

Bollenplanten bij de Planetenlaan!

Door Els Struiving

Gevlekte aronskelk, scylla, sneeuwroem, anemoontjes en blauwe druifjes. Eind september zijn er op twee middagen door buurtbewoners zo'n 1500 biologische verwilderingsbollen de grond ingegaan. Voor de helpers was er koffie, thee en pepernoten. Twee gezellige middagen met dank aan de bewoners, de Wijkraad en Froukje Walstra van www.earth-garden.nl voor haar deskundige adviezen. Een deel van de bollen zal volgend jaar bloeien bij het Planetentuintje en een ander deel is te zien vanaf de straat. Voor wie zich volgend jaar afvraagt waarom er een W in bloemen verschijnt in het gras: één van de initiatiefnemers van deze en andere groene acties, Wil Dwarswaard, overleed plotseling in september. Als herinnering aan haar maakten we een cirkel in de vorm van een zon met in het midden de letter 'W' gemaakt met bloembollen.



Het bloemetje is voor Jeanet Bergsma

Door: Ingrid Werleman.

Jeanet helpt als vrijwilligster in een kringloopwinkel en is actief in het Repair Cafe in Bernlef. Op zaterdag 26 november kunt u daar weer terecht. In het Repair

Café vindt u tafels waar u verschillende reparaties kunt laten uitvoeren. Jeanet vindt u aan de tafel met naaimachines. Ze kan u daar helpen met het repareren van kleding. Helpen zit een beetje

in het DNA van Jeanet. Ze heeft door haar leven heen veel mensen vrijwillig ondersteund op velerlei gebied. Jeanet helpt ook in een kringloopwinkel omdat ze voor jonge collega's een vraagbaak is en kan helpen met haar ervaring. Door één van haar collega's is ze daarom voorgedragen voor het bloemetje van de maand. René Bolhuis van Bloemen-Mozaïek beloonde Jeanet met een mooie plant voor haar waardevolle vrijwilligerswerk. "Jeanet dank je wel voor jouw bijdrage aan de samenleving, een stralende vrouw die vanuit een mooi hart haar medemens helpt waar het nodig is."



Sloop en nieuwbouw in de Vlierstraat

Door: Hans Knot

Foto: Hans Mulder

In de Vlierstraat wordt driftig gesloopt en gebouwd. De straat is gelegen in een uithoek van de wijk Selwerd, tegen de ringweg aan. Een deel van de stadswijk waar zelfs de meeste inwoners van die wijk zelden of nooit komen. Eerder dit jaar zijn er een paar woonblokken afgebroken en is er nu een begin gemaakt met de grondwerkzaamheden voor dit nieuwbouwproject. In totaal worden in vier fasen diverse huizen afgebroken en wordt er nieuwbouw gepleegd in opdracht van woningcorporatie De Huismeesters. Als eerste dus het project rond de Populierenlaan en de Vlierstraat. Andere projecten volgen de komende jaren.



Het is weer oliebollentijd!

Het is er weer de tijd voor. De feestmaand december komt er weer aan. Lekker thuis binge-watchen voor de buis, een boek lezen of een Oudhollands spelletje doen. Of er even op uit voor een heerlijke verse oliebol. En die zijn weer volop verkrijgbaar in de eigen wijk. Deze prachtige mooie nieuwe oliebollenkraam staat bij de kruising Pleiadelaan-Zonnelaan. Je kunt daar terecht tot 16 januari. En dat is wel een beetje jammer, want ook daarna smaakt zo'n bol nog best lekker. Overdag is de kraam al een mooi gezicht, maar 's avonds is het pas echt een romantisch plaatje.

Ik kan zelfs met mijn strijkstok nog beter biljarten dan jullie met een keu!



Joop Luining

Krant in december 2022:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 14 december 2022
LET OP!!!! De uiterste aanleverdatum voor kopij is maandag 5 december 2022



WijkPaleis Paddepoel

Het inloopspreekuur voor wijkideeën en bewonersvragen

Dierenriemstraat 242 (naast de dierenwinkel)

is geopend op:

ma 10:00 – 16:00 u (WJUS)
di 12:30 – 14:30 u (WarmteStad)
do 18:30 – 20:30 u (Paddepoel Energiek)
di t/m za 13:00 – 17:00 u (Co-creatie / WijkPaleis Paddepoel)

Hulp nodig bij aanvragen energietoeslag e.d.?

Ga dan op maandag langs bij WJUS of maak een afspraak via Whatsapp of mail Wijkpaleis

Mail: contact@wijkpaleispaddepoel.nl

Telefoon: 06-20982461, bij geen gehoor WhatsApp

Website: <https://www.facebook.com/wijkpaleispaddepoel>

www.wijkpaleispaddepoel.nl

WijkPALEIS
PADDEPOEL

Co-creatie



Dat we de ruimte hebben voor de wijk en wijkbewoners in Het WijkPaleis is mede mogelijk gemaakt dankzij het jarenlange investeren in het proces van samenwerking in Co-creatie Paddepoel

Vrijdag 25 november en vrijdag 9 december tussen 13:00 – 17:00 uur

ENERGIEBESPAARACTIE: Vul je tasje bij Wijkpaleis Paddepoel!



Samen met Duurzaam Groningen (gemeente Groningen) en WJUS organiseert Wijkpaleis een ENERGIEBESPAARACTIE voor bewoners uit de wijken Paddepoel en Selwerd.

Waar: Wijkpaleis Paddepoel, Dierenriemstraat 242 (naast de dierenwinkel)

Wanneer: vrijdag 25 november en vrijdag 9 december tussen 13:00 – 17:00 u

Voor wie: voor iedereen die aan de slag wil met energie besparen. Met dank aan de gemeente kunnen we een groot aantal energiebesparende producten GRATIS aanbieden, zoals LED-lampen, radiatorfolie, deurdrangers en waterbesparende douchekoppen.

Let op: voor de tasjes geldt OP = OP en maximaal 1 tasje per adres*. Hiervoor hebben we uw naam, en adres nodig.

*maximaal één tasje per adres, en dus niet van toepassing als u al eerder heeft meegedaan aan een actie of een energie-cadeaubon heeft ontvangen.

Geen zin in een tas met spullen, neem dan een van de bonnen mee t.w.v. 50 euro. Ook deze bonnen kunnen ALLEEN worden gebruikt voor energiebesparende producten.

Boek een gratis energiecoach en krijg hulp van een energie-klusser

U wilt heel snel aan de slag met de gehaalde spullen maar vindt het moeilijk om zelf de tochtstrips aan te brengen of durft niet op de ladder voor de lampen? Of u heeft vragen over de beste aanpak voor uw huis? Op beide dagen zijn er energiecoaches van Paddepoel Energiek aanwezig en kunt u een afspraak maken voor hulp van de Energieklusbus!



DUURZAAM
GRONINGEN

Initiatief van Gemeente Groningen

Cakebakster gevonden!

Na onze vorige oproep voor enthousiaste bakkers voor onze Cake van de Week kregen we bezoek van Rineke. Die nam geen halve maatregelen en gaf aan dat ze ons kon voorzien van cake voor een hele maand. Rineke's eerste bakproduct, een STROOPWAFELCAKE is door de paleisproevers zeer goed ontvangen & op het moment van schrijven genieten we van een heerlijk stuk marmercake!



Kinderredactie november 2022

Op 10 november jl hebben voor het eerst de kinderen van het kinderpersburo hun eerste schreden gezet op het journalistieke pad. Elders in de Nummer 1 vindt u hun eerste werkstuk. De workshops worden gegeven op de donderdagmiddag (14.30 tot 16.00 uur) in de Bisschop Bekkersschool als onderdeel van de naschoolse opvang. Het is een samenwerking met de Nummer 1. De kinderredactie die u hier ziet is de groep die ook de volgende krant de pagina van het kinderpersburo zal verzorgen. Dan hebben ze

vier weken de tijd om de diepte in te gaan en nog meer te vertellen wat hen in hart en ziel bezighoudt. Deadlinewerken hebben ze al geleerd. En teamwerk zit er bij deze leerlingen ook al in. Er waren nog enkele leerlingen die zich hadden opgegeven. Zij mogen zich alsnog melden, maar wees er volgende keer dan bij! Heeft u interesse in het werk van het kinderpersburo en de groeimogelijkheden? Neem contact op met juf Jolanda Groenewold - telefoon: 06 29258559. Vriendelijke groeten van Ingrid Werleman en Titia Struiving.

SAVE THE DATE!

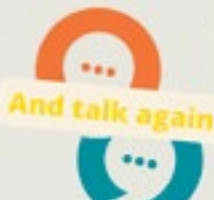
30 november 2022

ca 16:00 - 20:00

de dialoog waar iedereen van elkaar kan leren en die nodig gevoerd moet worden

Locatie volgt O.l.v Lida van den Broek

like to see you!

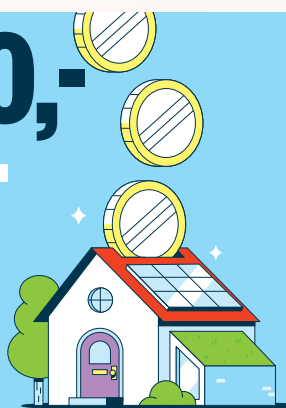


De dialoog waar iedereen van elkaar kan leren en die nodig gevoerd moet worden

Wij zijn studenten van het Noorderpoort College en lopen onze stage bij de Stichting Islamitische Zorg. Wij zijn met studenten van diverse afkomsten en religieuze achtergronden. Maar hebben allemaal de drive om een diploma te halen. Ook om iets te doen me belangrijke knelpunten in zorg en samenleving. Wij zijn geregeld te vinden in het Wijkpaleis in Paddepoel. Wij hebben een ambitie en dat is dat we een open gesprek kunnen voeren. Een dialoog. En wij gaan jongeren, bestuurders, sociaal werkers, beleidsmakers, docenten, ouders en ouderen uit de wijken Paddepoel, Selwerd, Vinkhuizen en Tuinwijk uitnodigen om te komen praten en jouw of uw mening willen we ook horen! Wat missen jongeren? Wat weet jij ervan wat jongeren missen? Heb jij het antwoord? Kom langs op onze dag die we speciaal voor u/jou organiseren en noteer in je agenda alvast de datum 30-11-2022. Wil je wat vertellen? Neem dan contact op met Karima via de whatsapp 06-20190004 of mail naar: stichtingislamitischezorg@outlook.com.

Tot dan! Like to see you!

ONTVANG €50,- AAN ENERGIE- BESPARENDE PRODUCTEN



DIRECT BEGINNEN MET ENERGIE EN GELD BESPAREN IN JOUW WONING?

De prijzen van gas en elektriciteit zijn enorm gestegen. Energiezuinig leven levert je daarom veel op. Om je daarbij te helpen ligt er een cadeaubon ter waarde van €50,- voor jou klaar*. Deze kun je gebruiken voor energiebesparende producten, zoals tochtstrips, ledlampen of een waterbesparende douchekop. Met welke producten ga jij aan de slag?

Meer informatie en aanvragen
Ga naar duurzaamgroningen.nl/acties

DUURZAAM
GRONINGEN

Initiatief van Gemeente Groningen

*Per huishouden geldt maximaal 1 bon en is niet geldig als je tijdens een eerdere actie van Energieloket Groningen of Duurzaam Groningen al een bon hebt besteed.

Colofon Nummer 1 jaargang 2022

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Tjeerd Flokstra (eindredactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2022
5 december.

Druk- en bezorgdata 2022
14 december.
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 5 december.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?
U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor vragen over sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evtueel opmaken van advertenties contact op met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 06-41461317 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
Is de krant niet bezorgd? Geef dit aan ons door!
Voor Selwerd: info@wijkbedrijfselwerd.nl of 06-44606461
Voor Paddepoel: Adrie Kuik, Wijkpaleis Paddepoel 06-25520870

Uitgiftepunten in Selwerd:
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Infopunt Selwerd, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es en Vensterschool SPT.

Uitgiftepunten in Paddepoel:
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Parkeren en subsidies, verslag Wijkraadsvergadering

Op deze avond 6 november was er zes maanden na invoering opnieuw aandacht voor het betaald parkeren. Vertegenwoordigers van de bouwfondswoningen in Paddepoel Noordwest (negental blokken rond de Mars- en Jupiterstraat) noemden een aantal pijnpunten. In hun gedeelte van Paddepoel was niet of nauwelijks sprake van overlast door vreemdparkerers, waardoor de vreugde over de invoering nog steeds ontbreekt. Er wonen daar relatief veel ouderen die moeite hebben met de digitale bezoekersapp. Dat laatste wordt breed gedragen in de wijk en ook daarover daar wil de Wijkraad met de gemeente om tafel. Heldere informatie in Jip en Janneke taal in een folder zou een optie kunnen zijn. Daarnaast was er in Noordwest bezorgdheid over waar de gelden van de meeropbrengst van betaald parkeren van de gemeente heen gaat. Komt dat Paddepoel ten goede? Bovendien leeft de angst dat de komende jaren de tarieven nog gaan stijgen. Verder zou men graag onderzocht hebben of de zaterdag als betaaldag ervan af kan. Andere punten die zij naar voren brachten kwamen reeds eerder ter sprake op de bijeenkomst van 26 oktober (zie vorig verslag). Voor algemene info over parkeren in Paddepoel: <https://gemeente.groningen.nl/parkeren-en-vervoer>.

Andere onderwerpen van deze avond met een overvolle agenda waren subsidieaanvragen vanuit de wijk. De Wijkraad en de redactie willen graag door met beter papier voor onze wijkkrant de Nummer 1, waar sinds begin dit jaar de krant op gedrukt wordt. Het heeft de leesbaarheid en de kwaliteit van de foto's enorm verbeterd. Er ligt tevens een aanvraag voor een Warm de Winter Door. Wie wil dat niet? De aanvraag behelst de kosten van organisatie en uitvoering van een gezellige kleding- en infomarkt in de Vensterschool op 13 december, waarop iedereen die daar behoefte aan heeft gratis warme spullen en tips kan krijgen. Het initiatief komt voort uit het Sociaal Overleg Paddepoel een samenwerkingsverband van verschillende instanties in de wijk. De Wijkraad staat hier vierkant achter. Houd de informatie hierover in de gaten. Een aanvraag vanuit Paddepoel Noordoost voor een fontein in de vijver in park Selwerd is de Wijkraad sympathiek. Wel moet er eerst een uitgewerkt plan komen waarvoor overleg met de Gemeente en Selwerd noodzakelijk is. Aanvragen voor subsidie aan de Wijkraad worden veelal positief beoordeeld. Criteria voor ons zijn: een duurzame bijdrage leveren aan het sociaal-culturele klimaat dan wel de leefbaarheid in Paddepoel en voorzien zijn van voldoende onderbouwning en draagvlak. Zolang er geld is natuurlijk.

Meer informatie over de wijkraad, de wijkraadsleden en verslagen van onze vergaderingen vindt u op: <https://www.paddepoel.info/de-wijkraad>



Buurttaxi Selwerd en Paddepoel

De Buurttaxi Selwerd heet nu Buurttaxi Selwerd en Paddepoel. Daar is de Wijkraad erg blij mee. We hopen dat daardoor nog meer mensen uit Paddepoel gebruik gaan maken van deze goedkope aanvullende voorziening in het openbaar vervoer. De buurttaxi is voor iedereen die enige moeite heeft zich op een andere wijze in de wijk te verplaatsen.

De buurttaxi is een sympathieke kleinschalige onderneming van het Wijkbedrijf Selwerd. Daar kunnen mensen als vrijwilliger aan de slag en werkervaring opdoen. Ook mensen uit Paddepoel met een rijbewijs komen daarvoor in aanmerking en kunnen zich aanmelden. Dit jaar 2022 dragen wij uit ons wijkbudget ongeveer 10.000 euro aan de Buurttaxi bij.

Als de sirene gaat is Sinterklaas jarig.

De volgende vergadering is daarom op **maandag 12 december!!!**

Tijd: 20.00u Plaats: Wijkpaleis.
Aanmelden kan via een bericht aan secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Verbetering gemeenschappelijke website voor de wijk.

De wijkraad kan er best nog een enthousiast lid bij hebben. Lijkt het U leuk en interessant om mee te denken over de wijk? Paddepoel is nooit af, en er zijn steeds nieuwe uitdagingen, bijvoorbeeld op het gebied van het maandelijks bijhouden van een goede website en/of communicatie voor de wijk en de wijkraad. Maar aansluiten mag natuurlijk ook met andere interesses of talenten. Lijkt dit u wat? Dan bent U van harte welkom om eens een vergadering bij te wonen. Of informatie in te winnen via onderstaande mail en/of een keer een gesprekje te hebben met een van de huidige wijkraadsleden. secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Nieuws van het Wijkplatform Selwerd

We zijn in gesprek geweest met de Wijkraad Paddepoel, hebben zaken besproken die onze beide wijken verbindt. Zo is het park een gezamenlijke zorg en we willen een mooi park zonder fietsers op de wandelpaden en dat het mooi onderhouden wordt. Er worden op termijn speel- en chillplekken aangelegd.

Eikenlaan

Dat deze laan druk is, weten we allemaal en er rijdt ook veel verkeer dat op doorreis is (sluiproute). Daarom is de gemeente van plan om een knip in de Eikenlaan te plaatsen ter hoogte van het zwembad. Hoe deze knip eruit gaat zien weten we nog niet. Maar we gaan samen met de Wijkraad Paddepoel en eventueel met Tuinwijk een plan maken. Eenmaal uitgewerkt gaan we dit bespreken met de gemeente Groningen. Wij, als aangelegene wijken, hebben er alle belang bij dat de toegankelijkheid naar alle drie wijken blijft. Sonde 2000 is aan de Eikenlaan gebouwd en bedoeld voor alle drie wijken. En voor Selwerd een goede aansluiting aan de ringweg.

Winkelcentrum Selwerd

Dat heeft onze aandacht met name het winkelplein. Het wandelgebied wordt door velen ervaren als onveilig en dat komt voornamelijk doordat vele fietsers en brommers dit beschouwen als een



doorgaande route. We verzoeken dan ook iedereen bij de ingangen van het plein af te stappen en lopend met de fiets of brommer verder te gaan. We willen hier een gezellig en veilig plein van maken. Heeft u een idee, dan horen we het graag.

Kruispunt

Kastanjelaan/ Eikenlaan

Ook dit heeft onze aandacht dit is een onoverzichtelijk kruispunt waar van alle kanten verkeer komt.

Infopunt

Binnenkort zijn wij een dagdeel aanwezig op het INFOPUNT waar u ons persoonlijk kunt aanspreken op welke dag is nu nog niet bekend. Hier kunt u ook over andere zaken terecht zoals Warmtestad, woningcorporatie Nijestee, gemeente Groningen ect. Kom gerust langs voor bijvoorbeeld een kop koffie en een praatje.

Contactadressen van het wijkplatform:
Mariët IJsseldijk, voorzitter, voorzitter@selwerd.info
Willem van der Woude, secretaris, secretariaat@selwerd.info
Algemeen mailadres: Wijkplatform@selwerd.info
Website: www.selwerd.info/



Trillende bodem door aanbrengen damwanden Moskee

Door: Hans Mulder

In Park Selwerd is de grond tijdelijk aan het trillen. Voor de bouw van de nieuwe moskee is aannemer Knol uit Akkrum bezig een serie damwanden in de grond

te trillen. De platen gaan ongeveer twaalf meter de grond in. De wand vormt de afbakening van de bouwput die binnenkort zal worden uitgegraven voor de nieuwe fundering.



Beleef Park Selwerd!

Hilda en Daniel Kernell zijn inwoners van Paddepoel en vaste bezoekers van het Park Selwerd. Maandelijks vertellen zij ons wat ze zien en beleven in het park, geïllustreerd met foto's en schilderijen.

Cultuur en Kunst in het Park?

In grotere stadsparken in Nederland zijn er soms (stand) beelden die herinneren aan mensen of gebeurtenissen. Ook kunst in de vorm van beelden kun je wel aantreffen. In Park Selwerd zijn er weinig van dat soort objecten te ontdekken.

De fantasievolle wegwijzer

Wel is er een originele bezienswaardigheid die het midden houdt tussen Kunst en een fantasievolle wegwijzer. Het voetstuk bestaat uit een grote hoop schoenen die overgoten zijn met een doorzichtige laag kunststof? Een lange stang rijst er bovenuit. Wegwijzerborden waarop verschillende plaatsen uit de hele wereld geschreven zijn, o.a. Amerika en Antarctica.

Dit bijzondere 'object' staat heel toepasselijk langs het Pieterpad, de langeafstandswandelroute van Pieterburen naar de Pietersberg in Maastricht. Of omgekeerd natuurlijk. De wandelaars die deze route lopen, komen dus allemaal dwars door Park Selwerd. Op één van die borden zou ook kunnen staan Pieterburen-Maastricht. Er staat nergens op of naast het 'object' geschreven wie en wanneer dit bedacht/gemaakt is.

Idee van Nummer 1-redacteur Hans Mulder

Onlangs kwamen wij bij een bijeenkomst van de redactie en medewerkers van deze krant, Nummer 1, in gesprek met Hans Mulder, een vaste medewerker van deze krant. Hij vertelde dat hij het idee samen met een kunstenaar uit Drenthe (Loes Heebink) heeft vormgegeven. Hij

vertelde ook wat de officiële naam van het kunstwerk is: Levensloop. Het is ooit op feestelijke wijze onthuld. En daarvan is verslag gedaan door Focus Groningen in 2006. Wat ontbreekt is dus een bordje met info!

Straatbibliotheek

Onlangs is er een heel ander soort cultuurobject in het park bijgekomen: een mooie straatbibliotheek waar boeken gebracht en gehaald kunnen worden. Het is een leuk initiatief van bewoners uit Selwerd. Het staat met uitzicht op de grote vijver, heel toepasselijk naast twee bankjes.

Beschilde sport- en ontmoetingsplek

Tot cultuur rekenen wij ook het gebouwtje annex handbalplek. Een veel gebruikte mogelijkheid om te sporten en elkaar te ontmoeten voor jongeren. Een enkele keer zagen wij een grootouder met kleinkinderen. De twee wanden van het gebouwtje zijn in vrolijke kleuren beschilderd door jongeren die daar ook hun naam bij hebben vermeld. Misschien onder leiding van een leraar aangebracht?

Het park zelf is natuurlijk ook cultuur

Er is eigenlijk niet zoveel verder over 'cultuur' in het park te vertellen, maar natuurlijk is het park, zoals het aangelegd is, ook een deel van een bepaalde tijd en dus van een bepaalde cultuur.

Er zou overigens kunnen worden bijgedragen aan de culturele betekenis van het park als er meer info komt over bijvoorbeeld de namen van bomen en grote struiken. Het brede fietspad naar Zernike, mag ook wel eens naam krijgen. En van de verschillende vijvers, twee grote en één kleintje zou het ook mooi zijn als ze een naam kregen.



Kunstwegwijzer park Selwerd



Gebouw bij handbalplek



Bibliotheekje park Selwerd

Tijdelijk asfalt in Populierenlaan Selwerd

Door: Hans Mulder

Medewerkers van KWS infra hebben op 4 november een dunne tijdelijke asfaltlaag aangebracht op de Populierenlaan en een deel van de Korneljestraat. De straten zijn van deze tijdelijke laag voorzien in verband met het zware bouwverkeer dat van en naar de bouwplaats van bouwbedrijf Heymans moet rijden. Het bouwbedrijf bouwt hier voor nieuwe woningen voor woningbouwcorporatie De Huismeesters. Met een asfalteermachine en twee walsen, werd het rond de 160 graden warme asfalt aangebracht. In de vroege ochtend stegen de dampen af onder de zware rollers van de wals.



zaterdag 26 november
MUZIEK en 27 november
KOOPZONDAG



zaterdag 19 november

**SINTERKLAAS
INTOCHT**

Zing jij met
ons mee?

van 11.00 van 12.30 uur

zaterdag 3 december

**SINT & PIETEN
DELEN UIT**

Ga jij met de Sint
op de foto?

van 13.00 van 16.00 uur

FEESTELIJK



winkelcentrum
Paddepoel

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2

Volg ons online



paddepoel.nl



VENSTERSCHOOL
EIKENLAAN 288



WARME wintermarkt

WANNEER: Dinsdag 13 december van 10.00-16.00 uur
WAAR: Vensterschool Eikenlaan 288
VOOR WIE: voor iedereen die warm de winter in wil

PROGRAMMA:

Vanaf 10.00 koffie, thee en lekkers
 Tussen 12.00-13.00 uur
 warme soep met tosti's
 Vanaf 14.00:
 warme chocolademelk met lekkers

WAT IS ER:

- GRATIS TWEEDEHANDS KLEDING!
- Boek een gratis energiecoach en/of een klusser
- Bonnen voor €50,- aan energiebesparende producten (op = op)
- Vragen over energietoeslag?
De juiste partijen zijn aanwezig
- Brei of haak je eigen sjaal



van binnen
 warm!!!!

PS: heb je kleding die je niet meer past of heb je teveel lever het dan voor 12 december in bij het beheer van de Vensterschool.

DE WARME WINTERMARKT IS MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE WIJKPARTIJEN EN ORGANISATIES IN PADDEPOEL

WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Feestelijke start nieuwbouw in Selwerd

Op vrijdagmiddag 28 oktober werd het feestelijke startsein voor de nieuwbouw van De Huismeesters in Selwerd gegeven. Het startsein werd gegeven door Deze zogeheten 'eerste fase' bestaat uit de bouw van 38 sociale eengezinswoningen.

Jeriça Hartholt, directeur-bestuurder van De Huismeesters: "In Selwerd slopen we de komende jaren 146 woningen en bouwen er 293 terug. Dit doen we in vier fasen. De eerste 38 nieuwe woningen worden aan de Vlierstraat, Kornoeljestraat en Populierenlaan gebouwd. We zijn trots op ons nieuwbouwplan: de nieuwe woningen worden duurzaam gebouwd, we voegen diversiteit toe waardoor er meer mogelijkheden voor doorstroming in de wijk ontstaat en de vervangende nieuwbouw biedt ook de kans iets te doen aan het woningtekort in de stad".

Sunny Selwerd

De buurtvernieuwing is onderdeel van de hele wijkverbetering 'Sunny Selwerd'. Met als doel het verbeteren van de gezondheid en het welbevinden van de bewoners. Het gaat dus niet alleen over stenen, maar ook over inkomen, prettig wonen, veiligheid

en meedoen. Wethouder Rik van Niejenhuis: "In Selwerd werken we met bewoners samen aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en op een gelijkwaardige manier kan deelnemen aan de samenleving. Ik gun iedereen een plek waar je je thuis voelt, waar ruimte is om in de buurt te wandelen, te genieten van een groene leefomgeving met voorzieningen in een veilige wijk. Een Sunny Selwerd met trotse bewoners!".

Duurzaam wonen

De bouw van de woningen is in handen van Heijmans Woningbouw Noord. Wim Oudendorp, directeur: "De woningen krijgen onder andere zonnepanelen en worden aangesloten op WarmteStad. Er is in het totale plangebied extra aandacht besteed aan groen- en ontmoetingsplekken die bijdragen aan een gezonde leefomgeving voor de toekomstige bewoners."

Sociale huur

Naar verwachting worden de woningen in juli 2023 opgeleverd. De woningen vallen allemaal onder de sociale huur. Mensen die moeten verhuizen vanwege wijkvernieuwing krijgen voorrang en hebben als eerste hun keuze kunnen maken.

Mijlpalenfeest, kom ook!

Selwerd staat niet stil. Bijna overal in de wijk zijn werkzaamheden en ontstaan bewonersinitiatieven. En daarom is er op 1 december een feestje. We willen samen met jullie en de bewoners van Selwerd de mijlpalen van 2022 vieren. We dat is de Groep Hart voor Selwerd. Om 19.30 uur start het café in het Informatiepunt Sunny Selwerd in het winkelcentrum. We gaan dan terugblikken op de mooie momenten van 2022. We zetten ook een aantal toppers uit de wijk in het zonnetje. En we dagen iedereen uit een gewaagde blik vooruit te doen: wat gaat 2023 ons brengen? Alle bewoners van Selwerd zijn uitgenodigd. Om 20.15 uur hebben we een feestelijke verrassing op het plein.



Rik van Niejenhuis (wethouder) en Jeriça Hartholt (directeur-bestuurder van De Huismeesters) en Wim Oudendorp (directeur Heijmans Woningbouw Noord) deden de aftrap. Foto Hans Mulder

Foto Hans Mulder



Op 5 november organiseerde WarmteStad een Open Warmtedag voor de hele stad. In Selwerd konden bewoners in het Informatiepunt met een virtual realitybril de nieuwe centrale van WarmteStad op Zernike bekijken, zien hoe een afleverset voor het warmtenet in je huis eruit ziet, en kijken hoe koken op inductie gaat. Er kon meteen geproefd worden, want er was lekkere soep! Een andere hotspot was De Larix. Daar zijn een aantal particuliere woningen aangesloten op het warmtenet. Grunneger Power stond klaar met koffie en thee, om met geïnteresseerden over het warmtenet en energiebesparende maatregelen te praten.

Energiebespaarcafé Selwerd voor gratis advies

Op dinsdag 29 november en op woensdag 7 december van 19:30 - 21:00 uur is er een energiebespaarcafé in Selwerd! Tijdens deze avond bij informatiepunt Sunny Selwerd, Eikenlaan 11, leer je samen met buurtgenoten wat je thuis kunt doen om energie te besparen. Wist je bijvoorbeeld dat door minder ruimtes te verwarmen en deuren te sluiten je met de huidige gasprijzen gemiddeld 900 euro per jaar kan besparen?

Tijdens het energiebespaarcafé zijn er professionals aanwezig die laten zien welke kleine maatregelen je thuis direct kunt gebruiken. Je leert ook wat voor dingen je anders kan doen die ervoor zorgen dat je energierekening omlaag gaat. Na afloop krijg je een ener-



giëtas ter waarde van 50 euro met spullen en tips om thuis te besparen. Zowel huurders als woningeigenaren zijn van harte welkom en deelnemen kost niks! Zien we je dan?

Er is beperkt plaats, geef je dus op via www.grunnegerpower.nl. Kijk onder evenementen. Deze avond wordt georganiseerd door energiecoöperatie Grunneger Power en Duurzaam Groningen.

Reza en zijn kinderen willen spannender speelplekken

Een vader die in de Sunny Selwerd Werkplaats meedenkt over het Speel- en Chillplekkenplan: dat is handig als je te oud bent geworden voor wipkip, glijbaan-tje en zandbak. Als Reza thuis kwam van een bijeenkomst, vroeg hij net als veel andere ouders die meededen aan zijn kinderen wat zij missen in de wijk. Mede dankzij Mare, Roza, Alin en heel veel andere kinderen ligt er nu bijna een voorstel om in Selwerd onder andere een paar avontuurlijker speel- en ontmoetingsplekken te maken voor 12-plussers.

"We begonnen in 2020 met bijeenkomsten. Ik deed mee voor mijn kinderen, maar ook voor de kinderen die na hen komen. Als kinderen het fijn hebben, is dat goed voor de hele wijk. Wat vind je ervan, vroeg ik mijn gezin weleens als ik terugkwam van de Werkplaats. Dan kwamen ze met plekje waar ze rustig kunnen zitten, meer afvalbakken enzo."

Ze hebben nog wel meer ideeën. "Iets met touwen, zodat je dichtbij huis lekker kunt klimmen", stelt Mare voor. "Ik mis natuur waar je fijn in kunt klimmen, een schuine boom waar je over kunt lopen", zegt Alin. "Een skeelerbaan", wil Roza.

Het Speel- en chillplekkenplan is een plan voor iedereen, niet alleen voor kinderen. Reza: "Als Werkplaats willen we plekken waar verschillende doelgroepen elkaar kunnen ontmoeten: oud en jong, mensen van verschillende culturen. Niet alleen speelplekken maar ook plekken voor ontmoeten, barbecue, honden, noem maar op. We zijn nu wel zo'n beetje klaar, maar wat er verder mee gaat gebeuren is voor mij nog een beetje vaag. Ik hoop

dat er snel wat mee gebeurt, zodat ook mijn kinderen er wat aan hebben."

Het plan is een kader oftewel richtlijn voor de invulling van de openbare ruimte. Het is de bedoeling dat de gemeente en bewoners samen gaan bepalen wat er op welke plek precies gaat komen. Binnenkort wordt het plan aangeboden aan het kern-team, dat leiding geeft aan de wijkverbetering Sunny Selwerd.



V.l.n.r. Roza, Reza, Alin en Mare

Sunny Selwerd

Even terug in de tijd. Op 11 november werd het Berkenpleintje officieel geopend door een internationale beroemdheid.



In de verkoop

De verkoop van de appartementen en woningen in de Bottelroosstraat en Maluslaan is gestart. Het complex gaat Borg Selwerd heten en komt op het voormalige terrein van Algemeen Belang. Bij het ontwerp is goed gekeken naar de omgeving en is aansluiting gezocht met de nieuwe inrichting van de omliggende straten in Selwerd. Het binnen-terrein, met parkeerplaatsen voor de nieuwe bewoners van de appartementen, krijgt een mooie groene inrichting. Tenslotte voldoen de woningen aan de nieuwste eisen op het gebied van energiezuinigheid en duurzaamheid, zijn goed geïsoleerd en worden voorzien van een moderne gasloze verwarmingsinstallatie. Meer informatie: boekholt@nieuw-bouwspecialist.nl

hoi Groningen!

**ontdek nu jouw nieuwe
HEMA aan de
Dierenriemstraat 136**



**Onze vernieuwde HEMA
in Groningen Paddepoel heeft feestelijk
haar deuren geopend.
Kom je snel een kijkje nemen?**

tot snel!

HEMA

door **samen**
met u te
werken aan
goed wonen

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel Nummer 1

OOK

VOORDELIJG ADVERTEREN

IN DE WIJKKRANT VAN 14 DECEMBER ?

Bel 0595-437777 of mail naar kranterij@noordpers.nl



Verven met ballon



Spijkerbroek
wordt boterhamzak



Lekker bezig
met oud materiaal



Herfststukje

Hergebruik goed voor klimaat en portemonnee

Door: Ingrid Werleman

De workshops rond 'Creatief en duurzaam HERgebruik' blijven doorgaan in het Wijkpaleis Paddepoel.

De deelnemers hebben herfststukjes, biologische wc-blokjes en nieuwe accessoires van oude kraaltjes gemaakt. Verder werd een oude spijkerbroek omgeturnd tot een boterhamzak of tas. Op 19 november gaan we weer verder met nieuwe projecten. Dan gaan we van afvalhout, garen en kraaltjes iets moois maken om aan de muur te hangen. Ook

gaan we tassen maken van hergebruikte stof, houdertjes voor waxinelichtjes van glaspotjes en we gaan haken of breien en kleren pimpen. U kunt ook uw eigen project meenemen. Het was heel mooi dat de deelnemers van zaterdag 5 november zelf met elkaar ideeën voor mogelijke projecten hebben uitgewisseld. Zo leren we veel van elkaar. Hebt u suggesties voor projecten dan kunt ze mailen naar ingridwerleman@gmail.com of contact@wijkpaleispaddepoel.nl en we werken het uit voor toekomstige workshops.



Refidé

BIKES

Helpt mensen op weg!

**BENT U AL KLAAR
VOOR DE WINTER?**

Geef uw fiets een

WINTERBEURT

nu slechts **€ 35,-**

(elektrische fietsen € 45,-)

**REPARATIE VAN ALLE MERKEN,
'S OCHTENDS GEBRACHT,
'S MIDDAGS KLAAR!**

ADVANCED
BIKE - DAS ORIGINAL

20% KORTING

op alle voorraadmodellen



www.refide.nl - Refidé Bikes - Zernike Campus

Blauwborgje 12 - Groningen - 050 5793452 - refide@werkpro.nl

Geopend: maandag t/m vrijdag 08.30 - 17.00 uur

Refidé
door WerkPro





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

BEZORGER, PIZZA BAKKER, KEUKENMEDEWERKER, KOK, AFWAS, BALIE MEDEWERKER, BEDIENINGSMEDEWERKER

Dit restaurant bereidt en bezorgt pizza's en gerechten op een houtskool grill.

De medewerkers hebben allemaal verschillende nationaliteiten, maar op de werkvloer wordt Nederlands gesproken. Vooral geschikt voor inburgeraars!

Het is een ideale plek om te integreren en de Nederlandse taal te leren. Je zal je snel welkom voelen.
Je hoeft geen ervaring in de horeca te hebben, maar ervaring is wel een pré.

Het betreft betaald werk!

Werktijden in overleg. De zaak is 7 dagen per week geopend en van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat zijn er werkzaamheden te doen.

- Uren in overleg, 32 uur
- Tijdelijk contract, voor 7 maanden

Contactpersoon

Naam: Mevrouw Loeky Tsolakos
Telefoonnummer: 0621517288
E-mailadres: loeky.tsolakos@ groningen.nl

SCHOONMAAKWERK 20 UUR

Bij een goedlopende online kookwinkel. Zoeken ze een schoonmaakmedewerker.

Het gaat om 20 uur in de week, samen met de schoonmaker die nu ook al rechtstreeks in dienst is. Je kan de uren zelf indelen, maar je dient ook rekening te houden met stofzuigen buiten kantoor tijden. Dus in de avonden of in het weekend.

Verdiensten: minimumloon

Contactpersoon

Naam: Mevrouw Loeky Tsolakos
Telefoonnummer: 0621517288
E-mailadres: loeky.tsolakos@ groningen.nl

SCHOONMAKER SCHOLEN 10 TOT 15 UUR

1. Kluiverboom (na 15:00; ma - vrij 2 uren per dag)
2. Bolster (16.00 - 20.00; ma - vrij)
3. Augustinus (na 15.00; ma - vrij)
4. Wessel Gansfort (na 16.30 ma - vrij)
5. Gomar college Vondelpad (17.30 - 20.30; ma - vrij)

Voor de eerste twee locaties is het belangrijk dat iemand zelfstandig kan werken. Bij de laatste drie locaties is er meer begeleiding aanwezig.

Contactpersoon

Naam: Mevrouw Loeky Tsolakos
Telefoonnummer: 0621517288
E-mailadres: loeky.tsolakos@ groningen.nl



Inloopspreekuur Informatiepunt

Elke donderdag van **15.00 tot 16.00 uur** heeft Nijestee een spreekuur voor de bewoners in Selwerd. Je bent dan welkom in het Informatiepunt aan de Eikenlaan 11 (de oude plek van de fietsenmaker) voor al je vragen of om een praatje te maken. De koffie en thee staat voor je klaar. Hopelijk tot dan!

www.nijestee.nl

Nijestee i

Nieuws uit De Fontein

Ingezonden



Open kerk op woensdag en donderdag

Naast de diverse activiteiten die wij doordeeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week geopend: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Voor een persoonlijk gesprek zijn buurtpastor Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess aanwezig. U kunt ook even in de kerkzaal zitten, een kaarsje aansteken en de nieuwe tentoonstelling bekijken.

Spreek smakelijk: wat is de betekenis van kerst voor jou?



Vrijdagavond 9 december, van 17.00 tot 19.30 uur (17h inloop, 17.30 uur diner) gaan wij weer aan tafel in gesprek met elkaar. 'Spreek smakelijk' is een diner waarbij in kleine kring (maximaal 4 deelnemers per tafel), op een ontspannen en inspirerende wijze een gesprek wordt gevoerd over van te voren afgesproken

onderwerpen. In dit geval is dat kerst en de betekenis die dat voor een ieder heeft. Kosten: deelname is gratis, vrijwillige bijdrage welkom. Opgave: vóór maandag 5 december via r.pruis@defontein.info

Film in De Fontein: Ben Is Back (2018) & Joyeux Noël (2005)

Op donderdagavond 24 november (19.30 uur) draait 'Ben Is Back': Een ogenschijnlijk gelukkig gezin is zich aan het voorbereiden op de kerstuitvoering in de kerk. De oudste dochter heeft de zangsolo te pakken, de jongsten hebben een rolletje als schaap en engel en moeder Holly (Julia Roberts) zit trots vanaf de kerkbank te kijken. Eenmaal thuis is Holly's drugsverslaafde zoon Ben (een uitstekende Lucas Hedges) onverwachts vanuit de afkickkliniek op bezoek. Holly is blij, maar de rest van de familie vindt het moeilijk om zijn goede bedoelingen te geloven. Op dinsdagmiddag 13 december (14.00 uur) draait 'Joyeux Noël': Zonder dat de legeraanvoerders er weet van hadden, leidde op kerstavond 1914 een feestje in de Duitse loopgraven tot een staakt-het-vuren tussen Franse, Schotse en Duitse soldaten. In het niemandsland tussen de voorste loopgraven vierden de mannen gezellig kerstfeest. Ze delen champagne, sigaretten en

chocolade, tonen foto's van hun geliefden en kinderen, en proberen met handen en voeten tot een gesprek te komen. Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar. Kosten: vrijwillige bijdrage

Kerstmarkt 17 december in De Fontein

Ook al duurt het nog even, het is goed om het alvast bekend te maken. Op zaterdag 17 december van 10.00 uur – 14.00 uur hebben we weer onze Kerstmarkt aan de Eikenlaan. Er worden o.a. zelfgemaakte kerststukjes aangeboden, er zijn meerdere kraampjes met kerstspulletjes en etenswaren, een tombola, het hutspeletje, een fotograaf om u op de (gezins-) foto te zetten. U kunt er koffie komen drinken met wat lekkers erbij. Wilt u iets warm komen eten dan is er erwtensoep, oliebollen en broodjes warme worst. Hierbij kunt u luisteren naar live muziek. De opbrengst van deze Kerstmarkt is voor de stichting KFTGHANA, Keeping Families Together in Ghana. De stichting wil o.a. vrouwen vakonderwijs aanbieden waardoor zij financieel onafhankelijk en economisch zelfstandig aan een kansrijke toekomst kunnen werken. U wordt van harte uitgenodigd, noteer het alvast in uw agenda.

Buurtteam neemt buurtpand RUUMTE 21 in gebruik

Ingezonden

Sinds begin oktober is het buurtteam Paddepoel actief vanuit buurtpand RUUMTE 21 aan de Voermanstraat. Het buurtteam bestaat uit medewerkers van de politie, WIJ, woningbouwcorporatie, gemeente en andere partijen die al in de wijk samenwerken. Voor RUUMTE 21 wapperen allerlei verschillende vlaggen. Wappert de politievlag? Dan is de buurtagent aanwezig. Wappert de vlag van de gemeente Groningen? Dan is er iemand van het WIJ-team in het pand om je vragen te beantwoorden. RUUMTE 21 is ingericht voor en door bewoners. Hier kun je terecht met vragen over allerlei uiteenlopende onderwerpen. Nieuwsgierig? Loop dan eens binnen bij Voermanstraat 21 of kom langs op 7 december. Dan organiseert het buurtteam een afvalstation. Naast het gratis inleveren van je grofvuil en witgoed, kun je ook op een feestelijke manier kennismaken met het buurtteam. Hapjes en drankjes staan klaar!



Speeddate voor vriendschap succesvol

Door: Ingrid Werleman

In de week 'Een tegen eenzaamheid' werd er een speciale speeddate georganiseerd, speciaal gericht op senioren buurtcentrum Sonde 2000. Tien vrouwen en vier mannen durfden het aan om hier aan mee te doen. In diezelfde week werden diverse ontmoetingsactiviteiten georganiseerd voor alle leeftijden.



De speeddate was speciaal gericht op senioren om zo een maatje te vinden. Iemand om samen mee te wandelen, te fietsen, een kopje koffie mee te drinken of samen andere leuke dingen mee te doen. Op de avond zelf leerden de dames en heren elkaar beter kennen door de vragenkaartjes te gebruiken. Op die manier kwamen er mooie gesprekken op gang. De deelnemers mochten tussen de rondes door aangeven of ze hun gesprekspartner na die avond beter wilden leren kennen. Judith van 'Senioren Service Judith' zorgde ervoor dat ze nadien in contact met elkaar kwamen.

Inspiratie

En ineens kwam er iets uit mijn pen
Voordat ik het wist stond het op papier
Het is niet dat ik er goed over heb nagedacht
Dat ik er op heb zitten wachten of hard voor gewerkt
Ik heb er niets voor hoeven doen
Het diende zich zomaar bij mij aan

Het staat hier niet omdat je het mooi moet vinden
Of omdat ik wil laten zien hoe goed ik ben
Ik schreef het niet omdat men mij bewondert
Ik schreef omdat het verhaal dat wou
Er kwam in mijn hoofd een tekst naar binnen
Die zich via mijn pen een weg naar buiten zocht
Er meer over te willen zeggen
Is zoeken naar iets dat er niet is

Henk-Jan Falkena

Ingezonden

WIJ SELWERD

Nieuws van wij Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

Wij allemaal hebben te maken gekregen met stijgende prijzen voor energie en levensonderhoud. Sommigen kunnen dit dragen, maar voor anderen kan dit problematisch worden. De gemeente heeft sinds kort een hulppakket voor als je ondersteuning nodig hebt met de fors gestegen kosten. Wil je weten of jij hiervoor in aanmerking komt? Check de site van de gemeente www.gemeente.groningen.nl/hulppakket of kom langs bij de Entree van WIJ.

Op de site van de gemeente staan ook mogelijkheden voor energiebesparing, check pagina Hulp en advies. Ook bij het Infopunt van Sunny Selwerd kan je op de woensdagochtend nuttige informatie halen over alles wat met energie te maken heeft. Het beste werkt natuurlijk als je de kachel uit hebt staan. Zo krijg je een lagere energie rekening, maar het maakt het er thuis niet gezelliger op. Wat je ook kunt doen? Ergens lekker warm gaan zitten en koffiedrinken en thuis de thermostaat even laag zetten. Er zijn meerdere plekken waar je welkom bent voor warmte, koffie en een praatje! We noemen een aantal:

- Wijkpaleis Paddepoel is op vrijdagmiddag open voor koffie en cake.
- De Berk heeft op de vrijdagochtend koffieochtend van 10 tot 12 uur, koffie kost daar €0,60
- Buurten bij Bernlef is maandag tot en met vrijdag open van 9 tot 14 uur, koffie kost daar €1,25
- Buurkerk De Fontein op de woensdag en donderdagochtend van 10 tot 12 uur open, koffie is daar gratis

- BSV Selwerd heeft koffieochtend op de dinsdag en donderdag ochtend van 10 tot 12 uur, koffie kost daar €0,60
- Infopunt Sunny Selwerd is open van woensdag t/m vrijdag van 11 tot 14 uur (woensdagochtend warme woensdag met Grunneger Power en Groningen Duurzaam), zaterdag van 11 tot 14 uur, koffie is gratis
- Plutozaal heeft op donderdag koffieochtend van 10 tot 12 uur, koffie kost daar €1,-
- Sonde 2000 is open van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 17 uur, koffie kost daar €0,60
- TuinPad heeft op de woensdag koffieochtend van 10 tot 12 uur, koffie kost €0,60. Van 12 tot 13 uur is er soep voor €1,50
- Venstercafé is van maandag tot en met vrijdag open van 10 tot 15 uur, koffie kost daar €1,-
- Wijkrestaurant De Duindoorn is dagelijks open van 10 tot 17 uur, koffie kost daar €1,80.

Heeft u vragen over bovenstaande, of vragen over wonen, gezondheid, welzijn, zorg, opvoeding, financiën of activiteiten? Kom dan langs bij onze Entree op maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur aan de Eikenlaan 288-6. Het financieel spreekuur is elke woensdag van 9 tot 12 uur en het spreekuur voor nieuwkomers is elke woensdag 14 tot 16 uur. Tevens kunt u ons op werkdagen telefonisch bereiken op 050-3674220 en via de mail wij.selwerd@wijn.groningen.nl

De amateur fotografen vereniging TREFSHOT organiseert samen met SONDE2000 op zaterdag 17 december 2022

een fotoshoot voor
wijkbewoners

Heb je altijd al een keer een mooie foto van jezelf willen hebben, dan kun je in Sonde 2000 aan de Eikenlaan, gratis een foto laten maken door de fotografen van TREFSHOT.

zaterdag 17 december

10.00 – 12.00 uur

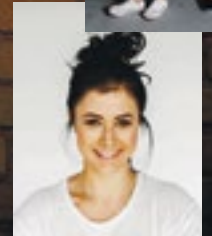
13.30 – 16.00 uur

Je kunt alléén, met z'n tweeën of met een (klein) groepje (gezin of vrienden) op de foto. Als je het leuk vindt om verkleed op de foto te gaan, neem dan zelf 'verkleedkleden' mee.

Er zijn kerstspullen aanwezig om in kerstsfeer gefotografeerd te worden.

De foto wordt na afloop via email toegezonden.

TREFSHOT





**Fysiotherapie Ebbingepoort
Therapie & Training**

U bent welkom bij ons in de praktijk

Noorderbinnensingel 2
9712 XA Groningen
050 - 364 2083
info@fysiotherapie-ebbingepoort.nl
www.fysiotherapie-ebbingepoort.nl

Parkinson, CVA, Reuma, MS

Corona-, Hart-, Long-, Revalidatie

Oncologie- & Oedeem-fysiotherapie

Geriatricie

Hoofdpijn & Duizeligheid

Claudicatio

Maar wij komen ook bij u thuis

Workshop "Bollenmand vullen" en bloembollenverkoop

Tijdens deze workshop vult u onder begeleiding een bollenmand met ca. 130 bloembollen, verdeeld over 5 lagen. Van februari tot half mei staan de bloemen in volle bloei!
Prijs v.a. € 37,50 p.p.



Tevens zijn er kant-en-klare bollenmanden en thuis-vul-bollenmandpakketten verkrijgbaar!

Kijk voor meer informatie op onze site:
www.vanoostwaard.com

Openingstijden:

- wo. - vr. 10.00 - 12.00 en 13.30 - 17.00 uur
- za. 10.00 - 12.00 en 13.30 - 16.00 uur

KWEKERIJ VAN OOSTWAARD • De Akkers 17 • Zuidbroek • Tel.: 06 - 5185 4872

Uitstraling is schoonheid bij Salon Natural Looks in Westerbroek



WESTERBROEK – Amber Beudeker uit Westerbroek is gediplomeerd schoonheidsspecialiste. Met haar Salon Natural Looks, die ze twee jaar geleden is gestart aan de Borgweg 83, heeft de 21-jarige ondernemster zich inmiddels gespecialiseerd in definitief ontharen en meerdere behandelingen.

„In 2020 heb ik mijn diploma gehaald voor ontharingstechnieken, waardoor ik op dit moment de jongste ontharingsspecialiste van Nederland ben.” Een behandeling voor definitief ontharen neemt zo’n 6 tot 10 sessies in beslag en wordt vergoed door zorgverzekeraars als de behandeling in het gelaat plaatsvindt. „Daarnaast ben ik in de afrondende fase van een opleiding tot medisch schoonheidsspecialiste tot dermatologie, waardoor ik kan samenwerken met huisartsen en huidtherapeuten. Dat heeft als voordeel dat huisartsen op de hoogte zijn van mijn kennis. Daarbij word ik sinds kort ook vergoed voor behandelingen zoals acné en camouflagevlekken op het lichaam.”

Naast medische behandelingen kunnen klanten terecht voor epilieren, verven, harsen, onzuiverheden en dieptereiniging. „Alle laserbehandelingen voor definitief ontharen gebeuren met het medisch laserapparaat Soprano Ice dat door meerdere instanties is goedgekeurd en prijzen heeft gewonnen. Het is nagenoeg pijnloos en stoppen kan na elke behandeling.”

De lasertechniek is geschikt voor alle haar- en huidskleuren en kan ingezet worden over het hele lichaam bij mannen en vrouwen vanaf 18 jaar. Salon Natural Looks is aangesloten bij beroepsvereniging De Anbos, waardoor eveneens een aantal behandelingen worden vergoed door onder andere Menzis, Achmea en VGZ.

Wie meer wil weten over alle behandelingen of een afspraak wil maken, kan contact opnemen via 06-25215707 (ook via WhatsApp) of een mail sturen naar info@salonnaturallooks.nl.

Een mand vol bloemen bij Kwekerij Van Oostwaard



ZUIDBROEK – Nu al gezellig met het voorjaar bezig zijn, wie wil dat niet? Dat kan de komende maanden bij Kwekerij Van Oostwaard aan De Akkers 17 in Zuidbroek.

130 bloembollen. Dit gaat laag voor laag (de zogenaamde etagebeplanting). Bovenop de bollen komen vijf winterharde viooltjes, zodat de mand er direct vrolijk uitziet.

Jan en Renate van Oostwaard organiseren hier in november en december workshops 'Bollenmand vullen'. De deelnemers worden ontvangen met koffie of thee en daarna is het tijd om aan de slag te gaan. Onder enthousiaste leiding van Jan en Renate vult men een mand met

Vanaf februari tot en met mei kan men dan thuis genieten van een kleurrijke, zelf gemaakte mand met bloemen. Voor meer informatie en kant-en-klare bollenmanden kunnen belangstellenden terecht op de website www.vanoostwaard.com.

“DAMES, SCHEREN IS VOOR HEREN”

Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!
O.a.: menzis, Achmea en VGZ.

- In 6 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Medisch geschoold ontharingsspecialist

**U zit niet vast aan een pakket,
Stoppen op elk moment
is mogelijk!!**

Gratis 6^e Laser behandeling

**Gratis
wenkbrauw
behandeling**

**SALON
natural looks**



Borgweg 83
9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl



KINDERPERSBUREAU



*Portret van
Alma
en een
van haar
poezen.
Illustratie:
Sara.*

Interview Lise-Alma



Lise: Alma, ik wil je wat vragen... hoe is je leven?

Alma: Goed

Lise: Alma, je bent in Libie geboren. Wat herinner je je nog van Libie?

Alma: ik herinner me bijna niets want toen ik geboren was ging ik naar Nederland.

Lise: wat vind je leuk aan Nederland Alma?

Alma: mijn huis, mijn vaders huis, het land is gewoon mooi.

Lise: Heb je vrienden in Nederland

en wat doe jemet je vrienden?

Alma: Roblox en andere spelen.

Tiktok dansjes doen.

Lise: Mis je Libie?

Alma : een beetje. Het is een mooi land ook een mooie cultuur, mooie steden enzo.

Lise: vind je het fijn om in Nederland te wonen?

Alma: heel erg fijn. Buiten is erg mooi. Mensen hebben leuke huizen en flatten. De mensen zijn heel aardig en lief. Als je uit het buitenland komt dan helpen ze je graag als je iets vraagt.

Lise: dank je wel voor je tijd Alma!



Ridvan is Turks en sinds twee jaar in Nederland. Hij bedacht en tekende voor u deze grap helemaal zelf. Links staat de sneeuwpop in de regen en sneeuw en een aardige persoon denkt: ik haal de sneeuwpop. lekker warmpjes binnen. Ik pak thee. Maar OEPS... waar is de sneeuwpop gebleven? Een knappe goed uitgemeten zwart wit tekening en perfect uitgevoerd. Haal DUS NOOIT EEN SNEEUWPOP in huis!



DE HUISMEESTERS
Woningen voor Groningen

Friestraatweg 18
Postbus 546
9700 AM Groningen
T (050) 365 71 71

Wij zijn een echte buurtcorporatie.
We zetten ons in voor onze huurders
en voor de buurten en wijken waar zij
wonen. We willen het woningaanbod
en de woonkwaliteit in Groningen
verbeteren door te zorgen voor goed
en betaalbaar wonen. Wij vinden:
wonen is meer dan een dak boven
je hoofd!

info@dehuismeesters.nl
www.dehuismeesters.nl
Volg ons op  



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

06 - 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding



Hans Akkerman's OLIEBOLLENKRAAM



Ook uw adres
voor oudjaarsdag!

Geopend van
8.00 tot 19.00 uur

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:

€ 1.- korting op een zak
OLIEBOLLEN

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:

€ 1.- korting op een zak
KRENTENBOLLEN

Geldig t/m donderdag 22 december 2022

**Oliebollenkraam
AKKERMANN**

**Standplaats
Zonnelaan**



**Kom dineren
op donderdag 15 december!**

U bent van harte welkom vanaf 17.00 uur

Opgeven kan tot vrijdag 9 december
Let op, vol = vol

U kunt zich opgeven in het restaurant
of telefonisch, 050-211 25 44

Kosten: €22,50 p.p.
(betalen bij opgave)



Het menu

Waldorfsalade met kipstukjes en walnoot

**Heldere bouillon met bospaddenstoelen
en tuinkruiden**

Kiprollade gevuld met tutti frutti en crepinet

Rode portsaus

Groene aspergepunten

Rode stoofpeertjes of witlofsalade

Gratin met room en kaas

Puree met verse bieslook

Luxe kersttaartje van roomijs met slagroom

Koffie/thee met een bonbon



De lusten en lasten van telefonie door de decennia heen

Door Hans Knot

Voor veel wijkbewoners, maar vooral voor de oudere inwoners, is het een grote vraag waarom de gemeente Groningen, na de invoering van het betaald parkeren, zo weinig betaalautomaten (om je parkeergeld te kunnen betalen) liet plaatsen. Veel te gemakkelijk wordt voorbij gegaan aan het gegeven dat de oudere inwoners ook bezoek ontvangen van vrienden en familieleden. De afstand tussen een parkeerbetaalautomaat en het te bezoeken huis is voor hen soms te ver weg.

Het zal je maar gebeuren dat je al 'schuifelend' onderweg bent voor betaling en ondertussen rijdt er een auto van de dienst 'handhaving' door de wijk. Nee, een duidelijke denkfout op gemeentelijk niveau om er van uit te gaan dat ook alle oudere mensen de beschikking hebben over een uitgebreide mobiele telefoon, waarop 'apps' kunnen worden gebruikt. Veel ouderen zitten met het probleem dat ze niet over zo'n multi-functionele mobiele telefoon. Of er niet mee overweg kunnen.

Het probleem dat je de telefoon niet optimaal kon gebruiken vond ook in de tweede helft van de jaren zestig van de vorige eeuw plaats. Trouwens een heel andere situatie om je even in te verplaatsen. Volgens herinnering hadden de bezitters van een telefoonaansluiting destijds een 5-cijferig nummer. Veel gezinnen hadden toen nog geen beschikking over een telefoonaansluiting. Reden was onder meer dat men het financieel nog niet kon veroorloven, maar ook een tekort aan aansluitingsmogelijkheden in de plaatselijke telefooncentrale en steunpunten.

Gelukkig waren er in de oudere buurten van de stad Groningen nog genoeg buurtwinkels, waar men wel de beschikking had over een telefoonaansluiting. Maar wat al te graag stonden de eigenaren van deze winkeltjes toe om anderen gebruik te laten maken van hun toestel. Een nieuwe soort van klantenbinding mits er maar wel de juiste muntjes werden gedeponneerd in de bij het bakelieten toestel, dat vaak aan de muur hing, aanwezige geldbusje.

Anderen dienden hun weg te zoeken naar een telefooncel, die op bepaalde plekken waren te vinden en waar men, vooral in de avonduren, soms vaak in een korte rij diende te staan tot men aan de beurt was. In januari 1968 kwam het probleem van te weinig telefooncellen in De Paddepoel en Selwerd weer naar voren toen een lezer van net Nieuwsblad van het Noorden, de heer F. de Vries, zich afvroeg wat er gebeurde met de hoge winst over 1967 die de dienst Post, Telefonie en Telegrafie (P.T.T.) had gemaakt. Dit toenmalige staatsbedrijf had destijds het absolute monopolie als het ging om het telefoonnet in ons land.

Op dat moment was er in het deel van Selwerd, waar toen al mensen woonden, slechts één telefooncel aanwezig. De Vries vroeg zich openlijk af of het niet mogelijk was om een heel klein beetje geld van die enorme winst te besteden voor de oplossing van de telefoonmisère in de wijk en dus voor de aanschaf van een tweede telefooncel.

Hij ging verder door de stellen dat de situatie, die geregeld werd aangehouden bij de enige cel die er was in Selwerd, treurig te noemen was omdat

er wel tot zes mensen in de rij stonden om hun beurt af te wachten. Ook wees hij er op meer ruimte in een transformatorhuisje te creëren voor meer aansluitpunten, zodat aan veel meer mensen service kon worden verleend? Eén van de eerste bewoners, zo werd tenslotte gemeld, wachtte al 31 maanden op een aansluiting.

Binnen de redactie, verantwoordelijk voor onder meer ingezonden brieven rubriek van de krant, heeft men destijds wel contact opgenomen met de directie van het telefoondistrict Groningen van de P.T.T., destijds gevestigd aan de Reitemakersrijge. Op de vraag of er vooruitgang was te boeken inzake het tekort aan telefooncellen werd gemeld dat het inderdaad de bedoeling was meerdere cellen te gaan plaatsen in Selwerd en De Paddepoel. Het was echter geen kwestie van geld maar van het wachten op de bestelde apparatuur, waarin vertraging was ontstaan.

De vraag naar telefoonaansluitingen nam vooral in de tweede helft van de jaren zestig snel toe. In de jaren 1969 en 1970 hebben zich ware 'explosies' voorgedaan. Voor het jaar 1971 verwachtte het telefoondistrict Groningen een aanvraag van ruim 21.000. Men hield er verder rekening mee, dat 1971 zou worden afgesloten met een wachtlijst van bijna 7000. In de stad Groningen waren begin 1971 enkele stadsdelen waar geen nieuwe telefoonaansluitingen konden worden aangelegd. Dat was onder meer het geval in de woonwijken Vinkhuizen, Selwerd en De Paddepoel. Medio 1971 werd daar de centrale Selwerd voor uitgebreid, zodat dan de wachtlijst van ruim 300 kon worden afgewerkt.



Foto telefooncel: Beeldbank Groningen Fotobureau D. van der Veen 1970

Huurders Planetenlaan in actie tegen stookkosten

Door Hans Knot



Foto: Planetenlaan (Collectie Tine Sikkema)

In deze tijd dat er dagelijks wel iets wordt gemeld over energietarieven, die enorm de pan uit rijzen, komen vele gezinnen in de problemen als het om betaling van de huizenhoge rekeningen gaat. Gelukkig heeft de regering besloten in ieder geval twee maanden lang alle huisgezinnen te ondersteunen, een financieel offer voor de Staat der Nederlanden, die natuurlijk niet oneindig kan voortduren. Het is dus een landelijk probleem maar hoge energiekosten kunnen ook een wijkgericht probleem zijn. Zoals in 1978.

Het bleek dat de bewoners van de flats aan de Planetenlaan in de wijk De Paddepoel behoorlijk schrokken toen de verhuurder van de flats, het gerenommeerde makelaarskantoor Kamminga, via een brief liet weten dat er nog een behoorlijk achterstallig bedrag open stond als het ging om stook- en servicekosten. Het ging om, voor die tijd om heel hoge, bedragen die tot 4000 gulden opliepen. Je kunt wel begrijpen dat dit voor velen hard aan kwam. Natuurlijk werd men behoorlijk boos en protesteerde men tegen de hoge kosten.

Vanuit de huurdersvereniging was het de heer M.J. Ruchtie die de kar trok maar vrij snel met de mededeling kwam dat de rekeningen betaald dienden te worden. De juridisch adviseur van de huurdersvereniging, mr. J.P. van Stempvoort, was ingeschakeld en die had geconcludeerd dat de berekeningen van makelaar Kamminga klopten. Er zaten alleen wat kleine afwijkingen in het overzicht, zaken die volgens hem niet betaald hoefden te worden omdat de betreffende werkzaamheden niet waren uitgevoerd.

Van Stempvoort gaf wel aan dat beide partijen, na enkele gesprekken, niet meer zo fel tegen over elkaar stonden. Wel concludeerde hij dat men vanuit het makelaarskantoor wel erg laat was gekomen met de nieuwe berekeningen en niet in eerdere jaren aan de bel had getrokken bij de huurdersvereniging. Gevolg was dat de huurders in januari 1978 navorderingen en rekeningen kregen toegestuurd die betrekking hadden op de vijf voorafgaande jaren.

Voor velen veel te hoge bedragen. Het was trouwens niet alleen aan makelaar Kamminga te verwijten want al geruime tijd maakte men zich druk over de opgevoerde stook- en servicekosten. Toen vanuit de huurdersvereniging hier bij herhaling over werd geklaagd besloot Kamminga de huuradviescommissie in te schakelen als derde onafhankelijke partij. Die besloot vervolgens de accountantsdienst van het ministerie van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening in te schakelen.

Vanuit het ministerie werd een onderzoek uitgevoerd, waarvan de resultaten pas een dertiental maanden later bekend werden. Uit het onderzoek bleek dat de kosten terecht in rekening waren gebracht. Door het makelaarskantoor werden vervolgens alle huurders aangeschreven waarin uitgebreide berekeningen werden voorgeschoteld en waarin tevens werd vermeld dat het rapport van het accountantsonderzoek ter inzage lag op het kantoor van Kamminga. Uiteindelijk werden er betalingsregelingen getroffen en met de huurdersvereniging overeengekomen dat in de daarop volgende periode er een jaarlijkse afrekening diende te komen om huurders niet weer in financiële problemen te brengen.



Aan de bewoners van dit adres:

Een boodschapje doen, apotheek, kapper, familie etc.

Buurttaxi Selwerd & Paddepoel

*De chauffeur brengt U van A naar B
binnen een straal van ca. 2.5 km.*

Ruimte voor een rollator

Ritten binnen Selwerd en Paddepoel: € **2,00 euro** p.p. (max. 2 pers.)

Ritten naar omliggende wijken: € **2 euro** p.p. (max. 2 pers.)

Enkele rit naar of van Priklocatie Groningen: € **2,50 euro** p.p. (retour € 5,-)

Contant en Pinnen

Er is een pinautomaat

in de taxi aanwezig.

**Mondkapje (evt. zelf
meenemen)**

De BUURTTAXI is onderdeel van
St. WIJKBEDRIJF SELWERD

Maandag tm. Vrijdag

in SELWERD & PADDEPOEL en omgeving

tussen 9:00 - 17:00 uur

06 - 1934 95 73



De rit graag ca. **2 uur** tevoren telefonisch reserveren

www.buurttaxiselwerd.nl

Bottelroosstraat 3

9741 JD Groningen

buurttaxiselwerd@gmail.com

Buurttaxi Selwerd & Paddepoel

PRIJSWOORDZOEKER

Sinterklaas is weer in het land en dat mag ook in de Nummer 1 niet ongemerkt voorbij gaan. Vandaar dat de woordzoeker van deze maand als thema Sinterklaas heeft. Zoals altijd kunt u een woord vormen met de letters die overblijven. Stuur de oplossing op naar hj.falkena@gmail.com. Onder de inzenders wordt een prijs verloot.

C	T	T	S	E	E	F	R	E	D	N	I	K	O	D	T
H	H	O	O	F	D	P	I	E	T	E	S	V	D	R	E
O	C	O	S	T	S	N	N	R	S	G	Z	E	A	A	I
C	O	B	C	O	A	E	T	E	C	N	W	R	K	A	P
O	T	M	H	O	A	K	H	B	H	I	A	L	D	P	A
L	N	O	O	N	L	K	C	M	I	Z	R	A	I	A	K
A	I	O	O	R	U	A	I	E	M	M	T	N	C	K	J
M	E	T	R	E	C	P	D	C	M	I	E	G	H	J	E
E	P	S	S	P	E	T	E	E	E	J	P	L	T	E	S
R	E	E	T	E	P	I	G	D	L	T	I	I	P	S	A
I	S	J	E	P	S	U	O	R	E	E	E	J	I	P	V
G	R	D	E	P	N	E	I	O	O	R	T	S	E	I	O
O	A	E	N	S	C	H	O	E	N	Z	E	T	T	E	N
G	M	I	Z	A	K	A	P	O	E	N	T	J	E	T	D
O	E	L	T	E	I	P	G	E	E	V	T	E	O	R	D
T	N	I	S	P	A	N	J	E	S	I	R	P	R	U	S

- AMERIGO
CHOCOLA
CHOCOLADELETTER
DECEMBER
DICHTPIET
GEDICHT
HOOFDPIET
INTOCHT
CADEAU
- KAPOENTJE
KINDERFEEST
LIEDJES
MARSEPEIN
MIJTER
PAARD
PAKJESAVOND
PAKJESPIET
PEPERNOOT
- PIET
ROE
ROET
ROETVEEGPIET
SCHIMMEL
SCHOEN ZETTEN
SCHOORSTEEN
SINT
SPANJE
- SPECULAAS
STOOMBOOT
STROOIEN
SURPRISE
UITPAKKEN
VERLANGLIJSTJE
ZINGENZAK
ZWARTE PIET

Woordzoeker oktober
De oplossing van de woordzoeker was ‘Leo Beenhakker’. Zijn allereerste club als trainer was SV Epe en zijn eerste profclub was het helaas ter ziele gegane SC Veendam. Er was een recordaantal van 43 reacties! De gelukkige winnaar was dit keer Peter Streurman.

Energietoeslag ook voor iets hogere inkomens

Op woensdag 2 november heeft de gemeenteraad het budget voor het hulppakket beschikbaar gesteld. Dit betekent de start van een aantal nieuwe regelingen. U kunt deze vinden op de website www.gemeente.groningen.nl/hulppakket. Eén van de regelingen is het uitbreiden van de energietoeslag voor inwoners die net buiten de boot vallen voor de energietoeslag van 1.500 euro.

Uitbreiding energietoeslag
Hebt u een inkomen tussen de 120% en 140% van de bijstandsnorm? Dan komt u in aanmerking voor deze eenmalige energietoeslag. Het bedrag van deze eenmalige energietoeslag is 600 euro. U kunt deze energietoeslag aanvragen tot en met 31 december 2022. Alle informatie over deze nieuwe regeling en het aanvraagformulier vindt u op onze website. Weet u niet of u in aanmerking

komt of wilt u hulp bij het aanvragen? Dan kunt u terecht bij het WIJ-team in uw buurt.

Moeite met rondkomen
Komt u niet in aanmerking voor deze regeling? En heeft u toch moeite om rond te komen door de sterk gestegen prijzen voor energie? Dan kunt u misschien wel in aanmerking komen voor bijzondere bijstand voor energiekosten. Goed om te weten: vanaf 1 november is er geen vermogenstoets. Dit betekent dat we uw spaargeld of andere eigendommen niet meetellen in de berekening voor bijzondere bijstand energiekosten.

Hulp en advies
U kunt altijd terecht voor advies over uw

financiële situatie tijdens het inloopspreekuur bij de Groningse Kredietbank. Ze zijn er voor iedereen. Ook kijken ze samen met u voor welke regelingen u eventueel in aanmerking komt. Voor advies over het besparen van energie zijn er verschillende mogelijkheden. Zoals een afspraak met een gratis energiecoach. Voor alle regelingen vanuit het hulppakket kijk op: www.gemeente.groningen.nl/hulppakket.



Nieuwe HEMA in winkelcentrum Paddepoel

Winkelcentrum Paddepoel is verrijkt met een nieuwe Hema. Veel bekende artikelen zijn hier weer, als vanouds, verkrijgbaar. Maar de aankleding is flink gemoderniseerd, een meer open inrichting die er toe uitnodigt om vooral een kijkje te nemen. Een mooie aanwinst voor Paddepoel.



Tip voor creatief en duurzaam hergebruik

Door: Ingrid Werleman
De afgelopen maanden werd er om de twee weken de workshop ‘Creatief en duurzaam HERgebruik’ gehouden in het Wijkpaleis. Bewoners konden iets creatiefs, moois of nuttigs maken van dingen die we normaal weggooien of weggeven. De initiatiefnemers delen hierbij een makkelijk recept om wc-blokjes te maken. Iedereen kan het. Het is biologisch afbreekbaar, dus niet schadelijk voor het milieu en ook heel goedkoop om te maken.



Ingrediënten voor 4 wc-blokjes:
2 eetlepels baking soda
1 eetlepel citroenzuur
2/3 druppels etherische olie

Alles mengen en vervolgens in siliconen ijsblokbakjes gieten. Duurzame tip: ijsblokbakjes blijven hergebruiken. ‘Creatief en duurzaam HERgebruik’ is een bewoners initiatief van Ingrid Werleman en Hilly Udding met steun van het Wijkpaleis, Wijkraad Paddepoel en Co-Creatie Paddepoel. Voor meer informatie: ingridwerleman@gmail.com

Winkelcentrum Paddepoel helemaal klaar voor het heerlijke avondje.



WIJKKALENDER PADDEPOEL – TERUGKERENDE ACTIVITEITEN			
MA	Activiteit	Locatie	Toelichting
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen	Sonde 2000	€ 25,-/10 lessen
09:00-11:30	Nederlandse les (Jasmijn)	TuinPad	Info: TuinPad
09:00-12:00	De Trefsoos (Biljarten)	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
09:00-13:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	Op afspraak: 050-3674220
09:30-11:00	Koor Levensblijheid	Bernlef	Info bij het koor
09:30-11:30	Autisme inloopochtend	TuinPad	Eerste maandag v/d m., gratis
10:00-11:00	Aerobics BBB (gemiddeld tempo)	Sonde 2000	€ 41,25/15 lessen
10:00-16:00	Spreekuur WIJS	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
11:15-12:15	Aerobics BBB (laag tempo)	Sonde 2000	€ 41,25/15 lessen
13:00-16:00	Inloop computerles	Sonde 2000	€ 10,-/5 lessen, 75 min. p. les
13:00-17:00	Nederlandse les (Jasmijn)	TuinPad	Info: TuinPad
13:00-17:00	De Treffer (Biljarten)	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
14:00-16:30	Beeldhouwen	TuinPad	€ 27,50/5 lessen
14:00-16:30	Huiskamerproject (6 - 12 jaar)	Sonde 2000	Gratis
14:15-15:15	Flow Yoga (Groep 2)	Sonde 2000	€ 54,-/12 lessen
14:30-15:30	Leesclub	De Waterman	Info: De Waterman
19:00-21:00	Showdown tafeltennis	TuinPad	€ 170,- p.j. clubcontributie
19:00-22:00	GWG (Biljarten)	Sonde 2000	€ 54,- p.j. clubcontributie
19:00-22:00	Klaverjassen Selwerd	Sonde 2000	€ 5,- p.m. clubcontributie
19:30-21:15	Country Line Dance	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-22:00	Vergadering Wijkraad Paddepoel	Het Wijkpaleis	Eerste maandag v/d maand
DI	Activiteit	Locatie	Toelichting
09:00-12:00	Inloop computerles	Sonde 2000	€ 10,-/5 lessen, 75 min. p. les
09:00-12:00	Vrij biljarten	Sonde 2000	€ 0,50/20 min.
09:30-11:00	Noorderbrug	De Waterman	Info: De Waterman
10:00-11:00	Gymnastiek MBVO	Sonde 2000	€ 27,-/11 lessen
10:00-12:00	Sjoelclub Sonde 2000	Sonde 2000	€ 5,- p.m. clubcontributie
10:00-12:00	Creatief zijn	Het Wijkpaleis	Oneven week, vrije inloop
10:00-12:00	Biljarten 50+	De Waterman	Info: De Waterman
11:00-12:15	Country Line en Solo Dance – MBVO	Sonde 2000	€ 34,30/14 lessen
12:30-14:30	Spreekuur WarmteStad	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
13:00-16:30	Jasmijn Zorgt	TuinPad	Gratis
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
13:30-14:30	Solo Dance	Sonde 2000	€ 27,-/11 lessen
13:30-16:00	Wijkpraat	Sonde 2000	Gratis
14:00	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein	Aanmelden: Ruth Prais: 06-17984737
14:00-15:30	Brei- en haakclub	De Fontein	Info: Margje Tolsma: 06-15634868
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman	Info: De Waterman
19:00-22:00	Salsa El Son Cubana	Sonde 2000	Info: elsoncubano.nl
19:00-22:30	Koor Geen Gehoor Groningen	Sonde 2000	Info: koorgroningen.nl
19:30-22:00	Trefshot	Sonde 2000	Info: trefshot.nl
19:30-22:00	Creatieve club	De Waterman	Info: De Waterman
19:30-22:30	Sjoelclub TuinPad	TuinPad	€ 5,- p.m. clubcontributie
20:00-23:00	Klaverjassen	De Waterman	Info: De Waterman
WO	Activiteit	Locatie	Toelichting
09:00-10:00	Aerobics voor Vrouwen	TuinPad	€ 25,-/10 lessen
09:00-10:15	Yoga	De Waterman	Info: De Waterman
09:00-12:00	De Treffer (Biljarten)	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
09:00-12:00	De Trefsoos (Biljarten)	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
10:00-11:30	CreaDoe	TuinPad	Vanaf € 1,-
10:00-12:00	Koffie & Thee	TuinPad	Vanaf € 0,60
10:00-12:00	Naaicursus	Sonde 2000	€ 12,50/5 lessen
10:00-12:00	Tekenen & Schilderen	Sonde 2000	€ 65,-/10 lessen
10:00-12:00	Open kerk/Loket Levensvragen	De Fontein	Inloopochtend
10:30-13:00	Dansgroep Bethel	De Waterman	Info: De Waterman
12:00-13:00	SoepUur	TuinPad	€ 1,50 per kommetje (+ stokbrood)
13:00-14:30	Sport & Spel – MBVO	Sonde 2000	€ 72,30/15 lessen
13:00-16:00	Computerles en inloop	Sonde 2000	€ 10,-/5 lessen
13:00-16:30	Huiskamermeiden (6 - 12 jaar)	Sonde 2000	Gratis
13:00-17:00	Spreekuur Co-creatie	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:30-15:30	KinderClub (6 - 8 jaar)	TuinPad	Gratis
14:30-15:30	Kinderinstuif 4 - 8 jaar	De Waterman	Info: De Waterman
14:30-16:00	Wijkpraat	Bernlef	Gratis
14:30-16:30	Creatieve middag, meiden 12-16 j.	Het Wijkpaleis	Vrije inloop, 2/11 + 7/12
14:00-16:30	Klaverjassen	Bernlef	Gratis, consumpties v. eigen rekening
15:30-16:30	TienerClub (9 - 13 jaar)	TuinPad	Gratis
17:00-18:00	Juridisch spreekuur	De Waterman	Info: De Waterman
18:30-22:00	Computerles (o.v.b.)	Sonde 2000	€ 10,-/5 lessen
19:00-22:00	Salsa El Son Cubana	Sonde 2000	Info: elsoncubano.nl
19:30-22:00	Pop Ensemble	TuinPad	Besloten. (Toehoorders welkom)
19:30-22:30	De Vrolijke Vrouwjes (Klaverjassen)	Sonde 2000	€ 14,- p.m. clubcontributie
20:00-21:30	Huis-, Tuin- en Keukenkoor	TuinPad	Oneven week, € 55,- p. half jaar
20:00-23:00	Sjoelclub	De Waterman	Info: De Waterman
DO	Activiteit	Locatie	Toelichting
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen	Sonde 2000	€ 25,-/10 lessen
09:00-12:00	Vrij biljarten	Sonde 2000	€ 0,50/20 minuten
09:00-12:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman	Info: De Waterman
09:30-10:30	Yoga voor doven	De Waterman	Info: De Waterman
09:45-10:45	Senioren Gymnastiek (MBvO)	Sonde 2000	€ 36,75/15 lessen
10:00-12:00	Naaicursus	Sonde 2000	€ 12,50/5 lessen
10:00-12:00	Koffieochtend	Plutozaal	Vrije inloop
10:00-12:00	Open kerk/Loket Levensvragen	De Fontein	Inloopochtend
12:00-13:00	Meditatiecursus lichter leven – iedere maand	De Fontein	Aanmelden bij De Fontein
12:15-13:15	Buurtsoep	De Fontein	Vrij aanschuiven
13:00-14:00	Chi Qung	Sonde 2000	€ 52,50/15 lessen
13:00-16:00	Inloop computerles	Sonde 2000	€ 10,-/5 lessen, 75 min. p. les
13:00-17:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	Op afspraak: 050-3674220
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:00	Spelletjesmiddag	Plutozaal	Vrije inloop
14:00-17:00	De Driehoek (Klaverjassen)	Sonde 2000	€ 3,- p.m. clubcontributie
14:30-17:00	Pleintjes	De Waterman	Info: De Waterman
18:00-19:30	Wereldkeuken	Sonde 2000	€ 6,- p.p.
18:30-20:30	Spreekuur Paddepoel Energiek	Het Wijkpaleis	Energiespreekuur, vrije inloop
19:00-22:00	Salsa El Son Cubana	Sonde 2000	Info: elsoncubano.nl
19:30	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein	Aanmelden: Ruth Prais: 06-17984737
19:30-20:45	Power Yoga (gevoerd)	TuinPad	€ 75,-/15 lessen
19:30-21:30	Beeldhouwen	TuinPad	€ 27,50/5 lessen
VR	Activiteit	Locatie	Toelichting
09:00-12:00	De Trefsoos (Biljarten)	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
09:00-23:00	Straatrondes	De Waterman	Info: De Waterman
10:00-12:00	Tekenen & Schilderen	TuinPad	€ 65,-/10 lessen
10:00-13:00	Ontmoetingsochtend doven/slechthorenden	Bernlef	Gratis, consumpties v. eigen rekening
10:30-11:45	Wandelclub	Bernlef	Gratis, voor in de hal
13:00 -17:00	De Treffer (Biljarten)	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:30	KunstExpo	Sonde 2000	Elk kwartaal, gratis
14:00-17:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman	Info: De Waterman
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman	Info: De Waterman
18:00-19:30	BuurDiner (1*vrijdag v.d. maand)	TuinPad	€ 5,- volwassenen; € 2,- kinderen
18:00-20:00	Yussufs spelletjesavond	Het Wijkpaleis	Opgeven via WhatsApp: 06-20982461
19:00-22:00	Salsa El Son Cubana	Sonde 2000	Info: elsoncubano.nl
19:30-21:00	Lezingen	Sonde 2000	Gratis
20:00-23:00	LHBT Filmavond	TuinPad	3e vrijdag v.d. maand, vanaf € 5,-
ZA	Activiteit	Locatie	Toelichting
13:00-15:00	Workshop creatief + duurzaam hergebruik	Het Wijkpaleis	Even week, vrije inloop
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:00	Rummikub	Bernlef	Gratis, consumpties v. eigen rekening
17:00-19:00	Kookworkshop kinderen (o.v.b.)	TuinPad	Oneven week, € 2,-
17:00-19:00	Kookworkshop volwassenen (o.v.b.)	TuinPad	Even week, € 4,-
20:00-02:00	Dansavond	Sonde 2000	Met entree, info: sonde2000.nl



Fotograaf: Mariska de Groot

Cultuurcafé Paddepoel

Lucas Winkel, de cultuurcoach van Paddepoel nodigt je graag uit voor het eerste Cultuurcafé van Paddepoel! Een plek om elkaar te ontmoeten en met elkaar in gesprek te gaan; hoe we kunnen samenwerken op gebied van kunst en cultuur in de wijk. Wat is er nodig, welke ideeën, wensen en initiatieven liggen er en hoe kunnen we elkaar hierbij versterken?

Wanneer: vrijdag 16 december, 16:00 - 18:00

Waar: Wijkpaleis, winkelcentrum Paddepoel

Aanmelden gewenst: lucas.winkel@bijvrijdag.nl



© foto: Beeldbank Groningen, ansichtkaart 1931-1933 Mensingebos/Vacatieschool

Elke donderdag in de Plutozaal, Plutolaan 329:

SPELLETJESTIJD in de Plutozaal

Houdt u van bordspellen of sjoelen? Of wilt u gewoon eens een kop koffie komen drinken? De vrijwilligers van de Plutozaal organiseren elke donderdag in de Plutozaal, Plutolaan 329, een **koffieochtend** van 10-12 u. Tussen 14:00-17:00 komen tijdens de **spelletjesmiddag** de sjoelbakken en de rummykub bordjes op tafel! Kom vrijblijvend een keertje langs en speel mee.

Mensen die liever ’s avonds willen spelen is er mogelijk straks een alternatief: Yussuf zoekt medespelers voor gezellige spelletjesavonden in het Wijkpaleis, op vrijdagavonden van 18:00 – 20:00. Belangstelling: mail dan contact@wijkpaleispaddepoel.nl

LOCATIES WIJKKALENDER	
Wijkpaleis / Co-creatie Paddepoel Dierenriemstraat 24 06-20982461 www.wijkpaleispaddepoel.nl	
Plutozaal Plutolaan 329 06-31674092 www.facebook.com/Plutozaal	
Buurten bij Bernlef Antaresstraat 45 050-5752222 www.facebook.com/restaurant-bernlef	
De Fontein Eikenlaan 255 050-5731188 www.defontein.info	
Buurt en speeltuinvereniging (BSV) Waterman Watermanstraat 140 050-5715991 www.bsvpaddepoel.nl	
TuinPad Bessemoerstraat 4 050-5776044 www.buurtcentrumtuinpad.nl	
Sonde 2000 Eikenlaan 288-1 050-5710515 www.sonde2000.nl	
WIJ Selwerd Eikenlaan 288-6 050-3674220 www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd	

Mist u een lopende en terugkerende activiteit op deze wijkkalender? Geef het door via contact@wijkpaleispaddepoel.nl

Digitale hulp in Forumbibliotheek Selwerd



Vragen over het gebruik van je laptop, desktop, telefoon of tablet? Kom langs bij het gratis Digitaal Inloopspreekuur in de bibliotheek in Selwerd. Hier kun je zonder afspraak naar binnenlopen met vragen over laptop, desktop, tele-

foon of tablet. Ambassadeurs/vrijwilligers van SeniorWeb Groningen helpen je graag op weg.

Het inloopspreekuur is elke donderdag van 13.00 -15.00 uur aan een tafel in de bibliotheek herkenbaar aan het bordje "Seniorweb". Je kunt er ook advies krijgen over cursussen van SeniorWeb en vragen stellen over uiteenlopende

onderwerpen zoals:

- internet
- Office
- tips en trucs voor je telefoon.
- sociale media
- fotobewerking
- Windows/Apple
- onderhoud
- veilig het web op: hoe stel je jouw virusscanner /
- firewall in. en nog veel meer...

Ingezonden



Hulppakket: Kindpas van 50 euro

Inwoners met een Stadterspas ontvangen in december een tegoedbon van 50 euro voor hun kinderen. Dit heet de Kindpas. Voor ieder kind tot 18 jaar ontvangt zhet gezin één pas. Dit is één van de regelingen vanuit het hulppakket.

Kindpas

Hebt u een Stadterspas? Dan hoeft u niets te doen. U ontvangt de kindpas of passen automatisch. Rond half december heeft u de pas(sen) in huis. U kunt de kindpas gebruiken om speelgoed

of kleding voor uw kind(eren) te kopen in de extra dure decembermaand.

Nog geen Stadterspas?

Moet u rondkomen van een bedrag onder de 120% van de bijstandsnorm? En heeft u nog geen Stadterspas? Dan kunt u de Stadterspas aanvragen via de website van de Stadterspas. Doet u de aanvraag vóór 14 november? Dan ontvangt u ook de kindpas(sen) voor het kopen van speelgoed of kleding voor uw kind of kinderen.

Ingezonden

Snorfietsen met benzinemotor niet meer welkom op fietspaden

Snorfietsen met een benzinemotor zijn niet meer toegestaan op een groot aantal fietspaden in de gemeente Groningen. Het gaat om fietspaden die in of langs een park, natuurgebied of recreatiegebied liggen. Met deze maatregel wil de gemeente fietsers, andere weggebruikers en de natuur beschermen tegen de vervuiling door uitlaatgassen van snorfietsen. Snorfietsen met een benzinemotor stoten namelijk meer koolmonoxide, koolwaterstoffen en fijnstof uit dan auto's en bestelbussen.

De nieuwe maatregel geldt op ruim 100 fietspaden. Dit zijn voornamelijk fietspaden waar geen weg langs ligt. De fietspaden waar het om gaat, zijn te herkennen aan het blauwe rechthoekige bord 'fietspad'. Snorfietsers met benzi-



nemotor kunnen een alternatieve route kiezen. Elektrische snorfietsen zijn er nog wel toegestaan. De campagne Het is tijd wijst snorfietsers op de nieuwe maatregel. Meer informatie staat op

hetistijd.nu. Hier vind je ook een kaart met alle fietspaden. Wie toch met z'n snorfiets de aangegeven fietspaden opgaat, riskeert een boete van ongeveer 100 euro.

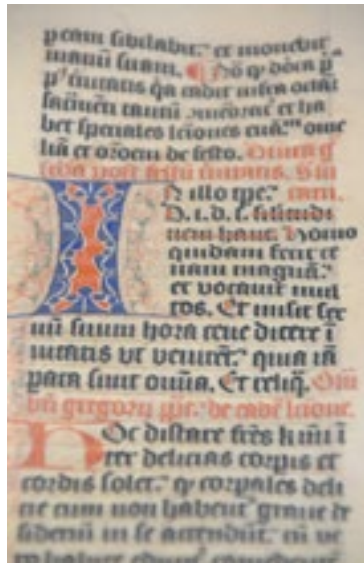
Ingezonden

Getijdenboek van het klooster Selwerd

Door: Hans Mulder

Ten noorden van de huidige wijk Selwerd, stond in de Middeleeuwen een dubbelklooster van de Benedictijner kloosterorde. Waarschijnlijk is het klooster gesticht in de twaalfde eeuw en werd het in 1584 verlaten. De monniken en nonnen leefden er volgens de regel van Sint Benedictus en gingen iedere dag zeven keer naar de kerk die op het kloosterterrein stond. Van 4.00 uur 's nachts tot 19.00 uur in de avond werd er naast de dagelijkse arbeid, gebeden en gezongen. Het getijdenboek vormde de leidraad voor de gebeden. Naast de psalmen en gezangen werden ook de Bijbelteksten aangegeven die voor iedere getijdenviering van toepassing waren.

In de Universiteitsbibliotheek is een aantal middeleeuwse getijdenboeken en handschriften opgeslagen die ooit in het klooster Selwerd zijn gemaakt en gebruikt. Ze maken deel uit van de Bijzondere Collecties Groningen. Op de afbeelding is een pagina te zien uit het oorspronkelijke getijdenboek van Selwerd. De tekst is in het latijn geschreven. Niet met een pen maar met een veer. Wie vandaag de dag in een klooster komt, kan ook nu nog luisteren naar deze, al eeuwen geleden geschreven, gezangen. Zelf maak ik gebruik van een hedendaags getijdenboek. Het helpt mij de juiste teksten te vinden bij mijn gebeden. En bij mijn dagelijkse momenten van verstilling.



Kunst in de fontein: Rouwdoeken van Philippine Lugtigheid

Tot 10 januari stelt Philippine Lugtigheid haar 'rouwdoeken' ten toon in De Fontein, speciaal voor deze periode van het jaar. Philippine (Deventer, 1940) exposeerde eerder dit jaar in de Fontein met bijzondere werken. Zij verwerkt gebeurtenissen uit haar leven in schilderijen. Philippine volgde cursussen, maar heeft vooral zelf gewerkt en ontdekt.

Behalve haar 'rouwdoeken' hangen er ook foto's. Philippine ont-

dekte Hebreeuwse letters op grafstenen op begraafplaatsen in Groningen en Oudeschans b.v. In de stilte van een zondagochtend ontstonden zo foto's van deze grafthuinen. Later fotografeert zij nog specifiek de Hebreeuwse letters bij een andere begraafplaats. De foto's in De Fontein spreken voor zich.

De 'rouwdoeken' hebben een eigen verhaal. Als een geliefde van haar overlijdt moet zij

het verdriet een plek geven en schrijft Philippine een gedicht op doek. Eén zo'n doek hangt nu in De Fontein. Het blijkt een goede manier om gestorvenen te gedenken. Voor een lieve vriendin, in korte tijd overleden aan een ernstige ziekte, maakt zij eveneens een doek. In herinnering aan een gezamenlijke wandeling langs bloemen, vervaardigt zij de 'rouwdoek met irissen voor Marthe' met een geschreven gedicht. Het helpt Philippine en anderen om



Wij willen iedereen die aanwezig was bij onze KunstExpo opening op 14 oktober bedanken! Het is een hele gezellige en geslaagde middag geweest. Kon je hier niet bij zijn? Wees niet getreurd; tot en met dinsdag 22 november is het werk van de cursisten van 'Tekenen & Schilderen' nog te zien in Sonde 2000. Het is een prachtige expositie geworden vol met verschillende soorten schilderijen, van portret tot stillevens, van realistisch tot abstract! Hopelijk zien we je snel.

Ook na 22 november niet getreurd. Vanaf 2 december zal de nieuwe KunstExpo starten bij Sonde 2000. Ingrid Zijlema is grafisch vormgever, illustrator maar vooral maker (én onze enige echte PR medewerker). Ze zal een frisse expositie samenstellen, met schilderijen, drukwerk en textiel. Ook dat wil je dus niet missen! De feestelijke opening van deze expositie vindt plaats op 2 december 14:00 tot 16:30.

In samenwerking met VRIJDAG en fotografen vereniging TREFSHOT organiseert buurtcentrum Sonde 2000 een leuke, creatieve dag op zaterdag 17 december. Kom kennis maken met ons en met fotografie. Of je nou voor of achter de camera wil staan. Meer informatie volgt, zie onze socials @buurtcentrumsonde2000 en de website sonde2000.nl.

Start je dag met gezelligheid en een volle maag, bij Sonde 2000. Ontbijt is de belangrijkste maaltijd van de dag en daarom organiseren wij een gezellig én gratis ontbijt op woensdag 7 december. Je bent van harte welkom bij ons mooie buurtcentrum van half 9 tot half 11 en kan na afloop nog even lekker blijven rondhangen met een kopje koffie of thee. Opgeven kan via onze website: sonde2000.nl. Tot dan! Zin in een leuke, gezellige én lekkere middag? Kom zondag 4 december langs bij de bierproeverij van buurtcentrum TuinPad. Van 15:00 tot 17:00 organiseren wij een middag vol met heerlijke smaken. En niet alleen dat, onder begeleiding van onze expert Emiel Swierstra, van brouwerij Martinus, zal je ook alle ins en out van de verschillende biertjes te weten komen. Al met al een dag die je niet wil missen. Meer informatie of wil je je opgeven? Kijk op sonde2000.nl



Aanleg Warmtenet bij Bottelroosstraat Selwerd

Door Hans Mulder

Op de kruising van de Esdoornlaan en de Bottelroosstraat in Selwerd wordt, nadat eerder al de riolering was vervangen, druk gewerkt aan de aanleg van de

buizen voor het warmtenet van Warmtestad. Archeologen volgen de werkzaamheden op de voet, maar troffen hier geen bijzondere bodemvondsten aan.

Ingezonden

de dood te verwerken. Philippine werkt ook met Chinees zijdevloei-papier waar zij teksten op schrijft. Van rollen van de bast van de moerbeiboom vormt zij een cocon waaruit rupsen kruipen die tot vlinders worden: symbool voor de dood. Daarmee herdenkt zij vriendin Els. 'Een ruimtelijk werk' dat ook aanwezig is op de tentoonstelling. Geen grote tentoonstelling maar met boeiend werk dat tot nadenken stemt en om stil van te genieten. Philippine geeft een rondleiding bij haar werk op donderdag, 17



Al meer dan **50 jaar** uw visspecialist
in Winkelcentrum Paddepoel

Lekkerbekjes



**4 halen
3 betalen**

(de grote lekkerbekken à 5,50 per stuk)

1 bon per persoon, geldig t/m 31 december '22

**Denkt u ook aan het op tijd
bestellen voor de feestdagen?**



visspecialist
Pasèl

**Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01**

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl