25 jaar Lewenborger

de Lewenborger

jaargang 25
10
DECEMBER 2022

Uitgever BWPL I Wijkkrant voor Lewenborg - Drielanden - Meerstad - Noorddijk - Oosterhoogebrug - Rijksweg - Ruischerbrug - Ruischerwaard - Zilvermeer

Een winters Kardinge op 5 januari van dit jaar. Passend bij wat leeft in de samenleving en nog mooi ook... foto: Janet Bos

Financiële hulp bij energiearmoede

Tot 31 december is er financiële ondersteuning mogelijk voor meer mensen dan je denkt....

HULPPAKKETTEN pagina 6

Duurzaam en innnovatief asfalt op Wimpel

GemGroReflection heet het, ontwikkeld door Ronald Rosman voor de gemeente Groningen....

REPORTAGE pagina 13

Activiteitenoverzicht voorjaar 2023

Twee pagina's boordevol activiteiten in het nieuwe jaar van de gebruikelijke verdachten....

ACTIVITEITENOVERZICHT pagina 14

FC Lewenborg-SV Zijen..... 27

De Ark van Lewenborg bij avondlicht foto: Bram Hügel

'Ark van Lewenborg' feestelijk onthuld

door Henk Busker

LEWENBORG Op 1 december om 17.30 uur vond de onthulling van het kunstwerk van vijftig jaar Lewenborg plaats. Nadat Ingrid Blink, coördinator van 50 jaar Lewenborg, de aandacht had gevraagd van de toegestroomde belangstellenden, hield wijkwethouder Rik van Niejenhuis een praatje over de energieke vijftigjarige wijk (nu tweeënvijftig). Hij vertelde hoe dit kunstwerk weer eens aantoonde dat velen uit de wijk Lewenborg hun handen ineen slaan om het aantrekkelijk te houden om hier te wonen. Ingrid en Rik drukten op de rode knop en het verlichte schip kwam tevoorschijn. Luid applaus volgde. Een mooi kunstwerk dat Lewenborg verrijkt.

Ter ere van het vijftigjarige bestaan van Lewenborg werd kunstenaar Maria Koijck benaderd om een beeld te maken voor de wijk. Zij was direct enthousiast en heeft in samenwerking met kinderen uit de wijk de 'Ark van Lewenborg' ontworpen. Dat past goed in de wijk met al die scheepstermen. De kinderen reageerden op een oproep om mooie, eenvoudige tekeningen te maken. 'Er zijn schitterende tekeningen ingeleverd', aldus de kunstenares.
Om dit allemaal mogelijk te maken, was het van belang om vergunningen aan te vragen. Dat werd overgelaten aan gemeentelijk ambtenaar Laurens Stiekema, die dat uitstekend geregeld heeft.

Lees verder op pagina 4.

Hoge energieprijzen raken ook de krant

LEWENBORG Ook voor wijkkrant de Lewenborger beginnen de effecten van de gestegen inflatie en energieprijzen merkbaar te worden. Waren de drukkosten in 2022 al gestegen; in 2023 komt daar nog een extra tariefswijziging bovenop. De drukkerij kampt met hogere kosten voor elektriciteit, materialen, inkten, papier en personeel. Zij kunnen niet anders dan deze kosten doorberekenen aan het BWPL als uitgever van de Lewenborger. Dit betekent dat wij als redactie in het komende jaar de kosten flink omlaag moeten brengen.

van de redactie

Iedere maand verschijnt trouw de Lewenborger bij u in de bus. De redactie werkt er hard aan om steeds een actuele, informatieve en aantrekkelijke krant te maken. Om u goed te informeren over alles wat er in de wijk(en) speelt. Maar ook om nieuws en berichten te brengen van de gemeente, die voor onze wijk van belang zijn. Bovendien met dank aan ons team bezorgers, die de krant eveneens trouw iedere maand bij u in de bus bezorgen.

Meebewegen
De krant maken, uitgeven en bezorgen wordt deels bekostigd uit gemeentelijke subsidie, deels uit advertentie-inkomsten. In voorgaande jaren 'bewoog' de krant steeds mee met het aantal afgenomen advertenties, om de kosten in de hand te houden. Maar sinds de coronapandemie haar intrede deed, hebben wij vaker gekozen voor een maximaal dikke krant. Juist toen werd dit door de wijkbewoners zeer gewaardeerd, al hing daar wel een prijskaartje aan.

Minder pagina's
Inmiddels hebben we vele rekensommetjes gemaakt en kunnen niet anders dan besluiten in 2023 met een dunnere krant uit te komen. Omdat ook de adverteerders veel last ondervinden van hoge energieprijzen, hogere inkoopprijzen, gestegen personeelskosten en verminderde omzet. Vanaf september waren sommige trouwe adverteerders daarom tijdelijk genoodzaakt zich terug te trekken. Zonder hun support kunnen wij echter niet. Dat wij € 1.000,- kregen toebedeeld uit het Wijkbudget, kon dan ook niet op een beter moment komen, waarvoor veel dank.

Never waiste a good crisis
Wij gaan, als redactie, ook in het nieuwe jaar weer hard voor u aan het werk om een goede krant te maken. Bij voorkeur met tien edities per jaar, zoals u gewend bent van ons. Tegelijkertijd gaan we ook kijken naar de huidige indeling, de opmaak en het format. 'Never waiste a good crisis' (vrij vertaald: een crisis biedt ook kansen) – een uitspraak die ooit abusievelijk werd toegeschreven aan Churchill, maar die wij wel ter harte nemen.
Het spreekt vanzelf dat wij u in de krant op de hoogte houden van alle ontwikkelingen. Dat schept meteen verplichtingen…

Reageren?
Stuur uw bericht aan: redactie@lewenborger.nl. Wij zullen uw bericht met aandacht lezen.

GEWOON KERST

We mogen weer
in vol ornaat
wat is het knus
zo samen
het hangt hier vol
met bal en bol
aan het plafond
en ramen

het schelt en belt
en tingelingt
de koekoek is
getuige
het flikkerlicht
langs meters muur
zie je heel goed
van buiten

we mogen er
weer tegenaan
de kerststal moet
nog beesten
we houden het
eenvoudig hoor
dat doen zij ook
de meesten.

© JELOU

Stadsdeel Oost

Contact
Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl
We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties.
Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie
Janet Bos, Peter Kruijt, Saskia Osinga, Henk Busker, Piet Gruisen, Wim Velt, Afvalfotograaf050, Adri Roosenboom, Annie van Dam, Ellen Rigtering, Dick Scholing, Bert Oost, Siese Veenstra

Redactie
Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak
Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentie-opmaak
NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever
BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage
6.000

Advertenties
Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging
BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

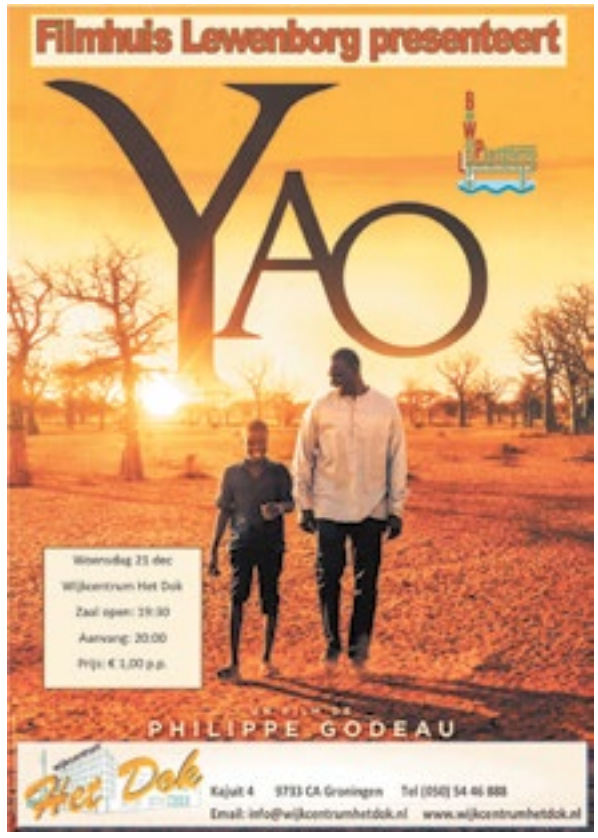
Verspreidingsgebied
Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogebrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet
www.lewenborger.nl

Volgende editie
Kopijsluiting
20 januari
Verspreiding vanaf
26 januari

Filmhuis Lewenborg

Berichten | december 2022



Beste filmliefhebber,

Alweer actueel goed nieuws: bij de voorstelling van *Like Father, like Son* waren maar liefst 95 mensen! Dat was het hoogste aantal van dit jaar en ook ontvingen we veel nieuwe mailadressen. Bovendien vierden we een mijlpaal: het was de **vijftigste** film die we sinds de start in 2016 hebben vertoond! Maar we kijken nu weer vooruit: op 21 december om 20.00 uur vertonen we van

PHILIPPE GODEAU: *YAO* (2018 – 103 minuten)

Deze film speelt zich af in het noorden van Senegal, waar de 13-jarige Yao zijn idool hoopt te ontmoeten: Seydou Tall, een beroemde Franse acteur. Die bezoekt de hoofdstad Dakar om zijn nieuwe boek te promoten. Moedig reist Yao de 387 kilometer in zijn eentje naar de metropool om zijn droom te verwezenlijken. Wanneer ze elkaar treffen is Seydou zwaar onder de indruk van Yao's onderneming en van zijn optreden en karakter en hij besluit de jongen te vergezellen op diens terugreis. En zo beleven we een hartverwarmende road-movie met dit onwaarschijnlijke duo. De rol van Tall wordt gespeeld door Omar Sy, die veel filmliefhebbers hebben leren kennen als de onweerstaanbare verzorger van zijn gehandicapte baas in een rolstoel in de film *Intouchables* uit 2011.

Wat betreft het reserveren denken we in de volgende richting: alleen als dat in de praktijk nodig blijkt leggen we voor het aantal mensen dat gereserveerd heeft op EVENVEEL stoelen in de zaal een geplastificeerd kaartje neer, dat we later inzamelen of terugkrijgen. Wie niet wil of kan reserveren is welkom totdat wíj (én de mensen van Het Dok) het te vol vinden worden. We hopen natuurlijk dat we de deur nooit voor iemands neus hoeven te sluiten! Dit is een vervelende keerzijde van het succes van het FHL, want we willen voor zoveel mogelijk mensen gastvrij zijn én blijven! We zullen zien hoe het loopt.
En dan het beloofde programma van het voorjaar van 2023! We zetten onze REIS OM DE WERELD voort met de volgende films op de volgende DONDERDAGAVONDEN:

26-1: Elia Suleiman (LIB):	*It must be Heaven* (2019)
23-2: Kleber Mendoza Filho (BRA):	*Neighbouring Sounds - The Sounds of Recife* (2012)
30-3: Kelly Reichhardt (Amerika)):	*First Cow* (2019)
20-4: Brigitte Erlingsson (IJsland):	*Woman at War* (2018)
25-5: Won Kar-Wai (Hongkong):	*In the Mood for Love* (2000)
en als afsluitende verrassing:	
15-6: Steven Spielberg (USA):	*West Side Story* (2021!)

Nu al benieuwd? Bekijk dan op internet vooral de trailers of wacht gewoon tot wij ze gaan vertonen in… het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs (die u nu alvast een Fijne Kerst en een Gelukkig Nieuwjaar wensen!)

Samen aan tafel - Kerstlunch in Het Dok

December is een periode vol met feestelijkheden, het samen zijn. Helaas niet voor iedereen. Toch willen we zoveel mogelijk inwoners iets aanbieden om naar uit te kijken, een fijne herinnering te geven. Daarom organiseert WIJ Lewenborg samen met 'Overstag', 'Buurten met een bakkie' en een aantal enthousiaste inwoners een kerstlunch voor inwoners van Lewenborg en omgeving. De kerstlunch wordt georganiseerd op **vrijdag 23 december om 12.00 uur** in wijkcentrum 't Dok. Opgeven voor de kerstlunch kan bij de Entree, voor 20 december, geopend van di – do 10.00 – 13.00 uur. De Entree is gevestigd in wijkcentrum 't Dok. Bijdrage voor de kerslunch is € 1,00 per persoon, contant te voldoen bij opgave. Voor vragen, neem contact op via telefoon 06 52070605.

Kerstbomen te koop bij Boegbeeld

Vanaf woensdag 30 november zijn de kerstbomen weer in de verkoop bij het Boegbeeld.

Door corona was dit de afgelopen jaren niet mogelijk. Maar gelukkig is de situatie dit jaar veranderd. Dus kom langs voor een bezoekje aan de dieren, spelen in de zandbak, verantwoorde streekproducten en een kopje koffie of een glas ranja. En neem dan als souvenir een prachtige kerstboom mee naar huis.

Financieel inloopuur in wijkcentrum De Schakel en MFC Engelbert

LEWENBORG **Het komt vrijwel iedere dag ter sprake: financiën. Voor de één betekent het de zaken regelen, voor de ander is het een puzzel. Op maandag 19 december en maandag 16 januari is de sociale raadsvrouw samen met een opbouwerker van WIJ Lewenborg aanwezig in MFC Engelbert van 10.00 – 11.00 uur om u te helpen met financiële zaken. En van 14.00 uur – 15.00 uur zijn we deze dagen te vinden in wijkcentrum De Schakel aan de Rijksweg te Oosterhoogebrug.**

In december kunt u nog een aanvraag indienen voor de energietoeslag, ook hier helpen we u graag mee. De sociale raadsvrouw beantwoordt vragen en geeft duidelijk uitleg over de ENERGIETOESLAG.
Verder biedt zij hulp bij:
- Invullen formulieren
- Aanvragen Voedselbank
- Kwijtscheldingen
- Regelingen en voorzieningen
- Aanvragen toeslagen
- Belastingaangifte doen

Ook voor vragen en of ideeën in de wijk kunt u terecht tijdens het inloopuur. Heeft u vragen? Neem dan contact op met WIJ Lewenborg, Femma Bezu, of Floor Oosterhoff, telefoon 050 367 4002

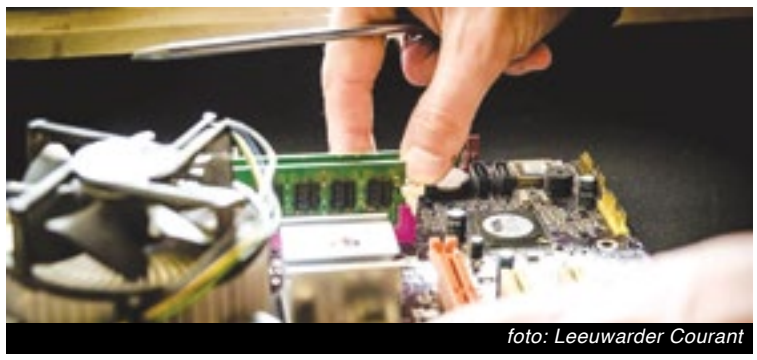


foto: Leeuwarder Courant

Reparatiewerkplaats Lewenborg e.o. is op zoek naar handige mensen

In 2023 gaan inwoners en WIJ Lewenborg van start met de reparatiewerkplaats. Het hergebruiken van apparaten, materialen en kleding wordt steeds belangrijker in de samenleving. Daar willen we graag aan bijdragen, vandaar de reparatiewerkplaats. We zijn nog op zoek naar inwoners die het vrijwilligersteam komen versterken. Ben je handig in het repareren van apparaten of ben je creatief met materialen? En zou je het leuk vinden om je talent in te zetten? Meld je dan aan bij WIJ Lewenborg, Femma Bezu, telefoon 06 54262476.

Goede voornemens voor het nieuwe jaar? Start met bridge!

U bent van harte welkom bij Bridge Club Meerbridge in Engelbert. Wij organiseren in het voorjaar van 2023 weer een cursus voor mensen die bridge (opnieuw) willen leren.

De cursus is op de dinsdagavond van 19.30 -22.00 uur op de volgende data:
17, 24, 31januari
14, 21 februari
7, 14, 21 en 28 maart
De docenten zijn Ineke de Kuijper en Ronald Pakker en de kosten bedragen € 50,- inclusief lesmateriaal. De lessen zijn in het Multi Functioneel Centrum (MFC) in Engelbert. Daar is ruim voldoende en gratis parkeergelegenheid.

Voor meer informatie en aanmelding bel of mail: Ineke de Kuijper 0640939531, idekuijper@home.nl, of de secretaris: Ger Westra 0649686861, geng1@ziggo.nl.

Zie ook onze website: http://www.nbbclubsites.nl/club/12041/

Kerstbuffet De Muiterij 21 december

Team Muiterij wenst iedereen Prettige Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar.

Woensdag 21 december is onze laatste Muiterij-Middag met een Kerstbuffet. Graag even voor 20 december opgeven als u hier bij wilt zijn. De kosten hiervoor bedragen 9 euro (contant te voldoen). Het is van 14.00 tot 17.00 uur en het Duo René & Wilma treedt dan voor ons op.
Het volgend jaar gaan we weer verder op woensdagmiddag 25 januari 2023. Dan treden voor ons op de Corazon-Singers uit Hoogezand.
De tijden: 14.00 – 17.00 uur.
Wij zien u graag weer gezond en wel terug in het nieuwe jaar!

Team de Muiterij
dickmedema@hotmail.com

De Corazon-Singers uit Hoogezand *foto: Dick Scholing*

De Wijk De Wereld komt naar Lewenborg!

LEWENBORG Na eerdere succesvolle edities in Selwerd/Paddepoel, de Korrewegwijk/de Hoogte, Beijum, Vinkhuizen en de Oosterparkwijk, komen we nu naar Lewenborg! De komende maanden nemen we ons intrek in de wijk. We willen jullie, bewoners van Lewenborg, graag ontmoeten en vertellen over onze plannen. En we horen natuurlijk graag alles over de wijk!

Kom je langs?
Zondag 22 januari 2023 organiseren we daarom een eerste bijeenkomst, om 15.00 uur in Wijkcentrum Het Dok (Kajuit 4). De bijeenkomst duurt tot uiterlijk 17.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

De Wijk De Wereld: de Stadsschouwburg het buurthuis van de wijk!
De Wijk De Wereld duikt ieder jaar samen met een club van professionele theatermakers een wijk in van Groningen. We staan aandachtig stil bij wat en wie er leeft in de wijk, brengen de buurt bij elkaar en laten vervolgens samen met de wijk van ons horen in de Stadsschouwburg. Alle ervaringen en persoonlijke verhalen worden door wijkbewoners met de rest van de stad gedeeld in een voorstelling bomvol theater, muziek, dans en alles daar tussenin. Het theater een week lang het buurthuis van de wijk! De Wijk De Wereld Lewenborg vindt plaats van 22 t/m 24 juni in de Stadsschouwburg. Meer info: dewijkdewereld.nl.

Controleer je WOZ-waarde van 2023

GRONINGEN **Vanaf 29 november 2022 kunnen particuliere woningeigenaren in de gemeente Groningen de voorlopige WOZ-waarde 2023 van hun woning online inzien en controleren.**

Woningeigenaren krijgen zo meer inzicht in de opbouw van de WOZ-waarde van hun woning en kunnen zelf controleren of de gegevens juist zijn. Ben je het er niet mee eens? Dan kun je dat direct doorgeven. Een taxateur gaat de melding beoordelen en eventueel meenemen in de definitieve WOZ-waarde voor 2023.

Controleer je WOZ-waarde op de website van het Noordelijk Belastingkantoor. Dit kan vanaf 29 november 2022 tot en met 18 januari 2023. Let op: Alleen personen die een aanslag ontvangen, kunnen inloggen.

Op = op

Deze column is leeg. Net zo leeg als het hoofd van uw columnist. Het is op en uit, zelfs langs de randjes valt niets meer weg te schrapen. De krant daarentegen, is goed gevuld. Geniet daarvan, want wat het nieuwe jaar gaat brengen is nog ongewis. Ondertussen gaat uw stukjesschrijver een flink potje uitrusten, voor hij de pen weer ter hand neemt.

Laten we afspreken dat we elkaar in het nieuwe jaar weer zien. Fris (dat vooral…) en uitgerust. Ik wens u en de uwen mooie en hartverwarmende feestdagen en een plezierige jaarwisseling!

Bram

Maria Koijck *foto: Henk Busker*

.....*vervolg van pagina 1.*

‘In het originele idee was het de bedoeling om onderdelen van fietsen te plaatsen in de open gedeelten van de sokkel, maar uiteindelijk vond ik dat tóch niet mooi en besloot de open decoratie in hetzelfde cortenstaal te vervaardigen, net zoals de rest van het gehele beeld’, aldus Maria. ‘Zo creëer je meer eenheid’, vervolgde ze. ‘Boven op de Ark van Lewenborg heb ik als stuurhut de Lewenborg geplaatst, de borg waar de wijk naar vernoemd is.’

Hufterproof

Het kunstwerk moet natuurlijk op een stevige fundering staan en de firma Tadema uit Peize droeg daar zorg voor. Voordat het feest van oudjaar wordt gevierd, wordt de sculptuur van de sokkel verwijderd om het te beschermen tegen vandalisme. In 2023 wordt het beeld weer teruggeplaatst.

In de woorden van Maria: ‘De wijk heeft nog geen tijd gehad om van dit beeld te houden. Maar als het beeld er langer staat, wordt het vanzelf een onderdeel van de identiteit van de wijk…’

De borg van Lewe

De mooie groene wijk Lewenborg, liggend in het oosten van de stad Groningen, is vernoemd naar de borg van de adellijke familie Lewe. Merkwaardig genoeg lag de borg niet op de plek van de wijk, maar bijna een kilometer westelijker op een nu onbebouwd perceel ten noordwesten van de monumentale boerderij Leeuwenburg aan de Stadsweg in Ulgersmaborg-Zuid.

50 jaar Lewenborg

De bouw van de wijk begon in 1970 en Lewenborg is dus al meer dan vijftig jaar oud. De straatnamen zijn scheepstermen, bijvoorbeeld Kluiverboom, Loefzijde en Lijzijde. Ook de in deze wijk gelegen instellingen en scholen hebben een scheepsterm als naam. Het hart van de wijk is het winkelcentrum met wijkcentrum Het Dok. De later bijgebouwde ecologische buurt met de straten Mooiland, Waterland en Zonland, en de wijk Zilvermeer wijken hiervan af, maar horen wel degelijk bij Lewenborg.

Ingrid Blink en wethouder Rik van Niejenhuis tellen af

Eén van de tekeningen die als inspiratie dienden

Het nu nog blanke staal verkleurt later naar roestbruin

GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

Bij Boots apotheek in Gezondheidscentrum Lewenborg kunt u terecht met alle recepten van uw huisarts of specialist, en voor vrij verkrijgbare geneesmiddelen, health- en beautyproducten.

Kajuit 438a, 9733 CZ Groningen
https://www.gezondheidscentrumlewenborg.nl/Boots-apotheek-lewenborg

Gemak bij het innemen van medicijnen – uw apotheek regelt het voor u!

Veel mensen gebruiken meerdere medicijnen per dag. Vaak op verschillende tijdstippen. Soms verandert tussentijds het merk en het uiterlijk van het medicijn. Om het innemen van medicijnen gemakkelijker en veiliger te maken is er de MediRol (ook wel baxterrol genoemd).

Wat is MediRol?

MediRol is een rol met zakjes die aan elkaar vast zitten. Hierin zitten uw dagelijkse medicijnen verpakt. Op ieder zakje staat de dag, de datum en het tijdstip waarop u het medicijn moet innemen. Ook staat erbij welk geneesmiddel er in het zakje zit en hoe dit eruitziet, bijvoorbeeld de kleur en de vorm. U kunt dus makkelijk controleren of u de juiste medicijnen inneemt. De zakjes zijn aan elkaar gekoppeld op volgorde van het moment waarop u de medicijnen moet innemen. Hierdoor is de MediRol een praktisch hulpmiddel bij het gemakkelijk en op tijd innemen van de medicijnen.

Wilt u meer weten over de MediRol? Op www.bootsapotheek.nl/medirol vindt u hier informatie over.

Hoe ontvangt u de MediRol?

De apotheek maakt de MediRol telkens per twee weken voor u klaar. U kunt de MediRol zelf op een vaste dag ophalen in de apotheek. We kunnen de MediRol ook gratis bij u thuis bezorgen of in de brievenbus laten doen. De medicijnen die u nu vergoed krijgt via de zorgverzekeraar, worden ook via de MediRol vergoed.

Hoe kunt u zich aanmelden voor de MediRol?

Heeft u interesse in MediRol of heeft u nog vragen? U bent van harte welkom in de apotheek. In een persoonlijk gesprek bekijken wij met u de mogelijkheden en of de door u gebruikte medicatie geschikt is om verpakt te worden in medicijnzakjes. Zijn uw telefoonnummer en e-mailadres nog niet bekend in de apotheek, geef dit dan aan ons door: apotheek.lewenborg@bootsapotheek.nl.

Boots apotheek

CAFEGESPREK

Joanna Paszkiewicz praat met Kris Marczyk over zijn septemberreis naar Schotland

Joanna Paszkiewicz: - Deze reis, eindelijk een van veel andere reizen, is bijzonder geworden. Waar en wanneer is het nieuws erbij gekomen?

Kris Marczyk: - In Perth, in hotel Sky Lodge. Mijn vrouw en ik hebben dat 's avonds in de hotelkamer gehoord. Op 8 september rond half acht werd het programma van de lokale televisie plotseling onderbroken. Er werd bekendgemaakt dat koningin Elisabeth II na een regeerperiode van ruim 70 jaar, op Balmoral was overleden. Vanaf dat moment was onze eerste en korte reis naar Schotland, die drie dagen eerder, op maandag 5 september in Edinburgh was begonnen (en na een rondreis door heel Schotland daar eindigde), boven alle verwachting.

J.P.: - Op de foto van 6 september naast de ingang tot Balmoral kasteel is uw vrouw te zien. De poort is dicht, zoals altijd wanneer de koningin verblijft in dit kasteel in Aberdennshire, bekend als de zomerresidentie van de Koninklijke familie (er zijn nu plannen om van dit kasteel een museum te maken).

K.M.: - Wij hebben deze dag naast het Balmoral kasteel ook de twee grote auto's van de televisie gezien. Ze zijn nog gebleven na het vertrek van Liz Truss. Zij werd op 6 september op Balmoral kasteel geïnstalleerd als de nieuwe premier van het Verenigd Koninkrijk, omdat koningin Elisabeth niet in staat was terug te reizen naar Londen om de wisseling van het premierschap te bekrachtigen.

J.P.: - Wie zou toen weten dat Mary Elisabeth (Liz) Truss, politica van de Conservatieve Partij, als prime minister alleen van 6 september tot 25 oktober 2022 zou blijven…

K.M.: - De drie dagen van tien, elf en twaalf september waren voor ons totaal in het teken van de historische evenementen in Edinburgh. Alle voorbereidingen voor de aankomst van 'Royal Transport' uit Balmoral aan de Schotse hoofdstad beoordelen wij als heel zorgvuldig, voorzichtig en bedachtzaam. De discipline van de toeschouwers was uitzonderlijk; je had de indruk dat ze van alle kanten waren gekomen om afscheid te nemen. Er waren talrijke politieagenten op de been; het was te vrezen dat er demonstraties zouden komen.

J.P.: - En uw persoonlijke gevoelens tijdens deze drie bijzondere dagen in Edinburgh?

K.M.: - Iets melancholisch, iets gemengds. Ik had het gevoel dat er nieuwe, andere, tijden aankomen en die zijn al dichtbij.

J.P.: - Nog iets over de foto ernaast van 9 september. Het symbolische afscheid van koningin Elisabeth heeft ook plaats gevonden bij de 'Red-brick', de monumentale façade uit 1928 van het Ibrox Stadium van Rangers Footbal Club (niet de officiële naam - Glasgow Rangers).

K.M.: - Het stadion was gesloten met het volgende bericht: PLEASE NOTE THAT STADIUM TOURS ARE CANCELLED ON THE 9-th, 10-th & 11-th OF SEPTEMBER DUE TO THE SAD PASSING OF HER MAJESTY THE QUEEN.

J.P.: - Zijn er ook mensen rondom het stadion gebleven?

K.M.: - Nee. Zij kwamen met auto's om bloemen te leggen. Rangers Football Club, een voetbalclub opgericht 50 jaar geleden, speelt in de Scottisch Premiership. Dat was de eerste Britse club die een finale bereikte van de Europacup, in 1961. De huidige trainer, de 47-jarige Rotterdammer Giovanni van Bronckhorst, was in september nog daar.

- -

J.P.: - U bent niet geboren in Nederland, maar in een Poolse stad en u woont echt lang in Nederland, sinds 1986; ook lang in Groningen en in Ulgersmaborg. U werkt ook lang in Nederland - 37 jaar. Uw beroep heeft traditioneel een hoge status; de nieuwe officiële naam is: nautisch operator. Uw werkgever is Hoofdvaarweg Lemmer - Delfzijl. Werken daar ook andere buitenlanders?

K.M.: - Nee, ik ben de enige. ■

HET TOEVAL

HANNEKES HOEKJE

Kerstlichtjes

Na het Sinterklaasfeest vieren wij het Kerstfeest. De een heeft er een versierde boom staan, de andere maakt een kerststal, inclusief os en ezel.
Ieder land heeft zo zijn eigen feestje in de december-/ januarimaand.
In Noorwegen eet men graag met Kerst schapen- of lamsvlees met aardappelen en zuurkool en als toetje eet men er rijstepap met slagroom, waarin een amandel is meegekookt. En wie dan de amandel treft is de feesteling.
In België neemt men vlees of fazant met aardappelkroketjes en een groentenkrans. In Denemarken eet men graag eend of gans. In Finland doet men zich te goed aan versierde ham met mosterdbrood. Of een zure haringschotel. Met als toetje rijstepap met eveneens een amandel erin verstopt.
De gewoonte met de amandel is ook in Frankrijk bekend, echter daar bakt met Driekoningen (6 januari) een taart. Ook verstopt men hierin een amandel en wie deze treft, krijgt de papieren kroon op en is voor een dag de koning. Maar altijd is er sprake van overdadig eten.
In de eerste jaren dat ik in Nederland was, vierde ik geen Kerst. Wij, Nederlanders uit Indië, waren ondergebracht in contractpensions (1953) en daar vierde men geen Kerst. Althans wij, pensiongasten, vierden geen Kerst, wij hadden er de middelen niet voor. Wij woonden op één kamer

met een bed en een tafel, stoelen en een kachel. Althans, mijn vader woonde in de kamer, ik werd gehuisvest in de bezemkast naast de kamer, dat was de beste vergelijking met het tussenkamertje zonder ramen, waar net een bed in paste.
De eerste liefdevolle Kerst maakte ik mee in het huis van een goede schoolvriend. Hij nodigde mij uit om bij zijn moeder kerstfeest te vieren.
Daar bleek niet het kerstdiner het hoogtepunt van de avond te zijn. Maar op 24 december kregen wij ieder een schotel met allerlei soorten nootjes, doppinda's, krenten en rozijntjes, een stukje chocola en een mandarijn.
Wat er op de schotel lag was traditie, die bij deze familie hoog in het vaandel stond.
Na het kerstverhaal, dat door een van de kinderen werd voorgedragen, speelden wij Monopoly.
Deze Kerst zal mij altijd bijblijven, omdat wij in onze gewone truien en dikke sokken konden blijven zitten en de sfeer buitengewoon liefdevol was.
Later, veel later, versierde ik met onze kinderen de kerstboom met kerstkransjes, die aan een lintje in de boom hingen. Met de belofte aan de kinderen, dat ze op 26 december de koekjes mochten opeten. Eerder niet! Maar die dagen duurden voor de kleine hummels veel te lang.
Elke ochtend hingen ze er nog steeds, maar uit elk koekje was een hapje genomen, net zo'n klein hapje dat ze nog steeds aan het lintje konden blijven hangen!
Nu, zo'n goeie 65 jaar later, haal ik mijn kunstboompje van de zolder, versier hem en zet er lichtjes in die om de beurt aan en uitknipperen.
Maar ik zet ze uit als mijn vriendin Desie mij een bezoekje brengt. 'Ik word gek van dat geknipper', is haar commentaar. Ik vind dat juist zo levendig en rustgevend. ■

Hanneke

Vanaf januari 2023 start stichting WelMobiel gratis vervoer voor mensen in armoede

'WelMobiel Omarmt'

GRONINGEN Veel inwoners van de gemeente Groningen kunnen moeilijk financieel rondkomen. Zeker als je van leefgeld moet rondkomen en bij de Voedselbank je boodschappen haalt. Vooral de prijzen van energie en boodschappen stijgen hard. Dat brengt voor veel mensen grote problemen met zich mee. Bij de Voedselbank heeft men nu al meer dan 600 vaste klanten en men verwacht dat dit gaat oplopen naar 800 en meer in de komende maanden. Om deze groep tegemoet te komen, wil Stichting WelMobiel hen een jaar lang gratis vervoer aanbieden.

WelMobiel
Stichting WelMobiel wordt zeer regelmatig ingezet voor vervoer naar huisarts, dagbehandeling, ziekenhuis, Voedselbank, maar ook om boodschappen te doen en voor familiebezoek. Normaal kost een ritje met WelMobiel in de wijk € 1,50, bij elke wijkoverschrijding komt daar € 1,50 bij. Voor deze groep zijn deze kosten al te veel.

Voor wie gratis vervoer?
In afstemming met de Voedselbank kunnen mensen op vertoning van de Voedselbankkaart gratis vervoer van WelMobiel Omarmt krijgen. Dit voorkomt misbruik.
Het vervoer moet wel buiten andere regelingen vallen. Uitzondering daarop is het vervoer naar medische locaties zoals huisarts, ziekenhuis, (fysio)therapie. Dit vervoer moeten veel mensen via de zorgverzekeraar tot € 180,00 zelf betalen en dat is voor hen niet haalbaar.

Voor de doelgroep wordt een eigen vervoerkaart ingezet, zodat medewerkers van WelMobiel weten dat deze klant gebruik kan maken van gratis vervoer.

Vanuit verschillende fondsen en sociale ondernemingen hebben wij een groot deel van de financiering reeds rond **(Kringloop+ heeft een bijdrage gedaan van € 2.500,- en MAEX sociale impact meting heeft € 5.000,- geschonken)**, aanvullende financiering is wenselijk, omdat de verwachting groot is.
WelMobiel heeft een ANBI status en gaat aanvullend een crowdfunding actie opstarten om giften en sponsoring op te halen. Wilt u een financiële bijdrage leveren, kijk dan op www.welmobiel.nl.

Lewenborg Energie houdt spreekuur

vrijdag 13 en 27 januari, en daarna elke veertien dagen in wijkcentrum Het Dok van half 11 tot half 12

Hebt u vragen over energie? Over warmtenetten, of over andere vormen van duurzaam verwarmen, maar ook over hoe je je woning kunt isoleren, of wilt u meer weten over energiebesparing, kom dan gerust langs.

Terugblik en vooruitblik
Lewenborg Energie heeft het afgelopen jaar met medewerking van de gemeente een onderzoek naar warmtenetten kunnen laten doen. Daaruit blijkt dat er op korte termijn mogelijkheden zijn om in het centrum een warmtenet te realiseren. Door de enorme prijsstijgingen van gas en elektriciteit is enerzijds de noodzaak om duurzaam te verwarmen zonder fossiele brandstoffen nog duidelijker geworden in het afgelopen jaar. Aan de andere kant maken diezelfde prijsstijgingen het ook erg lastig om zo'n project goed door te kunnen rekenen en om bij een stijgende rente financiers te vinden. Daarom begint 2023 wat dit project betreft met een pas op de plaats. In de tussentijd gaat de zoektocht naar financiering door, en ook willen we in 2023 de direct belanghebbenden, de winkeliers en de mensen die boven en dicht bij het winkelcentrum wonen, meer vertellen over de uitkomsten van het onderzoek.

Een goed bezochte door de gemeente georganiseerde inloopmarkt over energie, gevolgd door enkele meedenksessies waar bewoners en leden van Lewenborg Energie aan meewerkten, dit alles maakte wel duidelijk dat er in onze wijk meer aandacht is gekomen voor duurzaamheid. Een van de ideeën is het om per type woning eens te inventariseren welke verbeteringen er qua isolatie mogelijk zijn, en dus om met bewoners van hetzelfde type woning bij elkaar te gaan zitten om te kijken of men samen iets goedkoper kan realiseren dan wanneer iedereen op zichzelf het wiel gaat uitvinden. Lewenborg Energie hoopt hieraan een steentje bij te dragen. Dit komt aan de orde bij het jaarplan 2023.

De volgende Algemene Ledenvergadering van Lewenborg Energie is op maandag 9 januari 2023 in Het Dok, om half 8. Daar zijn leden maar ook andere belangstellenden uit Lewenborg van harte welkom!

Nieuwsbericht hulppakket– Energietoeslag aanvragen

Twijfelt u? Vraag toch de energietoeslag aan!

GRONINGEN **In het hulppakket van de gemeente Groningen staan twee regelingen energietoeslag. Een extra toeslag van 200 euro boven op de toeslag van 1.300 euro vanuit het Rijk. Én een energietoeslag van 600 euro voor inwoners met een inkomen tussen de 120 en 140% van de bijstandsnorm. Twijfelt u of u recht heeft op energietoeslag? U kunt dan het beste gewoon de aanvraag indienen.**

Aanvragen
De aanvraag voor energietoeslag is nog mogelijk tot en met 31 december 2022. Is uw inkomen niet hoger dan 120% van de bijstandsnorm? Dan ontvangt u 1.500 euro. Ligt uw inkomen tussen de 120 – 140% van de bijstandsnorm (voor een echtpaar of samenwonenden ligt dat tussen de € 1871,50 en € 2.324,50)? Dan ontvangt u 600 euro.

Twijfelt u of u recht heeft op energietoeslag? Of weet u niet voor welke energietoeslag u eventueel in aanmerking komt? U kunt gewoon het aanvraagformulier op onze website invullen www.gemeente.groningen.nl/energietoeslag. Voor de aanvraag van alle energietoeslagen is dit namelijk hetzelfde formulier. Om het voor u gemakkelijk te maken!

Voorbeeld
Om u een idee te geven wanneer u in aanmerking komt geven we een voorbeeld: Johan is 48 jaar, ontvangt een bijstandsuitkering en woont met zijn drie minderjarige kinderen in Groningen. Het totale maandinkomen van Johan is: € 1.537,55. Dit bedrag is lager dan 140% van de bijstandsnorm voor alleenstaande ouders. Hij komt dus in aanmerking voor de energietoeslag.

Bijzondere bijstand energiekosten

Uw spaargeld telt niet mee!

GRONINGEN **Komt u niet in aanmerking voor de energietoeslag of is dit niet voldoende? Maar hebt u wel te maken met verhoogde energiekosten die u niet meer kunt betalen? Dan is het misschien mogelijk om bijzondere bijstand voor energiekosten aan te vragen. Vanaf 1 november kijkt de gemeente niet meer naar uw vermogen. Dit betekent dat we uw spaargeld en andere eigendommen niet meetellen.**
We kijken wel naar uw inkomen. Is uw inkomen hoger dan 120% van de bijstandsnorm? Dan berekenen we hoeveel u zelf nog kunt betalen.

Aanvragen
U kunt de bijzondere bijstand voor energiekosten aanvragen via onze website. Omdat het spaargeld en andere eigendommen niet meetellen kunt op de vragen over uw vermogen de antwoorden 'nee' of '€ 0,00' invullen. Wij houden hier rekening mee bij het behandelen van uw aanvraag. U moet de volgende gegevens bij de hand hebben voor het doen van de aanvraag:

- Eindafrekening van uw energiemaatschappij. Als deze er niet is: bewijsstukken van het oude en nieuwe voorschotbedrag.
- Specificatie(s) van het inkomen.
- Kopie van een bankafschrift of bankpas ter verificatie van uw rekeningnummer.

Hulp en advies
U kunt altijd terecht voor advies over uw financiële situatie tijdens het inloopspreekuur bij de Groningse Kredietbank. Ze zijn er voor iedereen. Ze geven u inzicht en overzicht in uw financiën. Ook kijken ze samen met u voor welke regelingen u eventueel in aanmerking komt. U kunt hiervoor ook terecht bij het WIJ-team in uw buurt. Ze kunnen u ook helpen met de aanvraag. Voor advies over het besparen van energie zijn er verschillende mogelijkheden. Zoals een afspraak met een gratis energiecoach. Alle mogelijkheden voor hulp en advies vindt u op www.gemeente.groningen.nl/hulppakket.

Volledige kwijtschelding afvalstoffenheffing laagste inkomens

Zo'n 6.000 huishoudens in de gemeente Groningen met een laag inkomen krijgen in 2023 de afvalstoffenheffing volledig kwijtgescholden. Dat heeft de gemeenteraad besloten. Het komt per huishouden neer op gemiddeld 133 euro extra kwijtschelding. Het raadsbesluit moet verder helpen voorkomen dat Groningers met een lager inkomen door de hoge energieprijzen en dure boodschappen in financiële problemen komen.

Meer informatie is te vinden op de website van de gemeenteraad: https://gemeenteraad.groningen.nl/actueel/volledige_kwijtschelding_afvalstoffenheffing_6.000_laagste_inkomens.

BWPL berichten december

Dag wijkbewoner,

Tijdens de 3de donderdag van de maand wisselen we informatie over de wijk met elkaar uit. Deze maand valt de 3de donderdag op 15 december, de dag dat deze krant uitkomt. We hebben daarom vorige maand iedereen uitgenodigd langs te komen en doen dat nu weer voor de 19de januari.

Over de vorige bijeenkomst in november:

Nieuwe initiatieven
Monica vertelde over de Spaarkringen die van start gaan in de wijk. Spaarkringen zijn groepen waarin de leden samen sparen en praten over geld. De leden inspireren en motiveren elkaar door ervaringen en tips en trucs uit te wisselen. Na een periode van ongeveer 9 maanden krijgt elke deelnemer zijn gespaarde geld terug.
Je kunt spaarkringbegeleider worden of deelnemer. Wil je je hiervoor opgeven of wil je eerst meer weten? Mail naar: m.helbig@cash2grow.nl.

Ook was deze 3de donderdag van de maand wijkbewoonster Helena op bezoek. Zij vertelde over een nieuw initiatief dat met name 's avonds zichtbaar is: De Buurtmoeders. Een groep vrouwen die – gehuld in een roze hesjes – de straat opgaan en een oogje in het buurtzeil houden. Hiervoor kunnen ook nieuwe moeders zich aanmelden. Of, voor meer informatie mail naar: kopgroep@bwpl.nl.

Wijkbudget vervolg
Verder waren aanwezig een aantal initiatiefnemers voor wijkbudget-plannen. Op verschillende fronten wordt diep nagedacht, er worden vergunningen aangevraagd en contractjes afgesloten met de penningmeester. Op de pagina van de wijkvernieuwing lees je hier meer over.
Op deze maandelijkse 3de donderdagavond kun je op zoek naar hulp of naar antwoorden op je wijk-vragen. Heb jij die ook? Of wil je wel eens het naadje van een wijk-kous weten?
Ook het volgend jaar gaan we door met de kleine bewonersavonden. In Het Dok, elke 3de donderdag van de maand (juli en augustus uitgezonderd).
Aanvang 19.30 en de koffie staat klaar. Na afloop drinken we met z'n allen een drankje.

Lewenborg TV
De nieuwe aflevering van Lewenborg TV zal rond Oud & Nieuw zijn.

Meezingcafé
Wat zijn onze wensen voor het nieuwe jaar? We hebben het al hartstikke goed met elkaar, maar natuurlijk kan het nog beter: meer bewoners die meedoen met wat er al gebeurt in de wijk. Meer nieuw ideeën en nieuwe initiatieven. En niet te vergeten: laten we elkaar meer groeten op straat; daar begint contact mee.

Schrijf de volgende 3de donderdagen vast in je agenda:
19 januari en **16 februari.**
Voel je welkom!

Wij zijn een enthousiaste groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen.
Iedereen is welkom!

Locatie Het Dok. Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden).
Kun je niet op donderdagavond, maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met: kopgroep@bwpl.nl.

Groen & Grijs berichten december

Groen & Grijs gaat verder als 'Lewenborg ruimt op'

Groen & Grijs gaat in 2023 verder onder een nieuwe naam: 'Lewenborg ruimt op'. De focus zal vooral liggen op het onderwerp afval. We willen aandacht blijven besteden aan goede voorlichting rondom afval.
Er is met regelmaat contact met de gemeente over dit onderwerp. In het verleden werkten we samen met de gemeente bij de totstandkoming van de afvalgids voor Lewenborg, de afvalpilot die vorig jaar werd uitgerold en tijdens de milieustraten.
Met een nieuwe naam blijven we ons gewoon inzetten voor een schone en leefbare wijk. We blijven betrokken bij opruimacties, zoals milieustraten, inleveracties in de aanloop naar oud en nieuw en zwerfvuilacties.

Nieuwjaarsvegen
Op maandag 2 januari 2023 zetten we onze schouders onder het traditionele nieuwjaarsvegen. Iedereen die wil, mag meedoen. Van 13 tot 16 uur gaan we in groepjes de wijk in. Voor deelnemers is er een presentje en een warme versnapering na afloop. We starten om 13 uur vanaf De Werf. Opruimmaterialen zijn aanwezig, zelf van huis meenemen mag, maar hoeft niet.

Lewenborg haalt op
Genoeg mensen stemden via het wijkbudget op de grofvuilophaalservice voor Lewenborg. Momenteel wordt er hard gewerkt aan het uitwerken van deze plannen. Daarvoor zijn we nog op zoek naar vrijwilligers die enkele dagdelen in de maand beschikbaar zijn voor het maken van grofvuilritten.

Heb je een Rijbewijs B, neem dan contact met ons op! Dat kan via lewenborg.doet@gmail.com ovv 'Lewenborg haalt op'.

Lewenborg ruimt op

Nieuwjaarsvegen

Op maandag 2 januari 2023 beginnen we het nieuwe jaar weer goed! We gaan nieuwjaarsvegen. Zoals elk jaar wordt er flink oud & nieuw gevierd in Lewenborg. Na een feestje blijft er wel eens wat liggen! We hopen dat wijkbewoners zelf hun straat weer aanvegen en juichen dit van harte toe! Wij binden de strijd aan met de rommel die blijft liggen. Meedoen?

Datum: **2 januari 2023**
Tijdstip: **13 uur starten bij de Werf (Overloop)**
Afsluiting: **16 uur bij De Oude Bieb (Anker 14B) met een warme versnapering en een attentie**
Info: **lewenborg.doet@gmail.com**

Boek 50 jaar Lewenborg op herhaling

Vorig jaar november is het boek van 50 jaar Lewenborg uitgekomen, geschreven door Beno Hofman en Kirsten Otten. Het eerste exemplaar werd destijds door Beno Hofman overhandigd aan Max van den Berg, oud-wethouder van de gemeente Groningen en later Commissaris van de Koning(in) voor de provincie Groningen.

Het boek staat vol met mooie verhalen en foto's en laat zien hoe Lewenborg zich in de afgelopen 50 jaar heeft ontwikkeld. Ook vind je er een historische beschrijving in van het Gezondheidscentrum Lewenborg, vanaf de allereerste tijdelijke locatie tot aan de dag van vandaag.
Het boek is nog steeds verkrijgbaar bij de CIGO in het winkelcentrum te Lewenborg. Voor de decembermaand kan je het boek verkrijgen voor € 19,50. Misschien een leuk cadeau-idee voor de feestdagen?

Wijkvernieuwing Lewenborg

Uitvoeringsprogramma wijkvernieuwing Lewenborg klaar

Het wijkvernieuwingsplan en uitvoeringsprogramma voor de wijkvernieuwing in Lewenborg zijn klaar. In het voorjaar van 2021 zijn we gestart hiervoor ideeën en suggesties op te halen. Op verschillende manieren hebben we vanaf dat moment bij bewoners, maatschappelijke en culturele organisaties, corporaties, ondernemers en anderszins betrokkenen input opgehaald.

Op basis hiervan zijn we aan de slag gegaan om in een projectteam met daarin leden van het BeWonersPlatform, Lewenborg XL, WIJ, AtHomeFirst, Lefier, Nijestee en de gemeente de gezamenlijke missie en visie vast te stellen. Dit hebben we de afgelopen maanden uitgewerkt naar een wijkvernieuwingsplan en uitvoeringsprogramma. Hierin zijn de opgaves, programmalijnen, projecten en plannen beschreven waarin we in de wijkvernieuwing samen met bewoners aan willen werken.

Start uitvoering

Het wijkvernieuwingsplan en het uitvoeringsprogramma Lewenborg zijn dit najaar door het College gepresenteerd. Daarmee kunnen we officieel van start. Met een aantal projecten zijn we ondertussen al begonnen. Zoals Kansrijke Start, Kansrijk Oost, het winkelplein en het onderzoek naar de jongerenontmoetingsplek. Met de verdere uitvoering van het programma beginnen we volgend jaar.

Het wijkvernieuwingsplan Lewenborg en de overige plannen zijn te vinden via deze link: https://gemeente.groningen.nl/groninger-wijkvernieuwing#section-8860

Fijne feestdagen en een gezond 2023

Namens het kernteam Wijkvernieuwing en het gebiedsteam Oost willen wij iedereen heel fijne feestdagen en een goede start van het nieuwe jaar wensen.

Het afgelopen jaar is er veel gebeurd. In het voorjaar werden de maatregelen rondom corona opgeheven, waardoor we elkaar weer konden zien en ontmoeten. Hierna hebben we veel zaken opgepakt en met elkaar de schouders eronder gezet. Daaruit zijn veel mooie dingen ontstaan. Iedereen draagt daaraan bij. Daar zijn we trots op en daarvoor willen we jullie bedanken.

We hopen dat we in het nieuwe jaar weer aan veel mooie plannen en activiteiten kunnen werken. Om zo te streven naar een nog mooier en fijner Lewenborg. Samen maken we de wijk.

Voor nu alle gezondheid en goeds voor de feestdagen gewenst!

Hartelijke groet,
Minetta Koornstra,
Projectmanager wijkvernieuwing
Marlon Berends,
Gebiedsmanager Oost

Foto: Ronald Gramberg.

Wijkbudget Lewenborg: Stand van zaken en oproep voor 2023

Op 26 oktober was het zo ver: de uitslag van de stemming voor het Wijkbudget! Sindsdien is het achter de schermen een drukte van belang om degene wiens idee gekozen is te ondersteunen én om allerlei randvoorwaarden te realiseren. Zoals bijvoorbeeld het afsluiten van contracten met Monica Helbig, de penningmeester van het BeWonersPlatform Lewenborg (BWPL). Zij is uiteindelijk diegene die tezamen met de idee-indieners het uitgegeven bedrag gaat verantwoorden.

Maar hoe is nu de stand van zaken van de verschillende nieuwe bewonersinitiatieven die de mogelijkheid hebben om hun initiatief te realiseren? Nou, hou je vast, want er is in korte tijd al heel wat gebeurd!

Zo heeft de 'Reanimatie- en omgaan met AED-cursus' zonder enige vorm van reclame al twee groepen met cursisten vol. Zijn de eerste bezoeken afgelegd aan de speeltuin van de Lichtboei voor meer natuurlijk spelen en eetbare haagjes. Is op de Zandbank en op de Werf, beide werkterrein van Wim Velt, al volop beweging zichtbaar, wordt hier door meerdere mensen geklust (meer hulp altijd welkom!), zijn er materialen aangeschaft (met dank aan LeRoy, die dit voorgeschoten heeft) én een motormaaier. De nieuwe filmprojector voor het Filmhuis staat al bijna films te draaien en reken maar dat dit gewaardeerd wordt door het filmpubliek! De laatste keer schoven er maar liefst 94 liefhebbers bij de filmavond aan. Het plan voor de grofvuil-ophaalservice wordt verder uitgebroed én de creatieve workshops voor bewoners kunnen extra knutsel- en andere creatieve materialen aanschaffen. Het grootste project, de Hut heeft contact opgenomen met de gemeente voor de benodigde omgevingsvergunning. Tot slot heeft de idee-indienster voor een flyer ten behoeve van Leroy contact met hen over de uitwerking.

Weet je niet meer exact wat de inhoud is van de diverse projecten? Kijk dan voor meer informatie op de website Stemvan.groningen.nl en kies voor 'Lewenborg Leeft'.
In 2023 gaan we meteen aan het begin van het jaar aan de slag met het Wijkbudget 2023. Afgelopen jaar was de eerste keer voor dit project. Behalve dat we hierbij veel meegemaakt hebben we hiervan ook veel geleerd. Om die reden hebben we ervoor gekozen om de tijdsplanning verder naar voren te schuiven. Wie denkt en doet er mee met ons team om het Wijkbudget en alle nieuwe ideeën voor de wijk te realiseren? Je bent van harte welkom!

Of heb je al een idee? Hou hem vast! Schrijf het op of laat het anderen doen! Vraag hulp wanneer je er niet uit komt. Laat het anderen weten en informeer wat ze ervan vinden. Want voor je het weet is weer zo ver en kunnen nieuwe ideeën ingediend worden. In de volgende Lewenborger lees je er meer over.

Werkgroep Wijkbudget Lewenborg

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.

volg ons op: facebook
www.facebook.com/lewenborgleeft
Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl

Geslaagd Vrijwilligersfeest voor Lewenborg en omliggende wijken

LEWENBORG Het vrijwilligersfeest dat op 25 november plaatsvond voor de vrijwilligers in Lewenborg en omliggende wijken, was een groot succes. In totaal hebben bijna ongeveer 130 vrijwilligers meegegeten (er was keus uit hutspot, stamppot boerenkool en stamppot zuurkool met gehaktbal of vegetarische worst), en genoten van het theater, het breakdance optreden en kon men uit volle borst meezingen met het grote koor van De Oude Bieb.

tekst Marja Wolthuizen | fotografie Janet Bos

Het feest werd aangeboden door de wijkwethouder en het hele gebiedsteam Oost. Ze wilden hiermee de vrijwilligers bedanken voor hun inzet en laten zien hoeveel waardering de gemeente heeft voor het vele werk dat vrijwilligers in Lewenborg en omliggende wijken verzetten.

Kennismaking

Het bedankje begon al toen de vrijwilligers over de rode loper Het Dok in Lewenborg binnen liepen waar theater Authentiek ze op een ludieke manier welkom heetten. In de zaal leerden de vrijwilligers elkaar een beetje kennen doordat gangmaker en dagvoorzitter Lucas Winkel (Cultuurcoach van Lewenborg) allerhande vragen stelde: 'Wil iedereen opstaan die blij wordt van vrijwilligerswerk'– gelukkig stond de hele zaal op - en: 'Steek je vinger op als je werkt met duurzaamheid, …met sociaal contact, …met sport' en 'wie doet iets totaal anders?' Ook bleek bij navraag dat er vrijwilligers zijn die zich op meer dan één plek inzetten. Als afsluiting van dit kennismakingsrondje gaven alle aanwezigen elkaar letterlijk een schouderklopje.
De organisatoren waren aanwezig, niet alleen om mensen te bedanken, maar ook om in de pauze met de vrijwilligers te praten, te horen wat iedereen deed en uit te nodigen van zich te laten horen als ze iets voor jou of jouw organisatie kan doen.

Groepjes vrijwilligers lieten zich in de pauze vereeuwigen op een foto en een aantal vrijwilligers werd vanwege hun inzet door theater Authentiek niet alleen uitbundig gecomplimenteerd maar ook op een voetstuk gezet.

Gevarieerd programma

Wijkwethouder Rik van Niejenhuis opende het feest met veel lof en waarderende woorden voor alle vrijwilligers. Improvisatietheater Rambi en de breakdance groep van 84 Posse school (in Ulgersmaborg) oogstten veel lof, gelach en applaus. We mochten meezingen met het grote koor van De Oude Bieb, met veel mooie Engelstalige en Nederlandstalige liederen. De zaal luisterde in diepe stilte naar een paar gedichten over vrijwilligers. Want als gezegd wordt 'laten we alsjeblieft zuinig zijn want van jou is er maar een', of 'jij hebt mijn hart al veroverd' dan word je daar als vrijwilliger toch wel stil van.

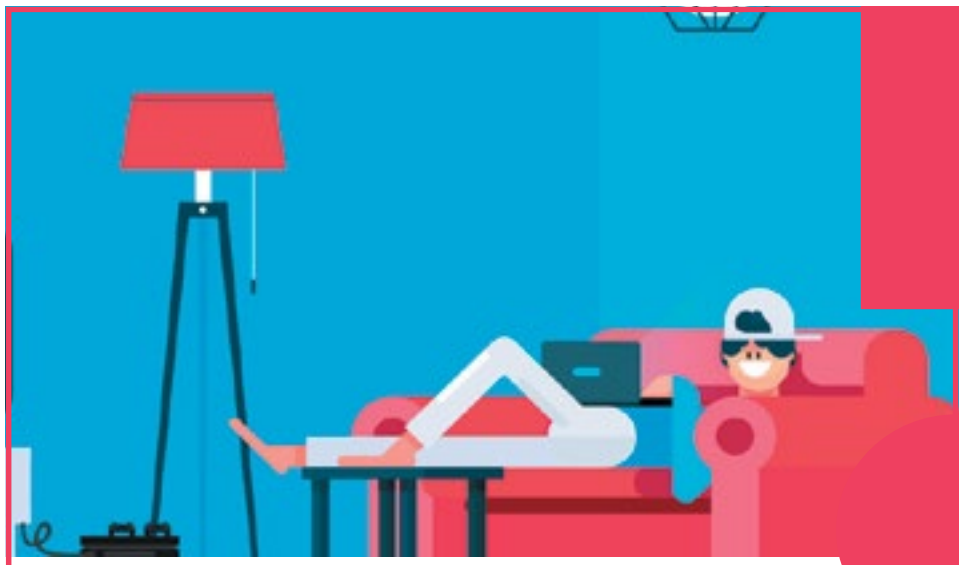
Organisatoren

Het feest werd georganiseerd door Bij Vrijdag, WIJ Groningen, Ingrid Blink, de Gemeente Groningen en het Vrijwilligerssteunpunt Link050.

Wijkwethouder Rik van Niejenhuis

Cultuurcoach Lucas Winkel

Uitstekend gevulde zaal *foto: J.V.*



Grip op energie

Om de vaste lasten betaalbaar te houden geven we graag tips en inzicht hoe jij op energie en warmte kunt besparen. Het energielabel van jouw woning heeft invloed op de energierekening, maar je kunt zelf ook veel dingen doen om wat geld over te houden aan het einde van de maand. Kijk voor tips op:

www.nijestee.nl/grip-op-energie Nijestee

Pasfoto's

6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart

100% acceptatiegarantie

€ 7,50

Een afspraak maken is niet nodig voor het maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.

CIGO da's mooi meegenomen

CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 564

De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel

Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: *050-541 15 15*

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!

Vanuit de Hunze en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats bij de winkel)

DE TERP

Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders

HOME/design

Boxsprings en matrassen vanaf € 895,00
Ook hebben wij de complete dekbedden en hoofdkussens collectie van Optisleep in onze winkel.

Wij wensen u fijne feestdagen en een voorspoedig Nieuwjaar!

- TAPIJT
- GORDIJNEN
- SLAAPCOMFORT
- BOXSPRINGS
- KASTEN OP MAAT
- RAAMDECORATIES
- LUXAFLEX
- PARKET
- LAMINAAT
- BUITENZONWERING

Rijksweg 92 - O.H.Brug - 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesignwoninginrichting.nl
Eigen parkeergelegenheid.
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl.

DE GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN!

"DAMES, SCHEREN IS VOOR HEREN"

Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!
O.a.: menzis, Achmea en VGZ.

- In 4 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Medisch geschoold ontharingsspecialist
- Samen streven wij naar een snel resultaat

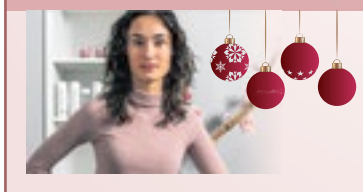
U zit niet vast aan een pakket,

Stoppen op elk moment is mogelijk!!

Gratis 6e Laser behandeling

Gratis wenkbrauw behandeling

SALON natural looks



Borgweg 83
9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl

PASSIE

Dat fotografen ergens warm voor kunnen lopen, bewijst de bespreekavond van fotoclub Trefshot in de maand november. Opdracht is een foto te maken met het thema ‘passie’. Passie is een breed begrip, dat blijkt. Soms komt het woord passie voor in het onderwerp van de foto. Een fotograaf heeft een ‘obsessie’ voor lijnen of voor een bijzondere vogel of bloem. Een ander brengt de passie van een sporter in beeld. En dan zijn er ook nog mensen met een fascinatie voor techniek.

tekst en fotografie Bert Oost

Bert Oost is van de laatste categorie. Ook vindt hij het mooi als er een verhaal achter het plaatje zit. Natuurlijk moet het wel een mooi of intrigerend plaatje zijn. De inbreng van Bert is de foto met de Jaguar. Een klassieker, gebouwd tegen het eind van de jaren 50 in de vorige eeuw. De Jaguar MK II is een prachtig vormgegeven Sedan met leren interieur, een dashboard van hout en spaakwielen. Bert is al op jonge leeftijd gek van auto’s. Kruipend over het tapijt in het ouderlijk huis met lijnen in het tapijt als plein, laan en straat en meubels als gebouwen, schuift hij over de vloer. Vader Oost vindt het prachtig. Het is de tijd van de wederopbouw, het inkomen is niet ruim. Een extraatje uit overwerk is meer dan welkom. Aan het eind van de maand gaat af en toe een deel van het loonzakje naar de aanschaf van een speelgoedautootje: een Dinky Toy voor Bert.

De Jaguar is in de studio van twee kanten belicht met het accent op de kenmerkende koplampen en gril. De auto moet uit het duister naar voren schieten en het mag er best een beetje rommelig en wazig uitzien. Flitsen is geen optie: te veel licht. Dus dan maar met de daglichtlampen en gridjes voor de gerichte verlichting. Het doorleefde uiterlijk valt extra op.

foto: Bert Oost

Ook zin in fotograferen?
Sluit je aan bij de Trefshot, alle info is te vinden op de website: www.trefshot.nl.

Technische gegevens
Lens Nikkor 24-70/2,8
Brandpunt 70 mm
Diafragma f/2,8
Sluitertijd 1/100 sec
ISO 800

Open dag in logeerhuis De Opstap op 28 december

GRONINGEN **Op woensdag 28 december houdt het logeerhuis De Opstap van 10.00 – 14.00 uur een open dag in het huis aan de Molukkenstraat 202 in Groningen. Alle belangstellenden zijn van harte welkom.**

De Opstap is een logeerhuis voor mensen die na een ziekenhuisopname nog verder moeten herstellen of voor mensen die mantelzorg nodig hebben, maar tijdelijk geen beroep op een mantelzorger kunnen doen.

Het logeerhuis is een non-profitorganisatie en beschikt over een goed ingewerkt team van vrijwilligers die voor de gasten zorgen en de huishouding draaiende houden. Dit vrijwilligersteam heeft momenteel versterking nodig. Voor mensen die op zoek zijn naar leuk en zinvol vrijwilligerswerk is de open dag een mooie gelegenheid om in een informele sfeer meer over de mogelijkheden van De Opstap te weten te komen.

Wilt u wel eens een kijkje achter de schermen nemen en het huis bezichtigen? Kom dan gezellig langs op 28 december! Vooraf aanmelden is niet nodig. De koffie staat klaar!
Kijk voor meer informatie op: www.deopstap050.nl

Komt 28 december niet uit? Neem gerust contact met ons op om een afspraak te maken voor een ander moment. U kunt ons bereiken via telefoonnummer 06-23012372. Van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur.

Nieuwbouw Driebondschool Engelbert bijna klaar

ENGELBERT **De nieuwbouw van OBS de Driebond in Engelbert is bijna klaar. De kinderen en leerkrachten kunnen er vanaf 9 januari 2023 naar school. De komende weken worden de dozen met spulletjes ingepakt en wordt iedereen voorbereid op ‘de grote verhuizing’. Begin 2023 is vervolgens de officiële opening.**

Wethouder Onderwijs Carine Bloemhoff: ‘Ik ben uitermate tevreden dat alles volgens planning is verlopen en dat zowel de kinderen, als ook het dorp nu binnenkort kunnen genieten van deze mooie nieuwe school. We gaan begin volgend jaar op een feestelijke wijze bij de officiële opening stil staan. Ook de omwonenden en inwoners van Engelbert krijgen hiervoor uiteraard een uitnodiging.’

Impressie van het gebouw

Ik mis haar

Lezers die kinderen hebben kunnen er vast over meepraten: de jaarlijks terugkerende wandelvierdaagse. Misschien krijgt u er een warm gevoel bij, maar ik vond het een beproeving. Weken van tevoren was er al discussie op het schoolplein over het al dan niet meenemen van snoep en wie de pitstop moest bemannen. Voor dat laatste was er, net als voor het overblijfouderen en het leiden van leesclubjes, bar weinig animo. Daarna volgde het echte werk: vier avonden met een colonne kleuters door de wijk banjeren. Het ene jaar kwam het water met bakken uit de lucht en het jaar erop dreigde de boel te worden geannuleerd vanwege de hitte. Ook de paniek om een kind dat even uit beeld was, ontbrak nooit. Hetgeen in de weken die volgden weer uitgebreid op het schoolplein (en nu vast in de app) werd besproken tot Sinterklaas weer voor de deur stond en de grootte van kado's het nieuwe probleem werd.

Een onvoorzien voordeel van dat massa-gewandel was wel dat ik kennismaakte met Lewenborg. Want naast de wandelvierdaagse had ik hier niks te zoeken. Nu ik hier inmiddels zelf woon, valt me op hoeveel mensen hier wandelen. Alleen. Toch zijn ze me vertrouwd geworden. De vrouw met haar hondjes in de buggy, de man die zich ondanks zijn beperking niet laten ontmoedigen door de kou of – wie kent haar niet – de vrouw die kilometers aflegt met haar met bloemen versierde rollator. Zodat ze elke dag van haar eigen Via Gladiola geniet. Of genoot. Want ik mis haar al een tijdje. Waar zou zij de Kerst doorbrengen? Als er een wandelvierdaagse was, had ik vast gauw antwoord op die vraag.

Fettie

Al meer dan 50 jaar uw visspecialist in Winkelcentrum Paddepoel

Visbox 1

35,-

- 100 gram palingfilet
- 150 gram zalmsnippers
- 150 gram Holl. garnalen
- 150 gram tonijnsalade
- 150 gram Volendammer salade
- 150 gram makreelfilet
- 100 gram forelfilet

Visbox 2

45,-

- 150 gram Holl. garnalen
- 150 gram makreelsalade
- 150 gram zalmsalade
- 150 gram makreel
- 200 gram gerookte palingfilet
- 200 gram dun gesneden Schotse zalm
- 1 stuk zalmmoot gerookt
- 100 gram gerookte forelfilet

Gourmet

9,95

- Per persoon

Gamba's, zalm,
tonijn, kabeljouw, witvis, tilapia.

(Inhoud kan afwijken i.v.m. dag aanbod)

Ook voor uw kerstmaaltijd hebben wij een groot assortiment aan verse vis

Salade

9,95

- Per persoon

Zalmsalade opgemaakt met diverse soorten gerookte vis, waaronder: paling, gerookte zalm, claressefilet, jumbo garnalen, makreel, Holl. garnalen.

Vis met kerst van Pasèl dan weet u het wel

visspecialist Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpasel.nl

Openingstijden:

Maandag:	11:00 - 18:00	Donderdag:	09:00 - 19:00	Zondag:	gesloten
Dinsdag:	09:00 - 18:00	Vrijdag:	09:00 - 18:00	1e + 2e Kerstdag	gesloten
Woensdag:	09:00 - 18:00	Zaterdag:	09:00 - 17:00	Nieuwjaarsdag	gesloten

Duurzaam asfalt ontwikkeld door gemeente Groningen

GRONINGEN/LEWENBORG De gemeenten staan voor grote maatschappelijke uitdagingen, zoals verduurzamen, hittestress en kwaliteit van leven. In de gemeente Groningen is er een asfaltmengsel ontwikkeld mat de naam: GemGroReflection. (Gemeente Groningen Reflectie). ‘Dit asfalt is lichter van kleur, wordt minder warm aangelegd en is recyclebaar. Tevens zorgt het voor een groter gevoel van sociale veiligheid’, aldus de technisch specialist wegen, Ronald Rosman, die het asfalt op zijn initiatief heeft laten ontwikkelen. Hoe hij op het idee kwam? ‘Er is een aantal uitdagingen waar we allemaal mee te maken hebben. Een van die uitdagingen is dat het steeds warmer wordt in en rondom de stad. Dat noemen we ook wel hittestress. Daar moeten we wat mee.’

tekst en fotografie Henk Busker

Organisatoren
Dit duurzame asfalt, GemGroReflection, is een lichtere asfaltsoort dan het zwarte asfalt dat je normaal ziet. ‘Naarmate het verkeer er overheen rijdt en het asfalt slijt, is dat voor ons ingecalculeerde slijtage en worden er witte stenen zichtbaar. Dit heeft flink wat voordelen’, vult Ronald aan. De witte stenen zorgen bijvoorbeeld voor een daling van de oppervlaktetemperatuur. Op een zonnige dag zonder bewolking is de temperatuur van dit nieuwe asfalt tien tot vijftien graden koeler dan zwart asfalt. Dat is gemeten op bijvoorbeeld de Winschoterweg, in de bocht van de Johan van Zwedenlaan en op Laan Corpus den Hoorn, in een aantal proefvakken met lichter asfalt.

Wimpel
Nadat er op donderdag 17 november een korte toespraak werd gehouden door Wethouder Mirjam Wijnja, waarin ze memoreerde dat Groningen veel kennis en deskundigheid op dit gebied heeft, legde ze het eerste stuk duurzame asfalt aan de Wimpel in Lewenborg. Ze nam plaats in de grote asfalteermachine en reed een stukje met de wals over het nieuw aangebrachte, wit uitslaande asfalt. Dit gebeurde onder toezicht van vele medewerkers van het asfaltbedrijf bij miezerig, regenachtig weer. Om het wat draaglijker te maken was er een witte partytent geïnstalleerd met daaronder een paar tafeltjes waar de werklieden een kop koffie konden drinken en om te schuilen.

Koelere nachten
Zwart asfalt kan op warme dagen wel vijftig tot zestig graden warm worden. Op een echt héél warme dag nog wel meer. Daar wil je niet met blote voeten op lopen. ‘Met GemGroReflection worden de nachten koeler. De warmte hoeft immers niet weg, want de oppervlaktetemperatuur is lager. Dat komt ieders nachtrust ten goede. Door deze methode op grote schaal toe te passen zal de temperatuur in en rondom de stad afnemen. De gemeente blijft dit voortdurend monitoren’, aldus Ronald.

Duurzamer
Daarnaast wordt GemGroReflection geproduceerd op een temperatuur van rond de honderddertig graden. Gangbaar is honderdzestig graden. De lagere temperatuur is goed voor een CO2 reductie van twee procent én een lager gasverbruik. Een stuk duurzamer dus.

Minder onderhoud
De verwachting is dat deze methode langer meegaat dan de gebruikelijke vijftien jaar. ‘Dat komt door de daling van de temperatuur en doordat we minder last hebben van spoorvorming in het wegdek. Heel simpel: minder spoorvorming betekent minder onderhoud. Op die manier besparen we nog meer CO2.’

Recyclebaar
‘Daarnaast is GemGroReflection recyclebaar’, zegt Ronald enthousiast. ‘Is het asfalt af, dan frezen we het van de weg af. De oude grondstoffen kunnen vervolgens in de asfaltcentrale worden verwerkt tot nieuw asfalt.’

Sociale veiligheid
Ronald: ‘Er is nog een belangrijk aspect, namelijk dat het gevoel van sociale veiligheid omhoog gaat. Dat zit zo: de weg is lichter en daardoor zijn de schaduwen beter zichtbaar. Ook weerkaatste de verlichting erop. Die kunnen we tot vijftig procent dimmen en sparen daarmee flink veel energie.’

Ontstaan
Al deze voordelen bij elkaar optellend dacht Ronald: ‘Hier moeten we wat mee. Dus is het op deze manier ontstaan. En waarom nu asfalt? Bomen en groen zorgen voor de meeste verkoeling, maar we moeten onze leefomgeving ook toegankelijk houden. Hiervoor zijn wegen noodzakelijk en daar waar mogelijk vergroenen we.’

Wettelijke eisen
Het asfalt voldoet verder aan alle wettelijke eisen. Elk asfaltmengsel heeft de CE-markering, een soort paspoort. Na vijf jaar wordt het hele proces geëvalueerd. Bevalt het nog steeds, dan wordt het verder uitgerold met misschien hier en daar wat aanpassingen. Ronald: ‘Voor de komende vijf jaar kunnen we in ieder geval verder en gaan we GemGRoReflection standaard gebruiken bij vervangingsopgaven in wijken en dorpen.’

Zonder winstoogmerk beschikbaar
Dit project is zonder winstoogmerk ontwikkeld. Het is een vrij verkrijgbaar mengsel. Elke gemeente die belangstelling heeft, kan het ‘recept’ gratis gebruiken. We staan immers met zijn allen voor de maatschappelijke opgaven. Een trotse en enthousiaste Ronald sluit af met: ‘Er zijn ondertussen al enkele overheden die interesse hebben!’

Wethouder Mirjam Wijnja legt geroutineerd het eerste stuk asfalt

Zo ziet het nieuwe asfalt eruit bij daglicht

Voor elck wat wils tijdens de kerstmarkt in Het Dok *foto: Janet Bos*

Gezellige kerstmarkt in Het Dok

door Suzanne Atema

De kerstmarkt in de grote zaal van het Het Dok op 9 december werd druk bezocht. Leuke kraampjes stonden opgesteld met handgemaakte producten, zoals gehaakte knuffels, zeepjes en schilderijen. Er was voor elk wat wils. Muzikaal werd het geheel opgeleukt door een heus kerstkoor. Dit koor trok natuurlijk veel bekijks, bezoekers bleven er echt voor staan. Daarnaast was er ook aan de inwendige mens gedacht. Er waren diverse hapjes en drankjes te verkrijgen zoals bara’s en warme chocolademelk. Tot slot, niet onbelangrijk, was er natuurlijk hoog bezoek in de persoon van de kerstman.

Kortingsactie voor meer biodiversiteit

GRONINGEN **Verschillende planten en dieren staan onder druk. Daarom wil de gemeente Groningen de biodiversiteit versterken. Dat kan iedereen met eenvoudige maatregelen doen, zoals het ophangen van een nestkastje. Hiervoor is er een gemeentelijke kortingsactie van 25% op verschillende producten tot maximaal € 50.**

Astrid van der Werf ontving maandag een nestkastje van wethouder Kirsten de Wrede. Ze heeft haar achtertuin grotendeels ontsteend en voorzien van veel groen. Ook heeft ze een regenpijp ontkoppeld van het riool en een wadi aangelegd. Wethouder natuur en Ecologie Kirsten de Wrede: ‘Het is een mooi voorbeeld van wat mensen in hun eigen tuin kunnen doen aan klimaatmaatregelen én het versterken van de biodiversiteit. Het is nu de tijd om nestkastjes op te hangen. Vogels kunnen er overnachten en alvast een kijkje nemen om er in het voorjaar te nestelen.’

Stimuleringsactie Natuurinclusief Bouwen
De biodiversiteit een handje helpen in de eigen omgeving, kan met een relatief klein bedrag. Zo zijn er speciale nestkasten voor insecten, vogels en vleermuizen. Een vijver geeft plek aan kikkers en salamanders en van meer bomen, struiken en bloemen profiteren veel dieren. Daarnaast draagt vergroening bij aan het verminderen van wateroverlast en hittestress. Er is een korting van 25% beschikbaar voor inwoners van de gemeente Groningen via duurzaamgroningen.nl/acties. Die kan oplopen tot € 50.

De kortingsactie komt voort uit de regeling Natuurinclusief Bouwen die de gemeente Groningen eerder dit jaar heeft vastgesteld voor bestaande gebouwen. Met deze regeling stelt de gemeente een nieuwe norm: als er iets verandert of wordt toegevoegd in de omgeving, wordt dat aangegrepen om de biodiversiteit te versterken.

ACTIVITEITENOVERZICHT VOORJAAR 2023

MAANDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Taalcafé (zonder inburgering)	10.00-11.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Arabische les	10.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Taalcafé	10.00-11.30 uur	Forum Bibliotheek Lewenborg
	Engels voor beginners	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Spaanse les	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
Creatief, Kunst en Cultuur	Schildergroep Het Palet	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Naailes	19.00-21.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Gemengd koor De Zingerij	20.00-22.15 uur	Wijkcentrum Het Dok
Koken, Bakken & Eten	Multicultureel koken	09.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
Ontmoeting & Informatie	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Opvoeden en opgroeien	Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg/GGD, Wijkcentrum Het Dok
	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg, Huiskamer Roef
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Sport en Beweging	Tai Chi, groep 1	09.00-10.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Jeu des Boules (mei t/m september)	10.00-12:00 uur	De Oude Bieb /Jeu des Boules baan Kraaiennest
	Tai Chi, groep 2	10.15-11.15 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Tafeltennisvereniging Lewenborg	19.00-23.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Klaverjasvereniging Lewenborg	19.30-22.30 uur	Wijkcentrum Het Dok

DINSDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Nederlands	09.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Informatiepunt Digitale Overheid	11.00-13.00 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Computerles	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Digitaal inloopspreekuur	14.00-16.00 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
Creatief, Kunst en Cultuur	Acryl schilderen gevorderden	09.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Get Hooked: haken en breien	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	Schilderen	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Keyboardles	16.00-18.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Theatersport	20.00-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Ontmoeting & Informatie	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	Politiespreekuur	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	WIJ Informatiepunt	10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Financieel Spreekuur	15.00-17.00 uur	WIJ Lewenborg
Opvoeden en opgroeien	Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg/GGD, Wijkcentrum Het Dok
	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg, Huiskamer Roef
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Sport en Beweging	Fietsles	13.00-14.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Biljartcompetitie (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Koersbal (Sociëteit de Vaarboom)	14.00-16.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Yoga Basis	18.45-19.45 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Beginnerscursus Schaken	18.30-19.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Schaakvereniging Lewenborg	19.30-24.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Yoga Pasu voor gevorderen	20.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok

WOENSDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Engels	09.00-11.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Computercursus Klik&Tik	10.00-12.00 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Basiscursus computercursus 55+	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Engelse les (diverse niveaus)	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Engelse les (diverse niveaus)	20.30-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Creatief, Kunst en Cultuur	Creatieve club	09.30-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Aquarel gevorderden	09.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Schilderclub	10.00-11.30 uur	De Oude Bieb/ Emmaüskerk
	Inloop koor	10.30-12.00 uur	De Oude Bieb/ Bieslookstraat 23
	Naailes	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Bingo (1x per maand op woensdag-middag)	13.30-15.30 uur	De Oude Bieb/ Emmaüskerk
	Creatieve workshop (2x per maand op woensdagmiddag)	13.30-15.30 uur	De Oude Bieb/ Emmaüskerk
	Keyboardles	13.30-15.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Aquarel gevorderden	14.00-16.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Beeldende Therapie	19.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Get Hooked: haken en breien	19.30-21.30 uur	De Oude Bieb
	Toneelvereniging De Scheepsbel	19.30-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Koken, Bakken & Eten	Buurtmaaltijd (opgave)	13.15-15.00 uur	De Oude Bieb
Ontmoeting & Informatie	Inloop koffieochtend	09.00-11.00 uur	WIJ Lewenborg, Huiskamer Roef
	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	WIJ Informatiepunt	10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	De Muiterij Seniorengroep 25 jan, 22 feb, 29 mrt, 26 apr, 24 mei, 28 juni	15.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Autisme Café (3e woensdag vd maand)	19.30-21.30 uur	Restaurant Wijkcentrum Het Dok
Opvoeden en opgroeien	Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg/GGD, Wijkcentrum Het Dok

Sport en Beweging	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg, Huiskamer Roef
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Gym, groep 1	09.00-09.45 uur	Wijkcentrum Het Dok
	BOM-men	09.15-10.45 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Gym, groep 2	10.00-10.45 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Vrij biljarten	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok

DONDERDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Nederlands	09.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Spreekuur Taalhuis	11.30-12.15 uur	De Oude Bieb
	Spreekuur Taalhuis	12.30-13.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Engelse les (diverse niveaus)	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Engelse les (diverse niveaus)	20.30-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Creatief, Kunst en Cultuur	Quilten	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Naaiatelier	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Schetsen/tekenen	14.30-16.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Filmhuis Lewenborg 26 jan, 23 feb, 30 mrt, 20 apr, 25 mei, 15 juni	20.00 uur (inloop 19.30)	Wijkcentrum Het Dok
Ontmoeting & Informatie	Inloop koffieochtend	09.00-11.00 uur	WIJ Lewenborg, Huiskamer Roef
	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	WIJ Informatiepunt	10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Bewonersavond (BWPL) 19 jan, 16 febr, 16 mrt, 20 apr, 15 juni	19.30 uur (inloop 19.00)	BeWonersPlatform Lewenborg in het Dok
Opvoeden en opgroeien	Inloopspreekuur Niet in de vakanties	08.30-09.00 uur	Consultatiebureau, Wijkcentrum Het Dok
	Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg/GGD, Wijkcentrum Het Dok
	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg, Huiskamer Roef
	Funochtend ouders + peuters	09.30-10.15 uur	Huiskamer Roef/Jeugdcentrum 't Schip
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Sport en Beweging	Fietsles	10.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Samen fietsen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Diabetes Wandelchallenge	10.30-11.30 uur	WIJ Lewenborg
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Werelddans (volksdansen)	13.30-14.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Klaverjassen (Sociëteit de Vaarboom)	14.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Yoga	18.00-19.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Bommen	19.00-20.00 uur	Vrouwencentrum De Boei

VRIJDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Spaans	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Basiscursus computercursus 55+	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Leren voor de toekomst, huiswerkbgl	15.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Creatief, Kunst en Cultuur	Kledingruilbeurs (laatste vrij v/d mnd)	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Plantenruilbeurs (1e vrij v/d mnd)	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Schetsen/tekenen	09-30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Handwerkcafë	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Acryl gevorderden	15.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Koken, Bakken & Eten	Gezellig bakken	09.30-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
Ontmoeting & Informatie	Koffieochtend/Ontmoetingsochtend	09.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Spel- en Doemiddag	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
Opvoeden en opgroeien	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg, Huiskamer Roef
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Sport en Beweging	Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Gym Plus 50+	10.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Zumba	13.00-14.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Klaverjassen	13.00-15.30 uur	De Oude Bieb
	Massage/Reiki (1x p/m op vrij middag)	13.00-16.00 uur	De Oude Bieb (opgave)
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok

ZATERDAG & ZONDAG

Ontmoeting & Informatie	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Opvoeden en opgroeien	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld

EVENEMENTEN

22 januari	Bewonersbijeenkomst De Wijk De Wereld	15.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
03 februari	Talentenfestival	14.00-18.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
18 februari	Jeugdkampioenschap Schaken	10.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
15 maart	Verkiezingslokaal Provinciale Staten en Waterschap	07.30-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
24 maart	Toneelvoorstelling De Scheepsbel	20.00-22.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
25 maart	Toneelvoorstelling De Scheepsbel	20.00-22.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
22 t/m 24 juni	Voorstelling De Wijk De Wereld		Stadsschouwburg Groningen

KINDER- EN JEUGDACTIVITEITEN

Bekijk het (nieuwste) aanbod aan kinder- en jeugdactiviteiten op www.check050.nl

Forum bibliotheek Lewenborg
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 050-5413640
lewenborg@forum.nl
www.forum.nl/lewenborg

Vrouwencentrum De Boei
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 06- 25301671
info@vrouwencentrum.nl
www.vrouwencentrumdeboei.nl

WIJ Lewenborg
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 050-3674002
wijlewenborg@groningen.nl
www.wij.groningen.nl/wij-in-de-wijk/wij-lewenborg

Wijkcentrum Het Dok
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 050-5446888
info@wijkcentrumhetdok.nl
www.wijkcentrumhetdok.nl

Stichting De Oude Bieb
Anker 14b, 9732 HV Groningen
Tel.: 050 - 8517806
deoudebieb@gmail.com
www.deoudebieblewenborg.nl

De Zijlen Locatie Boegbeeld (Wegafarm)
Koerspad 3, 9735 AK Groningen
Tel.: 06-12986164
info@dezijlen.nl
www.dezijlen.nl

Welkom en uitleg door Arie-Pieter Schep

Terugblik op Samen ontdekken!

tekst en fotografie Annie van Dam

Zondag 27 november was er een SAMEN ontdekken! met als thema 'thuiskomen en je welkom voelen'. Hoe gastvrij ontvang je iemand die berooid bij je aanklopt voor hulp? Maakt het verschil of je diegene kent? En wat als het echt zijn eigen schuld is zoals bij het verhaal van de verloren zoon. Het Lied 'Je mag er zijn' werd begeleid door een waar orkest. Iedereen deed enthousiast mee met het gekozen muziekinstrumentje. Er was weer van alles te beleven. Je kon met kastanjes een spinnenweb maken als huis voor de spin. De glimmende kastanjes waren zo verleidelijk dat sommigen alvast begonnen waren. De welkomstmokken werden prachtig versierd. Er was een woordpuzzel en een wedstrijdje wie het snelst feestkleren aan kon trekken voor het welkomstfeest. Ook was een klein groepje in gesprek over wat opviel bij het schilderij van Rembrandt over de verloren zoon. Daarna was het tijd voor het verhaal en sloten we af met een lunch met twee soorten heerlijke soep en broodjes. Vooral de tostihoek draaide op volle toeren.

Welkomstmok versieren om samen met iemand iets te drinken

De stal

Vooruitblik 'Samen ontdekken!' vanuit Overstag

Welkom op zondag 18 december op kraambezoek!

Je bent op 18 december van harte welkom om het kerstverhaal met ons mee te beleven. Samen ontdekken! zal dan helemaal in het teken staan van Kerst. We starten in de school CBS 't Kompas die voor de gelegenheid is omgedoopt tot herberg. We ontmoeten verschillende mensen uit het kerstverhaal en gaan uiteindelijk op kraambezoek bij Jozef en Maria. Ongeveer ieder kwartier kun je vanuit de herberg het verhaal beleven. In de herberg kun je iets knutselen rondom het verhaal en zoals altijd is er drinken en een soepje. We hopen jullie dan te zien! Deelname is gratis.

Waar: CBS 't Kompas, bij het hek aan Valreep staan soldaten die je de weg zullen wijzen naar de in gang van de herberg.

Wanneer: Zondag 18 december
Hoe laat: 16.00- 18.00 uur

Op **1 januari** nodigen we jullie uit om op een ontspannen manier het nieuwe jaar met elkaar te beginnen in CBS 't Kompas. De inloop is dan zoals altijd weer vanaf 11.00 uur met koffie, thee, limonade en wat lekkers. Er is volop gelegenheid om elkaar te spreken. We sluiten ook dan weer af met een gratis gezamenlijke lunch.

Ben je benieuwd naar wat we doen, dan kun je altijd even binnenlopen. Je bent van harte welkom! Voor meer info kun je ook even op onze website kijken: https://overstag-lewenborg.nl.

SLAGERIJ HOFMAN

GOURMET PAKKETTEN

GEWOON LEKKER

€6,50 300 GRAM P.P.

- > BIEFSTUK
- > SHOARMAVLEES
- > KIPFILET
- > VARKENSSCHNITZEL
- > MINI SLAVINKEN
- > MINI SPEKLAPPEN

LEKKER LUXE

€7,50 300 GRAM P.P.

- > VARKENSHAAS
- > GOURMETWORSTJES
- > KIPFILET IN ONTBIJTSPEK
- > KOGELBIEFSTUK
- > SHOARMAVLEES
- > MINI HAMBURGERS

GOURMET MINI'S

BESTEL SNEL & GEMAKKELIJK ONLINE

MAAK UW GOURMET COMPLEET €10,90

GEWOON LEKKER PER PERSOON

+ 3 SOORTEN SAUZEN

+ STOKBROOD MET KRUIDENBOTER

+ RUNDVLEESSALADE OF HUZARENSALADE EN RAUWKOST

MAAK UW GOURMET COMPLEET €11,90

LEKKER LUXE PER PERSOON

VARKENS ROLLADE 700 GRAM €7,50 P/STUK 3 STUKS **€18,-**

VOORKOM TELEURSTELLING
DOE UW BESTELLING OP TIJD

Botermalse **BIEFSTUK** 100 GRAM **€1,99**

VOOR DE KERST UITERLIJK OP 22-12
EN VOOR OUD EN NIEUW UITERLIJK OP 29-12

24 DECEMBER OPEN VAN **8:00 TOT 17:00 UUR**
EERSTE EN TWEEDE KERSTDAG GESLOTEN
31 DECEMBER OPEN VAN 8:30 TOT 16:00 UUR
1 JANUARI GESLOTEN

Aanbiedingen geldig tot en met 31-12-2022 | Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden

KAJUIT 270, 9733 CT GRONINGEN | 050 541 0010 | f /SLAGERIJHOFMANGRONINGEN

GRATIS VUURWERK

TIJDENS DE VOORVERKOOP t/m 28 dec.

Bestel nu in de winkel of online:
www.intertoysvuurwerkexpert.nl

Tussen 30,- en 65,-

0689. **CLOUD 9**
9 schots cake.
t.w.v. **9,99**

Tussen 65,- en 100,-

0690. **SUPER SONIC**
25 schots cake.
t.w.v. **19,99**

Tussen 100,- en 150,-

0690. **NEMESIS**
36 schots cake.
t.w.v. **29,99**

Tussen 150,- en 225,-

0684. **SKY BOW**
26 schots cake. 25mm tubes
t.w.v. **44,99**

Vanaf 225,- of meer

0652. **THE SPIDER**
100 shots compound
t.w.v. **69,99**

Knalprijzen!!!

Superstunts geldig t/m 28 december

NEW

0321. **THUNDERKING CRACKLING MINE**
Dit mine effect is huizenhoog! Titanium crackling effect!

Per 4 stuks ~~1.99~~ ~~1.49~~ **1.39**
Per 20 stuks ~~9.99~~ ~~7.49~~ **6.99**
Per 40 stuks ~~19.99~~ ~~14.99~~ **12.99**

NEW

0301. **THUNDERKING TRICK SHOT**
Kneiterhard knallen met deze enige echte Thunderking Trick shots!

Per 4 stuks ~~1.99~~ ~~1.49~~ **1.39**
Per 20 stuks ~~9.99~~ ~~7.49~~ **6.99**
Per 40 stuks ~~19.99~~ ~~14.99~~ **12.99**

NEW

0329. **THUNDERKING TITANIUM THUNDER**
175 mm hoog en maar liefst 30 mm kaliber. Met 3 kneiterharde titanium knallen! 4 stuks.

~~9.99~~ ~~6.99~~ **5.99**

BEST DEAL
VAN ~~5.99~~ VOOR ~~4.99~~
ONLINE **3.99**

NEW

0210. **TITANIUM THUNDER FOUNTAIN**
Een super grote titanium thunder wolk spuit met grote kracht uit deze fontein. Klein van stuk, grote prestaties!

1+1 gratis

Bestel nu in de winkel of online:
www.intertoysvuurwerkexpert.nl

NEW

KORTING -50% VAN ~~25.00~~ VOOR **12.50**

0554. **IRON GIANT & PLATINUM HERO**
2x 10 shots supercakes voor een bizar lage prijs! Profiteer nu van deze ijzersterke aanbieding!

0555. **PHOENIX & RISING STAR**
Beter wordt het niet! 2x 13 schoten met diverse kleurrijke effecten! 20mm tubes.

KORTING -50% VAN ~~33.95~~ VOOR **16.99**

KORTING -50% VAN ~~49.99~~ VOOR **24.99**

0556. **BERMUDA THUNDER & BLINK BLASTER**
Voor de echte uitblinkers: 2 cakes met beide maar liefst 25 schoten!

KORTING -50% VAN ~~69.99~~ VOOR **34.99**

0557. **MAYHEM MINE & BLACK STONE**
Deze 25mm cakes met beide 20 schoten zijn tot de nok toe gevuld met de mooiste effecten! En je betaald er maar één!!

Bestel nu in de winkel of online: www.intertoysvuurwerkexpert.nl

Intertoys Go Play

Winkelcentrum Lewenborg
Kajuit 271, 9733CT Groningen
Tel. 050 5411744

LICHT IN HET DUISTER

door Eileen Barsema

Adem in adem uit. Adem in adem uit.

Aan het einde van onze yogales helpt de lerares ons onze aandacht te verleggen van de wereld om ons heen naar de wereld binnenin, om te ontspannen. Een favoriete inspiratietekst van haar is 'Vind voldoening door niet ergens anders te willen zijn, maar te willen zijn waar je nu bent.'
Ik dacht hierbij altijd 'maar ik wil hier niet zijn, ik wil de wijde wereld in'. Ik was altijd op zoek naar een betere, meer uitdagende, spannendere plek, hierbij nooit helemaal voorstellende waar die plek zou kunnen zijn. Ik heb nu spijt dat ik niet die voldoening heb gevoeld van alleen maar in het hier-en-nu te zijn. Van het gevoel dat genoeg, genoeg was. Het was achteraf gezien de perfecte plek om te zijn. Het was thuis.
Toen begonnen de bommen te vallen. Toen waren de overheersende geluiden die we konden horen explosies, heel dichtbij, en was ontspanning ver te zoeken.

De plek waar ik nu ben is mooi, ik heb een bed en een kledingkast en zelfs een tv. Het is een hotelkamer. Ik kan hier nog zeker vier maanden blijven en dan ga ik hopelijk weer naar huis. Het is mijn hier-en-nu en ik ben tevreden. Zojuist hoorde ik op de TV dat wij, vluchtelingen uit Oekraïne, het advies krijgen om pas in het nieuwe jaar naar huis terug te keren. Misschien op tijd voor Kerstmis op 6 januari, wie weet? Ik heb niets te klagen, behalve dan dat die Russen mijn land zijn binnengevallen. Ik voel me gezegend sinds ik hier ben. Welkom. Er wordt voor ons gezorgd. Ik heb bovendien een aantal zeer lieve mensen ontmoet.

Een paar weken geleden. Het was net na Halloween. Ik begrijp dat Halloween hier slechts sporadisch wordt gevierd. Hoe dan ook, in de Action, bij mij om de hoek, verkochten ze, voor bijna niets, overgebleven Halloween-spullen. Spinnen en spinnenwebben in overvloed. Ik werd enthousiast, meegesleept, alles was echt goedkoop. Mijn winkelwagentje was zo volgeladen met mijn koopjes dat ze niet in mijn boodschappentas pasten. Ik liet een dikke zwarte spin op de grond vallen. Een jonge vrouw van ongeveer mijn leeftijd boog zich voorover om hem op te rapen, maar liet hem van schrik weer vallen. We lachten allebei. Ze gaf me een draagtas met de vraag of dat zou helpen. Wat aardig. Ze vroeg me of ik een late Halloween vierde. 'Nee', zei ik, 'dit zijn kerstversieringen in Oekraïne.' 'Echt waar?' Ze was duidelijk verrast. 'Dat is zo interessant, ik hoor graag over de tradities uit andere landen. Ik ben Mara, heb je tijd? Kan ik je trakteren op een kop koffie?' En zo raakten we aan de praat.

Bij een heerlijke cappuccino vertelde ik haar dat spinnen een belangrijk onderdeel zijn van Kerstmis in Oekraïne. Families versieren kerstbomen met spinnenwebben en spinnen om een oud volksverhaal te herdenken over een familie die zich geen kerstboom kon veroorloven. Er begon een scheut te groeien in de zanderige vloer van hun huis en ze verzorgden deze. Met Kerstmis was het een echte boom. Helaas hadden ze geen geld om hem te versieren. Zoals het verhaal gaat, werden ze met Kerstmis wakker en ontdekten dat spinnen prachtige webben rond de boom hadden gesponnen, die fonkelden in het zonlicht. Mara vond het een mooi verhaal. Voor het eerst in lange tijden had ik mijn tijd doorgebracht zonder alleen maar aan de vreselijke situatie in mijn thuisland te denken. Ik heb leuke herinneringen opgehaald. Het was een verademing.

Mara en ik troffen elkaar vaker. Zij vertelde me alles over het Sinterklaasfeest hier in Nederland. Ze liet een plaatje zien van Sinterklaas op zijn paard in zijn prachtige scharlakenrode bisschopsgewaad, en zijn Pieten die ernaast lopen. Ze was zo verrast om te horen dat wij op 19 december ook Sinterklaas vieren. We bespraken de verschillen tussen de twee vieringen. De Oekraïense Sinterklaas heeft geen helpers en geen paard, maar wordt meestal vergezeld door engelen. 'De Sint' bezoekt lokale kerken en de kinderen krijgen cadeautjes. De Oekraïense Sinterklaas draagt ook een mijter, maar die heeft een ronde bovenkant. Dat komt omdat ons feest een orthodoxe achtergrond heeft en in de orthodoxe kerk zijn de mijters rond. Ook is het gewaad van de Oekraïense
Sinterklaas vaak van goud.' Ik vertelde haar dat Sinterklaas de patroonheilige van
spinnen is en dat garen en draad naar de kerk worden gebracht om 'aan zijn baard toe te voegen'.

Mara vertelde: 'Wacht tot mijn moeder dat hoort. Mijn moeder is gek op de Sint, maar heeft niets met spinnen. Ze is altijd bang voor ze geweest, heeft nog steeds nachtmerries hierover. Wreedheid jegens spinnen was uit den boze waar zij opgroeide. Niet omdat ze zo goed zijn voor het milieu, maar omdat ze het leven van Baby Jezus, Maria en Jozef, hebben gered toen ze naar Egypte vluchtten. Mijn moeder is namelijk opgegroeid in Ierland. Van haar heb ik mijn liefde voor folklore en traditie gekregen.'

Ik ben uitgenodigd om Pakjesavond te vieren bij Mara thuis. Zij vertelt me alles over hoe Sinterklaas gevierd wordt met kleine kinderen, de liedjes en de cadeaus in de schoen. Ze legt uit hoe volwassenen het vieren. Wij zullen met negen volwassen zijn. Haar ouders, twee broers en drie vriendinnen zullen er zijn. Ze verpakken hun geschenken en camoufleren de inhoud ervan. Dit heet Surprise. Er wordt een rijmend gedicht toegevoegd aan het cadeau dat zogenaamd van de Sint is. Via het gedicht wordt er op een speelse manier kritiek of opmerkingen uitgedeeld aan de ontvanger. Er is een loting geweest om te bepalen voor wie je een cadeautje koopt, dat niet meer dan vijf euro mag kosten. Ik
heb haar moeder geloot.

Ik dacht eerst om een grote harige spin in een ballon te plaatsen die opblazen en dan inpakken zodat deze onherkenbaar is. Vond ik best wel een origineel idee. Maar ja, haar moeder is wel bang voor spinnen. Ik ben op een ander idee gekomen en ben best trots op het resultaat. Ik heb een dromenvanger, zelf gemaakt. Ik geef toe ik ben geïnspireerd door het spinnenweb. Ik heb een hoepel met touwtjes en kralen geknoopt, zoals de Amerikaanse indianen doen. Hopelijk helpt het tegen haar enge dromen. Ik werk nog steeds aan mijn gedicht, maar ik ben er bijna. Ze moeten mijn slechte Nederlands excuseren.

Dankzij een lief spinnetje
Vond iemand een vriendinnetje
En viert vandaag in Nederland
Sint's feest met haar gezinnetje

Sint geeft cadeaus met een gedicht
Je leest ze voor, dat is verplicht
Soms krijg je ook een Surprise erbij
Dat maakt de mensen helemaal blij

Wat Sint je brengt, heeft niets met spinnen
Daar zou de Sint niet aan beginnen
Hij brengt je iets om op te hangen
Iets wat alleen leuke dromen vangen

Komende weekend neemt Mara me mee de stad in om Sinterklaas op zijn stoomboot te zien aankomen. Ik verheug me erop. Het wordt vast heel leuk. Wat bof ik met Mara. Wat fijn dat ze een beetje licht kan laten schijnen in een anders echt donkere tijd. Ik focus op het positieve in mijn leven om zo de kracht te hebben voor het negatieve.
Adem in adem uit. Adem in, adem uit.

Sinterklaas bezoekt traditiegetrouw het winkelcentrum in Lewenborg

foto's: Janet Bos

Activiteiten voor jongeren in de kerstvakantie

Met de pepernoten achter de kiezen kunnen we ons opmaken voor het volgende hoogtepunt: de kerstvakantie! Zoals gewoonlijk heeft het jeugdwerk van WIJ Lewenborg weer een bomvol programma met activiteiten voor elke leeftijd. Kijk dus goed waar jij aan mee wil doen en geef je snel op!

Het doel is om alle jeugd uit de wijk de kans te bieden om mee te doen met leuke activiteiten. Naast het organiseren van activiteiten zijn wij als jongerenwerkers ook op straat aanwezig om de jaarwisseling zo rustig mogelijk te laten verlopen. Onze jeugdsoos zal op oudejaarsdag dan ook geopend zijn tot 23.00 uur om jongeren een plek te bieden. Mochten er dingen spelen, of wil je meer informatie over de activiteiten, neem dan gerust contact met ons op. De contactgegevens staan op www.check050.nl/lewenborg. Hier kun je je ook aanmelden voor de kerstvakantie activiteiten. Maar kijk vooral ook naar het actuele aanbod.

Vreedzame Wijk werkt samen in Lewenborg

door Marina Smit brugfunctionaris

In de wijk Lewenborg is er een werkgroep die zich bezighoudt met de Vreedzame Wijk. Op alle scholen en diverse andere instanties, kinderopvang, WIJ Lewenborg, werken we samen aan de Vreedzame Wijk.

Dit houdt in dat we graag zien dat de verschillende pijlers van Vreedzaam met elkaar worden verbonden. De verschillende pijlers zijn:

- een positieve sociale gemeenschap
- conflicthantering en mediatie
- taken en verantwoordelijkheden
- omgaan met diversiteit

Op scholen en andere educatieve instellingen zoals de kinderopvang en sportverenigingen zijn plekken waar kinderen zich ontwikkelen in een sociale omgeving. Plekken waar kinderen zich leren verplaatsen in het perspectief van de wereld van anderen, waar ze leren conflicten op te lossen, waar ze leren niet hun eigen belang na te jagen, maar ook een steentje bijdragen aan de gemeenschap.
Gedrag van kinderen wordt positief beïnvloed door hen een stem te geven en te laten participeren (inspraak, medezeggenschap, eigenaarschap) in het 'echte' leven, om hen zo de gelegenheid te geven te oefenen met het nemen van verantwoordelijkheid. Al is de kern van De Vreedzame School een lessenserie waarmee kinderen een breed scala aan sociale competenties wordt aangeboden, een belangrijk uitgangspunt is dat een lesprogramma niet volstaat. Het gedrag van kinderen wordt tevens positief beïnvloed door hen een stem te geven en kinderparticipatie in school en wijk vorm te geven. Het aanleren van nieuw gedrag (kennis, vaardigheden en houding) vereist een omgeving die voldoende gelegenheid biedt om met de nieuw aangeleerde competenties te oefenen in echte, betekenisvolle situaties. Door de school en de wijk in te richten als een oefenplaats, wordt de school en de wijk niet gezien als louter voorbereiding op deelname aan de samenleving maar als een samenleving op zich, die benut kan worden om kinderen te helpen zich sociaal en moreel te ontwikkelen. Dit door samen te werken aan de pijlers van de Vreedzame School.

Als we kinderen willen leren hoe democratie werkt, dan dienen zij dat te ervaren in de praktijk, door in democratie te participeren, en daarop vervolgens te reflecteren. En dus moeten we de school (en andere plekken in De Vreedzame Wijk) democratisch inrichten, opdat kinderen de gelegenheid krijgen in een democratische gemeenschap te participeren. Onderzoek naar dergelijke scholen heeft positieve effecten laten zien op competenties en gedrag van leerlingen, vooral op het gebied van morele ontwikkeling, maar ook op tolerantie, verantwoordelijkheidszin en participatie in besluitvorming. Onderzoek laat ook zien dat een 'democratisch' klimaat kinderen het gevoel geeft dat ze gewaardeerd worden, wat bijdraagt aan een gevoel van betrokkenheid bij hun omgeving.

Dit is een bijdrage van de werkgroep Vreedzame Wijk. In een volgende editie zullen we dit onderwerp meer toelichten.

Warmte en gezelligheid bij Kinderopvang Juffies

Kinderopvang Juffies kijkt terug op een geslaagd Sint Maartenfeest. Met mooie lampionnen zijn bijna 100 kinderen bij ons komen zingen en in ruil daarvoor kregen ze op deze koude vrijdagavond een zakje warme popcorn. De weg naar Juffies toe was verlicht met door onze kinderen zelfgemaakte lichtpotjes. De popcornmachine draaide overuren en de popcorn was niet aan te slepen. Wat een gezelligheid.

Op zaterdag 26 november hebben we met de dagopvang Sinterklaas gevierd. Alle kinderen kregen een houten stokpaardje dat geverfd is door hun ouders tijdens de inpakavond. De stokpaardjes zijn gemaakt door cliënten van de zorgboerderij Noorddijk. Bij de BSO hebben ze natuurlijk ook Sinterklaas gevierd met een spelletjesmiddag. Voor alle kinderen was er een cadeautje.

Nu staat alweer het volgende evenement op de planning. Op **donderdag 15 december** is er **van 17.00 tot 19.00 uur** bij Kinderopvang Juffies aan **de Lijzijde 4** een **Kerstmarkt** waarbij de gehele opbrengst van de Kerstmarkt gaat naar de Holtan Foundation. Een stichting in Tanzania die de leefomstandigheden van de mensen in Tanzania wil bevorderen. Op dit moment is één van onze medewerkers in Tanzania om een bezoek te brengen aan haar moeder, één van de oprichters van de stichting.
Wij willen via deze weg de medewerkers van de Plus in Lewenborg bedanken voor de donatie van alle boodschappen voor de Kerstmarkt. Op deze manier hebben zij een bijdrage geleverd aan de Holtan Foundation.

De medewerkers van Kinderopvang juffies wensen alle wijkbewoners hele fijne feestdagen toe!

Sinterklaas en Pieten bezoeken De Vuurtoren gezeten op trikes

Maandag werden de leerlingen van obs De Vuurtoren verrast met een bezoek van Sint en twee Pieten. Ze werden gebracht op trikes en werden verwelkomd door alle kinderen en leerkrachten op het plein. Conciërge Foekje zorgde voor de muzikale omlijsting. De kleuters en leerlingen van de groepen 3 en 4 gingen bij Sint op bezoek in het speellokaal dat mooi versierd was door de leden van de OR. In de andere groepen kwamen Sint en zijn Pieten in de klas om een cadeau voor de groep te brengen.

Radio Esperando draait benefietactie vanuit Café-Bar Veronica aan de Ulgersmaweg

opbrengst marathonuitzending is bestemd voor Kika, Kinderen Kankervrij

door Saskia Osinga

Tussen 26 en 31 december draaien de deejays van radiozender Esperando vanuit Café-Bar Veronica aan de Ulgersmaweg. Ze draaien dan Nederlandstalige muziek en de opbrengst van hun benefietactie gaat naar Kika, Kinderen Kankervrij. Het wordt een marathonuitzending, waarbij het café 24 uur per dag open is. De aftrap is op Tweede Kerstdag vanaf 8 uur 's ochtends.

Eén van de deejays van Radio Esperando, Tino Meijering, is een rasechte Lewenborger die de redactie attendeerde op deze muzikale actie. Alle andere deejays van Radio Esperando zijn Groningers.

Kroegeigenaar Jan Knevelman van Café-Bar Veronica stelde ruimte beschikbaar in zijn café waar de radio-uitzendingen tussen kerst en oud en nieuw plaats gaan vinden. Knevelman vertelt dat hij benaderd werd door de gebroeders Kluin, die beiden betrokken zijn bij Radio Esperando, of hij mee wilde werken aan de benefietactie.
Tijdens de benefietactie zullen er optredens zijn van Nederlandstalige artiesten, zoals Johnny Bach en Jordi Weijer.

Café-Bar Veronica bestaat al sinds mensenheugenis. Heel vroeger was het een chauffeurscafé, in de tijd dat de Ringweg er nog niet was. Inmiddels is het een typische bruine kroeg, waar het stampvol zit en er een ons-kent-ons sfeer hangt.

Als de actie van Radio Esperando begint, kunnen mensen via een QR-code geld doneren aan KiKa. In Café-Bar Veronica is ook een ouderwetse collectebus aanwezig. Voor meer info zie: https://radioesperando.nl/.

AutoFirst Oldeman

ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Lexus CT200H
Business Line Navi
Zwart, 2011,
142.000 km
€ 12.899,-

Kia Niro 1.6 Plug-in Hybrid
Dynamicline
Blauw, 2019, 86.000 km
€ 28.399,-

CABRIO

Abarth 500C 1.4Tjet Leder 140pk	zwart	2014	96000 km	€ 14499,-
Lexus SC430 V8 Leder	blauw	2003	201000 km	€ 15999,-
Lexus SC430 V8 Leder	beige	2002	132000 km	€ 17499,-
Lexus IS250C V6 Aut. Leder	zwart	2010	135000 km	€ 19999,-
Fiat 500C TwinAir Lounge	wit	2015	84000 km	€ 9749,-
Mazdaz MX5 1.6 Leder	groen	1998	160000 km	€ 5999,-
Opel Astra 1.6 TwinTop Njoy	zwart	2010	139000 km	€ 7499,-
Peugeot 207CC 1.6 Leder AUTOMAAT	zwart	2013	108000 km	€ 12999,-
Peugeot 207CC 1.6 Griffe Leder	grijs	2011	94000 km	€ 8999,-
VW Beetle 1.4 TSi 50s Leder Navi	zwart	2013	118000 km	€ 17499,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!

Daihatsu cuore Trend	rood	2008	163000Km	€ 3499,-
Daihatsu cuore Trend	Rood	2007	147000Km	€ 3299,-
Daihatsu Sirion2 1.3 Sense	Beige	2009	113000 km	€ 5249,-
Daihatsu Materia 1.5 Groove Airco	bord.	2009	101000 km	€ 5949,-
Daihatsu Terios 1.5 Expedition Airco	blauw	2008	105000 km	€ 8499,-
Mitsubishi Lancer Station Comfort	Grijs	2005	211000 Km	€ 2949,-
Peugeot 207 1.4 5 drs	zwart	2010	156000 km	€ 4899,-
Peugeot 307 1.4 5 drs	blauw	2002	245000 km	€ 1499,-
Peugeot 407 2.0 XS Navteq Airco	grijs	2007	198000 km	€ 3249,-
VW Up! Move Airco Navi	grijs	2020	19000 km	€ 12949,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Toyota Auris Touring Wgn 1.8 Exec.	grijs	2016	91000 km	€ 18999,-
Toyota Yaris 1.5 Comfort Airco	wit	2013	107000 km	€ 11999,-
Kia Niro 1.6 Plug-In Hybrid Dynamicl.	Blauw	2019	86000KM	€ 28399,-
Subaru Forester e-BOXER Comf. AWD	bord.	2020	16000 km	€ 38899,-
Lexus NX300h Business L. Leder Nav	Zwart	2018	43000 km	€ 36899,-
Lecus CT200H Businnes Line navi	Zwart	2011	142000km	€ 12899,-
Lexus CT200h Business Line Navi	Zwart	2014	185000 km	€ 14399,-

OVERIG

Ford Kuga 1.5 EcoBoost Trend Edition	grijs	2015	98000 km	€ 15899,-
Mercedes B160 Business Class	blauw	2010	219000 km	€ 5599,-
Mercedes A160 Automaat Navi Airco	zwart	2010	93000 km	€ 8499,-
Mitsubishi ASX 1.6 Invite+	Grijs	2013	93000KM	€ 12899,-
Kia Venga 1.4 ComfortLine Airco	zwart	2015	64000 km	€ 10899,-
Kia Venga 1.4 ComfortLine Sport Airco	zwart	2015	63000 km	€ 11899,-
Opel Astra 1.0 Business+ Wagon	zwart	2018	65000 km	€ 15499,-
Opel Mokka 1.4T Edition	zwart	2015	56000 km	€ 15249,-
Seat Ibiza 1.2 Reference	Zwart	2010	55000KM	€ 7749,-

SUBARU

Subaru Forester 2.0 AWD Comfort	zwart	2012	141000 km	€ 13999,-
Subaru Forester 2.0 AWD Automaat	grijs	2014	66000 km	€ 20999,-
Subaru Forester 2.0 E-Boxer Automaat	bord.	2020	16000 km	€ 38899,-
Subaru Forester 2.0 AWD Airco	grijs	2000	300000 km	€ 3749,-
Subaru Outback 2.5 Premium Eyesight	beige	2017	120000 km	€ 28999,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL
AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

Stefanuskerk *foto: Ellen Rigtering*

Open Kerk met de Kerstdagen

Al een aantal jaren is de Stefanuskerk aan de Noorddijkerweg op de zondagmiddagen geopend voor iedereen die dit Middeleeuwse kerkje eens van binnen wil bekijken. Ook met de Kerstdagen op 24, 25 en 26 december zal de deur van de kerk weer open staan van 12.00 tot ongeveer 17.00 uur.

Misschien bent u er tijdens een wandeling al eens langs gekomen, loop dan gerust ook eens naar binnen om de sfeer te proeven.
Het is bijzonder om te beseffen, dat er al zoveel eeuwen hier mensen naar binnen zijn gelopen om het kerstverhaal te horen en hun geloof te beleven.

In de kerk zal een feestelijke kerstboom te bewonderen zijn, er klinkt kerstmuziek en op de tafel voorin liggen kleur/knutselplaten voor de kinderen om mee naar huis te nemen.

Van harte welkom!

Kerstwandeling en concert 23 december

GRONINGEN In december organiseert Groninger Kerken een groot aantal activiteiten om belangstelling voor onze stichting en ons erfgoed te vergroten. We lichten er enkele uit.

Remonstrantse kerk *foto: Groninger Kerken*

Kerstwandeling en -concert
Op vrijdag 23 december organiseren wij een bijzondere kerstwandeling door Groningen. De kerstwandeling heeft dit jaar als thema Licht & Donker. Licht heeft een speciale betekenis in de donkere maanden van het jaar. In allerlei culturen zijn er bijvoorbeeld lichtjesfeesten in deze periode. Ook in Groningen stralen er allerlei bijzondere lichten. In de stadswandeling gaan we hiernaar op zoek, en vertellen we meer over de tradities en geschiedenis rond licht en donker. Startpunt is de Remonstrantse Kerk aan de Coehoornsingel. Na de wandeling kan er in de kerk genoten worden van een sfeervol concert verzorgd door een klassiek kerstkoor van het Prins Claus Conservatorium. Meer informatie en aanmelden via: https://www.groningerkerken.nl/nl/nieuws/0/491/kerstwandeling-en-kerstconcert.

A-kerk
In de A-kerk is op dit moment de indrukwekkende fototentoonstelling *Oekraine: het pad naar vrijheid* te bezoeken. Natuurlijk volgt er ook een uitgebreid winterprogramma. De actuele agenda is te vinden op Akerk.nl.

Alle activiteiten van Groninger Kerken
Een overzicht van alle activiteiten in onze kerken is te vinden op de website www.groningerkerken.nl of www.kerkalspodium.nl.

Nieuwe vorm van ontmoeting inwoners en raadsleden

GRONINGEN De gemeenteraad van Groningen is met een nieuwe vorm van ontmoeting tussen inwoners en raadsleden. Tijdens de wekelijkse Politieke Woensdag in het stadhuis wordt er standaard een half uur (20.30-21.00 uur) vrijgehouden voor het gesprek tussen inwoners en raadsleden.

Plaats van ontmoeting van dit informeel open 'spreekhalfuur' is de Anda Kerkhovenzaal op de begane grond van het stadhuis. Op dat moment zijn er dan expres geen vergaderingen gepland. Inwoners kunnen over alles in gesprek met raadsleden. Dus ook over onderwerpen en thema's die niet op de agenda van die Politieke Woensdag staan.
Centraal staat de informele ontmoeting tussen inwoners en raadsleden. En natuurlijk is er koffie. Belangstellenden kunnen zo binnenlopen. Aanmelden is niet nodig.

Tussen 20.30 en 21.00 uur is er voor inwoners en organisatie óók de gelegenheid ideeën en plannen aan raadsleden te presenteren. Daarvoor zijn audiovisuele middelen beschikbaar en een 'zeepkist'/statafel aanwezig. Inwoners en organisaties die een presentatie van maximaal 7,5 minuut willen houden, kunnen zich uiterlijk de vrijdag ervoor vóór 12.00 uur aanmelden bij de raadsgriffie (griffie@groningen.nl of 050 367 7702).

Voor fietswaardig vakmanschap

Bij Herman van der Meulen bent u van harte welkom voor uw:

- **nieuwe fietsen**
- **gebruikte fietsen**
- **onderdelen**
- **reparaties**

Wij bedanken onze klanten voor 2022 en wensen iedereen
hele fijne feestdagen en een geweldig 2023!
Van 27 december tot en met 2 januari zijn wij gesloten.

Voldoende elektrische fietsen beschikbaar!

Onze openingstijden vindt u op www.hermanvandermeulen.nl

VOOR FIETSWAARDIG VAKMANSCHAP
HERMAN VAN DER MEULEN

Batavus-Gazelle-Koga-Socibike-Sparta-Union-Ridley

Oosterhamrikkade 44
9714 BD Groningen
T 050-5730965
www.hermanvandermeulen.nl

Jellemaweg 32
9801 CK Zuidhorn
T 0594-528441
info@hermanvandermeulen.nl

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland
06 - 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding

lefier
t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

Nieuwtjes uit De Oude Bieb - december

Terugblik op Week van de Financiën
Eind november organiseerde De Oude Bieb in samenwerking met AtHomeFirst de Week van de Financiën. Het was een week vol activiteiten die vooral draaiden om besparen op de energiekosten en goed met je geld omgaan. Zo waren er diverse workshops, waaronder Grip en Glans. Ook gaf een energiecoach nuttige tips voor het beperken van de hoge kosten. Bezoekers konden daarbij ook meteen vervolgafspraken voor huisbezoeken maken. Het zeer uitgebreide stamppotbuffet aan het begin van de week viel goed in de smaak, en ook onze eigen Bespaarbingo waarmee de week werd afgesloten was zeer geslaagd. Grote hilariteit was er toen alle 20 deelnemers tegelijkertijd bingo bleken te hebben en moesten dobbelen om de mooie prijzen, beschikbaar gesteld door AtHomeFirst! Kortom, het was een mooie week die voor herhaling vatbaar is.

Kerstmaaltijden bij De Oude Bieb
De gratis buurtmaaltijd voor alleenstaanden staat binnenkort geheel in het teken van Kerst.
We verzorgen dit jaar zelfs twee keer een gezellige Kerstmaaltijd: op maandag 19 en op woensdag 21 december. Het menu is nog niet bekend, maar dat het extra uitgebreid en lekker wordt, staat vast!

De Oude Bieb en energiearmoede
We ontvingen een aantal subsidies van het LSA (het Buurtbespaarbudget), het Buurtfonds van de Postcodeloterij en Mamamini. Deze subsidies zijn bestemd voor de ondersteuning van wijkbewoners van Lewenborg bij de hoge energielasten. We zijn natuurlijk enorm blij dat we hiermee mooie dingen kunnen doen voor de wijkbewoners van Lewenborg! Zo stellen we onze huiskamer extra open, organiseren we extra activiteiten, en bieden we voorlichting rondom energiebesparing.

Sociaal raadsvrouw Floor Oosterhoff gaf onlangs tijdens een financieel inloopspreekuur bij De Oude Bieb informatie over de energiecompensatie van de Gemeente Groningen. Daarnaast was er een bijeenkomst met een energiecoach, die op aanvraag bij bezoekers thuis adviezen geeft. Door de subsidies is er ook meer geld om mensen extra te kunnen ondersteunen met energiebesparende producten en voedselpakketten. In januari en februari organiseren we ook onze Bespaarbingo met nuttige prijzen nog een keer.

De wedstrijden van Nederland in de groepsfase op het WK Voetbal keken we samen met bezoekers. In onze warme en gezellige huiskamer genoten we van de wedstrijden en van een kopje oranje soep met een broodje. Zo kon iedereen de verwarming thuis uit laten!

Op 7 december is de decemberactie 'Geef Hem Door' gelanceerd. De actie is een samenwerking van een aantal Groningse maatschappelijke organisaties en gemeenteraadsleden en vraagt aandacht voor de besteding van de energiecompensatie. Hierbij worden donaties ingezet voor ondersteuning van Groningse huishoudens in financieel zwaar weer. De Oude Bieb is een van de goede doelen waaraan je kunt doneren.

Heb jij de € 190 energiecompensatie zelf niet nodig en wil je die deels of geheel aan ons doneren, dan kan dat op rekeningnummer NL06 RABO 0310 4796 81 t.n.v. Stichting De Oude Bieb. Meer informatie en een QR-code vind je op onze website: www.deoudebieblewenborg.nl.

Oproep: kok voor onze vrijwilligerskookgroep
Onze enthousiaste kookgroep verzorgt iedere woensdag een gratis buurtmaaltijd voor een wisselende groep van 10 personen. Ter uitbreiding van de groep zoeken we een 'hobbykok' die 1 keer per 14 dagen kan koken. De koks van die dag bedenken samen het menu en halen de boodschappen. Ook dienen ze het eten op en eten ze gezellig mee. Lijkt het je leuk om als vrijwilliger en kok bij ons aan de slag te gaan? Neem dan contact op met De Oude Bieb op 050 - 851 78 06.

WC-rolleties gezocht
Voor een van onze creatieve workshops binnenkort zoeken we nog wc-rolletjes. Spaar je met ons mee? Ook kunnen we regelmatig diverse andere knutselmaterialen gebruiken. Mocht je iets in huis hebben wat je niet meer gebruikt, gooi het dan niet weg, maar informeer even of wij er nog iets leuks mee kunnen doen. Alvast bedankt!

Vrijwilligers van de kookgroep

Geef Hem Door van start bij De Oude Bieb

Trainingen voor vrijwilligers
De Oude Bieb organiseert regelmatig trainingen voor haar vrijwilligers. Zo waren er de afgelopen periode diverse trainingen die inzicht gaven in huiselijk geweld en armoedestress. Door deze trainingen te volgen zijn onze vrijwilligers beter in staat om een luisterend oor en hulp te bieden aan onze bezoekers. Daarnaast kunnen zij zichzelf ook ontwikkelen op het gebied van computervaardigheden, door deel te nemen aan trainingen Word en Excel voor beginners of gevorderden. Ook die trainingen, georganiseerd in samenwerking met Link050, zijn onlangs weer van start gegaan.

Openingstijden Kerstperiode
De Oude Bieb is gesloten op maandag 26 december, Tweede Kerstdag. Tussen Kerst en Oud en Nieuw kun je vanaf dinsdagochtend weer gezellig koffie komen drinken. De Biebshop is dan ook gewoon open tussen 13.00 en 16.00 uur.

Namens alle vrijwilligers: Fijne Kerstdagen en een Gezond en Gelukkig 2023!

Overzicht gratis activiteiten
- Koffietafel (maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in De Oude Bieb)
- Get Hooked (dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 en woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in De Oude Bieb)
- Koor Zin in Zingen (woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur in MON, Bieslookstraat 23)
- Schilderclub (woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur in de Emmaüskerk)
- Creatieve workshops (2 keer per maand op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in de Emmaüskerk)
- Bingo (1 keer per maand op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in de Emmaüskerk)
- Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (woensdagmiddag om 13.30 uur in De Oude Bieb)
- Klaverjassen (vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur in De Oude Bieb)
- Massage/reiki (1 keer per maand op afspraak op vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur in De Oude Bieb)

Voor alle activiteiten, met uitzondering van de koffieochtenden, geldt: je kunt je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: 050 - 851 78 06.

Tentoonstelling van een excentrieke Italiaanse modeontwerper

Versace in het Groninger Museum

door Joanna Paszkiewicz

Gianni Versace (1946 - 1997) was een pionier in de modewereld. Op 50-jarige leeftijd werd hij vermoord, maar zijn vooruitstrevende filosofie is nog steeds herkenbaar in het modebeeld van nu. Hij verbond mode met muziek, fotografie en grafisch ontwerp en liep hiermee voorop bij de transformatie van modeshows en reclamecampagnes in kunstwerken.

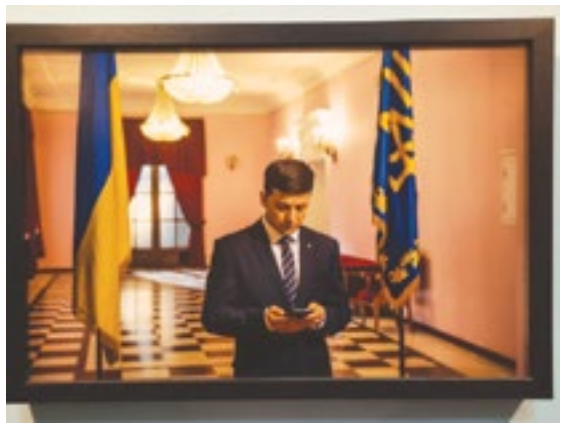
Gianni Versace Retrospective *foto's: Siese Veenstra*

Met de tentoonstelling 'Gianni Versace Retrospective' (van 3 december 2022 t/m 7 mei 2023) brengt het Groninger Museum de carrière van de excentrieke Italiaanse modeontwerper tot leven. 'Gianni Versace Retrospective' is opgebouwd rondom zijn bronnen van inspiratie. Zo is er een ruimte die de Amerikaanse popcultuur eert, met muziek van Elton John en werk van Andy Warhol. Iedere tentoonstellingzaal heeft een eigen, unieke aankleding. Het museum neemt de bezoekers mee in een wereld van extravagante kleding en uitbundige catwalk-shows, waarin mode, pop en design op spectaculaire wijze samenkomen. De tentoonstelling werd samengesteld door Versace kenners: Karl von Ahé en Saskia Lubnow. Alle objecten in de tentoonstelling zijn originele stukken en komen uit internationale particuliere verzamelingen. Museumjaarkaart is geldig met een toeslag van 5 euro.

Foto-expositie 'Oekraïne: het pad naar vrijheid', te zien in de A-kerk

tekst en fotografie door Saskia Osinga

Dit jaar domineerde het nieuws over de oorlog in Oekraïne alle media. Voor wie geïnteresseerd is in meer achtergronden van Oekraïne, de aanloop naar de oorlog en de situatie daar nu, moet beslist een bezoek aan de A-kerk brengen. Omdat we nooit onze ogen moeten sluiten voor deze oorlog.



Stichting Oude Groninger Kerken

De expositie van Oekraïense fotojournalisten en kunstfotografen die al enige tijd te zien is in de A-kerk wordt verlengd tot en met 22 januari. De expositie is een samenwerking van Noorderlicht en de Stichting Oude Groninger Kerken, die met tussenkomst van een Oekraïense curator deze meer dan indrukwekkende tentoonstelling wist te realiseren.

Fotokunst en oorlogsfotografie

We zien zeer divers en vaak zeer kleurrijk werk van Oekraïense fotokunstenaars, die actief zijn vanaf de jaren zeventig van de vorige eeuw. In de jaren zeventig was de Kharkovschool toonaangevend voor de fotokunst van Oekraïne. In het eerste deel van de tentoonstelling zien we de foto's met het thema 'Oekraine, het pad naar vrijheid'.
Niet alleen de foto's zijn belangrijk, vooral de verhalen die de context vormen, maken het heel bijzonder.

Visual storytelling

We zien nieuwsfoto's van de tijd onder Russische heerschappij en van na de val van het communisme. Een mooi staaltje van visual storytelling, is dat alle Oekraïners nieuwe paspoorten nodig hadden. Speciale fotografen gingen naar inrichtingen en tehuizen om iedereen op de foto te zetten. Uit andere foto's wordt duidelijk dat de onafhankelijkheid niet zonder slag of stoot ging. Veel foto's zijn zowel kunst als nieuwsfoto. De verwevenheid met de geschiedenis van het land is bijna onontkoombaar. Ook zijn er bijna rustieke foto's te zien van spookstad Tsjernobyl, bij de Pripjatmoerassen, waar nog steeds verhoogde concentraties radioactieve straling zijn, maar waar de natuur zich nergens wat van lijkt aan te trekken.

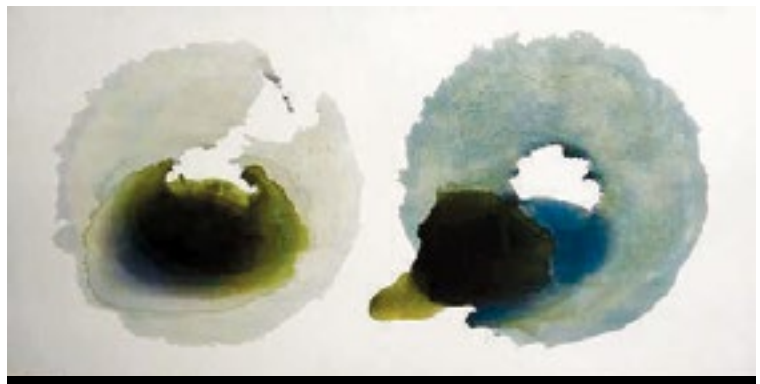
In 2014 volgden de massale protesten op het Majdanplein in Kiev. Tijdens deze protesten vielen al veel doden. Daarna volgde de bezetting van de Krim door de troepen van Poetin en veranderde alles in het land.

The Information Front

Dit jaar mondde het conflict in Oekraïne na de jarenlange strijd om de Donbas uit in een totale vernietigingsoorlog. De nieuwsfoto's die daarover geëxposeerd zijn, het tweede deel van de expositie: 'The information front', laat de absolute horror zien die oorlog is. Gedode oorlogsslachtoffers op straat, verwoeste wegen en gebouwen, ontredderde mensen, een desolaat landschap vol verwoesting, waar geen hoop gloort… Oorlog in al zijn lelijkheid, die alle menselijk leed laat zien, de ontreddering, de verwoesting, de vaak ijzige kou.
De oorlog maakte van Oekraïense fotokunstenaars ook oorlogsfotografen. Veel van de confronterende nieuwsfoto's werden gemaakt met gevaar voor eigen leven.

Voor info en tickets zie: https://akerk.nl/tentoonstelling/oekraine-het-pad-naar-vrijheid.

(de opbrengst gaat naar een onafhankelijk noodfonds dat Oekraïense fotografen en journalisten ondersteunt met apparatuur)



Plengoffer van Henk Puts *foto: HP*

Expositie Henk Puts in Kerkenheem

Tot eind januari 2023 exposeert Henk Puts het grote kunstwerk uit 2019 onder de titel 'Tweevoudig Plengoffer' (100 x 200 cm, acryl en water op doek). Hierbij zijn eigen presentatie van zichzelf en van het tentoongestelde kunstwerk.

Henk Puts, geboren 1950 in Maastricht, groeide op in Den Haag en studeerde kunst en kunstgeschiedenis in Groningen. Daar is hij blijven wonen, afgezien van jarenlange verblijven in Jeruzalem. Hij schrijft, hij vertelt en hij is altijd blijven produceren: installaties en daarvan afgeleide schilderijen en tekeningen, vooral in waterverf en acryl. Hij exposeert in Nederland en daarbuiten. Met bijvoorbeeld 1000 Gemalen Tekeningen en Monumentale Nooduitgang wist hij wereldwijd snaren te raken.

Sinds 2016 giet Henk Puts cirkels op papier. Het papier zet uit waardoor bergen en dalen ontstaan. Het uitgeschonken acrylwater vloeit omlaag en verdampt langzaam uit de wateren die in de dalen ontstaan. Acrylslib blijft achter en vormt op atollen lijkende eilanden.
Tweevoudig Plengoffer ontstond als vanzelf, tijdens het verdampen van acrylwater, dat Henk Puts in twee cirkels op doek had geplengd. Anders dan papier trekt doek juist strak als het nat wordt. Het wordt als vlak land, en op elk van de twee cirkels bleef één grote plas staan. Dankzij een lichte helling van de ateliervloer trachtte de plas weg te stromen, maar tevergeefs.

Naast zijn kunstenaarschap organiseert Henk Puts al jaren tentoonstellingen in De Portiersloge in de Groninger Haddingestraat, en tussen 2008 en 2021 regelde hij installaties in Kunstruimten Noorderstation (Station Groningen Noord).

Poetry by Night dit jaar ook langs fietspaden

GRONINGEN Van 12 tot en met 31 december verlichten gedichten van jongeren markante gebouwen en locaties in de stad Groningen. Dan vindt voor de derde keer Poetry by Night plaats. De gedichten zijn in het donker te lezen langs fietspaden, in parken, op het Groninger Museum en op het stadhuis. Groningse jongeren van 10 tot 18 jaar hebben ze geschreven.

'Gezien worden' is dit jaar het thema van Poetry by Night. Doel van dit poëzieproject is het tegengaan van ontlezing en het stimuleren van jongeren om met tekst en taal bezig te zijn. De dichters Renée Luth, Kasper Peters en Tjitse Hofman gaven workshops op het Leon van Gelder, het Stadslyceum, het Montessori Lyceum Groningen en bij Elker. Een jury zocht de mooiste gedichten uit voor publicatie en projectie.

De gedichten zijn te zien op het Groninger Museum en vanaf 27 december op het stadhuis. Daarnaast gaat Poetry by Night de wijken in. Langs het Jaagpad, de Helperzoom en het Hoornsemeer hangen gedichten aan banieren aan de lantaarnpalen. Lichtzuilen met gedichten staan in het Noorderplantsoen, het Stadspark en bij het winkelcentrum Meerstad. Daar staan ook mobiele etalages met verbeeldingen van deze poëzie. Eerstejaars studenten Ruimtelijk vormgever van Noorderpoort hebben deze etalages vormgegeven. Dichtregels zijn tot slot te lezen op de lichtkrant in het Groninger Forum.

Dit jaar wordt een energiezuinige editie van Poetry by Night. De banieren langs de fietspaden maken gebruik van ledverlichting en de stroom van de lantaarnpalen.
De lichtzuilen gaan 's avonds eerder uit. En de periode van Poetry by Night is korter dan de voorgaande jaren.

Poetry by Night is een samenwerking van het Poëziepaleis, Marketing Groningen en de gemeente Groningen. Meer informatie: https://www.poeziepaleis.nl/poetry-by-night/.

Opgezette Mårhund in Deens Natuurcentrum

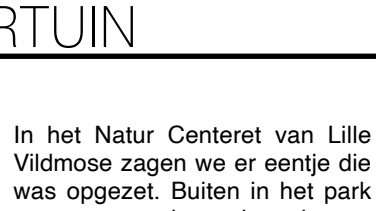
Verkeersslachtoffers

tekst en fotografie Peter Kruijt

Het is en blijft een rotgezicht. Dode dieren voor eeuwig onbeweeglijk en soms in gruwelijke poses liggend op het asfalt van de vluchtstrook. Er hoort een wrange werkelijkheid bij. Als je een diersoort vaak als verkeersslachtoffer ziet, dan kun je ervan uit gaan dat er in die omgeving meer rondscharrelen. Ze zullen toch niet allemaal in het verkeer sneuvelen. Zo wordt in ons land wel gezegd dat een stijgend aantal egels, die slachtoffer van ons vierwielig vervoer worden, een aanwijzing zijn voor een voorzichtig herstel van de soort. Lekker dan! Krabbel je als soort juist weer wat op, kunnen ze jouw soortgenoten in stijgende aantallen van het asfalt schrapen. Nou horen egels hier thuis, zij woonden hier al toen er nog geen snelwegen waren. Anders is het voor de nieuwelingen. Exoten worden die wel genoemd. Zij zijn zoekende in een voor hen nieuw leefgebied. Zouden ze daarmee ook kwetsbaarder zijn en vaker in het verkeer omkomen?

Afgelopen zomer rijdend door Jutland zag ik dat wasbeer en wasbeerhond ook Denemarken bereikt hebben. Heen en terug telde ik er ruim twee dozijn. Stoppen is langs de snelweg vrijwel nooit een optie, dus heb ik mijzelf geoefend in het herkennen van dieren waar ik met een vaartje van 80 tot 100 kilometer per uur aan voorbij rijdt. Zonder zorgvuldige inspectie was de conclusie dat de meeste wasbeerhonden waren. Marterhonden, zoals we ze ook wel noemen, zijn groter dan de wasbeer. Ze lijken erg veel op elkaar, maar zijn ondanks de naam in de verte geen familie van elkaar.

In het Natur Centeret van Lille Vildmose zagen we er eentje die was opgezet. Buiten in het park zagen we ze niet, wel vonden we hun uitwerpselen. Mårhunden, zoals ze daar heten, komen van oorsprong uit Azië, maar worden in Oost-Europa ook wel voor hun vacht gehouden. Ontsnapte en verwilderde dieren komen bij ons en dus ook in Denemarken steeds vaker voor. Omdat ze als omnivoren hun kostje al scharrelend bijeen verzamelen zijn ze een gevaar voor grondbroeders. Om die autochtone diersoorten te beschermen worden mårhunder in het park Lille Vildmose bestreden. Daarbuiten neemt Goodyear & Co. de bestrijding voor haar rekening.
We vroegen ons af wat een automobilist van zo'n aanrijding merkt. Misschien wel niets. Een Franse campingbaas vertelde mij dat hij met zijn 2CV een wild zwijn had doodgereden. Een flinke klap was dat. Veel schade aan de auto, maar zijn vriezer zat daarna vol met prima zwijnenvlees. Zo kwamen de proteïnen in ieder geval goed terecht.
Veel verkeersslachtoffers worden door de wegbeheerder geruimd. Vossen, kraaien en andere aaseters doen ook een hoop opruimwerk. Ooit stopte ik ten noorden van Berlijn wel voor een dode das. Er was geen vluchtstrook en zij lag met haar kop op de witte lijn. Het verkeer raasde er vlak langs. Ik tilde haar op en droeg haar enkele tientallen meters verderop. Daar konden haar proteïnen in alle rust weer terug de eeuwige cirkel in. Zij was nog warm en zwaar. Zwanger misschien? Doodzonde, in één klap wel drie verkeersslachtoffers.



Het LeRoy-gebied pakt uit in 2023

tekst en beeld door Wim Velt

Komend jaar gaan we het 50-jarig bestaan van het LeRoy-gebied vieren. Er zullen diverse dingen georganiseerd worden. Vooral in de maand juni zal het bruisen van de festiviteiten.
Om dat voor elkaar te krijgen zijn er nog enthousiaste vrijwilligers van harte welkom.

Intussen is het Werfhuis al bijna zover dat het in gebruik genomen kan worden. Het zal dan geschikt zijn voor workshops, kinderclubs, cursussen… dingen die met natuur te maken hebben en met creativiteit, maar ook met gezelligheid. Het moet allemaal nog bedacht en gerealiseerd worden, dus grijp je kans. Kom met je voorstel, dan kijken we of het past bij de doelstellingen van het LeRoy. Stuur je idee naar: wimvelt70@gmail.com.

Wil je eens komen kijken, dan ben je ook welkom. Maak dan even een afspraak via het mailadres.

Het Werfgebouw nadert zijn voltooiing

Symbiose tussen Douglas en de knolparasolzwam

Een korte bijdrage over de samenwerking tussen schimmels en bomen

door Rieks Leber

De knolparasolzwam houdt van sparren, vlakbij Douglas (*Pseudotsuga menziesii*) die staat in de stadswegtuin van het LeRoy-gebied. Daar heeft ze een uitgebreid netwerk van schimmeldraden ontwikkeld, waarmee ze contact maakt met de wortels van de Douglasspar. De schimmeldraden omwikkelen de fijne worteldelen en beschermen de boom tegen het binnendringen van schadelijke organismen.

Vlak bij de stam van de Douglas krioelt het van de knolparasolzwammen

De schimmel levert de boom mineralen en zorgt voor een betere wateropname. De boom levert suikers (glucose) terug aan de schimmel. De knolparasolzwam is eetbaar. Eerst de vorm van een parasol, later trechtervormig. Opkomst in oktober.

De samenwerking tussen de twee is zeer intens, mocht de boom sterven dan zal de zwam meestal hetzelfde lot ondergaan. Ook ziet je vaak dezelfde paddenstoelen bij dezelfde bomen groeien, een mooi voorbeeld is de vliegenzwam bij de berk.
Thuis hebben we een keer vanwege ruimtegebrek een *Cunninghamia lanceolate* gekapt, een jaar later verschenen er prachtige zwammen (naam niet bekend) op de stam. Later zijn ze nooit weer teruggekomen.
Men heeft ontdekt dat in een gezond bos de bomen verbonden zijn met een schimmelstelsel. Het belang om dit ongerept te laten, is in voorgaande wel duidelijk geworden. Ongeveer 25% van de bestaande schimmels hebben een samenwerking met bomen.

PS. Het is niet altijd koek en ei tussen de schimmel en de Douglas. Mocht je bij de Douglas een sponszwam aantreffen, dan kun je ervan uitgaan dat de Douglas het lootje gaat leggen.

Stichting Vlindertuin Lewenborg
Roer 142k 9733 AL Groningen
vlindertuinlewenborg@gmail.com
www.vlindertuinlewenborg.nl

Weer of geen weer, waar of niet waar

tekst Bas Schoonenboom | beeld Adri Rosenboom

Raar eigenlijk. Het eerste praatje op de koffie op een vrijdagse dag gaat over het weer. Joost is sowieso onze weerman. Kijkt altijd even op de buienradar. Jongens, er komt een dikke bui aan. Naar binnen! Waar dan, is de vraag. Over de stad of in Bedum? In ieder geval wordt het grijs in de verte en onder voorbehoud.

Al een week lang hangt er een koufront vanuit Scandinavië boven Nederland. De grote vraag is, gaat het vriezen of blijft het kwakkelen rond het vriespunt. Vochtig en aan de natte kant.
Er zijn wel 1000-en-1 gezegden, spreuken of tegeltjeswaarheden die over het weer gaan. Bijvoorbeeld: 'Lopen bij vorst de spinnen uit, dan is de winter een fluit'. Veel vogeltrek in de lucht, er komt een wintertje aan. Als 't blad lang blijft hangen aan boom of struik, zoals op dit moment op de tuin aan de hand is, dan is dat een aanwijzing dat het kouder gaat worden.
Een boer krijgt zijn schapen maar niet op stal. Ze zijn nukkig en bokkig. Dan wordt het een strenge winter!! Dit soort weerspreuken hebben een kern van waarheid.
Nabloei bij planten als Reigersbekachtigen, volop aanwezig op de Vlindertuin en bij Braamsoorten, duiden op een zachte winter.

Gelderse roos in herfsttooi

Een leuk verhaal is als mieghummeltjes of mieren de tuin bevolken met veel hoopjes boven de grond: dan komt er sneeuw. Doen veldmuizen dit, dan krijg je hetzelfde. Kou is in aantocht als spinnen in de winter ruzie maken en vechten om hun netten. Ooit gezien? Ik ook niet, maar let daarop! In ieder geval voorspellen spinnen het weer met hun gedrag.

Wij als vrijwilligers gaan in winterslaap, net als de natuur die zich terugtrekt. Met een gluhwijn, poffertjes en snacks vieren we de laatste dag op de tuin. Fijne dagen gewenst in deze donkere dagen. Er is altijd wel een ster die schittert aan de hemel. De Enkhuizer Almanak hielp mij aan informatie of zo je wilt inspiratie!

De beheerder Bas Schoonenboom

KERKENROOSTER

Restoration Church – Herstelgemeente
Voorganger: Pastor J.J. van Mourik
Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
18 dec.	Emmaüskerk	15.00 uur	dhr. R. Lange
25 dec.	Emmaüskerk *Kerstviering*	15.00 uur	dhr. R. Zegers
01 jan.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
08 jan.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
15 jan.	Emmaüskerk	15.00 uur	dhr. R. Lange

P.K.N. gemeente Damsterboord
Predikant: ds. J. Wilts, Noorddijkerweg 14/16 Groningen
Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl

Van harte welkom in onze zondagse diensten. U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. Tegenwoordig kunt u de diensten ook thuis meekijken of later bekijken. Alleen luisteren kan ook. Dat kan via https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843. Tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
18 dec.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
24 dec.	Stefanuskerk	22.00 uur	ds. J. Wilts
	Kerstavond met muziek en samenzang		
25 dec.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
	Kerstviering met een mooi verhaal		
01 jan.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
	Oecumenisch ochtendgebed		
08 jan.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
	Avondmaal		
15 jan.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)
Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06-39175000. Kerkgebouw: Emmaüskerk, Ra 4, telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Er gelden op dit moment geen beperkende maatregelen voor het bijwonen van de vieringen. Omdat dit ook kan veranderen, raden wij u aan de website van de Hildegardparochie te raadplegen voor de meest recente richtlijnen en maatregelen.

Voor de oecumenische en gastdiensten van PKN verwijzen wij u naar de maatregelen van Damsterboord.

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
24 dec.	Emmaüskerk	21.00 uur	pastor Myriam Oosting
25 dec.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
01 jan.	Stefanuskerk	10.00 uur	Oecumenische dienst Ds. J. Wilts
08 jan.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
15 jan.	Emmaüskerk	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen
22 jan.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Myriam Oosting
29 jan.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
05 febr.	Emmaüskerk	11.15 uur	oec. viering pastor Arjen Jellema

DE BOEI

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei

Waar vindt u De Boei?
Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 06-25301671
Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl
E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Wat is De Boei?
De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?
In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.
U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend
Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier
Elke donderdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:
De eerste vrijdagochtend v/d maand:
Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur
De laatste vrijdagochtend v/d maand:
is er Kledingruilbeurs 10.00 - 11.30 uur

STAP OVER DE DREMPEL!

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels****	Maandag	13.00 - 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	13.00 - 14.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 – 15.00
Engels	Woensdag	9.00 - 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 – 11.30
Naailes	Woensdag	13.00 - 15.00
Naaiatelier	**Donderdag**	**13.00-15.00**
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spel- en Doemiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00
Zumba	Vrijdag	13.00 - 14.00

Cursussen 's avonds

Naailes	Maandag	19.00 – 21.00
Yoga	Donderdag	18.00 - 19.00
BOM***	Donderdag	19.00 - 20.00

* voor beginnners
** i.s.m. Alfa-college
*** = Bewegen Op Muziek
**** gevorderden

De kosten van een cursus bedragen ongeveer, maximaal 20 euro voor 10 lessen. Er is gratis kinderopvang aanwezig!!!!

Wandelen doen we gezamenlijk, elke woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur. Fietsen doen we samen elke donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur.

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid. Elke maand is er een themaochtend, kom langs voor informatie! Thee en koffie staan altijd klaar!

Beeld tijdens de wedstrijd

FC Lewenborg – SVZ (Zijen), met verzorgd spel stevig aan kop

LEWENBORG Zondag 11 december, toog ik op de fiets richting sportpark. Vandaag een prachtig affiche: FC Lewenborg tegen SVZ Zijen. De nummer 1 tegen de nummer 3 uit de KNVB zondag derde klasse C. Zou FC Lewenborg verder uitlopen of SVZ inlopen?

tekst en beeld door Piet Gruisen

Klokslag 14.00 uur floot scheidsrechter Tatan voor de aftrap. Na enig aftasten, kreeg SVZ een klein veldoverwicht. Echter, de eerste kans was voor de thuisploeg. Na 13 minuten scoorde Armando Kramer bijna. Even later kreeg keeper Boris Bootsma van de thuisploeg het eerste gevaarlijke schot te verwerken. FC Lewenborg nam geleidelijk aan het heft in handen. Dit resulteerde in een paar mooie kansen. Eén zelfs voor open doel. In de 33e minuut was het dan toch raak: Yazan Haji scoorde prachtig, 1 – 0. In de 36e minuut miste SVZ nog een opgelegde kans. In de stand veranderde niets meer en zo ging de FC met 1 – 0 rusten.

Vanaf het fluitsignaal van de scheidsrechter voor de tweede helft, zocht SVZ de aanval. Ze namen duidelijk het initiatief en drongen de thuisploeg met verzorgd voetbal terug op eigen helft. In de 65e minuut leidde dit dan ook tot een opgelegde kans, al ging de bal niet in het doel. In de 72e minuut kreeg de FC pas weer een mooie kans, echter Rai de Vries, inmiddels ingevallen voor Gerben Veenstra, wist deze mooie aanval niet af te ronden. Een tegendoelpunt kon niet uitblijven en in de 75e minuut, de keeper van FC Lewenborg tastte mis, scoorde Max de Vries de verdiende gelijkmaker. Op dat moment had SVZ toch wel het betere van het spel. Even later miste SVZ nog een open kans. En een voetbalwet ging weer op, want in de 82e minuut scoorde Armando Kramer de 2 – 1. Op dat moment tegen de veldverhouding in, maar dat deerde de thuisploeg niet. Vlak na elkaar kreeg Sacha Wals tweemaal geel, dus rood. De wedstrijd was echter zo goed als afgelopen. Na het laatste fluitsignaal van de goed leidende scheidsrechter, vielen de spelers van FC Lewenborg elkaar in de armen en verlieten de mannen van SVZ teleurgesteld het veld.

De mannen van Bob Pontjodikromo sloten ongeslagen de eerste seizoenshelft af met tien overwinningen en één gelijkspel, met een doelsaldo van 46 – 11. De doelstellingen van Bob, een periodetitel halen en meedoen voor promotie, zijn tot nu toe glansrijk behaald. Hij kan met een gerust hart de winterstop in. Naaste belager is nu buurman Engelbert, die op 8 punten achterstand volgt.
Ik stapte verkleumd weer op de fiets om huiswaarts te keren. Ik zag twee verzorgd spelende ploegen, die hun hoge plek in de rangschikking volledig waarmaakten. En dat gaf toch een beetje warmte onderweg naar huis.

Goud voor sportcentrum Tapilatu bij NL kampioenschappen Teakwon-do

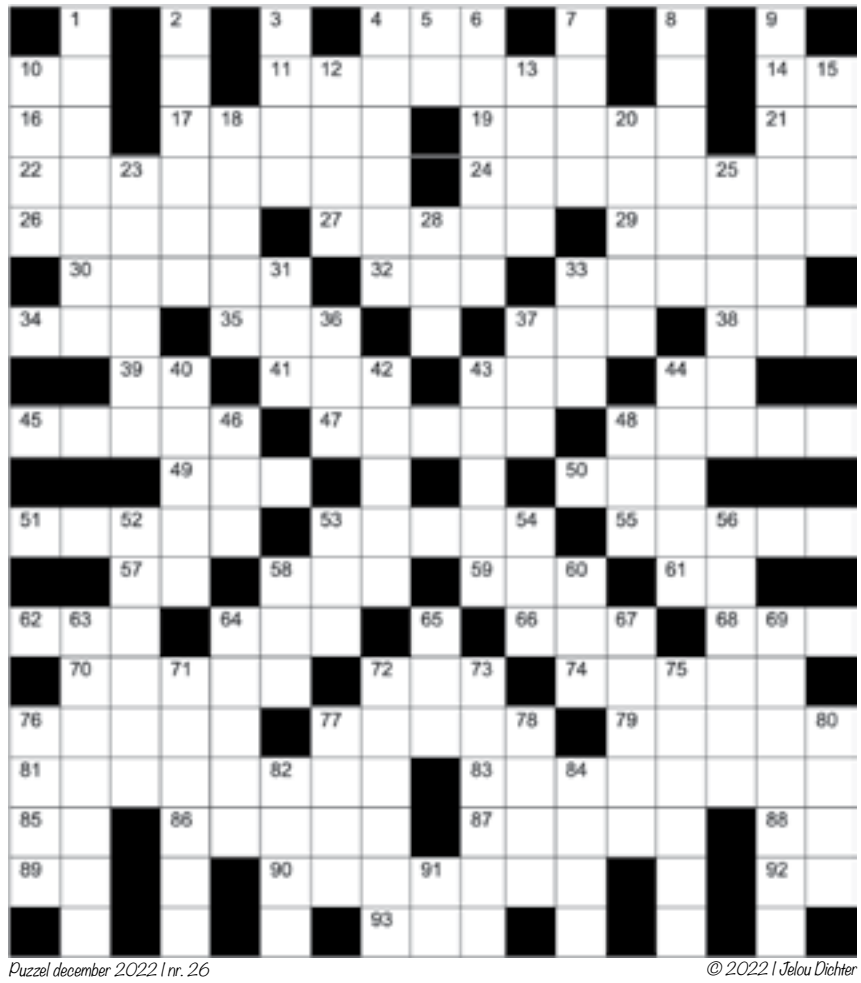
LEWENBORG/RIJKSWEG Op zondag 13 november is het jaar voor sportcentrum Tapilatu en TKD Groningen aan de Rijksweg op sportief gebied heel goed afgesloten. Bij de Nederlandse Kampioenschappen hebben ruim 200 geselecteerde deelnemers uit het hele land in verschillende klassen gestreden om de felbegeerde titel: Nederlands kampioen.

De winnaars, coaches en scheidsrechters van sportcentrum Tapilatu

Vanuit Groningen vertrokken 15 deelnemers, 4 coaches, 1 scheidsrechter en een heleboel ouders, opa's en oma's, broers en zusters richting Sporthal Naestenbest in Best. Daar aangekomen werden de competitiekaarten uitgedeeld en gingen de deelnemers direct door naar de weging en meting. Gelukkig was iedereen op gewicht of op lengte.

Er werd gestreden op de volgende onderdelen: Sparring (gevecht), High Kicks, Breektesten, en Pre Arranged Sparring (vooraf afgesproken Sparring techniek). En er werden maar liefst 9 gouden, 11 zilveren en 4 bronzen medailles gewonnen! Een topprestatie vanuit het Noorden!

Uitslagen
Nederlands kampioen Tuls: 1e plaats Puk Mulder, Selina Mulder, Justin Weening. 2de plaats Tuls: Jade Drenth, Maurizio Licheri en Sandra Martena.
Nederlands Kampioen Sparring: 1e plaats Kiaro Helder, Lecharo Ritsema en Felice Risakotta. 2de plaats Sparring: Trienko Helder, Selina Mulder, Justin Weening, Liam van der Broek, Jade Drenth, Maurizio Licheri en Lynn Hofman. 3de plaats Sparring: Cala Gonzales en Marvin Ritsema.
Nederlands Kampioen High Kicks: Liam van der Broek.
2de plaats Breektest voor Lynn Hofman
Nederlands Kampioen Pre Arranged Sparring: 1e plaats Kiaro Helder en Lecharo Ritsema, 3de plaats: Trienko Helder en Sanne Hardholt.
Een topprestatie!



Puzzel december 2022 | nr. 26

© 2022 | Jelou Dichter

76	29	16	42	37	75	35	26	53	81	39	5	44

VAKANTIE-PRIJS-KERSTPUZZEL DECEMBER

HORIZONTAAL
4. Houweel, **10.** Scheik.element, **11.** Zangvermaak, **14.** Interne Geneeskunde, **16.** Apestaartje, **17.** Soort salamander, **19.** Rijtuig, **21.** Bevel, **22.** Gevuld gebakken deegwaar, **24.** Kerstversiering, **26.** Beboter, **27.** Deel van een ei, **29.** Geur, **30.** Schaatsen, **32.** Vat, **33.** Eerste bewoners van Nieuw-Zeeland, **34.** Afgelegen, **35.** Riooldier, **37.** Raamscherm, **38.** Koordans, **39.** Oude lengtemaat, **41.** Kruid, **43.** Verhoogde toon, **44.** Koffiemerk, **45.** Afvallen, **47.** Aangepast eten, **48.** Vlees/vis zonder been, **49.** Vrucht, **50.** Lust, **51.** Soort neerslag, **53.** Kleur, **55.** Weefterm, **57.** Ingenieur, **58.** Eiergerecht, **59.** Los, **61.** Mast, **62.** Buikig, **64.** Kledingstuk, **66.** Serie, **68.** Politieke partij, **70.** Prent, **72.** De nuchtere rijder, **74.** Vernauwing vd pupil, **76.** Soort sjaal, **77.** Rij; stoet, **79.** Sprookjesschrijvers, **81.** Eenstemmigheid, **83.** Kerstdrank, **85.** Onroerend goed, **86.** Meisjesnaam, **87.** Slape, **88.** Soortelijke massa, **89.** Pers.vnw, **90.** Rustige, **92.** Technische School, **93.** Onecht.

VERTICAAL
1. Voelspriet, **2.** Blubber, **3.** Ego, **4.** Toost, **5.** Dierengeluid, **6.** Kookster, **7.** Erg, **8.** Eetcafé, **9.** Dubbel huwelijk, **10.** Koolsoort, **12.** Officieel document, **13.** Vogel, **15.** Deftig feest, **18.** Return, **20.** Historisch heerser, **23.** Van been gemaakt, **25.** Alcoh.drank, **28.** Bakpan, **31.** Vochtig, **33.** Sporeplant, **36.** Periode, **37.** Succesnummer, **40.** Orgaanvlees, **42.** Gomhars, **43.** Houtsoort, **44.** Avondmaaltijd, **46.** Riv. in Afrika, **48.** Vuurtje, **52.** Blunder, **53.** Raad, **54.** Zin, **56.** Hartstocht, **58.** Lusteloos, **60.** Laveloos, **63.** Aansporen, **64.** Jurk, **65.** Vragend vnw, **67.** Frisdrank met weinig suiker, **69.** Overgeslagen, **71.** Oorlogsvloot, **72.** Wit maken, **73.** Erkenning, **75.** Britse schrijver van 'Nineteen Eighty Four' (1984), **76.** Voorstelling, **77.** Opsmuk, **78.** Draaibout, **80.** Chocoladesnoepjes, **82.** Ster, **84.** Gebruiker (Eng.), **91.** Lidwoord.

Als u de puzzel klaar heeft noteer dan de letters in de vakjes die bij de nummers horen en stuur deze oplossing **voor 15 januari 2023** naar redactie@lewenborger.nl. Er is weer een cadeaubon te winnen t.w.v. € 20,-!

Kijk op https://lewenborger.nl/category/puzzel/ voor de oplossing van november.

Stichting WELMOBIEL

26
speciaalzaken
voor u!
Altijd gratis parkeren
rondom het
winkelcentrum.

Lewenborg
winkelcentrum

Wij wensen iedereen fijne feestdagen en een voorspoedig Nieuwjaar!

Het winkelcentrum voor jong en oud!

ACTION
ALDI
Brood-, koek- en banketbakkerij Teun Meindertsma
Bloemen Mozaïek
Domino's Pizza
blokker
Cafetaria De Steiger
TIME OUT KAPPERS
CIGO da's mooi meegenomen
PLUS
Dierenwinkel Lewenborg
Intertoys
Josje
Kaasvoordeelshop Lekker & Voordelig
kik
Knippen & Zo
Oosterheert Optiek Brillen - Contactlenzen - Oogmeting
Pizzeria La Scala
Schoenmakerij & Sleutelservice DETZ
shoeby
Slagerij Hofman
ISHTAR market
HEMA
Café-bar Smit
Kruidvat
SNS

winkelcentrumlewenborg.nl