

Moskee in Park Selwerd uit de steigers



Door: Hans Mulder

In nieuwe moskee in Park Selwerd is nu helemaal uit de steigers. De afbouw aan de binnenzijde is nu volop bezig. De centrale gebedsruimte en de overige ruimten, voor onder andere studie en het winkeltje, krijgen nu langzaam kleur en vorm. Vorige week zijn ook de spitsboogvormige vensters van glas voorzien. De oplevering laat nog even op zich wachten. Als alles volgens planning verloopt, zal dit in het voorjaar zijn. Dan zal ook het buitenterrein zijn ingericht.



Bordjesverwarring

Al jaren loop ik vanaf ons huis een paar keer in de week naar het winkelcentrum Selwerd.

Onderin de Berberisflat zit een witte deur (tenminste, ik denk dat het een deur is, nadere informatie volgt), vermoedelijk naar fietsenschuurtjes of iets dergelijks. Hierop is een bordje bevestigd met de intrigerende tekst: "deur" vrijhouden'. Ja, u ziet het goed, "deur" staat tussen aanhalingstekens. Dat is ook precies de reden dat ik niet helemaal zeker weet of het een deur is! Want als dit daadwerkelijk een deur zou zijn, zou een simpel 'deur vrijhouden' volstaan.

Als taalhobbyist kan ik me niet voorstellen dat die aanhalings tekens niks doen of voor de sier zijn. Al vaak heb ik lopen mijmeren over wat het dan wél zou kunnen zijn. Een portaal? Een stuk muur, vermomd als deur? Ik weet het niet, maar mijn oog blijft er op vallen.

Enkele weken geleden viel mijn oog weer op dat bordje, ik glimlachte en liep een paar meter door, richting huis. Hey, nog een bordje! Een nieuwe! De glimlach maakte plaats voor een schaterlach. Ineens hing er een, heel logisch, bordje 'niet voeren' bij de vijver. Echter had iemand bedacht dat die prima bevestigd kon worden onder het voetgangersbord, waardoor het onmiddellijk de suggestie wekt van een onderbord.

Ziet u dan ook meteen krantenkoppen voor u in de categorie; 'voetgangers verhongerd in Selwerd' of ben ik de enige?

Wie is wie? Marchien (39, dat ben ik). Ik ben meestal goedgehumt en schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (42, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 15, 13 en bijna 11. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.



Foto: Agnes Bakker

Proeftuin Wijkgedicht start in Orionpark

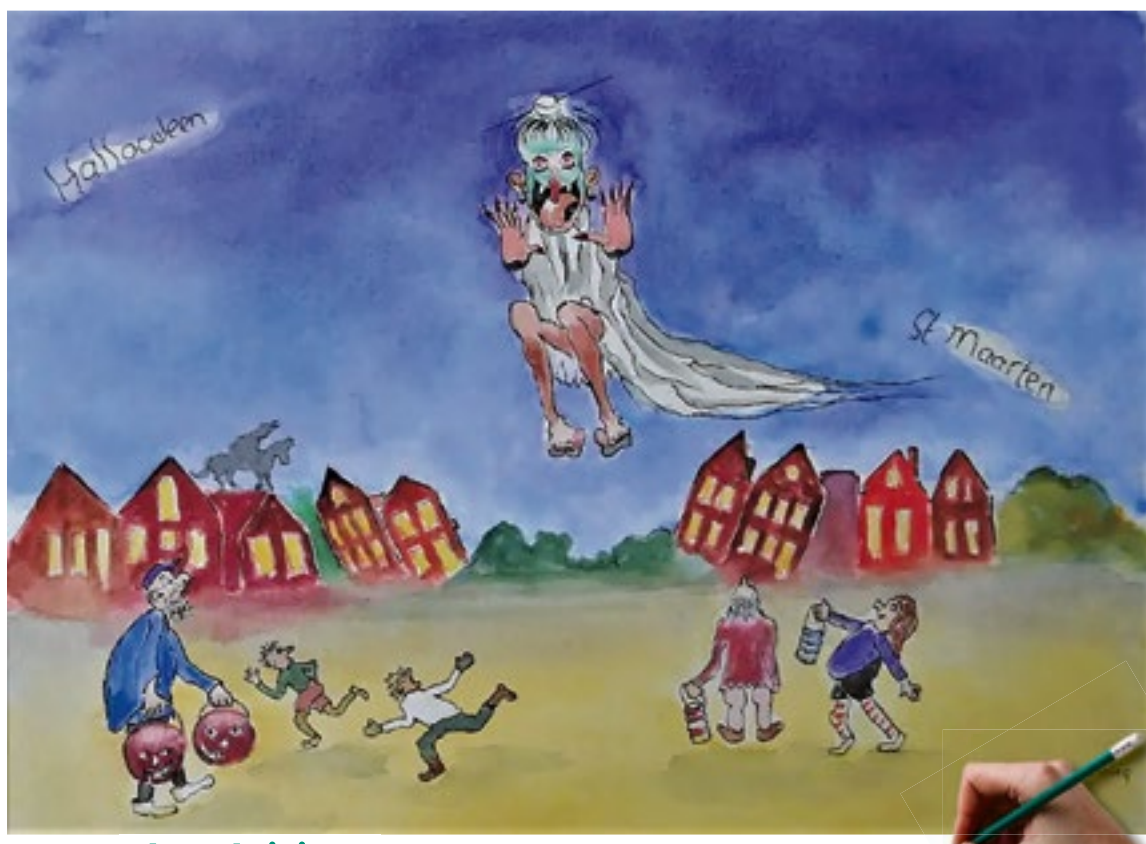
Toen Renée Luth een aantal jaren geleden stadsdichter was, had ze al een idee om poëzie, biologisch tuinieren en bewoners bij elkaar te brengen. Het idee is om met hulp van inwoners van Paddepoel een groen levend tuinontwerp maken. Met leesbare letters van planten, zaden, bloembollen, mos etc. die een wijkgedicht vormen. Dit heet Green Poetry.

Inmiddels is het eerste experiment in het Orionpark (40 x 40 m) van start gegaan: met hulp van onder meer jongeren van Terra, bewoners, twee stagiaires van Minerva en kinderen van de Bischof Bekkersschool. In het voorjaar kiezen wijkbewoners een plek voor het uiteindelijke kunstwerk en maakt een landschapsarchitect drie ontwerpen, waaruit gekozen kan worden. Het kunstwerk wordt een tuin waarin levende bloeiende woorden van het wijkgedicht te lezen zullen zijn, samen met een mooie beplanting rondom de woorden.

Renée was op inmiddels al op bezoek bij Bernlef, een aantal flats rondom het park en bij een paar buurtbewoners thuis. Ook doet ze mee aan de Groene Wijksafari die op zaterdag 21 oktober start om 14:00 in het Wijkpaleis.



Amerikaanse rivaal jaagt onze Sinten schrik aan



Joop Luining

Krant in november 2023:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 15 november 2023
LET OP!!!! De uiterste aanleverdatum voor kopij is maandag 6 november 2023

Gezocht een aantal actieve wijkbewoners!!

1964-2024 | 60 jaar

SELWERD

Volgend jaar mei is het 60 jaar geleden dat in Selwerd woningbouwvereniging Gruno de eerste woning werd opgeleverd. Dit willen wij graag vieren met een groot feest. Daarom zijn wij op zoek naar een aantal actieve wijkbewoners die willen meedenken en meehelpen met het organiseren van een aantal leuke festiviteiten. Voel jij je betrokken bij de wijk en denk je graag mee?

Geef je dan op bij het secretariaat van het Wijkplatform Selwerd.
secretariaat@selwerd.info



HPPG

Huurders Platform Patrimonium Groningen

De HPPG is de huurdersorganisatie van Christelijke Woningstichting Patrimonium

Uitnodiging Jaarvergadering

voor huurders van Patrimonium
woensdag 15 november 2023
van 17.00-20.00 uur
met stampotbuffet

Locatie: Buurtcentrum Trefpunt (Beijum), Beijumerweg 17, 9737 AB Groningen

Aanmelden via info.hppg@gmail.com met naam en adres
of per telefoon: 06-2056 1965 er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar,
deelname op volgorde van aanmelding.

De HPPG zoekt nieuwe bestuursleden:
kijk voor meer informatie op de website: www.hppg.nl

Het Huurders Platform Patrimonium Groningen is er voor de circa 6.700 huurders van woningcorporatie Patrimonium stadsbreed.

Het doel van de HPPG is om op basis van informatie van huurders en in het belang van de huurders het gesprek over beleidsmatige onderwerpen met Patrimonium, de gemeente Groningen en andere partijen aan te gaan en invloed uit te oefenen op het beleid. De uitgangspunten van de Overlegwet worden hierbij gehanteerd.

Op woensdag 15 november houdt de HPPG haar jaarvergadering en wil dan van harte de huurders van Patrimonium ontmoeten, inventariseren wat goed is en wat beter kan. Dit alles tijdens het genot van koffie/thee en een stampotbuffet.

Dit keer vindt de jaarvergadering in de wijk Beijum plaats.

Colofon Nummer 1 jaargang 2023

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers

Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie

Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder
(algemeen redactielid)
Ingrid Werleman
(algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs
(eindredactie)
Tjeerd Flokstra
(eindredactie)

Postadres redactie

Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie

redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?

U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2023

6 november en 4 december.

Druk- en bezorgdata 2023

15 november en 13 december. De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer

Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 6 november.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak

Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 06-41461317 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1

De krant gemist? Geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06-44606461.

Krant afhalen:

De wijkkrant is op verschillende punten in beide wijken ook af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT

• **Uitgiftepunten in Paddepoel:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Selwerd en Paddepoel

Wijkplatform Selwerd en de Wijkraad waren in de afgelopen wijkraadsvergadering in gesprek over de wijkkrant. Een krant waar we als organisaties trots op zijn en waar beide organisaties graag een flink deel van hun budget aan besteden. We waren in overleg over hoe we ons in de krant als wijk en wijkorganisaties het beste kunnen presenteren en profileren.

Ook op andere fronten werken we samen, bijvoorbeeld in de afhandeling van aanvragen van wijkgeden om de tuin bij Buurtkerk de Fontein interessanter te maken en open te stellen voor wandelend publiek. Verder blijft afstemming met Selwerd en Tuinwijk over toekomstige verkeersaanpassingen door de gemeente essentieel.



Het fietspad onder de westelijke ringweg door, liggend in het verlengde van het ACM-bruggetje en tussen de nieuwe bebouwing van Crossroads richting de Zilverlaan in Vinkhuizen wordt verplaatst. Het fietspad gaat in een hoek over het sportveld Vinkhuizen lopen. Dit was een uitkomst van het overleg Ring West Verbindt, waar ook de wijkraad Paddepoel in vertegenwoordigd is. De zichtlijnen naar het fietspad worden zo beter en dat bevordert het gevoel van sociale veiligheid, vooral voor fietsers die er in de avonden gebruik van maken. Op het veldje tussen het nieuwe fietspad en de Ring komt een pumptrackbaan, zeg maar een hobbel- en bobbelbaan voor skaters en MTX-fietsjes. Ook heel interessant voor de jeugd van Paddepoel. Klaar begin 2024. De aanpassing en de aanleg van de baan betekent wel dat een nieuwe Ring West nog wel even op zich laat wachten. De eerste schop daarvoor zal niet voor 2030 de grond in gaan.

Nog steeds leuke ideeën voor Paddepoel?

Er is nog steeds enige financiële ruimte bij de Wijkraad voor buurtactiviteiten of andere leuke ideeën voor de wijk of je straat voor 2023. Heb je een leuk idee? Laat het weten door ons te mailen op [onderstaand e-mail-adres](mailto:onderstaand_e-mail_adres).

Lijkt het je leuk om als wijkraadslid mee te denken over je

wijk? Er wordt op veel plaatsen gewerkt aan verbetering en activiteiten in Paddepoel, en de wijkraad denkt mee en ondersteunt waar mogelijk. Ben je geïnteresseerd of wil je eerst wat meer weten? Mail dan gerust naar het onderstaande adres, of spreek eens met één van de huidige wijkraadsliden. Als je interesse hebt kun je

je ook aanmelden om eens een vergadering bij te wonen en te zien hoe het allemaal werkt. Meer informatie over de wijkraad vindt u op www.paddepoel.info.

De volgende vergadering is op **maandag 6 november**
Tijd: 19.30
secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Bloembakken geplaatst in de Centaurstraat

Bewoners van de Centaurstraat hebben vorig jaar de koppen bij elkaar gestoken om hun straat meer te vergroenen en klimaatvriendelijker te maken. Het liefst met bomen. In de zomer in de volle zon werden de grote rode stenen oppervlaktes tussen de huizen die de straat vormen zeer warm. Bomen zouden naast een mooie invulling ook bijdragen aan verkoeling. De bewoners hebben hiervoor de gemeente benaderd en hoewel de gemeente enthousiast was bleek al snel dat bomen niet mogelijk waren. De pleintjes die de straat vormen zitten vol met kabels, leidingen en riolering.

Een alternatief werd gevonden in het plaatsen van bakken.

Die kwamen op 21 september, ook kwam er aarde en enkele plantjes werden al gepoot. Er worden in november nog wat kleine bomen bij geplaatst.

De gemeente heeft het leeuwendeel betaald van de kosten, de bewoners doen een kleine eigen bijdrage en de Wijkraad heeft 1500 euro uit het wijkbudget ter beschikking gesteld. Op 1 oktober werd met een bescheiden staatfeestje de komst van de bakken gevierd.



De bakken worden gevuld



Straatfeestje



Nijestee start sloop negenenzestig woningen

Door: Hans Mulder

Op 2 oktober is gestart met de voorbereidingen voor de sloop van in totaal negenenzestig woningen van woningcorporatie Nijestee. Het betreft de woningen aan de Gelderse Roosstraat, Esdoornlaan en de Mispellaan. Ook de zogenaamde seniorenblokjes aan de Eikenlaan gesloopt. De sloop

wordt uitgevoerd door sloopbedrijf Van der Wal.

Als alles volgens plan verloopt, dan zal de totale sloop van dit gedeelte van de wijk in april 2024 gereed zijn. De woningen staan al leeg en rondom het terrein zijn hekken geplaatst. De In- en uitgang van het werkterrein ligt aan de Esdoornlaan.

Zuivelhoeve delicatessenwinkel vol liefde, passie en zuivere producten

Door: Ingrid Werleman.

Ik liep langs en zag een nieuwe winkel met allemaal lekkere producten en veel kaas. Heel veel kaas. En ook veel blije mensen. Ik hoorde dat Cindy de baas is, maar die heeft het heel druk aan de kassa. Wat een fijne winkel, denk ik bij mezelf.



Stralend vertelt Cindy Westra dat ze, na bijna 30 jaar bij Kruidvat te hebben gewerkt, eigen baas wilde worden. Zuivelhoeve zocht dit voorjaar een franchisenemer voor een nieuwe winkel in Paddepoel. Cindy toonde interesse en op 3 oktober is Zuivelhoeve Paddepoel officieel geopend. Ik feliciteer Cindy en vraag of ze tevreden is. "Jazeker, we hebben het alleen maar druk sinds de opening," zegt ze. "Naast een breed assortiment Hollandse kazen hebben we de mooiste buitenlandse kazen, vers gebrande noten, de lekkerste tapas, zuidvruchten en allerlei andere lekkernijen. En alles gebaseerd op een gezonde levensstijl."

Het verhaal van Zuivelhoeve begon in 1981 toen Diane Roerink, samen met haar man Gerjhan, een klein winkeltje begonnen in een oude klompenschuur in Tweekelo (een landelijke buurtgemeenschap nabij Hengelo). Ondertussen heeft Zuivelhoeve ruim 80 winkels in heel Nederland. "Er is altijd iets te proberen in Zuivelhoeve." Uiteraard adviseren wij u graag en vertellen wij u het verhaal achter onze producten. "Want als je weet wat je eet, proef je meer!" zegt Cindy. Het motto 'Liefde en passie voor echt lekker en gezond eten' zie je en proef je in de winkel. Dus wees welkom.

HEROPENING bakkerijwinkel met tearoom in Paddepoel leuke "voordeel actie weken"



AANBIEDING WEEK 43

1 suikerbrood (klein)
+ 1 ontbijtkoek
+ 1 wit of tarwe busbrood

t.w.v. ~~11,70~~ voor € **7,50**

+ Bigshopper
GRATIS

Zolang de voorraad strekt.

Alléén geldig in Paddepoel van
maandag 23 t/m zaterdag 28 oktober 2023

AANBIEDING WEEK 44

Witte
of
bruine bolletjes
zak à 6 stuks

voor € **1,-**

kop koffie of thee
mét een gebakje

van ~~5,85~~ voor € **3,50**

alléén geldig in Paddepoel van
maandag 30 oktober t/m zaterdag 4 november 2023

U bent van harte WELKOM bij
ambachtelijke Bakkerij van Esch
Dierenriemstraat 144, Groningen – winkelcentrum Paddepoel
Webshop: bestel.bakkerijvanesch.nl



SHOP SCAN & WIN OKTOBER 2023

**>10.000
MOOIE PRIJZEN &
EXCLUSIEVE KORTINGEN**
Ontdek wat jij kan winnen!



Scan de QR code

Shop voor minimaal 10,- en
ontvang jouw unieke voucher

Hiermee maak jij kans op één van de
meer dan **300 prijzen/kortingen per dag**

WINNEN DOE JE IN OKTOBER!




Meedoen kan nog t/m dinsdag 31 oktober (18.00 uur)



winkelcentrum
Paddepoel

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2



Volg ons online   

paddepoel.nl

PRIJSWOORDZOEKER

In onze provincie zijn nogal wat plaatsen te vinden met bijzondere namen. Daarom deze keer een puzzel met Groningse plaatsnamen. De overblijvende letters vormen samen ook een plaatsnaam. Stuur uw oplossing naar hj.falkena@gmail.com om kans te maken op een smakelijke puzzelprijs.

D	T	L	A	G	E	V	A	N	D	E	W	E	G	E	A	L	U	L
M	D	E	Z	N	I	L	D	O	G	A	A	R	K	E	U	K	E	N
U	I	E	K	I	A	B	E	L	T	J	E	S	H	U	I	S	M	E
S	L	K	E	L	W	E	I	T	E	J	K	E	O	H	T	B	U	I
K	G	W	E	R	F	I	E	M	E	L	A	D	N	E	N	A	R	T
U	T	E	R	E	F	A	P	O	K	B	A	N	G	E	W	E	E	R
I	F	R	T	E	O	O	S	T	I	N	D	I	E	E	N	H	I	E
S	U	D	S	M	L	D	E	J	A	M	M	E	R	N	E	T	B	D
E	L	E	S	S	U	M	R	E	O	B	G	N	I	S	P	I	J	O
J	K	R	E	C	T	S	I	U	J	E	B	E	G	R	P	M	K	R
S	A	D	B	H	J	L	P	T	M	T	R	T	E	O	U	S	E	E
I	M	R	B	I	E	O	A	A	O	H	I	P	W	O	W	Y	O	M
U	E	A	A	F	L	H	S	K	L	L	L	Y	O	D	R	D	H	U
H	S	A	J	P	O	L	O	K	A	E	T	G	L	U	E	A	E	N
E	R	I	T	O	O	P	E	V	H	I	E	F	L	D	L	D	E	
N	U	E	T	T	G	K	I	B	B	E	L	G	A	A	R	N	U	L
I	U	L	I	T	S	D	O	O	D	M	T	S	C	H	O	T	O	O
E	J	K	N	A	P	E	L	S	P	A	N	N	E	K	O	E	K	P
L	S	L	A	H	E	P	A	H	C	S	P	R	I	K	N	E	S	T
K	I	R	M	A	H	R	E	D	L	O	W	R	E	T	S	N	I	F

ABELTJESHUIS
BANGEWEER
BETHLEHEM
BIERUM
BRILTIL
DE JAMMER
DILGT
DOODSTIL
DOORSNEE
EEKWERDERDRAAI
EGYPTENEINDE
FIEMEL
FINSTERWOLDERHAMRIK
GAARKEUKEN
GODLINZE
HONGERIGE WOLF

JIPSINGBOERMUSSEL
JUIST
JUURSEMAKLUF
KIBBELGAARN
KLEI
KLEINE HUISJES
KOLHOL
KOPAF
KOUDE HOEK
LADY SMITH
LULA
LUTJE LOUG
NAPELS
NOORDERWUPPEN
NUMERO DERTIEN
OOSTINDIE

PANNEKOEK
PASOP
POLEN
SCHAPEHALS
SCHIFFPOT
SIUKSUM
SMEERLING
SPRIKNEST
TAKKEBOS
T HOEKJE
TJABBESSTREEK
T LAGE VAN DE WEG
TRANENDAL
T SCHOT
VALOM
WEITE

Woordzoeker september

De (voormalige) landen die in de puzzel verstopt waren, zijn Atlantis, Dalmatië, Korea en Zaire. Annemiek Reinte had ze allemaal goed en won daarmee een lekkere taart.



Herstel asfalt Iepenlaan en Bottelroosstraat

Door: Hans Mulder

Op 19 september waren de Iepenlaan en de Bottelroosstraat gedeeltelijk afgesloten voor werkzaamheden aan de rijbaan. Het asfalt werd op diverse plekken vernieuwd.



Het bloemetje van de maand is voor Henk-Jan Falkena

Door: Ingrid Werleman.

Henk-Jan Falkena is milieukundige van beroep. “Ik was na mijn studie altijd met grote idealen bezig. Zoals bij de universiteit onderzoeken we wat men kan doen om duurzamer te leven,” vertelt hij. Dat deed hij aan het begin van zijn carrière, zowel lokaal als internationaal.

Hoewel hij wist dat dit heel belangrijk werk is, had hij ook altijd de drang om het dichterbij te zoeken. Dit ideaal kreeg vorm toen hij werd benaderd om mee te denken aan een duurzaam voorlichtingsproject in Paddepoel. Hij ontdekte dat je op deze wijze mensen motiveert om in actie te komen en dat je direct resultaten ziet. Dit is veel mooier, persoonlijker en het creëert verbinding onder bewoners. Vervolgens

ontstonden Paddepoel Energiëk en Buurtwarmte. Aan deze beide projecten leverde Henk-Jan een substantiële bijdrage.

Voor Nummer 1 verzorgt Henk-Jan elke maand een doordenkertje in de vorm van een gedachte of een gedicht en niet te vergeten de veel gewaardeerde puzzel waar een prijs mee valt te winnen. Henk-Jan helpt graag mee met het bedenken en verzorgen van buurtactiviteiten die waarde en verbinding toevoegen.

Voor zijn betrokkenheid met de wijk en de wijkkrant is Henk-Jan door de redactie voorgedragen als vrijwilliger van de maand. En hiervoor krijgt Henk-Jan een mooie bos rode rozen uit handen van René Bolhuis van Bloemen-Mozaïek. Bedankt Henk-Jan en bedankt René.

Lieve Mama

Heb ik wel genoeg gedaan voor jou?
Was ik een goede moeder, een goede oma en goede vrouw?
Die vraag heb je me zoveel malen gesteld
Waarom werd je toch zo door onzekerheid gekweld?
Want mam, je deed het goed, echt!
Hoe vaak heb ik je dat wel niet gezegd

Altijd stond je voor me klaar
Steeds als ik thuis kwam was jij daar
Kwam ik om drie uur 's nachts terug uit de stad
Dan was jij nog wakker, jij lieve schat
Je wist altijd waar en met wie ik was
Ja zelfs kende je alle kinderen uit mijn klas

Als liefdevol lichtend voorbeeld ben je me voorgedaan
En leerde je me stap voor stap op eigen benen te staan
En als het me eens flink tegenzat en ik had het te kwaad
Dan was jij daar met lieve woorden en wijze raad
Natuurlijk ging er ook wel eens wat fout
Maar alles wat je deed kwam uit een hart van goud
Alle ingrediënten voor een succesvol leven
Heb je mij vol liefde gegeven

En niet alleen voor mij stond je altijd klaar
Ook voor talloze anderen was jij zo vaak daar
Met name iedereen die het minder had
Of bij wie het even tegenzat
Er zijn slechts heel weinig die in hun leven
Zo ontzettend veel liefde hebben gegeven
Waren het nou kinderen in een weeshuis
Asielzoekers of verslaafden zonder thuis
Hier in de buurt of aan de andere kant van de aarde
Iedereen was voor jou van gelijke waarde
Zonder oordeel en vol liefde stond je de ander bij
Hierin was je een groot voorbeeld, ook voor mij

Vol liefde, trots en dankbaarheid
Blijf je in mijn gedachten voor altijd
Lieve mama, je hebt het hartstikke goed gedaan
Ik wens dat je nu in rust en vrede mag gaan

Henk-Jan Falkena



Nieuws Wijkplatform Selwerd



60 jaar Selwerd, doe je mee?

Selwerd bestaat 60 jaar en dat gaan we vieren! Volgend jaar mei is het 60 jaar geleden dat in Selwerd door woningbouwvereniging Gruno de eerste woning werd opgeleverd. Dit willen we graag vieren met een groot feest. Daarom zijn wij op zoek naar een aantal actieve wijkbewoners die willen meedenken en meehelpen met het organiseren van een aantal leuke festiviteiten. (zie ook advertentie in deze krant) Voel jij je betrokken bij de wijk en denk en doe je graag mee? Geef je dan op bij het secretariaat van het Wijkplatform: secretariaat@selwerd.info

Wist je dat...

Er nog steeds een beetje financiële ruimte is voor leuke ideeën in uw straat of in uw buurt. U kunt dit aanvragen bij: secretariaat@selwerd.info

Onze nieuwe website al een tijdje in de lucht is: Selwerd.info

Er op elke maandagmiddag van 13.30- 16.00 uur gesjoeld wordt in de Berk. Lijkt u dat ook leuk u bent van harte welkom



Zonnebloemwedstrijd

Tijdens de Lentemarkt van 15 april in het Infocentrum waren verschillende activiteiten; zo maakten kinderen zelf een bijenhotel en werd het winkelplein versierd met fraaie stoeptekeningen. Sunny Selwerd deelde gratis plantjes uit en men kon zich opgeven voor een workshop voor het verfraaien van je tuin. Bij de kraam van het Wijkplatform Selwerd konden wijkbewoners zakjes met Reuzen-zonnebloemen-zaadjes ophalen voor de wedstrijd 'Wie Kweekt de Grootste Zonnebloem van Selwerd?' en daar deden veel mensen graag aan mee. Na een zomer die weliswaar vrij warm was maar ook heel erg nat (en dus helaas veel slakken) kon men het resultaat naar het Wijkplatform mailen. Daarop gingen de platformleden Willem en Roy op pad met een lang meetlint om te controleren wie er nu de hoogste bloem had gekweekt. Elmira Land aan de Maluslaan won met een Zonnebloem met een lengte van 2,40 meter. Hiermee won zij een dinerbon voor twee personen voor het Wijkrestaurant de Duindoorn.



De tweede prijs ging naar een jong stel en betrof een lunchbon voor twee.



Wij wensen de winnaars veel plezier met hun prijs.

Parkeren in de wijk

Begin september ontvingen wij bericht dat de gemeente Groningen parkeerverboden in gaat stellen in diverse smalle straten in Selwerd en Paddepoel, dit vanwege bereikbaarheid en veiligheid. Hoewel wij bereikbaarheid en veiligheid ondersteunen, was het Wijkplatform van mening dat invoering voor Selwerd op het verkeerde moment plaatsvond. Los nog van het feit dat er enkele straten werden genoemd waar netjes aan één

kant van de straat wordt geparkeerd. Wat zou zorgen voor overbodige verkeersborden in de wijk. We waren vooral bezorgd over de combinatie met de wijkverbetering die op dit moment gaande is in onze wijk. Straten liggen open, wat ervoor zorgt dat in andere straten geparkeerd moet worden. Ook komen aannemers en hun werknemers met auto's en busjes naar Selwerd, wat ook extra parkeerdruk geeft.

Binnen de hele wijkverbetering ligt een opdracht tot oplossen van parkeerproblematiek. De nieuwe inrichting van de straten geeft duidelijke parkeervakken en nieuwbouw moet grotendeels zorgen voor parkeergelegenheid op eigen terrein. Dat betekent dat er qua parkeren op dit moment nogal wat gevraagd wordt van de wijk, maar over een aantal jaar het er heel anders uitziet.

Het Wijkplatform is direct in overleg gegaan met de algemeen projectleider van wijkverbetering Sunny Selwerd. Zij is in overleg gegaan met andere afdelin-

gen binnen de gemeente. Kortgeleden hebben we van haar te horen gekregen dat het parkeerbesluit voor Selwerd wordt ingetrokken en in 2026 opnieuw wordt bekeken. Daar zijn wij ontzettend blij mee. In de aankomende 3 jaar gaan we samen met Sunny Selwerd kijken naar een goede oplossing voor parkeren in deze wijk. Maar de algemene verwachting is dat de meeste parkeerproblemen zijn opgelost als alle straten de nieuwe inrichting hebben gekregen en de nieuwbouwprojecten zijn afgerond (wat rond 2026 zal zijn).

Zegt u het maar....



Bij deze wil ik graag eens onder uw aandacht brengen welke puinhopen zijn ontstaan na de herbestrating en nieuwe aanleg van de parkeerplaatsen van onze 25 patio-bungalows aan de Larix. De parkeerplaatsen zijn geheel overwoekerd door wildgroei van gras en onkruid tussen de zogenaamde waterdoorlatende stenen.

Wij kunnen niet meer met goed fatsoen de auto in en uit komen. Er zou volgens de gemeente nog onderhoud moeten worden uitgevoerd door de aannemer tot het einde van dit jaar. Ik heb de gemeente daar diverse keren over aangesproken maar er gebeurt helemaal niets. Het is schandalig zoals onze zone zo mooi zijnde Larix er nu bij staat.
Frits Bandsma (24 september)

Naschrift 12 oktober

Laat nu toevallig vandaag de hele wildernis aan het eind van de Larix zijn gemaaid. En morgenvroeg (donderdag) moeten we de parkeerplaatsen vrij maken omdat ze het gras hier gaan maaien. Hier ben ik dus maanden mee bezig geweest. ... Afgelopen maandag heb ik nog hele gesprekken over deze puinhopen gehad met Sunny Selwerd. Ook deze geeft zelf aan dat dit een onhoudbare toestand is en dat er gesprekken gaan plaats vinden met de gemeente Groningen om tot een definitieve oplossing te komen. Van Sunny Selwerd kreeg ik te horen dat ik niet de enige was die zich ergerde aan de puinhopen van onze Larix. Ik heb al voorgesteld om de hele parkeerplaatsen te herbestraten en de gehele waterdoorlatende bestrating er weer uit te halen. Maar daar kreeg ik niet zoveel bijval op. Foto's: Hans Mulder

Groene Wijksafari op zaterdag 21 oktober

Ingezonden



Ruth Pruis (rechts) en Froukje Walstra bij het uitwerken van het plan voor de Groene Wijksafari (Foto: Els Struiving)

Maak kennis met de mooiste parken, tuinen en groeninitiatieven in Paddepoel en Selwerd bij onze Groene Wijksafari!

Beide wijken zijn rijk aan parken en tuinen. Veel bewoners genieten van groen en zijn zelf actief bezig met vergroening. Tijdens de Groene Wijksafari

kunnen groendoeners en groenliefhebbers elkaar ontmoeten en ontdekken we de mooiste groene parels van dichtbij. Onderweg vertellen buurtgenoten over hun groeninitiatief, er is informatie over Green Poetry Paddepoel, Operatie Steenbreek, we bezoeken het CasPoMor park, de moestuinbakken aan de Plutolaan, nemen een kijkje in Volkshortus en gaan bollen planten bij De Fontein. Er is voor de safarigangers koffie/thee en lekkers bij de Plutozaal en Buurtkerk De Fontein.

Doe mee en haal je Groene Wijksafari-programma plus wandelkaart op bij het Wijkpaleis Paddepoel!

WANNEER? Zaterdag 21 oktober
WAAR? 14:00 bij Wijkpaleis Paddepoel, Dierenriemstraat 242

Inloop vanaf 13:30, vanaf 15:30 bollen planten bij Buurtkerk de Fontein, Eikenlaan 255

WAT KOST HET: deelname is gratis, incl. koffie/thee

Groene Snoepzak cadeau

Voor deelnemers is er na afloop een Groene Snoepzak met o.a. kortingsbonnen voor een regenton, growcards, biologische bloembollen en bloemzaadkaartjes! Meer weten? Mail contact@wijkpaleispaddepoel.nl of bel 06 20982461.

Voortgang herinrichting Esdoornlaan Selwerd

Door: Hans Mulder

Hoofduitvoerder Plegt-Vos heeft het werk aan de leidingen in de Esdoornlaan afgerond en is gestart met de herinrichting van de straat. De boomvakken en de breedte van de straat is nu goed te zien. Inmiddels is ook begonnen met de bestrating. Dit gebeurt met rode straatstenen.





Hoe ga jij om met psychische kwetsbaarheid bij jezelf of in je omgeving?

THEATERVOORSTELLING KRACHT VAN KWETSBAARHEID

48% van de Nederlanders heeft ooit te maken met een psychische aandoening. Wat maakt er 'gewoon' over praten dan toch zo lastig? Tijdens de theatervoorstelling 'De Kracht van Kwetsbaarheid' nemen Carla Kalhorn en Dieuwke Tazelaar je mee in de wereld van psychische kwetsbaarheid.

De voorstelling speelt zich af op het grensvlak van theater en realiteit, gebaseerd op eigen ervaringen. Aan de hand van herkenbare scenes wordt je meegenomen op een schurende, humoristische of ontroerende manier. Ga mee in de beleving en ontdek een nieuw perspectief! Het resultaat is meer verbinding en begrip. Na afloop vindt een interactief nagesprek plaats met onder andere een ervaringsdeskundige en is ruimte om na te praten onder het genot van een hapje en een drankje.

WAT: Voorstelling 'de kracht van Kwetsbaarheid'

WAAR: Vensterschool Selwerd

WANNEER: Vrijdag 3 november

PROGRAMMA:

14.30 - 15.00: Inloop

15.00 - 16.00: Voorstelling 'Kracht van Kwetsbaarheid'

16.00 - 16.30: Nagesprek tussen de Dames die raken, ervaringsdeskundige en het publiek

16.30 - 17.00: Napraten met een hapje en een drankje

VOOR WIE: alle inwoners van Groningen

We zouden het ontzettend leuk vinden als je erbij bent op 3 november. Inschrijven voor een Let's Gro activiteit is niet nodig, dus wees op tijd en neem vooral je kennissen/vrienden/familieleden/collega's mee!



'KIND VAN...'

Hoe is het om op te groeien bij een ouder met een psychische kwetsbaarheid en/of verslaving?

BINNEN-
TENTOONSTELLING

GRONINGEN
VENSTERSCHOOL SELWERD
30 OKT - 24 NOV '23

OVER KINDEREN VAN OUDER(S)
MET PSYCHISCHE- EN/OF
VERSLAVINGSPROBLEMEN

Opgroeien met een verslaafde ouder of als kind van ouder met een psychische beperking. De gevolgen hiervan kunnen vergaand zijn en maakt dat deze kinderen niet altijd voldoende kind kunnen zijn. 'KIND VAN' is een tentoonstelling van Stichting Open Mind en brengt aan de hand van indrukwekkende portretten de verhalen van 19 (inmiddels volwassen) kinderen in beeld die in zo'n situatie zijn opgegroeid.

Wat Tentoonstelling met portretten en ervaringsverhalen
Leestafel met boeken over het onderwerp en informatiefolders

Waar Vensterschool Selwerd

Wanneer Vrij te bezoeken van 30 oktober tot en met 24 november
Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur

Tip! Tijdens het Let's Gro weekend kun je op vrijdag 3 november je bezoek aan de tentoonstelling combineren met een bezoek aan de voorstelling 'Kracht van kwetsbaarheid'. Carla Kalhorn en Dieuwke Tazelaar (de 'Dames die raken') nemen je die middag aan de hand van herkenbare scenes en op schurende, humoristische of ontroerende wijze mee in het thema psychische kwetsbaarheid. Zie de website van Let's Gro voor meer informatie.



Over drankrijders, vuildumpers en De Parrel

Door Hans Knot

Op de Facebookgroep Selwerd valt over diverse onderwerpen in en over de wijk te lezen. Zoals bijvoorbeeld in de maand juli toen in één etmaal twee auto's aan de Eikenlaan betrokken waren bij botsingen. In beide gevallen was er sprake van veelvuldig gebruik van alcoholische versnaperingen.

“Drankrijders” in de wijk

Eén van de bestuurders werd staande gehouden door passerende buurtbewoners. Hij had zijn auto verlaten met in de hand de fles drank, waar al het nodige uit was gedronken. De tweede ‘drankrijder’ botste op een vroege zaterdagochtend rond acht uur tegen een flat aan. Ook een vroege dronk kan leiden tot lijden! Het betrof jongere bestuurders die waarschijnlijk nooit op de radio de “don't drink and drive”-spots hebben gehoord.

Onnodige vervuiling



Ook verschijnen in de Facebookgroep regelmatig berichten over vervuiling in de wijk. Uit gemakzucht worden afgedankte meubelen en andere huishoudelijke goederen gedumpt bij de vuilcontainers en zelfs in tuinen van leegstaande huizen. En dat terwijl men het grof vuil op bepaalde dagen in het jaar gratis kan afleveren in de eigen wijk. De Gemeente richt dan namelijk bepaalde straten in als ontvangstplek voor grof vuil.

Mini's zonder wielen

Gesproken over problemen met auto's, neem ik je mee terug naar januari 1978. Op een dag wilde mevrouw M.E.B uit de Veldspaatstraat in haar Austin Mini stappen en zag toen dat alle vier wielen van haar auto misten. Inderdaad, mevrouw M.E.B., het stond zo in de krant vermeld alsof ze een dader was. Maar ze was juist het slachtoffer, want haar auto stond gewoon met de bodem op de straat. Welke persoon had die vreemde hobby om wielen te stelen en anderen in gevaar te brengen?

Een vraag die niet werd opgelost. En ze was ook niet het enige die het overkwam. Enkele straten verder, in de Parelstraat, was de auto van mevrouw J.H. op dezelfde manier behandeld. En ook hier

ging het om een Austin Mini. Of beide dames door de verzekering de kosten kregen gedekt is onbekend.

Zomersluiting zwembad

Wat ook vaak terugkomt op Facebook is het gemopper over de zomersluiting van zwembad De Parrel. Daarom neem ik je maar even mee terug naar 1970 toen we in Selwerd en De Paddepoel helemaal nog geen beschikking hadden over een goed uitgerust zwemcomplex. Beide wijken waren toen nog in ontwikkeling.

“Snel meer zwemruimte nodig”

Het stond met grote letters in de krant: de Gemeente Groningen had in 1971 niet meer aan zwemgelegenheden dan in 1934. Deze uitspraak werd gedaan door, het pas geïnstalleerde lid van de Raad voor Sport en Recreatie, de heer J. Franssen tijdens een discussie over zwemvoorzieningen in de

stad. Hij zat als vertegenwoordiger van de Groninger Zwemverenigingen in deze Raad. Franssen stelde dat Groningen als het gaat om zwemvoorzieningen landelijk gezien zeker niet voorop liep. De laatste uitbreiding dateerde al van 1934 en daarom meende hij dat het niet langer meer een kwestie van lapmiddelen moest zijn. De gemeente Groningen had snel meer zwemruimte nodig!

Openluchtbad De Papiermolen

Franssen kreeg repiek van de toenmalige wethouder voor Sport en Recreatie, dhr. W. Hendriks. Deze stelde dat er wel degelijk ook na het jaar 1934 geld was gestoken in de stedelijke zwemvoorzieningen. Hij stelde dat met de opening van De Papiermolen er zeker wel sprake was van de vervanging van andere verouderde voorzieningen. Daarnaast was dit openluchtbad in Groningen-zuid ook een recreatieve voorziening, waar door velen met plezier van gebruik werd gemaakt.

Verplicht schoolzwemmen

Destijds nog wonende aan de Korreweg maakten de leden van onze familie voornamelijk gebruik van het Noorderbad, gelegen aan de hoek van de Diephuisstraat. Daar werd ook het verplichte schoolzwemmen gehouden. Zo konden

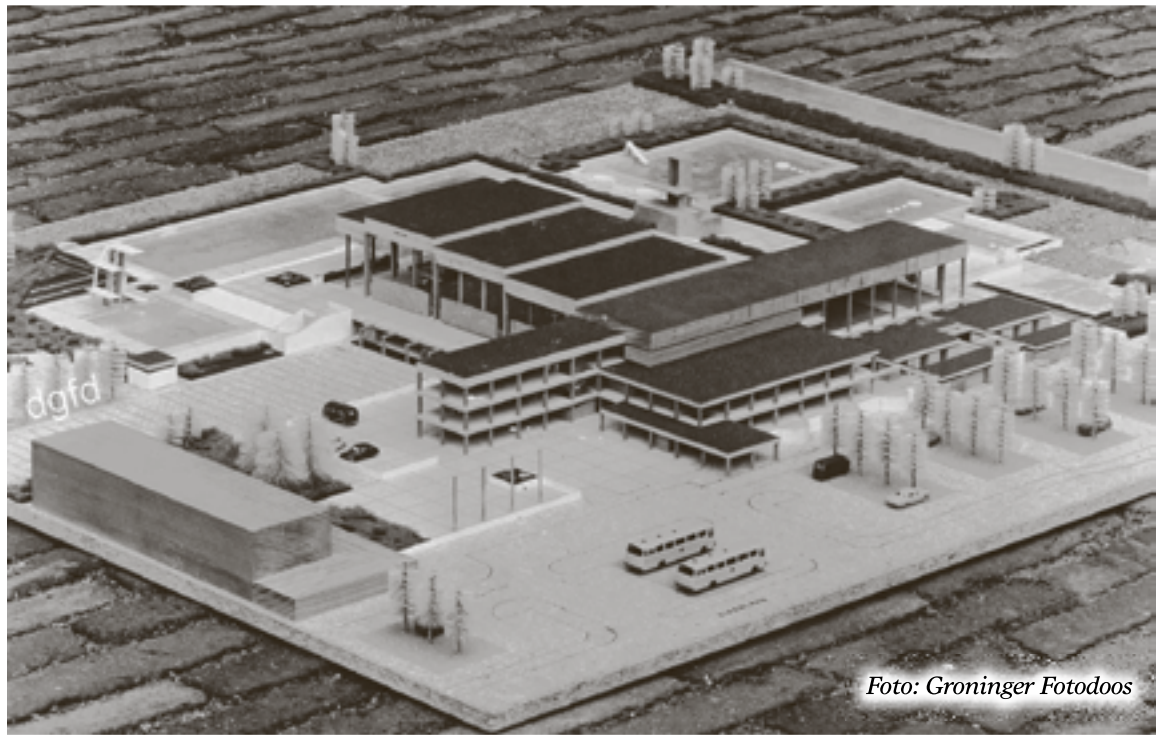


Foto: Groninger Fotodoos

1973, maquette van een voorstudie van het combibad 'De Parrel' aan de Eikenlaan, gezien naar het zuidwesten

schoolkinderen al op jonge leeftijd hun zwemdiploma's behalen. Niet voor niets komen de laatste tijd veelvuldig de verzoeken om zwemles weer verplicht in te voeren binnen het basisonderwijs.

Goed nieuws voor de wijken

Terugkomend bij de wethouder stelde deze dat de gemeente Groningen voor het opknappen van het Noorderbad en de uitbreiding van het Helperbad, waar op dat moment in 1970 nog aan gewerkt werd, twee maal ruim vier miljoen gulden was uitgetrokken. Maar daarnaast had wethouder Hendriks ook nog goed nieuws voor de bewoners voor de wijken Selwerd en de Paddepoel. Er lagen voor deze wijken namelijk een plan voor de bouw van een zwembad met een combiblad. De wethouder kondigde ook nog een “hearing” aan. Op die “hearing” konden de aanwezigen inspreken over de diverse perioden van uitvoering van de plannen voor een zwembad in Selwerd.

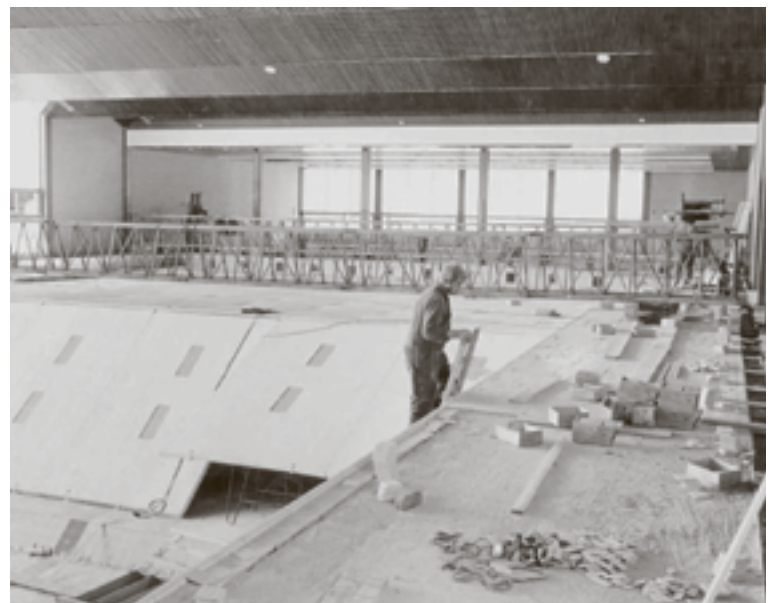
De eerste baantjes

De vraag was namelijk of instructieblad en een aantal eenvoudige buitenvoorzieningen alvast konden worden gerealiseerd voordat het totale plan zou worden uitgevoerd. In ieder geval werd de zwemmers een mooi vooruitzicht geboden. In de zomer van 1972 zouden de eerste baantjes kunnen worden gezwommen in het nieuwe zwembad dat de naam De Parrel zou krijgen en aan de Eikenlaan zou worden gebouwd. Uiteindelijk werd er pas op 30 augustus 1974 een start gemaakt met de bouwwerkzaamheden terwijl eind 1975 er echt gezwommen kon worden in De Parrel.

In de nacht van 2 augustus 1983 brak er een grote brand uit in het zwembad, waarover een andere keer meer.



Wethouder Joop van Zanten start de bouw van zwembad de Parrel. Foto: Groninger fotodoos.



De Parrel in aanbouw Foto: Groninger fotodoos.



Burendag in Selwerd en Paddepoel

Door: Hans Mulder

Op 23 september was het Burendag. De dag begon redelijk zonnig, maar helaas werd het in de middag door enkele zware regenbuien een kletsnatte boel.

In Paddepoel werd de dag officieel geopend door wethouder Eelco Eikenaar. Voor de deur van Bernlef aan de Antaresstraat was een kleine markt ingericht met

kraampjes en een springkussen. Het drukst was het bij de kraam waar men gratis eten en drinken kon halen.

In Selwerd werd bij het Wijkbedrijf ook een kleine markt gehouden. Ook hier was er een springkussen, dat volop gebruikt werd. Op diverse andere plekken in de wijken is die dag ook op kleinschalige wijze burendag gevierd.





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

Vrijwilligerswerk iets voor jou?

In **Selwerd** kan je bijvoorbeeld aan de slag als..

GASTHEER/GASTVROUW

Theehuis Selwerderhof - vacaturenummer: 6578

Selwerderhof is een ontmoetingsplek die wordt bezocht door vooral grafbezoekers, maar ook rustzoekers, stiltegenieters, vogelaars, wandelaars. Heb jij een open hart en een luisterend oor? Als gastheer/gastvrouw luistert je naar gasten die een gesprekje op prijs stellen, doe lichte huishoudelijke activiteiten en bereidt je en serveert consumpties.

Contact: info@theehuisselwerderhof.nl | 0619004247

BUURTCONCIËRGE(S) WIJBEDRIJF SELWERD

Wijkbedrijf Selwerd - vacaturenummer: 13023

Het doel van de buurtconciërge is de leefbaarheid in de wijk te vergroten. Je doet dit onder andere door: Misstanden te signaleren en te melden bij de juiste instantie(s) en een aanspreekpunt te zijn voor bewoners met vragen.

Als buurtconciërge begeleid je ook vrijwilligers, participatiebaanmedewerkers en stagairs.

Contact: hanneke@wijkbedrijfselwerd.nl | 0633608314

*Zoek het vacaturenummer op in onze online vacaturebank om de hele vacature te lezen.

Wil je hulp bij het vinden van een leuke vacature?

Kom dan langs bij ons op locatie aan de

Herestraat 100.

ONTWIKKELINK!

Gratis trainingen en workshops voor iedereen die vrijwillige actief is in de gemeente Groningen.

Voor meer informatie en het complete cursusaanbod, ga naar www.link050.nl.

Heb je vragen of ideeën?

Neem gerust contact met ons op via de mail info@link050.nl of bel ons op 050-3051 900.

LEERLING INSTALLATIEMONTEUR

Zet je eerste stappen in de installatietechniek! Ervaring? Niet nodig. Laat je omscholen!

Lijkt je het leuk om te starten in de installatietechniek? Dit is je kans! Binnen no-time kun jij diverse water-, gas en verwarmingsinstallaties aanleggen en ben jij breed inzetbaar binnen de installatietechniek. Wanneer je het omscholingstraject succesvol hebt afgerond, krijg je een arbeidscontract of een BBL overeenkomst. Voorafgaand het traject, krijg je een assessment om te beoordelen of je geschikt bent voor dit traject.

Wat wij jou bieden:

- Werk in jouw regio, fulltime 40 uur
- Na afronden van je stage een goed salaris conform cao;
- VCA basis of vol;
- Mogelijkheid om extra cursussen en/of opleidingen te volgen;

Wat vragen wij van je:

- Minimaal een vmbo- of havodiploma;
- Je hebt technisch inzicht
- Bij voorkeur rijbewijs B

Voldoe jij niet aan alle competenties maar denk jij wel de juiste kandidaat te zijn voor deze vacature? Twijfel niet en solliciteer direct! We bespreken de mogelijkheden.

Contactpersoon

Naam: Daan Meurs

E-mailadres: daan.meurs@groningen.nl

LEERLING SCHILDER

Opleidingstraject met baanintentie, waarin de basisbeginselen van het schildersvak worden geleerd.

Werk je graag binnen én buiten? Ben je een doorzetter en niet bang voor hoogtes? Dan is het voorschakeltraject Schilder iets voor jou! Je werkt met verschillende materialen zoals hout, steen en glas. Je behandelt oppervlakken om ze voor te bereiden op die schitterende verflaag. Als gediplomeerd schilder werk je in de nieuwbouw, maar pleegt ook onderhoud aan woningen en gebouwen.

Het voorschakeltraject Schilder bereid je in 10 weken voor op uitstroom naar een niveau 2 opleiding. Of je gaat direct aan de slag bij een werkgever.

Type werkplek:

Opleidingstraject met baangarantie

Startdatum: Per direct

Wat voor kandidaat wordt gezocht: Gezond van lijf en leden, handig, leerbaar, niet allergisch voor bepaalde stoffen

Kenmerken van de vacature

- Fulltime, 40 uur

Contactpersoon

Naam: Daan Meurs

Telefoonnummer: 06 55 46 50 97

E-mailadres: daan.meurs@groningen.nl

Gewenste sollicitatiewijze:

- Telefonisch
- Via e-mail





WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Lucas in de wijk

Kijk, dit is Lucas Winkel. Je bent hem vast al wel eens tegengekomen in de wijk. Hij is al een paar jaar cultuurcoach in Selwerd en Paddepoel en sinds kort ook 'community builder' in Selwerd. Wat is dat, Lucas?

"We zijn bezig van Selwerd een fijnere plek om te leven te maken. Het moet niet zo zijn dat alleen de professionals bepalen hoe je hier wilt wonen en hoe je problemen oplost. Zo ging het vroeger vaak, maar met de wijkverbetering vinden we het belangrijk dat de bewoners meer aan het roer staan en dat professionals en bewoners gelijkwaardig samenwerken. Bewoners weten wat hun straat, buurtje of pleintje nodig heeft. Zij weten best wat er nodig is om hun leven in te richten en wat hun sterke punten zijn. Soms ook

even niet maar door contact met anderen kom je op ideeën. Ik kan dat stimuleren, een zetje geven. Ik kan helpen om ideeën uit te werken, altijd samen natuurlijk. Ik ga ook mensen betrekken bij dingen die in hun straat of op hun pleintje gaan gebeuren. Daarom ben ik veel op straat te vinden, de laatste tijd vooral in Selwerd-Oost."

Lucas werkt niet bij de gemeente of een andere instantie. Hij is onafhankelijk, maar is wel onderdeel van het buurtteam en hij werkt samen met de gemeente, het WIJ-team en de woningcorporaties. Heb je een vraag voor Lucas? 06 42 10 10 98 of buurtteamselwerd@outlook.com



Oogstfeest in de Volkshortus

Een groot succes: daar is iedereen het over eens. Woensdag 4 oktober vierden we het eerste oogstfeest van de Volkshortus, de kas tussen de Gelderse Roosstraat en de Hazelaarstraat. Vrijwilligers uit Selwerd zoals Janet en Mariët werkten nauw samen met Kunstpunt en het kunstenaarsduo Saskia en George om deze plek te realiseren. Dit voorjaar, toen alles nog kaal was, zaaiden ze de eerste plantjes. Nu is het een groene oase van tomaten, komkommers, pompoenen, courgettes, broccoli, boerenkool, winterpeen, pepers.... Met het plukken en proeven van een pepertje opent wethouder Kirsten de Wrede het feest. "Voorzichtig met die rode, die is erg heet", roept Roy. Snel plukt iemand een wat mildere soort. Uit

de verhalen en de presentaties blijkt dat de kas een plek is geworden waar heel veel mensen uit de wijk komen. Hier ben je even in het groen, kan je tot rust komen en anderen ontmoeten die daar net als jij naar op zoek zijn, hoor je steeds terug. Volwassenen en kinderen uit bijna alle 88 culturen die Selwerd rijk is, kwamen hier het afgelopen halfjaar regelmatig naartoe, sommigen soms iedere dag. Ook de basisscholen van Selwerd deden er projecten. Wethouder Kirsten de Wrede vraagt bewoners om te vertellen over de Volkshortus. "We begonnen met een heel klein clubje en nu zijn we met een heleboel mensen", zegt een vrijwilliger. Een ander: "Als ik in de kas was om plantjes water te geven, vroegen kinderen

'mag ik hier ook een plantje? Maar ik heb geen pot'. Nou, dat was geen probleem want alles is hier. Ze kwamen steeds kwamen terug om naar hun plantjes te kijken. Je leert hier dat je iets kunt scheppen zonder dat je rijk bent of in een groot huis woont." Wethouder De Wrede: "Op school gaat het vooral over taal, rekenen, techniek. Ik vind het ook belangrijk dat kinderen leren over het wonder van het leven en dat ze deel uitmaken van een gemeenschap. Dat zie ik hier en dat vind ik prachtig."

Komende herfstvakantie kan je van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur komen knutselen in de Volkshortus.



Wethouder Kirsten de Wrede plukt een pepertje.

Willem wil een goedlopend Wijkplatform

En daar zet hij zich samen met Mariët IJsseldijk voor in. Zij als voorzitter, hij als penningmeester en secretaris. Er zit zoveel deskundigheid in de wijk, wat heb ik daar als pensionado nou aan toe te voegen, denkt Willem weleens. Wat meer tijd, zou je denken. En die zet hij in voor Selwerd.

"Wij willen dat bewoners en professionals van instanties in de wijk gelijkwaardig met elkaar in gesprek zijn. Het Wijkplatform kan daarin een schakel zijn en de bewoners vertegenwoordigen. We weten elkaar steeds beter te vinden. We hebben nu een

overleg met bijna alle organisaties die in Selwerd actief zijn. Binnenkort maken we bijvoorbeeld kennis met mensen van de moskee." Willem is samen met Mariët zo'n anderhalf jaar actief als trekpaard van het Wijkplatform en in die tijd heeft hij veel geleerd. Bijvoorbeeld dat het tijd kost om een vergunning aan te vragen als je iets wilt organiseren. "Ik ga nu al de vergunning voor Koningsdag 2024 aanvragen, vorig jaar waren we te laat." 2024 wordt sowieso een belangrijk jaar want in mei viert Selwerd haar 60e verjaardag. "We zijn al bezig met de voorbereidingen, dus kom maar op met je ideeën!"

Alle leden van het Wijkplatform hebben een eigen thema waar ze zich voor inzetten. Voor Willem en zijn compagnon Mariët is dat het platform zelf. "Contacten onderhouden, zorgen dat het Wijkplatform goed functioneert." Zijn wens: "Dat er bij openingen en andere officiële gelegenheden in de wijk niet altijd alleen Mariët en ik staan, maar ook heel veel andere mensen uit de wijk. Dan worden de bewoners nog beter gezien en gehoord." Een andere wens: "Dat jongere mensen het stokje gaan overnemen. Die komen vaak met nieuwe frisse ideeën."



Sunny Selwerd

HEMI

Het is kinderboekenweek bij De Wegwijzer.

Alle huizen en alle schuurtjes in Selwerd kregen groene daken. En de konijntjes leefden nog lang en gelukkig.





Ingezonden

Scoutinggroep de Havik viert 100 jarig bestaan

Op zaterdag 23 september werd het 100 jarig jubileumjaar feestelijk afgetrapt. Het hele komende scoutingjaar staat in het teken van dit jubileum.

Jubileumboek

Naast een speciaal jubileum t-shirt, kregen alle leden een boek waarin de geschiedenis van de afgelopen honderd jaar verteld wordt. Bij de activiteiten die dit hele jaar het thema '100 jaar Havik' zullen hebben, kunnen stickers verzameld worden om de plaatjes in het boek compleet te krijgen. Het eerste exemplaar werd aangeboden aan het langst zittende stamlid Norbert de Wit. Hij maakte de helft van de 100 jaar mee als lid van de groep!

Overvliegen

De aftrap vond plaats tijdens het jaarlijkse 'overvliegen'. Hierbij gaan de oudste kinderen van elke leeftijdsgroep (speltakken) over naar de volgende groep. De Bevers (5-7 jaar) kruipen over een brug en worden aan het eind als nieuwe welp opgevangen door de leiding. De Welpen (7-11) worden traditioneel over-gehopt. De scouts (11-15) die naar de Explorers (15-17) gaan moeten een zeephelling beklimmen.

Reünie

Op 13 juli 2024 wordt het jaar afgesloten met een reünie met barbecue. Mochten er onder de lezers nog (ouders van) oud-leden zijn die graag op de hoogte willen

blijven van de activiteiten dit jaar, en/of zich willen opgeven voor deze barbecue, dan kan dat via een online formulier. Misschien zijn er ook nog wel mensen die in het bezit zijn van oude foto's filmpjes of ander materiaal. Onze archief commissie (archieff@de-havik.nl) maakt graag een afspraak om het over te dragen of in te scannen.



Zo kan het dus ook!

Enkele weken terug ontvingen wij van één van onze lezers een mail met de volgende tekst:

Het volgende wil ik even kwijt. Ik woon ruim 24 jaar in een van de flats aan de Planetenlaan. Heerlijk veel groen aanwezig. Het gras van het "Paddepoelpark" werd zomers geregeld gemaaid. Echter, er is een ander maai-beleid gekomen, om te zorgen voor meer diversiteit aan groen en vooral insecten. Vorig jaar is het gras na juni, een aantal keren gemaaid. Dit jaar is er kort geleden met grof geschut een rondje gedaan en dat was het. Het onkruid groeit overal. De voetpaden, die door het "park" lopen, groeien dicht. Ook zijn er veel kuilen en

gaten in het pad. Oudere mensen met of zonder rollator mijden het pad. Verder tiert het onkruid welig op de trottoirs, groeit over de stoeppranden. De putten in de trottoirs groeien dicht. Dus bij een flinke regenbui, kan het water straks niet meer weg. In de zomer werd er in eerdere jaren, door kinderen gespeeld in het gras. Nu kan dit niet meer, door de brandnetels en stekels. Door deze, in mijn ogen verwaarlozing van het onderhoud van het "park" gaat het aanzien van de Planetenlaan erg achteruit. Zeg maar gerust; het verpaupert. Is dit de bedoeling???

Vlak voor het verschijnen van deze krant ontvingen we van

dezelfde bewoner een mail met de volgende tekst:

Enige tijd geleden heb ik u een bericht gestuurd over het "Paddepoelpark". Het zag er allemaal niet meer uit. Maar wat schetst mijn verbazing? Enkele dagen later werd er verder gemaaid en maandag zijn de trottoirbanden schoongemaakt. De put tegenover ons is weer vrij voor regenwaterafvoer. Jammer dat er dan hier en daar geparkeerde auto's staan, waar men niet bij kon. Maar het ziet er eindelijk weer schoon en netjes uit. Alleen erg jammer, dat wij, de bewoners van de Planetenlaan, zo lang tegen deze, in mijn ogen, verpaupering moesten aankijken. Ik wilde u dit alles even berichten.

Zegt u het maar....

Twee dagen voor de herfst begint lag de Nummer 1 in het winkelcentrum. Precies volgens de geplande planning. Bij mij thuis nog niet bezorgd, maar ik het legde het exemplaar uit het winkelcentrum op mijn bezorgde post. Twee zegt-u-het-maartjes over groene ontwikkelingen, die om commentaar schreeuwen.

1. Sedum op de daken van schuurtjes lijkt mooi voor de CO2-opslag. Maar het zou wel tot ongewenste lekkages in de schuurtjes kunnen leiden. Overleg met de technische dienst van verhuurders of zorgvuldig onderzoek van huiseigenaren lijkt geboden... Mooi groen uitzicht kan beter door hoge decoratieve of inheemse bomen geregeld worden. Dat levert meer onderhoudskosten (snoeiwerk) op, maar kwaliteit heeft nu eenmaal zijn prijs.
2. De begaanbaarheid van de trottoirs is een iets gecompliceerdere kwestie dan in het zegt-u-het-maartje wordt gesuggereerd. Reeds kondigde de gemeente aan te gaan handhaven tegen op de stoep geparkeerde auto's, Dat is een begin. Problematisch blijft dat zowel de verlichting als het plaveisel beduidend minder van kwaliteit zijn op de trottoirs dan op de aanliggende fietspaden en wegen. Bovendien is zeker in de zomer ook een goed gesnoeide haag een stinkende bron van pesticiden, waar men onpasselijk van wordt. Ook dan is het uitwijken naar de rijweg of het fietspad een kwestie van lijfsbehoud. De genoemde vijf stoeptegels zijn aan de ruime kant, al ben ik er niet op tegen. In de brandgang langs mijn perceel, waar ik de haag minutieus kort houd, zijn niet meer dan vier tegels. Ik loop er met boodschappenkarretjes comfortabel over, behalve als één of andere onverlaat er pesticiden heeft gespoten, waardoor ik een beter doorgetochte route moet kiezen.

B.J. Keppler



Het is weer SHOP, SCAN & WIN ACTIE

Door: Ingrid Werleman.

Het 'Scan en Win Plein' bij Zeeman ziet er kleurrijk en feestelijk uit en de vouchers wachten op u. Alle winkels in Winkelcentrum Paddepoel hebben zin in deze promotie. Klanten zijn welkom om te shoppen, scannen én natuurlijk ook te winnen!

Er worden duizenden prijzen weggegeven! Elke dag dus kans op meer dan 300 prijzen of kortingen. Hoe kunt u als klant deelne-

men aan deze actie? Bij elke €10,- of meer aan besteding ontvangt u een voucher met daarop een unieke barcode.

Elke zaterdagmiddag in oktober zijn er 2 hostessen bij de prijzen generator om mensen te helpen met scannen en te zorgen voor een vlotte doorstroming. Ook zullen ze hapjes uitdelen, verzorgd door de plaatselijke horeca. De kibbeling was heerlijk, zei de mevrouw op de foto.



Ingezonden

Doe mee en doneer een diner!

We zitten al weer in het vierde kwartaal van het jaar en kerst komt dichterbij. Voor de een is het een fantastische tijd en voor de ander is het juist een extra eenzame tijd. Dat kan bijvoorbeeld zijn door het gemis van dierbaren of niet de financiële mogelijkheden hebben om mee te doen.

Wij gunnen iedereen een kerstmaaltijd samen met anderen! Om die reden hebben we 'Doneer een Kerstdiner' tot leven geroepen. Juist tijdens de kerst willen veel mensen juist ook iets extra voor een ander doen, maar waarin niet iedereen weet hoe dit vorm te

geven. Misschien wilt u persoonlijk of als bedrijf een bijdrage doen. Wil jij dit project ondersteunen? Doneer dan €10,-. Dit kan je overmaken naar: stichting Werkpro NL38INGB 068 57 57 617 onder de benaming: doneer een kerstdiner Paddepoel. Ook kan je bij ons in het restaurant komen en daar een donatie doen.

Weet jij iemand die dit steuntje in de rug kan gebruiken? Mail dan naar info@buurtenbijbernle.nl of bel naar 050-2112544. Groeten, Team Buurten bij Bernle

Zegt u het maar....

Het was het eerste trainingsweekend in mijn leven. Ik voelde mij daar eigenlijk veel te oud voor en bovendien had/heb ik een schouderblessure. Maar ik ben zoou blij dat ik ben gegaan! Haast alle leeftijden waren vertegenwoordigd. Er was zelfs een vrouw van in de zeventig.

Al was Tai Chi met één arm wel een beetje een rare ervaring. Ik voel mij dankbaar dat ik les heb gehad van mevrouw Qiuping Lin, een voormalig wereldkampioen Tai Chi en meerdere keren China's nationale Tai Chi-kampioen, maar vooral een zeer bijzonder iemand van wie ik veel geleerd heb. Zo moet bij Tai Chi je blik naar buiten gericht zijn (dus niet die stoïcijnse naar binnen gekeerde blik die ik bij veel Tai Chi-ers zie) met een glimlach. De bewegingen zijn rond en het moet vooral elegant zijn. Eigenlijk heb ik voor Tai Chi veel te veel energie, maar van mevrouw Qiuping Lin denk ik dat ik heel veel kan leren.

Het leukste verhaal van het trainingsweekend: De workshop met die zwaarden was op het basketbalpleintje achter BAO Trieu. Op een gegeven moment kwam een politieauto met zwaailicht en sirene naar het veldje gereden. Wat bleek? Verontruste buurtbewoners hadden de politie gebeld, 'ze staan hier met zwaarden te zwaaien'. In de wijk Paddepoel is op dit moment een probleem met drillrap-jongeren. De agenten moesten er hard om lachen. Ze riepen andere politiewagens op om niet meer te komen, maakten wat foto's en reden toen weer weg.

Het waren de workshops, het waren de mensen, het was het heerlijke eten, het was het warme, zonnige weer, het was vooral de ontzettend goede sfeer.

Dankjewel Earl Blijd! (ik: "Hahaha, ik naar een trainingsweekend? Op mijn zoveel-en-vijftigste?", Earl: "Doe ik zó mijn best om voor iedereen een interessant programma te maken! Je komt gewoon!", ik: "Oké, oké, oké, misschien kom ik dan wel"....)

Renneke Tralala



Herfstvakantie op Tuinindestad

Ingezonden

Een workshop Pallethoutbouwen met Thijs voor kinderen vanaf 8 jaar (max 8 deelnemers) in het Kasteel op Tuinindestad. Tuinindestad bevindt zich in het Westpark, tussen Vinkhuizen en Hoogkerk.

5 EURO
(GRATIS MET STADJERSPAS)
Woensdag 25 okt 10.00 / 13.00 of
donderdag 26 okt 10.00 / 13.00

Thijs bouwt de wonderlijkste dieren van pallethout. In deze workshop leer jij wat jij kan bouwen met of zonder schroefboormachine en/of decoupeerzaag. De mogelijkheden zijn legio, maar alleen

als je echt wil leren hoe je het gereedschap op de goede manier gebruikt. Een workshop voor fantasierijke timmerlui in spe. Opgeven uiterlijk zondag 22 oktober per mail aan tuinindestad@gmail.com (vol is vol).

Bankieren, samen de langste bank in Groningen timmeren. Inloop dinsdag 24 oktober tm vrijdag 27 okt 10.00 uur tm 17.00 voor alle leeftijden, opgeven vooraf niet nodig. GRATIS

Na 4 weken slopen en ontspijkeren is het Timmerdorp weer leeg. Al het hout staat in stapels

**TUIN
IN DE
STAD**

opgestapeld, klaar voor de 11e editie in de zomer van 2024. Wel een beetje een rommeltje, dat kan leuker. Wie komt er helpen om het opslagterrein een mooier aanzien te geven. We omheinen het terrein met de langste bank in Groningen. Timmeren en schilderen. Neem je lunchpakketje mee.



Ingezonden

Pumptrackbaan aan Vinkhuizer zijde ringweg

De wijk Vinkhuizen krijgt een pumptrackbaan, de eerste in de gemeente Groningen. Dat heeft de gemeente besloten, naar aanleiding van een idee van inwoners van Vinkhuizen.

Een pumptrack is een fietsspeelplaats die bestaat uit een circuit met bulten en bochten. Je kunt er met een crossfiets (BMX) of een skateboard overheen rijden. De baan komt in de noordelijke hoek van de sportvelden van West End. Je kunt er komen vanuit de Zilverlaan, of via het fietspad tussen de Friesestraatweg en Vinkhuizen, onder de westelijke ringweg. Met het doortrekken van het fietspad over de sportvelden ontstaat er ruimte voor een pumptrackbaan.

Tijdelijke baan

De aanleg van de pumptrackbaan begint deze winter en is naar verwachting klaar in maart of april 2024.

Het gaat om een tijdelijke baan. Rond 2030 maakt de pumptrack-



baan volgens plan plaats voor een nieuwe verbindingsweg tussen de Diamantlaan in Vinkhuizen en de westelijke ringweg. Die nieuwe

verbindingsweg is nodig als rond 2030 de westelijke ringweg ingrijpend op de schop gaat.

Vertel mij uw verhaal, we maken er een boekje van

Mevrouw Houwing (1937) heeft al een lang leven achter zich. Haar levensverhaal gaat over voor- en tegenspoed, over een jeugd tijdens de wederopbouw en over de problemen die zij ondervond door haar visuele beperking. Humanitas vrijwilliger Ita de Regt heeft het opgeschreven en er een boek van gemaakt. Het is inmiddels in beperkte oplage gedrukt en in familie- en vriendenkring verspreid. Mevrouw Houwing: "Mijn kinderen vonden het heel fijn dat het verhaal vastligt, voor als ik er later niet meer ben. En mijn kleinzoon zei: ik vind er nu nog niet zoveel aan, oma, maar dat zal later vast anders zijn."

Vrijwilligers van Humanitas project Levensverhaal helpen graag bij het optekenen van uw ver-

haal. Levensverhalen kunnen van grote waarde zijn voor familie en vrienden, maar ook voor uzelf. Daarnaast heeft het samen optekenen van het verhaal een sociaal aspect. Vrijwilliger Ita: "Van interviews kwam soms niet veel terecht, omdat we een klik hadden en vaak ook gewoon hebben zitten kletsen."

Wilt u, net als mevrouw Houwing, ook hulp bij het opstellen van (een deel van) uw levensverhaal? Neem dan contact op met Humanitas: 050-3126000 / mip.groningen@humanitas.nl. Na aanmelding komt een coördinator bij u thuis om kennis te maken. Vervolgens zoeken we een passende vrijwilliger die samen met u aan de slag gaat om uw levensverhaal op te tekenen.

HERFST EXCURSIE IN HET STADSPARK

ZONDAG 29 OKTOBER 2023

GRATIS voor kinderen én volwassenen van 10:00u tot ongeveer 11:30u verzamelen @ Paviljoen 't Groene Hart Stadspark 3 in Groningen (naast de kinderboerderij) maximaal 20 personen

Harry Holsteijn vertelt graag over de herfst, de historie en de dieren in het Stadspark.

Ga je mee?

Aanmelden kan tot vrijdag 27 oktober via nde@groningen.nl

NATUUR EN
DUURZAAMHEID
DUCATIE
GRONINGEN

NAJAARSMARKT 2023

Zaterdag 28 oktober
10.00-15.30
BUURTKERK DE FONTEIN
Eikenlaan 255

Rad van avontuur – vlooiemarkt - tweedehands
boeken – kleding – bloemsierkunst – koffie, thee &
gebak – kapucijners, snert & kroketten

De opbrengst van de najaarsmarkt gaat naar 3 goede doelen!
U kunt op de najaarsmarkt alleen contant betalen.

DOE MEE DONEER EEN KERSTDINER

Help jij ons mee?
Geef medewijkbewoners die
een steuntje in de rug kunnen
gebruiken een gratis kerstdiner

Wil jij dit project ondersteunen?
Doneer €10,-



BUURTEN BIJ
BERNLEF

Ken jij iemand die dit steuntje in de rug kan gebruiken?
Mail dan naar info@buurtenbijbernlef.nl

Doneren:

Stichting WerkPro NL38INGB 068 57 57 617, o/v Doneer een kerstdiner Paddepoel.
Doneren kan ook in het restaurant, ingang Venuslaan



Start werkzaamheden Selwerd Fase 2

Maandag 2 oktober startte Nijestee met het project Selwerd Fase 2. De komende zes jaar breken wij hier 249 woningen af en we bouwen 407 nieuwe woningen. Wil je op de hoogte blijven van het project? Geef je dan op voor de nieuwsbrief via info@nijestee.nl.

www.nijestee.nl/gelderse-roosstraat

Nijestee i

Ingezonden

Jaarvergadering met stamppotbuffet voor huurders Patrimonium

Het Huurders Platform Patrimonium Groningen is er voor de circa 6700 huurders van woningcorporatie Patrimonium stadsbreed.

Het doel van de HPPG is om op basis van informatie van huurders en in het belang van de huurders het gesprek over beleidsmatige onderwerpen met Patrimonium, de gemeente Groningen en andere partijen aan te gaan en invloed uit te oefenen op het beleid. De uitgangspunten van de Overlegwet worden hierbij gehanteerd.

Op woensdag 15 november houdt de HPPG haar jaarvergadering en wil dan van harte de huurders van Patrimonium ontmoeten, inventariseren wat goed is en wat beter kan. Dit alles tijdens het genot van gratis koffie/thee en een stamppotbuffet. Dit keer vindt de jaarvergadering in de wijk Beijum plaats.

De HPPG is de huurdersorganisatie van Christelijke Woningstichting Patrimonium

Uitnodiging Jaarvergadering,
woensdag 15 november 2023
van 17.00-20.00 uur
met stamppotbuffet

Locatie: Buurtcentrum Trefpunt (Beijum),
Beijumerweg 17, 9737 AB Groningen
Aanmelden via info.hppg@gmail.com met naam en adres of
per telefoon: 06-2056 1965
Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar,
deelname op volgorde van aanmelding.

Ingezonden

Iconen-expositie Theehuis Selwerderhof

In het Theehuis Selwerderhof kunt u een expositie van iconen gemaakt door Arlette Doucet bekijken. Een icoon heeft een boodschap te verspreiden zoals tederheid, bescherming, kracht, enzovoort. Bijvoorbeeld Moeder Gods van de Tederheid. Elke keer als u naar een icoon kijkt is het de bedoeling dat u zich

dan bewust bent en concentreert om de tederheid te geven en te ontvangen.

De iconen zijn te zien tot en met 4 oktober 2024.

De openingstijden zijn vanaf 29-10-2023 (wintertijd) 10.30-16.00 uur



Ik trap heel licht ik ben
E-Bike ELEKTRISCH
ondersteund.

Mijn bak is
95 breed

Mijn bak is 1.39 meter lang



Co-creatie

Hallo,
Ik ben

Bullebak
Wil je mij lenen?

De elektrische bakfiets voor Paddepoel, ik ben gratis te leen!

www.paddepoel.info/co-creatie

Zegt u het maar...

Moesstraat revisited

Op een mooie zaterdag, nog lang geen pinksterdag, wandelde ik naar de stad door de Moesstraat. Er was een groot gat in de straat aan de westkant en enkele leidingen lagen bloot voor het verontruste oog van de belangstellende weekeind-wandelaar. Het gat liep dicht langs de rooilijn en zelfs gedeeltelijk binnen de rooilijn. Er liep een metalen leiding zeer dicht langs de gevels. Daar zou nooit een volwassen boomstronk tussen kunnen zonder de leiding te ontzetten of erger. De leiding loopt beduidend dicht langs de gevels dan ik uit de gemeentelijke illustratie van de leidingen in die straat zou afleiden. Alleen als de fundering tussen de witte zuilen net zo naar binnen wijkt als het gebouw, zou daar wellicht nog ruimte zijn voor bomen. Maar gezien de te verwachten belasting van de funderingen lijkt het me toch vrij onwaarschijnlijk, dat er nog ruimte voor volwassen boomstronken beschikbaar blijft.

Het wordt dus zaak de hoeken met de zijstraten maximaal uit te buiten en op iedere hoek bomen te organiseren, die de in de zomer zeer wenselijke schaduw voor hun rekening kunnen nemen en die met hun wortels wat aan vasthouden kunnen bijdragen.

Op een plek zie ik een zeer creatieve invulling van de toegestane aanleg van anderhalve tegel brede border perkjes: er staat aan de noordkant van zo'n perkje tegen een gevel een hulststruik. Nog niet erg groot, maar fors genoeg om al te vrijpostige fietsers uit het perkje te weren. Leuk idee en wat mij betreft het navolgen waard bij de andere perkjes die er al zijn, of die er nog komen. Voor de schaduw zoekende voorbijganger zouden budleia's ook een welkome aanplant kunnen zijn. In mijn tuin krijgen ze zelden erg forse stronken, die leidinkjes zouden kunnen hinderen. Ze groeien elke zomer flink uit de kluiten, ook als ze volgens voorschrift op 40 cm hoogte worden teruggesnoeid in de maand maart. Er staan er een paar in de nieuwe kiek-in-t-jat.

Op het bankje in het Noorderplantsoen keek ik nog even terug langs mijn zojuist afgelegde ontgoochelende weg. Nu er geen berken mogelijk lijken naast het zeer gewaardeerde wit van de gevel aan het gebouw aan de oostkant van het begin van de moesstraat, is het wellicht een idee om met wit bloeiende klimheesters het wit van die muur recht te doen en toch wat aan klimaatbewuste straattuinrichting bij te dragen.

Aan de Zuidzijde zou een witte klimroos het wel goed kunnen doen. Aan de straatkant mogelijk een eveneens (zelfs meestal) wit bloeiende hydrangea petiolaris. Die waterplant, zoals hij ook wel genoemd, wordt doet het als enige goed in de schaduw, maar als nathals is hij ook zeer in zijn sas op een westgevel, waar vaak de meeste regen valt. En die regen willen we nu juist in de grond vasthouden.

Het opvallend witte gebouw lijkt een dakterras van enige omvang te hebben. Als daar geen zonnepanelen liggen zouden een grijze balustrade, zwarte tuinstoelen en tafeltjes met grote witte parasols een levendig accent geven. Leuk uitzicht op het Noorderplantsoen en met die kleuren geheel in stijl met het ontwerp van de architect, waar we respect voor moeten tonen. Eventuele bloembakken aan de balustrade uiteraard met witte bloemetjes...

B.J. Keppler.





Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



staat voor
wonen



door **samen**
met u te
werken aan
goed wonen



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9700 AM Groningen
(050) 365 71 71
info@dehuismeesters.nl
www.dehuismeesters.nl



Je kunt ons bellen,
mailen én je kunt 24/7
terecht op onze
website. 's Ochtends
kun je ook gewoon
even binnenlopen.
We helpen je graag.

**Ook voordelig adverteren
in de wijkkrant**

Huis-aan-huis wijkkrant in Selwerd en Paddepoel
Nummer 1

van 16 november 2023 ?

Bel 0595-437777 of
mail naar kranterij@noordpers.nl



Refidé
BIKES

Helpt mensen op weg!

Winterbeurt

Blijf ook deze winter veilig fietsen



Stadsfiets:
€ 50,- per beurt

- ✓ Remmen afstellen
- ✓ Versnellingen afstellen
- ✓ Kettingslijtage meten
- ✓ Ketting reinigen en smeren
- ✓ Spaakspanning afstellen
- ✓ Verlichting controle
- ✓ Bandencontrole en -spanning
- ✓ Lagers controleren
- ✓ Alle bouten en moeren aandraaien



Derailleurfiets:
€ 65,- per beurt

- ✓ Remmen afstellen
- ✓ Versnellingen afstellen
- ✓ Kettingslijtage meten
- ✓ Ketting reinigen en smeren
- ✓ Spaakspanning afstellen
- ✓ Verlichting controle
- ✓ Bandencontrole en -spanning
- ✓ Lagers controleren
- ✓ Alle bouten en moeren aandraaien



E-bike:
€ 70,- per beurt

- ✓ Remmen afstellen
- ✓ Versnellingen afstellen
- ✓ Kettingslijtage meten
- ✓ Ketting reinigen en smeren
- ✓ Spaakspanning afstellen
- ✓ Verlichting controle
- ✓ Bandencontrole en -spanning
- ✓ Lagers controleren
- ✓ Alle bouten en moeren aandraaien
- ✓ Installeren nieuwste software
- ✓ Controle elektronica

**20%
KORTING**
op de onderdelen
bij inlevering
van deze bon

www.refide.nl - Refidé Bikes - Zernike Campus
Blauwborgje 12 - Groningen - 050 5793452 - refide@werkpro.nl
Geopend: maandag t/m vrijdag 08.30 - 17.00 uur

Refidé
door WerkPro



Een mand vol bloemen

Nu al gezellig met het voorjaar bezig zijn, wie wil dat nu niet? Dat kan aan De Akkers 17 in Zuidbroek. Jan en Renate van Oostwaard organiseren hier in november en december workshops "Bollenmand vullen".

U wordt ontvangen met koffie of thee en daarna is het tijd om aan de slag te gaan. Onder de enthousiaste leiding van Jan en Renate vult u een mand met 130 bloembollen. Dit gaat laag voor laag (etagebeplanting). Bovenop de bollen komen vijf winterharde violtjes, zodat de mand er direct vrolijk uitziet.

Vanaf februari t/m mei kunt u dan genieten van een kleurrijke mand met bloemen die uzelf gemaakt heeft!



Voor meer informatie en kant-en-klare bollenmanden zie de website www.vanoostwaard.com

Workshop "Bollenmand vullen" en bloembollenverkoop

Tijdens deze workshop vult u onder begeleiding een bollenmand met ca. 130 bloembollen, verdeeld over 5 lagen. Van februari tot half mei staan de bloemen in volle bloei!
Prijs v.a. € 37,50 p.p.



Tevens zijn er kant-en-klare bollenmanden en thuis-vul-bollenmandpakketten verkrijgbaar!

Kijk voor meer informatie op onze site:
www.vanoostwaard.com

Openingstijden:
• wo. - vr. 10.00 - 12.00
en 13.30 - 17.00 uur
• za. 10.00 - 12.00
en 13.30 - 16.00 uur

KWEKERIJ VAN OOSTWAARD • De Akkers 17 • Zuidbroek • Tel.: 06 - 5185 4872

Hans Akkerman's OLIEBOLLENKRAAM



Ook uw adres
voor oudjaarsdag!

Geopend van
8.00 tot 19.00 uur

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:

€ 1.- korting op een zak
OLIEBOLLEN

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:

€ 1.- korting op een zak
KRENTENBOLLEN

Geldig t/m donderdag 21 december 2023

Oliebollenkraam
AKKERMAN

Standplaats
Zonnelaan



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel-
en Bestuursrecht

Nieuws uit De Fontein



Open kerk op woensdag en donderdag

Op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur kunt u terecht voor een persoonlijk gesprek met buurtpastor Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess. U kunt ook even in de kerkzaal zitten, een kaarsje aansteken en de nieuwe tentoonstelling bekijken.

Praattafel - samen luisteren, samen praten

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur staat de Praattafel klaar in buurtkerk De Fontein. Aan de Praattafel kunt u kennismaken met Mirjam Nagelmaker, coördinator van Stadgers Hand in Hand. U kunt terecht voor vragen over eenzaamheid, financiën, WMO, enz.

Films in De Fontein

Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid om na te praten. Om 19.00 uur start de film en een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar (kosten: vrijwillige bijdrage).
Data & films: 19/10 - Father Stu (2022), 16/11 - Lorenzo's Oil (1992), 14/12 - De man uit Rome (2023)

DIJK VAN EEN VERHAAL Pelgrimstocht met een knipoog



Op zondag 29 oktober, om 15.00 uur, is er een presentatie van het boek 'DIJK VAN EEN VERHAAL' van Baukje Fennema. Baukje, verhalenverteller en theatermaker uit Oostmahorn, maakte in 2017 een wandeltocht van Lauwersoog tot de Afsluitdijk. Ze noemde haar reis op de kop van de dijk, een 'Pelgrimstocht met een knipoog'. In de zomer van 2018, tijdens Leeuwarden Culturele Hoofdstad, bewoog ze zich opnieuw langs de Deltadijk, maar nu met woonwagen en tractor. Tijdens beide reizen, te voet en per tractor, ontstond er een verhaal in haar hoofd. Met de nodige zelfspot beschrijft ze haar tocht met drie onzichtbare reisgenoten. Een helende reis, waarin Baukje op een andere manier naar de dood leerde kijken.

Tijdens het programma zal Baukje Fennema voorlezen uit eigen werk. Baukje van der Meer en Annet Hogenesch verzorgen de muzikale afwisseling met gitaar, zang en accordeon. Het programma bevat een pauze en nadien is er een hapje en een drankje.

Kosten: gratis. Reserveren is fijn (Baukje Fennema: 06-23931868 of ithaka-baukje@online.nl), maar spontaan komen kan ook!

Buurtsoep

Op donderdag 2 november kunt u, tussen 12.15 en 13.15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep.

Allerzielen: voor wie steek jij een kaarsje aan?

Op donderdag 2 november is de kerk van 10.00 tot 18.00 uur open voor gemeenteleden en buurtbewoners om een kaarsje aan te steken voor een dierbare overledene.

Stiltewandeling



Hou je van wandelen en hou je van stilte? Wandel dan mee met de herfsteditie van onze stiltewandeling op zaterdag 4 november. Onder leiding van zelfbenoemd monnik Hans Mulder wandelen we in stilte door de wijk Selwerd en omgeving. Door samen in stilte te wandelen vertraag je en ontstaat er ruimte om de wijk en al het leven in de wijk anders te ervaren. Een mooi begin van je weekend!

We verzamelen om 9:30 uur bij De Fontein, Eikenlaan 255. Rond 12:00 uur zijn we weer terug. Opgave is niet nodig en deelname is gratis.

Maria Ufkes-Kayatz met "Paradijselijk"

Ingezonden

Maria Ufkes exposeert tot 10 november in De Fontein met houtsneden, collages en werk in gemengde technieken. Sinds een jaar of twintig is zij actief in verschillende ateliers.

Maria 'hangt graag in kerken rond', dicht bij het sacrale binnen en het leven buiten. De plek waar Maria exposeert is voor haar dan ook de brug naar haar thema's. Nadat zij recent (bedreigde) vogels op landkaarten liet zien, komt zij nu uit bij de Hof van Eden. Als tuinvrouw ziet ook Maria de zeer snelle afname van insecten, bloemen en bomen en de toename van stenen 'voortuinen'.

'Laat ons het zaadje doorgeven en soms is het zelf al uitgezaaid'. Het wonder van de schepping heeft respect en aandacht nodig en dat wil Maria met haar werk laten zien. 'Met "Paradijselijk" probeer ik vragen te stellen aan de kijker.

Maria laat zich inspireren tijdens fietstochten rond oude kerken tijdens de wisselende seizoenen. Risico's nemen met technieken en het spelen met ideeën brengt haar steeds weer bij de natuur die ons nog omgeeft. 'De uitdaging ligt voor mij in het "kleuren buiten de lijnen" en daarbij durven experimenteren met een knipoog van gemengde techniek en met soms overdreven vormen. Zo ontstaan ook de illustraties bij gedichten van Tonko Ufkes of komen later gedichten van Tonko bij mijn werk.'



Zegt u het maar....

Hoi

Ik ben GROEN-rechts, dat is ook een paradox.

En ik heb er nog een: kijk eens in de verkeersperikelen, auto en fiets;

Een truckdriver vertelde mij: rechts heeft altijd voorrang.

Waarop ik zei: rechts komt ook altijd van verder weg. (overkant van de straat immers)

Het rechtse voorrang is kapitaal eerst.

Daarom komt hun maatschappelijke verandering achteraan, jammer dan.

Kornelis

Ingezonden

Nieuws van WIJ Selwerd (ook voor Paddepoel!)

Activiteiten Bazaar

WIJ SELWERD

Op 5 oktober vond de Activiteiten Bazaar plaats in de Vensterschool. Stieneke, Janet en Julia van WIJ en Lucas van Bij Vrijdag hebben dit samen georganiseerd; met medewerking van het Venstercafé, Sonde 2000 en WerkPro.

Allerlei organisaties waren aanwezig. Het Venstercafé verzorgde de koffie en thee en dames van Jasmijn hadden heerlijke hapjes gemaakt. Mooie optredens waren er van het Huis-, Tuin- en Keukenkoor, Karam en Duo Moragues. Sylvain gaf een spetterende breakdanceshow weg. De middag werd afgesloten door een leeuwendans van Bao Trieu.

Er was heel veel informatie te halen bij kraampjes van Slim Leven, Voetbalvereniging Mamio, de GKB, Coaches Werk & Participatie van de gemeente, Kansrijk West (met buddy's die kunnen ondersteunen richting werk en/of uit de armoede), Forum (het was Kinderboekenweek!), IDO (Informatiepunt Digitale Overheid), buurtkerk de Fontein, de moskee, WIJS, Wijkbedrijf Selwerd (met heerlijke kniepertjes), Sunny Selwerd Wijkvernieuwing, de beide Wijkgildes van Selwerd en Paddepoel, Link050, Wijkplatform Selwerd, de bewonersvereniging van Selwerd. De pizzaoven die ze mee hadden genomen heeft de hele middag voor alle bezoekers van de Bazaar heerlijke pizza's gebakken wat zeer in de smaak viel.

Humanitas was ook aanwezig en ging ook nadat de Bazaar was afgelopen door met het uitgeven van de Mantelzorgkaart. Als je op de Bazaar bent geweest heb je vast ook de witte bakfiets gezien, de Bullebak. Deze buurtbakfiets is - gratis - te bespreken voor bewoners van SPT die iets te vervoeren hebben binnen de wijk.



Het was een geslaagde Bazaar, maar zoals bij alles, het kan altijd beter. Volgend jaar willen we weer graag een leuke middag organiseren in de Vensterschool. Dan zal er - op verzoek van bewoners - wat meer te doen zijn, zoals bijvoorbeeld sjoelen. Het lijkt ons ook heel leuk om wijkbewoners de mogelijkheid te geven om ook op te treden. Als je zou willen optreden of wilt meehelpen met organiseren laat vooral wat van je horen!

60 jaar Selwerd

Over organiseren gesproken, volgend jaar bestaat de wijk Selwerd 60 jaar. De Bewonersvereniging Wijkplatform wil samen met enthousiaste bewoners een mooi feest organiseren om dit te vieren. Dus ook hier geldt: laat even weten als je mee wilt doen in de organisatie.

Voor alle vragen over bovenstaande informatie of over wonen, gezondheid, welzijn, zorg, opvoeding, financiën of activiteiten kunt u langs komen bij onze Entree op maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur aan de Eikenlaan 288-6. Ook kunt u op werkdagen van 9 tot 17 uur bellen met 050-3674220, en u kunt altijd mailen naar wijsselwerd@wij.groningen.nl. Tot ziens!

De Monnik in de herfst

Nu met het aanbreken van de herfst de dagen weer korter worden en het vroeger donker wordt, breekt langzaam de tijd aan van bezinning en overdenking. Wat heb ik allemaal gedaan dit jaar en de afgelopen periode. Verliep het allemaal wel zoals ik het bedacht had? De monnik maakt deze overpeinzing door in de stilte zijn gedachten te ordenen. Nee, ook voor hem liep niet alles even voorspoedig als gedacht. In de tijd rondom Allerzielen staan we stil bij onszelf maar zeker ook bij hen die ons eerder zijn ontvallen.

Op 4 november maakt de monnik zijn stiltewandeling graag samen met u. Vanuit Buurtkerk de Fontein aan de Eikenlaan gaan we weer aan de wandel. We vertrekken om 9.30 uur en komen rond 12.00 uur weer terug bij de kerk.
Hans Mulder

WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG	WAT	WAAR
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo	Sonde 2000
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos	Sonde 2000
09:00-12:00	WIJ-Team SPT	Vensterschool
09:30-11:00	Koor Levensblijheid	Bernlef
10:00-11:00	Aerobics BBB	Sonde 2000
10:00-16:00	WIJS bewonersondersteuning	Wijkpaleis Paddepoel
13:00-16:00	Computerles en inloop	Sonde 2000
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer	Sonde 2000
14:00-16:30	Beeldhouwen Maandag	TuinPad
14:15-15:15	Flow Yoga	Sonde 2000
14:30-15:30	Leesclub	BSV Waterman Paddepoel
14:30-16:00	Wijkpraat	Bernlef
19:00-21:00	Showdown tafeltennissen	TuinPad
19:00-21:00	Spelletjesavond (tweede maandag van de maand)	Wijkpaleis Paddepoel
19:00-22:00	Biljartclub GWG	Sonde 2000
19:00-23:00	Jongerenwerk op straat (jeugd en inwoners)	BSV Waterman Paddepoel
19:30-21:15	Country Line Dance	BSV Waterman Paddepoel
19:30-21:30	Wijkraad - besloten vergadering, maandelijks	Wijkpaleis Paddepoel
19:30-22:30	Klaverjasclub Selwerd	Sonde 2000
DINSDAG	WAT	WAAR
09:00-10:00	Aerobics voor vrouwen	TuinPad
09:00-12:00	Computerles Dinsdag	Sonde 2000
09:00-12:00	Vrij biljarten	Sonde 2000
09:00-12:00	WIJ-Team SPT	Vensterschool
09:30-11:00	Noorderbrug	BSV Waterman Paddepoel
09:30-11:30	Koffieochtend met de Goudmakers	Sonde 2000
10:00-12:00	Biljarten 50+	BSV Waterman Paddepoel
10:00-12:00	Sjoelclub	Sonde 2000
11:00-12:15	Line Solo Dance	Sonde 2000
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis & creatieve middag	Wijkpaleis Paddepoel
13:30-15:00	Solo Dance	Sonde 2000
13:30-15:30	Steunpunt Humanitas Mantelzorgers	Wijkpaleis Paddepoel
13:30-16:00	Wijkpraat	Sonde 2000
14:00-15:30	Brei- en haakclub	De Fontein
15:00-17:00	Spelcontainer (4-12 jaar)	BSV Waterman Paddepoel
16:00-17:00	Mix Hiphop Streetdance (dinsdag o.v.b.)	TuinPad
19:00-20:00	Forró a Brazilian dance	TuinPad
19:00-23:00	Jongerenwerk op straat (jeugd en inwoners)	BSV Waterman Paddepoel
19:30-22:00	Creative club	BSV Waterman Paddepoel
19:30-22:00	Trefshot fotoclub	Sonde 2000
19:30-22:00	Sjoelclub	TuinPad
20:00-23:00	Klaverjassen	BSV Waterman Paddepoel
WOENSDAG	WAT	WAAR
09:00-10:00	Aerobics voor vrouwen	TuinPad
09:00-10:15	Yoga	BSV Waterman Paddepoel
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos	Sonde 2000
09:00-12:00	WIJ-Team SPT	Vensterschool
09:30-11:30	Koffieochtend	TuinPad
10:00-12:00	Naacursus	Sonde 2000
10:00-12:00	Tekenen & Schilderen	Sonde 2000
10:00-12:00	Open kerk	De Fontein
10:30-13:00	Dansgroep Bethel	BSV Waterman Paddepoel
12:00-13:00	SoepUur	TuinPad
12:00-17:00	Inloopspreekuur bewonersondersteuning	Wijkpaleis Paddepoel
13:00-14:30	MbVO Sport & Spel 2023	Sonde 2000
13:00-16:00	Computerles en inloop	Sonde 2000
13:15-14:45	Senioren Sport en Spel	Sonde 2000
14:30-15:30	KidsClub	TuinPad
14:30-16:00	Kinderinstuif (4-9 jaar)	BSV Waterman Paddepoel
14:00-16:30	Klaverjassen	Bernlef
17:00-18:00	Juridisch spreekuur	BSV Waterman Paddepoel
20:00-21:30	Huis-, Tuin- en Keukenkoor	TuinPad
20:00-23:00	Sjoelclub	BSV Waterman Paddepoel
DONDERDAG	WAT	WAAR
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo	Sonde 2000
09:00-12:00	Vrij biljarten	Sonde 2000
09:00-12:00	St. Vluchtelingenwerk	BSV Waterman Paddepoel
09:00-12:00	WIJ-Team SPT	Vensterschool
09:30-10:30	Yoga voor doven	BSV Waterman Paddepoel
10:00-11:00	Senioren Gymnastiek	Sonde 2000
10:00-12:00	Koffieochtend	Plutozaal
10:00-12:00	Open kerk + Loket Levensvragen	De Fontein
10:00-12:00	Praat tafel – samen luisteren, samen praten	De Fontein
12:00-17:00	Inloopspreekuur bewonersondersteuning	Wijkpaleis Paddepoel
12:15-13:15	Buurtsoep - 1 ^e donderdag v.d. maand	De Fontein
13:00-14:00	Chi Qung	Sonde 2000
13:00-16:00	Computerles en inloop	Sonde 2000
14:00-16:00	Spelletjesmiddag	Plutozaal
14:00-17:00	Klaverjasclub De Driehoek	Sonde 2000
14:30-16:00	Huiskamer Jongens (9-12 jaar)	BSV Waterman Paddepoel
14:30-15:30	Pleintje Paddepoel (jong en oud)	BSV Waterman Paddepoel
16:00-17:00	Mix Hiphop Streetdance (donderdag o.v.b.)	TuinPad
18:00-19:30	Wereldkeuken	Sonde 2000
18:30-20:30	Energiespreekuur Paddepoel Energiek	Wijkpaleis Paddepoel
19:00-?	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein
19:00-23:00	Jongerenwerk op straat (jeugd en inwoners)	BSV Waterman Paddepoel
19:30-20:45	Power Yoga Gevorderd	TuinPad
19:30-22:00	Beeldhouwen Donderdag	TuinPad
VRIJDAG	WAT	WAAR
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos	Sonde 2000
10:00-12:00	Tekenen en Schilderen	TuinPad
10:00-13:00	Ontmoetingsochtend doven/slechthorenden	Bernlef
10:30-11:45	Wandelclub	Bernlef
10:00-11:30	Koffieochtend – vrije inloop, 3 ^e vrijdag v.d. maand	BSV Waterman Paddepoel
12:00-17:00	Inloopspreekuur bewonersondersteuning	Wijkpaleis Paddepoel
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer	Sonde 2000
14:00-17:00	St. Vluchtelingenwerk	BSV Waterman Paddepoel
14:00-17:00	Spelcontainer (4-12 jaar)	BSV Waterman Paddepoel
15:30-16:30	Mix Hiphop Streetdance – Vrijdag	TuinPad
18:00-19:30	BuurDiner - 1 ^e vrijdag v.d. maand	TuinPad
19:00-23:00	Jongerenwerk op straat (jeugd en inwoners)	BSV Waterman Paddepoel
20:00-23:00	LHBT Filmavond – 3 ^e vrijdag van de maand	TuinPad
ZATERDAG	14:00-16:00 Rummicub	Bernlef

ADRESSEN WIJKKALENDER PADDEPOEL	
Wijkpaleis Paddepoel / Co-creatie Dierenriemstraat 242 06-20982461 www.wijkpaleispaddepoel.nl	BSV Waterman Paddepoel Watermanstraat 140 050-5715991 www.bsvpaddepoel.nl
Plutozaal Plutolaan 329 06-31674092 www.facebook.com/Plutozaal	TuinPad Bessemoerstraat 4 050-5776044 www.buurtcentrumtuinpad.nl
Buurten bij Bernlef Antaresstraat 45 050-5752222 www.facebook.com/restaurant-bernlef	Sonde 2000 Eikenlaan 288-1 050-5710515 www.sonde2000.nl
De Fontein Eikenlaan 255 050-5731188 www.defontein.info	WIJ Selwerd Eikenlaan 288-6 050-3674220 www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd



Het kan raar lopen in een mensenleven. Maar met het spelletje Levensweg kun je een hoop plezier beleven aan het lot. Heb je ook zin om een avondje mee te spelen? Kom dan langs op Wijkpaleis Paddepoel op maandag 13 november om 19:00 uur, Dierenriemstraat 242. En we hebben ook nog andere spelletjes.



Balletleraar zet CasPoMor huiskamer in beweging

Sinds enkele maanden wordt in de CasPoMor huiskamer 'bewegen voor ouderen' gegeven door de heer Joop Dagelet. De lessen zijn zo succesvol dat de huiskamer helemaal volgeboekt is. De beweeglessen zijn eenvoudig te volgen, omdat je op de stoel kunt blijven zitten en toch lekker armen en benen beweegt. Ook zo'n zin in bewegen? Lees dan het artikel van de studentes hieronder.



Even voorstellen? Wij zijn Hester, Danara, Julia en Tessa en wij doen de minor Leefstijlcoaching aan de Hanze Hogeschool. Wij vinden dat iedereen de kans moet hebben om te gaan bewegen op zijn of haar manier. Daarom onderzoeken wij of er in Paddepoel genoeg mogelijkheden zijn om meer te bewegen. Vanuit het onderzoek gaan wij een advies schrijven over het beweegaanbod in de wijk. Bent of kent u iemand die meer aan beweging zou willen doen, maar niet de juiste manier kan vinden? Dan kunt u uw wensen, vragen en opmerkingen aan ons doorgeven. Dit helpt ons bij het schrijven van het advies voor de wijk. Alles wat u met ons deelt, blijft anoniem. Doet u mee? Mail dan naar he.de.graaf@st.hanze.nl Of kom langs op Wijkpaleis Paddepoel, Dierenriemstraat 242 van woensdag tot en met vrijdag van 12:00 tot 17:00 uur.



Al meer dan **50 jaar** uw visspecialist in Winkelcentrum Paddepoel



Geldig t/m 16 nov 2023

Gezinszak
Kibbeling

incl. 2x saus
van ~~13.50~~

voor 11.50



Geldig t/m 16 nov 2023

**Kant-en-
klare
maaltijden**

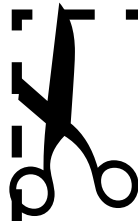
2e voor 1/2 prijs



Geldig t/m 16 nov 2023

Grote
Lekkerbek

2 voor 9.95



Geldig t/m 16 nov 2023

Mosselpan
met patat, rauwkost
en twee sauzen

nu 12.95

Aanbiedingen geldig tot en met 16 november 2023 en alleen tegen inlevering van de bon.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl