de Lewenborger

jaargang 26
01
januari 2023

Uitgever BWPL I Wijkkrant voor Lewenborg - Drielanden - Meerstad - Noorddijk - Oosterhoogebrug - Rijksweg - Ruischerbrug - Ruischerwaard - Zilvermeer

Zeker, dit is een reiger. Gespot bij het Zilvermeer, met prachtige kuif en waakzame blik op zoek naar voedsel... *foto: Janet Bos*

Joanna in gesprek met Patrick Eijndhoven

Lang jeugdwerker in de wijk, al enige tijd opbouwwerker en steun en toeverlaat voor veel mensen....

CAFEGESPREK pagina 5

Koos de Roo drijvende kracht achter Filmhuis

Al vele jaren actief, net de 50e voorstelling gehad, een nieuwe beamer rijker; Koos vertelt....

PORTRET pagina 14

Interview met fotograaf Lyuda Stinissen

Oekraïens-Russische en begaan met haar landgenoten wat zij vertaalde in fotoproject 'Tapochky'....

KUNST & CULTUUR pagina 16

Sportieve terugblik op 2022..... 19

De Wijk De Wereld is in Lewenborg!

LEWENBORG Na eerdere succesvolle edities in Selwerd/Paddepoel, de Korrewegwijk/de Hoogte, Beijum, Vinkhuizen en de Oosterparkwijk, is De Wijk De Wereld in Lewenborg! Zondag 22 januari vond de eerste bijeenkomst plaats in Het Dok. Heb je deze bijeenkomst gemist maar wil je wel graag meer informatie of wellicht meedoen? Kom dan naar de tweede bijeenkomst, 22 februari om 19.30 uur in Het Dok. Of stuur een mail naar info@dewijkdewereld.nl.

De Wijk De Wereld: de Stadsschouwburg het buurthuis van de wijk!
De Wijk De Wereld duikt ieder jaar samen met een club van professionele theatermakers een wijk in van Groningen. We staan aandachtig stil bij wat en wie er leeft in de wijk, brengen de buurt bij elkaar en laten vervolgens samen met de wijk van ons horen in de Stadsschouwburg. Alle ervaringen en persoonlijke verhalen worden door wijkbewoners met de rest van de stad gedeeld in een voorstelling bomvol theater, muziek, dans en alles daar tussen in. Het theater een week lang het buurthuis van de wijk! De Wijk De Wereld Lewenborg vindt plaats van **22 t/m 24 juni** in de **Stadsschouwburg**.

Meer info: dewijkdewereld.nl.

De Wijk De Wereld in de grote zaal van Het Dok *foto: Mirjam van der Heide*

Klimaatsubsidie van start: krijg poen voor je groen

GRONINGEN **Vanaf begin januari kun je subsidie krijgen voor het aanbrengen van meer groen in je tuin. Van minder steen en meer planten of bomen profiteren we allemaal. Het levert ons bijvoorbeeld koelte op in de steeds hetere zomers. Maar ook vogels en andere dieren hebben een fijner leven dankzij meer groen om van te eten of in te nestelen. En in een tuin met planten kan regenwater beter in de grond wegzakken.**

Waar kun je subsidie voor krijgen? Je dak vergroenen. Stenen uit je tuin halen en je tuin vergroenen. Je regenpijp afkoppelen (zodat schoon regenwater niet het riool instroomt). Het aanbrengen van 'groene muren' (met bijvoorbeeld klimplanten). Het planten van bomen. En extra berging van regenwater (bijvoorbeeld in een regenput). Via deze link: https://gemeente.groningen.nl/klimaatsubsidie-krijg-poen-voor-je-groen, kun je tot 30 juni je aanvraag voor subsidie indienen. Lees meer over de klimaatsubsidie op de website van Duurzaam Groningen: https://duurzaamgroningen.nl/artikelen/klimaatsubsidie-krijg-poen-voor-je-groen.

Uitnodiging inloopbijeenkomsten Toekomst Kardinge

Tijd: 17.30 - 21.00 uur
Locatie: de Hangout van Sportcentrum Kardinge, Kardingerplein 1 in Groningen

KARDINGE Op dinsdag 31 januari en dinsdag 7 februari 2023 organiseert de gemeente Groningen twee inloopbijeenkomsten over de toekomst van sportcentrum en recreatiegebied Kardinge.

Omwonenden, ondernemers, bezoekers en gebruikers van Kardinge nodigt de gemeente van harte uit om langs te komen. De gemeente organiseert deze bijeenkomsten als vervolg op de informatiebijeenkomsten die in juni 2022 hebben plaatsgevonden. Tijdens de bijeenkomsten kunt u informatie opdoen, in gesprek gaan met betrokken medewerkers en uw reactie geven. De inhoud is voor beide bijeenkomsten gelijk, u kunt daarom zelf kiezen welke datum voor u het best past. Aanmelden is niet nodig, u kunt binnenlopen op een voor u passend moment tijdens de avond. Bij binnenkomst in Sportcentrum Kardinge zijn er aanwijzingsborden die u naar de Hangout leiden.
Op www.gemeente.groningen.nl/gebiedsvisie-kardinge kunt u alvast de laatste informatie over de toekomst van Kardinge teruglezen. U kunt zich hier ook aanmelden voor de Nieuwsbrief Toekomst Kardinge.

HEEL HOLLAND BRAKT

Tussen hoesterijen door
spletsj splotsj ik mijn pedalen
ergens in de rij ervoor
fletsjt flotsjt een neusophaler
slijmsnot langs mijn rijcomfort
goddank dek ik mij in

Bij de Lidl hou ik halt
met kletsie-klodderpijpen
d'appelsiens niet uitgestald
onleverbaar door rijpen
'k hou mijn stembanden gebald
daar schorse hees geen zin

Eenmaal thuis koorts ik mij heet
duizel ik daas de drempel
waar mijn voicemail, oud en sleets
verkondigt dat waarempel
Joyce, Constance, Bertrant en Kees
de griep en uiterst min

Door de hoesterijen heen
zwik zwak ik mij ter bedde
stoot ik mij een blauwe scheen
en galmt de voicemail verder
dat Piet, Mike en ook Heleen
absent. Ik graaf mij in.

© JELOU

Stadsdeel Oost

Contact
Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl.
We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties.
Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie
Janet Bos, Peter Kruijt, Saskia Osinga, Wim Velt, Afvalfotograaf050, Mirjam van der Heide, Johan Hoekstra, Lex Elzinga, Koen van den Beld, Lyuda Stinissen

Redactie
Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak
Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentieopmaak
NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever
BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage
6.000

Advertenties
Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging
BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied
Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogebrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet
www.lewenborger.nl

Volgende editie
Kopijsluiting
17 februari
Verspreiding vanaf
23 februari

Filmhuis Lewenborg

Berichten | januari 2023

Beste filmliefhebber,

Op de dag dat het januarinummer van De Lewenborger (26-1) verschijnt vertonen wij de film *It must be Heaven*, waarover de informatie u als onze lezers en bezoekers naar we hopen via de mail of via de websites van Het Dok of de Lewenborger heeft bereikt. Vanwege een verschuiving van de deadline-data bij de wijkkrant vertellen we u daarom hier over onze VOLGENDE film op **DONDERDAG 23 FEBRUARI OM 20.00 UUR**:

NEIGHBOURING SOUNDS van KLEBER MENDOZA FILHO (BRA) uit 2012 (131 minuten)

In deze film maken we kennis met de bewoners van een middenklassewijk in de havenstad Recife in het noordoosten van Brazilië, het volgende land waar we tijdens onze REIS OM DE WERELD terechtkomen. Hoewel Recife een drukke havenstad is met enkele minder goed bekend staande buitenwijken (favela´s) merk je er in de buurt waar de film zich afspeelt weinig van: het leven gaat op een zeer Braziliaanse manier z´n gangetje. Maar ook hier heeft de moderne tijd net als op veel meer plekken in de wereld zijn intrede gedaan: mensen zijn wel buren van elkaar, maar kennen elkaar niet! We leren al snel Bia kennen, een getrouwde vrouw met twee kinderen die veel last heeft van het voortdurende geblaf en gehuil van de hond van de buren. Dit is een schoolvoorbeeld van de manier waarop men in zo´n drukbevolkt woongebied met overal vandaan komend burengerucht in het reine probeert te komen. Dan krijgen zij net als andere bewoners van de aangrenzende woonblokken onaangekondigd bezoek van mensen, die werken voor een private beveiligingsfirma, die zijn diensten aanbiedt. Iedereen lijkt het in principe een goed idee dat ze ook daar aan het werk gaan en in de wijk een oogje in het zeil gaan houden, maar tegelijk blijkt er juist door hun aanwezigheid een gevoel van angst in de gemeenschap binnen te sluipen, dat er voor hun komst nog niet was: wat voor gevolgen heeft dat precies en voor welke bewoners van de wijk? Daarover en waartoe het leidt laat deze film zien: realistisch, menselijk en met een zeer verrassend slot!

Hoewel er dus wel een toenemende spanning in deze film voelbaar is, oordeelt men in de kritiek over het algemeen heel positief! Het beeld van het moderne Brazilië dat hier geschetst wordt klopt en daarom werd hij zelfs tot Braziliaanse inzending voor de Oscar voor de Beste Buitenlandse Film verkozen. Bovendien won hij in 2012 een Tiger Award tijdens het IFFR in Rotterdam. En dat is des te opmerkelijker omdat dit een debuutfilm was. De cineast was 44 toen hij deze film maakte en is nu ook bekend om zijn film over het WK voetbal in Recife in 2014 en om zijn film *Bacurau* uit 2019.
Meer dan twee uur op bezoek in het grootste land van Zuid-Amerika: samen met andere filmliefhebbers komt u nog eens ergens…. op een stoeltje in het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs

PS: DE NIEUWE BEAMER IS BINNEN, maar hangt nog niet op z'n plek. Wie weet …!

Nieuw lunchconcept in Eetcafé Het Dok in Lewenborg

Maandag 16 januari is Wijkcentrum Het Dok gestart met een nieuw lunchconcept: 'Soep, Bammetjes & Bolletjes'. Je kan nu op maandag, woensdag en vrijdag van 12.00 uur tot 14.00 uur terecht voor een lekkere, eenvoudige en betaalbare lunch. Er is keuze uit 'verse soep, bammetjes & bolletjes; eenvoudig met ham en/of kaas, maar ook heerlijke uitsmijters, tosti en broodje kroket.*

Eetcafé Het Dok wordt gerund door enthousiaste medewerkers en vrijwilligers van Het Dok. Omdat we een nieuw concept hebben, is het mogelijk om je aan te melden als vrijwilliger (of participatiebaan) als medewerker in de keuken of achter de bar. Werkzaamheden en tijden zijn in overleg. Contactpersoon vacatures: Manon Gaikhorst, tel. 06-82046837.

Je bent van harte welkom voor de lunch op maandag, woensdag en/of vrijdagmiddag. En natuurlijk zijn wij de hele week open voor een kopje koffie, cappuccino of een warme chocolademelk!

Ideeënmarkt? Wat heb ik daar nu aan?

LEWENBORG In 2022 zag het wijkbudget voor het eerst het levenslicht. Mooie ideeën zijn er binnengekomen die nu uitgevoerd worden. Wat schetste onze verbazing? Er liggen nog een heleboel ideeën op de plank uit 2015! Deze willen we jullie voorleggen op 16 februari en wie weet worden deze 8 jaar later alsnog uitgevoerd. Kom ze vooral bekijken.

En hoe zit het nu met al die wensen voor de omgeving van het winkelplein? De parkeerplaatsen? Het pleintje voor Het Dok? Van deze wensen zijn twee schetsen gemaakt die ook gepresenteerd worden op 16 februari en waarbij iedereen kan aangeven waar zijn of haar voorkeur naar uit gaat om de winkelomgeving nog aantrekkelijker te maken!

Nieuwe ideeën zijn uiteraard ook van harte welkom. Neem ze mee, deel ze met andere bewoners of laat de werkgroep van het wijkbudget ernaar kijken of ze haalbaar en stembaar zijn of dat er nog iets aangepast kan worden. Kortom een ideeënmarkt met voor elk wat wils op donderdagavond vanaf 19.30 uur in Het Dok.

Deze ideeënmarkt wordt gerealiseerd door het BeWonersPlatform Lewenborg en de werkgroep Wijkbudget.

Beginnerscursus schaken bij Schaakclub Lewenborg

Heeft u altijd al willen leren schaken, maar bent u er nog nooit aan toegekomen? Wellicht is de schaakcursus voor beginners iets voor u. Op zes dinsdagen van 18.30 tot 19.30 uur kunt u kennis maken met de schaaksport.

We verkennen het bord, leren de loop van de stukken, aanvallen en slaan, eenvoudige matzetten, de rochade, en passant slaan en een paar eenvoudige combinaties. Uiteraard spelen we ook partijen en maken we kennis met de schaakklok.
De eerste cursusavond is op dinsdag 7 februari, de laatste avond is op 14 maart. De cursus wordt gehouden in Het Dok. Kosten: € 10,- voor zes lessen.
Opgave bij schaakleraar Hiddo Zuiderweg.
Email: superhiddo@hetnet.nl telefoon: 06-83227313

Wandkleed Bitterzoet Erfgoed gaat op reis

GRONINGEN Tijdens de culturele manifestatie Bitterzoet Erfgoed (in 2022) werd regionaal en nationaal aandacht gevraagd voor het slavernijverleden van de stad en provincie Groningen. In de Akerk vond destijds een bijzondere tentoonstelling plaats én er werd een uniek wandkleed gerealiseerd. Dit wandkleed gaat nu op reis door de provincie.

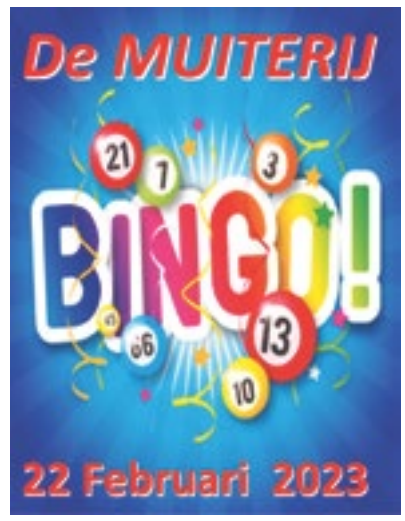
Groningse draden uit een koloniaal verleden

In dit unieke, monumentale wandkleed van maar liefst 2,5 bij 35 meter, werden de sporen van het slavernijverleden van Groningen verbeeld (ontworpen door kunstenares Hedy Tjin). Ruim 600 vrijwilligers werkten samen (verspreid over een aantal maanden) aan de vervaardiging van dit kunstwerk en gebruikten daarbij verschillende handwerktechnieken.

In juni 2022 werd de laatste steek gezet en nu gaat het wandkleed op reis door de provincie. Op deze manier kunnen nóg meer mensen genieten van dit bijzondere kunstwerk. Het wandkleed zal vanaf vrijdag 13 januari tot 26 februari 2023 als eerste te zien zijn in de kerk in Eenrum. Na een aantal weken gaat de reis verder, op naar de volgende kerk. Tijdens Keti Koti (nationale herdenking afschaffing slavernij) op 1 juli, zal het wandkleed terugkeren naar de plek waar het is ontstaan: de Akerk in Groningen.

De Muiterij is weer gestart in 2023

Als deze krant bij u op de mat ligt is onze eerste Muiterijmiddag alweer geweest. Wat gaat de tijd toch snel! Allereerst wensen wij als team Muiterij iedereen het allerbeste voor 2023.



Onze eerste gasten van het jaar waren de Corazon-Singers uit Hoogezand. Zij hebben ons weer vermaakt met hun muzikale gaven. Bravo. Onze volgende Muiterij-middag is onze traditionele Bingo-Middag bekend in stad en ommeland. Iedereen is van harte welkom op deze middag met hele leuke prijzen.

Dus wil je er even tussenuit kom dan gezellig naar onze Bingo-Middag onder het genot van een hapje en een drankje in Wijkcentrum Het Dok.

Wanneer: 22 februari 2023
Waar: Wijkcentrum Het Dok

Zaal: De Vlootschouw
Tijd: 14.00 – 17.00 uur
Kosten: 6 euro contant te voldoen

Namens Team De Muiterij
dickmedema@hotmail.com

314 Essen aangetast door essentaksterfte

GRONINGEN Helaas worden essen in ons land sinds 2010 bedreigd door de essentaksterfte. Deze agressieve schimmelziekte verspreidt zich ook in Groningen in een snel tempo onder de essen.

De gevolgen zijn ernstig. De es sterft langzaam af en afgestorven takken kunnen afbreken. Vooral in gebieden waar essen langs de kant van de weg staan, kan dit gevaar opleveren. In onze gemeente zijn 314 essen zodanig aangetast dat ze vanwege de veiligheid vervangen moeten worden. Eind 2022 is hiervoor een kapvergunning aangevraagd. Voorafgaand aan het vervangen van de bomen wordt onderzocht of er in het kader van de Wet natuurbescherming beschermde planten of verblijfplaatsen van dieren in het geding zijn. We streven ernaar om alle essen voor het broedseizoen in 2023 te hebben verwijderd.

Voor elke boom die we verwijderen, planten we een nieuwe boom. Op sommige locaties is niet genoeg (ondergrondse) ruimte om een nieuwe boom op dezelfde plek terug te planten. We kijken dan of herplant dicht bij de locatie mogelijk is. Zo niet, dan planten we een vervangende boom op een andere plaats binnen de gemeente. Het herplanten van de bomen vindt plaats in het najaar van 2023. Wil je weten of er essen in jouw omgeving verwijderd worden? Ze staan aangegeven op de Gemeentelijke Bomenkaart op de website van de gemeente.

Talentenfestival zoekt talenten uit Lewenborg (e.o.)

LEWENBORG Wij zijn druk bezig met het organiseren van het eerste Talentenfestival in Lewenborg. De eerste talenten hebben zich al aangemeld, maar wij zijn druk op zoek naar nog meer talent uit de wijk. Alles is mogelijk van het vlechten van haren, tuinieren, schilderen, dansen, theater, niets is ons te dol.

Wil jij jouw talent laten zien of er een workshop in geven of gewoon tentoonstellen, dit is allemaal mogelijk op **3 februari** in wijkcentrum Het Dok van **14.00 tot 17.00 uur**.
De dag zal gezamenlijk met alle talenten worden afgesloten met soep en brood en alle onkosten van deze dag zullen worden vergoed.
Naast dat het een gezellige middag met leuke activiteiten gaat worden, is het ook een mooie gelegenheid om andere wijkbewoners te ontmoeten en erachter te komen waar de talenten van verschillende mensen in de wijk zitten.
Dus heb je een talent of weet jij iemand in jouw omgeving met een talent, stuur deze mail dan door of meld je aan via ingridblink@outlook.com.
Hopelijk tot 3 februari in wijkcentrum Het Dok! *Zie ook pagina 8.*

Missleiding

Schraalhans keukenmeester. Hond in de pot, kille wind rond het huis. Magere tijden, die in al hun soberheid als een ijzige tocht langs je wintertenen strijken: januari. Komkommertijd in vol ornaat en armoe troef. Een dunnere krant als resultaat, want al het wereldnieuws ten spijt; daar maakt onze wijk geen deel van uit. Ook adverteerders voelen dit haarfijn aan en hechten aan tradities. En geef ze eens ongelijk. Is er dan echt niks om over naar huis te schrijven? Jazeker wel. Over die komkommer die maar niet wil winteren. Eén nachtje vorst en de ontdooide resten lijken nog het meest op wat de Telegraaf doet met het nieuws van de dag. Plus een lege inktpot.
Maar gaan we nou een potje somberen of wat? Het klinkt verleidelijk, dank u, maar nee. Want met 20 pagina's hebben we er toch een goed gevulde krant uit weten te persen. Alle gaatjes dicht geplamuurd met snippers nieuws en berichten. Mooie portretten van bijzondere mensen, aankondigingen van wat gaat komen – kijk ook even op pagina 18 – verslagen van wat geweest is, anderhalve pagina Wijkvernieuwing, vaste rubrieken, een pagina sport, verhalen, columns, adverteerders, een puzzel (en een winnaar), een vers gedicht, een pagina scholen en kinderen, LeRoy, Vlindertuin, De Boei, Het Dok, De Oude Bieb, Overstag, Buurtvuur, BeWonersPlatform Lewenborg, Lewenborg Doet, Lewenborg Leeft, Lewenborg Lult, Bakkie met… en Bakkie zonder (omdat vrijwilligers die zich willen laten interviewen dun gezaaid zijn), en iedereen die ik vergeet te noemen.
Hoezo mager? Bovendien lijk ik wel een verkoper, een kruidenier die zijn waren aanprijst, tegen beter weten in. Want de klant is koning en je moet als kruidenier wel met een verdomd royaal aanbod komen, wil je de klant verleiden.
En toch is dat precies wat wij iedere maand doen: u verleiden. Nu vermomd als Twiggy, maar wie weet, later in het jaar weer als Miss Piggy…

Bram

Boroboedoer

Wie in Indonesië is geweest heeft zeker wel de Boroboedoer bezocht. Een enorm Boeddhistisch tempelcomplex. Wie heeft niet alle trappen belopen die het complex heeft?
De Boroboedoer ligt op Midden Java. Het eiland Java, waar Nederland 4 keer in past. De Boroboedoer heeft eeuwen verborgen gelegen onder as en begroeiing.
In de achttiende eeuw moeten van de hoogste terrassen van de Boroboedoer nog wel iets te zien zijn geweest.
In het tussenbewind van de Engelsen, onder de gouverneur Raffles in 1814, werd het monument ontdekt en maakte men met meer dan 200 man gedurende anderhalf maand het monument al enigszins vrij.
Vanaf 1835 waren ook de hogere gaanderijen uitgegraven en de aarde weggeruimd en was het monument grotendeels voor het oog toegankelijk.
De bouwkundige toestand van het complex bleef onbevredigend, zodat in 1882 zelfs een Hoofdinspecteur van de Cultures voorstelde de Boroboedoer maar geheel af te breken en de reliëfs in musea te bewaren. Gelukkig is dat niet gebeurd.

Bij zijn rondreis van de Koning van Thailand door Nederlands-Indië bezocht hij o.a. de Boroboedoer. Hij kreeg als afscheidscadeau meer dan acht ossenkarren met onvervangbare beelden en ornamenten, inclusief de enige tempelwachter van groot formaat. Dit werd allemaal naar Thailand afgevoerd.
Maar de liefde voor de Boroboedoer ontstond zo langzamerhand wel bij velen, maar weer anderen kregen of stalen reliëfs, Boeddhakopjes of ornamenten. Ook wordt verteld dat de huzaren uit Magelang hun sabels wetten op Boeddhabeelden en vrolijke officieren die hun dinertjes met een bestorming van het heiligdom besloten.
De Boroboedoer is opgebouwd als een grote stoepa. De basis van deze stoepa is 123 bij 123 meter. De stoepa heeft negen etages; de onderste zes zijn vierkant, de bovenste drie rond. Op de bovenste etages bevinden zich 72 kleine stoepa's, die gebouwd zijn rondom één grote centrale stoepa. Men zegt dat in het bovenste gedeelte zich de poort naar het Walhalla bevindt. Helaas is het verboden terrein.
Bij een van mijn bezoeken aan de Boroboedoer liet de gids weten, dat er vanuit een van de terrassen een langwerpig gebergte te zien is, dat een slapende man voorstelt. En dat was ook zo, een liggende man. Duidelijk was het gezicht en het lichaam, zelfs voeten te onderscheiden.
De gids vertelde dat de legende luidde, dat als de man zou ontwaken er een grote ramp zou ontstaan. Dat kan ik me voorstellen; een gebergte dat zo overeind zou komen. Gelukkig is dit maar een legende, maar je weet maar nooit in een land waarin zoveel mystiek bestaat.
Een stoepa bestaat uit een koepel van steen met openingen in de vorm van een ruit. En in elke stoepa zit een Boeddha met gekruiste benen. Heel indrukwekkend, doordat het hele complex vol zit met stoepa's.
Bij een van de stoepa's werd verteld dat, als je met je arm door een opening het beeld kon aanraken, je verzekerd was van geluk in je leven. Ik heb het ook geprobeerd, maar mijn arm was te kort! Maar de gids vertelde dat het niet gold voor vrouwen, die moesten het met een been doen. Nu ja, schoenen uit en proberen. En ja, het lukte me om het beeld met mijn grote teen aan te raken. Dus… ■

Hanneke

GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

Heeft u of uw kind problemen op het gebied van stem, spraak, taal, gehoor of slikken? Dan kunt u terecht bij Logopedisch Centrum Noord.

Kajuit 438c, 9733 CZ Groningen
www.logopedischcentrum.nl

Logopedisch Centrum Noord

'Ik ben wie ik ben, ook met mijn stotteren'

Loes Venema behandelt bij Logopedisch Centrum Noord kinderen en volwassenen die stotteren. Wat is stotteren? En wat kan Loes voor je doen, als je stottert?

Om te kunnen spreken hebben we meer dan honderd spieren nodig die met elkaar moeten samenwerken. Daarbij kan soms iets misgaan. De aanleg voor de samenwerking tussen de spieren bepaalt meestal of je gaat stotteren of niet. Er zijn verschillende vormen van stotteren. Het vaakst hoor je dat mensen die stotteren lettergrepen, woorden of zinsdelen herhalen of verlengen. Soms aarzelen of stoppen ze even tijdens het spreken.

Ouders betrekken

Loes Venema is gespecialiseerd in stotteren en volgt de internationale opleiding tot stottertherapeut. Als zij kinderen behandelt voor stotteren, betrekt zij hun ouders daar intensief bij. "Zo kunnen zij thuis met hun kind net zo oefenen als tijdens de behandeling. Bijvoorbeeld door langzamer te spreken of kortere zinnen te maken." Bij veel kinderen gaat stotteren vanzelf of met therapie over, zegt Loes. "Maar als een kind na het zevende levensjaar nog stottert, is de kans klein dat het overgaat."

Ermee leren omgaan

De therapie bij oudere kinderen en volwassenen richt zich op het beter leren kennen en het sturen van het stotteren. Loes: "Als je weet op welke momenten je er het meeste last van hebt, kun je er beter mee leren omgaan." Loes ziet het als grote winst wanneer mensen ongevoeliger worden voor hun stotteren en denken: "Dat stotteren hoort bij mij. Ik ben wie ik ben, ook met mijn stotteren."

Meer weten?

Bel ons op 050 - 541 91 00, of stuur een mail naar info@logopedischcentrum.nl.

Joanna Paszkiewicz praat met Patrick Eijndhoven van WIJ Lewenborg

Patrick Eijndhoven

Joanna Paszkiewicz: - Dat was ook mijn persoonlijke ervaring: een deelnemer zijn van de kerstlunch voor inwoners van Lewenborg en omgeving - op vrijdag 23 december in de grote zaal van Het Dok. Opgeven voor deze Christmas Lunch was niet gecompliceerd: bij de entree gevestigd in wijkcentrum, en de bijdrage was alleen symbolisch, een euro per persoon.

Voor het menu van de kerstlunch heb ik maar één woord: fantastisch. Wij hadden precies: linzensoep - broodjes met beleg - bietensalade & wortelsalade - bladerdeeghapje: brie & groene asperge - bladerdeegrol: feta & spinazie - mini ragoutbakje - flensje met ijs en roodfruit - als nagerecht. Viersterren menu dus.

Patrick Eijndhoven: - Ons doel was: wij wilden…

J.P.: - WIJ Lewenborg…

uit het perspectief van de eigen tafel, dit idee was perfect. 'Onze' vrijwilligster, Annelies, had een duidelijk positieve invloed op de sfeer bij onze tafel. Wat betreft de deelnemers in het algemeen - hadden zij eventueel iets gemeenschappelijk?

P.E.: - Ik denk dat deze groep vooral bestond uit de mensen die al vaker in Het Dok aanwezig zijn, dit kan om verschillende redenen zijn.

J.P.: - Ik heb alleen de lunch zelf, het eindesultaat gezien. Kunnen wij iets weten over de voorbereiding van de kerstlunch, stap voor stap?

P.E.: - Dit was, na een pauze van twee jaar ten gevolge van corona, de zesde editie. We hebben nu voor de eerste keer een lunch georganiseerd in plaats van een diner. Dat werkte eigenlijk wel goed.
De voorbereiding duurde acht weken. We begonnen met de vraag: 'gaan wij dit jaar iets doen?' Daarna

nagerecht was… koninklijk.

P.E.: - Dat was iets van de Tsjechische keuken, iets wat ik tijdens vakantie met mijn familie regelmatig heb gegeten - in Tsjechisch PALAČINKY S/OVOCEM: een flensje met ijs, roodfruit en slagroom. Een ander voorbeeld: onze ideeën rondom de bladerdeeghapjes en de salades waren om de kleuren die bij kerst horen op het bord terug te zien: groen (van de kerstboom), rood (kerstman en versiering) en wit (sneeuw)! Kortom: ik vind het belangrijk om iets speciaals te serveren, iets wat net even anders is dan de gebruikelijke gerechten. In mijn eigen keuken ben ik ook op zoek naar inspiratie uit het buitenland. In de loop van de jaren zijn de Nederlandse eetgewoontes ook meer internationaal geworden.

J.P.: - De laatste stap van het project kerstlunch 2022, de evaluatie, was zeker positief. Maar dit was al-

NIET ALLEEN OVER SAMEN AAN TAFEL

P.E.: - … samen met 'Overstag', 'Buurten met een bakje' en een aantal enthousiasten, de wijk iets leuks aanbieden om naar uit te kijken, het samen zijn en een fijne herinnering geven.

J.P.: - Hoeveel mensen kwamen?

P.E.: - Er waren vierenzestig mensen in de zaal. Wij hadden acht tafels, met acht personen aan een tafel. Belangrijk: bij elke tafel werd een plaats gereserveerd voor een vrijwilliger, als onderdeel van de groep. Elke vrijwilliger had de taak om sfeer en gezelligheid aan tafel te creëren. We gingen er namelijk vanuit dat niet iedereen aan tafel elkaar zou kennen. Om het gesprek te stimuleren hadden we op de achterkant van de menukaartjes voor iedereen een unieke vraag opgeschreven.

J.P.: - Al kan ik dit constateren van-

– 'zo ja, wie wil dit met samen met ons doen?' 'Welke ideeën hebben wij? Wie doet wat?' Sommige vrijwilligers hadden taken aan de tafels, anderen in de bediening en weer anderen in de keuken. We hadden geen chef-kok in de keuken… maar ook geen chaos! Iedereen kon iets doen en koos taken die bij diegene passen. Mijn eigen taken: op woensdagochtend alle ingrediënten op het aantal verwachte bezoekers berekenen, daarna boodschappen doen. Op donderdag bestelden wij de rest. Op vrijdag startten de voorbereidingen om 10.30 uur. Iedereen kreeg daarbij een eigen rol.

J.P.: - Er was niet zo veel tijd, om 12 uur zitten mensen al in de grote zaal… maar het begin was zonder vertraging en het eind zoals vooruitgezien. Allebei in een aangename kerstsfeer. Wij zijn blij naar huis gegaan - bovenal met de herinnering van het buitengewoon menu. Ons

leen een klein deel van jouw al lang durende werk voor de wijk, versterkt door de sociale, culturele en pedagogische opleiding.

P.E.: - Achttien jaar is inderdaad lang. Vijftien jaar jongerenwerk, drie jaar opbouwwerk.

J.P.: - Wat betekent 'opbouwwerk'?
P.E.: - Ondersteunen van vrijwilligers, vrijwilligersorganisaties en initiatieven van bewoners die helpen om het wonen in de wijk leuker te maken. Dit is voor alle leeftijden, zo ben ik betrokken bij de wijkvernieuwing en help ik in het tweede weekend van maart met vrijwilligersacties van NLDoet.

J.P.: - Is het moeilijk om vrijwilligers te krijgen?

P.E.: Je merkt dat er momenteel een grote krapte is op de arbeidsmarkt. Bedrijven kunnen met moeite

Menukaart foto's: Johan Hoekstra

betaald personeel vinden, dus dit telt ook voor vrijwilligers. Mensen die iets kunnen doen, kunnen ook met gemak betaald werk vinden.

J.P.: - Hoe ga je om met teleurstelling als iets niet lukt?
P.E.: - Ik kies bewust waar ik mijn energie steek, ik richt mij op de kansen en geloof in de sociale rijkdom en diversiteit van de wijk en ik ben niet zo vaak teleurgesteld. ■

Jozef, Maria en het kindje

Marshmellows bruin bakken op een vuurtje foto's: Lex Elzinga

Terugblik op kerst- en nieuwjaarsviering van Samen ontdekken!

door Annie van Dam

Op zondag 18 december stond het kraambezoek bij Jozef en Maria op de agenda. Er zijn veel mensen op pad gegaan, Jozef en Maria kunnen dan ook terugkijken op een drukke middag. Onderweg kwamen de mensen langs een herder. Zij vertelde dat zij het kindje Jezus had gezien en dat het in een stal geboren was. De herbergier had namelijk geen plaats meer in de herberg voor Jozef en zijn hoogzwangere vrouw Maria. Bij de herder was een vuurtje waar de mensen zich konden opwarmen en smullen van een warme marshmallow. Daarna vervolgden ze hun weg en kwamen een wijze tegen, hij vertelde hun van de ster en het kindje en wees ze verder de weg. En inderdaad toen ze de ster in het oog hielden kwamen ze aan bij Jozef en Maria en het kindje Jezus. Ze waren net zo verbaasd en blij over deze geboorte als de herder en de wijze. Daarna gingen ze terug naar de herberg om met elkaar verder te praten over wat ze gezien hadden onder het genot van een kop warme chocolademelk en soep. Gelukkig had de herbergier dat nog wel.

Op Nieuwjaarsdag was er ook een Samen ontdekken! Onder het genot van een kopje koffie, thee of limonade was er ruim de tijd om elkaar te spreken en heil en zegen toe te wensen. Deze keer waren er plakjes cake die je kon versieren met slagroom en allerlei soorten gekleurde hagelslag. Dat was smullen. We hebben mooie gesprekken gevoerd over onze wensen en ideeën voor Samen ontdekken dit jaar. Daar gaan we mee aan de slag. Er was ondertussen ook een groepje druk bezig om wenskaarten te maken. En natuurlijk was er een Bijbelverhaal, het ging over de wens van Simeon om in zijn leven Jezus te ontmoeten. We sloten af met een heerlijke linzensoep en tosti's.

Vooruitblik 'Samen ontdekken!' vanuit Overstag
Dit jaar gaan we Samen ontdekken! vaker organiseren en ook volgens een vast rooster. Elke eerste zondag van de maand staat het op het programma. De volgende keer staat dan ook op 5 februari op het programma. Net zoals het afgelopen jaar is de inloop vanaf 11.00 uur en ook nu weer kunnen we gebruikmaken van CBS 't Kompas.
Voor meer info kun je tegen die tijd altijd even op de website kijken https://overstag-lewenborg.nl.

Lewenborg Energie roept op samen aan het werk te gaan

LEWENBORG Lewenborg Energie is een vereniging die pleit voor duurzame energie. Energie besparen is natuurlijk ook duurzaam. Dat kan iedereen voor zich doen, maar het is ook mogelijk om samen te werken met elkaar als wijkbewoners. In Beijum zijn ze daar al mee bezig. Een vergelijking met onze buren is zinvol, want hun 'bloemkoolwijk' is maar iets jonger dan de onze.

door Inge Linthout

In De Beijumer van 21 december 2022 (ook digitaal, via www.debeijumer.nl te lezen) is te lezen dat hun energieteam De Werkbeij samen met bewoners werkt aan het verduurzamen van de wijk als het gaat om energie. Ook in die wijk wil de gemeente op den duur toe naar een hybride systeem, dat wil zeggen elektrisch verwarmen met warmtepompen, maar met behoud van het gasnet om tijdens de koudste perioden te kunnen bijverwarmen met gas. Zowel De Werkbeij als Lewenborg Energie pleit ervoor dat in de komende jaren verder wordt gewerkt aan 'van het gas af' gaan; we volgen de ontwikkelingen en blijven zoeken naar kleinschalige oplossingen om bijvoorbeeld per 10 of 20 woningen warmtepompen te ontwikkelen die warmte uit de bodem kunnen halen.

De kern van het wijkenergieplan in Beijum wordt een isolatiecampagne, waar de woningeigenaren aan zet zijn, maar ze worden ondersteund door de gemeente die per heerd, per woningtype, onderzoek uit laat voeren, zodat per woningtype kan worden geadviseerd welke maatregelen het meeste opleveren. Zoiets zou in onze wijk wellicht ook een goed idee zijn, en nog makkelijker uit te voeren omdat er in onze wijk veel woningen van hetzelfde type gebouwd zijn!

Als u denkt dat Lewenborg Energie alleen maar ijvert voor een warmtenet, dan is dat niet meer zo. Dat was wel onze kerntaak in 2022, en dat resulteerde in een lijvig onderzoeksrapport, op welke manier er in Lewenborg een of meer warmtenetten zouden kunnen worden gerealiseerd. Voor het centrum van de wijk, het winkelcentrum en omgeving, zijn er kansen en gaan we dit jaar om tafel met de direct betrokkenen om hierover van gedachten te wisselen. Maar dat is niet het enige waar we energie in willen steken!

Voor alle delen van Lewenborg vinden we isolatie erg belangrijk en zouden we graag in contact komen met mensen die per woningtype willen (laten) uitzoeken wat handig en verstandig is. Vindt u dat een goed idee, en wilt u daaraan meewerken, stuur dan een mailtje naar info@lewenborgenergie.nl, dan nemen we met u contact op.

Verder kunt u op onze site www.lewenborgenergie.nl interessante informatie lezen. Ook kunt u ons helpen door interessante informatie bij ons aan te leveren. Het is bijvoorbeeld ook een idee om bedrijven waar u goede ervaringen mee hebt voor wat betreft isolatie of zonnepanelen, aan ons door te geven. Dat hiervoor interesse bestaat bleek wel op de zogenaamde meedenksessies die de gemeente heeft georganiseerd. We kunnen zo een soort kennisbank voor duurzame energie in Lewenborg worden.

Lewenborg Energie houdt spreekuur in Het Dok van half 11 tot half 12 op vrijdag 27 januari, 10 en 24 februari.

Amnesty's Write for Rights - dit heeft Lewenborg bereikt

LEWENBORG Voor de derde keer is er in het kader van De Internationale Dag van de Mensenrechten op 9 december in Het Dok een schrijfactie gehouden voor mensen die in de gevangenis zitten na een oneerlijk proces. De hele maand december stond in het teken van de Mensenrechten. In de bibliotheek was in november al een tafel ingericht met kinderboeken over dit onderwerp.

door Anja van Zanten

Onder het motto 'Schrijf een brief, verander een leven!' zijn er 180 brieven aan regeringsleiders uit 10 landen geschreven. Deze jaarlijkse wereldwijde schrijfactie wordt door Amnesty goed voorbereid door achtergrondinformatie te geven voor wie geschreven wordt en voorbeeldbrieven te maken, die overgeschreven kunnen worden. Verschillende mensen haalden een schrijfpakket op en schreven de brieven thuis, anderen schreven ze ter plekke. Er werden – ter ondersteuning van de gevangenen – ook **118 kaarten geschreven**, die bij de gevangenen bezorgd zullen worden. Veel kaarten werden persoonlijk gemaakt met een korte tekst, door er op te tekenen en met plaatjes te beplakken. Het schrijven van brieven heeft resultaat, mensen komen vrij, onderzoeken worden heropend, bedreigde activisten krijgen bescherming.

We kunnen terugkijken op een geslaagde schrijfactie, dankzij de medewerking van Het Dok, de bibliotheek, de Lewenborger, winkeliers waar de aankondigingsposter mocht hangen en natuurlijk de mensen, die met zo veel zorg de **190 brieven** hebben geschreven.

Energietoeslag aanvragen kan tot 28 februari

Twijfelt u? Vraag toch de energietoeslag aan!

GRONINGEN U kunt de energietoeslag van 2022 nog aanvragen tot en met 28 februari 2023. Omdat het gaat om de toeslag van 2022 kijkt de gemeente naar uw inkomen van 2022. Heeft u twijfel of u recht hebt op één van de energietoeslagen? Of heeft u voor oktober 2022 een afwijzing ontvangen vanwege te veel inkomen? Het advies is dan om tóch de energietoeslag aan te vragen.

Voor wie is de energietoeslag?
De uitgebreide energietoeslag vanuit het hulppakket van € 600 is voor mensen die een inkomen in 2022 hadden tussen 120% en 140% van de bijstandsnorm. Voor een alleenstaande ligt dit bedrag tussen de € 1.310,05 en € 1.715,94. Voor een echtpaar ligt dit tussen de € 1871,50 en € 2.324,50. Het gaat om één maand in de periode 1 januari 2022 tot 1 november 2022.

Inwoners met de laagste inkomens ontvangen vanuit het rijk 1.300 energietoeslag voor 2022. Vanuit het hulppakket ontvangen ze hiernaast nog 200 euro van de gemeente. Deze € 1.500 energietoeslag is voor mensen die in 2022 onder de 120% van de bijstandsnorm zaten. Voor een alleenstaande ligt dit tussen de € 1.310,05 en € 1.470,80. Voor een echtpaar ligt dit tussen de € 1871,50 en € 1992,43. Het gaat om één maand in de periode 1 januari 2022 tot 1 november 2022.
Kijk voor de exacte bedragen op onze website gemeente.groningen.nl/hulppakket.

Twijfel? Vraag toch aan!
Het kan zijn dat u voor oktober 2022 een afwijzing heeft ontvangen voor de aanvraag van de energietoeslag. Of dat u twijfelt of u recht hebt op één van de toeslagen. In beide gevallen is het advies om tóch de energietoeslag aan te vragen.

Hulp en advies
Vindt u het aanvragen van de toeslag ingewikkeld? Medewerkers van de WIJ-teams staan in alle wijken klaar om hulp en advies te geven. De adressen van de WIJ-teams én alle regelingen uit het hulppakket staan op onze website gemeente.groningen.nl/hulppakket.

Gemeente Groningen

Oók ondersteuning voor maatschappelijke organisaties

GRONINGEN Begin november is de gemeente gestart met het hulppakket. Naast de maatregelen voor inwoners is er nu ook een regeling voor maatschappelijke organisaties. Komt uw organisatie in de problemen door de sterk gestegen energieprijzen? Dan kunt u tot 1 april 2023 een beroep doen op het tijdelijke energiefonds voor maatschappelijke organisaties.

Hoe werkt het?
De regeling is voor organisaties die extra energiekosten hebben als gevolg van prijsstijgingen op de energiemarkt. Het gaat om de periode van 1 november 2022 tot 1 april 2023 in vergelijking tot dezelfde periode vorig jaar. Het energieverbruik moet ongeveer hetzelfde zijn. Bedragen tot 5.000 euro keert de gemeente direct uit. Aanvragers verklaren bij het indienen van de aanvraag dat ze geen algemene reserves hebben om de kostenstijging zelf op te vangen. Achteraf controleert de gemeente steekproefsgewijs. Bij de aanvraag van hogere bedragen krijgt de organisatie eerst 5.000 euro uitgekeerd. Daarna volgt een beoordeling welk deel de organisatie zelf kan dragen en wat de gemeente moet aanvullen.

Voor wie?
De regeling is voor maatschappelijke organisaties in de gemeente Groningen die zonder winstoogmerk activiteiten doen. Het gaat om instellingen, stichtingen en verenigingen. Ook maatschappelijke organisaties die de gemeente niet subsidieert kunnen een beroep doen op de regeling. Voorwaarde is dat ze géén financiering ontvangen van bijvoorbeeld het rijk, de provincie of andere koepelorganisaties.

Aanvragen
Gesubsidieerde organisaties ontvangen per mail een aanvraagformulier van de gemeente. Voor organisaties die geen subsidierelatie hebben met de gemeente staan de voorwaarden en het aanvraagformulier op gemeente.groningen.nl/hulppakket.

BWPL berichten januari

We vergeten het soms, maar tot op zekere hoogte kunnen we invloed uitoefenen op hoe wij in de wijk willen leven. In vroeger tijden bepaalde de gemeente hoe de wijk eruit zag en nu mogen we zelf over een hoop zaken meedenken en meedoen.
Ik hoor je denken: 'ze doen toch wat ze willen' en dat 'ze' is dan de gemeente. Ik loop nu een jaar of 20 mee in het wel en wee van de wijkorganisaties en ik kan je zeggen: dat is niet mijn ervaring. Niet hier in elk geval.
Ik weet niet of ik je hiermee al kan overtuigen, maar misschien wil je het zelf meemaken.

Meedoen
Heb je een leuk idee voor de wijk, dan kun je het indienen bij een nieuwe ronde van het Wijkbudget.
Je kunt ook meedoen met de organisatie rondom het wijkbudget.
Je kunt meedoen met 'Lewenborg ruimt op'. Denken en doen rondom afval.
De wijkvernieuwing is gaande. Hoe gaan de pleinen eruitzien? Ook daar is een groep mensen mee bezig.
De verkeersgroep moet nieuw leven ingeblazen worden; de groep bewoners is er al maar er moet een kartrekker voor komen.
Als je vindt dat er zaken in de wijk zijn die meer aandacht verdienen, dan kun je meedoen met Lewenborg-TV. Filmen, interviewen en monteren kun je leren! Doen wij ook. Of misschien wil je zelf een werkgroep m.b.t. de wijk beginnen.

3de donderdag
De 3de donderdag is dus het moment om je stem te laten horen. Meestal zijn er ook vertegenwoordigers van de gemeente aanwezig.
Dit is een maandelijkse, kleine bewonersavond. Georganiseerd door bewoners en voor bewoners. Hier kun je natuurlijk ook aan meedoen. Deze avonden gebruiken we om informatie en nieuwtjes over de wijk met elkaar uit te wisselen.
Tijdens de 3de donderdag in december zijn we nieuwsgierig gemaakt naar De Wijk de Wereld. Editie 2023 vindt plaats in Lewenborg. Op een andere plek in deze krant vind je daar meer informatie over.

De 3de donderdag van januari waren er veel organisaties uit de wijk aanwezig. Hoe gaat het daar, wat is er te doen? Er waren bezoekers die het LeRoy-gebied nog niet kenden. Gerrit Vos was aanwezig en maakte ter plekke afspraken met andere bezoekers om een rondleiding te geven.
Naar aanleiding van verhalen over wandelen in Lewenborg kwamen we tot de ontdekking dat er eigenlijk geen wandelingen beschreven staan terwijl je hier prachtige routes kunt uitzetten.
Ha, weer een idee voor de ideeënmarkt en voor het wijkbudget. Wie gaat dat doen?

Wijkbudget
Dit jaar een nieuwe ronde van het wijkbudget. We hebben geleerd van wat er goed ging in 2022 (dat kan natuurlijk nog beter) maar ook geleerd van wat er niet helemaal geweldig ging.
In deze krant staat op de pagina van de wijkvernieuwing meer informatie over wijkbudget 2023 maar ik kan u al wel vast vertellen dat we veel meer aandacht willen besteden aan de mogelijkheden om via papier je idee/plan in te leveren en via papier een stem uit te brengen. De Stem van Groningen – een online platform – heeft goed gefunctioneerd, maar we hebben niet zoveel mensen weten te bereiken als de bedoeling was.

Ideeënmarkt
Mocht je zelf geen brandende verlangens hebben met betrekking tot de wijk: je kunt inspiratie opdoen tijdens de ideeënmarkt.
Oude en nieuwe ideeën die wachten om opgepakt te worden. Hiervoor gebruiken we de bewonersavond van februari; de '3de donderdag'.

Datum: donderdag 16 februari
Tijdstip: 19.30 uur
Locatie: Het Dok

Ga aan het dromen en lever je idee in als het daarvoor de tijd is. Dat leest u in de volgende krant.

Verkiezingscafé
15 maart zijn er de verkiezingen voor de Provinciale Staten en de Waterschappen. Wat doen ze, wat willen ze en wat hebben wij eraan?
Om daar antwoorden op te krijgen organiseren we een avond met (kandidaat)leden. In de volgende Lewenborger zullen we het programma toelichten, maar zet de datum vast in je agenda.
7 maart, om 19.00 uur in Het Dok

Een goed wijknieuwjaar voor ons allemaal!

Wij zijn een enthousiaste groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen.
Iedereen is welkom!

Locatie Het Dok. Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden).
Kun je niet op donderdagavond, maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met: kopgroep@bwpl.nl.

Lewenborg doet berichten januari

Lewenborg doet: Lewenborg maakt schoon

Op maandag 2 januari zijn we het jaar goed begonnen met nieuwjaarsvegen. De aankondiging stond al in het decembernummer van deze krant en op social media. Het startpunt was bij de Werf aan de Overloop. Met een groep van zeven enthousiastelingen trokken we de wijk door om vuurwerkafval en zwerfafval op te ruimen. De oogst was aanzienlijk en de Lewenborgse straten zijn weer even om door een ringetje te halen (zou mooi zijn als dat zo blijft!).
Een enkeling ging na de nieuwjaarsveegactie fanatiek door met de strijd tegen zwerfafval.
Elke deelnemer kreeg een kleine attentie voor deelname en na de actie hebben we lekker koffie met elkaar gedronken.

Binnenkort organiseren we zeker weer een nieuwe actie. Houd de Lewenborgse social media daarvoor in de gaten.
Via Groningen Schoon Dankzij Mij (website gemeente Groningen) kun je je aanmelden als stille kracht om op pad te gaan. Uiteraard mag je ook met onze opruimacties meedoen.

Grofvuilophaalservice in de wijk
Er wordt achter de schermen hard gewerkt om dit te realiseren. Omdat de regels bij de gemeente voor het inleveren van grofvuil zijn veranderd, vergt dit nog enige voorbereiding. Houd de data van 'NL Doet' in maart, in de gaten.

Ook zijn we nog op zoek naar vrijwilligers, in bezit van een rijbewijs B of BE die enkele dagdelen per maand beschikbaar zijn voor het doen van ritten naar het afvalbrengstation. Voor deelname, vragen en info, neem contact op met lewenborg.doet@gmail.com.

Daarnaast wordt gekeken met de gemeente of we dit jaar een actie kunnen organiseren waarbij iedereen tuin- en snoeiafval kan inleveren. Ook hierbij is hulp van harte welkom!

Geflambeerde matras Afvalfotograaf050

Alles over afval...

WEL in de grijze zak of container
- Sap- en melkpakken
- Piepschuim
- Spiegel- en vensterglas
- Vette pizzadozen
- Alle restafval, maar geen klein chemisch afval, glas, (schoon) papier en karton

Klein chemisch afval
- Batterijen
- TL buizen en lampen
- Verfresten, chemische middelen
- Accu's
- Oude medicijnen
- Alles met het vignet van een container erop met een kruis erdoor

WEL in de GFT bak
- Groente-, fruit- en tuinafval
- Zaagsel uit dierenkooien
- Houtkorrelkattenbakvulling
- Theezakjes, koffiepads, koffiefilters

NIET in de GFT bak
- Japanse duizendknoop
- Buxus met buxusmot

Frituurvet kan ingeleverd worden op verschillende punten in de stad Groningen en bij de afvalbrengstations van de gemeente.
https://www.frituurvetrecyclehet.nl.

Oud ijzer, oude fietsen etc.
Wij kunnen het bij je ophalen of we kunnen je in contact brengen met lokale oud ijzerinzamelaars die het kosteloos bij je op kunnen halen.

Wit- en bruingoed
Televisies, fornuizen, kapotte computers, stereo's, wasmachine; alle grote apparaten waar een snoer aan zit: wij kunnen het bij je ophalen, maar de gemeente kan het gratis bij je ophalen. Maak een afspraak via nummer 050-3671000 of maak online een afspraak:
https://formulierenmd.groningen.nl/grofvuil-melden.

Wijkvernieuwing Lewenborg

Hoe gaat het verder met...?

Maandelijks belichten we een of meer van de plannen van het Wijkbudget die uitgevoerd zijn of worden. Zo blijven Lewenborgers op de hoogte van de vorderingen. En hopelijk bieden ze inspiratie voor eigen ideeën voor de komende ronde in 2023!

Deze maand gaat het om de AED- en Reanimatiecursus van Nelly van der Schaaf:

Nelly van der Schaaf.

'Ik woon al 42 jaar met veel plezier in Lewenborg. Toen ik een aantal jaren geleden hoorde dat er naast onze flat een openbare fitnessplek zou komen, dacht ik: daar wil ik meer van weten. We zijn toen naar de 3e donderdag van het BeWonersPlatform Lewenborg gegaan om meer over dit project te horen. De 3e donderdag is de maandelijkse bijeenkomst van het BeWonersPlatform waarin bewoners met elkaar in gesprek gaan en ideeën en nieuwtjes uitwisselen en gemeente en organisaties plannen en voorstellen kunnen toelichten. Sinds die ene keer gaan we hier iedere maand naartoe.'

'Tijdens een van deze avonden werd er verteld over het Wijkbudget en dat je daar een idee voor in kon dienen. Ik was meteen enthousiast. Ik heb altijd in de zorg gewerkt, ik weet hoe belangrijk het is om snel hulp te kunnen bieden. Toen ik in het Gezondheidscentrum een reanimatiecursus kon volgen, heb ik daar dan ook meteen aan mee gedaan. Eigenlijk moet je elk jaar een herhalingscursus volgen, het is belangrijk om te blijven oefenen. Door corona was dat alleen lang niet mogelijk. En daarna werd de cursus niet meer in onze wijk gegeven. Dat vond ik jammer.'

'Direct toen ik hoorde van het Wijkbudget, besloot ik daarom een idee in te dienen voor een AED- en reanimatiecursus. In eerste instantie heb ik hiervoor zeshonderd euro gevraagd. Daarvan wilde ik een tweetal trainingen organiseren voor mensen die willen leren reanimeren, of voor diegene die op herhalingscursus willen. Het geld zou ten goede komen aan het inhuren van een trainer, het huren van een cursusruimte en de benodigde materialen voor de cursus.'

'Vanaf het moment dat het idee online stond, kreeg het veel stemmen. Het was daarom al snel duidelijk dat we bij een van de uit te voeren ideeën zouden zitten. Per training kunnen zes tot acht deelnemers meedoen; vrijwel direct nadat bekend was geworden dat ons idee was gekozen, zaten de twee trainingen vol. Daarom heeft de wijkondersteuner, Jacqueline Haarmans, contact opgenomen met het BeWonersPlatform Lewenborg (BWPL) om hun voor te leggen of er eventueel budget beschikbaar is voor extra trainingen. Het BWPL zag de noodzaak hiervan in en stemde hierin toe. Ook die trainingen zitten nu vol. De eerste is op 24 januari. Zelf ben ik bij de eerste twee van deze avonden, bij de andere is buurtbewoner Jannie Wekema.'

'In Lewenborg zijn veel AED's. Dat is goed. Maar het is ook fijn als er veel bewoners zijn die weten hoe een AED werkt en hoe ze iemand kunnen helpen die onwel is geworden. Zodra de nieuwe ronde van het Wijkbudget geopend wordt, dien ik daarom gelijk een nieuw idee in. En dan hoop ik dat die weer wordt gekozen, zo dat nog meer bewoners een reanimatiecursus kunnen volgen.'

Wijkbudget

Hoe maak je Lewenborg nóg leuker en fijner om in te wonen? Dat kun je zelf beslissen met het wijkbudget. De gemeente Groningen stelt de komende jaren namelijk 25.000 euro per jaar beschikbaar voor bewoners. Bewoners mogen zelf met plannen komen om hun eigen plein, straat of wijk leuker en mooier te maken.

De eerste ronde was in 2022. De komende maanden houden we je op deze plek op de hoogte van wat er met de gekozen ideeën gebeurt. Ondertussen zijn we ook alweer aan de slag met de nieuwe ronde. Hoe, wat en wanneer deze van start gaat, daarover lees je binnenkort meer!

Aanpak Winkelplein Lewenborg – Presentatie schetsontwerpen

Samen met bewoners, ondernemers, organisaties en gemeente werken we vanuit de wijkvernieuwing aan de toekomst van Lewenborg, waaronder ook het winkelplein. De bedoeling is om met elkaar te kijken hoe we het plein beter en fijner kunnen maken, en meer geschikt voor contact en ontmoeten.

De afgelopen maanden hebben we hiervoor ideeën en suggesties opgehaald bij bewoners en ondernemers uit de wijk en bezoekers van het winkelcentrum. Op basis van al deze input hebben we een aantal schetsontwerpen gemaakt voor aanpassingen aan het plein. Deze willen we graag met jullie delen. Ook horen we graag wat jij van de ontwerpen vindt.

Daarom nodigen we je uit voor een van de volgende momenten:

3e Donderdag, bijeenkomst BeWonersPlatform Lewenborg, Wijkcentrum het Dok, donderdag 16 februari 2023
Op donderdag 16 februari om 19.30 presenteren we de schetsontwerpen voor het winkelplein tijdens de maandelijkse bijeenkomst van het BeWonersPlatform Lewenborg bij het Dok.

Winkelcentrum Lewenborg, vrijdag 17 februari, zaterdag 18 februari en woensdag 22 februari
Op vrijdag 17 februari van 09.00 tot 12.00 uur, zaterdag 18 februari van 09.00 tot 14.00 uur en woensdag 22 februari 14.00 tot 16.00 uur staan we met een tafel in het overdekte deel van het winkelcentrum. Je bent van harte welkom om op deze dagen langs te komen om de schetsontwerpen te bekijken en met ons hierover in gesprek te gaan.

Samenwerken aan een Vreedzame Wijk

Integraal pedagogisch wijkplan Lewenborg XL 2023-2026 van start

Arno Moeijes is directeur van basisschool de Swoaistee in Lewenborg. Daarnaast is hij sinds 1 januari voorzitter van de stuurgroep van Lewenborg XL. Wij spraken hem over het 'Integraal Pedagogisch Wijkplan 2023-2026', het beleidsplan van Lewenborg XL voor de komende jaren dat net is opgesteld.

'In het Pedagogisch Wijkplan Lewenborg XL staat beschreven hoe we er met alle organisaties en bevlogen betrokkenen in de wijk voor kunnen zorgen dat ieder kind in Lewenborg een goed en kansrijk leven krijgt en uitzicht heeft op een duurzame toekomst, zonder financiële problemen. Vanuit de Stuurgroep zijn hiervoor verschillende afspraken gemaakt, waar we met elkaar de komende jaren aan gaan werken. Als voorzitter is het mijn taak om daar sturing aan te geven, en om te monitoren of alles wel goed loopt.'

'Het Pedagogisch Wijkplan dat er nu ligt, bestaat uit drie grote pijlers: kansrijk, gezond en vreedzaam. De eerste pijler richt zich op de kansengelijkheid van kinderen. We vinden het belangrijk dat ieder kind dat opgroeit in Lewenborg dezelfde kansen krijgt om zich te ontwikkelen.'

'De tweede pijler, gezond, richt zich naast gezond eten en bewegen ook op mentale gezondheid. Uit de gesprekken in de wijk blijkt dat kinderen steeds meer mentale druk ervaren tijdens het opgroeien, met alle gevolgen van doen. Daarom gaan we hier actief mee aan de slag, om te kijken hoe we de mentale gezondheid van kinderen kunnen bevorderen en eventuele problemen op dit vlak zo veel mogelijk kunnen voorkomen.'

Arno Moeijes met de vlag van de Swaoistee, de school waar hij directeur is.

'De derde pijler, vreedzaam, richt zich op het veilig en gezond opgroeien van kinderen in de wijk. Een cruciaal onderdeel daarvan is kinderen het gevoel geven dat er naar hen geluisterd wordt. Ieder kind komt tijdens het opgroeien uitdagingen tegen. Op zo'n moment is het belangrijk om daar met elkaar over in gesprek te gaan, om te kijken wat er speelt, in plaats van bijvoorbeeld meteen de politie erbij te halen.'

'De afgelopen periode hebben we intensief aan het plan voor de jaren 2023-2026 gewerkt. Nu gaan we aan de slag. De eerste stap is om actief bij scholen, kinderen en ouders op te halen welke wensen en behoeften zij hebben. We willen echt werken vanuit de vraag vanuit de wijk, om een zo goed en passend mogelijk programma en aanbod van activiteiten te kunnen ontwikkelen. Dat hopen we te bereiken door aanwezig te zijn op scholen, iedere zes weken met de kinderraden van scholen te overleggen en door ervoor te zorgen dat op alle scholen brugfunctionarissen zijn, die ook in nauw contact staan met de ouders.'

'De rollen van directeur van de Swoaistee en voorzitter van de Stuurgroep Lewenborg XL zijn goed met elkaar te combineren. Ik vind het eigenlijk ook bij elkaar horen. Het werk van een directeur stopt niet meer bij de rand van het schoolplein. Het opgroeien van een kind gebeurt thuis, in de wijk en op school. Ik vind het een eer om dit werk te mogen doen en heb veel zin om met elkaar met het uitvoeren van het plan aan de slag te gaan!'

Integraal Pedagogisch Werkplan

Het Integrale Pedagogische Wijkplan beschrijft op een gestructureerde manier de samenhang tussen de verschillende initiatieven voor de jeugd in Lewenborg en wat daarvoor nodig is.
De verschillende samenwerkingspartners zijn verenigd in de stuurgroep Lewenborg XL. Het plan dat er nu ligt, is voor de periode van 2023-2026. Het vorige plan liep van 2019 tot 2022. Destijds was Kor Posthumus voorzitter. Arno Moeijes neemt vanaf nu het stokje van hem over. Vera Brink is daarnaast aangesteld als Wijkcoördinator van Lewenborg XL.

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.

volg ons op: facebook
www.facebook.com/lewenborgleeft
Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl

De Wiershoeck
Natuurvoedingswinkel

Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: *050-541 15 15*

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met
een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!

Collega gezocht

Voor ons team in De Wiershoeck zoeken wij een nieuw collega voor 20-25 uur/week.

Ben je gemotiveerd en lijkt het jou leuk stuur een mail!

Hoeksche Chips

Vof Zorg & Natuur

de Wiershoeck NATUURVOEDING

Vanuit de Hunze en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats bij de winkel)

Boerderij van Esch

DE TERP

demeter

Zuidlaardermeerlies Biologisch

Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders

EKO

"DAMES, SCHEREN IS VOOR HEREN"

Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!
O.a.: menzis, Achmea en VGZ.

- In 4 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Medisch geschoold ontharingsspecialist
- Samen streven wij naar een snel resultaat

U zit niet vast aan een pakket,

Stoppen op elk moment is mogelijk!!

Gratis 6e Laser behandeling

Gratis wenkbrauw behandeling

SALON natural looks

Borgweg 83
9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl

Pasfoto's

6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart

100% acceptatiegarantie

€ 7,50

Een afspraak maken is niet nodig voor het maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.

CIGO da's mooi meegenomen

CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 564

Daar is ie weer

DE WRONGEL SNACKPUUT

Inhoud:

- Stuk Goudse jong belegen
- Kaasdip mosterd/dille
- Stuk roombrie
- Bakje Hexxenkaas
- Bakje gekruide pinda's (smokehouse)
- Zak italiaanse toastjes
- Droge worst cowboykruiden

van ~~20.95~~

14.95

De Hooge Meeren
29 januari
KOOPZONDAG
12.00 - 17.00 uur

KAASHUIS WRONGEL

www.kaashuiswrongel.nl

Winkelcentrum Martenshoek
Meint Veningastraat 7
Hoogezand

Winkelcentrum De Hooge Meeren
Gorecht-Oost 56
Hoogezand

EEUWIGE ROEM

Foto van het jaar

Op onze wekelijkse clubavonden bespreken we onze foto's met het doel om daarvan te leren. Bewust of onbewust wordt een foto beoordeeld op presentatie, beeldtaal en bijvoorbeeld op gebruikte techniek. Maar van competitie is geen sprake, het doel is immers om ervan te leren. Behalve op de nieuwjaarsreceptie. Dan gaan we los!
Tijdens dit jaarlijkse evenement wordt gestreden om de titel Foto van het Jaar.

door Marion Verwey

De winnaar krijgt een jaar lang de wisselbeker in huis met zijn/haar naam gegraveerd in een heus metalen plaatje dat wordt bevestigd op de voet van de sokkel van de wisselbeker. U begrijpt dat onze club met zijn 50-jarig bestaan nu een wisselbeker kent met een sokkel die zeker driemaal is verhoogd!

Dit jaar is de winnaar Koen van den Beld, die een portretfoto liet zien die hij samen met zijn kompanen maakte in een garage die zij als fotostudio hebben ingericht. Een volledig geënsceneerd beeld van een man die een schipper voorstelt. Het zal wat hoofdbrekens hebben gegeven om de man met de pet voldoende licht in het gezicht te geven. De oplettende kijker ziet dat in de ogen van het model een lichtje is te zien: het zogenaamde catchlight. Het licht dat op de achtergrond is gebruikt, zorgt voor een warme uitstraling ter compensatie van de wat norse figuur in het zwart. Om te komen tot dit uitgebalanceerde beeld zijn drie lichten gebruikt: een aan de linkerkant, een aan de rechterkant en uiteraard een licht op de achtergrond.

Hoe dan ook, de winnende foto is gekozen, gemaakt door Koen van den Beld. Hij krijgt zijn naam op de wisselbeker en uiteraard eeuwige roem!

Interesse in fotografie?
Kom kijken bij fotoclub Trefshot.
Meer informatie vind je op de website www.trefshot.nl.

Technische gegevens

Sluitertijd	1/160 sec
Diafragma	f/5.0
Gevoeligheid	ISO 200

foto: Koen van den Beld

Fichhi Alma

Atelier Horneman viert 12,5-jarig bestaan met jubileumexpositie

LEWENBORG Een jubileumexpositie van zo'n veertig trouwe klanten, dat is de gulle en originele wijze waarop Atelier Horneman zijn 12,5-jarig bestaan viert in Hooghouse in thuisstad Groningen. Met de expositie 'INCL. lijst' willen de bevlogen eigenaars Martin en Stefanie Horneman, die zowel een Lijstenmakerij in Groningen als in Veendam hebben, hun klanten iets teruggeven. Daarmee slaan ze een brug tussen culturele ondernemers en instellingen en het kunstpubliek.

Horneman nodigde veertig kunstenaars en culturele instellingen (musea, galeries) uit om deel te nemen aan de tentoonstelling. Trouwe klanten die door de jaren heen aansprekende inlijstingen hebben laten maken door Atelier Horneman. In de tentoonstelling staat de link tussen het kunstwerk en de lijst centraal. De expositie in Hooghouse en bijbehorende publicatie illustreren het energieke duo dat vakmanschap en ambacht, paart aan ondernemingsgeest, passie en loyaliteit.

In de bijbehorende catalogus wordt de band tussen de lijstenmakerij en de klanten nader uitgelegd. De variëteit aan kunstwerken komt goed tot uiting. Zo zijn er behalve schilderijen ook ingelijste tekeningen, grafisch werk en foto's te zien. Daarnaast is er een zogenaamde 'rariteitenkabinet' waarin allerlei driedimensionale objecten worden getoond (van sieraden tot auto-onderdelen), waaruit blijkt dat je daadwerkelijk alles kan inlijsten.
Na het feestelijke openingsweekeinde zullen er gedurende de gehele expositie elke dag twee deelnemende kunstenaars aanwezig zijn om te surveilleren. Maar vooral ook voor het publiek om mee te praten. Deelnemende kunstenaars en culturele instellingen zijn o.a. Theo Zwinderman, Jans Muskee, Rein Pol, Mariëlle Gebben, GRID en Veenkoloniaal Museum Veendam.

De tentoonstelling 'INCL. lijst' loopt van vrijdag 3 februari t/m 12 maart 2023 (vr. t/m zo) bij Hooghouse aan Spilsluizen 17 te Groningen.

De Kraakvogel

Met mijn handen vol gereedschap spoed ik me naar buiten en passeer twee werkmannen en mijn buurvrouw. Alle drie kijken ze aandachtig naar de voorgevel van onze flat. Na het inladen van mijn spullen volg ik nieuwsgierig hun blik maar zie niks geks. Zouden ze, drie jaar na de renovatie, nog steeds vol bewondering naar de Escherachtige nieuwe look kijken? Of zou de hoogwerker die een eindje verderop staat ermee te maken hebben? Na nog twee keer langslopen wint mijn nieuwsgierigheid het van de haast: 'Waar kijken jullie naar?', vraag ik vriendelijk.
'Er zitten gaten in de gevel.'
Ik ga naast hen staan en tuur naar boven.
'We spuiten ze vol pur.' zegt de ene man, terwijl hij tussen de geometrische grijze vormen wijst.
'Maar purschuim kan toch niet tegen zonlicht?', zeg ik betweterig.
'Ja, maar we moeten wát, hè', zegt de ander, 'anders blijft die specht maar gaten maken.'
Met mijn ogen tot spleetjes geknepen zie ik eerst een klein gaatje en dan nog twee en verderop zelfs een gat van zo'n vijf centimeter met een streep witte vogelpoep er onder.
'Hier valt het op zich nog mee... in andere flats zitten nog meer gaten.'

Eenmaal onderweg naar mijn eigen klus bedenk ik wat dit voor het bouwbedrijf betekent, of voor de woningcorporatie, misschien is het voor beide een nachtmerrie. Maar slim is de specht wel want er klinkt sinds de renovatie geen hamerend geluid meer uit de eik voor het huis. Het beestje zal vast gedacht hebben: Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan? Ik laat die dikke boom mooi links liggen, laat mij maar roffelen tussen die kunstzinnige isolatie. Met een wethouder voor dieren in het college mag *ik* vast wel Groninger huizen kraken!

Fettie

Bruisende activiteiten na schooltijd op De Swoaistee

Net als op de andere scholen genieten de kinderen van De Swoaistee van alle activiteiten van de Verlengde Schooldag. Het is een daverend succes in de school, want al ruim 100 kinderen doen elk blok mee met de veelzijdige workshops. De workshops starten meteen na schooltijd en zijn geheel gratis, en dus heel toegankelijk voor alle kinderen. Dit blok van 6 weken doen kinderen mee met o.a. Play in a band, Martial arts, Song en dance, Koken, Breakdance, Basketbal, OutdoorkidsgRunn en met creatieve workshops van Bij Vrijdag. Omdat we op De Swoaistee beschikken over een atelier, muzieklokaal, speellokaal, podium en keuken kunnen we de kinderen een veelzijdig aanbod bieden. Het is heel fijn om te zien dat ieder kind zich met brede talenten en vaardigheden kan ontplooien!

Workshop breakdance

Vreedzame wijk Lewenborg - wordt vervolgd...

door Marina Smit | Brugfunctionaris CBS 't Kompas | namens de werkgroep Vreedzame Wijk

In de wijk Lewenborg is er een werkgroep die zich bezighoudt met de Vreedzame Wijk.
Op alle scholen en diverse andere instanties, kinderopvang, WIJ Lewenborg, werken we samen aan de Vreedzame Wijk. Dit houdt in dat we graag zien dat de verschillende pijlers van Vreedzaam met elkaar worden verbonden. De verschillende pijlers zijn:

- een positieve sociale gemeenschap
- conflicthantering en mediatie
- taken en verantwoordelijkheden
- omgaan met diversiteit

Scholen en andere educatieve instellingen zoals de kinderopvang en sportverenigingen zijn plekken waar kinderen zich ontwikkelen in een sociale omgeving. Plekken waar kinderen zich leren verplaatsen in het perspectief van de wereld van anderen, waar ze leren conflicten op te lossen, waar ze leren niet hun eigen belang na te jagen, maar ook een steentje bijdragen aan de gemeenschap.

Gedrag van kinderen wordt positief beïnvloed door hen een stem te geven en te laten participeren (inspraak, medezeggenschap, eigenaarschap) in het 'echte' leven, om hen zo de gelegenheid te geven te oefenen met het nemen van verantwoordelijkheid. Al is de kern van De Vreedzame School een lessenserie waarmee kinderen een breed scala aan sociale competenties wordt aangeboden, een belangrijk uitgangspunt is dat een lesprogramma niet volstaat. Het gedrag van kinderen wordt tevens positief beïnvloed door hen een stem te geven en kinderparticipatie in school en wijk vorm te geven. Het aanleren van nieuw gedrag (kennis, vaardigheden en houding) vereist een omgeving die voldoende gelegenheid biedt om met de nieuw aangeleerde competenties te oefenen in echte, betekenisvolle situaties.

Door de school en de wijk in te richten als een oefenplaats, worden de school en de wijk niet gezien als louter voorbereiding op deelname aan de samenleving, maar als een samenleving op zich, die benut kan worden om kinderen te helpen zich sociaal en moreel te ontwikkelen. Dit door samen te werken aan de pijlers van de Vreedzame School.

Als we kinderen willen leren hoe democratie werkt, dan dienen zij dat te ervaren in de praktijk, door in democratie te participeren, en daarop vervolgens te reflecteren. En dus moeten we de school (en andere plekken in De Vreedzame Wijk) democratisch inrichten, opdat kinderen de gelegenheid krijgen in een democratische gemeenschap te participeren. Onderzoek naar dergelijke scholen heeft positieve effecten laten zien op competenties en gedrag van leerlingen, vooral op het gebied van morele ontwikkeling, maar ook op tolerantie, verantwoordelijkheidszin en participatie in besluitvorming. Onderzoek laat ook zien dat een 'democratisch' klimaat kinderen het gevoel geeft dat ze gewaardeerd worden, wat bijdraagt aan een gevoel van betrokkenheid bij hun omgeving.

In een volgende editie zullen we dit meer toelichten.

Geslaagde kerstmarkt voor het goede doel bij Kinderopvang Juffies

Donderdagavond 15 december 2022 was de kerstmarkt voor het goede doel, de Holtanfoundation, bij Juffies speelopvang een daverend succes.
De kerstmarkt werd geopend door het Juffies kinderkoor van de BSO, die verschillende kerstnummers uit volle borst meezongen onder leiding van Bjorn Nunenga één van de vaders van de kinderen.
De opkomst was groot en het was erg gezellig. Er waren mooi ingerichte kraampjes, lichtjes en muziek. Ook was er een ware sneeuwmachine waar je tegen een kleine vergoeding een leuke foto kon maken in een winters tafereel zodat je helemaal in de kerststemming kwam. Er waren kraampjes met drinken en heerlijke versnaperingen zoals warme chocolademelk en erwtensoep. Alle boodschappen werden gedoneerd door de Plus Lewenborg.

In de verkoop waren onder andere leuke artikelen, zoals kaarsen, sieraden, vogelhuisjes, Juffies verjaardagskalender, knuffels en slippers. Met dank aan de dagbesteding Noorddijk, Forel visvijvers Beek & Bron, 2D liefde.
De kinderen van Kinderopvang Juffies hebben erg hun best gedaan voor het goede doel. Al weken waren ze enthousiast aan het knutselen en zijn er veel knutselwerkjes verkocht. Er waren verschillende dingen te doen voor de kinderen. Ze konden een heerlijke wafel en een eigen kerstbal versieren. Medewerkers van Juffies en ouders van de oudercommissie hebben zich ingezet om te zorgen voor een geslaagde avond.

Juffies Speelopvang is zeer tevreden met de opbrengst die in zijn geheel gaat naar de Holtanfoundation.nl. We hebben in totaal 450 euro gedoneerd aan de stichting. Direct de volgende week is er door onze medewerker die op dat moment in Tanzania was bij haar moeder (medeoprichter van de stichting) olie, meel en maïs gebracht naar een Masaistam

Natuurlijk hebben we dit jaar ook met de kinderen Kerst gevierd op de groep. De kinderen hebben genoten van een heerlijke Kerstlunch.

Kinderopvang Juffies wenst iedereen een heel mooi en gezond 2023!

We helpen je graag!

Het nieuwe jaar is begonnen. Heb je een vraag aan ons? Je kunt ons ook per Whatsapp bereiken via **050 853 35 33**. We reageren van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee

AutoFirst Oldeman

ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

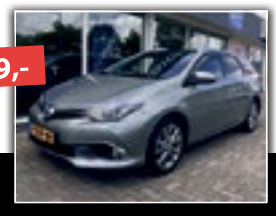
Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Subaru Legacy
Touring Wagon 2.0 Intro
Grijs, 2012, 133.000 km, *Automaat*,
LM-velgen, cruise control, trekhaak

€ 11.949,-

Toyota Auris 1.8 Hybrid
Touring Wagon Executive
Grijs, 2015, 123.000 km, *Automaat*,
LM-velgen, airco, cruise control, panorama dak, trekhaak

€ 16.899,-



CABRIO

Abarth 500C 1.4Tjet Leder 140pk	zwart	2014	96000 km	€ 14499,-
Fiat 500C TwinAir Lounge	wit	2015	84000 km	€ 9749,-
Citroen DS3 1.6 Vti Airco LM velgen	wit	2013	59000 km	€ 9949,-
Lexus SC430 V8 Leder Automaat	grijs	2002	132000 km	€ 17999,-
Lexus IS250C V6 Automaat Leder	zwart	2010	135000 km	€ 19999,-
Mazda MX5 1.6 Leder	groen	1998	160000 km	€ 5999,-
Opel Astra 1.6 TwinTop Njoy	zwart	2010	139000 km	€ 7499,-
Peugeot 207CC 1.6 Leder Automaat	zwart	2013	108000 km	€ 12999,-
Peugeot 207CC 1.6 Griffe Leder	grijs	2011	94000 km	€ 8999,-
Peugeot 307CC 2.0	oranje	2007	177000 km	€ 4249,-
Renault Megane CC 2.0 Automaat Leder	zwart	2011	97000 km	€ 13499,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!

Daihatsu Materia 1.5 Groove Airco	bord.	2009	101000 km	€ 5949,-
Daihatsu Sirion2 1.3 Sense Automaat AC	blauw	2010	50000 km	€ 8499,-
Daihatsu Cuore 1.0 Clever S LM velg	rood	2012	92000 km	€ 5499,-
Daihatsu Cuore 1.0 Comfort Airco	rood	2010	93000 km	€ 4499,-
Daihatsu Terios 1.5 Expedition Airco	blauw	2008	105000 km	€ 8499,-
Mitsubishi Lancer Wagon 1.6 Airco	grijs	2005	211000 km	€ 2949,-
Suzuki Splash 1.2 Comfort Navi Automaat	grijs	2010	104000 km	€ 7999,-
Seat Ibiza 1.2 5 drs Reference Airco	zwart	2010	55000 km	€ 7499,-
Peugeot 207 1.4 5 drs	zwart	2010	156000 km	€ 4899,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Toyota Auris Touring Wgn 1.8 Executive	grijs	2016	91000 km	€ 18999,-
Subaru Forester e-BOXER Comfort AWD	bord.	2020	16000 km	€ 38899,-
Lexus NX300h Business Line Leder Nav	Zwart	2018	43000 km	€ 36899,-
Lexus CT200h Business Line Navi	Zwart	2011	142000 km	€ 12899,-

OVERIG

Ford Kuga 1.5 EcoBoost Trend Edition	grijs	2015	98000 km	€ 15899,-
Ford Bmax 1.0 EcoBoost Titanium Navi	zwart	2016	82000 km	€ 12799,-
Mercedes B160 Business Class	blauw	2010	219000 km	€ 5599,-
Kia Venga 1.4 ComfortLine Airco	zwart	2015	64000 km	€ 10899,-
Kia Venga 1.4 ComfortLine Sport Airco	zwart	2015	63000 km	€ 11899,-
Mitsubishi ASX 1.6 Invite+ Airco	grijs	2013	93000 km	€ 12899,-
Opel Astra 1.0 Business+ Wagon	zwart	2018	65000 km	€ 15499,-
Opel Mokka 1.4T Edition	zwart	2015	56000 km	€ 15249,-

SUBARU

Subaru Forester 2.0 AWD Comfort	zwart	2012	141000 km	€ 13999,-
Subaru Forester 2.0 AWD Automaat	grijs	2014	66000 km	€ 20999,-
Subaru Forester 2.0 E-Boxer Automaat	bord.	2020	16000 km	€ 38899,-
Subaru XV 1.6 AWD Automaat Luxury	grijs	2020	8500 km	€ 28499,-
Subaru Trezia 1.3 Comfort Airco	grijs	2012	62000 km	€ 8249,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL
AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

Koos de Roo - drijvende kracht achter Filmhuis Lewenborg

LEWENBORG Filmhuis Lewenborg is alweer aan zijn zevende seizoen bezig en er zijn inmiddels al meer dan vijftig films vertoond. Zes jaar geleden werd het filmhuis opgericht. Koos de Roo had het idee en wijkbewoners Daan en Caroline sloten zich aan om het Filmhuis op poten te zetten. Hans kwam erbij en samen vormen ze de drijvende krachten achter de filmvoorstellingen in de wijk. Tien keer per jaar wordt er elke maand een kwaliteitsfilm gedraaid, in wijkcentrum Het Dok.

tekst en fotografie Saskia Osinga

Koos de Roo voor de ingang van de grote zaal in Het Dok

Hoe was de start?
'We begonnen het filmhuis indertijd met 'Nederland' als centraal thema voor de films. We hoopten zo, met films die dicht bij de mensen staan, bezoekers te trekken. Van daaruit hoopten we een min of meer vast publiek te trekken, dat hopelijk ook in andere films geïnteresseerd zou zijn', vertelt Koos.

'De eerste films die vertoond zijn waren 'Lucia de B.' en 'The kidnapping of Mr. Heineken'. Daar kwamen al zo'n dertig bezoekers op af. De bezoekersaantallen zijn alleen maar gegroeid. We hebben avonden met gemiddeld zestig bezoekers, maar ook uitschieters. Het bezoekersrecord tot nu toe is 107 bezoekers bij de film 'Volver' van Almodóvar.'

Voor het wijkbudget heeft Filmhuis Lewenborg een nieuwe projector aangevraagd. Hoe zit dat precies?
'Toen het wijkbudget beschikbaar kwam, stelden we ons de vraag of het niet eens tijd was voor een goede projector. We wisten niet precies hoeveel geld we konden aanvragen, dus we hebben maar gewoon een aanvraag ingediend voor het wijkbudget. We kregen tijdens de stemronde genoeg stemmen!'
Wijkcentrum Het Dok is medefinancier van de projector, want die bleek iets duurder dan begroot. Wijkcentrum Het Dok is uiteindelijk de grootste gebruiker van de projector. Wat wel leuk was: toen de toekenning van het wijkbudget bekend werd, was er diezelfde avond een filmavond.

De projector is een mooie stap vooruit. In het begin werd er gebruik gemaakt van een laptop bij de filmvertoningen.
'Klopt', bevestigt Koos. 'Dat was technisch gezien best lastig allemaal. Daarna kwam er een dvd-speler, die op de beamer werd aangesloten. Het contrast en de zwartwitwaarden naar de zijkanten van het doek lieten te wensen over.'

Komt er een feestelijke aftrap als de nieuwe projector in gebruik wordt genomen?
'Jazeker!', verzekert Koos me. 'Al is nu nog niet duidelijk bij welke film dat precies zal zijn. De projector moet nog goed opgehangen worden, dat moet wel zorgvuldig gebeuren. Het zou mooi zijn als we de projector feestelijk kunnen inwijden in februari bij de film 'Neighbouring Sounds' van Mendonça Filho.

Kun je wat vertellen over degenen die de maandelijkse filmavonden bezoeken?
'We werken elk seizoen met een specifiek thema als kader voor de te kiezen films. Zo hebben we Europa gehad en dit seizoen hebben we 'Reis om de wereld' als thema. De meeste bezoekers komen naar de film, omdat het hier in Lewenborg is. Een klein deel van onze bezoekersgroep bezoekt filmhuizen in de stad zoals het Groninger Forum.
Er kwam altijd in de tijd voor corona, een groep bezoekers uit woonzorgcentrum Mercator. Helaas is die groep niet meer zo groot.
Inmiddels hebben we ook een vaste groep bezoekers uit Ten Boer.
De gemiddelde leeftijd van bezoekers van de filmavonden is boven de vijftig.
Een leuke anekdote is wel dat we een tijd in de Groningse Uitloper (een papieren uitgaansagenda) hebben gestaan. Toen kwamen tijdens de film 'Michiel de Ruyter' een aantal studenten de film bekijken. We willen niet te veel publiciteit, zoals via de Uitloper, want we moeten wel bedenken dat alle bezoekers in de zaal moeten passen.
Wat ook altijd leuk om te zien is, is dat mensen in de pauze het met elkaar over de film hebben en dat ook doen als de film afgelopen is.'

Jullie doen veel aan pr. Je kan moeilijk de posters missen die er elke maand op diverse plekken in de wijk hangen.
'We hebben posters en flyers. Daarnaast hebben we een maandelijkse digitale nieuwsbrief en verschijnt onze filmaankondiging altijd in deze krant en op social media.
In het begin stapte ik met een flyer af op bezoekers van het wijkcentrum in de hoop dat ik hun interesse kon wekken voor een film. Inmiddels kunnen we stellen dat er genoeg filmliefhebbers in Lewenborg en omstreken te vinden zijn!'

De film is meestal op woensdag of donderdag. Hoe zit dat precies?
'We programmeren de films in het najaar op de woensdag en in het voorjaar op de donderdag. Mensen die vanwege andere bezigheden, niet op de woensdag kunnen, hoeven dan niet een heel jaar films te missen, maar kunnen hopelijk wel naar de voorstellingen op de donderdag. Dat hebben we dus met opzet zo gedaan.'

Hoe ging het tijdens de coronaperiode met de filmvoorstellingen?
'We hebben nog een aantal films in te halen, die we niet hebben kunnen vertonen. Hopelijk kunnen we die nog weer opnemen in de toekomstige programmering.
We hebben een tijd een voorstelling gedraaid met een normale voorstelling en een matinee, met minder publiek en op anderhalve meter afstand. Op die manier konden we toch filmvoorstellingen verzorgen en trokken we ook nog bezoekers.
Een aantal keren hebben we aan het eind van het seizoen een 'publieksfilm' vertoond: een film die in de loop van het seizoen door het publiek gekozen werd. Tijdens de coronaperiode hebben we dat niet gedaan, maar wellicht pakken we dit weer op.'

Hoe is jouw liefde voor film ontstaan?
Ik groeide op in Assen en daar ging ik vaak naar de film, als kind al. Veel oude zwartwitfilms zoals Laurel en Hardy en cowboyfilms (John Wayne en Clint Eastwood).
Toen ik later Duits studeerde had ik als onderwerp voor een scriptie gekozen voor de analyse van de verfilming van een boek. Ik zocht uit hoe het boek 'Lenz' van Georg Büchner tot film werd gemaakt. Zowel boek als film was nog onontgonnen gebied. Dit alles te bestuderen was voor mij een enorme eyeopener. Ik betrok als leraar ook veel Duitstalige films in mijn lessen, bijvoorbeeld 'Lola rennt' en organiseerde filmavonden voor leerlingen op school.
Dat ging met een spoelenprojector waarbij ik in mijn eentje programmeur, operateur en gastheer was.
Programmeur vind ik persoonlijk het leukste, maar ook het moeilijkste wat er is!'

Aanmelden voor de nieuwsbrief van het filmhuis kan via: info@wijkcentrumhetdok.nl.

Komende voorstellingen voorjaar 2023

26-1: Elia Suleiman (LIB):	*It must be Heaven* (2019)
23-2: Kleber Mendoza Filho (BRA):	*Neighbouring Sounds - The Sounds of Recife* (2012)
30-3: Kelly Reichhardt (Amerika)):	*First Cow* (2019)
20-4: Brigitte Erlingsson (IJsland):	*Woman at War* (2018)
25-5: Won Kar-Wai (Hongkong):	*In the Mood for Love* (2000)
en als afsluitende verrassing:	
15-6: Steven Spielberg (USA):	*West Side Story* (2021!)

Nieuwtjes uit De Oude Bieb - januari

Winter Warme Weken bij De Oude Bieb!
Deze winter organiseert De Oude Bieb de Winter Warme Weken. Dit zijn drie weken vol activiteiten rondom energiebesparing. Deze extra activiteiten kunnen we financieren dankzij de donaties en subsidies die we eind 2022 ontvingen van verschillende fondsen en organisaties en van diverse privépersonen. Daar zijn we heel erg blij mee!

In iedere laatste week van de drie wintermaanden is er een Winter Warme Week. De eerste Winter Warme Week vindt deze week plaats en loopt tot en met vrijdag 27 januari. De andere Winter Warme Weken zijn van 20 tot en met 24 februari en van 27 tot en met 31 maart.

De Energie Coach en de Sociaal Raadsvrouw komen weer langs om informatie en advies te geven en vragen te beantwoorden over onder meer energiebesparing en (energiecompensatie)regelingen van de Gemeente Groningen. Ontstressen kan vervolgens tijdens een reiki- of massagebehandeling. In onze warme huiskamer kun je meedoen aan de Bespaar Bingo met nuttige prijzen, of aan een gezellige spelletjesavond. Ook is er een warme kledingmiddag met koek en zopie en kun je bij Get Hooked een fijne sjaal of muts haken of breien. Naast de reguliere buurtmaaltijd is er een heerlijk stamppotbuffet. En aan het eind van iedere Winter Warme Week staat er een soepkar met snert bij de brug voor De Oude Bieb. Winterse sferen gegarandeerd!

In deze flyer zie je welke gratis activiteiten er allemaal zijn, bij welke activiteiten je gewoon aan kunt schuiven en voor welke je je op moet geven. Wil je meer informatie of wil je je aanmelden? Dat kan door te bellen naar De Oude Bieb, tel. (050) 851 78 06.

Oproep: kok en/of keukenhulp voor onze vrijwilligerskookgroep
Ter uitbreiding van de kookgroep zoeken we een ‘hobbykok’ en/of een ‘keukenhulp’ die 1 keer per 14 dagen kan koken en/of allerlei voorkomende werkzaamheden in de keuken kan doen. We zijn van plan om onze buurtmaaltijden ook ’s avonds te organiseren en zoeken dus iemand die bereid is om regelmatig later op de dag en aan het begin van de avond te helpen.

Onze enthousiaste kookgroep verzorgt iedere woensdag een gratis buurtmaaltijd voor een wisselende groep van 10 personen. De koks van die dag bedenken samen het menu en halen de boodschappen. Ook dienen ze het eten op en eten ze zelf gezellig mee. Na afloop wordt gezamenlijk opgeruimd en afgewassen.

Bij speciale gelegenheden, zoals in de afgelopen kerstperiode, wordt er wel eens extra gekookt. In december organiseerden we drie speciale kerstmaaltijden voor alleenstaanden. Twee bij De Oude Bieb, verzorgd door onze eigen kookploeg, en een op locatie bij en door het team van het Boegbeeld. Er is zeer uitgebreid gekookt en de bezoekers genoten volop van het lekkere eten en de gezelligheid!
Bij De Oude Bieb maak je deel uit van een gezellig team van vrijwilligers. Je mag deelnemen aan alle gratis activiteiten en kunt trainingen volgen om jezelf te ontwikkelen. Ook ben je uiteraard van harte welkom bij alle vrijwilligersbijeenkomsten. Aan het einde van het jaar is er een kerstborrel voor alle vrijwilligers, die dan ook een mooie attentie ontvangen. Als jij als kok en/of keukenhulp bij De Oude Bieb aan de slag gaat, kun je niet alleen zelf mee-eten, maar ervaar je aan tafel ook dat jouw inzet voor De Oude Bieb heel waardevol is voor de inwoners van de wijk Lewenborg!

Lijkt het jou leuk om als vrijwilliger en kok en/of keukenhulp bij ons aan de slag te gaan? Neem dan contact op met De Oude Bieb op (050) 851 78 06.

Overzicht gratis activiteiten

- Koffietafel (maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in De Oude Bieb)
- Get Hooked (dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 en woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in De Oude Bieb)
- Koor Zin in Zingen (woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur in MON, Bieslookstraat 23)
- Schilderclub (woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur in de Emmaüskerk)
- Creatieve workshops (2 keer per maand op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in de Emmaüskerk)
- Bingo (1 keer per maand op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in de Emmaüskerk)
- Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (woensdagmiddag om 13.30 uur in De Oude Bieb)
- Klaverjassen (vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur in De Oude Bieb)
- Massage/reiki (1 keer per maand op afspraak op vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur in De Oude Bieb)

Voor alle activiteiten, met uitzondering van de koffieochtenden, geldt: je kunt je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: (050) 851 78 06.

Gemeente Groningen strijdt tegen laaggeletterdheid

Plan van aanpak tegen laaggeletterdheid 2023-2024

GRONINGEN De gemeente Groningen heeft een plan van aanpak opgesteld om laaggeletterdheid tegen te gaan. Laaggeletterdheid is van grote invloed op het leven van sommige inwoners in onze gemeente. Ze vinden minder snel een baan en ondervinden meer problemen met geldzaken. Laaggeletterdheid wordt daarnaast lang niet altijd herkend. Het college wil dit tegengaan en deze mensen een zetje in de rug geven.

In Groningen is 9% van de inwoners tussen de 18 en 65 jaar laaggeletterd. Dat is minder dan het landelijk gemiddelde van 12%, maar het gaat toch nog om 15.000 inwoners. Met het plan wil de gemeente taal, rekenen en digitale vaardigheden onder deze groep verbeteren en hen op weg helpen.

Maatregelen
De huidige aanpak om de geletterdheid te verbeteren bestaat uit taalopleidingen bij het Noorderpoortcollege en het Alfa-college en de financiering van 8 taalhuizen in de gemeente Groningen. De gemeente wil deze aanpak uitbreiden door:

- het opleidingsaanbod bij het Noorderpoortcollege en het Alfa-college uit te breiden;
- extra in te zetten op taalcoördinatoren in taalhuizen;
- extra taalvrijwilligers (ervaringsdeskundigen) te werven;
- en lezen bij zowel kinderen als ouders te stimuleren.

Wethouder Carine Bloemhoff: ‘Voor mensen die moeite hebben met de Nederlandse taal is het moeilijk om mee te blijven doen in de samenleving. Door hen extra te helpen zorgen we er voor dat zij zich verder kunnen ontwikkelen. Dat geeft hun weer extra perspectief voor de toekomst.’

Eigen rol gemeente Groningen
Met het plan van aanpak steekt de gemeente ook de hand in eigen boezem. Zo besteedt zij nog meer aandacht aan heldere communicatie richting inwoners. Daarnaast worden medewerkers getraind om laaggeletterdheid bij zowel inwoners als collega’s te herkennen en passende hulp te bieden.

Laaggeletterdheid onder jongeren
Opvallend is dat laaggeletterdheid in Groningen naar verhouding vaak voorkomt bij jongeren onder de 30 jaar. De gemeente gaat bekijken wie deze jongeren zijn en hoe zij hen de komende jaren kan bereiken.

Voor het plan van aanpak 2023-2024 is een bedrag van 180.000 euro per jaar beschikbaar gesteld. Het plan is opgesteld in samenwerking met ervaringsdeskundigen, onderwijsinstellingen, iederz en de GGD.

Lyuda fotografeerde Oekraïense vluchtelingen in Groningen

De Lewenborgse fotograaf Lyuda Stinissen stond onlangs in Dagblad van het Noorden met haar fotoproject 'Tapochky'

LEWENBORG Voor haar afstudeerproject van de Fotoacademie in Amsterdam portretteerde zij een aantal Oekraïense vluchtelingen die momenteel in de provincie Groningen verblijven.
Lyuda is van Oekraïens-Russische afkomst en woont achttien jaar in Nederland. De liefde bracht haar naar ons land en met haar man woont ze nu al bijna achttien jaar in Lewenborg. Inmiddels heeft ze vier kinderen. In december 2022 studeerde Lyuda af aan de Fotoacademie in Amsterdam. Haar expositie over Oekraïense vluchtelingen zal half maart in het Groningse Stadhuis te zien zijn.

door Saskia Osinga I fotografie Lyuda Stinissen

Lyuda Stinissen

Fotoproject 'Tapochky' (Sloffen)
Lyuda's oorspronkelijke idee was om een treinreis te maken met de Trans Siberië-expres, voor haar afstudeerproject. Ze wilde eindigen in Vladivostok, aan de uiterste oostpunt van Rusland, waar haar grootvader nog in het leger had gezeten. Daarvoor was ze alleen in Moskou geweest, bij familie. Ze wilde graag meer van Rusland zien. Tijdens de lange reis, waarin je dagenlang met andere reizigers moet doorbrengen in de trein, wilde ze portretten gaan maken van die medereizigers. Maar op 24 februari begon de oorlog en veranderde alles…

Na de Russische aanval op Oekraïne, kwam vrij snel een vluchtelingenstroom op gang. Met name vrouwen en kinderen, vluchtten halsoverkop richting de Poolse grens. Een van de geportretteerde families, een gezin uit Charkov, rukte hun kinderen uit bed nadat de bommen vielen. In pyjama, knuffel onder de arm, een tas vol haastig ingepakte spullen. Halsoverkop weg. Letterlijk: vluchten op sloffen.
Begin maart arriveerden de eerste vluchtelingen in Nederland.

Iets doen voor vluchtelingen
Lyuda meldde zich aan als vrijwilliger, om iets te kunnen betekenen voor haar gevluchte landgenoten.
Ze kon als tolk bijspringen, ze spreekt zowel Oekraïens als Russisch.
Doordat ze in contact kwam met de ontheemden die hier naartoe kwamen, kreeg ze de emotionele verhalen te horen. Een foto van een verbrand huis, eigenlijk niet meer dan een zwart gat. Het huis van een van de gezinnen, die hier nu zijn. Ze hoorde het relaas aan van een vrouw die langs enkele Russische controleposten moest en doodsbang dat ze verkracht zou worden voor de ogen van haar kinderen. Die dingen gebeuren namelijk…
Door het persoonlijke contact met de vluchtelingen was de drempel laag om foto's van de gevluchte Oekraïners te maken in hun nieuwe, vaak tijdelijke, plek in het noorden van Nederland.

Een thuis creëren
'Wat me opviel bij het fotograferen van de Oekraïense vluchtelingen, was dat, op welke plek ze ook zaten (studentenflat, slaapboot, gastgezin, woonhuis, of boven een kerk) ze allemaal van hun plek een thuis proberen te maken. In hun nieuwe, tijdelijke thuis, zet ik de mensen op de foto.
Moeders, met kinderen, baby's soms nog, jonge vrouwen, jongeren.
Hun mannen bleven meestal achter in Oekraïne. Om mee te vechten tegen de Russische troepen, of om als reservist beschikbaar te zijn.
De ouderen blijven ook achter in Oekraïne. Ze willen niet weg en staan hun plek liever af aan de jongere generaties die nog een heel leven voor zich hebben', vertelt Lyuda.

Communicatie met het thuisfront
'Dankzij de Starlink satellieten van Elon Musk is er communicatie met het thuisfront mogelijk. Er zijn weliswaar problemen met de elektriciteitsvoorziening, maar die worden in de regel snel verholpen', legt Lyuda uit.
'De Oekraïners die hier nu zijn, geven geregeld te kennen terug te willen, zodra dat kan en te helpen met de wederopbouw en in Oekraïne weer een bestaan op te bouwen. Soms moet iemand even terug naar Oekraïne, bijvoorbeeld om een paspoort te verlengen.'

Vervolg op het project
'Ik zou niets liever willen dan deze mensen van dit fotoproject over een tijd opnieuw te portretteren, maar dan als ze weer terug zijn in Oekraïne. Ik hoop dat die dag er komt', verzucht Lyuda. 'Een aantal is hier nu aan het werk. Een van hen, die nu op een slaapboot woont, is eigenlijk arts en is nu bij de McDonald's aan het werk. Ze is er gelukkig mee. Het geeft afleiding.
Ik ben trouwens heel dankbaar dat Nederland zo veel hulp heeft geboden aan mijn landgenoten.'

Hoe was de Fotoacademie?
'Het betrof een deeltijdopleiding waarvoor ik één keer per week een dag naar Amsterdam moest. Het was te combineren met werk en vier kinderen thuis. Corona gooide tijdens de opleiding nog flink wat roet in het eten, maar ik heb de opleiding volbracht.
Het studeren aan de Fotoacademie vormt je wezenlijk als beeldmaker. Zo'n opleiding zet echt de puntjes op de i, bij je verdere ontwikkeling als fotograaf en de stijl van je werk. Het is nu een tijd waarin iedereen fotografeert, maar daar kijk je verder. Je drukt meer een stempel op je eigen werk en leert je eigen stijl ontwikkelen.
Inmiddels ben ik al een tijd werkzaam als professioneel fotograaf en werk ik voor de gemeente of word ik door bedrijven ingehuurd.'

Het werk van Lyuda is halverwege maart, (een officieel bericht volgt nog) te zien in het Stadhuis op de Grote Markt.

Beelden uit het fotoproject 'Tapochky'

KUNSTENAAR EN FILMMAKER

door Joanna Paszkiewicz

Er is weinig tijd om nog de expositie van de nieuwe schilderijen van Buddy Hermans in Kunsthandel Peter ter Braak op Noorderhaven 50 te zien; de tentoonstellingsperiode duurt alleen t/m 29 januari. Maar in **februari en maart** twee schilderijen van hem – ook uit de laatste periode – zijn te zien in **Kerkenheem**, Noorddijkerweg 12/16, in het kader van het project 'Dialoog'.

Buddy Hermans schildert met acryl en oliepastel; zijn beeldtaal is abstract – heftig van kleur, vol van emoties. Hij zegt: 'Mijn schilderijen gaan over heimwee en verlangen'. De grote serie nieuwe schilderijen heeft hij in zijn atelier in Het Paleis gemaakt, daar werkt hij elke dag. Je zou het kunnen beschouwen als het voorlopige resultaat van een langdurig proces van persoonlijke artistieke ontwikkeling. Buddy Hermans (geboren 1947 in Groningen) exposeert veel, maar bovenal is hij al decennia bekend in de artistieke en intellectuele kringen van Noord-Nederland als filmmaker. Hij was in 1988 de medeoprichter van de Stichting Beeldlijn, over wie Lejo Siepe verklaart: 'Stichting stelt zich ten doel om het culturele erfgoed in documentaire zin vast te leggen en toegankelijk te maken voor een breed publiek'. Beeldlijn maakt documentaire films over het culturele, sociale en politieke leven in Noord-Nederland, door presentaties van voortreffelijke Noord-Nederlandse kunstenaars, musici en schrijvers. Ik noem hier sommige titels : 'Wolf is de naam (en voor trottoirvrienden Hannibal)', uit 1990, een portret van de legendarische Groninger uit Azië - Henri de Wolf (1938 - 1986), geregisseerd door Buddy Hermans, 'Gerrit Krol: De Zoon van de Levende Stad' uit 2004, geregisseerd door Buddy Hermans en Lejo Siepe (geselecteerd voor het Nederlands Filmfestival in Utrecht), 'Jong in Groningen – 1945 -1975' uit 2009, van Buddy Hermans met inbreng van Henk van Os, 'De Ploeg 1918-1928' uit 1998 van Buddy Hermans (deze film is doorlopend in het Groninger Museum getoond).
Door de films ontstonden veel vriendschappen … In de loop der jaren is hij onofficieel chroniqueur van de naoorlogse Groninger Kunst geworden. Persoonlijk was hij sterk verbonden met de Galerie Forma Aktua Pinakotheek, opgericht door Henry de Wolf naar de principes van sterk sociaal engagement.
Tijdens onze ontmoeting in zijn atelier in Het Paleis, wilde Buddy Hermans het belangrijkste advies herinneren dat hij tijdens de beginjaren heeft gekregen van Ruloff Manuputty: - Blijft jezelf! Dit principe heeft de ervaren kunstenaar en pedagoog de kracht gegeven om verder te gaan.

Hunzedal: natuurlijke verbindingen in een stedelijke omgeving

Verbinding

tekst en fotografie Peter Kruijt

Onze tuinen zijn postzegeltjes, de natuur in ons land versnipperd en wat wij natuurgebieden noemen is vaak niet meer dan een vluchtelingenkamp voor een handvol al dan niet bijzondere soorten. Dat is een treurig begin van een relaas over de natuur om het jaar in de Lewenborger mee te beginnen. Blijft er nog genoeg ruimte over om het positieve beeld te schetsen. Dat verhaal gaat over verbinding. In Nederland hebben we een eeuw lang individuele natuurgebiedjes beschermd en hersteld. Nobel werk, maar het waren en zijn eilandjes in een zee van landbouw en verstedelijking. Deze eeuw bracht het inzicht dat juist verbinding van natuurgebieden bijdraagt aan robuust herstel. Rewilding is de aansprekende term die voor zo'n ontwikkeling gebruikt wordt. Rondom Groningen liggen daar prachtige kansen voor. Kardinge, de Onlanden, het Roegwold, alle drie fantastische stukjes natuur, maar niet meer dan dat. Zorg er voor dat ze terdege verbonden worden en je hebt ineens een laagveengordel met een potentieel van jewelste. Voeg daar een zuid-noord verbinding van bijvoorbeeld het Fochteloërveen, door het Reitdiepdal naar Zoutkamp aan toe en kijk toch eens wat een rijkdom dat met zich mee gaat brengen. Ik proef alvast de zelfgekozen naam Megagrunn op mijn tong.
Er zijn er die in zo'n gebied alweer elanden en wolven zien rondstruinen. Tegenstanders en cynici roepen dan meteen dat er voor die dieren in Nederland geen ruimte is. Klopt dat?

Om te illustreren hoe onjuist het is om te beweren dat er voor een predator als de wolf geen ruimte is in Nederland, toont wolvencineast Kees van Kempen een taartdiagram. Vier grote vette punten staan voor de biomassa van ons mensen, ons melkvee, onze overige runderen en onze varkens. Dan zijn er nog drie dunne plakjes voor geiten en schapen, de paarden en onze honden en katten. Het wild in onze natuur staat er ook in. Je moet wel goed kijken, maar jawel, rood uitgelicht zie je een uiterst dun streepje verschijnen. Dat, en niet meer dan dat, is het. Alle wilde zoogdieren in ons land zitten daarin. De conclusie is duidelijk. Dat er voor de wolf geen ruimte is, is een steekhoudend argument, als je wilt verdedigen dat wij onze gezamenlijke woonomgeving op moeten offeren om dierlijke eiwitten te blijven consumeren en exporteren. Roepen dat een toppredator als de wolf niet hier, maar in exotische jungles of op de savanne meer op zijn plek is, gaat voorbij aan het feit dat wij als mensheid in de afgelopen 100 jaar zo'n 80% van de biomassa die roofdieren daar uitmaakten hebben geruimd. Die moesten plaatsmaken voor, jawel, onze veeteelt, landbouw en bosbouw en nog wat soortenbouw.
Onze natuur is niet te klein, we hebben haar te klein gemaakt. Door rewilding kan het tij gekeerd worden. Lopen er dan straks weer elanden en wolven in Noord Nederland rond? '…you may say I'm a dreamer, but I'm not the only one…', zong Lennon. Stel je nu eens voor dat het wél kan. Enkel en alleen door te werken aan verbinding.

Nederland in 100 seconden: kijk en huiver!

Stichting Vlindertuin Lewenborg
Roer 142k 9733 AL Groningen
vlindertuinlewenborg@gmail.com
www.vlindertuinlewenborg.nl

Een schat aan woorden

tekst en beeld Bas Schoonenboom

Als je de Flora van Heukels leest kom je een stortvloed aan namen tegen. Noem het de bijbel van het ganse plantenrijk. Beperk me tot enkele. Noem de Hyacint. Komt van oorsprong voor langs de Middellandse zeekust. Nu hier in Nederland volkomen ingeburgerd. Door het te kruisen in diverse kleuren verkrijgbaar en in vele gazons en parken te pronken. Zo is het ook vergaan met onze Wilde Narcis. Officieel is de naam Narcissus pseudo-Narcissus in allerlei vormen. Heel bekend is de Trompetnarcis. De mens als kweker helpt een handje.
Heel wat anders is hoe de natuur dit zelf regelt. Een vlinder als de Koninginnepage spreekt iedereen tot de verbeelding. Rukt op naar onze omstreken, maar nog net niet. Deze vlinder vliegt aan op schermbloemigen en in het bijzonder de Wilde Peen. De relatie is gelegd; nu nog zien en geloven op de tuin. Een duidelijk verband is er tussen de Blauwtjes en klaverachtigen. Al eerder geschreven in dit verband is het Jakobsvlindertje en de plant het Jacobskruiskruid. De hele plant wordt door de rups opgegeten en deze verpopt zich en komt het volgende seizoen terug.
Je kunt zeggen: hoe meer verscheidenheid aan planten, hoe meer vlindersoorten.
Biodiversiteit dus. Heel kieskeurig zijn de Wilde Bijen die wel op die ene bloem afkomen maar niet die andere. Minder precies zijn de hommels. In mijn beleving vliegen die eerder uit en kunnen het hele jaar rond darren.
Trek ik mijn verhaal wat breder, verbaas ik me over de moeilijke woorden om de natuur te helpen. Natuurinclusief, biodynamiek, verantwoorde duurzaamheid en klimaatadaptatie. Wie kan mij dit uitleggen? We hebben in ieder geval een deal!!!
Vrijwilligster Betsy heeft wat ideeën op papier gezet. 'Botanisch tekenen', 'bekijk de Vlindertuin met een vergrootglas', 'insectensafari'.
2023 wordt interessant.

Aldus de beheerder Bas Schoonenboom

Wij mensen helpen vogels een handje deze winter

Groeiend enthousiasme voor het LeRoy-gebied

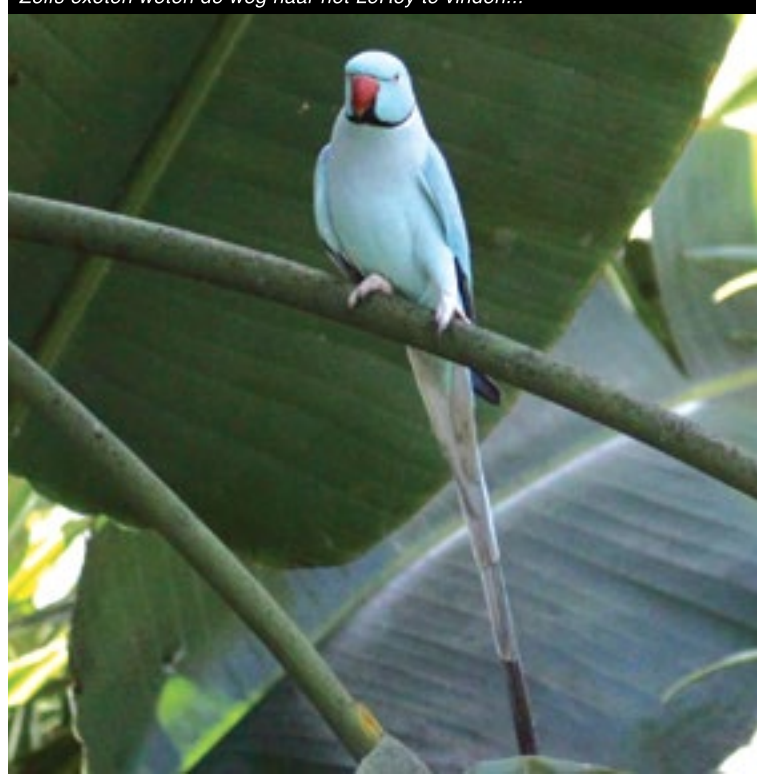
tekst en beeld door Wim Velt

Leek het LeRoy de afgelopen jaren nog een langzame dood te sterven, nu gaat het juist weer helemaal de goede kant op. Steeds meer mensen ontdekken hoe leuk het is om samen iets moois van je eigen omgeving te maken. Om in alle vrijheid je fantasie, inzicht en energie er op los te kunnen laten. Dat komt precies op tijd, want dit jaar willen we groots ons 50-jarig bestaan gaan vieren. Vooral in juni worden er allerlei leuke, interessante en aparte dingen in en om het LeRoy georganiseerd. Bij deze evenementen kunnen we trouwens nog best wat extra enthousiaste krachten gebruiken, dus sluit je aan!

Ook bij samen wat natuurklussen aanpakken kun je je aansluiten. Op veel zaterdagen verzamelen we ons daarvoor om 10 uur in het LeRoy-huis.
De verbouwing van het Werf-gebouw schiet hard op. Het kan voor verschillende aktieviteiten dienst doen. Er hebben zich al wat plannenmakers gemeld. Een van de plannen is dat een groepje kinderen van een jaar of 11 er met goede hulp elk een nestkast gaat timmeren, die daarna in het LeRoy in een boom te hangen en in april - mei er in te gaan kijken en zien wat voor vogels er in zijn gaan broeden. Wie dat leuk lijkt.... geef je op. (wimvelt70@gmail.com)

Nog een nieuwtje: de laatste weken heeft het LeRoy een nieuwe bewoner: een blauwe halsbandparkiet. Hierbij een foto van hoe die op mijn eigen voederplank kwam en een van internet, een stuk duidelijker.

Zelfs exoten weten de weg naar het LeRoy te vinden...



KERKENROOSTER

Stefanuskerk Noorddijk

Restoration Church – Herstelgemeente
Voorganger: Pastor J.J. van Mourik
Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
22 jan.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
29 jan.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
05 febr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Dhr. H. Lange
12 febr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Dhr. E. Prins
19 febr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik

P.K.N. gemeente Damsterboord
Predikant: ds. J. Wilts, Noorddijkerweg 14/16 Groningen
Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl

Van harte welkom in onze zondagse diensten. U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. Tegenwoordig kunt u de diensten ook thuis meekijken of later bekijken. Alleen luisteren kan ook. Dat kan via https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843. Tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
29 jan.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
05 febr.	Emmaüskerk	**11.15 uur**	Walfriedgemeenschap
	Oecumenische dienst		
12 febr.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
19 febr.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. S. Bijl

Overstag - Samen ontdekken!
Op zondag 5 februari is er weer een Samen ontdekken! vanuit Overstag. Tijdens deze bijeenkomst aan het eind van de zondagmorgen ontmoet je wijkgenoten, luister je naar een bijbelverhaal en ga je in groepjes aan de slag rondom het thema. Altijd met drinken, lekkers en lunch. Wees welkom om 11.00 uur in 't Kompas, Valreep 67-69. Meer info www.overstag-lewenborg.nl.

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)
Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06-39175000. Kerkgebouw: Emmaüskerk, Ra 4, telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Voor de oecumenische en gastdiensten van PKN verwijzen wij u naar de maatregelen van Damsterboord.

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
05 februari	Emmaüskerk	11.15 uur	oec. viering pastor Arjen Jellema.
12 februari	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Myriam Oosing
19 februari	Emmaüskerk	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen
22 februari	Emmaüskerk	19.00 uur	dienst o.l.v. parochianen (Aswoensdag)
26 februari	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
05 maart	Stefanuskerk	10.00 uur	PKN

DE BOEI

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei

Waar vindt u De Boei?
Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 06-25301671
Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl
E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Wat is De Boei?
De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?
In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.
U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend
Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier
Elke donderdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:
Elke vrijdagmiddag Handwerkcafé
van 10.00 - 12.00 uur
De eerste vrijdagochtend v/d maand:
Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur
De laatste vrijdagochtend v/d maand:
is er Kledingruilbeurs 10.00 - 11.30 uur

STAP OVER DE DREMPEL!

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels	Maandag	13.00 - 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	13.00 - 14.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 – 15.00
Engels****	Woensdag	9.00 - 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 – 11.30
Naailes	Woensdag	13.00 - 15.00
Naaiatelier	**Donderdag**	**13.00-15.00**
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spellenmiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00
Zumba	Vrijdag	13.00 - 14.00

Cursussen 's avonds

Naailes	Maandag	19.00 – 21.00
Yoga	Donderdag	18.00 - 19.00

*	voor beginners
**	i.s.m. Alfa-college
***	= Bewegen Op Muziek
****	gevorderden

De kosten van een cursus bedragen maximaal 20 euro voor 10 lessen. Er is gratis kinderopvang aanwezig!!!!

Wandelen doen we gezamenlijk, elke maandag, woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur. Fietsen doen we samen elke donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur.

WIJKAGENDA

di 31 jan. en 7 febr.	17.30-21.00 uur	Inloopbijeenkomst Toekomst Kardinge, Sportcentrum Kardinge
vrij 3 febr.	14.00-17.00 uur	Talentenfestival, Wijkcentrum Het Dok
za 4 febr.	19.30 uur	Buurtvuur, bij de rioolbuizen, tegenover kerkhof Noorddijk
zo 5 febr.	11.00 uur	Samen Ontdekken! door Overstag, 't Kompas
do 16 febr.	19.30-22.00 uur	Ideeënmarkt, Wijkcentrum Het Dok
ma 20 tot ma 27 febr.	dagelijks	Winter Warme Weken, De Oude Bieb
wo 22 febr.	14.00-17.00 uur	Bingo bij De Muiterij, Wijkcentrum Het Dok
wo 22 febr.	19.30 uur	De Wijk De Wereld, Wijkcentrum Het Dok
do 23 febr.	20.00 uur	Filmhuis Lewenborg 'Neighbouring Sounds', Het Dok
di 7 ma.	18.45-22.00 uur	Verkiezingscafé Statenverkiezingen, Wijkcentrum Het Dok

EXPOSITIES

3 febr. t/m 12 ma.	'INCL lijst'	Atelier Horneman en co, Hooghouse aan de Spilsluizen
1 febr. t/m eind ma.	'Dialoog'	Buddy Hermans exposeert in Kerkenheem, Noorddijk
vanaf 13 ma.	'Tapochky'	Fotograaf Lyuda Stinissen, stadhuis gemeente Groningen

24 coureurs poserend voor de Brandenburger Tor in Berlijn

Terugblik op sportjaar 2022 en een persoonlijke ervaring rijker

2022 ligt weer achter ons, dus tijd om even terug te blikken. Op sportgebied is landelijk, in Groningen en in onze wijk genoeg gebeurd

LEWENBORG Er waren grote evenementen, te beginnen met de Olympische Winterspelen. Ik wil niemand te kort doen, maar Irene Schouten was met drie gouden medailles de koningin van de spelen. En natuurlijk Irene Wüst. Op haar vierde Spelen weer een gouden medaille. In Groningen wonnen volleybalclub Lycurgus en basketbalclub Donar de Nederlandse beker. In onze wijk geen kampioenen, maar als redacteur kijk ik met groot genoegen terug op mijn bezoek in april bij Kids United, waar Onno en Margriet Kukler en hun staf borg staan voor prachtige trainingen voor kinderen met een handicap. Hun zoon Sander heeft dit vuurtje niet alleen aangestoken, maar zeker aangewakkerd. Ik moet hier komend jaar nog eens terug gaan.

tekst en beeld door Piet Gruisen

Het was ook een jaar van afscheid nemen. Zo hingen Irene Wüst en Sven Kramer definitief hun schaatsen aan de wilgen en slaan zij nieuwe wegen in. Ook namen gedwongen afscheid de trainer van Donar en de trainer van FC Groningen. Bij de laatste stond mijn cluppie, Fortuna Sittard, indirect aan de basis van diens ontslag. Fortuna Sittard won namelijk met 3-2.
Dichter bij huis, nam Yorick van der Velde, 11 jaar speler van het eerste elftal van FC Lewenborg, op imposante wijze afscheid. Onder toeziend oog van familie en vrienden speelde hij een prachtige wedstrijd. Hij scoorde zelfs tegen SC Stadskanaal. Winst met 4-1. Het leverde na de wedstrijd een mooi interview op. Helaas was deze overwinning uiteindelijk niet voldoende voor lijfsbehoud. FC Lewenborg verloor van Sellingen en degradeerde. Maar onder leiding van de nieuwe trainer, Bob Pontjodikromp, ging de FC voortvarend van start en staan zij nu ongeslagen aan kop, met een riante voorsprong op de naaste concurrenten.

Hoewel misschien te subjectief, kijk ik met het grootste genoegen terug op een persoonlijke prestatie. En wel mijn fietstocht van Berlijn naar Engelbert. In vier dagen met 23 enthousiaste medefietsers 540 km fietsen voor het goede doel, het kanker research fonds van het UMCG. € 56.000 bij elkaar gefietst. Gelukkig kon ik mee, want ruim een week voor vertrek kregen mijn vrouw en ik corona. De dinsdag voor vertrek een negatieve test en dus woensdag 22 juni op weg met de bus naar Berlijn. Wat een happening, een tocht om nooit meer te vergeten. Puik georganiseerd, goede hotels, prima camping, fantastische routes, goede verzorging onderweg. En niet te vergeten de begeleiders, die zorgden voor veilige oversteken. Af en toe waande ik mij in Limburg. Het verliep prima, op een vervelende valpartij met goede afloop na. De sfeer was top. Op zondag roken de fietsen hun stal, Harry's eetcafé in Engelbert. Het ging steeds harder. Onder begeleiding van motoren en een daverend applaus fietsten wij onder het finishdoek door. Wat heb ik genoten en wie weet wat er in de toekomst georganiseerd wordt. Het moet namelijk iets unieks blijven.

Ik ga in 2023 hopelijk weer mooie artikelen schrijven. Het zal voor de sportverenigingen, net als voor iedereen, pittig worden met de huidige energiecrisis. Houden de verenigingen het hoofd boven water? Geldt ook voor Kardinge met zijn ijsbaan, zwembad, tennisbanen. Gemeente, provincie en kabinet moeten waar nodig de helpende hand bieden.

Gronings outdoor-programma voor kinderen breidt uit met openbare Outdoor Club

OutdoorKidsgRunn heeft een succesvolle eerste periode binnen de verlengde schooldag in Beijum en Lewenborg achter de rug. Nu komt er een uitbreiding met een openbaar programma.

Buitenspelen, lekker rondrennen, vrijheid voelen, de wind in je haren. Modder, lekker vies worden, huttenbouwen en je eigen vuur maken. OutdoorKidsgRunn biedt sinds een half jaar buitensportactiviteiten voor basisschoolkinderen van Beijum en Lewenborg. Als onderdeel van de Verlengde Schooldag in deze wijken.

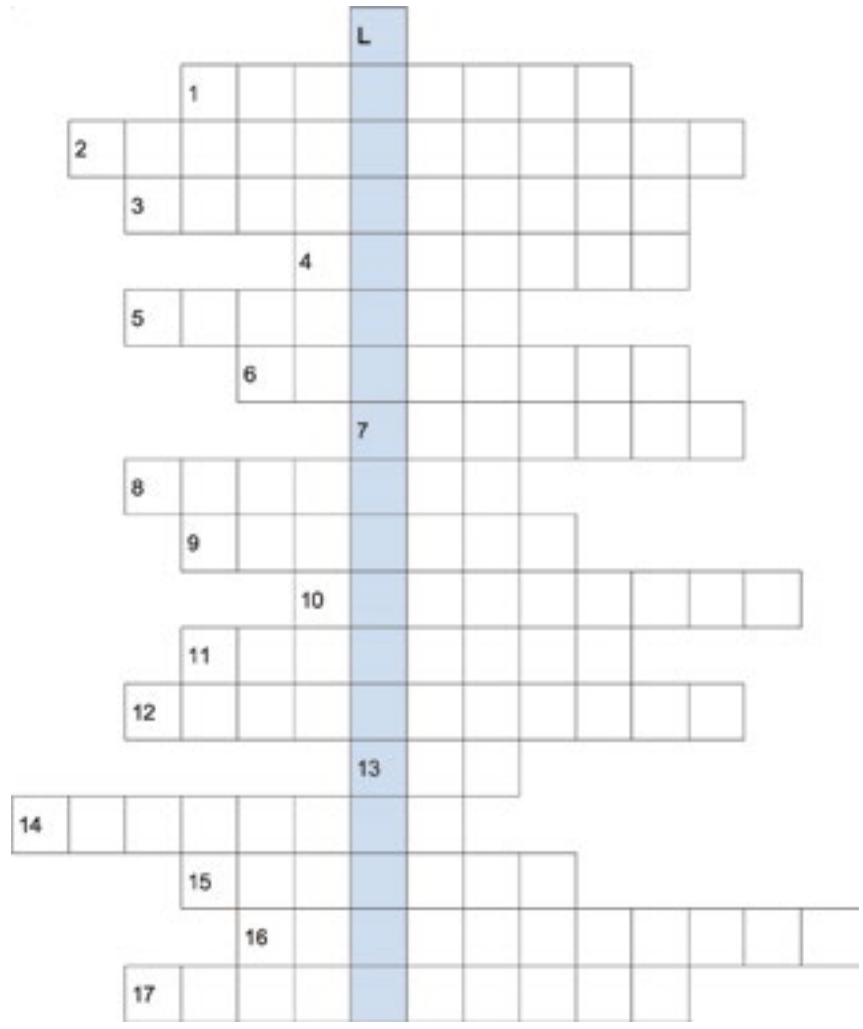
Kinderen weer dicht bij de natuur brengen

OutdoorKidsgRunn is ontstaan uit een samenwerkingsverband tussen Groningse bedrijven Steenbok Sport en FitGaaf! Het wil via sport en spel in de buitenlucht, bijdragen aan de vorming van kinderen tot gezonde, gedreven en gepassioneerde mensen. Doel is om kinderen bewuster te maken van het `samenspel` tussen mens en natuur. Er wordt onder andere gespeeld in de omgeving rondom Kardinge Bos en in de Natuurspeeltuin OERRR.

Uitbreiding met een openbare Outdoor Club

Na een succesvol eerste half jaar in Lewenborg en Beijum, gaat OutdoorKidsgRunn binnenkort uitbreiden. Met een openbare Outdoor Club, die op woensdag- en zaterdagmiddag spannende en avontuurlijke activiteiten aanbiedt. Iedereen vanaf 8 jaar is welkom. OutdoorKidsgRunn is geen scouting of bootcamp, maar biedt toegankelijke buitensport en buitenspel activiteiten. Onder begeleiding van jonge energieke trainers, die geloven in de kracht van de natuur en die dat met kinderen willen delen.

Meer info op ons website: www.outdoorkidsgrunn.nl.



Puzzel januari 2023 | nr. 27

© 2023 | Jelou Dichter

KRISKROS-PUZZEL JANUARI 2023

Vul onderstaande omschrijvingen horizontaal in. Bent u klaar, dan vormen de letters in de lichtgrijze vlakken verticaal een plantennaam.

1. Koorleider, **2.** Deel van een fiets, **3.** Drank, **4.** Hondenras, **5.** Opvolgen, **6.** Stallen, **7.** Geslachtloos, **8.** Geluk, **9.** Straat in L'borg, **10.** Aardolie, **11.** Prater, **12.** Scharrelaar, **13.** Wal, **14.** Verschil, **15.** Metaal, **16.** Misdadiger, **17.** Verkenning.

De oplossing van de Kerstpuzzel 2022 is SAAMHORIGHEID.
Winnaar van de cadeaubon van € 20,- is **Rob van Essuurd** uit Garnwerd en oudwijkbewoner. Hij doet nog regelmatig zijn boodschappen hier in het winkelcentrum en neemt dan ook gelijk de Lewenborger mee.
Namens de redactie van harte gefelicteerd!

De Outdoor Club: lekker buiten aan de slag foto: Steenbok Sport

HET WINKELCENTRUM voor jong *en oud*

ALDI

DIERENWINKEL LEWENBORG

ISHTAR market

Kruidvat

shoeby

Bloemen Mozaïek

Domino's Pizza

Josje

BROOD-, KOEK- EN BANKETBAKKERIJ Teun Meindertsma

SNS

Café-bar Smit

26 speciaalzaken voor u!

Cafetaria De Steiger

HEMA

Altijd gratis parkeren rondom het winkelcentrum.

OOSTERHEERT OPTIEK
BRILLEN · CONTACTLENZEN · OOGMETING

CIGO da's mooi meegenomen

KAASVOORDEELSHOP Lekker & Voordelig

kik

PLUS

TIME OUT KAPPERS

SLAGERIJ HOFMAN

blokker.

Schoenmakerij & Sleutelservice DETZ

Intertoys

Knippen & Zo

Pizzeria La Scala

ACTION

Lewenborg winkelcentrum

winkelcentrumlewenborg.nl