bomen zorgen voor een mooie en aantrekkelijke leefomgeving. Ze geven schaduw en zorgen zo voor minder hitte in de wijk. En als het regent voorkomen bomen dat al het water direct op de straat komt. Bomen zijn ook goed voor de dieren en vangen fijnstof op. En vergeet natuurlijk niet dat bomen zorgen voor zuurstof!

De gemeente heeft een beheerprogramma voor haar bomen. Daarin staat wanneer een boom geïnspecteerd en gesnoeid moet worden, maar soms is ingrijpen nodig. In het uiterste geval moet de gemeente een boom kappen. In het gemeentelijke bomenbeleid is dat het uiterste middel. De gemeente doet dat namelijk liever niet en zal eerst allerlei stappen nemen om de kap zo lang mogelijk uit te stellen.

Er zijn drie mogelijke redenen om een boom te kappen: de gezondheid van de boom en het eventuele gevaar dat de boom veroorzaakt, schade aan de stoep of rijweg, en een nieuwe inrichting van de ruimte. We lichten ze toe.

Gezondheid / dood / gevaar

Bomen in bebouwd gebied staan soms onder druk. Ze kunnen door gebrek aan ruimte te kampen hebben met zuurstoftekort, droogte en wortelbeschadiging. Hierdoor kan de gezondheid van de boom afnemen. Vooral bomen in verharding zoals in straten kunnen het moeilijk hebben wanneer ondergronds niet voldoende ruimte is. Ook kan een boom een slechte gezondheid hebben na aantasting door ziekten en plagen of vanwege ouderdom.

Als de boom door genoemde problemen géén gevaar vormt voor zijn omgeving, laat de gemeente deze zo lang mogelijk staan. Vormt de boom wel een gevaar en staat de boom op een locatie met een 'hoog tot matig risicoprofiel' én kan de gemeente geen andere maatregelen nemen, dan moet ze de boom helaas kappen. Ook dode bomen kunnen gevaarlijk zijn. Daarom haalt de gemeente dode bomen op drukke plekken, die een risico vormen, weg. Op locaties met weinig risico op het ontstaan van schade of letsel laat de gemeente meestal de stam staan (spechtboom). Dode bomen zijn

namelijk van waarde voor de natuur.

Schade aan weg

Het kan ook andersom. Bomen in een bebouwde omgeving zorgen helaas soms zelf ook voor problemen. Bijvoorbeeld doordat de boomwortels een trottoir of wegdek optillen. Je ziet dat op dit moment bij het fietspad aan de Bakboordswal. Als de wortelopdruk toeneemt, kunnen voor de weggebruiker gevaarlijke situaties ontstaan. De gemeente moet als beheerder van de weg zorgen voor de veiligheid van de gebruiker van de weg. In zo'n geval kijkt de gemeente of de omgeving van de boom veranderd kan worden, door bijvoorbeeld de stoep of de weg te versmallen en

zoals Lewenborg snel groen te maken. En dat is gelukt! Het idee was om ze enkele jaren na aanplant te vervangen door langzamer groeiende, 'duurzamere' boomsoorten. Een populier is een boomsoort die erg groot wordt en na veertig jaar snel begint af te takelen. De gemeente inspecteert en snoeit deze populieren regelmatig. Maar daarmee wordt spontane takbreuk helaas niet voorkomen. Steeds meer bomen zijn in deze fase terechtgekomen waardoor ze onveilig kunnen worden. De gemeente moet ze dan vanwege hun gevaarstelling kappen en vervangen door andere bomen. Voor Lewenborg heeft de gemeente daarom samen met bewoners een bomenbeheerplan vastge-



De vijver bij Meerpaal

te beplanten. Zo ontstaat meer ruimte rondom de boom. Dit zijn vaak wel tijdelijke maatregelen omdat de boom blijft doorgroeien. Als er echt niets anders meer mogelijk is en alles is geprobeerd, zal de gemeente de boom uiteindelijk kappen en vervangen door een andere boom.

Nieuwe inrichting

Tot slot kan er een derde reden zijn waarom de gemeente tot kap moet overgaan. Dat is omdat de boom plaats moet maken voor de aanleg van een nieuwe weg of bij groot onderhoud zoals de vervanging van riolering. Dit probeert de gemeente echter zo veel mogelijk te voorkomen. Als het kan, voert de gemeente de werkzaamheden uit op een wijze waarbij de bomen kunnen blijven staan.

Populieren

Populieren hebben extra aandacht in het geheel. In de jaren zeventig en tachtig zijn veel populieren geplant om woonwijken

steld met daarin een programma om deze bomen gefaseerd in tien jaar te vervangen. De gemeente volgt hierin het landelijke populierenprotocol.

Vergunning

Kappen van bomen kan niet zomaar. Als de gemeente een boom wil kappen, moet ze een vergunning aanvragen. Iedere kapaanvraag wordt zorgvuldig getoetst aan de zogeheten Beleidsregels APVG Behoud van groen: kap en herplant 2021. En de gemeente moet zich natuurlijk aan de landelijke wetgeving houden. Als een vergunning wordt verleend, wordt deze gepubliceerd op www.overheid.nl en in de gratis te downloaden app OmgevingsAlert. Tegen een verleende vergunning kunnen en mogen bewoners bezwaar maken. Voorafgaand aan de kap van bomen, onderzoekt een eco-loog of in het kader van de Wet Natuurbescherming beschermde planten of (verblijfplaatsen van) dieren in het geding zijn. Indien

nodig moet de gemeente aanvullende maatregelen nemen. In het uiterste geval vraagt de gemeente een ontheffing aan. Wanneer een boom een acuut gevaar vormt voor zijn omgeving kan er sprake zijn van noodkap. De gemeente mag dan direct ingrijpen.

Nieuwe bomen

De gemeente heeft een publieke taak om klimaatveranderingen tegen te gaan. Dit is vastgelegd in het coalitieakkoord en in Groenplan Vitamine G. Bomen zijn zo belangrijk dat in principe elke kap, ongeacht de reden, moet leiden tot herplant of een financiële compensatie. Dat is daarom vastgelegd in het gemeentelijke beleid. Bij ruimtelijke ontwikkelingen geldt een herplantplicht naar kroonvolume. Een gekapte boom moet dan vervangen worden door een of meerdere bomen met in totaal hetzelfde volume aan bladgroen. Bij de aanplant van bomen streeft de gemeente naar meer variatie in boomsoorten. Meer diversiteit maakt het bomenbestand minder kwetsbaar voor boomziekten en insectenplagen en vergroot de biodiversiteit. Ook wordt gebruikgemaakt van de nieuwste technieken om bomen een zo lang mogelijk en mooi leven te geven.

Boombeheer

De gemeente onderhoudt haar bomen goed en controleert ze regelmatig op gezondheid, stabiliteit en veiligheid. De controles vinden naar gelang de leeftijd en het te verwachten risico iedere vier jaar plaats, maar kan toeneemen tot één keer per drie maanden. De controle gebeurt door boomdeskundigen die advies geven over de te nemen maatregelen zoals snoeien.

Bomen in tuinen en elders

Heb je een stuk grond van de gemeente in bruikleen en staan daarop bomen, dan ben je als bruiklenaar ook verantwoordelijk voor het beheer en onderhoud van de boom. De gemeente vindt dat zowel de lusten als de lasten dan naar de bruiklenaar gaan. Dat geldt ook voor bewoners die zonder medeweten of toestemming van de gemeente hun tuin hebben vergroot. De gemeente kan

door het verplaatsen van de schutting niet bij de bomen, maar vindt ook dat het beheer bij de bewoner hoort die de grond illegaal in gebruik heeft genomen.

Wat kun je zelf doen?

Hoewel de bomenmedewerkers van de gemeente hun best doen de bomen zo goed mogelijk te beheren, kan het toch zijn dat je hinder of overlast ondervindt. In zo'n geval kun je de gemeente helpen. Zie je takbreuk, hangen de bomen te veel over de weg, dan kun je dit melden via de app Slim Melden, de website van de gemeente of via telefoonnummer 14050 (geen netnummer nodig). In het najaar veegt de gemeente de bladeren op. Dat kan niet overal tegelijk, maar gebeurt uiteindelijk overal. Je kunt er ook zelf voor kiezen (om met andere bewoners) de bladeren in de openbare ruimte op te vegen. In veel straten gebeurt dit al. De gemeente haalt het blad dan in overleg op. Neem hiervoor, vóór je begint, contact op met de wijkpost om afspraken te maken. De gemeente ruimt bladeren op particulier terrein nooit op en voert deze ook niet af.

Ernstige overlast

Het kan ook zijn dat je ernstige overlast van een boom ervaart. Je moet bijvoorbeeld op een zaterdag al om 11 uur de lamp binnen aandoen. In zo'n geval toetst de gemeente de boom op overlast en waarde van de boom voor de gemeente. Is de overlast groter dan de waarde kan de gemeente de boom kappen. Dit gebeurt uitzonderlijk en alleen bij ernstige overlast.

Conclusies

De gemeente houdt van bomen. De gemeente doet er daarom alles aan de boom een zo lang mogelijk en goed leven te geven. Behoud staat voorop! Maar bomen in bebouwd gebied hebben ook zorg en aandacht nodig. En soms is ingrijpen nodig. Maar dat is wat het gemeentebestuur betreft een laatste redmiddel, want bomen brengen veel. Daarom moeten we er nu en in de toekomst trots op zijn en zorgvuldig mee omgaan. Meer weten? Kijk dan op <https://gemeente.groningen.nl/bomenbeleid>.

Plannen 2021

Voor Lewenborg heeft de gemeente samen met bewoners een bomenbeheerplan vastgesteld. Tussen 2013 en 2023 vervangt de gemeente in de wijk bomen met een hoge gevaarstelling door nieuwe, duurzame soorten. In 2021 zijn naar verwachting Baken, Bakboordswal, Vaargeul, Kluiverboom en Sloep aan de beurt. De gemeente inventariseert en actualiseert eerst de plannen en werkt deze dan uit in voorstellen. De voorstellen komen naar verwachting in juni naar bewoners die aan de gebieden wonen. Ze mogen meekijken, meedenken en wensen indienen. Voor de zomer maakt de gemeente de plannen dan definitief en worden vergunningen aangevraagd. De werkzaamheden vinden als alles meezit in november en december plaats. Op <https://gemeente.groningen.nl/beheerplan-bomen-lewenborg-en-beijum> vind je de meest actuele bomenbeheerplannen.

Veelgestelde vragen

De boom in onze straat zorgt voor veel viezigheid en bladval. Wat kan de gemeente hieraan doen?

Bomen krijgen bladeren en verliezen bladeren. Dat geldt ook voor bijvoorbeeld vruchten en zaden. Dat hoort bij bomen en kan de gemeente niet veranderen. De gemeente veegt de openbare ruimte volgens de afspraken over beheer en onderhoud die zijn gemaakt. De gemeente ruimt geen bladeren op eigen terrein op. Dat is voor bewoners zelf.

Door de bomen in onze straat komt er weinig zon op onze zonnepanelen. Kan de gemeente daarom de bomen vervangen door kleinere?

De gemeente vervangt geen bomen omdat er geen of minder zon op particuliere zonnepanelen komt. Bomen zijn de gemeente veel waard. De gemeente streeft ook naar duurzame energie, maar is daarbij niet alleen afhankelijk van zonne-energie. Er zijn ook andere duurzame energiebronnen mogelijk, daarom zal de gemeente geen bomen kappen voor zonnepanelen.

De bomen in onze straat schudden heen en weer bij harde wind. Ik maak me zorgen dat hij omvalt bij een storm. Kan de gemeente de boom kappen?

Kappen is niet nodig. Het is juist heel goed dat bomen schudden. Zouden ze niet schudden vormen ze een gevaar en zouden ze kunnen omwaaien.

Hoe gaat de gemeente om met bomen op eigen terrein?

Bomen op eigen terrein zijn voor

de eigenaar van dat terrein. Dat geldt ook voor (illegaal) in gebruik genomen grond. De gemeente vraagt de eigenaar goed voor de boom te zorgen. Mocht je een boom op eigen terrein willen kappen, dan heb je vaak een kapvergunning nodig, zie de website van de gemeente.

Wat kan ik doen aan overhangende takken?

Staat de boom op eigen terrein, dan kun je de eigenaar verzoeken om in alle redelijkheid de overhangende takken van de boom te verwijderen. In het boekje Bomen en burens van de bomenstichting kun je hier meer over lezen. In het boekje staat ook wat je zelf kunt doen als de buurman het gesprek niet wil aangaan. Staat de boom in de openbare ruimte, dan kun je contact met de gemeente opnemen. De gemeente beoordeelt dan of er sprake is van overlast en of snoeien noodzakelijk is.

Ik ben allergisch, kan de gemeente ingrijpen?

Hoewel het hinderlijk kan zijn, vormen klachten als hooikoorts door de aanwezigheid van bomen geen reden de boom te snoeien of te verwijderen.

Heb je zelf een vraag, mail ons

Staat je vraag er niet tussen? Of heb je een andere vraag naar aanleiding van dit artikel? Mail dan je vraag – niet een individuele vraag – naar wijkpost.oost@ groningen.nl. De meest gestelde, algemene vragen beantwoorden we in de komende krant en via Lewenborg TV.



de Lewenborger

Kijk ook eens op de website van de Lewenborger - lewenborger.nl

De website van de Lewenborger staat online, maar veel mensen hebben de weg er naartoe nog niet gevonden of weten niet dat zij ook online de krant iedere maand kunnen lezen. Op de website vindt u geregeld nieuwtjes en berichten die niet mee konden in de ge-

drukte krant of tussen twee edities in vallen, maar ook informatie van de redactie. Er is een eigen videokanaal met voorlopig een beperkt aanbod.

Kortom: wacht niet langer, ga kijken en blijf terugkomen!

INTERVIEW

Interview met Marion Verwey – freelance fotograaf

LEWENBORG Al enige tijd verschijnt in onze wijkkrant een rubriek ‘fotografie’ vanuit Fotoclub Trefshot, geschreven door Marion Verwey. En Marion is de dochter van ons gewaardeerde redactielid Hanneke Verwey, schrijfster van de column ‘Hanneke’s Hoekje’. Hoog tijd dus voor een interview!

tekst **Saskia Osinga** | fotografie **Marion Verwey**

Hoe kwam je erbij om voor de Lewenborger te gaan schrijven?

‘Vanaf vorig jaar kan onze fotoclub ‘Trefshot’ alleen nog online bij elkaar komen. Het leek een goed idee om nieuwe activiteiten voor de club te bedenken. We zijn op zoek gegaan naar de media en zo kwam ik bij de wijkkrant van Lewenborg terecht’, legt Marion uit.

‘Op een specifieke avond kiezen de leden een foto voor de rubriek in de krant. Er wordt gekozen uit werk dat leden speciaal voor de krant inzenden. Een foto kan technisch perfect zijn, maar komt soms niet goed tot zijn recht in een krant. Neem bijvoorbeeld de structuur van een boomblad; die kun je heel scherp voor de lens krijgen, maar is niet per se geschikt voor de krant. Er komt nog best wat bij kijken om een goede foto te selecteren.’

Je bent zelf freelance fotograaf. Kun je dat toelichten?

‘Ik ben gelukkig geen broodfotograaf. Ik fotografeer naast mijn betaalde baan bij de Provincie Groningen. Ik kan dus selectief zijn in de foto-opdrachten die ik aanneem en hoeft niet te doen wat mij niet leuk lijkt. Mijn baan geeft in die zin een element van vrijheid. Met die keuzevrijheid kan ik werk maken waar ik achter sta. Fotografie is absoluut mijn lust en mijn leven.’

Kun je wat meer over fotoclub Trefshot vertellen?

‘Voor slechts tachtig euro per jaar ben je al lid. Elke woensdagavond komen we bij elkaar. Nu is dat alleen online. Je bepaalt zelf of je heel fanatiek bent of gewoon meedoet voor de fun. Ieder heeft wel zijn voorkeur of specialiteit; van landschapsfotografie, macrofotografie tot portretfotografie. Je kunt van alle disciplines iets opsteken. Popfotografie is een hele moeilijke categorie; vanwege het weinige licht en veel beweging, is dat niet eenvoudig.’ Marion vervolgt: ‘Eén van onze leden begon met sportfotografie, maar trakteert ons nu ook op prachtige portretten. Het is echt leuk om te zien hoe mensen zich op onze club ontwikkelen. Het kan een enorme stimulans zijn.’

Hoe heb je jezelf ontwikkeld als fotograaf?

‘Ik ben ooit begonnen op de Fotovakschool in Apeldoorn, maar die heb ik niet afgemaakt. Ik ben voornamelijk autodidact en heb geleerd door vooral te doen. Daarnaast praat ik veel met andere fotografen over fotografie uiteraard en heb een zeer goede (pers)fotograaf als leermeester gehad. Ik ben ook lid van Fotogalerie Lichtzone in de Oude Kijk in ‘t Jatstraat. Elke maand hangt daar een nieuwe expositie. De toegang is gratis; eenieder is van harte welkom om te genieten van prachtig en zeer gevarieerd fotowerk.’ (noot redactie: toegang momenteel alleen op afspraak)

Ik ken jouw naam van NonFictionPhoto, de organisatie in Groningen die elk jaar de World Press Photo expositie organiseert en die tegelijk ruimte biedt voor Noordelijke fotografen.

‘Door Andrea Hooijmans, directeur van NonFictionPhoto, werd ik benaderd om een fotoserie te maken over tiny houses. Want zijn tiny houses nu een soort modeverschijnsel, of is dit iets van alle tijden? Om op die vraag een antwoord te kunnen geven, bezocht ik diverse plekken in het Noorden. Ik ging naar Ten Boer, waar een koppel zelf een tiny house bouwde van containers, en een aangelegd tiny housepark in Friesland (het wonen liep uit op een drama vanwege constructiefouten). Ook vond ik



een plek met yurts (nomadententen) en pipowagens.

Er ontstond een kleurrijke serie, waar de horizon in elke foto op de juiste hoogte zat. Toch vroeg Andrea of ik nog een foto kon maken van het Betonbos, hier in Groningen (een alternatieve woonvorm aan het Eemskanaal, waar stadsnomaden wonen). Ik dacht nog maar een bos heeft geen horizon! Daar maakte ik kennis met Bouwien, een zachte, natuurminnende vrouw en fotografeerde haar voor haar zelfgemaakte woning. Juist die foto werd de mooiste en meest geziene foto van de serie.’ (zie de voorpagina van deze krant)

Een selectie van eigen werk hangt bij Marion aan de muur. Ik bevestig haar over de drie portretten uit de serie ‘Verpakt 2.0.’ In deze portretten, waar witte accenten domineren, zijn de modellen verpakt in verpakkingsmateriaal. Op het eerste oog lijkt het op extravagante haute couture, maar kijk je goed, dan zie je waar de modellen in ‘gekleed’ zijn. Transparante, met lucht gevulde plastic kussentjes, kassarollen, bakjes van de snackbar en als slinger aaneengeregen isolatiechips.

‘Mijn inspiratie kwam uit verpakkingsmateriaal dat vaak nog zo mooi en intact is en dan maar gewoon wordt weggegooid. Het werd een serie van vijf beelden; een van de modellen is Redmer Stamhuis, acteur met prachtig rood haar. Ik maakte twee foto’s van Redmer; eenmaal gehuld in een net waarin een kerstboom wordt verpakt en een foto waarop hij is gedrapeerd met de plastic bakjes.’

Noot van de redactie

De portretten van ‘Verpakt 2.0’, de serie ‘Tiny Houses’ en ander werk van Marion Verwey is te bekijken op haar website www.marionverwey.nl.

Op www.trefshot.nl vind je alle relevantie informatie over de Fotoclub Trefshot in Groningen. Je kunt ook een keertje proefdraaien, om kennis te maken met deze fotoclub waar je eigen werk wordt besproken, mooi fotowerk is te zien en je online workshops kunt volgen. Fysieke bijeenkomsten vinden plaats zodra het weer kan, in ‘t Vinkhuys in Vinkhuizen.



Jongerenwerk - een gesprek met Rick en Arne

Rick is 15 jaar en woont in Lewenborg, Arne is Jongerenwerker bij WIJ Lewenborg

Rick, hoe ziet jouw week eruit in dit coronatijdperk?

Ik was blij dat ik weer 2 dagen naar school mag. Dan zie ik mijn schoolvrienden ook weer eens. De andere 3 dagen heb ik online les. Tijdens de dagen dat ik naar school ga heb ik veel toetsen, dat is minder leuk. In de pauzes moet je naar buiten of in de klas blijven zitten, je mag niet naar de kantine. Als het mooi weer is ga ik meestal naar buiten, maar bij slecht weer blijf ik liever in de klas. Voor corona werkte ik soms na schooltijd en in het weekend bij de Action. Nu werk ik daar meer omdat ik meer tijd heb doordeweeks en in het weekend.

Als ik niet hoefde te werken of voetbaltraining had dan ging ik na schooltijd en 's avonds chillen met vrienden, soms wel tot elf uur. Nu doen we dat nog steeds, maar moet ik om tien uur thuis zijn. Dat is soms best wel hard fietsen om op tijd thuis te zijn. Laatst was ik bijna aangereden door een auto omdat het bijna tien uur was en de automobilist haast had om thuis te komen. Het was niet mijn schuld, ik had voorrang. Als ik één maatregel mocht beëindigen zou ik willen dat de avondklok weg was. Iedereen strest zich om thuis te

komen.

Wat doe je in het weekend?

In de weekenden had ik meestal een voetbalwedstrijd. Nu heb ik alleen nog maar trainingen en heel soms een wedstrijd. Doordat ik minder te doen heb in het weekend ben ik meer buiten op staat om te chillen met vrienden. Ook gaan we als groep vrienden wel eens zwemmen bij Meerstad of chillen bij iemand thuis. Op vrijdagmiddag gaan we wel eens naar het GYAV voetbalveld om daar te voetballen en nemen we muziek mee. Soms maken we iets te veel lawaai, maar we hebben nog nooit klachten gehad van mensen.

Heb jij nog ideeën voor jongeren in de wijk?

Soms kunnen we in de avond niet meer voetballen omdat het al vroeg donker is en we de bal niet goed meer kunnen zien. Het zou wel handig zijn als er verlichting komt bij het voetbalveld.

Ga jij wel eens naar de activiteiten die de jongerenwerkers zoals Arne organiseren?

Vroeger ging ik wel naar de huiskamer en dan gingen we bijvoorbeeld naar het klimpark in Grollo, dat was wel heel leuk.

Ook werden er veel activiteiten georganiseerd in de vakanties, daar deed ik vroeger ook altijd aan mee. Nu ga ik soms nog wel naar het voetballen op woensdag en vrijdagmiddag bij de Swoais-tee.

Wat merk jij van eenzaamheid en of depressies bij jongeren?

Sommige jongeren hebben wel eens een slechte- of baaldag maar in mijn vriendengroep is dat niet echt zo. Wij praten altijd wel veel met elkaar, maar sporten ook veel.

Arne, welke activiteiten worden er nog georganiseerd door de jongerenwerkers van WIJ?

Helaas hebben we veel activiteiten moeten schrappen of moeten minimaliseren. Momenteel hebben we nog voetbal op woensdag en vrijdag van 15.00 tot 17.00 uur, iedereen is daar welkom en je hoeft je er niet voor op te geven. De jeugdsoos (12 tot 18 jaar) is er nog op woensdag en vrijdag, maar hier mogen we maximaal 5 jongeren toelaten. Daardoor staan er soms wel 15 jongeren buiten te wachten. Ook hebben we de Nemo-club (4 tot 8 jaar) nog op maandag en de huiskamer (9 tot 12 jaar) op dinsdag- en donder-



dagmiddag. Normaal gesproken gingen we altijd naar de Kluiverboom in de pauzes om daar activiteiten te doen met de kinderen. Maar door corona kunnen we daar niet heen. We zijn kortgeleden wel begonnen met kickboksen voor oudere jeugd op de donderdagavond. Tijdens de mei-

vakantie die er aan komt gaan we ook nog allemaal leuke activiteiten doen, zoals: tennis, BMX, frisbee en basketbal clinic. Op de Facebook en Instagram pagina van 't Schip kan je het programma vinden. Zoek dan op JW van het Schip of op JC 't Schip, dan kun je ons vinden.

Groeien als ondernemer?

5 redenen om bij ons zakelijk te bankieren

- 1 Je kunt bij ons zakelijk betalen, sparen, lenen en je via ons verzekeren
- 2 Je krijgt begrijpelijke producten en diensten
- 3 Je kunt op ons rekenen in goede, maar ook in mindere tijden
- 4 Je regelt je zaken makkelijk online en mobiel
- 5 Hulp nodig? Je krijgt meteen iemand aan de lijn

MEER WETEN?
Onze winkels zijn tijdelijk alleen op afspraak open. Bel ons voor een afspraak op **030 - 633 30 02**. Of kijk op snsbank.nl/zakelijk

Groningen, Dierenriemstraat 106
Groningen, Kajuit 248 c
Groningen, Oude Ebbingestraat 66

088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

f t in

staat voor wonen

door samen met u te werken aan goed wonen

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

06 47 22 47 44
www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding

50 jaar Lewenborg: de ecokathedralen

LEWENBORG In het hart van de wijk bevindt zich een van de LeRoy-gebieden, tussen Kajuit en Patrijspoort. Indertijd bedacht door tuinarchitect Louis Le Roy. Aan de rand van het gebied, parallel lopend met de weg, vind je de ecokathedralen. Dit landartproject is ook door Louis le Roy ontworpen. Vibodha Borst houdt zich al jaren bezig met de ecokathedralen in Lewenborg en ik ga daarover met hem in gesprek.

tekst en fotografie **Saskia Osinga**

Je beheert in je eentje het gebied van de ecokathedralen. Hoe ben je erin gerold?

'In 1999 ben ik hier komen wonen met mijn vrouw. Zij wilde graag een paadje naar de vijver en daar ben ik mee begonnen. Ik heb de rest aangepast aan wat hier viel onder het LeRoy-gebied. Ik heb de natuurlijke lijnen gevolgd bij het aanleggen van de paden.

Bij de LeRoy-beheergroep zoals die toen nog heette, heb ik een plan ingediend om spullen te krijgen en zo ben ik begonnen met het aanleggen van de ecokathedralen. De kunst is om niets nieuw te kopen. Alle stenen die verwerkt zijn in de ecokathedralen zijn derde- of vierdehands.

Een ecokathedraal is een verzameling van muurtjes, torentjes of andere vormen, gestapeld met stenen die onderling met elkaar in verbinding staan. In de loop van de tijd ontstaat zo een heel netwerk van bouwsels. Louis Le Roy heeft het dan over een proces dat honderden jaren kan duren en eigenlijk nooit af is.

Vaak komen overtollige stenen hier naartoe, als iemand een straatje aan het leggen is. Hele stenen zijn hier altijd welkom, geen kapotte.'

Ik heb gehoord dat er een aantal ecokathedralen is vernield in de afgelopen jaren.

'Bijna de helft is helaas al vernield. Ik zou heel graag voorlichting willen geven op scholen en hoop dat schoolklassen hiernaartoe komen. Dan leren kinderen spelenderwijs wat ecokathedralen zijn, kunnen ze meehelpen opbouwen en krijgen ze het besef dat ze het niet moeten vernielen. Het zou mooi zijn als dit binnen het project 'Vreedzame wijk' zou kunnen worden opgepakt.'

Rondlopend door de natuur waar de ecokathedralen huizen, beaam ik dat dit een heel leuk uitstapje voor kinderen kan zijn. Opeens sta ik oog in oog met een stel kippen dat hun verblijf in het gebied heeft. Een witte kat is niet uit onze buurt weg te slaan. 'De kippen houd ik hier al vijftien jaar.'

Het werk is nooit klaar volgens mij.

'Inmiddels heb ik alle paden en beplanting hier aangelegd', vervolgt Vibodha zijn verhaal. 'Ik ga mijn handen achterna en dan ge-



Vibodha Borst voor één van de ecokathedralen

beurt er altijd wel iets.'

De LeRoy-gebieden zijn het geestkind van Louis Le Roy. De ecokathedralen kunnen we beschouwen als kunst; landschapskunst. In Mildam bij het Friese Heerenveen, is Le Roy veertig jaar geleden begonnen met stenen stapelen en zo ontstonden de eerste ecokathedralen die er nu nog staan. Hij sloot een deal met de gemeente Heerenveen die hem alle afgedankte stenen kwam brengen.

'Het mooie van dit project met de ecokathedralen is dat het nooit af is', bevestigt Vibodha.

Aan het begin van de route staat een piramide. Kun je daar iets over vertellen?

'De piramide aan het begin is helemaal massief en bevat 5000 stenen. Hij is gemodelleerd naar de piramide van Cheops in Gizeh, Egypte. Ook vanuit reiki bezien is de piramide een symbool van kracht. Deze piramide is ook in dezelfde richting gebouwd als die in Egypte.'

De filosofie van Le Roy, hoe luidt die eigenlijk?

'Dat er géén filosofie is', lacht Vibodha. 'Het is vooral: laat het maar gebeuren. Laat de natuur zijn werk doen en doe het beheer waar nodig. Het beheer is in handen van bewoners. In de jaren zeventig was men wel wat gemotiveerder om hier de schouders onder te zetten dan nu. Het gebied trekt wel bezoekers en vooral op zondagmiddag worden hier veel foto's gemaakt. Met het geld van het NLA (Nieuw

Lokaal Akkoord) werd het LeRoy-huis gebouwd.

Ik heb voor de Stadsweg, die dwars door Lewenborg loopt, de bewegwijzering bedacht. Inmiddels is het een erg leuke en populaire wandelroute. De Stadsweg loopt langs de passage met de ecokathedralen.'

Wat voor vegetatie tref je hier zoal aan?

'Er groeien hier veel laurierkersen. Op de ecokathedralen horen mossen, bloemetjes en plantjes te overwoekeren. Toen ik begon hier, was er heel veel riet en enorme berenklauwen. Ook groeide er overal metershoge bamboe, een invasieve exoot. Lange tijd was bamboe populair, maar het wordt wel vijf meter hoog en gaat woekeren. Er groeien wilgen die na een jaar of dertig hun beste tijd hebben gehad.'

Bij de vijver zie ik twee kunstwerken. Het dolfijnenbeeld staat er nog niet zo lang. Hoe zat dat ook alweer?

Vibodha legt het uit. 'Bij Loonbedrijf Mulder stond het beeld in de schuur. Zij hadden het gekregen van een oude man. Deze man kon zich niets over de herkomst van het beeld herinneren en ook niet wie de maker was. Het beeld is schat ik zo'n 70 jaar oud. Ik heb me ervoor ingespannen om het beeld hier in de vijver geplaatst te krijgen. En inmiddels staat het hier alweer een paar jaar. Verderop staat een ecokathedraal die door kunstenaar Michel Velt is gearbrusht.'

Vanaf het pad heb je een prachtig uitzicht op de vijver, waar zelfs nog een vlondertje is dat als pontje kan fungeren. De zwanen zijn zoals elk jaar weer terug in de vijver.

Noot van de redactie

Momenteel vindt het NK Tegelwippen plaats. Vergroen je tuin, haal de tegels eruit. Vibodha kan voor de ecokathedralen altijd tegels gebruiken die niet kapot zijn. Breng ze gerust langs. Hulp is ook altijd welkom. Vibodha beheert het hele gebied in zijn eentje.



Collage van deelnemers Buddy Academie, linksboven Marloes de Bie

Vijf vragen over Kansrijk Oost

Gesprek met projectleider Marloes de Bie

1. Wat is Kansrijk Oost?

Kansrijk Oost richt zich op minihuishoudens. Dat kunnen mensen in de Bijstand zijn maar ook zzp-ers, werkenden en jongeren. Zij worden gedurende minimaal één jaar intensief begeleid door een buddy. Projectleider Marloes de Bie: 'We hebben een succesvolle pilot van twee jaar gedaan in Beijum en Lewenborg. Nu bouwen we verder. Sinds januari 2021 zijn ook in Selwerd en De Wiert zusterprojecten gestart. Zij nemen het model over maar vullen het op hun eigen manier in, vanuit het DNA van de wijk. Alle projecten werken samen onder de naam Kansrijk Groningen.'

2. Wat doet een buddy?

Een buddy begeleidt één of meerdere deelnemers. Buddy's zijn zorgvuldig geselecteerde, vrijwillige professionals. Marloes de Bie: 'Buddy's zijn goud waard. Ze zijn goed opgeleid en ze verstaan jou als deelnemer, omdat ze ook ervaring hebben met armoede.' De buddy gebruikt methodes die onderzocht zijn en bewezen werken, zoals Mobility Mentoring® en Positieve Gezondheid. Ze worden daarin getraind in de eigen Buddy Academie. Die methodes raken alle aspecten van iemands leven, zoals wonen, gezondheid, geldzaken, opvoeding, werk, opleiding. Elke buddy heeft vaste contacten bij het WIJ-team en contacten bij de gemeente, Werk & Inkomensdienstverlening en de Groninger Kredietbank.

3. Wat heeft een deelnemer eraan?

Alles begint met het oplossen van problemen die heel veel stress geven. Rust en ruimte creëren en dan verder kijken. De vraag 'wat wil jij' is altijd het belangrijkste in het begin van de gesprekken. Deelnemer en

buddy maken samen een plan waarmee je kleine, haalbare doelen stelt. Marloes de Bie: 'Eigen regie van de deelnemer, maatwerk en (zelf)vertrouwen, daar gaat het om. Wij proberen mogelijk te maken wat de deelnemer wil, ook al lijkt het soms veel of lastig. Door het zo te doen maken deelnemers vaak veel grotere stappen dan ze in het begin voor mogelijk hielden. Meer dan de helft volgt nu een (vervolg)opleiding of heeft betaald werk. Dat is geen moeten maar willen. Bij de anderen zien we dat ze meer zelfvertrouwen en vooral meer rust hebben gekregen. Leven in plaats van overleven.'

4. Wat heb jij met Kansrijk Oost?

Marloes de Bie: 'Als kind uit een arbeidersgezin zat ik op een gymnasium met leerlingen uit rijke gezinnen. Dat mijn vader in een fabriek werkte, lieten ze je goed voelen, je hoorde er niet bij. Toen dacht ik al: hier klopt iets niet. Het moet om mij gaan, om wat ik kan en wil. Dat is ook nu nog mijn drive. Uit mensen halen wat erin zit. De combinatie deelnemer-buddy werkt daarbij heel goed. De methoden die de buddy gebruikt, de vaste contacten met instanties. Vasthouden en volhouden.' Van opscheppen houdt ze niet, daarom zeggen we het hier zelf maar even: Kansrijk Groningen won in oktober 2020 de Innovation Award van Mobility Mentoring® International/EmPath. Wijkwethouder Isabelle Diks nam de prijs eind april in ontvangst.

5. Meer weten? Misschien meedoen of buddy worden?

Neem dan contact op met Ingrid Blink, projectondersteuner van Kansrijk Oost. Zij kan je er alles over vertellen. Telefoon: 06 – 5047 2282. Email: ingridblink@outlook.com.



OPVOEDMAATJES GEZOCHT!

Ben jij die enthousiaste vrijwilliger die:

- Een steun wil zijn voor een gezin
- Ervaring heeft als opvoeder
- Stabiel, geduldig en flexibel is
- Een luisterend oor wil bieden
- De handen uit de mouwen wil steken
- Een jaar beschikbaar is

En zoek jij zinvol vrijwilligerswerk voor een paar uur in de week waarbij jij het verschil kan maken?

Meld je dan aan bij Home-Start! Wij beloven interessant, leerzaam en vooral leuk vrijwilligerswerk waarbij je volop de ruimte krijgt om jezelf te ontwikkelen. We bieden scholing, terugkombineeromsten met andere vrijwilligers en ondersteuning door een ervaren coördinator.

Kijk voor meer informatie op www.humanitas.nl/groningen/homestart

Interesse? Voor aanmelding of meer informatie neem contact op met de coördinator: Yvonne de Vries | 06-51421506 | y.devries@humanitas.nl

de Lewenborger

zoekt **bezorgers** voor de wijken Lewenborg en Meerstad (Meeroevers)

Wijkkrant de Lewenborger verschijnt 10 x per jaar en wordt verspreid in de wijken en straten: Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Ruischerwaard, Ruischerbrug, Noorddijk, Meerstad, Oosterhoogebrug, Rijksweg.

We werken met vrijwillige bezorgers en ons bezorgteam bestaat uit 17 mensen, van alle leeftijden. Je krijgt per bezorging een vergoeding. Fietstassen liggen klaar en we bezorgen de kranten iedere maand bij je aan huis.

Heb je belangstelling?
 Stuur dan een e-mail naar: redactie@lewenborger.nl
 of bel met Bram Hügel via 050 - 3181310.
 Wij zien je reactie graag tegemoet!

Stichting LeRoy Groningen zoekt een voorzitter

voor langere tijd, aanvangsdatum in overleg

Taken en werkzaamheden

- ✓ Voorbereiden vergaderingen
- ✓ Leiden vergaderingen
- ✓ Voorlichten geïnteresseerden
- ✓ Overleg met gemeente Groningen
- ✓ Ondersteunen projectdragers

Vaardigheden en kwaliteiten

- ✓ Interesse in participatie van bewoners in openbaar groen: LeRoy-gebied
- ✓ Goede sociale vaardigheden
- ✓ Onderhandelen
- ✓ Conflictbeheersing

Waarom zou deze functie interessant voor jou zijn?
 Stichting LeRoy kent een rijke historie en heeft een uniek landschappelijk project onder beheer. Samen met wijkbewoners, lever je zo een bijdrage aan de opbouw van een gemeenschap. Je helpt mee een bijdrage te leveren aan de natuur en het openbaar groen. Ook lever je een bijdrage aan de klimaatadaptie.

Waar ben je straks bij betrokken?
 Onder meer bij het organiseren van open dagen, gelegenheid geven tot het opstarten en ontwikkelen van projecten in die 6 ha openbaar groen. Daar vind je bijvoorbeeld het LeRoy-huis, een pinetum, een fruituin, een bijenstal, een circuit, een natuurwerkplaats, een boomgaard, oude hoogstamrassen, een openlucht theater en meer.

Nieuwsgierig?
 Neem dan contact op met secretaris Gerrit Vos van Stichting LeRoy Groningen
 Telefoon: 050 5490 628 Kajuit 71
 Mobiel: 06 4226 3495 9733 CD Groningen
stichting@leroy-groningen.nl www.leroy-groningen.nl

Gezocht: Vrijwilligers Vriendschappelijk Bezoek in Lewenborg

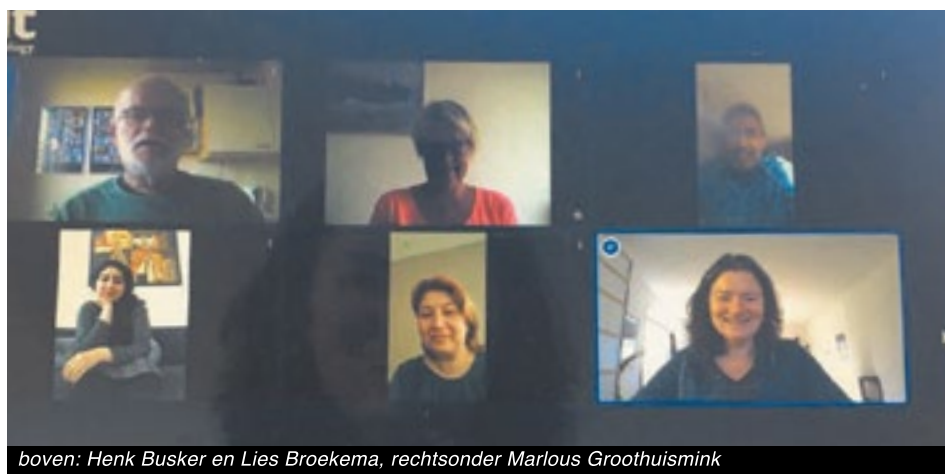
Lijkt het je leuk om regelmatig een oudere in de wijk te bezoeken? Om een luisterend oor te bieden of samen een wandeling te maken?

Als vrijwillig maatje van een oudere bied je wekelijks of eens per twee weken gezelschap. Dit kan in de vorm een kopje koffie thuis, een spelletje, een wandeling, een uitje naar een museum, enzovoorts. We proberen jou zo goed mogelijk te koppelen aan een passende deelnemer.

Meer informatie of aanmelden?
mip.groningen@humanitas.nl
 telefoon: 050-3126000

Groningen





Taalhuis online in de wereld

LEWENBORG In de februari-editie van wijkkrant de Lewenborger heeft u kunnen lezen dat de deelnemers van het Taalhuis online aan de slag gaan. Het Taalhuis Lewenborg is er voor buurtgenoten die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden. Ook voor het oefenen met spreken van het Nederlands kunnen mensen terecht in het Taalhuis. Deelnemers worden begeleid door vrijwilligers en er zijn mogelijkheden om een cursus te volgen op het Alfa College of op het Noorderpoort.

tekst **Henk Busker**

Taalcafé

Normaal gesproken is het contact binnen het Taalhuis van Lewenborg altijd heel belangrijk. Taalvrijwilligers en deelnemers spreken vaak met elkaar af in de bibliotheek, De Oude Bieb of in Het Dok. Er wordt dan geoefend met lezen, schrijven, rekenen of spreken. Door corona en door de invoering van de lockdown kunnen die afspraken helaas niet doorgaan. De vrijwilligers hebben dit creatief opgepakt. Ze spreken elkaar en oefenen online of er wordt een wandeling gemaakt. In deze periode is ook het idee ontstaan om een onlinetaalcafé te starten. Taalhuiscoördinator Marlous Groothuismink heeft dit met Lies Broekema en Henk Busker, twee enthousiaste vrijwilligers, voorbereid met als doel Nederlands spreken te oefenen in het taalcafé. Het sociale aspect is eveneens belangrijk. Allerlei onderwerpen worden er besproken en de sfeer is heel gezellig. Dat is belangrijk, want door het durven te spreken verbetert het Nederlands.

Hoe dan?

Lies Broekema is sinds de start van Taalhuis Lewenborg maart 2019 hierbij betrokken, nadat ze vijfenveertig jaar gewerkt had als verpleegkundige. De laatste jaren vooral in de voorlichting voor nierpatiënten. Daar had ze al te maken met laaggeletterdheid. Voor vele patiënten was de informatie te ingewikkeld. 'Nederlands is best een ingewikkelde taal, maar voor het communiceren met elkaar heb je die kennis wél nodig. Ik heb de afgelopen jaren één op één buitenlandse vrouwen begeleid. Wekelijks een uur oefenen en praten in het Nederlands. Er is wel veel materiaal aanwezig dat je hiervoor kunt gebruiken, bijvoorbeeld de methode Nieuwsbegrip. Andere aspecten die daarna aan de orde komen, zijn alledaagse activiteiten', aldus Lies. Dan wordt er gesproken over hoe je je verjaardag viert, welke boodschappen je nodig hebt om een pizza te kunnen maken, hoe je een afspraak maakt met een huisarts.

Coronacafé

Dan is er corona! Alles stopt ineens. Weg fysieke contacten! Maar door het opstarten van het online Taalcafé hebben de deelnemers nu weer contact met medegenoten en de vrijwilligers. 'In groepjes van ongeveer zes deelnemers praten we met elkaar via de laptop, computer, telefoon. Iedereen is enthousiast en wil graag oefenen in het spreken van de Nederlandse taal. Ik merk dat ik met groepjes werken óók wel leuk vind. Misschien kan ik dat na corona starten in wijkcentrum Het Dok of in de biblio-

theek. Met koffie en wat lekkers daarbij. Een soort heropening van het Taalhuis', vertelt Marlous Groothuismink.

Henk Busker vindt het taalcafé een erg leuk initiatief: 'Het frappante is dat deelnemers van verschillende taalhuizen samengevoegd zijn. De eerste keer dat we elkaar troffen kende bijna niemand elkaar. En toch gaan we samen communiceren. Geweldig toch?! Het geeft soms ook wel wat ruis bij de deelnemers. Niet iedereen heeft een goed werkende telefoon en/of laptop. Af en toe is het moeilijk om in te kunnen schakelen. Je hoort dan iemand wat zeggen maar ziet hem of haar niet. Of omgekeerd. Bewegende mond maar geen geluid. Je mist dan de gezichtsuitdrukking, waaraan de vrijwilligers vaak zien of de deelnemer het wel of niet snapt. Maar altijd is er een oplossing. De participanten van het Taalhuis helpen elkaar door het elkaar even in de 'eigen' taal uit te leggen, te verklaren. Ik vind het geweldig dat bewoners uit verschillende delen van de wereld op deze manier toch een beetje met elkaar en respectvol communiceren.'

Wereldtaal

De deelnemers komen uit alle hoeken van de wereld en proberen in Nederland hun draai te vinden en hun leven op te bouwen. Dat ze fysiek niet kunnen samenkomen is natuurlijk een nadeel, maar er is nu nog wel contact via het Taalcafé. De meesten vinden het online spreken met elkaar leuk. 'Ik praat bijna nooit met anderen in het Nederlands. Ik vind dat een beetje eng. Nu kan ik lekker in mijn pyjama achter de laptop kruipen en meedoen', vertelt een deelnemer. 'Misschien ben je die angst kwijt als je één of twee keer, na corona, weer bij elkaar bent geweest', aldus Henk.

Groei

Het online Taalcafé groeit elke keer een beetje. Het is een prachtig moment in de week, waarin veel nationaliteiten bij elkaar komen. Samen wordt er dan Nederlands gesproken. Nu is het Taalcafé nog online, maar het zou voor de toekomst ook prachtig zijn als we elkaar ook echt zouden kunnen ontmoeten.

Meedoen?

Wil je ook meedoen met het online Taalcafé? Je bent van harte welkom. Waar? Thuis op je telefoon, laptop, computer. Wanneer? Woensdagochtend van 11.15 – 12.00 uur. Bel dan met de taalhuiscoördinator Marlous Groothuismink: 06-30101763.

AutoFirst Oldeman

CORONA PROOF een auto kopen KAN bij Auto Oldeman!



Ook voordelige alternatieven voor het openbaar vervoer!

Wij houden ons aan de richtlijnen van het RIVM!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 4.500,-)



€ 19.899,-



€ 8.899,-

Mercedes E250 CGI AMG **CABRIO AUTOM.** full options!, leder, navi, cr.c., afn. trekhaak, zwart, 2010, 154.000 km.

Peugeot 207CC 1.6 VTi **CABRIO** lmv, airco, stoelverwarming, blauw, 2013, 101.000 km

CABRIO

Lexus SC430 V8 Leder	blauw	2003	201000 km	€ 15999,-
Lexus IS250C V6 Aut. Leder	zwart	2010	135000 km	€ 18999,-
Daihatsu Copen 1.3 Sport Leder	grijs	2008	55000 km	€ 11499,-
Fiat 500C 86pk Lounge Airco ECC	wit	2013	97000 km	€ 8499,-
Fiat 500C 86pk Lounge Airco ECC	grijs	2015	62000 km	€ 9899,-
Mazda MX5 1.6 Leder	groen	1998	160000 km	€ 5999,-
Opel Astra 1.8 Twintop Endless Leder	blauw	2008	143000 km	€ 6999,-
Peugeot 307CC 2.0 Leder	grijs	2004	216000 km	€ 2999,-
Peugeot 207CC 1.6 Griffie Leder	grijs	2010	89000 km	€ 7999,-
Peugeot 207CC 1.6 Premium Leder	blauw	2008	104000 km	€ 5999,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!

Daihatsu Cuore 1.0 Clever S	beige	2012	85000 km	€ 5499,-
Daihatsu Cuore 1.0 Clever Sport	zwart	2010	189000 km	€ 2999,-
Daihatsu Cuore 1.0 100th Anniversary	blauw	2008	39000 km	€ 3499,-
Daihatsu Cuore 1.0 Comfort Plus Airco	rood	2011	151000 km	€ 3949,-
Daihatsu Cuore 1.0 Trend Stuurbokr.	grijs	2007	179000 km	€ 2499,-
Daihatsu Cuore 1.0 Comfort Airco	zwart	2009	197000 km	€ 2999,-
Peugeot 107 1.0 XR 3 drs	zwart	2009	113000 km	€ 3249,-
Peugeot 107 1.0 XR 5 drs	geel	2009	191000 km	€ 1949,-
Peugeot 206 1.1 XR 5 drs	rood	2004	201000 km	€ 1549,-
Peugeot 207 1.4 Airco Cruise Trekhaak	grijs	2012	101000 km	€ 5699,-
Toyota Aygo 1.0 3 drs	rood	2011	118000 km	€ 2999,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Lexus CT200h 25th edition Leder	blauw	2015	106000 km	€ 15899,-
Lexus CT200h Luxury Line Leder Navi ECC	grijs	2014	117000 km	€ 14999,-
Lexus NX300h AWD Business Leder Navi	parelm	2016	90000 km	€ 28999,-
Lexus GS450h President Full options	grijs	2008	161000 km	€ 13999,-
Mitsubishi Outlander PHEV Hybrid Aut.	Zwart	2015	101000 km	€ 17899,-
Nissan LEAF Edition Navi ECC	groen	2018	79000 km	€ 19499,-
Opel Ampera Pioneer Edition incl.BTW	wit	2012	74000 km	€ 12949,-
Toyota RAV4 2.5 HYBRID Aut. Executive	zwart	2017	26000 km	€ 27999,-
Toyota CH-R 1.8 Executive Leder Navi	grijs	2017	40000 km	€ 20999,-
Toyota Auris Touring Wgn 1.8 Lease Pro	blauw	2015	129000 km	€ 13449,-
Toyota Prius+ Wagon 7 pers Aut Airco	grijs	2012	128000 km	€ 13999,-
VW Passat 1.4 TSI GTE Variant	grijs	2016	149000 km	€ 18125,-

OVERIG

Chevrolet Evana 2.0 Class Leder Airco	grijs	2005	192000 km	€ 1499,-
Daihatsu Sirion2 1.3 Comfort Airco	grijs	2006	179000 km	€ 3449,-
Daihatsu Terios 1.5 Expedid. Automaat	rood	2009	85000 km	€ 8999,-
Ford Ka Titanium X Panorama Airco	blauw	2015	89000 km	€ 7999,-
Fiat 500X 1.4 Turbo Popstar Airco Navi	groen	2015	95000 km	€ 12999,-
Mitsubishi Spacestar 1.0 Cool+ Airco	zwart	2018	44000 km	€ 8699,-
Mitsubishi Galant 2.0 Elegance Airco	grijs	2001	218000 km	€ 3949,-
Nissan Almera Tino 1.8 Airco MPV	grijs	2003	216000 km	€ 1949,-
Nissan Note 1.2 N-Connecta Navi AC	grijs	2016	85000 km	€ 9899,-
Nissan Juke 1.6 DIG-T 190pk!	blauw	2011	110000 km	€ 9499,-
Nissan X-Trail 1.6 360 7pers Panorama	pearl	2016	166000 km	€ 15999,-
Opel Frontera 2.2 4WD wagon Airco	grijs	2003	311000 km	€ 3749,-
Seat Altea XL 1.4 TSI Style Airco	blauw	2010	151000 km	€ 5999,-
Seat Altea 1.6 Lifestyle Airco	grijs	2008	161000 km	€ 4999,-
Suzuki Celerio 1.0 Comfort 5drs Airco	grijs	2017	54000 km	€ 7699,-
Toyota Yaris 1.0 5 drs Aspiration Airco	grijs	2016	29000 km!!!	€ 10949,-
VW Beetle 2.0 Highline Sport	blauw	2002	160000 km	€ 3949,-

SUBARU

Subaru Impreza WRX STI 300pk!!	zwart	2008	125000 km	€ 20999,-
Subaru Forester 2.0 XT AWD Leder Nav	grijs	2014	115000 km	€ 24999,-
Subaru Forester 2.0 Luxury AWD Aut.	grijs	2013	93000 km	€ 18999,-
Subaru Justy 1.0 5 drs Airco	grijs	2011	79000 km	€ 5899,-
Subaru Legacy wagon 3.0 H6 Aut.	grijs	2004	187000 km	€ 8899,-
Subaru Tribeca 3.6 H6 7 pers. Aut.	grijs	2008	188000 km	€ 14499,-
Subaru Tribeca 3.6 H6 7 pers. Aut.	zwart	2008	189000 km	€ 14999,-
Subaru XV 1.6 AWD Premium Aut.	zwart	2018	48000 km	€ 26950,-
Subaru XV 1.6 AWD Pure Aut.	zwart	2018	38000 km	€ 23899,-
Subaru Outback 3.6 H6 AWD Aut.	pearl	2011	159000 km	€ 17999,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL

AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

Een verre echo van Carmiggelts *Kronkels*

LEWENBORG Roelof J. Jonker, wijkbewoner en bekend van de vele rollen die hij vervulde binnen en buiten de wijk, heeft een dichtbundel uitgebracht. Eigenlijk moet ik zeggen dat anderen dat voor hem hebben gedaan, maar dat maakt de bundel niet minder tastbaar. Voor wie Roelof niet kent; hij is wellicht beter bekend als JOB. Onder dat pseudoniem verzorgde hij zo'n tien jaar lang een maandelijkse column in de Lewenborger. Zeer tot genoegen van een vaste schare trouwe bewonderaars.

door Bram Hùgel

De bundel draagt de naam *dingsigheidjes* en die past wonderwel bij de inhoud. Waar de titel luchtige ledigheid en platte nonsens suggereert, brengt de inhoud je al lezend op een ander spoor. Voert je langs verre horizons, diepe ravijnen, kabbelende beekjes en woeste rivieren. Leidt je door de oerbossen van de menselijke geest, over kronkelige paden naar een onvermoede bestemming. Waar ruimte is voor twijfel en vertwijfeling, maar zeker voor tederheid en compassie.

Kleine pastiches zijn het, die een verre herinnering oproepen aan Simon Carmiggelts *Kronkels*. Wonderlijke waarnemingen van soms alledaagse gebeurtenissen, die in een ander licht bezien, ineens ook een andere lading krijgen. Mooi rond geschreven, ongekunsteld en niet gespeend van Roelofs onnavolgbare humor.

Kort samengevat: klein en met het gewicht van een veertje, maar vergis je niet...

Roelof is op dit moment bezig aan zijn laatste reis; de bundel is



zijn in memoriam. Hij is tevens oud-voorzitter van De Scheepstraad, oud-eindredacteur van de Lewenborger en steeds een zeer gewaardeerd gesprekspartner voor velen geweest. Scherp en analytisch, maar altijd met warmte en empathie. Het is de wens van Roelof dat de opbrengsten van de bundel geheel ten goede komen aan INLIA: 'om het mogelijk te maken dat mensen zonder plek toch een plaats krijgen'.

Waar verkrijgbaar?

Dingsigheidjes, hardcover € 10,- verkrijgbaar bij de boekhandels Godert Walter en Riemer v/d Velde. Online te bestellen bij: <https://groningerboeken.nl/shop/> ISBN 9789083144207.

MEERSTAD

*Waar je ooit lekker ver in het niets kon staren
staan nu huizen hun genoeg te verspreiden.*

*Het krioelde van onbenoemd leven,
behalve dan Hendrika 5 tot en met 14.
Nu laten Liam, Sophie en Milan
hun fietsjes op de stenen liggen.*

*Jong leven, jong geluk.
Ach er staat een huis te koop, nu al
De hoop om samen gelukkig te worden
werd de zekerheid van graag een ander.*

*Ik jammer. Ik ben jaloers.
Ik woon achtergelaten
in wat alleen voor bejaarden
nog een nieuwbouwwijk is.*

2021



De groepsexpositie

foto's: Albert Jongs

Heropenen - zo snel mogelijk...

door Joanna Paszkiewicz

De verklaring is direct en duidelijk: 'Wij willen dat musea en instellingen – eens de schatkamers van de geest – niet veranderen in grafkamers voor kunst die door niemand kan worden gezien'. Dat is het begin van de petitie verstuurd door Museum Flehite uit Amersfoort. De petitie is gericht aan het Kabinet. Maar wie zijn die 'wij'? Kunstenaars, kunstprofessionals en kunstliefhebbers. Ondertekenaars zijn kunstenaar Anne Wenzel en criticus Lucette ter Borg. Organisator: Schuilen in het Rijks. Zij constateren: wij kunnen niet meer wachten. Door nog langere sluiting van musea en expositieplekken kan de culturele sector onherstelbaar beschadigd raken; zowel in materiële als immateriële zin. Citaat: 'De kunstenaars verliezen hun afzetmarkt, kunstprofessionals hun werk, het kunstpubliek (jong en oud) verliest de blik op een ander perspectief'. Hun oproep is: heropen de musea en presentatie-instellingen voor publiek zo snel mogelijk! Een argument extra: musea, galleries en andere tentoonstellingsruimtes zijn klaar voor heropening; zij kunnen volgens de regels van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu dan ook veilig zijn. De petitie was tot 28 maart 2021 door meer dan vijftienduizend ondertekenaars ondersteund.

Groepsexpositie bij Pictura

Ook in het Noorden hebben de kunstenaars (financieel kwetsbare groep) ten gevolge van de coro-

nacrisis bijna geen mogelijkheden om hun werk onder de aandacht van het publiek te brengen. Daarom nam het Groningse Kunstlievend Genootschap Pictura uit de St. Walburgisstraat 1, het initiatief om een grote groepsexpositie van kunstenaars uit het Noorden te organiseren. De gekozen titel is welsprekend: 'Corona én de verkoop'. De expositie werd samengesteld door twee Groningse kunstenaars: Peter Boersma en Hans Hage. Van 14 maart t/m 11 april 2021 bood Pictura de ruimte aan 171 (!) kunstenaars van alle disciplines. Voor een bezoek moest een tijdstip gereserveerd worden, maar de belangstelling was groter dan verwacht. Het aantal bezoekers was ongeveer veertig per dag. De uitstraling van de expositie 'Corona én de verkoop' was fijnevoelig. Veel landschappen waren er te zien; misschien hebben de kunstenaars intuïtief voor moeilijke tijden een neutraal thema gereserveerd? Uit deze expositie met als doel: 'de makers een steuntje in de rug te geven (citaat uit de folder), kozen wij werken van Anne-Wil Lufting. Haar kleurrijke, dynamische wandobjecten blijven op de grens van een schilderij en een sculptuur. De jonge kunstenaressen zien haar werk in een bredere context, zij zegt: 'Cultuur is het betekenis geven van de wereld om ons heen.'

De oproep aan het Kabinet om de musea en presentatie-instellingen zo snel mogelijk te heropenen, was al in Pictura vervuld.



Iedereen kan meedoen met het online Meezingcafé van VRIJDAG

GRONINGEN Vanaf 16 april organiseert VRIJDAG opnieuw een serie online Meezingcafés voor jong en oud. Tijdens het Meezingcafé zingen deelnemers live mee met muzikanten en andere Stadgers. Deelname is gratis en iedereen mag meedoen, ook als je niet kunt zingen!

Livemuziek, heerlijke evergreens en een hoop gezelligheid, dat zijn de muzikale ingrediënten van het online Meezingcafé. Meer dan tien succesvolle edities zorgden al voor een verlichting van eenzaamheid onder gezinnen, ouders, studenten, koppels en alleenstaanden die door de coronacrisis minder sociale contacten hebben. En vanwege de grote belangstelling lanceert het huis van de amateurkunst wederom een reeks online Meezingcafés. De eerstvolgende edities zijn op vrijdag 16 april, vrijdag 21 mei en vrij-

dag 18 juni van 19.30 tot 20.30 uur via Zoom.

Samen zijn in tijden van afstand "Ik word altijd enorm blij van de online Meezingcafés", vertelt organisator en zangeres Isolde van Meerwijk. Samen met haar man Daan van Eijk (piano) verzorgt ze de livemuziek tijdens de cafés. "Het Meezingcafé zorgt ervoor dat we in tijden van afstand toch samen kunnen zijn. Dat geeft niet alleen een gezellige verlichting, maar ook veel plezier." Wie mee wil doen hoeft niet goed te kunnen zingen, verzekerd Van Meerwijk. "Deelnemers horen elkaar niet zingen, alleen de muzikanten. Maar we zien elkaar wel én je hoort natuurlijk je eventuele huisgenoten!"

Meezingen via Zoom

De online Meezingcafés worden georganiseerd via Zoom. Nog niet bekend met dit programma? VRIJDAG heeft een instructiefilmpje gemaakt hoe je Zoom installeert en gebruikt. Kijk voor de handleiding en meer informatie over de Meezingcafés in de online agenda: bijvrijdag.nl/agenda.

DAG heeft een instructiefilmpje gemaakt hoe je Zoom installeert en gebruikt. Kijk voor de handleiding en meer informatie over de Meezingcafés in de online agenda: bijvrijdag.nl/agenda.

Over VRIJDAG

Iedereen kan meedoen aan kunst en cultuur. Dat is de missie van VRIJDAG, het huis van de amateurkunst voor Groningen. In de gemeente Groningen biedt VRIJDAG cursussen en lessen muziek, theater en beeldende kunst. Ook verzorgen we aanbod voor het onderwijs en zijn we in een aantal wijken actief met cultuurcoaches. In de hele provincie Groningen stimuleren we met POPgroningen popmuziek van Groningse bodem. En via het KultuurLoket (voorheen VRIJDAG Advies) maken we amateurkunst mogelijk met advies, ondersteuning. Kijk voor meer informatie op bijvrijdag.nl.



Natuurrijk land

tekst en fotografie **Peter Kruijt**

Rijgend door de jongste polders van Groningen valt het schrille contrast tussen de ontsluiting van het land en de openheid van het landschap op. Om de enkele honderden meters ligt er een pad of een weg. Haaks op de doorgaande weg en gericht op de zee. Op de kaart lijkt het gebied goed ontsloten. Echter, bij de meeste zijwegen maken bordjes in al dan niet strenge bewoordingen duidelijk dat die wegen niet voor de passant bedoeld zijn. Het landschap zit voor wandelaar en fietser op slot. In de verte ligt de waddendijk met haar veilige del-tahoogte als een groene muur aan de noordelijke rand van de polders. Op de dijk mag je komen, maar bordjes met hartelijk welkom vind je er niet. Daarachter weet ik de kwelders te liggen en ook hoe er te komen. Veel mensen weten dat niet. Wandelaars en fietsers zie je er sporadisch. Uitkijkend over de kwelders en het Wad zie je op een heldere dag bij laagwater duizenden vogels. Op zo'n dag zie je hoe natuurrijk de Groninger kust is.

Rondom Sauwerd is het landschap ook zo open. Fietsend over het Hogeland kan je de kromming van de horizon zien. Het is niet moeilijk je voor te stellen hoe al dit land honderden jaren geleden ook wad was. Nu is de grond droog en veilig achter vaak wel vier dijken en in gebruik bij boeren. Grasland is al wat je hier ziet. Gras dat vooral door grote maaimachines gemaaid wordt. Koeien zie je, een uitzondering daargelaten, niet gek vaak geweid worden. Door een ruilverkaveling, die tientallen jaren in beslag nam, hebben de boerenbedrijven percelen die goeddeels aaneengesloten zijn. Met het voltooiën van de ruilverkaveling zijn ook nieuwe ontsluitingen van de boerderijen



Zit het Groninger land op slot?



Hoe maken we Nederland natuurrijker? Scan de code voor een antwoord.

aangelegd. Rechte wegen van betonnen rijplaten en hier en daar van asfalt. Net als onder de Waddendijk ben je er als passant niet welkom. 'Van mien land af' is de ongeschreven boodschap. Ook veel van dit landschap is door 'eigen wegen' voor wandelaar en fietser niet toegankelijk. Toegegeven, er zijn destijds ook fietspaden aangelegd. Wie die paden weet te vinden kan verbazingwekkend ver komen op de fiets. Het was een aangename verrassing te ontdekken hoe ontzettend veel vogels hier te spotten zijn. Ik zie er ook geregeld hazen, reeën, en soms zowaar een wezel of hermelijn. Ook het Hogeland kan ongedacht natuurrijk zijn. Nou hebben twee mannen zonder verstand van landbouw of

natuur een mooi plan gemaakt om Nederland natuurrijker te maken. Hun plan komt er kort gezegd op neer dat de overheid boeren die willen stoppen uitkoopt. Op een klein deel van de grond die zo vrijkomt kunnen huizen gebouwd worden. Zo kan je de woningnood bestrijden. Het meeste land moet natuur worden. Daar is een schreeuwend tekort aan. Door het prijsverschil tussen agrarische grond en bouwgrond kan deze operatie met gesloten beurzen plaatsvinden. Een sympathiek plan toch? Ik zie het al voor me. Een kronkelend pad in de oude polder met drie Tiny Houses, een welkomstbord en verder heel veel natuurrijk land. ■



Aprilse grillen

Het wil maar niet opschieten. Het weer moet op zijn billen krijgen. Om te gillen gewoon. De lente met frisgroen blijft uit. Ook al bloeien de sleedoorns volop en meidoorns dragen massaal ineens blaadjes. Je fleurt er vanop.

Op de Vlindertuin is het blauwbekken geblazen. Stevige hagelbuien gepaard met natte sneeuw en koude wind vanuit het noorden. Aprilse grillen dus! Desalniettemin is een hommelt

druk stuifmeel aan het verzamelen als op een zomerse dag, al lijkt dat weer heel lang geleden. Het is de Koninginhommel die zicht haast om een kolonie te stichten.

Ook onze huisspreeuw is druk bezig om een gezinnetje te stichten in de nestkast. Helaas, een sperwer maakt hier een einde aan. Hartverscheurend is dat beeld als je dit meemaakt. De natuur is rauw. Opnieuw beginnen zou je zeggen, dat troost.

In april kun je het Oek-oek geluid gehoord worden. Je moet er wel oren voor hebben. Het hele jaar door hebben padden een duister en teruggetrokken bestaan. De trek van de pad heb ik niet gezien richting onze poel, een watertje, waarin de pad zijn drill, eitjes achterlaat. Zo wordt nieuw leven geboren. De eerste warme dagen eind maart hebben we al vlinders waargenomen. De citroenvlin-

der staat bovenaan dit tijdstip. Je herkent ze meteen. Opmerkelijk is het voorkomen van de Kleine Vos. Best bijzonder om te vermelden. Het verheugt ons, als vrienden van de vlindertuin, Lieke, Nynke en Karin als nieuwe vrijwilligers te begroeten. Zij regelen de openstelling van de tuin. Ander nieuws is dat Alex ons versterkt op de vrijdag. Het staat hier niet stil.

Over een maand bloeit de Kweeper, wat een trekpleister is als de struik in bloei staat. Gekregen van De Oude Bieb.

Rest mij te vermelden dat we binnenkort mogelijk een coronavrij terras kunnen bezoeken zodat we aprilse grillen achter ons kunnen laten. We verlangen daarnaar.

Groetjes Bas & Joost

Het LeRoy-gebied op zijn mooist

tekst en fotografie **Wim Velt**

Elk jaargetijde heeft zijn charme, maar voor heel veel mensen is het LeRoy nu wel op zijn mooist. Fris groen, bloesem, vogelgeluiden, zoemende bijen, hommels en fladderende vlinders. Geen betere gelegenheid dan nu om het LeRoy te verkennen. Er staan nieuwe borden met plattegrond en uitleg, alles gratis en bijna alles toegankelijk.

Het LeRoy-gebied wordt door bewoners zelf onderhouden. Er zijn een aantal vaste vrijwilligers, maar ook mensen die een enkele spontane keer bijspringen en die zijn net zo hartelijk welkom. Soms is er een speciale actie, zoals 'Lentekriebels' en NLdoet. Die laatste is gepland voor 28 en 29 mei. Vanwege Corona worden er al een poos geen open dagen meer gehouden en wordt geen buurtvuur

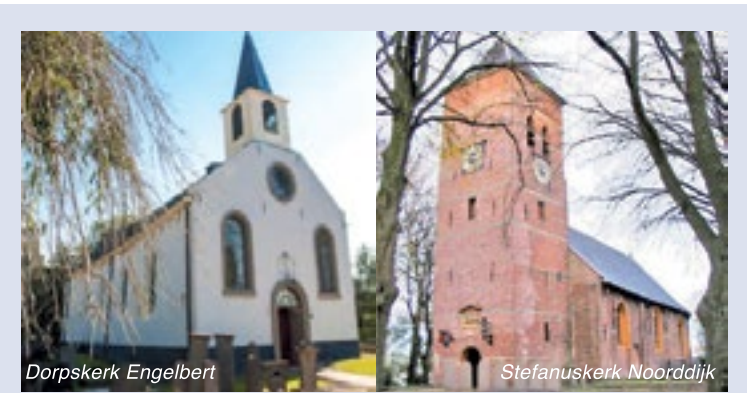
meer gestookt. We kijken er naar uit om dit uitbundig te herstarten. Ondertussen worden al wel plannen gesmeed voor de viering van het 50-jarig bestaan van het LeRoy en ook om het gebouwtje op de Werf geschikt te maken voor meer activiteiten.

Het bestuur van de stichting LeRoy Groningen bestaat uit vrijwilligers uit Lewenborg. Alleen lukt het al lang niet om een voorzitter te vinden. We doen het inmiddels al met de derde interim-voorzitter van buiten de wijk en deze stopt er van de zomer mee. Denk je dat jij hiervoor geschikt bent, of kun je zo iemand aanbevelen, laat het alsjeblieft weten! Dus: Kom genieten van het LeRoy-gebied en bedenk wat je er aan kunt bijdragen.



Enorme duik...

foto: Vlindertuin



Restoration Church – Herstelgemeente
Voorgangers: Pastors H.J. en J.J. van Mourik
Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
25 apr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
02 mei	Emmaüskerk	15.00 uur	Bro. R. Lange
09 mei	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
16 mei	Emmaüskerk	15.00 uur	Bro. R. Lange

P.K.N. gemeente Damsterboord
Predikant: ds. J. Wilts , Noorddijkerweg 14/16 Groningen
Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl
Aanmelden voor de diensten uiterlijk op de vrijdag (of 3 dagen) vóór de dienst per mail: aanmelding-dienst@damsterboord.nl of telefoon via koster Reinder de Jager: 06-5058 9117. Zonder aanmelding is er helaas geen toegang mogelijk. U kunt altijd meekijken via <https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843>.

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
25 apr.	Stefanuskerk	10.00 uur	Ds. J. Wilts
02 mei	Emmaüskerk	11.15 uur	Walfriedgemeenschap
09 mei	Stefanuskerk	10.00 uur	Ds. A. Toornstra
16 mei	Stefanuskerk	10.00 uur	Ds. J. Wilts
23 mei	Stefanuskerk	10.00 uur	Ds. J. Wilts
30 mei	Stefanuskerk	10.00 uur	Ds. L.O. Giethoorn

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)
Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06 -39175000. Kerkgebouw: Emmauskerk, Ra 4, telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Er gelden beperkende maatregelen voor het bijwonen van de vieringen. **Aanmelden is verplicht.** U kunt zich aanmelden via het e-mailadres reserveren.walfried@hildegardparochie.nl. Zie de website van de Hildegardparochie voor verdere richtlijnen en de meest recente maatregelen.

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
25 apr.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastoor A. Jellema
02 mei	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor M. Meijer
09 mei	Emmaüskerk	11.15 uur	oecumenische dienst (RK)
16 mei	Emmaüskerk	11.15 uur	o.l.v. parochianen
23 mei	Buitenviering	10.30 uur	o.l.v. parochianen
Pinksteren. Buitenviering bij de fam. Schouteten, Lageweg 26 in Thesinge.			
KIJK OP DE WEBSITE OF DEZE VIERING DOORGAAT I.V.M. CORONA.			
30 mei	Emmaüskerk	11.15 uur	pastoor A. Jellema



Kerk open op Hemelvaartsdag en met Pinksteren

door Ellen Rigtering

Het sfeervolle interieur van de Stefanuskerk aan de Noorddijkerweg begint inmiddels voor veel mensen een bekende plek te worden in de wijk Lewenborg en daarbuiten. We vinden het fijn om te merken dat de openstelling op de zondagen en op kerkelijke feestdagen gewaardeerd wordt door de bezoekers, die ook vaak terugkomen.

Het blijkt dat veel mensen regelmatig binnenlopen tijdens een wandeling op de zondagmiddag, maar ook kerkleden, die in deze tijd naar de kerkomroep luisteren nu er geen fysieke kerkdiensten mogelijk zijn, vinden het fijn om 's middags toch even de kerk te kunnen bezoeken.

Uit de reacties blijkt vooral dat men het prettig vindt om hier gewoon een tijdje te zitten, te luisteren naar de zachte muziek, te mediteren of te denken aan iemand die gemist wordt. Even weg uit de dagelijkse sleur, even stilstaan bij jezelf,



Entree van de Stefanuskerk foto: Ellen Rigtering

even tijd voor bezinning of gewoon even genieten van de schoonheid van zo'n eeuwenoude kerk. Van harte welkom!

Op donderdag, 13 mei (Hemelvaartsdag) en op zondag en maandag, 23 en 24 mei (Pinksteren) zal de kerk weer open zijn voor bezoekers van 12.00 uur tot 17.30 uur.

Houd er rekening mee dat tijdens het lopen in de kerk een mondkapje verplicht is en er anderhalve meter afstand moet worden gehouden.

Sobere 4 mei herdenking 2021

Naar verwachting zullen er eind april enige versoepelingen in de coronaregelingen worden aangekondigd. We weten echter op dit moment nog niet wat het voor de aanstaande 4 mei herdenking zal gaan betekenen.

Daarom zal de 4 mei herdenking Lewenborg/Noorddijk vooralsnog dit jaar een beperkte omvang hebben, net als het vorige jaar.

Leden van het 4 mei comité zullen in elk geval tegen 20.00 uur aanwezig zijn om het herdenkingsgedicht voor te lezen, gezamenlijk twee minuten stilte te houden en kransen te leggen bij de graven van de omgekomen Engelse vliegeniers en verzetshelden Pop Dijkema en ds. Brouwer.

Familieleden van pop Dijkema en ds. Brouwer zijn uiteraard

van harte welkom om de herdenking bij te wonen. Mochten er tegen die tijd zodanige versoepelingen worden aangekondigd m.b.t. de coronamaatregelen dat er meer mensen aanwezig kunnen zijn, dan zal dit onder meer via de websites www.lewenborg.nu (BeWoners Platform Lewenborg) en/of www.lewenborger.nl (de Lewenborger) worden meegedeeld.

Het landelijk jaarthema van 2021 is: 'Na 75 jaar vrijheid'. Dit is een jaar waarin we de balans opmaken: waar staan we nu? Hoe vrij zijn we in 2021?

Jenette Ouweneel
Wally Schwab
Saskia Osinga
Hans Wilbrink
4 mei comité Lewenborg/Noorddijk



Multicultureel Vrouwencentrum De Boei



Waar vindt u De Boei?
Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 050 - 5446888
Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl
E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Wat is De Boei?
De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?
In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten.

Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.

In verband met Corona is De Boei gesloten. Hierdoor missen veel vrouwen contact. Dit kan heel vervelend zijn. Wilt u toch even contact maken met ons? Om te kunnen praten over de huidige omstandigheden? Of zo maar even een praatje? Dan kunt u ons bellen op tel. nrs: 0649749534 of 0620568786 Mailen kan ook.

Licht aan de sporttunnel... vervolg

door sportredacteur Piet Gruisen

LEWENBORG In maart gloorde er, zo leek het, licht aan de sporttunnel. De aankondigingen van 13 april leverden voor de amateursport niet zo heel veel nieuws op. Natuurlijk, er werd een plan gepresenteerd. Maar voor de binnensport weinig aanknopingspunten op korte termijn. Voor de buitensport, bijvoorbeeld voetbal, wordt de datum van 11 mei genoemd voor verdere versoepeling. Maar concreet betekent dit dat het de alternatief, regiocup, op losse schroeven staat. Ik hoop dat de sportvereniging, in dit geval vv Lewenburg, op de een of andere manier nog een mooi eind aan dit seizoen kan breien.

Is er dan geen positief nieuws? Zeker. De geluiden op de sportparken blijf ik horen. Fc Groningen

mag straks weer beperkt toeschouwers toelaten. Arjen Robben heeft zijn rentree gemaakt. Volleybalclub Lycurgus gaat strijden, mits niet meer besmettingen, om de nationale beker en het landskampioenschap.

Vaccinatie
Ik las onlangs dat de sporters, die naar de Olympische Spelen gaan, eerder gevaccineerd kunnen worden. Op zich een mooie zaak, maar tegelijkertijd denk ik dan: en al die zorgverleners dan? Er zijn nog zoveel medewerkers, die dagelijks onbeschermd werken. Laat ze die mensen in ieder geval zo snel mogelijk vaccineren.

Boycot
Schreef ik vorige maand over een mogelijke boycot van de WK voet-

bal in Qatar. Een aantal landen, waaronder Nederland, Duitsland en Noorwegen, maakten een statement middels tekst op hun shirt. Maar ik zou zeggen, eerst maar plaatsen en dan nadenken over mogelijke acties. De winterspelen in Peking, Beijing, in 2022 komen onder druk te staan. De Oeigoeren worden onderdrukt en hun mensenrechten worden stevig geschonden. Dus er wordt al opgeroepen tot een boycot.

Ik weet niet hoe het jullie vergaat. Maar ik word wel een beetje coronamoe. Natuurlijk kunnen we ook nog van alles. Maar het zou voor iedereen zo mooi zijn, om weer iets spontaan te ondernemen. Een koppie koffie tijdens een wandeling of fietstocht of met je teamgenoten een drankje bij de sportclub. Het komt wel langzaamaan in zicht, mits de besmettingen het liefst zo spoedig mogelijk afnemen.



vlr: Jan Douma, Henk van Meekeren, DeeJay Riemsma, Egbert Borger (architect) en Dennis van der Nald

Eerste paal de grond in op Karding; een mijlpaal voor Steenbok Sport

KARDINGE Maandag 29 maart ging de eerste paal de grond in van het nieuwe in- en outdoor sportcomplex Momentum op sportpark Karding. Initiatiefnemer is Jan Douma van Steenbok Sport, die een lang gekoesterde wens in vervulling ziet gaan. In dit gebouw werken drie bedrijven nauw samen. Het Steenbok Sport Activity Centre biedt straks onderdak aan een breed scala in- en outdoor-activiteiten. Binnen komt een nieuwe winkel met een uitgebreid outdoorassortiment. Twee andere bedrijven sluiten aan: Senses en nDoor Herstel, de laatste richt zich vooral op het versnellen van herstel na een burn-out. Mede ingegeven door de groeiende uitval van mensen door een burn-out. Senses combineert bovendien sport met een gezonde keuken, uniek in Groningen.

door Bram Hùgel

De outdoor-activiteiten die je straks vindt bij het Steenbok Activity Centre passen naadloos bij de specifieke kennis en jarenlange ervaring van Steenbok Sport. Jan Douma: 'Denk aan: kajakken, axe throwing, bush craft, boogschieten, outdoor cooking met een buitenvuren, een hindernisbaan met rotsen, een tokkelbaan en een survivalbaan. Outdoor cooking gaan we doen samen met een aantal uitstekende koks van de betere Groningse restaurants.' Jan vervolgt: 'Binnen vind je de winkel, de retail, een horecagelegenheid met terras, kleedruimtes, sanitair. Er is daarbij ook rekening gehouden met de naastgelegen camperplaats, campers kunnen straks gebruik maken van deze faciliteiten. En we komen met nog een nieuw concept: sportyoga.' Senses, opgericht door DeeJay Riemsma, biedt straks in twee grote sportruimtes groepstrainingen Skill Row, Skill Cycle en HIIT-trainingen aan. Voor de inwendige mens is er de gezonde keuken van Dennis van der Nald, met bijvoorbeeld shakes en smoothies,

maar ook met een uitgebalanceerde menukaart die past bij een gezonde leefstijl.

Drie pijlers
Jan: 'We zijn heel blij dat we Van Meekeren hebben meegekregen als investeerder. Daardoor is het mogelijk geworden dit concept te realiseren. In 2016 zijn we al begonnen met plannen maken. Vijf jaar bouwen en uitdenken, steeds met een andere twist. En nu komt dat allemaal samen in en rondom dit nieuwe gebouw. Maar de winkel aan de Regattaweg, tegenover de Tasmantoren, blijft gewoon bestaan. We bouwen daar verder op de drie pijlers van Steenbok Sport: wandelsport, trailrunning en barefoot running. We verschuiven ook wat meer richting bushcraft, met kleine traktentjes, of ultralichte tenten voor bike packers en de bijbehorende uitrusting. We zijn specialist in de markt, en dat zeg ik niet uit borstklopperij. En we willen die kennis ook echt overdragen door onder meer outdoor clinics en workshops te geven. Vuur maken bijvoorbeeld of outdoor cooking, ook voor kinderen.'

Doumax Sportmassages en -begeleiding

Het gebouw aan de Regattaweg huisvest tevens sportschool Gym Lounche Groningen. Er is een fitnessruimte, en een compleet opgetuigd sportmedisch centrum met alle disciplines, waar je je bijvoorbeeld sportmedisch kunt laten keuren door een sportarts. Last but not least biedt Jan daar onder de naam Doumax al jaren sportmassages en -begeleiding aan. Hij heeft daar ook zijn opleidingscentrum, waar je je kunt laten scholen tot sportmasseur, met een Rijkserkend diploma als resultaat. Jan: 'Met Doumax ben ik ooit begonnen op een zolderkamer in Lewenburg. We zijn behoorlijk gegroeid de laatste jaren. Dit nieuwe pand is misschien wel mijn laatste kunstje...'

Scoop
Jan: 'Op 21 mei starten we met een 'Walk & Date', alleen voor studenten. We hebben met alle mogelijke coronascenario's rekening gehouden en dit kan onder alle omstandigheden doorgaan!' Verwachte oplevering van het nieuwe gebouw is najaar 2021.

1	2	3	4	5	6	7			8	9	10	11	12		13	
14								15						16		
17					18		19								20	
		21		22					23			24		25		
26	27				28			29			30			31		
	32			33	34					35			36			
37			38					39					40			
41							42			43		44				
45						46						47				
		48		49	50		51					52				
53	54		55			56				57		58			59	
60		61					62	63					64			
	65						66						67	68		
	69					70		71		72	73		74			75
76					77		78					79			80	
		81	82	83						84			85			
86								87				88				

Puzzel april 2021 nr. 10 © 2021 Jelou Dichter

THEMA APRILPUZZEL: LENTEBLOEMEN

HORIZONTAAL

1. Deel van een lamp, 8. Forse, 13. Pers.vnw, 14. Keizer (Eng), 15. Lentebloem, 17. Chin. Lengtemaat, 18. Enzovoort, 21. Knoeier, 23. Legitimatiebewijs, 24. Alc. drank, 26. Effen, 28. Meest griezelig, 30. Dierengeluid, 31. Slede, 32. Jongensnaam, 33. Kapseis, 35. Lentebloem, 37. Paardenrennen, 39. Aarde (Eng), 40. Pl. in Gelderland, 41. Aanloop naar Kerst, 42. Omroep, 43. Gronden, 45. Gentleman, 46. Lentebloem, 47. Eur.taal, 48. Wijnsoort, 51. Kruid, 52. Inwoner Groot-Brittanië, 53. Internet Explorer, 55. Imiteren, 57. Uitroep, 59. Pers.vnw, 60. Scheidsrechter, 62. Reusachtige, 65. Stengeluid (Eng), 66. Vogel, 67. Nederland, 69. Geestdrift, 71. Drietal, 74. Eender, 76. Eén (Eng), 77. Bijnaam Rotterdam, 80. Numero, 81. Lentebloem, 84. Pl. in Drenthe, 86. Tanden reinigen, 87. Oude lengtemaat, 88. Lentebloem.

VERTICAAL

1. Lentebloem, 2. Vriend, 3. Motorpolitie, 4. Meisjesnaam, 5. Daar, 6. Vogel, 7. Geneeskunde, 8. Zwarte delfstof, 9. Vaart, 10. Plaats, 11. Dessert, 12. Filmfiguurtje, 13. Pers.vnw, 15. Lentebloem, 16. Aardigheid, 19. Oude munt, 20. Lentebloem, 21. Lentebloem, 22. Stinkdieren, 24. IJzerhoudende grond, 25. Korrelig, 27. Kloppe, 29. Skivaardigheid, 30. Bustehouder, 34. Kunst, 35. Lijst; stand, 36. Elkeen, 37. Lentebloem, 38. Lentebloem, 42. Gewoonte, 44. Plant, 49. Duivel, 50. Nobel, 54. Erfgenamen, 56. Ondernemingsraad, 57. Tot en met, 58. Slot, 61. Kort damesvestje, 63. Fatsoenlijke, 64. Loot, 68. Deel vd rug, 70. Pl. in Duitsland, 72. Pers.vnw, 73. Gewicht, 74. Lentebloem, 75. Snars, 76. Uitroep, 77. Gordijnstang, 78. Te koop, 79. Familielid, 82. Spil, 83. Ned. Spoorwegen, 85. Luitenant.

Oplossing puzzel nr. 9 maart:

K	N	I	E	P	E	E	S		V	O	E	T	Z	O	O	L
U		K	E	L	P		C		E		L	U	U	R		U
I	K		R	A		L	O	K	E	T		I	S		C	C
T	O	P		N	E	U	R	O	L	O	O	G		B	A	H
B	U	I	T		E	R	E	G	A	S	T		K	I	S	T
E	S		E	G		K	N	E	L	T		G	O		H	P
E		B		E	L	T					L	I	K	E		I
R	A	A	S	D	E			G				A	F	G	E	S
		S	P	E	E	K	S	E	L	K	L	I	E	R		
T	R	I	A	G	E			W			K	L	O	O	N	S
A		S		E	N	S		R		R	E	M		Y		L
N	U		I	N		N	O	I	S	E		D	E		V	A
D	I	O	R		S	A	N	C	T	I	E		H	U	I	G
M	E	M		K	A	A	K	H	O	L	T	E		K	E	A
E	R		N	U		R	I	T	M	E		R	K		S	D
R		T	E	I	L		E			E		A	T	O	L	E
G	A	L	B	L	A	A	S			R	U	G	S	P	I	E



**25
speciaalzaken
voor u!**

**Altijd gratis parkeren
rondom het
winkelcentrum.**

Lewenborg
winkelcentrum



WIJ ZIJN OPEN!

**Met inachtneming van de geldende corona regels.
Informeer bij uw winkelier of u op afspraak kunt winkelen.**



Het winkelcentrum voor jong en oud!



winkelcentrumlewenborg.nl