



Dit sfeervolle beeld van Noordijk werd door de NOS overgenomen en landelijk getoond, aldus een (best wel) trotse Janet Bos...

Joanna interviewt Alie Oortwijn - AtHomeFirst

Waarin Alie Oortwijn uitgebreid vertelt over de organisatie van de thuishulp en ondersteuning...

CAFEGESPREK pagina 5

Buurten met een Bakkie weer op pad

Mooi verslag van een bezoek aan Dek en de resultaten die dat opleverde voor de bewoners...

WIJKNIEUWS pagina 10

Bslim in actie voor jongeren van 4 t/m 16

Wat is Bslim, wat doen ze en hoe doen ze dat? Buurtsportcoach Dennis Verver vertelt...

IN BEELD pagina 18



Campus Kluiverboom van start... 19

Kledingbank de Zeecontainer overdonderd door donaties voor Afghaanse vluchtelingen

ULGERSMAWEG In korte tijd wist de Taliban Afghanistan te heroveren. Duizenden vluchtelingen verzamelden zich op Hamid Karzai Airport in de Afghaanse hoofdstad Kabul, in de hoop weg te komen. Zij moesten halsoverkop het land verlaten, met soms niet eens handbagage.

door Saskia Osinga

Veel van deze Afghaanse vluchtelingen werkten destijds mee met defensie tijdens de Nederlandse militaire aanwezigheid in de provincie Uruzgan, maar ook in andere provincies. Inmiddels zijn ze ondergebracht door het COA (Centraal Orgaan Opvang Asielzoekers) in het Groningse Zoutkamp. Voor deze ontheemden waren acuut veel spullen en kleding nodig. Natascha Snoek, eigenaresse en oprichtster van Kledingbank de Zeecontainer, werd door de Rotary benaderd of zij spullen en kleding kon leveren aan Zoutkamp. Direct dook het team in de voorraad en een groot deel daarvan, inclusief verzorgingsproducten, werd onmiddellijk geschonken.

Facebookoproep leidt tot stormloop

Op Facebook werd een oproep geplaatst: *Op maandag 21 augustus komt er een container bij Kledingbank de Zeecontainer te staan voor een inzameling van baby- en kinderspullen voor Afghaanse vluchtelingen, waarbij ook zwangere vrouwen, die worden opgevangen in Zoutkamp.* Het bericht ging viral en diezelfde maandag werd het team

van de Zeecontainer overwelddigd door de enorme stroom aan goederen die uit het hele land gedoneerd werd ten bate van de vluchtelingen. Postpakketten vonden vanuit heel Nederland een weg naar de Ulgersmaweg, waar de Zeecontainer gevestigd zit. Overal stopten auto's en laadden mensen dozen vol spullen uit. Op het terrein van Kledingbank de Zeecontainer hebben ze de handen vol aan het inladen in de container en de snel opgetrommelde vrachtwagen die gaandeweg steeds voller wordt. Overal zijn stapels dozen en pakketten met hulpgoederen.

Overweldigend aantal donaties

'Het was een gekkenhuis', vertelt Natascha Snoek. 'We hadden bijna verkeersregelaars moeten inhuren, zo veel mensen kwamen langs. Mensen uit heel Nederland hebben spullen gedoneerd. Het is echt heel overweldigend. Omdat het een komen en gaan van mensen was, kwam het even goed uit dat de Gerit Krolbrug gestremd was, anders was het nog veel drukker geweest.' 'Het is ongelooflijk hoeveel spullen er gedoneerd zijn. Het heeft ons overvallen. De container die we hadden, was in no time prop-



Natascha Snoek

foto: Saskia Osinga

vol. Spontaan boden mensen ons aan te helpen en die sprongen de hele dag bij. Er zijn nu nog enkele mensen uit Lewenborg die hier een paar keer per week komen helpen met spullen uitzoeken.'

Spullen worden opgeslagen

'De gemeente Groningen heeft ons heel goed geholpen. Zij krijgt van ons de warme douche! ELA Containers zijn we ook heel dankbaar; van hen hebben we een container in bruikleen gekregen, voor zolang als nodig is. Deze container was binnen drie uur vol met spullen. Alles moet nog uitgezocht worden. Ook is er opslagruimte voor de spullen tot ze uitgezocht zijn en verdeeld worden over de vluchtelingenop-

vang in Zoutkamp. Wij staan voortdurend in contact met Zoutkamp', vervolgt Natascha.

Er is genoeg, maar sommige dingen zijn nog steeds welkom. Er is massaal gedoneerd en het is een logistieke operatie om de spullen uit te zoeken en een herbestemming te geven. Wat in Zoutkamp niet nodig is, zal een andere bestemming krijgen. Waar nog steeds behoefte aan is, zijn draagdoeken voor baby's, nieuwe beha's voor tieners en vrouwen. Daarnaast zoekt Kledingbank de Zeecontainer met name speelgoed voor de wat oudere kinderen, zoals vliegers, voetballen, basketballen.

Vervolg op pagina 5 ➔

SEPTEMBER

Zoek niet naar kleur
die iets meer waard
dan dat het nu

vandaag heb ik
de deurmat afgelegd
vegen schoongewreven

het laatste zonlicht
dat de ramen kiert
geborgen in mijn schoot

straks valt de herfst
als een vreemde bladzij
vergeeld en ongelezen

maar uiteindelijk
blijkt hij hartstochtelijk
in dieprood gedrukt.

© JELOU

Stadsdeel
Oost



Contact

Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl. We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties. Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie

Janet Bos, Peter Kruijt, Saskia Osinga, Piet Gruisen, Bram Hügel, Henk Busker, Annie van Dam, TV Noord, Gijs Proost, Angelo Roga, Mariska de Groot

Redactie

Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Siep Dekker, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak

Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentie-opmaak

NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever

BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage

6.000

Advertenties

Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging

BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied

Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogebrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet

www.lewenborger.nl

Volgende editie

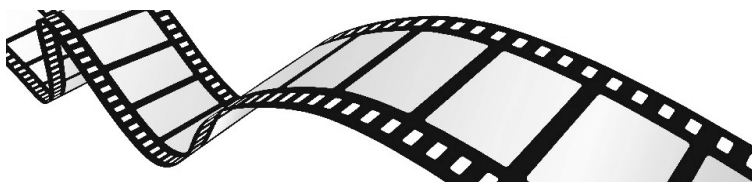
Kopijsluiting

8 oktober

Verspreiding vanaf

14 oktober

Filmhuis Lewenborg



Berichten | september 2021

Eind september beginnen we zoals we al eerder meldden weer met onze serie filmvoorstellingen in de Grote Zaal van wijkcentrum Het Dok. En - voor de mensen die onze mail ontvangen! - in het programma dat jullie hebben gekregen stond deze film pas in oktober op de rol! We hebben deze eerste en de tweede film ('The Last Picture Show') omgedraaid vanwege de titel van deze film om te benadrukken dat we het zólang zonder bios in onze wijk hebben moeten stellen en nu onze eigen 'paradijselijke bioscoop' terugkrijgen: een hartverwarmend herbegin is het halve werk (we vermijden hiermee het woord 'vergissing' en hoeven de posters niet opnieuw te drukken...!)

In deze heerlijk nostalgische Italiaanse film keert Salvatore, een succesvol regisseur, na dertig jaar terug naar zijn geboortedorp op Sicilië als hij van zijn moeder ge-

hoord heeft dat zijn dierbare vriend Alfredo is overleden. Alfredo was de programmeur en filmoperateur van de plaatselijke bioscoop Cinema Paradiso. Hier bracht Salvatore de gelukkigste momenten van zijn jeugd door en in deze bioscoop bracht Alfredo hem de liefde voor film bij. Alfredo was als een vader voor hem nadat zijn eigen vader was overleden. Hij stond hem bovendien met raad en daad terzijde en samen praatten ze urenlang niet alleen maar, maar wel heel veel over film. Salvatores terugkeer brengt echter ook pijnlijke herinneringen terug aan zijn grote liefde Elena. Om zijn droom, een groot regisseur worden, te kunnen verwezenlijken moest hij haar, zijn geboortedorp en zijn geliefde bioscoop achterlaten...

Hieronder nog eens de data van de vaststaande voorstellingen en aanvangstijden OP WOENSDAGEN.

Avond 20.00 uur	Middag 14.00 uur	Film
29 september	6 oktober	<i>Cinema Paradiso</i> (1988) van Giuseppe Tornatore
27 oktober	3 november	<i>The Last Picture Show</i> (1971) van Peter Bogdanovich
24 november	1 december	<i>La Double Vie de Véronique</i> (1991) van Krzysztof Kieslowski
22 december	29 december	<i>Die Wand</i> (2012) van Julian Pölsler

Voorlopig kunnen we nog steeds maar 30 mensen per voorstelling toelaten, maar we hopen dat we dat in de loop van het seizoen alsnog en zo gauw mogelijk kunnen wijzigen. Een reservering kunt u vanaf 19 juli maken via de website van Het Dok (en ga dan naar 'Filmhuis Lewenborg'). De toegangsprijs bedraagt nog steeds 1 euro en de koffie of thee is gratis.

Daarna betreedt u samen met andere filmfiethebbers weer de 'andere wereld' waar een film in welke vorm dan ook altijd zicht op biedt! En tenslotte wensen we u een heerlijke zomerperiode en een goede gezondheid! Dus opnieuw: tot in het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs



Het Dok

"Lunchcafé De Haven"



Collega's GEZOCHT

KEUKEN-ASSISTENT voor de lunchkaart

DAGEN: MAANDAG t/m DONDERDAG
TIJDEN: 12.30-14.30 uur
KEUKEN: LIT 1 OF MEERDERE DAGDELEN
LOCATIE: WILKENTRUM HET DOK, KAJUIT 4, 9713 CA, GRONINGEN
WEBSITE: WWW.WILKENTRUMHETDOK.NL

Wijkcentrum Het Dok is op zoek naar een aantal nieuwe collega's en is gelegen in de wijk Lewenborg (Groningen). Het Dok beschikt o.a. over een lunchcafé "De Haven" en is geopend van maandag t/m donderdag voor de lunch (12.00-14.00 uur). Je maakt deel uit van een gezellig team en draagt samen met je collega's bij voor een gastvrij en verzorgd restaurant. Samen met je collega's voer je voorbereidende werkzaamheden. Ben je minimaal 1 of meerdere dagen/dagdelen beschikbaar dan kunnen we in overleg overleg ook andere momenten gedurende de week bespreken. Je ontvangt een gedegen inwerkperiode onder begeleiding van beheerders en vrijwilligers.

Vrijwilligersvergoeding

Naast een vrijwilligerscontact bieden wij een vrijwilligersvergoeding van € 5,- per dagdeel.

Participatiebeaan

Wanneer je voorkeur uitgaat naar een Participatiebeaan, is dit bespreekbaar met ons. Wij bieden mogelijkheden tot ontwikkeling, opbrekking en stimuleren tot het zetten van vervolgacties.

Contact

Ben je nieuwsgierig geworden, neem dan contact op met Annemiek Hoosen, coördinator van Het Dok voor een vrijblijvend gesprek.

06-52196412

info@wijkcentrumhetdok.nl



Gezellige barvrijwilligers gezocht voor diverse dagdelen (09.00-13.00/13.00-17.00 uur of gedurende de avonden)

Wij bieden o.a. een gezellig team, personeelsuitjes en een vrijwilligersvergoeding (5 euro per dagdeel).

Ben je nieuwsgierig naar deze functie dan kun je vrijblijvend contact opnemen via de email: info@wijkcentrumhetdok.nl of 06-52196412 (Annemiek)

Wijkcentrum Het Dok
Kajuit4, Groningen



Spreekuur wijkagenten weer van start

LEWENBORG Vanaf half augustus is de politie weer gestart met de wekelijkse spreekuren in Het Dok. **Van 10.00 – 12.00** kun je hier iedere dinsdag terecht zonder vooraf een afspraak te maken. Wel eerst even melden bij de balie van Het Dok of bij WIJ Entree.



Eindelijk: De Muiterij begint Weer!

Op woensdagmiddag 15 september gaat De Muiterij weer beginnen in wijkcentrum Het Dok.

Deze middag begint om 14.00 uur. De vijfmans formatie Time Flies Music treden dan voor ons op.

Er zijn nog wel een paar regels waar we ons aan moeten houden. We hebben een beperkt aantal plaatsen (35/40 personen). De anderhalve meter regel is nog steeds van toepassing.

Dus wil je van deze muzikale middag genieten meld je dan aan via: dickmedema@hotmail.com,

(want vol is vol).

datum: woensdag 15 september
waar: Wijkcentrum Het Dok
zaal: De Vlootschouw
tijd: 14.00 – 17.00 uur
kosten: 4,50 euro

De volgende data van de Muiterij:
Wo. 20 oktober, Wo. 17 november
en Wo. 15 december.

We hopen jullie dan weer te zien,

Team De Muiterij
Dick Medema
dickmedema@hotmail.com



Dierenweide Boegbeeld dagelijks geopend voor publiek

LEWENBORG Boegbeeld in Lewenborg is voor iedereen weer dagelijks geopend. En velen hebben de weg naar de boerderij onderhand ontdekt. De boerderij is overdekt, ook bij slecht weer is hier dus altijd iets te beleven! Op de boerderij vind je verschillende dieren, zoals koeien, geiten en schapen, varkens, pony's, kippen, konijnen en cavia's. Onze nieuwe aanwinst is een mooie ezelin. Bezoekers in de stal en op het terrein worden verzocht om 1,5 meter afstand te bewaren tot onze medewerkers. De medewerkers zijn mensen met een verstandelijke beperking, begeleid door De Zijlen.

Naast de dierenweide heeft Boegbeeld ook een grote speeltuin met

prachtige speeltoestellen.

Aan de voorkant van het restaurant is een kiosk ingericht met koffie en (eigengebakken) koek, ijsjes, fris, chips etc. en een tafeltje met prachtige streekproducten, zoals Boegbeeld honing (honing van een imker op het terrein van Boegbeeld), Martinatoren waskaarsen van Alchemilla, handgemaakte mondkapjes Tailor Made, sleutelhangers, opgekweekte pannenkoekplantjes etc. Bezoekers van de kiosk worden verzocht een mondkapje te dragen.

Iedereen is welkom, de entree is gratis. Boegbeeld is elke dag geopend van 11 tot 16 uur en te vinden aan het Koerspad 3 in de wijk Lewenborg in Groningen.

Buurtvuur Lewenborg zaterdag 18 september 19.30 uur

Je bent van harte welkom om eens te komen kijken bij het buurtvuur. Het is bijna herfst en dan is opwarmen bij een gezellig vuurtje heerlijk. En er is altijd wat te drinken en eten. Kinderen zijn ook van harte welkom. We hebben dit keer ook speciaal voor hen leuke verrassingen.

Vuurplaats in Lewenborg: een mooie besloten plek aan het fietspad tussen Stuurboordswal en Noorddijkerweg, een stukje voorbij de beschilderde rioolbuizen. Meer info: www.buurttenrondhetvuur.nl.



foto: Renske



Tijd voor iets nieuws? Maak een start met bridge!

ENGELBERT U bent van harte welkom bij Bridge Club Meerbridge in Engelbert. Wij organiseren in het najaar 2021 weer een cursus voor mensen die bridge (opnieuw) willen leren.

De cursus is op de woensdagavond van 19.30 - 22.00 uur en op de volgende data:

6, 13, 27 oktober
3, 10, 17, 24 november
1, 8, 15 december

De kosten bedragen € 50,- inclusief lesmateriaal.

De lessen zijn in het Multi Functi-

oneel Centrum (MFC) in Engelbert. Daar is ruim voldoende en gratis parkeergelegenheid.

Voor meer informatie en aanmelding bel of mail:

Ineke de Kuijper, 0640939531 (2e helft september niet bereikbaar) idekuijper@home.nl

of het MFC via Aries Sibma 0505496355

of Ger Westra, secretaris Meerbridge, geng1@ziggo.nl

Zie ook onze website: <http://www.nbbclubsites.nl/club/12041/>



Blijf op de hoogte van al het sportnieuws uit Groningen

Sport050 is hét platform voor bewegend Groningen. Wil je maandelijks op de hoogte worden gehouden van het belangrijkste sportnieuws uit de gemeente Groningen? Meld je dan aan voor de digitale nieuwsbrief.

In iedere nieuwsbrief krijg je algemeen nieuws over verschillende sporten, sportlocaties, Sporty in actie, openbare sportplekken en andere actuele onderwerpen zoals het Coronavirus. Daarnaast

kun je gepersonaliseerd nieuws lezen op basis van je interesses die je zelf kunt aangeven. Bijvoorbeeld over zwemmen en zwemmen, schaatsen, kinderactiviteiten, onderwijs, bestuur sportaanbieders of evenementen.

Kortom: je bepaalt zelf wat je ontvangt en je ontvangt alleen informatie die voor jou relevant is! Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website van Sport050.

Dikke mik

Er stijgt sinds enige tijd een penetrante spruitjesgeur op uit onze nationale regeringszetel. Het is de bedorven lucht van kruideniersmentaliteit, te ruime, afzakende broeken, samengeknepen billen, bange kleinburgerlijkheid. Waar het menigeen bijkans dun door de broek loopt – waar is die broek, trouwens? En waar 'ja, maar we hebben een lijst...' en 'we hebben ze laten zien dat het anders kan...' het eigen falen moet verbloemen.

Het is ook de plek waar vroeger manhaftig werd gesproken over Nederlandse deelname aan internationale missies. Dan werd de sigaar even terzijde gelegd, de sherry van de mond genomen en zei men: 'We doen mee met de grote jongens. We heuren erbij...'. Met anderhalve F16, een uitgekleeft bataljon dat pief-paf-poef riep om de vijand schrik aan te jagen en enkele geleende tanks.

Ondertussen wordt er vrolijk demissionair doorgeregeerd en alle hete brij – zoals de laatste pakweg 12 jaar gebruikelijk – met een vies gezicht verder vooruit geschoven. Daar ligt onderhand een immense berg met de karakteristieken van een mestvaalt. Het meurende resultaat van minstens 12 jaar weggijken, elkaar uit de gure wind houden, politieke rekensommen maken (als een echte kruidenier) en innovaties plegen. Zoals de uitvinding van een actief en een passief geheugen dat zich naar believen in- of uitschakelt, al naar gelang een bijtende tochtvlaag je richting op waait of niet.

Toen in een grijs verleden de kiezer weer eens een onontwarbare kluwen had nagelaten in Den Haag, sprak deze eminence grise: '...een nasionale regering moeten we vormen...', daarbij met schelle ogen in de camera kijkend. Want hij wist als geen ander dat alleen zo de vis op versheid werd gekeurd. Vandaag de dag mag Wiegels politieke houdbaarheidsdatum ruimschoots zijn verstreken, maar zijn woorden ben ik nooit vergeten. Gezien de benarde situatie waarin we verkeren welhaast de enige uitweg om ooit nog van die nare zwavelgeur af te komen.

Wat eigenheimers en een gehaktballetje erbij, met een kuiltje jus graag...

Bram

Vogels

Ik slaap met open ramen en word 's morgens gewekt door een merel die zijn hoogste lied zingt in de boom in mijn tuintje. Dat maakt mijn dag compleet en word ik vrolijk. Maar volgens 'vogelgeleerden' is dit gezang niet omdat de vogel zo blij is, maar eerder om zijn territorium af te zetten. Hij wil hiermee zeggen: dit gebied is van mijn familie en hier zoek ik mijn voedsel en blijf hier uit de buurt.

Na een poosje vliegt mijn merel een stuk verderop het dak op van de burens en zingt daar verder.

Dan doet de mini haan van de burens zijn best om zijn mini vrouwtjes kippen te wekken. Het gekraai van zo'n mini haan is belist niet storend en ik zou ieder kippenliefhebber aanraden zijn/haar haan in te ruilen voor dit kippenras. Ik zal bij gelegenheid bij de buurvrouw informeren wat voor ras kippen het is.

Vogelgezing maakt mij blij, hoewel: niet alle vogels hebben zo'n gezellig stemgeluid. Neem bijvoorbeeld de eksters. Hun gekras en hun gedrag is op zijn zachts gezegd heel merkwaardig. Zo lokken ze de kat van de burens in een kersenboompje in mijn voortuin en als de kat eenmaal in de boom zit, komen zij steeds ietsje buiten bereik van de kat op dezelfde tak. Dan schuiven zij steeds verder op een dunnere tak en dagen de kat uit om hen te volgen, totdat de kat uit de boom dreigt te vallen. Dan vliegen zij met veel gefladder en hevig krassen naar een andere boom.

Volgens mij is het de kat niet te doen om de



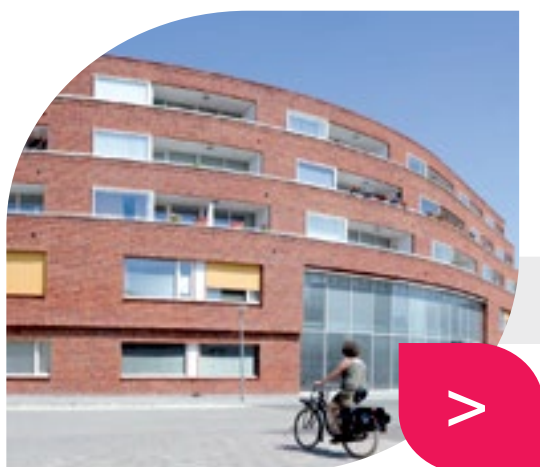
vogels te vangen, maar om het spel. Want onlangs zag ik dezelfde kat krijgertje spelen met het konijn van de andere burens. Zij liepen elkaar letterlijk om de beurt achterna. Deze eksters zijn naar mijn mening een stelletje 'boeven'.

Laatst had ik visite van een achternichtje van me. Wij zaten in de tuin thee te drinken. Het lieve kind (35 jaar) is heel spontaan, lacht hard en heel uitbundig. Haar hoge 'gil-

lach' was niet wat het echtpaar eksters blijkbaar leuk vond. Zij kwamen op het dak zitten en zodra zij een salvo liet horen, krasten zij even hard terug. Dit ging zo een hele tijd door. Eerst hadden wij het niet door dat zij steeds commentaar kreeg van de eksters en reageerden wij er niet op. Dit lag niet in de bedoeling van het echtpaar ekster. Zij vlogen naar het platte dak, waar steentjes het dak bedekten, namen steentjes naar boven en lieten de steentjes van het hoge

dak rollen. Nog hadden wij niet door wat er gaande was, tot er een steentje precies in een theekopje terecht kwam. Een daverend gekras klonk er van het dak. Het doet me denken aan een voetbalwedstrijd. 'Goal!' Daarna vlogen zij al krassend weg. Hoe lang leven eksters eigenlijk? ■

Hanneke



In de huisartsenpraktijk van Gezondheidscentrum Lewenborg werken acht huisartsen, bijgestaan door verschillende gespecialiseerde medewerkers: assistenten, huisartsen in dienst, huisartsen in opleiding, praktijkondersteuners en een verpleegkundig specialist.



**GEZONDHEIDSCENTRUM
LEWENBORG**

Kajuit 438, 9733 CZ Groningen
www.huisartsenlewenborg.nl



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

HUISARTSEN

Doktersassistente: eerste aanspreekpunt in Huisartsenpraktijk Lewenborg

In Huisartsenpraktijk Lewenborg werken zestien doktersassistentes. Samen met de andere medewerkers zorgen zij dat u de zorg krijgt die u nodig heeft.

Drukke

Als u naar uw huisartsenpraktijk belt, krijgt u een assistente aan de telefoon. Het liefst wilt u dan niet wachten, maar soms moet dat wel. Het is op het moment namelijk erg druk. Onder andere door corona, waarover nog steeds veel vragen binnenkomen. Daarnaast door uitgestelde zorg, die nu ingehaald moet worden. Bovendien is de huisartsenzorg de laatste jaren erg veranderd. De assistente zal u, wanneer u belt voor een consult, zoveel mogelijk vragen over uw klacht, om goed te kunnen inschatten wat uw zorgvraag is en hoeveel haast erbij is. Dat kost tijd, maar komt de zorg voor u als patiënt ten goede.

MijnGezondheid.net

Wachttijden zijn voor iedereen vervelend. Om de drukte op te lossen, werken er momenteel meer assistentes aan de telefoon. Toch zult u vaak dezelfde mensen spreken, doordat uw huisarts vaste assistentes heeft. De assistentes aan de telefoon zitten in de 'backoffice', een ruimte achter de balie. Vanwege privacy vragen wij u zoveel mogelijk te bellen en niet aan de balie te komen voor afspraken en/of uitslagen. Wij zijn ook aangesloten bij

MijnGezondheid.net. Dit is een beveiligde, digitale omgeving waarin u onder andere medicatie kunt herhalen en e-consulten kunt doen. Aanmelden hiervoor kan via onze website of door een e-mail te sturen naar huisartsen@gcl.nl.

Spreekuren

Naast het telefonische werk houden de assistentes eigen spreekuren. U kunt daar terecht voor uitstrijkjes, oren uitspuiten, bloeddruk meten, hechtingen verwijderen, injecties etc. Sommige assistentes hebben zich gespecialiseerd, bijvoorbeeld in afname van longfunctietesten en begeleiding bij chronische ziekte. Onze assistentes zijn aangesloten bij het kwaliteitsregister, waarvoor ze jaarlijks cursussen en scholingen volgen om gecertificeerd te blijven. Zo werken we er samen aan u optimale zorg te verlenen!



‘Contact is goed voor het welbevinden van iedereen’

Joanna Paszkiewicz praat met Alie Oortwijn, coördinerend manager van AtHomeFirst

J.P.: - AtHomeFirst bestaat al vijf jaar. Deze organisatie biedt professionele huishoudelijke hulp en ondersteuning. Motto van AtHomeFirst heeft een optimistisch uitstraling: *comfortabel blijven wonen in uw eigen huis*.

A.O.: - Wij willen allemaal graag comfortabel blijven wonen, zo lang mogelijk. Maar helaas is niet iedereen in staat, om verschillende redenen, om zelf zijn of haar huishoudelijke taken uit te voeren. Steeds meer inwoners hebben hulp of ondersteuning nodig bij het huishouden. Daarbij wordt gezocht naar een oplossing die bij de inwoner past. Dit kan soms zijn een taak overnemen, maar het kan ook betekenen dat er samen wordt opgewerkt met de inwoner. Iets wat een inwoner/cliënt nog zelf kan doen moet hij of zij ook zeker blijven doen, dat is belangrijk. Mee blijven doen, zolang het kan.

J.P.: - Deze situaties kunnen ook extreem zijn. De verhalen over, samen met een foto, zijn gepubliceerd in elke weekendbijlage van ‘Het Parool’. Een van de laatste verhalen onder de titel ‘De schaamte was af te lezen van zijn gezicht’, was over de schoonmaak van de woning van een jongeman. Hele ruimte was vol van de vuilniszakken met bedorven voedsel.

A.O.: - Het schijnt dat deze jonge man zichzelf niet kon redden, in depressiviteit en eenzaamheid leefde en dat is natuurlijk heel triest. We kunnen niet iedereen ondersteunen, iemand moet dit ook zelf willen. Sommige inwoners willen liever niemand binnenlaten, maar zijn tegelijkertijd wel heel eenzaam. Binnen AtHomeFirst hebben we oog voor eenzame cliënten. We proberen signalen van eenzaamheid op te pakken en contact te houden met eenzame cliënten. Dit kan zijn dat er een zieke medewerker die tijdelijk haar of zijn eigen werkzaamheden niet kan doen, we in contact brengen met een eenzame inwoner. Sommige cliënten voelen zich eenzaam omdat ze fysiek niets meer kunnen, andere cliënten voelen zich eenzaam omdat ze weinig netwerk hebben of heel weinig mensen spreken. Er wordt dan een bezoekje afgesproken (als de cliënt dit wil) en er wordt gekeken naar mogelijkheden en/of vervolgafspraken.

Bij AtHomeFirst hebben we ook aandacht voor de week tegen de eenzaamheid. Medewerkers mogen ideeën aandragen voor hun cliënt. Binnen AtHomeFirst maken we dan de keuze om uit elke gemeente waar

we huishoudelijke ondersteuning leveren om een kleine wens of tip in vervulling te brengen. Het kan een klein idee en/of wens zijn, met grote betekenis voor een cliënt.

J.P.: - AtHomeFirst werkt dus met een opdracht dat betreft de kwaliteit van ons dagelijks leven. Wat het goed is om te weten over deze organisatie?

A.O.: - AtHomeFirst biedt huishoudelijke ondersteuning met een indicatie vanuit het WIJ-team in de buurt. Onze medewerkers ondersteunen een cliënt bij taken die door de cliënt niet meer zelfstandig kunnen worden uitgevoerd. Dit kunnen praktische zaken zijn, zoals het schoonmaken van een badkamer of keuken, maar ook ondersteuning op het gebied van regievraagstukken als een cliënt andere problemen heeft. Dit kunnen psychische problemen zijn, maar ook dementerende cliënten zijn die wel wat meer regie en ondersteuning nodig hebben.

J.P.: - Er zijn dus twee groepen, die regelmatig in de privé omgeving verbonden zijn met elkaar – cliënten en medewerkers. Te midden van voorwaarden lijkt zeer belangrijk: privacy. Hoe is geregeld de kwestie van de bescherming van de persoonlijke gegevens en de leef sfeer van cliënt?

A.O.: - Voor het verlenen van verantwoorde ondersteuning registreren het WIJ-team en AtHomeFirst de persoonlijke gegevens. Een cliënt geeft dan toestemming om deze gegevens te delen. Deze gegevens zijn niet toegankelijk voor iedereen, maar zijn alleen beschikbaar voor een medewerker, een planner en een coördinator die betrokken zijn bij de cliënt. Elke medewerker tekent een geheimhoudingsplicht.

J.P.: - Een alleenstaande vrouw, een weduwe, die komt bijna niet meer naar buiten lijkt mee eveneens tevreden met huishoudelijke hulp en contact met een medewerster (soms medewerker) van AtHomeFirst. Hun aanwezigheid is voor haar een extra kans om met iemand in persoonlijk contact te komen.

A.O.: - Persoonlijk contact is ontzettend belangrijk, soms is er weinig contact met ‘buiten’, dan is het fijn dat er (twee)wekelijks iemand komt die een gesprekje met je voert, zorgt voor ondersteuning in het huishouden en ook soms zaken vertelt over zijn of haar leven. Contact is goed voor het welbevinden van iedereen!



Alie Oortwijn

foto: Gijs Proost

J.P.: - Kortom voor ons gesprek had ik de kleinere gesprekken met vier medewerkers; twee echt jonge en twee met langdurige professionele ervaring van meer dan 20 jaar. Over de contacten met cliënten alle vier vrouwen hadden hetzelfde mening: het goede contact met een cliënt vormt zich meteen en op de pure intuïtieve basis. Het moet ‘klikken’! De twee oudere medewerkers observeren een nieuw sociaal profiel van de cliënten. Zij werkten vroeger alleen bij de mensen op leeftijd (70-80 jaar), nu steeds meer bij de jongere mensen, met de verschillende, ook geestelijke problemen.

A.O.: - Onze organisatie is een afspiegeling van de maatschappij, we hebben niet alleen oudere cliënten maar ook zeker jongere cliënten met een ondersteuningsvraag. AtHomeFirst is actief in zeven gemeenten; Groningen en Ten Boer, Apeldoorn, Emmen, Meppel, Borger-Odoorn en Coevorden. Om huishoudelijke hulp van AtHomeFirst te ontvangen is een indicatie van de ge-

meente een voorwaarde. Het aanvragen verschilt per gemeente. In Groningen is het nodig contact op te nemen met WIJ Groningen voor een indicatie.

J.P.: - De laatste vraag: wie zijn de mensen achter AtHomeFirst?

A.O.: - Het team van AtHomeFirst bestaat uit zo’n 850 medewerkers die werken in de wijken bij onze cliënten thuis. Daarnaast werkt er op kantoor een team van planners en coördinatoren voor huishoudelijke hulp en begeleiding. Ik ben trots op onze organisatie, we hebben een mooie organisatie opgebouwd met een fijn team. Vanaf de start van AtHomeFirst in 2016 tot nu is er veel ontwikkeld en opgebouwd, fijn om daar onderdeel van te zijn en in mee te mogen denken. Ik ben gestart als gezinsverzorgster en later gespecialiseerd gezinsverzorgster bij een andere organisatie. Nu zo’n 20 jaar actief als ‘kantoormedewerker’, maar ik vind het fijn om de nodige ervaring ook bij cliënten te hebben opgedaan! ■

➤ Vervolg van pagina 1

Kinderwagens en buggy’s die schoon én niet kapot zijn, zijn ook nog welkom.

Cliënten van de Kledingbank worden geholpen

Mensen die cliënt zijn bij Kledingbank de Zeecontainer, kunnen gewoon bij ons terecht tijdens de reguliere openingstijden. ‘We hebben nog genoeg kleding voor onze cliënten’, vertelt Natascha. ‘We hadden plannen om het Zeecafé te beginnen, zodat mensen een kopje koffie bij ons kunnen drinken, maar dat moet nog even wachten; er staan nu nog te veel postpakketten.

Dit werk gaat gewoon door. Ik

heb de Zeecontainer opgericht om de medemens te helpen; daar staan wij voor. Voor onze cliënten, maar nu dus ook voor de Afghaanse vluchtelingen.

We zijn telefonisch bereikbaar, misschien moet je het wat vaker proberen als je ons niet te pakken krijgt. Als ik niet altijd meteen op appjes reageer, dan is het te druk. Momenteel heb ik nog 400 ongelezen appjes’, besluit Natascha.

Bereikbaar

Kledingbank de Zeecontainer vind je aan de Ulgersmaweg 141-3, 9731 BR Groningen. Tel. 06-1086 4755. Op internet: <https://www.dezeecontainer.nl> of mail: info@dezeecontainer.nl



Laden en lossen in volle gang bij de Zeecontainer

foto: Saskia Osinga





LIJSTENMAKER VAN HET JAAR 2020

- Lijsten op maat
- Spiegels
- Schilderij ophangsystemen
- Kunstenaarsbenodigdheden

Kajuit 326 | 9733 CP Groningen | www.atelier-horneman.nl | T. 050 750 3467
Molenstreek 314 | 9641 KX Veendam

CYCLE
SHOP.nl
G r o n i n g e n

**KOM LANGS VOOR REPARATIE, VERKOOP,
ONDERDELEN EN ACCESSOIRES**



Stoepemaheerd 10 | 9737 TK Groningen | beijum@cycleshop.nl | T. 050 542 12 42

BWPL berichten september

We gaan weer van start met de 3de donderdagen! 16 september om 19.30 in Het Dok.

Blij dat we elkaar ook weer fysiek kunnen ontmoeten, hoewel we nog even vanwege de veiligheid een maximum van 30 personen aanhouden. Wat willen we graag met elkaar bespreken?

De wijkvernieuwing natuurlijk. Alle ideeën en commentaren zijn geïnventariseerd en in oktober is er een bewonersbijeenkomst waar iedereen bijgepraat wordt. (Zie verdere informatie op de pagina's wijkvernieuwing 8 en 9.)

De handen uit de mouwen

Twee vrijwilligers, Riemer en Benita, zijn al enige tijd druk met het weer toegankelijk maken van De Zandbank (hoek Overloop - Midscheeps). Het was totaal overgroeid geraakt door bramen- struiken.

Het bewonersplatform heeft zand laten komen om het podium op De Zandbank weer in volle glorie te herstellen. Laat de openluchtconcerten nu maar komen!

Het is gebied van LeRoy, net als De Werf náást de Zandbank. Met hulp van jongeren van Stichting Present is het gebouwtje op De Werf, waar Wim Velt beheerder is, ruimer gemaakt.

De Zandbank, De Werf.... heb je nou géén idee waar ik het over heb? Vanaf het winkelcentrum over Midscheeps, bij Overloop rechts. Aan je rechterhand kun je De Zandbank op en iets verder aan Overloop is De Werf, de voormalige kinderboerderij De Malle.

Verkeer in Lewenborg

Als deze krant uitkomt, is de verkeersgroep op pad geweest met de verkeersambtenaar van de gemeente. We fietsen door de wijk om te kijken waar knelpunten die we gesignaleerd hebben opgelost kunnen worden.

Oproep

Heb je tuintegels die overtollig zijn, ben je vergeten mee te doen aan het NK Tegelwippen? Maar wil je toch graag van je tuintegels af? Wij willen de wijk graag verlossen van alle tegels die naast huizen en in brandgangen 'geparkeerd' staan.

Zaterdag 18 september World Cleanup Day Editie Lewenborg

Op zaterdag 18 september is het wereldwijd World Cleanup Day. Overal ter wereld trekken mensen de paden op, de lanen in, om de leefomgeving schoon te maken en te bevrijden van zwerfvuul.

En wij willen die dag Lewenborg schoonmaken. Je kunt je bij ons aansluiten (inclusief consumpties en wat lekkers voor de lunch) of je gaat op eigen gelegenheid op pad. Dan willen we graag een foto van de hoeveelheid afval die je hebt ingezameld. Zodat we kunnen laten zien dat Lewenborg actief is geweest tijdens World Cleanup Day. Van tevoren opgeven mag, maar hoeft niet. Opgeven kan via groengrijs@bwpl.nl

We hebben een centraal startpunt in de wijk: dat is het grote veld bij de Lewenborgsingel en de Sloepflat.

Vanaf 10 uur kun je daar terecht voor koffie en een versnapering.

Daar zijn opruimmaterialen, zoals grijpers en vuilniszakken voorradig.

En daar is de mogelijkheid om even lekker te zitten, tussen het opruimen door

We willen daarom een tegelopruimdag organiseren. Graag willen we weten wie van zijn tegels af wil en daar nog geen mogelijkheid toe heeft gezien. En we zoeken vrijwilligers die mee kunnen helpen tijdens de tegelopruimdag.

Zit je met tegels in je maag en/of wil je ons helpen? Stuur dan een mail naar groengrijs@bwpl.nl.



Programma

10.00 uur koffie
10.20 uur uitdelen materialen
10.30 uur de wijk in
12.00 uur lunchmoment
12.30 uur einde

Heb je foto's gemaakt van je opruimronde, stuur die dan naar groengrijs@bwpl.nl.

Wij wensen iedereen een opgeruimde World Cleanup Day toe!

BeWoners Platform Lewenborg op internet en social media



Je kunt ons vinden op Facebook, Instagram en Twitter. Aanmelden voor de nieuwsbrief doe je via:

kopgroep@bwpl.nl.

Op internet via:

www.lewenborg.nu.

Werkgroep Groen & Grijs via:

groengrijs@bwpl.nl

Werkgroep Kunst & Cultuur via: kunst@bwpl.nl.

Wij zijn een enthousiaste groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Wil je ook meedoen? Je ideeën en/of talenten zijn welkom. We komen elke 3de donderdag van de maand samen met wijkbewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën op te halen, informatie te delen en samen plannen uit te werken.

Iedereen is welkom!

Heb je een goed idee voor de wijk of wil je aansluiten bij een plan, kom eens langs. Ook als je alleen sfeer wilt proeven ben je van harte welkom!

Kun je niet op donderdag maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met kopgroep@bwpl.nl.

Elke 3de donderdag van de maand in Het Dok.

Aanvang 19:30, koffie en thee staat klaar.

(nu in coronatijd werken we nog met aanmeldingen. Wil je komen, mail dan naar kopgroep@bwpl.nl).



Raamexpositie

De raamexpositie begint een maand later dan eerder vermeld en zal plaatsvinden tussen 10 oktober en 21 november. De expositie wordt gecombineerd met een ander evenement.

Tot 13 september kun je je nog opgeven als exposant voor dit mooie evenement. Voor aanmelding of meer info, mail naar: raamexpo2021@gmail.com.



Onvergetelijke Zomer is groot succes!

Voor het eerst in het 50-jarig bestaan in Lewenborg heeft de Onvergetelijke Zomer plaatsgevonden. 6 weken lang plezier en vertier voor kinderen van 4 t/m 16 jaar. Het geweldige van de onvergetelijke zomer was dat bijna alle activiteiten volledig kosteloos waren.

Hier is door veel gezinnen in de mooie wijk Lewenborg ruimschoots gebruik van gemaakt. Van een springkussen evenement, voetbalclinics en een graffiti workshop; niets was te gek. Door de samenwerking van vele organisaties zoals Vrijdag in de Buurt, WIJ, Bslim, Forum, Vreed-

zaam, Le Roy, Overstag, Jogg-regisseur, de Oude Bieb en wijkcentrum Het Dok, is deze geweldige Onvergetelijke Zomer tot stand gekomen.

Dat het een succes was is wel gebleken, want bij meerdere activiteiten waren zelfs de reservelijsten vol.

Wij als organisatie hebben het als een fantastisch evenement ervaren en hebben ook veel positieve berichten gehoord van vele ouders en kinderen.

Er zal binnenkort een evaluatie plaatsvinden, waarbij er gekeken wordt of de Onvergetelijke zomer volgend jaar een vervolg krijgt.



WAT VINDEN BEWONERS?

Voor de zomer hebben we op verschillende manieren reacties opgehaald bij bewoners.
Zowel via de wijkkijker, wijkwagen als via de meedenkposter huis aan huis.
Van de opgehaalde reacties van de wijkwagen en meedenkposter vind je hier een overzicht.

WIJKWAGEN



aantal reacties: 47

Lewenburg
Leeft!

MEEDENKPOSTER



aantal reacties: 208

Wat vind je mooi/ prettig/ leuk aan Lewenburg ?

groene wijk (22x)
fijn wonen (9x)
veel voorzieningen (8x)
veiligheid en sociale cohesie (5x)
bereikbaarheid winkelcentrum (5x)
nabijheid natuur (5x)

veel groen (112x)
nabijheid winkelcentrum en voorzieningen (38x)
Le Roy gebied/wijkpark (21x)
Kardinge/Zilvermeer (20x)
vele sportvoorzieningen (17x)
openbaar vervoer (10x)
veilig (8x)
diversiteit culturen (7x)

Wat vind je minder mooi/ prettig/ leuk aan Lewenburg ?

weinig/geen goede speelplekken (9x)
hangjongeren (7x)
hondenpoep (6x)
weinig activiteiten jeugd (5x)
hard rijden (5x)
scooters op stoep (5x)
zwerfvuil (5x)

zwerfvuil (35x)
hondenpoep (24x)
hard rijden (19x)
groenonderhoud (13x)
parkeeroverlast (13x)
leegstand/ aanbod/ winkels (10x)

te hoge bomen (9x)
vijvers niet uitgebaggerd (8x)
ontbreken trottoirs (6x)

Wat zijn je wensen?

ontmoetingsplek jongeren (14x)
grote speelplek (7x)
aankpak zwerfvuil (6x)

meer en diverser groen (44x), verduurzamen woningen (29x), plek voor jongeren (18x), meer horeca met terras (12x), activiteiten voor jong en oud (11x), meer kunst (10x), bankjes/picknicktafels/speeltuinen (10x), aankpak leegstand met nieuwe projecten (9x), moestuin (9x), verbeteren fiets- en wandelpaden (8x), meer voorzieningen dieren (6x), lokaal netwerk vrijwilligerswerk/ bewonersdiensten (6x), hele wijk 30 km-zone, meer activiteiten voor jongeren (6x), meer en andere speelvoorzieningen (5x), verkeersremmende maatregelen (4x)

Wat kun je zelf doen?

de buurt netjes houden (5x)
buurtwacht/ handhaving (5x)

schoonhouden van de wijk (41x)
vrijwilligerswerk/ anderen helpen (19x)
helpen groenonderhoud (18x)
tuin vergroenen (15x)
activiteiten organiseren (10x)
zonnepanelen plaatsen (3x)
isoleren (3x)
vrijwilligerswerk voor jongeren (2x)

Heb je nog vragen of opmerkingen over de wijkvernieuwing in Lewenburg? Stuur dan een mail naar:
communicatielewenborg@ groningen.nl





Wijkvernieuwing Lewenborg



Wat vinden bewoners?

Wensen, behoeftes en verbeterpunten

De afgelopen maanden hebben we op verschillende manieren ideeën en wensen opgehaald in de wijk. Waardevolle informatie die we gebruiken om een uitvoeringsplan voor de wijkvernieuwing te maken. In deze krant geven we jullie een terugkoppeling van de ideeën, suggesties en wensen die zijn opgehaald. Op de pagina hiernaast zie je een globaal overzicht. Hieronder een korte toelichting.

Wijkkijker

In april zijn we met de wijkkijker op pad geweest. Dit is een manier van interviewen op afstand, waarbij we bewoners de volgende vraag hebben voorgelegd: 'Noem één ding dat je zou willen veranderen in Lewenborg.' Van de gegeven antwoorden is een videocompilatie gemaakt. Deze is te zien op: www.bit.ly/wijkkijker

Wijkwagen

De wijkwagen is een mobiele keet waarmee we in mei op verschillende plekken in de wijk hebben gestaan om met mensen in gesprek te gaan. We hebben in twee dagen tijd bijna vijftig gesprekken gevoerd.



Meer dan vijftig gesprekken zijn er gevoerd bij de wijkwagen.

Meedenkposter

Half mei is er een meedenkposter huis aan huis verspreid. Hierop konden mensen reageren door mee te denken, ideeën in te brengen en verbeterpunten

aan te geven. Er zijn ruim tweehonderd posters ingeleverd.

Eensgezindheid

In het overzicht op de pagina hiernaast kun je precies zien welke verbeterpunten er zijn genoemd en hoe vaak. In dit overzicht staan alleen de punten die door meerdere bewoners zijn genoemd. Opvallend is dat er veel eensgezindheid is over wat Lewenborg tot een prettige wijk maakt om te wonen. Ook over de dingen die bewoners minder prettig vinden zijn de meningen voor een groot deel gelijk.

(On)Prettig

Dat Lewenborg een groene wijk is, ervaren veel bewoners als prettig. Ook over de nabijheid van de natuur, de vele voorzieningen en de bereikbaarheid van het winkelcentrum zijn bewoners te spreken. Minder tevreden zijn Lewen-



Alle bewoners hebben een meedenkposter ontvangen om ideeën en wensen op te zetten.

borgers over het zwerfvuil, hondenpoep op de straat en de overlast van hangjongeren.

Wensen

Dit sluit aan bij een vaak genoemde wens: een ontmoetingsplek voor jongeren. Ook is er veel behoefte aan meer activiteiten voor jong en oud. Een andere vaak genoemde wens is het verduurzamen van huizen. En ondanks dat Lewenborgers vinden dat er al veel natuur is, zouden ze graag nog meer en diverser

groen zien. Daarnaast is er behoefte aan meer kunst en cultuur.

Zelf doen

Op de vraag wat je zelf kunt doen, is 'de wijk schoonhouden' een veel gegeven reactie. Een deel van de bewoners ziet daarnaast het vergroenen van de eigen tuin als taak voor zichzelf weggelegd. En het plaatsen van zonnepanelen en het isoleren van de woning. Ook het helpen van anderen en het doen van vrijwilligerswerk worden meerdere keren genoemd.



Bewoners willen graag meer activiteiten voor jong en oud. Ook is er behoefte aan meer kunst en cultuur.

Kom ook naar de bewonersbijeenkomst op 5 oktober

Graag willen we met bewoners verder praten over de reacties en ideeën die we tot nu toe uit de wijk hebben gekregen. Daarvoor organiseren wij een bewonersbijeenkomst in Het Dok. Deze is op dinsdag 5 oktober. Je bent dan van harte uitgenodigd om tussen 16.30 en 18.30 uur óf 19.30 en 21.30 uur naar het wijkcentrum te komen.

Tijdens deze bijeenkomst krijg je meer informatie over de ideeën en verbeterpunten die wij tot nu toe hebben opgehaald bij bewoners. Ook gaan we dieper in op wat we hier in het uitvoeringsplan voor de wijkvernieuwing mee willen doen. We zijn benieuwd wat jij van deze ideeën en voorstellen vindt. Hierover gaan we die dag graag met je in gesprek.

Informatie per thema

De bijeenkomst is als informatiemarkt opgezet. Je kunt binnenkomen tijdens het door jou gekozen tijdsblok (tussen 16.30 en 18.30 uur óf 19.30 en 21.30 uur). Vervolgens kun je zelf kiezen over welke thema's je meer informatie wilt:

- Sociaal en ontmoeten
- Groene & fijne buurt en duurzaamheid
- Verkeer en routes
- Jeugd
- Voorzieningen en zorg

Aanmelden

Wil je naar de bijeenkomst komen? Meld je dan uiterlijk 27 september aan via janneke.van.der.vis@ groningen.nl. Vergeet niet om in deze mail aan te geven welk tijdsblok op 5 oktober jouw voorkeur heeft: van 16.30–18.30 uur of 19.30–21.30 uur.

Vragen en meer informatie

Heb je vragen? Of wil je meer informatie? Neem dan contact op met Janneke van der Vis, projectsecretaris Wijkvernieuwing: janneke.van.der.vis@ groningen.nl.

Samen maken we de wijk

Wil je helpen met de wijkvernieuwing? Bijvoorbeeld met meedenken, of via vrijwilligerswerk? Dan horen wij dit graag. Want samen maken we de wijk. Tijdens de Bewonersbijeenkomst kun je via een formulier aangeven dat je mee wilt helpen en wat je zou willen doen.

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/lewenborgleeft

Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@ groningen.nl



Wim Velt (r) op de ladder (Zie ook bij LeRoy)

‘De Werf’ onderging stevige opknapbeurt met Malawees tintje

LEWENBORG Een groep jongeren heeft in de zomervakantie het terrein van de Werf onder handen genomen. En wijkbewoners hebben het even verderop gelegen stukje grond dat we kennen onder de naam De Zandbank stevig aangepakt.

tekst en fotografie **Saskia Osinga**

De jongeren, afkomstig uit heel Nederland en betrokken bij de Stichting World Servants, zouden een school gaan bouwen in het Afrikaanse Malawi. Corona gooide roet in het eten en dus besloten ze in eigen land de handen uit de mouwen te steken. Stichting Present bracht vraag en aanbod bij elkaar en zo konden de jongeren aan de slag in Lewenborg. De Werf is de plek waar vroeger kinderboerderij De Malle zat. Er staat een huisje (met daarin stromend water en elektra). Dat moest nodig opgeknapt worden.

Wim Velt, beheerder van De Werf, wil er een multifunctionele plek van maken voor ontmoeting en activiteiten. Vooral voor kinderen

is het een ideale plek om veel te doen. Zij wens was dat het gebouw werd opgeknapt en daar hebben de jongeren van World Servants de schouders onder gezet. Daarnaast heeft de groep mensen uit de wijk geholpen met allerlei klusjes en hebben ze bij de Voedselbank meegedraaid.

De Zandbank zou de ideale plek moeten worden als open podium, voor theater, muziek en spoken word. Maar het is ook een prachtige plek om een picknick te houden. Het groen is gesnoeid en er worden tegels gelegd, zodat het een mooie nieuwe plek in de wijk wordt, waar hopelijk ook van alles te beleven valt.



In de achtergrond: Onze eigen World Servant Benita aan het straatje-leggen

Buurten met een bakkie is weer in de buurt

LEWENBORG Wat een mooie woorden(wolk) kregen de bewoners van het Dek terug van ‘Buurten met een bakkie’. Buurten met een bakkie is een initiatief waarbij een groep buurtbewoners en -werkers met een bak koffie of thee, langs de deuren gaan om in gesprek te gaan met andere buurtbewoners. De woordenwolk die aan de buurtgenoten is gepresenteerd geeft uitdrukking aan hoe de bewoners van het Dek het samenleven in hun buurt ervaren.



Woordenwolk van Dek

door **Jelly Bruining**

Verbinding, in contact, samen activiteiten organiseren, je er thuis voelen. Dit is toch echt een buurtje waar je graag woont en waar je er trots op kunt zijn dat je er samen zoiets moois van maakt. Dat je als burens contact hebt met elkaar, het gezellig hebt en er voor elkaar wilt zijn.

Talenten

Ook is het een talentvolle buurt; de één is EHBO-er, de ander heeft verstand van computers, de volgende doet vrijwilligerswerk bij circus Santelli en weer iemand anders is professioneel zangeres. Samen organiseren ze buurtvuur en de buurtbarbecue en dat moet hoognodig weer eens opgepakt worden!

Terugkoppeling

De bewoners van het Dek leken aangenaam verrast door de terugkoppeling van ‘Buurten met een bakkie’. Onder het genot van heerlijke zelfgemaakte soep en mooi belegde broodjes.

Stimuleringsprijs

Daarnaast werden bewoners uitgedaagd om met een Stimuleringsprijs van ‘sociale leuke buurt’ (een cheque van 100 Euro) te bedenken wat zij als buurt willen doen om nog meer ontmoeting en verbinding te maken, voortbordurend op de positieve ervaringen die ze al hebben.

Mooie ontmoetingen en positieve gesprekken

Voorafgaand aan deze terugkoppeling hebben de buurtbewoners huis-aan-huis bezoek gehad van de mensen van Buurten met een bakkie. In de gesprekken gaat het over positieve ervaringen hoe je als burens in je buurt samen leeft:

- Wat maakt dat het een sociale en prettige buurt is?
- Wat maakt dat je er thuis voelt en verbonden met.....?
- Wat voor talenten en hobby's zijn in de buurt aanwezig?
- Welke ideeën of dromen hebben buurtgenoten om hun buurt nog leuker of socialer te maken?

En zo ontstaan er mooie ontmoetingen en gesprekken over wat het samenleven in een buurt mooi en

waardevol maakt. Wat helpt is een gezamenlijke groene strook tussen de huizen. En een aantal energieke buurtverbinders en -gangmakers. Kunnen we ook alvast verklappen.

Welke buurt volgt?

Vind je het ook leuk om als buurt/straat met ons in gesprek te gaan? Gun jij jouw buurt ook waardevolle ontmoetingen, positieve gesprekken, een mooie woordenwolk en een stimuleringsprijs voor nog meer ontmoeting en verbinding in jouw buurt? Mail ons en dan komen we naar je toe om te buurten. Met een bakkie natuurlijk: kopgroep@bwpl.nl.

Wie zijn Buurten met een bakkie?

Wij zijn buurtbewoners die zich inzetten voor meer verbinding en ontmoeting in de wijk. We nemen koffie, thee en koekjes mee. De buurt die we gaan bezoeken krijgt een week van tevoren een flyer in de bus met daarop de datum wanneer we op de stoep zullen staan. Buurten met een bakkie is een initiatief van BeWonersPlatform Lewenborg (BWPL), De Oude Bieb, de kerk, WIJ Lewenborg, het Leger des Heils, de werkgroep Eenzaamheid, en de Gemeente Groningen.



Het hele team met bezoekers bij elkaar foto: Annie van Dam



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

06 47 22 47 44
www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding



Glazenwassen ?

Afdeling Schoonmaak
* Glazenwassen * Horeca

Bart 06-2423 0466
Cedric 06-4102 5598

In overleg en tegen meerprijs ook:
- kozijnen - gevelreiniging - dakgoten
- tuinonderhoud - hogedruk reiniging

www.groningerbeveiligingcentrale.nl
Met vriendelijke groet, Uw glazenwasser



GEZOCHT:
Ervaren enthousiaste collega's



Zomer

Met de huidige klimaatveranderingen weet je eigenlijk niet goed hoe een Nederlandse zomer gaat worden. De zomer van 2021 was nu eens zonder hittegolf, maar wel met extreme regenval en dat gaf vooral in het zuiden een enorme wateroverlast. De vraag rijst of u deze zomer het juiste moment hebt gekozen om op vakantie te gaan. Het moment kiezen is belangrijk, en niet alleen om een vakantie te plannen; ook fotografie kent een beslissend moment: dat ene moment dat de ontspanknop wordt ingedrukt.

door Marion Verwey

De beroemde fotograaf Henri Cartier-Bresson gebruikte dit criterium in zijn werk. Toen straatfotografie nog in de kinderschoenen stond, ging deze Franse fotograaf op pad en observeerde eerst het straatgebeuren. Daarbij probeerde hij in te schatten wat de komende gebeurtenis kon zijn en bedacht welk moment van die gebeurtenis hij wilde vastleggen: the decisive moment.

De foto van Harry van der Werff heeft alle kenmerken van Cartier-Bresson. Op een van de zonnige dagen maakte hij een prachtige plaat van zijn kleinzoon die heerlijk met zand in de weer was. Net als Cartier-Bresson observeerde Harry de situatie: zijn spelende kleinzoon en uiteraard het zand! Harry besloot het moment af te wachten dat het zand als een boog door de lucht zou gaan. Het leverde dit dynamische beeld op waar inderdaad exact op het beslissende moment de ontspanknop is ingedrukt. Het moment is vastgelegd met een sluitertijd van 1/5000ste

van een seconde! Harry vertelde dat hij blij was met zijn 'decisive moment' omdat niet alleen de boog van zand in beeld is maar ook als extraatje de mensen op de achtergrond. Het lijkt alsof deze worden bedolven onder het zand.

Het is goed om het werk van klassiekers als Cartier-Bresson te kennen. Maar ook het werk van huidige Nederlandse fotografen zoals Maartje Roos of Kees van de Veen is zeer de moeite waard om te bekijken. Het inspireert en dan maak je zo maar een fantastisch beeld waar je kenmerken van beroemde fotografen in terugziet.

Bent u ook geïnteresseerd in fotografie in al haar facetten, kijk dan eens op www.trefshot.nl.

Specificaties foto

Sluiterijd:	1/5000 sec
Diafragma:	f/3.5
ISO:	100
Brandpunt:	19mm (38 kleinbeeld)

Portret van een ondernemer

Daisy van Kaasvoordeelshop in Winkelcentrum Lewenborg

LEWENBORG Ze werd geboren in Groningen en groeide op in Assen. Later keerde ze weer terug naar Groningen. Op haar veertiende hielp ze al mee in de winkel van haar grootvader en grootmoeder. Haar vader, moeder en grootvader, hebben allemaal een eigen bedrijf. Daisy: 'Ik vond dat inspirerend, want ik keek altijd tegen ze op door wat ze deden en wat ze bereikt hadden.'

door Bram Hügel

Van haar veertiende tot haar zestiende zat Daisy in Lewenborg op school. Daarna volgden drie maanden MBO, waarbij ze gelijk stage moest lopen. Daisy: 'Ik heb er toen voor gekozen de stage bij mijn opa te doen. Daarna ben ik gestopt met het MBO, overlegd met opa en hij zei: "Je kunt hier niet alleen blijven, maar misschien ook voor vast". Hij blijft zolang hij kan de winkel doen, maar op termijn neem ik de winkel van hem over.'

Alle kennis van en over kaas heeft Daisy van haar grootvader geleerd. Waar de kaas vandaan komt, hoelang gerijpt, de precieze samenstelling, de ingrediënten en nog veel meer. Daisy: 'Hij zei ook: "Maar dan moet je ook een keer mee naar de fabriek waar de kaas vandaan komt om te zien hoe de kaas gemaakt wordt. Dan kun je vanuit je eigen ervaring vertellen".'

Klantvriendelijkheid heeft ze zich stap voor stap eigen gemaakt, gesteund door haar grootvader. Daisy: 'Je bent tenslotte het gezicht van de winkel en ook een beetje van de wijk. Vriendelijk zijn naar de klanten hoort daarbij. En ik vind het erg leuk hier in het winkelcentrum. Ik ken natuurlijk veel mensen nog van mijn schooltijd, maar onderhand kennen veel mensen mij ook. Een bekend gezicht, groeten over en weer, of mensen komen even binnen om een praatje maken. Dus het bevalt mij hier heel erg goed.'

'Hoe ik naar de toekomst kijk? Misschien ooit toch de winkel een andere look en feel geven, het assortiment uitbreiden. Maar belangrijkste is gewoon gezond blijven en

wie weet, de kans grijpen later wat eerder te kunnen stoppen met werken.'

De gevolgen van corona zijn haar erg meegevallen. De winkel mocht geopend blijven tijdens de lockdowns. Daisy: 'Waar het voor anderen slecht ging, ging het bij ons heel goed. Maar ik heb daar wel een dubbel gevoel bij, omdat je het bij anderen minder goed ziet gaan of dat zij noodgedwongen moeten stoppen.'

'Je merkt wel dat mensen nu veel opgeruimder zijn dan voorheen. Het is nog niet zoals voor corona, maar je kunt zien dat mensen zich vrijer bewegen en de sfeer keert steeds meer terug. Dat is leuk om te zien!'



Daisy

foto: Bram Hügel

**DE WINTER
RIOOLSERVICE**
Bel 0900 - UWRIOOL
8974665

UW RIOOL verstopt?

- Leidinginspectie
- Druktest reiniging
- TV inspecties
- Naveldefectie bij stank overlast
- Hoge waterdruk en leegapparatuur
- Relines / sprayhozen
- Hoge snelheidskranen
- Totale riool onderhoud

www.uwriool.nl

De Winter Rioolservice is op zoek naar

gemotiveerde rioolservice monteurs

Interne opleiding behoort tot de mogelijkheid.

Werken bij De Winter Rioolservice biedt naast werken met leuke collega's aan kwalitatieve projecten nog een aantal extra voordelen. Allereerst profiteer je van een prima arbeidsvoorwaardenpakket (cao Klein metaal).

Heb jij:

- Rijbewijs B.
- VCA=pre.
- Geen 9 tot 5 mentaliteit.

Dan bieden wij jou:

- Een prettige werksfeer.
- Marktconforme salariering en arbeidsvoorwaarden conform cao klein metaal.
- Servicebus voor woon-werkverkeer.

Ben je geïnteresseerd in de bovenomschreven functie?
E-mail jouw Curriculum Vitae naar info@uwriool.nl.
Of stuur het naar: De Winter Rioolservice, Industrieweg 9, 9919 JE Loppersum

088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

staat voor
wonen

door **samen**
te werken aan
een duurzame
woonomgeving



Onze wijk **Lewenborg** door de ogen van het kind

De hele zomervakantie stond bij kinderopvang Juffies in het teken van de 'De wijk Lewenborg'. Het thema waar de kinderen mee aan de slag gingen in de zomer is 'Onze wijk'. Zes weken lang gingen we met de kinderen op ontdekkingsreis door hun eigen wijk. Hoe ziet onze wijk eruit, wie wonen er in onze wijk, hoe leven we in onze wijk en hoe ziet de natuur eruit in de wijk. Kortom, kinderen kennis laten maken met verschillende woonomgevingen, culturen, natuur en architectuur. Op burendag van het Oranjefonds willen we aan alle buurtgenoten laten zien hoe mooi onze wijk is. Dit doen we d.m.v. een fototentoonstelling/filmpresentatie en showen de kunstwerken die door de kinderen zijn gemaakt.

We kijken door de ogen van de kinderen naar onze wijk. Kinderopvang Juffies is gehuisvest in de Lijzijdehaven flat waar mensen met verschillende culturele achtergronden wonen en mensen met een verstandelijke beperking. Dit zijn onze burens. Onze burens krijgen een prominente rol deze dag. Door de onbevangen blik van de kinderen willen wij 'de burens' weer met elkaar verbinden. Met burendag willen wij de mensen uit de wijk dichterbij elkaar brengen. Natuurlijk vergeten wij de buurtkinderen deze dag niet. Zij kunnen deze dag samen met hun ouders en burens kijken naar de interactieve kindertheatervoorstelling 'Buurvrouw & Buurvrouw'.

Wanneer: Zaterdag 25 september
Hoe laat: Van 11.00 uur tot 15.00 uur
Voor wie: Alle wijkbewoners van Lewenborg
Waar: Kinderopvang Juffies, Lijzijde 4 9733 LA Groningen

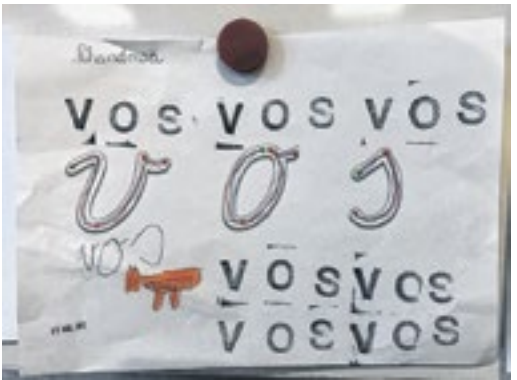
Programma
11.00 uur Welkom aan buurtbewoners
11.15 - 15.00 uur Presentatie De wijk Lewenborg door de ogen van het kind
13.30 uur: Voorstelling Buurvrouw & Buurvrouw
14.00 uur: Uitleg wedstrijd voor kinderen van 2 tot 10 jaar
15.00 uur: Afsluiting

Start nieuw schooljaar op **De Swoaistee**

Helaas zijn we ook dit jaar zonder ouders in de groepen gestart. Buiten langs het hek zien we onze ouders en gelukkig kunnen we binnen weer gesprekken plannen met ouders, maar de hulp missen we enorm! Binnen de schoolmuren is er alweer hard gewerkt om een gezellige werksfeer te krijgen in de groepen. We zitten nu midden in de gouden weken van de Vreedzame school. Door middel van spel en samenwerkingsopdrachten vormen zich weer krachtige stamgroepen, waar iedereen zich fijn voelt. Om het onderwijs uitdagend en leerzaam te houden zijn er al mooie thema's opgestart. In de middenbouw wordt het leren lezen van de derdejaars gekop-

peld aan deze thema's. Zo leren ze in de éne groep woorden lezen, zoals aap en vos omdat deze bij het thema diertuin passen. Bij een andere groep hebben ze het over de Waddenzee en oefenen ze de letters die horen bij zee en vis. Ondertussen oefenen de oudere kinderen in deze stamgroep spellingsregels die horen bij bijvoorbeeld woorden als strand of rob. Fijn om te zien dat de kinderen weer heel veel van elkaar leren!

Helaas moesten er ook al groepen in quarantaine, maar we hebben er alle vertrouwen in dat we een mooi jaar met elkaar tegemoet gaan.



Gouden weken op 't Kompas

Na een heerlijke zomervakantie, stonden de deuren op 24 augustus van 't Kompas weer open voor alle leerlingen. Zowel de leerkrachten als de kinderen hadden veel zin om te beginnen aan een nieuw schooljaar. Tijdens de eerste weken besteden de leerkrachten veel tijd aan een positieve sfeer in de klassen. Dit noemen we de gouden weken. Door middel van veel samenwerkingsopdrachten leren de kinderen elkaar goed kennen.

Er is ook tijd voor veel kennismakings-spelletjes tussen de lessen door. Ook worden er samen afspraken gemaakt: zo willen we het in onze klas. De leerlingen denken hierover actief mee. Hierbij maken we gebruik van de methode: de Vreedzame school. In groep 4 van juf Margreet hebben de kinderen zelf verwoord hoe ze het komende jaar met elkaar om willen gaan. Ze hebben er een mooie poster van gemaakt. Het kan haast niet anders dan dat het een goed jaar gaat worden op deze manier.



Voor fietswaardig vakmanschap

Bij Herman van der Meulen bent u van harte welkom voor uw:

- **nieuwe fietsen**
- **onderdelen**
- **gebruikte fietsen**
- **reparaties**

Voldoende elektrische fietsen beschikbaar!



VOOR FIETSWAARDIG VAKMANSCHAP



Batavus-Gazelle-Koga-Socibike-Sparta-Union-Ridley

Onze openingstijden vindt u op www.hermanvandermeulen.nl

Oosterhamrikkade 44
9714 BD Groningen
T 050-5730965

www.hermanvandermeulen.nl

Jellemaweg 32
9801 CK Zuidhorn
T 0594-528441

info@hermanvandermeulen.nl

SLAGERIJ HOFMAN



HET ADRES VOOR BBQ PAKKETTEN

POPULAIR

€4,95 p.p.



KIP EN RUND

€6,95 p.p.



FAVORIET

€5,95 p.p.



EXCLUSIEF

€9,95 p.p.



BEKIJK ONZE WEBSITE VOOR DE ANDERE BBQ PAKKETTEN

EN DE LEKKERSTE HAPJES



GEWOON LEKKER

VANAF €20,-



LEKKER LUXE

VANAF €25,-



KIP EN RUND

VANAF €30,-

BESTEL **SNEL**
& **GEMAKKELIJK**
ONLINE



KAJUIT 270, 9733 CT GRONINGEN | 050 541 0010 | f /SLAGERIJHOFMANGRONINGEN



vergroent op niveau
daken en muren



Munus vergroent uw wijk

Wonen in een groene omgeving is prettig en het levert een essentiële bijdrage aan het klimaat. Het zorgt voor biodiversiteit, vermindert luchtvervuiling, zorgt voor waterberging en verkoelt in warme periodes.

Munus vergroent uw wijk door het leggen van groene daken op o.a. huizen, schuren, carports en overkappingen.

Kies voor een groene invulling van uw dak, of nog leuker: samen met burens. Zo kunt u naast de subsidie van de gemeente Groningen, ook profiteren van kuantumkorting. Hoe meer mensen meedoen, hoe groener en levendiger uw omgeving wordt!

Heeft u interesse?
Vraagt u zich af wat kan?
Bel of mail me dan!

Ik bespreek graag de mogelijkheden met u en wij kunnen helpen bij de subsidieaanvraag.

Vrolijke groeten
Wouter

www.munusvergroent.nl of bel 06 448 55 779

De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20 | 9737 AD | Groningen
Tel. (050) - 541 1515 | info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Maandag t/m woensdag van 8:30 - 18:00
Donderdag en vrijdag van 8:30 - 17:00
Zaterdag van 8:30 - 17:00

**Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?
Kom naar de wiershoeck!**



Vanuit de Hunze en Beijum
binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of
met de auto (parkeerplaats bij de winkel)

Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders!



HOME/design



HOME/design

Rijksweg 92 - O.H.Brug - 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesignwoninginrichting.nl
Eigen parkeergelegenheid.
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl.

- TAPIJT
- GORDIJNEN
- SLAAPCOMFORT
- BOXSPRINGS
- KASTEN OP MAAT
- RAAMDECORATIES
- LUXAFLEX
- PARKET
- LAMINAAT
- BUITENZONWERING



DE GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN!

Pasfoto's

6

Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart

100% acceptatiegarantie



7,50

€

**Een afspraak maken
is niet nodig voor het
maken van een pasfoto!**

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.



da's mooi meegenomen

CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 564



Nieuwtjes uit De Oude Bieb

Koffietafel

3 keer per week is er gelegenheid om een lekkere kop koffie of thee te komen drinken bij De Oude Bieb en bij te praten met buurtbewoners. Maandagochtend en vrijdagochtend in De Oude Bieb (10-11.30 u) en op woensdag wisselend op de ochtend of middag in de Emmaüskerk. Je kunt langskomen om te kijken of er een plekje vrij is. Als je zeker wilt zijn van een plekje, bel van tevoren om te reserveren 050 – 851 78 06.

Activiteiten

De activiteiten binnen De Oude Bieb lopen al haast weer als vandoors, al moet je je wel van tevoren opgeven als je mee wilt doen aan een activiteit. De activiteiten vinden plaats in De Oude Bieb aan Anker 14b of in de Emmaüskerk op woensdag. Op dinsdagochtend en woensdagavond wordt er gehandwerkt bij onze handwerkclub Get Hooked. Op dinsdagmiddag tussen 13 en 15 uur kun je met vrijwilligers van De Oude Bieb en wijkbewoners op pad om de wijk te bevrijden van zwerfafval. We starten om 13 uur bij De Werf (voorheen kinderboerderij Malle). Daar zijn opruimmaterialen en natuurlijk een bakje koffie. Er is op vrijdagmiddag tussen 13

en 16 uur klaverjasmiddag in De Oude Bieb. Daarvoor zoeken we nog klaverjassers. Graag opgeven van tevoren!

Ateliergroep

Twee keer per maand heeft de ateliergroep onderdak gevonden in de kerk. Vanwege de beperkte ruimte is reserveren van tevoren noodzakelijk.

Zin in zingen?

Het inloophoor repeteert momenteel in het Bevrijdingsbos en heeft zodra het kouder wordt, een binnenaccommodatie om te kunnen repeteren.

Taalhuis

Het Taalhuis start op donderdag 16 september met het spreekuur in De Oude Bieb. Het Taalhuis is een initiatief van de Groninger Forum Bibliotheken en heeft als doel laaggeletterdheid aan te pakken en mensen te begeleiden om een betere taalvaardigheid te verkrijgen.

Burendag

Op zaterdag 25 september is het burendag. Op vrijdag 24 september zullen wij als Oude Bieb in kleine kring aandacht besteden aan burendag. Op wat voor manier, blijft nog een verrassing.



Gerrit Krolbrug - Het GKB-Comité gaat strijdbaar verder

GRONINGEN Vlak voor de zomervakantie hebben de gezamenlijke bewonersorganisaties gebruik gemaakt van een zogenaamde consultatieronde. Er lag namelijk eindelijk een afweegnotitie - een notitie waarmee allerlei varianten van de nieuwe Gerrit Krolbrug met elkaar vergeleken konden worden - en zowaar eentje waarin ook de bewonersvariant echt een plek had gekregen. Hieronder staat wat er tot november nog mee gedaan wordt...

door Inge Linthout

Op 5 juli kregen de bewonersorganisaties een uitnodiging om op de afweegnotitie en het ontwerpboek inclusief bijlagen te reageren. Er zat - de ambtelijke wereld is er verzet op - een formulier bij. Op dat formulier moest er per opmerking precies worden aangegeven dat dit een reactie was op stuk x, titel y en bladzijde z. en het moest bovendien vóór 26 juli 2021 klaar zijn. Eerst was er nog een vergadering waarbij de bewonersorganisaties online konden reageren, en daar werd afgesproken om de strijd voor een brug met een lage doorvaarthoogte - zoals we die voor de aanvaring hadden - gezamenlijk voort te zetten. Er was veel kritiek op de afweegnotitie en het ingevulde formulier was dan ook 24 bladzijden lang. De Fietzersbond, Toegankelijk Groningen (belangen van gehandicapten), Professorenbuurt en Oosterparkwijk hebben afzonderlijk gereageerd, maar zij zijn ook vóór een lage brug.

De voorzitter van het GKB-Comité schreef op 26 juli aan de bewonersorganisaties: `Namens alle

leden van het GKB comité willen we jullie nogmaals bedanken voor de steun, bijdragen en kritische geluiden tot nu toe. Dat alles heeft ervoor gezorgd dat we gemotiveerd deze enorme klus hebben kunnen klaren. Maar we zijn er nog lang niet. De minister moet nog tijdens de BO-MIRT in november voor de lage 3m variant kiezen. Daar zullen wij ons op blijven richten. Vanuit de media krijgen we alle steun om onze boodschap uit te dragen. Ook vandaag stond er weer een mooi artikel in het DvHN over de onzin van de bochtverruiming. We gaan ons nu voorbereiden op de informatiebijeenkomst met de raad in de 1e week van september. Maar ook zullen wij de komende weken 2e kamerleden en de Groningse wethouders tijdens werkbezoeken informeren en bijpraten. Kortom wij zullen niet stil zitten.`

Planning besluitvorming

- Besluit voorkeursvariant Gerrit Krolbrug in stuurgroep Groninger bruggen op 24 augustus 2021 (hierover is nog geen nieuws te melden)

- 22 september informerende bijeenkomst met gemeenteraad, waarbij ook het GKB-Comité aanwezig zal zijn
- Beeldvormende bijeenkomst met de gemeenteraad 29 september over afweegonderzoek en bijlagen inclusief de voorkeursvariant Gerrit Krolbrug
- Vaststellen voorkeursvariant Gerrit Krolbrug door gemeenteraad op 13 oktober 2021
- Vaststellen voorkeursvariant Gerrit Krolbrug tussen Minister van Infrastructuur en Waterstaat en regionale bestuurders in BO-MIRT eind november 2021

Minister heeft ontslag genomen Cora Van Nieuwenhuizen heeft een nieuwe baan en zij wordt vervangen door haar VVD-partijgenoot Barbara Visser, zij was staatssecretaris van Defensie. Zij zal in november de voorkeursvariant uiteindelijk bepalen, als we tegen die tijd nog geen nieuw kabinet hebben. Hoe dan ook ontstaan hierdoor nieuwe kansen!

De Entree gaat weer open in Lewenborg!

Sinds maandag 2 augustus kan je weer bij WJ Lewenborg binnenlopen met een vraag. We hebben vrijwilligers en ervaren professionals met een achtergrond in jeugdwerk, buurtwerk, ouderenzorg, hulpverlening en gezinsondersteuning. Zij weten de weg en kunnen meezoeken naar een oplossing, als je eens ergens mee zit.

De entree is op de maandag- en dinsdagochtend geopend van 10:00-13:00. Wanneer je komt, bel dan even aan. Zo kunnen we zorgen dat het niet te druk wordt. Je vindt ons in Wijkcentrum "Het Dok" op Kajuit 4.

WJ LEWENBORG

MET ELKAAR VOOR ELKAAR

Spaar bij Coop Lewenborg voor lieve dierenknuffels

LEWENBORG Spelend leren. Dat is het idee achter 'Dieren Dichtbij': de nieuwe spaaractie van Coop Lewenborg. Klanten van de supermarkt sparen vanaf maandag 13 september zes weken lang voor lieve knuffelvriendjes en kleurrijke stickers van alle dieren van dichtbij.

De kleinste Coop-klantjes en hun ouders kunnen volop op ontdekkingstocht tijdens en na deze spaaractie bij Coop Lewenborg. Stefan, Assistent Supermarktmanager: 'Onze 'Dieren van Dichtbij' zijn dieren die letterlijk bij jou om de hoek leven. De bij in de bloemen, de egel in de tuin, de eekhoorn in het bos. We hopen kinderen en hun ouders te inspireren en motiveren om samen en dicht bij huis op onderzoek uit te gaan!'

Spaaractie

De spaaractie van Coop start op maandag 13 september en loopt tot en met zondag 24 oktober 2021. Klanten ontvangen bij elke 10 euro* aan boodschappen een gratis stickerpack met vier stickers én een spaarzegel. Een spaarkaart is vol met acht zegels. Volle spaarkaarten kunnen tot en met zondag 31 oktober – met een bijbetaling van 8,99 euro – ingeluidd worden voor een lieve knuffel naar keuze. Dat betekent 64 procent korting op één van de acht verschillende knuffels: een superzachte en knuffel-

bare kip, schildpad, egel, eekhoorn, zeehond, uil, bij of konijn.

Dieren Dichtbij

In de actieperiode is bij Coop een uniek 'Dieren Dichtbij' stickeralbum verkrijgbaar (voor € 1,99) om de 72 verschillende stickers in te verzamelen. De stickers zijn heel speciaal, op sommige kun je het dier voelen of zelfs ruiken. In het stickeralbum staan bovendien ook spelletjes, recepten, mopjes en andere doe-dingen. Met de bijbehorende Dieren Dichtbij-app komen de dieren helemaal tot leven. Kinderen kunnen bijvoorbeeld sommige pagina's van het album in 3D bekijken, bewegende dieren op de stickers zoeken of een dierenrace spelen met vriendjes. Plakken, spelen, knuffelen en scannen maar!

Voor meer informatie: coop.nl/dierendichtbij.

*Exclusief cadeaubonnen en wettelijk niet toegestane artikelen.

De LoodsMobielt rolt zich uit

LEWENBORG Stichting WelMobielt (ook wel in wijken bekend als LoodsMobielt in Lewenborg, HeerdMobielt in Beijum, VinkMobielt in Vinkhuizen) zorgt voor vervoer binnen en rijdt tegenwoordig ook al buiten de wijk. Daar waar de bus tegenwoordig niet meer de wijk inrijdt halen zij minder goed ter been zijnde mensen van huis om ze naar bijvoorbeeld de huisarts, het ziekenhuis, het winkelcentrum of een vriend, vriendin te brengen.

door Henk Busker

Hiermee zorgen ze dat onder andere ouderen of minder mobiele inwoners toch de deur uitkomen en onder de mensen zijn. 'De ervaringen en successen die we hier al mee behaald hebben zijn hartverwarmend en zeer motiverend om ons project steeds verder uit te rollen over meer wijken in Groningen', aldus Frits Roelfsema die onder meer in Lewenborg de belangen van de LoodsMobielt behartigt. Wijkbewoners kunnen bellen en een rit reserveren of opstappen bij een standplaats in een wijk. In Lewenborg staat de LoodsMobielt op een vaste plek op de parkeerplaats bij de Aldi. 'Wij brengen ze dan tegen een kleine vergoeding naar de gewenste bestemming. Als het een erg kort bezoek is wachten we even tot men klaar is. Gaat het langer duren, kunnen we later terugkomen om iemand weer terug te brengen.'

Van golfkar tot volwaardige auto

Nu hebt u vast al wel gezien dat

het in het begin aangeschafte golfkarretje is vervangen door een volwaardige auto met plek voor de vrijwillig rijdende chauffeur en drie medereizigers. De golfkar had niet erg veel actieradius en kon alleen binnen de wijk functioneren. De benzineauto kan een veel groter gebied bestrijken en daardoor kunnen de deelnemers aan zo'n rit verder dan twee kilometer van hun huis vervoerd worden. 'En het is een luxe auto waarmee je onder alle weersomstandigheden vervoerd kunt worden en je wereldje daardoor niet beperkt blijft. Tevens waren de golfkarretjes niet veilig genoeg naar onze mening voor gebruik op de openbare weg', aldus een enthousiaste Frits.

Milieuproof

Frits: 'In deze coronaperiode is er het een en ander veranderd aan de milieueisen. Het gebruik van de LoodsMobielt zal daar op aangepast moeten worden als we willen meeliften op de eventuele subsidies die voor dit soort vervoer worden verstrekt. Daar springt de totale organisatie van WelMobielt



WelMobielt Vinkhuizen foto: WM

op in.' Vanaf zes september 2021 gaan de auto's van onder andere LoodsMobielt elektrisch rijden. Als voorlooptauto is tijdelijk eerst de Nissan Leaf toegevoegd aan het wagenpark omdat de Kia's e-Soul naar verwachting pas in november/december geleverd kunnen worden. 'Deze vertraging heeft te maken met de wereldwijde vraag naar computerchips waardoor er niet voldoende aanbod is', aldus Frits.

Vervoerkaart

De klanten van LoodsMobielt kunnen een gratis vervoerkaart aanschaffen. Daarmee spaart de

deelnemer gratis ritten. Voor elke euro die aan de LoodsMobielt besteed wordt, spaart de te vervoeren persoon tien procent rittentegoed. De kaarten worden persoonlijk aan u thuis overhandigd en mochten de deelnemers hulp nodig hebben bij het activeren ervan is er altijd een medewerker van WelMobielt die kan helpen. Ook komt er een leuke attentie als welkomstgeschenk. Het aanvragen van de kaart kan via de website of u levert een aanvraagformulier in bij de LoodsMobielt chauffeur. Even bellen en dan wordt de te vervoeren persoon opgehaald. Daarmee is de koek van WelMobielt echter nog niet op!

Deelmobiliteit

Voor alle bewoners van de wijken waar WelMobielt actief is, is vanaf zes september deelmobiliteit mogelijk. U kent dat vast wel van al die scooters die overal in de stad en daarbuiten op de stoep staan. De voertuigen van WelMobielt kunnen eenvoudig gebruikt worden als de organisatie er zelf op dat moment niet mee hoeft te rijden. Je kunt voor het gebruik een account aanmaken via de website van WelMobielt onder 'Deelauto' of eenvoudig via uw mobiele telefoon (via de app JustGo). Er wordt samengewerkt met JustGo. Voor de gebruikers uit de wijken Lewenborg, Vinkhuizen en Beijum heeft WelMobielt een gebruikersgroep, zodat zij tegen een gereduceerd tarief gebruik kunnen maken van de deelauto's van WelMobielt. Je

kunt dan voor twee euro per uur en vijftientig cent energieverbruik van maandag tot en met vrijdag van deze optie gebruik maken. Voor het weekend geldt er een ander tarief. Voor meer informatie kunt u kijken op de website www.welmobielt.nl/deelauto.

Collega's

'Stichting WelMobielt is een snelgroeiende sociale onderneming. Dan komt al gauw de vraag om de hoek hoe we aan de vraag van de te vervoeren wijkbewoners kunnen voldoen met genoeg auto's maar nu nog te weinig chauffeurs en backofficemedewerkers. We vragen onder andere via deze weg naar reguliere vrijwilligers, chauffeurs en medewerkers. Het kan ook goed zijn voor mensen met een participatie- en/of een WIA-uitkering. We gaan gezamenlijk werken aan een nieuwe toekomst door het inzetten van participatiebanen en we willen dan dat deze vrijwilligers weer gaan deelnemen aan de maatschappij. U bent dan een onderdeel van een gezellige gemotiveerde groep medewerkers die voor elkaar klaar staan. Maar vooral staat u klaar om ouderen en minder goed ter been zijnde mensen een bredere blik op de wijken, de wereld te gunnen door het vervoer van die passagiers naar andere plekken in de wijk, de stad en ommelanden. Kijk voor de vacatures op de website: www.welmobielt.nl/collega-woorden.'



We helpen je graag!

De zomervakantie is afgelopen. Onze verbeteringsprojecten starten weer. Heb je een vraag aan ons? Je kunt ons ook per Whatsapp bereiken via **06-12 35 85 14**. Wij beantwoorden berichten op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

Stap nu over naar SNS Compleet

én ontvang een bol.com cadeaukaart van €50

Vraag in de winkel naar de actievoorwaarden



Gratis €50,-
cadeaukaart
van bol.com



Deze actie is alleen geldig in onze SNS Winkels in Groningen.





Gemeentelijke meldsysteem SlimMelden, een succes met enkele kanttekeningen

LEWENBORG ‘Zou graag zien dat het onkruid op de stoep bij Kluiscgat verwijderd kan worden. De stoep groeit dicht. Nog even en er groeit meer gras/planten op de stoep i.p.v. in de perken.’ Aldus een inwoner in Lewenborg. Dit is een van de vele meldingen die de gemeente Groningen binnen heeft gekregen via SlimMelden. Inwoners kunnen, sinds 2018, hier hun Meldingen Openbare Ruimte kwijt.

tekst **Onno Molenaar** | fotografie **Henk Tammens**

Het is dinsdagmiddag en de blakende zomerzon schittert in het zacht golvende water van het Zilvermeer. Luttele minuten daarvoor viel het water met bakken uit de hemel. Door de hoge luchtvochtigheid voelt de atmosfeer bedrukkend. Het is benauwd. Verschillende soorten rode wagentjes rijden als hardwerkende mieren af en aan. In deze omgeving voert de afdeling Groen van Wijkpost Oost een lastig te winnen strijd tegen de elementen.

Weersomstandigheden

De seniormedewerker Groen van Wijkpost Oost, slaakt een diepe zucht. ‘Het is een lastig jaar als we het hebben over wijkonderhoud. Zeker in de omgeving Lewenborg

en Beijum, omdat we hier met een kleiachtige grond te maken hebben. De winter was al erg nat en daarnaast hebben we ook te maken met een nat voorjaar. Als de zon ook nog schijnt, groeit al het groen razendsnel. Nadat we een stoep of parkeerplaats met de borstelwagen hebben aangepakt, groeit het na een paar dagen weer terug. Het komt geregeld voor dat we gedurende de zomer over één locatie meerdere meldingen krijgen. Op het moment is er niet tegenaan te werken.’

Meldingen over groen

‘We zien inderdaad dat er erg veel meldingen over groen binnenkomen’, vertelt de administratief medewerker van Wijkpost Oost. ‘Het

past ook in deze tijd van het jaar. In de winter krijgen we zo’n twintig meldingen per week. Die gaan voornamelijk over gladheid. In de lente en zomer krijgen we ongeveer vijftig meldingen per dag, het merendeel gaat die periode over groen.’ De vijftig meldingen die de Wijkpost Oost per week krijgt, is maar een fractie van wat er op dagelijkse basis via SlimMelden bij de gemeente binnenkomt. Een medewerker van het Klant Contact Centrum (KCC) van de gemeente beaamt dat er deze periode veel meldingen over groen binnenkomen.

Honderden meldingen

‘Toen ik vanochtend inlogde stonden er bijna tweehonderd meldingen in het systeem’, vertelt de

medewerker KCC. ‘Een deel gaat over groen, maar het kan over werkelijk alles gaan.’ Moeiteloos somt ze de onderwerpen op: ‘Bijplaatsing naast een ondergrondse container, storingen bij ondergrondse containers, lantaarnpalen die niet werken, glas op de weg, parkeeroverlast, onduidelijke of gevaarlijke verkeerssituaties, hondenpoep op het trottoir. Je kan het zo gek niet bedenken.’

Openbaarheid

Medio 2018 is de gemeente overgestapt naar het systeem SlimMelden. Via SlimMelden kan iedere inwoner zelf meldingen in een gemeentelijk systeem zetten. De applicatie (app of website) bestaat uit een kaart waarop de inwoner kan klikken op de plaats waar de melding nodig is. Ook kan de melder een foto uploaden. Als de inwoner zijn contactgegevens invult, wordt hij op de hoogte gehouden van de afhandeling van een melding. Daarnaast kunnen alle inwoners zien welke meldingen er al zijn gedaan.

Hoort het wel bij ons?

Bij sommige meldingen is het lastig in te schatten waar de verantwoordelijkheid precies ligt. Er komen geregeld meldingen binnen die niet bij de gemeente thuishoren. Een verstopte put in een willekeurige steeg valt doorgaans onder het beheer van de eigenaren van de aangrenzende panden en niet van de gemeente. Sommige sloten en vijvers vallen onder de gemeente, andere onder een waterschap. De straten in de woonwijk Lewenborg vallen uiteraard onder het beheer van de gemeente, maar het aangrenzende natuurgebied staat groten-deels onder beheer van Natuurmonumenten. Inwoners weten dat doorgaans niet, en zo komen er geregeld meldingen binnen die niet via SlimMelden afgehandeld kunnen worden.

Onduidelijk

Daarnaast komen er ook veel onduidelijke meldingen binnen. Een inwoner uit Lewenborg schrijft: ‘In Golfslag ligt zwerfvuil op de straat.’ ‘Het komt geregeld voor dat we dit soort onduidelijke meldingen binnenkrijgen,’ zegt de seniormedewerker. ‘De Wijkpost heeft niet de capaciteit om de hele straat af te speuren naar wat zwerfvuil. Wij hebben het liefst een duidelijke foto bij de melding waarop we precies kunnen zien om wat voor zwerfvuil het gaat en waar het precies ligt. We kunnen onze middelen dan het meest efficiënt inzetten.’

Tussendoor

‘De meldingen komen tussen de geplande taken door. Dit betekent dat als we veel meldingen krijgen dit ten koste gaat van gepland onderhoud. In drukke tijden is het dan passen en meten.’ Op de wijkpost blijven sommige meldingen daarom soms langer liggen. ‘Los van de externe redenen zoals weersomstandigheden, hebben we op de wijkpost ook gewoon te maken met ziekte of met een kapotte machine. In die gevallen kan het juist lastig zijn om de meldingen op te pakken. Maar meldingen die echt niet kunnen blijven liggen omdat het bijvoorbeeld gevaarlijk is of dat de hinder erg groot is, pakken we altijd met spoed op.’

Help de gemeente

Ook zelf iets melden? Je kunt de app SlimMelden downloaden in de appstore, of gebruikmaken van de tool op de website van de gemeente: <https://gemeente.groningen.nl/melding-schade-vuil-in-uw-buurt>. Hoe zorgvuldiger en vollediger de melding, hoe sneller en makkelijker de gemeente hem op kan pakken. Foto’s helpen altijd! Doe de melding liever niet anoniem, zo kunnen we een terugkoppeling geven of een vraag stellen.

Bijzonder boek over 50 jaar Lewenborg op herhaling

Lewenborg wordt 50 jaar en dat moet gevierd worden! Een mooi moment om als wijk de balans op te maken en de bijzondere ontstaansgeschiedenis en ontwikkeling van onze wijk te beschrijven. In opdracht van het Bewonersplatform Lewenborg en het Gezondheidscentrum Lewenborg verschijnt in november van dit jaar het boek ‘50 jaar Lewenborg’ van Beno Hofman en Kirsten Otten. Op zijn Lewenborgs, voor en door bewoners!

Lewenborg is ontworpen in een tijd dat nieuwe ideeën over stadsplanning opkomen, met kleinschaligheid, geborgenheid en de menselijke maat als uitgangspunten. In het boek worden de ontstaansgeschiedenis en groei van de wijk beschreven. Met hoofdstukken over de winkelstand, het bedrijfsleven, het gezondheidscentrum, de scholen, recreatie en sport. Hoofdrospelers bij de ontwikkeling van de wijk worden uitgelicht en wijkbewoners vertellen over hun leven in de wijk. Verder is er aandacht voor het multiculturele karakter van de wijk en de nieuwste ontwikkelingen.

‘50 jaar Lewenborg’ wordt een fraai vormgegeven boek op groot formaat (23 x 32 cm) met maar liefst 224 pagina’s. Rijk geïllustreerd met veel oude en nieuwe foto’s, kaartmateriaal en prenten.

Om dit boek tot stand te brengen hebben we

de hulp van de bewoners van Lewenborg en andere geïnteresseerden nodig. Wanneer u een extra bijdrage voor de realisatie van het boek wilt doneren, dan nodigen we u graag uit om dit prachtige boek te sponsoren. Dit kan op twee manieren.

1. Als sponsor van het boek.

Als sponsor is het mogelijk om een extra bijdrage te leveren. Dit kan zowel als particulier of als bedrijf. In het kader hiernaast ziet u de mogelijkheden. Mocht u interesse hebben wacht dan niet te lang want het boek wordt binnenkort gedrukt. U kunt contact opnemen met Jur Bezema via j.bezema@rug.nl.

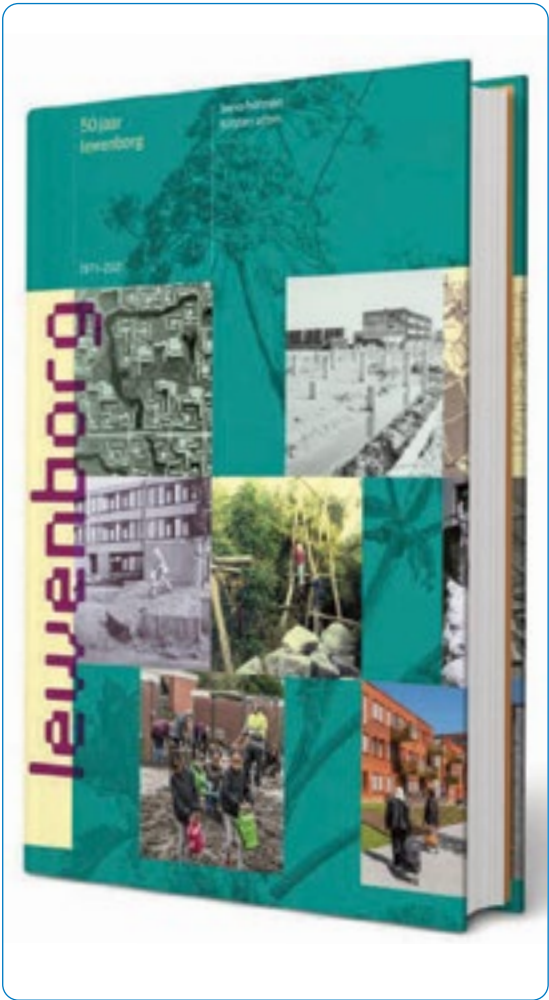
Uw extra bijdrage zal de kosten van het tot stand komen van het boek drukken, waardoor er meer budget overblijft voor feestactiviteiten ten behoeve van het jubileumjaar in Lewenborg.

2. Door het kopen van het boek in de voorverkoop.

U kunt het boek nog tot 15 oktober voor 19,50 euro in de voorverkoop aanschaffen. Dit kunt u doen via de Cigo in Lewenborg. Ook op deze manier steunt u het tot stand komen van dit boek.

Namens de lustrumcommissie,

Jur, Hanna en Elze





De bewoners naast de jeu-des-boulesbaan, rechts Gabe Bosma

Buurttuin 'Hof van Jannie' viert 10-jarig bestaan

Heemtuin aan de Vaargeul al 10 jaar een succes door vruchtbare burensamenwerking

door Gabe Bosma - mede-initiatiefnemer van de tuin

Zaterdag 28 augustus werd een feestje gevierd aan de Vaargeul ter ere van het 10-jarig bestaan van hun buurttuin 'Hof van Jannie'. Deze buurttuin is ontwikkeld door een aantal straatbewoners die een 'hondenpoepveldje' graag zagen veranderd in een speel-fruit-groente-bloemen tuin. Met grote instemming van de bewoners van deze straat is de gang gezet naar de gemeente Groningen. In het kader van groenparticipatie is deze omheinde tuin gerealiseerd en de toenmalige SP-wethouder mevrouw Jannie Visscher kwam voor de opening op 1 juli 2011. De

buurttuin is naar haar vernoemd, vanwege haar sterk maken voor het openbaar groen voor de Groninger burgers.

In de afgelopen 10 jaar hebben verschillende straatbewoners deze tuin onderhouden, gemaaid en gewied. Door het jaar heen wordt er onder andere genoten van het gezamenlijk oogsten van de bessen, appels en aardbeien. Kinderen spelen in de zandbak, op de wip toestellen of spelen hun eigen spel met elkaar in de tuin.

Dit is op feestelijke wijze gevierd met een drankje, een barbecue en eindigend met een spel voor jong en oud: jeu des boules.



Sfeerbeelden

foto's: Angelo Roga

Bslim – weer volop in actie voor kinderen van 4 t/m 16 jaar

LEWENBORG Bslim is een sportief leefstijlprogramma en sinds 2006 actief in negen aandachtswijken in de stad Groningen (Corpus Den Hoorn/ De Wijert, Lewenborg, Beijum, Oosterpark, Indische buurt/De Hoogte, Vinkhuizen, Hoogkerk, Selwerd/Paddepoel/Tuinwijk) en Ten Boer. Het programma wil met zijn gratis en laagdrempelige sport- en bewegingsactiviteiten de jeugd van vier tot zestien jaar in beweging krijgen en met name in beweging houden. Het zijn voornamelijk instuiven, zowel in de gymzaal Kiel op dinsdag als in de sporthal op woensdag. Op de dinsdagen en donderdagen wordt dit georganiseerd in de Schakel voor de kinderen van Oosterhoogebrug. In samenwerking met de lokale verenigingen zet Bslim op donderdagmiddag een sportclub uurtje neer. Op dit podium kunnen de verenigingen hun sport onder de aandacht van de kinderen brengen. Zij kunnen dan één, twee of drie keer trainingen geven waarbij de zaalhuur en de promotiekosten voor rekening van Bslim komen. Dat zijn vaste activiteiten op vaste momenten. Zo hoopt Bslim dat veel kinderen zich structureel bij een vereniging gaan aansluiten om te gaan sporten.

tekst en fotografie door **Henk Busker**

Met enige regelmaat organiseert Bslim ook wat grotere beweeg-events in de wijk. De man die in Lewenborg als Buurtsportcoach functioneert, is Dennis Verver.

Coronavakantie

We weten het allemaal: tijdens de periode van covid-19, oftewel de coronaperiode, lag er veel stil. De ene lockdown volgde de andere op en tal van regels werden gepubliceerd. De mensen werden geacht zich daaraan te houden. In het begin hielden de mensen zich redelijk goed aan de afspraken, bang om ziek te worden en in het ergste geval te komen overlijden aan het virus. Bedrijven, winkels, scholen waren gesloten (online werd er lesgegeven), verenigingen konden hun activiteiten niet ontplooiën. Wel online maar dat is 'niet echt' is een veel gehoorde uitspraak. Al met al een erg vervelende situatie.

Soepeltjes

Nu er versoepelingen komen is er meer mogelijk. De kinderen mogen weer sporten en Bslim is daarop ingesprongen. Tijdens de lockdown werd er eveneens online 'gesport' maar dat was niet echt. Bslim laat zien welke verenigingen er zijn en uit welke sporten je een keuze kunt maken. 'Mochten er problemen zijn met de financiering dan kunnen de ouders Bslim inschakelen die dan de problemen aangeeft bij Jeugdfonds Sport en Cultuur. Geld om je bij een vereniging aan te sluiten is namelijk vaak een probleem en bij ons is het bijna altijd helemaal gratis', aldus de buurtsportcoach Dennis Verver. 'Ik betaal dat niet zelf. Het is een interventiemethode, opgezet door de gemeente. Iedere wijk krijgt een bepaald budget, afhankelijk van het aantal kinderen. Als we nog andere subsidies los kunnen weken her en der dan doen we dat.' Er wordt niet doelbewust naar sponsors gezocht. 'Gezonde leefstijl is voor ons ook belangrijk en we doen best veel met fruit en waterdranken. "Liever een appel dan een zakje chips", is het motto.'

Corona was een erg lastige periode. 'Anderhalve meter is moeilijk te hanteren als je met kinderen bezig bent. We hebben een periode gehad dat we helemaal niets konden doen. Online hebben we erg veel gedaan via Instagram en Facebook om de kinderen uit te dagen. Het werkte goed. Heel Lewenborg hinkelt, bijvoorbeeld. Of get the picture: foto's zoeken op een bepaalde plek in de wijk', aldus Dennis. Op deze manier



Dennis Verver

probeerde Bslim de kinderen naar buiten te krijgen in plaats van thuis achter de laptop te gaan zitten. Bslim werkt in totaal met ongeveer dertig à veertig mensen. Iedere wijk heeft een buurtsportcoach zoals Dennis dat is in Lewenborg. Vele scholen hebben ook een gymnastiekleraar. Die regelen soms activiteiten buiten de schooltijd om. Deze vaklieden hebben ook Bslim-uren en deze uren worden net als Dennis door de Gemeente betaald. 'We hebben ook wel vrijwilligers maar niet zo veel. Jongeren uit de wijk Lewenborg, samen met enkele ouders, hanteerden de opblaasbare apparaten en dat vonden ze leuk om te doen.'

Communicatie

Iedere week is er een vast programma. Daar worden flyers voor gemaakt en via de scholen verspreid. Op de een of andere manier komt het niet altijd bij alle ouders terecht. Dennis denkt al een tijd na over een manier om daar iets aan te doen. 'De voortgezet-onderwijs-leefstijd is wel lastig om die te kunnen bereiken. Ze hebben het druk: baantje (mobiel-tje moet immers betaald worden), (merk)kleding en wat al niet meer is in het belang van deze twaalf-tot zestienjarigen.' Niet alle wijken hebben een school voor voortgezet onderwijs. Dat is ook een probleem. Bij Bslim hoef je je in principe nooit aan te melden. 'Dat

is ook wel een probleem, hè', aldus Dennis Verver. Dan moet er gemaild of gebeld worden en tussen de ouders van deze kinderen van de wijk is er best een aantal dat de Nederlandse taal niet machtig is. Dan wordt het natuurlijk al een stuk moeilijker. Iedere woensdagmiddag kunnen de kinderen gratis een uurtje sporten in de sporthal waar veel toestellen klaarstaan. Ook op andere dagen is Bslim actief.

Lewenborg specifiek

De afgelopen zomervakantie is, in samenwerking met verschillende partijen in de wijk, omgedoopt tot: 'Onvergetelijke Zomer'. Dat is natuurlijk een passende naam voor deze periode in coronatijd. Op de laatste woensdag van deze vakantie heeft Bslim allemaal opblaasbare klim- en klauterspullen geplaatst rondom het winkelcentrum van Lewenborg voor drie uur lang pret. Ruim tweehonderd kinderen hebben daar gebruik van gemaakt. 'Een mooi evenement', besluit Dennis.

Over twee weken begint Bslim met het opnieuw aanbieden van het reguliere programma met verschillende beweegactiviteiten. Dat wordt zeker tot aan de meivakantie georganiseerd.





Het Werkman College aan de Kluiverboom

Campus Kluiverboom op 8 oktober feestelijk van start

LEWENBORG In 2018 en 2019 werd het plan geboren om iets tastbaars te organiseren voor jongeren in Beijum en Lewenborg. Omdat er voor jongeren van 12+ weinig buitenschools aanbod was en de nood inmiddels hoog. Denk aan vroegtijdige schoolverlaters, denk aan jongeren zonder startkwalificatie, of jongeren zonder perspectief. De Stuurgroep Lewenborg XL en de Vreedzame Wijk hebben zich hierover gebogen. Het gebiedsteam Oost van de gemeente sloot zich aan om het plan te faciliteren en in eerste instantie sloot ook de Oosterparkwijk zich hierbij aan.

door Bram Hügel

Werkman VMBO pakt handschoen op

Zoals gezegd, is het project ontstaan vanuit de behoefte iets te doen voor de jongeren tot 18 jaar in Beijum en Lewenborg. Een naschools programma op een veilige en vertrouwde plek voor eigen talentontwikkeling. Het Werkman VMBO heeft die handschoen opgepakt en is vorig jaar begonnen met het opzetten van het project. Maar door corona konden veel activiteiten niet doorgaan. Opzet is om klein te beginnen en de ideeën van leerlingen daarin mee te nemen, zodat zij enthousiast worden en ook andere leerlingen kunnen enthousiasmeren.

Broedplaats voor ideeën van leerlingen

Annet Muller, projectleider: 'Tegelijk kijken we of we het kunnen laten aansluiten op het lesprogramma. Het is een broedplaats voor ideeën van leerlingen; het moet voelen als een tweede thuis, ze gaan leuke dingen doen, maar er is ook aandacht voor hun persoonlijke ontwikkeling. Zij hebben zelf invloed op alle activiteiten, denk aan: graffiti, street dance, samen koken met of voor de wijk, en meer. Maar dat is allemaal nog in ontwikkeling.'

'Vorig jaar zou de start zijn, maar leerlingen waren meer niet dan wel op school. Op 8 oktober is het zover en gaan we klein beginnen. We willen het project een boost geven met een feestelijke bijeenkomst om de start te vieren. Leerlingen bedenken een naam voor het project en ook zelf een logo. De bedenker van de winnende naam wordt in het zonnetje gezet en wethouder Carine Bloemhof zal het officiële startsein geven. Uiteindelijk zal het project breder worden. We hebben al wat gedaan, zoals een graffiti-project in de wijk. Op dit moment richten we ons op het Werkman CSG en de Heyerdahl praktijkschool, maar straks gaan we ook andere scholen uit Beijum en Lewenborg erbij betrekken. Er wordt nauw samengewerkt met het jeugdwerk van WIJ. We willen bijvoorbeeld 1 x per maand koken

voor de wijk, of een kerstdiner doen, samen met twee wijkbewoners. Misschien zijn er koks in Lewenborg die mee willen doen? Maar we kijken ook naar de studenten van het Alfa College om die te porren voor een constructieve samenwerking.

Iedereen is nu al razend enthousiast, niet alleen de leerlingen, maar ook wijkbewoners en professionals, die steeds vragen hoe het ervoor staat.'

WIJ Jeugdwerk nauw betrokken

Het Werkman VMBO is de locatie waar in een eigen ruimte dit pilotproject voor jongeren verder ontwikkeld wordt. De jeugdwerkers van WIJ zijn nauw betrokken omdat zij de jongeren vaak van nabij kennen en weten wat er speelt. Carmen van Leeuwen, jeugdwerker en contactpersoon voor de leerlingen, gaat in september samen met haar collega Rifca de Vlieg langs alle klassen. Rifca: 'We maken een rondgang langs de leerlingen om hun behoeften en wensen te peilen. Carmen stopt binnenkort en ik neem haar functie daarna over. Het is ook een vorm van kwartiermaken.'

Talentontwikkeling en perspectief

'Het is belangrijk een link naar de wijk te maken. Dat begint al bij de groepen 1 en 2, zij blijven immers het langst op school. Om de jeugd weer trots te laten zijn op hun eigen wijk. Deze jongeren kunnen als rolmodellen een voorbeeld zijn voor anderen. Het gaat erom het talent van henzelf aan te boren en bijvoorbeeld mensen uit de wijk te zoeken om aan hen te koppelen. En het gaat niet alleen om talentontwikkeling, maar ook om perspectiefontwikkeling. Als ik terugdenk aan mijn eigen jeugd, dan had ik het idee dat alles voor mij bepaald werd en ik daar geen invloed op had. Maar dat moet juist wel kunnen: dat je je eigen toekomst kunt bepalen en invloed hebt op hoe je eigen leven eruit gaat zien. Het gaat echt om de leerlingen, hun wensen en behoeften.'



Het Heyerdahl College aan de Kluiverboom

foto's: archief DL

AutoFirst Oldeman

CORONA PROOF een auto kopen KAN bij Auto OLDEMAN!



Ook voordelige alternatieven voor het openbaar vervoer!

Wij houden ons aan de richtlijnen van het RIVM!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 4.500,-)



Lexus IS250C 2.5 V6 Cabrio Luxury
leder, cruisecontrol, 1m-velgen, Hardtop
zwart, 2010, 135.000 km

€ 19.999,-



Subaru XV 1.6 Premium Eyesight
1m-velgen, airco, navi, leder
blauw, 2018, 49000 km

€ 26.999,-

CABRIO

Lexus SC430 V8 Leder	blauw	2003	201000 km	€ 19999,-
Lexus SC430 V8 Leder	grijs	2002	132000 km	€ 17699,-
Lexus IS250C V6 Aut. Leder Executive	grijs	2010	140000 km	€ 21999,-
Daihatsu Copen 1.3 Sport Leder	grijs	2008	132000 km	€ 10749,-
Fiat 500C 86pk Lounge Airco ECC	wit	2013	97000 km	€ 8499,-
Fiat 500C 86pk Lounge Airco ECC	grijs	2015	62000 km	€ 9899,-
Mazda MX5 1.6 Leder	groen	1998	160000 km	€ 5999,-
Opel Astra 1.8 Twintop Edition 111	zwart	2010	131000 km	€ 7999,-
Renault Megane CC 1.6 Authentique Airco	beige	2007	205000 km	€ 3999,-
Peugeot 307CC 2.0 Leder	grijs	2005	182000 km	€ 3999,-
Peugeot 308CC 1.6 VTi Comfort	grijs	2014	106000 km	€ 11999,-
Peugeot 207CC 1.6 Roland Garros Leder	grijs	2010	127000 km	€ 7999,-
Peugeot 207CC 1.6 Platinum Leder	zwart	2012	94000 km	€ 9899,-

EXTRA ZUINIG EN VOOREDELIG!

Daihatsu Cuore 1.0 Class Airco	grijs	2011	85000 km	€ 5749,-
Daihatsu Cuore 1.0 Clever Airco	grijs	2010	76000 km	€ 4949,-
Daihatsu Cuore 1.0 Trend Airco	zwart	2007	147000 km	€ 3499,-
Daihatsu Sirion 2 1.0 Style Airco	beige	2009	129000 km	€ 3999,-
Daihatsu Sirion 2 1.0 Style Airco	grijs	2012	142000 km	€ 5799,-
Daihatsu Sirion 2 1.3 Automaat Airco	blauw	2008	71000 km	€ 5999,-
Daihatsu YRV 1.3 16V	zwart	2006	163000 km	€ 1249,-
Peugeot 206 1.4 SW XLine station	grijs	2000	101000 km	€ 1999,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Lexus NX300h AWD LuxuryLine Leder	grijs	2019	52000 km	€ 41999,-
Lexus RX450h AWD Executive aut. Leder	grijs	2009	159000 km	€ 18899,-
Lexus GS450h President Full options	grijs	2008	161000 km	€ 13999,-
Kia Niro 1.6 Hybrid Aut. Leder Navi	grijs	2018	43000 km	€ 21999,-
Nissan LEAF Edition Navi ECC	groen	2018	44000 km	€ 21999,-
Toyota RAV4 2.5 HYBRID AWD Aut	zwart	2018	24000 km	€ 30999,-
Toyota CH-R 1.8 Executive Leder Navi	grijs	2018	38000 km	€ 24499,-
Toyota Auris Touring Wgn 1.8 Dynamic	grijs	2014	132000 km	€ 13999,-
Toyota Auris Touring Wgn 1.8 Lounge	grijs	2016	52000 km	€ 16999,-

OVERIG

Daihatsu Terios 1.5 Expedit. Automaat	rood	2009	85000 km	€ 8999,-
Fiat 500X 1.4 Turbo Popstar Airco Navi	groen	2015	95000 km	€ 12999,-
Ford Bmax 1.0 EcoB Titanium Airco Pano	blauw	2013	91000 km	€ 8899,-
Ford Focus Wagon 1.0 EcoB Trend Airco	grijs	2013	114000 km	€ 8899,-
Mini Cooper 1.6 Pepper Airco	zwart	2004	210000 km	€ 3299,-
Mini Clubman 1.6 Cooper Pano dak Airco	beige	2013	94000 km	€ 12899,-
Nissan Almera Tino 1.8 Airco MPV	grijs	2003	216000 km	€ 1949,-
Nissan Juke 1.6 DIG-T 190pk!	blauw	2011	110000 km	€ 9499,-
Opel Frontera 2.2 4WD wagon Airco	grijs	2003	311000 km	€ 3749,-
Peugeot 2008 1.2 eTHP Pano dak navi	grijs	2015	79000 km	€ 11949,-
Renault Clio 0.9 Expression Navi Airco	grijs	2014	15000 km	€ 9499,-
Renault Clio Estate 0.9 Night&Day Airco	wit	2014	134000 km	€ 7699,-
Renault Clio Estate 0.9 Limited Navi	bord.	2017	88000 km	€ 10899,-
Suzuki Celerio 1.0 Comfort 5drs Airco	grijs	2017	54000 km	€ 7699,-
Toyota Verso 1.8 7 pers. Dynamic	grijs	2016	84000 km	€ 18699,-
Toyota Yaris 1.0 5 drs Aspiration Airco	grijs	2012	71000 km	€ 7299,-
Volvo XC60 D5 AWD aut. R-Design Navi	grijs	2013	204000 km	€ 17499,-

SUBARU

Subaru Impreza WRX STI 300pk!!	zwart	2008	125000 km	€ 20999,-
Subaru Forester 2.0 XT AWD Turbo	bord.	2003	246000 km	€ 6949,-
Subaru Outback 3.0 H6 Aut. Leder	blauw	2001	171000 km	€ 7499,-
Subaru Outback 3.0 H6 Aut. Leder	grijs	2004	149000 km	€ 11950,-
Subaru Outback 2.5 Comfort Aut.	grijs	2015	37000 km	€ 23999,-
Subaru Tribeca 3.6 H6 7 pers. Aut.	grijs	2008	188000 km	€ 14499,-
Subaru Tribeca 3.6 H6 7 pers. Aut.	zwart	2008	189000 km	€ 14999,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL

AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

Probeer een theaterles, muziekgroep of cursus beeldende kunst gratis uit bij **VRIJDAG**

Twijfel je nog welke cursus je moet kiezen bij VRIJDAG? Probeer het uit! Van maandag 13 tot vrijdag 17 september kun je heel veel lessen 1x gratis uitproberen

GRONINGEN Iedereen kan kunst maken bij VRIJDAG: vanaf 6 maanden tot 100 jaar. Met of zonder ervaring, meer of minder talent: je kunt direct beginnen met muziekles, in een muziekgroep, met een cursus theater, musical, cabaret of deelnemen aan workshops beeldende kunst (van portrettschilderen en fotografie tot houtbewerking en etsen). Onder begeleiding van bevoegde kunstenaars worden cursisten uitgedaagd om hun talent te ontdekken en te ontwikkelen. Er zijn 229 cursussen, lessen en workshops om uit te kiezen. We begrijpen dat dit misschien keuzestress oplevert, daarom kunnen geïnteresseerden van 13 t/m 17 september gratis een cursus uitproberen. Aanmelden kan via bijvrijdag.nl/probeerweek.

Nieuwe cursussen

In het aanbod van VRIJDAG vind je cursussen van 8 tot 33 weken en ook korte, intensieve workshops. Een groot aantal cursussen worden jaarlijks aangeboden en er zijn 15 nieuwe programma's toegevoegd aan het aanbod. Zo is er dit jaar voor het eerst een Vrije Inloop voor volwassenen waarbij je op vrijdagavond naar binnen kunt lopen aan de Walstraat 34 en je verrast wordt door een wekelijks wisselend programma. In de cursus Up-, re- en downcyclen leren zowel beginnende als gevorderde naaiers hoe je bestaande kleding of stoffen opnieuw ontwerpt, vermaakt, verandert of hergebruikt. De Vrije Muzikanten is één van de nieuwe muziekgroepen voor kinderen en jongeren. Met een vaste backline en twee muziekdocenten is er volop ruimte om te experimenteren, improviseren, verschillende instrumenten uit te proberen en vooral veel plezier te beleven met muziek.

Geen ervaring vereist om direct te beginnen met samen muziek maken. In de nieuwe percussiegroep Tik 'm aan trommelen ze op alles wat los en vast zit; verschillende percussie-instrumenten,



Gitaarles bij VRIJDAG

foto: Mariska de Groot

maar ook alledaagse gebruiksvoorwerpen en je eigen lichaam wordt als muziekinstrument gebruikt. De Speelruimte voor baby's en peuters nodigt kinderen uit tot zintuiglijk en fantasievol spel. De vindrijkheid van het kind inspireert ouders vaak om zelf ook weer te gaan ontdekken. Theaterlessen zijn er voor alle leeftijden, zo zijn er introductiecursus voor zowel 4-jarigen als senioren en kun je o.a. kiezen voor cabaret, musical, theater of een online cursus ZOOM-theater. Het volledige

cursusprogramma staat op bijvrijdag.nl.

Inschrijving

Inschrijven voor een cursus bij VRIJDAG kan via bijvrijdag.nl. Voor kinderen en jongeren met een Stadspas wordt het lesgeld tot € 450,- vergoed door het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Studenten (t/m 27 jaar) krijgen 10% korting. Inschrijven voor een proefles kan via: bijvrijdag.nl/probeerweek.

Gratis muzieklessen bij muziekschool Let it Rock in MON

ULGERSMABORG Afgelopen cursusjaar heeft er een doorstart plaatsgevonden bij muziekschool Let It Rock (gevestigd in Muziek Organisatie Noord (MON), Ulgersmaborg), waarbij de muziekschool is overgedragen aan de huidige docenten. Dit moet natuurlijk gevierd worden. Daarom krijgen alle nieuwe leerlingen in september 2021 maar liefst twee lessen gratis! Op deze manier kan iedereen kennismaken met het volgen van muziekles.

Bij Let It Rock kun je lessen volgen in zang, gitaar, DJ, keys of drums. Alle lessen worden gegeven door



een jong en enthousiast team van professionele muziekdocenten. Je kunt er lessen volgen op alle niveaus, waarbij jij als leerling centraal staat. Daarnaast wil dit team in een latere fase tevens bandlessen en workshops gaan aanbieden en samspeel-avonden organiseren voor haar leerlingen. Aanmelden voor deze actie doe je door contact op te nemen via de website: www.letitrock.nl.

Fotogroep Garmerwolde exposeert in Thesinge

GARMERWOLDE Fotogroep Garmerwolde exposeert tijdens het Open Monumenten-weekend van 11 en 12 en het daaropvolgende weekend van 18 en 19 september in de kloosterkerk van Thesinge. Er is een selectie van oud en nieuw werk te zien, waarin de specialismen en de verschillende stijlen van de fotografen goed tot hun recht komen. De Iran foto's van Wim Velema, de vogels van Joke de Jong, de zwart-wit foto's van Ton Ensing, de natuurfotografie van Koos Zeedijk, de portretten van Margriet de Haan en de Saxon Sagas van Hieke Grasdijk: ze krijgen allemaal een plaats op de expositie. Daarnaast is er plek ingeruimd voor de foto's die het eerste halfjaar in het Martini Ziekenhuis te zien waren, een expositie die vanwege corona niet openbaar toegankelijk is.

De expositie is geopend van 10.00 tot 17.00 uur. U bent van harte welkom. Leden van de fotogroep zijn zelf aanwezig om u te woord te staan. Meer informatie is te vinden op fotogroepgarmerwolde.com.



Kloosterkerk Thesinge

Open Monumentendag

LEWENBORG Op zaterdag 11 september is het Open Monumentendag. In heel Nederland zijn dan alle monumentale bouwwerken kosteloos te bezichtigen. Tijdens deze dag openen veel gebouwen in stad en ommeland hun deuren, die anders vaak gesloten blijven. Je kunt een bezoek brengen aan d'Olle Grieze, maar je kunt dichterbij huis al veel religieus en industrieel erfgoed aantreffen.

tekst Saskia Osinga | beeld archief DL

Rioolgemaal Damsterdiep

Op weg naar de binnenstad ligt het rioolgemaal aan het Damsterdiep, grenzend aan de Oosterparkwijk. Gebouwd in 1928 en ontworpen door architect Siebe Jan Bouma. Het monument heeft enkele prachtige gebrandschilderde ramen en heeft elementen van de Amsterdamse school, die zo typerend is voor delen van de Oosterparkwijk. Vanuit het rioolgemaal Damsterdiep wordt het rioolwater naar de waterzuivering in Garmerwolde gepompt.

Monumenten aan de Noorddijkerweg

Een van de van oorsprong oudste monumenten van de stad ligt vlakbij huis. De Sint Stephanuskerk aan de Noorddijkerweg. Met de bouw van het schip werd begonnen in 1250. De toren dateert uit 1648. In de kerk hangt een orgel van orgelbouwer van Oeckelen. Dit orgel dateert uit 1864. Het orgel zal op verschillende tijdstippen bespeeld worden. Rond de kerk bevindt zich een pittoreske begraafplaats.

Boerderij Kerkenheem

Naast de Stephanuskerk aan de Noorddijkerweg bevindt zich de monumentale boerderij Kerkenheem uit 1830. In 2010 werd de boerderij verbouwd tot pastorie en kerkelijk centrum. Ze valt onder de Protestantse Gemeente Damsterboord. Te bezichtigen tussen 10 en 17 uur op zaterdag.

Noordermolen

De molen midden in het natuurgebied Karding is op zaterdag 11 september tussen 10 en 16 uur gratis te bezichtigen. De molen dateert uit 1888 en wordt momenteel gerenoveerd.

Garmerwolde

De dorpskerk van Garmerwolde gaat tegenwoordig door het leven als schoolkerk. De toren is gerestaureerd en er bevindt zich binnenin een trap uit 2019, die je voert tot de nok, terwijl je onderweg een audiovisuele reis maakt

van alle belangrijke feesten uit christendom, jodendom en islam. 'Feest in oost en west' is een educatief project dat in de toren vorm heeft gekregen. Boven in de toren kun je genieten van het weidse uitzicht.

Daarnaast kun je een dorpswandeling maken door het prachtige dorp Garmerwolde. Daarin is speciale aandacht voor alle gebouwen in het dorp die er in het jaar 1834 al stonden. De routebeschrijving ligt in de kerk en is te verkrijgen bij de melkfabriek, een ander monumentaal pand in het dorp.

De activiteiten in Garmerwolde zijn op zaterdag 11 en zondag 12 september van 10 tot 17 uur toegankelijk.

Thesinge

De kloosterkerk in Thesinge heeft haar deuren geopend in het weekend van open monumentendag. De kerk dateert uit 1250. Alleen het koor van deze oorspronkelijke abdijkerk is nog over.

Een persoon tegelijk kan in het kleine lijkhuysje de geschiedenis van de kerk horen.

In de kerk is momenteel een [foto-expositie te bezichtigen van Fotogroep Garmerwolde](#).

- Op zaterdag is de gereformeerde kerk aan de Kerkstraat in Thesinge open voor bezichtiging.
- De gerestaureerde korenmolen Germania is die dag ook geopend voor publiek.
- Aan de Kapelstraat is de smederij Smidshouk te vinden, die inmiddels is omgedoopt tot museum. Te bezichtigen op zaterdag van 10 tot 17 uur.

In de stad zijn veel monumenten geopend. Er is dus heel veel om uit te kiezen. Er zijn ook een aantal stadswandelingen uitgezet, waaronder een door de joodse buurt rondom de Folkingestraat. Op de website van Open Monumentendag kun je checken of je voor sommige bezoeken een tijdslot moet reserveren. Zie voor alle info:

www.openmonumentendag.nl



Biofobie

tekst en fotografie Peter Kruijt

Biofobie. Een nieuw woord in mijn vocabulaire. Zo'n woord dat je meteen begrijpt en waarbij je tegelijkertijd spijt hebt dat je het hebt leren kennen. Architectuurcriticus Kirsten Hannema bedacht de term. Biofoben zijn mensen, die alleen groen om zich heen willen hebben waar ze geen last van hebben. Bomen bijvoorbeeld maken in hun ogen lasthoven van tuinen. 'Je hebt er het hele jaar troep van'. Mensen die tegen beter weten in hun tuin betegelen, omdat ze nou eenmaal 'geen groene vingers hebben'. Tijdens een hittegolf kunnen zij niet op hun terras zitten zonder te smelten. Na heftige regenval klotst het water tegen de drempels. Zij nemen dat allemaal voor lief. Erger nog, bij enige schade claimen ze bij hun verzekering of wijzen naar elke instantie die ze maar kunnen verzinnen. Niks hand in eigen boezem of vinger leggen op de zere plek van de eigen kortzichtigheid. Nee, het is de schuld van hunnie.

In Lewenborg zag ik het met lede ogen gebeuren in de vele jaren dat ik er woonde. Voortuinen verdwenen en maakten plaats voor carports met dakleer. Achtertuinen werden van schutting tot schutting dichtgetegeld en van loungemeubelen voorzien. 'Maak van jouw tuin een thuis', zeggen tuincentrumcowboys die goed geld verdienen met tuinparafernalia. De hebbedingetjes worden van over de hele wereld vandaan hierheen gesleept. De nasleep van de milieuramp met de MSC Zoe zijn we allang weer vergeten. En dat al die rotzooi over enkele jaren uit de mode is en door nieuwe prullen vervangen moet worden, daar staan we al helemaal niet bij stil. Nee, jij moet net als die honderdduizend anderen, jouw eigen unieke privé-uitstraling hebben. Intrieste tuinen worden het waar mensen zich alleen thuis voelen wanneer een bordje vermeldt dat het home-sweet-home is.



Planten worden in goedkope uniforme maten aangeboden



Scan de code en zie een mooi Gronings voorbeeld van #hetkanwel

Laatst liepen wij in een Tuinland waar we als vreemdeling in deze contreien enkel kwam kijken of zij misschien rieten matten hebben die niet uit China komen. De schier eindeloze looproute naar de uitgang leidt langs vele schappen met planten die met kunstmest en echt gif in goedkope uniforme maten worden aangeboden. Als je denkt licht aan het eind van de tunnel te zien, moet je nog door drie thematische afdelingen met lampen, kleden, zeep en oliën. Zaken die ik nooit met tuinen associeerde. Ik zie een hoogstwaarschijnlijk biofobe dame met kousen en hoge hakken een olielampje keuren. Hmmm, € 5,95 is niet duur... Ik begrijp wat

hier gebeurt en heb spijt dat ik het begrijp. Spijt, want, wat doe ik in hemelsnaam in dit Tuinland? Wordt het niet tijd om te emigreren naar Natuurrijk of Inbalansistan? Is een vlucht nog mogelijk? Nee, vluchten kan niet meer. Is ook een foute keuze. Liever steek ik nu niet de kop in het zand. Wijd ik mij liever aan het ombatterijen van het kale Drentse zand naast onze nieuwe hoekwoning. Onze tuin als statement. Het moet anders. Het kan anders. Het kan wel. Kijk maar, zeg ik, als na een wolkbreuk spulletjes van de burens voorbij drijven. Je komt verder zonder biofobie. ■

Vlinders op de Ulgersmaborg...



Grootmoeders oorbel, een bezienswaardigheid... foto's: Vlindertuin

Aanpakken in het LeRoy

tekst en fotografie Wim Velt

Er werd de afgelopen vakantieperiode niet alleen geluierd. Een groep vrijwilligers van World Servants kwamen van overal uit Nederland om twee week te klussen in Groningen. Hun grootste klus was in ons LeRoy-gebied: de aanpak van het gebouwtje op de Werf. Dat was benauwd, onhandig en in verval geraakt. Door hun inspanningen heeft het nu een nieuw dak en gaat het geschikt worden voor allerlei activiteiten:

workshops, klussen, gezelligheid, maar vooral ook willen we kijken of we een groep kinderen uit Lewenborg van hieruit de mogelijkheden van het LeRoy-gebied kunnen laten benutten, op een vrije, creatieve manier. Het is nu nog lang niet klaar, maar het zwaarste werk, dat door meerdere mensen moest gedaan worden, is gebeurd. De hele grote rest kan gedaan worden door een of twee mensen tegelijk.



Jongeren van World Servants druk aan het werk aan het gebouw

Even verderop aan de Kiel is de Zandbank, een mooie plek in het LeRoy die bedoeld was voor openluchtactiviteiten, maar de afgelopen jaren helemaal overwoekerd door bramen. Het leek ondoenlijk voor normale stervelingen om het weer bruikbaar te maken, maar twee aanpakkers

zijn de strijd op eigen initiatief aangegaan en wat zij inmiddels gepresteerd hebben hou je haast niet voor mogelijk! Benita legt een stenen vloer op het podium en Riemer is de begroeiing en de opgehoopte rommel aan het opruimen. Zij verdienen een standbeeld.



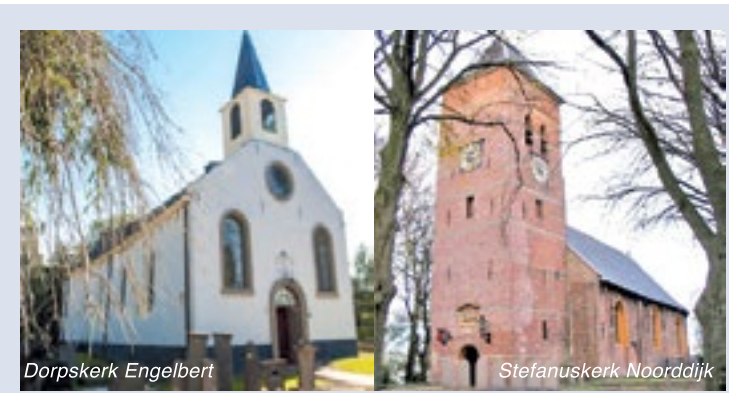
Benita inspecteert het podium



Riemer voor het leeggeruimde terrein

Wil je ook wat in het LeRoy aanpakken? Kom dan zaterdag 11 september naar de Fruittuin langs het fietspad Stuurboordswal-Noorddijkerweg. Dan wordt met zeisen het gras en riet gemaaid

tussen de bessenstruiken. Veel vriendelijker voor het milieu en je trommelvliezen dan de bosmaaier, die we eerdere keren gebruikten.



Restoration Church – Herstelgemeente
Voorganger: Pastor J.J. van Mourik
Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
12 sept.	Emmaüskerk	15.00 uur	Past. J.J. van Mourik
19 sept.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
26 sept.	Emmaüskerk	15.00 uur	Past. J.J. van Mourik

P.K.N. gemeente Damsterboord
Predikant: ds. J. Wilts, Noorddijkerweg 14/16 Groningen
Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl

Aanmelden voor de zondagsdiensten is nog steeds nodig i.v.m. de coronamaatregelen. Dit kan tot uiterlijk de vrijdag 18.00 uur voor de dienst, liefst per mail: aanmelding-dienst@damsterboord.nl of telefoon: koster Reinder de Jager: 06-50589117.
U kunt altijd meekijken via <https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843>.
Wees welkom!

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
12 sept.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
19 sept.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
26 sept.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
03 okt.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
10 okt.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. G. Schoonman

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)
Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06 -39175000. Kerkgebouw: Emmaüskerk, Ra 4, telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Er gelden beperkende maatregelen voor het bijwonen van de vieringen. Op dit moment is aanmelden niet meer verplicht, maar vragen wij u zich wel te registreren bij binnenkomst.

Zie de website van de Hildegardparochie voor verdere richtlijnen en de meest recente maatregelen.

Voor de oecumenische PKN-diensten verwijzen wij u naar de maatregelen van Damsterboord.

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
12 sept.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastoor A. Jellema
19 sept.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor H. van Schalkwijk
26 sept.	Emmaüskerk	11.15 uur	o.l.v. parochianen
03 okt.	Stefanuskerk	10.00 uur	oecumenische dienst (PKN)
10 okt.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor M. Oosting
17 okt.	Emmaüskerk	11.15 uur	o.l.v. parochianen



Multicultureel Vrouwencentrum De Boei

Waar vindt u De Boei?
Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 050 – 5446888
Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl
E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Wat is De Boei?
De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?
In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.
U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend
Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier
Elke donderdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:
De eerste vrijdagochtend v/d maand: Plantenruilmarkt van 9.30 – 11.30 uur
De laatste vrijdagochtend v/d maand: is er Kledingruilbeurs 10-11.30 uur

STAP OVER DE DREMPEL!



Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 – 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 – 11.30
Engels****	Maandag	13.00 – 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 – 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 – 15.00
Fietsles	Dinsdag	13.00 – 14.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 – 15.00
Engels	Woensdag	9.00 – 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 – 11.30
Naailes	Woensdag	13.00 – 15.00
Naaiatelier	Donderdag	13.00 – 15.00
Fietsles	Donderdag	10.00 – 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 – 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 – 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 – 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 – 12.00
Spel- en Doemiddag	Vrijdag	13.00 – 15.00
Zumba	Vrijdag	13.00 – 14.00

Cursussen 's avonds

Naailes	Maandag	19.00 – 21.00
Yoga	Donderdag	18.00 – 19.00
BOM***	Donderdag	19.00 – 20.00

* voor beginnenden
** i.s.m. Alfa-college
*** = Bewegen Op Muziek
**** gevorderden

De kosten van een cursus bedragen 15 tot 20 euro voor 10 lessen. Er is gratis kinderopvang aanwezig!!!!

Wandelen doen we gezamenlijk, elke woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur.
Fietsen doen we samen elke donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid. Elke maand is er een themaochtend, kom langs voor informatie! Thee en koffie staan altijd klaar!

SAMEN ontdekken!

in de Bijbel.
Jong & oud van harte welkom!

RESERVEER DE VOLGENDE DATA

zondag 26 september
11:00 – 13:00 uur
De Werf –(?)
Thema 'Vertrouwen'

zondag 28 november
11:00 – 13:00 uur
CBS 't Kompas
Thema 'Toekomstdromen'

SAMEN ontdekken! is een initiatief van de pioniersplek Overstag.
Meer info www.overstag-lewenborg.nl

GEZOCHT

Wil jij onze schatbewaarder worden?

Wij bieden o.a.:

- leuk team vrijwilligers
- vrijwilligersvergoeding
- werkzaamheden naar eigen inzicht

Wat doe je zoal:

- beheren van de geldstromen
- adviseren over budgetten
- betalen en versturen van facturen

Heb je zelf interesse of ken je iemand die in aanmerking zou kunnen komen, laat het ons dan weten via kopgroep@bwpl.nl

Wij nemen dan graag contact met je op.

Lewenborg bruist – een zomer vol van sportactiviteiten in beeld

tekst en beeld door sportredacteur Piet Gruisen

LEWENBORG De zomer stond bol van de grote evenementen: het EK voetbal, de Olympische Spelen, de Tour de France. Die hebben meer dan genoeg aandacht gehad.

Maar tijdens mijn dagelijkse wandelingen, nu de coronamaatregelen wat meer losgelaten zijn, zag ik ook veel activiteiten in de wijk en de omgeving. Bijvoorbeeld bij de Kardingepas, bij Pitch & Putt, tijdens de Bauke Mollema tocht, op de skatebaan en op pleinen in de wijk. Kortom een bruisende wijk en dito omgeving.

Ik vraag wel jullie aandacht voor de mudrace, als onderdeel van de Kardingesprint op 25 en 26 september, met start bij Kardinges. Mensen gaan de strijd aan met de natuurelementen. Prachtig om te zien.



Werken aan duurzamere sportverenigingen in Groningen

September de maand van ‘De Energieke Club’: voor een duurzaam Gronings sportklimaat

GRONINGEN Met het project De Energieke Club slaan de provincie Groningen, Energy Valley Topclub, Rabobank, FC Groningen en Huis voor de Sport Groningen de handen ineen om Groningse sportclubs te ondersteunen bij het verminderen en verduurzamen van hun energieverbruik. Verlagen van de energierekening van (buiten)sportverenigingen en gebruik van duurzame energie is het doel. Hiermee kunnen verenigingen geld besparen en bijdragen aan de energietransitie.

Met het project kunnen we 300 buitensportverenigingen met een eigen accommodatie of accommodatie in eigen beheer ondersteunen. Inmiddels doen er al 75 clubs mee. Bij verenigingen die zich aanmelden voert SportStroom, de energiecoach van sportverenigingen, een energiescan uit, waarna een adviesrapport wordt afgegeven voor gedragsverandering, kleine maatregelen of investeringen om de accommodatie te verduurzamen. Voor wat betreft grote investeringen biedt Huis

voor de Sport Groningen verenigingen ondersteuning bij het aanvragen van mogelijke subsidies en oriëntatie op financieringsmogelijkheden.

September campagnemaand In september zal er via diverse kanalen brede bekendheid worden gegeven aan het project De Energieke Club. Daarnaast organiseren we op 6 en 13 september informatiebijeenkomsten voor respectievelijk gemeenten en sportverenigingen. Aanmelden voor de

bijeenkomsten kan via: www.hvdsg.nl.

Meer informatie en aanmelden Meer informatie over De Energieke Club is te vinden op www.hvdsg.nl. Verenigingen die op 13 september niet aanwezig kunnen zijn, maar toch mee willen doen aan De Energieke Club, kunnen voor meer informatie contact opnemen met Egbert Bakker, verenigingsadviseur van Huis voor de Sport Groningen: e.bakker@hvdsg.nl.

Uitnodiging Opening Buitenfitness Beijum en Kardingeberg

KARDINGE/BEIJUM Het is zover! Graag nodigen we je uit voor de feestelijke opening van de nieuwe sport- en beweegplekken Kardingeberg en buitensport Beijum.

Wanneer
Vrijdag 17 september

Waar
Buitenfitness Wijkcentrum Trefpunt, Beijumerweg 17, Groningen.

Tijdstip
Vanaf 14.30 uur ben je van harte welkom. We beginnen rond 15.00 uur met een welkomstwoord. Wethouder Inge Jongman zal de buitenfitness en Kardingeberg of-

ficieel openen. Een ambassadeur van OldStars in de Wijk geeft hierna een clinic. We houden nog even geheim wie de ambassadeur is. Maar weet: het is een heel bekende sporter! Hierna is het tijd voor een hapje en drankje. Het programma duurt tot ongeveer 16.30 uur.

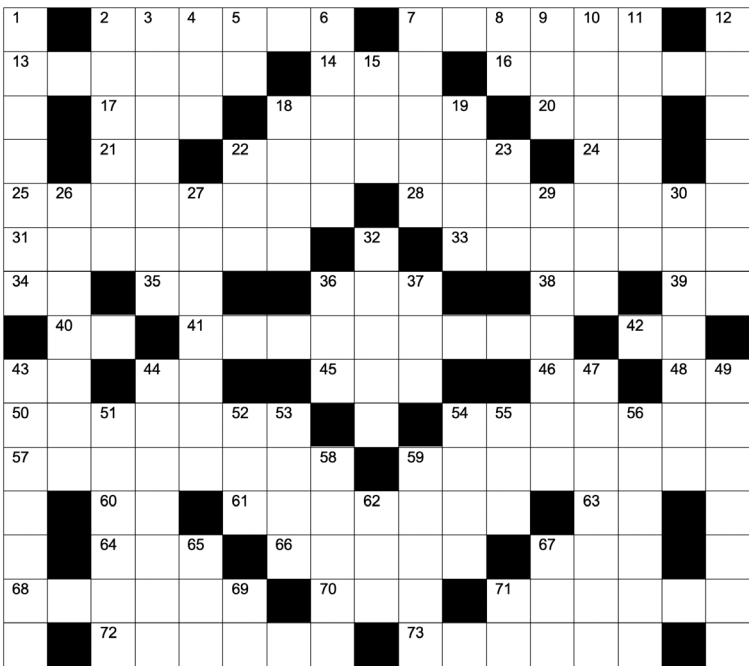
- Programma**
- Opening wethouder Inge Jongman
 - Clinic ambassadeur OldStars in de Wijk (bekende sporter!)
 - Uitleg en zelf uitproberen sportfaciliteiten
 - Gratis hapjes en drankjes

Welkom
Iedereen is welkom op deze ope-

ning. Aanmelden is niet nodig. Voor vragen en/of contact, mail naar: communicatiebeijum@groningen.nl.

Aftrap Nationale Sportweek Deze opening is tevens de aftrap van de Nationale Sportweek (17 t/m 25 september) en OldStars in de Wijk: het gratis, laagdrempelige beweegprogramma voor alle 55-plussers uit de wijk!

Dit initiatief wordt ondersteund door: *Gemeente Groningen, Beijum Bruist, Sport050, OldStars in de Wijk, Beijum Beweegt!, Humankind en Het Nationaal Oude renfonds.*



Puzzel september 2021 | nr. 13

© 2021 | Jelou Dichter

KRUISWOORDPUZZEL SEPTEMBER

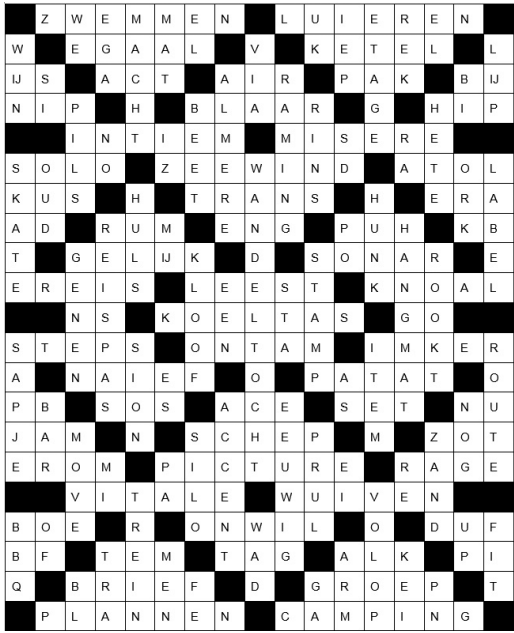
HORIZONTAAL

2. Jaargetijde, 7. Binnenvaartschip, 13. Tekstdeel, 14. Pers.vnw, 16. Ned. Dagblad, 17. Dochter v. Zeus, 18. Lijn, 20. Nader te bepalen (afk.), 21. Voorzetsel, 22. Haarverliezende, 24. Mast, 25. Vogel, 28. Lofwaardige, 31. Binnenhaalt, 33. Boekmoment, 34. Laatstleden, 35. Ned.Spoorwegen, 36. Mok, 38. Frans lidw., 39. Neon, 40. Vogelproduct, 41. Voetbalwedstrijd, 42. Academisch Ziekenhuis, 43. Ned. Dagblad, 44. Ploeg, 45. Wreed, 46. Uitroep om stilte, 48. Spil, 50. Stukken in een spel, 54. Islamitische beweging, 57. Gewelddadigheid, 59. Egyptisch bouwwerk, 60. Vreemde munt, 61. Opsomming, 63. Dierengeluid, 64. Oude popgroep, 66. Draagbalk, 67. Havermout (Eng), 68. PC-term, 70. Slot, 71. Verkramping, 72. Kloppen, 73. Wegbedekking.

VERTICAAL

1. Apensoort, 2. Leegtes, 3. Aanhaken, 4. Hert, 5. Zangnoot, 6. Dierengeluid, 7. Bouwval, 8. Ned. Peil, 9. Voorzetsel, 10. Slijtage van botten, 11. Metaalsoort, 12. Zo ook, 15. Eén (Eng), 18. Jongt, 19. Nobel, 22. Schaal, 23. Lof, 26. Gevuld, 27. Ontwerpen (Eng), 29. Groente, 30. Vlaszaad, 32. Verschil tussen bruto en netto, 36. Ned. Voetbalclub, 37. Regenscherm, 43. Lusteloosheid, 44. Het een en ander, 47. Puddingvorm, 49. Struiner, 51. Muziekgroep, 52. Inwoner van Estland, 53. Hatsjoe, 54. Kleur, 55. Kwaad, 56. Bedelt, 58. Ivoren, 59. Nootje, 62. Computerverbinding, 65. Walvis, 67. Familielid, 69. Te Koop, 71. Science Fiction.

Oplossing puzzel nr. 12 juni:



**25
speciaalzaken
voor u!**

**Altijd gratis parkeren
rondom het
winkelcentrum.**

Lewenborg
winkelcentrum



**Alle winkels in ons centrum
ZIJN GEOPEND**

Wij zijn blij u te mogen verwelkomen en staan allemaal graag voor u klaar



Het winkelcentrum voor jong en oud!

ACTION



**BROOD-, KOEK- EN
BANKETBAKKERIJ**
Teun Meindertsma

*bloemen
mozaïek*



**Cafeteria
De Steiger**

**TIME
OUT KAPPERS**



coop

**DIERENWINKEL
LEWENBORG**

Intertoys

Josje

**KAASVOORDEELSHOP
Lekker & Voordelig**



**Knippen
& zo**

**OOSTERHEERT
OPTIEK**
BRILLEN - CONTACTLENZEN
- OOGMETING



shoeby



**ISHTAR
market**

HEMA



winkelcentrumlewenborg.nl