

Vergadering College B&W in WijkPaleis Paddepoel

Door Titia Struiving

Wij hebben in Groningen een best wel geïnteresseerde burgemeester en evenzeer geïnteresseerde wethouders die willen weten hoe het er in de wijken aan toe gaat. Daarom vergaderen ze soms in buurt- of wijkcentra.

Op 9 mei viel het WijkPaleis in Paddepoel (onderdeel van Co-Creatie Paddepoel) de eer te beurt om hen te ontvangen. De vergadering zelf was besloten maar na het vergaderen, namen de bestuurders de tijd voor een wandeling door de wijk. Hier sloten ook ambtenaren die actief zijn voor de wijk bij aan. En er werden verschillende projecten bezocht.

Zoals het Orionpark, waar vernieuwingen aangekondigd worden. Al zijn die nog slechts in een pril stadium! In de Voermanstraat wordt wel al hard gewerkt aan het maken van plannen samen met bewoners. Dan de Bisschop Bekkersschool nog, waar de nieuwbouwplannen ook staan te popelen om uitgevoerd te worden.

En tot slot werd als de klap op de spreekwoordelijke vuurpijl een samenwerkingscontract ondertekend tussen de samenwerkende partners rondom de ontwikkeling van het kloppend hart van onze wijk. Want ja, ook het Winkelcentrum Paddepoel gaat eindelijk op de schop. En het meest bijzondere is daarbij nog wel dat ook de omgeving van het winkelcentrum daarin meegenomen wordt: groener, toegankelijker en opener naar buiten toe. Een ware bekroning op het werk van de Co-Creatie-werkgroep "Lab Kloppend Hart"!



Presentatie plannen Orionpark

Foto's: Alma Streefkerk



Delegatie B&W op bezoek in de Ruimte

Al met al: een mooie dag. Maar eigenlijk was de dag veel te kort om te vertellen wat er allemaal ontwikkeld wordt in Paddepoel. Met, door en voor bewoners. Als u interesse heeft in de plannen

of mee wilt denken en doen, kom dan eens naar het WijkPaleis.

Zie voor openingstijden en Co-Creatie-sprekuren de WijkPaleis-pagina op pagina 11.



Herplaatsing kunstwerk Vorm aan Iepenlaan

Door Hans Mulder.

Bij de studentenflat aan de Kornoeljestraat stond altijd bij de ingang van de flat een bijzonder kunstwerk. Dit kunstwerk, genaamd "Vorm", werd ontworpen door de kunstenaar Robert Maingay. Het werd in 1969 gemaakt en geplaatst bij de toenmalige studentenflat Selwerd 1.

Omdat het kunstwerk wat beschadigingen had opgelopen en het tijdens de renovatie in de weg zou staan, werd het tijdelijk weggehaald. Nu de studentenflat al weer enige tijd geheel is verbouwd en gerenoveerd kon het

(in opdracht van Lefier en Van Wijnen) opgeknapt beeld worden teruggeplaatst.

Sinds 3 mei staat het op een meer zichtbare plek aan de Iepenlaan voor de studentenflat. Die nu Cornus wordt genoemd. Het kunstwerk is een manshoog, spiegelend object dat uit twee delen bestaat. Aan de ene kant is het een gesloten rechthoek met daaraan een verticale vorm van golvend staal die lijkt op een snavel of een mond. Aan de zijkant heeft het een open karakter. In de volksmond heeft het de naam "de Koelkast".



Het bloemetje is voor de familie Brink

Door: Ingrid Werleman.

De familie Brink zijn de mensen achter de visspecialist Pasèl. Binnen een maand hebben ze hun zaak een totaal nieuwe uitstraling gegeven. Modern, duurzaam en stijlvol met aandacht voor product en klant. Wijkkrant Nummer 1 wenst ze heel veel succes met deze nieuwe fase. Meer over de opening van de nieuwe zaak op pagina 14.

Zeepblaasjes (?!)

Woorden zijn maar rare dingen. Laatst was ik in een supermarkt in onze wijk en daar verkochten ze flesjes bellenblaas. Zoals al jaren in zo ongeveer elke winkel als het voorjaar een beetje door begint te zetten.

Tot mijn grote verbazing stond er op dit flesje 'zeepblaasjes'. ZEEP-BLAASJES? Hoezo zeepblaasjes? Hoezo verkleinwoord? Hoezo meervoud? Hoezo niet gewoon bellenblaas?

Is er dan ergens een creatief bebreind type ergens in een reclamebureau geweest die heeft iets heeft gedacht als: "nou, dat bellenblaas kennen we nu wel hoor, dat gebruiken we al sinds het bestaat, we hebben iets verfrissends nodig!" Om dan vervolgens wel dat suffe spelletje met dat balletje bovenop de dop er op te houden. Want daar worden kinderen natuurlijk allemaal dolenthousiast van?!

Sowieso klinkt 'zeepblaasjes' als één of andere kinderziekte. Dat je dan de huisarts moet bellen

(haha, bellen) en dat je dan zegt: "help, mijn kind heeft zeepblaasjes!" En dat de assistente dan geruststellend zegt: "geeft niks hoor, meestal is het niet ernstig en gaat het vanzelf weer over, als het erg jeukt wil haveremout wel eens helpen en als de zeepblaasjes zijn ingedroogd, mag uw kind gewoon weer naar school."

Ik vermoed dat de creatieve persoon op het reclamebureau (m/v) zelf geen kinderen heeft. Of alleen één peuter die een keer heel schattig vroeg om "zeepblaasjes", toen hij wilde bellenblazen? En tadaaaa, een lumineus nieuw idee voor op zijn werk?

Taal verandert, taal gaat vooruit, dat hoort en dat kan je niet tegenhouden. En dat zou je ook niet moeten willen. Willekeurige nieuwe namen op producten plakken, waarbij hélemaal niemand die naam gebruikt is echter wel (waarschijnlijk volledig onterecht) op de zaken vooruit lopen. Ik wil dan ook voorstellen om het woord 'zeepblaasjes' héél



snel weer te vergeten en nooit meer op te diepen.

Er zijn grenzen.

Wie is wie? Marchien (38, dat ben ik). Ik ben meestal goedgemutst en schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (41, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 14, 13 en 10. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.

“DAMES, SCHEREN IS VOOR HEREN”

Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!

Medisch schoonheidsspecialist / dermatologie

- In 4 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Samen streven wij naar een snel resultaat

**U zit niet vast aan een pakket,
Stoppen op elk moment
is mogelijk!!**

Gratis 6^e Laser behandeling Gratis wenkbrauw behandeling



SALON NATURAL LOOKS
MEDISCH SCHOONHEIDSSPECIALIST

Borgweg 83 | 9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

06 - 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9700 AM Groningen
(050) 365 71 71

info@dehuismeesters.nl
www.dehuismeesters.nl



Je kunt ons bellen,
mailen én je kunt 24/7
terecht op onze
website. 's Ochtends
kun je ook gewoon
even binnenlopen.
We helpen je graag.



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel-
en Bestuursrecht

Colofon Nummer 1 jaargang 2023

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder
(algemeen redactielid)
Ingrid Werleman
(algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs
(eindredactie)
Tjeerd Flokstra
(eindredactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2023
12 juni, 11 september,
9 oktober, 6 november en
4 december.

Druk- en bezorgdata 2023
21 juni, 20 september,
18 oktober, 15 november,
13 december.

De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 12 juni.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 06-41461317 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Geef dit door aan:
info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06-44606461.

Krant afhalen:

De wijkkrant is op verschillende punten in beide wijken ook af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT

• **Uitgiftepunten in Paddepoel:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Half openbaar

Al enige tijd zijn de vergaderingen van de wijkraad (op de eerste maandag van de maand) geheel openbaar. Iedereen uit de wijk is welkom op de publieke tribune om zijn input te geven of om gewoon te luisteren naar wat er door de wijkraad wordt besproken.

Deze openbaarheid brengt af en toe ook nadelen met zich mee. Vergaderingen lopen soms wat moeizamer door een veelheid aan vragen en de (veelal nuttige!) discussies met het publiek leiden zo nu en dan tot onnodige vertraging. Belangrijker nog is dat er door de interactie met het publiek minder ruimte is voor de wijkraadsleden zelf om (kritisch) in te gaan op een onderwerp.

De wijkraad heeft daarom besloten om een gedeelte van de maandelijkse vergadering zonder publiek te houden. Het idee is om de eerste helft van de vergadering (dus van 19:30 tot 20:30 uur) openbaar te houden, om vervolgens het laatste uur besloten te vergaderen. Op die manier is er meer ruimte voor de wijkraad om interne discussies te voeren en is het voor de individuele wijkraadsleden minder bezwaarlijk om hun persoonlijke mening over een bepaald onderwerp te delen met de andere leden. De openbaarheid van bestuur en de controlerende functie van het publiek blijven daarmee wel gewaarborgd.

Wij zullen vervolgens intern (en eventueel met het publiek) overleggen of deze nieuwe wijze van vergaderen bevalt. Wordt vervolgd!

Gezocht:

**ideeën klein of groot
voor een nog beter,
gezelliger, groener of socialer
Paddepoel!**

Criteria en doeleinden:
bevorderen van sociale samenhang of welzijn in de wijk

- een meerwaarde zijn voor straat, buurt, de wijk of bewoners van Paddepoel
- open toegankelijkheid of bruikbaarheid hebben
- Geen politiek of winstoogmerk

Liefst met enige onderbouwing van uw idee. U kunt hiervoor ondersteuning krijgen in het Wijkpaleis.

Zie voor meer voorbeelden van uitgevoerde ideeën de website West050.

We hopen op veel ideeën, die we in een kleine verkiezingsvoorkeursronde aan de inwoners van Paddepoel kunnen voorleggen. De beoordeling van de voordracht van ideeën ligt aan de hand van bovengenoemde criteria bij de Wijkraad.

Stuur uw idee of vragen naar Secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl of geef het af bij het Wijkpaleis t.a.v de Wijkraad!

Meer informatie over de wijkraad, de wijkraadsleden en verslagen van onze vergaderingen vindt u op: <https://www.paddepoel.info/de-wijkraad>

Over de wijkraad

De Stichting Wijkraad Paddepoel is een bewonersplatform. Op vrijwillige basis zetten de leden van de wijkraad zich in voor het stedelijke, sociale en culturele welzijn van Paddepoel en zijn bewoners. De wijkraadsleden krijgen een kleine vergoeding. Het wijkraadswerk kost je gemiddeld 5 a 10 uur per maand, beetje afhankelijk van taken en ontwikkelingen. Er zijn voor een goed draagvlak en het verdelen van taken voldoende leden nodig. Opleiding is niet vereist, binding voelen met de wijk en haar bewoners is voldoende. Met meer mensen kunnen we meer doen. Je kunt altijd een vergadering vrijblijvend bijwonen, of een gesprek of telefoongesprekje aanvragen met een van de andere huidige raadsleden om te kijken of het iets voor je is. We zoeken nog een kundige en charismatische voorzitter.

**De volgende vergadering is op 5 juni
Tijd: 19.30 tot 20.30
Plaats: Wijkpaleis**

**Aanmelden kan via een bericht aan
secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl**

20 jaar Theehuis Selwerderhof

Door Hans Mulder

Op 15 mei 2003 schonk toenmalig wethouder René Paas als openingshandeling het eerste kopje koffie op het terras van het toen net nieuwe Theehuis op begraafplaats Selwerderhof.

Dit jaar werd daarom het 20-jarig jubileum gevierd met tal van activiteiten. Belangstellenden konden bijvoorbeeld meedoen aan een meditatieve wandeling of een excursie rondom flora en fauna. Er was ook gelegenheid om te tekenen, schilderen of bloemschikken. Voor iedereen die als vrijwilliger actief is of is geweest werd een receptie gehouden. Daar kon men, onder het genot van muziek, hapjes en drankjes bijpraten en nader kennis met elkaar maken. De activiteiten werden goed bezocht.



Op de foto die precies 20 jaar na

de opening werd gemaakt, zien we de meeste van de vrijwilli-

gers afgebeeld voor het Theehuis. Uiteraard werd er ook stil gestaan

bij de reeds overleden medewerkers en vrijwilligers.

Informatieve buurtbarbecue voor Selwerd-zuid

Door: Hans Mulder

Op 17 mei jl. werd door hoofdaannemer KWS en Wijkrestaurant De Duindoorn een gezellige en een informatieve buurt-barbecue georganiseerd om kennis te maken met de bewoners. Dit om informatie te geven over de werkzaamheden in Selwerd-Zuid die binnenkort van start gaan.





Nieuw jasje voor de Bisschop Bekkersschool

Er was al langere tijd sprake van, maar nu gaat het echt gebeuren. De vernieuwing van de Bisschop Bekkersschool gaat door! Een deel van het huidige gebouw blijft overeind, maar de rest wordt ingrijpend veranderd. Op 20 april is de architect bekendgemaakt die, samen met de projectgroep, mag uitdokteren hoe het eruit zal gaan zien. De keuze is gevallen op NOAHH architecten uit Amsterdam. Er was op 20 april een open inloop op de school, waar de platen (bij dit artikel afgebeeld) werden getoond. (zie afb. 1, 2 en 3)

Klaar in 2025?!

Volgens planning zal de uitvoering van het werk starten in het derde kwartaal van 2024. En als alles goed gaat, wordt de vernieuwde school in het derde kwartaal van 2025 in gebruik genomen. In de tussentijd gaan de leerlingen naar school in de voormalige Van Lieflandtschool, in het Bessemoerpark.

Multifunctioneel voor de wijk

Een bijzondere vermelding in deze wijkkrant verdient de aanwezigheid van de nieuwe multifunctionele gymzaal. Deze zal

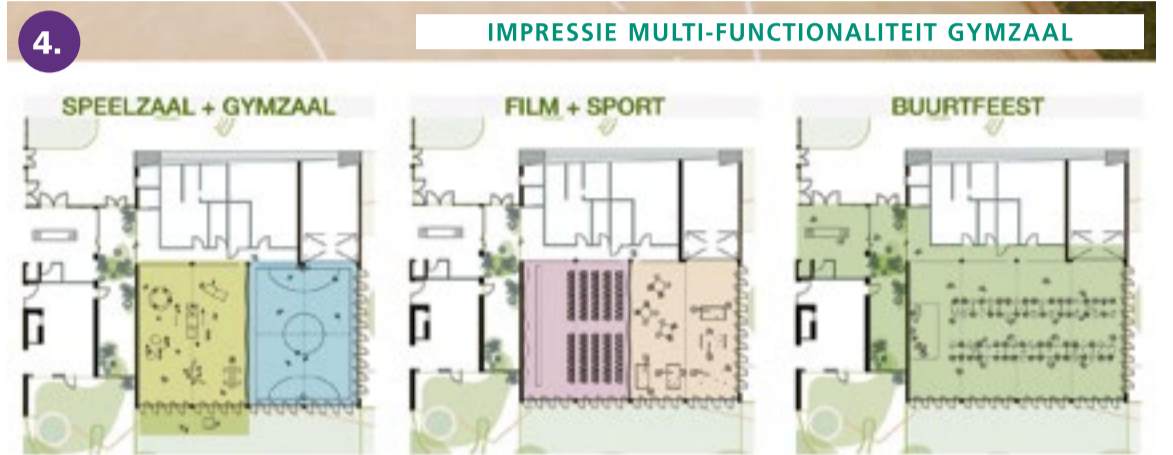
zodanig worden ingericht dat hij ook als wijklokaal kan dienen. Dat betekent dat dit gebouw ook na afloop van schooltijd en in de avonden gebruikt mag worden voor allerlei wijkactiviteiten. Voor en door kinderen maar ook voor volwassenen. Dit initiatief is mede ontwikkeld door de samenwerkende wijkbewoners en partners in Co-Creatie.

Goed beheer maakt het echt af

Directrice Marion Slijpen benadrukte in haar presentatie tijdens het bezoek van Burgemeester en Wethouders op 9 mei nog eens duidelijk: "De Bisschop Bekkersschool heeft altijd open gestaan voor het idee dat het goed en gezond is voor de school als de wijkgenoten ook de school kennen, bezoeken en de kinderen meehelpen in hun ontwikkeling. Dat kan ook. Het vraagt dan nog wel een uitstekend beheer van de ruimtes, ook in de avonden. Dat willen we ook samen invullen. Want alleen dan wordt het echt een succes."

Rekening gehouden met wensen van de wijk

Het is mooi om te zien hoe goed



de nu geselecteerde architecten rekening hebben gehouden met de wensen van de wijk. Ze komen dan wel uit Amsterdam en niet uit het noorden, maar dat zij ze vergeven!

Op de tekeningen (zie afb. 4) is te zien dat de multifunctionele gymzaal gemakkelijk ingedeeld kan worden voor verschillende doeleinden. De architecten laten zien dat ze snappen wat belangrijk is voor de wijk. Dat het niet alleen voor gymmen moet zijn,

maar ook voorstellingen, feesten en vergaderingen! Verder is ook de buitenruimte ook mooi betrokken en bereikbaar vanuit diverse ruimtes wat bijdraagt aan het verblijfsgevoel.

Een aanwinst voor Paddepoel

Al met al lijkt de vernieuwing van de school een aanwinst voor de wijk te worden. Natuurlijk hangt er nog veel af van de uitwerking van de details. En de vraag hoe goed tegenslagen kunnen worden opgelost. Hopelijk zijn alle

grondstoffen en technici tijdig te betrekken. Maar het begin staat er. Een schone, energiezuinige en multifunctionele school, waar iedereen welkom is. Je zou bijna weer kind in de wijk Paddepoel willen worden!

Kijk voor meer informatie op: gemeente.groningen.nl/BisschopBekkersschool en/of: noahh.nl/portfolio_page/kds-bisschop-bekkers.

Ingezonden

Reizen langs levensverhalen van bewoners uit Paddepoel

Acht mensen uit de wijk Paddepoel ontmoeten elkaar elke dinsdag bij buurtcentrum Bernlef om te repeteren voor het project GOUDMAKERS.

"We waren eerst vreemdelingen van elkaar, nu delen we verhalen over ons, hoe wij als mens gevormd zijn. Een intiem en bijzonder proces." Het project is geïnitieerd en opgezet door theater- en dansmakers Janneke Bruggink en Rozan Vergeer en gericht op (de preventie van) eenzaam-

heid onder ouderen in de wijken van Groningen. In 2022 werd het voor het eerst met veel succes uitgevoerd door Collectief LUCY in Lewenborg.

Dit voorjaar gingen ze wekelijks aan de slag met een groep bewoners uit Paddepoel met levenservaring (60 jaar en ouder) die een creatieve uitdaging aandurfden. Joyce is een van de deelnemers. Zij noemt het een compleet nieuwe ervaring. "In mijn dagelijks leven ben ik veel met anderen

bezig. Ik ben erg behulpzaam en vind het fijn als ik anderen in mijn omgeving kan helpen. Zo ben ik mantelzorger en pas ik graag op mijn kleinkinderen. Daar geniet ik enorm van, maar soms is het ook zwaar. GOUDMAKERS kwam op mijn pad. Ik wist vooraf niet goed waar ik aan begon maar besloot mij toch aan te melden. Ik hou ervan om creatief bezig te zijn en al bij de eerste ontmoeting had ik gelijk een vertrouwd gevoel. We durfden allemaal deze creatieve uitdaging aan te gaan. Samen."

En die saamhorigheid is voelbaar tijdens de repetitie. Terwijl een deelnemer haar tekst voorleest uit het script, komen de emoties naar boven. Het is immers een tekst, gebaseerd op de levensverhalen van de deelnemers zelf. "Nu Rozan en Janneke mijn verhaal herschreven hebben, lees ik mijn verhaal alsof ik aan de zijlijn sta. Het raakt me, dit voelt goed. Vroeger was er schaamte, nu wil ik juist open zijn".

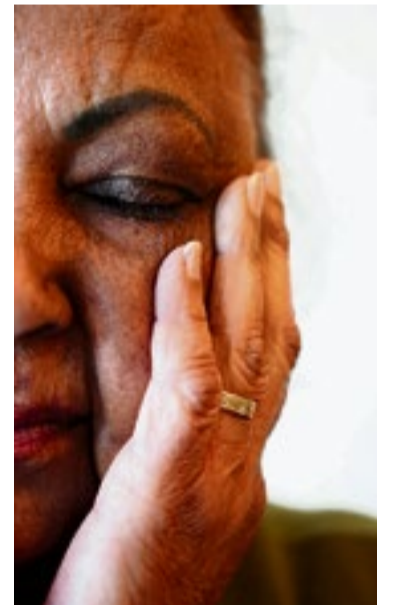
De andere deelnemers steunen haar. Janneke en Rozan werken de tekst naar toneel, filmmateriaal, audioteksten en livespel. Het belooft een dynamisch en indrukwekkende presentatie te worden over het leven van de deelnemers. "Nooit gedacht dat deze manier van theater maken mij zo zou raken. Deze keer sta ik in het licht, ik voel mij krachtig en dat kan ik laten zien bij GOUDMAKERS", aldus Joyce.

Kom luisteren naar de levensverhalen van bewoners uit Paddepoel. Reis mee met een audiotour door hun levens en hoor de flarden van herinneringen. Wat

heeft gemaakt wie zij vandaag de dag zijn? Stond het al lang in de sterren geschreven, komt het door de keuzes die zij maakten? Of door de keuzes die voor hen zijn gemaakt? Met: Enny, Joyce, Ingrid, Lidia, Wilma, Armand, Joop & Martin

Collectief LUCY is verantwoordelijk voor het artistieke inhoudelijke proces en de creatieve ontwikkeling van de deelnemers.

Vrijdag 26 mei om 19.30 uur en zaterdag 27 mei om 16.00 en om 19.30 uur. Gratis aanmelden via goudmakers@groningen.nl Let op! Beperkt aantal plekken beschikbaar. Locatie: De Fontein, Eikenlaan 255 te Groningen



Oud-redacteur wijkkrant overleden

Tijdens het maken van deze krant bereikte ons het droevige bericht dat oud-redacteur **Rudi van den Hende** is overleden. Vele jaren was hij lid van de redactie en na zijn verhuizing naar Uithuizen eindredacteur.

Als mens bedachtzaam en scherpzinnig en door zijn grote kennis van het Nederlands van grote betekenis voor de kwaliteit van de wijkkrant. Ondanks zijn soms fysieke beperkingen zette hij zich volledig in en was hij een fijn persoon om mee samen te werken in de redactie. Een goede herinnering zullen we van hem houden. Onze deelneming gaat uit naar zijn vrouw en (klein) kinderen.

De redactie





Ook voordelig adverteren
in de wijkkrant

Huis-aan-huis wijkkrant in Selwerd en Paddepoel
Nummer 1

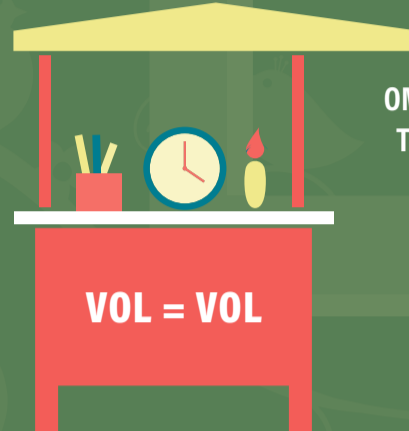
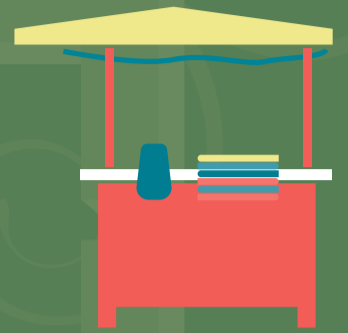
van 22 juni 2023 ?

Bel 0595-437777 of
mail naar kranterij@noordpers.nl

VROEGE ZOMERMARKT

VRIJDAG 2 JUNI
14:00 - 17:00 UUR

DIVERS AANBOD AAN SPULLEN!
EN NATUURLIJK KUNT U OOK EEN BAKJE
KOFFIE KOMEN DRINKEN MET EEN
STUKJE TAART



OM 15.00UUR IS ER EEN MODESHOW
TIJDENS DE VROEGE ZOMERMARKT.

WILT U ZELF OP DE MARKT STAAN?
KOM LANGS IN ONS RESTAURANT
OF BEL NAAR 06 517 264 21

VOL = VOL

Antaresstraat 45, ingang Venuslaan

**BUURTEN BIJ
UBERNLEF**

IN SAMENWERKING MET DIGNIS.



Neem je huisvuilpas mee wanneer je grofvuil wegbrengt

Sinds 1 maart heb je de huisvuilpas nodig om grofvuil weg te brengen naar het afvalbrengstation van de gemeente. Dus ga jij de zolder opruimen of de tuin klaarmaken voor de zomer? En heb je daardoor grofvuil dat je weg wilt brengen? Vergeet dan de huisvuilpas niet en voorkom dat je voor een dichte slagboom staat.

VOLOP FEESTEN IN SELWERD EN PADDEPOEL

Koningsdag-vrijmarkt weer een prachtig familiefeest

Door: Ingrid Werleman

Op Koningsdag 27 april kon je met de hele familie genieten van een goed gevuld Koningsdagprogramma in winkelcentrum Paddepoel. Het was een gezellige dag met allerlei activiteiten zoals: gratis suikerspin, schminken, knutselen of meedoen aan Oudhollandse spelen.

Daarnaast waren er kraampjes met grote kortingen bij winkels en er was live muziek. De bijgaande foto's spreken voor zich. Volgend jaar weer!



Veel animo voor gratis kop Herman's soep

Op woensdag 3 mei kon iedereen een gratis kop soep komen eten bij het buurtcentrum TuinPad. Herman de Wit, de soepspecialist van TuinPad, had deze keer zelfs twee grote pannen bereid. En niet voor niets! Het weer werkte ook goed mee en daardoor was behoorlijk wat aanloop.

Deze speciale editie van de wekelijkse soepdag werd mogelijk gemaakt door de inzet van een groep studenten van de Hanzehogeschool. Dit als onderdeel van een studieopdracht rond sociale verbinding in de wijk. Een geslaagd initiatief dus.

Voor wie het gemist heeft: elke woensdag serveert Herman voor iedereen in de wijk zijn soep in buurtcentrum TuinPad voor slechts 1.50 euro per kop. Een mooie gelegenheid om lekker samen te eten en gezellig contact te maken. Elke woensdag van 12:00 tot 13:00 uur.

Viering Bevrijdingsdag 5 mei in TuinPad

Bij en in buurtcentrum TuinPad werd Bevrijdingsdag gevierd. En het werd een zeer geslaagd bevrijdingsfeestje. Ook de barbecue aan het eind van de dag viel erg in de smaak. Met ruim 100 bezoekers was het een hele gezellige dag. Volgend jaar weer! Met dank aan het TuinPad, Wij-team, Wijkraad Paddepoel en Wijkvereniging Tuinwijk voor het mede mogelijk maken van deze dag.



Koningsdag Selwerd



Door: Hans Mulder

Ook op het plein bij het Wijkbedrijf Selwerd was het een gezellige drukte tijdens de viering van Koningsdag 2023. Het begon in de ochtend al met een lange optocht van kinderen en ouders achter het draaiorgel vanaf wijkcentrum De Berk naar het Wijkbedrijf. Een ouderwets mooi beeld.

Voor de kinderen was er een springkussen geplaatst waarop ze zich konden uitleven. Verder waren er voor alle leeftijden oudhollandse spelletjes. Door de vele vrijwilligers werden er poffertjes en suikerspinnen gemaakt, terwijl een danseres

een mooie show opvoerde in een mooi gewaad. Uiteraard was er ook een deel ingericht voor de vrijmarkt. Binnen kon-

den de nagels worden verzorgd en was er de gelegenheid voor een massage. Het was een zeer geslaagde dag.



1971: Gedeukte asemmers en een gemeente op miljoenenjacht

Door Hans Knot



Foto: collectie Knot

Deze keer neem ik de lezer mee naar een aantal gebeurtenissen in 1971. Al eerder vertelde ik in deze rubriek over de veranderingen (in het begin van de jaren zeventig van de vorige eeuw) in en rond de spoorverbinding tussen het Hoofdstation en het toenmalige Noorderstation. Eén van die veranderingen was het aanbrengen van vijf onderdoorgangen.

Sloop oude spoorwachterswoning
In de tweede week van januari 1971 werd gemeld dat het nog wel enige tijd kon duren voor daar aan werd begonnen. Wat inwoners van de noordelijke Tuinwijk wel al zagen was dat de oude spoorwachterswoning bij de overweg in de Moesstraat deels was afgebroken. De sloop van de woning



De oude wijze van vuilnis ophalen (foto: Archief Groningse Fotodoos)

maakte onderdeel uit van het plan: "Groningen-Noord-Hoog". In de overeenkomst met de Nederlandse Spoorwegen was opgenomen dat de afbraak pas kon plaatsvinden wanneer de toenmalige bewoners vertrokken waren. Dat was kennelijk al het geval, want de slopershamer was al in actie gekomen.

Gemeente moet op zoek naar 12 miljoen gulden

Maar het zou dus nog wel enige tijd duren voordat de vijf onderdoorgangen en verhoging van het spoor werden gerealiseerd. Ook de bouw van het nieuwe station, "Groningen-Noord", liet nog even op zich wachten omdat er eenvoudigweg nog geen geld voor beschikbaar was. In de krant viel ook te lezen dat niemand kon vertellen wanneer het benodigde geld wel beschikbaar zou komen. De planning van de werkzaamheden was geheel afhankelijk van het beschikbaar komen van de benodigde dertien miljoen gulden. Voor de Gemeente Groningen een enorm bedrag en daarom werd geprobeerd een deel van de

benodigde gelden los te peuteren bij het Rijk. De Gemeente moest twaalf miljoen gulden op tafel leggen voor de werkzaamheden, het laatste miljoen kwam voor rekening van de Nederlandse Spoorwegen.

Oude vuilnisemmers waren tevens asemmers.

De oudere lezers zullen het zich zeker nog wel herinneren. En je ziet ze nog wel eens staan: de vuilnisbakken die tot in de eind jaren zestig van de vorige eeuw overal werden gebruikt. Sommige mensen hebben nog een exemplaar bewaard en gebruiken hun antieke vuilnisemmer nu als mini-tuintje. Ze werden in de volksmond ook wel asemmer genoemd. De woningen in de oudere stads-

wijken werden toen nog vaak verwarmd door een ouderwetse kolenkachel. Als de kolen verbrand werden bleef er de as over. Deze as viel automatisch naar beneden en werd opgevangen in de aslade van de kachel. Met regelmaat diende de lade te worden geleegd. De geleegde as werd in de vuilnisemmer gedeponerd en daarom werd deze ook wel asemmer genoemd.

De gemeentereiniging beschadigt de eigen asemmers

In januari 1971 beklagde een wandelaar uit De Paddepoel zich in een ingezonden brief in de krant over de werkwijze van de Gemeentelijke Reinigingsdienst. De medewerkers van deze dienst waren, naar zijn mening, raar bezig door de aan de straat staande asemmers enigszins uit model te slaan. De oude, traditionele, vuilnisauto's hadden aan de achterkant haken waar men de asemmers aan kon ophangen om vervolgens omgekieperd te worden. Maar een deel van het wagenpark was toen al vervangen door vuilnisauto's die geschikt waren

gemaakt voor het ophalen van plastic vuilniszakken.

De briefschrijver had, tijdens zijn wandeling door de Kleine Beerstraat, waargenomen dat de asemmers met behoorlijke kracht op de achterzijde van de vuilnisauto werden geslagen om ze beter te kunnen legen. Met grote deuken als gevolg. Jammer natuurlijk van deze toch wel destijds tot het tijdsbeeld behorende objecten. Volgens de wandelaar had hij gezien dat op die manier al een fiks aantal asemmers gedeukt en beschadigd waren.

Problemen bij omschakeling afhaalwijze huisvuil

Naar aanleiding van de ingezonden brief werd navraag gedaan bij het depot van de Gemeentereiniging. Dit depot was destijds nog gevestigd op het einde van de Oostersingel vlak bij de Nieuweweg. Daar kreeg men te horen dat er behoorlijk wat problemen waren bij de omschakeling naar

tijd daarvoor besloten dat in de toekomst al het vuil in plastic zakken zou worden opgehaald. Maar in januari 1971 bleek dat de ingewijden het nog lang niet eens waren over de vraag hoe men in de toekomst het nieuwe reinigingstarief zou gaan berekenen. Er werden tal van mogelijkheden naar voren gebracht. Zo was het mogelijk een klein bedrag per plastic zak te berekenen, die bij aanschaf al zou worden doorberekend en waar dus de ophaalkosten al bij zouden zijn inbegrepen. Een ander idee was om de plastic zakken tegen kostprijs te laten betalen en per huisadres jaarlijks een rekening te sturen voor het afhalen en verwerken van het vuil.

Die manier was vergelijkbaar met de oude doorberekeningswijze. Want ook toen werd voor het legen van de asemmer jaarlijks een rekening door de gemeente aan de inwoners gestuurd. Sommige mensen maakten handig gebruik

ainers. Daar kunnen de gevulde plastic zakken in worden gedeponeerd. Hiervoor maak je gebruik van een pasje. En je betaalt jaarlijks een vast bedrag voor het afgeleverde afval. Andere straten maken gebruik van een zwarte container voor het "grijze" afval en een groene voor het biologisch afbreekbare afval zoals groente-, fruit- en tuinafval.

Vuilcontainers belemmeren doorgang gehandicapten

Een groot verschil met de jaren zeventig van de vorige eeuw is wel het enorme verschil in tarief dat door de gemeente Groningen aan de bewoners in rekening wordt gebracht. De meningen zijn hier vrij duidelijk over: het jaarlijks bedrag is veel te hoog. Daarnaast is er in de straten, waar nog met containers wordt gewerkt, sprake van ongemak. Bij het afhalen, legen en terugzetten van de containers worden ze vaak weggezet in dubbele rijen op de stoep.



Oostersingel (foto: Archief Groningse Fotodoos)

een andere wijze van afhalen van huisvuil. In het grootste deel van de stad gebeurde dit nog steeds met de vuilnisbakken maar in sommige stadsdelen werd al geëxperimenteerd met de grijze afvalzakken. En daarom waren er ook al enkele nieuwe vuilniswagens, die op de nieuwe manier van afhalen waren ingesteld.

Zoeken naar de beste wijze van doorberekenen

Het college van Burgemeester en Wethouders hadden al geruime

van het gebrek aan besluitvorming. Ze schaften ook de plastic zakken aan, die gevuld naast de asemmer werden geplaatst. Zo werden deze zonder dat het extra kosten met zich meebracht meegenomen.

Ondergrondse, zwarte en groene containers

Inmiddels zijn we al vele jaren gewend aan een totaal andere manier van vuilnis afhalen. Een deel van de stad Groningen is voorzien van ondergrondse con-

Mensen die gehandicapt zijn kunnen er dan vaak niet meer langs. Maar ook gebeurt het, zoals bijvoorbeeld in de Eikenlaan, dat ze gewoon worden teruggezet op een zebepad. Klachten richting de verantwoordelijke dienst van de gemeente helpen dan tijdelijk. Maar binnen een paar weken worden de afvalbakken weer verkeerd teruggezet. Hopelijk leest men bij de Gemeentelijke Reinigingsdienst deze laatste opmerking, zodat verbetering kan worden ingezet.



Moesstraat (foto: Archief Groningse Fotodoos)

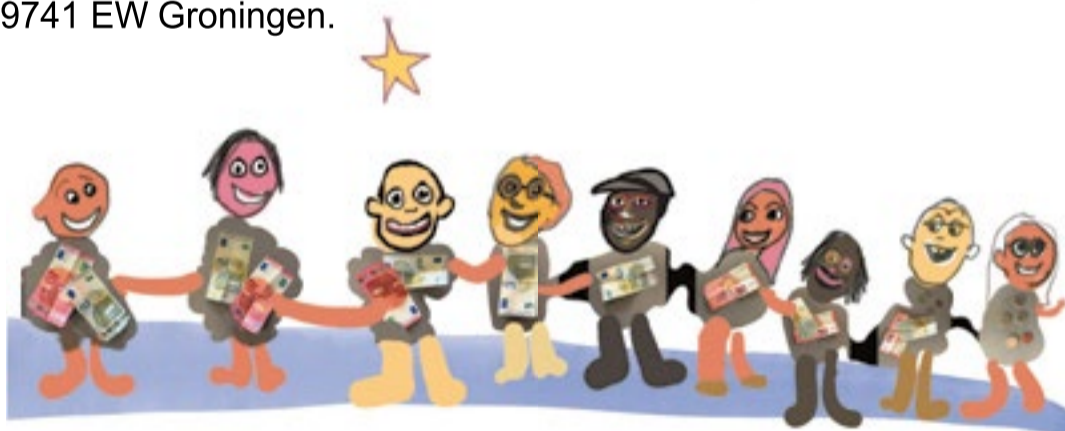


BERICHT VAN DE WIJKRAAD PADDEPOEL

Ideeën? Dit jaar en volgend jaar kunnen we als inwoners (ook verenigingen, organisaties en bedrijven) van Paddepoel geld uitgeven aan projecten in onze wijk die het leefklimaat verbeteren of veraangenamen. Dit geld, 30.000 euro, heeft de gemeente ter beschikking gesteld voor onze wijk. Ruim de helft lijkt een bestemming te hebben gevonden, maar er is dus nog een behoorlijke ruimte. Dat kan interessant zijn voor jouw ideeën of verbeteringen voor je straat, je buurt of onze wijk, in het kader van groen, grijs, inspirerend of sociaal.

Bijvoorbeeld: meer bloemen, bomen of paden, een planetarium, een kunstwerk, jeu de boule baan, een speelplek, een geschiedenisboek over Paddepoel, een sociaal project, of een website voor betere democratie in Paddepoel? Kleine projectjes of grotere, het mag allemaal. Zie voor meer voorbeelden de website West050. Stuur gerust je idee in, met een kleine onderbouwing van reden. Er zijn enkele voorwaarden, er moet voldoende meerwaarde zijn voor straat, buurt of wijk, het moet toegankelijk zijn voor een breed publiek, en geen winst oogmerk.

Voor dit jaar zijn we nog op zoek naar een paar concrete ideeën. Bij voldoende inbreng volgt een verkiezingsronde. Denk er maar even lustig en creatief op los. Je kunt voor uitwerking van je idee ondersteuning krijgen in het Wijkpaleis. Inzenden kan tot 1 juli 2023 via secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl - ook voor vragen. Of per brief naar Wijkraad Paddepoel Eikenlaan 288-4 9741 EW Groningen.



Je mag **GELD** uitgeven voor Paddepoel



Onthulling kunstwerk "Selwerd is" in tuin Dragant

Door: Hans Mulder

In de tuin van studentenflat Dragant aan de Duindoornstraat in Selwerd is op 12 mei het kunstwerk "Selwerd is" feestelijk onthuld. Het kunstwerk is, in opdracht van woningcorporatie Lefier en bouwbedrijf Van Wijnen, ontworpen door kunstenaar Layla Arthur.

Het gaat om een stalen kunstwerk, uitgevoerd door "Mannen van Staal", waarin de verhalen van de bewoners en het kenmerkende straatbeeld van Selwerd zijn verwerkt in tekeningen. Het kunstwerk bestaat uit een gebogen rechtstandig geplaatste plaat staal waar de wijk Selwerd op abstracte wijze in is weergegeven.

Alle vormen in de plaat zijn uitgesneden. We zien onder meer de kronkelende vormen van de bomen en het water in het Park Selwerd, menselijke figuurtjes en gevels van huizen. De figuren zijn ook op een bijzondere manier zichtbaar op de ondergrond als zon er doorheen schijnt.

Ingezonden

Zin om te voetballen?

Waar:
Kunstgrasveld Knickerbockers Zernike

Wanneer:
Iedere dinsdag van 12:00-13:00 uur

Voor wie:
Voor iedereen

Deelname vrijblijvend:
je komt als je kunt.

Belangstelling?
Neem contact op met Jan
Kleine Deters
06 20231022
jankleinedeters56@gmail.com



PRIJSWOORDZOEKER

De woordzoeker van mei gaat over auto's. Streep de genoemde automerken weg en dan blijven er nog een aantal letters over. Deze vormen samen de namen van nog twee auto's. Als u de oplossing gevonden heeft kunt u die sturen aan hj.falkena@gmail.com.

A	L	F	A	R	O	M	E	O	I	R	A	R	R	E	F	N	R
S	R	E	K	A	B	E	D	U	T	S	U	T	O	L	A	E	E
T	E	L	O	R	V	E	H	C	A	D	Z	A	M	V	H	G	L
O	V	O	L	D	S	M	O	B	I	L	E	W	A	P	Y	A	S
N	O	A	I	C	A	D	D	I	L	A	C	T	M	I	T	W	Y
M	R	E	N	A	U	L	T	D	A	T	S	U	N	B	R	S	R
A	E	H	C	S	R	O	P	A	U	A	I	I	A	I	O	K	H
R	G	O	O	P	S	G	K	T	Z	R	H	A	D	D	O	L	C
T	N	N	L	E	P	O	C	O	T	G	S	O	O	U	V	O	A
I	A	D	N	U	Y	H	I	Y	R	D	I	P	D	A	R	V	B
N	R	A	S	G	K	U	U	O	A	E	B	O	G	V	E	L	Y
A	J	E	U	E	E	M	B	T	M	L	U	N	E	E	K	O	A
S	F	W	X	O	R	M	A	E	S	O	S	T	A	F	N	V	M
S	O	O	E	T	A	E	N	E	O	R	T	I	C	A	O	F	A
I	R	O	L	L	S	R	O	Y	C	E	I	A	M	D	D	I	D
N	D	A	I	H	A	T	S	U	P	A	M	C	I	A	K	A	O
T	O	B	L	A	T	R	A	B	A	N	T	E	S	L	A	T	K
M	I	N	I	T	A	R	E	S	A	M	E	R	C	E	D	E	S

ALFA ROMEO
ASTON MARTIN
AUDI
BMW
BUICK
CADILLAC
CHEVROLET
CHRYSLER
CITROEN
CORVETTE
DACIA
DAEWOO
DAF
DAIHATSU
DATSUN

DE LOREAN
DODGE
DONKERVOORT
FERRARI
FIAT
FORD
HONDA
HUMMER
HYUNDAI
KIA
LADA
LAMBORGHINI
LEXUS
LINCOLN
LOTUS

MASERATI
MAYBACH
MAZDA
MERCEDES
MINI
MITSUBISHI
NISSAN
OLDSMOBILE
OPEL
PEUGEOT
PONTIAC
PORSCHE
RANGE ROVER
RENAULT
ROLLS ROYCE

SAAB
SEAT
SIMCA
SKODA
SMART
SPYKER
STUDEBAKER
TALBOT
TESLA
TOYOTA
TRABANT
TRIUMPH
VOLKSWAGEN
VOLVO
ZASTAVA

Woordzoeker april

28 mensen hebben hun oplossing ingestuurd. De naam die we zochten was Van Dijk. Er hebben maar liefst vijf Van Dijks bij FC Groningen gevoetbald: Jan van Dijk (die ook nog een tijdje trainer was), zijn zoons Gregoor en Dominique, Sergio en, last but not least, Virgil van Dijk. Amarins Dijkstra kende ze allemaal en zij heeft daarmee een lekkere taart gewonnen.

Ingezonden



Nieuws van WIJ Selwerd

(ook voor Paddepoel!)

SportContrainer

De SportContrainer is een container en mobiele speelplek die is bedoeld voor mensen die informeel willen sporten en bewegen in de openbare ruimte. Iedereen kan er gratis gebruik van maken. De SportContrainer wordt regelmatig verplaatst naar een andere locatie. Met de SportContrainer kun je duizend-en-één sporten doen. Wat te denken van bootcamp? Of crossfit, outdoor fitness, obstacle runs of survival? De SportContrainer is een mix van een sporttoestel en een (buiten)sportaccommodatie met een handige berging. Het biedt uitdagende mogelijkheden op een laagdrempelige manier voor jong en oud, op ieder niveau.

Toezicht is noodzakelijk als het kleinere sportmateriaal, als touwen, gewichten, ballen, boksbal en overige losse onderdelen worden ingezet (deze zijn opgeborgen in de berging). Toezicht is niet noodzakelijk als deze losse materialen in de afgesloten berging zijn opgeborgen. De oefeningen die zonder toezicht mogelijk zijn, zijn oefeningen zoals je die ziet bij trimbanen en calisthenics toestellen in de openbare ruimte.

De Contrainer is er voor iedereen! Het mooiste zou zijn als een sporttrainer of club, bijvoorbeeld een bootcampclub of een sportschool, begeleiding biedt, maar dit hoeft niet. Wijkbewoners kunnen zich ook gaan inzetten als de Contrainer tijdelijk in de wijk wordt geplaatst, door bijvoorbeeld eens per week de berging te openen en aanwezig te zijn. Let wel: De SportContrainer kan worden geplaatst in wijken, bij scholen, in een (sport)park of recreatieterrein waar mensen bij elkaar komen om te sporten en trainen. Maar de SportContrainer is geen speelobject. Daarom wordt de Contrainer niet geplaatst bij speeltuinen of op feesten en partijen waar ook springkussens en balenbakken staan als "vrij te gebruiken" speelobject.

Wil je graag dat de Contrainer tijdelijk in jouw buurt wordt geplaatst? Of wil je je wel inzetten voor het openen en sluiten van de Contrainer? Laat het ons weten! Wij kunnen dan in overleg met de organisatie van de Contrainer of het een geschikte locatie is en of deze kan worden geplaatst in onze wijk. Hoe mooi is dat!

Basis jeugdhulp van WIJ

Sinds kort biedt WIJ Groningen zelf professionele ondersteuning aan bij jeugd- en opvoedvragen. Eerder zette WIJ vaak andere zorgaanbieders in, maar nu kan WIJ op korte termijn en in de eigen wijk hulp aanbieden. Dit betekent dat iedere ouder of kind die vast loopt in het dagelijkse leven, bijvoorbeeld met gezondheid, financiën, verslaving, psychiatrie, school of relaties, contact kan opnemen met WIJ, en je kan aangeven waar je ondersteuning bij zou willen. Dit is geheel kosteloos en kan zonder verwijsbrief. Belangrijk is dat de professional van de

basis-jeugdhulp aansluit bij jouw vraag en jouw behoefte. Dus, blijf niet rondlopen met je vraag, maar neem vooral contact met ons op.

Voor alle vragen over bovenstaande informatie, of over wonen, gezondheid, welzijn, zorg, opvoeding, financiën of activiteiten kunt u langs komen bij onze Entree op maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur aan de Eikenlaan 288-6. Ook kunt u op werkdagen van 9 tot 17 uur bellen met 050-3674220, en u kunt altijd mailen naar wijsselwerd@wij.groningen.nl Tot ziens!



doortrappen



"Doortrappen" organiseert verschillende fietsactiviteiten

Fietsen is heerlijk! Het biedt veel vrijheid en je blijft langer gezond. Om dit ook voor de jongere ouderen op een verantwoorde wijze te blijven doen, is door verschillende instanties het project "Doortrappen" gestart. In het kader hiervan worden verschillende voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd door de Fietsersbond.

Informatieve bijeenkomst over de e-bike op 7 juni

De elektrische fiets is bijna niet meer weg te denken. Daarom is er op woensdag 7 juni van 09:30 tot 12:00 uur in buurtcentrum Sonde 2000 een voorlichtingsbij-

eenkomst voor senioren over elektrisch fietsen. Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over de verschillende elektrische fietsen die er zijn en waar je op moet letten bij de aanschaf van een e-bike. Ook krijg je tips over hoe je veilig fietst op een e-bike, en je kan meedoen aan een verkeersquiz of een fietsparcours met eigen e-bike rijden.

Doortrapdag voor 60-plussers op 21 juni

Op woensdag 21 juni is er een Doortrapdag voor zestigplussers. Op de Doortrapdag is er een gezellige

groepsfietsstocht, kun je je fiets laten checken en vertelt de Fietsersbond je alles over fietsspiegels.

De Doortrapdag start om 09.00 uur in het buurtcentrum Sonde 2000 (Eikenlaan 288-1). Het programma begint met de activiteit Fietscheck en fietsspiegels. Na de lunch start om 13:00 uur een mooie groepsfietsstocht van ongeveer 20 kilometer. De fietstocht duurt tot ongeveer 16:00 en eindigt bij Sonde 2000.

Wie wil meedoen, kan zich opgeven via 050-5710515 voor 18 juni. Deelname is gratis.





Karin poseert vol trots met de oorkonde. Foto: Gina Ohoiner.



Voorzitter Roel Nutbey (rode trui) kijkt toe hoe Karin Waterman de oorkonde hardop voorleest. Foto: Titia Struiving.



Op 10 mei poseerde het huidige bestuur ook nog even voor een nieuw portret! V.l.n.r. Onno Schrage lid bestuur, Hans Veenstra penningmeester, Roel Nutbey voorzitter, Ankie Snijder, lid van bestuur en Karin Waterman secretaresse.

Karin Waterman bekroond tot erelid CasPoMor

Door: Titia Struiving

Op woensdag 10 mei 2023 was er een mooi en emotioneel momentje in de CasPoMor-huiskamer in de Polluxflat. In het bijzijn van 'toevallig' aanwezige gasten verraste voorzitter Roel Nutbey (namens het bestuur) Karin Waterman met de benoeming tot erelid van de vereniging belangenbehartiging CasPoMor.

Hij benadrukte dat zij die titel verdient vanwege haar grote verdiensten, haar tomeloze inzet voor de vereniging en haar empathie

voor medebewoners. Het was een prachtige verrassing, op initiatief van het bestuur, die ontroepend was voor iedereen. Karin is momenteel ernstig ziek, maar reageerde met de voor haar kenmerkende zonnigheid. Ze gaf aan dat ze enorm blij en dankbaar is voor alle steun die ze momenteel ontvangt. Als antwoord daarop, zeiden alle aanwezigen dat ze die steun ook dubbel en dwars zelf heeft verdiend. En daar sluiten we ons als redactie van de wijkkrant van harte bij aan. Karin, van harte gefeliciteerd!



Een avond in teken van verbinding en gezelligheid

Door: studenten Atelier Selwerd en Ingrid Werleman

Na de geslaagde First Date avond begin april volgt er op 31 mei opnieuw een avond voor de inwoners van Selwerd waarbij ontmoeting en verbinding centraal staat. Deze keer onder het genot van een lekkere pizza. Zo leren de studenten en andere jongeren van de stad Groningen elkaar beter kennen.

Om mee te doen geef je je op via m.k.kremer@st.hanze.nl en je bent welkom! Er wordt een bijdrage gevraagd van €7,50. De avond vindt plaats in Wijkrestaurant de Duindoorn. Het adres is Duindoornstraat 91 Groningen. De inloop is om 16.30 en de verbinding en gezelligheid starten om 17.00.

Zegt u het maar....

Noot van de redactie:

Deze bijdrage is een verslag van een wandeling in de Moesstraat en bevat adviezen om te kiezen voor een stevige aanplant van bomen en klimplanten die wel degelijk geplaatst kunnen worden ook als er leidingen in de grond zitten. Het is een kwestie van weten wat je doet en zorgvuldigheid betrachten. Enkele passages in deze tekst zijn door de redactie ingekort. Omwille van de leesbaarheid zijn de (vele kleine) coupures in de tekst niet aangegeven.

Boomwortels

Nooit tevoren werden bomen en hun wortels meer geprezen om hun positieve bijdrage in de maatschappelijke uitdagingen van deze tijd. De wortels zorgen dat de bodemstructuur luchtiger blijft en regenwater beter kan vasthouden. Dat verlicht heel wat moderne zomerse klimaatlast. Maar: de wortels zouden in leidingen kunnen gaan zitten, of ertussen en zo de toegankelijkheid van die leidingen kunnen belemmeren. Een serieus probleem, dat niet nieuw lijkt.

Ravage in de tuin, schade aan leidingen niet gerapporteerd

In de voortuinen van twee naast elkaar gelegen huizen kwamen twee Elzenbomen op. Ze waren al een meter hoog toen ze ontdekt werden. De ene werd resoluut met wortel en al uit de grond getrokken, als was het een simpel onkruidplantje. De buurman had andere hobby's en liet de Elzenboom met rust. Hij groeide voorspoedig. Tegen de tijd dat er nieuwe huurders kwamen was hij al tot halverwege de tweede verdieping opgeschoten. Vermoedelijk evenveel wortels onder de grond als takken boven de grond. En dat alles bovenop die leidingen die voor het moderne comfort essentieel zijn. De huisbaas was nog niet zo erg gealarmeerd en de nieuwe buren zeiden dat ze het huis met deze boom in de tuin zo gehuurd hadden en er niks aan gingen veranderen. De jaren vergleden en de boom groeide ver boven het dak uit. De volgende huurders bleven niet lang en ze hoefden zich niet druk te maken over de als maar verdere doorgroeiende Elzenboom. Toch kwam er een huurster met iets meer verantwoordelijkheidsgevoel. De boom werd in opdracht van de verhuurder geroid terwijl de buurvrouw niet thuis was en ook niet gewaarschuwd over de rooiplannen. Opeens was de boom verdwenen, maar de ravage in de tuin was aanzienlijk. Schade aan de leidingen is niet gerapporteerd.

Onwenselijke boomwortels Moesstraat: de nuance

De litanie over onwenselijke boomwortels bij de leidingen in de Moesstraat, die dit voorjaar grootscheeps in het nieuws waren, onder andere met vragen in de raad, lijkt in dit licht nuanceerbaar. Wellicht kunnen die verafschuwde wortels toch wel enigszins hanteerbaar blijken, als de bomen niet bovenop de leidingen staan maar ernaast. En als er bij werkzaamheden waarbij leidingen worden opgegraven de hinderlijkste wortels worden doorgestoken met een scherpe spade, of handmatig verwijderd met een snoeischaar. In de geautomatiseerde wereld van heden te dage en de nabije toekomst (is dit) een experimenteel zorgvuldige aanpak, maar wellicht, zeker als klimaatbewustheid meer algemene praktijk wordt, wel een haalbare kaart.

Lindes klassiek als leibomen

In mijn tuinboeken staat, dat wortels van wilgen, populieren en Elzen (!!!) de grootste boosdoeners zijn. Ze zitten niet alleen tussen de leidingen, ze verstopen drainagebuizen en ontzetten de funderingen van huizen en andere gebouwen. Die komen dus niet in aanmerking. Lindes worden klassiek veel als leibomen voor huizen gezet. Je kunt ze tot op hoge leeftijd verplanten; dat was altijd al bekend. Tegenwoordig doet men het met moderne technieken ook wel met andere soorten, maar lindes zijn er bij uitstek geschikt voor. Ik vermoed dat ze dan ook naar verhouding wat minder last zullen hebben van een forse snoei in de ondergrondse wortels. Als ze verplant kunnen worden, dan zullen ze verlies van een deel van het wortelstelsel ook wel overleven, zeker als een overeenkomstig deel van de takken ook wordt gesnoeid. Liever niet middenin de zomer, maar dan is het toch al bouwvak-vakantie.

Berkenbomen in de blauwe klei

Een geheel andere optie lijkt me berkenbomen in de Moesstraat. De witte zuilen voor het gebouw aan het begin, vlak bij het Noorderplantsoen, vragen als het ware om beeldrijm met een paar witte berkenstammen ertussen. De gevel springt daar wat in, zodat extra ruimte voor wortels daar mogelijk voorhanden is. Dat zou met een bouwtekening van de fundering gecontroleerd kunnen worden. Berken doen het op de oude blauwe zeelei aan de noordelijke rand van de stad prima. Ze stonden tot voor kort in heel wat tuinen in Paddepoel. Helaas de laatste tijd veel minder. Ze staan niet alleen langs het fietspad door het Selderwerpark, maar ook in mooie beschaduwde tuinen vlak bij de Prunusstraat, waar ze bij zon plezierige lichte schaduw bieden en bij beginnende regen zelfs een wat droger plekje om de poncho uit de tas te halen en om te doen. In de Berkenlaan werden er niet zo gek lang geleden heel wat geroid, die er niet allemaal gezond uitzagen, maar waar dat van kwam, dat weet ik niet. In het algemeen staan berken erom bekend, dat ze tot bij de loofbomengrens groeien. De allerhoogste 'diehards' langs de berghellingen. Op de grote stille heide zijn ze onmisbaar bij het klassieke schilderij van de schaapherder met zijn kudde en dat is in het algemeen arme grond. Naast en tussen de leidingen vinden ze vast nog genoeg ruime voor hun bescheiden beroep op bomenleeftocht. Populieren hebben grotere kruinen en snellere groei, maar in vijftig jaar blijken ze afgeschreven en geruimd te moeten worden. De berken bij de Prunusstraat zien er nog vrolijk om niet te zeggen feestelijk uit.

Hydrangea en Wingerd

Bij zijstraten van de Moesstraat zie ik nogal wat blinde muren of muren met heel kleine venstertjes, als het ware patrijspoortjes. Tegen die grote vlakken op het noorden zou een Hydrangea Petiolaris, (Klimhortensia) een mooie groen accent zijn. Ze worden aangeraden voor de muren op de noordkant, omdat andere klimheesters dat vaak wat somber vinden. Bij de gevels langs de Moesstraat zelf zijn nogal wat bakstenen muren, die qua sfeer enigszins doen denken aan de Amsterdamse school. In de hoofdstad zie je bij dergelijke huizen vaak wingerd tegen de muren. Een zeer decoratieve klimheester, met fraai verkleurend blad in de herfst. In Amsterdam weten ze vast wel welke klimheesters zonder problemen tegen een stadse gevel kunnen groeien. Ik kan me voorstellen, dat die wingerd goed zou kunnen aansluiten bij nog wat extra berken in die straat.

Samenvattend: er lijken toch echt wel meer mogelijkheden te zijn dan anderhalve stoeptegels uit de rooilijn vullen met vlijtige liesjes en vergeet-mij-nietjes.

B.J. Keppler



Bang

Zoveel mensen die altijd maar in de hoogste versnelling staan
Denkend dat alles anders fout zal gaan
Maar hun grootste angst is onder ogen te moeten zien
Dat het zonder hun ook wel goed komt misschien

Henk-Jan Falkena

Denk mee, kom langs, wees welkom!



Over het Wijkplatform Selwerd
Het Wijkplatform komt op voor de belangen van alle inwoners in Selwerd. We zetten ons in voor het welzijn op allerlei gebieden: sociaal, cultureel en stedelijk. Als wijkplatform kunnen wij een verbinding maken tussen bewoners en de gemeente Groningen. Kom je een keer kennis maken?

Ogen en oren
We willen de ogen en oren zijn van de wijk. Daarom komen we graag in contact met bewoners die een goed idee hebben voor hun straat of buurt. Dat kan bijvoorbeeld een idee zijn voor het opknappen van een speeltuin met nieuwe speeltoestellen, of een idee voor het veilig maken van een gevaarlijke oversteekplaats. Maar het Wijkplatform is er ook voor bewoners die met vragen zitten of zich zorgen maken. Elke dinsdagmiddag tussen 13:00 uur en 15:00 uur is het Wijkplatform aanwezig in het Infopunt om uw vragen te beantwoorden, maar ook om te luisteren naar wat er leeft en speelt in Selwerd.

Winkelcentrum wandelgebied
Als u toch in het Infopunt bent, dan kunt u ook de tekening bekijken die daar ter inzage ligt van het plan voor de herinrichting van Winkelcentrum Selwerd. Vier winkeliers hebben inmiddels gereageerd op het plan. Daarnaast hebben ook veel bewoners op de Lentekriebelmarkt hun ideeën kenbaar gemaakt. De plannen worden nu verder uitgewerkt.

Terugblik Koningsdag 27 mei
We kijken terug op een fantastische Koningsdag in Selwerd. Uit de hele wijk zijn kinderen en volwassenen afgekomen op de activiteiten. Het programma werd gezamenlijk georganiseerd door vrijwilligers, BSV Selwerd, het Wijkbedrijf, De Berk, De Fontein en Wijkplatform Selwerd. De samenwerking tussen de organiserende partijen verliep goed en is voor herhaling vatbaar.

Contact met het Wijkplatform
Het Wijkplatform vergadert op elke tweede dinsdag van de maand, vanaf 19:30 uur in De Berk (Berkenlaan 238). Deze vergaderingen zijn openbaar, iedereen die wil meepraten is welkom. Email: wijkplatform@selwerd.info

Ingezonden

We maken zitbanken van gerecycled plastic voor het winkelplein



Doe mee en breng je harde afvalplastic op **13 juni 13.00 - 16.00 uur** naar **Informatiepunt Sunny Selwerd**



Nieuws uit De Fontein

Ingezonden



Film in De Fontein: Pink moon (2022) & Spotlight (2015)



Op donderdagavond 25 mei (19.30 uur) draait 'Pink moon': Als Iris volkomen onverwachts van haar vader Jan te horen krijgt dat hij genoeg heeft van het leven en ermee wil stoppen, wordt ze gedwongen de totale absurditeit van de situatie onder ogen te komen. Terwijl de vastgelegde datum nadert, besluit Iris om van het schijnbaar geoliede draaiboek van haar broer af te wijken. Ze probeert met alle macht een antwoord bij haar vader los te krijgen op de enige vraag die er voor haar toe doet: waarom?

Op dinsdagmiddag 13 juni (14.00 uur) draait 'Spotlight': De onderzoeksafdeling 'Spotlight' van The Boston Globe doet onderzoek naar de diverse schandzaken binnen de katholieke gemeenschap in Massachusetts. De zaak blijkt groter dan gedacht en veranderd in een politiek steekspel. Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar. Kosten: vrijwillige bijdrage

Buurtsoep
Op donderdag 1 juni kunt u, tussen 12.15 en 13.15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

De vakantietas-actie. Helpt u mee?
Alweer een aantal jaren is het voor de kinderen in de noordelijke wijken een feest om aan het begin van de zomervakantie een vakantietas met speelgoed te krijgen. Deze kinderen gaan niet op vakantie en daarom is het fijn dat er mensen zijn die hen met zo'n tasje blij maken. Zo hebben we het altijd gedaan. We hebben nu een andere opzet. We willen de kinderen een speelgoedbonnetje ter waarde van € 10,- overhandigen waarmee ze zelf naar de winkel kunnen gaan en hun eigen speelgoed kunnen kiezen.

De organisatie van deze actie ligt bij De Fontein in Selwerd. Wij hopen echter dat heel Groningen een bijdrage wil leveren. De verspreiding van de speelgoedbonnetjes gebeurt door Wij Selwerd en Wij Vinkhuizen. Zij weten welke kinderen voor deze actie in aanmerking komen. Wilt u deze jaarlijkse actie steunen? De speelgoedbonnetjes hebben een waarde van € 10,-. Wij zijn uiteraard blij met elke gift. Vorig jaar hebben we 140 tasjes kunnen weggeven en we hopen nu 140 bonnetjes uit te delen. Wilt u uiterlijk 31 mei uw bijdrage storten op bankrekeningnummer NL 45 INGB 0003 2086 49 ten name van Werkgroep diaconie De Fontein onder vermelding van vakantietasje. Hartelijk dank. Bram van Huis.

'Tuinplannen bij De Fontein' (zie afbeelding plattegrond)
Rondom de kerk groeit er van alles. Eerst waren dat vooral bomen, struiken, gras, tulpen, narcissen en dahlia's. Inmiddels is er ook een rand met bloeiende vaste planten aangelegd, tussen de kerkzaal en het gazon. Er is zelfs een 'tuin forest' geplant naast de oprit. Ook bij de nieuwe aanbouw voor de huisarts is van alles aangeplant. Daarbij is rekening gehouden met wat goed is voor mensen en dieren.

Aan deze rand van Park Selwerd zijn bijvoorbeeld veel vogels. Het zingen van die verschillende vogels kun je vooral goed horen als er weinig verkeer over de Eikenlaan gaat en als je het terrein op loopt. Vooral in de maand mei en 's ochtends vroeg kun je genieten van de vogelgeluiden.

Een groepje mensen van De Fontein en uit de buurt wil

een groot deel van de tuin aantrekkelijker maken, met onder andere een extra pad en een bankje. Dat komt in het gedeelte tussen de kerkzaal en

het wandel- en fietspad van het park. Misschien kunt u daar volgend jaar al zitten. Namens de tuingroep van De Fontein, Petra Binsbergen.



Plaatje van het voorlopige ontwerp Fonteintuin, uitdrukkelijk bedoeld als eerste schets, er kan nog van alles aan veranderen.

Voortgang bouw De Huismeesters in Selwerd

Door Hans Mulder
Bij de nieuwe woningen van De Huismeesters aan de Populierenlaan is de steiger weggehaald. Er daarmee wordt nu het gehele huizenblok in zijn totaliteit zichtbaar. En in de Kornoeljestraat is nu ook de breedte van de straat aangepast.

Het binnenterrein is nu ook al voorzien van de terrassen en schuurtjes. In de woningen wor-

den de keukens nu geplaatst en zijn de tijdelijke voordeuren deels vervangen voor de definitieve deuren. De nieuwe bewoners konden tijdens een kijkdag en opmeetmoment op 24 april de woningen van binnen bekijken. Toen waren er ook medewerkers aanwezig van De Huismeesters en Warmtestad. Omdat de woningen nog leeg zijn, was het soms moeilijk een indruk te krijgen van de ruimte met meubels.



Plannen in de maak voor Winkelcentrum Paddepoel

In Winkelcentrum Paddepoel heeft wijkwethouder Eelco Eikenaar op dinsdag 9 mei samen met vertegenwoordigers van vastgoedontwikkelaar MWPO, de Coöperatieve Vereniging van Eigenaren (CVvE) en Lab Kloppend Hart Paddepoel de handtekeningen gezet voor verdere samenwerking om ideeën voor dit winkelcentrum uit te werken.



Naast het opknappen van het winkelcentrum, zien alle partijen ook andere kansen. Zo moet er meer ruimte voor ontmoeting ontstaan en moet de omgeving van het winkelcentrum prettiger worden, op het gebied van verkeer en groen. Ook moeten er meer woningen komen, net als betere verbindingen met de omliggende wijken, de regio en de binnenstad.

Plan voor nieuwe fase wijkvernieuwing Selwerd is klaar

Als onderdeel van wijkvernieuwing Sunny Selwerd is er nu een stedenbouwkundig plan voor het gebied tussen de Eikenlaan, Esdoornlaan, Mispellaan en Elzenlaan. Dit gebied ligt ten westen van Winkelcentrum Selwerd, tegenover de middelbare school het Kamerlingh Onnes. Nijestee wil hier 249 woningen slopen en 407 nieuwe woningen bouwen. Alleen de portieketageflat aan de Esdoornlaan blijft staan, omdat deze in 2017 op het gebied van energieverbruik verbeterd is. Eind dit jaar begint de sloop van de eerste woningen.

Hieronder enkele passages over de plannen.

Binnen het projectgebied, begrensd door de Eikenlaan, Elzenlaan, Mispellaan en Esdoornlaan, staan 282 sociale huurwoningen van Nijestee. De corporatie wil het gebied herstructureren door het slopen van 249 van de bestaande woningen. Alleen de portieketageflat aan de Esdoornlaan blijft bestaan omdat deze in 2017 energetisch verbeterd is. Ter vervanging van de 249 te slopen woningen zal Nijestee 407 nieuwe woningen terugbouwen.

Het nieuwe plan "Eikenlaan Nijestee fase 2" biedt ruimte voor ongeveer 407 woningen, een behoorlijke verdichting ten opzichte van de 249 woningen die gesloopt worden. De drie woongebouwen langs de Eikenlaan zijn met zeven bouwlagen het hoogst en geven de buurt een geheel nieuw gezicht, passend bij de ligging in de centrumzone

van Selwerd. De rooilijn aan de Eikenlaan is teruggelegd zodat er voldoende ruimte blijft voor de gezonde volwassen bomen die nu al langs de Eikenlaan staan. Bovendien is de rooilijn dan gelijk aan het project "Nijestee fase 1", waardoor de stedenbouwkundige samenhang verbetert. Direct achter de hogere bebouwing aan de Eikenlaan liggen ruime en rustige collectieve tuinen die de hoge dichtheid compenseren. In deze collectieve tuinen is veel ruimte voor flora en fauna. De overige bebouwing schaalt met vijf en drie verdiepingen af naar de typerende bouwhoogte van de omliggende buurten met hoofdzakelijk laagbouw.

Omdat de Hazelaarstraat en Gelderse Roosstraat autovrij worden ontstaat er heel veel ruimte voor groen en ontmoeting. Het groen van de Mispellaan wordt diep de buurt ingetrokken. Samen met de nieuwe dwarsverbinding in de buurt ontstaat er een aantrekkelijk netwerk van groene en autovrije woonpaden met veel ruimte voor ecologie, klimaatadaptatie, spel en ontmoeting. De variatie in woningtypen en de schuin geplaatste gebouwen in het middegebied versterken de differentiatie van aantrekkelijke plekken. Op grotere schaal sluit de groenstructuur aan op Park Selwerd, maar ook de groene wig van de Noorder Begraafplaats en, via de Moesstraat, het Noorderplantsoen.



Vogelvluchtimpresie toekomstige situatie gezien vanuit het zuidwesten met de Eikenlaan op de voorgrond



Lente in Selwerd



Groot Groenplan Paddepoel

In de afgelopen maand hebben initiatiefnemers van het Groot Groenplan Paddepoel allemaal hun plannen ingeleverd voor 'meer groen in Paddepoel'. Er zijn plannen voor het Orionpark, voor de kale gevels aan de Plutolaan, voor herinrichting Marsstraatpleintje, voor de herinrichting van het Jupiterpleintje, de Voermanhaven, de Fonteinuin. Wat eigenlijk nog mist is een initiatief uit

het Oostelijk deel van Paddepoel. Want straks als daar een brug komt naar het winkelcentrum (bij de Wilgenlaan) dan kan daar ook wel wat mooi groen ontwikkeld worden. Heb jij nog een groen idee? Laat het weten! Het moet voor 1 juni binnen zijn. Dan kan het meegenomen worden in onze presentatie aan de wijkwethouder. Hoe meer hoe beter! Mail: mooiwelppaddepoel@ziggo.nl.

Vacature Plutozaal zoekt moestuinmeester

Heb je groene vingers en kun je overweg met de app van de Makkelijke Moestuin? Of weet je gewoon zelf heel goed wanneer welk zaadje de grond in moet en wat een plantje dan nog nodig heeft om te groeien? Je levert dan met jouw planningsvaardigheden een hele belangrijke bijdrage aan het moestuinproject waar bewoners, (buitenlandse) studenten en cliënten van Lentis samen tuinieren in twee vierkante meter moestuinbakken (prettig op poten) en nog een strookje aan de zijkant van het terras erbij. En natuurlijk kun je zelf ook leuk mee oogsten. Het betreft vrijwilligerswerk voor ongeveer 2 tot 3 uur inzet per week in het seizoen. Neem dan contact op met Gerard van der Woude, trajectbegeleider Lentis Wonen Paddepoel. Mobiel 06 22 41 06 75 of gj.vanderwoude@lentis.nl voor een vrijblijvende kennismaking.



Dit waren de zonnebloemen van vorige zomer. Zo willen we ze weer. Of nog hoger! Wie helpt?

Nijestee zet trouwe huurders in de bloemen



Door Hans Knot
Woningcoöperatie Nijestee heeft momenteel 13.000 woningen in de gemeente Groningen. In totaal

hebben ongeveer 30.000 inwoners hebben hierdoor een eigen plekje. Onder die inwoners zijn er trouwe huurders, in sommige gevallen al sinds de tijd dat de huizen nog werden verhuurd door de voorganger in naam: de "Gruno". Die naam kwam na een fusie te vervallen.

Begin mei was een vertegenwoordiging van Nijestee op de fiets naar Selwerd gereden om een aantal inwoners te fêteren vanwege hun trouw aan de woningcorporatie. Alle huurders, die veertig jaar trouw op hetzelfde adres wonen, werden bezocht. En eveneens de heer Ensing, die zelfs al 50 jaar in de Lijsterbesstraat woonachtig is.

Als 13-jarige kwam de heer Ensing als onderdeel van het gezin in

die straat te wonen en sinds het overlijden van zijn vader in 2018 (die hij trouwens tien jaren lang intens heeft verzorgd) is hij de enige bewoner. Selwerd was hem voor de komst naar de Lijsterbeslaan ook al bekend, want het gezin woonde daarvoor enige tijd in een flat aan de Hazelaarstraat. Ondanks dat Ensing vindt dat de wereld (en dus ook Groningen) wel veranderd is heeft hij toch wel een goed gevoel in Selwerd te wonen.

De dames van Nijestee, die hem bezochten, brachten een mooie kleurrijke bos bloemen en een doos chocolade mee als dank voor het trouw blijven aan woningcoöperatie Nijestee.



Ingezonden

Maai geen gras in mei

Duurzaam Groningen daagt inwoners van de gemeente Groningen uit om in mei hun gras niet te maaien met de ludieke campagne: "Red de planeet, op je luië". Zij steunt hiermee het landelijke initiatief "Maai Mei Niet". Inwoners die niet maaien worden opgeroepen om het aantal m2 van hun grasmat op te geven. Zo bouwen ze mee aan de grootste grasmat van Groningen. Daarnaast kunnen ze een tuinstoel winnen.

Ook de gemeente zelf doet mee. Wethouder Natuur en Ecologie, Kirsten de Wrede: "Een maand niet maaien kan voor wel tien keer meer bijen zorgen. En die bijen

zijn belangrijk voor zo'n zestig procent van onze voedselgewassen. Daarnaast zorgt langer gras voor minder droogte en warmte. Zo zitten we er dus koeler bij deze zomer." En voor inwoners die hun grasmat niet willen laten staan? "Je kunt er ook voor kiezen om niet alles te maaien, of niet alles tegelijk, dat helpt ook enorm," sluit de Wrede af.

Inwoners die meer willen weten kunnen daarvoor terecht op de website van Duurzaam Groningen www.duurzaamgroningen.nl/acties/maai-mei-niet, het duurzaamheidsplatform van de gemeente Groningen.

Nieuwe wijze voor melding schade in de openbare ruimte

Zie je een kapotte lantaarnpaal, ervaar je hinder van losliggende stoeptegels of zie je loshangende takken in een boom? Dan kun je eenvoudig online een melding maken bij de gemeente.

Sinds kort gebruikt de gemeente hiervoor een nieuw systeem genaamd: "Signalen". Als je een melding doet, wordt er wel naar je gegevens (telefoonnummer en e-mailadres), maar je hoeft dit niet in te vullen. De Gemeente wil dit wel graag. Soms is het nodig om contact op te nemen voor

extra informatie en uitleg. Meldingen die men bij de gemeente niet begrijpt, kunnen ze ook niet oppakken. Op deze manier kunnen we helpen de openbare ruimte voor iedereen prettig te houden.

Voorheen gebruikte de gemeente voor meldingen de app Slim Melden. Mocht je deze app nog op je telefoon hebben, dan kun je deze het beste verwijderen. Hoe je een snelkoppeling maakt op je telefoon naar het nieuwe systeem, lees je op de website van de gemeente.

Ingezonden



Vernieuwde viszaak Pasèl geopend

Maandag 15 mei was een feestelijke dag in winkelcentrum Paddepoel, want na een korte verbouwing werd de compleet vernieuwde zaak van Visspecialist Pasèl officieel geopend.

Met trots verwelkomde het team van Pasèl de gasten in hun prachtige nieuwe viszaak. De opening begon door met een symbolische handeling. Hiermee werd het startsein gegeven voor een nieuw hoofdstuk in de geschiedenis van Pasèl. Vervolgens konden de aanwezigen zich vergapen aan de splinternieuwe zaak, terwijl ze genoten van smakelijke hapjes en



verfrissende drankjes.

De vernieuwde viszaak straalt een moderne en stijlvolle sfeer uit. De inrichting is prachtig en de ruimte optimaal benut, zo is er

nog meer zitruimte gecreëerd om plaats te nemen en rustig te genieten van al het lekkers dat Pasèl te bieden heeft. Met de verbouwing heeft Pasèl niet alleen een fysieke transformatie ondergaan, maar ook hun assortiment en service nog verder verbeterd.

De heropening van Pasèl werd door de gasten met enthousiasme ontvangen. De positieve sfeer en natuurlijk ook de heerlijke hapjes maakten de opening tot een groot succes. De mensen achter Pasèl streven ernaar om iedereen te voorzien van een heerlijke viservaring in een aangename en gastvrije omgeving.

Nieuw Repaircafé bij Wijkbedrijf Selwerd

Door: Herman Beens
Paul gaat als nieuwe vrijwilliger van het Wijkbedrijf een Repaircafé beginnen voor de reparatie van kleine huishoudelijke apparaten zoals; koffiezetapparaten, stofzuigers, koptelefoons, magnetrons, broodroosters of waterkokers.

Paul heeft echt iets met: 'knutselen met elektriciteit'. Al vanaf zijn kleutertijd speelde hij met elektriciteit. Zijn vader had hem een doos gegeven met allerlei lampjes en schakelaars. Omdat sommige nieuwe apparaten snel stuk gaan

of een onderdeel snel slijt, ligt voor Paul de uitdaging erin om apparaten "weer aan de praat te krijgen". Paul: "Wil een apparaat blijven werken dan moet je het soms een beetje verbouwen." Hij wil zijn kennis en vaardigheden inzetten om zoveel mogelijk apparaten recycleren.

Van tevoren moet je Paul even bellen of hij de reparatie kan doen. Op de maandag en dinsdag van 9.00 tot 17.00 uur kan dat op nummer 06-52790447. Om het apparaat te komen brengen, is

hij aanwezig op de maandagen van 11.00 tot 14.00 uur. Ook kun je mailen met: info@wijkbedrijf-selwerd.nl



Zegt u het maar....

Gras maaien in de gemeente Groningen

Vele inwoners, ook van de wijken De Paddepoel en Selwerd, krijgen de wekelijkse nieuwsbrief van de gemeente Groningen. Tot twee keer toe stond daar in de maand april ook de mededeling in over het maaibeleid in de gemeente, terwijl er ook een oproep was aan de bewoners om tot en met eind mei de grasvelden liever niet te maaien in verband met het ecologische beheer. Tot verbazing was er in de laatste week van april weer volop bedrijvigheid waarbij de grasvelden in Selwerd Oost weer werden gemaaid.

Niet op een nette wijze maar meer slordig wat zichtbaar niet netjes overkomt. Informatie bij de wijkpost, verkregen van de voorman, geeft aan dat de informatie naar de inwoners toe, zoals genoemd in de nieuwsbrieven, niet compleet is. Hoewel hijzelf de nieuwsbrief nooit ziet, denkt hij dat er sprake is van een niet goede vorm van communicatie.

Er wordt namelijk wel door de gemeente gemaaid. Men heeft alle grasvelden en bermen in de gemeente in kaart gebracht. Per gebied heeft men aangegeven hoe vaak er gemaaid kan worden. Het uitgangspunt daarbij is kort maar netjes te maaien, waarbij de natuur belangrijker is. Waar en wanneer er wordt gemaaid, hangt onder andere af van het gebruik van het gebied. Voor diegene die toegang tot internet heeft kan meer informatie worden gevonden via: www.Gemeente.groningen.nl/maaien
Hans Knot



Nadere toelichting Stadsbeheer:

"De gemeente Groningen doet mee aan het initiatief Maai Mei Niet. Dit houdt in dat we geselecteerde grasvelden pas vanaf juni beginnen te maaien. Veldjes die als recreatief gras (trapvelden en rondom speeltoestellen) worden gebruikt, worden wel gemaaid. Ook kleinere stukken lenen zich niet altijd voor hoog gras. Langs de randen is maaien zo nu en dan nodig, omdat overhangend gras op de stoep ongewenst is. Voor het maaien van lang gras vanaf juni zijn andere machines nodig. Die zijn niet overal inzetbaar. Daarom beginnen we in juni gefaseerd te maaien. Men heeft alle grasvelden en bermen in de gemeente in kaart gebracht."

Bakker Meijer is een brood- en banketbakkerij in Hoogezand.

Naast Hoogezand hebben we in Veendam en in Groningen een filiaal. Daarnaast hebben we veel leveringen aan het 3e kanaal. In onze bakkerij wordt gewerkt met een jong en modern machinepark. Kwaliteit is ons belangrijkste speerpunt.



IN HOOGEZAND

vacature winkelmedewerker m/v

Wij zijn voor onze winkel in **Hoogezand** per direct op zoek naar een enthousiaste, vlotte en klantvriendelijke winkelmedewerker voor 19 uur per week.

Enige ervaring in een bakkerswinkel is mooi meegenomen, maar ben jij flexibel, klantgericht, gemotiveerd en kun je goed in teamverband werken? Schrijf dan nu een CV met motivatiebrief en stuur deze dan samen met een foto op naar bakkermeijer1@gmail.com

IN HELPMAN

vacature winkelmedewerker m/v

Wij zijn voor onze winkel in **Helpman** per direct op zoek naar een enthousiaste, vlotte en klantvriendelijke winkelmedewerker voor ±12 uur per week.

Enige ervaring in een bakkerswinkel is mooi meegenomen, maar ben jij flexibel, klantgericht, gemotiveerd en kun je goed in teamverband werken? Schrijf dan nu een CV met motivatiebrief en stuur deze dan samen met een foto op naar sandra.bakkermeijer@outlook.com

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.



UITNODIGING SYMPOSIUM 'HET EFFECT VAN MAGNESIUM'

De verrassende uitkomsten van het onderzoek naar het effect van magnesium hebben laten zien hoe krachtig magnesium kan zijn voor kinderen en jongeren. Geldt deze krachtige werking alleen voor magnesium of ook voor voeding in het algemeen? Mathilde Lubbers neemt als dagvoorzitter jullie deze middag mee in de onderzoeksresultaten en ervaringen van de sprekers zoals hieronder aangegeven.

PROGRAMMA

De relatie tussen voeding en gedrag

door Ap Zaalberg | Wetenschappelijk Onderzoek- en Documentatiecentrum Ministerie van Justitie en Veiligheid

Het effect van magnesium op het welbevinden van kinderen en jongeren

door Ien-ke Vos en Jacqueline Maurice | KEI, educatie mét zorg

Magnesium, soorten en gebruik

door Jaap van Slooten | Zechsal

Wat doet magnesium voor mij?

door ervaringsdeskundigen | deelnemers aan het onderzoek van KEI, educatie mét zorg

Netwerken

Na afloop is er gelegenheid om te netwerken onder het genot van een hapje en een drankje

Kosten en aanmelden

De kosten voor het symposium zijn € 35,- per persoon.

Aanmelden kan tot 28 mei door een e-mail te sturen naar info@kei-educatie.nl onder vermelding van je naam en het aantal personen. Het totaalbedrag kun je overmaken op rekeningnummer NL33 INGB 0656 5961 12 t.n.v. KEI, educatie mét zorg. Je aanmelding is definitief nadat we de betaling hebben ontvangen.

Heel graag tot ziens op 1 juni!

PRAKTISCHE INFORMATIE

Datum: donderdag 1 juni 2023

Tijd: 14:00 - 17:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur)

Locatie: Jonckherenzaal, Cultuur- en congrescentrum van Beresteyn
Museumplein 5a, 9641AD Veendam

AANMELDEN VIA: INFO@KEI-EDUCATIE.NL

Kijk voor meer informatie op onze website: www.kei-educatie.nl

Mede mogelijk gemaakt door:



Kick your Habits, nu ook in Groningen! Aan de slag: wissel jouw slechte gewoontes in voor betere!

Iedereen heeft wel wat slechte gewoontes. We vinden allemaal dat we te veel op onze telefoon zitten. Of we merken dat het toch wel erg lastig is om dat extra glas wijn te laten staan. Sommige mensen hebben daar meer moeite mee dan anderen. Kick your Habits kan jou een steuntje in de rug geven om van zo'n slechte gewoonte af te komen. Of het nou gaat om te veel alcohol, eten, drugs of bepaald gedrag, zoals winkelen, gokken of gamen.



KICK YOUR HABITS

'Aan de ene kant lijkt het alsof we steeds verslaafder raken: drugs spelen een steeds grotere rol in het uitgaansleven, de verslaving aan onze mobieltjes is bijna spreekwoordelijk. Maar tegelijkertijd merken we dat ons bewustzijn van 'waar zijn we eigenlijk mee bezig' ook groeiende is. Zie het groeiende schap 0.0 in de supermarkt: mensen beseffen dat minder alcohol drinken beter voor je is. We horen bijvoorbeeld van onze cliënten dat als je bij een feestje zegt dat je die avond niet drinkt, je vrienden steeds vaker reageren met: 'goh, wat goed, dat zou ik ook wel wil-

len.' zegt GZ psycholoog Jeroen Kunstman. Hij is een van de behandelaren in Groningen en geeft ook leiding aan het hechte team.

Bij Kick your Habits zien ze verslaving als een uit de hand gelopen normaal proces. "Iets dat je eerst nog plezier, troost, afleiding en zelfvertrouwen bood, keert zich tegen je", zegt arts en directeur Sigrid Sijthoff. En dat is dan ook de specialiteit van Kick your Habits. "Wij kunnen die stok achter de deur zijn. Iemand over die drempel helpen om toch weer te gaan doen waar ze uiteindelijk gelukkiger van

worden, in plaats van je over te geven aan de macht der gewoonte."

Je kunt op alle niveaus bij Kick your Habits terecht. "Het is niet dat je per se al aan het eind van je Latijn hoeft te zijn om hieraan te kloppen", legt Sigrid uit. "Je mag het jezelf ook gunnen om eens helemaal te resetten. Om niet meer die katers te hebben. En om niet toch weer die teleurstelling te moeten verwerken, omdat je de dag ervoor niet hebt gedaan wat je jezelf eigenlijk had voorgenomen. In wezen willen we allemaal graag die verandering."

"Steeds meer huisartsen weten ons te vinden."

Warm en respectvol

Persoonlijke benadering staat voorop. Iedereen heeft weer wat anders nodig bij zijn of haar behandeling. En dat is precies waar het team van Kick your Habits goed op let. Ook vinden ze het van belang om iemand te zien als geheel. "Iemand is veel meer dan die slechte gewoonte."

te. Dus we vinden het heel belangrijk om het totaalplaatje te zien, waarbij we met warmte en respect met elkaar om gaan. Je wil een verandering creëren in plaats van alleen te zeggen: 'Je doet iets verkeerd'. Zo werk je samen vanuit gelijkwaardigheid naar het doel toe."

Kick your Habits werkt met een multidisciplinaire aanpak. De behandeling start met een fase van bewustwording, gevolgd door cognitieve gedragstherapie, motiverende gesprekken, schematherapie, EMDR of ACT. Samen met jouw behandelaar ga je op zoek naar de reden voor jouw gedrag. "Welke onderliggende mechanismes zorgen ervoor dat je die behoefte zo graag wilt bevredigen? Of dat nou met alcohol, drugs, seks of eten is, dat maakt in principe niet uit." Een behandeling bij Kick your Habits duurt een half jaar tot een jaar. "We zien je dan op een gegeven moment niet het hele jaar door wekelijks, maar we blijven wel in contact." Die wat langere behandelingsperiode heeft een goede reden. "Zo kan iemand zelf ervaren hoe het is om die nieuwe gewoontes een vaste plek te geven in je dagelijkse leven. Je gunt iemand wat tijd om te wennen, zodat ze het niet gelijk in hun eentje moeten doen."



Met twee succesvol lopende praktijken in Amsterdam en Utrecht heeft verslavingsarts en oprichtster Sigrid Sijthoff (r) een derde praktijk geopend in het centrum van Groningen.

Kick your Habits
Kraneweg 87
9718 JL Goningen
kickyourhabits.nl

- Een modern centrum voor verslavingszorg in Amsterdam, Utrecht & Groningen
- Een behandelconcept dat goed aansluit bij de huidige drukke man of vrouw met slechte gewoontes en verslavingen
- Afgestemd op jouw persoonlijke situatie
- Intake, behandeling & nazorg door één behandelaar

Heb je vragen? Neem dan vrijblijvend contact op met het team van Kick Your Habits via 020-7370887 of info@kickyourhabits.nl

WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!



Ingezonden!

Ingezonden!

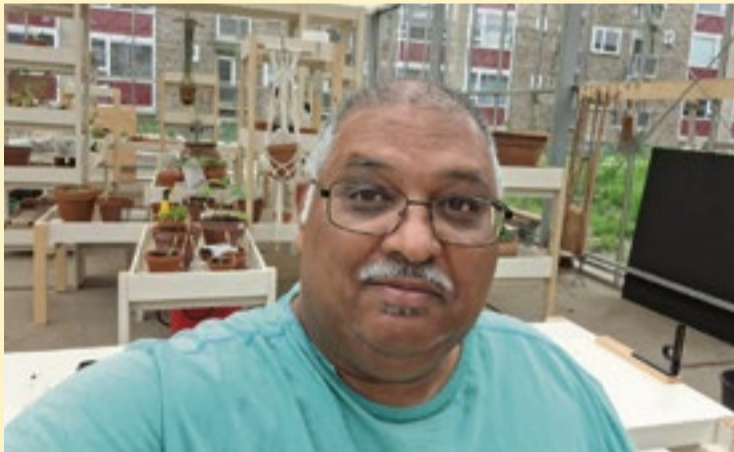
Roy wil groene schuurdaken in de wijk

Op dit moment zijn acht bewoners actief in het Wijkplatform. Sinds nog kort heeft ieder een eigen thema, een onderwerp waar hij of zij enthousiast van wordt. Roy uit de Berkenlaan bijvoorbeeld, gaat voor groen. Hij is bezig om van de saaie platte schuurdaken groene daken te maken. Voor de bewoners die dat willen.

“Er is in Selwerd veel groen maar er staan niet zoveel planten die bijen, vlinders en andere insecten aantrekken. In Reitdiephaven zag ik dat een groep huiseigenaren bezig was daken te vergroenen met sedum, dat is een vetplantje dat mooi bloeit. Dat leek me een goed plan voor de schuurdaken in Selwerd, om te beginnen in mijn eigen straat. Groene daken zijn niet alleen een leuk gezicht en nuttig voor de biodiversiteit, maar zorgen ook voor verkoeling van de schuren en bijkeukens die in de zomers van tegenwoordig bloedheet kunnen worden. In de winter zorgen groene daken voor extra isolatie, wat weer in de stookkosten scheelt.

Maar in mijn straat heb je huurwoningen en dan is het aan de woningcorporatie. Eerst heb ik gezocht naar een bedrijf dat die sedumdaken kan aanleggen. Daar hoorde ik dat zo'n dak een aantal jaren langer meegaat dan een gewoon dak en dat is natuurlijk best aantrekkelijk voor een woningcorporatie. Toen ik hoorde dat bij de aanleg van het warmtenet onze voortuinen een beetje worden ingekort, dacht ik: dat is een kans. Ook de andere leden van het Wijkplatform zagen er wel wat in. Willem en ik stapten daarom naar David Bergtop, de projectleider van Sunny Selwerd voor de herinrichting. Die moest er even over nadenken maar vond het een goed idee. Hij nam contact op met Patrimonium en zo kwam er een specialist kijken of het technisch ook kon. Die was positief. Hoe het nu verder gaat weet ik nog niet. In elk geval heb ik ondertussen mijn burens geraadpleegd en ook die zijn enthousiast. Fijn dat David wist wie er bij Patrimonium over gaat, ik kreeg in eerste instantie zelf de juiste mensen niet te pakken. Ik hoop dat mijn straat een pilotproject wordt en dat daarna ook de andere woningcorporaties en particuliere eigenaren mee gaan doen.”

Groningen heeft subsidie voor het vergroenen van daken. Hier vind je meer informatie: gemeente.groningen.nl/klimaat-en-groen



Het Wijkplatform is de ogen en oren van de wijk

Wijkplatform Selwerd wil de stem van de bewoners zijn in de Sunny Selwerd Wijkverbetering. En dat is belangrijk, want plannen kunnen mooi zijn, maar bewoners weten uit ervaring wat er nodig is om van de wijk een fijnere woonomgeving te maken. In het Wijkplatform werken ze samen met de gemeente, WIJ Selwerd, de woningcorporaties, WarmteStad, het Wijkbedrijf en alle andere organisaties die actief zijn in de wijk.

“Wij zijn de ogen en oren van de wijk en we willen de belangen behartigen van de mensen die er wonen”, zegt voorzitter Mariët IJsseldijk. Deze dinsdagmiddag houdt ze samen met Willem van der Woude spreekuur in het Informatiepunt op het Winkelplein. Iedereen kan er binnenlopen met vragen, klachten en ideeën. “Daar gaan wij mee aan de slag en we geven niet op.”

Voorstellen voor het Winkelplein

Als voorbeeld noemt ze de vele klachten over fietsers en brommers die door het voetgangersgebied van het Winkelplein rijden. “We hebben met het team van Sunny Selwerd om tafel gezeten om over een aanpak te praten. Die bleek pas over een aantal jaar gepland. Het moet NU gebeuren, zeiden we. Al praten kom je dan samen tot eenvoudige aanpassingen die het verschil kunnen maken. Daarover zijn we in gesprek gegaan met de winkeliers en de ideeën zijn ook aan bewoners voorgelegd. Er gaat binnenkort echt wat veranderen.” In het Informatiepunt kun je zien wat de ideeën zijn.

Zijn er nog meer dingen die dankzij het Wijkplatform zijn gerealiseerd? “Nog niet gerealiseerd, maar de gemeente heeft nu aandacht voor een veiliger

looproute door Park De Es. Die komt er nog dit jaar”, zegt Willem. En niet te vergeten: het wandelpad langs de Paddepoelsterweg. Er was best wat uithoudingsvermogen en overtuigingskracht voor nodig voor dat geregeld was. En dat heeft het Wijkplatform.

Niet voor spek en bonen

Ruim een jaar geleden kwamen Mariët en Willem in het bestuur van het Wijkplatform. Beide wonen al vele jaren in Selwerd en kennen de wijk, de organisaties. Maar kenden die hen ook? En kenden die het Wijkplatform wel goed genoeg? Als eerste begonnen ze daarom met netwerken en dat heeft de bewonersorganisatie goed op de kaart gezet. Mariët: “Wat we afgelopen jaar vooral bereikt hebben is dat er naar ons geluisterd wordt, dat we worden uitgenodigd om mee te praten. Natuurlijk kan het altijd beter, maar

we laten ons niet aan de kant zetten.” Willem: “Bewonersparticipatie is voor veel plannen verplicht. Maar wij gaan niet voor spek en bonen aan tafel zitten. Wij willen ertoe doen.”

Actief worden in de wijk

Wil je meedoen om van Selwerd een nog fijnere wijk te maken, dan helpt het om je aan te melden bij het Wijkplatform. Hier weten ze waar of bij wie je moet zijn. Onder de vlag van het Wijkplatform kan je meer voor mekaar krijgen.

Belangstelling?

Elke 2e dinsdagavond van de maand komt het Wijkplatform om 19.30 bij elkaar in De Berk, Berkenlaan 238. En iedere dinsdagmiddag van 13.00- 15.00 uur is er spreekuur in het Informatiepunt op het Winkelplein. Je bent van harte welkom.



Willem van der Woude en Mariët IJsseldijk

Sunny Selwerd

HEMI





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

WERK & PARTICIPATIE TEAM WEST BANENMARKT

Dinsdag 20 juni 13:00 - 15:00 uur



Kom kennismaken met je toekomstige werkgever!

Tijdens de banenmarkt kun je in gesprek met werkgevers, uitzendbureaus en coaches van de directie Werk en Participatie.

Ook is er informatie over:

- Vrijwilligerswerk
- Participatiebanen
- Trajecten

Of wil je tips over het maken van een goed CV?

KOM LANGS en laat je verrassen!

Locatie: Multifunctioneel Centrum 't Vinkhuys
Diamantlaan 94, 9743 BJ Groningen

Aanmelden kan via
team.werkgeversdienstverlening@groningen.nl

SWO TRAJEKT

SWO Groen is een samenwerkingsverband tussen drie hoveniersbedrijven, de gemeente Groningen en Terra Next.

Kandidaten gaan gedurende twee jaar een opleiding volgen bij Terra Next en daarbij aan het werk onder begeleiding van de hoveniersbedrijven. Dit laatste is op basis van een participatiebaan.

Na die twee jaar heb je een diploma Niveau 2 behaald en kun je aan het werk!

Inwoners uit alle gebieden zijn welkom om deel te nemen.

Interesse en wil je hiervoor aanmelden?

Mail dan naar Carolien of Sandra.
Carolien.van.de.beek@groningen.nl
Sandra.vledder@groningen.nl

LEERLING SCHILDER

Opleidingstraject met baanintentie, waarin de basisbeginselen van het schildersvak worden geleerd.

Werk je graag binnen én buiten? Ben je een doorzetter en niet bang voor hoogtes? Dan is het voorschakeltraject Schilder iets voor jou! Je werkt met verschillende materialen zoals hout, steen en glas. Je behandelt oppervlakken om ze voor te bereiden op die schitterende verflaag. Als gediplomeerd schilder werk je in de nieuwbouw, maar pleegt ook onderhoud aan woningen en gebouwen.

Het voorschakeltraject Schilder bereid je in 10 weken voor op uitstroom naar een niveau 2 opleiding. Of je gaat direct aan de slag bij een werkgever.

Type werkplek:

Opleidingstraject met baangarantie

Startdatum: Per direct

Wat voor kandidaat wordt gezocht: Gezond van lijf en leden, handig, leerbaar, niet allergisch voor bepaalde stoffen

Kenmerken van de vacature

- Fulltime, 40 uur

Contactpersoon : Daan Meurs / 06 55 46 50 97
daan.meurs@groningen.nl

FLEXIBELE LOGISTIEK MEDEWERKER

Ben jij op zoek naar een uitdagende zelfstandige bijbaan in de logistiek? Dan zijn wij op zoek naar jou!

In deze functie heb je de volgende verantwoordelijkheden:

- Klaarzetten van goederen (snoep, koeken, frisdranken) voor de operators
- Laden/lossen en controleren van inkomende en uitgaande goederen
- Zorgdragen voor een nette werkomgeving

Werktijden?

Wij werken in een twee ploegen systeem met werktijden van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.00 of 15.00 tot 22.00 uur. Op zondag wordt er gewerkt in twee shifts van 12.00-16.00 en 16.00-20.00 uur.

LET OP: werken op zondag is GEEN verplichting!

Beschikbare uren 12-20u, in vakanties mogelijk meer.

Type werkplek: Regulier

Startdatum: Per direct

Salaries: Beloning volgens cao

Arbeidsvoorwaarden

- Een tijdelijk contract met uitzicht op langere tijd.
- Een marktconform salaris dat past bij je leeftijd en ervaring.
- Een interessante baan bij een informeel bedrijf dat sterk groeiende is.
- Na twee maanden in dienst deelname aan de pensioenregeling

Wat voor kandidaat wordt gezocht

- MBO werk- en denkniveau (voorkeur richting logistiek)
- Aantoonbare werkervaring in een distributiemagazijn
- Een of twee doordeweekse dagen beschikbaar
- Bij voorkeur in bezit van een geldig heftruck diploma

Herken jij je in dit profiel en ben je op korte termijn beschikbaar, dan ontvangen we graag jouw motivatiebrief en cv.

Mail deze naar daan.meurs@groningen.nl

We hebben we meer dan 800 leuke vrijwilligersvacatures die je kan vinden in onze online vacaturebank op www.link050.nl.

In **Selwerd** kan je bijvoorbeeld aan de slag als:

TAALVRIJWILLIGER



Noorderpoort Taalhuizen | vacature nr. 13622*

Als Taalvrijwilliger begeleid je een deelnemer met de Nederlandse taal en/of rekenen. Je oefent samen met de deelnemer lezen, schrijven en de spreekvaardigheid.

GASTHEER/GASTVROUW

Theehuis Selwerderhof | vacature nr. 6578*

Als gastheer/gastvrouw zorg je voor een prettige sfeer voor de gasten in het theehuis, een ontmoetingsplek op de begraafplaats Selwerderhof.

***Zoek het vacaturenummer op in onze online vacaturebank voor meer informatie.**

Wil je hulp bij het vinden van een leuke vacature?

Kom dan langs bij ons op locatie aan de **Herestraat 100**.

ONTWIKKELINK

Wanneer je vrijwillig actief bent in de gemeente Groningen kan je via Ontwikkellink gratis deelnemen aan cursussen en bijeenkomsten. De komende tijd kan je bijvoorbeeld deelnemen aan.

Heb je vragen of ideeën?

Neem gerust contact met ons op via de mail info@link050.nl of bel ons op **050-3051 900**.

MINDMAPPEN

Woensdag 7 juni 09:30-12:00

VIDEO'S MAKEN KUN JE ZELF

Dinsdag 20 juni 13:00-16:00



Herinrichting Voermanstraat gaat verder



Tom en Erwin van de gemeente denken na over de opmerkingen van de bewoners.



Aan de gesprekstafels (dit is een van de vier) werd druk overlegd en getekend.

Naar aanleiding van deze flyer kwamen bewoners naar BSV De Waterman.

Grote belangstelling voor bijeenkomst Co-Creatie Voermanstraat e.o.

Titia Struiving voor: Co-Creatie Paddepoel.

Op 20 april werd in BSV De Waterman een cocreatiebijeenkomst gehouden voor bewoners van de gehele Voermanstraat en de Voermanhaven. Compleet met soep en broodjes. De catering was uitstekend verzorgd door Rene en zijn team. We hadden helaas geen rekening gehouden met de Ramadan wat misschien volgende keer wel zou moeten.

De gemeente was vertegenwoordigd met een flink team van ambtenaren die kennis hadden van verkeer, veiligheid en wijkgericht werken. Ook het buurtteam was erbij. En natuurlijk vertegenwoordigers van de initiatiefgroep van bewoners. Een van hen was helaas ziek, maar is later volop weer bijgepraat.

In totaal zijn er circa 50 bezoekers geweest die in gesprek met de gemeente-ambtenaren aan tafels gereageerd hebben op de plannen. En wat erg bijzonder was, is dat de plannen nu eens nog niet helemaal vast stonden maar dat ze wel zo ver gevorderd en uitgewerkt waren dat er heel praktisch op gereageerd kon worden. Er waren op deze avond ook aardig wat bewoners aanwezig die nog extra aanvullende ideeën hadden over de herinrichting van de Voermanhaven. Het is de bedoeling die wel mee te nemen maar dan als een apart onderdeel en aparte begroting, want de opzet van het

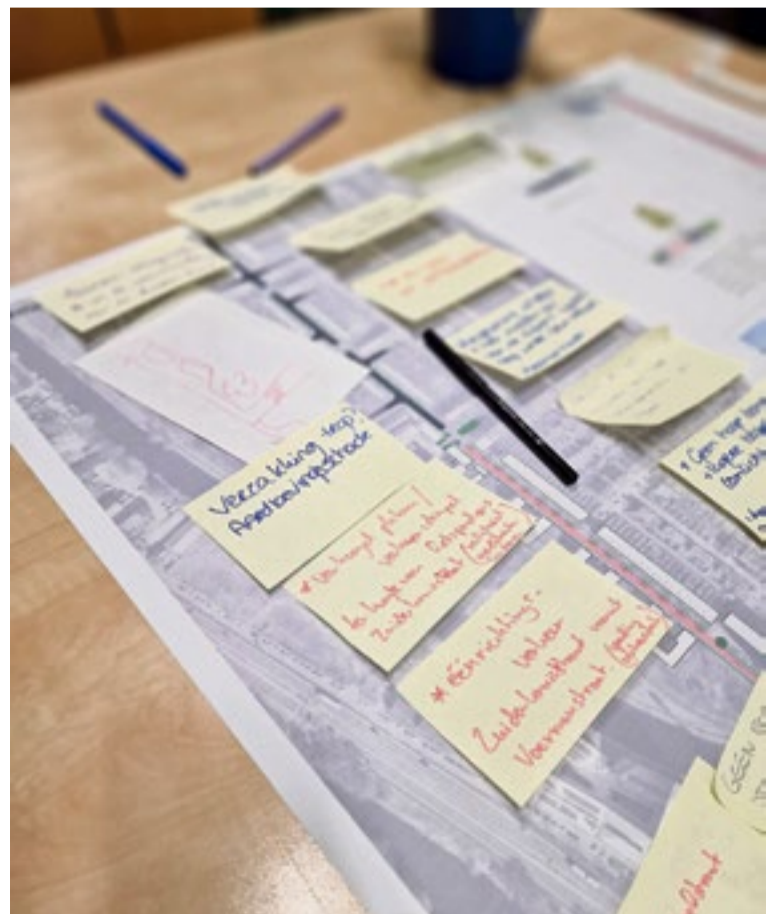
hele plan was en is: hoe maken we de hele Voermanstraat veiliger, en 'warmer van sfeer'.

Bij de evaluatie van de avond bleek dat de gemeente-ambtenaren nieuwe dingen gehoord hebben waarvan ze eerder echt niet op de hoogte waren. En ook bleken veel bewoners wel blij te zijn met de plannen om in de hele straat de overlast en het hard rijden aan te pakken en er is creatief meegedacht over het hoe. Alle input is in een dik rapport verzameld door de initiatiefgroep die bestaat uit Ward, Arjan, Trees en Geoffrey. Als het doorgesproken is op hoofdlijnen met de gemeente, dan zullen zij zorgen dat dit rapport wordt gedeeld met alle aanwonenden (ook de Voermanhaven). De uitkomsten komen in juni ook in deze wijkkrant en op www.paddepoel.info. Voor de mensen die liever papier in handen hebben: de rapporten komen ook te liggen in de BSV De Ruimte (Voermanstraat 21) en in het WijkPaleis (winkelcentrum Paddepoel).

Drie bijzondere dingen die op 20 april genoemd werden en die vallen in de categorie: dat bedenk je zelf niet zo!
 (1) Is het mogelijk om de Voermanstraat te hernoemen - bijvoorbeeld 'De Voermanstraat' en 'De verlengde Voermanstraat'? Dat scheelt misschien met de postbezorging die nu vaak fout zit!
 (2) Hoe mooi zou het zijn om een voortuintjeswedstrijd te organiseren?

(3) Kan die ene lamp (Voermanstraat no 2) die middenin de stoep staat weggehaald worden? Hopelijk gaan de plannen leiden tot iets heel moois. En als het klaar is komt er ook feest. Dat is alvast zeker! Want zonder feest is het leven saai.

Meer weten?
 Wilt u nog wat kwijt over de Voermanstraat? Wilt u ook zo'n soort bewonersproject beginnen of meedraaien in een doe-groepje? Stuur een app aan mooiwelpaddepoel@ziggo.nl.



Het resultaat. Even vastlijmen! Sticky Stuck.





De koffiekar creëert verbinding in Selwerd

Door: studenten van Atelier Selwerd en Ingrid Werleman

In april stond er op de kruising tussen Berkenlaan en Mispellaan op de stoep een koffiekar van het Wijkbedrijf Selwerd. Tussen 10:00 en 12:00 uur waren bewoners uit Selwerd welkom voor een kopje koffie of thee met iets lekkers. En voor een gesprek met de aanwezige studenten.

Ze konden vertellen wat ze zoal in de wijk willen zien of zelf als bewoner aan mee willen werken. De studenten kunnen dit weer aan het Wijkbedrijf Selwerd doorgeven of zelf met initiatieven

komen om binnen hun groep initiatieven te ontwikkelen.

De koffiekar werd bezocht door vele bewoners. Ook toevallige voorbijgangers waren hartelijk welkom. Voor de studenten was dit een leerzaam moment om te kijken of er bijvoorbeeld behoefte is aan meer activiteiten voor bepaalde doelgroepen.

Het uiteindelijke doel van de studenten is om alle partijen die aan leefbaarheid in de wijk werken dicht bij elkaar te brengen. De koffiekar zal de volgende keer op een andere plek in Selwerd staan.

Wijkfeest in speeltuin Noorderkroonstraat viert 6e editie

Artikel: Ingrid Werleman

Gina Bikkes organiseert op 16 juni voor de zesde keer, met behulp van bewoners uit de buurt, een wijkfeest. Gina zegt dat ze dit doet, omdat er altijd mensen zijn die het moeilijk hebben of eenzaam zijn, maar ook veel mensen die behoefte hebben om 'samen te zijn', mensen te ontmoeten om het leuk te hebben.

Daarom is op 16 juni van 15.00 -18.00 weer een wijkfeest en zijn alle inwoners van en om de Noorderkroonstraat uitgenodigd voor het wijkfeest in de speeltuin van de Noorderkroonstraat.

Er zullen lekkere hapjes en pizza zijn. Ook cadeautjes voor de kinderen. En heel veel gezelligheid en leuke gesprekken aan de vele tafels rond de speeltuin. 'Het leven is duurder geworden', zegt Gina. Maar samen kunnen we ook mooie momenten en herinneringen creëren. Komt u ook?



Wijkfeest Noorderkroonstraat vorig jaar.

De Monnik en de stiltewandeling

Op 15 april liep de monnik van Selwerd, samen met een tiental belangstellenden, zijn eerste stiltewandeling. Die had hij georganiseerd met Stadsklooster Groningen en Buurtkerk de Fontein. Stap voor stap de stilte in om zo bij de eigen innerlijke bron uit te komen.

Even niet praten om juist de geluiden beter te kunnen horen tijdens de wandeling. Even vertragen om juist te onthaasten. De wandeling liep vanaf buurtkerk De Fontein over de Paddepoelsterweg richting de Laan naar 't klooster om daar even stil te staan bij de plek van het voormalige Benedictijner klooster Selwerd.

Via de wijk werd vervolgens teruggelopen naar de kerk. Hier stond koffie en thee klaar en was er de gelegenheid om na te praten. Er wordt al vol enthousias-

me uitgekeken naar een vervolg. Hierover wordt u op termijn in deze krant geïnformeerd. Hans Mulder



Slim Leven West

Werken aan je gezondheid met een leefstijladviseur aan je zijde

Vinkhuizen, De Held, Reitdiep, Gravenburg, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Hoogkerk en omgeving

Heb je vragen over Slim Leven West, wil jij je aanmelden of heb je juist een goed initiatief/idee op het gebied van sport, bewegen of een gezonde leefstijl? Loop dan eens binnen bij de Entree van WIJ Groningen in je wijk, mail ons of bel met het WIJ-team. We helpen je graag verder! Deelname aan Slim Leven West is gratis.

Slim Leven West: Gezond zijn is meer dan niet ziek zijn

Binnen het leefstijlprogramma Slim Leven West van WIJ Groningen werken deelnemers aan het behalen van hun gezondheidsdoelen. Dit doen zij met een vrijwillige leefstijladviseur aan hun zijde.

Bij 'werken aan je gezondheid' denk je al snel aan afvallen, gezond eten en bewegen. Ben je niet ziek, dan ben je gezond. Maar 'gezond zijn' is meer dan dat. Slim Leven West werkt vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid, dat zes pijlers kent. Hierdoor kijken we op een ruimere manier naar gezondheid.



Een van de pijlers van Positieve Gezondheid is Zingeving.

Zingeving is een belangrijk onderdeel van gezondheid. Het gaat over wat jij belangrijk vindt in het leven. Waar je blij van wordt, waar je hart naar uitgaat en waar je lichtjes van in je ogen krijgt. Zingeving is het zoeken naar betekenis en gaat over het gevoel dat je leven de moeite waard is. Het heeft te maken met levenszaken zoals regie voeren over je eigen leven, omgaan met de gevolgen van een beperking of aandoening, sociale contacten of het aanboren van talenten. Dat is voor iedereen anders en kan groot of klein zijn.

Iets veranderen in je leven kost moed en tijd. Je doet het zelf, maar dat betekent niet dat je het alleen hoeft te doen. Als je deelneemt aan Slim Leven West, ondersteunt een leefstijladviseur jou bij wat je zou willen bereiken of veranderen. We stemmen de ondersteuning af op wat jij nodig hebt, zonder verwachtingen van ons.

Een aantal successen van deelnemers van Slim Leven West met betrekking tot Zingeving:

- Ik heb meer contacten gekregen en na de wandelgroep drinken we gezellig samen een kop koffie. Ik kijk wekelijks uit naar dit moment.
- Ik voelde me depressief worden, omdat het herstel na mijn operatie niet zonder problemen verliep. Door in gesprek te gaan met de vrijwillige leefstijladviseur knapte ik op. Ik sluit nu weer aan bij de koffieochtend in het buurthuis.
- Ik heb geleerd om mijn doelen zo klein mogelijk te maken, zodat ik zeker weet dat ik ze behaal. In kleine stapjes naar een groter doel werkt echt voor mij.

Belangstelling? Daag jezelf uit en doe mee! Deelname aan Slim Leven West is gratis.

✉ slimleven@wij.groningen.nl

☎ 050-3674566



WELKOM IN ONZE GEHEEL VERNIEUWDE ZAAK!

Heerlijke Toetjes



p.st.
€ 2.99

2 voor 5.00

AANBIEDING Surf en Turf:



Kip en vis maaltijd

7.95



V.A. WO. 14 JUNI:

VOLOP HOLLANDSE NIEUWE



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl

Aanbiedingen geldig t/m 30 juni 2023