25 jaar Lewenborger

de Lewenborger

jaargang 25
09
NOVEMBER 2022

Uitgever BWPL I Wijkkrant voor Lewenborg - Drielanden - Meerstad - Noorddijk - Oosterhoogebrug - Rijksweg - Ruischerbrug - Ruischerwaard - Zilvermeer

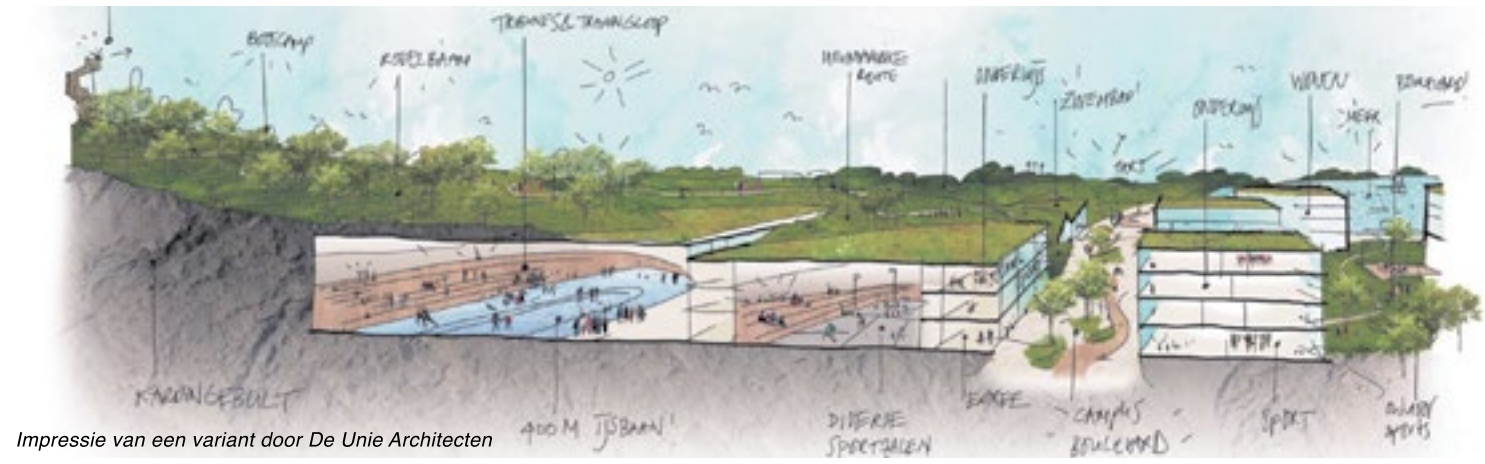
Je kijkt uit het raam en ziet... best een onheilspellend beeld. Maar ook een magisch moment, en het is zo weer voorbij... *foto: Janet Bos*

Het Oekraïense F1 Hotel in beeld
Zo veel nieuwkomers bij elkaar, hoe werkt dat in de praktijk en wat komt daar bij kijken....
BERICHT pagina 4

Warme jassendag in De Oude Bieb
Hartverwarmend, hoe veel jassen er gedoneerd werden op de dag van Sint-Maarten....
DE OUDE BIEB pagina 15

Vinkhuizer Vrouwkracht op tournee
Theater door vrouwen zonder acteerervaring, over racisme, discriminatie en uitsluiting....
IN BEELD pagina 16

Boordevolle muziekagenda..... 19



Impressie van een variant door De Unie Architecten

Gebiedsvisie Kardinge voorlopig nog niet door iedereen omarmd

KARDINGE Afgelopen mei en juni heeft de gemeente een tweetal bijeenkomsten georganiseerd in verband met de voorlopige plannen voor de veranderingen bij Kardinge. Daarop kwamen veel reacties en niet alle even positief. Over het algemeen is er begrip dat er iets moet gebeuren met Kardinge. Het sportcentrum is hard aan vernieuwing toe en er zijn kansen voor verbetering in het gebied. Wel zijn er ook veel verschillende zorgen over de plannen geuit, met name als het gaat om behoud van het karakter van het gebied.

door Henk Busker en Bram Hügel

De reacties die het meest naar voren zijn gekomen, zijn samen te vatten in twee hoofdthema's:

Landschap
Voor de toekomst van Kardinge is het belangrijk om met respect voor de bestaande natuur, ecologie en biodiversiteit in het gebied om te gaan. Behoud van groen en rust in het gebied staan voorop.
Kardinge is inmiddels voor veel mensen een begrip. Een groene oase midden tussen de wijken Lewenborg (met Zilvermeer) en Beijum en begrensd door de ringweg. Een ideaal gebied om te sporten, te wandelen, te ontspannen en dat tevens dient als stilte- en rustgebied.

Functie-mix
Op Kardinge kunnen verschillende functies bij elkaar komen, zoals onderwijs, sport, werken en wonen. Het is echter belangrijk dat de schaal en de hoeveelheid hiervan passen bij het karakter van het gebied. In één van de voorliggende varianten is bijvoorbeeld hoogbouw gepland aan de zijde van de ringweg. Dat roept de vraag op hoe dit te verenigen is met behoud van het karakter van het gebied. Ook is er aandacht nodig voor de verbinding met de omliggende wijken en de wijkvernieuwing.

Zorgen
Omwonenden, gebruikers en ondernemers hebben hun zorgen geuit over de ingrijpende aanpak van het hele gebied rondom het sportcentrum. De parkeerplaats in zijn huidige vorm verdwijnt en daarmee lijkt ook het doek te vallen voor het transferium. De ontsluitingsweg naar het gebied zou mogelijk worden verlegd naar de Kardingermaar, de huidige busroute langs het Zilvermeer. De eventuele keuze om ondergronds te gaan bouwen tot onder de Kardingerbult roept vragen op over de kosten die daarmee gemoeid zijn. En over de precieze invulling van het nieuwe sportcentrum is nog erg weinig bekend, noch hoe het er wellicht komt uit te zien.
De inbreng uit de bijeenkomsten zegt de gemeente (Ruimtelijke Ontwikkeling & Uitvoering) zorgvuldig te willen meewegen in de verdere uitwerking van de gebiedsvisie. Gezien de reacties van omwonenden, gebruikers en ondernemers is er reden kritisch te blijven meekijken. Daarvoor zijn het sportcentrum en het aangrenzende natuurgebied te belangrijk voor de wijkbewoners aan beide zijden van het gebied.

Vervolg
In januari en februari 2023 organiseert de gemeente twee vervolgbijeenkomsten voor omwonenden, ondernemers en gebruikers van Kardinge. Tijdens deze bijeenkomsten wordt er speciale aandacht besteed aan de thema's die het meest naar voren zijn gekomen uit de reacties op de voorgaande bijeenkomsten. Meer informatie over deze bijeenkomsten volgt.

Begin 2023 worden het college van B&W en de gemeenteraad meegenomen in de ontwikkelingen rondom Kardinge. De uitwerking van een stedenbouwkundig plan voor Kardinge verwacht men in het voorjaar van 2023 te starten. Daarin betrekt de gemeente graag opnieuw bewoners, ondernemers en Kardinge-gebruikers. Ook om hen te informeren op welke wijze zij kunnen meedenken.

Voornemen is om de volledige gebiedsvisie en het stedenbouwkundig plan eind 2023 voor te leggen aan het college en de raad. Tijdens de bijeenkomsten van begin 2023 volgt meer informatie over het vervolgproces.

SENIORENFLAT

Aalderik is heengegaan
gaf de pijp aan Maarten
enkel nog voor het kaarten
richtte zijn lijf zich op uit bed
de rest van alle dagen
lag hij wat te vervagen
onder zijn vale dekbedset

Aalderik is heengegaan
niemand zal hem missen
zijn bed leek reeds een kist en
alleen het deksel nog ontbrak
zijn vrouw zat alle dagen
zich stiekem af te vragen
waarom ze hem in godsnaam
had

Aalderik is heengegaan
het scheen hem niet te deren
hij riep zovele keren
dat alles hem een grote worst
zijn vrouw geniet de dagen
maar vraagt zich af bij vlagen
waarom hij nu pas doodgaan
dorst.

© JELOU

Stadsdeel Oost

Contact
Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl
We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties.
Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie
Janet Bos, Peter Kruijt, Saskia Osinga, Henk Busker, Piet Gruisen, Wim Velt, Afvalfotograaf050, Bas Schoonenboom, Annie van Dam, Nienke Maat, Irma Kraus, Rieks Oijnhausen, Amber Bracken

Redactie
Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak
Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentie-opmaak
NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever
BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage
6.000

Advertenties
Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging
BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied
Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogebrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet
www.lewenborger.nl

Volgende editie
Kopijsluiting
9 december
Verspreiding vanaf
15 december

Filmhuis Lewenborg

Berichten | november 2022

Beste filmliefhebber,

We beginnen met twee verheugende berichten. Allereerst blijkt dat niet alleen onze vaste bezoekers, maar ook veel anderen op filmavonden de weg naar Het Dok weten te vinden: er waren op 26 oktober maar liefst 90 mensen! En bovendien hoorden we twee uur voor de aanvang van *Nomadland* dat we bij de verdeling van de Wijkbudgetgelden in de prijzen zijn gevallen en dat we dus naar een nieuwe en betere beamer op zoek kunnen gaan!

Maar nu ter zake: in onze volgende voorstelling gaan we in het kader van onze reis om de wereld naar Japan. Op **30 NOVEMBER OM 20.00 UUR** (Zaal open om 19.30 uur) draaien we van

HIROKAZU KORE-EDA: *LIKE FATHER, LIKE SON* (2013)

In deze film komt het leven van een rijk echtpaar op z'n kop te staan na een telefoontje van het ziekenhuis, waaruit blijkt dat ze zes jaar geleden bij de geboorte van hun zoon het verkeerde kind hebben meegekregen. Daarmee staan ze onmiddellijk voor een hartverscheurend dilemma: kiezen tussen hun 'echte' zoon of het jongetje dat ze al zes jaar als hun eigen zoon opgevoed hebben. Vanuit dit schrijnende uitgangspunt vertrekt Kore-Eda voor een uiterst innemende film die bij iedereen een gevoelige snaar zal raken zonder dat je de film sentimenteel kunt noemen. De regisseur (geb. 1962) was oorspronkelijk schrijver, maar veranderde van medium toen hij na zijn studie als regieassistent bij een TV-producent ging werken en daar een aantal documentaires maakte. In zijn films schenkt hij veel aandacht aan de problemen van mensen uit de onderklasse van de maatschappij en doet dat op een begripvolle en menselijke, maar ook humoristische manier. De film *Shoplifters* uit 2018 is daarvan een goed voorbeeld.

Noteer de datum alvast in uw agenda en kom gewoon (weer) naar onze wijkbios en doe dat – als dat mogelijk is – samen met iemand anders van wie je weet dat die een avondje naar de film ook leuk vindt! We hebben (voor het eerst in drie jaar) wel gemerkt dat de zaal niet veel meer dan honderd mensen kan bevatten. Wie zeker wil zijn van toegang raden we daarom aan een plaats te reserveren via de site van Het Dok: wijkcentrumhetdok.nl. **Via het Hoofdmenu** doorklikken naar **Filmhuis Lewenborg.** Daar vindt u dit stukje met daaronder een reserveringsruimte.
De data van onze voorstellingen in 2023 staan hieronder. **In het voorjaar zijn ze op donderdag en in het najaar op woensdag.** In het decembernummer van De Lewenborger volgen ook de titels.

DONDERDAG: 26 jan; 23 feb; 30 mrt; 20 apr; 25 mei en 15 juni.
WOENSDAG: 27 sep; 18 okt; 29 nov en 20 dec.

Tot in het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs

Gezellige kerstmarkt in wijkcentrum Het Dok

Op vrijdagmiddag 9 december organiseert Wijkcentrum Het Dok een kerstmarkt voor alle bewoners van Lewenborg e.o. in zaal de Vlootschouw van 14.00 t/m 16.30 uur.
Dit is een markt voor alle knutselaars en creatievelingen die in onze wijk wonen. Zij kunnen een tafel huren (kosten 5 euro) en hun eigen gemaakte spulletjes verkopen (kerststukjes, kerstkransen, schilderijen enz. enz.). Lijkt het je leuk om een tafeltje te huren geef je dan voor 8 december op bij Wijkcentrum Het Dok (dagelijks geopend van 09.00 tot 12.00 aan de balie).

Wijkbewoners kom in groten getale naar deze kerstmarkt. De zaal ademt één en al kerstsfeer uit, ook is er warme chocolademelk en glühwein. Tijdens deze gezellige markt zingt een koor kerstliedjes.
Wij zien u graag op de Kerstmarkt.

‘Aan boord bij…’ op 30 november

De tweede avond van ‘Aan boord bij’ is op 30 november. Dan stappen we aan boord bij een boek dat in de belangstelling staat. Dat boek is ‘Mevrouw mijn moeder’ van Yvonne Keuls.

Het boek hoort bij de actie ‘Nederland Leest’, een jaarlijkse actie waarbij de bibliotheken een gratis boek klaar hebben liggen voor iedereen.
‘Mevrouw, mijn moeder’ dus. Over dat boek kunnen we dan met elkaar verder praten, leeservaringen delen, vragen stellen.
Gespreksleiders zijn Nienke Noordenbos (Forumbibliotheek Lewenborg) en ds. Jan Wilts (Stefanuskerk Noorddijk).
woensdag 30 november; 19.30 uur – 21.00 uur
opgave gewenst: info@wijkcenrumhetdok.nl

De intocht van Sinterklaas bij het winkelcentrum in 2021 *foto: Janet Bos*

Feest in Winkelcentrum Lewenborg

LEWENBORG Van 2 november t/m 17 december houdt het winkelcentrum weer het jaarlijkse Prijzenfestival. Daar zijn net als in voorgaande jaren mooie prijzen mee te winnen. Op 11 november stonden de deuren open voor alle St. Maarten lopers in Lewenborg.

Zaterdag 19 november komt Sinterklaas met zijn Pieten aan in Lewenborg. Vanwege zijn drukke programma is de intocht om 11 uur in het winkelcentrum, waarna het Kinderfeest in 't Dok zal losbarsten.

Wat zou u kunnen doen voor uw wijk? Doneren!

Heeft u de overheidscompensatie voor de energiekosten in de maanden november en december niet nodig? En zou u dat bedrag graag een goede bestemming willen geven? Bij De Oude Bieb zijn donaties zeer welkom!

Wat doen wij met uw donatie voor de inwoners van Lewenborg?
Stichting De Oude Bieb Lewenborg zet zich in voor inwoners van de wijk Lewenborg en draait vrijwel geheel op vrijwilligers: Voor en door Lewenborgers dus! Wij bieden gratis activiteiten aan, zoals een wekelijkse buurtmaaltijd voor alleenstaanden, creatieve workshops, bingo, klaverjassen, en nog veel meer. Ook zijn bezoekers iedere ochtend welkom bij De Oude Bieb voor een gratis kopje koffie of thee, een gezellig praatje en het lezen van de krant. Aan het einde van het jaar bezorgen wij gezinnen die het moeilijk hebben ook een goedgevuld kerstpakket. Alle activiteiten financieren wij met de opbrengsten uit onze kringloopwinkel De Biebshop, aangevuld met subsidies en donaties.

In deze moeilijke tijden van oplopende kosten zijn wij zeer dankbaar voor extra donaties. Daarmee kunnen we mooie dingen doen voor onze wijk en nog meer mensen opvangen die het nu zwaar hebben!

U kunt doneren via de QR-code op onze website:
www.deoudebieblewenborg.nl.
Heel hartelijk dank!

De Muiterij vaart 2022 in stijl uit

Het jaar is al bijna weer voorbij wanneer wij voor de laatste keer een Muiterijmiddag organiseren. Als we even terugkijken was het natuurlijk een heel raar jaar waarin corona hoogtij vierde. In het begin van het jaar zat alles op slot en dan was het weer een beetje open en nu gaan we weer een
een beetje naar het normale. Wij als Muiterij-team kijken met veel plezier terug op het afgelopen jaar, waarin we alle Muiterij-middagen ondanks alle beperkingen met plezier hebben georganiseerd.

Deze laatste woensdagmiddag van de Muiterij op 21 december is onze traditionele Kerstbuffet-middag waarmee we het jaar in stijl afsluiten. Onder het genot van een drankje en een hapje luiden we met zijn allen de kerstdagen in. Onze gasten van deze middag zijn Duo René & Wilma. Dit duo maakt muziek voor elk wat wils en natuurlijk ook de bekende kersthits. Al met al juist een reden om op deze middag langs te komen in Wijkcentrum Het Dok.
Tot woensdag **21 december** a.s.

Zaal: De Vlootschouw
Tijd: 14.00 – 17.00 uur
Kosten: 9 euro (contant te voldoen) incl. Buffet

Team Muiterij
dickmedema@hotmail.com

AED - als elke seconde telt…

LEWENBORG In de wijk wordt u een reanimatie/AED cursus aangeboden. Mocht hier belangstelling voor zijn, dan hoor ik dat graag. De cursus zal in januari plaatsvinden in Wijkcentrum Het Dok.

U kunt zich opgeven bij Nelly van der Schaaf 050 5418422 of per mail nvdschaaf@home.nl. Er zijn geen kosten aan verbonden. Dus meld u aan, want elke seconde kan tellen!

Kennit or kennit not

Laatst werd ik tijdens een treinreis getrakteerd op een sterk staaltje stoonkool English. Nadat de machinist iedereen welkom had geheten ‘on boord from de treen’ en de stopplaatsen op z’n Nederlands had opgenoemd, besloot hij opgewekt met: ‘I wis joe a fine rise…’ En daar sta je dan plots, met een tent in je broek, met dank aan de machinist. Snel gris je een ‘Tussen de rails’ ergens vandaan en houdt die voor je kruis: ‘Is die plaats nog vrij…?’ Tot overmaat van ramp is de enige nog beschikbare plek in het bagagerek precies boven de jonge vrouw die tegenover je zit. En je tas is zwaar, twee handen heb je nodig om ‘m omhoog te krijgen, zeg maar. Je kijkt wel uit, denkt aan het knietje in je kruis en het gesiste: ‘Vuile viezerik’, en besluit de reis te vervolgen met de tas op schoot en een frisse Hollandse blos op de konen. Dat de tas daarmee een soort versnelde metafoor wordt voor ‘The rise and fall of the Roman Empire’, wordt al snel pijnlijk duidelijk. Maar nu kan je in ieder geval alsnog de tas in het rek leggen. Als die verdomde machinist tenminste even zijn opgewekte riedel voor zich wil houden, alsjeblieft.
Maar, mensen, er zijn meer problemen. Als je momenteel ’s morgens slaapdronken denkt de wachtende trein in te stappen, kan het best zijn dat je met een gebroken kaak tussen de rails eindigt. Of je stapt in en wordt afgevoerd naar het dichtstbijzijnde schoonmaakpunt. Het is zelfs voorgekomen dat de trein gewoon ergens stopt en niet meer verder rijdt. Omdat het personeel helemaal op is. Daarom zie je tegenwoordig zo veel treintjes op de weg.
Er wordt wel gezegd dat de staat van het spoor iets zegt over de staat van een land. Ik speelde vroeger met een trein, zo moeilijk is dat niet, en er zijn vast meer mensen die dat vroeger deden. Kom op, alleen nog een cursusje Engels erbij…

Bram

Beeld van een Oekraïens F1 Hotel

LEWENBORG De situatie in Oekraïne laat niemand onberoerd. Mensen stellen vele vragen, willen helpen en hun steun betuigen. De situatie voor deze vluchtelingen is sterk aan verandering onderhevig en er is nog steeds veel onduidelijk. Informatie kan met een paar dagen alweer verouderd zijn. Er zijn organisaties waar deze ontheemde inwoners van Oekraïne vragen kunnen stellen. Bijvoorbeeld www.forrefugees.nl waar informatie te verkrijgen is voor de Oekraïense vluchtelingen in verschillende talen. De gemeente heeft een aparte afdeling voor de Oekraïners waar ze informatie op kunnen halen. Er komen mensen van de gemeente om de Oekraïners te begeleiden naar werk.

tekst en beeld Henk Busker

Nederlandse taal

Dat dat laatste nodig is blijkt wel uit het feit dat in het F1 Hotel aan de Helsinkistraat Oekraïense vluchtelingen en/of mensen met een verblijfsvergunning de Nederlandse taal (nog) niet machtig zijn. Joost van Soest is daar de opvangmedewerker van de Gemeentelijke Opvang Oekraïners. ‘De meeste bewoners, tussen de honderdtien en honderdvijftien, hebben de Engelse taal niet onder de knie, maar de enkeling die wél Engels kan spreken, helpt zijn of haar landgenoot waar het maar enigszins kan. Voor de rest is het veel handen- en voetenwerk om iets duidelijk te maken aan deze vluchtelingen. Tolken gebruiken ze heel weinig. Alleen als het belangrijke zaken zijn die geregeld moeten worden maken we gebruik van deze optie’, aldus Joost. ‘De reis van deze mensen hier naartoe is afwisselend. Sommigen komen met het vliegtuig, andere met de auto en soms met een trein.’ Ze kunnen aangekondigd komen, meestal via andere organisaties maar het kan ook zo maar zijn dat ze onaangekondigd voor de deur van deze locatie staan. ‘Ze komen rechtstreeks uit Oekraïne of vanaf plekken waar ze nu niet meer terecht kunnen. Dan moeten we de papieren van hen in orde maken, ze inschrijven bij de gemeente zodat ze in ieder geval geregistreerd staan en kijken waar ze al recht op hebben, zoals bijvoorbeeld een pasje met leefgeld (€ 60,00 per week) krijgen of deze reeds bezitten. Daar moeten ze dan alles voor doen zoals het eten kopen bij de supermarkt en koken. In dit hotel zijn er twee keukens aanwezig met een paar magnetrons’, zegt Joost. Er moet gekeken worden naar de zorg voor de mensen. Hebben ze die nodig en is er genoeg medicatie om er in te voorzien? Vooral de eerste levensbehoeften, bed, bad en brood en natuurlijk kleding zijn belangrijk. Er komt kleding binnen en dat wordt in grote zakken gedaan. De vluchtelingen kunnen daar gratis uithalen wat ze nodig hebben. Mocht er na een bepaalde periode niets meer gebruikt worden, dan gaat de overgebleven kleding naar Inlia. ‘De aankomst en inschrijving is in principe het meeste, maar wel belangrijke werk’, aldus Joost.

Gemoedstoestand

Bij binnenkomst in dit hotel zie ik een man even naar voren lopen, hij kijkt naar de bouwwerkzaamheden aan de ringweg, daar staat het F1 Hotel nagenoeg tegenaan, loopt weer terug en gaat zitten op een stoel die buiten staat. Voor zich uit starend kijkt hij in het rond met een beetje treurige blijk in zijn ogen. Op mijn vraag wat Joost merkt aan de gemoedstoestand van de bewoners in dit hotel, antwoordt hij: ‘Tja, iedereen is anders. Mensen met jonge kinderen reageren verschillend ten opzichte van alleenstaanden. Kinderen vanaf vier jaar gaan naar school en vanaf elf à twaalf jaar gaan ze naar de ISK (de internationale Schakelklas). Op deze locatie zijn laptops via de gemeente aangeschaft. Hettie van Coevorden (projectleidster) heeft dat geregeld. Als er twee ouders zijn dan werken die regelmatig, maar als je in je eentje bent met jonge kinderen wordt het een lastig verhaal natuurlijk om te werken. Met eenzaamheid komen ze niet gauw naar je toe’, aldus de enthousiaste coördinator. Er wordt altijd wel een oogje in het zeil gehouden tijdens onder andere het rondbrengen van de post. Verder is er 24/7 een medewerker die zorgt voor veiligheid. Tot nog toe zijn er geen problemen geweest en die worden ook niet verwacht. Direct naast het F1 hotel staat ‘De Graanfabriek’, waarin vaak feestjes worden gegeven. Op zaterdag geeft dat nog wel eens overlast.

Recreatie

Joost: ‘Ja, ze maken wel eens zelf een klein uitstapje. Er bestaat een WhatsAppgroep met deze mensen en dan zien we ineens een foto vanaf het Forum. Daaraan kun je zien dat ze de stad in gaan, wat een prima afleiding voor hen is. Met Kermis hebben ze vrijkaartjes van een sponsor gekregen en samen zijn we een keer naar de kapper geweest bij het Alfacollege. De mensen hebben ons daar fantastisch opgevangen’, zei Joost.

De Hanze heeft ook activiteiten georganiseerd voor deze bewoners. Ze hebben een paar busjes gehuurd en de kinderen twee tot drie keer opgehaald om naar het zwembad op de campus te gaan. Daarnaast heb ze een uur Nederlandse les. Nu nog in de beginfase met simpele woordjes. Ze kennen nu het alfabet en kunnen tellen tot honderd. Alles in het Nederlands. De uitspraak is nog wel eens een dingetje. Logisch. Al die activiteiten zijn dankbare uitstapjes voor de bewoners van het F1 Hotel. De inburgering is nu niet aan de orde, omdat ze geen kans hebben om hier te kunnen blijven. ‘De afspraak, ooit gemaakt, is dat ze tot april 2023 hier kunnen blijven en dan moeten ze verder zien’, aldus Joost.

Gezondheid

‘In samenwerking met Inlia, dat direct naast het hotel in een gehuisvest is, houden we medische spreekuren. Zij weten welke regelingen er voor vluchtelingen zijn. Wij maken gebruik van hun expertise.’

GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

Fysiotherapie Lewenborg + Oosterhoogebrug is onderdeel van Gezondheidscentrum Lewenborg. Daarnaast werken wij in de wijk Oosterhoogebrug. U kunt bij ons terecht voor al uw klachten op het gebied van houding en bewegen.

Kajuit 438b, 9733 CZ Groningen
www.fysiotherapielewenborg.nl

Nieuw: Fysiotherapie Lewenborg + Oosterhoogebrug gaat echo’s maken

Vanaf december gaan wij als fysiotherapeuten in Gezondheidscentrum Lewenborg gebruikmaken van echografie. Dat betekent dat wij bijvoorbeeld uw pezen, spieren, banden of slijmbeurzen via een echo in beeld brengen. Dat kan helpen de oorzaak van uw pijnklachten preciezer te achterhalen. En daardoor de behandeling nog beter af te stemmen op het verminderen van de klachten.

Fysiotherapeuten Els Meijer en Mark Zwartenkot volgen scholing om de echo’s te kunnen maken. ‘Echografie is een aanvulling op ons fysiotherapieonderzoek’, vertellen zij. ‘We kunnen daardoor sneller de ernst van bijvoorbeeld een sportblessure in kaart brengen. Of vaststellen waarom het herstel van een klacht bij u op een bepaalde manier verloopt. Dat kan helpen bij het maken van een behandelplan.’

VERWIJZING NODIG

Om in aanmerking te komen voor een echografisch onderzoek heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist. De zorgverzekeraar vergoedt echografie uit de aanvullende verzekering. Heeft u geen aanvullende verzekering, dan verwijzen we u naar onze website voor de tarieven. Na het onderzoek bespreken we de uitslag met u en sturen we een verslag naar uw huisarts of specialist. Als wordt besloten door te gaan of te starten met fysiotherapie, dan gebeurt dat door uw eigen therapeut.

PIJNLOOS EN ONGEVAARLIJK

Het onderzoek kan dynamisch, dus terwijl u beweegt, worden uitgevoerd. Het vindt plaats in onze praktijk voor fysiotherapie. U hoeft er niet voor op een wachtlijst of naar het ziekenhuis. Het onderzoek is pijnloos en ongevaarlijk. Het kan na een revalidatieperiode herhaald worden om te kijken hoe het herstel verloopt. Wanneer dat nodig is, bijvoorbeeld als er iets beschadigd is, verwijzen we door naar een arts of specialist.

GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG
FYSIOTHERAPIE LEWENBORG + OOSTERHOOGEBRUG

Joanna Paszkiewicz praat met Flip Ekkers over een uitgave van uitgeverij Philip Elchers

J.P.: - Onverwacht, 17 oktober 2022, op de eerste pagina van Dagblad van het Noorden kwamen de grote letters: ‘Arrestaties om moord op IKON-journalisten’. Volgens het laatste nieuws, de twee nog levende van de vijf verdachten, hoge militairen, worden nu in El Salvador verhoord. Boven de tekst zien wij de foto van vier snel lopende mannen - de Nederlandse journalisten enkele dagen voor de moord. Twee verslaggevers - Koos Koster en Jan Kuiper, cameraman Joop Willemsen en geluidsman Hans ter Laag werden in 1982 doodgeschoten in het Midden-Amerikaanse El Salvador. Sinds eind van jaren ‘70 betrokken bij de burgeroorlog tussen guerrillastrijders en militairen.

F.E.: - Ik herinner me van toen, veertig jaar geleden, een enorme landelijke schok. De moord op de vier IKON journalisten in 1982 is steeds gezien als de grootste tragedie in de Nederlandse oorlogsverslaggeving.

J.P.: - Volgens de wereldstatistiek zijn de journalisten - nu ook binnenlandse, steeds meer kwetsbaar. Het woord PRESS op de kleding beschermt niet meer… In augustus 2008, in verbinding met de dood van RTL-cameraman Stan Storimans in de Georgische stad Gori, publiceerde Dagblad De Pers een artikel: ‘Risicoloze oorlogen bestaan nu eenmaal niet’, waar Arnold Karskens, zelf ervaren oorlogsverslaggever herinnert aan de IKON-journalisten en hun dood: ‘Op weg naar de guerrilla liepen ze op 17 maart 1982 in een hinderlaag van het Salvadoraanse leger. Geweervuur dat volgens de enige overlevende van voor en opzij kwam, maaide de groep binnen enkele minuten neer. Hoe het leger op de hoogte was van de komst van het camerateam is ruim 25 jaar later nog altijd een raadsel’. Dit jaar zijn wij 40 jaar later… Twee verdachten zijn opgepakt in El Salvador voor deze moord: oud-minister van Defensie en oud- directeur van een speciale politiedienst.

Ik kijk nog naar de foto van vier samenlopende journalisten (volgens het artikel in Dagblad De Pers sloegen ze adviezen in de wind om het land zo snel mogelijk te verlaten). Gezicht van Koos Koster herinner ik me altijd goed. Ik kan op elk moment naar mijn boekenplank gaan om het boek ‘ABRAZA’ te nemen. Maar let op! Dit is geen gewoon boek, maar kunstwerk in boekvorm of met de andere woorden het boek als kunstwerk. Het boek ‘Abraza’ (ondertitel: in de verte van de herinnering) is een hommage aan Koos Koster, uitgegeven in 1995 door Philip Elchers. Dit is jouw boek dus.

Flip Ekkers: - Nee, dit is mijn boek niet. Dat was het door mij gerealiseerde project van de kunstenares Irene Verbeek - schilder en graficus met een breed oeuvre. Op basis van door anderen aangeleverde teksten maakte zij een kunstwerk in-boek-form. ‘Abraza’ is een van drie uitgaven onder de naam ABC-reeks. Vormgeving en kunstwerken - inktschetsen - zijn van haar. Mijn rol was: advies en productie. Dit boek was echt zorgvuldig voorbereid door de drukkerij Schut & Casparie (in de colofon danken wij apart Henk Spier). Ik moet ook zeggen: het was heel duur om te maken.

DE TITEL IS ‘ABRAZA’

J.P.: - Maar waarom ‘Abraza’? Wat betekent abraza?

F.E.: - Abraza betekent knuffelen in het Spaans. Dit woord hebben wij uitgenomen uit een privébrief van Koos Koster aan Irene Verbeek. In deze brief staat het woord ‘Abraza’ iets apart, sterker geschreven. Je kan een emotionele verbinding tussen hen voelen. De brief was geschreven 9 april 1980 (hij had dus nog twee jaar te leven), in de Mexicaanse stad Cuernavaca, ‘de stad van eeuwige lente’. Hij kon daar genieten van de rust ‘na de hel van Midden-Amerika’. Zoals belooft stuurt hij haar drie korte, sterk emotionele ‘verhaaltjes’ - over San Salvador, Panama en Honduras. Hij voelt zich onzeker of Irene Verbeek hem geschikt vindt voor eigen vormgeving.

J.P.: - Het boek heeft een bijzondere visuele kracht. Formaat is groot: 33 x 26 cm, op de laatste pagina komt een grote portretfoto van Koos Koster uit zijn laatste dagen en alle drie verhalen zijn in de oorspronkelijke vorm, namelijk in facsimile van het getypte document. Ze zijn geschreven op de oude typemachine met een tweekleurig, zwart en rood band en voorzien van veel handcorrecties. Hoe groot was de oplage?

F.E.: - ‘Abraza’ is verschenen in een eenmalige oplage van 125 gesigneerde en genummerde exemplaren. De nummers 16 -125/125 is de standaard editie, de nummers 1-15 is de luxe editie, voorzien van gesigneerde originele inktschets door Irene Verbeek.

J.P.: - Je werkt al meer dan 35 jaar voor een relatief klein publiek, die het unicum zoekt… Is dit meer kunstobject of meer boek?

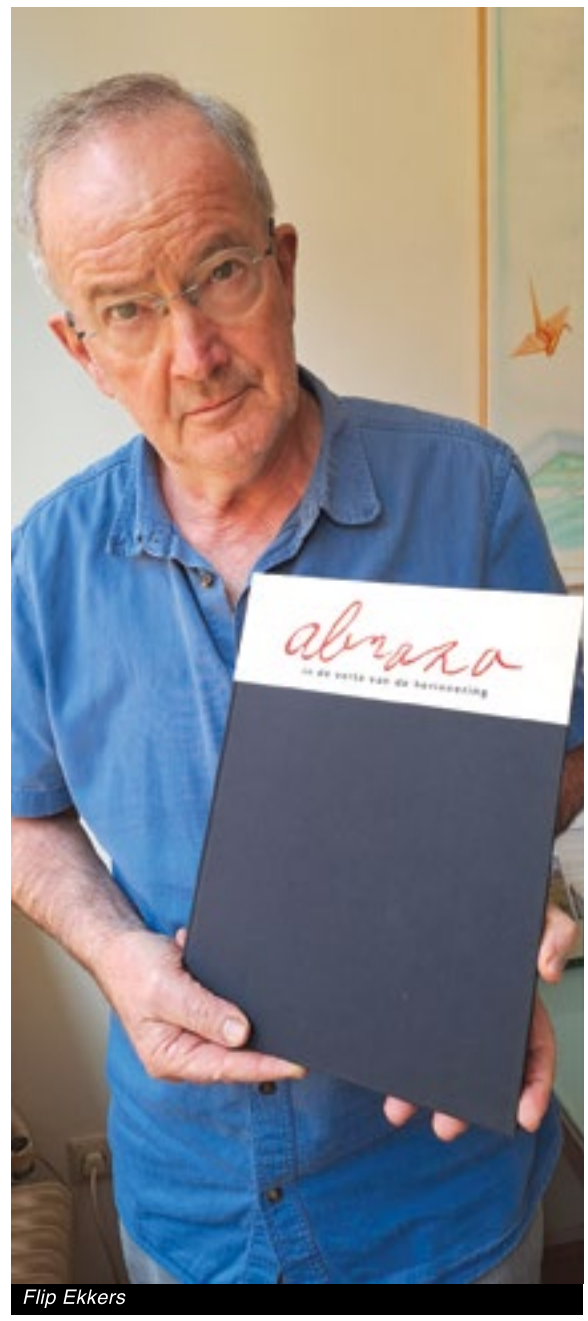
F.E.: - Ik denk meer kunstobject, door een onvergelijkelijk ontwerp, bibliofiele oplage in twee versies: standaard en uniek. Een unieke versie heeft nog een kleinere oplage, een andere opmaak en bevat de originele werken van de kunstenaar.

J.P.: - Je maakt ook de klassieke boeken over kunst en kunstenaars. Welke is de nieuwste?

F.E: - Natascha Bennink – ‘Beelden’.

J.P.: - Wat denkt je - hebben de papieren boeken nog steeds de toekomst?

F.E.: - Het boek als papieren product wordt steeds meer bijzonder door de digitale ontwikkelingen, maar ik denk dat er nog lange tijd mensen zullen zijn die een papieren boek zullen maken.



Flip Ekkers

J.P.: - De laatste vraag is privé. Je was een Lewenborger… Hoe lang?

F.E.: - Acht jaar. Ik woonde op Het Want 42 met veel plezier; achtertuin, mooie voorplekje, LeRoy-gebied dichtbij. Ik denk dat in de loop van de tijd deze groene wijk nog mooier is geworden. ■

HANNEKES HOEKJE

De draad van Ariadne

Ariadne was de dochter van koning Minos van Kreta in de verre oudheid. Het koningschap van Minos werd bestreden door zijn broer. Minos vroeg de god Poseidon om hem een witte stier te zenden om zo zijn koningschap te bevestigen.
Deze god stuurde hem waar hij om vroeg, op voorwaarde dat hij de stier meteen zou offeren. Minos hield zich niet aan zijn afspraak en liet het dier in leven. Poseidon nam wraak en liet de vrouw van Minos verliefd worden op de stier. Het gevolg bleef niet uit en het resulteerde in een baby, een jongen met een stierenkop. De Minotaurus. Deze werd eerst gevoed met melk, maar al gauw was dit niet voldoende en bracht men hem mensenvlees. Nadat hij veel slachtoffers maakte, liet de koning onder zijn paleis een labyrint bouwen en sloot de Minotaurus er in op. Het labyrint was zo ingewikkeld, anders zou het ook geen labyrint heten, dat als men er eenmaal in liep erin verdwaalde en door het monster werd opgegeten.
Elke zeven jaren werden er zeven jonge mannen en zeven maagden in het labyrint gejaagd, die door het monster werden verslonden. Het monster was sterk en onoverwinnelijk. Eenieder die een poging waagde om het monster te doden werd zelf opgegeten.

Maar daar was de held Theseus, die het wilde proberen een gevecht met het monster aan te gaan. Ariadne, die een oogje had op Theseus, wilde hem wel helpen. Zij gaf hem een speciaal zwaard en een kluwen wol. De kluwen moest hij bij het begin van het labyrint afwikkelen om als hij het monster had verslagen de weg naar de uitgang terug te vinden. Echter, zij verbond haar hulp aan de voorwaarde, dat hij na zijn heldendaad met haar zou trouwen. Theseus doodde het monster met het zwaard en dankzij de draad van Ariadne vond hij de uitgang.
Helaas bleek de mooie Theseus andere plannen te hebben en liet hij Ariadne in de steek. Dit mooie romantische verhaal vernam ik van de gids bij een rondleiding toen ik met vakantie was op Kreta.
De draad van Ariadne is sindsdien een begrip geworden. Er bestaat ook een handwerkblad met die naam. Aanleiding tot het geven van deze naam is waarschijnlijk de kluwen wol uit het verhaal.
Equivalent voor Ariadne is Ariane. Dit doet me denken aan de naam van de jongste prinses van ons koningshuis.

Diep onder de indruk stapten wij in de bus, die ons naar ons hotel zou brengen. Tot onze verrassing ontmoette ik er Geeke uit Lewenborg, die ook op Kreta was. Wat is de wereld toch klein, maar ook heel interessant. ■

Hanneke

BUURTVUUR

Nije Inloop

Wist je al dat elke donderdag van **15.00 tot 17.00 uur** de Nije Inloop in Lewenborg is? Je kunt als wijkbewoner dan binnenlopen met al jouw vragen of om gewoon even een praatje te maken. Buurtbeheerder Hilbert zit in een ruimte in het Stuurhuis (Roer), bereikbaar vanaf Lijzijde.

www.nijestee.nl/lewenborg

Nijestee

50 JAAR LEWENBORG

Feestelijke onthulling 'Ark van Lewenborg' donderdag 1 december

1 december is het zover. Het kunstwerk van 50 jaar Lewenborg zal worden onthuld. Kunstenares Maria Koijck heeft in samenwerking met de kinderen uit de wijk Lewenborg de 'Ark van Lewenborg' gemaakt.
Het kunstwerk zal om 16.30 uur officieel onthuld worden door Wijkwethouder Rik van Niejenhuis. Wij willen u daar graag voor uitnodigen.

Hopelijk tot 1 december 16.30 uur bij de rotonde van Meerpaal

Boek 50 jaar Lewenborg

Vorig jaar november is het boek van 50 jaar Lewenborg uitgekomen, geschreven door Beno Hofman en Kirsten Otten. Het eerste exemplaar werd destijds door Beno Hofman overhandigd aan Max van den Berg, oud-wethouder van de gemeente Groningen en later Commissaris van de Koning(in) voor de provincie Groningen.

Het boek staat vol met mooie verhalen en foto's en laat zien hoe Lewenborg zich in de afgelopen 50 jaar heeft ontwikkeld. Ook vind je er een historische beschrijving in van het Gezondheidscentrum Lewenborg, vanaf de allereerste tijdelijke locatie tot aan de dag van vandaag.

Het boek is nog steeds verkrijgbaar bij de CIGO in het winkelcentrum te Lewenborg. Voor de decembermaand kan je het boek verkrijgen voor € 19,50. Misschien een leuk cadeau-idee voor de feestdagen?

BWPL berichten november

Voor veel bewoners is het vrij onzichtbaar dat er zoveel activiteiten in de wijk zijn. Je hoeft je niet te vervelen; sterker, er is heel veel te doen en de wijk zit te springen om bewoners die zich incidenteel willen inzetten. En dat gaat van een ochtendje koffie schenken tot helpen om samen iets tot stand te brengen. We hebben al een prachtig netwerk van actieve bewoners, maar er kunnen er altijd meer bij!
Je kunt ook deelnemen aan het wijkbudgetteam van 2023. Met elkaar zorgen we voor een zo zorgvuldig mogelijk proces; een proces dat we voor een deel ook zelf bedenken en vorm geven.

Een greep uit de activiteiten:

Wijkbudget 2022
26 Oktober was de uitslagenavond van het wijkbudgetjaar 2022. Met 12 ingediende ideeën van bewoners kan een start gemaakt worden. In deze krant zie je de volledige lijst van de uitslag op de pagina van de Wijkvernieuwing.
Als je hierdoor geïnspireerd raakt om een eigen idee in te dienen, hou dan de kranten van de eerste maanden van 2023 in de gaten; we nodigen je uit voor de nieuwe ronde Wijkbudget.
Of wil je meedenken bij het realiseren van één van de huidige ideeën? Zoek contact via kopgroep@bwpl.nl of kom naar een '3de donderdagavond' in het DOK.

Viering 50 jaar Lewenborg (en 50 jaar LeRoy en 25 jaar de Lewenborger)
We hebben genoten van een prachtig feest. Het was zo'n leuk feest met muziek en dans en verschillende optredens dat we eigenlijk vinden dat we daar niet nog weer eens 50 jaar op hoeven te wachten!
Vanaf 1 december prijkt er op de rotonde van Meerpaal een kunstwerk ter ere van 50 jaar Lewenborg. Samen met kinderen uit Lewenborg heeft kunstenares Maria Koijck de 'Ark van Lewenborg' gecreëerd.

Wijkvernieuwing Winkelcentrum en omgeving
25 september was de inloopavond voor omwonenden, ondernemers en andere betrokken wijkbewoners. Alle ideeën en informatie worden samengevoegd en begin 2023 krijgt deze avond een vervolg. Je wordt daar opnieuw voor uitgenodigd.

Meezingcafé
In de maand oktober heeft de werkgroep Buurten met een Bakkie een Meezingcafé in het DOK georganiseerd. Gezien de enthousiaste reacties van de bezoekers zeker voor herhaling vatbaar.
Op Lewenborg-TV (via YOUTUBE te zien) kun je een impressie zien van deze avond.

Filmhuis
Er werd bijna een record gevestigd bij de oktoberfilm van Filmhuis Lewenborg. Maar liefst 96 bezoekers keken samen naar de film Nomadland. Als je op de hoogte wilt blijven van de filmvertoningen kun je je inschrijven via de website van het Bewonersplatform Lewenborg www.lewenborg.nu.
Ook kun je je daar inschrijven voor de nieuwsbrief van het bewonersplatform.

Bewonersavond
15 december is de 3de donderdag in december:
Natuurlijk is iedereen weer welkom op deze laatste bewonersavond va het jaar. We sluiten af met een hapje en een drankje. Heeft iemand een idee om deze avond op een andere manier dan gebruikelijk vorm te geven? Laat het weten via kopgroep@bwpl.nl.

Lewenborg-TV
Er staat weer een nieuwe aflevering online. Via YOUTUBE te zien. Met in deze aflevering:
Een kerstinrichting om warm van te worden:
- Meezingcafé,
- Feest 50 jaar Lewenborg,
- Wijkbudget 2022: de uitslag,
- Opening van De Zwerfboeken-bieb.

Toekomst Kardinge
Er zijn afgelopen jaar verschillende bijeenkomsten geweest over de veranderingen die op til zijn voor het Kardinge-gebied. Het landschap, maar ook de verschillende functies die het gebied gaat krijgen vragen onze aandacht. Wil je meer informatie over de bijeenkomsten die in 2023 gehouden gaan worden of betrokken worden bij het proces?
Mail naar toekomstkardinge@groningen.nl. Zie ook het artikel op de voorpagina.
Voor het overige:
Wil je ergens bij betrokken zijn of wil je meer informatie over een onderwerp?
Mail naar kopgroep@bwpl.nl.

Veel wijkplezier komende maand!

Wij zijn een enthousiaste groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen.
Iedereen is welkom!

Locatie Het Dok. Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden).
Kun je niet op donderdagavond, maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met:
kopgroep@bwpl.nl.

Je kunt ons vinden op Facebook, Instagram en Twitter.
Aanmelden voor de nieuwsbrief doe je
via kopgroep@bwpl.nl.
Op internet
via www.lewenborg.nu.
Werkgroep Groen & Grijs
via groengrijs@bwpl.nl

Groen & Grijs berichten november

Grofvuilophaalservice via het wijkbudget
Tijdens de stemronde van het wijkbudget zijn er genoeg stemmen binnengekomen om het plan van een grofvuilophaalservice in de wijk te kunnen realiseren.
De ervaring leert dat er behoefte bestaat aan zo'n voorziening in de wijk. Er zijn veel huishoudens in de wijk met een smalle beurs en veel huishoudens die niet de beschikking hebben over een eigen auto en/of een sociaal netwerk om hen daarbij te ondersteunen.

De grofvuilophaalservice zoekt vrijwilligers die elke maand een of meer dagdelen kunnen bijspringen om grofvuilritten te verzorgen. Ben je in het bezit van rijbewijs B/E, neem dan contact op via het mailadres 50jaarlwb@gmail.com onder vermelding van: *grofvuilophaalservice*.

Milieustraten
Voor volgend jaar kunnen wijkbewoners nog een aanvraag doen voor een milieustraat. We hebben gezien dat de agenda van de gemeente snel vol is. Dus wacht niet te lang en neem contact op met Groningen Schoon Dankzij Mij via de website van de gemeente.

Week van het afval
De gemeente Groningen organiseerde voor de tweede keer de Week van het afval, tussen 29 oktober en 5 november. Met een speciale stand waren medewerkers van de gemeente de hele dag te vinden op de wijkmarkt in Lewenborg. Wijkbewoners konden daar terecht met al hun vragen en suggesties rondom afval.
Tijdens de week van het afval verzorgde GROFF in een aantal buurthuizen in de stad repairworkshops.
Voor meer info zie de website www.haalallesuitjeafval.nl.

Statement tegen de kledingindustrie: Rethink

tekst Saskia Osinga I fotografie Afvalfotograaf050

GROFF, Groningen Fair Fashion, is een initiatief dat zich richt op de verduurzaming van de kledingindustrie. Veel niet duurzame kleding die nu vooral in derdewereldlanden wordt geproduceerd, onder slechte arbeidsomstandigheden, heeft veel impact op milieu, klimaat, mens en dier.

Veel van deze kleding is zogenaamde fast fashion: spotgoedkoop, van slechte kwaliteit, onder erbarmelijke omstandigheden geproduceerd en niet recyclebaar. Deze kleding, die een korte verbruiksduur kent, reist de wereld rond voordat het bij de consument terechtkomt en belandt daarna in de verbrandingsoven. Plastic soup is een van de gevolgen van dit soort synthetische kleding.
Op de Grote Markt wilde GROFF samen met de gemeente een statement tegen deze niet duurzame kledingindustrie maken.
De opbrengst van wat er in één week aan kleding in de textielcontainers van de gemeente belandt, die niet te recyclen is, was uitgestald in verschillende bakken. Het is textiel waar je niets meer mee kunt.

Kirsten de Wrede, fractievoorzitter van de Groningse afdeling van de Partij voor de Dieren, nam het woord en uitte haar zorgen over de grenzen waar we tegenaan lopen. Binnen de niet-duurzame kledingindustrie wordt zeer intensief gebruik gemaakt van grondstoffen, van fossiele brandstoffen en chemie, er wordt veel water gebruikt dat vaak als flink vervuild water weer wordt afgevoerd en rivieren en de zee verontreinigt. Plus dat het enorme bergen kledingafval tot gevolg heeft, omdat deze kleding niet te hergebruiken is.

Slechts een heel klein deel van de kleding wordt maar hergebruikt; er wordt ontzettend veel weggegooid. Alleen al in de gemeente Groningen gaat het jaarlijks om 1,2 miljoen kilo kleding.
Zoveel mogelijk kleding proberen we te hergebruiken. Carolina Vogel van de gemeente houdt zich bezig met de vraag hoe kleding hergebruikt kan worden. Dat resulteerde al in het project Gronings Goud, waarbij oud textiel wordt gerecycled tot stof voor bureaustoelen. Maar er is dus heel veel oud textiel waar we niks mee kunnen en daarom moet het roer echt om.

Tot slot wordt het statement 'Rethink' gemaakt en staan de dames van GROFF samen met Kirsten de Wrede en Carolina Vogel met de van kleding genaaide letters 'rethink' naast elkaar om hun boodschap kracht bij te zetten. Ze roepen op om eerst goed na te denken welke kleding je aanschaft: RETHINK.

Rethink is ook: je afvragen of je die nieuwe trui wel nodig hebt. Of dat je je kledingstuk nog kunt laten repareren alvorens die te vervangen. Wacht met weggooien: kan ik nog iemand blij maken met mijn oude jas? Overweeg om alleen kleding te kopen waarvan je weet dat die onder goede arbeidsomstandigheden en duurzaam geproduceerd is. Je kunt ook kiezen voor tweedehands in plaats van fast fashion.
Zie ook https://groningenfairfashion.nl.

Wijkvernieuwing Lewenborg

Winnaars Wijkbudget bekend

Maar liefst twaalf winnaars kwamen uit de bus bij de stemronde over het wijkbudget, op 26 oktober j.l.. Wim behaalde met twee ingediende plannen de meeste stemmen. Lewenborgers konden digitaal hun voorkeur kenbaar maken via de website Stem van Groningen. Ook was het mogelijk te stemmen met stembiljetten. In totaal werden er 177 stemmen uitgebracht op 25 plannen.

Wim was blij verrast over de voorkeur voor zijn plannen. Hij wil de Zandbank opknappen en inrichten als buitenpodium. Ook gaat hij zich inzetten voor het geschikt maken van de Werf voor activiteiten. Ook de indiener van het plan om een betere filmprojector aan te schaffen voor het DOK was zeer verheugd. De projector wordt gebruikt voor de maandelijkse filmavond, die wordt bezocht door zo'n 80 tot 100 Lewenborgers. Op de avond van de bekendmaking zijn de bezoekers van de filmavond meteen ingelicht over het goede nieuws.

Een ander opvallend plan dat tot de winnende ideeën behoorde is het plan van Saskia over de Grofvuil Ophaal Service. Het idee maakt het voor Lewenborgers mogelijk om hun grofvuil te laten ophalen als ze zelf geen mogelijkheid hebben om het weg te brengen. Ook het initiatief van Henk werd beloond met een financiële bijdrage. Hij wil een koffiehuisje naast de jeu de boules baan bij Kraaienest.

Enkele andere plannen die geld hebben gekregen uit het Wijkbudget zijn: Creatieve workshops voor wijkbewoners, Reparatie jeu de boules baan bij Kraaienest, Reanimatiecursus, Eetbare haag rond speeltuin, Upgrade van de grote speeltuin, Vier extra pagina's voor de Lewenborger en Flyer voor le Roy gebied. De volledige uitslag zal worden geplaatst op de website www.lewenborg.nu. LewenborgTV besteedt ook aandacht aan het Wijkbudget: in de oktoberuitzending is een impressie van de bekendmaking van de uitslag.

De komende negen jaar is het Wijkbudget een terugkerend fenomeen. Ieder jaar is er 25.000 euro beschikbaar voor het realiseren van plannen in de wijk. In de Lewenborger en op de website www.lewenborg.nu volgt binnenkort berichtgeving over de opzet voor het komende jaar.

Coen van der Heijde

Uitslag stemronde Wijkbudget Lewenborg

Idee	Stemmen	Prijs	Beschikbaar bedrag € 25.000
✓ Opknappen Zandbak en inrichten als buitenpodium	81	€ 2.000	€ 23.000
✓ De Werf bruikbaar maken	80	€ 3.000	€ 20.000
✓ Grofvuilophaalservice in Lewenborg	79	€ 6.000	€ 14.000
✓ Betere filmprojector in het Dok	78	€ 1.000	€ 13.000
✓ Creatieve workshops voor wijkbewoners	74	€ 500	€ 12.500
✓ Verbetering jeu de boulesbaan Kraaienest	67	€ 150	€ 12.350
✓ Elke seconde telt! Reanimatiecursus en omgaan met AED voor wijkbewoners	65	€ 600	€ 11.750
✓ Een eetbare haag rond de speeltuin	65	€ 100	€ 11.650
✓ De Hut	58	€ 6.000	€ 5.650
✓ Upgrade van de grote speeltuin	57	€ 4.000	€1.650
✓ De Lewenborger vier extra pagina's?	50	€ 1.000	€ 650
✗ Een kindvriendelijke buurtkas	49	€ 4.000	– € 3.350
✓ Flyer ten behoeve van het Le Roy Gebied	47	€ 435	€ 215
✗ Miniature People Lewenborg - diverse wandelroutes	44	€ 750	– € 535
✗ Welkom in onze Wijk	38	€ 1.250	– € 1.035
✗ Digitaal Café	35	€ 2.300	– €2.085
✗ Picnic tafel als verbindingsplek voor Lichtboei	27	€ 1.200	– € 985
✗ Interactieve dans- en beweegboog voor IEDEREEN!	27	€ 11.000	– €10.785
✗ Picknickbankje bij de speeltuin	25	€ 1.200	– € 985
✗ Natuureducatie en picknicktafel als verbinding van Lewenborg en Drielanden	24	€ 10.000	– € 9.785
✗ Landenreis Lewenborg	9	€ 12.500	– € 12.285

Een kleine impressie van de presentaties die wijkbewoners hielden om hun plannen met het wijkbudget voor een aandachtig publiek toe te lichten. Foto's © Janet Gerbens-Bos.

Winkelplein Lewenborg

Samen met bewoners, ondernemers, organisaties en gemeente werken we vanuit de wijkvernieuwing aan de toekomst van Lewenborg, waaronder ook het winkelplein.

We vinden het belangrijk om te horen wat bewoners en ondernemers voor ideeën hebben over het winkelplein. Daarom zijn we op verschillende manieren met bewoners en ondernemers in gesprek gegaan.

Zo hebben we op 1 en 5 oktober in het winkelcentrum gestaan, om ideeën te horen van het winkelend publiek. Ook hebben we alle ondernemers gevraagd om input en hebben bewoners per email ideeën met ons gedeeld. Tot slot hebben we op 25 oktober jl. een inloopbijeenkomst georganiseerd voor bewoners uit de wijk.

Er zijn veel ideeën en wensen doorgegeven. Onderstaand een korte opsomming van ideeën die vaak genoemd zijn:

- Meer groen
- Gebied gezelliger maken
- Meer zitgelegenheid
- Verkeerssituatie verbeteren
- Waterelement op het plein voor het Dok
- Meer speelgelegenheid
- Auto en fietsverkeer op het plein minimaliseren en scheiden van de terrassen en speelgebieden
- Fietsparkeren duidelijke plek geven
- Omgeving van parkeerplaats vergroenen indien mogelijk
- Meer rekening houden met mindervaliden

Hoe nu verder?
Met alle input gaan wij nu aan de slag met het uitwerken van een aantal schetsontwerpen. We zijn hiervoor afhankelijk van verschillende zaken, zoals: welke ruimte er is beschikbaar, liggen er kabels en leidingen in de grond et cetera. Rond februari 2023 verwachten we de schetsontwerpen klaar te hebben. We houden je hiervan op de hoogte.

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.

volg ons op: facebook
www.facebook.com/lewenborgleeft
Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl

Vrijwillige Besturenfestival was een groot succes

LEWENBORG Donderdag 27 oktober was de grote zaal van Het Dok locatie voor het eerste Vrijwillige Besturenfestival in stad. Een zaal vol voorzitters, penningmeesters, secretarissen en andere bestuursleden van een aantal heel diverse organisaties, stichtingen en verenigingen. Waar vind je dat? Bij elkaar zo'n 50 bestuursleden in Het Dok in Lewenborg om te luisteren naar sprekers en de liedjes van Gabriëlle Glasbeek en om met elkaar in gesprek te gaan. Na afloop hoorde ik van een paar deelnemers dat ze het een prachtige avond hebben gevonden. Sommigen bleven dan ook lang napraten.

tekst Jeanet Verveer I fotografie Janet Bos

De sprekers
De drie sprekers gaven zaken aan om over na te denken, waarna het publiek in groepjes met elkaar in gesprek ging. Joost van Alkemade (directeur van de NOV, het Platform Vrijwillige Inzet) gaf onder andere de tip om als bestuur niet altijd alles zelf te willen doen. 'Vraag voor specifieke zaken of iemand uit de vereniging die taak op zich kan nemen, laat iemand bijvoorbeeld alleen de jaarrekening opmaken.' En hij had, net als meer mensen in de zaal, flink kritiek op regelgeving uit Den Haag. Overigens hoorden we van de andere spreker en dagvoorzitter, Mark Molenaar (ook van de NOV), dat ze in Den Haag met een onderzoek bezig zijn naar die regelgeving. Ze gaan kijken of dat ook anders kan. Ook riep Mark de aanwezigen op de petitie tegen regeldruk tekenen. Alice Thijs van Vrouwencentrum Jasmijn liet heel mooi zien hoe ideeën over wat een goed bestuur is door de tijd heen kunnen veranderen.

De gemeente en de besturen
De avond werd geopend door wethouder Inge Jongman, die zei blij te zijn met iedereen die vrijwilligerswerk doet omdat ze heel belangrijk werk doen. Ze liet duidelijk merken hoeveel waardering ze heeft voor iedereen die zich vrijwillig inzet. De wethouder schoof ook aan bij een groepje en hoorde zo uit de eerste hand wat er zoal speelde bij besturen: de behoefte aan subsidie, hulp bij het vinden van een nieuwe locatie, ondersteuning op juridisch gebied, ontzorgen en faciliteren. Ook hoorde je bestuursleden praten over de behoefte aan een sparringpartner. En ja, voor veel van deze zaken richten ze zich tot de gemeente. 'Want' – en dat werd ook gezegd, 'de gemeente en wij als besturen zijn van elkaar afhankelijk'.

In de groepjes werden ervaringen uitgewisseld en er werd gediscussieerd over een aantal stellingen die daarna centraal voor de hele zaal werden besproken door Mark Molenaar. Tijdens het centrale gesprek met de zaal vertelde Mark dat sommige gemeentes in Nederland subsidiegeld ter beschikking stellen aan een spontaan burgerinitiatief – zonder dat die burger eerst een gang naar de notaris moet maken om een stichting op te richten. Gelukkig was er ook een gemeenteambtenaar in de zaal die liet weten dat dit in Groningen ook kan. Het subsidiegeld wordt dan ondergebracht bij een wijkplatform dat het weer doorgeeft aan het burgerinitiatief.

Leren van elkaar
Hoewel er vaak werd verwezen naar de gemeente, waren er ook andere geluiden te horen: 'Het zou goed zijn wanneer besturen meer bij elkaar over de vloer komen, om van elkaar te leren en uit te wisselen.' En op de vraag van Mark of besturen ook bereid zijn te veranderen in de manier van functioneren, gingen heel veel vingers de lucht in. Dus het hoeft gelukkig niet allemaal van de gemeente te komen.

Link050 biedt via Ontwikkellink de komende maanden een aantal cursussen en trainingen aan specifiek gericht op besturen. Er zijn tien workshops, bijvoorbeeld over Praktisch Penningmeesterschap, het Werven van Leden, een bijeenkomst over Krachtig Besturen & Bestuurlijke Vernieuwing en meer.
Bekijk het aanbod van Ontwikkellink via www.link050.nl/ontwikkellink. Wil je lezen hoe andere besturen hier in Groningen het doen, lees dan het magazine 'Vrijwillige Besturen' met interviews en tips, gratis op te halen bij Link050 aan de Herestraat 100 Groningen.

Wethouder Jongman (l) in gesprek met Janet Verveer

Gabriëlle Glasbeek met gitarist Robert van der Tol

In groepjes bijeen en met elkaar in gesprek

Hoe gaan we Lewenborg sneller verduurzamen?

LEWENBORG Het vervolg op de geslaagde inloop-/energiemarkt begin oktober, die door 130 Lewenborgers is bezocht, is in volle gang. Bewoners van Lewenborg hebben er inmiddels twee zogenaamde meedenksessies opzitten. De ervaringen van de deelnemers tot nu toe: het is inspirerend om over dit thema met elkaar van gedachten te wisselen!

tekst en beeld Inge Linthout

In de eerste bijeenkomst werd er een spel gespeeld. Dit spel heeft de deelnemers tot het inzicht gebracht dat men bij het bedenken van plannen erop moet letten dat deze in balans zijn. Het kan bijvoorbeeld niet zo zijn dat we in Lewenborg volop energie willen genereren door de omliggende dorpen vol windmolens te zetten. Los daarvan valt er nog veel te bereiken!

Laatste ontwikkelingen
In de tweede bijeenkomst van 10 november was de opkomst ook goed. Zo'n 20 bewoners bogen zich over de vraag hoe we in Lewenborg energie kunnen besparen. Eerst bracht Anne Geluk, projectmanager Programma Energie, ons op de hoogte van de laatste ontwikkelingen bij de gemeente. De gemeente levert nu meer energiecoaches, maar daar is ook veel meer vraag naar. Vandaar dat de mensen die zich opgegeven hebben voor een bezoek van een energiecoach nu nog niet teruggebeld zijn voor een afspraak. Ook zijn er energie-adviseurs, die niet alleen adviseren over welk soort maatregelen voor een woning een goede besparing oplevert, maar die ook weten hoe je dat zou kunnen financieren. De gemeente heeft hiervoor meer mogelijkheden, ook in de vorm van gunstige leningen. Tenslotte is de eerste klusser aangesteld, die met de klusbus je kan helpen met verduurzaming, als je het zelf niet meer kan.

Goed bezochte bijeenkomst

Brainstormen
Aan vier tafels werd over ideeën gebrainstormd hoe de verduurzaming in Lewenborg zou kunnen worden versneld. Aan twee tafels werd min of meer hetzelfde idee bedacht, namelijk dat bewoners met gelijke woningtypes er wellicht belang bij hebben om samen te overleggen over bijvoorbeeld de manieren om hun woningen optimaal te isoleren. Het zou mooi zijn om daarbij gebruik te kunnen maken van de kennis van een energie-adviseur en elkaars ervaringen. De conclusie was dat samenwerken voordelig kan zijn, denk bijvoorbeeld aan gezamenlijk inkopen.

Laatste meedenksessie
Een derde en laatste meedenksessie staat gepland voor **woensdag 23 november om 19.30 uur** in het Dok (die afspraak is verzet). Op die avond zal het gaan over de mogelijkheden om de wijk duurzamer te verwarmen. Hieraan kunnen overigens nog meer mensen meedoen, je kunt je opgeven bij anne.geluk@groningen.nl.

KEN JIJ 'DE GELE HOND' AL?

De 'gele' hond heeft om diverse redenen wat **meer ruimte** nodig en wenst **geen contact** met andere honden. Vaak wordt dit naar andere baasjes gecommuniceerd met een gele waarschuwingssleeve aan de lijn, geel vest of gele bandana.

'Gele hond' – een nieuw begrip en wel zo duidelijk

door Gerda en Henk Pheifer

Ons hondje Appie is inmiddels ruim 16 jaar en hij vindt het niet altijd leuk om door vreemde honden benaderd te worden. Hij is nog redelijk actief en we wandelen iedere dag in Lewenborg en omgeving. Helaas gebeurt het regelmatig dat hondenbaasjes het heel normaal vinden dat hun hond naar Appie toe gaat, ook al negeert Appie de andere hond. Ook jonge honden zien hem nog als mogelijk speelkameraadje. Hun enthousiasme is begrijpelijk, maar Appie vindt dat niet altijd leuk en snauwt van zich af. Wij zeggen dan ook steeds dat hij oud is en niet wil spelen of benaderd worden en lopen zo snel mogelijk door. Helaas heeft niet iedereen daar begrip voor want 'mijn hond doet niets hoor'.

Dat gele lintje is ook iets voor Appie, dachten we, en we hebben gelijk een lintje aan zijn riem bevestigd. Ofschoon het initiatief al een aantal jaren bestaat, hadden wij er nog niet van gehoord en waarschijnlijk met ons heel veel mensen niet. Toch kan het voor honden die iets mankeren, of gewoon oud zijn zoals ons hondje, een oplossing zijn, tenminste wanneer het lintje als zodanig wordt herkend. Wanneer er in De Lewenborger aandacht aan geschonken kan worden, zou dat al een stap in de goede richting kunnen zijn om dit fenomeen in onze omgeving beter bekend te maken. Appie (en er zijn vast veel meer honden die wel wat rust kunnen gebruiken) wordt dan hopelijk vaker met rust gelaten. Zie ook: https://ditishelmond.nl/hond-met-een-geel-lintje-dit-betekent-het/

"DAMES, SCHEREN IS VOOR HEREN"

Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!
O.a.: menzis, Achmea en VGZ.

- In 6 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Medisch geschoold ontharingsspecialist

U zit niet vast aan een pakket,

Stoppen op elk moment is mogelijk!!

Gratis 6e Laser behandeling

Gratis wenkbrauw behandeling

SALON natural looks

Borgweg 83
9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl

Pasfoto's

6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart

100% acceptatiegarantie

€ 7,50

Een afspraak maken is niet nodig voor het maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.

CIGO da's mooi meegenomen

CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 564

De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel

Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: *050-541 15 15*
Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met
een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!

Chi NATURAL LIFE Est. 1979

demeter

Vof Zorg & Natuur

wadden Max

de Wiershoeck NATUURVOEDING

Vanuit de Hunze en Beijum binnen 10 minuten
bereikbaar met de fiets of met de auto
(parkeerplaats bij de winkel)

Hoeksche Chips

DE TERP

Gecertificeerd biologische
producten met nadruk op lokale
aanbieders

BAKKERIJ VAN ESCH

EKO

Hans Akkerman's OLIEBOLLENKRAAM

Ook uw adres voor oudjaarsdag!

Geopend van 8.00 tot 19.00 uur

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:
€ 1.- korting op een zak
OLIEBOLLEN

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:
€ 1.- korting op een zak
KRENTENBOLLEN

Geldig t/m donderdag 22 december 2022

Oliebollenkraam AKKERMAN

Standplaats Zonnelaan

Eens in de maand kiezen we bij Fotoclub Trefshot de foto voor deze krant. En dat is een serieuze zaak. De leden doen extra hun best doen om het meest aansprekende beeld te maken en na stemming en levendige discussies, rolt daar de winnaar uit. Ditmaal worden wij getrakteerd door Irma Kraus. Zij maakte op het gegeven thema 'roest' deze geweldige plaat.

door Marion Verwey

Hoe deze foto tot stand kwam en wat haar inspireerde, vertelt zij zelf.

Jaren geleden kreeg ik een racefiets met een echt leren Brooks-zadel. De eerste paar honderd kilometer zou dit zadel niet bepaald lekker zitten. Langzaamaan zou het de vorm aannemen van mijn achterwerk, net als een paar nieuwe schoenen, en dan zou ik geen ander zadel lekkerder vinden zitten. Helaas de praktijk bleek anders. Na een aantal jaren erop gefietst te hebben, ben ik toch maar overgestapt op een gelzadel. Brooks kreeg een plekje in de schuur. Toen ik hem na jaren weer eens tegenkwam, was de vering door corrosie aangedaan en vond ik het een mooi onderwerp voor een foto.

Met mijn macrolens heb ik middels focus stacking het zadel gefotografeerd. Focus stacking is een techniek waarmee je door het samenvoegen van meerdere foto's een grote scherptediepte krijgt. Je doet dit door meerdere opnames met verschillende scherpstelgebieden vanuit hetzelfde standpunt te maken en die met software (Lightroom of Photoshop) samen te voegen. In totaal heb ik hiervoor zeven opnames gemaakt op de manier zoals boven is beschreven en deze met Lightroom samengevoegd.

Ook zin in fotograferen?
Sluit je aan bij de Trefshot, alle info is te vinden op de website: www.trefshot.nl.

Technische gegevens
foto stacking

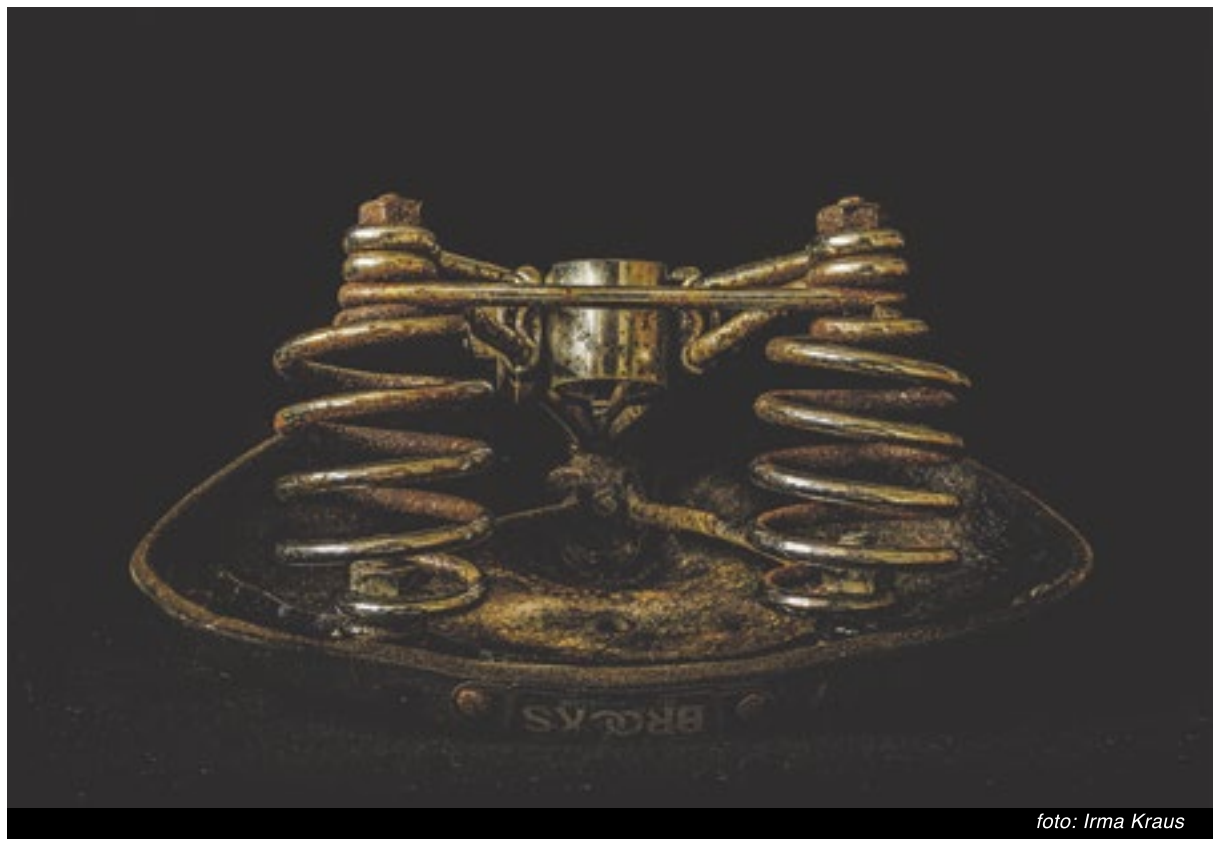


foto: Irma Kraus

VERING

Start nieuwbouw IKC Groenewei in Meerstad

Onthulling bouwbord nieuwe accommodatie

MEERSTAD Met de onthulling van het bouwbord op 11 november 2022 startte de nieuwbouw van het Integraal Kindcentrum (IKC) Groenewei in Meerstad. Verwelkomd door Wieke Zondervan, directeur Onderwijs Groenewei en Micha van Houdt, manager SKSG Groenewei en met een toespraak door wethouder Onderwijs Carine Bloemhoff. De nieuwbouw vervangt de huidige tijdelijke locatie aan de Swifter 27. Volgens planning zal het nieuwe gebouw in het voorjaar van 2024 in gebruik worden genomen.

De officiële onthulling van het bouwbord foto: Rieks Oijnhausen

Het Integraal Kindcentrum biedt onderdak aan de basisschool en kinderopvang. Ook is er ruimte voor twee nieuwe gymzalen. De leerlingen van de basisschool krijgen hier sport-en spellessen. De gymzalen zijn buiten schooltijden beschikbaar voor sportverenigingen en wijkbewoners. Het nieuwbouwproject is een samenwerkingsverband tussen Openbaar Onderwijs Groningen, SKSG Kinderopvang, bureau Meerstad en de gemeente Groningen.

Groeiende vraag naar onderwijs en kinderopvang
De gemeente Groningen heeft, samen met de schoolbesturen, besloten om twee scholen (IKC Groenewei en Meeroeverschool) voor basisonderwijs te bouwen in Meerstad. Iedere school heeft een capaciteit van 450 leerlingen en dit wordt aangevuld met één tijdelijke locatie om piekbelasting op te kunnen vangen.
Met de komst van beide scholen geeft de gemeente invulling aan de groeiende vraag naar onderwijs- en kinderopvangplekken in de jonge wijk Meerstad.

Kijk voor meer informatie over het nieuwe gebouw van IKC Groenewei op: https://www.ikcgroningen.nl/groenewei/nieuwbouw/.

Jumbo Meerstad vanaf 2 november geopend

MEERSTAD De Maripaan Groep opende op woensdag 2 november om 9.00 uur de deuren van haar 17e Jumbo vestiging. De nieuwe winkel ligt in Meerstad aan de Vossenburglaan 184. Inwoners van Meerstad en omgeving hebben hier volop keuze uit een gevarieerd assortiment. Bovendien profiteren klanten van de succesvolle Jumbo-formule: de laagste prijs, het grootste assortiment én de beste service.

Ondernemers Anrico Maat en Paul Papo zijn trots: 'Er is door Vastgoedontwikkelaar MWPO, aannemer Brands Bouw en alle bouwpartners de afgelopen maanden hard gewerkt aan de SuperHub en het resultaat is prachtig geworden! Het gebouw bestaat uit een diagonaal grid van kruisvormige gebogen spanten. De vele ramen zorgen voor veel licht en bieden een prachtig uitzicht op de omliggende natuur. Dit maakt de SuperHub een bijzonder gebouw en het doen van boodschappen een speciale belevenis.'

Hart van de wijk
Supermarktmanager Jannie Nijlaan: 'Onze winkel is het hart van de wijk, een ontmoetingsplek voor jong en oud. Behalve voor de dagelijkse boodschappen, kunnen klanten ook bij onze foodcorner terecht voor een kopje koffie met een lekker gebakje of een vers bereid broodje. Ook hebben we onder andere een PostNL pakketpunt, stomerijservice en een deel van het HEMA assortiment toegevoegd.'

Superhub
Het gebouw is transparant en heeft een duurzame houten draagconstructie, opgebouwd uit gelamineerde houten elementen. Het dak heeft een sedum dakafwerking voor bijen en andere insecten. Ook komen er ruim 300 zonnepanelen op het dak te liggen. Door de weloverwogen keuzes in het materiaalgebruik, is het gebouw circulair geworden.

Eenzaam genieten

Ooit lanceerde ik een theorie dat het rookverbod het uitgaansleven veiliger zou maken. Mijn gevolgde logica was dat als men niet lallend aan de toog hing maar met een peuk op straat stond, andere dronkaards hun agressie daar minder snel zouden etaleren omdat ze zich bekeken voelden. Deze keer gooi ik het over een andere boeg, want ook de roker zelf verdient aandacht.

Sinds oktober zie en hoor ik spotjes van de overheid over eenzaamheid, om daar kien op te zijn, daar actief iets aan te doen. En laat nu juist de roker bij uitstek de eenzaamste onder ons stervelingen zijn. Al menen zij zelf dat de peuk hun trouwste maatje is. Wie kent ze niet, de eenzame stakkers die rillend op een tochtige straathoek staan. Soms zijn ze bezig met vegen over een schermpje maar meestal is hun enige bezigheid aandachtig inhaleren. De roker is ook niet meer herleidbaar tot het bedrijf waar hij of zij werkt want de deur uitgooien bleek niet genoeg, ook het hele terrein om hun kantoor heen werd rookvrij verklaard. Verbannen naar niemandsland. Naar een plek waar niemand nog kan zeggen: 'Je stinkt, je besmet mijn kinderen, je vervuilt.' Een dergelijke marginalisatie doet vast iets met je zelfbeeld.

Misschien moeten we hen voorzichtig benaderen voor een praatje, begripvol tonen hoe beroerd het leven is. Hoewel, misschien is de sigaret voor hen slechts een excuus om te ontsnappen aan saai gezelschap en de laatste sociaal geaccepteerde reden om even heerlijk buiten te staan. Alleen. En intussen ongegeneerd voorbijgangers te mogen aanschouwen.

Fettie

Decembermaand bij Kinderopvang Juffies

We lopen alweer tegen het einde van het jaar. In de tuin van kinderopvang Juffies hangen de lampjes weer in de boom. Voor kinderen komt er een spannende periode aan. Met je eigen gemaakte lampion aanbellen in de buurt en een liedje zingen is best spannend.
Als de 'buit' binnen is na het lampionnetje lopen, komt Sinterklaas aan in Nederland. Dit kan voor kinderen heel wat spanning met zich mee brengen. Om de Sinterklaas periode wat meer ontspannen te laten verlopen hebben wij wat tips voor ouders op een rijtje gezet. Je kunt bijvoorbeeld met de kinderen een aftelkalender maken zodat kinderen weten wanneer het feest van Sinterklaas is. Vier het feest van Sinterklaas overdag en maak het niet te spannend. Koop op tijd je cadeautjes en spreek (met jezelf) af voor welk bedrag je cadeautjes koopt.

Bij kinderopvang Juffies vieren we op zaterdag 25 november het Sinterklaasfeest. Dit doen wij bewust ruim voor 5 december zodat het allemaal niet te veel wordt voor de kinderen. Sinterklaas zorgt er natuurlijk voor dat er voor ieder kind een cadeautje is en voor de groep een groot cadeau. Sinterklaas en Piet komen nooit zelf bij ons op bezoek! Dit doen wij omdat wij vinden dat de opvang een veilige en vertrouwde plek voor de kinderen moet zijn en blijven. We maken er altijd een gezellige ochtend van samen met de kinderen. Na afloop, als de kinderen gehaald worden door papa en mama, is er voor de ouders een kopje koffie of thee met wat lekkers. Zodra de Sint weer op zijn weg terug is naar Spanje staan de Kerstdagen alweer voor de deur. Dit jaar vieren we Kerst met onder andere een Kerstmarkt voor de ouders en kinderen van beide locaties. We hebben verschillende kraampjes waar we kerstspullen, kalenders, kerstkaarten en verschillende versnaperingen verkopen. De kinderen van Juffies BSO hebben een koor gevormd en zullen tijdens de Kerstmarkt een aantal Kerstliedjes zingen.

De gehele opbrengst van de Kerstmarkt gaat naar www.holtanfoundation.nl een project in Tanzania dat wij een warm hart toedragen.
Namens het team van kinderopvang Juffies wensen wij iedereen een hele gezellige decembermaand toe!

Hele mooie lampion gemaakt door een leerling van De Swoaistee

Ontbijten op school De Swoaistee

De afgelopen week stonden er iedere ochtend lekker broodjes klaar op De Swoaistee. Alles in het kader van het Nationaal schoolontbijt.

Ouders, stamgroepleiders en kinderen smeerden in de vroege ochtend een aantal broden. Iedereen die even geen tijd had om brood te smeren, vergeten was te eten of omdat er even geen brood in huis was, pakte bij binnenkomst een lekker broodje en wat drinken.

Verschillende kinderen kwamen langs om te genieten van deze lekkere broodjes en gingen met een gevulde buik lekker aan het werk. Ze namen zelfs nog mee voor in de pauze, en... dat mocht gewoon. In de stamgroepen is gesproken over het belang van een goed ontbijt. Dit helpt om lekker aan het werk te kunnen en met veel energie te kunnen spelen. We hopen dat we vanaf januari elke ochtend voor iedereen die dat wil een ontbijt kunnen maken.

Sint-Maarten op De Swoaistee

Op de dag dat we dit stuk aan het schrijven zijn voor de Lewenborger is het 11 november. De afgelopen weken is er in alle stamgroepen hard gewerkt aan de lampionnen. Veel ouders hebben ons geholpen, wat zijn we toch blij dat dat weer kan! Vandaag hebben we onze creatieve lampionnen aan elkaar laten zien tijdens een sfeervolle viering. Alle lichtjes aan en lekker zingen met elkaar!

Ouder-kind koken bij Overstag

‘Moet je eens ruiken hoe lekker dit ruikt’, zomaar een van de dingen die te horen waren in de Kombuis van Het Dok op dinsdag 1 november. Er werd druk gewerkt aan een drie gangenmenu door kinderen en hun ouders. Nieuwe smaken werden ontdekt en nieuwe technieken uitgeprobeerd. Zo stonden drie kinderen samen verse pasta te draaien waarbij iedereen wel een keer wilde draaien of de pasta wilde opvangen. Verderop in de keuken werd er druk geproefd of de dressing voor de carpaccio goed was en werd deze verder op smaak gebracht. Ondertussen werd er af en toe gesnoept van de wortel en bleekselderij in gouden dipsaus.

Tijdens het koken was er alle ruimte voor gesprek om elkaar beter te leren kennen. Na het koken geniet jong en oud van de carpaccio, plet- en scheurpasta en de appeltaart in glaasjes. Al zijn er altijd ingrediënten van het recept die meer en minder in de smaak vallen ;-) Ook tijdens het eten is er tijd om te praten en de tijd vliegt voorbij. Uiteindelijk gaat iedereen met een goed gevulde buik naar huis. Terugkijkend een mooie manier om het goede leven te ervaren door als jong en oud met elkaar op te trekken, elkaar in de wijk te ontmoeten en het leven te delen met elkaar, en te genieten van gezond eten.

Houd jij van koken? Doe je graag iets met je kind? En wil je ook graag meedoen met ouder-kind koken? Geef je dan op (verplicht!) via info@overstag-lewenborg.nl. Geef dan ook gelijk eventuele allergieën door. Meedoen is gratis. Op 13 december van 16:00-18:30 uur gaan we weer samen aan de slag. Zie voor meer info en het recept van appeltaart in een glaasje www.overstag-lewenborg.nl.

KinderZwerfBoeken Bieb Lewenborg Leest geopend!

LEWENBORG Op vrijdag 14 oktober was het dan zover. De grootste KinderZwerfBoeken Bieb van Groningen (en omstreken) is geopend in Lewenborg. Na ruim een jaar vonden we het tijd voor een feestelijke opening.

Vorig jaar zijn we, in samenwerking met De Oude Bieb en het Forum, gestart met het opzetten van deze gratis bieb voor kinderboeken. Door de diverse coronamaatregelen was de bibliotheek regelmatig dicht, wat natuurlijk erg jammer was. Omdat er bij De Oude Bieb (kringloopwinkel) regelmatig kinderboeken werden gebracht, ontstond het idee om de grote groene vakkenkast in het gebouw aan Anker volledig te benutten. Beetje bij beetje vulden we alle vakken met allerlei kinderboeken. Van kartonnen boekjes voor baby's en peuters, tot prentenboeken, tot bekende leesboeken en zelfs hele series Pinkeltje. Via het Forum konden we ruim 300 afgeschreven (maar prima) boeken krijgen, waardoor de kast zich al snel vulde.

De kinderen van de peuterschool en de kinderopvang in het gebouw maken al heel erg veel gebruik van deze gratis leenkast. De kinderboeken kunnen dus heel gemakkelijk geleend worden (je hebt geen pasje nodig, je kunt gewoon pakken en terugzetten wanneer je wilt), waardoor we de drempel voor het lezen willen verlagen. Alle kinderen tot 18 jaar kunnen in Groningen gratis lid worden van de bibliotheek Forum, maar dit wordt gezien als een mooie tussenstap hier naartoe.

Dus de hoogste tijd om het éénjarig jubileum te vieren. In samenwerking met Intertoys Lewenborg hebben we een kleurwedstrijd opgezet. De kinderen konden een mooie kleurplaat inkleuren en maakten kans op één van de drie boekenbonnen van € 20.

Ook konden bewoners in de speelgoedwinkel allerlei zwerfboeken meenemen. Deze werden erg goed ontvangen, en de voorraad moest constant worden aangevuld.

Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe kinderboeken die rond kunnen zwerven, dus als je nog mooie kinderboeken hebt liggen, dan kun je die afgeven in de grote doos naast de vakkenkast. Ook zouden we het super vinden om naast de paar Engelse kinderboeken, er ook anderstalige kinderboeken in deze KinderZwerfBoeken Bieb te vinden zijn.

De KinderZwerfBoeken Bieb is geopend op alle doordeweekse dagen van ongeveer 8.00-18.00 uur (Anker 14).

De Voedsel Buurtkast, gratis kinderkleding en het dameshygiëne punt MUP

LEWENBORG Sinds vorige week staat er in wijkcentrum Het Dok een Voedsel Buurtkast! Het initiatief is gestart door een aantal bewoners die het een mooi idee vonden om elkaar in deze steeds lastiger wordende tijden te helpen. De buurtkast is er voor iedereen die dat nodig heeft en is bedoeld voor (houdbaar) voedsel en hygiëne producten (zoals shampoo en dames producten). Je mag hier iets uit halen wanneer je dit nodig hebt. Onder in de kast staan wat lege potjes om bijvoorbeeld rijst of pasta in te doen. We zouden het vooral erg fijn vinden als we met alle bewoners van Lewenborg deze kast zouden aanvullen. Bewoners kunnen zelf voedsel in de kast zetten (let hierbij wel even op de houdbaarheidsdatum). Samen maken we Lewenborg een fijne wijk om in te wonen en leven.
Wil je meer informatie dan kun je ook mailen naar buurtkastlewenborg@gmail.com. Alle hulp is welkom!

De buurtkast staat vlak naast de ingang van het consultatiebureau (GGD). Aan de rechterkant staat de buurtkast, aan de linkerkant staat eenzelfde soort kast voor kinderkleding. Ook hier mogen bewoners die dat nodig hebben kleding uit halen voor hun kinderen, of gebruikte kinderkleding in doen.

Daarnaast kunnen vrouwen voor maandverband en andere dameshygiëne terecht bij het MUP punt bij de toiletten van De Oude Bieb (Anker 14). Dit punt is opgezet in samenwerking met De Oude Bieb en het Armoede Fonds. Zo zorgen we ervoor dat alle vrouwen in Lewenborg comfortabel door diverse periodes in hun levens kunnen gaan.

Workshop

"Bollenmand vullen" en bloembollenverkoop

Tijdens deze workshop vult u onder begeleiding een bollenmand met ca. 130 bloembollen, verdeeld over 5 lagen. **Van februari tot half mei staan de bloemen in volle bloei!**
Prijs v.a. € **37,50** p.p.

Tevens zijn er kant-en-klare bollenmanden en thuis-vul-bollenmandpakketten verkrijgbaar!

Kijk voor meer informatie op onze site:
www.vanoostwaard.com

Openingstijden:
- wo. - vr. 10.00 - 12.00 en 13.30 - 17.00 uur
- za. 10.00 - 12.00 en 13.30 - 16.00 uur

KWEKERIJ VAN OOSTWAARD • De Akkers 17 • Zuidbroek • Tel.: 06 - 5185 4872

Energietoeslag ook voor iets hogere inkomens

GRONINGEN Op woensdag 2 november heeft de gemeenteraad het budget voor het hulppakket beschikbaar gesteld. Dit betekent de start van een aantal nieuwe regelingen. U kunt deze vinden op de website www.gemeente.groningen.nl/ hulppakket. Eén van de regelingen is het uitbreiden van de energietoeslag voor inwoners die nét buiten de boot vallen voor de energietoeslag van 1.500 euro.

Uitbreiding energietoeslag
Hebt u een inkomen tussen de 120% en 140% van de bijstandsnorm? Dan komt u in aanmerking voor deze eenmalige energietoeslag. Het bedrag van deze eenmalige energietoeslag is 600 euro. U kunt deze energietoeslag aanvragen tot en met 31 december 2022. Alle informatie over deze nieuwe regeling en het aanvraagformulier vindt u op onze website. Weet u niet of u in aanmerking komt of wilt u hulp bij het aanvragen? Dan kunt u terecht bij het WIJ-team in uw buurt: https://wij.groningen.nl/wij-teams/wij-lewenborg/.

Moeite met rondkomen
Komt u niet in aanmerking voor deze regeling? En heeft u toch moeite om rond te komen door de sterk gestegen prijzen voor energie? Dan kunt u misschien wel in aanmerking komen voor bijzondere bijstand voor energiekosten. Goed om te weten: vanaf 1 november is er geen vermogenstoets. Dit betekent dat we uw spaargeld of andere eigendommen niet meetellen in de berekening voor bijzondere bijstand energiekosten.

Hulp en advies
U kunt altijd terecht voor advies over uw financiële situatie tijdens het inloopspreekuur bij de Groningse Kredietbank. Ze zijn er voor iedereen. Ook kijken ze samen met u voor welke regelingen u eventueel in aanmerking komt. Voor advies over het besparen van energie zijn er verschillende mogelijkheden. Zoals een afspraak met een gratis energiecoach. Voor alle regelingen vanuit het hulppakket kijk op: www.gemeente.groningen.nl/ hulppakket.

Gemeente Groningen

Hulppakket: Kindpas van 50 euro

GRONINGEN Inwoners met een Stadjerspas ontvangen in december een tegoedbon van 50 euro voor hun kinderen. Dit heet de Kindpas. Voor ieder kind tot 18 jaar ontvangt het gezin één pas. Dit is één van de regelingen vanuit het hulppakket.

Kindpas
Hebt u een Stadjerspas? Dan hoeft u niets te doen. U ontvangt de kindpas of passen automatisch. Rond half december heeft u de pas(sen) in huis. U kunt de kindpas gebruiken om speelgoed of kleding voor uw kind(eren) te kopen in de extra dure decembermaand.

Nog geen Stadjerspas?
Moet u rondkomen van een bedrag onder de 120% van de bijstandsnorm? En heeft u nog geen Stadjerspas? Dan kunt u de Stadjerspas aanvragen via de eigen website van de Stadjerspas: https://stadjerspas.gemeente. groningen.nl/explanation.

Nieuwtjes uit De Oude Bieb - november

Week van de Financiën: meld je aan!
Van 21 t/m 24 november organiseert De Oude Bieb samen met AtHomeFirst de Week van de Financiën! In deze financieel moeilijke tijden worstelen veel mensen met de vraag: 'Hoe bespaar ik op mijn energiekosten en hoe ga ik nu goed met mijn geld om?' We organiseren daarom verschillende workshops die daarbij kunnen helpen.

We openen de week met een gezamenlijke stamppotmaaltijd en sluiten hem af met een leuke Bespaarbingo met mooie en nuttige prijzen. Op onze social media en onze website kun je het volledige programma en meer informatie over de verschillende activiteiten vinden.

Alle activiteiten zijn gratis toegankelijk voor bezoekers van De Oude Bieb en cliënten van AtHomeFirst. Je kunt je t/m 17 november aanmelden door een mailtje te sturen naar:
communicatiedeoudebieb@gmail.com.
Vermeld dan duidelijk je naam en jouw contactgegevens, en geef door bij welke onderdelen je aanwezig wilt zijn.

Warme Jassendag een groot succes!
Op vrijdag 11 november organiseerden De Oude Bieb en WIJ Lewenborg samen een Warme Jassendag. Niet toevallig op de dag van het feest van Sint--Maarten of Sint Martinus, de beschermheilige van Groningen. Volgens de legende sneed hij zijn mantel in tweeën, en gaf de helft aan een verkleumde bedelaar…

Goed voorbeeld doet goed volgen: na onze oproep hebben we van inwoners van Lewenborg en veel andere wijken in korte tijd een groot aantal nette jassen, mutsen, sjaals en wanten mogen ontvangen. Iedereen die wel een 'nieuwe' warme jas kon gebruiken, mocht er vrijdagmiddag een komen uitzoeken. Ook aan de inwendige mens werd gedacht: de bezoekers konden even opwarmen met een kom heerlijke soep. Veel mooie jassen vonden gelukkig een nieuwe eigenaar, en een van onze jongste bezoekers was dolblij met haar prachtige glittervest! De overgebleven jassen en andere spullen worden gedoneerd aan een goed doel.

Hartelijk dank aan iedereen die een jas heeft (uit)gedeeld, en daarmee iemand anders blij gemaakt heeft!

Toekenning Wijkbudget voor creatieve workshops
De Oude Bieb heeft genoeg stemmen gekregen voor de toekenning van € 500 in het kader van het Wijkbudget voor materialen voor de creatieve workshops! Dat komt goed van pas, want sinds dit najaar verzorgen we niet een, maar twee workshops per maand. We zijn er dus erg blij mee; hartelijk dank voor het stemmen!

Materiaal gezocht voor kerststukjes
Voor het maken van kerststukjes bij de creatieve workshops zijn we nog op zoek naar diverse materialen, zoals bakjes of schaaltjes, stekers, lint, kleine kerstversiering, kaarsen, enz. Mocht je hiervan iets in huis hebben en willen doneren, dan is dat zeer welkom!

Privédonaties
Voor het tweede jaar op rij hebben we een privédonatie van € 300 ontvangen van bewoners uit Meerstad. Heel hartelijk dank daarvoor! Uiteraard zijn wij ook heel dankbaar voor alle subsidies en donaties die wij van diverse organisaties ontvangen, maar we vinden deze spontane bijdrage aan onze activiteiten van privépersonen zo bijzonder dat we daar nu ook eens de aandacht op willen vestigen!

Daarnaast horen we van mensen dat zij de overheidsbijdrage voor compensatie van de energiekosten niet nodig hebben en graag aan De Oude Bieb willen doneren: dat is fantastisch! Er is inmiddels al drie keer € 190 toegezegd. Wij kunnen er mooie dingen mee doen voor de inwoners van onze wijk! Meer informatie over de mogelijkheid om te doneren lees je in een aparte oproep in deze krant en op onze website https://deoudebieblewenborg.nl.

Kringloopwinkel De Biebshop volop in kerstsfeer
De Biebshop lijkt inmiddels wel omgetoverd tot een ware kerstwinkel; er zijn veel sfeervolle kerstspulletjes te vinden. Kom je ook eens gezellig kerstshoppen? De Biebshop is iedere dag, behalve in het weekend, geopend van 13.00 tot 16.00 uur.

Biebshop in kerstsfeer

De laatste tijd vinden we nogal eens afgestane spullen, bedoeld voor onze kringloopwinkel, op de parkeerplaats voor ons hek. Uiteraard is inbreng bij De Biebshop van harte welkom, maar heel graag op afspraak. Wij ontvangen ook graag nette meubels en andere grote spullen: in overleg kunnen wij die ophalen met onze Biebbus. Daarnaast kunnen spullen ook altijd tijdens de openingstijden van De Biebshop worden afgegeven.

Coronamaatregelen bij De Oude Bieb weer opgeheven
Er zijn op dit moment geen coronabesmettingen meer bij De Oude Bieb en dus hebben we de maatregelen weer opgeheven. Zo is afstand houden niet meer verplicht en kan er bij de koffieochtenden weer gewoon worden aangeschoven zonder te reserveren. Ook de maatregelen in De Biebshop zijn niet meer van kracht.

Wel houden we nog vast aan deze voorzorgsmaatregelen:
- Handen desinfecteren
- We ventileren alle ruimtes
- **Bij klachten verzoeken we u thuis te blijven, en dat doen we uiteraard zelf ook!**

Overzicht gratis activiteiten
- Koffietafel (maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in De Oude Bieb)
- Get Hooked (dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 en woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in De Oude Bieb)
- Koor Zin in Zingen (woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur in MON, Bieslookstraat 23)
- Schilderclub (woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur in de Emmaüskerk)
- Creatieve workshops (2 keer per maand op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in de Emmaüskerk)
- Bingo (1 keer per maand op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in de Emmaüskerk)
- Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (woensdagmiddag om 13.30 uur in De Oude Bieb)
- Klaverjassen (vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur in De Oude Bieb)
- Massage/reiki (1 keer per maand op afspraak op vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 in De Oude Bieb)

Voor alle activiteiten, met uitzondering van de koffieochtenden, geldt: je kunt je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: 050 - 851 78 06.

Het sorteren is een hele klus

Impressie van de Warme Jassendag

Een Iraanse in Nederland - *wat niet gezegd kan worden...*

LEWENBORG Iraniërs vormen in Nederland een van de grotere herkomstgroeperingen met een aantal van ongeveer vijftigduizend mensen. Velen zijn geëmigreerd na de Revolutie in 1979. Er heerst een dictatuur, geleid door Ali Khamenei. In Iran zijn veel regels. Regels die wij in Nederland niet zo goed begrijpen. Vrouwen moeten zich bedekken en dragen verplicht een hoofddoek, alcohol is verboden, mannen en vrouwen zitten gescheiden van elkaar in de bus en in het openbaar dansen op muziek kun je ook maar beter niet proberen. In de afgelopen periode werd veel geschreven over de dood van de tweeëntwintigjarige student Masha Amini. Zij stierf nadat ze was gearresteerd omdat ze volgens de religieuze politie haar hoofd niet goed had bedekt. Ook bij sportwedstrijden moeten de vrouwelijke sporters een verplichte hijab dragen, zoals bijvoorbeeld de sportklimster Elnaz Rekabi tijdens de Aziatische kampioenschappen in Seoul. Zij klom echter zónder de bekende hoofddoek. Op haar Instagram-account schrijft ze dat ze dat was vergeten op te doen.

door Henk Busker

Iran is ongeveer veertig keer Nederland met een oppervlakte van 1.648.000 km2 met daarin vele bevolkingsgroepen, die ieder een eigen taal spreken. Om te proberen te begrijpen hoe de bevolking daar leeft, had ik een gesprek met een inwoner van Iran.

Haar knippen

Zij was ook geschrokken van het overlijden van de student, maar had zelf al eerder een dergelijk voorval meegemaakt. ‘Er was een oude mevrouw en volgens de regering droeg ze geen juiste, representatieve Iraanse kleding. De politie zag dat en in Iran komt dan een speciale auto voor deze mevrouw. Als ze het haar niet goed hebben zitten of in de ogen van de regering geen goede, bedekkende kleding dragen naar de cultuur, dictatuur van deze machthebbers, moet ze in deze auto stappen, sorry zeggen, beloven dat dat niet weer zal gebeuren en een forse boete betalen. Fysiek gaat het er dan ook niet zachtaardig aan toe. De vrouw moest naar het ziekenhuis, lag een periode in coma en is daarna overleden.’

De inwoners van Iran, voornamelijk de vrouwen, willen zelf graag kiezen welke kleding ze aan willen trekken. Als de mannen die kleding niet goed, niet mooi genoeg vinden, is dat het probleem van de mannen en niet van de vrouwen. De heren moeten hun ogen maar sluiten. Daarom wordt er zoveel geprotesteerd en knippen vele vrouwen symbolisch hun haar ter nagedachtenis aan de student.

Vluchten

De belangrijkste groepen waarvoor gevaar dreigt zijn de leden van de oppositie, demonstranten, regeringscritici, journalisten en vrouwen- en mensenrechtenactivisten. Ze lopen risico op arrestatie, verdwijning, marteling en vervolging.

Om daarover te praten is erg moeilijk en we hebben dit onderwerp daarom gemeden. Maar er is daardoor veel stress en men blijft voorzichtig om zich daarover te uiten. ‘Ik kom uit Iran en ben nieuwsgierig wat er gebeurt in mijn land, maar krijg daar niet veel van mee. Met mijn familie kan ik maar heel kort bellen, maar vroeger veel langer. Wel een uur. Op dit moment is dat wel een probleem. “Hoe gaat het?” Antwoord van de familie: “Wel goed”. Dan wordt het gesprek redelijk snel afgebroken, geblokkeerd en je weet niet wie misschien meeluistert. De regering wil niet dat er informatie uit Iran lekt naar het buitenland. Dan kan de moeder, de vader, de familie in Iran in de problemen komen.’

Het gesprek stokt af en toe omdat de geïnterviewde wil nadenken hoe ze de vraag zal beantwoorden zonder eventuele problemen te kunnen krijgen. Logisch.

Kleding

Voor evenementen dragen de Iraniërs speciale, mooi gekleurde kleding. Elke bevolkingsgroep in Iran heeft zijn eigen kleding bij deze festivals. Er wordt dan veel gedanst en gezongen en lekker eten geserveerd.

‘Nowruz (letterlijk: nieuwe dag; de eerste lentedag) is bijvoorbeeld het begin van het Nieuwjaar. De kinderen krijgen cadeautjes en we gaan de eerste dag naar opa en oma om presentjes te geven. Daarna gaan we van ‘boven naar beneden’, eerst naar de oudere familieleden en zo naar de jongeren van de hele familie, om ze te bezoeken en te verwennen. Op de allerlaatste dag gaat de hele familie naar een fijne plek om het samen gezellig te hebben.’

Religie

Er zijn vele religies. Als je als kind van Islamitische ouders wordt geboren moet je je leven lang dat geloof aanhangen. Wil je dat niet en overgaan naar een andere religie, dan krijg je problemen met de regering. Bij andere geloven geldt dat niet.

Verkeer

Iran is niet echt geschikt om te fietsen. Het land is niet ‘plat’ (vlak) maar heeft veel bergen. Ze rijden auto en motor. Je kunt in een ‘plat’ park wel een fiets huren en daar fietsen. Meisjes en jongens mogen niet samen fietsen. Daar zijn dus twee parken voor nodig. Dat geldt ook voor alle sporten: alles gescheiden met plekken voor mannen en plekken voor vrouwen. Zo is het strand ook verdeeld over twee plekken: mannelijk en vrouwelijk.

Onderwijs

Er zijn aparte scholen voor jongens en aparte scholen voor meisjes. De laatsten moeten speciale kleding dragen: een uniform met hoofddoek met lange rok. Geen jeans of zo. De jongere kinderen mogen gekleurde kleding dragen. De grote jongens dragen donkere kleding. Ook een uniform. Als ze naar de middelbare school gaan, mogen ze geen lichte kleding dragen, maar hoeven dan niet meer in een uniform te lopen. Moslimkinderen gaan nog weer naar andere scholen.

Om alle onderwerpen te beschrijven zou krant vullend zijn, maar een eerste indruk hoe en onder welke omstandigheden er in Iran wordt geleefd is met dit artikel wel beschreven.

Vinkhuizer Vrouwkracht vertelt een krachtig verhaal

Vrouwen uit Vinkhuizen staan op tegen discriminatie en racisme

LEWENBORG Zondag 6 november vond een bijzondere theatervoorstelling plaats in de Forum Bibliotheek in Wijkcentrum Het Dok. Zo’n 35 bezoekers bezochten de voorstelling, waarin verschillende vrouwen zonder podiumervaring op een laagdrempelige manier, indringend en soms confronterend lieten zien wat discriminatie is en wat het met mensen doet. Het was na Haren de tweede keer dat deze voorstelling werd gegeven. Na afloop kregen de bezoekers een aantal herkenbare thema’s voorgelegd, waarover druk werd gediscussieerd. Een mooie manier om discriminatie en uitsluiting bespreekbaar te maken.

door Bram Hügel en SPOT Magazine I fotografie Nienke Maat

Vinkhuizer Vrouwkracht kwam tot stand in een samenwerking tussen WIJ Vinkhuizen, SPOT Groningen en de afdeling Diversiteit & Emancipatie van de gemeente Groningen. *Vinkhuizer Vrouwkracht* is een project over discriminatie en uitsluiting, hoe je dat kunt bestrijden en hoe je daar met theater vorm aan kan geven. De dood van George Floyd op 25 mei 2020 zorgde wereldwijd voor honderden betogingen en protestacties onder de noemer Black Lives Matter. Ook in Vinkhuizen ervaren mensen discriminatie. Vanuit een aantal bewoners van de wijk kwam de vraag naar voren om hier iets tegen te doen.

Wake-up call Black Lives Matter

Uit gesprekken met diverse vrouwen uit Vinkhuizen bleek dat ook zij te maken hebben met discriminatie en alledaags racisme. Vaak ondergaan ze het lijdzaam omdat ze zich niet sterk genoeg voelen om, of niet weten hoe te erop moeten reageren. Dankzij Black Lives Matter is iedereen echter (weer) wakker geschud. Met *Vinkhuizer Vrouwkracht* willen ze een proces in gang zetten dat leidt tot een inclusieve leefomgeving.

Samen aan de slag

Sinds september 2021 zijn de vrouwen in samenwerking met Nanneke Jager en Loubna Akabbal van het WIJ-team Vinkhuizen en Ellis Hendriksen van SPOT Groningen aan de slag met het thema discriminatie en uitsluiting. Ze gingen in gesprek met elkaar, volgden workshops en lezingen en bezochten een aantal voorstellingen in de Stadsschouwburg over dit onderwerp. Met *Vinkhuizer Vrouwkracht* willen ze hun wijkgenoten bewust maken van de gevoelens, het onrecht en de gevolgen van discriminatie, achterstelling en uitsluiting. Niet om te veroordelen of de confrontatie aan te gaan, maar om empathie op te wekken bij hun buurtbewoners.

Hardnekkig probleem

Dat is allesbehalve simpel, want het is een hardnekkig probleem. Uit de wetenschappelijke literatuur is bekend dat stereotypen herhalen onbewust leidt tot een versterking van een stereotiep beeld. Het Kennisplatform Integratie & Samenleving meldt het volgende: ‘Uit diverse onderzoeken komt naar voren dat wanneer mensen zich gaan inleven in iemand die gediscrimineerd wordt en empathie gaat ervaren, dit zowel vooroordelen als stereotypen (bewuste en onbewuste) kan verminderen. Zeker ervaringsverhalen die ‘live’ verteld worden, waarin de onrechtvaardigheid van discriminatie naar voren komt, zijn een krachtig middel om mensen die zelf niet gediscrimineerd worden, van houding te doen veranderen.’

Theater is een krachtig middel

Dit omschrijft heel goed hoe het project in Vinkhuizen is opgezet. De verhalen van de vrouwen worden gedeeld met elkaar en vervolgens ook in de wijk en daarbuiten. Met als doel meer openheid, respect en tolerantie voor elkaar. Theater is een krachtig middel om dat te bewerkstelligen. Samen met theatermaker Lianne Karel werden de verhalen van de vrouwen verpakt in een theatervoorstelling. Er werken veel vrouwen mee aan dit project, drie van hen staan op de foto’s.

Een mand vol bloemen bij Kwekerij Van Oostwaard

ZUIDBROEK Nu al gezellig met het voorjaar bezig zijn, wie wil dat niet? Dat kan de komende maanden bij Kwekerij Van Oostwaard aan De Akkers 17 in Zuidbroek.

Jan en Renate van Oostwaard organiseren hier in november en december workshops 'Bollenmand vullen'. De deelnemers worden ontvangen met koffie of thee en daarna is het tijd om aan de slag te gaan. Onder enthousiaste leiding van Jan en Renate vult men een mand met 130 bloembollen. Dit gaat laag voor laag (de zogenaamde etagebeplanting). Boven op de bollen komen vijf winterharde viooltjes, zodat de mand er direct vrolijk uitziet.

Vanaf februari tot en met mei kan men dan thuis genieten van een kleurrijke, zelf gemaakte mand met bloemen. Voor meer informatie en kant-en-klare bollenmanden kunnen belangstellenden terecht op de website www.vanoostwaard.com.

Uitstraling is schoonheid bij Salon Natural Looks in Westerbroek

WESTERBROEK Amber Beudeker uit Westerbroek is gediplomeerd schoonheidsspecialiste. Met haar Salon Natural Looks, die ze twee jaar geleden is gestart aan de Borgweg 83, heeft de 21-jarige onderneemster zich inmiddels gespecialiseerd in definitief ontharen en meerdere behandelingen.

'In 2020 heb ik mijn diploma gehaald voor ontharingstechnieken, waardoor ik op dit moment de jongste ontharingsspecialiste van Nederland ben.' Een behandeling voor definitief ontharen neemt zo'n 6 tot 10 sessies in beslag en wordt vergoed door zorgverzekeraars als de behandeling in het gelaat plaatsvindt. 'Daarnaast ben ik in de afrondende fase van een opleiding tot medisch schoonheidsspecialiste tot dermatologie, waardoor ik kan samenwerken met huisartsen en huidtherapeuten. Dat heeft als voordeel dat huisartsen op de hoogte zijn van mijn kennis.
Daarbij word ik sinds kort ook vergoed voor behandelingen zoals acné en camouflagevlekken op het lichaam.'

Naast medische behandelingen kunnen klanten terecht voor epileren, verven, harsen, onzuiverheden en dieptereiniging. 'Alle laserbehandelingen voor definitief ontharen gebeuren met het medisch laserapparaat Soprano Ice dat door meerdere instanties is goedgekeurd en prijzen heeft gewonnen. Het is nagenoeg pijnloos en stoppen kan na elke behandeling.' De lasertechniek is geschikt voor alle haar- en huidskleuren en kan ingezet worden over het hele lichaam bij mannen en vrouwen vanaf 18 jaar. Salon Natural Looks is aangesloten bij beroepsvereniging De Anbos, waardoor eveneens een aantal behandelingen worden vergoed door onder andere Menzis, Achmea en VGZ.

Wie meer wil weten over alle behandelingen of een afspraak wil maken, kan contact opnemen via 06-25215707 (ook via WhatsApp) of een mail sturen naar info@salon-naturallooks.nl.

AutoFirst Oldeman

ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Kia Venga 1.4
Comfort Airco MPV
Zwart, 2016,
64.000 km
€ 10.899,-

Toyota Auris 1.8
Touring Wagon Executive
Grijs, 2016, 2016, 91000 km,
Lm-velgen, Airco, Cruisecontrol
€ 18.999,-

CABRIO

Abarth 500C 1.4Tjet Leder 140pk	zwart	2014	96000 km	€ 14499,-
Lexus SC430 V8 Leder	blauw	2003	201000 km	€ 15999,-
Lexus SC430 V8 Leder	blauw	2002	132000 km	€ 17999,-
Lexus IS250C V6 Aut. Leder	zwart	2010	135000 km	€ 19999,-
Fiat 500C TwinAir Lounge	wit	2015	84000 km	€ 9749,-
Mazda MX5 1.6 Leder	groen	1998	160000 km	€ 5999,-
Opel Astra 1.6 TwinTop Njoy	zwart	2010	139000 km	€ 7499,-
Peugeot 207CC 1.6 Leder AUTOMAAT	zwart	2013	108000 km	€ 12999,-
Peugeot 207CC 1.6 Griffe Leder	grijs	2011	94000 km	€ 8999,-
VW Beetle 1.4 TSi 50s Leder Navi	zwart	2013	118000 km	€ 17499,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!

Daihatsu Sirion2 1.3 Sense	beige	2009	113000 km	€ 5249,-
Daihatsu Sirion2 1.0 Trend	zwart	2007	269000 km	€ 1999,-
Daihatsu Materia 1.5 Groove Airco	bord.	2009	101000 km	€ 5949,-
Daihatsu Terios 1.5 Expedition Airco	blauw	2008	105000 km	€ 8499,-
Ford Fiesta 1.3 Style	rood	2005	175000 km	€ 2499,-
Citroen Xsara Picasso 1.8	grijs	2004	174000 km	€ 1899,-
Peugeot 207 1.4 5 drs	zwart	2010	156000 km	€ 4899,-
Peugeot 307 1.4 5 drs	blauw	2002	245000 km	€ 1499,-
Peugeot 407 2.0 XS Navteq Airco	grijs	2007	198000 km	€ 3249,-
Toyota Aygo 1.0 5drs Airco	blauw	2011	136000 km	€ 4499,-
VW Up! Move Airco Navi	grijs	2020	19000 km	€ 12949,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Toyota Auris Touring Wgn 1.8 Executive	grijs	2016	91000 km	€ 18999,-
Toyota Auris 1.8 Dynamic Airco Navi	grijs	2012	77000 km	€ 11999,-
Toyota Yaris 1.5 Comfort Airco	wit	2013	107000 km	€ 11899,-
Toyota Prius 1.8 Comfort Navi Airco	grijs	2011	47000 km	€ 14699,-
Subaru Forester e-BOXER Comfort AWD	bord.	2020	16000 km	€ 38899,-
Lexus NX300h Business Line Leder Nav	zwart	2018	43000 km	€ 36899,-
Lexus CT200h Business Line Navi	zwart	2014	185000 km	€ 14399,-

OVERIG

Ford Kuga 1.5 EcoBoost Trend Edition	grijs	2015	98000 km	€ 15899,-
Mercedes B160 Business Class	blauw	2010	219000 km	€ 5599,-
Mercedes A160 Automaat Navi Airco	zwart	2010	93000 km	€ 8499,-
Nissan Note 1.2 Connect Airco Navi	bord.	2015	56000 km	€ 9949,-
Kia Venga 1.4 ComfortLine Airco	zwart	2015	64000 km	€ 10899,-
Kia Venga 1.4 ComfortLine Sport Airco	zwart	2015	63000 km	€ 11899,-
Opel Astra 1.0 Business+ Wagon	zwart	2018	65000 km	€ 15499,-
Opel Mokka 1.4T Edition	zwart	2015	56000 km	€ 15249,-

SUBARU

Subaru Forester 2.0 AWD Comfort	zwart	2012	141000 km	€ 13999,-
Subaru Forester 2.0 AWD Automaat	grijs	2014	66000 km	€ 20999,-
Subaru Forester 2.0 E-Boxer Automaat	bord.	2020	16000 km	€ 38899,-
Subaru Forester 2.0 AWD Airco	grijs	2000	300000 km	€ 3749,-
Subaru Outback 2.5 Premium Eyesight	beige	2017	120000 km	€ 28999,-
Subaru Outback 3.0 H6 Aut. Executive	grijs	2006	143000 km	€ 13499,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL
AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

Schrijf een brief, verander een leven

Vrijdag 9 December 2022 – Schrijfactie voor mensenrechten in Het Dok Lewenborg

Op 10 december is het de Dag van de Mensenrechten. Rond die datum wordt het grootste mensenrechtenevenement ter wereld gehouden, Amnesty's schrijfactie Write for Rights.

Tijdens de jaarlijkse Write for Rights-schrijfactie sturen mensen van over de hele wereld brieven tegen onrecht aan de machthebbers die mensenrechten schenden. We schrijven voor mensen die onterecht vastzitten of worden bedreigd vanwege hun werk, hun mening of om wie ze zijn. Zo zetten we machthebbers onder druk om onrecht te stoppen en geven we de mensen voor wie we actievoeren moed. Daardoor werden al tientallen mensen vrijgelaten, werden rechtszaken heropend en kregen bedreigde mensen bescherming.

Op 9 december van 10:00-17:00 uur kun je aan deze schrijfmarathon meedoen in Wijkcentrum Het Dok, Kajuit 4 in Groningen.

Samen maken we echt een verschil. Geen twijfel mogelijk!
De stapels brieven zijn van enorme waarde. De inhoud van de brieven en kaarten mag je natuurlijk zelf bedenken, maar het hoeft niet. Er liggen voorbeeldbrieven die je kunt overschrijven. En er zijn voorbeelden van groetenkaarten die je kunt sturen aan de mensen voor wie we actievoeren. Zo laten we ze merken dat ze niet vergeten worden. Dus: Schrijf een brief, verander een leven!

Dit jaar schrijven we voor
Dorgelesse uit Kameroen die gevangen zit omdat ze demonstreerde tegen de armoede; Voor Luis Manuel uit Cuba die opkomt voor vrije meningsuiting; voor Aleksandra uit Rusland, die informatie verspreidde over het bombardement op burgers in Marioepol in Oekraïne; Voor Vahid uit Iran die in eenzame opsluiting zit en gemarteld wordt omdat hij tegen ongelijkheid en politieke onderdrukking demonstreerde.

Er is in Het Dok ruimte om op 1,5 meter afstand van elkaar te schrijven aan een eigen tafel, met een eigen schrijfpakket. In het schrijfpakket zit informatie over de mensen voor wie we schrijven, voorbeeldbrieven en pen en papier.

Thuis schrijven kan ook
Een eigen schrijfpakket kan besteld worden via de website van Amnesty (www.amnesty.nl) of afgehaald worden in Het Dok op 9 december.
Vanaf 20 november kun je via de website www.amnesty.nl/write-for-rights razendsnel brieven ondertekenen voor de tien mensen voor wie dit jaar actiegevoerd wordt. Het kost maar een paar minuten tijd en heeft toch een groot effect. Amnesty print alle digitaal ondertekende brieven uit en doet ze op de post. De hele maand december kan dat via je eigen computer.

Meer weten?
Agnes van Wijnen 06 24700103 of Anja van Zanten 06 81863661

Internationale dag van de rechten van het Kind

Kinderrechtenpad in het Bevrijdingsbos Noorddijk
Hijsen van speciale Kinderrechtenvlag ontworpen door Basisschool Het Palet uit Groningen

Betreft: Internationale dag van het Kinderrecht
Locatie: Het Bevrijdingsbos aan de Noorddijkerweg in Groningen

Op zondag 20 november 2022, de internationale dag van de rechten van het kind, worden rond 12.00 uur vlaggen gehesen op het plein in Het Bevrijdingsbos. Een van deze vlaggen is een speciale Kinderrechtenvlag gemaakt door leerlingen van Basisschool Het Palet uit Groningen. Aansluitend worden bloemen gelegd bij het begin van het Kinderrechtenpad. Iedereen is welkom.

Op deze dag besteedt de Stichting Het Bevrijdingsbos in het Bevrijdingsbos aan de Noorddijkerweg in Groningen aandacht aan deze bijzondere dag. Immers, het Bevrijdingsbos heeft sinds 1995 een uniek Kinderrechtenpad, waar 10 rechten van het kind op stenen, afkomstig uit verschillende landen, staan beschreven.

Op 20 november 1989 namen de Verenigde Naties in New York het Internationale Verdrag inzake de Rechten van het Kind unaniem aan. Dit Kinderrechtenverdrag gaat over alles waar kinderen mee te maken kunnen krijgen. Van hun geboorte tot ze achttien zijn. Het gaat over voeding, school, wonen en gezondheid. Over geloof, ouders en vrienden. Maar het gaat ook over mishandeling, kinderarbeid, oorlog en vluchten. Het kinderrechtenverdrag geeft belangrijke uitgangspunten en verplichtingen mee. Alles om ervoor te zorgen dat kinderen veilig kunnen opgroeien en zich optimaal kunnen ontwikkelen. Op dit moment zijn 196 landen partij bij het Kinderrechtenverdrag. Nederland bekrachtigde het Kinderrechtenverdrag op 8 maart 1995.

Nederland Leest....

De novembermaand staat weer in het teken van Nederland Leest. Het is de jaarlijkse campagne van bibliotheken en de CPNB (Collectieve Propaganda van het Nederlandse Boek).

Abonnementhouders van de bibliotheek krijgen die maand een gratis exemplaar van een Nederlands literair boek. Dit jaar is dat het boek 'Mevrouw mijn moeder' van Yvonne Keuls. Ben je nog geen lid van de bibliotheek, dan is dit de uitgelezen kans!

Heb je een Stadjerspas, dan kost een abonnement slechts 5 euro per jaar! Bij de Forumbibliotheek kun je (kinder)boeken, stripboeken en informatieve boeken lenen, dvd's en een hele collectie aan ebooks.

Voor meer info zie https://forum.nl/nl/bibliotheek/abonnementen-en-lid-worden.

https://cpnb.nl/campagnes/nederland-leest/

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING
Groningen, Drenthe, Friesland
06 - 25 120 120
www.catriencoolsma.nl
Informatie | Advies | Begeleiding

lefier
t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

Jisse Vink (l) en Rosalind Beall

Koffieconcert in de Stefanuskerk

NOORDDIJK Op zondag **11 december a.s. om 12:00 uur** is er in de Stefanuskerk aan de Noorddijkerweg nr. 16 een koffieconcert. Het concert wordt verzorgd door Rosalind en Jisse, de docenten van gitaarschool 'Beall & Finch'. Deze gitaarschool is gevestigd in Kerkenheem, naast de Stefanuskerk, en heeft inmiddels al veel leerlingen, vooral ook uit Lewenborg en omstreken.

Rosalind en Jisse zijn allebei afgestudeerd aan het conservatorium in Brussel als klassiek gitarist en vanaf dat moment hebben ze steeds, naast lesgeven, concerten gegeven.
Sinds twee jaar wonen en werken ze in de provincie Groningen en zijn blij dat ze, na de lange coronatijd, nu weer hun eerste concert kunnen geven.
Zij zullen een programma spelen met kerstmuziek en muziek van onder meer William Lawes, John Dowland en Erik Satie.

Het concert is gratis toegankelijk en duurt ongeveer een uur. Bij de uitgang kunt u eventueel een bijdrage geven ter bestrijding van de onkosten.
Voor aanvang van het concert bent u vanaf 11.30 uur van harte welkom in Kerkenheem voor een kopje koffie.

Parkeren: op de parkeerplaats van de begraafplaats tegenover de kerk.
Om naar Kerkenheem te gaan loopt u eerst richting de kerk en dan voor de deur linksaf over het witte bruggetje naar de boerderij Kerkenheem. De ingang is aan de achterkant: https://damsterboord.nl/gebouwenroute/

Meer informatie over de gitaarschool: www.beallandfinch.com.

Het sfeervolle kerkje van Engelbert

'35 jaar de toon gezet'

Jubileumconcert van gemengd koor De Zingerij

ENGELBERT **Gemengd koor De Zingerij uit Groningen geeft op zondag 27 november 2022 een feestelijk concert in de middeleeuwse kerk van Engelbert. Onder leiding van dirigent en pianist Martijn Jager zingen zij werken van onder meer Brahms, Bruckner, Purcell, Rheinberger en Clara Wieck.**

Intermezzi worden verzorgd door leden van Mja Mera: Karin Heesen (viool en zang) en Peter Rippen (accordeon, piano en zang).

Zondag 27 november, Kerk Engelbert
Engelberterweg 39, Engelbert
Aanvang: 15.00 uur
Kerk open: 14.30 uur
Entree: € 10 (kinderen € 5)
Kaartverkoop via reservering:
marthasd55@gmail.com
of bij de kerk

Dorpshuissessies in Garmerwolde zaterdag 26 november

GARMERWOLDE **In het dorpshuis van Garmerwolde zal op zaterdag 26 november de laatste van een serie van vier Dorpshuissessies-avonden dit jaar plaatsvinden. Als vanouds met drie bands, de toegang is gratis.**

De bands
De avond begint om half negen met een optreden van **Duco**, een singer-songwriter met een vriendschappelijke connectie met Garmerwolde. Zijn liederen (voor bij de open haard) gaan over dood, drank, ellende en liefde van de hopeloze soort. Zelf tissues meenemen!

Dan is er de nieuwe formatie **Spotless Mind**, die de traditie van de afgelopen Dorpshuissessies doorzet. Ze verlaten de oefenruimte en spelen voor het eerst in het openbaar. Het is nog even gissen naar het materiaal dat ze zullen spelen, maar het wordt vast gezellig en sfeervol. Dat basgitarist Lucas in Garmerwolde woont is alvast een voordeel.

De hoofdattractie van de avond: **Reverse Cowgirls**. Een band uit Groningen en de bekendste van de drie. Countrygitaar en banjo-licks, stompende dubbele voetdrums en harmonieuze samenzang in een rock 'n roll jasje. Dat is wat je krijgt als je Michiel Hoving en Joost Dijkema samen op het podium zet. In 2014, toen de band nog als trio opereerde, kwam hun LP 'Bucking' uit. In 2019 stopten ze ermee, maar nog geen drie jaar later konden ze het toch niet laten. Ze treden weer op, maar nu als duo. En er wordt gewerkt aan een nieuw album. Lekker!

Locatie en aanvangstijden
Dorpshuis Garmerwolde
Oude Rijksweg 6, Garmerwolde
Datum: zaterdag 26 november 2022
Aanvang: 20.00 uur
Entree: gratis
Info: 06 2523 3602 / 06 1487 4470

Reverse Cowgirls

World Press Photo Tentoonstelling in de synagoge

GRONINGEN Ook dit jaar weer organiseert NonFiction Photo de World Press Photo Exhibition in de Synagoge in de Folkingestraat. Er is een ruime selectie te zien van de beste nieuwsfoto's wereldwijd, die de nodige impact hadden.

door Saskia Osinga

Winnende foto
Dé World Press Photo van het jaar werd de foto van de Canadese fotograaf Amber Bracken. Er zijn enkele kruizen op te zien die een monument voorstellen ter nagedachtenis aan 215 inheemse kinderen die op het terrein van de Kamloops Indian Residential School in British Columbia, Canada, begraven liggen. Het is een herdenkingsplek die refereert aan de zwarte bladzijden van de koloniale geschiedenis. Op de kruizen zijn rode jurken bevestigd. De slachtoffers die er begraven liggen, zijn naamloos.
Er zijn overigens dit jaar winnaars uit verschillende werelddelen gekozen door de World Press Photo organisatie. De andere winnaars zijn uiteraard ook te zien op deze tentoonstelling.

Natuur en milieu
Een belangrijk thema in de nieuwsfoto's is hoe het menselijk streven naar vooruitgang destructieve gevolgen heeft voor de planeet. Zo is er van fotograaf Matthew Abott een fotoserie te zien 'Saving forests with fire', waarin de inheemse bevolking juist met behulp van vuur hun eigen habitat beschermt tegen de grote bosbranden die Australië elk jaar teisteren.
'Amazonian dystopian' toont de foto's van Lalo de Almeida over de schadelijke gevolgen van ontbossing in de regenwouden van het Amazonegebied.

Political year zero
Van fotograaf Louie Palu zijn foto's te zien van de nadagen van het presidentschap van Trump en

De indringende foto van Amber Bracken

van 6 januari 2021, toen het Amerikaanse Capitool bestormd werd door betogers, aanhangers van Trump. Verder illustreren de foto's hoe gepolariseerd de VS is geworden onder Trump.

Randprogramma
Naast de expositie is er een randprogramma, met rondleidingen en exclusieve lezingen. Kijk daarvoor op de website van nonfictionphoto.nl.

Future food
Op de bovenverdieping van de synagoge verzorgt NonFictionPhoto altijd een tweede expositie waarin lokale fotografen antwoord geven op mondiale kwesties.
'Future Food' onderzoekt de huidige status van de voedselproblematiek in Nederland en daarbuiten. Kunstenaars, makers en fotografen uit het Noorden maken een voorstelling van hoe zij actuele voedselproblemen oplossen.
Aan de hand van de expositie, gaan de makers op onderzoek uit om oplossingen te vinden in zowel traditie als innovatie. Zo wordt er onder andere gekeken naar nieuwe technieken zoals 'aquaponics' en verticale landbouw en de herintroductie van voedselbossen.
Deze thema's worden in holistisch perspectief gezet door te kijken naar een breder ecosysteem, biodiversiteit, insecten en klimaatverandering.

Exposanten
Arjan Verschoor, Kadir van Lohuizen, Caroline Penris, Marthe van de Grift, Monika Balu, Andrea Hooymans, Dries Verbeke, Marc Paulusma en Sander van der Bij.

World Press Photo en Future Food zijn te zien van **11 november tot en met 4 december**.

Reguliere tickets kosten op maandag t/m vrijdag 8 euro en op zaterdag en zondag 9 euro.
Toegang met Stadjerspas 1 euro.
Synagoge, Folkingestraat 60

IDFA in Groningen

Pocketeditie Internationaal Documentaire Festival Amsterdam in Forum

GRONINGEN Van 17 t/m 20 november vindt in het Groninger Forum de pocketeditie plaats van het IDFA te Amsterdam. Een aantal van de beste nieuw verschenen documentaires zijn dan in Groningen te zien. Op een later moment zullen de documentaires nog in de reguliere programmering van filmhuizen opgenomen worden.

door Saskia Osinga

Pocketeditie in het Forum
In deze pocketeditie zijn veel documentaires geselecteerd met vrouwen in de hoofdrol. Zo is er 'Merkel', over het zestienjarig bondskanselierschap van Angela Merkel. Merkel groeide op in Oost-Duitsland, bekwaamde zich als natuurwetenschapper en werd een wereldleider van statuur.
'Nothing compares' biedt een feministische kijk op het activistische leven van de Ierse zangeres Sinéad o'Connor, waarmee ze zich niet altijd even geliefd maakte. Zo verscheurde ze een foto van de paus.
In 'The super 8 years' blikt Nobelprijswinnaar en schrijver Annie Ernaux terug op het leven met haar gezin in de jaren zeventig en tachtig.
'Dreaming Walls' gaat over het inmiddels vervallen hotel in New York met zijn roemruchte geschiedenis en zijn huidige bewoners. In de jaren zestig was het hotel een thuishaven voor Patti Smith en Janis Joplin. Vijftig mensen leven er nu tussen de renovatiewerkzaamheden in slechte omstandigheden.
In 'All the beauty and the bloodshed' bindt fotografe Nan Goldin de strijd aan met de Sackler familie, die rijk werd van de omstreden pijnstiller oxycontin. 'Sacklers lie, people die', is de strijdkreet die veel te horen is in deze documentaire.

Openingsfilm
De openingsfilm van deze editie van IDFA is 'All that breathes', een documentaire die al dé twee prijzen won op het Sundance Festival en in Cannes. Twee moslimbroers runnen in de vieze stad Delhi in India een roofvogelopvang.

In het Forum zijn naast het diverse programma aan documentaires, enkele gratis toegankelijke programmaonderdelen, zoals een talkshow in het Camera Café, een lezing over archiefbeelden en een kennismaking met VR docu's.
Voor het volledig programma en tickets, zie forum.nl.

Bij publieke omroep NPO, zal eveneens aandacht worden besteed aan documentairefestival IDFA en wordt een aantal documentaires van dit jaar en eerdere edities vertoond.
Zie ook www.2doc.nl en www.idfa.nl.

Examenleerlingen WESSEL GANSVOORT blinken weer uit

door Fred Kortmann

Ieder jaar, in november, hangt in het Gezondheidscentrum Lewenborg, creatief werk van de leerlingen van het Wessel Gansfort College. Talentvolle jongeren van havo en vwo hebben in 2022 hun uiterste best gedaan met verschillende technieken voor hun examen tekenen. Zij zijn geslaagd! Deze expositie in het Gezondheidscentrum is van grote klasse.

Wat hangt er weer prachtig werk van deze voormalige examenkandidaten. De mensen die werken in het Gezondheidscentrum en die er als patiënt komen, worden vrolijk van dit kleurrijke werk dat alle gangen van de bovenverdieping siert. Je kijkt met een heel andere blik naar bloemen, de dieren kijken met een ondeugende blik terug. Een ruimtevaartman vliegt weg van de aarde en mooi aangeklede dames genieten van het goede van het leven. Soms worden er letters en woorden gebruikt om het beeld kracht bij te zetten.

Deze tentoonstelling is zeker de moeite van het bekijken waard. Deze is feestelijk geopend op donderdag 10 november. Loopt u maar eens rond als u eens wat langer moet wachten op uw dokter of andere medewerker. De expositie van het Wessel Gansfort College duurt van **10 november tot 8 februari 2023**.

PASSANTEN
BINNEN GLAZEN WANDEN

door Joanna Paszkiewicz

Rosa Everts (geboren 1986, afgestudeerd Academie Minerva in 2009) is al gegroeid tot een van de meest interessante kunstenaars van de jonge generatie. De installatie 'Passanten' is haar eerste grote artistieke interventie binnen het centrum van de stad; in het Tschumi Paviljoen aan het Hereplein. De imaginaire passanten - de grote, half transparante silhouetten in dezelfde lichte kleur, opgeplakt op de glazen wanden, blijven in bijzondere harmonie met de stroom van echte passanten en fietsers. Dat lijkt als een moderne versie van Gullivers sprookje... Is dit niet magisch? Dat kunst en realiteit samengaan?

Tijdens de opening van de installatie 'Passanten' (23 september 2022), de kunstenares zelf, haar publiek en ook initiators van dit project van Kunstpunt Groningen, waren tevreden over het resultaat. Het droomachtige idee om de hedendaagse kunst dichter bij mensen te brengen heeft een goede oplossing gevonden. Hoe is dit in de praktijk gedaan? Rosa Everts heeft van en naar het station lopende mensen (rondom 8 uur 's avonds), gevraagd om te poseren in sterk reflecterend licht en zij legde vervolgens hun silhouet vast op de glazen wanden. De onbeweeglijke 'Passanten' opgeplakt binnen het Tschumi paviljoen kunnen wij ook bezien als een universele definitie van de stad: de bewoners zijn voortdurend dichtbij, maar blijven naast elkaar. De installatie van Rosa Everts 'Passanten' is dag en nacht te zien t/m 6 januari 2023.

Roldskov: een eeuwenoud bos

Niet een sprookje

tekst en fotografie Peter Kruijt

Niemand kijkt vreemd op wanneer ik roep dat er in Rusland trollen wonen. Trollen, dat zijn toch mensen, die zich op de sociale media voordoen als een ander en desinformatie verspreiden? Die een soort moderne sprookjes uitdragen, waar alleen maar slechteriken in voorkomen? Zulke trollen bestaan helaas echt. Dat klopt als een bus. In de moderne tijd tenminste. In vervlogen tijden leefden trollen in het hoge noorden. Scandinaviërs die lange donkere winterdagen doorleefden, wisten er over te vertellen. Behalve veel donkere dagen hadden ze daar ook veel donkere bossen. Daar huisden trollen. Het waren er zoveel dat ze in grote aantallen de Noordse sprookjes bevolken. Mijn lief en ik liepen in september door zo'n bos, het Rold Skov ('trollenbos') bij Rebild Bakker in Jutland. Een bos met eiken en beuken waar je terug in de tijd gaat. Zoals het daar is, was het duizend jaar geleden ook. Het zonlicht gleed in banen en dan weer in vlekken door het bladerdek en over de grillig gebogen stammen. Het streed met de schaduwen en schetste zo feeërieke beelden. Als ik door mijn toegeknepen ogen keek, kon ik in het spel van de schaduwen echte trollen zien. Nou ja, zo leek het, want trollen bestaan alleen in sprookjes. Toch?

Naast het trollenbos zijn er in Rebild Bakker uitgestrekte heidevelden. Die zien er voor een Hollander apart uit. Sommige van de heuvels zijn best wel steil. Daar groeien bijkans verticale heidevelden op. Al met al een prachtig natuurgebied.

Rebild Bakker werd in 1912 aangekocht door Deense immigranten die het in Amerika 'gemaakt' hadden. Zij gaven de heuvels aan het Deense volk op voorwaarde dat het in zijn oorspronkelijke staat behouden zou blijven. Zo kreeg Denemarken zijn eerste Nationale Park en ook een geleende regionale feestdag. Elk jaar op de '4th of July', wordt sindsdien het Rebild Festival gehouden. Daar komen duizenden mensen op af. Het natuurpark als geheel ontvangt jaarlijks zo'n 400.000 bezoekers. Rebild Bakker is een succes story. Voorvechter van de 'Rebild-gedachte', Max Henius was een natuurbeschermer avant la lettre. Tot aan zijn dood vocht hij voor het behoud van dit opmerkelijke heidegebied dat hem zo dierbaar was. Je zou kunnen zeggen dat door zijn strijd en meer dan een eeuw natuurbehoud hier nu het verhaal van de oernatuur verteld wordt. Hier zie je hoe een bos er uit had kunnen zien zonder al dat onstuitbare menselijke ingrijpen in de natuur. Net als wij hebben de Denen ontgint, ontwaterd, ontbost, geploegd en gegraven. Ook in Jutland is zo het platteland dienstbaar aan grootschalige landbouw en veeteelt gemaakt. Rebild Bakker laat zien, dat wanneer je de natuur de ruimte en de tijd geeft, oernatuur onder handbereik kan liggen. Voor herstel in de oude staat moeten wij onszelf tijd gunnen en vastberaden actie voor natuurbehoud blijven voeren. Misschien kunnen onze achterkleinkinderen dan later ook echte oernatuur ervaren. Niet als een sprookje uit vervlogen tijden, maar als iets dat je dagelijks kan beleven. Laten we hen toch vooral het echte verhaal gunnen en niet een sprookje.

Scan de code en neem een kijkje op Rebild Bakker en in het Trollenbos

Opknappen Werfhuis in volle gang

tekst en beeld door Wim Velt

Afgelopen maand was de stemming over de verdeling van het wijkbudget. De uitkomst kon niet beter voor de plannen die het LeRoy-gebied aangaan. Het gebouwtje op de Werf, aan het fietspad achter de Swoaistee, viel in de prijzen. Met de 3.000 euro extra wordt het nu in snel tempo klaargetimmerd, zodat er binnenkort van alles in georganiseerd kan worden: workshops, kinderclubs, cursussen.... dingen die met natuur te maken hebben en met creativiteit, maar ook met gezelligheid. De stichting LeRoy zorgt voor de ruimte, geeft de mogelijkheid. Het is aan de Lewenborgers om het in te vullen en de kans aan te grijpen. Er is van alles mogelijk. Natuurlijk wel in overleg en met afspraken. Het moet een beetje passen bij de doelstellingen van het LeRoy en is niet bedoeld voor mensen die er geld mee willen verdienen of er hun geloof willen uitdragen. Allereerst zoeken we enthousiaste, positief ingestelde mensen en we hopen dat het met hen tot mooie nieuwe dingen zal uitgroeien. Dus: heb je een idee, kom er dan mee!

Het gebouwtje op de Werf nadert zijn voltooiing

Volle bak bij het Buurtvuur

Lawaai

tekst en beeld Bas Schoonenboom

Terwijl het najaarszonnetje traag achter de horizon verdwijnt, vliegen nijlganzen in een rechte formatie laag over de Vlindertuin richting het westen. Luid snaterend. Geruisloos is het niet. Vraag me af of ze nu terug naar huis gaan. Egypte misschien?

Anders is het geluid van een stel bladblazers. Een hoveniersbedrijf met de naam Landscaping Services is druk doende met het winterklaar maken van de tuintjes rond Roer. Blad en stof vliegt hoog door de lucht. Oorverdovend is dit lawaai van die blazers!
Afijn de buurt is bladvrij. De herfst komt dichterbij. De wind uit het zuiden doet de rest.

Er is best wel een discussie gaande wat te doen met die bulten blad. Op de tuin komt heel veel blad aanwaaien. Een deel blijft hangen in de heg. Het schelpenpad moet aangeharkt. Plataanblad verteert slecht, beukenblad nog slechter. Lastig blijft het. Een deel gaat de groene container in en wordt gecomposteerd. Dat hergebruiken we weer. Goede potgrond bijvoorbeeld. Een vrijwilligster van ons legt zich toe op eigen compost maken. Volgens haar is een tweede compostbak nodig. Die zoeken we nog! Je zou het haast vergeten, want het onderwereldje van pissebedden en duizendpoten verwerkt al dat gebladerte tot er niets meer over blijft en geven het terug aan de natuur. Stofzuigertjes zijn het net. Blad dat blijft liggen geeft nestgelegenheid voor een egel of een verstopplek voor muizen.

Soms verschijnt er plots uit het niets een Witte Kluifzwam. Zie foto. Een waar beeldhouwwerkje! O zo kwetsbaar. In ieder geval hanteren wij een hark, sneeuwschep en een kruiwagen. Er is genoeg werk aan de winkel. De werkdag zit er op. Heel vroeg donker en kijk rond en hoor een troep kraaien een boom invliegen. Lawaai, oké. Maar best gezellig.

aldus de beheerder
Bas Schoonenboom

Witte Kluifzwam

KERKENROOSTER

Dorpskerk Engelbert

Stefanuskerk Noorddijk

Restoration Church – Herstelgemeente
Voorganger: Pastor J.J. van Mourik
Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
20 nov.	Emmaüskerk	15.00 uur	dhr. R. Lange
27 nov.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
04 dec.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
11 dec.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
18 dec.	Emmaüskerk	15.00 uur	dhr. R. Lange

P.K.N. gemeente Damsterboord
Predikant: ds. J. Wilts, Noorddijkerweg 14/16 Groningen
Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl

Van harte welkom in onze zondagse diensten. U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. Luistert u liever vanuit huis? Dat kan via https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843. Tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
20 nov.	Stefanuskerk *Gedachteniszondag*	10.00 uur	ds. J. Wilts
27 nov.	Stefanuskerk *Eerste advent en Avondmaal*	10.00 uur	ds. J. Wilts
04 dec.	Emmaüskerk *Oecumenisch en Tweede advent*	**11.15 uur**	Walfriedgemeenschap
11 dec.	Stefanuskerk *Derde advent*	10.00 uur	ds. J. Wilts
18 dec.	Stefanuskerk *Vierde advent*	10.00 uur	ds. J. Wilts

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)
Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06-39175000. Kerkgebouw: Emmaüskerk, Ra 4, telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Er gelden op dit moment geen beperkende maatregelen voor het bijwonen van de vieringen. Omdat dit ook kan veranderen, raden wij u aan de website van de Hildegardparochie te raadplegen voor de meest recente richtlijnen en maatregelen.

Voor de oecumenische en gastdiensten van PKN verwijzen wij u naar de maatregelen van Damsterboord.

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
04 dec.	Emmaüskerk	11.15 uur	oecumenische viering Pastor M. Oosting
11 dec.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor A. Jellema
18 dec.	Emmaüskerk	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen
24 dec.	Emmaüskerk	**21.00 uur**	nachtmis pastor M. Oosting
25 dec.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor A. Jellema

Stefanuskerk Noorddijk

DE BOEI

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei

Waar vindt u De Boei?
Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 06-25301671
Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl
E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Wat is De Boei?
De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?
In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.
U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend
Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier
Elke donderdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:
De eerste vrijdagochtend v/d maand:
Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur
De laatste vrijdagochtend v/d maand:
is er Kledingruilbeurs 10.00 - 11.30 uur

STAP OVER DE DREMPEL!

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels****	Maandag	13.00 - 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	13.00 - 14.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 – 15.00
Engels	Woensdag	9.00 - 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 – 11.30
Naailes	Woensdag	13.00 - 15.00
Naaiatelier	**Donderdag**	**13.00-15.00**
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spel- en Doemiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00
Zumba	Vrijdag	13.00 - 14.00

Cursussen 's avonds

Naailes	Maandag	19.00 – 21.00
Yoga	Donderdag	18.00 - 19.00
BOM***	Donderdag	19.00 - 20.00

* voor beginnners
** i.s.m. Alfa-college
*** = Bewegen Op Muziek
**** gevorderden

De kosten van een cursus bedragen ongeveer, maximaal 20 euro voor 10 lessen. Er is gratis kinderopvang aanwezig!!!!

Wandelen doen we gezamenlijk, elke woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur. Fietsen doen we samen elke donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur.

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid. Elke maand is er een themaochtend, kom langs voor informatie! Thee en koffie staan altijd klaar!

In gesprek met Louis Koorenhof – oud-trainer FC Lewenborg

LEWENBORG Maandagavond 7 november sprak ik in de bestuurskamer van FC Lewenborg met Louis Koorenhof, een bevlogen oud-trainer, die vol met verhalen zit. Voordat hij trainer werd, heeft hij ook actief zelf gevoetbald. Zo speelde hij in het Nederlands Militair Elftal, met onder meer Piet Keizer en Tonny Pronk, spelers van Ajax en het Noordelijk amateur elftal. Ook heeft hij een contract gehad bij de Stichting Betaald Voetbal.

tekst en beeld door Piet Gruisen

Louis is 35 jaar trainer geweest. Hij heeft veel voetbalclubs in en rond Groningen onder zijn hoede gehad. Hij gaf aan dat hij graag clubs uit de provincie onder zijn hoede had. Er kwamen bijvoorbeeld meer mensen naar de wedstrijden kijken. Maar hij was ook trainer bij FC Lewenborg. De eerste keer van 1985 t/m 1988. Hij werd gevraagd en hij trof een goed, leuk elftal aan. In het jaar van het 10-jarig jubileum, in 1986, werd hij kampioen en promoveerde hij naar de 4e klasse KNVB. Dat was natuurlijk een groot feest waard. Hij had een geweldige elftalleider, wijlen Abel Okken, die mensen van buiten Groningen, bijvoorbeeld de ALO, naar de vereniging wist te halen. Hij zorgde toen voor woongelegenheid. Abel stond altijd klaar, je kon hem 's nachts uit bed bellen. Maar Abel moest wel leren dat niet hij, maar Louis als trainer, de baas was over de opstelling.

Louis Koorenhof

Een ander markant persoon was Reint Hofstede, supporter van de club. Samen met Louis organiseerden zij mooie toernooien. Louis zorgde voor de clubs, Reint voor de bekers. Louis was niet alleen technisch trainer. Hij vond het ook belangrijk om naast het voetballen, leuke dingen te organiseren. Zo zorgde hij bijvoorbeeld voor een aantal busjes om na een vrijdagtraining even naar de stad te gaan. De voetbaltassen konden dan zaterdags weer opgehaald worden, want uiteindelijk moest op zondag weer gevoetbald worden. FC Lewenborg bleef in zijn hart. Zo nam hij van 1999-2001 de training van het tweede elftal op zich. De jongens vroegen hem alleen de training te verzorgen. Hij wilde dit wel, mits er minimaal 14-15 spelers op training kwamen. Maar Louis ging natuurlijk ook mee met de wedstrijden. Hij wilde toch de touwtjes in handen hebben. Op zondagmorgen, 9.00 uur, stond hij met zijn auto klaar. Promotie werd op één punt na gemist. In 2017 heeft hij op verzoek van de toenmalige trainer, dhr. Bouffra, tegenstanders geanalyseerd. Hij besprak dan zijn bevindingen op vrijdag na de training.

Hij is een man van anekdotes, te veel om op te noemen. Maar een voorbeeld wil ik graag noemen, al wist hij niet meer exact het jaar. Hij was trainer bij Warffum. Zij moesten tegen FC Lewenborg spelen. Die konden kampioen worden bij winst. Maar vlak voor tijd scoorde de 16-jarige invaller van Warffum de 2-2 en FC Lewenborg liep het kampioenschap mis. Hij was ook een man van een grol en een grap. Hij gebruikte dit ook af en toe in zijn voorbesprekingen om vervolgens weer serieus de bespreking op te pakken.
Hij ging ook regelmatig op pad met oud-scheidsrechter Roelof Luinge. Zo kwam hij in bijna alle stadions van Nederland en in vele bestuurskamers. Dit heeft hem menigmaal geholpen bij het organiseren van wedstrijden met bekende voetballers.
Hij volgt, zoals hij zelf zegt, nog regelmatig de training op dinsdag van FC Lewenborg. Hij vindt het belangrijk om te kijken naar de ontwikkelingen van de spelers. Voor hem ook niet moeilijk. Want vanuit de tuin van zijn woning aan de Vaargeul, waar hij al 30 jaar met zijn lieftallige vrouw Janny woont, kan hij zo kijken wie er op veld twee speelt. Hij is een graag geziene gast bij FC Lewenborg. Merkte ik ook voordat we met ons gesprek begonnen. Iedereen begroet hem met veel enthousiasme. Hij vindt het een goed besluit van het bestuur dat de eerste en tweede selectie volgend jaar de overstap maken naar de zaterdag competitie. Overige teams blijven op zondag spelen.
Hij had nog wel uren kunnen praten, maar we zijn het gesprek geëindigd met zijn opmerking dat hij dolgraag de oudste amateurtrainer van Nederland had willen worden. Dat was hem ook vast gelukt als een nieuwe knie geen roet in het eten had gegooid.
Ik vond het fantastisch met Louis Koorenhof gesproken te hebben. Ik heb nu kennis gemaakt met een andere Louis, dan ik kende uit onze gezamenlijke ontmoetingen als trainers.

Dione de Graaff presenteert Sportgala Groningen 2022

Gratis toegangsbewijs vanaf nu te bestellen via website MartiniPlaza

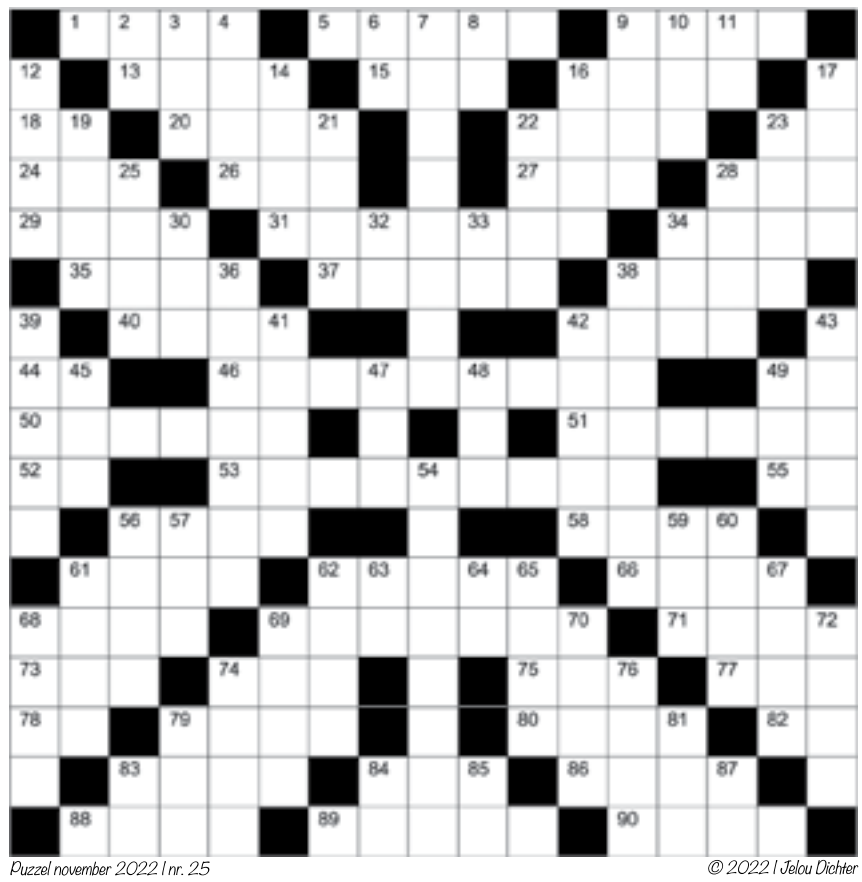
GRONINGEN Sportgala Groningen 2022 vindt dit jaar plaats op maandag 12 december in het MartiniPlaza Theater in Groningen. De presentatie is in handen van sportjournaliste Dione de Graaff, een vertrouwd en geliefd gezicht bij de sportkijker. Bij dit jaarlijkse feestelijke gala van en voor Groningers staat het uitreiken van de sportprijzen en het eren van de sport(ers) van de provincie Groningen centraal.

Vijf sporters genomineerd
Groninger topsporters laten van zich horen. Het is belangrijk om hen te eren in al hun diversiteit van prestaties. Daarom vindt Sportgala Groningen ieder jaar plaats. Een feestelijk evenement van én voor de Groninger. Voorafgaand aan het gala worden in vijf categorieën sporters uit – of met hun roots in – Stad en Ommeland genomineerd, om tijdens het gala de winnaars bekend te maken en hen nog eens in de spotlight te zetten.

Gratis toegangsbewijs
Medio november worden de genomineerden bekend gemaakt en kan er via www.sportgala-groningen.nl gestemd worden op de categorieën sporter, sportploeg en aangepaste sport. Tevens kunnen kandidaten worden aangedragen voor Sportprijs Groningen. Belangstellenden die het Sportgala op 12 december bij willen wonen, kunnen vanaf nu een gratis toegangsbewijs bestellen via:
www.martiniplaza.nl/agenda/sportgala-groningen. Hier staat ook meer informatie vermeld omtrent het programma.

Dione de Graaff interviewt Louis van Gaal

Sportsymposium
Voorafgaand aan het Sportgala Groningen vindt in MartiniPlaza een Sportsymposium plaats met als thema 'Veerkracht'. Ook voor dit symposium is de toegang gratis. Meer informatie plus aanmeldmogelijkheid is te vinden op: www.ssig.nl/event/symposium-sportgala-2022/



Puzzel november 2022 | nr. 25 *© 2022 | Jelou Dichter*

PUZZEL NOVEMBER

HORIZONTAAL
1. Af en toe, **5.** Bot, **9.** Halt, **13.** Net niet, **15.** Verhoogde noot, **16.** Clown, **18.** Voorz. **20.** Ongaarne, **22.** Tablet, **23.** Op deze manier, **24.** Kippenhok, **26.** Mand, **27.** Nageslacht, **28.** Boerderijdier, **29.** Houvast, **31.** Wonder, **34.** Heiligman, **35.** Vervuilde mist, **37.** Bijdehand, **38.** Tijding, **40.** Kruik, **42.** Overtreffende trap van Goed, **44.** Centraal Station, **46.** Hoogste woord, **49.** Public Relations, **50.** Grappenmaker, **51.** Level, **52.** Nagerecht, **53.** Overblijfseltje, **55.** Stilte!, **56.** Gat, **58.** Peulvrucht, **61.** Deel vh gezicht, **62.** Kadootje, **66.** Een momentje, **68.** Laboratoria (afk.), **69.** Behoeftigheid, **71.** Artistiek (afk.), **73.** Wereldtaal, **74.** Familielid, **75.** Woonboot, **77.** Oude inhoudsmaat, **78.** Numero, **79.** Vangst, **80.** Lef, **82.** Babytaal, **83.** Aanw.vnw., **84.** Hoofddeksel, **86.** Stram, **88.** Uitgestorven vogel, **89.** Rekening, **90.** Kleur.

VERTICAAL
2. Tamponmerk, **3.** Bezitt.vnw., **4.** Kakker, **6.** Opbergplaats, **7.** Kosten, **8.** Werkw.vorm van Zijn, **9.** Opsmuk, **10.** Kraantje, **11.** Rund, **12.** Aandacht, **14.** Levenslucht, **16.** Maatstaf, **17.** Buit, **19.** Kattensoort, **21.** Enkel, **22.** Rookzwart, **23.** Gebied, **25.** Mytisch wezen, **28.** Roekoet, **30.** Grasbundel, **32.** Zangtoon, **33.** Vogel, **34.** Nopjes, **36.** Seinen, **38.** Ziekte vh binnenoor, **39.** Bedrog, **41.** Ellende, **42.** Ruzie, **43.** Zonder aftrek v. belasting, **45.** Help!, **47.** Europeaan, **48.** Metaalsoort, **49.** Net nog, **54.** Verminderen, **56.** Vooraanstaand persoon, **57.** Paard, **59.** Een ministerie (afk.), **60.** Uitdrukking, **61.** Presentje, **62.** Plezier, **63.** Ochtend, **64.** Pers.vnw., **65.** Pl. in Noord-Holland, **67.** Borrel, **68.** Koppeling, **69.** Vriendin (Fr.), **70.** God vd Liefde, **72.** Eerste mens, **74.** Sterke drank, **76.** Soort dieet, **79.** Slaapplaats, **81.** Dam, **83.** Zangnoot, **84.** Ondersteek, **85.** Motorraces, **87.** Scheik.element.

Kijk op https://lewenborger.nl/category/puzzel/ voor de oplossing van oktober.

Lewenborg
winkelcentrum

Groot Sinterklaasfeest
in winkelcentrum Lewenborg

19 november

Aankomst 11:00 uur

aansluitend

Sinterklaasfeest
in het Dok

winkelcentrumlewenborg.nl