

FIXbrigade Paddepoel helpt isoleren



Door Tjeerd Flokstra. Met een ferme ruk aan een stuk isolatiefolie, verrichtte wijkwethouder Eelco Eikenaar op 17 januari de officiële aftrap van de FIXbrigade Paddepoel. De FIXbrigade komt op afspraak (en gratis) bij de mensen langs om

kleine energiebesparingsmaatregelen uit te voeren. De "fixers" zijn stagiairs van de opleiding techniek van het Alfa-college. Op deze manier helpen ze bewoners met een laag inkomen energie en uiteindelijk ook geld te besparen.



Het team van FIXbrigade Paddepoel, bestaat naast de zes studenten van het Alfa-College, ook uit drie leermeesters, een projectleider en een planner. Het project is een samenwerking van de gemeente Groningen, Paddepoel Energiek, Alfa-college, WIJS en Stichting FIXbrigade Nederland.

bedrag al vermeld stond op de aankondiging van de aftrap.

Door een substantiële bijdrage van 10.000 euro toe te zeggen, maakt de Rabobank dit project mede mogelijk. Rabo-directeur Carlo Ezinga zegt hierover: "Het mooie van de FIXbrigade is dat het zorgt voor werkgelegenheid, verlagen van de lasten en bijdraagt aan de energietransitie. Deze samenwerking sluit dus perfect aan bij onze missie en als Rabobank zijn we dan ook blij hier lokaal een bijdrage aan te kunnen leveren."

Hoe kun je de FIXbrigade invoeren?

Per mail: contact@fixbrigadepaddepoel.nl, of kom langs in het Wijkpaleis. Telefonisch kan ook tussen 10.00 en 12.00 uur en tussen 14.00 en 17.00 uur op nummer: 06 47796499. Spreek een bericht in of stuur een Whatsapp-bericht als er niet wordt opgenomen. Je wordt dan binnen een paar dagen teruggebeld.

Hoe gaat het in zijn werk.

Krijna Swierts was één van de eerste wijkbewoners die haar huis liet isoleren door de FIXbrigade. "Op een maandag kwamen ze met zes man langs om te kijken wat ze konden doen. De dag daarna kwamen de drie fixers langs om aan de slag te gaan. Ze hebben bij mijn radiatoren voorzien van isolatiemateriaal en de deuren voorzien van tochtstrippen. En verder werd het klemmechanisme bijgesteld en vrij gemaakt van roest.

Tenslotte werd de witte plank voor het venster voorzien van twee smalle roostertjes waardoor de warmte beter verspreid wordt over de woning. Al met al zijn ze ongeveer een uurtje bezig geweest. Vooral het maken van de roosters kostte nogal wat tijd. Ik ben erg tevreden met het resultaat en kan het iedereen aanraden".



Kip - Ei

Op een mooie zomeravond afgelopen jaar, vingen wij twee gedumpte kuikentjes op. Kwartelkleurige kleine kuikentjes. We vermoedden dat het kwarteltjes waren en haantjes.

Dierenambulance gebeld, maar die lieten een uurtje op zich wachten en in die tijd waren wij al helemaal om door het zachte gepiep en wilden we ze eigenlijk wel houden. De mensen van de dierenambulance vonden dat natuurlijk prima. Ook zij dachten dat het kwartelhaantjes waren, en boden ons aan dat we ze daar konden brengen als ze zouden gaan kraaien. Handig aanbod, want kwartels kraaien best luid en dus zou heel Selwerd in de zomer al om 6.00 uur wakker zijn.

De kwarteltjes groeiden op en bleken kipjes. Antwerpse baardkrieltjes om precies te zijn. Een ras dat vanuit een bepaalde hoek meer op uiltjes dan op kipjes lijkt. En leuker nog, het bleken twee hennetjes!

In de zomer scharrelden ze veelvuldig om ons heen in de tuin, maakten de buurkinderen in de war ("Mama! Er zit een uil onder de heg, ik zweer het!") of probeerden bij schemering "op stok te gaan" op de heg of op het dak. En af en toe moesten we ze uit de tuin van de burens plukken als ze waren geschrokken van een kat. Al met al erg gezellig en we hielden in ons achterhoofd dat ze, als het voorjaar zou worden en de dagen langer, dat ze misschien wel zouden gaan leggen.

Tot vorige week. 's Morgens doe ik het hokje open en er stapt een kipje tevreden naar buiten, maar kipje twee komt niet. Een korte tijd later nog steeds niet

en het was erg koud geweest, dus ik keek, toch wel enigszins bezorgd, in het binnenhok. Ligt de kip gewoon op drie eieren! In januari! Hoe halen ze dat nou in hun hoofd midden in de winter?!

Dus ik loop naar binnen en haal mijn man met de mededeling "volgens mij hebben we een broedse kip, dat is onhandig". We lopen samen de tuin in en inmiddels lopen beide kipjes samen in de tuin. Niet broeds dus. Maar inmiddels lagen er al vier eieren, drie koude en één warme. Ongeveer half zo groot als een supermarktje. Sindsdien hebben we om de dag een eitje.

Wie is wie? Marchien (39, dat ben ik). Ik ben meestal goedgehumt en schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (42, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 15, 13 en 11. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.



Geef die oliebol nu maar aan mij, Nieuwjaar is allang voorbij!



Joop Luining



Vragen of info? WhatsApp Nijestee!

Heb je een vraag of wil je informatie? We zijn op ons algemene telefoonnummer ook bereikbaar via WhatsApp. Je kunt ons een WhatsApp-bericht sturen via **(050) 853 35 33**. We helpen je graag op werkdagen tussen **08.30 en 17.00 uur**. Je ontvangt zo snel mogelijk een reactie.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel- en Bestuursrecht



**Colofon
Nummer 1
jaargang 2024**

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in januari en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Tjeerd Flokstra (eindredactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2024
19 februari, 18 maart, 15 april, 21 mei, 17 juni, 9 september, 7 oktober, 4 november en 2 december.

Druk- en bezorgdata 2024
29 februari, 28 maart, 25 april, 30 mei, 27 juni, 19 september, 17 oktober, 14 november en 12 december.
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 19 februari 2024.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?
U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 06-41461317 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06-44606461.

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten in beide wijken ook af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT

• **Uitgiftepunten in Paddepoel:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Grondwerk

Het nieuwe jaar zit er al weer een maandje op. We hopen natuurlijk op een goed vruchtbaar jaar in Paddepoel voor mens, dier en plant. De wijkraad heeft zich in de eerste vergadering onder andere gebogen over de wat taaiere materie van de statuten. Ook dat hoort erbij. Eerst moet er grondwerk verricht worden voor alles wat groeit en bloeit. Verder was er op de vergadering een financieel overzicht van 2023 en spraken we over de mogelijkheid en wenselijkheid van meer samenwerking met Selwerd en Tuinwijk in de toekomst. Ook in 2024 kijken we uit naar nieuwe ontwikkelingen in onze wijk.

Financiën in 2023

Elk jaar mag Paddepoel drie euro per persoon besteden aan eigen ideeën van bewoners en instellingen. Totaal is in 2023 bijna 29.000 euro aan ideeën aangedragen en door de Wijkraad voorgelegd aan de gemeente. Zoals voor de wijk taxi Selwerd-Paddepoel, voor tuinactiviteiten bij buurtkerk de Fontein en bloembakken in de Centaurstraat. Op sociaal cultureel was er ondersteuning voor de Plutozaal, een bijdrage voor busreis naar de kerstmarkt in Oldenburg georganiseerd door de BSV Paddepoel en een AED voor het Tuinpad. Ook is er geld beschikbaar gesteld voor een tafeltennistafel aan de Uranusstraat en voor een tafeltennistafel en picknickbank aan de Andromedastaat. Deze laatste twee projecten moeten nog wel uitgevoerd worden.

Vanuit het eigen subsidie geld, ongeveer 16.000 euro, heeft de wijkraad naast diverse jaarlijkse exploitatie kosten een groot bedrag besteed aan de wijkkrant, flink bijgedragen aan sociale en culturele activiteiten, aan straatfeesten, aan groen projecten, en aan een nieuwe wijkwebsite. De volgende vergadering is op **maandag 5 februari Tijd: 19.30** Heb je ook een leuk idee voor de wijk? Of een ergernis? Zou je een onderwerp met de wijkraad willen bespreken? Neem dan gerust contact op met de wijkraad via wijkraadpaddepoel@gmail.com

De wijkraad zoekt nog een **voorzitter en/of penningmeester**. Die kunnen we voor een goede wijk-oogst goed gebruiken. Ook andere leden nog steeds welkom. Wie heeft er goede wijkvoornemens, een beetje tijd en belangstelling voor de leefbaarheid in de directe omgeving? Mail voor een vrijblijvend kennismakings- en informatiegesprek. Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.



Kerstmarkt in Oldenburg

Een nieuw wijkraadslid!

Hallo mijn naam is Bianca Javaniseresht-Harms. Ik ben 46 jaar. Ik ben opgegroeid in Ulgersmaborg en woon sinds 2019 in Paddepoel. Ik ben een buddy voor kansrijk Groningen en werk als ervaringsdeskundige op verschillende vlakken. Verder ben ik graag creatief bezig en hou van zingen en reizen. Via de wijkraad wil ik graag aandacht voor meer burenccontact en omzien naar elkaar, en als het kan leuke dingen opzetten die bijdragen aan sociale contacten en leefbaarheid in de wijk. Paddepoel is een fijne wijk om te wonen en we kunnen het nog beter maken door het samen te doen voor de komende jaren.



Al dertig jaar actief

Op 23 november 1993 werd de wijkraad Paddepoel opgericht. Het doel was het welzijn van bewoners van Paddepoel te bevorderen. Deze doelstelling is eigenlijk niet veranderd. Wel willen we de doelen wat specifieker omschrijven en opnemen in nieuwe statuten. Ook andere omschrijvingen in de statuten zijn aan verheldering dan wel aan aanpassing toe.

Onze brede doelstelling:

Bewoners informeren: Informatie delen met bewoners over processen, potjes, regelingen en projecten van bijvoorbeeld de gemeente, ontwikkelaars of andere bewoners. Bijdragen aan communicatie, zoals bijvoorbeeld deze wijkkrant.

Informatie ophalen: Onderzoek doen naar wat er in de wijk gebeurt. Kennis verzamelen over problemen, mogelijke oplossingen, behoeften, wensen en meningen.

Mensen verbinden: Als verbinder in de buurt mensen bij elkaar brengen. Sociale cohesie en onderlinge samenwerking promoten bij zowel inwoners als instanties.

Agenderen: Situaties onder de aandacht brengen bij bewoners of de gemeente zonder een (gevoelig) standpunt te hebben over de gewenste oplossing.

Instanties adviseren: Meepraten over plannen en projecten van bijvoorbeeld gemeenten en ontwikkelaars. Daarbij voorzichtige zijn met het innemen van standpunten, meer aandacht voor adviseren over zorgvuldigheid, zoals het juist informeren en betrekken van bewoners bij het besluit.

Bewoners activeren: Nieuwe initiatieven opzetten en nieuwe of bestaande initiatieven ondersteunen.

Het verdelen en inzetten van ons voor de wijk gegeven financiën om bovengenoemde doelstellingen te bevorderen.

Leerzame cursussen digitale vaardigheden

Ingezonden



Digitaal contact met de overheid
De wereld digitaliseert. Het contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Wil je meer weten over de digitale overheid en leren wat je daar allemaal mee kunt? Dat kan in de cursus **DIGID** wat kan ik er mee?!

Dit is een cursus die bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uren. Tijdens de cursus leer je onder begeleiding van een docent, gebruik te maken van de digitale overheid door zelf praktisch aan de slag te gaan met oefeningen. Je leert wat je allemaal kunt doen met de DIGID en welke informatie de overheid over jou weet en

wat je daarmee kunt. Zo kun je bijvoorbeeld zien wat de opbouw is van je AOW, leer je gebruik te maken van de Berichtenbox van MijnOverheid en leer je hoe je een toeslag aanvraagt bij de belastingdienst.

De cursus vindt plaats op dinsdag: 6, 13 en 20 februari van 19.00 tot 21.00 uur. Locatie: Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8

Digitaal contact met je huisarts
Het contact met de huisarts gaat ook steeds vaker via de computer, tablet of smartphone. Dit heet digitale zorg. Digitale zorg betekent dat je jouw zorg en gezondheid

online kan regelen en controleren. Het gebruik maken van digitale zorg heeft voordelen. Het kost minder tijd en je hebt altijd en overal toegang tot jouw gegevens. Wil jij kennis maken met de digitale zorg? Meld je dan aan de voor de cursus Digivitaler.

Digivitaler is een gratis cursus. Deze cursus bestaat uit twee bijeenkomsten van drie uren. Tijdens de cursus leer je gebruik te maken van de digitale zorg door zelf praktisch aan de slag te gaan met oefeningen. Je leert bijvoorbeeld: hoe je kan beeldbellen met de dokter, hoe je gezondheidsapps gebruikt op de telefoon, hoe je

online een herhaalrecept kan aanvragen of hoe je je eigen medisch dossier kan inzien.

De cursus vindt plaats op dinsdag: 27 februari en 5 maart van 13.30 tot 16.30 uur. Locatie: Wijkcentrum de Berk, Berkenlaan 238 Heb je interesse in (één van) deze gratis cursussen? Neem gerust contact op via onderstaande contactgegevens of kom langs bij de bibliotheek.

Forumbibliotheek Selwerd:
Eikenlaan 288/8
Website: Hulp- en spreekuren (forum.nl)
Email: sociaaldomein@forum.nl
Telefoonnummer: 050 368 36 83

Verloren verhalen

Mijn geest kan in razend tempo malen
In mijn hoofd passeren talloze verhalen
Zoveel flarden van vreugde en genialiteit
Maar ze op schrift vangen, dat is een strijd
Heb ik er één onder woorden gebracht
Dan heeft mijn hoofd al tien nieuwe bedacht
Talloze werken komen nooit af
En draag ik droef mee naar mijn graf

H. J. Falkena



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71

Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.



Vierhonderd nieuwe studentenkamers op Zernike Campus in 2024

De eerste heipalen voor de bouw van het nieuwe studentencollege Proxima op Zernike Campus zitten in de grond. Proxima krijgt 401 kamers die tijdens de piekperiode aan het einde van de zomer, dubbel bezet kunnen worden zodat er 802 studenten gehuisvest kunnen worden. Het is het eerste wooncomplex op Zernike Campus en wordt in de zomer van 2024 opgeleverd.

Samen met de Rijksuniversiteit Groningen en de Hanzehogeschool Groningen heeft de gemeente een overeenkomst met de SSH gesloten om op de Zernike Campus te bouwen. Het gaat om tijdelijke huisvesting voor een periode van 10 jaar. De locatie bevindt zich op het Zernike complex ter hoogte van het Zernike Park en de Koevangers.

BUURTEN BIJ BERNLEF



Kom eten in ons buurtrestaurant!

Heerlijke warme maaltijden
7 dagen per week geopend
12.00 - 13.00 uur

Bezorgen en afhalen mogelijk

Antaresstraat 45, ingang Venuslaan | 050 211 25 44

Ingezonden

Ruimte voor ontmoeten en spelen tijdens een leefstraat

Inwoners van onze gemeente kunnen weer een leefstraat aanvragen. Een leefstraat is een tijdelijke autovrije straat in de zomerperiode, tussen 20 juli en 1 september. Het geeft bewoners de kans om de straat tijdelijk om te toveren tot een plek van ontmoeting, spelen en ontspanning, zonder de aanwezigheid van (geparkeerde) auto's. Die mogen er dan niet in.

initiatief van minimaal drie bewoners uit de straat georganiseerd worden. Zij zorgen voor voldoende draagvlak in de buurt, door bewoners van hun straat en aangrenzende straten op tijd te betrekken bij hun plannen. De gemeente ondersteunt, adviseert en faciliteert hierbij.

Een leefstraat is alleen een succes als de meeste bewoners in de buurt het idee steunen. Daarom kan een leefstraat alleen op

Ben je enthousiast over een leefstraat in jouw straat? Bekijk de voorwaarden en meld je leefstraat vóór 1 april aan via gemeente.groningen.nl/leefstraat



**Nieuws
Wijkplatform
Selwerd**



Selwerd 60 jaar!

En dit jaar is het zover!

Onze wijk bestaat 60 jaar en zoals iedereen misschien al wel weet, dat gaan we groots vieren op 25 mei! Voor dit feest kunnen we nog steeds alle hulp gebruiken. Dus vrijwilligers die nu mee willen helpen of op de dag zelf,

zijn nog steeds van harte welkom. U kunt zich opgeven bij Willem van de Woude: secretariaat@Selwerd.info. Hoe meer handen, hoe leuker het kan worden. Er zijn verschillende werkgroepen: kinderen tot 12 jaar, jeugd tot 20, sponsoring, facility (zoals podiumactiviteiten, EHBO, beveiliging), foodtrucks, organisatie fototentoonstelling, organi-

satie wandeling door de wijk. Lijkt het je dus leuk om in één van deze werkgroepen mee te denken geef je dan op!

Op 5 januari hielden we onze nieuwjaarsborrel in het infopunt. Het was erg gezellig, al hadden we wel op wat meer inwoners gehoopt



Caroline Schuurmans Stekhoven

(lid van het Wijkplatform)

over het Wijkplatform Selwerd

Dit jaar heb ik binnen het Wijkplatform veel met mensen gepraat en mee gedacht en ben ik aangeschoven bij project-overleggen. Sommigen daarvan bleken zeer constructief, andere meer informatief.

Ik heb wel het idee dat we vooruitgang boeken als ik het heb over contact met de bewoners van Selwerd. Ik zie daarin het infopunt als belangrijk ontmoetingspunt en initiatief omdat je zo rechtstreeks hoort wat er bij de mensen speelt. Ook het contact met woningcorporatie Patrimonium is versterkt. En we vinden steeds meer ingang bij de Gemeente Groningen om onze ideeën en meningen te geven, neem het parkeren als voorbeeld. Misschien kleine stappen maar toch.

Er is veel gaande in Selwerd en dat legt nog steeds flinke druk op de mensen. Dit is een beetje mijn impressie. 't Zou mooi zijn als meer mensen lid worden in 2024!

Vriendelijke groet,
Caroline

Wist je dat...

- Wij als platform een cursus volgen om nog beter te gaan functioneren.
- We elke dinsdag nu van 12.00 – 14.00 uur in het infopunt zitten!
- Je ook mag binnenkomen voor een gezellig praatje en dat de koffie en thee klaar staan!
- Wij hopen dat iedereen een fantastisch 2024 heeft.



Overleg winkelcentrum

Als Wijkplatform hebben we de afgelopen weken gesproken met de eigenaar van het Winkelcentrum. Dit om de aan iedereen beloofde verbetering van het winkelplein te bespreken. Samen met de projectleiders, de winkeliers en jullie als bewoner hadden we al een tijd geleden een mooi plan gemaakt om het plein te vergroenen, wat meer bankjes neer te zetten en zodoende ook wat veiliger te maken (lastiger om te fietsen en te scooteren). Het heeft wat voeten in aarde gehad, maar het ziet er nu toch naar uit dat het komende maand gaat gebeuren. Ook de eigenaar gaat akkoord! Waarschijnlijk zal het wel tot enige overlast leiden, maar we hopen dat iedereen daarna kan genieten van een mooi, groen plein!!!

25 mei 2024

60 jaar Selwerd in bloembollen

Door: Hans Mulder

In 2024 viert Selwerd haar zestigjarig bestaan. Op initiatief van het Wijkplatform zijn daarom langs de vijver bij de Es bloembollen gepoot die samen de tekst "Selwerd 60" vormen. In het voorjaar en in de lente zullen hier volop bloemen bloeien. De aanleg is vanuit de Beukenhorst gefotografeerd.



SELWERD

Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurteams opgezet om van binnenuit en van onderop, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Bewoners, professionals en organisaties die in de wijk aanwezig zijn zitten in de Buurteams en we werken volgens ABCD. Dit betekent dat we op zoek zijn welke talenten en krachten er in de wijk aanwezig zijn. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn of prettig maakt. De bewoners staan aan het roer om hun talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurteams. Wil je meer informatie over het Buurteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurteampaddepoel@outlook.com of buurteamselwerd@outlook.com



Verhalen maken de buurt

Vaak wordt er veel gekeken naar de 'cijfers' van een buurt. Hoeveel bewoners wonen er? Hoeveel overlastmeldingen zijn er, hoeveel mensen hebben een betaalde baan, etc... Deze cijfers zijn goed om te weten maar geven zeker geen compleet beeld van de wijk en geven vaak juist alleen aan wat er niet goed gaat. Vanuit het Buurteam zijn we voortdurend benieuwd en op zoek naar de verhalen en ervaringen van de bewoners en de buurt! Welke mooie dingen gebeuren er allemaal al in de buurt? Wat is het verhaal achter die ene bewoner die elke week het plein schoonveegt of elk jaar dat buurtfeest organiseert?! Vanuit onze aanwezigheid en nieuwsgierigheid in de buurt willen we de bewoners en de buurt nog beter leren kennen door zoveel mogelijk verhalen en ervaringen op te halen. Op deze manier willen we de mooie en krachtige dingen zichtbaar maken. Vanuit deze verhalen, ervaringen en wensen vanuit de buurt willen we samen met de bewoners werken aan een fijne, veilige en prettige wijk voor iedereen!

Buurteam Selwerd
Buurteam Paddepoel



In Paddepoel is er flink "gehaakt", er zijn koppelingen gelegd tussen talenten en wensen voor en door bewoners. De december maand bracht reuring en gaf gelegenheid om andere mensen te ontmoeten in de wijk.

De wens die bij het jeugdwerk werd ingebracht voor een Winterfeest werd omarmd door de Buurt- en speeltuinvereniging & het Buurteam Paddepoel én de bezoekers van de koffieochtend. Wat er toen gebeurde was prachtig, de energie ging stromen! Meerdere wensen en ideeën van jong & oud kwamen bij elkaar en vanuit die kracht werd er een prachtig programma opgetuigd.

Wensen die zijn gerealiseerd zijn: Een bezoek aan de Kerstmarkt in Oldenburg, met veel gezelligheid en gekeuvel; Samen eten tijdens Kerst bij het Kerstdiner van "Buurten Bij Bernlef", gezellig samen aan tafel in kerstsfeer, genieten van een heerlijke maaltijd die met liefde is bereid en ondertussen kennismaken met andere bewoners. En als verrassing het Meezing café in Kerstsfeer, er werd luidkeels meegezongen. Hiermee zijn talenten zichtbaar geworden en wie weet smaakt dit naar meer; En tot slot de Wintermarkt.

Dit was één groot feest en een drukte van jewelste.

Er werd kleding verkocht, henna tatoeages gezet, er was een verkoop van zelfgemaakte haarspelden en van eigen gemaakte (Kerst)kaarten. De kinderen konden knutselen, een kerststukje maken en oneindig veel rondjes schaatsen op de prachtige ijsbaan. Daarna vermoeid en voldaan, onder het genot van een warme chocolademelk, op de foto met de kerstman. Er waren hapjes en er kon gedanst worden op de muziek van DJ Roger.

Door krachten te bundelen en handen in een te slaan kijken we met trots terug op een prachtig feest voor en door bewoners.



Isabella is een wijkvrijwilliger. Zij doet van alles en nog wat. Op dit moment is ze veel bezig met de organisatie van "60 jaar Selwerd", een festival wat 25 mei 2024 wordt gevierd met de hele wijk. Er zitten 10 bewoners in de werkgroep. Het idee is ontstaan doordat wijkbewoner Fred bezig was met een historische wandeling door en rond Selwerd, en noemde dat dit jaar Selwerd 60 jaar bestaat. En dat is natuurlijk reden voor een feestje!

Isabella kwam vanuit de Oosterpark op een nogal doods pleintje in Selwerd te wonen. Alle burens leken bang. Het eerste feestje dat Isabella organiseerde was een doorslaand succes. Sindsdien heeft ze elk jaar een pleinfest georganiseerd. De veiligheid nam toe en er kwam meer leven, meer spelende kinderen op het pleintje.

Ook ontstond er een leuke vriendengroep.

Maar dit was op haar oude pleintje. Inmiddels is ze vanwege de sloop en nieuwbouw verhuisd. Ze mist haar oude pleintje en de levendigheid wel. Tóen heeft ze een eerste stap gezet, en dat heeft ze op haar nieuwe pleintje weer gedaan, dus er zit een vervolg aan te komen! De feesten van Isabella en burens hebben telkens een ander thema, dat ze met z'n allen verzinnen, bespreken en uitvoeren. We zijn benieuwd wat het thema van dit jaar gaat worden!

PADDEPOEL

Terug naar 1967, toen onze wijken vorm kregen

Door Hans Knot

We gaan deze keer terug naar het jaar 1967. Het was de tijd dat de wijken De Paddepoel en Selwerd flink begonnen te groeien. En dus verschenen er destijds ook diverse berichten. In zowel het Nieuwsblad van het Noorden als de Groninger Gezinsbode verschenen diverse artikelen over de uitbreidingsplannen in de beide noordelijke wijken.

De komst van Blauwbörgje en Hunzerheem

Ik kan mij eigenlijk niet zo goed voor de geest halen hoe er binnen onze familie werd gepraat over dementie. Klaarblijkelijk lag daar een soort van stilzwijgen op. Het enige dat ik mij herinner is dat er een tante in de familie was die enigszins 'de weg kwijt was'. Dat merkten we vooral aan de nachtelijke avonturen als zij weer eens uit huis was weggelopen en familieleden werden opgetrommeld om mee te gaan zoeken in de Korrewegwijk. Vaak werd dat binnen het gezin kort en krachtig melding gemaakt van andermaal een incident en ging het huiselijke leven gewoon weer verder.



Foto: Groninger Archieven

Regionaal opvangcentrum

In september 1967 verscheen er een berichtje over de plannen om een speciaal regionaal opvangcentrum voor demente bejaarden te gaan bouwen in Groningen. Daarbij werd nog toegevoegd dat het daarbij ging om geestelijk gestoorde ouderen. Nu zou dat een ongepaste opmerking zijn! Gelukkig is het vocabulaire in de afgelopen vijf decennia terdege aangepast. Veel werd er verder niet gemeld alleen dat het ontwerp, dat bij de gemeente in te zien was, werd gemaakt door architect F. Klein uit Groningen. En dat het toekomstige project zou komen te staan op een nog braakliggend terrein gelegen langs de spoorlijn Groningen-Roodeschool in de wijk De Paddepoel.

Niet alleen voor de ouderen

Maar in wat later Blauwbörgje ging heten en gevestigd is aan de Zonnelaan 8, wonen nog steeds mensen die door dementie of een psychische ziekte veel zorg en begeleiding nodig hebben. Deze mensen wonen daar voor hen in een kleine groep en in een vertrouwde omgeving. Het tehuis is ook een goede plek voor mensen die elders niet zo goed terecht kunnen. En het zijn niet alleen ouderen die door deze aandoening worden getroffen. Er zijn ook woonplekken voor jongere mensen die een vroege vorm van dementie beleven. De organisatie waar Blauwbörgje onder valt is Dignis.

Leerwerktraject woonhulp

Binnen de muren van Blauwbörgje biedt de organisatie Philadelphia in samenwerking met Dignis, ook arbeidsmatige dagbesteding aan voor mensen met een (lichte) verstandelijke beperking (LVB/VB). Zij kunnen hier ook het leerwerk-traject woonhulp volgen. Het verpleeghuis heeft tevens een eigen brasserie: Fiducia. Ook deze wordt door Philadelphia geleid. Op dinsdag, woensdag en donderdag maakt men hier samen verse soep en zorgt men voor belegde broodjes. Ook verzorgen ze gezamenlijk de snackmiddag. En soms worden er ook lekkere taarten gebakken.

Bejaardentehuis voor Selwerd

In dezelfde maand (september 1967) werden plannen bekend gemaakt voor de bouw van een bejaardentehuis in de wijk Selwerd. Het plan werd gemaakt door architect A.D. van Wensveen. De bedoeling was dat het gebouwd zou worden op de oostelijke kop van Selwerd, gelegen aan de spoorlijn richting Delfzijl. Eigenlijk in het verlengde van de Asingastraat. In het plan werd ruimte voorzien voor minstens 160 bejaarde mensen. De verwachting was dat in 1967 de aanbesteding nog zou worden gedaan, En vervolgens moest binnen een periode van twee jaar de bouw voltooid zijn. Het tehuis, gevestigd aan de Populierenlaan 1, kreeg de naam Hunzerheem en werd in 1971 in gebruik genomen.

De Heymansstichting doet meer

Beide projecten vielen onder de Professor Heymansstichting. Door dezelfde organisatie werd ook gewerkt aan een zogenaamd pensiontshuis voor bejaarden aan de Henri Dunantlaan. De toenmalige burgemeester Berger, sloeg daarvoor de eerste paal in de grond. De totale kosten van dit project werden destijds begroot op 12 miljoen gulden. Burgemeester Berger hield tijdens de bijeenkomst een korte toespraak waarin hij volop lof uitsprak over de activiteiten van voornoemde Stichting Heymans. Hij sprak daarbij tevens de hoop uit dat, met medewerking van de gemeente, Groningen ook een leefbare stad voor bejaarden zou worden.



Foto: Groninger Archieven

De opening van sportcentrum ACLO

Maar er waren meer activiteiten op bouwgebied in september 1967. Ook het sportcentrum van de Rijksuniversiteit Groningen (RuG) in De Paddepoel was voltooid en kon officieel geopend worden. De president-curator van de RuG, de heer Polak, verrichtte de opening. Hij stelde in zijn speech onder meer: "Ik heb mij laten vertellen dat dit sportcentrum in ons land zijn weerga nauwelijks vindt." Ook roemde hij de samenwerking tijdens de bouwwerkzaamheden tussen de RuG en de ACLO, de Academische Centrale voor Lichamelijke Opvoeding. Hij gaf daarbij een lichte sneer weg door te stellen dat als deze vorm van samenwerking met de studenten altijd zo goed zou zijn er geen curatoren meer nodig waren.



Bandopnameapparaat als cadeau

Nadat Polak zijn openingsceremonie had voltooid werd het woord gegeven aan de architect van het nieuwe complex, ir. A. van Linge. Deze gaf een overzicht van het totale bouwproces en hoopte dat het nieuwe sportcentrum in de daarop volgende periode mocht bijdragen aan de algemene vorming van de studenten. Afsluitend bood hij een bandopnameapparaat aan voor gebruik in het complex.

Belangstelling zal toenemen

Ook de toenmalige voorzitter van de ACLO, de heer M. W. Appeldoorn, voerde het woord. Hij sprak de verwachting uit dat de belangstelling van de studenten voor de sport in het algemeen door het openen van het nieuwe centrum zou toenemen. Namens de gezamenlijke studentensportverenigingen bood Appeldoorn vervolgens een televisietoestel aan voor in het complex.

Sporten is belangrijk geworden

De heer W. P. Struik werd de eerste directeur van het nieuwe sportcentrum. Hij memoreerde dat het voor hem bijna niet meer voor te stellen was dat hij twintig jaar lang in het oude onderkomen van de ACLO les had moeten geven. Hij stelde bij de opening dat er ook in de toekomst ruimte moest komen voor uitbreiding van de activiteiten. En dat is in de afgelopen 57 jaar dan ook volop gebeurd. Als je vandaag de dag, rijdend dan wel wandelend, over Zernike komt en het ACLO-complex ziet, kun je er niet omheen dat sporten een belangrijk aspect is geworden van het hedendaagse studentenleven in Groningen.



Foto: RuG

"Klaar-overs" helpen bij oversteken

Wat was het in onze jeugd een beleving als je werd verkozen tot "klaar-over". Je mocht dan meedraaien bij scholen en andere drukke kruispunten om kinderen te helpen bij het oversteken. Het werden ware 'klaar-overs' genoemd, maar in werkelijkheid ging het om jeugdverkeersbrigadiers. In september 1967 werden er door de heer G.J. Alfing, als voorzitter van het Verbond voor Veilig Verkeer in Groningen, maar liefst 28 kinderen als brigadier geïnstalleerd. Het waren leerlingen van de Nieuwenhuizenschool en de prof. dr. P.J. van Rhijnschool in de wijk De Paddepoel.

50 nieuwe brigadiers

De brigadiers werden geïnstalleerd in de aula van de Nieuwenhuizenschool aan de Watermanstraat. Alfing stelde dat de belangstelling, die de lagere-school-jeugd aan de dag legde voor de opleiding tot jeugdverkeersbrigadier, was gegroeid. Er waren 50 nieuwe brigadiers bijgekomen, waardoor er nu meer dan 800 actief waren in de provincie Groningen. Hij was daar heel blij mee, mede vanwege de steeds toenemende drukte in onze stad. Interesse voor de opleiding werd ook getoond vanuit de plaatsen in de provincie. In de maand september werden ook brigadiertjes van vier scholen in Uithuizen geïnstalleerd.

Demonstratie na traktatie

De cursussen werden destijds door mevrouw G. Vollema-Doevendans en de heer P. F. D. Krijnen, beiden van de verkeerspolitie in Groningen, gegeven. In de stad Groningen waren op dat moment kinderen van 42 verschillende scholen actief als verkeersbrigadier. De brigadiertjes van de Nieuwenhuizenschool en de prof. dr. Van Rhijnschool werden na installatie eerst verwend met een traktatie. En daarna mochten ze in hun speciale nieuwe pakjes (die gratis beschikbaar waren gesteld door het Verbond voor Veilig Verkeer) onder leiding van de instructeurs een demonstratie geven. Verkeersbrigadiers zijn trouwens nog steeds op verschillende plekken in de stad Groningen actief. Vooral op tijden rond de schoolgang en het terug naar huis gaan.



Foto: De Groninger Fotodoos



WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

En de wijktoppers van 2023 zijn...

Er zijn heel wat vrijwilligers actief in Selwerd. Ze komen met mooie initiatieven voor de wijk of zetten zich in voor bestaande activiteiten. De Dag van de Vrijwilliger, 7 december, was het moment om daar even bij stil te staan.

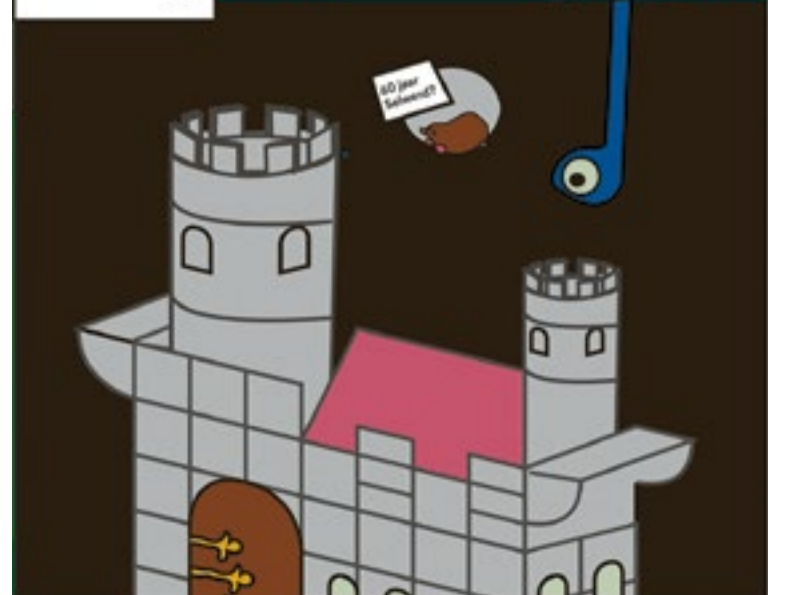
Dat begon 's middags met een wandeling langs verschillende (bewoners)initiatieven en ontmoetingsplekken en daarna kon iedereen die wilde aanschuiven bij een lekker diner in Wijkrestaurant De Duind-oorn. Daar was 's avonds ook de uitreiking van de awards voor de wijktoppers van 2023.

Zes mensen ontvingen een beker die door leerlingen van De Wegwijzer is beschilderd. Hier zijn de wijktoppers: Hans Knot, vanwege zijn mooie verhalen in de Nummer 1 over de geschiedenis. Brian Schuurke, die de wijkkrant in weer en wind bezorgt én daarna het zwerfvuil opruimt. Petra en Jacob van der Laan, die weliswaar niet in Selwerd wonen maar wel tuintjes van mensen in de wijk onderhouden. En Jeannette en Roy Bodha die zich inzetten voor vergroening van de wijk.



V.l.n.r. Hans Knot, Jeannette Bodha, Brian Schuurke, Petra en Jacob van der Laan, Roy Bodha.

Sunny Selwerd



HEMI



wijkverbetering
Sunny Selwerd

spreekuren

Wekelijkse spreekuren:

Maandag 10.00 - 16.00 uur: WIJS

Dinsdag 10.00 - 12.00 uur: Patrimonium

Dinsdag 12.00 - 14.00 uur:

Wijkplatform Selwerd

Woensdag 10.00 - 13.00 uur:

Warme Woensdag (Grunneger Power & Duurzaam Groningen)

Woensdag 13.00 - 16.00 uur:

WarmteStad

Donderdag 14.00 - 15.00 uur:

De Huismeesters

Donderdag 15.00-16.00 uur: Nijestee

Andere locaties:

Dinsdag 11.00 - 12.00 uur:

Esdoornlaan 218, Plegt Vos (Werkzaamheden Esdoornlaan)

Woensdag 10.30 - 16.30 uur:

Bouwkeet Abeelstraat/Bremstraat, KWS (Werkzaamheden Selwerd Zuid)

Openingstijden informatiepunt:

ma t/m vr 10.00 - 16.00 uur





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

Actief zijn in je eigen buurt en ook je netwerk vergroten?

Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

In Selwerd kan je bijvoorbeeld aan de slag als...

link050

ENTHOUSIASTE COMPUTERDOCENT

Buurtcentrum Sonde 2000 • vacaturen. 12008*

De computerclub van buurtcentrum Sonde 2000 is op zoek naar een nieuwe docent computerles voor de donderdagmiddag en woensdagavond. Het gaat om individuele lessen voor mensen van alle leeftijden. Het lesprogramma bestaat uit het verhelpen van problemen of het aanleren van nieuwe vaardigheden. Denk bijvoorbeeld aan: online bankieren, DigiD, foto bewerking en algemene computervragen.

Interesse? Neem gerust contact op met Lee Smale,
leesmale@sonde2000.nl | 0505710515

MEDEWERKER INFORMATIEPUNT

Wij(k)werken Vensterschool Selwerd/Paddepoel/Tuinwijk •
vacaturen. 8770*

Wij(k)werken is voor het informatiepunt in de Vensterschool SPT op zoek naar enthousiaste medewerkers voor het informatiepunt in de Vensterschool. Je beantwoordt vragen van bezoekers en wijst ze de weg in het gebouw. Ook beng je de post rond, verzorg je de koffie/thee in de wachtruimte en doe je kleine administratieve werkzaamheden.

Ben jij sociaal, heb je een actieve werkhouding en ben je min. 16 uur per week beschikbaar? Dan zoeken zij jou. Leuk om te weten: er is een gezellige werksfeer en gratis lunch!

Interesse? Neem gerust contact op met Marieke Pijper |
m.pijper@werkpro.nl | 0610858166

*Zoek het vacaturnummer op in onze online vacaturebank om de hele vacature te lezen.

Ontwikkellink

Op link050 staan cursussen en bijeenkomsten die aangeboden worden via Ontwikkellink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

Hier een greep uit ons aanbod:

- Workshop: Reflectie Mind-walk
- Workshop: De Smartphonechallenge (of: De Week-jezelf-los-van-je-smartphone-week)
- Workshop: Liefdevolle Mind-Walk

Link050

Bezoek onze online vacaturebank www.link050.nl voor meer informatie over deze vacatures of om een andere vacature te zoeken.

Je bent ook van harte welkom om bij ons langs te komen. Dit kan met maar ook zonder afspraak. Wij kunnen samen met jou zoeken naar de vacatures die het meest geschikt zijn voor jou.

Adres: Herestraat 100 9711 LM Groningen
Email: info@link050.nl | Telefoon: 050 30 51 900

TELEFOONCOÖRDINATOR EN CHAUFFEUR(S)



Het betreft vrijwilligersfuncties

Buurttaxi Selwerd & Paddepoel is een project dat valt onder het Wijkbedrijf Selwerd.

De Buurttaxi zet zich in voor vervoer voor senioren en hulpbehoevenden in de wijken Selwerd en Paddepoel. Hierdoor kunnen mensen die nu mobiel enigszins beperkt zijn, vaker buiten de deur komen en hun sociale contacten blijven onderhouden. De buurttaxi is belangrijk voor deze doelgroep, want via het gewone openbaar vervoer is het voor hen soms wat lastig.

De elektrische buurttaxi is bedoeld voor ritjes van enkele honderden meters tot ca. twee kilometer.

Momenteel is er plaats voor **twee extra CHAUFFEURS**. Op werkdagen én/of in het weekend.

Daarnaast zoeken we een **TELEFOONCOÖRDINATOR** t.b.v. de taxi agenda. (vrijwilligers functie) Voor deze functie is het fijn als je kan multitasken (gelijktijdig de klant te woord staan en inplannen). Je wordt ingewerkt door een ervaren collega.

Wat bieden wij?

- Werken in een klein en gezellig team
- Het opdoen van kennis en ervaring, nieuwe vaardigheden en het vergroten van je netwerk

Wat vragen wij?

- Je bent betrouwbaar, geduldig en hebt aangename sociale vaardigheden
- Je kunt goed opschieten met ouderen
- Je bent in staat rollators in en uit de taxi te tillen en soms met (zware) tassen te helpen
- Je bent flexibel qua werktijden, natuurlijk is dit in overleg
- Per week ben je in ieder geval 4 - 8 uur beschikbaar
- Je spreekt goed Nederlands en bent in bezit van rijbewijs B

Interesse?

Lijkt deze vacature je leuk of heb je vragen? Stuur dan een e-mail naar buurttaxiselwerd@gmail.com

COÖRDINATOR WEGGEEFWINKEL



Het betreft een vrijwilligersfunctie

We zoeken iemand die

- het leuk vindt om met tweedehands kleding en andere spullen bezig te zijn
- liefst ook winkelervaring heeft, of iets gedaan heeft op dit gebied
- er enthousiast van wordt om van onze winkel een goedlopende, gezellige plek te maken voor iedereen in de wijk
- ook andere vrijwilligers in het team kan activeren en motiveren
- van aanpakken weet en een aantal dagen per week beschikbaar is

Vrijwilligers krijgen bij ons een kleine vergoeding per maand. Ook is hier iedere dag een warme lunch beschikbaar

Hebt u belangstelling?

Loop eens langs bij de Bottelroosstraat 3.
Of bel met Veroniek: 06-21597367

PRIJSWOORDZOEKER

De eerste woordzoeker van het nieuwe jaar gaat over het leven op de boerderij. Veel succes! Uw oplossing kunt u insturen naar hj.falkena@gmail.com.

F	M	A	R	E	T	H	C	O	D	N	E	R	E	O	B
R	R	V	H	H	O	O	I	Z	O	L	D	E	R	I	M
E	E	E	A	K	O	H	N	E	P	P	I	K	V	A	E
K	I	U	A	V	O	E	D	E	R	B	A	K	A	A	S
K	T	L	N	E	G	A	W	I	U	R	K	I	R	L	T
E	S	E	J	T	N	E	K	I	U	K	M	R	K	V	H
R	K	N	E	Z	N	A	G	S	H	A	A	H	E	N	O
T	A	S	E	Z	E	L	S	C	C	D	A	C	N	E	O
O	L	B	B	H	D	H	K	H	S	R	I	S	S	I	P
B	V	O	I	O	N	O	I	A	D	I	E	R	N	E	A
O	E	E	G	O	E	N	P	P	L	N	N	E	E	O	A
R	R	R	G	I	E	D	P	E	T	K	A	V	N	K	R
K	E	I	E	I	E	R	E	N	O	B	O	L	J	O	D
L	N	N	T	H	C	E	N	K	O	A	R	E	I	B	E
E	S	E	J	T	E	M	M	A	L	K	T	G	N	E	N
M	B	N	E	P	M	O	L	K	S	B	S	O	O	E	W
L	A	T	S	N	E	G	R	O	Z	R	E	V	K	B	N

- | | | |
|---------------|-------------|-------------------|
| BOER | KALKOENEN | PAARDEN |
| BOERENDOCHTER | KALVEREN | RAM |
| BOERIN | KIPPEN | SCHAPEN |
| BIGGETJES | KIPPENHOK | SCHUUR |
| BOK | KNECHT | SLOOT |
| DRINKBAK | KOEIEN | STAL |
| EENDEN | KONIJNEN | STIER |
| EIEREN | KLOMPEN | STRO |
| ERF | KOEIENVLAAI | TREKKER |
| EZELS | KRUIWAGEN | VARKENS |
| GANZEN | KUIKENTJES | VERZORGEN |
| HAAN | LAMMETJES | VEULENS |
| HOND | MAAIEN | VOEDERBAK |
| HOOI | MAAIMACHINE | VOGELVERSCHRIKKER |
| HOOIZOLDER | MELKROBOT | WEILAND |
| KAAS | MESTHOOP | |

Woordzoeker december
Er hebben weer veel mensen meegepuzzeld. Er waren maar liefst 38 inzendingen waarvan de meesten de goede vogels hadden gevonden, namelijk de roek en de quetzal. Titia Bus was de gelukkige winnares en heeft een chocoladetaart ontvangen.



Het bloemetje is voor; Ety Boerma

Het bloemetje gaat deze maand naar Ety Boerma uit Paddepoel (90) vanwege haar zeer grote verdiensten als vrijwilligster in de Plutozaal. Bewonderenswaardig hoe zij zich inzet. Ook nu haar directe collega even uit de running is, staat ze heel graag klaar voor de bezoekers van de zaal. Op de pagina hiernaast leest u het interview met Ety, waaruit duidelijk wordt waarom zij het bloemetje wel dubbel en dwars verdient. René Bolhuis van Bloemenmozaïek leverde ook dit keer weer een passend lentestukje met lieve vogeltjes van steen.

Tip: hebt u ook iemand die u wilt voordragen voor een bloemetje? Meld het aan redactienr1@gmail.com. Het is leuk en geïnterviewden krijgen altijd te lezen wat er over hen gezegd gaat worden. Wees niet verlegen!

Vondsten oude bewoning bij sloop Lijsterbeslaan

Door: Hans Mulder
De slopers van de Scheffer Groep zijn druk bezig met het afvoeren van het puin van de gesloopte woningen tussen de Berkenlaan en de Lijsterbeslaan. De funderingen worden nu nog weggebroken.

Archeologen van de Steekproef hebben een drietal proefvakkens uitgegraven en onderzocht. Zij vonden op de hoek Berkenlaan en Lijsterbeslaan nog een klein fragment van oude bebouwing. Een aantal rode bakstenen en wat puin in het bodemprofiel van vermoedelijk een boerderijtje dat daar gestaan heeft tot de bouw van de wijk zestig jaar geleden.

De slopers zijn inmiddels tevens bezig met het blok tussen de Iepenlaan en de

Populierenlaan. Dit deel zal binnenkort ook geheel gesloopt zijn.



Ingezonden

Nieuws van WIJ Selwerd (ook voor Paddepoel!)

Positief opgroeien

Binnen onze wijken bundelen we onze krachten, en dat doen we ook voor en met onze jeugd! Het gaat om kansgelijkheid, veiligheid, gezondheid en talentontwikkeling voor iedereen, van 0 jaar tot ongeveer 20 jaar.

Vanuit het wijkproject Kansrijke Start richten we ons op de jongste kinderen, de groep van 0-4 jaar. Er zijn al veel activiteiten georganiseerd, denk aan het ouder-kind café of het kleintje koffie in het Forum, we misten echter nog iets wat we nu gaan opzetten.

Speeltheek+

We gaan een speeltheek+ starten in de Vensterschool van Selwerd voor de jongste kinderen binnen onze wijken. Kindertjes van 0-4 jaar en hun ouders/verzorgers zijn vanaf mei 2024 welkom. De speeltheek+ wordt een laagdrempelige ontmoetingsplek waar ouders/verzorgers

elkaar kunnen ontmoeten en samen kunnen spelen met hun (jonge) kind. Natuurlijk mag er ook speelgoed geleend worden en mee naar huis genomen worden voor een bepaalde tijd. Zo kunnen alle kindertjes spelen met speelgoed wat bij hun leeftijd past. We hopen op drie dagdelen open te gaan en meer informatie volgt!

Gratis kinderopvang

Voor de kinderen van 6 maanden tot 2 jaar wordt de kinderopvang nog toegankelijker, alle kinderen in die leeftijd zijn (gratis) welkom voor 2 dagen in de week. Dit wordt vanuit de gemeente geregeld, eerst voor Selwerd. Meer informatie hierover vind je via de SKSG of het consultatiebureau.

Voor de kinderen vanaf 4 jaar wordt er veel georganiseerd, tijdens de schooltijd maar ook daarna is veel aan-

bod voor de jeugd. Via de basisscholen, het jeugdwerk, de speeltuinvereniging, sportverenigingen is er meer informatie beschikbaar. Kijk ook eens op check050.nl of de SPT club Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk (sptclub.nl)

Voor alle vragen over bovenstaande mag u contact opnemen met Miriam van der Zijl (miriam.van.derzijl@wij.groningen.nl)

Wilt u informatie of over wonen, gezondheid, welzijn, zorg, opvoeding, financiën of activiteiten, dan kunt u langs komen bij onze Entree op maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur aan de Eikenlaan 288-6. Ook kunt u op werkdagen van 9 tot 17 uur bellen met 050-3674220, en u kunt altijd mailen naar wij.selwerd@wij.groningen.nl. Tot ziens!



Vrijwilligerswerk als levenskunst

Interview met Ety Boerma

Door: Ingrid Werleman en Titia Struiving

Als je mensen een bloemetje geeft wegens jarenlange verdiensten dan ontkom je niet aan een goed gesprek. Ety heeft heel wat meer te vertellen dan in één artikel past. Wat wil je als je de negentig gepasseerd bent en je zoveel interesses hebt! We voerden een oerzellig gesprek, waarin we heen en weer gingen van thema naar thema. "Niet alles hoeft erin" zegt Ety. Dat gaat ook niet lukken! Een poging toch.

Biografische elementen

Ety is geboren en getogen als echte Groningse. De eerste periode van haar leven bracht ze door aan het Nassaplein. Daarna een periode aan de Koninginnelaan. Uiteindelijk is ze aan de Planetenlaan terecht gekomen toen ze nog jong was. Ze heeft heel wat voetstapjes liggen op de dijk langs het Reitdiep, wat ze nog steeds een prachtig gebied vindt. "Als ze daar maar afblijven!" Ety had van jongs af aan ook wel heel wat taken op de schouders

Padvinderij

Vroeger werkte Ety als administratieve kracht op het laboratorium van het huidige UMCG (toen AZG). Ze vond dat mooi werk, maar ja "toen ik 65 was, moest ik eruit." Dat ze bruisde van energie, ook toen al, dat is wel duidelijk. Onder meer was ze akela bij de padvinderij, wat nu scouting heet. "Dat was voornamelijk bedoeld voor kinderen in armere gezinnen. Ik deed de huisbezoeken om te polsen welke kinderen mee konden gaan op kamp. Soms kwam je bij mensen die maar twee stoelen hadden. Een daarvan werd dan voor mij vrijgemaakt."

Moeite met armoede?

Op de vraag of ze soms geen moeite had met zoveel armoede in de gezinnen. "Ja soms wel. Dan wilde je toch helpen. Maar dat kan maar beperkt. Wat ik kon doen deed ik." Om tot rust te komen heeft Ety één grote passie: klassieke muziek. Ze vindt vooral veel rust als ze de stem hoort van de bekende alt-soliste Aafje Heinis. "Ik kan eigenlijk geen jaar hebben, zonder dat ik de Mattheus Passion beluister. Daar kan ik niet zonder!" Na het beluisteren na een mooi concert kan zij de wereld weer aan. "Ik heb mijn genen ook mee hoor. De Boerma's zijn optimistisch en flink van nature. Ik heb ook wel een hekel aan mensen die klagen."

Dag lieve fiets!

Bij dit alles is het wel zo, dat ze merkt dat de jaren hun tol gaan eisen. Eigenlijk nog net, maar een jaar lang ongeveer beginnen kwaaltjes lastig op te spelen. Het moeilijkste vond ze het afscheid nemen van fietsen. "Ik vond het moeilijk, maar ik vond het te gevaarlijk worden. Ik loop nu met een rollator. Niet dat dat ding altijd zo veilig is, maar dat is een ander verhaal! Die fiets heb ik in de schuur gezet. En ik heb de fiets netjes bedankt voor alle jaren dat hij mij bracht waar ik wezen wilde. Dat viel me niet mee, ik ben wel trots dat ik dat gedaan heb. Je moet sommige dingen afsluiten." Ook hulp accepteren is wel iets wat je moet leren, vindt Ety. Van opgedrongen hulp krijgt ze ook redelijk snel de balen. "Dan denk ik: ik doe het liever zelf".

Wie wil er 111 jaar oud worden?

Maar, zo concluderen we met Ety samen, als we nu eens samen afspreken dat we 111 jaar worden? Ety wil er wel voor gaan. En dan groot feest in de Plutozaal; reserveer maar vast voor 5 mei 2045! Tot die tijd zorgt Ety goed voor zichzelf en vele anderen. Een tip voor de mensen die wellicht ook wat kwakkelen: "Ik heb artrose in de handen. En wat helpt, dat zijn vingeroefeningen afwisselen in warm en koud water." Ze doet het voor: het lijkt een soort pianospelen onder water. En nog eentje: "Elke ochtend doe ik oefeningen met de benen. Gewoon zitten, elke been tien keer heffen en rondjes draaien. En dan zitten en opstaan vanuit zit." Zo blijft een mens vitaal. Ook fysiek.

Jeugd en toekomst

Mentaal fit blijven, daar heb je activiteit maar vooral ook: contact met andere mensen voor nodig. Wat Ety heel graag zou zien in de komende tijd, is dat de Plutozaal weer veel vaker gevuld zou zijn met kinderen. Zij is zelf ook haar hele leven geïnteresseerd in het wel en wee van de jeugd. Ze begeleidt ook de leerlingen van het Alfa Collega die de Plutozaal komen schoonmaken.



"Rond afgelopen Kerst was het zo gezellig hier. Elke donderdag is het eigenlijk leuk. Aletta zat hier met allemaal kinderen te knutselen. Die waren heel goed bezig, Aletta hield ze goed bij de les. Ze luisterden uitstekend naar haar. En wij waren aan het sjoelen. En de Lentis schilderclub was aan het schilderen. Dat ging prima. Gewoon die groepen samen, oud en jong. Alles bij elkaar. Daar geniet ik van!" Het gaat mij om de mensen. Het is heel moeilijk om in één artikel samen te vatten wat Ety (samen met haar naaste collega's: Carla en Roel en Anneke) al die jaren voor betekenis hebben in de wijk. Het wordt misschien weleens wat onderschat. Dat maakt Ety niet zoveel uit. Het gaat haar om de mensen.

Haaaa, oma!

Ze vertelt een anekdote die het misschien wel het beste illustreert. "We hadden hier in de zaal jarenlang kerkdiensten van de Eritrese kerkgemeenschap. Ik kon heel goed met hen. Heel open mensen. Ze zijn inmiddels verhuisd naar een andere plek, helaas. Maar laatst kwam ik enkele van deze jonge Eritrese mannen tegen in het winkelcentrum. Ze vlogen op me af en riepen: "Haaaa, oma!". En dat is een hele grote eer. Dat je gepromoveerd wordt tot oma." Het geeft maar aan hoe belangrijk Ety is voor deze mensen is. Ze zegt: "ik hoop dat ik dit werk nog zo lang mogelijk kan blijven doen." Wij van de redactie hopen het met Ety! Bedankt. Je bent voor velen een bron van inspiratie.



Ety met het lentestukje dat ze net ontvangen heeft.

Ety woont in de Planetenlaan en ze werkt in de Plutozaal. En dat werk is vrijwilligerswerk maar vooral ook: levenswerk. Meerdere dagen in de week (altijd als nodig) staat ze klaar om in de Plutozaal iedere bezoeker te ontvangen en van koffie en koekje(s) te voorzien. Maar bovenal, ze heeft altijd tijd om te luisteren naar je verhaal. En de twinkeling in haar ogen verraadt heel veel kennis en levenswijsheid. En vooral ook optimisme.

als oudste dochter in een gezin van zes kinderen. Zeker na het (jong) overlijden van haar vader is haar verantwoordelijkheidsgevoel beslist geen overbodige luxe geweest. "Als ik zeg dat ik om 9 uur ergens klaarsta dan ben ik er ook. Ik kan het nog steeds doen. Dus als je dat kán, dan vind ik: dan moet je dat ook doen. En met plezier. Waarom zou ik thuis met de armen over elkaar gaan zitten?"



Plutozaal



Binnenkant Plutozaal



Ingezonden

Nieuws uit De Fontein

Open kerk op woensdag en donderdag

Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week geopend: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Voor een persoonlijk gesprek, even in de kerkzaal zitten, een kaarsje aansteken of de nieuwe tentoonstelling bekijken.

Praat tafel - samen luisteren, samen praten

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur staat de Praat tafel klaar. Wij zoeken de verbinding met mensen uit de buurt en nodigen u uit om aan te schuiven voor een kopje koffie of een goed gesprek. U kunt dan kennismaken met Mirjam Nagelmaker, coördinator van Stad-jers Hand in Hand. Als u vragen heeft over eenzaamheid, financiën of WMO kan zij helpen en eventueel doorverwijzen.

Ruil- en weggeefkast

Hebt u spullen in huis die niet meer gebruikt worden, maar waarvan het jammer is om ze weg te gooien? U kunt ze kwijt in de ruil- en weggeefkast in de hal van De Fontein, waaruit anderen dingen gratis kunnen meenemen. Er bestaat ook de mogelijkheid om te ruilen. U kunt brengen en halen tijdens de inloopochtenden.

Film in De Fontein – filmprogramma 2024 is bekend!

Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid

om na te praten. Op 15 februari is dat de film "The Intern" uit 2015. Om 19.00 uur start de film en een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar (kosten: vrijwillige bijdrage).

Stiltewandeling

Hou je van wandelen en hou je van stilte? Wandel dan mee met onze stiltewandeling op zaterdag 27 januari. Onder leiding van zelfbenoemd monnik Hans Mulder wandelen we in stilte door de wijk Selwerd en omgeving. Door samen in stilte te wandelen vertraag je en ontstaat er ruimte om de wijk en al het leven in de wijk anders te ervaren. We verzamelen om 9:30u bij De Fontein, rond 12:00u zijn we terug. Opgave is niet nodig en deelname is gratis.



Fotoworkshop De Fontein, thema Forum
ZATERDAG 27 januari 2024 10.00 – 12.00 uur
De workshop is bestemd voor ieder-



een die plezier heeft in fotograferen. Het maakt niet uit of je gebruik maakt van de meest geavanceerde apparatuur of fotografeert met een mobieltje.

Het Forum is een gebouw met heel veel mogelijkheden voor fotografie. Het gebouw is inspirerend van de buitenkant en van de binnenkant. De architectuur leent zich uitstekend voor mooie foto's, maar ook alle activiteiten en de verschillende ruimtes zijn geschikt om mooie plaatjes van te maken. Wil je graag personen fotograferen dan kan dat ook, maar weet dat niet iedereen dit prettig vindt en vraag zo nodig toestemming.

We verzamelen in het Forum bij de trappen op de begane grond. Na een korte inleiding gaan we in groepjes uiteen of je gaat op eigen gelegenheid aan de slag. Na afloop wordt er weer een mooie expositie samengesteld van ingeleverde foto's.

Wil je meedoen, meld je dan aan bij Auke Faber (aukefaber@live.nl) of Menso Havinga (havingaenzing@gmail.com).

Website van De Fontein

Voor actueel nieuws en informatie: www.defontein.info.

Zelfhulpgroep voor ex-verslaafden en hun naasten

Door: Herman Beens

Op de maandagavond komt de zelfhulpgroep van Jacob Emmelkamp bijeen in Wijkbedrijf Selwerd. De zelfhulpgroep wordt financieel ondersteund door Cosis. Het betreft alle verslavingen: niet alleen alcohol en drugs maar ook bijvoorbeeld telefoon- game- of rookverslaving. De groep is voor zowel ex-verslaafden als hun partners, familie of vrienden.

Het doel van de zelfhulpgroep

Het belangrijkste is om elkaars ervaringen te delen en hoe je met zogenaamde "trek-momenten" om kunt gaan om terugval te voorkomen. Wat werkt voor jou staat voorop. Daarnaast is het belangrijk om goede sociale contacten te ontwikkelen, vooral om uit de gebruikers-scene te blijven. Ook is er geld voor leuke activiteiten zoals een dagje uit of een barbecue. Er worden activiteiten georganiseerd waar de leden behoefte aan hebben. Jacob: "Die activiteiten samen doen zijn heel belangrijk vooral om te ontdekken dat niet gebruiken ook heel leuk kan zijn. Het is geen gezelligheidsclub maar het hoort er wel bij".

Werkwijze

In de groep wordt besproken wat er op dat moment speelt. Iedereen mag zijn verhaal doen maar het hoeft niet. Verder zijn er geen stappen of thema's. Via de app kunnen mensen altijd bellen of een berichtje sturen of 1 op 1 afspreken. De bijeenkomsten zijn gratis en er is koffie en thee. En er is ook een rookpauze. Jacob heeft het idee dat het wel degelijk helpt. Jacob: "Wie snapt nu beter hoe een verslaving in elkaar steekt dan een verslaafde die gestopt is en weet wat daarbij komt kijken! Zoals daar zijn: de druk van de omgeving, de controle kwijt zijn en de worsteling om clean te blijven.

Wat in de groep wordt besproken blijft in de groep en er wordt met geen enkele instantie iets gedeeld! Gebruik je nog dan moet je de intentie hebben om te stoppen en op de avond zelf clean verschijnen.

Ben je nieuwsgierig of deze zelfhulpgroep iets voor jou kan betekenen en wil je informatie vooraf, neem dan contact op met: Jacob. T: 06-10179647 E: intactgroningen@gmail.com
Elke maandag: 19.30 - 21.30

Voor actuele wijkinformatie en de digitale Nummer 1:

WWW.PADDEPOEL.INFO

BreinBieb spel-ochtenden

Ingezonden



Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizen zijn, maar ook memoryspellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor

gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Spelochtenden

Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8, Groningen
22 januari, 26 februari en 25 maart, van 10.30 - 11.30 uur
De toegang tot deze ochtend is

gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Er is plaats voor maximaal 8 mensen. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.



Oproep

Mijn naam is Jan-Philip Marnet. Ik studeer Milieu- en Infrastructuurplanning aan de RuG en schrijf momenteel mijn masterscriptie over mobiliteitsgedrag in Groningen.

Ik wil onderzoeken welke factoren van invloed zijn op de keuze voor een vervoerswijze en of het daadwerkelijke mobiliteitsgedrag überhaupt overeenkomt met de voorspellingen van de wetenschap. De factoren zijn de gebouwde omgeving, de ervaren omgeving en het concept mobiliteit, dat meer sociale aspecten omvat.

Het doel hiervan is om het mobiliteitsgedrag beter te begrijpen, zodat transport en ruimtelijke planning daadwerkelijk passen bij de betreffende wijken. Als je opmerkingen of vragen hebt, kun je een e-mail sturen naar: j.marnet@student.rug.nl Hartelijk dank!

Werk aan Esdoornlaan in nieuwe fase

Door: Hans Mulder

In de Esdoornlaan wordt vanaf het begin van 2024 door Plegt-Vos gewerkt aan het stuk tussen de Maluslaan en de Prunusstraat. De kruising met de Maluslaan is daarom tijdelijk afgesloten voor doorgaand rijverkeer. Het asfalt is hier voor het grootste deel uit-

gebroken en de eerste leidingen zijn al gelegd. De archeoloog van RAAP volgt de werkzaamheden op de voet. Er is onder andere een geul of sloot aangetroffen uit waarschijnlijk de Middeleeuwen. Het profiel tekent zich goed af in de kleilaag.



Start je jaar goed bij Sonde 2000 en TuinPad

Ingezonden

Sonde 2000 en TuinPad starten dit jaar met een verscheidenheid aan nieuw aanbod in ons programma. Bezoek onze websites: sonde2000.nl en buurtcentrumtuinpad.nl voor het gehele aanbod alsook de nieuwe activiteiten. Staat jouw activiteit er niet tussen of zou je zelf iets willen organiseren? Neem dan contact op met Lee Smale via 0629457114 of leesmale@sonde2000.nl. Zoals aan het begin van elk jaar, wensen we jou weer een gezellig seizoen toe, vol leuke activiteiten, beweging en goed gezelschap.



NIEUW in TuinPad

Voor onderstaande activiteiten wordt opga-
ve gewaardeerd, dit kan via www.buurtcentrumtuinpad.nl of kom langs.

Wil jij andere mensen met LONG COVID ontmoeten?

Kom langs op de maandelijkse inloopmiddag op de derde donderdag van de maand, van 13.00 tot 14.30 uur of van 15.00 tot 16.30 uur.



Mix Hip Hop Streetdance

Vanaf vrijdag 1 maart start een introductie cursus van 6 keer à € 20,00. Van 15.00 tot 16.00 uur voor 6 tot en met 8 jaar en van 16.00 - 17.00 uur voor 9 tot en met 12 jaar. De eerste les is een gratis proefles. Geef je op via de website van TuinPad.

Dineren bij Richard & Jelle

Elke derde donderdag van de maand kun je genieten van een driegangendiner voor slechts € 7,00 per persoon of € 7,50 voor VEGA.

BuurDiner

Elke eerste vrijdag van de maand wordt een twee-gangendiner bereid voor € 6,00 per persoon.



NIEUW in Sonde 2000

Voor meer informatie bezoek onze website www.sonde2000.nl of kom langs op de Eikenlaan 288

Koffiedrinken met de Goudmakers

Gezellig koffiedrinken met andere geïnteresseerden in theater, muziek en dans. Evenals samen spelletjes spelen en kleuren etc.



Verhalenbingo

Elke eerste dinsdag van de maand om 15.30 uur, luisteren we aandachtig naar een verhalenbingo, waar je kleine prijzen kunt winnen. Wees vooral welkom! Het is geheel gratis.

Senioren Yoga

Waarschijnlijk op maandag van 13.00 tot 14.00 of 15.30 - 16.30 uur. Geef je op voor een gratis proefles en geef je voorkeur voor tijd. Dit kan bij ons op locatie of via onze website.



Ingezonden

Expositie 'Stadsgezichten' in Theehuis

Ingezonden

Annemiek Meijer exposeert tot 5 april haar "Stadsgezichten" in Theehuis Selwerderhof. Hieronder stelt zij zich aan u voor.

In 1983 heb ik de opleiding tot docent beeldende vakken (Ubbo Emmius Groningen) afgerond. Vanaf dat moment ben ik werkzaam geweest in het onderwijs, eerst als docent beeldende vakken, later als docent en coach Maatschappelijke Zorg. In 2009, toen het creatieve aspect grotendeels uit mijn vakkenpakket verdwenen was, ben ik zelf gaan schilderen.

De schilderijen die te zien zijn in het Theehuis, zijn stadsgezichten die ik door de jaren heen gemaakt heb. Je ziet duidelijke verschillen in stijl en techniek. Het schilderij dat ik het laatst heb gemaakt is nog maar net droog (bij wijze van spreken), dat is de der Aa-kerk in de herfst.

Voor deze expositie heb ik op verzoek een keuze gemaakt uit mijn stadsgezichten, maar ik schilder

ook vaak en graag andere onderwerpen, zoals landschappen, dieren en eigenlijk alles uit mijn naaste omgeving. Over het algemeen werk ik met acrylverf, maar ook olieverf en gemengde technieken zijn mij niet vreemd. Ik schilder omdat het mij plezier en rust geeft. Het spelen met verf, met kleur, blijft mij uitdagen en geeft mij veel voldoening.

Het Theehuis is dagelijks geopend van 10.30 - 16.00 uur



Expositie Jan Thie in De Fontein

Jan Thie (Groningen, 1950) exposeert tot 1 maart een deel van zijn schilderwerk in De Fontein. Jan was tot zijn pensioen ruim veertig jaar werkzaam als ruimtelijk en grafisch ontwerper en vormgever.

De afgelopen tien jaar heeft hij zich op de schilderkunst gestort en daar aardig zijn weg in gevonden, wat ook blijkt uit de waardering die hij daarvoor ontvangt. "Ik heb onder de enthousiasmerende leiding van kunstenaar Hilli Kuilman bij kunstencentrum Vrijdag in Groningen veel geleerd. Waardvolle studiejaren. Lekker schilderen. Dat is wat ik wil, dat is wat ik doe. Creatief bezig zijn, liefst zo los en vrij mogelijk".

Jan werkt vooral met acrylverf, soft pastel, inkt en houtskool. Betaalbare schilderijen op papier, doek of karton. Vaak iets met mensen, soms ook met honden. Hij werkt bij voorkeur op groot formaat. "Ik ben met hart en ziel bezig waar ik me goed bij voel: schilderen, reizen, sporten".

Voor meer informatie of contact zie zijn website www.thie.nl en info@thie.nl. Op vrijdag 9 februari 2024 om 11:00 uur geeft Jan een rondleiding.





Herinrichting Eglantierstraat

Door: Hans Mulder
De Eglantierstraat is vanaf 15 januari tijdelijk afgesloten wegens werkzaamheden. De straat wordt heringericht en de portieketawoningen krijgen geveltuinen.

Sloop tweede fase Nijestee in Selwerd



Door: Hans Mulder
De slopers van Van der Wal zijn in opdracht van Nijestee druk bezig met het inpandig slopen van de woningen tussen de Gelderse Roosstraat, de Eikenlaan en de Mispellaan. Aan de binnenkant worden de woningen gestript en asbestvrij gemaakt. De eerste geveldelen en dakpannen zijn ook al weggehaald. Vanaf het binnenterrein is goed te zien hoe ver de sloop vordert bij de verschillende bouwdelen. De echte sloop laat nog even op zich wachten en start pas als alle voorwerk is verricht.

Abeelstraat tijdelijk afgesloten vanaf Kastanjelaan

Door: Hans Mulder
Aannemer KWS is op 15 januari van start gegaan met het opbreken van de Abeelstraat tussen de Kastanjelaan en de Spaanse Aakstraat. Hier zal de riolering worden vernieuwd en het warmtenet worden aangelegd. Het speelpleintje aan de achterzijde van de woningen is ook al onder handen genomen.



Uitzicht op de Spirealaan

Door: Hans Mulder
Tijdens mijn bezoek aan één van de woningen in de Duindoornstraat, kreeg ik de gelegenheid de gehele Spirealaan richting het zuiden te fotograferen. Een mooie kans om ook dit deel van de wijk een keer van bovenaf te bekijken.



De monnik zoekt lichtpuntjes

In deze deels donkere en sombere tijd is het voor veel mensen moeilijk om de draad positief op te pakken. Soms schijnt de zon maar kort op de dag en krijgen we veel regen over ons heen. Dat stemt treurig.

De monnik gaat op zoek naar lichtpuntjes om de treurnis te doorbreken. Hij verlegt zijn aandacht door te genieten van de kleine en mooie dingen die hij op zijn pad tegenkomt. Soms is het een vogel, soms de zon die laag boven de horizon schijnt. Soms lukt het ook even niet. Dan probeert hij het op een ander moment. Langzaam verdwijnen de negatieve gedachten en komt er licht in zijn leven.

Hans Mulder



Sloop Lijsterbeslaan in de sneeuw (foto: Hans Mulder)



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics Dames Tempo
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 13:00-16:00 Computerles & inloop
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:00-16:30 Beeldhouwen
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-16:00 Wijkpraat
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:00-23:00 Jongerenwerk op straat
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics Dames
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:30-11:30 Koffie de Goudmakers
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:30-18:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-15:00 Solo Dance
- 13:30-15:30 Steunpunt Mantelzorg
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 Brei & Haakclub
- 14:00-16:00 Creatieve middag
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance
- 19:00-20:00 Forró a Brazilian dance
- 19:00-23:00 Jongerenwerk op straat
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics Dames
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:30 Koffieochtend
- 10:00-12:00 Naaicursus
- 10:00-12:00 Teken en Schilderen
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:45-14:45 Sport & Spel Ouderen
- 13:00-16:00 Computerles & inloop
- 13:15-14:45 Senioren Sport & Spel
- 14:30-15:30 KidsClub
- 14:30-15:30 Kinderstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics Dames Tempo
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-11:00 Senioren Gymnastiek
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 10:00-12:00 Open kerk & Levensvragen
- 10:00-12:00 Praat tafel luisteren & praten
- 10:30-18:00 Wijkpaleis
- 12:15-13:15 Buurtsoep 1e don. v.d. mnd
- 13:00-14:00 Chi Qung (lichaam & geest)
- 13:00-16:00 Computerles & Inloop
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub De Driehoek
- 14:30-16:00 Huiskamer Jongens (9-12 jaar)
- 14:30-17:00 Pleintje Paddepoel
- 15:00-17:00 *Energie Spreekuur
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance
- 18:00-19:30 Wereldkeuken
- 19:00-? Filmavond - 1x per mnd
- 19:00-23:00 Jongerenwerk op straat
- 19:30-20:45 Power Yoga Gevorderd
- 19:30-22:00 Beeldhouwen

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-12:00 Teken en Schilderen
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandeldub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:30-16:30 Hiphop Streetdance
- 18:00-19:30 BuurDiner - 1e vrijdag v.d. mnd
- 19:00-23:00 Jongerenwerk op straat
- 20:00-23:00 LHBT filmavond - 3e vrij. v/d mnd

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub

* Laatste donderdag van de maand



Plutozaal

Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal



Buurten bij Bernlef

Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernlef.nl



De Fontein

Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info



WIJ Selwerd

Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd



BSV Waterman Paddepoel

Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl



Sonde 2000

Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl



TuinPad

Bessemoerstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl



Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie

Plutolaan 329 | 06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl

SAMEN VOOR PADDEPOEL

Nieuwjaarsborrel

Op donderdag 1 februari is er een nieuwjaarsborrel, in Buurtcentrum de Plutozaal, voor de wijkbewoners en alle betrokkenen bij de wijk Paddepoel. Met heerlijke live muziek, gratis hapjes en drankjes.

Tijd 15:45 - 17:30 uur

Locatie Plutolaan 329



De route naar de Plutozaal

Dit is de Zonnelaan zoals je die ziet als je van het centrum naar Zernike gaat. Links zie je het groene bord achter de 2 ramen van dat gebouw. Daar staat op: Plutozaal, ingang om de hoek. Dat klopt. Loop even door tot het 2e tegelpad links en ga aan het einde weer links naar de parkeerplaats achter de zaal. Daar zie je de ingang. Voor automobilisten geldt: sla na de SPAR linksaf, sla daarna linksaf de Plutolaan in en ga naar weer 300 meter links de parkeerplaats achter de zaal op.



Happy New Year 2024!

Free fingerfood, drinks and live music.



Tekening NOAHH-architecten

Nieuwe plek voor de wijk?

In de Bisschop Bekkersschool werden op 11 januari jongstleden de plannen gepresenteerd voor de nieuwbouw. Alle omwonenden hadden een flyer in de bus gekregen via de Gemeente Groningen. Via levensechte tekeningen kregen bezoekers een beeld van hoe het gaat worden. Een van de bijzonderheden is, dat de **nieuwe Bisschop Bekkersschool** nog sterker een wijkfunctie krijgt.

Co-creatie Paddepoel is vanuit de wijk betrokken bij het ontwerp-proces. Er komt bij de school een multifunctionele gymzaal die na de schooltijden gebruikt kan worden voor en door de wijk. De planning is dat de nieuwbouw in de tweede helft van 2025 volledig gereed zal komen.

Meer nieuws/ filmpje
www.scholenplan-gro-up.nl

Al meer dan **50 jaar** uw visspecialist in Winkelcentrum Paddepoel



Geldig t/m februari 2024

Vispizza

per stuk € 5.95

2 voor 10.00



Geldig t/m februari 2024

Heerlijke toetjes

diverse smaken,
per stuk € 2.99

2 voor 5.00



Geldig t/m februari 2024

Zalm van de plaat

zalm met aardappelen,
groente, rauwkost en drinken

2e halve prijs



Geldig t/m februari 2024

Bakje gerookte makreelfilet

per stuk € 4.99

2 voor 7.95

Aanbiedingen geldig tot en met februari 2024 en alleen tegen inlevering van de bon.
Maximaal 1 bon per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl