



Een moeder met kalf. Sommigen zeggen: twee bruine reetjes, maar ja, die zijn juist wit. En toch, naast de deur in Kardinge... foto: Janet Bos

Suzanne Atema vertrekt bij de Lewenborger

Velen kennen haar als de bureauredacteur die hun mail beantwoordt, maar Suzanne is meer....

PORTRET pagina 13

De Oude Bieb bestaat in maart 10 jaar

Reden voor veel feestelijkheden dit jaar, maar ook een terugblik op de ontstaansgeschiedenis....

INTERVIEW pagina 16

De 300e expositie in het Gezondheidscentrum

Een bescheiden mijlpaal die gevierd wordt met werk van Linda Smit en Thea Olijrhook....

MUZIEK KUNST & CULTUUR pagina 20



Monsterzege Hepro GIJS..... 23

Gemeenteraad in gesprek met wijkbewoners

LEWENBORG Op 7 februari 2023 was er een wijkgesprek tussen de wijkbewoners van Lewenborg en de gemeenteraad van Groningen in wijkcentrum Het Dok van 19.30 – 21.00 uur. De vraag was: 'Hoe gaat het met Lewenborg? Wat gaat er goed en wat moet beter? Het is voor ons als volksvertegenwoordigers belangrijk te weten wat er leeft en speelt in Lewenborg. We kunnen het deze avond hebben over de volgende onderwerpen: leefomgeving, wonen, veiligheid, sociale contacten, inkomen en werk, jeugd en onderwijs en verder over alles wat we moeten weten over Lewenborg', aldus de gemeenteraad.

tekst en beeld **Henk Busker**

Rode en zwarte stoelen

Vanaf 19.00 uur konden geïnteresseerden voor het wijkgesprek in Het Dok naar boven gaan om daar een kop koffie of thee te pakken, met een plakje cake. Een paar vroegkomers maakten daar gebruik van en namen plaats op de rode of zwarte stoelen. Deze stonden keurig in twee halve cirkels opgesteld: rood aan de ene kant, zwart aan de andere. Zou dit dan betekenen dat je volgens de kleur van de partij, waar je met de verkiezingen op stemde, moest plaatsnemen? Lastig, zeker als je misschien niet aan de verkiezingen meedeed. Maar niets was minder waar. Vanaf tien over zeven begon de zaal helemaal vol te stromen, moesten er stoelen bijgehaald worden (óók rood en zwart), maar op den duur zag je ook houten zitplaatsen. De zaal zat propvol en sommige toehoorders moesten zelfs staan.

Gemeenteraad

Daar rekende Daan Brandenburg (SP), als spreekstalmeester van dienst, met zijn raad niet op. Hij opende het gesprek met de wijkbewoners door ieder gemeenteraadslid zich voor te laten stellen. Dat waren er nogal wat: de ChristenUnie, SP, Stadspartij, Partij

voor het Noorden, Studentenpartij, Groen Links, en PvdA. 'Het zijn eigenlijk bijzondere, aparte bijeenkomsten, maar we willen graag weten wat er in deze wijk allemaal speelt', aldus Daan. Hij deelde een aantal duidelijke afspraken mee opdat het wijkgesprek goed zou verlopen. Peter Rebergen (CU) liep een halve marathon door de zaal met de tweede microfoon om de wijkbewoners in de gelegenheid te stellen een vraag te stellen of een opmerking te plaatsen. 'Dit is geen politiek debat en daarom kunnen we geen directe antwoorden geven op uw vragen, maar we nemen die mee naar het overleg over deze onderwerpen in de gemeenteraad', geeft Daan nog een disclaimer mee voor de avond.

Groen, veilig, eenzaamheid en meer
De meeste toehoorders wonen met grote tevredenheid in de wijk. Het leven in deze mooie, groene wijk is prima, er is een mooi wijkcentrum waar alle voorzieningen aanwezig zijn en waar dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Natuurlijk zijn er altijd aspecten die verbetering verdienen. Een bewoner zou graag willen dat Ruischerwaard er ook bij zou



Raadslid Daan Brandenburg

horen, omdat vele bewoners aan de andere kant van het Damsterdiep gebruikmaken van het winkelcentrum in Lewenborg.

Veilig en licht in Lewenborg

Eén aspect dat veel aandacht vroeg was de verkeersveiligheid. Niet iedereen vond de verandering bij de Lijzijde en het fietspad een verademing. Nu krijgen de fietsers daar voorrang op de auto's. Soms is het uitzicht vanuit de auto naar het fietspad erg slecht waardoor je de fietsers, vooral de kinderen, niet goed kunt zien. Er zouden bijvoorbeeld meer drempels geplaatst kunnen worden zodat de 'racebaan' door de wijk een normale weg wordt waar je heel goed rustig over kunt steken. Ook voor mensen met een beperking. En in plaats van 50 km op de

wijkring naar 30 km, klonk een ander voorstel.

Daaraan gekoppeld het parkeerprobleem. 'Als iedereen, van bijvoorbeeld Dukdalf, nu eens de parkeerplaats die daarvoor bestemd is gebruikt, is het redelijk snel opgelost', aldus een wijkbewoner. 'Er zijn echter gezinnen met meerdere auto's. Dat lost het probleem niet op en tegenwoordig staan er vele busjes en vrachtwagens die materiaal brengen voor de verbouwingen in de wijk', stelt een andere toehoorder. 'Het zou fijn zijn als de parkeerplaats bij de begraafplaats tegenover de kerk aan de Noorddijkerweg verlicht zou zijn. 's Nachts heb je geen idee hoe je van die plek af moet komen', vertelt een ander.

Lees verder op pagina 5. ➤

BUUTVRIJ

Ik tel tot honderd
boomschors tekent
in ademloze huid

nagelaten sporen
utopieën blijken wanneer
ik kom

roep het gras
tot leven een glimp vangt
ruimte inkleurt want

ik wil hem niet zijn

kraak takken onder
schorende voeten

laat mos zich onervaren
zacht verraden
wortels spenen
voor struikelbaar buutvrij

ik kom.

© JELOU

COLOFON



Contact

Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl. We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties. Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie

Janet Bos, Peter Kruijt, Bas Schoonenboom, Wim Velt, Piet Gruisen, Afvalfotograaf050, Henk Busker, Bram Hügel, Diana Hilbrandie, Joost Derksen, Lex Elzinga, Tjeerd Kazemier

Redactie

Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak

Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentieopmaak

NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever

BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage

6.000

Advertenties

Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging

BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied

Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogebrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet

www.lewenborger.nl

Volgende editie

Kopijsluiting

15 maart

Verspreiding vanaf

21 maart

WIJKCENTRUM HET DOK

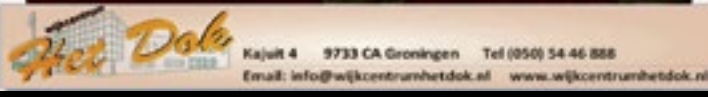
Filmhuis Lewenborg | berichten februari 2024

Filmhuis Lewenborg presenteert

LARS AND THE REAL GIRL



Donderdag
22 Februari 2024
Zaal open 19:30
Aanvang 20:00
Wijkcentrum
Het Dok
Entree € 1,- per persoon



Beste film liefhebber,

Gelukkig bleek de Grote Zaal in Het Dok weer groot genoeg om eind januari aan de vele belangstellenden voor de film *Far from Heaven* plaats te bieden: het waren er deze keer 101! Ook deze maand vertonen we een onbekend gebleven film, waarin een overbekende acteur in een voor hem volkomen atypische gedaante de hoofdrol speelt.

Op **DONDERDAG 22 FEBRUARI** om **20.00 UUR** draaien we voor u: **LARS AND THE REAL GIRL** (2007) – 142 minuten – van **Craig Gillespie** met in de hoofdrollen **RYAN GOSLING** en **EMILY MORTIMER**

Ryan Gosling is op dit moment vooral bekend als de vertolker van de rol van Ken in de Barbiefilm van vorig jaar, maar we kennen hem ook van *The Notebook* (2004), *Drive* (2011), *Blade Runner 2049* (2017), *La La Land* (2016) – in 2017 bij ons al te zien geweest! – en als Neil Armstrong in *First Man* (2018).

Emily Mortimer kennen we onder meer uit *Notting Hill* (1999), *Matchpoint* (2005), *The Bookshop* (2017) en *Mary Poppins Returns* (2018).

Gosling speelt in deze film een vooral in sociaal opzicht bijzonder onhandige jongeman die bij zijn broer en schoonzus op het erf van hun huis woont en die hem – omdat ze zijn houding en het daaruit voortvloeiende gedrag kennen en accepteren – min of meer onder hun hoede hebben genomen. Hij is erg verlegen en op zichzelf, zozeer zelfs dat hij op een gegeven moment online een opblaasbare pop bestelt met wie hij zelfs gaat samenwonen en -leven. Natuurlijk maken zijn broer en schoonzus zich grote zorgen om deze onconventionele romance, maar gaandeweg besluiten zij en uiteindelijk ook de mensen uit het dorp waar ze wonen de opblaasbare Bianca maar te accepteren. Dit nadat ze zich over dit probleem door een deskundige hebben laten adviseren. Het is een volstrekt maf verhaal dat perfect in balans blijft en nooit ontspoor dankzij het ingetogen en ontroerende spel van Gosling in één van zijn vreemdste, maar onvergetelijkste rollen. In de filmserie van dit jaar is het verschil tussen de rollen waarin we de acteur al kenden en die in de film die we laten zien het groots!

Het is natuurlijk gemakkelijk om deze film als 'verknijpt' te zien en daarom niet te komen, maar daarmee doet u zichzelf toch tekort. U zult zien dat het begrip van zijn omgeving een heilzame invloed op Lars heeft, die een échte 'real girl' aan het einde van de film wellicht toch voorstelbaar maakt: de film heeft een ontroerend slot dat u absoluut bij zal blijven!

Ook bij deze voorstelling zullen aan de zaal muntjes verkocht worden, waarmee u in de pauze en na afloop snel uw consumpties kunt afrekenen. Vanzelfsprekend blijven de koffie en thee gratis en blijft ook de entree met een euro erg betaalbaar. We heten u dan ook net als altijd van harte welkom in... het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs

Tweedehands kledingbeurs



Welkom!



Vrijdag 5 april



14.00 - 16.00 uur



5 euro per tafel

Aanmelden:
Bij de balie (9.00-12.00 uur)
of online via onze website

www.wijkcentrumhetdok.nl

Uiterlijkse opgave
20 maart



Workshop Mozaïeken



Datum 6 maart
Tijd 19.00-21.30 uur
Kosten € 28,50 (incl. materiaal)



Aanmelden:
Bij de balie (9.00-12.00 uur) of
online via onze website
www.wijkcentrumhetdok.nl



Voorstelling improvisatietheater

Theatersportwedstrijd Rambi

Rambi speelt vanavond een theatersportwedstrijd.
Daarbij bepaalt u, het publiek, wat er gebeurt!

Wat voor scène wilt u? Een romantische, angstaanjagende of een middeleeuwse? Rambi en de tegenstander van vanavond spelen wat u bepaalt! U mag punten geven voor de scènes en zo de winnaar bepalen. Beris u het niet met de jury eens? Tiaakteer hen op een natte spons! Vindt u een scène heel mooi? Beloon de spelers met een roos! Het team met de meeste punten wint.



Donderdag 7 maart, 19.30 uur

Entree €1,-



Kajuit 4, 9733 CA Groningen
050-5446888
www.wijkcentrumhetdok.nl

KORTE BERICHTEN

Tweedehands kledingbeurs in Het Dok

Op vrijdagmiddag **5 april van 14.00 tot 16.00 uur** organiseert wijkcentrum Het Dok een Tweedehands kledingmarkt voor jong en oud. Inwoners van Lewenborg en omgeving kunnen voor € 5,- een tafel in onze grote zaal huren om hun kleding te verkopen. Dus heb je nog kleding in de kast die je niet meer aantrekt, meld je aan!

Zie de flyer links.



Wandelen met de Buurtmoeders van Lewenborg

LEWENBORG Op vrijdagmiddag **22 maart van 14.00 tot 16.00 uur** kun je wandelen met **Hanna van Wijk en Helena Staal**. Zij zijn buurtmoeders in Lewenborg. Tijdens de wandeling kom je in contact met de **Buurtmoeders, jongerenwerkers en jeudboa's**. Zo krijg je inzicht in de aanpak van een veilig Lewenborg. In twee uur tijd leer je een wijk op een heel andere manier kennen, ook al woon je er zelf.

De wandeling start vrijdagmiddag 22 maart om 14.00 uur in wijkcentrum Het Dok in Lewenborg. Daarna loop je langs drie locaties in de wijk. Na afloop blik je in Het Dok terug en ga je met elkaar in gesprek over wat je is opgevallen en wat misschien nog beter kan. Na afloop is er een hapje en een drankje. De wandeling is gratis en er kunnen maximaal twintig mensen meewandelen. Je kunt je opgeven op de website van Wijkmakers: <http://tinyurl.com/34skebaz>.

LEWENBORG MUSIC laat van zich horen!

Op **29 februari 2024, locatie Oude Bieb, van 19.30 tot 22.00 uur**, weer een swingende muziek sessie door Lewenborgse zangeressen, zangers en musici. In een gezellige sfeer spelen en zingen we nummers van wereldniveau,

die gecomponeerd zijn tussen 1900 en het heden.

Heb je zin om mee te doen, of wil je meer info, stuur dan een mail naar:

lewenborgmusic@outlook.com.



Reparatiewerkplaats zoekt speelgoed en knuffels

In Lewenborg kun je één keer per maand op vrijdag terecht bij de Reparatiewerkplaats om allerlei dingen te laten repareren.

Er zijn 8 vrijwilligers die samen heel veel kennis in huis hebben om dingen te repareren. Er worden vaak elektrische apparaten gebracht, zoals een stofzuiger of een koffiezetapparaat. Maar je kunt natuurlijk ook bij de Reparatiewerkplaats terecht om andere spullen te repareren. Zo ook voor kleding, speelgoed en knuffels om deze weer op te knappen. Heb je thuis een kapotte knuffel of speelgoed waar bijvoorbeeld een onderdeel niet meer goed van werkt? Breng het langs bij de Reparatiewerkplaats en de vrijwilligers gaan hun best doen om het te repareren.

De werkplaats is open voor inbreng op **vrijdag 23 februari, 22 maart, 26 april, 31 mei en 28 juni van 13.00 – 16.00 uur**, locatie stadsboerderij 't Boegbeeld te Groningen

Lijkt het je als ouder, opa of oma of als inwoner zijnde leuk om je in te zetten voor de Reparatiewerkplaats? Dan ben je van harte welkom als vrijwilliger, we zijn namelijk nog op zoek naar enthousiaste mensen die handig zijn in het repareren van fietsen en/of om de publiciteit rondom de Reparatiewerkplaats te verzorgen. Voor informatie kun je contact opnemen met WIJ Groningen, Femma Bezu, telefoon 06 54 262 476 of stuur een mail naar reparatiewerkplaats@gmail.com.



De Muiterij vaart weer uit met Schipperskoor De Wilde Zwanen

Woensdagmiddag 28 februari 2024 treedt voor ons op Schipperskoor De Wilde Zwanen uit Groningen. Ze treden op in wijkcentrum Het Dok en brengen hun leuke liedjes voor ons ten gehore. Dit belooft een leuk en gezellig spektakel te worden. Dus kom gezellig bij ons een kijkje nemen onder het genot van een hapje en een drankje.

Vind je het leuk om er even uit te zijn en wil je genieten van een

stukje livemuziek, dan moet je bij ons zijn. Dus we zien je graag.

Waar: **Wijkcentrum Het Dok – Kajuit 4**

Zaal: **Vlootschouw**

Datum: **28 Februari 2024**

Tijd: **14.00 – 17.00 uur**

Kosten: **€ 7,00 (contant te voldoen)**

Team De Muiterij
dickmedema@hotmail.com



Vraag subsidie aan en krijg poen voor je groen

GRONINGEN Vanaf 1 februari kun je klimaatsubsidie aanvragen voor het aanbrengen van meer groen in je tuin, aan je huis of je bedrijf. Van minder stenen en meer planten of bomen profiteren we allemaal: het levert ons koelte op in de steeds hetere zomers en zorgt voor minder wateroverlast doordat regenwater beter kan wegzakken in de grond. Het is ook goed voor de biodiversiteit én je wordt er gelukkig van.

Waar kun je subsidie voor krijgen? je dak vergroenen

- stenen verwijderen en je tuin

vergroenen

- je regenpijp afkoppelen (schoon regenwater niet in het riool)
- het aanbrengen van 'groene muren' (met bijvoorbeeld klimplanten)
- het planten van bomen
- extra berging van regenwater (bijvoorbeeld in een regenput)

Vraag de klimaatsubsidie aan op de website van de gemeente <https://gemeente.groningen.nl/subsidie-klimaat-aanvragen>. Dat kan tot 30 juni. Lees meer op de website van Duurzaam Groningen: <http://tinyurl.com/bdjuuppp>.



Sport- en Cultuurhopper lente/zomer geopend

GRONINGEN Inwoners uit de gemeente Groningen kunnen zich weer inschrijven voor één of meerdere cursussen van de Sport- en Cultuurhopper in de periode lente/zomer 2024.

De Sport- en Cultuurhopper is een verzameling van sport- en cultuurcursussen van lokale aanbieders en verenigingen waar alle inwoners op een laagdrempelige manier kennis mee kunnen maken. De organisatie is in handen van VRIJDAG in de

Buurt en Huis voor de Sport Groningen.

Inwoners voor wie sporten en bewegen niet of minder vanzelfsprekend is, kunnen meedoen aan cursussen via de Uniek Sporten Hopper. Inschrijven is in beide gevallen mogelijk **tot en met 7 maart** via de website van Sport- en Cultuurhopper: <https://www.sportcultuurhopper.nl> Ook is hier meer informatie te vinden.

COLUMN

DE ARABIER

Vroeger stonden ze op plekken waar veel mensen kwamen. Oer-Hollandse volkswijsjes, populaire oerretstukjes of zinderende Schlaggers uitbrakend. Hollandser kon je het niet krijgen, al waren het de Duitsers en de Belgen die die winderige blaasinrichting bij ons introduceerden. Met dat karakteristieke geluid dat over een pondje spruiten voor je 70 centen, een kilo Muizen voor je 90 centen of een hele schelvis voor een gulden golfde tijdens de markt. Of het geroezemoes overstemde in de winkelstraat, het lawaai van langrijdende brommers en auto's trotserend. En alleen werd overklast door de gillende wielen van een tram die te hard de bocht nam. Pas als ie stilviel omdat er een nieuw boek in moest, ervoer je hoe diep een plotse stilte kon zijn. Je kreeg dan stevast heimwee naar dat moment, wetend dat de uitbater rap als de raven zijn machinerie weer aan de praat wilde krijgen. Geen geluid, dan ook geen duit... Maar als die verdorpe rijdende luchtpomp van Perlee ergens op donderdagmiddag stond te mansen, vond ik het pas echt surrealistisch worden. De indringende en aanhoudende krampachtigheid waarmee de melancholie maar niet wilde indalen, dat vervulde mij altijd met een mengeling van afgrijzen en nieuwsgierigheid. Nieuwsgierig, omdat het geluid wel degelijk iets met je doet. Maar wát? Want er hing toch ook een aura van armoede om zo'n mobiele blaasontsteking. Nog versterkt door de uitbater als hij je ritmisch rammelend met z'n koperen mansbakje toelachte met een verroest fietsenrek. Gek genoeg – het zal een soort Stockholmsyndroom zijn – mis ik die klanken nu. Dat je door een straat fietst en flarden hoort uit de verte, vermengd met het geluid van een carillon. Die je terugbrengen naar een tijd, waarin die volkse warmte geaard was. Alsof de melancholie pas nu wil indalen, met uitgestelde rente. Daarom een krachtig pleidooi voor de glorieuze terugkeer van het draaiorgel in de stad. Desnoods van Perlee. Ze doen iets met je wat met niets te vergelijken is...

Bram

HANNEKES HOEKJE

Het Suezkanaal

Het Suezkanaal is een kanaal tussen de plaatsen Port Said aan de Middellandse zee en Suez in de landengte van Suez aan de Rode Zee. Het kanaal verbindt de Middellandse Zee met de Rode Zee, die uitkomt in de Golf van Aden, die weer in verbinding staat met de Arabische Zee, die dan overgaat in de Indische Oceaan. Dit is een kortere zeeweg naar Indië dan via de Kaap de Goede Hoop. Hoe hoopvol deze ook mag zijn.

Het 193 km lange kanaal bestaat uit twee delen: het noordelijk en het zuidelijk deel gescheiden door de Bittermeren.

Het kanaal heeft geen sluisen, omdat het hoogteverschil tussen eb en vloed in het noorden slechts 65 cm bedraagt en in het zuiden 1,9 meter. Maar zover zijn wij nog niet met dit verhaal.

Al in het verre verleden waren vorsten bezig geweest verbinding via het water te maken met de omliggende landen. Vervoer per water van handelsproducten is het meest economische.

Een eerste ontwerp voor het graven van het kanaal is gemaakt door de Egyptische ingenieur Linant Bey. Ferdinand de Lesseps heeft de bouw verder gestimu-

leerd en afgemaakt. Om de honderdduizenden arbeiders in de woestijn te kunnen verzorgen, werd eerst een zoetwaterkanaal aangelegd vanaf de Nijl.

Eerst zette men mankracht in om het kanaal te graven. In 1863 werd dit een probleem, omdat de toenmalige heerser van Egypte het niet eens was met de corvee- arbeid die veel weg had van dwangarbeid. De oplossing was de inzet van graafmachines op stoomkracht. Een Frans bedrijf ontwierp en bouwde de machines. Voor de bediening van de machinerie waren 15.000 arbeiders uit Frankrijk, Italië en van de Balkan aangesteld. Bij het baggeren werden 60 drijvende stoommachines ingezet.

Waar geen water was werden graafmachines op stoom toegepast, een nieuw werktuig waarmee een sleuf kon worden gegraven in de zandbodem van de woestijn. Al deze werktuigen waren speciaal voor dit project ontworpen. De bodembreedte van het nieuwe kanaal was bij de opening 22 meter. Het kanaal was aanvankelijk in bezit van de Egyptische en Franse overheid.

Naar schatting hebben 1,5 miljoen Egyptische boeren als betaalde dwangarbeiders meegewerkt aan



dit project. 30.000 arbeiders stierven tijdens het project, grotendeels als gevolg van cholera.

Het eerste schip voer op 17 februari 1867 door het kanaal. De hele reis nam ongeveer twee dagen in beslag.

Het kanaal werd officieel geopend op 17 november 1869 met een stoet van bijna 50 jachten, vrachtschepen en oorlogsschepen die vanuit Port Said naar het zuiden trokken. Voorop voer het jacht met aan boord onder meer Ferdinand de Lesseps. Achter hen voeren andere Europese prominenten. De tocht duurde drie dagen, met inbegrip van een uitgebreid feest in de nieuwe stad Ismaïlia

De Franse beeldhouwer Frédéric Auguste Bartholdi deed in 1867 een voorstel voor een indrukwekkende vuurtoren in de vorm van een beeld. Deze zou op de noordelijke ingang van het kanaal komen. De toenmalige Pasha van Egypte keurde dit voorstel echter af om financiële redenen.

Maar in plaats van de vuurtoren werd naderhand een beeld van Ferdinand de Lesseps aan de ingang van het kanaal geplaatst.

Toen mijn ouders op huwelijksreis naar Nederland gingen, en door het Suez kanaal voeren, maakte dit standbeeld zo'n indruk op mijn moeder, dat ze beloofde haar eerstgeboren zoon Ferdinand te

noemen. Vandaar dat mijn oudste broer Ferdinand heette. ■

Het beeld van de vuurtoren in de vorm van een vrouw werd alsnog gemaakt, maar werd door Frankrijk aan de Verenigde Staten van Amerika geschonken, ter herinnering aan het eeuwfeest van de Amerikaanse Onafhankelijkheidsverklaring en de vriendschap tussen de beide landen.

Het beeld staat nu bekend als het Vrijheidsbeeld in de New York Bay.

Hanneke



In de huisartsenpraktijk van Gezondheidscentrum Lewenborg werken acht huisartsen en verschillende gespecialiseerde medewerkers: assistenten, praktijkondersteuners, huisartsen in dienst, huisartsen in opleiding, praktijkverpleegkundigen en een verpleegkundig specialist.



GEZONDHEIDSCENTRUM
LEWENBORG

Kajuit 438, 9733 CZ Groningen
www.huisartsenlewenborg.nl



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

HUISARTSEN

Even voorstellen: huisarts Boelo Poppema

Sinds kort werkt er in Gezondheidscentrum Lewenborg een nieuwe huisarts: Boelo Poppema. We stellen hem graag aan u voor.

Al meer dan vijftig jaar vindt u huisartsen in Gezondheidscentrum Lewenborg. In het begin waren dat er twee, tegenwoordig zijn het er acht. Zij werken samen met een groot aantal andere gespecialiseerde medewerkers om u de beste zorg te kunnen bieden. Zo is de praktijkassistente uw eerste aanspreekpunt in de praktijk. De praktijkverpleegkundigen houden zich vooral bezig met de zorg rond patiënten met diabetes, hart- en vaatziekten en longaandoeningen. De praktijkondersteuners geestelijke gezondheidszorg kunnen samen met u kijken hoe u uw dagelijks leven kunt vergemakkelijken en verbeteren.

Buiten het ziekenhuis

Wat deze medewerkers bindt, is dat zij allemaal samenwerken met de huisartsen. Sommige van hen zult u vast wel kennen. Maar sinds afgelopen najaar is er een nieuw gezicht: Boelo Poppema. Hij nam de praktijk over van Dankert Jan Punt. Voordat Boelo huisarts werd in Lewenborg, werkte hij ruim tien jaar als internist en oncoloog in het UMCG en in het Ommelander Ziekenhuis Groningen, vertelt hij. Vanwaar die overstap? Boelo: 'Ik vind het vak van internist en oncoloog prachtig. Maar het is ook heftig.



Het trok mij steeds meer om juist buiten het ziekenhuis mensen te kunnen helpen met hun gezondheid.'

Gezonde leefstijl

Dat doet Boelo nu dus vanuit Gezondheidscentrum Lewenborg. Wat wil hij daar met zijn werk graag bereiken? 'Ik heb als huisarts geen bijzondere specialisatie', zegt hij. 'Het mooie van het vak van huisarts vind ik juist dat het zo breed is. Daarbovenop hoop ik vooral mee te helpen aan een gezonde leefstijl en leefomgeving in Lewenborg. Ik kijk ernaar uit om er samen met alle collega's in het gezondheidscentrum aan bij te dragen dat deze prachtige wijk nóg gezonder wordt!'



CAFEGESPREK

Joanna Paszkiewicz praat met
Nienke Noordenbos,
locatiecoördinator van de
Lewenborgse bibliotheek

MIJN
DAGELIJKE
MISSIE

J.P.: - Jaren en jaren – meer dan vijftien (?) had ik – als bibliotheeklid – bewondering voor Wigle Sinema. Hij stond achter de balie met positieve energie voor iedereen. Nu Wigle wegens het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd niet meer achter de balie te vinden is heb ik toch het gevoel dat de goede energie blijft. Drie formele vragen: 1. Wat is de officiële naam van jouw functie? 2. Sinds wanneer werk je in onze wijk? 3. Hoeveel mensen werken er in Lewenborg in de bibliotheek?

N.N.: - Officieel ben ik 'Locatiecoördinator' Forum Bibliotheek vestiging Lewenborg. Wij hebben zeventien medewerkers, waarvan vier betaald en in dienst van het Forum; plus vrijwilligers van het Taalhuis, waarvan een persoon in dienst van het Alfa College.

J.P.: - Is deze functie niet je eerste verbinding met de wijk?

N.N.: - Dat was puur toeval – positief toeval. Ik heb altijd als bedrijfsleider bij de bioscoop gewerkt. Eerst in de Poelestraat en later aan het Hereplein, omdat de filmzalen in de Poelestraat plaats moesten maken voor de nieuwbouw van het Forum aan de Nieuwe Markt. Sinds drie jaar geniet ik hier van mijn nieuwe functie binnen de organisatie. Ik zie Lewenborg als een dorp, een interessant groot dorp.

J.P.: - Wat voor levenservaring had je voordat je bij de bioscoop ging werken? Het begin was duidelijk: een diploma van Academie Minerva, als docent tekenen en

schilderen, eerste graad, in 1995.

N.N.: - Na drie jaar het zogenaamde 'vrije kunstenaar leven' geleefd te hebben begon ik betaald werk te zoeken. Na een tijd bij de populaire boetiek Betties in de Gelkingestraat gewerkt te hebben, kwam ik toevallig terecht bij Filmcentrum Poelestraat, half december 1998 en dit jaar vierde ik mijn 25 jubileum! Ik was al een tijd sociaal betrokken in de kring van Groningse popcultuur. Ging graag naar concerten in Simphon en Vera en werken in een art-house bioscoop paste perfect bij mij. Binnen dit circuit had ik contact met gelijkgestemde mensen die soortgelijke ideeën over de wereld hebben. Wat in mijn geval betekent met mensen die het andere, niet commerciële levensmodel willen volgen, en een poging doen om het leven breder te maken, mensen die kritisch willen blijven - en niet alles klakkeloos aannemen wat je voorgeschoteld krijgt.

J.P.: - Maar dit was – hoe kan ik dit zeggen... een ander spoor, een ander moreel kompas...

N.N.: - Maar wij leven met elkaar, wij moeten met elkaar omgaan. Mijn insteek is niet: liefde of angst, liefde of haat maar liefde en compassie als de enige oplossing. Ik ben geen politicus of ideoloog, ik heb geen hoge status, maar ik probeer te leven en handelen vanuit liefde - dit is mijn dagelijkse 'missie', en mijn enige echte ambitie.

J.P.: - Dit is een serieuze verklaring die overal toegepast kan wor-

den in elke sociale omgeving.

N.N.: - Ik ervaar contact met alle mensen die op mijn pad komen als waardevol en betekenisvol, ook als wij niet per se gelijkgestemden zijn. Mijn nieuwsgierigheid en interesse in ieder ander maakt dat ik het contact als waardevol ervaar. Wat is karakteristiek voor mij? Bovenal nieuwsgierigheid. Ik ben NIEUWSGIERIG.

J.P.: - Ik begrijp dat werken in de bibliotheek in een grote wijk een bron kan worden van veel nieuwe ervaringen.

N.N.: - Ik geniet vooral van het grote scala aan mensen! Dat is veel breder dan bijvoorbeeld het publiek van de bioscoop waar ik werkte... Ik geniet van het directe contact met mensen met grote leeftijdsverschillen, opleidingsverschillen en een variabele buitenlandse afkomst. Hoeveel praatjes heb ik al gemaakt!

J.P.: - Als wij blijven bij een openbare bibliotheek als algemeen thema (de eerste openbare bibliotheken ontstonden in Nederland rond 1900). De maatschappelijke waarde van een bibliotheek als een plaats die een bijdrage levert aan de persoonlijke ontwikkeling is ondiscutabel. Plotseling verschijnende vragen: 'Is een openbare bibliotheek nog wel nodig?' zien wij als nonsens.

Volgens het laatste onderzoek ondanks de sterke verbreding van taken blijft leesplezier steeds op de eerste plaats. Er is de Bibliothekwet die op 1 januari 2015 van kracht is geworden: Iedere



Nienke Noordenbos

foto: Diana Hilbrandie

moet Nederlander toegang hebben tot een openbare bibliotheek, zowel in fysieke als digitale vorm. En op het eind gaan wij terug naar jouw persoon: wat is je favoriete muziek?

N.N.: - Elementaire Rock and Roll, Rhythm and Blues, Punk Rock, maar ook van jazz of Jacques Brel kan ik genieten. Het allerleukst vind ik nog steeds liveoptredens. Daar reis ik soms ook voor!

J.P.: - ...en favoriete kunstenaars?

N.N.: - James Ensor, Pierre Bonnard en David Lynch bijvoorbeeld. Tussen de levende kunstenaars twee Engelsen – Peter Blake en David Hockney – belangrijke vertegenwoordigers van de popart. ■

► Vervolg van de voorpagina

Groen is de boon en het gras

Zoals iedereen weet moeten we van het gas af. Er worden zonnepanelen aangeschaft en geplaatst, maar op vele plekken houdt het groen de zonnestrallen (gedeeltelijk) tegen. 'Alles hoeft natuurlijk niet helemaal gesnoeid te worden, maar een beetje zou al veel kunnen schelen', aldus een bewoner. Daar waren velen het mee eens.

Speelplekken voor kinderen

'Speelplekken voor de kinderen zijn soms mooi, maar vaak staat er maar één toestel op een grasveldje. Een paar mooie, grote

speeltuinen zouden kinderen veel meer uitdagen om naar buiten te gaan. Dat is gezond en ze leren er veel van. Vallen en opstaan, samen spelen, klimmen, glijden. Goed voor hun eigen ontwikkeling', is een andere opmerking.

Ouderen en eenzaamheid

In de flat aan het Kraaiennest zitten bewoners die zich eenzaam voelen. Sinds Buurten met een Bakkie daar neerstreek – een groep betrokken wijkbewoners die met een bakfiets en koffie langs de huizen gaat – wordt er twee keer per maand een koffieochtend georganiseerd. Daar zien de inwoners erg naar uit. Er zijn in de flat echter geen voorzieningen,



Peter Rebergen (l) in gesprek met een bewoner

waardoor de groep noodgedwongen in een koude, tochtige gang moet samenkomen. Met Lefier is overleg gaande, maar voorlopig zonder resultaat. De behoefte is onverminderd groot, doordat meerdere ouderen door bijvoorbeeld overlijden van een partner of door een ongeval er alleen voor komen te staan. Het aantal eenzame mensen groeit.

Adolescenten

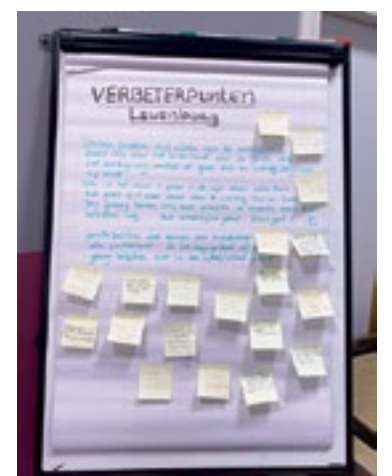
De jeugd van twaalf jaar en ouder heeft het lastig. De kranten staan er regelmatig vol mee. 'We moeten die jongelui omarmen, ze helpen hen iets te bieden en als buurtmoeders zijn we daar druk mee bezig. Deze jonge adoles-

centen moeten zinnig bezig kunnen zijn, gewaardeerd worden, maar ook aangesproken op hun gedrag', aldus een van de buurtmoeders.

Tot slot

Zo kwamen er vele onderwerpen ter sprake en werd er behoorlijk gereageerd op elkaar. Na het wijkgesprek bleven vele toehoorders nog een poosje napraten. Op de bekende gele of blauwe post-it blaadjes en flapovers was er gelegenheid om wat opmerkingen over de mooie, groene wijk Lewenborg te plaatsen. Bijvoorbeeld:

- plekken om je fiets te kunnen stallen (ook deelfietsen).



- seinen plaatsen bij zebrapaden die bij het naderen van een voertuig aangaan.
- (iets doen aan) water onder veel huizen (Sloep en Patrijspoort).
- autozones maken bij de scholen: kiss and ride.
- ongezonde bomen mogen wel gekapt worden; niet te moeilijk over doen.

Het was een goed wijkgesprek tussen de bewoners van Lewenborg en de gemeenteraad. De toehoorders wachten nu op de acties die gaan komen. Daan sloot de avond af met een tevreden gevoel over het gesprek.



Bezoekers praten na met de raadsleden



De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00
Vr 8:30-19:00
Za 8:30-17:00



DE TERP



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



NATURAL LIFE Est. 1979



Alzheimer Café Groningen

Gedragsveranderingen bij mensen met dementie

Dinsdag 20 februari staat de bijeenkomst in het teken van gedragsveranderingen bij mensen met dementie.

Marika Wever zal samen met Ria de Vos iets vertellen over omgaan met gedragsveranderingen bij mensen met dementie. Marika is als gedragstherapeut werkzaam gericht op mensen met dementie en hun begeleiders. Ria de Vos heeft jarenlange ervaring met kleinschalig wonen voor mensen met dementie.

U bent van harte welkom en hoeft zich niet van te voren aan te melden.

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

Wanneer uw partner met dementie thuis blijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van: Humanitas, Dignis, Werk-Pro en Zorggroep Groningen.



lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



staat voor
wonen

door samen
te werken aan
een duurzame
woonomgeving

Pasfoto's

6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart

100% acceptatiegarantie



7,50

€

Een afspraak maken
is niet nodig voor het
maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.



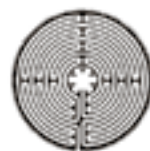
CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 564

Te huur op Ameland, de fiets- en wandeldiamant:

Comfortabele stacaravan

(met o.a. wifi-tv-magnetron-
zwembadabonnement en 2 fietsen).
Op fraaie locatie.
Aantrekkelijke voorwaarden.

Info: 0592-340184,
E-mail: jandemaar@hetnet.nl
www.jandemaar.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



BEWONERSPLATFORM LEWENBORG

BWPL | 3de donderdag-berichten februari

De 3de donderdag van januari was een drukbezochte avond. We kwamen samen in het restaurant van Het DOK en de kring werd steeds groter. Welke onderwerpen hebben we besproken? Na de ronde langs de organisaties, ging het over:

Wijkbudget 2024

Vanaf 1 februari is de editie wijkbudget 2024 van start gegaan. Je kunt je idee indienen op het online platform, de Stem van Groningen, of kom langs op een 3de donderdagavond. Daar kunnen we ook gezamenlijk brainstormen over welke ideeën een aanvulling zouden kunnen zijn in de wijk. En we kunnen je natuurlijk helpen om je idee online te zetten.

Zorgen om te veel water

Er was een aantal bewoners van Sloep aanwezig die al jarenlang last hebben van een te hoge grondwaterstand. Bewoners ervaren lichamelijke klachten door het vocht in huis. Dat is natuurlijk hartstikke ongezond. In andere delen van de wijk staat in de put van de watermeter ook al een flinke laag water, de meter zelf gaat bijna kopje onder.

We moeten dit in elk geval melden bij de gemeente. Dat is een voorwaarde voor eventueel verder onderzoek. Dat geldt voor alle verstoringen van de openbare ruimte. Dit kunnen we melden via 'Signalen'.

Signalen

Op de website van de gemeente (<http://tinyurl.com/awbf473h>) kun je veel informatie vinden over het melden van klachten. Ook vind je er een link om de app op je telefoon te installeren.

Leuke dingen

Buurtkas met moestuin, een wijkbudgetplan van vorig jaar, gaat gerealiseerd worden. De planning is om een stukje terrein naast de buitenfitness te gebruiken voor dit initiatief. Dat wordt beheerd door de Stichting LeRoy. Wie belangstelling heeft om mee te doen kan zich aanmelden via kopgroep@bwpl.nl.

Astrid vertelde over het Mama-café, bedacht om ouders een steuntje in de rug te geven. Sigrid vertelde over de plannen voor een voedselbos; meer fruit in de wijk voor kinderen. Allebei plannen van vorig jaar voor het wijkbudget 2023, die nu vorm hebben gekregen of binnenkort gaan krijgen. Je kunt de plannen nog terugkijken op de Stem van Groningen.

Diet Hensums, van de gemeente, ontvouwde de definitieve plannen voor een nieuwe speeltuin aan Baken. Dick Medema vraagt om (beeld)materiaal over Het Dok; binnenkort bestaat dit wijkcentrum ook 50 jaar!

In geprek met de raad

Ook dit was een drukbezochte avond; zo'n tachtig bewoners en een stuk of vijftien raadsleden. Mooie opkomst; Lewenborg kent

veel betrokken bewoners. Er heerste een gemoedelijke sfeer en bewoners waren zowel blij met de wijk als kritisch over sommige onderdelen. Vooral veel verschillende verkeersknelpunten zaten de bewoners dwars.

We weten al dat de verkeerskundige graag met ons een fietstocht maakt door de wijk, ergens in het voorjaar. Het is goed om de dingen die we gehoord hebben op deze avond daarin mee te nemen. En kom vooral naar de 3de donderdag als je hieraan mee wilt doen of meer wilt weten over bepaalde wijkzaken.

Wens: dansen

Tijdens het cultuurcafé kwam bij een bewoner de wens op om een aantal keren per jaar in Het Dok een dansavond te hebben. Inclusief zelfs ook elke keer een andere dansworkshop.

De eerste workshopgever heeft zich al opgegeven. Het ontbreekt alleen – kleinigheid – aan een paar mensen die het leuk vinden om dit geheel te organiseren. Dus meld je vooral aan als je hier meer info over wilt of direct mee aan de slag wilt. Het zou natuurlijk ook een mooi wijkbudget-project kunnen worden!

Voor elke vraag, aanmelding of opmerking over de inhoud van



Niet te koop, wel een mooi beeld

dit artikel, kun je mailen naar kopgroep@bwpl.nl.

De 3de donderdag voor de komende maanden:

21 maart

18 april

20 juni

18 juli (tevens uitslag wijkbudget)

In het restaurant van Wijkcentrum Het Dok. Om **19.30 uur**, koffie en thee staan klaar.

We zien je graag!



Wij zijn een enthousiaste en betrokken groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen. Iedereen is welkom!

Locatie Het Dok. Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden). Kun je niet op donderdagavond, maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met: kopgroep@bwpl.nl.



Al 2.000 Groningse huishoudens bespaarden met een energiecoach

GRONINGEN Het aantal aanvragen voor energiecoaches in onze gemeente bereikte onlangs een mijlpaal. Sinds de start van duurzaamheidsplatform Duurzaam Groningen in 2022, zijn al 2.000 aanvragen ontvangen. Dit aantal laat de groeiende belangstelling zien van huishoudens voor het besparen van energie met behulp van een energiecoach.

Met een team van deskundige energiecoaches, adviseurs én een energieklusser biedt Duurzaam Groningen naast advies ook concrete hulp. Door bijvoorbeeld materialen te plaatsen zoals radiatorfolie, radiatorventilatoren, ledlampen en tochtstrippen. Het advies, de hulp én de materialen zijn gratis.

In de eerste twee weken van 2024 staat de teller alweer op 120 aanvragen. Maar de gemeente is vastbesloten om nog meer gezinnen te helpen. Daarom roept Duurzaam Groningen iedereen die moeite heeft met de gestegen energiekosten op om een energiecoach aan te vragen en zo de eerste stap naar energiezuiniger wonen te zetten. Inwoners kunnen op duurzaamgroningen.nl meer informatie vinden en een aanvraag doen.

Lewenborg doet | nieuwtjes februari

Drukte bij grofvuilophaalservice

Drukte bij grofvuilophaalservice Momenteel is het druk bij de grofvuilophaalservice van Lewenborg Doet.

Dit betekent dat mensen soms iets langer moeten wachten, vooral als het grotere spullen betreft.

We zijn bij alle ritten naar het afvalbrengstation afhankelijk van vrijwilligers.

Info en aanmelden kan via de website van www.lewenborgdoet.nl.

Lentekriebels

Elk jaar zijn er Lentekriebels.

Groningen Schoon Dankzij Mij is de initiator achter de populaire zwerfvuilopruiactie in de gemeente Groningen, waarvoor

zich elk jaar weer meer teams aanmelden. Je kunt zelf een team samenstellen en meedoen. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet

ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.

maand. Uiteraard organiseert Lewenborg Doet ook dit jaar weer Lentekriebels, maar de precieze datum is nog niet bekend. Check onze website of de socials voor updates.



waardoor je minder betaalt.

De gemeente Groningen heeft al lange tijd de ambitie om in 2030 afvalvrij te zijn. Afval bestaat dan niet meer, maar is reststof voor iets anders. Het houdt tevens in dat de verbrandingsoven niet meer aan hoeft.

Nu nog wordt er te veel afval nagescheiden in de afvalverwerkingsbedrijven. Dat zou nog drastisch omlaag kunnen en diftar zou daarbij een goed instrument kunnen zijn.

Al jaren bestaat er echter de nodige weerstand tegen diftar bij een aantal partijen in de gemeenteraad: diftar zou het illegaal dumpen van afval in de hand werken. Bovendien is het de vraag of het in een studentenstad met veel hoogbouw wel goed gaat werken, of dat het veel overlast oplevert. De SP is een van de tegenstanders van diftar, om de bovengenoemde reden van

veel kans op illegale dumping en zij vindt dat de producenten haar verantwoordelijkheid moeten nemen, door minder en duurzamere verpakkingen. PVV, PvdA en ChristenUnie zijn geen voorstander van diftar.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Als alle plastic apart ingezameld kan worden door bewoners, is er minder afval voor de grijze zak of bak. Maar dat zou voor bewoners weer een extra container opleveren en niet iedereen heeft die ruimte.

Gemeenteraad veegt diftar alsnog van tafel

Diftar was kort in de belangstelling, want al snel veegde de raad het plan van tafel. Wel staat de raad positief tegenover een burgerberaad, waarin met inwoners van Groningen gekeken wordt hoe afvaldoelen wel gehaald kunnen worden. De uitdaging blijft natuurlijk hoe we met zijn allen de afvalberg kunnen laten slinken en kiezen voor meer duurzaam.

Alle beetjes helpen

In Lewenborg kun je goede spullen die overtollig zijn in je huishouden, een tweede kans geven bij de Biebshop van De Oude Bieb.

Kapotte kleding, speelgoed en elektronica kun je elke laatste vrijdag van de maand laten repareren bij de Reparatie-werkplaats bij Boegbeeld.



Groningen Schoon Dankzij Mij



Wijkvernieuwing Lewenborg



Een nieuwe uitdagende speeltuin en sportplek in Lewenborg-Zuid

In Lewenborg-Zuid komt een grotere speelplek. De speeltuin naast het voetbalveldje ten zuiden van de vijver tussen Bakboordswal en Baken wordt uitgebreid. Op twee inloopbijeenkomsten hebben we met wijkbewoners ideeën verzameld voor de speeltuin. Ook gingen wij langs twee basisscholen om aan kinderen te vragen welke speeltoestellen zij leuk vinden.

Er komt een aantal grote speeltoestellen bij, waar kinderen van alle leeftijden samen kunnen spelen. De speelplek is ook geschikt voor kinderen met een beperking. Er komt een draaimolen en een trampoline waar ook rolstoelgebruikers plezier aan kunnen beleven. Op de speelplek komt ook een *street workout* park. Hier kun je buiten trainen en andere sporters ontmoeten.

Naast de nieuwe toestellen maken we de bestaande speelplek beter. Bij het basketbalveldje komt een lage basketbalpaal die geschikt is voor rolstoelgebruikers en we tekenen lijnen op het veld. Ook zetten we extra bankjes neer. Het bestaande voetbalveldje blijft natuurlijk gewoon hetzelfde.

Het college heeft de raad gevraagd om hier geld voor vrij te maken. In maart zal de raad een besluit nemen over dit voorstel. We willen proberen de speeltuin voor de zomer klaar te hebben.

Meer weten? Mail naar communicatielewenborg@groningen.nl



Auto's eruit, tuinstoelen en groen erin

Tover jouw straat deze zomer om tot een Leefstraat

Het is op dit moment wellicht nog niet voor te stellen, maar toch komt de zomer er over niet al te lange tijd weer aan. Mooi weer, lekker naar buiten, samen tijd doorbrengen in de buurt. En dit jaar kun je dat nog leuker maken! In Lewenborg kun je namelijk van 20 juli tot en met 1 september een 'Leefstraat' organiseren. Een Leefstraat is een tijdelijke autovrije straat in de zomerperiode, waarbij bewoners de kans krijgen om hun straat om te toveren tot een gezellige plek voor de hele buurt.

Je eigen straat veranderen in een terras met gezellige zitjes, lekker op straat spelen omdat er geen auto's rijden, met kinderen geveltuinten aanleggen, of samen de buurt vergroenen. Lewenborgers kunnen deze zomer hun buurt omtoveren tot een heerlijke vakantieoase. Je mag zelf bedenken wat je hieronder verstaat. Denk aan een straat vol opblaasbare zwem-

badjes, springkussens, blote voetenpaden en/of hangmatten.

Leefstraten

Klinkt dit jou als muziek in de oren? En ziet de meerderheid van je burens dit idee ook wel zitten? Grijp dan nu je kans en stel samen met je burens een plan voor een eigen Leefstraat op. Wees er snel bij, want indienen van een plan kan tot 1 april.

De gemeente gaat daarna alle plannen doornemen, bijvoorbeeld om te kijken of de straat altijd bereikbaar blijft voor fietsers, voetgangers en nood- en hulpdiensten. Na ontvangst van jouw plan krijg je hierover zo snel mogelijk bericht.

Hoe het werkt

Aan de Leefstraten zijn wel wat voorwaarden verbonden. In jouw straat geldt bijvoorbeeld al een maximumsnelheid van 30 kilometer per uur. En er



moeten minstens drie buurtbewoners bij het plan betrokken zijn. Het is ook belangrijk dat de buurt goed bereikbaar blijft voor fietsers, voetgangers en nood- en hulpdiensten. De Leefstraat organiseer je voor

minimaal twee dagen en maximaal twee weken. Voor het organiseren van een Leefstraat is een evenementenvergunning nodig.

Kijk voor meer informatie en

de voorwaarden op gemeente.groningen.nl/leefstraat

Word een initiatiefnemer en meld je voor 1 april aan! Dat kan via gemeente.groningen.nl/leefstraat



KIJK OP DE WIJK

En... is jouw Wijkbudget idee al klaar om in te dienen?



Op de stem van Groningen (www.stemvangroningen.nl) kun je al je ideeën delen om de wijk Lewenborg nóg mooier te maken. De werkgroep Wijkbudget vertelt je graag welke ideeën afgelopen jaren succesvol waren.

- Een nieuwe filmprojector en een nieuw filmscherm in het Dok. Iedere maand kun je genieten van

een film met een nóg scherper en beter beeld.

- De Werf aan Overloop. Inmiddels is het gebouwtje van binnen flink opgeknapt. Je kunt er wekelijks de buurtmoeders vinden en het wordt ook gebruikt voor activiteiten van Le Roy.
- Het Mamacafé draait nu een aantal maanden, waarbij moeders uit de buurt verschillende dingen doen en bespreken.
- De busreis met ouderen was een geslaagde dag uit voor ouderen uit de buurt.
- De reanimatie/AED cursus was weer volgeboekt en is al twee jaar een groot succes.
- Het buurtvuur heeft het Wijkbudget gebruikt om het gezellig samen zijn met buurtbewoners nóg levendiger te maken.



- Er is een eetbare haag geplaatst rondom de speeltuin aan de Lichtboei bij de Stadsweg, waar komende zomer misschien wel de eerste vruchten geplukt kunnen worden.
- Bij de Swoaistee zijn nieuwe planten te vinden op het schoolplein, waar kinderen en hun ouders volop van kunnen genieten.
- De oude Bieb kreeg Wijkbudget om creatieve workshops aan te kunnen bieden aan iedereen in de wijk en de mogelijkheid om meer mensen uit te nodigen om samen te eten.
- De Zandbank aan Overloop is opgeknapt om nieuwe initiatieven een plek te geven.
- Le Roy heeft met succes nieuwe vrijwilligers gekregen na het verspreiden van een flyer.

- De Lewenborger heeft een jaar lang meer pagina's gekregen om nóg meer te kunnen delen van wat er in de wijk voor mooie dingen gebeuren.
- Ook is er een grofvuilophalerservice ontstaan onder de naam 'Lewenborg doet'. Op www.lewenborgdoet.nl kun je meer informatie vinden over hoe je afval laat ophalen en wat de spelregels zijn. Superhandig als je geen mogelijkheid hebt om het zelf weg te brengen.

We hopen dat deze geslaagde ideeën je verder op weg helpen om ook zelf een idee in te dienen. Een idee dat de wijk Lewenborg nóg mooier en levendiger maakt dan die al is. Succes!

Help, ik heb schulden!

door Monica Helbig,
Cijfers & Centen

In Nederland zijn er ruim 726.000 huishoudens met problematische schulden. Dit zijn schulden waar zij zelf niet meer uit kunnen komen. Schulden hebben wordt als een van de grootste stressfactoren van het leven gezien. Toch vragen mensen niet snel hulp en blijven lang gebukt gaan onder de schuldenlast. Ik sprak Mirjam*. Zij zat jarenlang in de financiële ellende, maar uiteindelijk vond ze de moed om hulp te zoeken en nu is ze schuldenvrij.

Hoe kwam je aan de schulden?
'De schulden bouwden langzaam op. Eerst moest ik toeslagen terugbetalen en sprak ik daar een regeling voor af. Toen moest ik ineens van twee jaar mijn eigen risico betalen. Ook daar sprak ik een regeling voor af. Daarna volgde

een hoge eindafrekening van de energie en zo zakte ik langzaam steeds verder weg. Ik vulde het ene gat met het andere en op een gegeven moment had ik op wel tien plekken schulden en kon ik de vele regelingen niet meer nakomen.'

Wat gebeurde er toen?

'Je gaat in een soort van overlevingsmodus. Ik leefde zo zuinig mogelijk, maar elke keer was er weer tegenslag. De schulden werden ook steeds hoger, door alle kosten die erbij kwamen. Op een gegeven moment maakte ik de post ook niet eens meer open. Ik kon het toch niet betalen. Ik had er veel stress van, elke dag weer. Nachtenlang heb ik wakker gelegen.'

Zocht je ook hulp?

'Nee, ik vond dat ik het zelf kon en

moest oplossen. Ik ben niet dom en het was mijn eigen schuld. Ik schaamde me. Ook wilde ik niet naar de officiële instanties. Straks pakken ze me al mijn geld af of misschien wel de kinderen. Ik had nare ervaringen gehoord.'

Hoe komt het dat je nu schuldenvrij bent?

'Uiteindelijk werd ik verplicht om hulp te accepteren, anders werd ik mijn huis uitgezet. Toen besefte ik dat ik het niet zelf op kon lossen. Ik gaf alles over aan de Kredietbank en zij hebben met alle schuldeisers afspraken gemaakt over het terugbetalen van de schulden. Ik kreeg elke week geld om van te leven. Dat was tegen mijn verwachting in meer dan ik voor die tijd had met proberen alles af te lossen. Ook spaarden zij voor mij, zodat als er weer iets tegenzat daar gewoon geld voor was. Het

hoeft je niet te schamen. Ik heb zelf echt te lang gewacht.

Heb jij schulden?

Meld je dan bij WIJ Lewenborg in het Dok of bel de WIJ op telefoonnummer: 050 - 367 40 02. Zit je kind op de basisschool? Elke school heeft een brugfunctionaris die je ook verder kan helpen.

Je kunt ook naar de Groningse Kredietbank aan het Harm Buitersplein. Zij hebben elke ochtend van 9.00 tot 12.00 uur een inloopspreekuur. Je kunt bellen met de Groninger Kredietbank via telefoonnummer 14050. Een schuldsaneringstraject duurt sinds kort nog maar anderhalf jaar, hiervoor duurde dit drie jaar.

***Echte naam bekend bij de redactie.**



waren drie zware jaren en het ging zeker niet vlekkeloos, maar ik ben wel blij dat ik het gedaan heb. Nu ben ik schuldenvrij en kan ik weer werken aan de toekomst.'

Wat wil je tegen anderen zeggen die in de schulden zitten?

'Zoek hulp! Zo snel mogelijk. Je

EVEN VOORSTELLEN!

MARCEL

Energieadviseur Duurzaam Groningen
Voor al je vragen over energiezuinig(er) wonen.
Kom langs!

ENERGIE-SPREEKUR
Elke 1^{ste} woensdag van de maand
15.00-17.30 uur
Amkemakoepel

DUURZAAM GRONINGEN

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.

volg ons op:
facebook

www.facebook.com/lewenborgleeft

Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl

SCHOLEN & KINDEREN

Kinderopvang Juffies bestaat dit jaar 10 jaar! - deel II

Op 3 maart bestaat Kinderopvang Juffies precies 10 jaar. Op maandagmorgen 3 maart 2014 openden wij onze deuren. Darya, Dani en Hero waren de eerste drie kinderen die kwamen spelen bij Juffies. Wij, Esther en Nita, stonden zelf op de groep, waren niet iedere dag open en we hadden nog geen personeel. Omdat we maar drie kinderen in het begin ontvingen gingen we vaak met de kinderen op stap. Het was immers maar een klein groepje. Dit duurde echter niet lang. Onze naam Juffies ging rondzingen in de wijk en al snel stroomden de aanmeldingen binnen. Binnen een korte tijd waren we al drie hele dagen open van 8.00 uur tot 18.00 uur.

Er werd nog steeds geklust. Ruben onze vaste tuinman ging in de tuin aan de slag om het buitenterrein uitdagender voor kinderen te maken. We kochten een kleine oude Pipowagen die door twee vaders in elkaar werd gezet.

Samen met de kinderen en ouders waren we op de goede weg. Voor de zomervakantie hebben we toen een zomerfeest gegeven en de opkomst was

groot. De groep met kinderen groeide gestaag en het werd tijd om beslissingen te nemen. De winkel Juffies in de binnenstad die nog altijd open was sloot haar deuren omdat we beide niet meer konden combineren. Nog altijd stonden we samen op de groep en genoten van de kinderen en waren ons bewust van wat we hadden neergezet samen.

Na een jaar was Kinderopvang Juffies zo groot geworden dat we ons eerste personeelslid konden veroorloven. We waren inmiddels vier hele dagen open en het kinderaantal op de groep vereiste dat we soms met twee pedagogisch medewerkers op de groep moesten staan.

Nu zijn we tien jaar verder en hebben we twee locaties, want na vijf jaar openden wij de deuren van Juffies BSO. Kinderopvang Juffies is nu iedere dag open op beide locaties en we werken er met zeven vaste medewerkers.

Op **zaterdag 8 juni** gaan we ons 10-jarig jubileum vieren en we zullen die dag de wijk flink doen schudden.



De Swoaistee - Kinderen van de Beverburcht ontspannen op pad

Yoga

Op dinsdagmiddag was het voor de kinderen van de Beverburcht tijd voor ontspanning. Ze deden kinderyoga. Bij kinderyoga deden de kinderen oefeningen door samen te werken, met kracht, aandacht en ademhaling.

Dit werd gedaan door een ouder uit de groep. Zij geeft yoga, lichaamsgerichte therapie & Rots en Watertraining. Wil je meer informatie? Kijk dan even op haar site: www.marabouyoga.nl.



Veenkoloniaal museum Veendam

Op maandagmorgen stond de bus voor onze groep klaar bij school. De kinderen van de Beverburcht gingen naar het Veenkoloniaal museum in Veendam. We volgden daar het programma: ontdek de gouden eeuw van Oost-Groningen. We kregen eerst een rondleiding. Heel interessant!! We mochten op een trekker zitten, we gingen kijken op een echte boot waar vroeger turf mee verscheept werd en we keken in een winkel van vroeger. We sloten de ochtend af met een speurtocht in het museum. De bus bracht ons weer veilig terug naar school.



Basisschool Het Palet houdt open dag

Van harte welkom op woensdag 13 maart 2024

Het kiezen van een basisschool voor uw kind is een belangrijk moment. Het bezoeken van een school is dan ook zeker aan te raden. Onze school Het Palet is een school met de bijbel waar de christelijke identiteit voorop staat. Op Het Palet hebben we oog voor verschillende talenten. Kinderen mogen zich ontwikkelen op hun eigen tempo, op hun eigen plekje in Gods grote schilderij. We vinden het belangrijk dat elk kind zich gekend en gezien voelt. Op onze school zijn de groepen klein, kennen we elkaar bij naam en is er persoonlijke aandacht voor ieder kind.

We hebben op onze school leerlingen vanuit verschillende wijken in Groningen, zoals Beijum, Lewenborg, de Hunze, Zuidwolde en uit Meerstad, dit maakt onze school in de wijk uniek.

Het Palet zet op woensdag 13 maart haar deuren open, u bent welkom!

Wanneer u langskomt kunt u de school bekijken en de sfeer proeven. We gaan graag met u in gesprek om te kijken of onze school bij u past. De Open Dag is van 10.00 tot 14.00 uur. Meer informatie leest op u op www.hetpalet-groningen.nl of volg onze socials.



Matadores gestart met jeugdschaakclub in Lewenborg

Op dinsdag 23 januari is jeugdschaakclub 'de Matadores' gestart in Het Dok. Elke dinsdag van 18.30 tot 19.45 uur krijgen kinderen schaaktraining en spelen partijen.

Na een succesvolle Sporthoppers cursus gaven vijf kinderen aan door te willen met schaken. Af en toe spelen we leuke toernooitjes zoals weggeefschak, doorgeefschak of opdrachtschak. Natuurlijk is er nog plaats voor veel meer kinderen.

Kinderen kunnen vrijblijvend vier keer langs komen om te zien of het iets voor hen is. Iedereen krijgt zijn eigen oefenboek om beter te worden in het spel.

Meer informatie: Hiddo Zuiderweg, tel: 06-83227313 of superhiddo@hetnet.nl.

RUBRIEK

FETTIE



Bij fotoclub Trefshot proberen wij onszelf uit te dagen. Bij deze foto hoort de opdracht om een schilderij uit te zoeken en deze op eigen manier, maar dicht bij het origineel na te bootsen.

door Joost Derksen

Deze foto is gemaakt door Joost Derksen. Hij heeft een voorliefde voor landschappen, maar voor deze opdracht heeft hij gezocht naar een andere inspiratie: werken van Edward Hopper. De Amerikaanse schilder die rond het begin

EDWARD HOPPER vs JOOST DERKSEN

van de 20e eeuw hele sprekende schilderijen van mensen maakte, vaak alleen en verstillend in een grote stadsomgeving. De foto van Joost is gemaakt met een Fujifilm camera bij natuurlijk licht (1/60 f2.8) en draagt dezelfde naam als het origineel: 'Woman looking outside the window'.

Als je de foto en het schilderij naast elkaar legt, zal je al snel ontdekken dat Joost goed heeft gekeken naar de sfeer en omgeving zoals de ramen aan

weerszijden en het model dat gekleed is in een rode jurk. Het mooiste in de foto zijn de lichtval en schaduwwerking in het gezicht van het model. Vergelijk dat maar eens met het schilderij. Een welverdiende plek in de krant!

Interesse in fotografie? Kom kijken bij fotoclub Trefshot. Meer informatie vind je op de website www.trefshot.nl.

Terugblik op Samen ontdekken van zondag 4 februari

Het is gezellig druk op de bruiloft. Bij binnenkomst maken gasten een foto bij de photobooth. Gasten dragen prachtige corsages. Er wordt samen gedanst en de bruid en bruidegom beloven voor elkaar te zorgen. Het gebeurde allemaal tijdens Samen ontdekken op 4 februari. Samen waren we met Jezus op een bruiloft van dorpsgenoten. De voorbereidingen hebben we samen gedaan. Verschillende mensen gingen aan de slag met het maken van corsages. Anderen oefenden een dans en weer anderen deden een proeverij waarbij je de watersmaakjes moest raden. Anderen genoten van een natuurfilm waar de overvloed te zien is aan pracht in onze wereld. En verschillende kinderen waren fanatiek aan het spijkerpoepen in een wijnfles.

Het verhaal werd deze keer verteld met een toneelstukje. We droegen de zelfgemaakte corsages en er werd samen gedanst. Maar dan lijkt het feest in het water te vallen. Op de bruiloft is de wijn op, een grote schande in de tijd van de Bijbel. De moeder van Jezus gaat naar Jezus toe om te vragen of hij het wil oplossen. Uiteindelijk verandert Jezus een grote hoeveelheid water in wijn en geeft hij een overvloed aan

vreugde en blijdschap aan de bruid en bruidegom en de bruiloftsgasten. Jezus geeft nog betere wijn aan de gasten dan de bruidegom in huis had gehaald. Zo zorgt Jezus dat het feest niet in het water valt en laat hij zien dat hij blijdschap en vreugde wil geven aan mensen.

Bij een bruiloft wordt er ook samen gegeten. Bij binnenkomst waren er heerlijke cupcakes die versierd konden worden als taartjes. Lente had er een flink aantal gebakken. Aan het einde hebben we samen heerlijk geluncht met een Oosterse linzensoep, gemaakt door Baukje. Uiteraard waren er ook weer tosti's en broodjes.

De volgende Samen ontdekken is zondag 3 maart. Vanaf 11 uur is de inloop en ben je weer van harte welkom bij Samen ontdekken! in 't Kompas.

Het thema is 'Wie is welkom aan tafel?' Weet je welkom aan tafel op 3 maart en neem gerust iemand mee.

Ben je nieuwsgierig naar wat Samen ontdekken is? Kijk dan op onze website <https://overstag-lewenborg.nl/> óf kom op de eerste zondag van de maand langs in 't Kompas van 11-13 uur.



door Arie-Pieter Schep | beeld Lex Elzinga



Bruiloftsdans en proeverij (r)



Wortelkartel en biedboycot

'Wortelkartel', wie had gedacht dat er achter die heerlijke oranje groente een netwerk schuilging met afspraken over wie, waar, welke peen mag kweken of op de markt brengen. 2,5 miljoen euro boete werd er voor uitgedeeld. Tien jaar eerder kreeg een garnalengigant 27 miljoen euro straf en ook in de eierhandel werden ongeoorloofde afspraken gemaakt.

Soms gebeurt het schimmig houden van informatie openlijk. Zo kun je op Funda tegenwoordig niet meer zien hoe lang een huis te koop staat. Dat kun je natuurlijk omzeilen door de zoekcriteria aan te passen of je logt gewoon in. Ook de keren dat een huis bekeken is blijft geblurred tot je inlogt. En wie benieuwd is naar de koopsom- of eigendomsinformatie betaalt gewoon drie euri aan het kadaster. Al te schokkende informatie over dat veel vastgoed in korte tijd in prijs verdriedubbelde blijft zo een beetje verborgen. Bij het bieden zelf maakt een makelaar uiteraard ook handig gebruik van het al dan niet prijsgeven van informatie.

Maar of het nu peentjes of panden zijn, bij een vrije markt mogen handelaren onderling dus niks bekostoven. Wie dat anders doet krijgt straf. Het wordt ons verkocht als iets dat de prijs zou drukken, maar als dat werkelijk het streven is, wordt het misschien tijd voor een beproefder middel. Iets dat, gelet op de 'cancelcultuur' helemaal van deze tijd is: we kopen gewoon geen peen meer! Geen wortelkartel maar een wortelboycot. Worden ze eerst een tijdje doorgedraaid als veevoer en na een maand zakt de prijs. Op de woningmarkt kan dat nog sneller. Als we massaal stoppen met bieden, daalt de prijs gegarandeerd. Het leuke is dat niemand daar slechter van wordt. Of lig je soms wakker van die gedroomde overwaarde die in rook opgaat? Dat die niet meer via de bloedlijn terecht komt bij je (klein)kinderen? Prijs je gelukkig, want door dat verdampende geld kan datzelfde kroost niet meer overbieden. Zo help je indirect mee aan de afkoeling van de huizenmarkt. Daar slaap je beter van dan van achter een beloofde wortel aanlopen.

Fettie



ONDERNEMERSNIEUWS

Redactioneel

Happy Italy trakteert op gratis kindermenu

GRONINGEN Happy Italy heeft lekker nieuws voor alle gezinnen die nog op zoek zijn naar een leuke activiteit tijdens de voorjaarsvakantie. Het familierestaurant, dat bekend staat om de grote pizza's en verse pasta's voor een lage prijs, trakteert tijdelijk op een gratis kindermenu.

De voorjaarsvakantie is voor veel gezinnen hét moment om eropuit te gaan. Gezellig samen uit eten gaan mag daarbij natuurlijk niet ontbreken. Speciaal voor de voorjaarsvakantie heeft Happy Italy in het centrum van Groningen daarom een leuke actie. Bestel je in de periode van 14 t/m 25 februari minimaal één hoofdgerecht in het restaurant dan krijg je één Happy Kids Menu t.w.v. € 9,95 helemaal gratis.

Indoor speelparadijs

En dat is niet de enige reden waarom een bezoek aan Happy Italy de moeite waard is deze vakantie. Naast de uitgebreide menukaart vol lekkere pizza's en pasta's heeft het populaire restaurant namelijk ook een

groot indoor speelparadijs met ballenbak, waarin kinderen na het eten lekker kunnen klimmen en spelen. Zo kunnen de ouders of grootouders rustig natafelen. Het Happy Kids Menu (voor kinderen tot 10 jaar) bevat een kinderpizza of pasta, een kinderijsje in een leuke ijsbeker die mee naar huis mag worden genomen én een grote kleurplaat met kleurtjes waarmee ze zich al aan tafel kunnen vermaken.

Happy Italy Groningen is iedere maandag t/m vrijdag geopend vanaf 16.00 uur en zaterdag t/m zondag vanaf 12.00 uur. Kijk voor meer informatie, de geldende actievoorwaarden en het maken van een reservering op happyitaly.nl/deals/kindermenu.



Enorm indoor speelparadijs, walhalla voor kinderen

foto: HI



Mr. X Winkelcentrum Lewenborg groot succes en smaakt naar meer

LEWENBORG Er gebeurt op dit moment veel in en om het winkelcentrum van Lewenborg. Een grote verbouwing om het centrum klaar te maken voor de toekomst. 'We proberen in overleg met de eigenaar de overlast zoveel mogelijk te beperken', aldus centrummanager Edwin Boomstra. 'Een verbouwing komt nooit op het goede moment. Anderzijds zijn we wel bezig met het creëren van een mooi en gezellig winkelcentrum. Ook buiten zal er het nodige gebeuren. Wat ons betreft werken we samen aan het mooiste winkelcentrum van Groningen', zegt Edwin met een knipoog.

Wat betreft leuke acties kijkt het centrum met een goed gevoel terug op de Mr. X actie. We hebben heel veel mensen blij kunnen maken met een klein geldbedrag.

'We hebben hier van consumenten leuke reacties op gehad', geeft Edwin aan. 'Dit smaakt naar meer.' Voor 2024 hebben we een nieuwe actie op facebook bedacht. Deze actie 'Raad de foto' gaat binnenkort van start op onze facebookpagina Winkelcentrum Lewenborg. Het komt er kort op neer dat er ergens in of om het centrum een foto wordt gemaakt. Mensen moeten raden waar dit is. We gaan bij deze actie als prijs cadeaubonnen weggeven die men kan inleveren bij de winkels van het centrum. Hou onze facebookpagina in de gaten voor deze en nog andere acties die er komen gaan!

<https://www.winkelcentrumlewenborg.nl>
<https://www.facebook.com/winkelcentrumlewenborg/>



Martin en Stefanie Horneman

Geheel verbouwde lijstenmakerij Atelier Horneman feestelijk heropend

LEWENBORG Zaterdag 20 januari was het zover en waren bezoekers de hele dag welkom in de verbouwde winkel. Vorig jaar vierden Martin en Stefanie Horneman het 12,5-jarig bestaan van de lijstenmakerij met onder meer een expositie in Hooghouse, aan de Spilsluizen. Beiden zijn kunstenaar, afgestudeerd aan Academie Minerva in Groningen. Dit jaar kwam daar de heropening van de vernieuwde winkelruimte achteraan.

tekst en beeld Bram Hügel

Na tien jaar was de winkel toe aan een facelift, dus stond de verbouwing al enige tijd op de planning. Een nettere winkelruimte stond op het wensenlijstje, opgeruimd en schoon, en meer ruimte om materialen en ingebrachte werken op te slaan. Zeker sinds corona bleek er een tekort aan bergruimte in de winkel. De werkruimte was in verhouding tot de winkelruimte wat krap bemeten. In de oude situatie werd veel winkelruimte niet benut, die door de verbouwing nu veel efficiënter is ingedeeld. De werkruimte is flink vergroot, de winkelruimte werd iets compacter en slimmer ingericht.

Heel veel belangstelling

De heropening trok over de hele dag zo'n tweehonderd bezoekers, Stefanie: 'Het liep de hele dag door, er was erg veel belangstelling.' Om de dag een feestelijk tintje te geven, was sneltekenaar Reinoud Bekkema ingevlogen, die in een tempo van tien portretten per uur rake tekeningen maakte van bezoekers. Stefanie vult aan: 'Mensen vinden het erg leuk, zoals de winkel nu is ingedeeld. Ook was het heel mooi om iedereen weer terug te zien. Het was echt een hele mooie dag.'

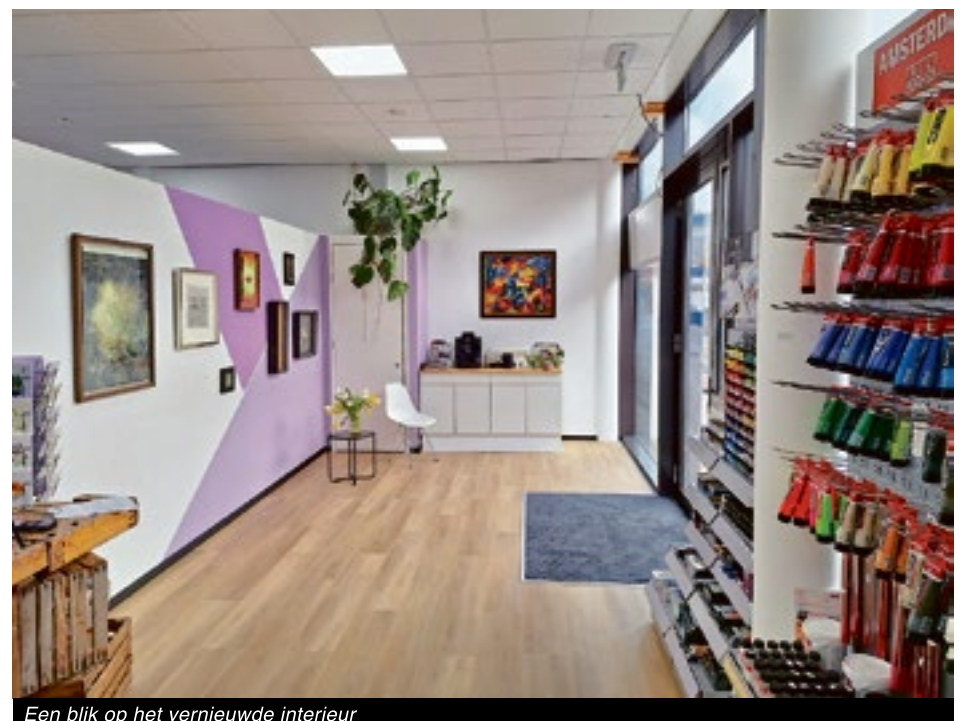
Klus bijna geklaard

De verbouwing heeft zo'n drie weken geduurd. Precies genoeg om op tijd klaar te zijn voor de heropening, maar helemaal klaar is het nog niet. Martin vertelt: 'Achter de schermen zijn we misschien nog een maand bezig om alle machines weer terug te plaatsen in de werkplaats. We hebben alles zelf gedaan, ook mijn vader heeft meegeholpen en enkele vrienden. Zo veel mogelijk materiaal hebben we hergebruikt, daar zijn we zorgvuldig mee omgegaan. En dat matglas in de winkelruiten, daar hebben we bewust voor gekozen vanwege de nieuwe reclamebelasting. Misschien jammer, maar wel beter zo.' Jammer of niet, het diffuse licht zorgt wel voor een beslotener sfeer. Dat er vanaf nu ook een vers kopje koffie gedronken kan worden in de winkel, draagt daar zeker aan bij.

Wil je zelf komen kijken, maak dan even een afspraak. Dat kan door een bericht te sturen naar: info@atelier-horneman.nl of door te bellen met 050-750 3467.

Adres

Kajuit 326, 9733 CP Groningen (Lewenborg).



Een blik op het vernieuwde interieur

PORTRET

Suzanne Atema neemt afscheid van de Lewenborger

LEWENBORG Afgelopen november gaf Suzanne Atema, bureauredacteur van de wijkkrant, aan dat ze een nieuwe weg in zou willen slaan, een andere carrière tegemoet. Geboren en getogen in Beijum, voor haar studie in Zwolle gewoond en voor de liefde vertoefd in Friesland. Ten slotte toch neergestreken in Lewenborg. Een vaste vertrekdatum bij wijkkrant de Lewenborger noemde ze nog niet. 'Dat hangt af van hoe snel mijn werk overgenomen wordt. Ik denk dat maart mijn laatste maand als bureauredacteur bij de wijkkrant is, maar dat weet ik nog niet zeker.' In april en juni van dit jaar schrijft ze nog een artikel over de dansmarathon. Saskia Osinga neemt een stukje van haar werk over. Maar daarna vindt Suzanne het na vijftien maanden als redactielid te druk worden in combinatie met haar eigen bedrijf 'Typisch Suzanne'.

door Henk Busker

Volgende carrièremove

Ze wil een ander carrièrepad gaan bewandelen. Vroeger was haar idee artikelen te schrijven voor tijdschriften. Omdat ze communicatie had gestudeerd zou dat een logische stap zijn, maar dit was er nog niet van gekomen. 'Ik schreef voor de schoolkrant en voor mijzelf. Dat vond ik leuk.' Op een gegeven moment heeft Suzanne aan de huidige hoofdredacteur, Bram Hügel, gevraagd of er nog een plekje was om van dienst te kunnen zijn voor de wijkkrant. 'Ik deed dat met de instelling of ik ook de schrijverskant op zou kunnen gaan én om mij verder als schrijver te ontwikkelen', aldus de nieuwsgierige krantredacteur van de Lewenborger. Ze heeft diverse cursussen op het gebied van bloggen gevolgd. Daarnaast heeft ze recent de cursus Schrijven voor het Brein afgerond. 'Neuromarketing vind ik ontzettend interessant, hier heb ik geleerd hoe je beïnvloedingstechnieken kunt gebruiken in teksten en om meer in actieve vorm te schrijven.'

Suzanne vindt het leuk dat je als vrijwilliger gratis cursussen kunt volgen via Link050 en heeft hier ook gebruik van gemaakt. Als je de link 'Ontwikkelink' aanklikt kun je het aanbod zien.

Rubrieken

'Even een bakkie doen met'. Met

deze rubriek ging Suzanne praten met vrijwilligers over hun vrijwilligerswerk in Lewenborg onder het genot van een kopje koffie, een 'bakkie'. Op den duur liep dat ten einde en kon ze de tijd en energie niet meer opbrengen om daar achteraan te gaan. De vrijwilligers van Lewenborg waren na verloop van tijd ook niet makkelijk meer te motiveren om zich aan te melden bij de redactie. En dat was jammer.

Van redacteur naar bureauredacteur

Als redacteur is Suzanne begonnen met het schrijven van artikelen, teksten publiceren. De laatste twee jaren was ze vooral gericht op bureauredactie: mailboxbeheer en contacten onderhouden met mensen en organisaties die kopij aanleveren.

'Het was leuk om door te groeien als redacteur van de wijkkrant de Lewenborger naar de bureauredactie van dezelfde krant, samen met de hoofdredacteur Bram Hügel. Op die manier kwam ik wel minder mensen uit de wijk tegen, maar deed je ook nog wel nieuwe contacten op.' De pc speelt daar een belangrijke rol in en Suzanne kan dat communicatiemiddel goed hanteren. 'Vroeger heb ik namelijk ook pc-les gegeven aan de vrouwen van De Boei in wijkcentrum Het Dok.'

Typisch Suzanne

Bovenstaand kopje is de naam van haar eigen bedrijf, waar ze nu bijna twee jaar haar tijd in steekt. Ze schrijft blogs voor ondernemers, social-media posts en webteksten. Daarnaast schrijft ze blogs voor Theater050 over toneelstukken. Al met al wordt het te druk om dat te kunnen combineren met het werk voor de wijkkrant.

De redactie heeft op dit moment te weinig redacteurs. Suzanne wil zich echter volledig op haar eigen bedrijf richten. 'Het is vallen en opstaan met dit werk. Mijn klanten zitten door heel Nederland. De ene keer hoor je weinig van de ondernemers en een andere keer kun je er bijna over struikelen.'

Lewenborg

Suzanne is in Beijum opgegroeid, heeft een jaartje in Zwolle gewoond, daarna een tijdje in Friesland en woont nu alweer jaren in Groningen, Lewenborg. 'Ik vind het een heel mooie, groene wijk met vriendelijke mensen en goede voorzieningen. Wat ik jammer vind, is dat heel veel is gericht op mensen met weinig inkomen, terwijl er natuurlijk ook inwoners zijn die gewoon overdag aan het werk zijn. Er worden veel evenementen overdag georganiseerd, waardoor werkende mensen niet altijd in de



Suzanne Atema

foto: Tjeerd Kazemier

gelegenheid zijn om daaraan deel te kunnen nemen. Om dat te veranderen zouden de organisaties en de gemeente actie kunnen ondernemen.'

Alle redacteurs wensen Suzanne heel veel succes met haar 'Typisch Suzanne' en bedanken haar voor haar jarenlange trouwe inzet!

VACATURE

door Suzanne Atema

Na vijftien maanden neem ik met pijn in het hart afscheid van de Lewenborger omdat ik het niet meer kan combineren met mijn eigen bedrijf. Ik ben dankbaar voor de kans die ik heb gekregen om te groeien en voor de vaardigheden die ik heb opgedaan. Nu wil ik het stokje graag doorgeven aan fris en enthousiast talent.

De redactie heeft weer enkele plekken beschikbaar voor nieuwe redacteurs. Hou je van schrijven of wil je waardevolle schrijfsaaiigheden leren en ben je een paar uur per week beschikbaar? Neem dan vrijblijvend contact met ons op en mail naar redactie@lewenborger.nl.

Studenten Alfa-college ontwerpen een groen schoolterrein en planten zelf bomen

LEWENBORG Studenten van het Alfa-college locatie Kluiverboom in Groningen plantten op 14 februari jl. bomen om hun schoolterrein te vergroenen. De boomplantdag is onderdeel van het scholenprogramma Trees for Schools, een initiatief van stichting Trees for All waarbij mbo-studenten zelf in actie komen voor het klimaat en een groene leefomgeving. Studenten maken met hulp van experts een ontwerp voor een groen schoolterrein en voeren dit zelf uit door bomen en struiken te planten.

Nieuw scholenprogramma voor het mbo

Het Trees for Schools-programma begon in het najaar van 2023 met een klimaatles voor de studenten van het Alfa-college. Tijdens deze les, verzorgd door gastdocenten van de Jonge Klimaatbeweging, leerden studenten meer over klimaatverandering en de rol van bomen daarbij.

Enthousiaste studenten konden zich vervolgens aanmelden voor het projectteam, dat met hulp van landschapsarchitect Marieke de Keijzer een ontwerp maakte voor een groen schoolterrein. Op woensdag 14 februari wordt dit plan in de praktijk gebracht. Dan planten de studenten de bomen en struiken op de binnenplaats van hun school. Daarbij worden ze ondersteund door Trees for All en groenaannemer Donker Groep. Het Alfa-college organiseert daarnaast nog een aantal andere activiteiten, zoals de aanplant van een moestuin en een open podium voor studenten.

Het programma Trees for Schools is mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage die Trees

for All heeft ontvangen van de Nationale Postcode Loterij.

Bewustwording creëren

'Trees for Schools is een succes', vertelt Simone Groenendijk, directeur van Trees for All. 'We zijn in september begonnen met een pilot met drie scholen. Ruim 550 mbo-studenten hebben de klimaatlessen gevolgd. Inmiddels liggen er drie prachtige ontwerpen klaar om de eerste mbo's te vergroenen. De komende maanden gaan de bomen en struiken de grond in. En omdat het programma een succes is, kunnen dit jaar ook nieuwe mbo-scholen meedoen met Trees for Schools.'

Alle deelnemende mbo-scholen worden zoveel mogelijk ontzorgd. Zij krijgen zowel financiële als inhoudelijke ondersteuning om hun schoolterrein te vergroenen. Simone Groenendijk: 'Met Trees for Schools willen we meer jongeren bewust willen maken van de gevolgen van klimaatverandering en het belang van bomen. Dankzij het programma kunnen mbo-studenten zelf iets doen voor



Een deel van het team

foto: Alfa-college

het klimaat en hun leefomgeving. En omdat ze zelf in actie komen, ervaren ze dat ze als individu wel degelijk een verschil kunnen maken.'

Vergroenen samen met studenten

Voor het Alfa-college kwam Trees for Schools programma als geroepen. Bertine Bruulsema, docent en aanjager van Trees for Schools binnen het Alfa-college vertelt: 'Duurzaamheid en vitaliteit zijn belangrijk voor het Alfa-college. De studenten van het Alfa-college Kluiverboom worden de ambassadeurs voor een groene toekomst. Mede dankzij Trees for Schools maken we ons schoolplein groener. Ook leggen we dit

voorjaar samen met de studenten een moestuin aan. Hier gaan we nog jaren van genieten en daar maken we op 14 februari een feestje van.'

Aanmelden

Trees for Schools ging in september 2023 van start met een pilot met drie scholen. Naast het Alfa-college in Groningen doen ook het ROC Tilburg School en het ROC Amsterdam mee. Dit jaar kunnen tien nieuwe scholen zich aanmelden voor Trees for Schools, om vanaf september 2024 mee te doen. Zij kunnen zich aanmelden via <https://treesforall.nl/trees-for-schools/>.



BERICHTEN

Samen verduurzamen, een mooi voorbeeld

LEWENBORG Inge Linthout interviewde een bewoner die aan Roer woont. In een rijtje van tien woningen besloten zes bewoners om samen hun daken te isoleren. Wat zijn haar ervaringen?

door Inge Linthout

De bewoner vertelt: 'We zijn om de tafel gaan zitten en we hebben vrij snel besloten om het isoleren van onze daken samen aan te pakken. We hebben drie bedrijven gevraagd om een offerte uit te brengen. De prijs was belangrijk, maar ook belangrijk was hoe het bedrijf dat zou

worden gekozen bekend stond. Bijvoorbeeld, hoe verliep de communicatie tijdens het uitbrengen van de offerte, hoe stonden de bedrijven bekend als het ging om het nakomen van de afspraken.'

Jullie hebben toen contact gezocht met het bedrijf waar de keuze op gevallen was?

'Ja, klopt. Vervolgens verliep het gesprek prettig. We vroegen of we ook korting konden krijgen op het bedrag van de offerte, en dat kon!'

Het dak werd dus geïsoleerd. Wat werd er precies aan gedaan?

'Er is een isolatielaag van 8 cm opgekomen en een toplaag van Royalgum Bicom. Toen het klaar was, dacht ik dat ik de verwarming in de slaapkamers aan had laten staan, zo behaaglijk voelde het.'

Wat heb je verder nog aan verduurzaming gedaan?

'Voor de andere zaken, zoals zonnepanelen en vloerisolatie, heb ik gebruikgemaakt van de aanbiedingen van Duurzaam Groningen. Jammer genoeg was bij mijn woning de kruipruimte net twee centimeter te ondiep zodat ik voor korrels moest kiezen. Maar dat bevalt ook wel goed. Samen optrekken met de burens was in die gevallen niet mogelijk omdat iedereen zijn woning in een ander tempo aanpakte.'

Wat zijn volgens jou de voordelen om samen op te trekken zoals bij het isoleren van het dak?

'Het is natuurlijk mooi dat we kwantumkorting konden krijgen. Maar verder is het ook zo dat je samen sterker staat!'

Naschrift: Inge Linthout, secretaris van Lewenborg Energie, hoopt dat dit verhaal mensen stimuleert om de verduurzaming van hun woningen aan te pakken en te kijken of samen optrekken als buur of in een bepaalde straat, voordelig kan zijn! Lewenborg Energie zou dergelijke initiatieven kunnen ondersteunen en is van plan thema-avonden voor alle belangstellenden te gaan organiseren. Men hoeft daarvoor geen lid van Lewenborg Energie te zijn, maar het mag wel!

365 dagen per jaar gluren bij je duurzame burens

GRONINGEN Vanaf dit jaar werkt Duurzaam Groningen, onderdeel van de gemeente Groningen, samen met de Nationale Duurzame Huizen Route. Dit platform biedt inwoners die meer willen weten over energiezuinig wonen de mogelijkheid om contact te leggen met woningeigenaren met een duurzaam huis. Dat kan 365 dagen per jaar via de website van de Nationale Duurzame Huizenroute én tijdens de open dagen in het najaar.

Energiezuinig wonen levert heel veel op

Het energiezuiniger maken van je woning levert veel op. Denk aan een lagere energierekening, meer wooncomfort en een grote kans dat je woning meer waard wordt. Het delen van ervaringsverhalen helpt hierbij. Bijvoorbeeld over welke isolatiematerialen geschikt zijn, het installeren van een warmtepomp, de opbrengst van zonnepanelen of de bouw van een energiezuinige woning. Inmiddels hebben al meer dan 2.200 huiseigenaren zich op het inspiratie- en kennisplatform aangemeld.

Woning aanmelden

De gemeente moedigt huiseigenaren met een duurzame woning aan om ook mee te doen. Inwoners die hun ervaringen graag willen delen en/of hun woning willen openstellen tijdens de open dagen, kunnen zich aanmelden op de website. Voor inspiratie en ervaringen van anderen, biedt het platform de mogelijkheid om vragen te stellen aan de deelnemende woningeigenaren. Ook is het in veel gevallen mogelijk om een afspraak te maken om de duurzame maatregelen eens in de praktijk te bekijken bij iemand thuis. Deelnemers op de website geven zelf aan of

zij hun huis willen openstellen en/of vragen willen beantwoorden. Het platform fungeert als tussenpartij en zorgt ervoor dat contacten prettig en veilig verlopen.

Persoonlijke ervaringen helpen bij het maken van keuzes

Afgelopen jaren organiseerden Duurzaam Groningen en Grunneger Power de Duurzame Huizendag. Een soortgelijk initiatief, waarbij inwoners van elkaar konden leren hoe je energiezuiniger kunt wonen. Aline Bus, Coördinator van Duurzaam Groningen: 'Onze Duurzame Huizendag trok op het hoogtepunt meer dan 300 bezoekers in een jaar. Daaruit blijkt wel dat woningeigenaren graag ervaringsverhalen van buurtgenoten horen. Energiezuinig wonen betekent keuzes maken; zien en horen hoe buurtgenoten dat hebben aangepakt, helpt daarbij. De samenwerking met de Nationale Duurzame Huizen Route zorgt ervoor dat inwoners met elkaar in contact kunnen komen wanneer het hen uitkomt. Het is daarmee een waardevolle aanvulling op ons eigen platform, waar we op verschillende thema's tips, advies en acties aanbieden voor een duurzamer leven. Zo hopen we verduurzamen gemakkelijker te maken voor iedereen.'



Onderzoek naar woonwensen: doet u ook mee?

GRONINGEN Er zijn te weinig woningen in Nederland. Ook in onze regio is er veel vraag naar betaalbare huizen. Bij starters, maar ook bij ouderen. Maar hoeveel woningen moeten er precies worden gebouwd? En waar? En wat voor woningen? Met deze vragen gaan de gemeenten, provincies en woningcorporaties aan de slag. Daarom is de gemeente Groningen benieuwd naar uw woonbeleving en woonwensen.

Online meedoen

In januari kregen veel huishoudens een brief met een uitnodiging om mee te doen aan een woononderzoek van Regio Groningen-Assen. Veel van deze inwoners krijgen in de tweede

week van februari een herinnering, met een schriftelijke vragenlijst. Maar ook de rest van de inwoners kan online nog meedoen (tot en met donderdag 29 februari). Graag zelfs!

Wilt u ook graag uw mening geven over het wonen in de gemeente Groningen? Ga dan naar www.companen.nl/onderzoek/gaopen. Meer informatie kunt u lezen op de website van de gemeente Groningen: <https://gemeente.groningen.nl/onderzoek-naar-woonwensen-doet-u-ook-mee>.

Wilt u meer weten over het onderzoek, scan dan de QR links. Om rechtstreeks naar de enquête te gaan, scan de QR rechts.



Treinwensen gaan in vervulling tijdens de Spoorwensdagen. Meld je nu aan!

GRONINGEN Hoe bestuur je een trein, hoe zet je een wissel om of hoe is het om conducteur te zijn? Tijdens de Spoorwensdagen kom je het te weten! Tijdens deze dagen zorgen ProRail en NS ervoor dat wensen die te maken hebben met treinen en het spoor in vervulling gaan. Dit jaar vinden de Spoorwensdagen plaats op 4 en 5 juni. Iedereen met een wens kan deze tot 4 maart indienen op Spoorwensdagen.nl. De vrijwilligers van NS en ProRail gaan vervolgens aan de slag om een selectie van alle wensen uit te laten komen.

Meelopen met een hoofdconductor op de trein, een bezoek aan het simulatorcentrum in Amersfoort, een van de onderhoudsbedrijven of de Verkeersleiding van ProRail, het hoort er allemaal bij tijdens de Spoorwensdagen.

Vorig jaar bijvoorbeeld ging de toen zeventigjarige Jan als speciale hoofdconductor mee de trein op. Hij woonde in een verzorgingshuis pal aan het spoor in Meppel en maakte elke dag een rondje langs het spoor. Het verzorgingshuis ging vorig jaar verhuizen, dus dat betekende dat hij niet meer elke dag

naar de treinen kon gaan kijken. Om het leed iets te verzachten, hadden medewerkers van het verzorgingshuis hem opgegeven voor de Spoorwensdagen.

Ook Sjoerd, een jongetje dat vanwege ziekenhuisbezoeken al veel met de trein was geweest, kreeg een VIP-behandeling. Hij mocht een kijkje nemen achter de schermen van Rotterdam Centraal en mocht zelfs met de stationsmanagers mee het dak op. Beiden hadden een topdag. Zo worden ieder jaar tientallen spoorse wensen vervuld.

Wens indienen

Al 17 jaar organiseren NS en ProRail jaarlijks samen de Spoorwensdagen. Iedereen, van jong tot oud, kan een wens indienen. Vrijwilligers van beide organisaties zorgen er twee dagen lang voor dat de wensen van hun VIP-gasten in vervulling gaan.

Jouw wens of die van iemand anders in vervulling laten gaan? Laat het weten! Aanmelden kan tot maandag 4 maart op Spoorwensdagen.nl.



TE DOEN

In actie voor 

Dansen tegen Blaaskanker




1 JUNI 2024

Ben je gek op dansen of doe je graag iets voor het goede doel?

DAN ZIJN WIJ OP ZOEK NAAR JOU!!

WIKCENTRUM HET DOK KAJUIT 4, GRONINGEN

Verdere informatie of aanmelden?

www.dansentegenblaaskanker.nl

KOM JE OOK NAAR HET

BUURTVUUR LEWENBORG

FIJNE GESPREKKEN EN LEKKER ETEN
aan het fietspad tussen Stuurboordswal en Noorddijkerweg

19.30
ZATERDAG
24 FEBRUARI

AutoFirst Oldeman



ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Subaru Forester XT 240 PK !!!
Grijs, bouwjaar 2015, 111.000 km



Daihatsu Sirion AUTOMAAT 4wd
Grijs, bouwjaar 2010, 116.000 km



CABRIO

Lexus SC430 V8 Leder Automaat	Grijs	2002	132000 km	€ 17999,-
Fiat 500C 1.2S Leder,airco,lichtmetaal	Grijs	2015	78000 km	€ 9949,-
Toyota MR-2 1.8 Leder Automaat	Grijs	2001	149000 km	€ 9899,-
Peugeot 207CC 1.6VTI Airco,PCD	Grijs	2012	105000 km	€ 6899,-
Daihatsu Copen 1.3 Classic	Groen	2009	61000 km	€ 12499,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!

Daihatsu Cuore clever Airco	Grijs	2011	83000 km	€ 4999,-
Daihatsu Cuore trend	Grijs	2007	206000 km	€ 2249,-
Daihatsu Cuore Class Airco	Rood	2010	118000 km	€ 4999,-
Daihatsu Cuore 100TH anniversary	Grijs	2008	134000 km	€ 2449,-
Daihatsu Sirion Automaat 4wd	Grijs	2010	116000 km	€ 8999,-
Hyundai i10 Comfort airco cruise	Wit	2018	75000 km	€ 8899,-
Mitsubishi Spacestar 1.2 Airco Leder	Zwart	2017	85000 km	€ 8899,-
Mitsubishi spacestar 1.0 Airco	Wit	2018	67000 km	€ 8299,-
Renault clio estate 1.2 airco	Blauw	2008	116000 km	€ 4999,-
Suzuki Celerio 1.0 Comfort airco	Wit	2018	23000 km	€ 8499,-
Nissan Micra Automaat!	Grijs	2007	121000 km	€ 5899,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Hyundai Ioniq 1.6 PHEV Premium	Zwart	2019	32338 km	€ 24999,-
Kia Niro 1.6 PHEV Dynamicline	Grijs	2018	46792 km	€ 26999,-
Lexus RC 300h F sport Leder Navi	Grijs	2016	99000 km	€ 30899,-
Toyota Prius 1.8 Hybrid Dynamic business	Grijs	2011	127000 km	€ 12499,-
Toyota prius 1.8 Hybrid business	Wit	2015	109000 km	€ 15999,-
Toyota prius wagon 7 persoons	Wit	2014	57000 km	€ 20999,-

OVERIG

Mazda CX-3 2.0 GT-M	Blauw	2018	88000 km	€ 19899,-
Opel corsa 1.4 Online edition	Grijs	2018	80000 km	€ 12449,-
Ford Focus 1.0 Navi Cruise tekhaak	Grijs	2013	139000 km	€ 7449,-
Volkswagen Golf sportsvan 1.5 ACT	Grijs	2019	33000 km	€ 21499,-
Range rover Sport grijskenteken!	Blauw	2017	99000 km	€ 42899,- ^{EX BTW}
Porsche Cayenne 4.8S 400PK!	Grijs	2013	193658 km	€ 33899,-

SUBARU

Subaru XV 1.6 Automaat Premium	Zwart	2018	40000 km	€ 24849,-
Subaru XV 2.0 Luxury Automaat	Blauw	2014	72000 km	€ 16899,-
Subaru Outback 2.5 Automaat Premium	Beige	2017	101000 km	€ 27499,-
Subaru Outback 3.0 Automaat 245PK!	Grijs	2004	198000 km	€ 9949,-
Subaru Forester 2.5STI 265PK!!	Beige	2006	249000 km	€ 9949,-
Subaru Forester 2.0 XT 240PK!!	Grijs	2015	111000 km	€ 23999,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL

AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

INTERVIEW

Stichting De Oude Bieb Lewenborg bestaat 10 jaar! Tijd voor een terugblik

LEWENBORG 'De Oude Bieb... Is dat niet een bibliotheek hier ergens in Lewenborg?' Een misvatting die we nog steeds wel eens horen. Nee dus! Wat is De Oude Bieb dan wel? Het is een laagdrempelige ontmoetingsplek, waar iedere wijkbewoner welkom is om een praatje te maken en om deel te nemen aan gratis activiteiten.

door Annemarie Rozema | beeld Oude Bieb

Ter gelegenheid van het tienjarig bestaan vragen we Caroline Wijma en Daan Wiers, medeoprichters van De Oude Bieb, en Petra Derogee, 'Bieber' van het eerste uur, het hemd van het lijf!

Ontstaan van De Oude Bieb

Hoe is het allemaal begonnen? Caroline vertelt: 'De gemeente zocht ervaringsdeskundigen om deel te nemen aan een projectgroep die onderzoek ging doen naar de behoefte van mensen die langere tijd met weinig geld moeten rondkomen.

De vraag was om mee te denken over armoedebeleid, samen met 12 mensen uit de andere wijken. Wekelijks kwamen we met elkaar samen. Om de behoeften van mensen die in armoede leven in beeld te brengen, hielden we interviews in de wijken; op straat, bij de voedselbank en in ons eigen netwerk. Na driekwartjaar overleg en onderzoek, was de uitkomst dat er behoefte was aan een laagdrempelige ontmoetingsplek, waar mensen zonder schaamte over hun situatie konden praten. En waar ook een helpende hand werd geboden om in contact te komen met bestaande hulporganisaties. Daarnaast wilden mensen graag weer in beweging komen, zichzelf ontwikkelen, en niet geïsoleerd raken als gevolg van hun omstandigheden.' Daan vult aan: 'We moesten een presentatie geven aan het college van B&W en allerlei andere organisaties op het stadhuis. De zaal zat stampvol: reuze spannend! We kregen carte blanche: wat we ook bedachten, het zou gerealiseerd worden!' Caroline lacht: 'We wilden een gezellige huiselijke sfeer creëren en hebben onze presentatie gehouden omringd door oubollige schemerlampen die we verzameld hadden, en die later ook in de toenmalige huiskamer terecht zijn gekomen!'

Intrek in het pand van de oude bibliotheek

Daan: 'Vanuit de gemeente kwam veel ondersteuning, niet alleen in de vorm van subsidie, ook werd er volop meegedacht en was er medewerking vanuit het wijkteam. Lewenborg was toen al één van de armste wijken van de stad en hier stond het pand van de oude bibliotheek weer leeg. Een groepje van vier mensen startte daarom De Oude Bieb in de voormalige bibliotheek.' En daarmee is meteen de naam De Oude Bieb verklaard! Caroline: 'Ik vond het maar een donker en naargeestig gebouw, dus het eerste wat we deden was het hele pand verven en opknappen! We kregen daarbij spontaan hulp van mensen uit de wijk. Die liepen langs, zagen dat 'er iets gebeurde daar' en wilden meehelpen. En vertelden er weer over aan wijkgenoten. Zo kwam De Oude Bieb dus ook aan haar eer-

ste bezoekers en vrijwilligers! Er was ook iemand die hielp met onkruid wieden, en hij werd later een van onze eerste coördinatoren!' In het pand werd naast een gezellige huiskamer met koffietafel en een ruime zithoek om te lezen ook een kringloopwinkel gecreëerd. De eerste spullen voor de winkel kwamen van de vrijwilligers zelf, maar al gauw werd ook door wijkbewoners gedoneerd. Daan: 'We hadden toen nog geen Biebbus, dus trokken we dagelijks met winkelwagens door de wijk om spullen bij mensen thuis op te halen. Ook dit trok de nodige aandacht, en leverde uiteindelijk ook weer donaties en bezoekers op!' Vrijwel vanaf het begin konden wijkbewoners ook deelnemen aan allerlei activiteiten bij De Oude Bieb. Daan startte met een haak- en breiclub, die nog steeds bestaat en inmiddels is omgedoopt tot 'Get Hooked'. Ook andere vrijwilligers kwamen met initiatieven; zo konden schilderen in het inloopatelier en workshops als reiki, aikido of meditatie volgen. En natuurlijk gewoon binnenlopen voor een bakje koffie en een praatje!

Vrijwilligers blijven verknocht aan De Oude Bieb

Petra Derogee is ook al vanaf week twee betrokken bij De Oude Bieb. Eerst als vrijwilliger en nu is ze er zelfs werkzaam als coach voor bezoekers en vrijwilligers en heeft ze een coördinerende functie. Petra vertelt: 'Mijn buurvrouw was, en is ook nog steeds, vrijwilliger bij De Oude Bieb. Zij nam me mee en trok me daarmee ook uit mijn isolement. De laagdrempeligheid en de sfeer trokken me aan: je hoefde en hoeft er niks! Ik ben na verloop van tijd een opleiding gaan doen met ondersteuning van De Oude Bieb en heb er vervolgens een vaste baan gekregen. Ik heb het nog steeds enorm naar mijn zin! Net als vele andere vrijwilligers zijn ook Caroline en Daan De Oude Bieb altijd trouw gebleven. Beiden hebben nu ook een Basisbaan. Caroline is Coördinator van De Biebshop, de kringloopwinkel van De Oude Bieb. Daan is Wijknetwerker in Lewenborg en daarnaast nog altijd bestuurslid van De Oude Bieb.

Van vrijwilligersinitiatief tot Stichting: De Oude Bieb groeit gestaag

Sinds mei 2016 is De Oude Bieb een Stichting, en daarmee een rechtspersoon, waardoor er fondsen aangeschreven kunnen worden. Naast Daan, bestaat het bestuur van De Oude Bieb verder uit mensen die ook hun wortels en hun andere werkzaamheden in de wijk hebben. Vanaf het begin dragen zij De Oude Bieb een warm hart toe en ook zij doen het bestuurswerk op vrijwillige basis. Een van hen is financieel expert, en een van de oud-bestuursleden was psycholoog, en beiden boden destijds

vrijwillig ook enkele uren per week ondersteuning aan mensen die daar behoefte aan hadden. Met de toetreding van Fen Strating als Algemeen Coördinator in 2018 begon weer een nieuwe periode van groei voor De Oude Bieb. Caroline en Daan over de eerste ontmoeting met Fen destijds: 'We dachten meteen: die is leuk! En ze past helemaal bij De Oude Bieb!' Fen bracht veel kennis over onder meer personeelsbeleid en fondsenwerving mee, en daarmee ontstonden nog meer mogelijkheden voor activiteiten voor bezoekers en voor persoonlijke ontwikkeling van vrijwilligers.

Voor de wijk, door de wijk!

Het motto van De Oude Bieb: 'Voor de wijk, door de wijk!' komt in alles tot uiting. Naast de bestuursleden, twee vaste krachten, vier basisbaners en twee mensen met een participatiebaan werken er bij De Oude Bieb nog zo'n 40 vrijwilligers uit Lewenborg. Het is daarmee een van de grootste en succesvolste vrijwilligersorganisaties in de stad Groningen. En dat niet alleen; er is vanuit het hele land door de jaren heen interesse getoond in de werkwijze en de 'succesformule' van De Oude Bieb. Zo bezocht een wijkteam uit Emmen De Oude Bieb en filmde de VPRO er in 2019 zelfs voor de TV-serie 'De kracht van de kringloopwinkel'. Wat is dan toch die 'succesformule'? Petra: 'De Oude Bieb is een platte organisatie en heeft niet echt een hiërarchische structuur. De vrijwilligers bepalen gezamenlijk de richting, er wordt vrijwel niets beslist zonder gezamenlijk overleg. Het is een warme en gezellige omgeving, waarin je je ook als vrijwilliger veilig, gehoord en gezien voelt. Ook is er volop ruimte voor persoonlijke groei en ontwikkeling. Dat kan zijn door coaching of samenwerking met andere vrijwilligers op allerlei gebieden, maar ook door het volgen van een cursus of training. Vrijwilligers die een specifieke training willen volgen, kunnen dat aangeven. Er zijn vaak meer mensen die dan ook mee willen doen, dus dan kijken we naar de mogelijkheden om een groepje vrijwilligers gezamenlijk een training te laten volgen door een externe trainer. Ieder jaar volgen onze nieuwe vrijwilligers een Kennismakings-training en een training Bedrijfs-hulpverlening. Jaarlijks volgt daarna een BHV-herhalingstraining. Niet alleen erg leuk om te doen, ook zijn dit soort gezamenlijke trainingen goed om elkaar en De Oude Bieb goed te leren kennen! De onderlinge verbondenheid schept een fijne sfeer. We hebben dan ook erg weinig uitstroom van vrijwilligers. Als mensen vertrekken, is het meestal vanwege het vinden van een betaalde baan of het volgen van een opleiding. Het gevoel



Als teken van verbondenheid...



Daan Wiers (l) en Caroline Wijma met een verhuizing in Biebstyle...



Petra Derogee

van gezamenlijkheid, ergens bijhoren, en vertrouwen opbouwen in eigen kunnen, maakt dat mensen bij De Oude Bieb 'blijven hangen!' Caroline en Daan stemmen in: 'Het opstarten van De Oude Bieb gaf een nieuwe wending aan ons leven. En we ervaren het nog steeds als een verrijking!'

De Oude Bieb is niet meer weg te denken

Vooruitkijkend naar de komende 10 jaar: wat zijn de wensen voor de toekomst van De Oude Bieb? 'De grootste wens? Hopelijk kunnen we ergens de komende jaren verhuizen naar een ruimer pand!', reageert Daan. Met ruim 40 vrijwilligers en een groot aanbod aan activiteiten, mist De Oude Bieb op dit moment letterlijk de ruimte om nog meer te doen om in de behoeften van wijkbewoners te kunnen voorzien. In 2021, middenin coronatijd, verhuisde De Oude Bieb naar het Vensterhuis aan Anker 14-B, omdat het oude pand gesloopt zou worden. Caroline: 'Het was er koud en er was lekkage: overal stonden emmertjes! Het huidige onderkomen hebben we weer net zo gezellig weten te maken, maar is wel minstens de helft kleiner. Daardoor zijn de

mogelijkheden om activiteiten zoals de Buurtmaaltijd en de creatieve workshops uit te breiden beperkt. Ook is er veel minder ruimte voor onze kringloopwinkel. Jammer, want met de inkomsten uit De Biebshop financieren we een deel van onze gratis activiteiten...' Daan: 'We zoeken naarstig naar een ander onderkomen, en van vrijwilligers en bezoekers krijgen we ook regelmatig tips. Maar helaas is er in Lewenborg niets anders beschikbaar op het moment.' Petra vult aan: 'Doordat de ruimte ervoor ontbreekt, is er nu alleen 's ochtends een koffietafel mogelijk. Voor de meeste activiteiten moeten we de mensen zelfs op afspraak uitnodigen. Die werkwijze past niet helemaal bij 'het DNA van De Oude Bieb', zoals we dat noemen. We willen niet verzakelijken. Het is een organisch proces. Niet het pand, maar de mensen maken De Oude Bieb! En dat zal ook zo blijven!' Op de vraag of de dames trots zijn op wat zij samen met de vele andere vrijwilligers met en bij De Oude Bieb tot stand hebben gebracht, klinkt een driesemmig en volmondig 'Ja!' En dat is meer dan terecht, want De Oude Bieb is niet meer weg te denken uit Lewenborg!



OPLEIDING



De deelnemers op excursie in het veld

Training Energieboswachter start 10 april

Georganiseerd door Natuur en Milieufederatie Groningen

GRONINGEN Na een succesvolle eerste editie in 2023 start De Natuur en Milieufederatie Groningen (NMG) in april weer met een training tot Energieboswachter. Deze training biedt een unieke kans voor enthousiaste, betrokken inwoners van de provincie Groningen die zich willen inzetten voor een natuurinclusieve energietransitie in Nederland. Zij spelen met hun kennis en netwerk een grote rol bij nieuwe én bestaande natuurinclusieve wind- en zonneparken in Nederland.

'Energieboswachters moeten ervoor zorgen dat grote energieprojecten niet alleen duurzame energie opwekken maar ook een meerwaarde leveren aan de natuur en biodiversiteit, met zorg voor het landschap. In totaal hoopt de NMG dit jaar 25 kandidaten op te leiden.

'De aarde warmt in rap tempo op en dit vraagt om een ingrijpende energietransitie', aldus Jan-Willem Lobeek, directeur-bestuurder van de NMG. 'Maar deze transitie moeten we wel met zorg doen, dus met aandacht voor natuur, biodiversiteit en het landschap.' De toekomstige Energieboswachters moeten ervoor zorgen dat grote zonne- en windparks een bijdrage leveren aan een groener Groningen.

Over de training

In twee maanden tijd leren de Energieboswachters zon- en windprojecten te beoordelen op de effecten voor natuur en biodiversiteit. Hiermee krijgen ze handvatten om locaties voor zon- en

windparks te beoordelen en bestemmingsplannen te interpreteren. Deze cursus is bedoeld voor energiecoöperaties, lokale burgerinitiatieven, verenigingen voor dorpsbelangen en iedereen die actief is in een lokale natuur- of milieuorganisatie in Groningen. Na de training zijn de Energieboswachters in staat om mee te praten over de ontwikkeling van zonneparks door projectontwikkelaars en gemeenten.

De training kent zes kennisbijeenkomsten in de avond plus een slotbijeenkomst en loopt van **10 april tot 5 juni**.

In de rest van Nederland wordt dezelfde training ook gegeven. Samen vormen deze Energieboswachters een community met leden die kennis uitwisselen.

Praktische informatie

Deelname kost € 49,- en er is plek voor 25 deelnemers, op volgorde van aanmelding tot **uiterlijk 1 april**. Opgave kan via nmfgroningen.nl.



Slotbijeenkomst deelnemers in Glimmen

VACATURES

link050

Dé vrijwilligerscentrale

Actief iets betekenen voor je wijk?
In **Lewenborg en omgeving** zijn ze op zoek naar...

Gek op sport?

GVAV-Rapittas heeft verschillende vacatures waar je iets kunt bijdragen bij deze leuke sportclub. Denk aan; **kantine of barmedewerker, jeugdtrainer of scheidsrechter.**

Meer informatie:

kantine@gvav.nl

Keuken-assistent

Wijkcentrum Het Dok is op zoek naar nieuwe collega's voor de keuken!

Het Dok beschikt o.a. over een eigen restaurant en gaat op zeer korte termijn in eigen beheer een geheel nieuwe menukaart verzorgen.

Meer informatie

info@wijkcentrumhetdok.nl

Bezoek onze **online vacaturebank** of kom langs.

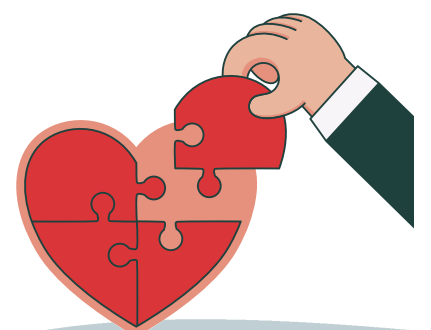
Ontwikkellink

Ben je vrijwillig actief in de gemeente Groningen? Dan kan je **gratis** meedoen met de trainingen of workshops van Ontwikkellink. Leuk én interessant!

Aanbod van februari staat online.

Aanmelden of nieuwsgierig naar ons aanbod:

www.link050.nl/ontwikkellink/





We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar **(050) 853 35 33**. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i



Gratis [★] Happy Kids Menu!

Kom tijdens de **voorjaarsvakantie** eten & spelen bij **Happy Italy**.

Geniet samen van onze verse pizza's of pasta's en laat de kids uitgebreid klimmen en spelen in het **indoor speelparadijs**.

Happy Italy trakteert; van 14 t/m 25 februari krijg je bij bestelling van minimaal één hoofdgerecht in ons restaurant één **Happy Kids Menu** t.w.v. €9,95 helemaal **GRATIS!**

* Scan de QR-code voor meer info over ons Happy Kids Menu en de actievoorwaarden of kijk op happyitaly.nl/deals/kindermenu.



TANDECHNIEK & TANDPROTHETIEK
BALSAM SALEH
— TPP GRONINGEN —

- Volledige protheses
- Gebitsprothese op implantaten
- Immediaat prothese
- Partiële protheses

Vragen over een klikgebit of een digitale prothese?
Bezoek onze website of plan een vrijblijvend consult in.

Bezoek de website

OPEN DAG
dinsdag 20 februari
van 9-17 uur

U mag zonder afspraak binnen lopen voor alle informatie over een klikgebit of nieuwe prothese of hoe zit het met de verzekering.

Op zoek naar een (nieuw) kunstgebit? Of wilt u meer weten over vergoedingen?

Bij Tandtechniek & Tandprothetiek Balsam Saleh hebben wij de expertise in huis om u te helpen bij al uw tandproblemen. Van een volledige gebitsprothese tot een gedeeltelijke, wij zorgen voor een hoogwaardig eindresultaat dat aansluit bij uw wensen.

Rijksweg 16B | 9731 AB Groningen • 050 705 91 70 • info@tppgroningen.nl • www.tppgroningen.nl

DE OUDE BIEB



Nieuwtjes uit De Oude Bieb - februari

Waardebonactie kringloopwinkel De Biebshop

Drie wijkbewoners wonnen begin februari een waardebon van 10 euro door onze nieuwe Biebshop-flyer op Facebook te liken en te delen. Zij mogen die waardebon besteden in De Biebshop. Zoals we vorige keer al vermeldden, is De Biebshop op maandag van 13.00 tot 16.00 uur, en op dinsdag t/m vrijdag al vanaf 10.00 uur geopend. Zoals altijd wisselen onze collecties mee met de seizoenen, en vind je alleen maar nette, schone en leuke kleding en spulletjes voor een voordelige prijs in onze kringloopwinkel!

officieel begonnen. Het team, dat bestaat uit Chiel, Gerard en Gerard, heeft inmiddels een visitekaartje en binnenkort ook een eigen flyer. Er wordt al regelmatig gebruik gemaakt van de diensten van het team, waar niet alleen bezoekers met een laag inkomen, maar ook onze vrijwilligers, een beroep op mogen doen! Mocht je dus klusjes hebben die je zelf niet uit kunt voeren of waar je hulp bij kunt gebruiken, neem dan contact op met het team. Afspraken maken kan telefonisch van dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 13.30 uur (of spreek de voicemail in, dan bellen we terug) via telefoonnummer (06) 272 089 67, of kom langs bij De Oude Bieb.

**Wandelgroepen gestart**

Half januari gingen onze nieuwe wandelgroepen van start. In twee groepen met een verschillend tempo liepen in totaal 8 mensen de prachtig besneeuwde paden rondom Lewenborg op. Ondanks de ijzige kou waren de wandelaars enthousiast en gemotiveerd. Na afloop stonden er in onze warme huiskamer een kop dampende koffie of thee en heerlijke fruitspiesjes voor de wandelaars klaar. Het was een frisse, maar goede start van deze nieuwe activiteit bij De Oude Bieb!

Wil je ook meelopen? Dat kan iedere donderdagmiddag. De eerste groep vertrekt om 13.00 uur vanuit De Oude Bieb en wandelt 30 minuten in een rustig tempo. De tweede groep vertrekt om 14.00 uur en wandelt 60 minuten actief. Voor meer informatie of voor opgave kun je contact opnemen met Charlotte, tel. (06) 287 632 54.

Klus en Tuin Team spijkt aan de weg

Ook ons Klus en Tuin Team is nu

Tienjarig bestaan De Oude Bieb

Op 6 maart 2024 bestaat De Oude Bieb 10 jaar! Verspreid over het hele jaar 2024 plannen we daarom 10 leuke activiteiten voor bezoekers en vrijwilligers. Zo organiseren we in april samen met studenten van het Alfa-college twee leuke gezellige middagen: een voor vrijwilligers en een voor bezoekers. Wat we gaan doen blijft nog even een verrassing! Uiteraard besteden we ook op woensdag 6 maart zelf aandacht aan het tienjarig bestaan. 's Ochtends is er iets lekkers bij de koffie en tussen 11.30 en 13.30 uur staat er voor alle bezoekers en vrijwilligers een heerlijke kop soep klaar. Iedereen is van harte welkom! Voor onze vrijwilligers organiseren we daarnaast op vrijdag 8 maart nog een feestelijke dag met leuke activiteiten.

Elders in deze editie lees je in een uitgebreid interview met oprichters Caroline en Daan en 'Bieber' van het eerste uur Petra meer over het ontstaan van De Oude Bieb en haar be-

Overzicht gratis activiteiten

- Koffietafel (maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur)
- Jeu de Boules (maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur van mei t/m oktober bij Kraaijenest)
- Get Hooked (dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur en woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur)
- Bakkie Troost (elke eerste dinsdagmiddag van de maand van 13.30 tot 15.00 uur)
- Spelletjesavond (iedere laatste dinsdagavond van de maand van 19.00 tot 21.30 uur)
- Schilderclub (woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur)
- Koor Zin in Zingen (woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur in Kerkenheem, Noorddijkerweg 12)
- Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (woensdagmiddag, inloop om 13.15 uur)
- Wandelgroepen (donderdagmiddag van 13.00 tot 13.30 uur in rustig tempo, en van 14.00 tot 15.00 uur actief)
- Creatieve workshops (2 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Bingo (1 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Sjoelclub (donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Klaverjassen (vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur)
- Massage/reiki (1 keer per maand op afspraak op vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur)

Locatie activiteiten

Alle activiteiten, met uitzondering van het Koor Zin in Zingen en Jeu de Boules, vinden plaats in of starten vanuit De Oude Bieb, Anker 14-B in Lewenborg.

Voor alle activiteiten, met uitzondering van de koffieochtenden en de Spelletjesavonden, geldt: wil je voor het eerst meedoen, dan kun je je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: (050) 851 78 06.

Heb je al eerder meegedaan, dan word je gebeld door De Oude Bieb!

tekenis voor de wijkbewoners van Lewenborg.

Lewenborger vind je meer informatie over de activiteiten in het kader van ons tienjarig jubileum. Hou daarvoor ook onze

website en socials in de gaten. We gaan er een feestelijk jaar van maken!

En in de volgende editie van de



Klus en Tuin Team



Klein klusje?

Ons Klus en Tuin Team fixt het graag!

Klus en Tuin Team doet klusjes voor minima
De Oude Bieb heeft een Klus en Tuin Team dat wijkbewoners met een laag inkomen helpt met kleine klusjes van maximaal een uur. Dit mogen zowel klusjes in huis als in de tuin zijn.

Van dinsdag tot en met vrijdag kun je contact opnemen via **(06) 272 089 67**. We komen dan eerst langs om te kijken wat er moet gebeuren en welke materialen daarvoor nodig zijn.

Materialen voor de klus dien je zelf in huis te halen. Als dit een probleem is, kunnen we even overleggen. Onze diensten zijn gratis, maar als je het kunt missen, stellen we een donatie aan De Oude Bieb voor onze service en klein materiaal zeer op prijs.

Neem contact op met ons Klus en Tuin Team!
Dinsdag t/m vrijdag van 09.30 tot 13.30 uur op **(06) 272 089 67**

MUZIEK KUNST & CULTUUR



POSTERS EXPLOISIE

door Joanna Paszkiewicz

VERA Artdivision: dit is een vaste groep kunstenaars, ontwerpers en zeefdrukkers, die behoort tot VERA - club voor de internationale pop underground. Zij hebben daar een eigen werkplaats, waar door henzelf ontworpen concertposters met de hand gedrukt kunnen worden.

Twee keer per jaar krijgen de affiche liefhebbers een kans om deze affiches op een vrij toegankelijke presentatie in de stad te zien; tijdens het Noorderzonfestival en in het kader van Eurosonic Noorderslag Festival – met dank aan een apart evenement: EPEX ofwel European Poster Explosion. Vier dagen -17, 18, 19 en 20 januari 2024 was in het gastvrije gebouw van Kunstliefend Genootschap Pictura rondom deze posters een presentatie en markt georganiseerd. Je loopt, je kijkt en je denkt (stiekem): ze zijn alleen een keer in beperkte oplage en met de hand gedrukt; in de toekomst blijven sommige collectorsitems te zijn!

European Poster Explosion is steeds in ontwikkeling, in de richting: echt internationale allure. Dit jaar had je nog meer kans om de

'productie' van de ontwerpers en studio's uit de andere Europese landen te zien en de buitenlandse gasten te ontmoeten. Ik heb gesproken met Thomas Perrodin uit Genève, beroemd tussen de ontwerpers als iemand die werkt alleen met hand, en met GIOV (artistieke naam) uit Liège. GIOV lijkt sociaal meer radicaal te zijn. 'You will fail', zien wij op zijn visitekaartje. Over de nieuwe politieke situatie blijft hij pessimistisch: "Europa sluit zich op in zichzelf".

Tijdens EPEX kon ik ook dit jaar Willem Kolvoort (geb. 1965) ontmoeten - grafisch ontwerper en... workaholic. Sinds 1990 en 2020 heeft hij meer dan 500 affiches ontworpen en gezeefdrukt voor Vera. Een overzichtboek van dertig jaar van zijn affiches verschijnt bij uitgeverij Passage in 2022. In 2020 exposeert hij solo in Groninger Museum.

Zijn werk is herkenbaar: eerst zien wij een vrolijke, schijnbaar kinderlijke inhoud, later – een verborgen grimas erachter. Al vanaf het eind van de jaren '80, zijn Minerva-tijden, heeft hij voor ons een ironische vraag, aan de dieren verbonden: zijn de dieren de kopieën van onszelf of zijn wij de kopieën van de dieren?

300e expositie in Gezondheidscentrum Lewenborg

De tentoonstellingscommissie Lewenborg die de exposities in het Gezondheidscentrum organiseert, toont u graag de 300ste expositie. Vanaf **donderdag 8 februari tot en met woensdag 1 mei** hangt er in het Gezondheidscentrum Lewenborg weer een fraaie expositie van kleurrijke en fantasievolle schilderijen. De deelnemende kunstenaars zijn **Linda Smit** en **Thea Olijrhook**. In de glazen vitrine ziet u collagekunst van **Henry Hes**.

Komt u ook langs om de verrassende expositie te bekijken?

Mijn naam is Linda Smit, 50 jaar oud. Ik heb een gezin met twee zoons. Drie dagen per week werk ik als verpleegkundige. In mijn vrije tijd schilder ik graag. Ik vind het leuk om klassieke Groningse plekken op het Hogeland op het doek vast te leggen. Inspiratie doe ik op als ik op mijn racefiets door het Hogeland toer.

Ik schilder met acrylverf en hanteer een expressieve schilderijstijl. Daarbij maak ik gebruik van meerdere technieken. Schilderen heb ik geleerd van Maya Wildevuur en Antje Sonnenschein. Ik leer bij tijdens mijn wekelijkse schilderlessen bij kunstnares en kunstdocente Franca Hiddink.

Website: <https://lindasmit2019.wixsite.com/linn-art>.



Mijn naam is Thea Olijrhook, en ik ben trots te kunnen vertellen dat ik u dertig van mijn schilderijen mag laten zien. Ze zullen boven in de gangen van het Gezondheidscentrum hangen en zijn door u te bekijken op openingstijden van het Gezondheidscentrum.

Ik woon al bijna 40 jaar in Lewenborg en ik heb abstract en figuratief werk. Al mijn schilderijen zijn geverfd met acrylverf. Veel op papier en sommige op platen. Een aantal is geïnspireerd door grote schilders als Per Kirkeby en Frank Stella.

Internet: <https://nl.pinterest.com/theaolijrhook/>



GRONINGEN Stadspas en SPOT Groningen stellen samen 300 eventvouchers beschikbaar voor Stadspashouders. Voor een bedrag van €5,- kunnen pashouders met deze vouchers een voorstelling of concert naar keuze bijwonen bij SPOT Groningen. De actie dient als pilot met als doel om cultuurbeleving mogelijk te maken voor diegenen voor wie een bezoek financieel anders wellicht niet mogelijk zou zijn.

Vrije keuze uit aanbod theater en muziek

'Wij vinden dat iedereen de kans moet krijgen om van podiumkunsten te genieten. Daarom zetten we ons in om drempels tot cultuurbeleving zoveel mogelijk weg te nemen', aldus Renate Meijering, hoofd marketing van SPOT Groningen. Verant-

woordelijk wethouder Eelco Eikenaar voegt toe: 'In het verleden boden we pashouders korting op geselecteerde voorstellingen en concerten. Het aantal pashouders dat daar gebruik van maakte, was beperkt. Met deze pilot willen we onderzoeken of we meer pashouders kunnen enthousiasmeren om

Stadspas en SPOT Groningen bundelen krachten voor inclusieve cultuurbeleving

gebruik te maken van het culturele aanbod, door ze zelf uit dat aanbod te laten kiezen.' Meijering vult aan: 'In het verleden moest de voorstelling of het concert dat met korting werd aangeboden je maar net aanspreken. Nu mag men zelf kiezen waar men naartoe wil. Iemand met kinderen kiest wellicht voor een familievoorstelling, jongeren voor een avondje muziek of cabaret en iemand anders gaat weer liever naar een klassiek concert of een dansvoorstelling.'

Structurele samenwerking en jubileumjaar

Meijering en Eikenaar zijn optimistisch over de verwachte animo voor de vouchers en voorzien dat de 300 beschikbare vouchers snel zullen worden geclaimd. Bij een succesvolle pilot streven Stadspas en SPOT ernaar om jaarlijks vouchers aan te bieden aan pas-

houders. Beide partijen dragen financieel bij en daarnaast doneren veel kaartkopers van SPOT geld, tijdens de aankoop van theater- en concertkaartjes onder het motto 'Kaartje voor een ander'. Hiermee maken zij ook een bezoek mogelijk voor iemand die anders wellicht de kosten niet kan dragen.

De lancering van de pilot markeert voor Stadspas tevens de start van haar jubileumjaar. Al 25 jaar lang zet Stadspas zich in voor de toegankelijkheid van voorzieningen in de regio. Het jubileumjaar wordt het hele jaar door gevierd met verschillende activiteiten voor pashouders.

Wil je op de hoogte blijven van wat er speelt in Lewenborg en omstreken? Abonneer je dan op de gemeentelijke nieuwsbrief Oost



NATUURLIJK LEROY & VLINDERTUIN

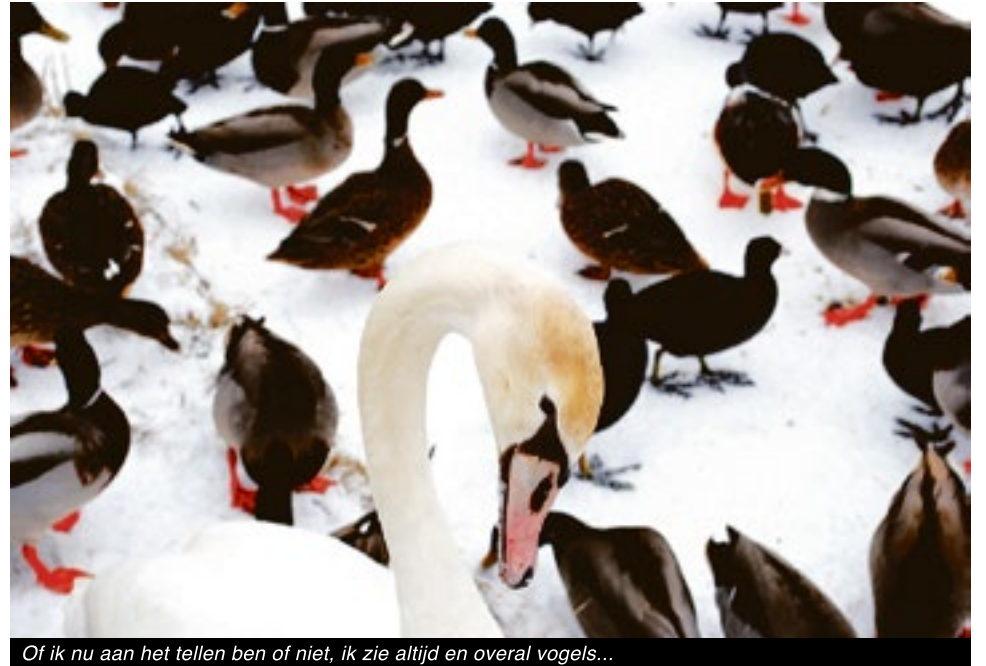
Functioneel rondswalen

tekst en beeld Peter Kruijt

Ooit werkte ik in de financiële dienstverlening. Als ik op weg was voor een eerste gesprek bij een klant thuis, reed ik expres en zonder doel een paar straatjes om. Functioneel verdwalen noemde ik dat. Rondrijdend in de omliggende straten vormde ik mij een beeld van de klant. Zo maakte ik mij vertrouwd met wat voor de klant vertrouwd was. Het was een soort van onbekommerd rondkijken, een mentale oefening die mij hielp een goede opening te vinden voor het gesprek later aan de keukentafel.

In 2020 begon ik met het tellen van vogels in hun broedgebieden. BMP-tellingen noemen we dat. Het onderzoeksinstituut Sovon heeft daar handige software voor ontwikkeld. Ik kon mijn tellingen zo in Avimap, een digitale versie van de wereld invoeren. Ik was daar nog maar net mee begonnen toen Sovon Live Atlas introduceerde. Dat is een laagdrempelige formule voor eenieder die basale vogelkennis

heeft en al tellend een bijdrage aan onze kennis van vogels wil leveren. Elke telling die langer dan een half uur duurt is welkom. Nederland is opgedeeld in hokken van een kilometer bij een kilometer. Live-Atlas-tellingen worden digitaal opgeslagen in zulke kilometerhokken. Ik besloot deze nieuwe formule te gebruiken om mij te oefenen in het tellen van vogels. Ik gebruikte de methode in en rond mijn BMP-telgebieden en rond Lewenborg. Het bleek inderdaad een goede oefening in het vogeltellen te zijn. Ik zag en hoorde steeds meer vogels. Ik ontdekte tegelijkertijd nieuwigheden op plekken die ik door en door meende te kennen. De straat waar ik altijd alleen op weg van A naar B doorheen fietste, voelde plots heel anders nadat ik ook eens door dat bosje achter de huizen heen gelopen was. Waar ik geteld had kon ik terugzien op 'Mijn Kaart' op de Sovon-site. Op die kaart verschenen grillige vormen opgebouwd uit vierkantjes. Met twee verhuizingen in de afgelopen jaren kwamen daar steeds nieuwe hokken bij die ik lopend of fietsend vanuit huis afwerkte. In de coronatijd kreeg ik alle tijd om ook hokken te doen die de vormen met elkaar verbonden. Inmiddels lopen er op Mijn Kaart bijna ononderbroken schakels van het Wad tot diep in Drenthe. Vogels kijken en vogels tellen is allang geen aardigheid meer, het is een manier van leven geworden. Of ik nu aan het tellen ben of niet, ik zie altijd en overal vogels. Het zijn gevederde vrienden die mijn leven verrijken. Het Noord-Nederlandse landschap was mij al zo vertrouwd, nu heeft het voor mij meerdere nieuwe dimensies gekregen. Als ik mijn ogen sluit kan ik elk hok waar ik was voor de geest halen. In gedachten door kilometerhokken



Of ik nu aan het tellen ben of niet, ik zie altijd en overal vogels...

lopen is een goede manier geworden om 's avonds de slaap te vatten. Waar dat goed voor is? Ach, misschien is het allemaal niet meer dan een geweldige goede smoes om tijd te verluimelen. Het was zeker een manier om gezond door de coronatijd te komen. Veel lichaamsbeweging, frisse lucht en vitamine D. Maar uiteindelijk is het domweg één van mijn favoriete bezigheden: functioneel rondswalen.



Bloeiende schietwilg...



Stichting Vlindertuin Lewenborg
Roer 142k 9733 AL Groningen
vlindertuinlewenborg@gmail.com
www.vlindertuinlewenborg.nl

Plantaardigheden

tekst en beeld Bas Schoonenboom

Hey, we zitten in de maand februari. Heel lang geleden, ten tijde van de Oude Romeinen, was het de maand van de reiniging en de boetedoening. Met de reiniging kan ik inkomen. Boetedoening snap ik niet. Dus gaan we op de tuin, de Vlindertuin, een kleine schoonmaak organiseren. Zeg erbij dat het weer een spelbreker is...

We staan aan de vooravond van veranderingen in de wereld van de planten en die van de vogels. Het nieuwe leven begint! Dit proces komt traag op gang al zou je willen dat dit sneller gaat. 'De kou is uit de lucht', zegt een collega op de tuin met een dikke winterjas aan en gaat naar binnen de warmte opzoeken. Ok, de storm is gaan liggen. Striende regen is achter de rug. Hoe heette die ook alweer? Joost mag het weten!

We harken voorzichtig het bladerdek opzij want de eerste knoppen van narcissen en krokussen komen

omhoog. Gelukkig vermeederen de bollen zich. De boerenkrokus bijvoorbeeld. Van narcissen is bekend dat er wel 80 soorten bestaan. Veel oud plantmateriaal van vorig jaar kan verwijderd. Voor sommige planten moeten we aardig zijn. Dus laten staan!

Een boswilg zit vol knoppen. De vrouwelijke bloembekleedsels spreiden hun stuifmeel uit en trekken de eerste bijen aan. Nog niet gezien, maar het kan. Een hommelt vliegt ook door de tuin. Niets van zijn gading en vliegt naar een volkstuin in de buurt. Een windvlaag verandert zijn route en hij koerst naar het LeRoy-gebied. Op mijn fietstocht naar de tuin heb ik Toverhazelaar gezien en volop in bloei. Fascinerend zo iets. Een schraal zonnetje laat zich heel even zien. Warmte heeft de plantenwereld nodig.

Winteraconieten zijn elders gesignaleerd. Klein Hoefblad met zijn minipaardenbloemachtige bloempjes bloeit langs de snelweg. Wie weet is onze hommelt daarnaar toe. Kortom: er zijn tekenen of signalen dat het

voorjaar dichterbij komt! Van al die plantaardigheden stappen we over naar die gezellige geluidjes van onze Huismussen. Tel er wel een stuk of tien verscholen in de beukenhagen. Ze kwinkeleren door elkaar heen. Het heeft iets van een zangkoor, maar niet eenstemmig. Ook de Koolmees laat zich horen. Denk aan het oppompen van een fietsband. Niet te beschrijven dit geluid. Het is een uitgebreid repertoire aan tonen. De een overstemt de ander. Hang een kokosnoot op en je hebt dan plezier van hun acrobatische toeren. Bij de laatste vogeltelling stonden ze hoog in de top vijf. Over enkele weken is het krokusvakantie. Hoop dat de bollen in vol ornaat boven het maaiveld komen! Dat zou aardig zijn.

Tot slot nog een mededeling: 15 maart is het NLDOET. Vorig jaar viel er op die dag een pak sneeuw. Graag aangenaam weer tegen die tijd! En niet van die 'glinne kolle'!

De beheerder van de Vlindertuin op Roer

Meedoen in het LeRoy-gebied!

tekst en beeld Wim Velt

In geen jaren zijn er zo veel mensen zo enthousiast met het LeRoy-gebied in de weer geweest. Daarom wordt het ook steeds leuker. Nog meer vriendschappen, nog meer originele plannen, de klussen worden gevarieerder en ook steeds lichter, omdat we met zo veel zijn. Het vraagt bij voorbeeld best wat motivatie om in je eentje oprukkende bramen te lijf te gaan, maar doe je het samen, dan geeft het een hoop voldoening.

De stichting LeRoy heeft een aantal projectdragers, die ergens in het LeRoy-gebied een eigen plan uitvoeren, alleen of met hulp van anderen. Op de website (leroy-groningen.nl) kan je er van alles over vinden. Zo legt Sigrid Kingma bij de fruittuin (nr. 17 op de plattegrond) een levende wilgentunnel aan, die vooral

kinderen spannend zullen gaan vinden.

Zelf ben ik jaren geleden met de Koepeltuin (nr. 8) begonnen. Het werd nooit zo mooi als in mijn hoofd, al kwam het een eind in de richting. Ik zou graag hulp krijgen om er alsnog iets prachtigs van te maken. Met snoeien, meer bloeiende planten en struiken poten en wat extra stenen stapelen en metselen.

Het gebouw van de Werf (nr. 2) is van binnen opgeknapt en wordt al gebruikt door de Buurtmoeders, Outdoorkids gRunn en door een groepje muziekliefhebbers. De buitenkant schreeuwt nog om een lik verf. Wie wil helpen? De ruimte om het gebouw is speelterrein voor de onderbouw van ojs de Swoaistee. Wie wil hel-



Gezamenlijk de bramen te lijf...

pen om er een tuintje te beginnen met wat simpele groentes en bloemen? En in het hele LeRoy-gebied hangen nestkasten voor vogels. Wie wil helpen die te onderhouden en kijken welke vogels er gebruik van maken, misschien samen met een groepje kinderen? Lijkt het je wat? Bel dan 06-38302995.



Sigrid Kingma vlecht een wilgentunnel



KERKENROOSTER

DE BOEI

Restoration Church – Herstelgemeente

Voorganger: Pastor J.J. van Mourik
Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
18 febr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
25 febr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Dhr. R. Lange
03 ma.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
10 ma.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
17 ma.	Emmaüskerk	15.00 uur	Dhr. R. Lange

P.K.N. gemeente Damsterboord

Predikant: ds. J. Wilts, Noorddijkerweg 14/16 Groningen
Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl

Van harte welkom in onze zondagse diensten. U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. Tegenwoordig kunt u de diensten ook thuis meekijken of later bekijken. Alleen luisteren kan ook. Dat kan via <https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843>. Tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
18 febr.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
25 febr.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts
03 ma.	Stefanuskerk	10.00 uur	College van diakenen
10 ma.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. L.O. Giethoorn
17 ma.	Stefanuskerk	10.00 uur	ds. J. Wilts

Overstag - Samen ontdekken!

Op zondag 3 maart is er weer een Samen ontdekken! Ontmoet tijdens deze gevarieerde bijeenkomst andere wijkgenoten, luister naar een Bijbelverhaal en praat erover of knutsel over het thema. Altijd met een hapje en drankje. Wees welkom om 11.00 uur in 't Kompas, Valreep 67-69.

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)

Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06-39175000. Kerkgebouw: Emmaüskerk, Ra 4
Telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
03 ma.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Myriam Oosting
10 ma.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
17 ma.	Emmaüskerk	11.15 uur	viering o.l.v. parochianen (+ Emmaüskerk)
24 ma.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Arjen Jellema

NB. Iedere woensdagmorgen is vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

**Multicultureel Vrouwen Centrum De Boei****Waar vindt u De Boei?**

Multicultureel Vrouwen Centrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 06-25301671

Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl

E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Wat is De Boei?

De Boei is een Multicultureel Vrouwen centrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?

In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.

U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend

Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier

Elke donderdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:

Elke vrijdagmiddag Handwerkcafé van 9.30 - 12.00 uur

De eerste vrijdagochtend v/d maand:

Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur

De laatste vrijdagochtend v/d maand:

is er Kledingruilbeurs 10.00 - 11.30 uur

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels	Maandag	13.00 - 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	10.00 - 11.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 - 15.00
TAALCAFÉ	Maandag	10.00 - 11.30
Engels****	Woensdag	9.00 - 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 - 11.30
Naailes	Woensdag	13.00 - 15.00
Naaiatelier	Donderdag	13.00-15.00
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Yoga	Vrijdag	15.00 - 16.00
Handwerkcafé	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spellenmiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00

Cursussen 's avonds

Activiteit	Dag	Tijd
Naailes	Maandag	19.00 - 21.00
BOM***	Donderdag	19.00 - 20.00

* voor beginners

** i.s.m. Alfa-college

*** = Bewegen Op Muziek

**** gevorderden

Wandelen doen we gezamenlijk, elke maandag, woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur. Fietsen doen we samen elke dinsdag en donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur.

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid.

Kom bij ons langs!!

Wij verwelkomen u graag met een kopje koffie/thee.



Beeld tijdens een van de wedstrijden

Gronings succes op de Open Dutch Championships

RIJKSWEG/HOOGKERK Het grootste internationale toernooi van Nederland stond op 27 januari jl. op het programma in Helmond. De Open Dutch Championships. Er deden deelnemers uit 22 verschillende landen mee met ruim 1250 inschrijvingen. Sportcentrum Tapilatu en TKD Groningen waren vertegenwoordigd met zeven kinderen. Kiaro Helder, Lecharo Ritsema, Maurizio Licheri, Jade Drenth en Anthony Gemmink kwamen mee vanuit TKD Groningen en Liam van de Broek en Djaidy Schaaphok vanuit Sportcentrum Tapilatu te Hoogkerk.

Een deel van de ouders en kinderen vertrokken vrijdag richting Helmond en een deel kwam zaterdagmorgen rond 8.00 uur bij elkaar in het Fletcher Hotel in Helmond. Nadat iedereen door de meting en weging was gekomen, konden de wedstrijden beginnen.

Als eerste stonden de tuls (gevechtstijlen) op het programma. Lecharo Ritsema versloeg meerdere landen en pakte hiermee de bronzen plak en dit betekende de eerste medaille die mee naar Groningen werd gebracht!

Nadat het onderdeel tuls was afgewerkt, konden de kinderen zich klaarmaken voor het onderdeel sparring (een heus gevecht tussen twee tegenstanders). De kleine Djaidy Schaaphok was voor het eerst op dit grote toernooi en vond het super spannend, maar ze deed het fantastisch en won een mooie zilveren medaille. Kiaro Helder had vorig jaar dit toernooi weten te winnen en was gedreven om ook dit jaar de winst weer mee naar huis te nemen. Hij liet een paar mooie en spannende wedstrijden zien. Hij won alle wedstrijden zeer overtuigend.



SPORT

Monsterzege Hepro GIJS Groningen tegen Smoke Eaters Geleen 2

KARDINGE Zaterdag 27 januari stond de wedstrijd tussen Hepro GIJS en Smoke Eaters op het programma. Op naar Kardinge, waar ik hartelijk ontvangen werd door Jacob van Gelder, teammanager. Voorafgaand aan de wedstrijd gaf hij voor genodigden uitleg over de spelregels. Hij deed dit op een duidelijke, ludieke wijze. Om even voor 20.30 uur naar de ijsshal, waar een prachtige sfeer was.

tekst en beeld **Piet Gruisen**

Deze sfeer sloeg over op de spelers. De wedstrijd was nog geen twee minuten aan de gang of het was al 2-0. De thuisploeg bleef druk zetten en de tegenstander kwam amper aan een aanval toe. De eerste periode werd dan ook met 5-0 afgesloten. In de eerste pauze is altijd puck gooien. Wie het dichtst bij de middenstip komt, wint de hoofdprijs. Er vlogen talloze pucks de ijsvloer op onder luid gejuich. Ook de tweede periode was nog maar net begonnen of op het scorebord stond al 7-0. Een supporter vroeg mij lachend of ik wel genoeg papier bij mij had. Uit een van de spaarzame tegenaanvalen scoorde Smoke Eaters 7-1. Hepro GIJS nam duidelijk gas terug, of de keeper van de tegenstander hield zijn doel verder schoon. In de derde periode gaven de jongens van Hepro GIJS duidelijk weer gas onder luide aanmoedigen van het publiek. Bij 9-1 schalde het in de hal: tien, tien. En jawel, na 16 minuten werd de 10-1 gescoord. Er werd nog een keer gescoord: eindstand 11-1. Voor de tegenstander zal het met zo'n uitslag een lange thuisreis naar Geleen zijn geweest.

Tienerjaren

Dit laatste weet ik als geen ander. Want sinds wij in Groningen wonen, rijden we regelmatig naar Sitard, waar ik vandaan kom. In mijn tienerjaren

stapte ik af en toe op de fiets om naar Smoke Eaters in Geleen te gaan kijken. In 1968 werd deze ploeg opgericht. Toen we in 1974 naar Groningen verhuisden en we op een gegeven moment in de Zeeheldenbuurt woonden, sprong ik weer regelmatig op de fiets om naar GIJS in het Stadspark te gaan kijken. De wedstrijden tegen Heerenveen waren spektakelstukken. Nu dus in Kardinge. Ik betrapte mij erop dat ik heel even te subjectief was met mijn juichen bij het eerste doelpunt van Hepro GIJS.

Spannende strijd om plek in play-off

Hoewel het dit seizoen minder goed draait, was het weer volle bak en de aanhang staat massaal achter hun ploeg. Er staan nog twee uitwedstrijden en twee thuiswedstrijden op het programma. Om mee te kunnen doen aan de play-off, is plek acht noodzakelijk. Zij spelen 17 februari thuis in Kardinge tegen Amsterdam Tijgers en 24 februari tegen Sweetlake Panters Zoetermeer. Beide wedstrijden beginnen om 20.30 uur. Dus dan op naar Kardinge.

Ik fietste met een goed gevoel weer huiswaarts, gelukkig maar tien minuten en geen drie uur in de auto...



Teams begroeten elkaar voor aanvang



Scrimmage voor het doel van Smoke Eaters Geleen

OutdoorKids gRunn in Lewenborg van start

KARDINGE Vanaf zaterdag 28 januari 2024 zijn we gestart bij De Werf in Lewenborg om met kinderen meer buitenactiviteiten te doen. Veel kinderen in Lewenborg en Beijum kennen de outdoorkidstrainers al van het succesvolle programma voor de Verlengde Schooldag, daarom zijn we nu ook buiten schooltijden gestart met leuke en uitdagende activiteiten.

Wij zijn OutdoorKids gRunn. Wij willen basisschoolkinderen uit de gemeente Groningen en omstreken op een laagdrempelige wijze kennis laten maken met outdoorsporten, -spelen, -bewegen en een gezonde leefstijl. Onze trainingen zullen daarom bestaan uit verschillende activiteiten in de natuur rondom Kardinge, waarbij plezier voorop staat. Van uitdagende OERRR-parcoursen in de modder tot levensechte games en (bord)spellen. Het is voor verschillende leeftijdsgroepen met veel differentiatie. Zodat ieder kind plezier ervaart en op zijn of haar eigen niveau mee kan doen! We bouwen hutten, leren hoe je vuur maakt, spelen jachtseizoen en doen nog veel meer leuke buitenactiviteiten.

We werken samen met Natuurmonumen-

ten en de boswachter (Jan Douma) neemt de kinderen dan ook regelmatig mee op expeditie in het LeRoy-gebied of het natuurgebied Kardinge. 'Natuurlijk zijn we altijd buiten', vertelt Christa Janse (trainer, initiator). 'Het is erg belangrijk om de kinderen de natuur te laten zien en daarin te spelen, je wordt creatief en werkt veel samen met andere kinderen. Heb jij bijvoorbeeld wel eens een natuurpizza gemaakt?'

We zijn altijd buiten! Ook als het regent of sneeuwt want REGEN IS CONFETTI VOOR DE NATUUR, een bekende uitspraak van boswachter Jan. Ga jij ook eens mee met ons op expeditie vanaf DE WERF, meld je dan aan via de website www.outdoorkidsgrunn.nl.



Taekwondo in Helmond 27 Januari 2024

gend met mooie hoge trappen op het hoofd en wist ook dit jaar de gouden plak mee naar huis te nemen. Ook Liam was op dreef en wist deelnemers uit Ierland, Nederland en België te verslaan, waardoor hij in de finale tegen een deelnemer uit Ierland kwam te staan. Een super spannende finale volgde die eindigde in een gelijk spel. In de verlenging kwam hij helaas net te kort. Een zeer mooie zilveren plak voor Liam. Laat in de middag was het de beurt aan Maurizio Licheri. In de halve finale strandde hij ook met een gelijk spel en ook hij wist deze helaas niet te winnen. Vervolgens zette hij een hele mooie troostfinale neer, waardoor hij eindigde als derde en een bronzen medaille meenam naar Groningen.

Dit is een groot internationaal toernooi, waarbij je ook als je geen prijs wint, een hele mooi ervaring mee naar huis neemt. Dat kan je zeker in je zak steken. Want van verliezen leer je en word je alleen maar sterker. Helaas is het niet anders dat niet iedereen een prijs mee naar huis wist te nemen.

De ouders op de tribune waren ook deze dag weer een grote steun voor de kinderen! Ook de trainers en scheidsrechters bedankt. Er zal de komende tijd hard getraind worden om dit jaar nog vele prijzen mee naar Groningen te halen!



Alle winnaars samen met het begeleidingsteam

foto: TKD



Lewenborg
WINKELCENTRUM



SAMENWERKEN AAN HET
MOOISTE
WINKELCENTRUM
VAN GRONINGEN



26 UNIEKE WINKELS EN
GRATIS PARKEREN



DE WINKEL
LIEFDE WINKEL

WINKEL

TSHTAR
MARKT



www.lewenborg.nl

