



Deze boomklever doet zijn naam eer aan. Kleine, lenige acrobaatjes zijn het met een mooie blauwe tekening op de rug... foto: Janet Bos

Joanna in gesprek met Jelmer van Binsbergen

Autodidacte taartenbakker met een schat aan kennis over de grote keukenmeesters en meer....

CAFEGESPREK pagina 5

Een overzicht van alle activiteiten in de wijk

Traditiegetrouw aan het begin van het jaar op p. 12 en 13. Groot en veel en dus plannen maar....

ACTIVITEITENOVERZICHT pagina 12

Hazewinkelfonds doneert aan De Oude Bieb

Een aanzienlijk bedrag uit een extra legaat. Twee bestuursleden van het fonds vertellen erover....

NIEUWS pagina 14



Eurosonic: veel gratis optredens... 20



Brug tussen Midscheeps en Anker foto: Saskia Osinga

Rustige jaarwisseling in Lewenborg

LEWENBORG De afgelopen jaarwisseling is relatief rustig verlopen. Er werd het nodige vuurwerk afgestoken en in alle straten was het feest, ondanks het natte weer. Heuglijk is het feit dat alle bushokjes de jaarwisseling hebben doorstaan. Dat kan niet gezegd worden van alle deelfietsen, die op sommige plekken massaal werden omgelegd.

door Saskia Osinga

Een van de vele vreugdevuren mondde uit in een heuse brandstapel, waar allerlei rommel op

verbrand werd, die daar niet thuis hoort, zoals spuitbussen, plastics en materialen met giftige stoffen. De gemeente heeft ingegrepen door tijdig spullen die bestemd waren voor het vuur, af te voeren.

Brugdek gesneuveld

Het bruggetje tussen Midscheeps en Anker, ter hoogte van De Oude Bieb is in de nieuwjaarsnacht zwaar beschadigd geraakt. Waarschijnlijk is de boosdoener vuurwerk. Hoe groot de schade is, kon de gemeente nog niet precies vaststellen. Het brugdek is inmiddels gerepareerd. De brug was ruim een week buiten gebruik.



Omgelegde deelfietsen foto: Henk Busker



vlr: Remello (trainer), Alexandros, Keano, Mayson, Lyvento, Mansour, Suhayla (trainster) & Kieran

'DE LWB BOYS' op het podium in Martini Plaza

LEWENBORG Op zaterdag 6 januari 2024 hebben 'DE LWB BOYS' opgetreden in Martini Plaza. Tien weken lang is er flink getraind in Jeugdcentrum 't Schip. Onder begeleiding van Remello en Suhayla. Dit allemaal voor deelname aan de stedelijke dancebattle van OpznGronings. Een wedstrijd waar elke wijk uit de stad aan meedoet.

door Arne Hofstede

Wie is de beste wijk van Groningen? Dit jaar stond in het thema van 'vrijheid'. De verschillende kleuren handen op de zelfgemaakte T-shirts tonen dat: wie of wat je ook bent, je mag er zijn. Op de dag zelf waren de jongens lichtelijk gespannen. Optreden voor een zaal van 500 man, op tienjarige leeftijd, is ook niet niks. Desondanks kregen de LWB BOYS enorm positief commentaar van de

jury. Een dag om nooit meer te vergeten. Dit jaar ging Hoogkerk er met de overwinning vandoor. Maar volgend jaar komen de LWB BOYS terug! Wil jij nou ook meedoen volgend jaar? Dat kan! Neem dan vooral contact op met één van de jongerenwerkers uit onze wijk. Kijk op www.check050.nl/lewenborg voor alle contactgegevens en andere leuke activiteiten.

EEN VREEMDE VOLGER

Laatst sprak ik een Boeddhist hij viste in mijn vaarwater naar lichtgevende mantra's

ik vroeg naar zijn vergunning maar slechts een vage aura verscheen met: 'Een goed jaar'

hij sprak in vreemde kronkels in valsheid der gehaaiden ik zag het aan zijn zonnevlecht

die hing vlak bij de burens die drogen aan een wilgentak De Heer kent vreemde volgers.

© JELOU

COLOFON



Contact

Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl. We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties. Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie

Janet Bos, Peter Kruijt, Bas Schoonenboom, Saskia Osinga, Piet Gruisen, Afvalfotograaf050, Nienke Noordenbos, Bram Hügel, Annie van Dam, Harrie Meuble, J. Moed, Maria Miedema, Baukje Stoppel, Martin v/d Poel, Jantina Talsma, Erik Brand, Gerrit Vos, Brecht Kreuger, Patrick Eijndhoven

Redactie

Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak

Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentieopmaak

NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever

BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage

6.000

Advertenties

Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging

BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied

Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogbrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet

www.lewenborger.nl

Volgende editie

Kopijsluiting

9 februari

Verspreiding vanaf

15 februari

WIJKCENTRUM HET DOK

Filmhuis Lewenborg | berichten januari 2024

Filmhuis Lewenborg presenteert

Donderdag
25 Januari 2024
Zaal open 19:30
Aanvang 20:00
Wijkcentrum
Het Dok
Entree € 1,- per persoon

FAR FROM HEAVEN

Beste film liefhebber,

Allereerst de beste wensen voor 2024 van alle programmeurs van het FHL aan al onze film liefhebbers! We hopen op net zo veel bezoekers als bij *Broken Flowers* voor de kerstvakantie. Dat waren er maar liefst 105 en gelukkig bleken die met wat extra stoelen ook nog in de zaal te passen! Dus kondigen we zoals jullie van ons gewend zijn onze volgende voorstelling aan:

Op **DONDERDAG 25 JANUARI OM 20.00 UUR:**

FAR FROM HEAVEN (2002) van Todd Haynes met in de hoofdrol **JULIANNE MOORE** en **VIOLA DAVIS**

Julianne Moore is een veel gevraagde en erg veelzijdige actrice die u zou kunnen kennen van: *Magnolia* (1999), *Carrie* (2013), *Gloria Bell* (2016) en de film die nu nog in de bioscopen draait: *May December* (2023). De film, die we vanavond draaien is echter wat uit de belangstelling geraakt. Viola Davis werd vooral bekend door haar bijrol in *Doubt* (2009) en haar hoofdrol in *The Help* (2012).

Net als zijn film *Carol* (2015) laat regisseur Todd Haynes deze film zich afspelen in het Amerika van de jaren vijftig. De handeling vindt plaats in een geëerd milieu met de aankleding die we dit seizoen al eens eerder hebben gezien in *Revolutionary Road*. Deze film is echter aanvankelijk veel positiever en vooral zwieriger van toon: de huizen, lanen en gazons en de kleding van Cathy Whitaker zijn stuk voor stuk een lust voor het oog en het geluk van haar en dat van het hele gezin Whitaker spat dan ook van het scherm. Dat duurt echter niet zo heel lang als Cathy op een nacht haar echtgenoot Frank betrapt met een andere man. Totaal onthutst en overmand door verdriet vindt ze troost bij de Afro-Amerikaanse tuinman Raymond. Ze realiseert zich daarbij niet – ondanks de waarschuwingen van haar huishoudster Sybil – dat een dergelijke relatie in de maatschappij van destijds niet op veel begrip en tolerantie kon rekenen...

Todd Haynes heeft later nog gezegd dat hij deze film beschouwt als een hommage aan de films van Douglas Sirk en vooral *All that Heaven allows* uit 1955. Over het kleurgebruik in deze film is zelfs een essay geschreven onder de titel: *Orange and Blue, Desire (verlangen) and Loss (verlies)*. En in 2019 stond deze film op nummer 13 van de lijst in The Guardian van beste films van de 21e eeuw tot dan toe.

Komt u dus vooral kijken om weer een actrice te zien op de toppen van haar kunnen in een verhaal waarin ze de maatschappelijke conventies van destijds onverbloemd in beeld brengen. Het speelt zich allemaal af in het u zo bekende... Donker van Het Dok!

Uw programmeurs

WORKSHOP MANDALA TEKENEN & ZENTANGLE

Tijden: 19.30 - 21.30 uur

Data:
23, 30 januari
6, 13, 20, 27 februari

Kosten: € 45,00

Aanmelden:
Bij de balie (9.00-12.00 uur) of
online via onze website
www.wijkcentrumhetdok.nl

Workshop Vogeltaart maken

Dinsdag 30 januari

Kosten: € 25,00 incl. materialen
Tijdstip: 19.00-21.00 uur

Aanmelden:
Bij de balie (9.00-12.00 uur)
Kajuit 4 Groningen
of
online:
www.wijkcentrumhetdok.nl

KOM JE OOK NAAR HET

BUURTVUUR LEWENBORG

FIJNE GESPREKKEN EN LEKKER ETEN

aan het fietspad tussen Stuurboordswal en Noorddijkerweg

19.30
ZATERDAG
27 JANUARI

KORTE BERICHTEN



Still uit de YouTube-video

Lewenborg Music op Lewenborg TV

Op 14 december 2023 hadden we tijdens onze muzieksessie in De Oude Bieb, bezoek van Lewenborg TV. Gekomen waren reporter/regisseur Patrick en cameraman Ishak. Zij maakten opnamen tijdens de voorbereidingen van deze muziekkavond. Ook verschillende interviews met de aanwezigen werden daarna afgenomen, over wie zoal kon meezingen en/of spelen en welke

wereldhits werden gekozen om deze daarna tot uitvoering te brengen. De reportage werd tenslotte afgesloten met een opname van *Hello Mary Lou* uit 1961 van Ricky Nelson. Dank je wel, Lewenborg TV, voor je bezoek.

Wil je deze opname bekijken? Kijk op YouTube: Lewenborg TV, december 2023.



Vrouwenkoor Coro con Capri zoekt nieuwe leden

Zin in zingen en op zoek naar een koor? Bij Coro con Capri ben je van harte welkom. Ons nieuwe project heet Seasons en bestaat uit een gevarieerd programma van klassieke, volks- en lichte muziek in diverse talen. We gaan dit programma uitvoeren tijdens een concert in oktober 2024. Wij repeteren op donderdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in basisschool De Swaistee in Lewenborg.

Als je wilt ontdekken of ons koor en het programma bij je passen, kom dan vrijblijvend kennismaken en een keer meezingen, bijvoorbeeld tijdens onze open repetitie op 18 januari aanstaande.

Meer informatie vind je op www.coroconcapri.nl. Je kunt ook bellen met de voorzitter van het koor, Marjan Franssen, 06 4985 2827.



Energietoeslag 2023: aanvragen kan nog steeds

GRONINGEN Met deze winterse temperaturen, schieten de energiekosten omhoog. Gelukkig kun je nog steeds de eenmalige energietoeslag 2023 aanvragen voor huishoudens met een laag inkomen. Heb jij eind 2023 de energietoeslag niet automatisch gekregen, maar heb je daar wel recht op? Aanvragen kan nog tot en met 31 mei 2024.

Hoe hoog is de energietoeslag?

- 800 euro voor huishoudens met een inkomen tot 120 procent van de bijstandsnorm.
- 400 euro voor huishoudens met een inkomen tussen de 120 en 140 procent van de bijstandsnorm.

onze website: <https://gemeente.groningen.nl/energietoeslag-2023>. Daar vind je ook de voorwaarden.

Voor het aanvragen van de energietoeslag vul je het formulier in op de website. Met jouw gegevens stellen wij vast of je recht hebt op de energietoeslag. Bij goedkeuring krijg je het bedrag binnen acht weken op jouw rekening.

Twijfel je of jouw inkomen hieronder valt? Kijk het na in de tabel op



De Mouterij start op 31 januari 2024 met The Lady Pirates

Wij, team De Mouterij, wensen iedereen een gelukkig gezond en vooral een muzikaal 2024 toe. Deze keer varen The Lady Pirates uit Winschoten onze zaal binnen na heel wat zeeslagen te hebben overwonnen. Dit koor vaart al sinds 1999 over alle grote zeeën en heeft menig zeeslag overwonnen. Dit koor komt op woensdagmiddag bij ons op bezoek en zet de hele zaal op zijn kop. Heb je deze middag niets te doen kom dan gezellig bij ons langs en ge-

niet van deze gezellige middag. Wij zijn er allemaal klaar voor. Dus we zien elkaar weer voor het eerst in 2024.

Dag: Woensdag 31 januari
Waar: Wijkcentrum Het Dok
Zaal: De Vlootschouw
Tijd: 14.00 – 17.00 uur
Kosten: 7 euro (contant te voldoen)

Team De Mouterij
dickmedema@hotmail.com



Marathonuitzending Radio Esperanda levert recordbedrag op

Tussen kerst en oud en nieuw hielden de deejays van Radio Esperanda een marathonuitzending in Café Bar Veronica aan de Ulgersmaweg. De opbrengst ging

deze keer naar het Beatrix Kinderziekenhuis.

In totaal heeft de actie maar liefst 7.755 euro opgeleverd!



Onderzoek naar woonwensen: doe jij ook mee?

GRONINGEN Er is een groot tekort aan woningen in Nederland. Ook in onze regio is veel vraag naar betaalbare huizen. Bij starters, maar ook bij ouderen. Hoeveel woningen moeten er precies worden gebouwd? Waar? En wat voor woningen moeten dat zijn? Met deze vragen gaat de regio Groningen-Assen aan de slag. Wij zijn benieuwd naar jouw woonbeleving en woonwensen.

gen ruim 70.000 (willekeurig gekozen) huishoudens een brief met een uitnodiging om mee te doen aan het onderzoek. Inwoners kunnen een vragenlijst invullen met inloggegevens uit die brief.

Heb je (nog) geen uitnodiging ontvangen en wil je toch graag jouw mening geven over het wonen in onze gemeente? Kijk voor de vragenlijst en meer informatie over het onderzoek op de website van de gemeente:

In de regio Groningen-Assen krijg-

<http://tinyurl.com/mr9cunu6>.

COLUMN

MOREELTJE

Volstrekte radiostilte heerst er. Zo nu en dan stapt iemand naar buiten om onmiddellijk bedolven te worden onder een spervuur van vragen. Slechts nietszeggende antwoorden volgen, die door toegesnelde journalisten toch gretig worden genoteerd. Je moet wat bij gebrek aan beter. Daarom is de formatie al lang geen voorpagina-nieuws meer. Net als de oorlog in Oekraïne langzaam maar zeker wegzakt in vergetelheid. Alleen de tanende steun in Westerse landen krijgt nog volop aandacht, net nu het eropaan komt. Want het arsenaal aan verdedigings- en aanvalsmiddelen raakt uitgeput, en wat te denken van de mankracht? Breed uitgemeeten leest het als een spannende thriller. Maar dit is echt; in onze achtertuin vechten mensen van vlees en bloed voor hun vrijheid. En de onze, alleen vergeten we dat gemakshalve, in beslag genomen door nietszeggende antwoorden van bewindslieden. Of zorgen over energieprijzen, de kosten van de boodschappen, dure horeca, prijzen van vliegtickets, of je pakje bezorgd bij buurvrouw, net nu die niet thuis is.

Overigens zou je nog niet zo heel lang geleden standrechtelijk worden gefusilleerd als je informatie over de staat van het leger zo openlijk deelde met Jan en alleman. Der Feind hört mit... Tot ver achter de komma, wel te verstaan. Het moet voor Russen inderdaad lezen als een spannend verhaal, waar zij momenteel als ghostwriters telkens een nieuw hoofdstuk in knallen.

Ook Gaza ligt niet naast de deur. Een getto ter grootte van een paar vierkante kilometers, waar mensen nergens meer veilig zijn. Van vergelding kan geen zinnig mens meer spreken en hoe we het wel moeten noemen ligt nu voor bij de rechter.

Ik weet heel goed hoe je het moet noemen en u waarschijnlijk ook. Maar het is allemaal zo ver weg en wie luistert er eigenlijk?

Bijna tachtig jaar vrede heeft ons wellicht in slaap gesust. Maar te laat is het nooit om toch op te staan en te roepen: nu is het genoeg...

Bram

HANNEKES HOEKJE

Indië van vroeger

Als je in de oude tijd naar Indië wilde, kon dat op twee manieren: over land of over zee. Over land gaf allemaal moeilijkheden, want dan moest je over zoveel landen dat je een half leven kwijt was. Over zee was een ander mogelijkheid; dan duurde zo'n reis wel een jaar of iets langer, maar dan was je ook op je bestemming: Indië.

Dan voer je via de Atlantische Oceaan, langs het zuidelijkste puntje van Afrika en kwam je in de Indische Oceaan en dan was het nog ongeveer een maand of vier. Met een zeilschip was je afhankelijk van de wind en moesten de weergoden je goed gezind zijn, wilde je je bestemming bereiken. Het ruwste weer ondervond je aan de oostkust van Afrika. Het was nogal spannend of je schip niet te pletter werd geslagen. Men haalde dan ook opgelucht adem als men het uiterste puntje van Afrika voorbij was. Dat gedeelte van de reis was heel belangrijk. Men noemde dat gedeelte dan ook Kaap de Goede Hoop. Men had dan de goede hoop Indië te kunnen bereiken.

Wat maakte het voor de Hollanders zo belangrijk naar het verre Indië te komen? De specerijen. Peper, nootmuskaat, foelie. Specerijen die in Europa niet of nauwelijks te koop waren. Dan was er nog de koffie, de thee, de suiker, de tabak. Allemaal producten die welig tierden in het warme Indië. De Hollandse handelsgeest kwam

boven en men kon het geld en goud al zien en horen rinkelen door de verkoop van deze producten, die hier een goede prijs zouden opbrengen. Want wie schaarse producten kon verkopen, kon er een goede prijs voor krijgen.

Tot elke prijs moesten de kooplui van die tijd deze producten hier in Holland zien te krijgen om ze tegen een goede prijs te verhandelen.

Indië bestond in die tijd nog uit allerlei koninkrijken en sultanaten, geen eenheid dus. Het eilandenrijk was zo groot, dat als je heel Indië, denkbeeldig, zou leggen op de kaart van Europa, het noordelijkste puntje van Sumatra op het uiterste puntje van Groot Brittannië zou liggen, het laatste eiland van Indië ver voorbij Moskou zou komen te liggen.

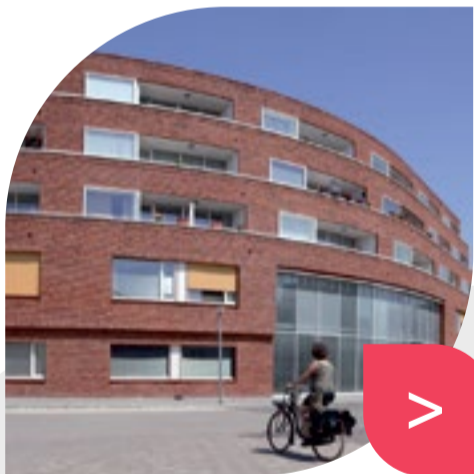
In Holland besefte men dat dit eilandenrijk met al zijn goedkoop te verkrijgen producten een goede winst kon opleveren. Men richtte dan ook een vereniging op die de VOC werd genoemd. De Verenigde Oost Indische Compagnie. Men sloot verdragen af met de sultanaten en de koninkrijkes.

Zo kregen de Hollanders steeds meer invloed op het wel en wee van de archipel en de kolonie Nederlands-Indië was geboren. ■

Hanneke



17e eeuwse VOC-schip op weg naar de Kaap



GEZONDHEIDSCENTRUM
LEWENBORG

Heeft u of uw kind problemen op het gebied van stem, spraak, taal, gehoor of slikken? Dan kunt u terecht bij Logopedisch Centrum Noord.

Kajuit 438c, 9733 CZ Groningen
www.logopedischcentrum.nl



Logopedisch Centrum Noord

Logopedie bij transgender mensen

Transgendervrouw Maartje zocht een logopedist voor het vrouwelijker maken van haar stem. 'Met dat specialisme is niet iedere logopedist bekend', vertelt zij. Maartje was dan ook heel blij dat zij bij Logopedisch Centrum Noord terecht kon.

De behandeling

Logopediste Marieke pakte haar hulpvraag enthousiast op. 'Ze denkt graag mee over de behandeling en over wat in de stem voor mij belangrijk is', zegt Maartje. 'We overleggen regelmatig over waar ik tegenaan loop. Zo hebben we een lijst van aandachtspunten opgesteld waar we afwisselend aan werken.' Met Marieke werkt Maartje onder andere aan haar articulatie, ademhaling, klank en zinsmelodie. 'Om te oefenen praat ik bijvoorbeeld over mijn werk en hobby's of ik lees voor uit een boek. Marieke verzint oefeningen die zowel leuk als nuttig zijn. Zo hebben we lol om de grappige zinnen die zij bedenkt om bepaalde klanken of technieken te oefenen. Ik heb altijd zin in onze afspraak!'



Zelfverzekerder

Door te werken aan afwisselende onderdelen van haar stemgebruik, merkt Maartje dat haar stem steeds vrouwelijker gaat klinken. 'Hierdoor hoef ik me minder zorgen te maken over hoe anderen naar me kijken, wanneer ik iets zeg. Ook telefoongesprekken zijn minder spannend, omdat ik inmiddels eigenlijk altijd als mevrouw wordt aangesproken. Ik voel me zelfverzekerder en zie minder op tegen contact met anderen.' Maartje was blij verrast, toen ze laatst een opname van zichzelf terugluisterde. 'Ik hoorde een veel vrouwelijkere stem. De rest van de dag liep ik rond met een glimlach!'

Meer weten?

Bel of mail ons:
T: 050 - 541 91 00
E: info@logopedischcentrum.nl



CAFEGESPREK

Joanna Paszkiewicz praat met Jelmer van Binsbergen taartenbakker (autodidact) | IN DIENST VAN SMAAK

J.P.: - Hoe kwamen de taarten in jouw leven?

J. v. B.: - Dank voor de leuke associatie; mijn moeder maakte altijd taarten. De eerste taart naar mijn eigen recept was een appelkiwi compotetaart. Mijn officiële debuuttaart kwam tien jaar geleden tijdens een tennistoernooi. De nieuwste, een advocaattaart bestemd voor de familiekerstavond had de verrassende ingrediënten: van de buitenkant marsepein, van de binnenkant luchtige cake met vier lagen - advocaatroon, jam, slagroom, jam.

J.P.: - Ik herinner me met plezier jouw Citroentaart in het Groningse restaurant De Wereldburger.

J. v. B.: - Zij hebben me gevraagd om mee te helpen omdat zij taarten wilden toevoegen aan het menu. Ik maakte voor hen o.a. kwarktaart, appeltaart, wortelcake, chocolade carnache. Ik werkte daar vijf jaar.

J.P.: - Was dat al na jouw 'broodperiode'?

J. v. B.: - Ja. Om een bakkersopleiding te doen, stuurde ik e-mails rond naar alle echte bakkers uit de omgeving. Eén - uit Peize, reageerde. Ik heb daar een half jaar mogen meelopen, drie dagen per week.

J.P.: - Bakken, koken... grenzeloze thema's. Het groeiende aantal van culinaire tv-programma's is een wereldtrend geworden. Sommige programma's worden geassocieerd met de bekendste namen, zoals Gordon Ramsay (1966), Jamie Oliver (1975) of Anthony Bourdain (1956-2018). Deze zaterdag heb je op de kanaal 24 KITCHEN alle drie, de ene na de andere, van 21.00 tot 1.00 uur.

J. v. B.: - Ik heb geen televisie.

J.P.: - Waarom is dat zo?

J. v. B.: - Ik zie televisie als een vijand van actie. Maar in het algemeen vind ik dat de kookprogramma's een positieve invloed hebben. Ze zijn gewoon aantrekkelijk, je kunt makkelijker van ze leren dan uit boeken en je bent sneller bereid te experimenteren. Bovendien zijn studenten creatief; zij willen iets anders dan thuis, geen traditionele gerechten.

J.P.: - Ik kijk vaak naar de afleveringen met Anthony Bourdain, auteur van de beroemde boek Kitchen Confidential. Helaas was hij een fanatieke vleeseter.

J. v. B.: - Vlees blijft als het lekkerste stukje; zolang het niet onbetaalbaar is...

J.P.: - Kook je voor jezelf?

J. v. B.: - Ik kook voor mijzelf elke avond.

J.P.: - Wat vind je van het officiële appel aan de consumenten: minder vlees, meer groente?

J. v. B.: - Prima! Ik eet steeds meer groente, vooral de klassieke groenten, zoals witlof, bleekseldeurij, bloemkool. Ik heb opgemerkt dat mijn lichaam steeds meer groenten nodig heeft. Des te meer vanwege mijn fysieke werk en dat ik al jaren twee sportdisciplines beoefen - tennis en boksen.

J.P.: - De statistiek is meedogenloos. In 2022 had 50,2 procent van de volwassenen Nederlanders overgewicht en iets meer dan 15 procent had ernstig overgewicht - obesitas. Van de kinderen van 4 tot en met 17 jaar oud zo'n 13 procent heeft overgewicht, van wie 3 procent obesitas.

J. v. B.: - De redenen komen uit verschillende hoeken. De voedselindustrie wil ons permanent

verleiden met 'makkelijke' consumptie artikelen, dat betekent met producten om direct te eten. Het broodje gezond bijvoorbeeld vind je niet alleen in de bar of het restaurant, maar ook in de supermarkt.

J.P.: - In de supermarkten zie ik steeds meer kleine pakketjes met de 'specialiteiten' in mooie verpakking - bijvoorbeeld een pakketje Nutella B-ready met zes broodjes gevuld met hazelnootpasta. Op de verpakking (meesterwerk van design: kartontasje dat kan staan, zoals ouderwetse damestas), lezen wij dat deze broodjes zijn om te eten: 1. Onderweg 2. Thuis 3. Op het werk. Wij blijven dus hele dag alert om Nutella B-ready te eten!

J. v. B.: - De andere reden van overgewicht is verbonden met evoluerende levensstijl, vermoed ik. Wij bewegen minder en dat betekent dat wij niet alleen minder fysiek krachtig zijn, maar ook minder psychisch actief. Wij zijn apathisch, wij zoeken prothesen - apparaten voor ons brein. Praten? Lezen? Minder nodig; of niet nodig. Een andere factor die een rol speelt is het groeiende isolement bij de alleenwonende mensen. Je zoekt een compagnon - eten is een substituuut voor de contacten. Eten is een lekker moment, maar is ook snel weer weg!

J.P.: - Ons gesprek is zwaar en pessimistisch geworden. Kunnen wij dus springen digitaal naar een glamour wereld van haute - cuisine?

J. v. B.: - Wat dit betreft ben ik fan van Peter Goossens, godfather van de Belgische gastronomie. Hij is drie Michelinsterren chef geworden van restaurant Hof van Cleve. Op jonge leeftijd, in 1992 opende hij 30 kilometers buiten Gent een restaurant met klassieke Vlaamse gerechten, die behoorde tot de 50 beste restaurants der aarde; in



Jelmer van Binsbergen

foto: Harrie Meuble

2021 stond hij op de 36e plaats.

Cleve?

J.P.: - Michelinsterren - wat betekenen ze?

J.v.B.: - Een Michelinster is een graadmeter van gastronomische kwaliteit. Het was een initiatief van de Franse bandenproducenten Édouard en André Michelin, die sinds 1900 een gratis gids voor automobilisten uitgaven. Vanaf 1926 deelden recensenten de sterren, die de restaurants anoniem (!) bezochten en beoordeelden. Drie sterren is het maximum. In Nederland hebben slechts twee restaurants drie sterren behouden.

J.P.: - Wat zijn de prijzen in het legendarisch restaurant Hof van

J. v. B.: - Het achtgangen menu kost 385 euro per persoon. Iets onverwachts: in het begin van 2023 maakte Peter Goossens bekend, dat hij stopt bij zijn driesterren restaurant en in Knokke-Heist luxe brasserie La Rigue opent.

J.P.: - Waarom vind je Peter Goossens precies zo belangrijk?

J. v. B.: - Wanneer hij praat op zijn kookkanaal over eten en technieken, symboliseert hij voor mij finesse en perfectie zonder compromissen. Alles in dienst van smaak. ■

Wright for Rights 2023 in Het Dok opnieuw een groot succes

'Schrijf een brief, verander een leven' – Mensenrechten verjaren niet

LEWENBORG Onder het motto 'Schrijf een brief, verander een leven!' is er op 8 december in Het Dok weer volop geschreven voor Amnesty International. In december en met name op 10 december, de dag van de Mensenrechten, werd wereldwijd aandacht besteed aan gewetensgevangenen en mensen die in de gevangenis zitten na een oneerlijk proces.

door Anja van Zanten

Diverse mensen haalden een schrijfpakket op en schreven de brieven thuis, anderen schreven ze ter plekke in Het Dok. De bibliotheek schonk aandacht aan dit evenement door een tafel in te richten met veel boeken voor kinderen en volwassenen over mensenrechten, en over mensen, die daarvoor strijden.

Ruim 120 brieven geschreven

Bij elkaar werden er met behulp van voorbeeldbrieven ruim 120 brieven geschreven naar regeringsleiders, presidenten en openbaar aanklagers. Ook werden er 120 kaarten geschreven, gericht aan de gevangenen, om hen te steunen.

Honderden schrijfacties in het hele land

Ook landelijk was Write for Rights 2023 een groot succes. Door heel Nederland vonden honderden

schrijfacties plaats. Samen werden meer dan 300.000 brieven geschreven! Zo weten machthebbers dat mensenrechtenschendingen moeten stoppen. En het heeft resultaat: van de tien mensen voor wie in 2022 is geschreven zijn drie mensen vrijgekomen, zijn aanklachten ingetrokken en is een rechtszaak weer geopend.

Dit jaar opnieuw op 10 december

In de agenda van Het Dok staat de schrijfactie dit jaar genoteerd op dinsdag 10 december. We hopen dat er ook dan door velen voor de mensenrechten wordt geschreven.



ENERGIE



Een deel van de zonnepanelen op het industrieterrein aan de Regattaweg foto: J. Moed

Het prijsplafond is vervallen, maar deze subsidie op energie bestaat nog steeds. En u kunt meedoen!

NOORDDIJK U betaalt nu ongeveer € 0,40 per kWh voor uw stroom. Daarvan is € 0,15 energiebelasting. Die krijgt u terug als u deelneemt in één van onze projecten. Geïnteresseerd? Lees dan verder.

Hoe zit dat?

Energie Coöperatie Noorddijk produceert duurzaam opgewekte stroom. Via de zogenaamde postcoderoos regeling kunt u daar een aandeel in kopen. Over dat deel krijgt u uw energiebelasting terug via uw energieleverancier. De Belastingdienst garandeert deze regeling voor maximaal 15 jaar.

Een concreet voorbeeld: stel uw verbruik is 2500 kWh stroom per jaar. U koopt 10 participatiebewijzen (van 250 kWh) bij ons voor € 800,-

Via uw energieleverancier krijgt u elk jaar € 200,- retour, 12 jaar lang. Dat is in totaal € 2.400,- minus uw inleggeld = € 1.600,- netto.

Zo bespaart u per jaar ongeveer € 130,- op uw energierekening, 12 jaar lang!

Door omstandigheden hebben we op dit moment een beperkt aantal participatiebewijzen in de aanbieding. En als u snel reageert kunt u uw energiebelasting over 2023 ook nog terugkrijgen. In het rekenvoorbeeld is dat € 275,- Daarmee hebt u al bijna 1/3 van uw inleg terugverdiend! Plus nog 12 jaar lang zo'n € 200,- per jaar.

Meer weten? Kijk op onze website www.ecnoorddijk.nl of neem contact op via info@ecnoorddijk.nl.

Lewenborg Energie presenteert nieuwe plannen voor 2024

LEWENBORG Op woensdag 24 januari om 19.30 uur kan in de Algemene Ledenvergadering worden meebeslist over het jaarplan 2024 van Lewenborg Energie, de vereniging voor duurzame energie in Lewenborg. Op die vergadering zijn trouwens niet alleen leden welkom, maar alle wijkbewoners kunnen meedoen. Of men kan zijn voordeel doen met de informatie die op de site lewenborgenergie.nl nu al te vinden is, onder meer met tips over isoleren en duurzaam verwarmen

door Inge Linthout

Warmtewandeling

De maand december was te warm (en ook te nat) voor het maken van een zogenaamde warmtewandeling, de geplande wandeling ging dan ook niet door wegens gebrek aan belangstelling. Lewenborg Energie doet binnenkort een nieuwe poging, in samenwerking met Grunneger Power. Via info@lewenborgenergie.nl kan apparatuur worden geleend om meer te weten te komen over plekken in je huis waar de warmte nu nog weglekt.

Facebook

Lewenborg Energie zit sinds kort op Facebook, hier kan een warmtewandeling op kortere termijn worden aangekondigd en de behoefte worden gepeild. Op die avond worden enkele woningen gescand en daarna volgt in Het Dok de uitleg en kunnen vragen worden beantwoord.

Spreekuur, nu in Beijum

Omdat in 2023 een spreekuur van eens per twee weken op vrijdagochtend in Het Dok niet aansloot bij de behoefte, is Lewenborg Energie hiermee gestopt. Maar er is een goed alternatief. In Beijum draait sinds april vorig jaar een wekelijks spreekuur van de energie-adviseurs van Duurzaam Groningen. Op woensdagen tussen 15.00 en 17.00 kun je in de

Amkemakoepel terecht voor vragen over kleine maatregelen in je (huur)huis of voor de grotere isolatie- en opwekmogelijkheden van je koopwoning. Deze locatie is te bereiken via het parkeerterrein naast de Aldi. Sinds kort is bekend dat dit spreekuur ook openstaat voor Lewenborgers!

Thema-avonden

Mogelijk bestaat er belangstelling voor één of meer avonden waarop één onderwerp echt wordt uitgediept. Bijvoorbeeld 'de warmtepomp' - wat moet je zoal uitzoeken voordat je een goede keuze kunt maken voor een type, en wat moet je misschien eerst nog doen aan isolatie? Hoe zit het met het aanvragen van subsidie en nog veel meer. Zijn er mensen die hun ervaringen willen delen? Of willen mensen misschien ook samen onderhandelen? Nog een ander idee voor een thema-avond is 'Hoe kunnen Verenigingen van Eigenaren (VvE's) tot goede besluiten over verduurzaming komen - elk op hun eigen wijze en in hun eigen tempo?'

Tot slot: In de ALV wordt voorgesteld om met ingang van 2024 een contributie in te voeren van 10 euro per jaar. Reacties graag in de vergadering, op Facebook of via info@lewenborgenergie.nl.

HOME/design

Kom onze nieuwe OptiSleep collectie bekijken!

Boxsprings en matrassen vanaf € 895,00
Ook hebben wij de complete dekbedden en hoofdkussens collectie van OptiSleep in onze winkel.

- TAPIJT
- GORDIJNEN
- SLAAPCOMFORT
- BOXSPRINGS
- KASTEN OP MAAT
- RAAMDECORATIES
- LUXAFLEX
- PARKET
- LAMINAAT
- BUITENZONWERING

Rijksweg 92 - O.H.Brug - 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesignwoninginrichting.nl
Eigen parkeergelegenheid.
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl.

lefier

088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

staat voor wonen

door samen te werken aan een duurzame woonomgeving

Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland

BEWONERSPLATFORM LEWENBORG

BWPL | 3de donderdag-berichten januari

Elke 3de donderdag van de maand komen we als bewoners bij elkaar in Het Dok om het wel en wee van de wijk te bespreken. Soms hebben we een thema, soms hebben we een gast spreker, maar altijd wisselen we nieuws uit, delen we zorgen. Zoals nu bijvoorbeeld: in veel huizen waar in het luik onder de grond de watermeter zit, staat een halve meter water. Kan dit kwaad? Hebben anderen dit ook? Wie kunnen we hiervoor raadplegen?

Maar het is niet allemaal kommer en kwel hoor! We wisselen vooral ook leuke dingen uit in de wijk. Nieuwe initiatieven, gekke vondsten, leuke verhalen en anekdotes. Kom er bij en lach met ons mee. Uitgezonderd de zomermaanden augustus en september, komen we als bewoners bij elkaar in het restaurant van Het Dok. Gewoon lekker informeel. Niet achter tafels, geen voorzittershamer, geen agenda, maar gewoon onder elkaar. En we sluiten af met iets lekkers.

De 3de donderdag van december hebben we feestelijk afgesloten en we hopen het nieuwe jaar met veel nieuwe- en oude bewoners in con-

tact te komen en samen mooie dingen voor de wijk te realiseren. Deze keer was de verkeerskundige op bezoek. Onze wijk is zijn werkgebied en wanneer wij knelpunten ervaren kunnen we dit aangeven. We hebben afgesproken dat we in het voorjaar met de verkeerskundige de wijk rondfietsen en kwetsbare situaties bespreken. Wil je je hier ook mee bemoeien? Kom naar de 3de donderdag of mail met kopgroep@bwpl.nl.

Ouder worden in de wijk

Ook onze wijk vergrijsd of zoals we liever zeggen 'verzilvert'; veel bewoners die hier jaren geleden zijn neergestreken wonen hier nog steeds naar volle tevredenheid, maar maken zich wel zorgen over de toekomst. Of je nou wel of niet gezond blijft, je wilt graag zinvol bezig blijven, leuke dingen blijven doen, medebewoners kunnen blijven ontmoeten en misschien kleiner gaan wonen om alles te kunnen blijven onderhouden. Maar wat hebben wij nu nodig om fijn te kunnen blijven wonen in Lewenborg? Willen we iets extra's wat er nu nog niet is?

Dit zijn zoal onderwerpen die voor-



De brug bij De Oude Bieb is net weer gerepareerd foto: Daan Wiers

bij komen in onze werkgroep 'Ouder worden in Lewenborg'. Wil je hierover meedenken? Of heb je een ander onderwerp waar je het graag in de groep over wilt hebben? Mail voor meer informatie naar: kopgroep@bwpl.nl.

Buurten met een Bakkie

Het Wijkbudget 2024 gaat weer van start! Heb je nog een idee? Vind je het leuk om iets te bedenken? Laten we elkaar inspireren op een 3e donderdagavond. Vanaf 1 februari zijn er weer nieuwe ideeën welkom op de Stem van Groningen. Je kunt

ook een kijkje nemen naar de oude ideeën via de website www.stemvan.groningen.nl.

De 3de donderdagen voor het komend half jaar vallen op:

18 januari

15 februari

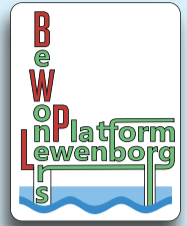
21 maart

18 april

20 juni

18 juli (tevens uitslag wijkbudget)

In het restaurant van Wijkcentrum Het Dok. Om **19.30 uur**, koffie en thee staan klaar. We zien je graag!



Wij zijn een enthousiaste en betrokken groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen. Iedereen is welkom!

Locatie Het Dok. Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden). Kun je niet op donderdagavond, maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met: kopgroep@bwpl.nl.

Lewenborg doet | nieuwtjes januari

Grofvuilophalingservice met frisse moed het nieuwe jaar in

Na een korte kerstvakantie is de grofvuilservice van Lewenborg Doet weer operationeel. De eerste aanmeldingen voor grofvuilritjes druppelen al binnen. Aanmelden voor grofvuil kan via de website www.lewenborg-doet.nl.

Voor een aanhangershoeveelheid berekenen we € 12,50 onkostenvergoeding. De grofvuilpas van de bewoner moet wel mee naar het afvalbrengrstation van de gemeente. Na de rit wordt de pas direct geretourneerd aan de bewoner.

**Nieuwjaarsvegen op 3 januari**

Op woensdagmiddag was het weer tijd voor het inmiddels traditionele nieuwjaarsvegen in Lewenborg. Een oproep in de wijkkrant, op social media en in diverse appgroepen leverde een bijzonder grote opkomst op. Met een groep van meer dan tien mensen zijn we de wijk in gegaan om vuurwerkafval en zwerfvuil op te ruimen. In korte tijd waren er heel wat vuilniszakken vol.

De weergoden waren ons gunstig gezind: het was de hele middag lekker droog winterweer. We konden een jonge deelnemer verwelkomen en een bekende afvalopruimer uit de stad was present: Afvalbas, die al joggend

heel wat straten heeft bevrijd van afval. Na afloop maakte hij een collage van een deel van het afval dat we verzameld hebben. De wijkbakfiets was aanwezig met warme versnaperingen aan boord.

Opmaat naar Lentekriebels

In het voorjaar zullen we weer een of meerdere zwerfvuil-opruimmiddagen organiseren en in april zal er weer een Lentekriebelsactie op stapel staan. Lentekriebels is de jaarlijkse schoonmaakactie van 'Groningen Schoon Dankzij Mij', waar in de hele stad inwoners aan mee doen. Wil je vaker zwerfafval opruimen? Doe mee met de acties van Lewenborg Doet, of meld je bij Groningen Schoon Dankzij Mij aan als stille kracht: <https://gemeente.groningen.nl/groningen-schoon-dankzij-mij>.



foto: Afvalfotograaf050

Kom kennismaken met Startfest

25 januari in de Euroborg van 9.00-20.00 uur

GRONINGEN Op 25 januari 2024 is het zo ver! Het eerste StartFest in de Euroborg van 09.00 – 20.00 uur. StartFest is het grootste werk- en ontwikkelings-evenement van Noord-Nederland. Er worden meerdere festivals georganiseerd in Groningen en Noord-Drenthe.

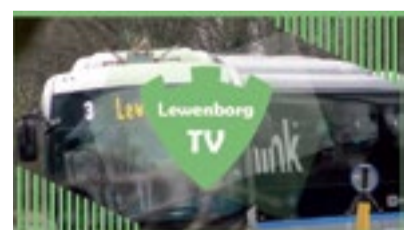
StartFest in het kort

Er worden meerdere festivals georganiseerd in Groningen en Noord-Drenthe. Op StartFest draait alles om ontwikkeling en het ontdekken van talent. Iedereen is welkom. Er wordt niet gekeken naar een CV, maar naar wat iemand kan. Opleiders en bedrijven laten op StartFest zien wat ze te bieden hebben.

Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

StartFest is een initiatief van Werk in Zicht, het samenwerkingsverband van gemeenten, UWV en sociaal ontwikkelbedrijven in de arbeidsmarktregio Groningen en Noord-Drenthe. Dit project is mede mogelijk gemaakt door Nationaal Programma Groningen.

Meer informatie is te vinden op www.startfest.nl.



Lewenborg TV in februari

De volgende aflevering van Lewenborg TV komt halverwege februari weer online op ons YouTube kanaal. In deze aflevering weer nieuwtjes uit Lewenborg en een portret van een bijzondere Lewenborger. Ook bevragen we de Lewenborgers over de liefde. Kijken dus!

We zijn altijd op zoek naar mooie onderwerpen die we kunnen filmen, dus als je een leuk onderwerp hebt, een nieuwtje of een mooi verhaal, laat het ons weten!

Je kunt ons bereiken op tvlewenborg@gmail.com.



Wijkvernieuwing Lewenborg



We gaan weer van start met het Wijkbudget!

De werkgroep Wijkbudget is een groep bewoners uit Lewenborg die zich inzet om meer inwoners van Lewenborg te betrekken bij de wijk. Dit doet de werkgroep door zich in te zetten voor het wijkbudget. Bewoners kunnen ideeën voor (en door!) de wijk bedenken. De werkgroep probeert zoveel mogelijk bewoners te stimuleren om ideeën in te dienen. Het geld hiervoor wordt beschikbaar gesteld door het gebiedsteam en het Nationaal Programma Groningen (NPG). Wil je graag meedenken of heb je een leuk idee waarvoor je wijkbudget aan wil vragen? Stuur dan een mailtje naar wijkbudgetlewenborg@gmail.com en wij nemen contact met je op. Vanaf 1 januari kun je nieuwe ideeën indienen.

Vanuit de werkgroep Wijkbudget doen we meer dan alleen het proces vormgeven. Het grote succes van de AED/reanimatiecursus bracht ons ertoe om in de materie van de AED en reanimatie te duiken.

Met de aanmeldingen voor het idee rond de AED/reanimatiecursus loopt namelijk storm! Er is budget aangevraagd voor 24 personen die ruimte biedt aan vier cursussen met zes personen, maar er zijn al 43 aanmeldingen. Fantastisch, wat een animo! Heel mooi, want elke minuut telt bij een reanimatie.

De werkgroep is op zoek gegaan naar andere reanimatiecursussen, want we verwachten dat er meer mensen zijn die interesse hebben in een reanimatiecursus. We kwamen tot de ontdekking dat er meerdere mogelijkheden zijn om getraind te worden voor het toepassen van AED/reanimatie.

Wat kwamen we tegen?

Een tweetal ambulancebroeders die vanuit Ulgersmaborg hun diensten aanbieden. Hoe mooi om juist mensen uit onze eigen omgeving te betrekken bij het geven van een reanimatiecursus in Lewenborg. Met deze twee hebben we (nog) niet gesproken. Meer informatie op: rsvonoord.nl

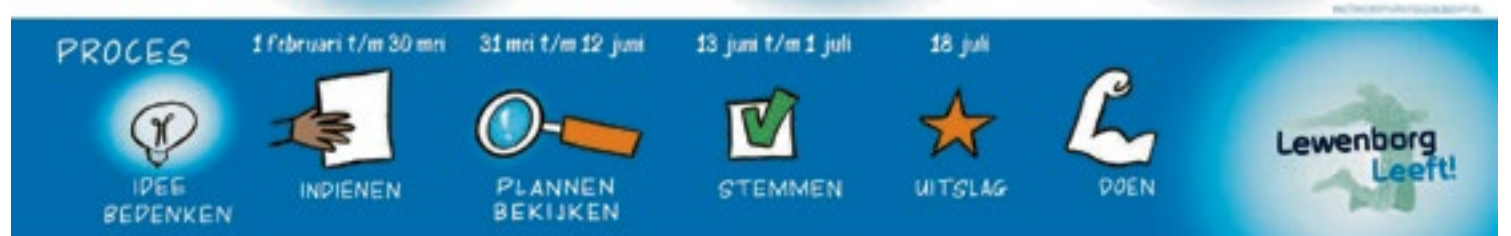
Burgerhulpverleners helpen bij reanimatie

Groningen Hartveilig traint burgerhulpverleners in hun directe omgeving. Zo verbeteren ze de overlevingskansen van reanimaties in de provincie Groningen. SAMEN maken we Groningen Hartveilig. Dat spreekt ons écht aan en zou veel bekender moeten worden en ze hebben ervaring met het geven



Kijk voor inspiratie eens op: stemvan.groningen.nl (ook voor de ideeën van 2022 & 2023)
Voor meer info en aankondigingen let op onze wijkkrant de Lewenborger.

MET JOU ERBIJ MAKEN WE LEWENBORG NÓG LEUKER EN LEVENDIGER



van de trainingen in Lewenborg. Bewoners van de Lichtboei hebben de training gevolgd en dit beviel erg goed. Stel je voor dat alle straten in de wijk dit initiatief gaan

volgen? Meer informatie op: groningenhartveilig.nl

Link050 ontwikkelt gratis cursussen op aanvraag en kan dit ook

op het gebied van AED/reanimatie doen.

Kijk op link050.nl/ontwikkellink voor meer informatie.

Lijkt het je leuk om jouw idee te realiseren door middel van het Wijkbudget?

Stuur dan een mail naar: wijkbudgetlewenborg@gmail.com

KIJK OP DE WIJK

De financiële agenda van 2024

door Monica Helbig,
Cijfers & Centen

Het nieuwe jaar is begonnen. Elk jaar heeft belangrijke momenten, zoals verjaardagen en feestdagen. Daarnaast zijn er ook belangrijke financiële momenten. Daarover meer in dit artikel, zodat je goed voorbereid bent dit jaar.

Het energieplafond is per 1 januari al vervallen. Heb jij nog tarieven boven het energieplafond? Regel dan zo snel mogelijk een nieuw energiecontract.

Tot februari kun je bij je zorgverzekeraar aangeven dat je je eigen risico in tien keer wil betalen. Je betaalt dan van februari tot december 38,50 euro. Het voordeel is dat je nooit meer een onverwachte rekening krijgt van je eigen risico. Heb je niet alles besteed? Dan is het een mooi stiekem spaarpotje. Eind februari krijg je je aanslag voor het waterschap en de gemeentelijke belastingen. Heb je een laag inkomen en weinig vermogen? Vraag dan kwijtschelding aan. Je hoeft niet het hele bedrag in één keer te betalen maar kunt

het ook in tien termijnen betalen.

In maart en april is het tijd voor de belastingaangifte. We denken vaak aan belasting betalen, maar wellicht krijg je belasting terug. Veel mensen laten geld liggen, omdat ze geen aangifte doen. Tegenwoordig is veel vooraf ingevuld en kun je in principe zelf de aangifte doen. Maar je kunt het ook laten doen. Als je een brief hebt gekregen dat je aangifte moet doen, moet je dat voor 1 mei doen. Wist je trouwens dat je nog tot vijf jaar terug aangifte kunt doen?

Van april tot november kun je de meerkostenregeling chronisch zieken aanvragen. Dit is een vergoeding van je eigen risico. Je moet een beperkt inkomen hebben (mag ook inkomen uit werk zijn), je eigen risico van 2023 helemaal hebben gebruikt en voldoen aan de voorwaarde chronisch zieken. Deze zijn terug te vinden op gemeente.groningen.nl/meerkostenregeling; hier vind je ook hoe hoog je inkomen mag zijn.

Eind mei, begin juni ontvang je

vakantiegeld. Bijna iedereen heeft recht op vakantiegeld. Of je nu werkt of een uitkering hebt. Het vakantiegeld wordt vaak met het loon van eind mei uitbetaald. Met een bijstandsuitkering komt het iets later, begin juni. Bedenk van te voren goed wat je gaat doen met je vakantiegeld en zet het apart, zodat het niet ongemerkt opgaat aan andere zaken en je in de vakantie met lege handen staat.

Begin september start het nieuwe schooljaar weer. Er moeten weer schoolspullen gekocht en als je kind naar het voortgezet onderwijs gaat is er vaak ook een laptop en een fiets nodig. Wist je dat je beide van de gemeente kunt krijgen wanneer je een laag inkomen hebt? Begin nu alvast met sparen, voor als je geen vergoeding krijgt van de gemeente.

Halverwege november worden de premies voor de zorgverzekering weer bekendgemaakt. Kijk of overstappen voor jou voordelig is. Eind november, begin december worden de toeslagen voor 2025 bekendgemaakt. Bekijk goed of



het juiste inkomen bekend is bij de Belastingdienst, zodat je niet te veel of te weinig krijgt. Check ook gelijk even of de huur en andere gegevens goed staan.

Meer informatie of hulp nodig?

Wil je meer weten over de regelingen? Kijk op de website van de gemeente Groningen of Nibud. Heb je hulp nodig bij het aanvragen van kwijtschelding of het aanvragen van regelingen? Meld je dan bij het financieel spreekuur van het WIJ team in het Dok.

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/lewenborgleeft

Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl



GA JE MEE MET DE MUSEUMSHUTTLE?

GRONINGER MUSEUM

Heb je zin om er even uit te gaan, in contact te komen met mensen uit de buurt en een mooie middag te beleven in het Groninger Museum?

Meld je dan aan voor het shuttlebus-programma!



GA JE MEE MET DE MUSEUMSHUTTLE?

Heb je zin om er even uit te gaan, in contact te komen met mensen uit de buurt en een mooie middag te beleven in het Groninger Museum? Meld je dan aan voor het shuttlebus-programma!

Het programma biedt het volgende:

- De bus haalt je op van huis of vanaf een centrale plek in de buurt.
- Je gaat met maximaal 7 mensen uit je buurt naar het Groninger Museum.
- In het museum krijg je een rondleiding waarbij er veel aandacht is voor de verhalen achter de kunstwerken en jullie eigen verhalen.
- Vervolgens ga je, onder het genot van een kopje koffie of thee, aan de slag in het atelier.
- Aan het eind van de middag rijdt de bus je weer terug naar huis.
- In twee opeenvolgende weken bezoek je in totaal twee keer het Groninger Museum. Tijdens de bezoeken worden verschillende programma's aangeboden.
- Je betaalt €10 per keer, dus in totaal €20 (behalve als de shuttle vanuit een wijkbudget wordt betaald, dan is het gratis). Dit is inclusief vervoer, de rondleiding, de activiteit in het atelier en koffie/thee.

Meer informatie: groningermuseum.nl/museumshuttle



GRONINGER MUSEUM

SCHOLEN & KINDEREN



Kinderopvang Juffies bestaat dit jaar 10 jaar!

Het nieuwe jaar is begonnen! 2024! Wij wensen alle wijkbewoners een heel mooi en gezond 2024. Voor Kinderopvang Juffies een bijzonder jaar. Dit jaar vieren we dat onze kinderopvang 10 jaar bestaat. Kinderopvang Juffies is ontstaan door het plan van twee ondernemende dames, Esther Suthoff en Nita Missoorten, die in het verleden bij een grote kinderopvangorganisatie hebben gewerkt, maar daar beiden ontslag hebben genomen omdat ze dachten dat het anders kon in de kinderopvang. Toen er aan de Lijzijde 4 een geschikt pand vrij kwam, was een afspraak met de verhuurder snel gemaakt. In oktober 2013 kregen we de sleutel. Er moest veel gebeuren aan het pand. Ieder weekend zijn we samen met onze mannen aan het klussen geslagen terwijl we door de week naar ons werk gingen.

Dit hebben we tot maart 2014 gedaan. Eindelijk konden we open gaan en we hadden in de eerste maanden al drie kinderen die we mochten verwelkomen bij Juffies. Al snel ging de tam-tam rond en kwamen er meer ouders met kinde-

ren kijken bij Juffies en stroomden de groepen vol. We waren vier dagen open en stonden beiden alle dagen op de groep.

Kinderopvang Juffies was en is nog steeds een kleinschalige kinderopvang met onderhand zes vaste medewerkers. Inmiddels zijn we doorgegroeid met een tweede locatie. Juffies BSO is opengegaan vijf jaar nadat de dagopvang is gestart. Nu konden de 4-jarigen doorstromen naar de BSO.

Zoals gezegd bestaan we dit jaar dus 10 jaar. En dat gaan we **vieren op zaterdag 8 juni**.

In de aanloop naar het grote feest zullen de komende maanden alle in het teken staan van het cijfer 10! Via de Lewenborger zullen we jullie op de hoogte houden van al onze festiviteiten.

Want 10 jaar Juffies is wel een feestje waard!



Terugblik op Samen ontdekken...

Met kerst hebben we de geboorte van het kindje Jezus gevierd en op 7 januari keken we hoe Jezus opgroeit. Het verhaal dat centraal staat gaat over Jozef en Maria die met Jezus naar Jeruzalem zijn geweest om het Paasfeest te vieren. Op de terugweg zijn ze Hem kwijt, ze moeten wel terug en vinden Hem in de tempel.

tekst en beeld Annie van Dam

Nadat we allemaal voorzien waren van koffie, thee, limonade en een nieuwjaarsrolletje legde Marjolijn uit wat er deze keer allemaal op het programma stond. We begonnen met 1 tegen (bijna) 100. Suze nam het op tegen ons allemaal en wist overal het goede antwoord op! Vervolgens kon je kiezen uit verschillende activiteiten. Zo was er een hoek waar je een vlaggetjes kon versieren voor de feestelijke optocht naar Jeruzalem. Ook was er een tafel waar je met elkaar in gesprek kon en als het nodig was dingen op kon zoeken in een Bijbelse encyclopedie. Verder was er een speurtocht waar je met aanwijzingen de route kon volgen en onderweg een puzzel moest oplossen om het goede antwoord te vinden op de vraag waar Jezus uiteindelijk te vinden was.

Hierna nam Arie-Pieter ons mee in het verhaal. We gingen in een vrolijke optocht, onder begeleiding van allerlei klanken van de muziekinstrumentjes, op weg naar Jeruzalem. Maar op de terugweg is het met die vrolijkheid gauw gedaan als blijkt dat Jezus onvindbaar is. Uiteindelijk vinden Jozef en Maria Hem in de tempel in Jeruzalem. Hij begrijpt niet dat zij niet wisten dat Hij daar zou zijn om meer te leren over de dingen van Zijn Vader.



Vlaggetjes maken



Viering met muzikale optocht

Daarna stond de lunch klaar met onder meer een heerlijke gevulde groentesoep van Lex en een soort poffert met krenten, rozijnen, dadels en vijgen van Baukje en natuurlijk tosti's. Er werd flink gegeten en er was volop gelegenheid om elkaar te spreken. Mooi om te zien hoe we iedere keer weer nieuwe mensen in ons midden welkom mogen heten. Daarnaast is het ook fijn om te merken hoe we elkaar steeds beter mogen leren kennen nu we

langer met elkaar optrekken. We genieten van de verbinding die er zo ontstaat en dat we als groep hechter worden in de wijk!

Na de lunch was alles snel opgeruimd omdat iedereen meehielp. We waren dan ook mooi op tijd klaar.

De volgende Samen ontdekken is zondag 4 februari. Vanaf 11 uur is de inloop en ben je weer van harte welkom



Tijdens de speurtocht

foto: Baukje Stoppel

bij Samen ontdekken! in 't Kompas.

We gaan samen met Jezus naar een bruiloft en ontdekken hoe dat feest eruit ziet.

Ben je nieuwsgierig naar wat Samen ontdekken is? Kijk dan op onze website <https://overstag-lewensborg.nl/> óf kom op de eerste zondag van de maand langs in 't Kompas van 11.00-13.00 uur.



Ontmoeting met de herders

... en een terugblik op Samen kerst ontdekken!

Zondagmiddag 17 december stond de kerstwandeling op het programma met als begin- en eindpunt Kerkenheem. De weergoden waren ons gunstig gezind. Er stond een flinke wind, maar het was droog en de zon scheen zelfs. Vanaf kwart voor drie konden we de eerste mensen verwelkomen. Het was al gauw een drukte van belang met bekende gezichten van Samen ontdekken, maar ook nieuwe belangstellenden uit de wijk.

tekst en beeld Annie van Dam

Nadat iedereen koffie, thee of limonade en wat lekkers had gehad vertrokken we in een lange optocht om op zoek naar het kindje. Onderweg hingen aanwijzingen voor de route en ook letters waar je een zin mee

moest maken. Al gauw zagen we de herders die ons vertelden over de engelen en dat het kindje Jezus was geboren. Wij volgden de route en ontmoetten de wijzen. Zij konden ons aan de hand van de sterren verdere aanwijzingen geven. Na verloop van tijd kwamen we langs de kerk waar prachtige klanken te horen waren. Het koor 'Zin in zingen' trad op met kerstcarols. Maar we waren nog steeds op weg naar het kindje Jezus. Uiteindelijk troffen we Maria en Jezus in Kerkenheem.

Daar was voor iedereen warme chocolademelk en soep met een broodje. We kijken terug op een geslaagde middag met extra dank aan de cateraars die een hele drukke middag hebben gehad.



RUBRIEK

FETTIE



door Joost Derksen

WINTER

We hebben alweer even op de schaats kunnen staan. Als u tenminste liefhebber bent en u snel genoeg was om de schaatsen onder te binden. Want de Hollandse winters zijn niet langer zoals menigeen gewend was. Geen lange vorstperiodes, al dan niet met een fraaie deken van sneeuw. Vorstperiodes zijn kort en dan moet je er bij zijn.

Voor Maria Miedema, trouw lid van fotoclub Trefshot, is de natuur heel erg belangrijk. Maria fotografeert al lang en combineert haar liefde voor de natuur graag met haar favoriete bezigheid. Zo ook op deze koude januari-ochtend. Alhoewel de foto al van eerder is, om precies te zijn van 31 januari 2010 om 9.18 uur, is dit typische winterbeeld een beetje zoals we ons die graag nog elke winter wensen. De verstillings in het schone landschap, de statige

bomenrij, het kalme Eemskanaal; dit zijn beelden die Maria rust en blijdschap geven. Dit beeld en deze emoties delen wij graag met u!

Interesse in fotografie? Kom kijken bij fotoclub Trefshot. Meer informatie vind je op de website www.trefshot.nl.

De tijdelijke Gerrit Krolbrug is geopend!

GRONINGEN Sinds vrijdag 12 januari kunnen niet alleen fietsers en voetgangers de Gerrit Krolbrug over, maar ook mensen met scootmobielen, met bakfietsen en wat niet al. Het was tijd voor een feestelijke opening.

door Inge Linthout

Als je op het hoogste punt staat, is het bouwwerk vier verdiepingen hoog, maar de palen die 12 meter de grond ingingen, die zie je natuurlijk niet... En dat er vier ontwerpen nodig waren aan de kant van de Korreweg voordat de gemeente de vergunning kon afgeven, dat

was ook bizar. Daarom heeft het zo lang geduurd! Maar nu ligt er een imposante hellingbaan, die van de ene oever naar de andere zo'n 200 meter lang is! Het hellingpercentage is 3,3. 'Het is te doen', was het commentaar van enkele Groningers, en: 'Het valt me niet

tegen.' Ongeveer even steil als de helling bij de Berlaagebrug, maar hier moet je het langer volhouden. Wethouder Philip Broeksma van onze gemeente, Omgevingsmanager Ryan Lievaart van Rijkswaterstaat en Chris van Malkenhorst van Platform Gerrit Krolbrug (gevormd door bewonersorganisaties, Werkgroep Toegankelijk Groningen en de Fietsersbond) toonden zich in hun speeches tevreden over de geleverde prestatie, maar erkenden ook dat het wel lang geduurd heeft. De stewards die sinds het na-

jaar van 2021 jarenlang de mensen met zware fietsen en zware boodschappen geholpen hebben om naar de overkant te komen, werden naar voren geroepen en zij kregen het hardste applaus en een mooi gedicht van onze stadsdichter.

Zij vonden het jammer dat deze klus erop zat, ze hervatten hun werk bij Fiets-handhaving.



De tijdelijke fietsbrug is zojuist geopend

foto: Patrick Eijndhoven



De hellingbanen zijn imposant

foto: Saskia Osinga

Blue Monday

'Het is echt pleureskoud man', roept de onderuitgezakte jongen in zijn mobiel. De rest van het gesprek gaat voor mij verloren want ik ijsbeer, vanwege diezelfde kou, over het perron. Als ik voor de tweede keer langsloop groet hij me glimlachend, misschien probeert hij mijn blik wel af te leiden van zijn brandende peuk. Ik knik vriendelijk terug want hoewel er in mij soms een moralridder huist, zal ik het verkleumde joch op deze blue monday niet de les lezen. De koude wind maakt het lastig om al wandelend warm te worden en ik voeg me bij de roker onder de glazenabri op station Hoogezand. Het gesprek tussen de roker en zijn vriend is nog gaande, met de smartphone op de speaker.

'Weet je wat ze schreef?!... "Kee", echt alleen dát, echt. Nou, ik vroeg haar of ik straks dan nog wel een knuffel kreeg en weet je wat ze toen zei? "Dat zullen we nog wel zien".'

'Heb je haar gevraagd of je wat verkeerd had gedaan?'

'Túúrljik niet, straks denkt ze nog dat ik onzeker ben of zo. Dat ga ik écht niet vragen. Zij moet aan zichzelf gaan twijfelen, ik niet...'

...Stilte...

'Ach ja, leven,' vervolgt de roker, 'begin er niet aan.'

Ik sta op een steenworp afstand te gniffelen. De roker kijkt opzij naar mij en glimlacht.

Dan volgt een oorverdovend lawaai van een langsrazende trein.

De vriend aan de andere kant houdt zich even stil, de roker herhaalt zijn grap en dan antwoordt de vriend: 'Ja, maar de trekker wil steeds niet meewerken.'

De roker lacht en drukt zijn peuk uit. Ik voeg er stiekem maar niet onhoorbaar aan toe: 'Ja, en als je op het spoor gaat liggen wordt die omhelzing ook zo bloederig.' We lachen nu met z'n drieën.

In Groningen zie ik bij het weglopen van perron 1 in mijn ooghoek een ineengedoken jonge vrouw zitten. Ze scrollt over haar smartphone. Zou ze de dame zijn die haar vriend zo kortaf appt? Ze ziet er verkleumd maar best "kee" uit. Hoe het afloopt met die twee zal ik nooit weten, want ik been de stad in. Stiekem hoop ik op een lange, warme omhelzing.

Fettie

ACTIVITEITENOVERZICHT EERSTE HELFT 2024

MAANDAG			
(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Creatief, Kunst en Cultuur	Taalcafé	10.00-11.30 uur	Forum Bibliotheek Lewenburg
	Arabische les	10.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Taalcafé (zonder inburgering)	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Engels voor beginners	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Spaanse les	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Schildergroep Het Palet	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Kringloopwinkel De Biebshop	13.00-16.00 uur	De Oude Bieb
	Naailles	19.00-21.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Gemengd koor De Zingerij	20.00-22.15 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Multicultureel koken	09.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
Koken, Bakken & Eten	Ouder-kind koken (elke 3e ma v/d maand)	16.00-18.30 uur	Overstag/Wijkcentrum Het Dok
	Ontmoeting & Informatie	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur
Koffietafel		10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
Opvoeden en opgroeien	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	Consultatiebureau, Wijkcentrum Het Dok
	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg
Sport en Beweging	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Tai Chi, groep 1	09.00-10.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Jeu des Boules (mei t/m oktober)	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb /Jeu des Boules baan bij Kraaiennest
	Tai Chi, groep 2	10.15-11.15 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Tafeltennisvereniging Lewenburg	19.00-23.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Klaverjasvereniging Lewenburg	19.30-22.30 uur	Wijkcentrum Het Dok

DINSDAG			
(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Nederlands	09.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
Creatief, Kunst en Cultuur	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Kleintje Koffie (0+)	10.00-11.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Informatiepunt Digitale Overheid	11.00-13.00 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Digitaal inloopspreekuur	14.00-16.00 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Het Clubhuis (6+)	15.15-16.45 uur	Forum bibliotheek Lewenburg
	Acryl schilderen voor gevorderden	09.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Get Hooked: haken en breien	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	Kringloopwinkel De Biebshop	10.00-16.00 uur	De Oude Bieb
	Schilderen	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Muziekles	16.00-18.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
Ontmoeting & Informatie	Spelletjesavond (laatste di v/d maand)	19.00-21.30 uur	De Oude Bieb
	Theatersport Rambli	20.00-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	Politiespreekuur	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	WIJ Informatiepunt	10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Financieel Spreekuur	15.00-17.00 uur	WIJ Lewenburg
	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Opvoeden en opgroeien	Inloopspreekuur jeugdverpleegkundige	13.30-14.30 uur	Consultatiebureau, Wijkcentrum Het Dok
	Inloopspreekuur grieprik voor zwangeren	14.30-15.00 uur	Consultatiebureau, Wijkcentrum Het Dok
	Fietsles	13.00-14.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Biljartcompetitie (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Koersbal (Sociëteit de Vaarboom)	14.00-16.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Yoga Basis	18.45-19.45 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Schaakvereniging Lewenburg	19.30-24.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Yoga Pasu voor gevorderden	20.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok

WOENSDAG				
(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenburg	
	Engels	09.00-11.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
Creatief, Kunst en Cultuur	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Computercursus 55+	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Computercursus Klik&Tik	10.00-12.00 uur	Forum bibliotheek Lewenburg	
	Engelse les (diverse niveaus)	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Engelse les (diverse niveaus)	20.30-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Taalcafé (zonder inburgering)	09.30-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Creative club	09.30-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Aquarel schilderen gevorderden groep 1	09.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Kringloopwinkel De Biebshop	10.00-16.00 uur	De Oude Bieb	
	Inloop koor	10.30-12.00 uur	De Oude Bieb/ Bieslookstraat 23	
Koken, Bakken & Eten	Naailles	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei	
	Aquarel schilderen gevorderden groep 2	14.00-16.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Beeldende Therapie	19.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
	Get Hooked: haken en breien	19.30-21.30 uur	De Oude Bieb	
	Toneelvereniging De Scheepsbel	19.30-22.00	Wijkcentrum Het Dok	
	Schilderclub	09.30-11.30 uur	De Oude Bieb	
	Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (opgave)	13.15-15.00 uur	De Oude Bieb	
	Ontmoeting & Informatie	Inloop koffieochtend	09.00-12.00 uur	Huiskamer Eiland/WIJ Lewenburg
		Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
		Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
WIJ Informatiepunt		10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok	
Theeschenkerij		11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
De Mouterij Seniorengroep		15.00 uur	Wijkcentrum Het Dok	
31 jan, 28 febr, 27 mrt, 24 apr				
Autisme Café (3e woensdag vd maand)		19.30-21.30 uur	Wijkcentrum Het Dok	
Opvoeden en opgroeien		Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenburg
		Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	Consultatiebureau, Wijkcentrum Het Dok
	Speeltuin en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld	
Sport en Beweging	Gym, groep 1	09.00-09.45 uur	Wijkcentrum Het Dok	



BOM-men	09.15-10.45 uur	Wijkcentrum Het Dok
Gym, groep 2	10.00-10.45 uur	Wijkcentrum Het Dok
Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
Vrij biljarten	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Nederlands	09.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Spreekuur Taalhuis	11.30-12.15 uur	De Oude Bieb
	Spreekuur Taalhuis	12.30-13.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Engelse les (diverse niveaus)	19.00-20.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Engelse les (diverse niveaus)	20.30-22.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Creatief, Kunst en Cultuur	Quilten	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Kringloopwinkel De Biebshop	10.00-16.00 uur	De Oude Bieb
	Naaiatelier	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Bingo (1x per maand op do middag)	13.30-15.30 uur	De Oude Bieb
	Creatieve workshop (2x per mnd op do-mi)	13.30-15.30 uur	De Oude Bieb
	Schetsen/tekenen gevorderden	14.30-16.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Filmhuis Lewenborg	20.00 uur (inloop 19.30)	Wijkcentrum Het Dok
	25 jan, 22 febr, 28 mrt, 25 apr		
Ontmoeting & Informatie	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	WIJ Informatiepunt	10.00-13.00 uur	Entree, Wijkcentrum Het Dok
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Bewonersavond (BWPL)	19.30 uur (inloop 19.00)	BeWonersPlatform Lewenborg in Het Dok
	18 jan, 15 febr, 21 mrt, 18 apr		
Opvoeden en opgroeien	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg
	Funochtend	09.30-11.00 uur	Jeugdcentrum 't Schip
	Speeltuinen en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Sport en Beweging	Fietsen	10.00-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Samen wandelen	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Wandelgroep	13.00-15.00 uur	De Oude Bieb
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Werelddans (volksdansen)	13.30-14.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Klaverjassen (Sociëteit de Vaarboom)	14.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Bommen	19.00-20.00 uur	Vrouwencentrum De Boei

DONDERDAG

(Digi)Taal	Bibliotheek	08.30-17.30 uur	Forum bibliotheek Lewenborg
	Wijkinternetcafé	09.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Computercursus 55+	10.00-12.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Spaans	10.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Huiswerkbegeleiding (Together)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Leren programmeren (7+)	15.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Creatief, Kunst en Cultuur	Kledingruilbeurs (laatste vrij v/d mnd)	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Plantenruilbeurs (1e vrij v/d mnd)	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Schetsen/tekenen voor halfgevoerden	09.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Kringloopwinkel De Biebshop	10.00-16.00 uur	De Oude Bieb
	Reparatiewerkplaats (laatste vrij v/d maand)	13.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Schilderen met acryl voor gevorderden	15.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Koken, Bakken & Eten	Gezellig bakken	09.30-11.30 uur	Vrouwencentrum De Boei
Ontmoeting & Informatie	Koffieochtend/Ontmoetingsochtend	09.00-12.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Inloop Vrouwencentrum De Boei	09.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Koffietafel	10.00-12.00 uur	De Oude Bieb
	Theeschenkerij	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
	Spel- en Doemiddag	13.00-15.00 uur	Vrouwencentrum De Boei
	Mama café 2 febr, 1 mrt	19.00-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
Opvoeden en opgroeien	Weggeefkast/kledingruil	08.30-12.00 uur	WIJ Lewenborg
	Consultatiebureau	08.30-12.00 uur	Consultatiebureau, Het Dok
	Speeltuinen en dieren	11.00-16.00 uur	Stadsboerderij Boegbeeld
Sport en Beweging	Gym Plus 50+	10.30-11.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Massage/Reiki (1x p/m op vrij middag)	13.00-16.00 uur	De Oude Bieb (opgave)
	Vrij biljarten (Sociëteit de Vaarboom)	13.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
	Klaverjassen	13.00-15.30 uur	De Oude Bieb
	Yoga	15.00-16.00 uur	Vrouwencentrum De Boei

VRIJDAG

Forum bibliotheek Lewenborg
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 050-5413640
lewenborg@forum.nl
www.forum.nl/lewenborg

Vrouwencentrum De Boei
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 06- 25301671
info@vrouwencentrum.nl
www.vrouwencentrumdeboei.nl

Wijkcentrum Het Dok
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 050-5446888
info@wijkcentrumhetdok.nl
www.wijkcentrumhetdok.nl

WIJ Lewenborg
Kajuit 4, 9733 CA Groningen
Tel.: 050-3674002
wijlewenborg@groningen.nl
www.wij.groningen.nl/wij-in-de-wijk/wij-lewenborg

Stichting De Oude Bieb
Anker 14b, 9732 HV Groningen
Tel.: 050 - 8517806
deoudebieb@gmail.com
www.deoudebieblewenborg.nl

De Zijlen Locatie Boegbeeld (Wegafarm)
Koerspad 3, 9735 AK Groningen
Tel.: 06-12986164
info@dezijlen.nl
www.dezijlen.nl

Overstag Lewenborg
pionier@overstag-lewenborg.nl
www.overstag-lewenborg.nl

ZONDAG

Creatief, Kunst en Cultuur	Samen ontdekken! (1e zondag v/d mnd)	11.00-13.00 uur	Overstag loc. CBS 't Kompas
-----------------------------------	--------------------------------------	-----------------	-----------------------------

EVENEMENTEN

16 januari	Cultuurcafé	19.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
25 jan, 22 febr, 28 mrt, 25 apr	Filmhuis Lewenborg	20.00 uur (zaal open 19.30 uur)	Wijkcentrum Het Dok
31 jan, 28 febr, 27 mrt, 24 apr	De Muiterij, Seniorengroep	15.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
10 februari	Jeugdschaaktoernooi	10.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
06 maart	10-jarig jubileum De Oude Bieb (zie info op www.deoudebieblewenborg.nl)		De Oude Bieb
07 maart	Optreden Improvisatietheater Rambi	19.30 uur	Wijkcentrum Het Dok
08 maart	Internationale Vrouwendag	17.00-20.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
22 en 23 maart	Voorstelling toneelver. De Scheepsbel	20.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
01 juni	Jaarfeest		Stadsboerderij Boegbeeld
01 juni	Dansen tegen Blaaskanker	10.00-17.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
06 juni	Stembureau Europese verkiezingen	07.30-21.00 uur	Wijkcentrum Het Dok
01 februari	Wijkbudget: ideeën indienen	zie info op www.stemvan.groningen.nl	
15 juni	Wijkbudget: wijkstemdag	zie info op www.stemvan.groningen.nl	
18 juli	Wijkbudget: prijsuitreiking	zie info op www.stemvan.groningen.nl	

KINDER- EN JEUGDACTIVITEITEN

Bekijk het (nieuwste) aanbod aan kinder- en jeugdactiviteiten op www.check050.nl



NIEUWS

Open dagen bij Tandtechniek & Tandprothetiek Balsam Saleh

U bent van harte welkom op zaterdag 27 januari en dinsdag 20 februari

OOSTERHOOGEBRUG Op deze open dagen kunt u een kijkje komen nemen in de praktijk. Tandprotheticus Balsam Saleh laat u zien hoe een prothese wordt gemaakt en wat daar allemaal bij komt kijken. Zij kan u alles vertellen over bijvoorbeeld een klikgebit of een noodprothese of hoe een digitale prothese in de computer wordt gevormd en vervolgens in echt materiaal wordt uitgevoerd. Ook de 3D-printer wordt ingeschakeld en er is veel materiaal beschikbaar met informatie over alle behandelingen die de praktijk biedt.

tekst en beeld **Bram Hügel**

Balsam: 'Mensen kunnen bij mij terecht met vragen over hun zorgverzekering. Veel mensen weten niet dat het aanmeten van een prothese vergoed wordt uit de basisverzekering, dus zonder aanvullende verzekering. Voor sommigen kan die onbekendheid een drempel zijn om bij ons binnen te stappen. Ook daarom organiseren wij deze open dagen. Maar het is ook een kennismaking en ik kan natuurlijk heel veel vertellen over hoe het in zijn werk gaat als je toe bent aan een prothese.'

Zonder afspraak binnenlopen

Tijdens de open dagen bent u van harte welkom en kunt u zonder afspraak binnenlopen. Koffie en thee staan klaar met iets lekkers erbij. Mocht u verhinderd zijn op deze dagen, dan kunt u altijd een afspraak maken op een andere dag voor een vrijblijvend consult.

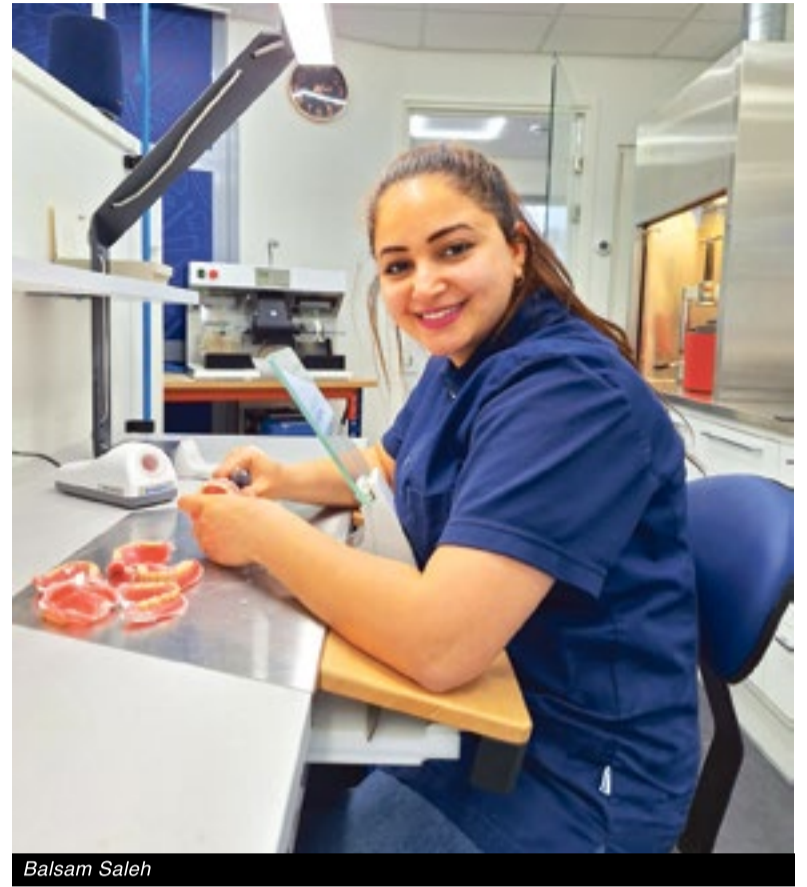
Data

Zaterdag 27 januari van 10.00 – 16.00 uur
Dinsdag 20 februari van 9.00 – 17.00 uur

Adres

Tandtechniek & Tandprothetiek Balsam Saleh
Rijksweg 16-B
9731 AB Groningen
info@tppgroningen.nl
www.tppgroningen.nl
050-785 9178

De praktijk is te vinden boven Albert Heijn, tegenover wijkcentrum De Schakel in Oosterhoogebrug. Goed bereikbaar per lift en met ruime parkeergelegenheid voor de deur.



Balsam Saleh

Hazewinkel Fonds doneert ruimhartig aan Stichting De Oude Bieb

LEWENBORG Het Hazewinkel Fonds werd in 1988 opgericht ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van het Nieuwsblad van het Noorden. Hazewinkel Pers was toentertijd de uitgever van de krant en Ruurt Hazewinkel was de grondlegger ervan. Inmiddels kennen we het Nieuwsblad van het Noorden als Dagblad van het Noorden. Het Hazewinkel Fonds besloot een bedrag aan De Oude Bieb te doneren, de sociale huiskamer van Lewenborg.

tekst **Saskia Osinga en Daan Wiers**

In De Oude Bieb vond een ontmoeting plaats van Mathie Goudkuil, voorzitter, en Gerrit van der Veen vicevoorzitter van het Hazewinkelfonds, met Ruud van Erp, voorzitter van Stichting De Oude Bieb en bestuurslid Daan Wiers.

Sociaal fonds

Mathie vertelt over de totstandkoming van het Hazewinkelfonds: 'Broers Ruurt en Frans Hazewinkel waren destijds directeur en naar aanleiding van het 100-jarig bestaan hebben zij dit armoedefonds bedacht. Met de familie in de aandeelhoudersvergadering is beraadslaagd en werden de plannen voor het fonds verder uitgewerkt. Frans Hazewinkel bleef tien jaar lang voorzitter van het fonds. Hij stelde een bestuur aan van drie vrouwen en twee mannen. Dat was een bewuste keuze omdat hij vond dat vrouwen meer in dit soort besturen moesten gaan zitten. Frans Hazewinkel was een hele sociale, maatschappelijk betrokken man. Het fonds ondersteunt mensen uit Groningen en Drenthe die in financiële nood verkeren.'

Voordracht via welzijnsorganisaties

Mathie vertelt hoe financiering vanuit het fonds precies in zijn werk gaat: 'Om in aanmerking te komen voor geld uit het Hazewinkelfonds, is de voorwaarde dat de persoon voorgedragen wordt door een welzijnsorganisatie. Vaak gaat het om mensen die in uiterste nood verkeren. Naar de geest van de oprichter van het fonds zeggen zij dat ze niet oordelen over de persoon maar kijken naar de actuele situatie. Men zit in financiële nood en heeft acuut hulp nodig. "We bekijken het met een ruimhartige blik", zei Frans Hazewinkel

dan. Een welzijnsorganisatie die mensen voordraagt kan bijvoorbeeld het WIJ-Team zijn of het Leger des Heils.'

Schrijnende situaties

'Normaal krijgen we aanvragen van mensen die in een noodsituatie zitten, vaak in de schuldhulpverlening. Je kunt hierbij denken aan ondersteuning bij woninginrichting, vergoeding voor een bril, fiets of gebit', vertelt Gerrit van der Veen. 'We hebben een richtlijnenlijst waarmee we werken en wat we kunnen vergoeden.'

Extra legaat

In juni van het afgelopen jaar schreef het Hazewinkelfonds De Oude Bieb aan, of ze interesse hadden in een eenmalige subsidie en met de vraag hoe ze dit bedrag graag zouden willen besteden. Na het overlijden van Frans Hazewinkel, eind 2021, kwam er een extra legaat vrij. Het bestuur van het Hazewinkel Fonds keek hoe dit extra geld ingezet zou kunnen worden. Mathie vult aan: 'We gingen kijken naar instellingen en organisaties die een belangrijke sociaal-maatschappelijke functie vervullen. We hebben geïnventariseerd welke organisaties daarvoor in aanmerking zouden kunnen komen en Gerrit droeg De Oude Bieb aan.' Matthie vertelt dat ze inmiddels vier organisaties gehonoreerd hebben met een geldbedrag. 'Daarbij moet het geld primair besteed worden aan mensen die het niet breed hebben en niet aan bijvoorbeeld organisatiekosten.'

Waar De Oude Bieb het geld voor in wil zetten

De Oude Bieb zet graag in op extra buurtmaaltijden. De kook-

groep verzorgt nu gratis maaltijden aan buurtbewoners in een sociaal isolement en met weinig financiële middelen. Ruud van Erp vertelt: 'Alle activiteiten en consumpties bij De Oude Bieb zijn gratis en dat is een bewuste keus. Hiermee willen we laagdrempelig zijn. Het moet voor iedereen toegankelijk zijn.' Hij vervolgt zijn verhaal met een stuk geschiedenis van De Oude Bieb, die dit jaar tien jaar bestaat: 'De Bieb is een plek waar mensen weer op verhaal kunnen komen. Het mooiste is als daarna mensen doorstromen naar werk of een opleiding. Maar niks moet hier. De Oude Bieb is een echte vrijwilligersorganisatie en kan met de toekenning van het geld meer buurtmaaltijden en activiteiten realiseren. Er kunnen meer trainingen gegeven worden aan vrijwilligers (van BHV tot Grenzen Stellen). Daarnaast is een bijdrage voor vervanging van de bus die we veel gebruiken voor De Biebshop (en voor buurtactiviteiten) zeer welkom.'

Energiecrisis

Daan Wiers besluit: 'De doelgroep van De Oude Bieb (zowel bezoekers als vrijwilligers) werd getroffen door de energiecrisis. De Oude Bieb werd tijdens de koude maanden vaker opengesteld, zodat hier een warme huiskamer was, waardoor de kachel thuis uit kon blijven. Vorige winter organiseerde De Oude Bieb daarom de Winter Warme Weken, met extra activiteiten, energiebesparingstips en advies van een energiecoach. Met extra geld kunnen we dus meer organiseren voor buurtbewoners.'

Zie voor meer info: <https://deoudebiblewenborg.nl>.

Het Hazewinkelfonds bestaat sinds 1988 en werd opgericht ter gelegenheid van het honderdjarig bestaan van het Nieuwsblad van het Noorden



Ruurt Hazewinkel

foto: archief DL

Voor wie is het fonds?

Het Hazewinkelfonds is een sociaal noodfonds voor mensen in Groningen en Drenthe. Het fonds kan financiële ondersteuning bieden in de vorm van een eenmalige gift. Dat kan als er geen beroep kan worden gedaan op wettelijke regelingen of andere voorzieningen of als deze niet toereikend zijn.

Alleen sociaal-maatschappelijke organisaties kunnen voor hun cliënten een aanvraag doen bij ons fonds. Wij honoreren geen aanvragen van sportverenigingen, van organisaties voor cultuur- en kunstbeoefening en van onderwijsinstellingen.

Ken je als hulpverlener iemand die wel een financieel steuntje in de rug kan gebruiken, denk dan eens aan ons.

Het Hazewinkelfonds werkt nauw samen met de Stichting Urgente Noden (SUN) in Groningen en Drenthe, die tevens het secretariaat voor het Hazewinkelfonds verzorgt. Medewerkers zijn Petra Yntema en Iris van der Heide.

Budget

Jaarlijks kan het fonds tot een bedrag van ca. € 100.000 aan aanvragen honoreren. De bijdrage varieert van € 50 tot maximaal € 5.000. Het fonds ontvangt jaarlijks ongeveer 200 aanvragen waarvan 2/3 deel voor een bijdrage in aanmerking komt.

Netwerk

Ook de medewerkers van het maatschappelijk werk en de Sociale Diensten spelen een belangrijke rol. Zij zijn niet alleen op de hoogte van de wettelijke regelingen, maar ook van de aanvullende mogelijkheden van de verschillende fondsen.

Contact

info@hazewinkelfonds.nl
<https://hazewinkelfonds.nl>



JANET BOS



We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar **(050) 853 35 33**. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

AutoFirst Oldeman



ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Toyota Prius 1.8 Hybrid Business
Leder, Navi, Trekhaak, Cruise control
Beige, 2015, 109.000 km

Opel Corsa 1.4 Online Edition
Navi, Cruise control, Lichtmet. velgen
grijs, 2018, 80.000 km



CABRIO

Lexus SC430 V8 Leder Automaat	grijs	2002	132000 km	€ 17999,-
Fiat 500C 1.25 Airco, lichtmet. velgen	grijs	2015	78000 km	€ 9949,-
Fiat 500C 0.9S Leder Airco lichtmet.vlg.	wit	2015	70000 km	€ 10499,-
Renault Megane CC 2.0 GT Automaat	grijs	2014	89000 km	€ 13999,-
Toyota MR-2 1.8 Leder Automaat	grijs	2001	149000 km	€ 9899,-
Peugeot 108 Top Allure Navi,clima	blauw	2020	66000 km	€ 12499,-
Peugeot 207CC 1.6VTI Airco,PDC	grijs	2012	105000km	€ 6899,-
Daihatsu Copen 1.3 Classic	groen	2009	61000 km	€ 12499,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!

Nissan Micra Automaat	grijs	2007	121000 km	€ 5899,-
Opel Combo 1.3 CDTI grijs kenteken!!	groen	2012	270000 km	€ 2499,-
Daihatsu Sirion2 1.3 Automaat	grijs	2010	116000 km	€ 8999,-
Daihatsu Cuore 1.0 Tokyo Automaat	rood	2004	94000 km	€ 3499,-
Daihatsu Trevis 1.0 Airco	groen	2006	181000 km	€ 2999,-
Mitsubishi Space star 1.0 Cool+ Navi	bord.	2016	59000 km	€ 7399,-
Mitsubishi Space star 1.0 Cool+	wit	2018	58000 km	€ 8999,-
Suzuki Celerio 1.0 Comfort Airco	wit	2018	28000 km	€ 8499,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Hyundai Ioniq 1.6 PHEV Premium	zwart	2019	32338km	€ 24999,-
Kia Niro 1.6 PHEV Dynamicline	grijs	2018	46792km	€ 26999,-
Lexus RC 300h F sport Leder Navi	grijs	2016	99000 km	€ 30899,-
Toyota prius wagon 1.8 7 persoons	wit	2014	57000km	€ 20999,-
Toyota Prius Aspiration Navi clima	grijs	2011	127000km	€ 12499,-

OVERIG

Mazda CX-3 2.0 GT-M	blauw	2018	88000 km	€ 19899,-
Volkswagen Golf sportsvan 1.5 ACT	grijs	2019	33000 km	€ 21499,-
Range rover Sport grijskenteken!	blauw	2017	99000 km	€ 42899,- EX BTW
Renault Clio 1.2 Station Airco	blauw	2008	116000 km	€ 4999,-
Porsche Cayenne 4.8S 400PK!	grijs	2013	193658 km	€ 31899,-

SUBARU

Subaru XV 1.6 Automaat Premium	zwart	2018	40000 km	€ 24849,-
Subaru XV 2.0 Luxury Automaat	blauw	2014	72000 km	€ 16899,-
Subaru Outback 2.5 Automaat Premium	beige	2017	101000 km	€ 27499,-
Subaru Outback 3.0 Automaat 245PK!	grijs	2004	198000 km	€ 9949,-
Subaru Forester 2.0 XT 245PK!	grijs	2015	111000 km	€ 23999,-
Subaru Forester 2.5STI 265PK!!	beige	2006	249000 km	€ 9949,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL
AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

KERST 2023



Druk bezochte Kerstmarkt in wijkcentrum Het Dok

Vrijdagmiddag 15 december werd voor het tweede jaar op rij een Kerstmarkt in Het Dok georganiseerd. Tal van kraampjes stalden hun waar uit. Het was dan ook een bonte verzameling van allerlei kerstspulletjes (Kerststukjes, -ballen, -mannetjes, -kransen en meer).

door Dick Medema

Onder het genot van een glaasje warme Glühwein en warme chocolademelk werd

het geheel opgeluisterd door een heus Kerstkoor. Gezelligheid ten top. En natuurlijk, het kon ook haast niet uitblijven, de Kerstman liet zich ook nog even zien.

Al met al was het een leuke en goed bezochte Kerstmarkt en nu maar weer op naar 2024 voor een nieuwe editie. Zelfde maand zelfde plaats. Alvast tot dan.



Vijf organisaties organiseerden samen Kerstdiner in Het Dok

In samenwerking met WIJ Lewenburg, Stadsboerderij Boegbeeld, Vrouwencentrum De Boei en Werkman VMBO organiseerde Het Dok een uitgebreid Kerstdiner

voor wijkbewoners. Ieder droeg een steentje bij om dit evenement tot een succes te maken en dat is ruimschoots geslaagd. Dit smaakt naar meer!



BERICHT



Johan Elsinga (l) van Stichting Vervoer voor Elkaar overhandigt de cheque aan een vertegenwoordiger van WelMobiel
foto: Martin van der Poel

WelMobiel omarmt...

Gratis vervoer voor stadgers met financiële problemen

GRONINGEN Stichting WelMobiel verzorgt fijnmazig wijkvervoer in en om de gemeente Groningen. Veel Stadgers maken graag gebruik van onze voordeligste manier van vervoer met een starttarief van € 1,50. Helaas hebben ook veel bewoners financiële problemen, waardoor ze het vervoer van en naar huisarts, ziekenhuis, fysiotherapeut of een andere medisch specialist, ondanks onze lage tarieven, gewoonweg niet kunnen betalen.

WelMobiel is daarom met een aantal sponsors* in het kader van armoedebestrijding een samenwerking aangegaan om deze bewoners te helpen met hun vervoersprobleem.

Onlangs ontving WelMobiel daarom van de Stichting Vervoer voor Elkaar een fantastische cheque van € 3.500,- om WelMobiel te stimuleren en te ondersteunen in dit initiatief. Met een speciale blauwe vervoerkaart die je bij WelMobiel of het WIJ-team kunt aan-

vragen, word je geheel gratis binnen de gemeente Groningen vervoerd, op voorwaarde dat je vervoer een medische reden heeft. Met een geldige Voedselbank-kaart kom je direct in aanmerking. Heb je deze niet, maar meen je hiervoor wél in aanmerking te komen, bel dan 085-7920377, wij informeren je graag!

* Kringloop+>; MAEX en Terberg Business Mobility; Stichting Vervoer voor Elkaar



26e editie Dé Noordelijke Motorbeurs in Eelde

EELDE Terug van weggeweest! Het 3e weekend van januari 2024 is het eindelijk weer zo ver: een nieuwe editie van Dé Noordelijke Motorbeurs!! Na Corona en het wegvallen van de locatie in Assen door de opvang van asielzoekers, staat de 26e editie gepland voor 20 en 21 januari 2024 in de Flowerdome in Eelde.

Circa 100 grote en kleine standhouders presenteren o.a. nieuwe modellen, kleding, helmen, occasions, reizen, gereedschap, etc. Daarnaast zijn er shows, demonstraties, een custom bike show, unieke oldtimers, gezellige horecapleinen met muziek, etc. Naast een grote groep trouwe standhouders zijn er dit jaar ook nieuwe motorbedrijven en motorclubs.

Dé Noordelijke Motorbeurs is uitgegroeid tot een begrip in de motorbranche en de op één na grootste motorbeurs van Nederland. De beurs trekt ieder jaar ca. tienduizend bezoekers uit Nederland, Duitsland en België.

De beurs is gericht op producten en diensten uitsluitend op motorgebied, waarbij aandacht voor onder andere: nieuwe en gebruikte motoren, accessoires, kleding, verzekeringen, reizen, presentaties en demonstraties.

Locatie

Flowerdome, Burgemeester J.G. Legroweg 80, 9761 TD Eelde (aan de snelweg A28 Assen - Groningen en bij de N34)

Data en tijden

Zaterdag 20 januari: 10.00 - 17.00 uur
Zondag 21 januari: 10.00 - 17.00 uur

Toegang

Volwassenen: € 12,50
65+-ers: € 7,50

Kinderen t/m 12 jaar: gratis

www.denoordelijkemotorbeurs.nl
facebook.com/denoordelijkemotorbeurs
Instagram: @motorbeurs_noord
Twitter: @motorbeursnoord

VACATURES

link050

Dé vrijwilligerscentrale

Actief iets betekenen voor je wijk?
In Lewenborg en omgeving zijn ze op zoek naar...

Avondmedewerker broodmaaltijden

TSN-Thuiszorg

Bij TSN -Thuiszorg zoeken ze iemand die zich kan verplaatsen in de dementerende bewoner, die invoelend en geduldig is en een gezonde dosis humor bezit.

Je moet goed kunnen samenwerken. En uiteraard houdt je ook van aanpakken!

Reageren op deze vacature?

Neem contact op met svenstra@tsn-thuiszorg.nl, 0505472525

Zwemles geven in Kardinge

Vind jij het nu leuk en uitdagend om kinderen zwemveilig te maken? Dan zit je bij de Watervrienden Groningen goed. Wij bieden je een leuke vrijwilligersbaan aan met daarnaast alle mogelijkheden tot zwemopleiding, die wij voor je regelen (en betalen)! Als lesgever kan je ook met korting bij ons zwemmen in de recreatie- of conditiegroep.

Reageren op deze vacature? Neem contact op met voorzitter@watervrienden.com

Bezoek onze [online vacaturebank](#) of kom langs.

Ontwikkellink

Ben je vrijwillig actief in de gemeente Groningen? Dan kan je gratis meedoen met de trainingen of workshops van Ontwikkellink. Leuk én interessant!

Aanbod van januari en deels van februari staat online.

Aanmelden of nieuwsgierig naar ons aanbod:

www.link050.nl/ontwikkellink/



SPECIAAL VOOR JOU!

ELKE DAG
LAGE PRIJZEN



GRATIS!

JUMBO
YOGHURT
GRIEKSE STIJL
NATUREL

Geldig 22 januari 2024 t/m zondag 11 februari 2024.

*Bij besteding van 25 euro. Dit bedrag is exclusief door de wet uitgesloten productgroepen (tabak, slijterijartikelen, geneesmiddelen, babyvoeding, beltegoedkaarten, vervoersbewijzen, waarde-bonnen, loten, postzegels, toegangskaarten), betaald en uit te keren statiegeld. De voucher kan alleen ingeleverd worden bij Jumbo, Groningen, Vossenburglaan 184-186. 1 waardebon per transactie per klant.

Kijk voor alle spelregels op Jumbo.com/spelregels



JUMBO
EN DAT VOOR DIE PRIJS

Groningen, Vossenburglaan 184-186

TANDTECHNIEK & TANDPROTHETIEK
BALSAM SALEH
— TPP GRONINGEN —

Volledige protheses

Gebitsprothese op implantaten

Immediaat prothese

Partiële protheses

Vragen over een klikgebit of een digitale prothese?
Bezoek onze website of plan een vrijblijvend consult in.

Bezoek de website

OPEN DAGEN
op zaterdag 27 januari van 10-16 uur
en dinsdag 20 februari van 9-17 uur

U mag zonder afspraak binnen lopen voor alle informatie over een klikgebit of nieuwe prothese of hoe zit het met de verzekering.

Op zoek naar een (nieuw) kunstgebit? Of wilt u meer weten over vergoedingen?

Bij Tandtechniek & Tandprothetiek Balsam Saleh hebben wij de expertise in huis om u te helpen bij al uw tandproblemen. Van een volledige gebitsprothese tot een gedeeltelijke, wij zorgen voor een hoogwaardig eindresultaat dat aansluit bij uw wensen.

◆ Rijksweg 16B | 9731 AB Groningen
◆ 050 705 91 78
◆ info@tppgroningen.nl
◆ www.tppgroningen.nl

De Wiershoeck
Natuurvoedingswinkel

Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15
Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00

Collega gezocht
Voor ons team in de winkel De Wiershoeck zoeken wij een nieuw collega voor 15uur/week. Ben je gemotiveerd en lijkt het jou leuk stuur dan een mail!

Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)

Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders

Pasfoto's

6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart
100% acceptatiegarantie

€ 7,50

Een afspraak maken is niet nodig voor het maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur. Zaterdag tot 17.00 uur.

CIGO da's mooi meegenomen

CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen, tel. 050 - 541 44 564

DE OUDE BIEB



Nieuwtjes uit De Oude Bieb - januari

Terugblik Kerstperiode

Wat hebben onze bezoekers genoten van de kerstlunch! Elk jaar organiseren we vanuit De Oude Bieb een kerstmaaltijd; in 2023 hebben we ervoor gekozen om drie keer een kerstlunch te maken voor de deelnemers van de buurtmaaltijd. In de kerstperiode zijn er twee kerstlunches in De Oude Bieb georganiseerd en een kerstlunch bij en in samenwerking met het Boegbeeld. Iedereen heeft van de lekkere gerechten gesmuld en het was reuze gezellig!

De lunch bij het Boegbeeld was een mooie samenwerking met dagbesteding De Zijen. Zij hebben op hun locatie, het Boegbeeld, zowel het voor- als het nagerecht gesponsord, voorbereid én hun restaurant omgetoerd in prachtige kerstferen! De lunches zijn grotendeels gesponsord door de winkeliersvereniging van winkelcentrum Lewenborg en door een gulle gift van een wijkbewoner.

Kerstattentie

Alle bezoekers en deelnemers aan onze activiteiten hebben van de vrijwilligers van De Oude Bieb een banketstaaf als kerstattentie gekregen. We hopen iedereen, en vooral ook veel nieuwe wijkbewoners, komend jaar te kunnen ontvangen aan de koffietafel of als deelnemer aan een van onze vele gratis activiteiten.



De Biebshop is hele dagen open

Een lange wens van ons is eindelijk gerealiseerd: onze kringloopwinkel, De Biebshop, is vier dagen per week de hele dag geopend! Met ingang van 2 januari hebben we nieuwe openingstijden. Op **maandag** is De Biebshop nu open van **13.00 tot 16.00 uur** en op **dinsdag tot en met vrijdag** van **10.00 tot 16.00 uur**. Met dank aan onze enthousiaste vrijwilligers, mensen die mooie spullen inbrengen en alle winkelliefhebbers! Zien we je snel?

Gratis 12 weekse pilot
vanaf donderdag 18 januari 2024!

WANDEL GROEPEN

DONDERDAGMIDDAG

13:00-13:30 RUSTIG WANDELEN
14:00-15:00 ACTIEF WANDELEN

DE OUDE BIEB, ANKER 14-B

Info en aanmelden:
charlotte@groningenbeweegt.nl
of bel 06 28763264 (Charlotte)

De Oude Bieb | GRONINGEN BEWEEGT!

Overzicht gratis activiteiten

- Koffietafel (maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur)
- Jeu de Boules (maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur van mei t/m oktober bij Kraaienest)
- Get Hooked (dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur en vanaf 27 september woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur)
- Spelletjesavond (iedere laatste dinsdagavond van de maand van 19.00 tot 21.30 uur)
- Koor Zin in Zingen* (woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur in MON, Bieslookstraat 23)
- Schilderclub (woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur)
- Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (woensdagmiddag, inloop om 13.15 uur)
- Creatieve workshops (2 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Bingo (1 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Sjoelclub (donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Klaverjassen (vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur)
- Massage/reiki (1 keer per maand op afspraak op vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur)

Locatie activiteiten

Alle activiteiten, met uitzondering van het Koor Zin in Zingen en Jeu de Boules, vinden plaats in De Oude Bieb, Anker 14-B in Lewenborg.

Voor alle activiteiten, met uitzondering van de koffieochtenden en de Spelletjesavonden, geldt: wil je voor het eerst meedoen, dan kun je je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: (050) 851 78 06. Heb je al eerder meegedaan, dan word je gebeld door De Oude Bieb!

Gift van het Hazewinkelfonds

Nu we nieuwe openingstijden hebben voor De Biebshop, verloten we drie tegoedbonnen van € 10 per stuk. Deze bon kun je vrij besteden in onze kringloopwinkel. Wil je meedoen met de actie?

- Zoek wat leuks uit in onze shop
- Schrijf je naam en telefoonnummer of e-mailadres op de kassabon
- Lever de kassabon bij ons in

- Of deel & like onze post op Instagram of Facebook!
- Op 1 februari vindt de verloting plaats. Heb je gewonnen? Dan krijg je van ons bericht en kun je de bon in De Biebshop komen ophalen en besteden.

Wandelen in het nieuwe jaar

De wandelgroepen gaat nu écht van start! Op donderdag 18 januari starten Charlotte van Groningen Beweegt en Francis van De Oude Bieb met twee wandel-

groepen. Om 13.00 uur vertrekt de eerste groep vanuit De Oude Bieb en deze groep gaat 30 minuten rustig wandelen. De tweede groep vertrekt om 14.00 uur en gaat 60 minuten actief wandelen. Doel is een gezonde start van het nieuwe jaar én bewoners in de wijk met elkaar te verbinden.

Wil je meewandelen en je opgeven of meer informatie? Dan kun je contact opnemen met Charlotte, tel. (06) 287 632 54.



Van De Straat met hun Boegbeeld fans

foto: Boegbeeld

Prachtige muziek dankzij Van De Straat tijdens nieuwjaarsdiner in Boegbeeld

LEWENBORG Jaren geleden werd de Groningstalige band Van De Straat gevraagd om te spelen op het jaarfeest van Stadsboerderij Boegbeeld. Het was meteen een groot succes en er was een geweldige klik tussen band en publiek. Sindsdien stonden ze er vrijwel elk jaar weer. En elke keer was het weer een prachtig feest.

Een aantal Boegbeelders staat stevast op het podium als gastmuzikant. Zoals Olaf Vos gekscherend zei tijdens hun laatste optreden hier: 'Hier is hij dan, ons dertiende bandlid', toen Eduardo het podium opkwam voor een mondharmonica solo. Ja, voor Boegbeeld is Van De Straat toch wel echt de huisband, want als ze kunnen dan staan ze er.

Maar daar houdt het niet op. Zelfs als ze niet live langskomen, dan nog zorgen ze voor de muziek. Dankzij Van De Straat heeft Boegbeeld namelijk een prachtige muziekinstallatie kunnen aanschaffen met goede boxen in elke ruimte. Zo bijzonder is de band tussen Van De Straat en Boegbeeld! Van dit soort verhalen word je toch blij en krijg je energie.

Wat dat betreft lijkt het wel op een optreden van de jongens.

Begin januari was er een gezellig nieuwjaarsentje met alle medewerkers van Boegbeeld. Het genieten begon met soep en pannenkoeken. Heerlijk! Van De Straat was ook uitgenodigd als dankjewel voor alles wat ze voor Boegbeeld gedaan hebben.

En het was weer raak! Ze hoefden niet te spelen, maar deden het toch. Het plezier spatte ervan af en aan het eind zat iedereen mee te klappen en te swingen. Ze kregen de Boegbeeld Award overhandigd uit handen van Paul voor 'de beste band van Grunn' en bewezen maar weer even dat dat helemaal waar was!



MUZIEK KUNST & CULTUUR

In de glazen vitrinekast in de Forum Bibliotheekvesting Levenborg is in januari en februari een dubbel meesterwerk te zien. Het betreft een exemplaar van *De Vreemdeling* van Albert Camus geïllustreerd door José Muñoz.

door Joanna Paszkiewicz

ALBERT CAMUS (1913-1960), de Frans-Algerijnse filosoof, journalist en schrijver van romans, essays en toneelstukken, ontving in 1957 de Nobelprijs voor de Literatuur. De korte roman *De Vreemdeling* (*L'étranger* in de taal van het origineel, Frans), zijn prozadebuut, oorspronkelijk gepubliceerd in 1942 in Parijs, groeide uit tot een van de belangrijkste boeken aller tijden.

Dit is een misdaadroman, filosofische fictie, waarin het hoofdpersonage een absurdistische levensfilosofie aanhangt. De eerste Nederlandse editie verscheen in 1949 bij de Bezige Bij in vertaling van Adriaan Morriën; in 2013 verscheen de 31e volledig herziene druk in vertaling van Peter Versteegen.

JOSÉ MUÑOZ (1942), de striptauteur met mondiale bekendheid was uitgenodigd in 2012 om dit meesterwerk te illustreren. Het resultaat is legendarisch geworden door de interactie tussen beeld en tekst.

José Muñoz geboren in Buenos Aires studeerde daar aan de Escuela Panamericana de Arte, ver-

huisde in 1972 door de toenmalige toestand in Argentinië naar Spanje, woonde in verschillende landen en is in Italië gebleven. In 2007 heeft hij een hoofdprijs gekregen tijdens het Internationale Stripfestival van Angoulême, Frankrijk.

De expressieve tekenstijl van José Muñoz wordt gekenmerkt door de scherpe lijnen en het veelvuldig gebruik van zwart-wit, zonder grijstinten om een groter contrast te bereiken. Zijn bekendheid in comics-art verwierf hij vooral met zijn graphic novels, zoals *Billie Holiday* uit 2017.

Let op: elke week worden er andere bladzijden van het boek gepresenteerd.



foto: Nienke Noordebos

DUBBEL MEESTERWERK - BOEK EN ILLUSTRATIES

Eurosonic 2024 – veel gratis optredens

GRONINGEN Eurosonic Noorderslag, het grootste meerdaagse showcasefestival van Europa, lijkt elk jaar nog groter te worden. Vooral het randprogramma er omheen wordt steeds uitgebreider. De podia zijn tijdens Eurosonic voor jong muzikaal talent uit heel Europa, waarbij alle populaire muziekstromingen vertegenwoordigd zijn. Bij deze editie ligt er extra nadruk op Polen. Naast een overvloed aan muziek, vindt er een conferentie plaats en wordt het festival op de zaterdag afgesloten met Noorderslag in Spot/De Oosterpoort. Daar wordt elk jaar de Popprijs uitgereikt voor die artiest die het afgelopen jaar het meest bepalend was.

door Saskia Osinga

Als je geen ticket hebt gekocht voor Eurosonic, kun je in de binnenstad toch genieten van dit festival dat plaatsvindt tussen woensdag 17 en zaterdag 20 januari (en kom je eigenlijk al tijd te kort...).

Van Roxeanne Hazes tot Eurosonic art

Op de Grote Markt verschijnt traditiegetrouw een grote feesttent, alwaar de gratis optredens te zien zijn. Alle gratis acts op Eurosonic vallen samen onder de noemer 'Eurosonic Air'.

Bekende artiesten die er dit jaar gratis optreden zijn Roxeanne Hazes (zaterdag van 15.00-15.45 uur), de Groningse The Vices (donderdag 20.15 uur) en Joost op de vrijdagavond (23.15- middernacht). Kalush Orchestra, de winnaar van Eurovision 2022, afkomstig uit Oekraïne, treedt op donderdag vanaf 23.15 uur op in de Eurosonic-tent.

Platosonic

In platenzaak Plato in de Oude Ebbingestraat vindt zoals elk jaar weer Platasonic plaats, waar je optredens kunt zien in de winkel en in het pand van de naastgelegen Coffee Company. Te zien zijn van donderdagmiddag t/m zaterdag vanaf 12.00 tot ongeveer 16.30 uur een heleboel showcases. Platasonic is inmiddels een begrip en is net

als Eurosonic Air gratis toegankelijk.

Synagoge Showcase

De synagoge in de Folkingestraat is al jaren een vaste waarde voor gratis toegankelijke showcases tijdens Eurosonic. In het prachtige gebouw met sfeervolle ambiance zijn verschillende Groningse bands te zien en te horen: Op woensdagavond optredens van onder meer Waterbolk en op donderdagavond onder andere Robin Yzerman en Vikings in Tibets.

Optredens starten om 19.15 uur en duren tot een uur of elf.

Eurosonic Art

Kunstpunt Groningen besteedt aandacht aan kunst tijdens Eurosonic. Dit jaar is er een tijdelijk kunstwerk van Michiel Teeuw te zien op de Grote Markt. Het omvat zijn nieuwe performance-werk *Rocks, Resting* waarin hij op intrigerende wijze een zeer actueel thema aansnijdt: de uitgeputte maatschappij. Met deze performance onderzoekt Teeuw hoe een uitgeruste maatschappij eruit zou zien. Omdat het thema ook veel jongeren treft, zijn scholieren van Montessori Vaklyceum bij het project betrokken met *Toekomstschrijven*.



Posterexplosie bij Pictura

De Vera Art Division verzorgt dit jaar weer een vrij toegankelijke expositie bij Kunstlievend Genootschap Pictura aan de Sint Walburgstraat 1 in de binnenstad. Kunstzinnige en kleurrijke concertposters zijn van donderdag tot en met zaterdag tussen 13.00 en 18.00 uur bij Pictura te zien. Tijdens deze *European Poster Explosion* (EPEX) is werk te zien van meer dan vijftien ontwerpers en studio's uit Nederland, België, Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland en Italië. Daarnaast is het een uitgelezen kans het monumentale pand van Pictura te bekijken.

Grunnsonic

Het muzikale talent dat te zien is bij Grunn-

sonic is allemaal Gronings van origine. Op Grunnsonic presenteren ze zich hier voor een groter publiek. Kraantje Pappie was ooit één van de Groningers die daar doorbrak.

Grunnsonic is gratis toegankelijk. Dit jaar kun je optredens zien van onder meer Bad Luck Baby, Lange mannen met haast, Robin Yzerman, Redson, Shoom, Ylvalie.

Info en timetable zie: <https://www.grunnsonic.nl>.

Alle info over Eurosonic en Noorderslag is te vinden op www.esns.nl.

Eerste Dorpshuissessies van het jaar zaterdag 18 februari in Thesinge

THESINGE In het dorps huis van Thesinge zal op zaterdag 3 februari de eerste Dorpshuissessie van dit jaar plaatsvinden. Als vanouds met drie bands. Hoewel de toegang gratis is, wordt een financiële bijdrage in de (digitale) fooienbus bij de uitgang bijzonder gewaardeerd. Zo kunnen er in de toekomst weer nieuwe sessies georganiseerd worden.

De bands

De avond begint om half negen met een solo-optreden van **Lisa Ploeger**. Lisa speelt gewoonlijk met haar band op de grotere podia en festivals maar komt speciaal voor ons een solo-optreden doen. Ze speelt countrypop en heeft net een nieuwe single uit: *I Blame My-*

self. Die zal straks onderdeel uitmaken van haar nieuwe, tweede EP die in de zomer zal verschijnen.

Just Practice

De tweede act heet **Just Practice** en bestaat uit zeven oudere jonge muzikanten, waarbij ieder zijn eigen muzikale bagage met zich meedraagt. Ze spelen covers. Niet alleen de bekende hits uit de bovenste regionen van de Top 2000, maar ook het onbekendere werk van onder andere Beth Hart, K's Choice, Pink en The Cranberries. Hun muziek is net zo divers als de karakters van de muzikanten.

KWAD

De hoofdact van de avond is **KWAD**: een band die voor een

kwart uit Thesingers bestaat. De andere drie leden komen uit Den Haag, Groningen en Noordwolde. Ze spelen een frisse mix van blues, pop en rock. Hoofdzakelijk covers, maar je weet het maar nooit – wellicht hebben ze de afgelopen periode ook zelf nog nummers geschreven.

Locatie en aanvangstijden

Dorps huis Trefpunt
Kerkstraat 5, Thesinge
Datum: zaterdag 18 februari 2023
Aanvang: 20:00 uur
Entree: gratis
Info: 06 2523 3602 / 06 1487 4470



Lisa Ploeger

foto: Jantina Talsma

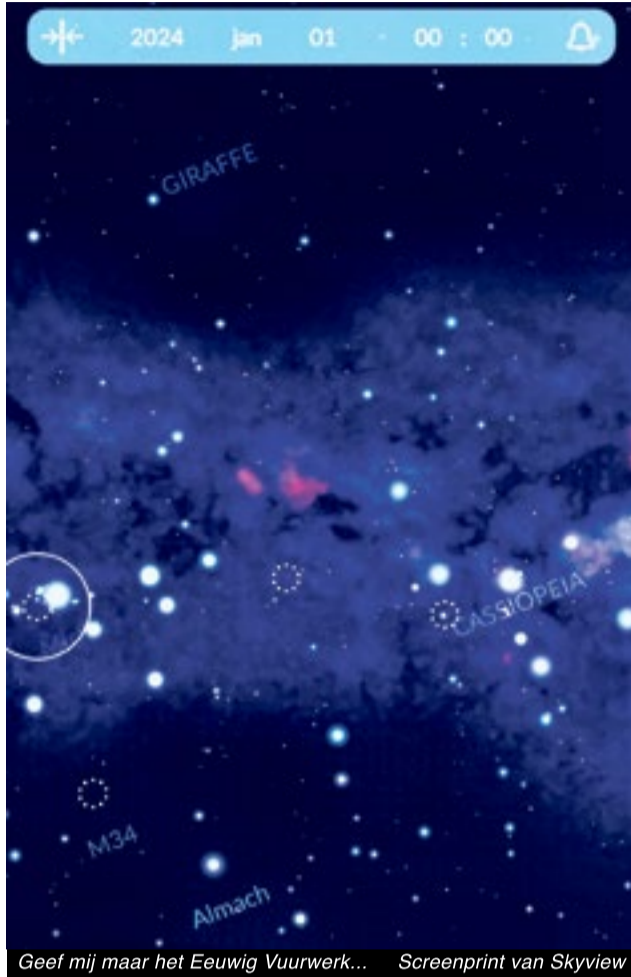


NATUURLIJK LEROY & VLINDERTUIN

Eeuwig vuurwerk

tekst en beeld Peter Kruijt

Ik moest aan jullie denken toen ik in de nieuwjaarsnacht met mijn lief in Limburg was. Camperplaats Indeverte stond vol met mensen zoals wij, die uitgeweken waren voor de vuurwerkterreur. Veel van hen hadden honden. Ik vroeg mij af hoe het in Lewenborg zou zijn. De zogenaamde feestmaand in Lewenborg was mij in de laatste jaren dat ik er woonde steeds meer tegen gaan staan. Ik herinner mij een oudjaarsnacht dat door het mistige weer de vuurwerkdampen bleven hangen. Zelfs achter onze voordeur, een plek waar ik genoeg heb aan mijn eigen kruiddampen, kon je het ruiken. Dit ongemak duurde 'slechts' 12 uur. Het afsteken van vooral zwaar vuurwerk duurde maanden. Lewenborg leek zo nu en dan op een oorlogszone. Sommige wijkbewoners leken echt faliekant van het padje afgeraakt te zijn. Er was een buurman die geregeld vuurwerk afstak. Niet een paar rotjes of vriendelijke vuurpijltjes, maar hetzelfde spul



Geef mij maar het Eeuwig Vuurwerk... Screenprint van Skyview

dat criminelen gebruiken voor plofkraan. En dat op een plek waar zijn eigen jonge kinderen en andere buurtkinderen speelden. Ja, terwijl die daar speelden.

Samen vuurwerk afsteken is zo'n mooie traditie wordt wel gezegd. Volgens mij is iets pas een traditie als we het al minstens een eeuw met z'n allen doen. Massaal vuurwerk afsteken doen we nog maar een halve eeuw. Voorstanders van deze traditie hoor je roepen: 'Pakken ze ons dat ook nog af!' Deden we dat maar. Een meerderheid van de Nederlanders is inmiddels voor het afschaffen van consumentenvuurwerk. Vorige regering, geleid door de VVD, acteerden daar niet op. Bang om stemvee te verliezen. Hun 'mooie traditie' past wat mij betreft in het rijtje stierenvechten, zwarte pieten en motorrijden zonder helm. Achterhaald en ongewenst. Hoogste tijd om daarmee te kappen. De lijst argumenten om te stoppen met vuurwerk is lang en mij dunkt is elk afzonderlijk argument al doorslaggevend. Ik licht er hier nog maar eens eentje uit, die mij in het bijzonder aan het hart gaat. Ik schrijf 'nog eens', want het uitleggen van het waarom achter een vuurwerkverbod begint op zich al een herhaling van zetten te worden. Wist u dat vuurwerk voor

langdurige verstoring van wilde vogels zorgt. Nee??? Nou, dat zit zo: we kunnen uit radarbeelden opmaken dat op 31 december rond middernacht miljoenen vogels de lucht in gaan. Dat is iets wat we al jarenlang weten. Vogels die vanwege de koude, spaarzaam met hun energie om zouden moeten gaan, vliegen in paniek op en weg. Ze vliegen hoog en ver. Uit langjarig onderzoek blijkt nu dat die verstoring ook nog eens vele dagen voortduurt. Je kan op je vingers nagaan dat dat slachtoffers met zich meebrengt. Ik weet, er zijn ergere dingen op deze wereld, maar dit is een zaak waarin wij een glasheldere keuze hebben tussen onverschilligheid en gezond verstand. Gaan we dat laatste nu dan eindelijk eens gebruiken?

Tussen twaalf en één hoorde ik geknal uit het verre Maasdal. Een uur lang. Daarna werd het stil. Hoog boven onze hoofden en de wolken was er toen enkel nog eeuwig vuurwerk.



...en ook de beste wensen voor alle dieren....



Stichting Vlindertuin Lewenborg
Roer 142k 9733 AL Groningen
vlindertuinlewenborg@gmail.com
www.vlindertuinlewenborg.nl

Het moet anders, maar hoe

tekst en beeld Bas Schoonenboom

Buiten is het diepvriestemperatuur. Een venijnige oostenwind snijdt dwars door je heen. De jaarafsluiting van 2023 is achter de rug. Een knetterende vuurpot en een hartverwarmende openluchtkachel ruiken naar het eind van het jaar. Ledverlichting deed de tuin spaarzaam oplichten. Stukjes kerstgroen mocht je meenemen naar huis. Rieks had ze persoonlijk gesneden uit het bos van Zilverparren en Dennen uit de hele wereld! Rieks is beheerder van het Pinetum op Wimpel. Sneewt het daar, dan waan je je ergens in de bergen. Oostenrijk of zo. De aardappelsalade van Vibodha met stokbrood stilde de honger. De geur van Glühwein verspreidde zich door de tuin. Plots gaat het regenen. Het kon niet uitblijven! 'Een male reegn', zegt een collega van mij in het Gronings. 'Mien planten 'verzoepn'', zeg ik weer.

Tja, dit seizoen kan niet natter.

De barre kou valt in. Ineens daalt de temperatuur ver beneden het vriespunt. 'Glinne kold' gaat nog, maar dan 'allergloopenste kolle', veel kouder. Afijn 'Veul Hail en zegen int Nije joar' gewenst aan alle vrienden van de Vlindertuin op Roer.

In een krant lees ik een artikel over 'Ruimte voor de rivier' wat tegelijkertijd betekent dat je moet meebewegen met de veranderde natuur. Een volzin is dat. Ik sta aldus in mijn eigen tuin die drijfnat is. Een smurrie is het. Verrotte bladeren, modder en water dat niet weg kan. Geultjes graven soms? De hele tuin over de kop, misschien? Ik weet het even niet. Vochtminnende planten als het Slijkgras en Greppelrus voelen zich thuis in deze smurrie. Kan het met gemak aanvullen met Kattestaarten, Gele Lissen en Dotterbloemen. IJstijdoverblijfselen als Paardestaarten komen terug.

Eigenlijk is de Vlindertuin te klein voor al die veranderingen. De grote vraag is: Moeten we ons nu aanpassen, een pas op de plaats of meegaan in de dynamiek van de tijd? Voor de minnaars van extreme droogte wordt het antwoord gemakkelijker. Bestand zijn bijvoorbeeld Wilde Marjolein, Rolklaver, Sint-Janskruid en Zonnehoedjes. Nadeel is dat deze planten enorm woekeren. Afijn, werk aan de winkel. Tot slot hebben we de duistere wereld van pissebedden, mieghommeltes en duizendpoten. Die beestjes kunnen tegen een stootje.

We staan in ieder geval aan de vooravond van 'het moet anders, maar hoe?'

De beste wensen. De beheerder van de Vlindertuin.



Voedingsbakje voor wintergasten...

Met LeRoy tegen de stroom in

tekst Wim Velt



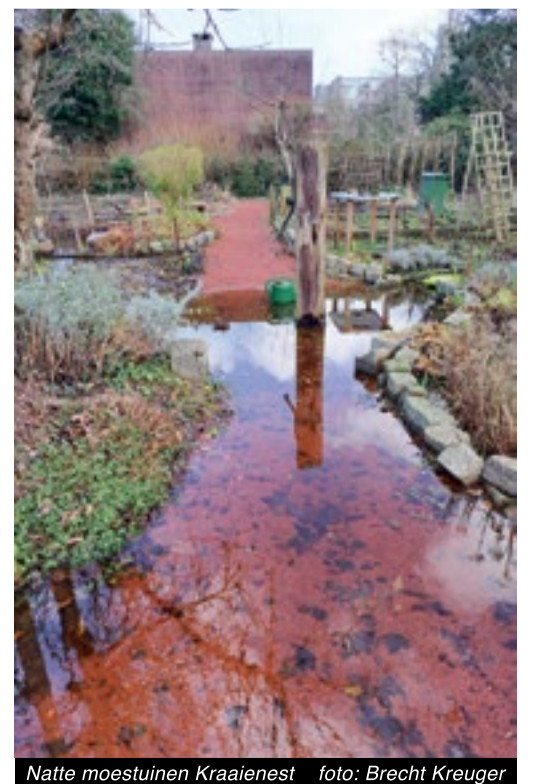
Vlechthaag

foto: Gerrit Vos

Het LeRoy-gebied is 51 jaar geleden gestart met de idealen van die tijd: solidariteit, persoonlijke vrijheid, fantasie en het loslaten van te strakke patronen. De verkiezingsuitslag van vorig jaar laat zien dat er nu over het algemeen anders gedacht wordt. Ja, maar dus niet in het LeRoy. Daar is een groeiende groep enthousiastelingen aan de slag in het groen dat van en voor ons allen is. Ze houden elkaar op de hoogte via WhatsApp en komen op de tweede en vierde zaterdag van elke maand samen in het LeRoy-huis en gaan van daaruit met passend gereedschap de klussen te lijf. Dertien januari was dat het planten en vlechten van een windscherm van wilgentakken bij de fruittuin, met handzagen zorgen dat omgewaaide bomen achter Wimpel geen gevaar meer opleveren en het wegslepen van takken bij het Pine-

tum, zodat die opgehaald kunnen worden. En twee uur later gaan de vrijwilligers weer voldaan naar huis. Aan de Kiel/Overloop is de super multifunctionele Werf nu ook in gebruik genomen door de Buurtmoeders, als gezellige huiskamer voor kinderen van verschillende leeftijd. Vanaf 20 januari wordt dit ook de uitvalsbasis van de Outdoorkids, een organisatie die basisschoolkinderen wil stimuleren om naar buiten te gaan, met hutten bouwen, vuurtje stoken en meer spannends. De Werf blijft natuurlijk nog speelplek voor kleuters van de Swoaistee, voor het maken van vogelkastjes en voor de bevoorrading van het maandelijkse buurtvuur.

Tot slot wordt ook nog gedacht om de Werf het atelier te laten worden van een nog op te richten schildersclub voor gevorderden.



Natte moestuinen Kraaienest foto: Brecht Kreuger



KERKENROOSTER

DE BOEI

Restoration Church – Herstelgemeente

Voorganger: Pastor J.J. van Mourik
Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
21 jan.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
28 jan.	Emmaüskerk	15.00 uur	Dhr. R. Lange
04 febr..	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
11 febr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
18 febr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
25 febr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Dhr. R. Lange

P.K.N. gemeente Damsterboord

Predikant: ds. J. Wilts, Noorddijkerweg 14/16 Groningen
Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl

Van harte welkom in onze zondagse diensten. U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. Tegenwoordig kunt u de diensten ook thuis meekijken of later bekijken. Alleen luisteren kan ook. Dat kan via <https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843>. Tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
21 jan.	Emmaüskerk	10.30 uur	ds. J. Wilts en pastor M. Oosting
28 jan.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. M. Baas
04 febr.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
11 febr.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. L.O. Giethoorn

Overstag - Samen ontdekken!

Op zondag 4 februari is er weer een Samen ontdekken! vanuit Overstag. Tijdens deze bijeenkomst aan het eind van de zondagmorgen ontmoet je wijkgenoten, luister je naar een bijbelverhaal en ga je in groepjes aan de slag rondom het thema. Altijd met drinken, lekkers en lunch. Wees welkom om 11.00 uur in 't Kompas, Valreep 67-69. Meer informatie via overstag-lewenborg.nl.

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)

Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06-39175000. Kerkgebouw: Emmaüskerk, Ra 4
Telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Voor de oecumenische en gastdiensten van PKN verwijzen wij u naar de planning van Damsterboord.

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
04 febr.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor A. Jellema
11 febr.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor M. Oosting
14 febr.	Emmaüskerk	19.30 uur	viering o.l.v. parochianen
18 febr.	Emmaüskerk	11.15 uur	M. Meijer
24 febr.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor A. Jellema
03 maa.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor M. Oosting

NB. Iedere woensdagmorgen is vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

**Multicultureel Vrouwencentrum De Boei****Waar vindt u De Boei?**

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 06-25301671

Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl

E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels	Maandag	13.00 - 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	10.00 - 11.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 - 15.00
TAALCAFÉ	Maandag	10.00 - 11.30
Engels****	Woensdag	9.00 - 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 - 11.30
Naaiatelier	Donderdag	13.00-15.00
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spellenmiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00
Zumba	Vrijdag	13.00 - 14.00

Cursussen 's avonds

Naaiatelier	Maandag	19.00 - 21.00
BOM***	Donderdag	19.00 - 20.00
Yoga	Vrijdag	16.00 - 17.15

* voor beginners
** i.s.m. Alfa-college
*** = Bewegen Op Muziek
**** gevorderden

Wandelen doen we gezamenlijk, elke maandag, woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur. Fietsen doen we samen elke dinsdag en donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur.

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid.

Kom bij ons langs!

Wij verwelkomen u graag met een kopje koffie/thee.

Wat is De Boei?

De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?

In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.

U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend

Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier

Elke donderdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:

Elke vrijdagmiddag Handwerkcafé van 13.00 - 15.00 uur

De eerste vrijdagochtend v/d maand:

Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur

De laatste vrijdagochtend v/d maand:

is er Kledingruilbeurs 10.00 - 11.30 uur



Stefanuskerk Noorddijk



Dorpskerk Engelt



SPORT

Pickleball mogelijk eind mei al van start in Kardingge

KARDINGE Het nieuwe jaar start ik op met een bezoek aan Momentum Kardingge. Waarom? Het heeft al eerder gepubliceerd gestaan: het is de bedoeling dat hier pickleball gespeeld gaat worden. Klaas Hofstede, uitbater van Momentum, was verhinderd. Ik werd daarom vriendelijk te woord gestaan door Gigi. Een allround iemand, want naast kok is hij ook leraar padel. Zowel hij als Klaas komt uit de tennissport. Klaas zag een gat in de markt om pickleball hier in Groningen bij Momentum Kardingge op te gaan starten. In Nederland vind je momenteel tien banen.

tekst en beeld **Piet Gruisen**

Mix van tafeltennis, padel en badminton

Pickleball is een softbal-sport, die in Amerika op grote schaal wordt beoefend. Het is een sport, die het midden houdt tussen tafeltennis, padel en badminton. De baan is niet omgeven door kooien, zoals bij padel en wordt met een groter, dunner racket en een bal met gaten gespeeld. Het veld heeft de afmeting van een badmintonveld. Het is meer dat je met een knikpolsbeweging speelt. Je probeert zo snel mogelijk naar het net te komen en de bal te plaatsen. Je kan enkel (alleen) of dubbel spelen. En het is sport die van jong tot oud gespeeld kan worden. Gigi noemde van 5 – 80 jaar.

Eind mei open is de planning

Er komen twee banen. Omdat het nu in januari te nat is, hopen ze dat in februari gestart kan worden met het aanleggen van de banen. Zodat eind mei de banen geopend kunnen worden. Je kunt les gaan volgen en ook zal het mogelijk zijn ballen en rackets te huren, zodat je deze nieuwe sport kunt

uitproberen. De verwachting is dat het druk zal worden. Ik heb al geluiden gehoord dat mensen blij zijn dat het in Groningen bij Kardingge komt. Er kan overigens al gespeeld worden in Finsterwolde.

Groter concept

Pickleball zal deel gaan uitmaken van een groter concept. Er wordt padel gespeeld, er is de mogelijkheid tot fitness en zelfs vechtsport. Wat ook belangrijk is: dat je na gesport te hebben een hapje en een drankje kunt nemen. Als de baan in mei open is, nodigt het wellicht uit om een racket te gaan huren. Kortom, een levendig geheel.

Blijvertje of hype?

Ja, wat zal het gaan worden? Wordt het een grote, blijvende sport of een hype? Als ik kenners mag geloven het eerste. Houd dus eind mei in de gaten, maak een wandeling langs het Zilvermeer en kijk of de nieuwe banen al open zijn.



De beoogde plek voor de twee pickleball-banen

Kerst-zaalvoetbaltoernooi 2023

LEWENBORG 28 december j.l. was het stedelijk Kerstzaalvoetbaltoernooi in Sporthal Lewenborg. Dit toernooi wordt jaarlijks georganiseerd door WIJ Groningen in combinatie met B-slim en OpznGronings. 25 teams met gemiddeld zeven spelers hebben weer een mooie middag gehad.

Het is voor vele jongeren in Lewenborg een toernooi waar zij al een tijd naar uitkijken. De teams komen uit bijna alle wijken van de stad Groningen. Veel van deze jongeren voetballen wekelijks op de zaalvoetbalmomenten bij hen in de wijk, georganiseerd door

WIJ/B-slim. Tijdens de Herfstvakantie kunnen zij strijden tegen andere teams. Er kan maar één de winnaar zijn. Dit jaar was het toernooi verdeeld in drie categorieën: 9 t/m 12 jaar, 13 t/m 16 jaar & 17 t/m 23 jaar. Mooie doelpunten, goed samenspel, tranen van verdriet maar vooral ook veel glimlachen van geluk: alles was aanwezig. Lijkt het jou nou ook leuk om te zaalvoetballen in je vrije tijd? Kom dan langs in de Sporthal Lewenborg. Dagen en tijden? Kijk op www.check050.nl/lewenborg. Alle deelnemers en toeschouwers worden bedankt voor een sportief toernooi. Op naar volgend jaar!



Winnaars categorie 9 t/m 12 boven, 13 t/m 16 midden en 17 t/m 23 jaar onder



Wethouder Jongman (l) en Jennings de Boo

foto: Erik Brand

Schaatser Jennings de Boo ontvangt sportpenning van gemeente Groningen

GRONINGEN De Groninger schaatser Jennings de Boo (19) heeft vrijdag 12 januari de sportpenning van de gemeente Groningen gekregen. De Boo werd eind december nationaal kampioen op de 500 en 1000 meter en pakte tijdens het EK afstanden goud op de 500 meter.

Wethouder Inge Jongman (Sport) reikte de sportpenning uit na afloop van de vrijdagochtendtraining in Thialf in Heerenveen. 'Jennings heeft zich in korte tijd ontwikkeld van jong talent tot 500-meterkampioen. Wat hij laat zien is uniek en daar zijn we in Groningen super trots op.'

De Boo werd in 2022 als eerste Nederlandse junior ooit wereldkampioen shorttrack op de 500 meter in Gdansk. Afgelopen seizoen maakte hij de overstap naar het langebaanschaatsen en schaatst de pupil van coach Gerard van Velde voor Team Reggeborgh.

Jennings de Boo kreeg twee keer eerder de sportpenning. Eén keer voor zijn wereldtitel shorttrack en in 2021 pakte hij voor Nederland een medaille tijdens het EK inlineskaten.

De gemeente reikt de sportpenningen uit aan sporters en teams die een eerste, tweede of derde plaats hebben behaald bij Europese- of wereldkampioenschappen. Ook teams die Nederlands kampioen zijn geworden krijgen de onderscheiding. 'Door het uitreiken van de sportpenning stimuleren we de topsport', benadrukt Jongman, 'want de basis voor deze mooie prestaties is uiteindelijk in Groningen gelegd.'

Uitslag Kerstpuzzel

Veel puzzelaars hebben weer een flinke kluiw gehad aan de traditionele kerstpuzzel. Maar mensen reageerden ook enthousiast: 'Het was nog best ingewikkeld', zegt de een. 'Het duurde even voor bij mij het kwartje viel', vertelt de ander. En dat laatste had

vooral betrekking op het thema: alle woorden van de oplossing begonnen met een dierennaam. Als je het snapt, dan begrijp je het...

Winnaar van deze editie is **Hillie Rozema** uit Meerstad. Zij ontving de cadeaubon ter waarde van € 20,-.

Oplossing

In willekeurige volgorde:
 VINKWIJK
 CATSOP
 VLODROP
 PADHUIS
 KOEGRAS
 MIERLO
 OTTERLO
 SLANGENBURG
 AALSUM
 ALKMAAR

DUIVEN
 WOERDEN



HET WINKELCENTRUM

voor jong *en oud*



DIERENWINKEL
LEWENBORG

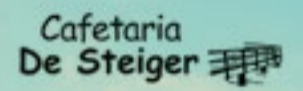
ISHTAR
market

Kruidvat

shoebly



26 speciaalzaken voor u!

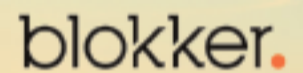
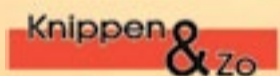


HEMA

Altijd **gratis parkeren** rondom het winkelcentrum.



KAASVOORDEELSHOP
Lekker & Voordelig



Lewenborg
winkelcentrum



winkelcentrumlewenborg.nl

