



Als je dit beeld afzet tegen al het leed in de wereld, ja... Maar het blijft een snoepig bol pluizig ding op twee dunne stokjes... foto: Janet Bos

Nieuwe cultuurcoach in Lewenborg

Michiel Rasker neemt het stokje over van Lucas Winkel en heeft veel zin om aan de slag te gaan....

KORTE BERICHTEN pagina 3

Herdenking bevrijding Nederlands-Indië

Een bijna vergeten episode uit onze geschiedenis, die niet vergeten mag worden....

HANNEKES TWEDE HOEKJE pagina 5

Bijna 'n hele pagina Meerstad in het zonnetje

Omdat daar echt veel gebeurt en Meerstad onze naaste buur is en... ga zelf kijken....

NIEUWS UIT DE WIJKEN pagina 13



Nieuw activiteitenoverzicht op.... 14

Lewenborg behoorlijk op de schop

LEWENBORG Het kan geen wijkbewoner ontgaan dat er flink wat werkzaamheden gaande zijn in Lewenborg. Overal lijkt er wel bedrijvigheid te zijn: er wordt gebouwd, gerenoveerd, geschilderd en wooncomplexen worden opgeknapt en verduurzaamd.

door Saskia Osinga

Winkelcentrum

Voor de zomervakantie werd al begonnen met de renovatie aan de buitenkant van het winkelcentrum. Momenteel is de ingang van het winkelcentrum bij de parkeerplaats bij de Aldi aan de Kajuit een aantal weken niet toegankelijk voor bezoekers. Voor sommige bezoekers van het winkelcentrum kan dit hinderlijk zijn. Nadat het winkelcentrum aan de buitenzijde is opgeknapt, zal het plein rondom wijkcentrum Het Dok een flinke make-over krijgen. Nu is nog niet precies bekend wanneer dat zal plaatsvinden. De mening van bewoners werd meegenomen in de plannen.

Verduurzaming woningen Lefier

De huurwoningen van Lefier op Baken en Dukdalf worden verduurzaamd. Deze werkzaamheden zijn al een aantal maanden bezig. De woningen krijgen zonnepanelen op de daken, daken worden geïsoleerd en er komt HR++ glas voor de ramen. Hierdoor worden de woningen een stuk energiezuiniger. Er komt een nieuw ventilatiesysteem in de woningen ter verbetering van het binnenklimaat. Daarnaast voert Lefier renovatiewerkzaamheden uit aan de gevels. Als de woningen klaar zijn, worden ze voorzien van het energielabel A, het meest energiezuinige woningtype op de scorekaart. In totaal gaat het bij dit verduurzamingsproject om 108 eengezinswoningen.

Sloepflat

Groot onderhoud aan de Sloepflat is inmiddels in volle gang. De buitenzijde is opgefrist met een nieuwe kleurstelling. De opvallende liftschacht heeft inmiddels een in het oog springende blauw-groene kleur gekregen en de klok is verwijderd.

Voor oktober en november staat een ingrijpende renovatie gepland waarbij de 80 appartementen aluminiumkozijnen krijgen met HR++ glas.

Inmiddels is aan de gevel van de flat bij alle appartementen al asbest verwijderd.

De flat komt aan de achterkant niet volledig in de steigers te staan, omdat de schotten tussen de balkons zijn weggehaald, waardoor de klus makkelijker uitgevoerd kan worden. Naar verluidt zullen de werkzaamheden dit jaar nog voltooid worden.

Eengezinswoningen

De eengezinswoningen op Sloep die gehuurd worden van Nijestee krijgen in september dubbel glas HR++ en de kozijnen worden aangepast of vervangen. Metselwerk wordt uitgevoerd en daarnaast wordt aan de gevel asbest verwijderd. De woningen krijgen aan de buitenkant een verfbeurt.

Appartementen Midscheeps

Het bouwen van de nieuwe appartementen aan de Midscheeps, op de plek naast Het Dok waar voorheen De Oude Bieb gevestigd zat, vordert gestaag. In de



De Sloepflat gedeeltelijk in de steigers

foto: Saskia Osinga

zomer van 2024 zullen deze sociale huurwoningen, 38 in totaal, opgeleverd worden. Zie ook het bericht van Lefier op pagina 3.

Eind goed, al goed...

Al deze werkzaamheden in de wijk brengen natuurlijk wat ongemak

en overlast met zich mee. Pareren is soms lastig, er is regelmatig lawaai. Als alles klaar is, is Lewenborg er weer een stukje mooier op geworden en kunnen nog meer mensen naar volle tevredenheid wonen in een duurzame woning, in de groenste wijk van de stad.



Bouw op de locatie van De Oude Bieb aan de Midscheeps

foto: Lefier

EEN KWESTIE VAN PRIVACY

Terwijl zomer nog wat stuiptrekt in zijn luchtvochtige gewaad, tenten weer gedroogd op zolder met minder haringen dan ooit,

hang ik zoals elk jaar de held uit.

In een stil doch grimmig defensief plaats ik bezems rond het huis, leg ik tactisch kledinghangers neer

binnen bij voor- en achterdeur

een veilige doorgang gewaarborgd.

Dreigt er een achtpotig offensief zo zwoept mijn hanger webben weg,

ontwaar ik een creepy huisvredebreuk

zo volgt de dood met klamme bezem

gewoon een kwestie van privacy.

© JELOU

Stadsdeel

Oost



Contact

Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl. We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties. Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie

Janet Bos, Peter Kruijt, Wim Velt, Bas Schoonenboom, Saskia Osinga, Piet Gruisen, Nienke Noordenbos, Bram Hügel, Marion Verwey, Ronnie Zeemering, Geert van Duinen

Redactie

Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak

Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentieopmaak

NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever

BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage

6.000

Advertenties

Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging

BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied

Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogbrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet

www.lewenborger.nl

Volgende editie

Kopijsluiting
13 oktober

Verspreiding vanaf
19 oktober

Filmhuis Lewenborg | berichten september 2023



Filmhuis Lewenborg presenteert

MANCHESTER BY THE SEA

Woensdag 27
September 2023
Zaal open 19:30
Aanvang 20:00
Wijkcentrum
Het Dok
Entree € 1,- per
persoon

Het Dok Kajak 4 9733 CA Groningen Tel (050) 54 46 888
Email: info@wijkcentrumhetdok.nl www.wijkcentrumhetdok.nl

Beste film liefhebber,

Na alle vakantieavonturen, -belevissen en -verwickelingen die u ongetwijfeld allemaal hebt meegemaakt nemen wij als programmeurs van het FHL aan, dat u wel weer toe bent aan een andere kijk op de wereld! Dat doen films per definitie en dat maakt het daarom mogelijk dat je als toeschouwer nu eens in die handeling wordt meegezogen, soms erdoor wordt geraakt en dan weer er gewoon door wordt vermaakt! De eerste film in ons achtste seizoen voldoet volgens ons in meerdere opzichten aan deze voorwaarden!

Op **WOENSDAG 27 SEPTEMBER OM 20.00 UUR** draaien we **MANCHESTER BY THE SEA** (2016, 137 min.) van KENNETH LO-
NERGAN met in de hoofdrollen **MICHELLE WILLIAMS** en **CASEY AF-
FLECK**

Als thema voor dit seizoen hebben we de volgende omschrijving gekozen: 'DIE STER IN DEZE FILM?' waarmee we willen aangeven dat het feit dat de gekozen film weliswaar relatief onbekend gebleven is, maar dat dat echt niet veroorzaakt is door de acteerprestaties van de sterren die in deze film(s) spelen: ze spelen namelijk minstens zo goed als in de bekende(re) films en juist dat blijkt overduidelijk in de serie van tien films die we dit seizoen gaan vertonen.

Casey Affleck kennen we van *Interstellar* (2014), *Good Will Hunting* (1997) en *Oppenheimer* (2023) en Michelle Williams van *My Week with Marilyn* (2011), *Brokeback Mountain* (2005) en *The Fabelmans* (2022). In deze film keert Lee Chandler, een in zichzelf gekeerde en door het leven getekende man in een voorstadje van Boston, na het plotselinge overlijden van zijn broer Joe terug naar zijn geboorteplaats, Manchester by the Sea. Tot zijn schrik verneemt hij daar dat Joe hem in zijn testament heeft aangewezen als voogd voor zijn 16-jarige zoon Patrick en de vraag is dus of en zo ja, hoe er een connectie mogelijk blijkt tussen hem als onbekende oom en deze puberzoon van zijn broer. Er is veel gebeurd in de periode voor dit moment en we krijgen een adembenemende reconstructie van hun verleden te zien met als hoogtepunt de toevallige, maar hartverscheurende ontmoeting van Lee en Randi, Joe's ex-vrouw (Williams)!

Zoals u wellicht weet heeft het Filmhuis Lewenborg ook dit jaar een subsidie via het door de gemeente Groningen beschikbaar gestelde Wijkbudget gekregen en daarvoor een nieuw en (veel) groter projectiescherm aangeschaft. We zijn druk bezig ervoor te zorgen dat dit scherm al bij deze voorstelling op zijn plaats hangt! We gaan ervan uit dat de kwaliteit van onze voorstellingen dan zo goed is dat alleen de stoel waarop u zit u nog herinnert aan het feit dat u niet in een echte bioscoop zit! We nodigen u daarom uit om niet alleen met volle aandacht te komen genieten van de film, maar ook van de vernieuwde bioscoopervaring in – als vanouds... het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs

Dikke Dames Schilderen
1 WORKSHOP OP 19 OKTOBER

TIJD: 19.00 – 21.30 UUR
KOSTEN: €28,00 (INCL. MATERIAAL)
DOCENT: EVELIENE DE GROOT

OPGAVE: ONLINE VIA DE WEBSITE
WWW.WIJKCENTRUMHETDOK.NL
OF
BIJ DE BALIE (9.00-12.00 UUR)

Het Dok

Maak je eigen
kandelaar
beeldje
bordje
vaasje

KLEI WORKSHOP

Aanmelden: Bij de balie (9.00-12.00 uur) of
online www.wijkcentrumhetdok.nl

Datum: 12 oktober
Tijd: 19.30 – 21.30 uur
Kosten: €12,50
Betaling: Pin of IDEAL

Het Dok

Chocolade workshop
22 november 2023

Aanmelden:
bij de balie (9.00-12.00 uur) of online
via onze website
www.wijkcentrumhetdok.nl

Tijden: 19.00 – 20.30 uur
kosten: €28,50

Het Dok





Michiel Rasker

foto: MR

Michiel Rasker, de nieuwe cultuurcoach van Lewenburg

Mijn naam is Michiel Rasker. Vanaf 1 september ben ik de nieuwe cultuurcoach van Lewenburg. Naast cultuurcoach ben ik zelf ook musicus, maar ik heb een passie voor interdisciplinair werken, en houd van alle vormen van expressie.

Als cultuurcoach wil ik een aanjager en aanspreekpunt zijn voor de culturele activiteiten in de wijk. Graag wil ik samen met jullie, de wijkbewoners, mooie projecten helpen realiseren. Dat kan gaan om festivals, exposities, poëzie-

avonden, het opzetten van een muziekstudio voor de wijk, theaterprojecten, muurschilderingen, kunstroutes, noem maar op. Ik sta open voor jullie suggesties en ideeën om de wijk nog een stukje mooier en aangenamer te maken. Mensen en ideeën met elkaar verbinden en creatieve processen in gang zetten is een missie van mij. Heb jij een idee, een plan, en of wil je meedenken over activiteiten in de wijk, neem dan contact met mij op. Ik kijk ernaar uit om jullie te ontmoeten!

michiel.rasker@bijvrijdag.nl



Hoe gaat het op de Oude Biebloccatie?

LEWENBORG Op 23 mei van dit jaar gaf Rik van Niejenhuis, wethouder Ruimtelijke Ordening en Wonen van de gemeente Groningen, het officiële startsein voor de bouw van 38 nieuwbouwapartementen aan de Midscheeps. Dat deed hij samen met Pieter Witzenburg van Lefier en Koert Terhürne, van Dura Vermeer Bouw Hengelo.

Inmiddels zijn we vier maanden verder en schiet het al flink op met de bouw.

Na het officiële startsein is Dura

Vermeer aan de slag gegaan en hebben ze flinke stappen gezet. Inmiddels zijn ze begonnen met het bouwen van de derde bouwlaag, zoals je kunt zien op de foto's. We verwachten voor de winter de ruwbouw af te sluiten. Binnenkort start de metselaar zodat de gevels zichtbaar worden. Voor de zomer van 2024 verwachten we de woningen op te leveren.

Meer weten over het project?

Kijk op www.lefier.nl/projecten/apartementen-midscheeps-lewenburg/.



De Mouterij gaat weer los op woensdagmiddag 27 September 2023

Op woensdagmiddag 27 september is onze eerste Mouterij-middag weer na de vakantie. We hopen natuurlijk dat iedereen weer onze muzikale middagen gaat bezoeken. Deze keer is onze gast smartlappenkoor De Laatste Snik uit Zuidlaren. Dat koor zingt allerlei leuke liedjes van feest tot smartlap. Dus laat je verrassen en kom gezellig bij ons langs en geniet van dit koor onder het genot van een hapje en een drankje.

Tot woensdagmiddag 27 september!

Waar: Wijkcentrum Het Dok
Zaal: De Vlootschouw
Datum: Woensdagmiddag 27 september
Tijd: 14.00 – 17.00 uur
Kosten: € 6,00 (contant te voldoen)

Namens: Team de Mouterij
dickmedema@hotmail.com



Stadsboerderij 'Het Boegbeeld'

foto: Bram Hügel

Reparatiewerkplaats in 'Het Boegbeeld'

LEWENBORG Vrijdag 29 september van 13.00 – 16.00 uur opent de Reparatiewerkplaats haar deuren. De werkplaats is gevestigd in stadsboerderij 'Het Boegbeeld' aan Koerspad 3 in Lewenburg.

Bewoners van Lewenburg en omstreken kunnen iedere laatste vrijdag van de maand (elektrische) apparaten, kledingstukken of ander klein materiaal inleveren om te repareren. De vrijwilligers kijken ter plekke of het ingebrachte artikel te repareren is. Zij delen graag

hun kennis met u, zodat het apparaat eventueel gezamenlijk wordt gerepareerd. Het repareren is gratis, eventuele materiaalkosten zijn voor eigen rekening. En natuurlijk bent u van harte welkom om een kopje koffie of thee te drinken en om een kijkje te nemen bij de dieren op de boerderij.

Voor informatie, neem contact op met Femma Bezu, telefoon 06-54262476. De Reparatiewerkplaats is een initiatief van buurtbewoners, De Zijlen en WIJ Groningen.



WIJNSCHENKERIJ

We hebben hem op bezoek gehad, toen het erom ging de gaswinning terug te draaien. Omdat er al zo veel schade was en wie kon zeggen wat er nog komen zou? Maar nee, de gaswinning ging onverminderd door, zelfs een tandje hoger. Ook al had onze toenmalig missionaire premier nog zo beloofd dat dát niet zou gebeuren. Gaswinning was heilig, toch? Daarna kwam ook het stadhuis in beweging en waren de rapen gaar. Zie hem staan. Verantwoording aflegend voor beleid dat zelfs door zijn eigen ambtenaren sterk werd afgeraden. Wetgeving die op veel weerstand in de Kamer stuitte, maar toch met een meerderheid werd aangenomen. Verstrikt in zijn eigen starheid, zijn rechtvaardiging zoekend in de onderbuik. Gespeend van elke vorm van empathie, niet in staat over zijn eigen schaduw heen te stappen. Een trieste figuur, die ooit een machtig staatsman was.

Je zou hem een versnelde aftocht door de zijdeur toewensen, ware het niet dat de schade in het land daarvoor eigenlijk te groot is. Schijnbaar onoplosbaar, een bittere nalatenschap ten laste van kwetsbare mensen. Al kan deze man daar nu niets meer aan veranderen. Net zomin als zijn baas – de man met het inactieve geheugen – die precies op tijd het zinkende schip verliet. Om fluitend om te kijken naar de rokende puinhopen van bijna vijftien jaar stelselmatige afbraak onder zijn leiding. Van alles wat een samenleving sterk en sociaal, weerbaar en solidair, toekomstgericht en betrouwbaar maakt. Een inclusieve en rechtvaardige samenleving, waarin kansen gelijk zijn verdeeld en minderheden een stem hebben. Met een transparant bestuur en een visie voor de lange termijn. En daar heb je geen opticien voor nodig.

We gaan straks opnieuw naar de stembus. Vanuit de politiek klinken hoopvolle geluiden over een nieuwe bestuurscultuur, een transparante overheid, die bereid is de regie te nemen. Laten we hopen dat het geen nieuwe wijn is in oude zakken. Van die laatste hebben we er al veel te veel door de zijdeur zien afgaan...

Bram

Writers Block

Wel eens gehoord van een writers block? Daar heb je last van als je geen inspiratie hebt voor je schrijverij. Vannacht heb ik er last van. Mijn fantasie lijkt uitgeput. Ik heb alle schandaaltjes uit de familie al beschreven en het houdt eens op met de roddels over mijn vriendinnen.

Toen ik elf was wilde mijn moeder mij behoeden voor de boze wereld en haalde ze me van school. Dat kon in Indië waar toen geen schoolplicht gold. Ik moest me maar op het huishouden richten en beginnen met naar de markt te gaan, ingrediënten voor de maaltijd te kopen en beginnen met een eenvoudige maaltijd te leren bereiden.

Sindsdien heb ik een hekel aan koken en doe dat alleen als het noodzakelijk is.

Na een jaar greep mijn vader in en mocht ik weer naar school. Ik haalde de leerstof van een jaar in 3 maanden in en kon en mocht toch mee naar de volgende klas.

Maar enkele gerechten die ik moest maken zijn mij altijd bijgebleven: zoals de Gado Gado (Indische salade). Misschien is het wel leuk om dat recept te omschrijven zoals ik het van mijn zuster heb geleerd. (Mijn moeder gunde zich niet de tijd om het me te leren!)

Ik omschrijf nu de aangepaste Hollandse versie.

Voor de gado gado heb je nodig: sperzieboontjes, spitskool, komkommer, worteltje, broccoli, taugé, een paar vastkokende aardappelen en een stuk

tempé.

Behalve de komkommer, blancheer je alle in stukjes gesneden groenten, ook de aardappel. De tempe snijd je in plakjes en bak je in de olie.

Laat alles afkoelen en sorteer op een grote schaal de in blokjes gesneden en gekookte aardappelen. Daarbovenop de rest van de rauwe en geblancheerde groenten en de tempé.

Kook wat eieren hard en drapeer deze, ook in stukjes gesneden, samen met de gebakken tempé op de groenten. Bestrooi het geheel met gebakken uitjes. En nu het belangrijkste: de saus. Deze is kant en klaar te kopen, maar zelf maken is ook een mogelijkheid.

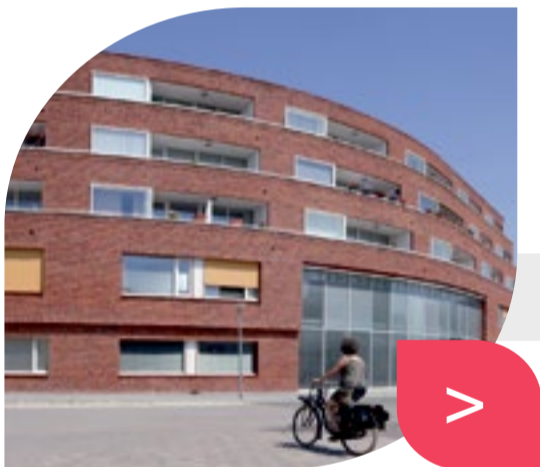
Snipper een ui en wat knoflook, bak dit in wat olie. Doe er wat trassi, zout en suiker, gemberpoeder, tamarindepasta en sambal bij. Daarna enkele eetlepels pindakaas erbij smelten. Maak de saus wat meer vloeibaar door wat water bij te voegen. Proef de saus. Mogelijk moet er wat ketjap bij.

Neem een portie groenten uit de schaal en doe er wat pindasaus overheen en verkruimel er een paar kroepoekjes overheen.

Variante: Laat de aardappelen weg en vervang het door lontong.

Lontong is tot blokjes gekookte witte rijst. Maar daar hoort saté bij en saté maak je van ■

Hanneke



In de huisartsenpraktijk van Gezondheidscentrum Lewenborg werken acht huisartsen en verschillende gespecialiseerde medewerkers: assistenten, praktijkondersteuners, huisartsen in dienst, huisartsen in opleiding, praktijkverpleegkundigen en een verpleegkundig specialist.



**GEZONDHEIDSCENTRUM
LEWENBORG**

Kajuit 438, 9733 CZ Groningen
www.huisartsenlewenborg.nl



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

HUISARTSEN

Huisartsenpraktijk biedt spreekuren over soa's, reisprikken en stoppen met roken

Wist u dat u bij de huisartsenpraktijk van Gezondheidscentrum Lewenborg terecht kunt voor speciale spreekuren, bijvoorbeeld over seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's), reisprikken of stoppen met roken? We vertellen u er graag meer over, zodat u ons weet te vinden met uw vragen over deze onderwerpen.

De huisartsenpraktijk van Gezondheidscentrum Lewenborg begon in 1972 met twee huisartsen en niet eens een assistente. Nu werken er meerdere huisartsen, praktijkassistenten, praktijkverpleegkundigen, praktijkondersteuners geestelijke gezondheid, verpleegkundig specialisten en verschillende huisartsen in opleiding. U kunt bij ons terecht met al uw medische vragen en problemen. Voor sommige onderwerpen houden we speciale spreekuren.

Spreekuur soa's

Bijvoorbeeld voor seksueel overdraagbare aandoeningen. Bij dit spreekuur bent u welkom met uw vragen over seks, over de risico's op een soa, over de klachten én over

hoe je een soa kunt voorkomen. Ook beantwoorden we vragen over het hiv-virus dat je door seks kunt krijgen, en over PrEP: pillen die zorgen dat je geen hiv krijgt. U kunt de assistente bellen om een afspraak te maken voor dit spreekuur, dat we houden op donderdagmiddag, zowel op de praktijk als telefonisch.

Spreekuur reisprik

Gaat u binnenkort op reis en wilt u zich goed voorbereiden? Dan kunt u terecht bij ons Spreekuur reisprik. We informeren u over wat u kunt verwachten in uw vakantieland en over welke vaccinaties nodig zijn. Voor dit spreekuur maakt u een afspraak via reisprk.nl.

Spreekuur stoppen met roken

Stoppen met roken is niet zo makkelijk. Wilt u stoppen en heeft u daar hulp bij nodig? Meld u dan aan voor het Spreekuur stoppen met roken. We begeleiden u persoonlijk bij het stoppen, via gesprekken en eventueel medicijnen. U maakt voor dit spreekuur een afspraak via een van de praktijkassistenten.



Joanna Paszkiewicz praat met
Henk Puts over zijn
jarenlange reismodel

AANGENAME
LANGE
TREINEN

J.P. - Wij zijn in het monumentale pand uit het begin van de vorige eeuw, de Haddingestraat 26, waar beeldend kunstenaars de ateliers huren. Alleen vandaag, in het kader van de Open Monumentendag, zijn de ateliers geopend voor een breed publiek. Niettemin is het thema van ons gesprek niet direct met kunst verbonden. Sinds meer dan vier decennia ben je – hoe kan ik dit zeggen... onverbeterlijk treinreiziger? Dit gesprek was al voor de vakantie gepland. Toen ik je in mei belde, was mijn eerste vraag voorzichtig: 'Waar ben je?' Het antwoord was kort en snel: 'In Lausanne'.

H.P.: - Van 9 april tot 8 juli 2023 reisde ik met een interrailkaart door vijf Europese landen: Duitsland, Denemarken, België, Zwitserland en Groot-Brittannië, met korte grensoverschrijdingen naar Frankrijk en Italië. De lijst met plaatsen van bestemming is te lang om hier te noemen. Binnen Groot-Brittannië alleen al deed ik zo'n twintig steden aan, afgezien van de dorpjes die ik aandeed op mijn voettochten. Waarom reis ik zoveel? Omdat ik verrast wil worden. Maar waarom zoveel met de trein? Omdat ik onderweg allerlei aspecten van de omgeving en de bevolking kan ervaren in een aangenaam tempo.

J.P.: - Wat maakt (vanuit jouw standpunt) de reis met een passagiersvliegtuig minder interessant?

H.P.: - Bovenal de haast - de supersnelle, 'niet-natuurlijke' veranderingen. Voor treinpassagiers komen de veranderingen in een meer logisch tempo - stap voor stap, station voor station. In het vliegtuig moet je bijna bewegingloos blijven zitten in de benauwde ruimte naast anderen, maar vaak zonder persoonlijk contact. In de trein kun je makkelijker genieten van de aanwezigheid van de medepassagiers.

J.P.: - Vind je dat het gedrag van de treinpassagiers de laatste 50 jaar veranderd is?

H.P.: - O, ja. Contact maken is moeilijker geworden. Dat was altijd voor mij een leuk aspect van treinreizen! Maar het belangrijkste doel blijft hetzelfde – en dat is KUNST. Op elke reis doe ik grote en kleine musea aan, bekende en onbekende collecties, drukke en stille exposities en bijzondere, soms onvergetelijke kunstprojecten, zoals de Chambres d'Amis van Jan Hoet in Gent, 1986.

J.P.: - Vanaf wanneer?

H.P.: - Vanaf 29 januari 1972, toen

ik voor nog geen 5 gulden met mijn abonnement doorreed naar Luik en daar stomverbaasd het Museum voor Waalse Kunst binnenliep. Een week later reed ik voor 2,30 naar Aken en terug. Vanaf toen zocht ik overal naar betaalbare manieren om ergens te komen. Het liefst trein ik met rondreis-abonnementen, waarmee ik mijn plannen naar believen kan wijzigen. Als er dan een trein uitvalt, vertraagd is of propvol zit, kun je naar believen een andere nemen. Ik genoot vooral van nachttrains, ook al deed ik geen oog dicht.

J.P.: - Maak je eigenlijk wel plannen? En heb je nog praktische adviezen?

H.P.: Eten en drinken neem ik van huis mee: een thermosfles met heet water voor thee, appels, bananen, brood met kaas. Treinrestauranten zijn duur. Alleen afgelopen zomer in Engeland liet ik me verwennen: mijn interrailkaart had ik voor een habbekrats eerste klas gekocht. In veel Britse treinen werd ik als een vorst behandeld. Ze reikten me voortdurend thee aan, en ik kon kiezen uit allerlei poëtisch omschreven gerechten. Maar belangrijk is voor mij het genieten van de treinreis zelf.



Henk Puts

foto: HP

J.P.: - Ik denk dat jouw treinreizen twee contrasterende psychologische kanten hebben: streng en gedisciplineerd, zelfs Spartaans, tegenover iets lichter, verijnd en plezierig.

H.P.: - Zou kunnen. Ik moet wel streng zijn, want ik beschik niet over een vermogen. Toch liep ik sinds begin jaren '70 ruim 2500 keer een kunstmuseum binnen en

legde ik in totaal ruim 1,3 miljoen kilometer af, waarvan bijna een miljoen per trein. De langs reis was van Nederland naar Moskou; de goedkoopste reis was van Moskou terug naar de grens met Polen: omgerekend 60 cent. Wladiwostok heb ik nog niet bereikt. ■

Herdenkingsplechtigheid 15 augustus - bevrijding Nederlands-Indië van de Japanse overheersing

GRONINGEN Op 15 augustus herdenken wij de bevrijding van Nederlands-Indië, toen nog een Nederlandse kolonie, van de Japanse overheersing. Op voorspraak van de heer Leo van der Weele en dankzij een motie van zijn dochter Els van der Weele (PvdA) hebben wij een officiële Indië-herdenking in Groningen. Op het Martiniekerkhof werd de plechtigheid gehouden. Burgemeester Schuiling deed het openingswoord. Na het optreden van twee Balinese dansers, het gezongen Onze Vader, namen sprekers het woord met eigen verhalen.

tekst Hanneke Verwey | fotografie Marion Verwey

De eerste spreekster, uit de eerste generatie Indische Nederlanders, die naar Nederland waren gekomen, vertelde over haar onderduikervaring, waarin haar moeder een grote rol speelde.

De tweede spreekster, uit de derde generatie Molukkers, die als KNIL-militairen (Koninklijk Nederlands-Indisch Leger) zijn gekomen, vertelde over de pijn en vooral het zwijgen van haar opa over het verleden. Het waren emotionele verhalen, die ten gehore werden gebracht.

De plechtigheid eindigde met een minuut stilte en het leggen van een krans door de heer Joop Lefrand, geflankeerd door zijn twee kleindochters, die gestoken waren in de traditionele kleding van Indonesië: de sarong kabaja. Daarna volgde het leggen van zonnebloemen door het publiek.

Wie en wat herdenken wij op deze dag?

In de eerste plaats herdenken wij de bevrijding van Indië van de Japanse overheersing, die ruim drie jaar heeft geduurd. Hierbij herdenken wij alle slachtoffers die in deze tijd over heel Azië zijn gevallen. Denk aan alle slachtoffers, die omgekomen zijn bij het bouwen van de Birma-spoorlijn in Siam (nu Thailand), waarbij ook van andere Europese nationaliteiten sprake is. Denk aan alle opvarenden van schepen, die getorpedeerd werden op de Javazee.

Denk aan alle Indonesische arbeiders, de Romusha's, die als slaven te werk gesteld werden in eigen land door de Japanse overheersers. Denk aan allen, die in de Jappenkampen zijn omgekomen, mannen, vrouwen en kinderen, allen gescheiden van elkaar in aparte kampen.

Wie zijn de mensen die herdenken?

In de allereerste plaats de Indische Nederlanders en hun nazaten. Mensen wier roots in Nederlands-Indië lagen. De Nederlanders die tijdens deze oorlog in Indië verbleven. De Molukkers, die als ex-KNIL-soldaten, ontslagen uit dienst van Nederland, geen mogelijkheid zagen zich in Indonesië een veilige toekomst op te bouwen en noodgedwongen naar Nederland zijn gekomen.

De tweede wereldoorlog eindigde in Nederland op 5 mei. Echter, pas op 15 augustus 1945 capituleerde Japan. Twee dagen later, op 17 augustus 1945, riep Soekarno het onafhankelijke Indonesië uit terwijl de kolonie nog onder Nederlands gezag stond. Dit onttaarde in een guerrillaoorlog van Indonesiërs. Opnieuw brak er een storm van geweld uit. Maar nu tegen het Nederlandse bewind. Opnieuw moesten Nederlandse burgers het ontgelden. Na de soevereiniteitsoverdracht in 1949 waren alle Nederlanders niet meer welkom



Joop Lefrand (m) te midden van de velen die de plechtigheid bijwoonden



Hanneke Verwey (r) als spreekster



in het nieuwe Indonesië en begon de reparatie naar het Vaderland. Vele 'buitenlandse' bezittingen (huizen) werden geconfisqueerd.

Met het officieel herdenken kreeg het grote zwijgen een plek en hoefde over het verdriet, de vernederingen en het verlies van huis en haard en het verlies van het moederland niet meer gezwegen te worden. Eindelijk kreeg

het verdriet van de Tweede Wereldoorlog voor de 'Indische gemeenschap' een podium. Het is een onderwerp dat te lang onderbelicht is gebleven. Het was moeilijk om over het grote verdriet dat je hebt meegeemaakt te kunnen spreken als je geen gehoor krijgt.

Men noemt het 'Het grote zwijgen' dat nu hopelijk doorbroken is...



Duurzame Groningers verwelkomen je graag tijdens de Duurzame Huizendag op 14 oktober

GRONINGEN Duurzame Groningers heten je op deze dag welkom bij hen thuis. Daar voel jij het comfort van een goed geïsoleerd huis met vloerverwarming en hoor je van alles over zonnepanelen voor je huis én elektrische auto. Bovendien ontdek je er verschillende typen warmtepompen en delen de bewoners hun tips en ervaringen met je. Zij vertellen je tenslotte graag meer over de lage energierekening, hun ervaringen met installatiebedrijven en de kosten van verduurzaming. Met de herfst en winter voor de deur is er volop aandacht voor isolatie en verwarmen.

Tip! Ook plannen om te isoleren en geen zin in uitzoekwerk? Schrijf je dan in voor de inkoopactie van Duurzaam Groningen (gemeente Groningen) die op 14 oktober van start gaat. Je vindt er binnenkort meer over op onze website.

Bezoek ook de markt bij het Betonbos!

Naast de huizen die je deze middag kunt bekijken, is ook een bezoek aan de stands van Duurzaam Groningen en Grunneger Power op de markt van het Sustainable Moments Festival een aanrader. De energiecoaches en -adviseurs van Duurzaam Groningen zijn er om al je vragen over het verduurzamen van je huis te beantwoorden. Ook geven ze tips over hoe je direct kunt besparen op je energierekening. Grunneger Power vertelt je deze middag alles over het project 'Samen Besparen' en het coöperatieve energiecontract. Verder



vind je op de markt veel andere leuke duurzame kraampjes met bijvoorbeeld biologisch eten en zelfgemaakte en geüpcyclede spullen. De markt is op het Betonbos, terrein Eemskanaal Noordzijde 28-5.

Meedoen aan de Duurzame Huizendag en/of een bezoek aan de markt is gratis. Meer weten of direct aanmelden? Dat kan via www.duurzaamgroningen.nl/duurzamehuizendag.

De Duurzame Huizendag is een initiatief van Duurzaam Groningen en Grunneger Power



WERK & PARTICIPATIE

AAN HET WERK NA EEN UITKERING; WAT VERANDERT ER FINANCIËEL?

FINANCIËLE COACHING

Wanneer u aan het werk gaat en uw bijstandsuitkering stopt, verandert uw financiële situatie. Dit heeft gevolgen voor uw belasting en uw toeslagen en kortingen. De gemeente kan u hiermee helpen.

Tussen de gesprekken door kunt u de medewerker altijd bellen, appen of mailen voor vragen.

U bepaalt zelf of u de gesprekken thuis of op een locatie van de gemeente wilt voeren.

HOE KAN DE GEMEENTE MIJ HELPEN?

Gedurende 6 maanden helpt een coach van de gemeente u met alle financiële veranderingen waarmee u te maken krijgt als u gaat werken. Tijdens deze periode heeft u 3 keer een gesprek met deze coach.

HOE KAN IK FINANCIËLE NAZORG AANVRAGEN?

Wilt u ook hulp bij uw nieuwe financiële situatie? Of wilt u wel aan het werk, maar twijfelt u over de financiële gevolgen? Stuur dan een e-mail naar uw coach Werk & Participatie met daarin dat u gebruik wilt maken van deze regeling. Weet u niet wie uw coach is neem dan contact op met ons Klantcontactcentrum, telefoonnummer: 050 367 50 00.

Tijdens de gesprekken krijgt u onder andere:

- Inzicht wat u overhoudt als u aan het werk gaat.
- Hulp bij het regelen van financiële zaken voordat u aan het werk gaat, bv toeslagen,
- Uitleg over uw loonstrook of contract,
- Hulp bij uw belastingaangifte,
- Informatie over de regelingen en toeslagen waar u met uw nieuwe inkomen recht op heeft.



LADIESFAIR

Creatieve ondernemers gezocht!!

JUMBO MEERSTAD

schoenen-kleding-high tea-parfum-mode-woon accessoires -haar-nagels-huid ETC.

LADIESFAIR JUMBO MEERSTAD

26 OKTOBER 2023

20:30-22:00

DE EERSTE 150 MENSEN KRIJGEN EEN GRATIS GOODIEBAG

BWPL | berichten september

'Waar heb je vakantie voor nodig als je in Lewenborg woont?'

Deze reactie stond op YouTube onder de laatste aflevering van Lewenborg TV: <https://tinyurl.com/527b85pc>.

(Zoek 'm nog even op want er zijn o.a. mooie beelden van de viering van 'LeRoy 50 jaar'.) En notabene in deze aflevering twee soortgelijke opmerkingen. Zomaar wat pluimen voor de wijk.

Toch zijn er vast dingen die beter kunnen. Elke 3de donderdag van de maand komen we als bewoners en vertegenwoordigers van organisaties en gemeente, bij elkaar om het wel en wee van de wijk te bespreken.

Donderdagavond **21 september** is de eerstvolgende.

Wat speelt er in de wijk, wat staat er op stapel, aandacht voor verkeer en wijkvernieuwing.

Dit keer evalueren we ook met de aanwezigen het proces rondom het Wijkbudget. Hierover dus meer in de volgende krant.

Buurten met een Bakkie heeft gewoon dóórgebuurt tijdens de zomermaanden. Niet met koffie aan de deur, maar nu met koffie op het plein, met de fietskar.

Lijkt het je leuk om een keer mee te gaan, gesprekjes aan te knopen, koffie te schenken of om gewoon andere wijkbewoners te leren kennen?

Stuur een mail naar kopgroep@bwpl.nl.

Onderzoek naar wijkbrede communicatie

Eigenlijk heeft iedereen die iets organiseert in de wijk er belang bij dat informatie over deze activiteiten ook echt in de wijk, bij de bewoners, terecht komt.

We hebben een prachtige wijkkrant, (die goed gelezen wordt), die heeft een website, de verschillende organisaties hebben elk hun verschillende communicatiekanalen en er is een website van het bewonersplatform, het BWPL. Hierdoor is de communicatie in de wijk te ver-



snipperd.

De samenvatting van het onderzoek zal binnenkort in de krant verschijnen maar we kunnen al wel een tipje van de sluier oplichten: Het moet anders/beter!

Uit het rapport (van Ferrick van Dongen): 'Het onderzoek wijst uit dat bewoners het liefst één kanaal hebben waar zij terecht kunnen voor informatie uit de wijk'. Daar gaan we met de communicatiewerkgroep verder aan bouwen. Ook dáár is in de nabije toekomst dus werk aan de winkel voor wijkbewoner(s) die graag in het middelpunt willen staan van alles wat er gebeurt in de wijk. Meedenken en meedoen met de wijkbrede communicatie.

Als je geïnteresseerd bent: mail naar kopgroep@bwpl.nl.

Verkeer in de wijk

Er heeft enige tijd een verkeerswerkgroep bestaan die voor een aantal verbeteringen heeft gezorgd. We willen dit weer oppakken maar dan tijdens de 3de donderdagavonden.

Als je het leuk vindt je hierbij aan te sluiten, dan ben je ook van harte welkom. Als je situaties

signaleert die misschien anders of beter kunnen, is het mogelijk de verkeersambtenaar uit te nodigen op de bewonersavond of om een keer met z'n allen een fietstocht door de wijk te maken om de verschillende knelpunten aan te tonen.

Kom langs op een 3de donderdagavond!

Broodnodig

Er zijn dus voortdurend wijkbewoners nodig om op de verschillende thema's het verschil te maken voor de wijk. Doen we het niet dan draait de wereld gewoon door. Maar doen we het wel, dan maakt dat het wijkleven voor onszelf, maar zeker ook voor de andere bewoners een stuk aangenamer.

Hier kun jij deel van uitmaken! En je bepaalt zelf hoeveel.

Even nog een toepasselijk quotje

'Want participatie maakt ieder mens gezonder en gelukkiger.'

(Uit een artikel van Movisie over bestaanszekerheid en waardevol werken).

Wij zijn een enthousiaste groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen. Iedereen is welkom!

Locatie Het Dok. Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden). Kun je niet op donderdagavond, maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met: kopgroep@bwpl.nl.

Je kunt ons vinden op Facebook, Instagram en Twitter. Aanmelden voor de nieuwsbrief doe je via kopgroep@bwpl.nl. Op internet via www.lewenborg.nu. Werkgroep Groen & Grijs via groengrijs@bwpl.nl

Volgende 3de donderdagen:

19 oktober
16 november
21 december

Inloop vanaf 19.00 uur. Start altijd om 19.30 uur in Het Dok en de koffie staat klaar!

Winkelcentrum Lewenborg heeft per 1 juli een coördinator

LEWENBORG Edwin Boomstra is per 1 juli aangesteld als coördinator Winkelcentrum Lewenborg. Hij gaat zich vooral richten op de marketing, communicatie en beleving van het centrum.

Verder gaat hij aan de slag met evenementen in en om het centrum. Leuke evenementen die passen in de wijk en de regio. Voor deze evenementen zullen we de samenwerking gaan zoeken met verenigingen, organisaties en scholen in de wijk, aldus Edwin Boomstra. Tevens verbindt Edwin Boomstra partijen en is hij aanspreekpunt voor ondernemers, vastgoedeigenaar, gemeente en andere belanghebbenden.

Door zijn ervaring in de Retail, evenementenorganisatie en centrummanagement neemt Edwin veel kennis en ervaring mee. De winkeliersvereniging wil graag verder professionaliseren en meer reuring in en om het centrum, laat het bestuur weten. Als bestuursleden zijn wij meer dan fulltime bezig met onze eigen winkels. We zijn dan ook erg blij dat we met hulp van Edwin Boomstra ontlast gaan worden en toch verder kunnen professionaliseren. Wij zien de samenwerking dan ook met veel vertrouwen tegemoet.

Edwin Boomstra (50) is ook al een aantal jaren werkzaam als centrummanager in Coevorden. Hij geeft aan erg veel zin te hebben in deze nieuwe uitdaging. 'Ik ken het winkelcentrum redelijk goed en zie kansen om de weg die is ingeslagen verder uit te bouwen. Het centrum kent geen leegstand



Edwin Boomstra

foto: EB

en dan kun je dus veel meer de focus gaan leggen op sfeer & beleving, marketing en evenementen.'

De komende periode gaat Edwin Boomstra gebruiken om kennis te maken met de winkeliers en andere belanghebbenden. Graag eens van gedachten wisselen met Edwin Boomstra?

Mail gerust voor een afspraak: info@centrummanager.com of bel met +(31) 85-0043860.

Subsidie Waardevermeerdering mogelijk verlengd tot 1 februari 2024

GRONINGEN Staatssecretaris Hans Vijlbrief van Economische Zaken en Klimaat (EZK) heeft laten weten van plan te zijn om de subsidie Waardevermeerdering per 9 oktober 2023 te verlengen tot 1 februari 2024. Hierbij worden drie wijzigingen doorgevoerd. Vanaf 1 februari 2024 stopt de subsidie Waardevermeerdering. Dat maakte hij op dinsdagmiddag 5 september bekend in een brief aan de Tweede Kamer: <https://tinyurl.com/5n6k22as>.

De subsidie Waardevermeerdering bestaat sinds 2017 en is bedoeld als compensatie voor de (trage) afhandeling van aardbevingschade als gevolg van gaswinning uit het Groningenveld of de gasopslag Norg. Die compensatie bestaat uit een schadevergoeding gericht op verduurzaming voor Groningers. Inwoners die voor minstens € 1.000 schade geleden hebben, kunnen een subsidiebedrag van maximaal € 4.000 aanvragen voor energiebesparende of -verduurzamingsmaatregelen zoals zonnepanelen, (vloer)isolatie of een warmtepomp.

Voor de verlenging tot 1 februari 2024 is € 41 miljoen vrijgemaakt voor inwoners die recht hebben op de subsidie. De subsidie stopt vanaf 1 februari 2024.

Drie wijzigingen in de subsidie Waardevermeerdering

Samen met de verlenging van de subsidie zijn drie wijzigingen aangekondigd. Dit zijn de drie wijzigingen die gelden vanaf 9 oktober 2023:

- De adressen die vallen onder het 'proef buitengebied' van de NAM zijn toegevoegd. Mensen uit dit gebied kunnen nu ook de subsidie Waardever-

meerdering aanvragen wanneer zij niet eerder van een gelijksoortige regeling van de NAM gebruik hebben gemaakt.

- Huurders in de gebieden waar de subsidie Waardevermeerdering van toepassing is, kunnen nu ook een aanvraag indienen.
- Het wordt in meer situaties mogelijk voor de aanvrager om een eenmalige verlenging van de uitvoeringstermijn van de verduurzamingsmaatregelen aan te vragen.

EZK opdrachtgever, SNN voert uit

Deze subsidie is opgesteld en wordt mogelijk gemaakt door het ministerie van EZK. Het SNN verstrekt deze subsidie in opdracht van het ministerie en zorgt ervoor dat de subsidieaanvraag in behandeling wordt genomen en het geld bij de mensen terecht komt.

Meer weten over de subsidie Waardevermeerdering?

Of de subsidie direct aanvragen? Ga naar de subsidiepagina van de subsidie Waardevermeerdering: <https://tinyurl.com/2s4mbsns>.

Vierde Buurtcamping Lewenborg opnieuw een succes

LEWENBORG Op het scoutingterrein van de Jutters werd de vierde editie van de Buurtcamping gehouden. Het idee achter de Buurtcamping is dat op deze manier de deelnemers elkaar beter leren kennen. Er wordt samengewerkt met allerlei organisaties, die allemaal naar een nóg fijnere buurt streven waarin je elkaar groet, kent en helpt. Dat gebeurt door veel activiteiten samen te doen. Samen de camping opbouwen, samen de camping versieren, samen de spelletjes (binnen en buiten) opzetten, samen... De saamhorigheid en gezelligheid spelen daarbij een belangrijke rol. Dat is dan ook precies wat er gebeurt. Er wordt geleefd vol positieve energie. Deze ontmoetingen zorgen voor inspiratie, goede voorbeelden, zelfvertrouwen, vertrouwd buurtgevoel, samenwerkingen, vriendschappen en kunnen relaties bevorderen.

tekst en fotografie Henk Busker

Oorsprong

Het is een landelijk initiatief van stichting DE BUURT, die zonder winst oogmerk de organisatie ter hand neemt. Het idee ontstond toen een zekere Roderick vanuit Roden, in Drenthe, naar Amsterdam verhuisde en zijn burens wilde leren kennen. In 2022 waren er alleen al achthonderdduizend ontmoetingen op drieënvijftig buurcampings.

Iedereen gelijk

Een erg enthousiaste Ingrid Blink, één van de organisatoren (tevens wijkcoördinator Verlengde Schooldag) beleeft er heel veel plezier aan. 'Elk jaar weer zet ik me daar, en met mij vele vrijwilligers, vol overgave voor in, want dit zijn weekenden om nooit te vergeten! Je ziet dat de kinderen en ouders het erg fijn vinden met de kinderen een weekendje op stap te gaan.' Een deel van deelnemers komt dit jaar alweer voor de vierde keer. 'En weet je nu wat het leuke is? Iedereen is gelijk. Met die pleerol onder de arm ziet iedereen er misschien knullig uit, maar of je nu hoog of laag bent, koning, keizer of admiraal, poepen moeten we écht wel allemaal!', aldus een enthousiaste Ingrid.

Opening

Op vrijdag vond het openingsfeest plaats. In combinatie met een ander evenement, De Onvergetelijke Zomer waren er springkussens geplaatst. Vanwege het slechte weer viel de belangstelling echter wat tegen. Maar kinderen vinden het helemaal niet erg als het regent. Sommigen klommen glibberend naar boven om er vervolgens kletsnat weer vanaf te suizen. Om in de natuur te kunnen spelen bezochten de deelnemers het nabij gelegen OERRR van Natuurmonumenten. 's Avonds zaten ze rondom een kampvuur met marshmallows, maar zonder stokken. Binnen een mum van tijd hadden de kinderen, samen, stokken bij elkaar gescharreld, en circus Santelli kwam ook nog langs. FEEST!

Regen en wind

Ingrid neemt de organisatie, samen (alweer) ter hand met een flink aantal vrijwilligers: Wietske, Myram, Juul, Henny, Matern,

Hanna, Cynthia en Margriet. De regen mocht de pret niet drukken. Het plensde soms behoorlijk, ook bij de opening door Ingrid op vrijdag kwam het water in korte periodes met bakken uit de hemel. Erg? Welnee, sommige kinderen stampten lekker in de plassen rond. 'Het liefst heb je natuurlijk mooi en in ieder geval droog weer. Het weekend is echt niet letterlijk in het water gevallen', aldus Ingrid. Intussen waren er allerlei activiteiten aan de gang binnen en buiten. Dat deze vierde editie van de buurtcamping erg aansloeg, bleek wel toen een van de kinderen vroeg: 'Kan deze buurtcamping er voor de rest van de zomer niet blijven staan? Ik vind dit zó leuk!' Wat een geweldig compliment!

Succes

Het is een groot succes geworden. Alweer. Vorig jaar vijfendertig tenten en nu veertig met honderdtwee gasten. 'Dat een buurtcamping een succes is, of in ieder geval kan zijn, komt door het feit dat steeds meer mensen behoefte hebben aan sociale cohesie, contact, verbinding. De afgelopen jaren, decennia, zijn mensen elkaar wat uit het oog verloren. Die verbinding zie je nu terug op deze buurtcamping', aldus Ingrid. Waarbij ze niet vergeet te noemen wat de vrijwilligers allemaal voor elkaar kregen om het iedereen naar de zin te maken. Voornamelijk als het weer even wat slechter is en de activiteiten zich meer binnen afspelen, zitten de deelnemers meer 'op elkaars lip' en is het gewenst goed met elkaar om te gaan: met respect en begrip. Er ontstaan contacten die blijvend kunnen zijn. 'Dat heb ik zelf ook meegeemaakt en maak het nog steeds mee. Een goede vriendschap opgebouwd en dat is fijn, prettig.'

Lustrum in 2024

Volgend jaar wordt dan de vijfde editie van de Buurtcamping georganiseerd. Geen twijfel mogelijk! Na evaluatie van het kampeerfeest van dit jaar start de groep met de organisatie voor het grote lustrumfeest in 2024. Dat moet iets héél moois worden natuurlijk.



Het veld naast Boegbeeld is al behoorlijk gevuld



... commentaar overbodig...



Ingrid Blink spreekt de deelnemers toe



Bijeenkomst op het terrein met in het midden de mascotte van de Buurtcamping

Glazenwassen ?

GBC Schoonmaak

***Glazenwassen**

Bart 06-2423 0466

Cedric 06-4102 5598

In overleg en tegen meerprijs ook:

- kozijnen - gevelreiniging - dakgoten
- tuinonderhoud - hogedruk reiniging

Met vriendelijke groet, Uw glazenwasser
oliva@home.nl

GEZOCHT:
Ervaren
enthousiaste
collega's

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

staat voor wonen

door samen
te werken aan
een duurzame
woonomgeving





Wijkvernieuwing Lewenborg



‘Dit project heeft mijn hart gestolen’

In gesprek met Jelly Bruining, ondersteuner van het Wijkbudget



Jelly Bruining krijgt een bloem overhandigd van Marleen van Leeuwen, betrokken bewoner bij het Wijkbudget Beijum.



Sinds 2022 is er het Wijkbudget Lewenborg. Een project waarbij bewoners zelf de regie in handen hebben en samen kijken hoe ze de wijk nog socialer en beter kunnen maken. Een van de grote fans van het Wijkbudget én een bekend gezicht in de wijk is Jelly Bruining (Beleidsmedewerker sociale basis, Gemeente Groningen). In oktober gaat zij met pensioen: een mooie gelegenheid om haar te interviewen over dit bijzondere project.

‘Het Wijkbudget is ontstaan vanuit het idee dat we niet iets voor, over of met bewoners voor de wijk

wilden doen, maar iets dóór bewoners. Hiervoor hebben we subsidie aangevraagd bij het Nationaal Programma Groningen (NPG). Dat hebben we voor de komende tien jaar gekregen. Daarnaast is er ook geld toegekend om een wijkondersteuner aan te stellen: iemand die bewoners helpt om hun ideeën en initiatieven voor de wijk verder uit te werken en te realiseren.’

‘Die wijkondersteuner is Jacqueline Haarmans, met wie ik de afgelopen jaren met veel plezier heb samengewerkt om het Wijkbudget op te zetten. Aanvankelijk hadden we geen idee hoe we dat het beste vorm konden geven. Het was ook best wel spannend, want hoe kun je dat nu het beste doen? Je kunt moeilijk een bak geld midden in de wijk neerleggen en zeggen ‘Succes ermee’.

‘Met een aantal bewoners zijn we toen gewoon maar van start gegaan. Dat was superleuk. Dan merk je hoeveel talent, kennis en compassie er in de wijk zitten. De meeste van de werkgroepleden

zijn bijvoorbeeld veel digivaardiger dan ik. “The wisdom of the crowd” maakt dat je samen heel ver komt.’

Goede ideeën

‘Daarnaast bleek het best ingewikkeld om met goede ideeën te komen. Het lijkt simpel om met goede ideeën te komen, maar niet alles is uitvoerbaar en/of wenselijk. Ook hebben we als voorwaarde gesteld dat we geen buurtbarbecue vergoeden, maar wel een lekkere lunch na een schoonmaakactie in het groen. En is het voorwaarde dat je zelf meedoet aan de uitvoering van je idee.’

‘Gaandeweg hebben we het proces steeds verder vormgegeven. Uiteraard met vallen en opstaan. Daarom is het ook een pilot. We zijn begonnen met oproepjes te plaatsen in de wijkkrant om mooie ideeën aan te leveren. En online via de Stem van Groningen. Bewoners kunnen via deze website hun idee indienen, andere bewoners kunnen daarop stemmen en ook de uitslag kun je zien.’

Blijven finetunen

‘Nog steeds zijn we aan het finetunen, om te zorgen dat er nog meer bewoners meedoen. En omdat we sommige dingen pas gaandeweg ontdekken. Voor de Stem moet je bijvoorbeeld een naam en e-mailadres invoeren. Lang niet iedereen vindt dat prettig. Daarom zijn we ook steeds meer offline gaan doen. Sinds dit jaar zijn we bijvoorbeeld aanwezig bij alle activiteiten in de wijk die al goed lopen. Zoals de Derde Donderdag van het BewonersPlatform. Daar komen al veel bewoners, dus bereiken we in één keer een grote groep.’

‘Ik ben blij verrast door de enorme inzet van bewoners en de originaliteit van de ideeën die worden ingebracht. Dan merk je toch weer wat voor gouden hart mensen hebben voor hun wijk. En hoe graag ze het met elkaar mooier willen maken. Natuurlijk zetten wij ons als dienstbare overheid ook met hart en ziel in. Maar als bewoner weet je toch zestig keer beter wat er leeft en speelt in jouw buurt en wat er nodig is om het nog leuker te maken. Bewoners zitten er

echt met kop en kont bij.’

Biertafel

‘Als je me vraagt wat de meest verrassende ideeën zijn, dan zeg ik: zoveel. Bijvoorbeeld de zoektocht door de wijk met tiny people. Een buurtkas waar bewoners gezamenlijk kunnen tuinieren en eten maken. Een Mamacafé waar moeders elkaar kunnen ontmoeten. Of gewoon een straat die om twee partytenten vroeg en een biertafel, zodat ze vaker samen activiteiten konden organiseren. Ook zijn er veel ideeën over plukbossen en wilde bloementuinen. Bewoners willen graag hun omgeving nog mooier, natuurlijker en kleurrijker maken.’

‘Achter de schermen wordt er alweer druk gewerkt aan het komende Wijkbudget. Dit keer zonder mij. Ik heb er alle vertrouwen in dat dit goed gaat en weer een succes wordt. ‘Vanaf de zijlijn spiek ik uiteraard nog mee, want dit mooie project heeft mijn hart wel gestolen.’



Tips voor het nieuwe schooljaar

Het nieuwe schooljaar is weer begonnen en dat brengt kosten met zich mee. Zeker wanneer je kind naar een andere school gaat. Op het voortgezet onderwijs heeft je kind een laptop nodig en ze moeten vaak met de fiets naar school. Op het MBO zijn de kosten weer hoger dan op het voortgezet onderwijs. Ook het sportjaar is weer begonnen. Dat betekent contributie betalen en vaak ook nieuwe sportkleding, want kinderen groeien als kool. Al met al een dure tijd terwijl je net de zomervakantie hebt gehad waarin je vaak ook extra uitgaven doet.

Hoe los je dat op? Wanneer je een laag inkomen hebt, zijn er allerlei regelingen waar je gebruik van kunt maken. Zodat jouw kind ook

mee kan doen. Zwemlessen, een fiets, contributie en sportkleding, maar ook muzieklessen of iets dergelijks kunnen vergoed worden. Het maakt overigens niet uit of dit inkomen uit werk of uit een uitkering komt. Wanneer je een hoger inkomen hebt, moet je alles zelf betalen. Ook dan zijn er wel tips. Koop tweedehands, een fiets, sportkleding etc. Vaak groeien ze er snel uit. Je kunt tweedehands kopen en het oude ook weer verkopen. Vraag om een betalingsregeling voor de contributie. Daar hoef je je niet voor te schamen. Dat is heel normaal. Laat je kind eten en drinken meenemen vanaf huis naar school en sport.

Zit je kind nu in groep 8? Of in de laatste klas van het voortgezet



onderwijs? Ga dan nu vast kijken welke regelingen er zijn en wat je zelf moet betalen. Dan heb je nog een jaar om dat geld bij elkaar te sparen. Wanneer je kind nu in groep 8 zit en je hebt een laag inkomen (1434,79 euro voor een

alleenstaande ouder of 2049,70 euro voor een stel, inclusief vakantiegeld) kun je via de gemeente een gratis laptop aanvragen voor je kind. Wist je dat je ook als volwassene met een laag inkomen (langer dan 5 jaar) bijstand

kunt krijgen voor een computer? Ook voor sport of danslessen is er een fonds dat het (deels) voor je kan betalen.

Alle vergoedingen vind je in het boekje Mooi Meegenomen; deze is te vinden in Het Dok en op de website van de gemeente Groningen: gemeente.groningen.nl/regelingen-vergoedingen-en-extras. Veel basisscholen, en inmiddels ook meerdere voortgezet onderwijs scholen, hebben een zogenoemde brugfunctionaris. Die kan met jou bepalen van welke regelingen je gebruik kunt maken én kan je ondersteunen met het aanvragen van de regelingen. Het WIJ team kan je hier ook bij ondersteunen.

Infomarkt duurzame energie op dinsdag 31 oktober 2023 in 'Het Dok'



Een koude vloer, hoge energieprijzen en klimaatverandering. Redenen genoeg om onze huizen te verduurzamen. In oktober 2022 was er de energiemarkt, daarna zijn er meedenksessies geweest en nu worden Lewenborgers opnieuw uitgenodigd. Huurders, eigenaren, mensen die al veel deden aan vloer-, dak- en gevelisolatie maar vooral ook zij die nog wat huiverig zijn. Is een warmtepomp het investeren waard? Zo ja, wat voor één? Waar moet ik heen als ik wel wil isoleren, maar het geld niet heb? Kan ik in mijn flat profiteren van zonnepanelen als ik beneden woon? Een 'warmtescan', hoe werkt dat eigenlijk en 'koken op inductie', moeten we dan alle pannen vervangen?

Op dinsdag 31 oktober kunt u met al deze vragen terecht in het Dok. De Vereniging Lewenborg Energie (een groep bewoners die de wijk snel én betaalbaar wil verduurzamen) organiseert dan een bijeenkomst voor alle Lewenborgers. Energieadviseurs van de gemeente, leden van Lewenborg Energie en WIJ Lewenborg en de Sociaal Raadvrouw staan klaar om uw vragen te beantwoorden. U bent vanaf 16.00 uur welkom. Om 17.00 uur en 19.30 uur geeft Lewenborg Energie een presentatie en vertelt de gemeente over de verduurzamingsplannen en de conclusies van het onderzoek bij verschillende woningtypen in Lewenborg dat deze zomer heeft plaatsgevonden. Tussen de presentaties door is er soep met broodjes.



Uitkomsten communicatieonderzoek Lewenborg Leeft!

In maart en april dit jaar stond er op deze pagina's een oproep om mee te doen aan het communicatieonderzoek van Lewenborg Leeft!. Het doel van dit onderzoek was om in kaart te brengen hoe Lewenborgers informatie krijgen over de wijk. Wat voor ideeën en suggesties zij daarvoor hadden. En hoe we de informatievoorziening zouden kunnen verbeteren. In mei is het communicatieonderzoek afgerond. Ondertussen hebben we de uitkomsten binnen. In dit artikel vertellen we je daar meer over.

Voor het communicatieonderzoek hebben we een vragenlijst opgesteld. Deze hebben we op allerlei manieren in de wijk verspreid. Bijvoorbeeld online, via social media, wijkwebsites, nieuwsbrieven en mailings. En door flyers, posters en kaartjes met qr-codes te verspreiden. Ook in deze krant hebben oproepen gestaan.

te zijn bij het Filmhuis, door deel te nemen aan de Soos en door bezoekers van het winkelcentrum en het Dok aan te spreken.

Reacties

Om een goede afspiegeling te krijgen van de wijk, waren minstens vijfhonderd ingevulde vragenlijsten nodig. Dat aantal hebben we ruim gehaald. In totaal zijn er 679 vragenlijsten ingevuld. Daarvan zijn er 530 'bruikbaar'. (Niet iedereen die meedeelt heeft de hele vragenlijst ingevuld en/of woonde in het gebied dat binnen de wijkvernieuwing valt.) Ongeveer 58% van de bewoners die heeft gereageerd was vrouw, 39% man. De rest van de respondenten koos bij deze vraag voor de optie 'weet ik niet/wil ik niet zeggen'. Ook is het gelukt om een goede afspiegeling te krijgen van de wijk. Zowel wat betreft leeftijdsopbouw, woonsituatie als woonlocatie.



Op een staat wederom de Lewenborger (dit keer met 53%), gevolgd door Het Dok (42%) en dit keer met WIJ Lewenborg op de derde plaats (22%). Als het gaat om voorzieningen, dan gebruiken bijna alle Lewenborgers het winkelcentrum (83%). Op twee staat wederom Het Dok (62%) en op de derde plaats dit keer natuurgebied Le Roy (33%).

Online en offline

Op de vraag waar bewoners op zoek gaan naar informatie over de wijk, geeft 64% aan dat online te doen, 30% op papier en 19% via andere bewoners. Van de groep

goede tweede is door bij een bewoners- of vrijwilligersorganisatie (40%) te rade te gaan.

De meeste bewoners kunnen de informatie die zij vinden over de wijk goed begrijpen (90%). Ook vinden ze dat er nauwelijks moeilijke woorden in staan (86%).

Contact met anderen

Op de vraag: 'Hoe vaak heb je contact met je burens/andere bewoners uit de wijk?' geeft 40% aan bijna dagelijks contact te hebben met burens en 35% wekelijks. Met andere bewoners uit de wijk is dat 14%.

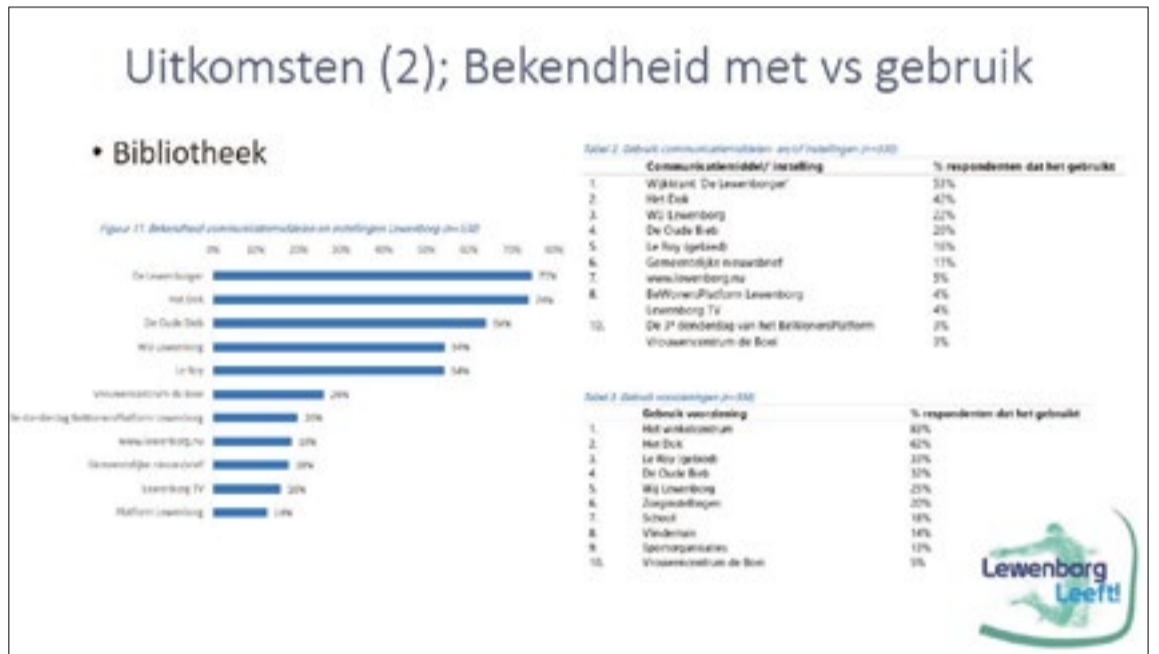
informatie die zij vinden wel actueler zou mogen zijn. Dan gaat het bijvoorbeeld over de wijkkrant de Lewenborger. Ook missen bewoners een actualiteitenoverzicht waarop ze alle activiteiten, bijeenkomsten en evenementen in de buurt kunnen vinden. Daarnaast geven Lewenborgers aan dat zij het jammer vinden dat de informatie zo versnipperd is. Zowel online als offline. Er is behoefte aan een centraal informatiepunt waarop alles over Lewenborg te vinden is.



Daarnaast zijn we ook fysiek de wijk in gegaan om vragenlijsten af te nemen. Hiervoor zijn we bij allerlei activiteiten in de wijk aangesloten. Bijvoorbeeld bij de Derde Donderdag van het BeWoners-Platform, door bewoners in de rij bij het stembureau te vragen of ze mee wilden doen, na schooltijd op schoolpleinen te staan, aanwezig

Bekend en gebruikt

De top drie van meest bekende communicatiemiddelen en instellingen in Lewenborg bestaat uit de Lewenborger (75%), wijkcentrum Het Dok (74%) en de Oude Bieb (64%). Kijken we naar het daadwerkelijke gebruik van communicatiemiddelen en -instellingen, dan is dat beeld heel an-



die online zoekt, gebruikt het merendeel Gemeente.groningen.nl (51%) of social media (32%). Veel bewoners noemen ook Google als eerste online zoekplek.

De bewoners die aangeven via papier op zoek te gaan naar informatie, doen dat meestal door de Lewenborger te raadplegen (92%). De wijkgids staat op de tweede plek met 45%. Van de bewoners die het aan iemand anders vragen, doet 70% dat aan burens en/of iemand op straat. Een

Social media-gebruik

Ruim driekwart van de Lewenborgers die de vragenlijst heeft ingevuld, gebruikt WhatsApp (77%). Onverminderd populair is ook nog steeds Facebook (52%), op de voet gevolgd door YouTube (49%). Opvallend is dat Snapchat en TikTok nauwelijks door de Lewenborgers worden genoemd.

Verbeterpunten

Wat zouden bewoners graag anders zien? Meerdere keren is door Lewenborgers genoemd dat de

Vervolg

Op basis van de uitkomsten van dit onderzoek gaan we kijken hoe we ervoor kunnen zorgen dat bewoners nog makkelijker informatie krijgen over de wijk die voor hen belangrijk is. Daarvoor maken we een plan van aanpak. Vervolgens gaan we gericht aan de slag met het verbeteren van de communicatie voor, door en met de wijk. Uiteraard houden we je hiervan op de hoogte!

Het Dok	Winkelcentrum / Markt
De Derde donderdag	FC Lewenborg
Verkiezing provinciale staten	Sporthof (voetbalactiviteit jongeren)
WIJ-Lewenborg	Jongerensoos
Mercator	De Oude Bieb
VrouwenCentrum de Boei	Gezondheidscentrum Lewenborg
SKSG Kinderopvang	Alle (!) basisscholen
Jongerenflat de Lichtboel	Boeg/Vooronder
Dukdalf/Kluisgat/Baken	Loefzijde/Grootzeil
Stuurhut en rondom	Getij en rondom

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/lewenborgleeft

Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl



Jarige Felicia knipt plechtig het lint door...

Renovatie en Open dag bij Het Palet

Afgelopen zomervakantie was het een drukke van belang op Het Palet. De busjes van de klusbedrijven kwamen af en aan. De school is prachtig gerenoveerd en het dak is voorzien van nieuwe zonnepanelen. Nadat de verhuizers in de laatste vakantieweek de meubels en de dozen weer hadden teruggezet, kon het team starten met de voorbereidingen van het nieuwe schooljaar in hun geverfde lokalen met prachtige nieuwe vloeren. De start met de leerlingen en ouders is uitbundig gevierd met een officiële opening op het plein. Na het zingen van het 'Noorderbasis-schoollied' werd het lint door de jarige Felicia doorgesneden en mocht iedereen de nieuwe school bekijken. Nieuwsgierig geworden naar onze mooie school, u bent van harte welkom!

Op Het Palet geloven we dat we mogen leven in een veelkleurige wereld die gemaakt is door God. Een school

waar we ons één voelen door ons geloof in God en waar er volop ruimte is voor je eigen kleur, je kwaliteiten en talenten. Met elkaar vormen we een kleurrijk Palet: een school waar elk kind mag groeien in geloof en mag leren zichzelf te zijn.

We hebben op onze school leerlingen vanuit verschillende wijken in Groningen, van Beijum tot aan Meerstad. Dit is wat onze school in deze wijk uniek maakt.

Het Palet zet op **woensdag 11 oktober 2023** haar deuren open, u bent van harte welkom! Wanneer u langskomt, kunt u de school bekijken en de sfeer proeven. We gaan graag met u in gesprek om te kijken of onze school bij u past.

Onze school Het Palet is geopend van **10.00 tot 14.00 uur**. We zien je graag aan de Froukemaheerd 1 te Groningen.

Meer informatie lees je op www.hetpalet-groningen.nl.



Juf Jeannet gaat met pensioen bij de Kimkiel in Lewenborg

... en wordt ontvangen door een zee van rode clownsneuzen...

LEWENBORG Vrijdag 14 juli was het dan zo ver: een oude brandweerwagen met de sirene aan reed het terrein voor Speciale Basis School (SBO) de Kimkiel op en maakte drie ererondjes. Op de bijrijdersstoel Jeannet Katerberg, die net van huis in Bedum was opgehaald voor een feestelijk afscheid door alle leerlingen en collega's van de school. Iedereen had een rode clownsneus op ter ere van Jeannet. 'Kijk naar mijn neus', was altijd haar uitspraak als ze de aandacht en focus van de leerling wilde. Dat kreeg ze nu in veelvoud weer terug, wat een hele hoop plezier opleverde, inclusief de voorpret.

tekst en fotografie **Bram Hügel**

Eenmaal uitgestapt, was het tijd voor de zelfgemaakte cadeautjes van leerlingen en een toespraak van de directeur. Vele handjes en handen en dikke knuffels kreeg ze en ze besloot met een korte toespraak om iedereen te bedanken.

Tijd om Jeannet te vragen waarom ze na meer dan 42 jaar in het onderwijs gewerkt te hebben, waarvan bijna 40 jaar in het Speciaal Basis Onderwijs en 17 jaar op de Kimkiel, er nu een punt achter zet: 'Ik heb nog niet de pensioengerechtigde leeftijd, maar ik wil wel stoppen nu ik nog fit ben voor andere leuke dingen in het leven. Ik heb geen plannen. Eerst maar eens kijken hoe mij dit bevalt en pas dan besluiten over een mogelijk vervolg. Misschien als invalkracht. Wie weet?'

Kinderen kiezen niet voor hun situatie

'Ik heb altijd met hart en ziel gewerkt, ik hou van kinderen. En ja, 'kijk naar mijn neus' gebruikte ik altijd als ik graag de aandacht van het kind wilde. Vandaar al die rode neuzen! Geweldig! Binnen het SBO zijn er geen 'moeilijke kinderen' zoals veel mensen denken; het zijn kinderen die het moeilijk hebben. Die lezen lastig vinden, moeite hebben met rekenen, spelen met andere kinderen en veel andere dingen. Ze uiten dit, laten ons dat weten op veel verschillende manieren en de taak van de leerkracht op het SBO is te kijken: wat heeft dit kind nodig? Deze kinderen hebben al 'deuken en butsen' opgelopen in het basisonderwijs. Wij bieden ze hier veiligheid, het gaat om hun welbevinden. Kijken naar de kwaliteiten van het kind: waar ben jij goed in? en: wat heb jij nodig om verder te groeien? Het kind moet het gevoel krijgen dat het er mag zijn en dat het goed is zoals het is. Ik ga ook graag naast de ouders staan, om samen te kijken wat er nodig is, ook in de thuissituatie. Het motto van de school is 'Leren doe je samen' wat me heel erg aanspreekt! Het is de filosofie van de Japanse leraar Toshiro Kanamori en daar haal ik mijn inspiratie vandaan.'

Na het weekend wachtten er nog vier dagen lesgeven. Donderdag 20 juli was de officiële laatste werkdag van Jeannet.



Jeannet Katerberg



De Forumbibliotheek bij jou in de buurt is dé plek om de mooiste kinderboeken te vinden en te lezen, maar ook om te leren, te spelen en te ontdekken!

Het Clubhuis (6+)

DINSDAG 12 SEPTEMBER | 15:15 - 16:45

Ontdek de leukste activiteiten voor kinderen vanaf 6 jaar. > **THAUMATROOP**

Kleintje Koffie (0+)

DINSDAG 26 SEPTEMBER | 10:00 - 11:30

Advies over leuke boekjes, voorlezen en andere thema's. > **BOER BORIS**

Het Clubhuis (6+)

DINSDAG 10 OKTOBER | 15:15 - 16:45

Ontdek de leukste activiteiten voor kinderen vanaf 6 jaar. > **PIXICADE**

Kleintje Koffie (0+)

DINSDAG 24 OKTOBER | 10:00 - 11:30

Advies over leuke boekjes, voorlezen en andere thema's. > **ETEN MET NIJNTJE**

Leren Programmeren (7+)

VRIJDAG 27 OKTOBER | 15:00 - 17:00

Leer hoe je zelf een game of website maakt!

Leren Programmeren (7+)

VRIJDAG 22 SEPTEMBER | 15:00 - 17:00

Leer hoe je zelf een game of website maakt!

Het Clubhuis (6+)

DINSDAG 26 SEPTEMBER | 15:15 - 16:45

Ontdek de leukste activiteiten voor kinderen vanaf 6 jaar. > **FLESSENPOST**

Kinderboekenweek Tour

DONDERDAG 12 OKTOBER | 15:15 - 16:45

Vier thuis in alle vormen tijdens de Kinderboekenweek Tour!

Het Clubhuis (6+)

DINSDAG 24 OKTOBER | 15:15 - 16:45

Ontdek de leukste activiteiten voor kinderen vanaf 6 jaar. > **INTELINO SMART TRAIN**

Doe je mee?
Kijk op forum.nl/kids

Financiële ondersteuning voor schoolkosten en activiteiten

GRONINGEN Kun je de schoolkosten van je kind op de basisschool of het voortgezet onderwijs niet betalen? Of de kosten van een Mbo-opleiding? En is je inkomen niet hoger dan:

- € 1.459,95 netto per maand (voor een 1-oudergezin)
- € 2.085,62 netto per maand (voor een 2-oudergezin)

... dan kun je een aanvraag doen via de Stichting Leergeld Groningen:

<https://www.leergeldgroningen.nl/doe-een-aanvraag>. Je kunt bijvoorbeeld ook een vergoeding aanvragen voor de kosten van sport, zwemles, muzieklessen of een hobby. Of voor een tweedehands fiets en gymkleding voor school. Kijk

voor alles waarvoor je een vergoeding kunt aanvragen op de website.

Misschien zijn er nog meer toeslagen of regelingen waar je recht op hebt. Dan kun je maandelijks veel geld besparen. Ontdek het via datgeldvoormij.nl van De VoorzieningenWijzer.



Internationale architectuurprijs voor Superhub Jumbo Meerstad

MEERSTAD Het opmerkelijke gebouw van de Jumbo in Meerstad – de Superhub – is als een van de winnaars van de International Architecture Awards uit de bus gerold, in de categorie Retail. De jury roemde de ruimtelijkheid van het gebouw en het multifunctionele karakter. Het is daarmee bijzonder geschikt als ontmoetingsplek voor de wijkbewoners. '(...) Om de winkelervaring weer persoonlijk en socialer te maken en te dienen als een verfrissend alternatief voor (...) bezorgdiensten van boodschappen. De indrukwekkende ruimte van de structuur is hierbij essentieel.'

tekst en fotografie **Bram Hügel**

Architectenbureau De Zwarte Hond, dat het gebouw ontwierp, is blij met deze erkenning. 'We zijn dankbaar voor de eer om voor één van de door ons ontworpen projecten erkend te worden voor toonaangevende gebouwen', laat het bureau weten via LinkedIn.

Voor de twintigste keer werden dit jaar de prijzen van

de International Architecture Awards uitgereikt. Het Chicago Athenaeum, Museum of Architecture and Design in Illinois en het European Centre for Architecture Art Design and Urban Studies in Dublin, stellen ieder jaar een jury samen die de inzendingen beoordeelt.



Het markante gebouw van de Superhub

Redactioneel



Een kijkje in de winkel

Jumbo Meerstad timmert behoorlijk aan de weg!

Vanaf de opening in november 2022, is supermarktmanager Jannie Nijlaan zich terdege bewust van de wereld die haar omringt. Dat een benaming als 'Superhub' ook verplichtingen schept naar de wijk waarin het gebouw gelegen is. En ook verder weg, want ondernemen doe je niet op een eiland. Voor Jannie is 'verbinden' het kernbegrip en dat is haar zeer op het ondernemende lijf geschreven.

door de redactie

'Ik heb bij de Kamer van Koophandel gegevens opgevraagd van alle ondernemers in de buurt en ik keek er enorm van op hoeveel het er waren! Daarna hebben we een ondernemersmarkt georganiseerd hier in het gebouw met zo'n veertig lokale ondernemers. En vervolgens hebben we een schap in de winkel beschikbaar gesteld voor ondernemers, het 'Meerschap', waarin zij hun producten kunnen aanbieden. Een aantal bedrijven heeft hier een pitch gehouden en wij hadden een jury samengesteld van andere ondernemers en ikzelf. Daaruit zijn zes ondernemers gerold die zeven weken lang hun lokaal geproduceerde producten mogen aanbieden. En als producten succes hebben, dan worden ze vast in het assortiment opgenomen.'

Maar er gebeurt meer: 'We starten binnenkort met een zegelspaaractie. Een volle kaart is € 50,- aan boodschappen waard. Dat is in deze tijden best de moeite waard voor veel mensen, die moeite hebben om de eindjes aan elkaar te knopen. En binnenkort organiseren we hier in de winkel een Ladiesfair (zie ook de advertentie op pagina 6., red.). Kortom, we zitten niet stil! Het inspannende restaurant van de Superhub biedt wijkverenigingen en -organisaties gelegenheid om daar te vergaderen. Wijkbewoners kunnen het restaurant gebruiken als werkplek of om af te spreken voor een overleg. Maar als je eenmaal binnen bent in het gebouw, dan snap je dat van deze mogelijkheden graag gebruik wordt gemaakt.

Opening Mountainbike Skillspark in Meerstad

MEERSTAD Op vrijdag 15 september heeft wethouder Inge Jongman het Mountainbike Skillspark in Meerstad officieel geopend. In maart jl. is begonnen met de aanleg hiervan. Het Skillspark is een initiatief van enthousiaste mountainbikers en is gerealiseerd in samenwerking met Bureau Meerstad en de gemeente Groningen. Het Mountainbike Skillspark Meerstad is een uitdagend parcours met hoogteverschillen, haarspeldbochten en andere obstakels.

Inge Jongman: 'Ik ben blij dat na jaren nu dit mooie Mountainbike Skillspark er ligt. Met dit park kunnen vele inwoners van de gemeente buiten in de natuur sporten en bewegen.'

Het Skillspark heeft een natuurlijke uitstraling en is uniek in Nederland. Het unieke karakter van de baan zit vooral in het feit dat zowel de beginner als de gevorderde mountainbiker op een relatief klein oppervlak gebruik kan maken van het park.

Lange weg

Afgelopen jaren zijn er verschillende locaties verkend voor de aanleg van een Skillspark, maar deze bleken

uiteindelijk onhaalbaar. In 2020 is een intentieverklaring ondertekend door de initiatiefnemers, Bureau Meerstad en de gemeente Groningen voor het ontwikkelen van een Mountainbike Skillspark in Meerstad. Op basis van de Agenda voor de Toekomst Meerstad 2050 is uiteindelijk de huidige locatie het meest geschikt gevonden. Het Skillspark is onderdeel van de ontwikkeling van het gebied tussen Driebond en Meerstad. Dit wordt op termijn een nieuw woon- werk- en leefgebied. Het Skills-park is aangelegd tussen de Driebondsweg en de nieuw aangelegde Meerstadlaan naar Meerstad (vlak bij de P+R Meerstad).



Wethouder Jongman geeft het startschot



Al volop in gebruik... foto's: Geert van Duinen



Wethouder Van Nijenhuis op kop foto: Ronnie Zeemering

Feestelijke opening Meerstadlaan

MEERSTAD Zaterdag 9 september gaf Wethouder Rik van Nijenhuis om 15.00 uur op de Meerstadlaan het startsein voor een duurzame karavaan naar Meerstad. Met 13 duurzame voertuigen en de wethouder met bakfiets en zijn kinderen voorop vertrok de stoet richting Meerstad. De karavaan eindigde in Park Meerstad, waar verschillende foodtrucks stonden en een kleine duurzame markt was georganiseerd.

De wethouder hield een korte toespraak, waarin hij sprak over het belang van de nieuwe snelle route tussen stad en Meerstad. 'Zo ontworpen en aangelegd dat deze mee kan groeien met het gebruik en de omgeving. Deze goede verbinding is ook essentieel omdat (plangebied) Meerstad steeds meer inwoners krijgt.'

Daarna was het woord aan Rob Reijngoud van Dorpsbelangen Meerstad. 'De weg is belangrijk omdat die

motiveert om de fiets te gebruiken. De weg nodigt de stad uit om te komen recreëren aan het Woldmeer. Maar wij zijn nu nog afhankelijk van de voorzieningen van de stad Groningen en omgeving en daarom is deze weg ook belangrijk.' Vervolgens hebben alle genodigden geproost op de nieuwe, snelle route. Op de markt waren onder meer te vinden: Meerkraft, OV-bureau, Century en Vereniging Elektrische Rijders.

Overstag blikt terug op 'Samen ontdekken' van zondag 3 september

Deze eerste Samen ontdekken van het nieuwe seizoen was niet zoals gewoonlijk in 't Kompas, maar buiten op het plein bij de Swoaistee. Dat was in aansluiting op de zomerweek van Overstag die in de laatste week van de zomervakantie ook bij de Swoaistee was georganiseerd. We troffen het met het weer. Nadat we alles hadden neergezet bleken de mensen ons goed te kunnen vinden. We konden veel oude bekenden verwelkomen en een paar nieuwe mensen. Na de koffie, thee of limonade en het nodige bijpraten zijn we aan de slag gegaan. Het thema was deze keer een ontmoeting met impact waarbij het verhaal van Saulus centraal stond. Door een bijzondere ontmoeting veranderde hij zijn hele leven, hij werd van een vervolger van Jezus een volgeling, maar werd hierdoor ook met argwaan bekeken. Er was weer van alles te beleven, zoals spelletjes op het veld met tikkertje (Saulus) met verlos (Jezus), er werden kleurrijke knapzakken gemaakt voor onderweg vanwege de vele reizen die Saulus zou maken. Je kon je ook omhoog laten hijsen door 2 sterke mannen, net zoals Saulus geholpen werd om te vluchten over de muur, de stad uit. En dan was er nog het proefje waarbij door het uitschenken van onzichtbaar gas

uit een jampot de kaars uitging. Soms gebeuren er ook dingen die je niet ziet. Hierna was het tijd voor het verhaal en daarna genoten we van de lunch. Deze keer met als extra een heerlijke salade van Baukje.

Uitnodiging voor de volgende Samen ontdekken! op zondag 1 oktober

Voor iedereen uit de wijk en samen met de mensen van Damsterboord. Het wordt een bijzondere viering waarbij mensen van Damsterboord een kijkje nemen bij ons in de keuken. Vorig jaar hebben we een gezamenlijke viering gehad, waarbij wij in Noorddijk te gast waren. We gaan verder met het verhaal van Saulus, hoe het hem vergaat op al zijn reizen. Het thema is 'samen op reis'. Daar omheen is voor jong en oud van alles te doen. Natuurlijk sluiten we weer af met een gezamenlijke lunch.

Vanaf 11 uur inloop met koffie, thee, limonade en wat lekkers
Om 11.15 uur start welkom, uitleg, daarna met elkaar aan de slag
Om 12.15 uur het verhaal
Om 12.30 uur lunch
Locatie 't Kompas, Valreep 67-69

Je bent van harte uitgenodigd om mee te doen, jong of oud, iedereen is welkom!

ACTIVITEITENOVERZICHT

MAANDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg	
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Taalcafé (zonder inburgering)	10.00-11.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Taalcafé	10.00-11.30 uur	Forum Bibliotheek Lewenburg	
	Arabische les	10.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Engels voor beginners	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Spaanse les	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Creatief, Kunst en Cultuur	Schildergroep Het Palet	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
		Naailes	19.00-21.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
		Gemengd koor De Zingerij	20.00-22.15 uur	Wijkcentrum Het Dok
Multicultureel koken		09.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
Koken, Bakken & Eten	Ouder-kind koken (elke 3e ma v/d maand)	16.00-18.30 uur	Overstag/Wijkcentrum Het Dok	
	Ontmoeting & Informatie	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
Koffietafel		10.00-12.00 uur	De Oude Bieb	
Opvoeden en opgroeien	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
	Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg/GGD, Wijkcentrum Het Dok	
	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg, Huiskamer Roef	
Sport en Beweging	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
	Tai Chi, groep 1	09.00-10.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Jeu des Boules (mei t/m oktober)	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb /Jeu des Boules baan Kraaiennest	
	Tai Chi, groep 2	10.15-11.15 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Tafeltennisvereniging Lewenburg	19.00-23.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Klaverjasvereniging Lewenburg	19.30-22.30 uur	Wijkcentrum Het Dok	

DINSDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Nederlands	09.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Kleintje Koffie (0+)	10.00-11.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Informatiepunt Digitale Overheid	11.00-13.00 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Computerles	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Digitaal inloopspreekuur	14.00-16.00 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Spreekuur Herkennen van fraude (okt)	14.00-16.00 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Het Clubhuis (6+)	15.15-16.45 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Creatief, Kunst en Cultuur	Acryl schilderen voor gevorderden	09.30-11.30 uur
Get Hooked: haken en breien		10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
Schilderen		13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
Muziekles		16.00-18.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
Spelletjesavond (laatste di v/d maand)		19.00-21.30 uur	De Oude Bieb
Theatersport Rambli		20.00-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Ontmoeting & Informatie	Inloop koffieochtend	09.00-12.00 uur	Huiskamer Eiland/WIJ Lewenburg
	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	Politiespreekuur	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	WIJ Informatiepunt	10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Opvoeden en opgroeien	Financieel Spreekuur	15.00-17.00 uur	WIJ Lewenburg
	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Sport en Beweging	Fietsles	13.00-14.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Biljartcompetitie (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Koersbal (Sociëteit de Vaarboom)	14.00-16.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Yoga Basis	18.45-19.45 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Schaakvereniging Lewenburg	19.00-24.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Yoga Pasu voor gevorderden	20.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok

WOENSDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg	
	Engels	09.00-11.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Computercursus 55+	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Computercursus Klik&Tik	10.00-12.00 uur	Forum bibliotheek Lewenburg	
	Engelse les (diverse niveaus)	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Engelse les (diverse niveaus)	20.30-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Creatief, Kunst en Cultuur	Creatieve club	09.30-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
		Aquarel schilderen gevorderden groep 1	09.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
		Inloop koor	10.30-12.00 uur	De Oude Bieb/ Bieslookstraat 23
Naailes		13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
Aquarel schilderen gevorderden groep 2		14.00-16.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
Beeldende Therapie		19.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
Get Hooked: haken en breien		19.30-21.30 uur	De Oude Bieb	
Koken, Bakken & Eten	Schilderclub	09.30-11.30 uur	De Oude Bieb	
	Buurtmaaltijd (opgave)	13.15-15.00 uur	De Oude Bieb	
	Ontmoeting & Informatie	Inloop koffieochtend	09.00-11.00 uur	Huiskamer Eiland/WIJ Lewenburg
		Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
		Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	WIJ Informatiepunt	10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok	
Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld		
Opvoeden en opgroeien	De Muijerij Seniorengroep	15.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	27 sept, 25 okt, 28 nov, 20 dec			
	Autisme Café (3e woensdag vd maand)	19.30-21.30 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg	
Sport en Beweging	Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg/GGD, Wijkcentrum Het Dok	
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
	Gym, groep 1	09.00-09.45 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	BOM-men	09.15-10.45 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Gym, groep 2	10.00-10.45 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Vrij biljarten	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	



(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg		
	Nederlands	09.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei		
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok		
	Spreekuur Taalhuis	11.30-12.15 uur	De Oude Bieb		
	Spreekuur Taalhuis	12.30-13.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg		
	Engelse les (diverse niveaus)	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok		
	Engelse les (diverse niveaus)	20.30-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok		
	Creatief, Kunst en Cultuur	Quilten	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
		Naaiatelier	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
		Bingo (1x per maand op do middag)	13.30-15.30 uur	De Oude Bieb	
		Creatieve workshop (2x per mnd op do-mi)	13.30-15.30 uur	De Oude Bieb	
		Schetsen/tekenen gevorderden	14.30-16.30 uur	Wijkcentrum Het Dok	
		Filmhuis Lewenburg	20.00 uur (inloop 19.30)	Wijkcentrum Het Dok	
27 sept, 25 okt, 29 nov, 20 dec					
Ontmoeting & Informatie		Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
		Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb	
		WIJ Informatiepunt	10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok	
		Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
		Bewonersavond (BWPL)	19.30 uur (inloop 19.00)	BeWonersPlatform Lewenburg in Het Dok	
		21 sept, 19 okt, 16 nov, 21 dec			
	Opvoeden en opgroeien	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg	
		Funochtend	09.30-11.00 uur	Jeugdcentrum 't Schip	
		Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
		Sport en Beweging	Fietsles	10.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
			Samen fietsen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
			Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
			Werelddans (volksdansen)	13.30-14.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
Klaverjassen (Sociëteit de Vaarboom)			14.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
Bommen			19.00-20.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg			
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok			
	Computercursus 55+	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok			
	Spaans	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei			
	Huiswerkbegeleiding (Together)	14.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok			
	Leren programmeren (7+)	15.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok			
	Creatief, Kunst en Cultuur	Kledingruilbeurs (laatste vrij v/d mnd)	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei		
		Plantenruilbeurs (1e vrij v/d mnd)	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei		
		Schetsen/tekenen voor halfgevoerden	09.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok		
		Handwerkcafé	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei		
		Reparatiewerkplaats	13.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld		
		29 sept, 27 okt, 24 nov, 22 dec				
		Koken, Bakken & Eten	Schilderen met acryl voor gevorderden	15.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
Gezellig bakken			09.30-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei		
Ontmoeting & Informatie			Koffieochtend/Ontmoetingsochtend	09.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
			Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
			Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb	
			Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
			Spel- en Doemiddag	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Mama café 6 okt, 3 nov		19.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok		
	Opvoeden en opgroeien		Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg	
			Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg/GGD, Het Dok	
			Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
			Sport en Beweging	Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
				Gym Plus 50+	10.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
		Massage/Reiki (1x p/m op vrij middag)		13.00-16.00 uur	De Oude Bieb (opgave)	
		Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)		13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
Klaverjassen		13.00-15.30 uur		De Oude Bieb		
Yoga		13.15-15.30 uur		De Oude Bieb		

ZATERDAG & ZONDAG

Ontmoeting & Informatie	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Opvoeden en opgroeien	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur
	Creatief, Kunst en Cultuur	Samen ontdekken! (1e zondag v/d mnd)	11.00-13.00 uur

Wijkcentrum Het Dok
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 050-5446888
info@wijkcentrumhetdok.nl
www.wijkcentrumhetdok.nl

EVENEMENTEN

22 september	Burendag Wijkfestival	14.00-17.00 uur	Plein Wijkcentrum Het Dok
11 oktober	Aan boord bij	19.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
17 oktober	Lezing Euthanasie & Palliatieve zorg	14.00-16.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
31 oktober	Manifestatie Lewenburg Energie	16.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
02 november	Bingo	20.00-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
04 november	Let's Gro/wandelingen door de wijk	14.30-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
11 november	Sint-Maarten	16.30 uur	Winkelcentrum Lewenburg
21 nov/28 nov	Griepvaccinatie	tijdstip volgt	Wijkcentrum Het Dok
25 november	Sinterklaasintoct	tijdstip volgt	Het Dok/Winkelcentrum
29 november	Opening Reparatie-werkplaats	13.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
22 november	Stemlokaal Tweede Kamer verkiezingen	07.30-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
23 november	Muzikale avond	20.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
30 november	Pubquiz	20.00-22.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
08 december	Write for Rights met Amnesty International	09.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
15 december	Kerstmarkt	14.00-16.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
22 december	Christmas lunch	tijdstip volgt	Wijkcentrum Het Dok

WIJ Lewenburg
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 050-3674002
wijlewnenburg@groningen.nl
www.wij.groningen.nl/wij-in-de-wijk/wij-lewnenburg

Stichting De Oude Bieb
Anker 14b, 9732 HV Groningen
Tel.: 050 - 8517806
deoudebieb@gmail.com
www.deoudebieblewnenburg.nl

De Zijlen Locatie Boegbeeld (Wegafarm)
Koerspad 3, 9735 AK Groningen
Tel.: 06-12986164
info@dezijlen.nl
www.dezijlen.nl

KINDER- EN JEUGDACTIVITEITEN

Bekijk het (nieuwste) aanbod aan kinder- en jeugdactiviteiten op www.check050.nl

Overstag Lewenburg
pionier@overstag-lewnenburg.nl
www.overstag-lewnenburg.nl



20% KORTING
op alle Luxaflex® Horren

Ongestoord genieten van frisse lucht

Wil je deze nazomer een insectenvrij huis? Dat kan nu extra voordelig! Zo zit jij er ook de komende jaren comfortabel bij.

De actie loopt van 15 augustus t/m 30 september 2023.

Luxaflex
The Art of Window Styling

- TAPUIT
- GORDJNEN
- SLAAPCOMFORT
- BLOKSPRINGS
- KASTEN OP MAAT
- RAAMDECORATIES
- LUXAFLEX
- PARKET
- LAMMATAAT
- BUITENZONWERING

HOME/design
Nijesweg 92 - O.H.Brug - 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesignwoningrichting.nl
Eigen parkeergelegenheid
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl.

De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00
Vr 8:30-19:00
Za 8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!



In onze winkel vinden jullie al deze wijnen, zo lang de voorraad strekt. We willen jullie op deze manier laten deelnemen aan onze duitse vakantie wijnreis.



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



Pasfoto's

6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart

100% acceptatiegarantie

7,50

€

Een afspraak maken is niet nodig voor het maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur. Zaterdag tot 17.00 uur.



CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen, tel. 050 - 541 44 564



Vragen of info? WhatsApp Nijestee!

Heb je een vraag of wil je informatie? We zijn op ons algemene telefoonnummer ook bereikbaar via WhatsApp. Je kunt ons een WhatsApp-bericht sturen via **(050) 853 35 33**. We helpen je graag op werkdagen tussen **08.30 en 17.00 uur**. Je ontvangt zo snel mogelijk een reactie.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

Kids First en Stichting Mooi Begin bundelen krachten tegen armoede onder kinderen

GRONINGEN/LEWENBORG 'Het was voor ons een lastige tijd en hierdoor kon ik de kleding halen die mijn kind nodig had', is een van de reacties die kinderopvangorganisatie Kids First heeft ontvangen naar aanleiding van een gezamenlijk initiatief met Stichting Mooi Begin voor Kinderen. Samen zijn ze de strijd aangegaan tegen verborgen armoede. Beide organisaties merken dat veel ouders het met de stijgende prijzen lastig vinden om de eindjes aan elkaar te knopen en kwamen in actie.

Stichting Mooi Begin voor Kinderen ondersteunt al langer initiatieven en projecten die de positie van kinderen verstevigen; met name die kinderen die om wat voor reden dan ook een slechter dan gemiddelde uitgangspositie hebben. 'Onze naam zegt het al, we willen dat kinderen een mooi begin kennen, álle kinderen; en we zijn steeds op zoek naar partners die dicht bij juist die kinderen staan.' De connectie met Kids First was dan ook makkelijk gemaakt.

'Het is voor ons heel belangrijk dat we een bijdrage kunnen leveren aan het bestrijden van verborgen armoede', volgens directeur Ben Schnieders. Door een donatie van Mooi Begin heeft Kids First een aantal initiatieven op kunnen tui- gen, waaronder het uitdelen van cadeaukaarten aan ruim 4.000 ouders.

Ouders zijn gevraagd naar het effect van de initiatieven: 'Ik heb er kleding van gekocht, ik kan eens iets nieuws kopen in plaats van altijd tweedehands.' Er waren meer ouders die aangaven vooral kle-

ding nodig te hebben: 'Kleertjes waren vrijwel allemaal te klein, dus dit was een warm welkom.' Er waren ook ouders die de bon liever wilden doorgeven: 'We hebben onze dochter geleerd dat het ook goed is om iets weg te geven, omdat andere mensen het soms beter kunnen gebruiken', verklaarde een van de ouders. Een deel van de ouders heeft de cadeaubon teruggegeven aan de locatie omdat ze verwachten dat andere ouders deze bon harder nodig hebben.

De ouders en de pedagogisch medewerkers van Kids First hebben het voortouw genomen in dit project. Zij zijn gevraagd hoe de donatie het best besteed kon worden. Naast het uitgeven van KidsCadeau-kaarten kwamen de ouders en medewerkers met nog meer ideeën. Zo opperden ze het plaatsen van weggeefkasten bij de kinderopvanglocaties. Kids First heeft de realisatie van dit initiatief op zich genomen in samenwerking met WerkPro.

Stichting Mooi Begin voor Kinde-



Ouders konden van de donatie bijvoorbeeld nieuwe schoolspullen voor hun kinderen kopen

ren en Kids First zijn overweldigd door de reacties. De volgende stap is het plaatsen van deze weggeefkasten op alle 150 locaties. Kids First gaat deze vullen met primaire levensmiddelen van de gedoneerde KidsCadeau-kaarten. 'Hier stopt het uiteraard niet', vertelt Ben Schnieders, 'we zullen ons blijven inzetten om elk kind een goede startpositie te geven.'



Inschrijving Kern met Pit geopend voor bewoners met goed idee voor hun buurt

ARNHEM 'Van beweegpark tot pluktuin, van buurtkamer tot repaircafé; al 45 jaar ondersteunt Kern met Pit mensen met dromen voor hun buurt met gratis kennis, advies en een groot netwerk. Is het idee binnen een jaar uitgevoerd? Dan krijgen de buurtbewoners 1000 euro voor hun initiatief én maken ze kans op de Gouden Pit ter waarde van 3000 euro. De inschrijving voor Kern met Pit is nu geopend!

Deelnemers aan Kern met Pit kunnen de kennis en het landelijke netwerk inzetten van Katalys, de nieuwe naam van KNHM foundation. Ze krijgen gratis ondersteuning om aan de slag te gaan. Een eigen adviseur als coach, interessante workshops (bijvoorbeeld over fondsenwerving), de mogelijkheid om je (online) netwerk uit te breiden en technische expertise van ingenieursbureau Arcadis. Dat zorgt vaak voor een enorme boost. Door mee te doen met Kern met Pit, kunnen initiatiefnemers terugvallen op iemand die kan adviseren bij een plan van aanpak, een bouwtekening kan beoordelen of het gesprek met de gemeente mee kan voeren.

4,2 miljoen Nederlanders zetten zich actief in voor hun eigen omgeving, weten we uit onderzoek. Ze gaan aan de slag om het leven in hun buurt, dorp of wijk beter, groener, gezonder en gezelliger te maken. Kern met Pit helpt



bewoners met informatie, praktische workshops en de begeleiding van deskundige adviseurs die als vrijwilliger hun kennis en ervaring inzetten. Zo krijgen dromen steeds meer vorm en is realisatie binnen één jaar mogelijk.

Deelnemers zijn verspreid over heel Nederland. Van dorp tot stad: Kern met Pit is er voor iedereen met een goed idee voor zijn buurt.

Meedoen

Heb jij ook een goed idee en wil je samen met burens of wijkgenoten aan de slag? Kan jullie plan wel wat extra pit gebruiken? Dan is het tijd voor actie! Schrijf je in voor Kern met Pit 2024.

Aanmelden kan tot 1 november 2023 via www.kernmetpit.nl. Bekijk de video voor een sfeerimpressie: <https://tinyurl.com/3sw8cu8k>.

Project 'Gezonde Voeding' bij Voedselbank stimuleert gezonde keuzes

ULGERSMABORG Een groep enthousiaste vrijwilligers binnen de Voedselbank Groningen heeft een bijzonder project opgezet dat draait om gezonde voeding. De projectgroep 'Gezonde Voeding' merkte op dat diverse gezonde producten vaak onaangeraakt blijven liggen in de winkelschappen van Voedselbank Groningen. Tuinbonen, pastinaak, andijvie en spinazie zijn hier voorbeelden van.

door Marco Gerritsma-Voedselbank

De projectgroep wil klanten van de Voedselbank helpen om gezonde voedingskeuzes

te maken. Samen met een professionele kok worden eenvoudige, gezonde recepten bedacht en klaargelegd voor klanten van de Voedselbank. De gekozen recepten zijn gebaseerd op producten die op dat moment beschikbaar zijn in de winkel. De Voedselbank ontvangt van haar leveranciers soms grote hoeveelheden seizoensgroenten. De reacties van klanten zijn positief, met opmerkingen als 'Dit ga ik proberen' en 'Leuk om iets nieuws te proberen'. De verse kruiden en groenten die worden gebruikt in de recepten zijn onder andere afkomstig van Stichting Toentje en van de voedseltuin van Werken met zorg.

Inspiratie wordt ook gehaald uit het kookboek 'Samen koken in Groningen', dat tot stand kwam in nauwe samenwerking met de Voedselbank Westerkwartier. Anja Bandringa, docent Voeding en Diëtetiek aan de Hanzehogeschool, is één van de auteurs van het boek. Het succes van dit initiatief is zo groot dat de gemeente Groningen heeft besloten om het kookboek beschikbaar te stellen voor klanten van de Voedselbank Groningen. Op 21 augustus wordt het gratis kookboek 'Samen koken in Groningen' officieel uitgereikt aan klanten van de Voedselbank Groningen. En nieuwe klanten krijgen het ook uitgereikt zolang de voorraad strekt.

Honderd jaar geleden

Onderweg in de bus scroll ik door nieuwsitems over migratiedeals, een gezonken boot vol vluchtelingen en een schatting dat het aantal asielzoekers in 2023 zeventenzestigduizend zal zijn. Na het koppensnellen speur ik op internet naar informatie over de vele kinderen die honderd jaar geleden naar Nederland vluchtten. Het weinige dat te vinden is komt vooral van nazaten van die kinderen, waar ik er zelf één van ben. Er kwamen er zeventigduizend uit Duitsland, dertigduizend uit Hongarije en vijftigduizend uit Oostenrijk. De oorlog was verloren, de oogst mislukt en de Spaanse griep maakte meer slachtoffers dan de Eerste Wereldoorlog zelf. De bedoeling was dat ze een paar maanden zouden blijven om aan te sterken, maar het werd meestal een jaar of langer en sommigen gingen helemaal niet meer terug. Omdat ze te ziek waren, zoals Miep Gies, de vinder van het dagboek van Anne Frank, of omdat hun ouders inmiddels dood waren. De kans dat je als Weens kind je tiende verjaardag haalde was toen slechts zestig procent. Er was geen kleding, geen brandstof en geen eten. Aan de oproep om te helpen werd massaal gehoor gegeven. De schaarse informatie die ik over deze zogenaamde 'Holland-Kinder' vind, vermeldt dat het aanbod van opvangadressen het aantal vluchtelingen overtrof. Er werd honderd jaar geleden gewedijverd om deze 'bleekneusjes' een zo goed mogelijk thuis te bieden. Het haalde zelden de krant.

Ik druk op de stopknop in Goutum, stap uit en loop in de richting van de Agneskerk op de terp. Het smeedijzeren hekje piept een beetje. Langs de lindebomen kom ik bij het familiegraf waar mijn Weense opa ligt begraven, naast zijn liefdevolle pleegouders.

Fettie

MUZIKALE AVOND

Met OOSTERSTÖRM op 23 November 2023



Locatie: Wijkcentrum Het Dok
Kajuit 4 Groningen

Zaal open: 19.30 uur

Aanvang: 20.00 uur

Kaarten: €10,00 p.p.

Kaartverkoop via de website van Het Dok:
www.wijkcentrumhetdok.nl/evenementen/muzikaleavond
Of
Bij de balie van Het Dok (van 09.00-12.00 uur)

Jan Schut Herdenkingstoernooi op 30 september in Het Dok

En nieuwe schaakcursus van start voor beginnende en nog niet heel ervaren schakers vanaf dinsdag 10 oktober

LEWENBORG Schaakvereniging Lewenborg, opgericht in 1974 en dus in 2024 haar 50-jarig bestaan vierend, begint het nieuwe seizoen met enkele nieuwe activiteiten.

Jan Schut Herdenkingstoernooi

Jan Schut was voor velen een bekende naam in de wijk Lewenborg. Dat kan ook haast niet anders, want hij was jarenlang schaakleraar voor de Schaakvereniging Lewenborg geweest en hij heeft honderden kinderen de eerste beginselen van het schaken bijgebracht. Verder was hij een ervaren bestuurder, computer-expert en bovenal een bijzonder en zeer beminnelijk mens. Dat hij vorig jaar na een langdurig ziekteproces is overleden, betekende voor ons allen dan ook een groot verlies. Om zijn nagedachtenis te eren heeft de Schaakvereniging Lewenborg besloten eind september het Jan Schut Herdenkingstoernooi te organiseren. Maar ook voor diegenen die geen actieve herinneringen aan Jan Schut hebben is het toernooi bedoeld. Oftewel, iedereen is van harte welkom!



Geconcentreerd tijdens een partij

Het toernooi

Op zaterdag 30 september wordt in Wijkcentrum Het Dok in Lewenborg het Jan Schut Herdenkingstoernooi gehouden. Het is een toernooi voor iedereen, beginnende en gevorderde schakers die eens hun kennis en geluk willen beproeven tijdens 7 ronden schaken. Elke speler krijgt voor de partij 20 minuten bedenktijd, dus 40 minuten in totaal per partij. Het toernooi begint om 10.30 uur en duurt tot ongeveer 17.30 uur met een uur pauze. De deelname kost 5 euro en opgeven kan via de website van de Schaakvereniging: www.schaaklewenborg.nl.

vooral de mogelijkheid om vragen te stellen en de achterliggende ideeën van een schaakpartij beter te leren begrijpen. De cursus wordt gehouden in de bovenzaal van Het Dok en begint om 18.45 uur en eindigt om 19.30 uur. Voor leden van de Schaakvereniging Lewenborg is de cursus gratis en niet-leden betalen 25 euro voor acht cursusavonden. Opgeven kan via de website van de Schaakvereniging: www.schaaklewenborg.nl.

De Schaakvereniging Lewenborg is een gezellige groep mensen die elke week deelnemen aan een interne competitie en ook tegen andere schaakclubs kunnen spelen in teamverband als ze dat leuk vinden. Schaken is spanning en recreatie ineen en verenigt jong en oud. Iedereen is dan ook van harte welkom op onze clubavond: elke dinsdagavond in Wijkcentrum Het Dok in Lewenborg. De schaakavonden beginnen om 19.45 uur. Contactpersoon voor competitiezaken en meer: Douwe Pol, email: dcpol@live.nl.

Schaakcursus voor beginnende en nog niet heel ervaren schakers

Vanaf dinsdag 10 oktober gaat een schaakcursus voor beginnende en nog niet heel ervaren schakers van start in Wijkcentrum Het Dok in Lewenborg. Schroom niet en geef je op voor deze cursus die wordt gegeven door diverse topspelers uit de interne competitie van de vereniging zelf. Onderwerpen als opening, middenspel en eindspel, maar ook hoe je een schaakpartij opzet en de tactische foefjes en trucjes komen allemaal aan de orde en het is

ALWYN Café
SLIJTERIJ WIJNERIJ

Kom zondag 24 september naar het gezelligste café tijdens de 17e editie van de Essity 7KM van Martenshoek!

Diverse wijnen, bier van de tap, frisdrank, koffie & thee en heel veel gezelligheid!

NIEUWE LUXE WIJNBAR!

Met tapper Koos weer achter de toog!

Proost op een leuke, sportieve middag!

1x per jaar het gezelligste café van Martenshoek!

Meint Veningastraat 5 | Hoogezand | 0598 - 39 57 14 | info@alwijn.nl | www.alwijn.nl

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland

Lezing

euthanasie & palliatieve zorg
door scen arts W. Benneker

dinsdag 17 oktober 2023

14.00 - 16.00 uur

grote zaal **vrije toegang**

de koffie staat klaar!

georganiseerd door:



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG
HUISARTSEN

WJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

KOM JE OOK NAAR HET

BUURTVUUR LEWENBORG

FIJNE GESPREKKEN EN LEKKER ETEN
aan het fietspad tussen Stuurboordswal en Noorddijkerweg

19.30
ZATERDAG
30 SEPTEMBER

AutoFirst Oldeman



ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Subaru XV
1.6 Premium AUTOMAAT AWD
Zwart, 2018, 40.000 km, leder, navi,
adaptive cruise control

€ 24.849,-



Mazda CX-3
2.0 Sky active GT-M Line
Blauw, 2018, 88.000 km, leder, navi, climate
control, trekhaak, cruise, H.U.D. display

€ 19.899,-



CABRIO

Lexus SC430 V8 Leder Automaat	grijs	2002	132000 km	€ 17999,-
Opel Astra 1.6 TwinTop Njoy	zwart	2010	139000 km	€ 7499,-
Peugeot 207CC 1.6 Leder Automaat	zwart	2013	108000 km	€ 12999,-
Toyota MR-2 1.8 Leder Automaat	grijs	2001	149000 km	€ 9899,-
Peugeot 108 Top Allure Navi,clima	blauw	2020	66000 km	€ 12499,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!

Subaru Trezia 1.3 Luxury	grijs	2011	46000 km	€ 7999,-
Opel karl 1.0 Ecoflex edition	grijs	2017	42000 km	€ 8999,-
Nissan note 1.2 tekna	zwart	2014	119000 km	€ 8499,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Hyundai Ioniq 1.6 PHEV Premium	Zwart	2019	32338km	€ 24999,-
Kia Niro 1.6 PHEV Dynamicline	Grijs	2018	46792km	€ 26999,-
Toyota Auris 1.8 Aspiration	grijs	2011	108000km	€ 10999,-
Toyota Yaris Edition S	Grijs	2016	102000km	€ 14199,-
Lexus CT200H Business line	grijs	2014	91000km	€ 15999,-
Lexus CT200H Business line	Zwart	2011	148000km	€ 11899,-
Kia Niro 1.6 Dynamicline	Blauw	2019	34934km	€ 24949,-
Mitsubishi Outlander PHEV instyle+	Blauw	2015	85218km	€ 20999,-
Lexus RC 300h F sport Leder Navi	grijs	2016	99000 km	€ 30899,-

OVERIG

Kia Venga 1.4 ComfortLine Airco	zwart	2015	63000 km	€ 11899,-
Nissan Juke 1.6 DIG-T Tekna	Wit	2011	103000km	€ 9899,-
Opel corsa 1.4 Online edition	Grijs	2018	80000km	€ 12449,-
Opel Zafira 1.8 7 pers temptation	Grijs	2008	199000km	€ 5499,-
Volkswagen Golf sportsvan 1.5 ACT	Grijs	2019	33000km	€ 21499,-
Range rover Sport grijskenteken!	Blauw	2017	99000km	€ 47949,- EX BTW
Porsche Cayenne 4.8S 400PK!	Grijs	2013	193658km	€ 33899,-

SUBARU

Subaru XV 1.6 Automaat Premium	Zwart	2018	40000km	€ 24849,-
Subaru XV 1.6 Automaat Business Ed	zwart	2014	136000km	€ 13999,-
Subaru Forester 2.0 Luxury CVT	grijs	2014	92000km	€ 20999,-
Subaru Forester 2.0 Ececutive CVT	grijs	2013	159000KM	€ 16899,-
Subaru Outback 3.0 Automaat 245PK!	Grijs	2004	198000km	€ 9949,-
Subaru Outback 2.5 Executive CVT	Grijs	2014	103000km	€ 19499,-
Subaru trezia 1.3 luxury	Grijs	2011	46000km	€ 7999,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL

AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

Link050

Dé vrijwilligerscentrale

Actief iets betekenen voor je wijk?
In **Lewenborg** kan je aan de slag als...

Keuken-assistent

Wijkcentrum het Dok

Wijkcentrum Het Dok, gelegen in de wijk Lewenborg (Groningen) is op zoek naar nieuwe collega's voor de keuken! Het Dok beschikt o.a. over een eigen restaurant en gaat op zeer korte termijn in eigen beheer een geheel nieuwe menukaart verzorgen.
info@wijkcentrumhetdok.nl | 0505446888

Medewerker in de huiskamer

Zorggroep Groningen Locatie Innersdijk/Bloemhof

Verpleeghuis Innersdijk heeft een moderne uitstraling, is verassend en wil als organisatie "altijd de mens zien". Als vrijwilliger ben je voor paar uur of dagdeel aanwezig in de huiskamer. De werkzaamheden kunnen bestaan uit koffie drinken met bewoners, een spelletje doen, creatieve activiteiten, wandelen of koken.
m.drent@zorggroepgroningen.nl

Bezoek onze **online vacaturebank** voor meer vacatures.



Ben je al vrijwillig actief in de gemeente Groningen? Dan kan jij ook gratis meedoen met de trainingen of workshops van **Ontwikkellink**.

Het aanbod van trainingen en workshops kan je vinden op onze website. www.link050/ontwikkellink

Wil je liever ondersteuning met het vinden van een passend vrijwilligersvacature?

Je bent van harte welkom op locatie aan de **Herestraat 100**.

Je kan ons ook mailen of bellen.

Wie o wie? Vrijwilligers gezocht!

Wilt u voor iemand met een verstandelijke beperking maatje worden? Locatie t Roer van De Zijlen zoekt de volgende matches.

- Man van middelbare leeftijd zoekt maatje om 1 x in de 3 weken op zaterdag of zondag iets leuks te ondernemen. Meneer is muzikkliefhebber en houdt van wandelen.
- Vrouw van middelbare leeftijd zoekt maatje om 1 x in de 3 weken op zaterdagmiddag te gaan wandelen of als het slecht weer is, een spelletje te gaan doen bij een lekker kopje thee. Regelmaat en betrouwbaarheid is hier van belang.
- Vrouw op leeftijd zoekt maatje om 1 x in de 3 weken op woensdagmiddag te winkelen, de markt te bezoeken of een kopje koffie te drinken. Mevrouw heeft een christelijke achtergrond, spreekt moeizaam, maar weet wat ze wil en maakt gebruik van een rolstoel.
- Vrouw op leeftijd wil graag 1 x in de 3 weken op zaterdag naar het winkelcentrum, lekker winkelen of koffiedrinken. Ze maakt graag een praatje en houdt van een grapje. Ze maakt gebruik van een rolstoel.
- Vrijwilliger gezocht, verkeersveilig, om op vrijdagmiddag/ zaterdagmiddag met cliënten op de duofiets een rondje te maken door de wijk.

Mocht de match voor u er niet tussen zitten, maar u zou toch iets willen betekenen? U kunt in alle gevallen bellen naar T Roer (050- 5470580) en vragen naar contactpersoon vrijwilligers **Sytske Curré** of uw telefoonnummer achterlaten, dan bellen we terug en gaan we kijken of u de match bent.



Meld je aan via 088 811 3000 of dierenbescherming.nl/collecte.

'Dag van de Mantelzorg' vrijdag 10 november

Dit jaar is de feestelijke avond van de 'Dag van de Mantelzorg' in Groningen op vrijdagavond 10 november. Het wordt een avond vol entertainment en ontspanning voor mantelzorgers die wonen in de gemeente Groningen. In de week voorafgaand aan deze avond organiseert het Steunpunt Mantelzorg Taart-in-de-Buurt momenten. Een gezellig samenzijn in de wijken en dorpen voor mantelzorgers, met heerlijke lekkertijen. Half september ontvangen alle mantelzorgers die bij het Steunpunt bekend zijn de uitnodiging voor zowel de Feestavond als Taart-in-de-Buurt.

Kom jij in je werk of omgeving mantelzorgers tegen die nog niet bekend zijn bij het Steunpunt Mantelzorg? Zij kunnen zich inschrijven via <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg/> of telefonisch via: 050 312 60 00. De mantelzorgervangt dan de uitnodiging voor de feestavond, de mantelzorgwaarderingkaart en informatie over bijeenkomsten, cursussen en ondersteuning. Aanmelden voor de Dag van de Mantelzorg kan tot uiterlijk 13 oktober. Inschrijven als mantelzorgervangt het hele jaar door.

“Dames, scheren is voor heren”

Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!

Medisch schoonheidsspecialist / dermatologie

- In 4 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Samen streven wij naar een snel resultaat



U zit niet vast aan een pakket,
**Stoppen op elk moment
is mogelijk!!**



Gratis 6^e Laser behandeling
Gratis wenkbrauw behandeling

Borgweg 83 | 9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl

NIEUW



JACKY'S
VIS

Rijksweg 129
9731 AH Groningen
Parkeerplaats **Albert Heijn**

Uw **Nieuwe**
Vis Specialist
Groningen

Openingstijden

09:00 - 18.30 uur



NATUURLIJK KUNT U ALVAST BESTELLEN

WIJ BEZORGEN NIET



0616 644 068

Peuteropvang 't Brugwachtertje
wordt KC Lewenborg en krijgt ook
een kinderdagverblijf (KDV)!



Kijk hier
voor meer
informatie

Bel **088 0350400**

Of mail naar kindplanning@kidsfirst.nl



Kids First
COP groep

TANDTECHNIEK & TANDPROTHETIEK
BALSAM SALEH
— TPP GRONINGEN —



Volledige
protheses



Gebitsprothese
op implantaten



Immediaat
prothese



Partiële
protheses

Vragen
over een
klikgebít of een
digitale prothese?

Bezoek onze
website of plan
een vrijblijvend
consult in

Bezoek de website



**Op zoek naar een
(nieuw) kunstgebít?
Of wilt u meer weten
over vergoedingen?**

Bij Tandtechniek & Tandprothetiek Balsam Saleh hebben wij de expertise in huis om u te helpen bij al uw tandproblemen. Van een volledige gebitsprothese tot een gedeeltelijke, wij zorgen voor een hoogwaardig eindresultaat dat aansluit bij uw wensen.



Nieuwtjes uit De Oude Bieb - september

Nieuwe seizoen van start gegaan

Alle activiteiten bij De Oude Bieb draaien weer volop sinds begin deze maand. Dagelijks kun je bij ons terecht voor een bakkie, een praatje of een koopje in De Bieb-shop. Zo lang het mooi weer is, gaat Jeu de Boules nog door in oktober. Ook ons koor Zin in Zingen en de bingo zijn weer gestart en er staan alweer leuke creatieve workshops op de planning.

Burendag vrijdag 22 september

Op Burendag staat er tussen 12.00 en 13.00 uur gratis zelfgemaakte soep voor onze wijkgenoten klaar in De Oude Bieb. Van 14.00 tot 17.00 uur is er op het plein voor het Dok ook een Wijkfestival met allerlei activiteiten. Neem je burens mee en kom lekker een soepje bij ons eten!

Spelletjesavond: dinsdag 26 september

Op dinsdagavond 26 september kun je weer gezellig een potje Uno, Scrabble of Kolonisten spelen bij De Oude Bieb. Zoals altijd ben je welkom vanaf 19.00 uur en drinken we eerst samen een 'bakkie' in de koffieruimte. Heb je zin om eens een 'nieuw' spel te spelen? Vraag dan gerust wat er allemaal beschikbaar is. De vrijwilligers die de Spelletjesavond begeleiden zijn zelf ook spelletjesfanaten en nemen regelmatig eigen spellen mee. Misschien hebben ze wel een spel thuis dat je graag zou spelen. Uiteraard mag je ook zelf een spel meenemen.

Je hoeft je niet op te geven; iedereen is van harte welkom.

Week van de Ontmoeting: 28 september t/m 4 oktober

Wil jij je wijkgenoten ontmoeten en samen deelnemen aan leuke activiteiten? De Oude Bieb organiseert een Week van de Ontmoeting en iedereen is welkom! Kom langs bij een van de gratis activiteiten en/of geef je op voor de creatieve middag of de buurtmaaltijd. Het programma voor deze week lees je in de flyer op deze pagina.



Jennie (l) en Lizet

Get Hooked: gezellig samen handwerken

In maart 2024 bestaat niet alleen De Oude Bieb, maar ook onze haak- en breiclub Get Hooked al 10 jaar! Tijd voor een gesprekje met begeleidster van het eerste uur, Jennie, en mede-begeleidster Lizet.

Oorspronkelijk was het Daan, een van de oprichters van De Oude Bieb, die destijds startte met een haakclubje. Toen Jennie zich na een maand bij dat clubje voegde, was het gauw beklonken en werd zij vaste begeleidster. En dat is ze nog steeds, sinds enkele maanden bijgestaan door Lizet. Get Hooked komt twee keer per week in wisselende samenstelling bij elkaar. De groepsgrootte varieert van 4 tot ongeveer 14 enthousiaste deelnemers.

'Alle 'leden' van Get Hooked hebben hun eigen niveau, van beginner tot zeer ervaren handwerker. Iedereen maakt wat hij (want ook heren zijn welkom!) of zij zelf wil en kan. Dit loopt uiteen van een wandkleed gebaseerd op een schilderij tot een pannelap of onderzetter', vertelt Lizet. 'Dat maakt ook niet uit; als je er maar plezier in hebt!' En plezier heeft de groep zeker; de onderlinge sfeer is heel goed. Er is niet alleen aandacht voor elkaars haak- of breiwerk, maar ook alle ruimte om gezellig samen een kop koffie te drinken en een praatje te maken. Het gezegde luidt: 'Men moet kunnen praten en breien tegelijk...' Dat is echter bij Get Hooked niet het geval: 'Niks moet, alles kan, ook gewoon stil zijn en lekker handwerken, als je dat wilt', vult Jennie aan.

Beide dames zijn ervaren handwerkers en beheersen diverse technieken, van verschillende breisteken tot Tunisch haken. Lizet daarover: 'Dat is een soort tussenvorm tussen breien en haken...' Kortom: zitten er nogal wat haken en ogen aan een patroon dat iemand wil maken, dan

zijn Jennie en Lizet er om een handje te helpen. En: 'Als je iets voor jezelf maakt, dan is het de bedoeling dat je het benodigde materiaal zelf meebrengt. Wanneer je echter iets maakt voor een van de goede-doelenprojecten van Get Hooked, dan is het materiaal gratis.'

Op dit moment maakt Get Hooked veel lieve knuffels en mooie kleurrijke troostdekentjes voor de stichting Troostdekentje. Jennie maakte kennis met deze stichting op een handwerkbeurs en vertelt: 'Het Troostdekentje wast de dekentjes en knuffeltjes en verspreidt ze, mooi verpakt, onder mensen die troost en steun nodig hebben. Dit kunnen zieke baby's en kinderen, ouders van couveusekindjes en ook volwassenen met een chronische ziekte zijn.

Een mooi project, dat heel veel voldoening geeft!

'We maken de dekentjes van acrylgaren, omdat wol niet mag. Voor de knuffels gebruiken we katoen. We hebben ruim voldoende acrylgaren op voorraad, maar voor het maken van knuffeltjes kunnen we gekleurd garen van katoen goed gebruiken. Als je daar nog iets van hebt liggen, dan nemen we dat graag in ontvangst!', aldus Lizet. Mocht je overige materialen willen doneren, neem dan even contact op met een van beide dames via De Oude Bieb.

Get Hooked komt iedere dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur, en vanaf 27 september ook weer op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur, samen bij De Oude Bieb. De dinsdagochtend is meestal iets drukker dan de woensdagavond, maar op beide

momenten zijn nog wel plekje vrij. Wil je dus ook graag (gratis) leren haken en/of breien, kom dan gezellig een keer langs!

Carla de Graaf gestart in een basisbaan

Carla de Graaf, sinds jaar en dag vaste vrijwilliger en dus een bekend gezicht bij De Oude Bieb, is per 1 september gestart in een basisbaan bij de Gemeente Groningen. Een basisbaan bestaat uit diverse taken in wijken en/of dorpen. Deze taken zijn door bewoners, organisaties en bedrijven aangedragen en worden anders niet uitgevoerd. Carla blijft haar huidige werkzaamheden als gastvrouw en eindverantwoordelijk schoonmaak uitvoeren, maar doet dat in plaats van als vrijwilliger nu vanuit een basisbaan.

Overzicht gratis activiteiten

- Koffietafel (maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur)
- Jeu de Boules (maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur van mei t/m oktober bij Kraaienest)
- Get Hooked (dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur en vanaf 27 september woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur)
- Spelletjesavond (iedere laatste dinsdagavond van de maand van 19.00 tot 21.30 uur)
- Koor Zin in Zingen* (woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur in MON, Bieslookstraat 23)
- Schilderclub (woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur)
- Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (woensdagmiddag, inloop om 13.15 uur)
- Creatieve workshops (2 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Bingo (1 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Sjoelclub (donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Klaverjassen (vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur)
- Massage/reiki (1 keer per maand op afspraak op vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur)

Locatie activiteiten

Alle activiteiten, met uitzondering van het Koor Zin in Zingen en Jeu de Boules, vinden plaats in De Oude Bieb, Anker 14-B in Lewenborg.

Voor alle activiteiten, met uitzondering van de koffieochtenden en de Spelletjesavonden, geldt: wil je voor het eerst meedoen, dan kun je je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: (050) 851 78 06.

Heb je al eerder meegedaan, dan word je gebeld door De Oude Bieb!

Week van de Ontmoeting van 28 september t/m 4 oktober bij De Oude Bieb

Wil jij je wijkgenoten ontmoeten en samen deelnemen aan leuke activiteiten? De Oude Bieb organiseert een Week van de Ontmoeting: iedereen is welkom!

Donderdag		28 september	Creatieve middag voor nieuwe mensen* van 13.30 tot 15.30 uur
Vrijdag		29 september	Buurtsoepmaaltijd van 12.00 tot 13.00 uur (inloop) Klaverjassen van 13.15 tot 15.30 uur (inloop)
Maandag		2 oktober	Soep en Kletsboek van 12.00 tot 13.00 uur (inloop)
Dinsdag		3 oktober	Spelletjesmiddag van 13.30 tot 15.30 uur (inloop)
Woensdag		4 oktober	Optreden Koor Zin in Zingen van 10.30 tot 11.30 uur (inloop) Gratis Buurtmaaltijd* van 13.15 tot 15.30 uur

Kom langs bij een van de gratis activiteiten en/of geef je op voor 27 september 16.00 uur voor de creatieve middag of de buurtmaaltijd

Wil je je opgeven, bel dan naar De Oude Bieb: (050) 851 78 06

De Oude Bieb · Anker 14-B · 9732 HV Groningen

* Opgave verplicht

Programma onder voorbehoud





Kunstroute eXpoost

GRONINGEN Op zaterdag 23 september vindt in de binnenstad weer eXpoost plaats, een kunstroute langs beeldende kunst aan de oostkant van de binnenstad. Dit jaar is er weer een uiteenlopend deelnemersveld van galerieën en expositieruimtes, die te bezoeken zijn op zaterdagmiddag de 23e tussen 12.00 en 17.00 uur. Toegang is gratis.

door **Saskia Osinga**

Forum

Startpunt van eXpoost is het Groninger Forum aan de Nieuwmarkt. Daar is een speciaal informatiepunt op de begane grond. Er is een rondleiding waarbij je de verborgen parels in het Forum kunt ontdekken, want er is meer kunst in het Forum dan je denkt! Voor meer info en aanmelding voor de rondleiding zie www.forumgroningen.nl/expoost.

Pictura

Kunstlievend Genootschap Pictura, in een karakteristiek pand op de hoek van het Martinikerkhof en de Sint Walburgstraat, toont momenteel werk van afgestudeerde studenten van Academie Minerva en het Frank Mohr Instituut.

Talent toont talent met 'In Line Out of Sight: Ou of Sight, In Line', is een expositie die is samengesteld door drie gastcuratoren, zelf studenten van de opleiding Art History & Cultural Studies van de RUG.

Atelier SiO²

In glasatelier SiO² aan de Oudeweg bevindt zich een bijzondere gelegenheids-galerie. Naast werk van Jakobine en Hein zijn er kleurrijke schilderijen van Rachel van Balen, geïnspireerd op haar tekeningen van wilde planten. Een retrospectief van haar werk is te zien in de openbare ruimte. Om 14.00 uur vindt de feestelijke inwijding plaats van haar huizenhoge muurschildering.

Galleria Unexpected

Bij de aan het Schuitendiep nr. 47 gevestigde Galleria Unexpected is werk van beeldend kunstenaar Guus Slauerhoff te zien. Zijn schilderijen en objecten met porselein, vinden hun vertrekpunt in door oorlog en geweld opgewekte complexe emoties. Reflecties hierop heeft Slauerhoff de ruimte gegeven om zodanig van de concrete realiteit te abstraheren, dat er expressieve universele beelden kunnen ontstaan. Hij beschouwt deze expositie als een eerbetoon aan de bevolking van Oekraïne.

Galerie with Tjalling

Aan de Kosterstergang 26a zit de galerie van Tsjalling Venema. Hij toont hier een selectie van zijn eigen kunstcollectie. Als inspiratie voor bezoekers, en om de nieuwsgierigheid te bevredigen van iedereen die zich afvraagt wat een galerist nou zelf thuis aan de muur heeft hangen. Ook hangt er werk dat gewoon te koop is en Tsjalling geeft je graag een rondleiding.

SIGN

'Obsoletely New' zijn multidisciplinaire installaties met linken naar natuurwetenschappelijke, technologische processen met research-achtige inslag. Het omvat werk van Finn Wagner, Sébastien Robert, Brigitte Louter en Igor Bobeldijk. Om 16.00 uur kan men er de kunstenaars ontmoeten tijdens de opening van deze expositie, te zien aan de Winschoterkade nummer 10.

Kunstpunt

Bij Kunstpunt aan de Trompsingel is de solotoonstelling 'Wait for end' te zien, met abstracte schilderijen van Wouter Nijland. Hij is zelf aanwezig tussen 14.00 en 16.00 uur, om zijn werk, dat is ontstaan met behulp van knikers, munten en dobbelstenen, toe te lichten.

HERKENBAAR PETER VAN STRAATEN



foto: Nienke Noordenbos

Vitrine-expositie in Forum Bibliotheek Lewenborg

door **Joanna Paszkiewicz**

Hij is meteen herkenbaar door de wat krasserige wijze van tekenen en door de scherpe ironie van de getekende scènes. Peter van Straaten (1935 - 2016), woonde en werkte in Amsterdam. Hij debuteerde 65 jaar geleden bij 'Het Parool' als rechtbank- en reportagetekenaar. In het begin volgde hij de stijl van zijn meester van toen, de Engelse graficus-satiricus Ronald Searle, daarna heeft hij eigen herkenbare stijl ontwikkeld. De unieke combinatie: een tekening met de sociale en psychologische inhoud gecombineerd door, ook getekende, tekst. Volgens de opinie van Joost Swarte, tekst en beeld vullen elkaar niet alleen aan, maar ze brengen samen zijn werk tot leven.

De scènes gespeeld zijn binnen de kring van familie, vrienden of collega's; bovenal thuis, vaak in cafés of in kantoorruimtes. Als tekenaar en ook schrijver, had Peter van Straaten een scherpe, iets melancholische, iets cynische blik op het menselijk gedrag. Je zou denken: hij had zo'n grote mensenkennis! Maar dat is een illusie. Volgens degenen die hem persoonlijk kenden, alles was intuïtief - tekeningen, cartoons, strips. Een voorbeeld: in zijn meest bewonderde strip 'Vader en Zoon' over conflicten

tussen generaties, is hij zoveel de Vader als de Zoon gebleven...

Hij was de onverzoenlijke en onvermoeide commentator van de dubbele moraal van zijn eigen milieu: hypocrisie in de openbare ruimte - cynisme achter de gesloten deuren. In deze rol heeft hij een groot oeuvre opgebouwd. Bijvoorbeeld de serie: 'Het dagelijks leven' stopte hij na 24 jaar; de serie over 'Agnes' en haar 'sordige leven' beëindigt hij na 13 jaar... De erotische thematiek had een belangrijke plaats in zijn oeuvre. Hij was ook sinds 1983 een geprezen politieke tekenaar. Vanwege de grote grafische kwaliteit van zijn tekeningen, heeft Rijksmuseum Amsterdam meer dan 50 van zijn tekeningen opgenomen in de collectie.

Op het eind onvermijdelijk komt een vraag: is zijn werk tijdloos of blijft hij de chroniqueur van de laatste decennia van de 20e eeuw? Ik denk dat de kern, het voornaamste deel, nog interessant kan zijn voor nieuwe generaties, maar alleen na selectie, onmogelijk om nu te overzien.

Boeken voor de vitrine-expositie (september-oktober 2023) zijn uitgeleend door Jan Dirk Maatjes van BoekenThuis.

Dorpshuissessies Garmerwolde zaterdag 30 september

GARMERWOLDE In het dorps-huis van Garmerwolde zal op zaterdag 30 september de derde van een serie van vier Dorps-huissessies-avonden dit jaar plaatsvinden. Als vanouds met drie bands. Hoewel de toegang gratis is, wordt een financiële bijdrage in de (digitale) fooienbus bij de uitgang bijzonder gewaardeerd. Zo kunnen er in de toekomst weer nieuwe sessies georganiseerd worden.

De bands

De avond begint om half negen met een optreden van **Creativists**, sinds kort bekend onder de naam **Archivists**, de familie-band van Igor uit Ten Boer. Vader Igor speelt met z'n zoons Tristan (15 jaar) en Boris (10 jaar) een energieke mix van jazzy, funky songs met een hardrock nummer hier en wat latin nummers daar. Vooral covers. Een aangename set waarop lekker te dansen valt.

Dan is er **Sabine**, genoemd naar

zangeres/pianiste Sabine. Merlijn op bas en Rutger op drums vormen de ritmesectie van de band. Sabine's Nederlandse popliedjes hebben pakkende melodieën met teksten over diepere gevoelens. Muziek om op te dansen want de live sound van de band wordt ondersteund door elektronica met uiterst dansbare beats.

De hoofdattractie van de avond: **The Brothel Brothers & The Maradonas**. Een legendarische band uit Groningen en omgeving. We weten nog niet met z'n hoevelen ze zullen komen en zelf weten ze dat waarschijnlijk ook pas als ze de tourbus naar Garmerwolde instappen. Ze zijn in elk geval met z'n velen en ze spelen een vette mix van oude hits, danskrakers uit de vijftiger-, zestiger en zeventiger jaren en onweerstaanbare meezingers. Een echte feestband met alle toeters en bellen die daarbij horen. Dat wordt gezellig tot in de late uurtjes.



Sabine

Locatie en aanvangstijden

Dorps-huis Garmerwolde
Oude Rijksweg 6, Garmerwolde
Datum: zaterdag 30 september 2023
Aanvang: 20:00 uur
Entree: gratis
Info: 06 2523 3602 / 06 1487 4470

Expositie in Gezondheidscentrum Lewenborg

LEWENBORG Al vanaf 16 augustus hangt er in het Gezondheidscentrum Lewenborg een nieuwe en verrassende expositie van **Marieke Bögemann** en **Dirk Jan Zetstra**. U kunt de schilderijen bekijken tot woensdag 1 november. Het gezondheidscentrum is op werkdagen tot 17.00 uur 's middags geopend.

De kunstenaars stellen zich voor

Mijn naam is Dirk Jan Zetstra, geboren en getogen in Groningen. Na de opleiding tot grafisch vormgever heb ik de kunstacademie Minerva gevolgd. Sindsdien ben ik werkzaam als beeldend kunstenaar, je kunt me door-gaans vinden in mijn atelier aan de Aweg in Groningen. Ik maak met name schilderijen en ook wel grafische werken zoals etsen. Onderwerpen voor mijn werk zijn; interieurs, portret en landschap. Daarnaast vul ik mijn werkweek met het geven van schildercursussen. Het geeft me veel voldoening om mijn kennis en passie in het schilderen te delen met anderen.

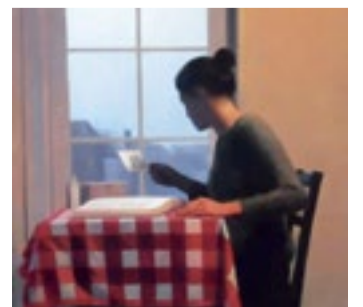
Mijn naam is Marieke Bögemann, ik ben 30 jaar, en ik

werk als logopedist in het gezondheidscentrum in Lewenborg. Voordat ik logopedist werd, heb ik een jaar aan de kunstacademie in Zwolle gestudeerd. Al gauw bleek, dat het niet de goede studiekeuze voor mij was, al wilde ik wel graag creatief bezig blijven.

Toen ik later naar Groningen verhuisde, heb ik begin 2015 een klassieke schilderdocent gevonden in de stad, Dirk-Jan Zetstra. Ik volg nog steeds lessen bij hem.

Ik probeer in mijn werk klassieke schildertechnieken toe te passen, hoewel mijn onderwerpen zeker niet altijd klassiek zijn. Ik wissel veel van thema, maar ik probeer vaak een soort sprookjesachtig beeld te schetsen.

Het zal leuk zijn om mijn eigen schilderwerk op mijn werkplek terug te zien!



Een wereld op zich

tekst en beeld Peter Kruijt

Dood hout bestaat niet. Dat roep ik als ik uitleg waarom het beter is om dode en stervende bomen te laten voor wat ze zijn. Dood of stervend. Bomen, moet je weten, sterven tergend langzaam. Een ziekbed van weken of maanden is voor een mens knap lang. Bomen kunnen makkelijk jarenlang over hun laatste levensfase doen. In al die tijd biedt de boom onderdak en voedsel aan een compleet leger van andere organismen. Zo hakt een specht in verzwakt hout een gat waarin hij zijn kroost grootbrengt. Gedurende één seizoen is het een spechtennest. Het volgende broedseizoen kan de holte maar zo door mezen in gebruik worden genomen. Nog weer een jaar later zit er wellicht een kolonie boomhommels op die plek. Misschien werd de aftakeling van de nestboom wel ingeluid door een schimmel. Schimmels kunnen een boom binnendringen op plekken waar de boom beschadigd is. Via sporen grijpt zo'n schimmel dan zijn kans. Ook is het mogelijk dat een houtwesp,



... een wereld op zich...



samen met haar eieren, ook een schimmel in de boom injecteerde. Zo zorgt zij ervoor dat haar kroost het hout kan verteren. Ik verzeker je, de scenario's die zich in aftakelend

hout af kunnen spelen zijn legio. Het staat buiten kijf dat dood hout vol met leven zit. Schimmels kunnen overigens jarenlang vrijwel ongemerkt binnin een boom leven. Gezonde bomen houden deze zwammige indringers lange tijd onder de duim. In doorgezaagde aangetaste bomen kun je soms prachtig een heus cordon sanitair zien, dat de oprukkende schimmel tegenhield. Omgekeerd kunnen schimmels jarenlang wachten tot hun gastheer te zwak wordt om zich te verteren. Tonderzwammen zijn zulke 'zwakteparasieten'. Beuken zijn het favoriete voedsel van de Tonderzwam. Machtige bomen die doorgaans goed kunnen dealen met de aanwezigheid van deze zwammen. Het gaat echter slecht met de beuken in ons land. Om die reden gaat het juist goed met de Dikrandtonderzwam. Deze houtzwammen tekenen het doodvonnis voor talrijke beuken. De vruchten van tonderzwammen worden overigens elk jaar een stukje groter. Net als bomen vormen zij jaarringen. Op tonderzwammen is het mogelijk wel twintig of meer van

zulke ringen te tellen. Wie zo lang leeft loopt kans om zelf ook geparasiteerd te worden. En ja hoor, tonderzwammen worden bewoond door de larven van verschillende kevers, motjes en vliegjes. Zo kan je op de Dikrandtonderzwam kleine galletjes vinden. Die worden gemaakt door de Tepelgalvlieg. De larve van deze parasitaire vlieg leeft exclusief in tonderzwammen. En geloof het of niet, er zijn ook weer parasieten die leven in en van de larve van de tepelgalmug. Hoe ver dit Droste-effect doorgaat, daar hebben wij eigenlijk maar half weet van. Want juist als je zo inzoomt op zwammen en insecten ontdek je hoeveel wij eigenlijk niet weten. Nu we dode bomen niet meer opruimen krijgen zulke kleine ecosysteempjes weer de kans zich te ontwikkelen. Onderzoekers vinden dan ook steeds vaker nieuwe of uitgestorven gewaande insecten en parasieten in houtzwammen. Zij zijn ontdekkingsreizigers in microsystemen. Want heus, soms schuilt er zelfs in een enkele houtzwam een wereld op zich.



Stichting Vlindertuin Lewenborg
Roer 142k 9733 AL Groningen
vlindertuinlewenborg@gmail.com
www.vlindertuinlewenborg.nl

Extreem

tekst en beeld Bas Schoonenboom

Goh, het wordt herfst. Volgens weerkundigen is dat seizoen al op 1 september begonnen. De zon staat steeds lager aan de horizon, oogverblindend. Een maand geleden met die heftige regenval massa's paddestoelen zoals Reuzenzwammen in het gazon. Onwijs veel bladval ook. Op 23 juni, Sint Jan, een christelijke feestdag, verschijnt het sintjanslot. Nieuw blad aan de boom. De rest valt af. Extreem? Krijgen we nu een vervroegde herfst? Het lijkt erop! Rampzalig is de appeloogst dit jaar. Een kevertje krijgt de schuld. De natuur wreekt zich!! Onze geplande sapproeverij gaat niet door. Geen appeltaart en geen druppel sap te persen. Niets aan te doen. Volgend jaar hopen we. Hoe groot is de tegenstelling? Vorig jaar

was de oogst een hoorn des overvloeds. De cidermakers van Doggerland van de Bitoop wijten dit verschijnsel aan beurtjaren. Stil is het niet op Roer. Vakantie? De officiële vlindertelling dit jaar gaf een invasie van de Sintjansvlinder te zien. Telt niet, want het is een nachtvlinder!! Kijken we nu terug, dan bespeuren we in het algemeen Koolwitjes, Citroenvlinders en Atalanta's. Met het nazomerweer kunnen we meer soorten verwachten. Tijdens de Groei en Bloeidagen was er een melding van de Koninginnepage in Loppersum. Zeer opmerkelijk. Aftomstig van Terschelling misschien? Het kan allemaal. Op de tuin groeit alles als kool. We moeten ingrijpen, anders wordt het een rimboe. Kamperfoelie, Klimop, Hop en Braam slingeren door de tuin. De Gelderse Roos groeit ondergronds gewoon door. Werk voor de komende winter. Door het extreme weer en schuivende seizoenen gaat er in ons wereldje van insecten, vogels en planten het een en ander veranderen.

Aldus beheerder Bas Schoonenboom en teamgenoten



De Groninger Kroon als troostappel...

Het LeRoy-gebied opnieuw uitgevonden

tekst en beeld Wim Velt

Het bestaat nu 50 jaar, maar het werd een steeds onopvallender bestaan. Daar is nu verandering in gekomen. Er komen steeds meer vrijwilligers bij die elke tweede zaterdag, soms ook op meer momenten, samen in het LeRoy bezig zijn. Een enthousiast stel mensen dat telkens een paar uur samen aan de slag gaat en via de app elkaar op de hoogte houdt.

Ook de organisatie van de viering van het 50-jarig bestaan van het LeRoy-gebied gebeurde door een enthousiaste groep vrijwilligers, voor een deel waren dat natuurlijk dezelfde mensen. Het LeRoy is een paar hectare groot en heel afwisselend, vooral wild groen, met allerlei kansen en mogelijkheden. Vrij toegankelijk en wie er iets wil beginnen, dat past bij de doelstellingen, kan daar steun en ook budget voor krijgen. Het LeRoy-huis wordt gebruikt voor vergaderingen, cursussen, voor de inkers en als uitvalsbasis voor excursies en de vrijwillige aanpakkers. We horen nogal eens kritiek van mensen die vinden dat er veel te weinig met dit gebouwtje wordt gedaan. Helaas is het niet anders mogelijk. Het staat naast de bijenstal met honderdduizenden bijen en ook hebben we niet ge-

noeg toezicht, schoonmaak en onderhoud voor meer gebruikers.

Er is nu wel de Werf. Het andere gebouwtje waar lang aan geklust is en nu geschikt voor van alles en nog wat. De onderbouw van de Swoaistee kan er veilig spelen, de buurtmoeders gaan het gebruiken, voor het buurtvuur is er de opslag van brandhout en andere spullen. Er kan aan muziek en beeldende kunst gedaan worden, getimmerd aan behuizing voor vogels, egels, vleermuizen, insecten en wat niet al. Wil jij er ook iets beginnen en is dat niet iets commercieels of religieus, laat het horen, dan bekijken we de mogelijkheden.

En dan is er ook nog de Zandbank. Een flink groot, door groen omsloten terrein met een podium, dat telkens verloederde, maar nu goed wordt onderhouden. Het ligt klaar om er van alles te organiseren.

Dus... vind het LeRoy zelf ook uit en leef je maar uit in het LeRoy!

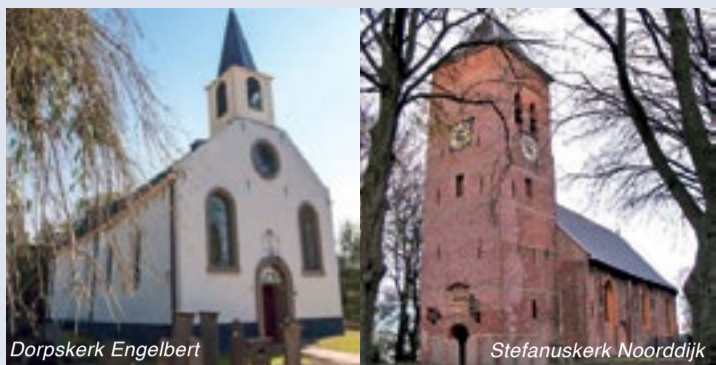


Band Van de Straat tijdens de viering van 50-jar LeRoy op de Zandbank



Gemuteerd monsterinsect bewaakt de Werf...





Dorpskerk Engelbert

Stefanuskerk Noorddijk

Restoration Church – Herstelgemeente

Voorganger: Pastor J.J. van Mourik

Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
24 sept.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
01 okt.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
08 okt.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor H. Blaauw
15 okt.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
22 okt.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor W. Duijn

P.K.N. gemeente Damsterboord

Predikant: ds. J. Wilts, Noorddijkerweg 14/16 Groningen

Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl

Van harte welkom in onze zondagse diensten. U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. Tegenwoordig kunt u de diensten ook thuis meekijken of later bekijken. Alleen luisteren kan ook. Dat kan via <https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843>. Tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
24 sept.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
01 okt.	Emmaüskerk	11.15 uur	Walfriedgemeenschap
08 okt.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
15 okt.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts

Overstag - Samen ontdekken!

Op zondag 1 oktober is er weer een Samen ontdekken! Ontmoet tijdens deze bijeenkomst wijkgenoten en luister samen naar een bijbelverhaal. Aansluitend kun je erover praten, meer ontdekken of knutselen. We starten om 11.00 uur en om 12.30 uur gaan we aan tafel voor de lunch. We ontmoeten elkaar in 't Kompas, Valreep 67-69.

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)

Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06-39175000. Kerkgebouw: Emmaüskerk, Ra 4, telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Voor de oecumenische en gastdiensten van PKN verwijzen wij u naar de planning van Damsterboord.

Datum	Plaats	Tijd	Voorganger
17 sept.	Emmaüskerk	11.15 uur	viering o.l.v. parochianen
24 sept.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor M. Oosting
01 okt.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor M. Oosting
08 okt.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor A. Jellema
15 okt.	Emmaüskerk	11.15 uur	viering o.l.v. parochianen
22 okt.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor A. Jellema
29 okt.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor A. Jellema

NB. Iedere woensdagmorgen is vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.



Stefanuskerk Noorddijk

**Multicultureel Vrouwencentrum De Boei****Waar vindt u De Boei?**

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 06-25301671

Website: www.vrouwencentrumdeboei.nlE-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl**Wat is De Boei?**

De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?

In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.

U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend

Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier

Elke donderdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:

Elke vrijdagmiddag Handwerkcafé van 13.00 - 15.00 uur

De eerste vrijdagochtend v/d maand:

Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur

De laatste vrijdagochtend v/d maand: is er Kledingruilbeurs 10.00 - 11.30 uur

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels	Maandag	13.00 - 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	10.00 - 11.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 - 15.00
TAALCAFÉ	Maandag	10.00 - 11.30
Engels****	Woensdag	9.00 - 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 - 11.30
Naaiatelier	Donderdag	13.00-15.00
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spellenmiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00
Zumba	Vrijdag	13.00 - 14.00

Cursussen 's avonds

Naailles	Maandag	19.00 - 21.00
BOM***	Donderdag	19.00 - 20.00
Yoga	Vrijdag	16.00 - 17.15

* voor beginnenden
 ** i.s.m. Alfa-college
 *** = Bewegen Op Muziek
 **** gevorderden

Wandelen doen we gezamenlijk, elke maandag, woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur. Fietsen doen we samen elke dinsdag en donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur.

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid.

Kom bij ons langs!

Wij verwelkomen u graag met een kopje koffie/thee.

'Aan boord bij' trapt weer af in de Forumbibliotheek

LEWENBORG 'Aan boord bij' is in 2022 gestart als nieuwe activiteit in Lewenborg. Het doel is om dicht bij huis een avond met een inhoudelijk onderwerp aan te bieden waarover we met elkaar in gesprek kunnen raken. Dat gebeurt in de Forumbibliotheek Lewenborg waar we met elkaar om tafel zitten. De gespreksleiders zijn Nienke Noordenbos, zij werkt als locatieleider in de Forumbibliotheek Lewenborg, en Jan Wilts, hij is predikant van de Stefanuskerk in Noorddijk.

Tweede seizoen

Op woensdag 11 oktober, 19.30 uur starten we ons tweede seizoen.

We stappen dan 'aan boord bij' onze wijkgenoot Daan Wiers, bekend van het Bewonersplatform en 'De Oude Bieb'. Wat brengt haar in beweging, wat motiveert haar?

In de vorm van een interview zal Daan daarover

vertellen. Rond de tafel kunnen wij met haar in gesprek.

Samengevat

Woensdag 11 oktober, 19.30 uur is de Forumbibliotheek open. Voor koffie en thee wordt gezorgd. De toegang is gratis, u bent welkom, maar we vinden het wel fijn als u zich opgeeft. Dat kan via Het Dok: www.wijkcentrumhetdok.nl of via info@wijkcentrumhetdok.nl.

Komend jaar

De tweede avond van dit seizoen is begin 2024. Dan komt Annet Zaagsma. Zij schrijft en is dichter en in haar poëzie klinkt haar betrokkenheid bij klimaat en milieu door. Ook zij zal vertellen wat haar beweegt en uiteraard zullen we haar gedichten horen en kunnen we ook daarover in gesprek raken. Als de datum bekend is, leest u dat in de Lewenborger en op de poster bij de balie van de bieb.



Het seizoen is weer begonnen, ook voor FC Lewenburg

LEWENBORG Het nieuwe seizoen staat weer voor de deur. Niet alleen de redactie heeft vakantie genoten, ook de sportverenigingen. Traditioneel start ik met een gesprek met de trainer van FC Lewenburg, Bob Pontjodikromo, al wil ik andere verenigingen niet tekortdoen. Het is zijn tweede seizoen. Vorig seizoen werd Bob met zijn eerste team glansrijk kampioen. En dat betekende promotie naar de tweede klasse KNVB, alleen niet op zondag, maar op zaterdag. Hierover later meer en voor Bob geen probleem. Hij heeft in het verleden Zuidhorn getraind, ook een zaterdagvereniging. Het is voor hem en zijn selectie een uitdaging. Het niveau op zaterdag ligt beduidend hoger, aldus Bob. 'Wij kunnen onze borst natmaken.'

tekst en beeld **Piet Gruisen**

Wat is zijn ambitie? Handhaving en zo lang mogelijk meedoen. Goed voetbal spelen. Je zou na zo'n seizoen zeggen: kan en mag de lat niet wat hoger liggen? Bob legt dit uit. Ook dit seizoen is er een verzwaarde degradatieregeling. Van de veertien teams degraderen er twee rechtstreeks en vier spelen promotie/degradatiewedstrijden. Het is dus zaak minimaal achtste te worden.

De selectie is op peil gebleven. Twee spelers zijn gestopt en twee spelers, die gevraagd waren door een andere vereniging, hebben besloten toch te blijven. Bovendien staat FC Lewenburg bekend om zijn prima jeugdopleiding. Zo'n 90% van de jonge talenten komen door. Zij kunnen laten zien waarom zij door moeten stromen en de spelers van vorig seizoen moeten juist laten zien dat zij steeds een plek in de basis verdienen. Nieuwe leden zijn van harte welkom, maar worden niet actief benaderd. Iets wat bij stadse ploegen toch wel regelmatig gebeurt.

In de voorbereiding wordt drie keer getraind en de bekerwedstrijden worden door Bob gebruikt als oefenpartijen. De tegenstanders zijn niet misselijk: Velocitas, Oranje-Nassau en Gorecht. Velocitas was op 2 september de eerste tegenstander. FC Lewenburg weerde zich goed, maar Velocitas stapte toch met een 5-2

overwinning van het veld.

Op het moment van ons gesprek is er bij FC Lewenburg een vacature voor trainer van de tweede selectie. Nu traint Bob de eerste en tweede selectie, samen met de jeugd onder 19. Schroom niet, als je dit leest, contact te zoeken met een van de bestuursleden. Een uitdagend seizoen staat voor de deur. Bob is vol vertrouwen in een goede afloop, en dat straalt hij ook uit.

Eerder in mijn artikel noemde ik dat FC Lewenburg het besluit heeft genomen om met de prestatieteams op zaterdag te gaan spelen. Hierover had ik contact met Johan Hamstra, voorzitter van FC Lewenburg. Alvoers dit besluit te nemen heeft het bestuur een peiling gehouden onder de senioren en JO19-teams. Hierin kwam duidelijk de wens naar voren om over te stappen naar het zaterdagvoetbal. Tijden zijn veranderd en de over het algemeen jonge prestatievoetballers willen hun weekend anders invullen qua werk en vrije tijd. De laatste jaren zie je het aantal zaterdagteams toenemen en op zondag dalen. De recreatieteams blijven wel op zondagochtend spelen. Het zaterdagvoetbal heeft de toekomst. Voordeel van het huidige zaterdagvoetbal is ook dat de reistijden korter worden. Het aanbod is namelijk groter op zaterdag. Er ontstaan meer derby's en



Bob Pontjodikromo

het publiek blijft langer hangen. Dit geeft ook een financiële impuls. Bovendien hoopt het bestuur meer aansluiting te krijgen met de op zaterdag spelende jeugdteams en hun vrijwilligers. De zaterdag zal drukker zijn, maar bijkomend voordeel is dat het op zondag voortaan rustiger is. Dat laatste is voor de naaste burens van FC Lewenburg wellicht geen verkeerd nieuws.



Sportcentrum Kardinges

archief DL

KardingesRun zaterdag 30 september en zondag 1 oktober

KARDINGES Het duurt nog even en dan kunnen bikkels weer meedoen aan de KardingesRun. Zowel de net startende sporter als de gevorderde sporters kunnen deelnemen aan de KardingesRun op zaterdag 30 september en zondag 1 oktober.

In mei werd bekend dat de KardingesRun, ook wel de 'Mudrun' genoemd, toch doorgaat met de nieuwe organisatie The Body Buddy. In gesprek met het gezicht achter de KardingesRun, Esther de Boer, blijkt dat de aanmeldingen al richting de 2.000 gaan. De FamilieRun is zelfs al bijna vol. Voor de editie van 2023 is er een leuke uitdagende route. De individuele mudrunner en de teams kunnen kiezen uit vier verschillende afstanden: de 4, 8, 12 (8 + 4) en de 16 (2 x 8) kilometer.

Obstakels op het parcours

Het vernieuwde parcours leidt deelnemers dit jaar ook door de wijk Ulgersmaborg. Het eerste obstakel dat men tegenkomt vanuit het startvak is de Power Tower. Vanuit het startvak klimt men daar

direct op, waarna het deelnemersveld zich verspreidt. Daardoor ontstaan er zo min mogelijk opstoppingen.

Een hernieuwd obstakel is de Monkeybar. In het verleden was deze 8 meter lang, maar in deze editie is de Monkeybar zelfs 16 meter. Dit obstakel is te vinden bij de routes van 8, 12 en 16 kilometer. De oude vertrouwde versie van 8 meter komt iedereen tegen op het eerste gedeelte van het parcours.

Ook nieuw is de Sizzler, waarbij je of door een baan tijgert met stroomdraadjes of kiest voor de baan zonder stroom. 'Bij zoveel mogelijk obstakels wordt rekening gehouden met de verschillende niveaus van de deelnemers', aldus Esther. 'Bij het ene obstakel kun je bijvoorbeeld kiezen uit een touw-

ladder of je kiest voor het klimmen in een touw.'

Ook verschillend is verder de keuze uit een apenhang of twee touwen over het water. In de Monkeytown gaan deelnemers met de moeilijke versie van de touwen naar de triangels of maken de keuze voor de stapbanden en de hangende planken. Het start- en finishterrein is eveneens verrassend veranderd met een andere sfeer. Daarbij worden deelnemers aan het begin verwelkomd door een welkomstcomité.

Duurzaamheid

Duurzaamheid is een onderwerp dat te vinden is tijdens het evenement. Zo zijn de medailles gemaakt van aardappelzetmeel. Dit type medaille heeft veel minder handelingen en productietijd nodig dan bijvoorbeeld een houten en metalen medaille en er is minder inkt nodig. Het lint is gemaakt van gerecycled R-Pet materiaal, afkomstig van door consumenten gebruikte en ingezamelde (fris)drankflessen. De flesjes water die deelnemers ontvangen aan het einde van het parcours kunnen deelnemers vervolgens leeg inleveren in de rolcontainers, die op het start- en finishterrein komen te staan. Het hiermee ingezamelde bedrag komt ten goede aan de armoede in Groningen.

Onderaan de Kardingesbult is een verrassing tussen 13.00 uur en 16.00 uur voor deelnemers en toeschouwers. Toeschouwers zijn meer dan welkom om de deelnemers aan te moedigen.

Kijk voor deelname en meer informatie: kardingerun.nl. Inschrijven voor de IndividueleRun en de FamilieRun kan nog t/m 28 september.



Het vernieuwde parcours van de KardingesRun

Ijsseizoen gestart vanaf zaterdag 16 september

KARDINGES De ijsshal van Kardinges is vanaf 16 september weer geopend, de 400-meter ijsbaan opent een maand later. De ijshockeys, de shorttrackers en de kunstschaatsrijders staan te popelen om te beginnen aan het nieuwe ijsseizoen.

Kom je schaatsen, denk er dan aan dat er een nieuw toegangs-

verhuursysteem is. De lan-gebaanschaatsers kunnen nu alvast hun oude bandje inruilen voor de borg en eventueel een nieuwe toegangspas of polsbandje kopen en/of het Mijn Sport050-account activeren. Op de website van Sport050: <https://sport050.nl/toegang/>, kun je lezen hoe je het account activeert en vind je meer informatie over de toegang.

Prijspuzzel juni levert geen winnaar op

In juni plaatsten we traditiegetrouw een prijspuzzel om in de zomermaanden de hersenen mee te kraken. Er viel weer een cadeaubon van € 20,- mee te winnen. Veel gekraakt is er zeker, maar helaas is geen van de inzenders erin geslaagd een goede oplossing op te sturen. Er is dan ook geen winnaar deze keer. Maar in december krijgt u een tweede kans!

Dit zijn de 8 woorden die gezocht werden (vanaf linksboven en met de klok mee): **Iodewijk, parasol, sproeten, epileren, ijscoupe, harings, barbecue, duikbril.**



Straatvoetbaltoernooi Cruyff Court Oosterparkwijk

OOSTERPARK Zondag 24 september is op het Johan Cruyff Court in de Oosterparkwijk een gemeentelijk straatvoetbaltoernooi. Het Johan Cruyff Court ligt aan de Pioniersstraat 17 in Groningen.

Tien teams strijden daar om de titel 'de beste voetbalwijk of het beste voetbaldorp van Groningen'. Deelnemers vertegenwoor-

digen hun eigen wijk of dorp en voetballen tegen andere teams.

De inloop is vanaf 12.30 uur. De wedstrijden beginnen om 13.00 uur. Leeftijd: 12 tot en met 18 jaar. Jongens en meiden zijn welkom. Meld je als team/wijk aan via de mail: info@tomkloostermedia.nl. En kijk voor meer informatie op: <https://tinyurl.com/2psfbyv8>.



HET WINKELCENTRUM

voor jong *en oud*

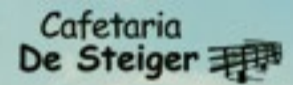


KAASVOORDEELSHOP
Lekker & Voordelig

ISHTAR
market



25 speciaalzaken voor u!



HEMA

Altijd **gratis parkeren** rondom het winkelcentrum.



Tijdens de renovatie van het Winkelcentrum kunt u enige overlast ondervinden, maar alle winkels zijn open en goed bereikbaar.

Wij maken het Winkelcentrum weer heel mooi voor U.



Lewenborg
winkelcentrum



winkelcentrumlewenborg.nl