



Aanschouwelijk onderwijs, waar Lentekriebels jaloers op zou worden. Gewoon, hier om de hoek in onze wijk...

foto: Janet Bos

Internationale Vrouwendag in Het Dok

Een wereld, duizend vrouwen, het thema van deze editie. Over verschillen en overeenkomsten....

CAFEGESPREK pagina 5

Terugkoppeling wijkgesprek van de raad

Veel is gehoord, niet alles kan. Met als bonus een persoonlijk bericht van Andrea Poelstra....

BERICHT VANUIT DE RAAD pagina 13

Veel aandacht voor duurzaamheid en VvE's

Twee artikelen op p. 17 over de perikelen van VvE's, met een onderzoek op p. 18....

DUURZAAM pagina 17



Een Drentien in Grunn'n..... 20

Herinrichting Lijzijde en winkelplein komen in een stroomversnelling

LEWENBORG Op 4 maart jl. was er een inloopbijeenkomst in Wijkcentrum Het Dok. Daar waren de definitieve plannen voor het winkelplein bij Het Dok in te zien. Die plannen kunnen gerealiseerd worden zodra de renovatie van het winkelcentrum voltooid is. Daarnaast was er aandacht voor de herinrichting van de Lijzijde. Veel wijkbewoners kwamen op de bijeenkomst af en konden vragen stellen aan de aanwezige projectleiders van de gemeente, of hun mening geven.

tekst en beeld Saskia Osinga

Hoe de Lijzijde wordt ervaren

De Lijzijde is een drukke, doorgaande weg in Lewenborg, waar veel verkeer langskomt: de stadsbussen van Qbuzz, bevoorradingsverkeer voor het winkelcentrum, bezoekers van het winkelcentrum en de markt. Er is geen aparte strook voor fietsers. De kruisingen bij het winkelcentrum zijn onoverzichtelijk en worden als onveilig ervaren door diverse weggebruikers. Fietsers die vanaf het fietspad Midscheeps komen, krijgen lang niet altijd voorrang op de Lijzijde van automobilisten. En op drukke dagen wordt er parkeeroverlast ervaren. Enkele aanwezigen betitelen de Lijzijde als een racebaan, waar overdag en zeker 's avonds, veel te hard gereden wordt.

De gemeente was zeer benieuwd naar de ervaringen van wijkbewoners en wilde van hen weten hoe zij denken de verkeersveiligheid op de Lijzijde te verbeteren. Met de aanpassing van Lijzijde zal in 2026 een aanvang worden genomen. Voor deze transformatie is een bedrag van 750.000 euro beschikbaar.

'Doorwaadbare stad'

De herinrichtingsplannen voor de Lijzijde zijn onderdeel van de nieuwe mobiliteitsvisie van de gemeente Groningen, getiteld 'De doorwaadbare stad'. Uitgangspunt daarbij, is dat de auto niet meer

centraal staat op plekken in de openbare ruimte. Fietsen of lopen worden de makkelijkste en snelste manieren om je te verplaatsen binnen de stad. Fietser en voetganger komen op één en de auto levert aan ruimte in. De gedachte erachter, is dat de openbare ruimte van iedereen is en niet alleen van de automobilist.

Winkelplein

De plannen voor het winkelplein tussen Het Dok en de winkels zijn klaar. Het plein krijgt een totaal andere uitstraling met meer groen en betere routes voor fietsers en brommers, die nu vaak kriskras het plein oversteken.

Bij het winkelplein wordt overlast ervaren van de fietsen en scooters die voor de Action geparkeerd worden, waardoor er slechts een nauwe doorgang overblijft om de ingang van het winkelcentrum te bereiken. Er komen meer zitplekken en bomen op het plein, dat door de huidige inrichting een zogenaamd hitte-eiland is. Ook speelruimte voor de kinderen is in de plannen opgenomen, maar geen waterpartij, omdat het Waterbedrijf daar geen toestemming voor geeft. De financiering van het plein valt onder de wijkvernieuwing. Bewoners en ondernemers van het winkelcentrum hebben inspraak gehad tijdens de voorbereiding van de herinrichting.



Het Dokplein bij avond



Vrolijk lentefeest in De Beestenborg

ULGERSMABORG Woensdag 20 april organiseert kinderboerderij De Beestenborg het jaarlijkse schaapscheerdersfeest met een keur aan verrassende kinderactiviteiten. Op dit vrolijke lentefeest ontmoet je levensgrote lieveheersbeestjes en vlieders. Je kunt grabbelen in de buidel van een kangoeroe, ezeltje prik spelen, pony rijden en bokkensprongen maken op een van de twee springkussens. Het gratis toegankelijke feest is van 13.30 tot 17.00 uur op De Beestenborg, Akeleiweg 69, Groningen.

Ieder voorjaar worden de schapen van de borg klaargemaakt

voor de zomer en dat wordt gevierd met een gevarieerde spelletjesmarkt. Er is een loterij met leuke prijzen. Kinderen kunnen zich laten schminken door medewerkers van kinderdagverblijf Lilalola. Streetdancers van Dijkman Sport vertonen hun kunsten. Kunstencentrum Vrijdag geeft creatieve kinderworkshops en er zijn kraampjes met zelfgemaakte cadeautjes en dieren-spullen. Voor de lekkere honger zijn er pannenkoeken, taartjes, hotdogs en ijsjes te koop. Kortom een feestelijke viering van het voorjaar, waar voor ieder kind (soms voor een kleine vergoeding) wel iets leuks te beleven is.

Zie ook de flyer op pagina 6.

PAASPROEF

De kippen zijn blij ze leggen in fasen zo vlak voor de Pasen geheel uitlooptvrij hun echt allereerste gezond-en-rond ei

ietwat ondermaats maar sneller te leggen en tokkend langs heggen floept het ei kordaat zo zonder te persen gezond buitengaats

het lijkt lucratief maar is slechts eenmalig en uiterst kleinschalig dus wie de kip lieft haalt op tweede paasdag zo'n rond-ei petit

met dank aan de hennen die uitlooptvrij rennen.

© JELOU

COLOFON



Contact

Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl. We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties. Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie

Janet Bos, Peter Kruijt, Bas Schoonenboom, Wim Velt, Piet Gruisen, Afvalfotograaf050, Henk Busker, Saskia Osinga, Johannes Wolthuis, Freek Faber, Johan Zwart, Marlies v/d Weide, Nienke Noordenbos, Bert Lanting

Redactie

Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Piet Gruisen, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak

Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentieopmaak

NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever

BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage

6.000

Advertenties

Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging

BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied

Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogbrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet

www.lewenborger.nl

Volgende editie

Kopijsluiting

12 april

Verspreiding vanaf

18 april

WIJKCENTRUM HET DOK

Filmhuis Lewenborg | berichten maart 2024

Filmhuis Lewenborg presenteert

ALMOST FAMOUS

Donderdag
28 Maart 2024
Zaal open 19:30
Aanvang 20:00
Wijkcentrum
Het Dok
Entree € 1,- per persoon

Het Dok KAJUIT 4 9733 CA Groningen Tel (050) 54 46 888
Email: info@wijkcentrumhetdok.nl www: www.wijkcentrumhetdok.nl

Beste film liefhebber,

We hadden superslecht weer bij de vorige voorstelling in februari, maar er waren toch weer meer dan 80 toeschouwers! Wie vanwege de regen en de storm een keertje heeft overgeslagen, nodigen we hierbij uit onze aanstaande film te komen bekijken en dat is...

op **DONDERDAG 28 MAART om 20.00 uur:**
ALMOST FAMOUS (2000) – 122 MINUTEN – van **CAMERON CROWE** met in de hoofdrollen **Patrick Fugit, Kate Hudson** (te zien op de flyer) en ook en vooral **Frances McDormand**.

De laatste actrice kennen we natuurlijk vanwege haar geweldige rollen in *Three Billboards outside Ebbing Missouri* (2017) en *Nomadland* (2020), die beide al in ons Filmhuis te zien zijn geweest. Daarvoor had ze al in heel veel films gespeeld, waarvan *Fargo* (1996) de bekendste is. In al deze films speelt ze een vrouw die een heel duidelijk probleem probeert op te lossen met een zeer directe, niet mis te verstane en soms zelfs confronterende manier van doen. Zo zult u haar ook hier weer leren kennen, maar dan in de rol van een overbezorgde moeder.

Ze is namelijk de moeder van de eigenlijke hoofdpersoon in deze film: William Miller. Die is nog maar 15 jaar oud als hij via zijn zus – die met ruzie het huis verlaat – zijn liefde voor popmuziek ontdekt en dan ook tegelijk maar besluit de beste rock-journalist van de wereld te worden! Door zijn vasthoudende, maar ook ontwapenende manier van doen en met héél veel geluk – hij wordt namelijk door de even oude groupie Penny Lane (!) bij de band geïntroduceerd – krijgt hij van het fameuze *Rolling Stone*-popmagazine de opdracht verslag te doen van de tournee van de band Stillwater die op het punt van doorbreken staat.

Dit alles speelt zich af in het Amerika van het begin van de jaren zeventig en dat zet letterlijk de toon. William maakt zich los van zijn moeder door zich dit allemaal op de hals te halen zonder te weten wat daar eigenlijk bij komt kijken. Zij probeert hem uitermate consequent telkens weer op het juiste pad te houden, door hem aan zijn schoolverplichtingen te herinneren, op tijd thuis te laten zijn en hem vooral te waarschuwen: 'No drugs!' te gaan gebruiken.

Het is een erg innemende en vaak ook wervelende music-on-the-road- (and in the air!) movie, waarvan we denken dat hij bij veel van onze bezoekers warme herinneringen zal oproepen. Bereid u zich maar voor op ontboezemingen van de lead-gitarist op een cassettebandje, de roem die voor het grijpen ligt (*Almost Famous*) en heel veel 'backstage'! Voor u brengen we op die avond weer alles in gereedheid... in het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs

Tweedehands kledingbeurs

Welkom!

Vrijdag 5 april
14.00 - 16.00 uur

Het Dok

Save The Date
50 jaar

Wijkcentrum
Het Dok

4 t/m 8 november

www.wijkcentrumhetdok.nl

Het Dok

Ligt er een stoeptegels los, is de huisvuilcontainer vol of ervaar je parkeeroverlast?



Meld gebreken, schade, vervuiling, een storting, een volle afvalbak of gevaarlijke situaties bij de gemeente.



Scan de QR-code of ga naar:
gemeente.groningen.nl/melding-schadevuil-in-uw-buurt

KORTE BERICHTEN



Oranjefeest 2023, met een zonnetje...

foto: Janet Bos

27 april: ook dit jaar weer ORANJEFEST in de Lichtboei!

De markt is van 10.00 tot 13.00 uur! Er is een traditionele rommelmarkt. Inruimen kan vanaf 8.00 uur en tot aan het fietspad. Verzoek is niet voor garages, tuinen of opritten voor huizen te gaan staan. Aanmelden is niet nodig en: vol = vol.

Het Buurtcomité verkoopt muntjes van € 1,00 te gebruiken voor: broodje worst, ook vegetarische worstjes, suikerspin, portie poffertjes en koffie/thee (de verkoop van etenswaren is alleen voorbehouden aan het Buurtcomité).

We hebben livemuziek van de band De Smit. En zoals ieder jaar houden we om 11.00 en 12.00 uur een stoelendans, waarbij je een taart kunt winnen van bakker Meindersma! Na afloop om 13.00 uur, alles netjes achterlaten en je niet verkochte spullen graag weer meenemen.

Het Buurtcomité verheugt zich op uw komst en op een ORANJE zonnetje.

Tot ziens op 27 april!



Stakende stoelen of stoelen de staken...?

Wordt er gestaakt bij Lewenborgmusic?

Eerder stilte voor de storm! Want op dinsdag 19 maart 2024 is er weer een leuke muzikale sessie!

Lewenborgmusic is een club mensen die graag zingt en/of ook een instrument bespeelt. In principe is iedereen welkom en de avond verloopt ongedwongen en relaxed. We gebruiken geen bladmuziek, maar hebben songteksten die zijn voorzien van akkoorden. Iemand kiest een nummer, aftellen en dan lekker zingen en spelen. Maar ook gaan we af en toe dieper in op de zangpartijen.

Als je een instrument bespeelt, kan ik je digitaal de PDF's sturen van de nummers die we spelen (tekst met akkoorden). Maar op de avond zijn de liedjes ook aanwe-

zig of worden ter plekke gekopieerd. Deze kunnen natuurlijk ook voor de zang worden gebruikt.

Via deze mailing geef ik elke maand een datum door. Een en ander vindt plaats in De Oude Bieb, Anker 14 B, Lewenborg. Inloop vanaf 19.00 uur, we beginnen om 19.30 uur en gaan door tot 22.00 uur.

Wil je meer info of wil je meedoen en op de mailinglijst? Laat me dat even weten, met een mail naar lewenborgmusic@outlook.com.

Wellicht tot ziens!



Bob Heidema

foto: Johannes Wolthuis

De Muiterij presenteert: Bob Heidema

Op woensdagmiddag is er weer een Muiterij-middag voor onze ouderen uit onze wijk. Onze gast is Bob Heidema, de leadzanger van de Stroatklinkers. Dit belooft weer een spektakel te worden met muziek voor iedereen. Bob zingt in het Grunnings en het Engels en andere talen, je kunt het zo gek niet bedenken of hij zingt het. Dus heb je niets te doen deze middag, kom dan gezellig langs in ons wijk-

centrum Het Dok voor een hapje en een drankje. Tot dan.

Datum 27 maart 2024
Tijd 14.00 – 17.00 uur
Waar Wijkcentrum Het Dok
Zaal De Vlootschouw
Kosten € 7,00 (contant te voldoen)

Team De Muiterij
dickmedema@hotmail.com



DWDW geeft door - 24 maart Stadsschouwburg

LEWENBORG In opmaat naar alweer de zevende editie van **De Wijk De Wereld**, organiseren we **DWDW geeft door in de Stadsschouwburg**. We blikken terug op **DWDW Lewenborg** en kijken vooruit naar de nieuwe editie in **De Wijert!**

Kom langs en geniet van een aantal talenten die te zien waren tijdens DWDW Lewenborg. Ook

overhandigen we de sleutel van de Stadsschouwburg aan de nieuwe wijk: De Wijert! Er is koffie en thee en wat lekkers.

DWDW geeft door vindt plaats op zondag 24 maart, van 11.00-13.00 uur in de foyer van de Stadsschouwburg. Aanmelden kan door een mail te sturen naar: mirjam@dewijkdewereld.nl. Hopelijk tot dan!

Zie ook de flyer op p. 24.



Gemeente gaat tandartskosten inwoners met lage inkomens vergoeden

Inwoners van de gemeente Groningen met een inkomen tot 120 procent van het sociaal minimum kunnen binnenkort de kosten van hun bezoek aan de tandarts of de

mondhygiënist declareren bij de gemeente. Het gaat om een proef per 1 april. Lees verder op de website van de gemeente: <https://bitly.ws/3g8fy>.

COLUMN

SCHAAMTELOZING

Kent u dat gevoel? Dat je van achteren gepenetreerd wordt, zonder daartoe een invitatie te hebben rondgestuurd? En dat je onaangenaam verrast achterom kijkt en slechts honend gelach uit de verte hoort opklinken? Ik wil graag mijn taal kuisen, en niet als een doorsnee Amerikaan alles in termen van 'heilige neukende poep', 'stierenstront' of 'neukende poepgat' beschrijven. Dus vandaar.

Eén van mijn vroegste ervaringen, was toen mijn oudere broer mij wat geld in de hand drukte en vroeg een stukje mager doorregen spek te halen bij de slager. Die keek mij meewarig aan en besloot na een lang betoog over vet in het algemeen en spek in het bijzonder, met de vraag: 'Wat moet het zijn: mager of doorregen?' Ja, wist ik veel... Ik kwam met lege handen thuis en kreeg voor de vorm op mijn vet van broer. 't Is een beetje bouwvakkershumor: een nieuwbakken knecht op pad sturen om een vierkantegatenboor te halen. Zoiets. Onschuldig vermaak voor de een, schaamrood op de kaken bij de ander. Leermomentje. Natuurlijk gaat het over macht, hiërarchie, groepsdynamiek en de onhebbelijke gewoonte tegen je eigen natuur in te gaan. Het stemmetje in je hoofd negeren; toch doen.

Ik denk aan Zelensky, of eigenlijk meer aan het Oekraïense volk. Hoe zij zich zo langzamerhand ook behoorlijk gepenetreerd zullen voelen door ons, Westerlingen. Met het hoongelach van hun pas 'herkozen' boze buurman nagalmend in de oren. En waar het grote blond gekuifde Yankee-opperhoofd – dat aanstonds de witte tipi in Washington weer zal bewonen – in al zijn infantiele manhaftigheid meent dat zij een potje moeten gaarkoken in hun eigen vet. Hij maakt nog liever een date met die boze buurman, voor een wederzijdse p... en dan zijn we weer bij het begin aanbeland. Goed, het wordt wat onsmakelijk, maar oorlog is ook onsmakelijk. Penetrant en ongemakkelijk. Het komt nooit gelegen. Daarom als de neukende hel alles wat we hebben aan droog kruit die kant op...

Bram

HANNEKES HOEKJE

Mijn moeder verhaalt

Toen ik een jaar of drie was, had men mijn moeder verteld dat voorlezen heel goed was voor je kinderen. Het was goed voor de taalontwikkeling, voor het spreken, het vormen van de zinnen enz. enz. Mijn moeder was een uitstekende moeder en wilde alles wat goed is voor de ontwikkeling van haar kinderen. Zij had dan ook een half uurtje voor het naar bed gaan gereserveerd voor het voorleesuurkje. Wij zaten met zijn allen in de grote stoel, mijn zuster en broer erbij en ik op mijn moeder. Heel gezellig en warm. Alleen was er één moeilijkheid: voor de bladzijde uitgelezen was, was mijn moeder zelf al in slaap gesukkeld. En kwam er verder niets terecht van het voorleesuurkje. Maar mijn moeder gaf het opvoeduurkje niet op en verplaatste het voorleesuurkje naar de keukentafel, liet het boek weg en fantaseerde een verhaal. Zij posteerde ons op de kleine keukentafel en begon haar verhaal, zonder boek. Zij liep al verhalend heen en weer voor het kleine gezelschap. Wij 'zagen' sneeuw witje van de appel eten en daarna dood neervallen. Zo plastisch kon mijn moeder vertellen.

Daarna volgde natuurlijk het happy end en dan konden wij met een gerust hart naar bed. In de loop van de tijd volgden nog vele, vele andere verhalen aan de keukentafel.

Toen vriendjes en vriendinnetjes zich bij ons aansloten als toehoorders en het verteluurkje werd verplaatst naar een ander tijd-

stip, kregen meer kinderen zin om mee te luisteren. Het fenomeen 'vertelmoeder' nam een vlucht en verspreidde zich over de vriendjes en vriendinnetjes van mijn broer en zuster. Op een gegeven moment zaten wij wel met acht tot tien kinderen. De keukentafel was inmiddels te klein geworden en wij zaten met z'n allen in de huiskamer op de bank en op de grond. Het verteluurkje was geworden tot een middagje toneelvoorstelling van mijn moeder en de populariteit van het verteluurkje groeide naarmate de tijd vorderde. En mijn moeder genoot niet alleen zelf van de verhalen die zij vertelde, maar ook van de spanning op de gezichtjes van de kinderen, die vol aandacht naar haar luisterden.

Het was een vaste middag geworden waarin mijn moeder de kinderen entertainde. Aan de magische uurtjes kwam een einde toen de kinderen niet meer in sprookjes geloofden.

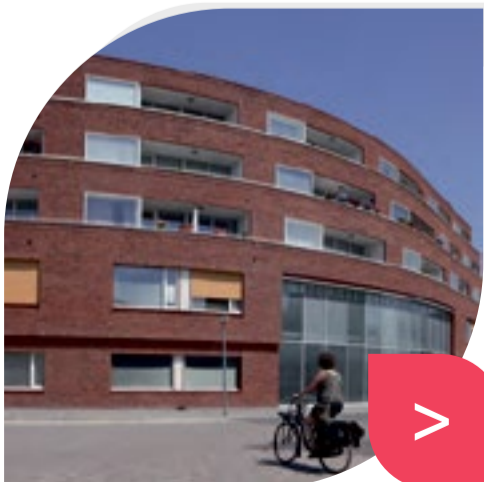
Maar mijn moeder is nooit opgehouden met het vertellen van verhalen. Alleen is de inhoud van de verhalen veranderd. De verhalen bevatten nu geen sprookjes meer. Het zijn verhalen met een diepere inhoud. Verhalen die ontroeren. Nee, geen sprookjes voor het naar bed gaan. Toch vind ik het jammer, want ik geloof nog steeds in sprookjes. ■

Hanneke



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

Fysiotherapie Lewenborg + Oosterhoogebrug is onderdeel van Gezondheidscentrum Lewenborg en werkt ook in de wijk Oosterhoogebrug. U kunt er terecht voor al uw klachten op het gebied van houding en bewegen.



Kajuit 438b, 9733 CZ Groningen
www.fysiotherapielewenborg.nl

'Het mooie is dat je mensen echt kunt helpen'

Het is fijn werken in de fysiotherapiepraktijk in Gezondheidscentrum Lewenborg, vindt fysiotherapeut Mark Zwartenkot. Wat gebeurt er als u met een probleem of klacht langskomt?

Mark is trots op Fysiotherapie Lewenborg + Oosterhoogebrug. De positie in de wijk maakt de praktijk bijzonder, zegt hij. 'Wij zien vrijwel alle lichamelijke klachten die je als fysiotherapeut kunt behandelen. Van gekneusde pols tot dwarslaesie.' Het werken in een gezondheidscentrum heeft grote voordelen, ervaart Mark. 'Wij kunnen makkelijk overleggen met de huisartsen en behandelingen op elkaar afstemmen. Dat leidt tot een effectievere aanpak én tijdswinst voor de patiënt.'

WEER BIJJARTEN

Het mooie van zijn werk vindt Mark dat je mensen echt kunt helpen. Bijvoorbeeld een oudere patiënt die niet meer kon en wilde

lopen. 'Zijn familie drong toch aan op behandeling. We ontdekten dat hij graag weer wilde kunnen bijjarten. Toen we de behandeling daarop richtten, werd hij steeds gemotiveerder. Nu kan hij weer lopen. En bijjarten!'

BEHANDELPLAN

Wat gebeurt er als je met een klacht in de praktijk komt? Mark: 'We kijken eerst wat er aan de hand is, en of wij het kunnen behandelen. Als dat zo is, maken we een behandelplan. Als wij niet kunnen behandelen, zoeken we samen een andere oplossing.' Wie in de praktijk komt, treft een prettige sfeer, verzekert Mark. 'Op de werkvloer zijn we serieus, maar we lopen ook vaak grappend en grollend over de gang.'

MEER WETEN OF EEN AFSpraak MAKEN?

Bel 050-5411215, bezoek www.fysiotherapielewenborg.nl óf kom langs aan de Kajuit 438b!



CAFEGESPREK

*Joanna Paszkiewicz vraagt
een reactie aan mensen
na het overlijden van
Aleksej Navalny*

WORDT HET OOI
NOG WAT MET DEZE
WERELD!?

Twintig februari 2024 was een dag 'tussen': vier dagen na het overlijden van Aleksej Navalny in de strafkolonie, dat plaatsvond op 16 februari - en vier dagen vóór de herdenking van twee jaar oorlog in Oekraïne, die is op 24 februari 2022 begonnen.

Op deze dag 'tussen' heb ik sommige (bekende en onbekende) mensen gevraagd om een schriftelijke commentaar te geven.

DICK MEDEMA

Ik snap niet dat een land/een man zo vreemd kan zijn om een oorlog te beginnen. Het kost ontzettend veel mensenlevens en je schiet er helemaal niets mee op. Je verwoest allerlei gebouwen en maakt daarenboven het hele leven van mensen kapot. Totale waanzin. Ophouden nou en direct! Een tactisch spelletje van een dictator. Schakel je tegenstanders uit. Walgelijk.

SASKIA

Wat vreselijk dat er in deze wereld mensen zijn die geweld gebruiken en willen winnen ten koste van veel kostbare levens.

JAKOB VAN DER WOUDE

Alweer twee jaar oorlog, het blijft maar doorgaan. Houd, zolang het van u afhangt, zo mogelijk vrede met alle mensen, lees ik. Zou

Putin deze tekst ook kennen en zou hij er naar handelen? Denk het niet.

Laten we hopen dat er straks vrede komt. Er is een wereld vol oorlog. We moeten met elkaar in vrede gaan leven.

Het overlijden van Navalny heeft me geschokt. Iemand die de waarheid durfde te zeggen. Maar in Rusland: de krant 'Pravda' ('de Waarheid') verschijnt daar nog steeds, dacht ik.

Ik wens de familie sterkte en hopelijk komen er betere tijden voor mensen die de waarheid zeggen.

WIGLE

Zo afschuwelijk, alle hoop vervliegt!

STUDENTEN WIJS GRONINGEN

Ondanks dat het heel treurig is dat de oorlog inmiddels twee jaar bezig is, is het heel bewonderenswaardig hoe de Oekraïense bevolking hier mee omgaat, hoeveel veerkracht ze tonen. Daar kun je alleen maar respect voor hebben. De hele situatie rondom de dood van Aleksej Navalny is ronduit bizar. Het zwijgen, liegen en de gruwelijke details die langzamerhand aan het licht komen zijn echt niet te bevatten. Ergens hoop je wel dat zijn dood wel wat in beweging brengt omtrent het land, Rusland.

Heel veel sterkte en kracht aan

zijn nabestaanden.

P. DIJKSTRA

Ik sluit me bij deze bovengenoemde mening aan. Vrede en alle goeds.

AUKE HARTEVELD

Oorlog is minzaam (waanzin). Er is geen menselijk 'verstand' voor nodig. Oorlog roept vaak menselijke gruwelen op. Het doet aan de Romeinse tijd denken: brood en spelen.

De mens is de ondergang van deze wereld.

JESSY SCHOPPERS

Vreselijk wat één man allemaal kan aanrichten. Zoveel levens al verloren die helemaal nog niet mochten gaan. Navalny heeft met zijn moed de hoogste prijs betaald; hopelijk is het niet voor niets geweest.

HERMAN CREMER

Elke dictatuur is gedoemd te sterven, maar hoe lang nog worden tegenstanders vergiftigd, uit het raam gegooid of neergehaald... Alleen een revolutie vanuit Rusland zelf is de weg naar vrijheid.

GERRIT

Klote Putin!

HANS

Wordt het ooit wat met deze wereld!? ■



Elke acht maart Internationale Vrouwendag

LEWENBORG Het thema van dit jaar was: 'EEN WERELD, DUIZEND VROUWEN'. Internationale Vrouwendag eert elke acht maart de sociale, politieke, economische en culturele prestaties en het onbeperkte potentieel van vrouwen, waarbij wordt stilgestaan bij de verschillen en overeenkomsten tussen vrouwen uit verschillende culturen. Helaas in de landen achter het IJzeren Gordijn had deze oorspronkelijk betekenisvolle dag alleen een formeel, propagandistisch karakter.

door Joanna Paszkiewicz

Deze dag - voor het eerst uitgeroepen in Kopenhagen in 1910 - behoudt nog steeds zijn 'klassieke' duidelijke uiting van bezwaar. Dit is een dag waarop de gelijkheid tussen mannen en vrouwen centraal staat. Is dit een utopische wens van vrouwen? Globaal kijkend, blijkt die gelijkheid er echter nog steeds niet te zijn. De wereldcampagne Mee-Too (sinds 2017) werpt licht op steeds meer kwesties verbonden aan de vrouwendiscriminatie.

De Groningse bewoonsters vieren 8 Maart 2024 in Het Dok. De formule is aantrekkelijk: dit is onze dag, wij genieten gewoon van samen zijn, alle culturen bij elkaar. De organisator was het stedelijk vrouwen centrum - Stichting Multicultureel Vrouwen Centrum Jasmijn, waar vrouwen met autochtone achtergrond en migratieachtergrond elkaar ontmoeten. Jasmijn bestaat sinds 1987 en is opgericht voor de bewustwording en versterking van de maatschappelijke positie van vrouwen.

Het evenement in Het Dok had twee ceremoniemeesters: Patricia Wikkeling, activiteitscoördinator bij Jasmijn, en Evelien Bernabela, gemeenteraadslid voor de Partij voor het Noorden. Het programma bestond uit presentaties, entertainment en een Quiz (met als vraag bijvoorbeeld: welk naam komt op de eerste plaats in de wereld? Het antwoord: Mohammed). De pauze was bestemd voor het - ook multiculturele - warme eten.

Ik herinner me tussen de sterke punten het optreden van de Chinese Vrouwen dansgroep Mulan en iets wat onverwacht is gekomen: van elkaar onafhankelijke, spontane, sterke en emotionele commentaren van twee Afrikaanse vrouwen. Zij waren als een personificatie van het begrip 'troost', van eigen moed. De vrouw uit Kongo heeft gezegd: 'Congolese vrouwen zijn sterke vrouwen; zij weten wat zij willen.'



© Janet Bos



DIVERS



SCHAAPSCHEEDERS FEEST

Kinderboerderij de Beestenborg
van 13:30 tot 17:00 uur

📍 Akeleiweg 69

Met onder andere:
springkussen, spelletjes, schminken, loterij, diverse kramen, wolproducten, schapen scheren, ijs, taart en pannenkoeken.

VRU DAG

- de-beestenborg-welkomst
- @debeestenborg
- Kinderboerderij de Beestenborg

HOME/design

STIJL
dutch furniture

Maatwerk in kasten

NU ook industriële deuren op maat.

■ TAPIJT
 ■ GORDIJNEN
 ■ SLAAPCOMFORT
 ■ BOXSPRINGS
 ■ KASTEN OP MAAT
 ■ RAAMDECORATIES
 ■ LUXAFLEX
 ■ PARKET
 ■ LAMINAAT
 ■ BUITENZONWERING

HOME/design

Rijksweg 92 - O.H.Brug - 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesignwoninginrichting.nl
Eigen parkeergelegenheid.
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl.

DE GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN!

Pasfoto's

6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart
100% acceptatiegarantie

€ 7,50

Een afspraak maken is niet nodig voor het maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.

CÍGO da's mooi meegenomen

CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 564

BEWONERSPLATFORM LEWENBORG

BWPL | 3de donderdag-berichten maart

Inspraak

Maandag 4 maart jl. kon de wijk kennis nemen van de plannen rondom het winkelcentrum en meedenken over de aanpassingen aan de Lijzijde. Met deze aanpassingen zal een verkeers-doorn uit het wijk-oog hopelijk verleden tijd zijn. Naast dit verkeersknelpunt zijn er vast meerdere. Deze 3de donderdag van de maand gaan we ze inventariseren. In april fietsen we een rondje door de wijk met de verkeerskundige om de onveilige plekken te bespreken.

Kom naar de 3de donderdagen in Het Dok. Zo blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk en kun je meepraten!

Buurten met een Bakkie

We stonden op een pleintje in Sloep met de bakfiets. Leuk om kennis te maken met bewoners en meer van het stukje wijk te weten te komen. Zo leren we steeds meer bewoners kennen en bewoners treffen elkaar bij de bakfiets! Wil je ook een keer mee? Of wil je

dat we een keer naar jouw buurt komen?

Mail naar kopgroep@bwpl.nl.

Bijblijven?

Ontvang de wekelijkse nieuwsbrief van de gemeente in je mailbox. <https://gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven>.

Via de 'nieuwsbrief gemeente Groningen' krijg je het algemene nieuws dat de hele gemeente raakt. En via 'nieuwsbrief Oost' blijf je op de hoogte van nieuws over ons stadsdeel.

Gebiedsvisie

De gemeente nodigde de bewonersraden en -platforms uit om samen naar de leefbaarheid in ons stadsdeel te kijken. Wat zijn de aandachtspunten, wat zijn de blijmakers? Je kunt de hele analyse lezen op <https://oisgroningen.nl/gebiedsanalyses/>. Daar vind je ze voor de hele gemeente, en als je even naar beneden scrollt vind je die van ons stadsdeel. Onder 'gebiedsanalyse Oost'.



Buurten met een Bakkie bij Sloep

foto: BWPL

Agenda

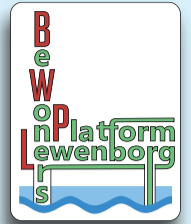
21 april, 19.30 uur in het restaurant van Het Dok.

Noteer vast in je agenda dat de 3de donderdag in april een inspiratie-avond wordt in het teken van het wijkbudget. Een Boost je Buurt Brainstorm Sessie.

Tot 30 mei hebben wij, Lewenborgers, nog de gelegenheid om frisse, spannende, originele, gangbare, onvergetelijke, ruimtelijke, groene, buitenissige, ruige, verrassende... ideeën te verzinnen voor de wijk.

En als je dan toch je agenda bij de hand hebt: noteer elke 3de donderdag 19.30 uur. Hier ben je welkom om samen met andere bewoners en organisaties uit de wijk informatie uit te wisselen of om elkaar beter te leren kennen. Elke 3de donderdag in het restaurant van Het DOK, aanvang 19.30 uur en de koffie staat klaar!

We zien je graag!



Wij zijn een enthousiaste en betrokken groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen. Iedereen is welkom!

Locatie Het Dok. Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden). Kun je niet op donderdagavond, maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met: kopgroep@bwpl.nl.

**Te leen: leenballen voor de hond**

tekst Saskia Osinga | beeld Freek Faber

Wijkbewoner Freek Faber kwam op het leuke idee om in natuurgebied Kardingje balletjes voor de hond om mee te spelen, aan te bieden. Als je zelf de tennisbal van de hond bent vergeten, kun je er nu dus een lenen. Aan enkele palen in natuurgebied Kardingje zijn plankjes gemonteerd, met enkele leenballetjes erop. Na gebruik kun je de bal weer terugleggen. Freek had op internet gezien dat iemand ergens in Nederland leenballen had opgehangen en vond het leuk om dit te doen voor de honden van Lewenborg. De leenballen zijn te vinden bij het Edonbos, stadsmarkering 'de kromme bomen' en bij het Beijumerbos. Freek is zelf de trotse bezitter van bordercollië Yep.

**Lewenborg doet | nieuwtjes maart**

Zaterdag 20 april is er weer Lentekriebels in Lewenborg. Elk jaar gaan in de hele stad zwerfvuilmteams op pad om de eigen buurt weer schoon te maken.

En elk jaar is Lentekriebels, een initiatief van Groningen Schoon Dankzij Mij, weer een groot succes. Voor het definitieve programma en tijdstippen check de website lewenborgdoet.nl. Startlocatie wordt nog bekendgemaakt.

**In 2023 door Groningers minder afval weggegooid**

In 2023 werd er door inwoners minder afval weggegooid. In totaal gaat het om 4.600 ton afval.

Dat betekent dat er meer apart wordt ingezameld, glas, papier en textiel, allemaal afval dat hergebruikt kan worden. Het uiteindelijke doel van de gemeente Groningen is: van afval naar grondstof. De gemeente heeft de ambitie in 2030 afvalvrij te zijn, zodat er geen afval meer in de verbrandingsoven verdwijnt.



Afvallfotograaf050

Isoleren ook wat voor jou?

GRONINGEN Isolatiecampagne Zo-simpel-als-wat helpt Groningers te begrijpen waarom isoleren belangrijk is en hoe ze gratis hulp kunnen krijgen. Goede isolatie maakt je huis warmer in de winter en koeler in de zomer, én het bespaart ook op energiekosten.

Er zijn nog veel woningen die niet goed geïsoleerd zijn. Dit komt vaak doordat mensen denken dat isoleren veel gedoe is en veel geld kost. De campagne van Zo-simpel-als-wat laat zien hoe isoleren juist voordelig kan zijn. Zelfs als je denkt dat het financieel lastig is! De boodschap aan alle Groningers is simpel: zet die eerste stap. Er zijn verschillende landelijke en gemeentelijke subsidies beschikbaar, evenals diverse leningen. Hierdoor is er vaak meer mogelijk dan je denkt. Isoleren kan echt een verschil maken in je maandelijkse vaste lasten en comfort in huis. Voor meer informatie over leningen en subsidies: duurzaamgroningen.nl/subsidies.





Wijkvernieuwing Lewenborg



Nu ook een Odensehuis voor Lewenborgers

Het Odensehuis is een ontmoetingsplek voor mensen met beginnende dementie en hun naasten. De nieuwe locatie in Beijum is open vanaf 3 april op woensdag en vrijdag, van 10.00 tot 15.00 uur. Je kunt ook als Lewenborger zonder afspraak langskomen bij het nieuwe Odensehuis in de Amkemakoepeel in Beijum.

Het aantal mensen met dementie of andere cognitieve problemen neemt toe. Veel mensen met dementie wonen nog thuis en willen dat graag zo lang mogelijk blijven doen. Het Odensehuis biedt ondersteuning bij het omgaan met de gevolgen van dementie. Zij vergroten de kennis over dementie en laten zien op welke manier mensen met dementie van betekenis kunnen blijven in de samenleving.

Het Odensehuis organiseert leuke activiteiten en projecten, zoals kunst, waarbij mensen van verschillende leeftijden samen meedoen. We creëren een omgeving en sfeer waarin mensen met dementie zich op hun gemak voelen. Op deze manier helpen we bij het maken van een samenleving waar mensen met dementie zich goed



in voelen en waar ze thuis kunnen blijven wonen.

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met coördinator Pa-

trick Boon via 06-5385630, stuur een e-mail naar [patrick@odense-](mailto:patrick@odensehuisgroningen.nl)

[huisgroningen.nl](mailto:patrick@odensehuisgroningen.nl) of kijk op www.odensehuisgroningen.nl.

Kom en doe mee! Boost je Buurt Brainstorm Sessie!

door de werkgroep Wijkbudget

Het is tijd om onze wijk nog meer te laten bloeien! Met trots kondigt de werkgroep Wijkbudget de "Boost je Buurt Brainstorm Sessie" aan. Een avond vol ideeën en inspiratie om onze wijk nóg leuker en levendiger te maken. Met de ideeën die we bedenken kunnen we samen onze gemeenschap versterken. En, wie weet leren we onze burenhierdoor ook wat beter kennen.

Heb je een geweldig idee dat de buurt kan verrijken? Of wil je meewerken aan initiatieven die onze wijk nog gezelliger maken? Kom dan naar het restaurant van wijkcentrum het Dok tijdens de derde donderdag van de maand, deze keer op 18 april om 19:30 uur (inloop vanaf 19:00 uur). Er is een budget van maar liefst 25.000 euro beschikbaar om de beste ideeën te realiseren! In juni kunnen alle bewoners stemmen op hun favoriete ideeën. De ideeën

met de meeste stemmen worden vervolgens uitgevoerd.

Dus kom langs, laat je stem horen en laat je inspireren door de ideeën van je medebewoners. Laten we samen bouwen aan een buurt waar we trots op kunnen zijn. We zien je graag op de brainstormavond! Heb je nu al een vraag of wil je meer informatie? Stuur een mail naar wijkbudgetlewenborg@gmail.com of kijk op www.stem-van.groningen.nl/budgets/25.



GRATIS ENERGIE-ADVIES

Voor al je vragen over energiezuinig(er) wonen. Kom langs!

ENERGIE-SPREEKUUR

Elke 1^{ste} woensdag van de maand
15.00-17.30 uur
Amkemakoepeel



DUURZAAM GRONINGEN

KIJK OP DE WIJK

Financiële opvoeding begint bij jezelf

door Monica Helbig, Cijfers & Centen

In maart is het de week van het geld. Van 11 tot 14 maart leren kinderen en jongeren over geld op school. Als ouder heb je ook een belangrijke rol in de geldopvoeding van je kind, maar hoe doe je dat?

Zakgeld

Zakgeld geven is een makkelijke manier om kinderen te leren met geld om te gaan. Dit kan al als ze zes jaar zijn. Je bepaalt zelf hoeveel, maar op www.nibud.nl kun je voorbeelden vinden. Als jouw kind meer of minder krijgt dan zijn vriendjes, hoef je het niet aan te passen. Het is een prachtig voorbeeld van de werkelijkheid. Niet iedereen heeft hetzelfde inkomen en dat is niet erg.

Regelmaat

Het is belangrijk om regelmaat in het zakgeld te hebben, bijvoorbeeld elke week op hetzelfde moment. Zet een herinnering in je telefoon. Anders vergeet je het misschien. Leg aan je kind uit waarom hij zakgeld krijgt en wat hij ermee moet doen. Mag hij alles

uitgeven of moet hij ook sparen? De belangrijkste regel is: op is op. Geef als ouder geen extra geld of leen geen geld.

Keuzes maken

Geld draait vooral om keuzes maken. Een kind heeft korte termijn wensen; hij wil nu zwemmen, een ijsje kopen of dat mooie waterpistool. Het is goed dat een kind leert dat je niet altijd alles kunt hebben. Je kunt samen met je kind de keuzes bespreken. Dit kun je al op jonge leeftijd doen.

Het goede voorbeeld

Maar eigenlijk begint de geldopvoeding van je kind al veel eerder. Hoe jij met geld omgaat, heeft veel invloed op je kind. Als jij spaart en erover praat met je kind, is de kans groot dat je kind ook gaat sparen. Als je alleen maar dure merken koopt, zal je kind dat overnemen. Maar als je alles tweedehands koopt, zal je kind dat normaal vinden.

Het is belangrijk om te leren hoe je verantwoord met geld omgaat. Je kunt beginnen door boeken te lezen of naar podcasts te luisteren



over geld. Ook kun je informatie vinden bij Nibud. Op hun website, www.nibud.nl, vind je handige tools en veel informatie. In Lewenborg worden regelmatig Geld & Grip trainingen gegeven. Je kunt

hiervoor kijken op www.geldengrip.nl. De gemeente biedt de training 'Rondkomen kun je leren' aan. Kijk op www.gemeente.groningen.nl/gratis-cursus-rondkomen-kun-je-leren voor meer informatie. Je kunt

ook meedoen aan een spaarkring via www.cash2grow.nl of vraag bij WIJ Lewenborg naar Marlies Bakker. Deze voorzieningen zijn allemaal gratis!

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/lewenborgleeft

Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl

WEEK VAN DE PSYCHIATRIE

LOCATIE: FORUM BIBLIOTHEEK, LEWENBORG
WIJKCENTRUM "HET DOK"

4. LOTGENOTENORGANISATIES: STICHTING SAMSAM, STICHTING (ON)GESTOORD, VEUR MEKANDER EN ANOKSIS

VRIJDAG 29 MAART

Ontmoet de vier GGZ ridders.

14:00: Maak kennis met Vuur Mekander Stad, (On)Gestoord, SamSam en Anoksis.

14:30 De Mensen Bieb

15:30 Einde.

Tijdens de mensen bieb worden mensen 'levende boeken'. Zij geven je een inkijkje in de GGZ.

Voel je welkom en ontmoet de vier ridders in de forum Lewenborg. In het Dok.

Activiteit is in het kader van de Week van de Psychiatrie - Vanuit Het Platform Mind

Wijkcentrumhetdok.nl

Forum Groningen en WIJS bieden 'belastingspreekuur op afspraak'

Gratis hulp en ondersteuning bij de belastingaangifte

LEWENBORG Vanaf vrijdag 1 maart mag iedereen vanaf 18 jaar en ouder weer aangifte doen van de inkomstenbelasting. Dat kan nog best lastig zijn. Daarom biedt Forum Groningen, samen met de studenten van WIJS, gratis ondersteuning aan alle inwoners van de gemeente Groningen. Iedereen die wel wat hulp kan gebruiken bij de belastingaangifte is welkom tijdens het belastingspreekuur op donderdag in het Forum aan de Nieuwe Markt in Groningen. Dit jaar is er speciale aandacht voor ondernemers die vanwege financiële problemen extra ondersteuning kunnen gebruiken bij hun aangifte.

Tijdens het belastingspreekuur krijgen inwoners van de gemeente gratis hulp bij het invullen van belastingformulieren en het aanvragen of activeren van een DigiD. Ook kunnen de studenten helpen bij de toeslagencheck.

Een afspraak maken is altijd nodig, dat kan door te bellen met WIJS via 06 - 150 909 87 (ma t/m do van 10.00 tot 16.00 uur). Meer informatie over het belastingspreekuur is te lezen op forum.nl/belasting.

Samenwerking met WIJS

Forum Groningen werkt samen met WIJS, wat staat voor Wijk Inzet door Jongeren & Studenten. WIJS is een netwerkorganisatie van zes samenwerkingspartners uit het onderwijs en het maatschappelijk werkveld, met als doel om studenten te verbinden met de maatschappelijke opgaven in de stad Groningen. WIJS geeft studenten de kans maatschappelijke impact te maken in de stad, terwijl ze zichzelf ontwikkelen als professionals. Studenten doen dit door onderzoek te doen, inwoners te ondersteunen bij vragen uit het



vakgebied en door activiteiten met bewoners te organiseren.

Naast het belastingspreekuur verzorgen deze studenten ook het IDO+ aan de Nieuwe Markt. Een gratis inloopsprekuren waarbij inwoners van de gemeente Groningen hulp krijgen bij financiële en juridische vragen.

Basisvaardigheden leren tijdens gratis hulp- en spreekuren

Het belastingspreekuur is onderdeel van het programma Basisvaardigheden van Forum Groningen. Om mee te kunnen doen in de samenleving zijn toe-

gang tot digitale technologie en de vaardigheden om daarmee om te gaan noodzakelijk. Helaas is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom zijn er in alle Forumbibliotheken gratis hulp- en spreekuren. Op die manier draagt Forum Groningen op een laagdrempelige manier bij aan de persoonlijke ontwikkeling van inwoners, zodat zij zich klaar en weerbaar maken voor zoveel mogelijk digitale en technologische ontwikkelingen van deze tijd. Een overzicht van alle hulp- en spreekuren is te vinden op forum.nl/hulp.

LEWENBORG Vrijdagmiddag 29 maart is er tussen 14.00 en 15.30 uur een activiteit in de Forum bibliotheek in het kader van de Week van de Psychiatrie. Het idee is dat vier vertegenwoordigers van lotgenotenorganisaties van mensen die ervaring hebben als cliënt met de GGZ, iets vertellen over de stichtingen die zij vertegenwoordigen. De nadruk ligt op de positieve ervaringen met de GGZ. Vervolgens kunnen belangstellenden 1 op 1 in gesprek gaan met deze ervaringsdeskundigen, de Mensen Bieb, de 'boeken', zijn mensen die je normaal niet zo snel zou spreken, maar die nu aanwezig zijn om zich te laten 'lezen'.



SCHOLEN & KINDEREN



Kinderopvang Juffies bestaat dit jaar 10 jaar! - deel III

Op zondag 3 maart bestond Kinderopvang Juffies precies 10 jaar. Later dit jaar geven we een groot feest. Maar we konden deze heugelijke dag natuurlijk niet zomaar aan ons voorbij laten gaan. De kinderen van Juffies hadden mooie dienbladen beschilderd en deze zijn op zondagmorgen gevuld met overheerlijke broodjes, een eitje, een vers sapje en een mooie bedrukte beker met het logo van Juffies. Kortom, een heerlijk ontbijtje voor alle vaste medewerkers van Juffies. Al vroeg gingen wij, Eshter en Nita op pad om de ontbijtjes te bezorgen. We reden van Selwerd naar de Oranjewijk door naar Lewenborg. Het team van Juffies wist van niets. Sommigen lagen dan ook nog op één oor toen we voor de deur stonden. Wat een verrassing! Mede dankzij het team van kinderopvang Juffies hebben we deze mooie mijlpaal bereikt. Over een paar maanden vieren we pas echt feest! Alle kinderen die ooit bij Juffies werden opgevangen en de huidige kinderen krijgen voor die dag een uitnodiging. Wat we gaan doen? Dat blijft nog even geheim. Maar Lewenborg gaat op zaterdag 8 juni weten dat wij een feestje kunnen vieren!



De Forumbibliotheek bij jou in de buurt is de plek om de mooiste kinderboeken te vinden en te lezen, maar ook om te leren, te spelen en te ontdekken!

Het Clubhuis (6+)

DINSDAG 12 MAART | 15:15 - 16:45

Kom je meedoen met leuke activiteiten waar je ook nog wat van opsteekt? We maken elke maand iets anders. Bekijk het gratis programma. > **OZOBOTS**

Leren Programmeren (7+)

VRIJDAG 22 MAART | 15:00 - 17:00

Leer hoe je zelf een game of website maakt!

Kleintje Koffie (0+)

DINSDAG 26 MAART | 10:00 - 11:30

Bij Kleintje Koffie kun je terecht voor advies over leuke boekjes voor je baby, dreumes of peuter. > **DIKKIE DIK DIERENDOKTER**

Het Clubhuis (6+)

DINSDAG 26 MAART | 15:15 - 16:45

Kom je meedoen met leuke activiteiten waar je ook nog wat van opsteekt? We maken elke maand iets anders. Bekijk het gratis programma. > **HAPPY STONES**

Het Clubhuis (6+)

DINSDAG 9 APRIL | 15:15 - 16:45

Kom je meedoen met leuke activiteiten waar je ook nog wat van opsteekt? We maken elke maand iets anders. Bekijk het gratis programma. > **LAVAPOTJES**

Kleintje Koffie (0+)

DINSDAG 23 APRIL | 10:00 - 11:30

Bij Kleintje Koffie kun je terecht voor advies over leuke boekjes voor je baby, dreumes of peuter. > **MEDIA UKKIE DAGEN**

Het Clubhuis (6+)

DINSDAG 23 APRIL | 15:15 - 16:45

Kom je meedoen met leuke activiteiten waar je ook nog wat van opsteekt? We maken elke maand iets anders. Bekijk het gratis programma. > **SJABLOONDRUK**

Leren Programmeren (7+)

VRIJDAG 26 APRIL | 15:00 - 17:00

Leer hoe je zelf een game of website maakt!

Doe je mee?
Kijk op forum.nl/kids

Geslaagde open dagen voor Werkman VMBO

Het Werkman VMBO kijkt terug op twee zeer geslaagde en sfeervolle open dagen in januari en februari. Bezoekers konden een kijkje nemen in verschillende lokalen en er waren allerlei leuke en leerzame activiteiten waar je aan mee kon doen.

Zo kon je bijvoorbeeld smoothies proeven en diverse tekenlessen volgen. In de keuken van het Werkman VMBO lagen alle ingrediënten klaar, zodat je zelfs je eigen pizza kon maken! Deze werd in een speciale foodtruck op het schoolplein voor je afgebakken. Verser kan niet! Jacintha Veenema, decaan Werkman VMBO: 'Wij kijken terug op twee succesvolle open dagen! Wil je nog iets weten of heb je toch nog een vraag aan mij? Kijk dan op onze website www.werkmanvmbo.nl of stuur een e-mail naar info.vmbo@o2g2.nl.'



De Week van het Geld in Lewenborg was enorm spektakel

Van 11 tot en met 15 maart was het wereldwijd de week van het geld. In deze week is er aandacht voor de financiële opvoeding van kinderen en jongeren. Op de basisscholen in Lewenborg werd hier aandacht aan besteed door bijvoorbeeld gastlessen en alle bijna 1200 kinderen op het basisonderwijs ontvingen ook een beschilderbaar spaarvarken.

Op maandag 11 maart was de atrap en waren er drie voorstellingen voor in totaal meer dan vijfhonderd leerlingen in de groepen 5 tot en met 8 van 't Kompas, de Swoaistee, de Kimkiel en de Vuurtoren.

Mike-E en Spike-Y gaven een interactieve voorstelling om de kinderen bewust te maken van hoe slim met geld om te gaan. Wat doe je als je geld verdiend hebt? Wat doe je als je rood staat? De

kinderen hadden een actieve rol en hielpen met vragen beantwoorden in de quiz. Dé vraag bleef of Mike-E en Spike-Y konden winnen van The Money Man. Een hele rijke man die alles kon kopen wat hij wilde, maar die niet een heel team had. Wie denk jij dat gewonnen heeft?

De rappers van STU33 hadden een eigen rap gemaakt over geld en traden steeds op als voorprogramma. Als toegift was er een echte dance-battle tussen de leerkrachten.

Dit alles is mogelijk gemaakt door Lewenborg XL en georganiseerd door de kartrekkers financiële educatie Monica Helbig en Marina Smit. Weet jij ook een leuke activiteit in het kader van financiële educatie? Neem dan contact met ze op via info@cijfersencenten.nl.



RUBRIEK

FETTIE



foto: Johan Zwart

In de boeiende wereld van de fotografie krijg ik regelmatig de kans om samen met mijn clubgenoot Olaus van de amateurfotografenvereniging Trefshot, te experimenteren in zijn goed uitgeruste studio, waar we vrijelijk gebruik maken van zijn uitgebreide collectie studio-apparaat. Het is altijd een waar genoegen om in deze creatieve omgeving te mogen werken.

door Johan Zwart

Een opvallend element tijdens onze fotosessies is de betrokkenheid van Olaus' vrouw, Eliza, die met buiten-

gewoon enthousiasme model staat. Haar levendige energie en expressiviteit voegen een extra dimensie toe aan onze fotografische creaties.

Onlangs hebben we ons laten inspireren door de intrigerende esthetiek van film noir en de beroemde film Sin City. Het doel was om een serie beelden te creëren in de vorm van een pagina uit een comic novel.

Na een middag van veel experimenteren met flitsers zijn de foto's nog eens stevig bewerkt met Photoshop. De beelden van dit drieluik vangen de essentie van de film noir, met scherpe contrasten

FILM NOIR

tussen licht en schaduw, en benadrukken de kenmerkende spannende, geheimzinnige en donkere sfeer van film noir.

Ook interesse voor fotografie? Kijk voor meer informatie op de website www.trefshot.nl.

Technische informatie

Lens 70 mm
Diafragma f/8
Sluittijd 1/160 s
ISO 400



Twee werken van Thea Oleirhook die zij lang geleden had gestuurd. Nu is er ruimte voor, dus bij dezen...

De odder sait

Even overweeg ik door te lopen naar de halte bij het UMCG of zelfs tot aan de Oliemuldersbrug. Dat doe ik vaker als het koud is of als ik geen zin heb om te wachten, maar mijn vermoeidheid doet me neerstrijken in deabri voor de Stadsschouwburg. Bij mijn wandeling vanaf de Grote markt, langs de gestripte gebouwen aan de Sint Jansstraat en over de brug, erger ik me aan de onoverzichtelijkheid. Want wie heeft er nu voorrang en waar stopt de stoep nou eigenlijk? Om dan te beseffen dat al die soepele overgangen misschien verwarrend zijn, maar dat het ook inhoudt dat geen enkele trottoirband mijn pad kruist. Wel zo fijn voor de minder mobiele weggebruikers. En trouwens ook voor het talrijke gezin dat, voorzien van twee kinderwagens en een paar peuters en pubers, al staat te wachten bij de bushalte.

Zowel het gezin als ik kijkt met één oog naar de woonboten in de gracht. Op de wal ervoor staat een aantal mensen met camera's, voorzien van een statief. Wij kijken naar hen, de camera's zijn gericht op het verlichte gebouw achter ons. De vader van het wachtende gezin vraagt me in het Engels hoe het gebouw heet. Na mijn antwoord vraag ik op mijn beurt aan de camera-mensen op welke celebrity de fotografen wachten. De vrouw die ik aanspreek helpt me uit de droom: niks geen beroemdheid die ze opwachten, ze volgen een fotocursus en hun opdracht was vandaag de Stadsschouwburg. Als even later de bus voorrijdt, tillen de instappers gezamenlijk de kinderwagens in de bus en loopt de gezinsman naar de chauffeur. Die werpt een blik op het ticket, fronst zorgelijk zijn wenkbrauwen en zegt: 'Yoe hef toe teek de bus on the odder sait, dis wan koos to Lewenborg, not to the central station.' Juist ja. Kunnen de kinderwagens er weer uit. Hopelijk halen ze hun aansluiting nog. Als de bus zich in beweging zet, fantaseer ik over een fototentoonstelling met een rennend gezin voor een verlichte Stadsschouwburg. Onderweg naar de odder sait. Drempels komen ze in elk geval niet tegen. Dat scheelt.

Fettie

NIEUWS



Jumbo Meerstad organiseert grote kermis met aansluitend een gezellige braderie

Van 20 maart tot en met 24 maart is er een grote en levensechte kermis op de parkeerplaats bij de Jumbo. Een reuzenrad, botsauto's, draaimolen, en nog veel meer. Kortom, volop vertier voor groot én klein. Ook is er op zondag 24 maart een grote braderie bij de kermis. Daar vind je lokale ondernemers die hun lokaal geproduceerde waren verkopen, naast een flink aantal andere kramen. Omdat er vorig jaar zo veel mensen op af zijn gekomen, organiseert Jumbo die ook dit jaar. Het was een groot succes en dat wordt het dit jaar ook, dus kom langs!

Paaseieren zoeken

Paasweekend worden er eieren verstopt in Lewenborg, Engelbert en Meerstad, waar cadeaubonnen in zitten van Jumbo met diverse bedragen. Vorig jaar zijn veel gezinnen op pad gegaan om de verstopte eieren te zoeken. Doe jij ook mee?



Bevrijding van Groningen en Het Bevrijdingsbos

NOORDDIJK Van 13 tot 16 april 1945 werd gevochten om de vrijheid van de Stad Groningen. Dit jaar is het 79 jaar geleden dat de Stad Groningen is bevrijd. Op 5 mei is heel Nederland bevrijd. Het bestuur van de Stichting Het Bevrijdingsbos wil de bevrijding van de Stad Groningen niet onopgemerkt voorbij laten gaan en organiseert daarom ieder jaar een bijzondere activiteit.

Wanneer

Zaterdag 13 april 2024

Waar

Locaties: Stefanuskerk, Noorddijkerweg te Groningen en aansluitend Plein in Het Bevrijdingsbos

Tijd

van 20.00 tot uiterlijk 21.45 uur

Programma

Het programma in de Stefanuskerk begint om 20.00 uur met o.a. een bevrijdingsverhaal door Wietse Karst. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door het Drie Sterren Trio.



Iedereen is welkom; de toegang is gratis, maar vol=vol. Aanmelden wordt geadviseerd en kan via s.m.smit@home.nl tot uiterlijk 9 april.

Aansluitend, rond 21.00 uur, wandelt het gezelschap naar het Regimentenplateau op het Plein van het Bevrijdingsbos aan de Noorddijkerweg. Op het Regimentenplateau staan de namen van de 23 regimenten, welke tijdens de strijd om de bevrijding van Groningen hebben gevochten om ons de vrijheid terug te geven.

Tijdens deze korte plechtigheid worden de regimenten opgenoemd en plaatsen we 23 brandende kaarsen bij het plateau.



vlnr: wethouder Rik van Niejenhuis, directeur Van Wijnen Groningen Arnoud Gils en Kiki Ongering, projectontwikkelaar Van Wijnen
foto: Marlies van der Weide

Feestelijke start bouw Parkrand in Meerstad

wijk Groenewei inmiddels bijna klaar!

MEERSTAD Op vrijdag 8 maart is de start bouw gevierd van het nieuwbouwproject Parkrand in de wijk Groenewei in Meerstad. Wethouder Rik van Niejenhuis gaf samen met Arnoud Gils (directeur van Wijnen Groningen) en Kiki Ongering (projectontwikkelaar Van Wijnen) het symbolische startsein voor het leggen van de laatste begane grond vloerplaat waar toekomstige bewoners hun persoonlijke boodschap op achter hebben gelaten. Na deze handeling is samen met de wethouder, ontwikkelaar en bouwer Van Wijnen de start bouw gevierd van 29 appartementen van Parkrand Estate. De bouw van de 18 eengezinswoningen van Parkrand BLVD start dit voorjaar. Daarnaast was er de gelegenheid voor de bewoners om hun nieuwe burens te ontmoeten.

Nieuwbouwproject Parkrand ligt aan de entree van de wijk Groenewei. Het appartementengebouw Parkrand Estate krijgt zes woonlagen en komt in de elleboog van De Vossenburglaan. Daarnaast komen de eengezinswoningen van Parkrand BLVD. De eengezinswoningen liggen wat verhoogd in het landschap, op een gemetseld terras met uitzicht over Park Meerstad en het Woldmeer. De toekomstige bewoners van Parkrand komen in een groene en waterrijke omgeving met veel ruimte. De eengezinswoningen zijn uitverkocht, enkele appartementen zijn nog beschikbaar.

Wethouder van Rik van Niejenhuis is blij met de start van Parkrand: 'Hiermee is de wijk Groenewei in Meerstad bijna afgerond. Parkrand is een veelzijdig project met woningen voor iedereen: zowel appartementen als eengezinswoningen.'

Eind 2023 is Van Wijnen gestart met

de bouw van de appartementen van Parkrand Estate. Projectontwikkelaar Kiki Ongering merkt dat bewoners zich nu al verheugen op de oplevering van hun nieuwe woning: 'We zien dat veel 50-plussers, van wie de kinderen en kleinkinderen al in Meerstad wonen, bewust hebben gekozen voor een appartement in dezelfde wijk. Met de komst van de appartementen van Parkrand Estate komen generaties samen. We zijn er als Van Wijnen trots op dat de toekomstige bewoners gelijkvloers kunnen wonen in de buurt van hun families.'

Herman en Karen Zant hebben een appartement op de derde verdieping gekocht van Parkrand Estate. 'We wonen nu in Haren en hebben bewust gekozen voor een appartement in Meerstad met een groot dakterras vanuit waar we het meer en park zien. Onze twee kinderen en kleinkinderen wonen al in Meerstad. Daar wonen we straks heel dichtbij.'

lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

f t in

staat voor wonen

door samen te werken aan een duurzame woonomgeving

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland

BERICHT VANUIT DE RAAD

Raadsleden in gesprek met Lewenborgers - een update...

LEWENBORG Hoe gaat het met Lewenborg? Met die vraag kwam de gemeenteraad 7 februari naar wijkcentrum Het Dok. Goed, was het antwoord van Lewenborgers in een propvolle zaal. Maar het kan beter.

door de raadsgriffie

De raadsleden willen als volksvertegenwoordigers weten wat er leeft en speelt, ook in Lewenborg. 'We zijn gekomen om te luisteren', legde raadslid Daan Brandenburg uit. Hij waarschuwde wel dat de raad niet alles meteen kan regelen.

Bijna alle handen gingen in de lucht toen hij vroeg of de Lewenborgers tevreden zijn met hun wijk. Vanwege het groen – in de wijk en in de buurt – en de vele voorzieningen zoals Het Dok, De Oude Bieb, het Gezondheidscentrum en het winkelcentrum.

Maar dat er dingen beter kunnen,

volgens de Lewenborgers, werd ook duidelijk. Een onderwerp dat veel werd genoemd, was de verkeersveiligheid, en dan vooral de verkeersónveiligheid op sommige plaatsen in de wijk, vooral bij scholen. Een vrouw vertelde dat auto's rond het winkelcentrum vaak te hard rijden. Andere onderwerpen die aan de orde kwamen, waren onder meer het gebrek aan ontmoetingsruimtes voor ouderen in flats, tekortkomingen in de uitvoering van de WMO, water onder vloeren met schimmelvorming tot gevolg, tekort aan parkeerplekken bij het Gezondheidscentrum en in de hofjes, het ontbreken van verlichting bij de parkeerplaats van de

begraafplaats en het gemis van een tentje om koffie te drinken in het weekeinde.

En nu?

Nu is het aan de raadsleden en de politieke partijen in de gemeenteraad wat zij met de genoemde onderwerpen gaan doen. Ze zijn op verschillende onderwerpen gedoken. Daar wil de raad in de volgende Lewenborger meer over laten weten. Mochten Lewenborgers de raad nog meer willen meegeven – iets nieuws of aanvullends – dan kunnen ze contact opnemen met de gemeenteraad: gemeenteraad.groningen.nl.



Een bomvolle zaal, met rechts raadslid Daan Brandenburg

... en een persoonlijke noot van Andrea Poelstra-Bos, raadslid voor D66 en wijkbewoonster

Lieve Lewenborgers,

Lewenborg leeft! Dat is de titel van de vele projecten in het kader van de Wijkvernieuwing van onze mooie wijk. En inderdaad, het leeft in Lewenborg! Er wordt gewerkt en gespeeld en er gebeurt van alles. Het meest in het oog springend is de verbouwing van het winkelcentrum. Straks worden ook het plein en het parkeerterrein aangepakt, evenals de verkeerssituatie van de Lijzijde. De gemeente haalt hiervoor allerlei input op van de bewoners. Mocht u daar niet bij kunnen zijn geweest, en u wilt toch graag wat kwijt, laat het mij dan weten!

Op woensdagavond 7 februari was er het wijkgesprek van de gemeenteraad met u als bewoners. Een supergrote opkomst, daar waren we erg blij mee! Er is in de Lewenborger al een prachtig verslag van gemaakt en ik informeer jullie hierbij graag over wat er sindsdien is gedaan om er opvolging aan te geven.

Een terugkerend en ontzettend belangrijk thema wat mij betreft is de verkeersveiligheid. Met name rondom de scholen. Dit staat gelukkig ook op de agenda van het college, maar wat mij betreft mag er nog wel wat meer vaart achter. Aan de plan-

nen voor een verandering van de situatie aan Lijzijde wordt straks wel gewerkt en ook wordt het opgepakt met de scholen, maar ik zou graag willen dat de gemeente er nog wat voortvarender mee aan de slag gaat. We blijven dit onder de aandacht brengen vanuit onze fractie.

Er waren ook veel vragen over een gevoel van onveiligheid bij grote bomen die veel wind vangen, en het snoeien van bomen zodat inwoners zonnepanelen kunnen plaatsen. Dit heb ik verder nagevraagd. De gemeente geeft aan dat het bomenbeleid zo is dat er zoveel mogelijk bomen behouden worden om te zorgen voor een betere en gezonde leefomgeving en een betere biodiversiteit. De veiligheid van bomen wordt goed in de gaten gehouden. Als bomen veilig zijn dan wordt er niet gekapt of gesnoeid. Bomen worden ook niet gekapt of gesnoeid voor zonnepanelen. Ik snap wel dat het heel vervelend is voor mensen die door de schaduw geen zonnepanelen kunnen nemen. Er zijn gelukkig wel mogelijkheden om te participeren in coöperaties die op andere daken zonnepanelen leggen. Hopelijk biedt dat wat soelaas voor deze inwoners.

Een ander concreet punt was verlichting bij de begraafplaats tegenover de kerk aan de Noorddijkerweg. Ik heb begrepen

dat de gemeente hier ook al mee aan de slag is gegaan. Ik hoop dat dit snel wordt geregeld en zal dat verder in de gaten houden.

Verder is er grote vraag naar meer speelplekken. Er is onlangs door de Raad krediet verleend voor een nieuwe speelplek aan het Baken. Dat is er gelukkig alweer één! Geef mij ook gerust door waar volgens u nog meer een speelplek zou moeten komen.

Een goede plek voor het koffiemoment voor flatbewoners aan het Kraaiennest heeft ook verdere aandacht. Ik weet dat daar in de Raad ook aandacht voor is, maar ik heb nog niet gehoord over een oplossing. Ik hoop dat die er ook snel komt. Ook seniorenwoningen zijn een terugkerend punt, die helaas niet heel snel op te lossen is, maar waar ook hard aan wordt gewerkt.

Naast aandacht voor ouderen, moet er ook aandacht blijven voor jongeren en mentaal welzijn. Dit is een belangrijk onderwerp voor onze fractie en hier gaan we ons voor blijven inzetten!

Mist u nog iets, of wilt u verder praten over deze of andere dingen die spelen in de wijk, laat het me dan weten, dan ga ik er mee aan de slag. Ik ben te bereiken op: andrea.poelstra@raadgroningen.nl.



Hi, ik ben Andrea Poelstra-Bos, raadslid voor D66 in de Gemeente Groningen. Ik ben al een tijdje actief in de wijk, voor verschillende duurzame projecten. Als raadslid hoor ik graag wat er speelt in de wijk. In de raad behandel ik de 'groene' portefeuilles, dus zaken als de energietransitie, vergroening, klimaatadaptatie, en afval. Ook houd ik mij bezig met toegankelijkheid in de brede zin van het woord, dat de openbare ruimte toegankelijk is voor mensen met een beperking bijvoorbeeld. Maar het houdt ook in dat informatie toegankelijk is voor laaggeletterden. Voor de fractie ben ik contactpersoon voor Lewenborg en Beijum en de andere oostelijke wijken van de Hunze tot aan Meerstad.

Kienstobbe - een anekdote door Bram

Een tijdje terug was ik in Ierland. Ik ga er graag naartoe en niet alleen vanwege de vrienden die daar aan de westkust wonen. Het is misschien daarom dat ik denkend aan Ierland, altijd beelden voor me zie van een onstuimige oceaan die gestaag op de kliffen beukt. Die de rotsen doet trillen als de verwoestende kracht van een zware roller zich ertegen te pletter slaat. Steentje voor steentje worden ze gesloopt, die machtige kustwacht. Eenmaal ontdaan van het zachtere gesteente, zullen alleen de taaiste als eenzame soldaten de wacht blijven houden. Tot ook zij ten prooi vallen aan het geduldige water. Maar tegen die tijd is de kustlijn al bijna uit het zicht verdwenen.

Het toeval wilde dat er in de buurt net een expositie werd geopend. Van een plaatselijke kunstenaar die als strandjutter het materiaal verzamelt waarvan hij zijn objecten maakt. Een voormalig elementary school huisvestte de galerie en het enige klaslokaal de expositieruimte. Een beetje als nieuwe wijn in oude zakken; het rook er nog steeds naar vroeger. Ik heb namelijk in Drenthe gewoond. En de provincie ligt bezaaid met wat de Drenten 'kienhout' of 'kienstobben' noemen. Boomstronken die door de tand des tijds

zijn gladgeschaafd en soms de wonderlijkste vormen hebben. Misschien wel daarom dat vele beginnende Drentse kunstenaars zich in de jaren '60 en '70 hierdoor lieten inspireren. Schuurpapier, een beetje lak. Je werd ermee doodgegooid. Maar Ierland is Drenthe niet. Deze bezoekers verkeerden in kennelijke vervoering over het tentoongestelde, getuige de vele serieuze gezichten. Er hing een haast plechtige stilte, slechts zo nu en dan onderbroken door wat gefluister of een schrapende schoen. Blijkbaar was ik de enige die er wat van snapte.

Want het betreft hier hoogstwaarschijnlijk de zending kienhout die de provincie Drenthe al in de jaren zestig heeft verscheept als gebaar van goede wil en verbondenheid met de Ieren. De Drenten meenden zo een belangrijke bijdrage te leveren aan een door Hollandse ingenieurs opgezet, uitgevoerd en ambitieus plan delen van Ierland te herbebossen. Het kienhout zou hierbij dienen als bron van inspiratie en als decoratiemateriaal van de bosranden, zodat het geheel er authentiek uit zou zien. Helaas was het goede schip 'Bartje' niet geheel zeewaardig, want in 1910 gebouwd als aardappelschip voor de beurtvaart over de Drentse Hoofd-

vaart. En hoewel de wateren in dit kanaal soms machtig tekeer kunnen gaan en het scheepje op al dit geweld goed was berekend, bleken de huizenhoge golven van de Ierse zee en de zware belading - er was ruimhartig gedoneerd - het scheepje noodlottig. Het verging in het zicht van de haven van bestemming, waarbij de tweekoppige Drentse bemanning zich ternauwernood wist te redden door snel over te stappen op de duwboot en de trossen door te snijden met een aardappelmess.

Sindsdien spoelen met enige regelmaat stukken kienhout aan langs de gehele Ierse zuid- en westkust. Ze worden in het Keltisch liefkozend 'shhyte vhoccingh barhtjeaz drenteyz keann timbreazh' genoemd. Logisch, na zo'n gul Drents gebaar. Dat er zo nu en dan een scheepsschroef verloren gaat door dit houtwerk, nemen de Ieren graag op de koop toe. Zij zien dit onbeduidende ongemak als een gunstig teken van de heilige Sint Ferry, bijgenaamd 'Dhildoah Timhbrea'.

Afijn. Het is dat er zee tussen ligt, maar anders zou Drenthe in Ierland hebben gelegen, of andersom natuurlijk.



VERSLAG

Terugblik op Samen ontdekken van zondag 3 maart

tekst en beeld Annie van Dam

Deze keer gingen we hard aan de slag om voorbereidingen te treffen voor een feestmaaltijd. Een groepje was druk bezig om servetten te vouwen, om de tafel feestelijk te versieren. Anderen maakten onder leiding van Mayke heerlijke gevulde hapjes in bladerdeeg, de zogenaamde samosa's. En het was heel druk bij het uitkiezen van feestkleden. Ook waren er mensen die een bon maakten, waarmee ze iets aan iemand wilden geven (zonder iets terug te verwachten).

Het verhaal dat Jezus vertelt, over een heer die uitnodigingen had verstuurd voor een feestmaal, stond centraal. De gasten die hij had uitgenodigd meldden zich één voor één af. De vraag is wat nu te doen, alles staat klaar. Hoe moeilijk is het om uit je eigen bubbel te stappen en anderen uit te nodigen, die normaal niet in jouw netwerk zitten. Daarom is er ook een groepje de straat op gegaan om mensen uit de wijk uit te nodigen voor de lunch. Hier werd door de meesten positief op gereageerd, men herkende het wel, dat opereren vanuit de eigen bubbel. Mensen vonden het een mooi idee, maar voor nu kwam het

niet goed uit. Het verhaal werd voorgelezen door Lex en tegelijkertijd uitgebeeld. Nadat ook nu een aantal mensen de uitnodiging afsloegen vanwege andere prioriteiten zat de tafel uiteindelijk wel vol. Degenen die onverwacht een uitnodiging hadden ontvangen waren er heel blij mee. Hierna konden we allemaal aan tafel en genieten van de heerlijke lunch met de samosa's die ondertussen klaar waren, soep van Jelle, salade van Baukje en Nienke, broodjes en zoals altijd de tosti's.

De volgende Samen ontdekken is zondag 7 april.

Vanaf 11 uur is de inloop en ben je weer van harte welkom bij Samen ontdekken! in 't Kompas. Dan gaat het verhaal over Thomas die het feest van Pasen heeft gemist. En natuurlijk mag je altijd iemand meenemen.

Ben je nieuwsgierig naar wat Samen ontdekken is? Kijk dan op onze website <https://overstag-lewenborg.nl/> óf kom op de eerste zondag van de maand langs in 't Kompas van 11-13 uur.



Samosa's maken (boven) en de onverwacht genodigden zijn heel blij

Bananendozen voor Oekraïne - inzameling groot succes

De protestantse gemeente Damsterboord is een kerkelijke gemeente, waar veel vrijwilligerswerk wordt gedaan, zowel binnen als buiten onze wijk Lewenborg. Zo is er, net als vorig jaar, een inzamelingsactie gehouden voor Oekraïne. Helaas blijft dit nodig. Net als vorig jaar is er hierbij aangehaakt bij een actie van De Friese Ridders.

Producten die het hardste nodig zijn

Dit jaar betrof het een bananendoos gevuld met de meest gevraagde producten voor burgers. Deze dozen gaan naar gezinnen, met name in de frontlines. Binnen ongeveer twee weken is de bananendoos in Oekraïne. Via een unieke lijn van 450 chaplains (een soort geestelijke verzorgers van het leger) worden de spullen gebracht op plekken waar dat het meest nodig is. De Friese Ridders streven ernaar om zo'n 100.000 bananendozen naar Oekraïne te brengen.

Die bananendozen worden gevuld met onder meer rijst, suiker, olie, bloem, melk, bonen, rookworst, havermout, thee, macaroni, bouillonblokkjes, snoep etc., daarnaast spullen voor hygiëne zoals shampoo, tandpasta en tandenborstels, maandverband, toiletzeep en wc-papier.

Op zaterdag, 17 februari, kon iedereen de spullen brengen voor de bewoners in de zwaar bevochten grensstreken van Oekraïne.

De inzameling was een groot succes

Veel wijkbewoners, kerkleden en ook de PLUS brachten producten van de paklijst naar de zaal in Kerkenheem naast de kerk. Er werden tientallen pakketten gemaakt, waaronder 17 bananendozen volgens de paklijst (en met extra producten, zoals koffie), 3 boodschappen- pakketdozen met aangepaste inhoud volgens de lijst, 4 bananendozen met diverse artikelen van de lijst o.a. maand-

verband, 4 volle boodschappen-tassen (want de dozen waren op) en 7 pakken wc-papier (8 rollen per pak). Het was hartverwarmend!

We bedanken iedereen die, direct of indirect, boodschappen gebracht heeft!**Extra aggregaat gedoneerd**

De kerk heeft daarbij een vierde aggregaat gedoneerd voor de vervanging van energievoorzieningen, die door de oorlog vaak kapot zijn gebombardeerd. Inmiddels hebben we bericht ontvangen dat alle spullen op hun bestemming zijn aangekomen!

Meer weten over de protestantse gemeente Damsterboord, kijk op <https://damsterboord.nl>. Kijk voor meer informatie over de Friese Ridders op <https://www.friese-rijders.nl>.



Cursussen voor mantelzorgers

Langdurig zorgen voor een ander is een zware taak, zowel emotioneel als fysiek. Een mantelzorgers krijgt te maken met heel wat materiële en emotionele hindernissen. Om ervoor te zorgen dat mantelzorgers dat kunnen blijven doen wat ze graag willen doen, starten er in het voorjaar via het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas trainingen voor mantelzorgers in de gemeente Groningen.

Speciaal voor mantelzorgers start er de training: 'Word psychisch fitter', een Assertiviteitstraining en een training Mindfulness & compassie. Het doel van 'Word psychisch fitter', die 6 bijeenkomsten kent, is dat mantelzorgers beter om kunnen gaan met stress, het weer leuk vinden om dingen te ondernemen en ze weer lekkerder in hun vel komen te zitten. Bij de assertiviteitstraining leren mantelzorgers onder andere hun grenzen aan te geven zonder een ander te kwetsen, omgaan met boosheid en frustratie en is er aandacht voor positieve zelfwaardering. En met de mindfulness ligt het accent op meer rust en ontspanning creëren.

Alle trainingen worden gegeven door ervaren en professionele trainers. Ben of ken jij een mantelzorgers die wel wat aandacht voor zichzelf kan gebruiken? Bel met het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas en meld je aan!

Voor meer informatie en contact: 050-3126000 steunpunt-mantelzorg.groningen@humanitas.nl.



Sporten vanuit Gronings perspectief: het Gronings normaal

Het Groningse normaal: ken jij dat al? Hiermee bedoelen we dat alle sportaanbieders in de gemeente Groningen maatregelen hebben genomen om ongewenst of grensoverschrijdend gedrag te voorkomen. Ook weten alle sportaanbieders wat ze moeten doen als een sporter zich niet veilig voelt bij hun club of vereniging. Bij de start van

het sportseizoen 2024-2025 moeten alle sportaanbieders in onze gemeente hieraan voldoen.

'Het Gronings normaal' geldt voor sportaanbieders die een samenwerkingsrelatie hebben met de gemeente én aanbod hebben voor jeugd tot achttien jaar en/of kwetsbare groe-

pen', aldus Edith Frijlink. Zij is Sportregisseur Sociale Veiligheid. Haar taak: zorgen dat alle sportverenigingen in Groningen meedoen aan het Actieplan 'Sociale veiligheid binnen de Groningse sport'. Kijk voor meer informatie op de website van Sport050: <https://sport050.nl/informatie/sociale-veiligheid>.



SLAGERIJ HOFMAN



ALLES VOOR EEN MOOI PAAAS ONTBIJT / LUNCH



SALADES:

- ASPERGE SALADE • KIPKERRIE SALADE
- BEENHAM SALADE • FILET AMERICAN

150 GRAM VANAF € 1.98

FIJNE VLEESWAREN:

- GEGRILDE BEENHAM • GEGRILDE ROLLADE • GEBRADEN GEHAKT

150 GRAM VANAF € 1.49

GEVULDE EIEREN

PER SCHAAL

à 8 STUKS € 4.98

KIPROLLADE

PER KILO

€ 9.98

VARKENSROLLADE

3 STUKS à 700 GRAM

€20.-



BIJ AANKOOP VAN MINIMAAL 10 EURO

1 LEVERWORST VOOR MAAR € 3.-

KAJUIT 270, 9733 CT GRONINGEN | 050 541 00 10 | [f](#) /SLAGERIJHOFMANGRONINGEN

Aanbiedingen geldig tot en met 30-03-2024 | Drukfouten en prijswijzigingen voorbehouden



Kermis Jumbo Meerstad

Datum: wo. 20 t/m zo. 24 maart

Locatie: parkeerplaats Jumbo



JUMBO



Braderie Jumbo Meerstad

Datum: zondag 24 maart

Tijd: 11.00 - 17.00 uur

Locatie: parkeerplaats Jumbo



HENGELSPORT
SAPPEMEER.NL

ALLROUND
HENGELSPORTZAAK

- Ruim 250^{m2}
- Uitstekende service
- Vakkundig
- Reparatieafdeling
- Groot assortiment

**Kom langs en ervaar
het zelf!**

Volg ons op social media



Hengelsport Sappemeer
Noorderstraat 75
9611 AB Sappemeer

0598 - 63 28 74
info@hengelsportsappemeer.nl
www.hengelsportsappemeer.nl

Knippen bij Chiara

Afspraak maken ?

Tel: 06-25404955

Online afspreken is mogelijk

Koningsweg 21
9731 AN Groningen



Gratis grote parkeerplaats voor de deur

www.knippenbijchiara.nl

DUURZAAM



Impressie van de Meerpaalflats

Meerpaalflats worden duurzaam: van Energielabel G naar A

In gesprek met Gerrit de Boer, voorzitter VvE Meerpaal

LEWENBORG De hoogbouwflats aan Meerpaal stammen uit 1972. Vanaf eind jaren negentig zijn de vrijkomende appartementen in de verkoop gegaan. De Vereniging van Eigenaren heeft groen licht gekregen om de flats te laten verduurzamen. Al in april wordt gestart met de inrichting van een modelwoning, in mei volgen de andere woningen.

door Saskia Osinga

Wanneer wordt er begonnen met de renovatie van beide flats?

Gerrit steekt van wal: 'Al in april wordt begonnen met de modelwoning. Dat is de proefwoning en daarna wordt in mei met de rest van de woningen begonnen. De Vereniging van Eigenaren telt 119 appartementen, waarvan er nog 20 verhuurd worden door woningcorporatie Lefier. Een VvE is een collectief van eigenaren, die gezamenlijk de verantwoordelijkheid hebben voor het onderhoud in en aan de gemeenschappelijke delen. In de splitsingsakte wordt bepaald welk deel gemeenschappelijk is en welk deel behoort tot de privévertrekken. Ook de constructie van het gebouw hoort tot de gezamenlijke delen (je kunt dus niet zomaar een draagmuur in je appartement aanpassen).

Het is een grote operatie, wat gaat er precies gebeuren?

'Er komt gevelisolatie en de galerijen worden dichtgemaakt. In de gevel komt isolatiemateriaal en alle ramen worden vervangen door isolerend tripleglas, aan de balkonkant helemaal van onder tot boven. Verder wordt het dak vernieuwd en krijgen de benedenverdiepingen vloerisolatie. Het hele gebouw wordt als het ware ingepakt. De flat krijgt door de thermische schil om de gevel een totaal andere aanblik, veel moderner, maar het karakter van de flats blijft wel behouden', vervolgt Gerrit zijn verhaal. 'In de woningen komt balansventilatie met warmteterugwinning (WTW), waardoor de restwarmte weer gebruikt wordt. Voor het gemeenschappelijk gebruik worden zonnepanelen aangelegd. Dit is voldoende voor gebruik van de liften en de stroomvoorziening in gemeenschappelijke ruimtes. Maar ze kunnen niet alle appartementen van stroom voorzien. Daarvoor is de capaciteit te klein en is er niet voldoende ruimte op de daken.'

Niet over één nacht ijs

'Dit is niet een project dat over één nacht ijs is gegaan', vertelt Gerrit. 'Al in 2017 werden de eerste gesprekken over verduurzaming gevoerd. We hadden daarover contact met adviesbureau Segon. Dat is gespecialiseerd in het begeleiden van VvE's met betrekking tot meerjarenonderhoud en hebben de expertise op het gebied van financiering en mogelijke subsidies, maar ook op juridisch vlak. Zo kan het zijn dat de splitsingsakte moet worden aangepast en moeten de overeenkomsten die later gesloten gaan worden, goed voorbereid worden.

In de ledenvergadering is in 2018 besloten budget vrij te maken voor de eerste onderzoeken en is er onder de leden een Bouwcommissie opgericht. En in de ledenvergadering van 2023 is het besluit genomen over de verduurzamingsplannen. Een ruime meerderheid stemde in de ALV vóór de plannen, een handjevol was tegen. In 2019 werd door Bouwnext een technisch onderzoek uitgevoerd. Er is door verschillende omstandigheden vertraging opgelopen, waaronder de coronatijd natuurlijk, maar nu zijn we eindelijk op het punt beland, waarop de werkzaamheden uitgevoerd kun-

nen worden. Met enkele omwegen zijn we bij de huidige aannemer terechtgekomen, die de plannen gaat uitvoeren. Dat is WvH Gevelprojecten BV geworden. We wilden een integrale aanpak, met een goede bewonersbegeleiding. Met alle belanghebbenden gingen we tijdig om tafel om van tevoren tot goede afspraken te komen.'

Grondige aanpak, op weg naar Energielabel A

'Ons eigen appartement heeft nu Energielabel G – mede doordat we boven de schuurtjes wonen – en we gaan na de renovatie naar label A.' Gerrit legt uit dat de energierekening flink omlaag kan en de maandelijkse VvE-bijdrage weliswaar omhoog gaat, maar dat je onderaan de streep in de meeste gevallen toch meer geld overhoudt. 'Dus het lijkt een lastenverhoging, maar dat is het niet. Wij hebben dan ook altijd gestreefd naar 'woonlastenneutraal investeren'.

Via het Nationaal Warmtefonds konden we de financiering krijgen en via het RVO kregen we de SVVE subsidie, waardoor een totaalaanpak te realiseren is: gevels, daken, vloeren, kozijnen en balansventilatie; het Zeer Energiezuinig Pakket. Deze aanpak is ook gunstig voor het meerjarenonderhoudsplan. Hierdoor kon een hele grote slag geslagen worden. Beide gebouwen worden voor de komende jaren een heel stuk onderhoudsvrij.'

Hoe gaan de werkzaamheden er in de praktijk uit zien?

'Begonnen wordt met de gevel, waar dus als het ware een schil omheen komt. De onderdelen worden al in de fabriek gemaakt en worden in een stalen frame geklikt, die aan de spouwmuuren bevestigd wordt', vertelt Gerrit. De werkzaamheden worden zoveel mogelijk verricht met behulp van hoogwerkers, zodat er geen steigers nodig zijn. Er is ook asbest aangetroffen. De sanering gebeurt door een andere partij. Misschien dat de asbestsanering nog wel besluit tot het neerzetten van steigers. De parkeerplaats bij de tweede flat wordt voor een groot deel ingericht als bouwplaats.

Begonnen wordt met flat 1, de flat aan de kant van de rotonde.

Begeleiding

Gerrit vindt de communicatie naar de bewoners toe erg belangrijk. Daarvoor is een speciale bouwbegeleider aangesteld, die bewoners hierin begeleidt. 'Voor de bewoners is zo'n drastische renovatie natuurlijk enorm ingrijpend.' De aannemer heeft al gesprekken gehad met alle bewoners, zodat ze weten waar er in de woning werkzaamheden moeten worden uitgevoerd. 'Op alle manieren wordt door ons als VvE en de aannemer meegedacht met de bewoners. Via HomeDNA kunnen bewoners precies volgen, hoe het ervoor staat.' De aannemer heeft zelfs een van de appartementen in Meerpaal gekocht en vanaf daar wordt kantoor gehouden door de bewonersbegeleiding. 'Als alles goed gaat, is de renovatie in november voltooid', besluit Gerrit.



De Sloepflat na de renovatie

VvE en verduurzamen? Kom naar de speciale informatiebijeenkomst!

LEWENBORG Lewenborg Energie, de energievereniging voor een duurzaam Lewenborg, vindt het hoog tijd dat nóg meer Verenigingen van Eigenaren gaan verduurzamen. Energiecoöperatie Grunneger Power ondersteunt daar graag bij. Daarom organiseren wij samen op 17 april om half 8 een speciale avond voor VvE-besturen en VvE-duurzaamheidscommissies over dit onderwerp. Welke maatregelen ga je treffen, en welk tempo past bij jullie VvE? Expert Laetitia Ouillet geeft een nuttige lezing in wijkcentrum Het Dok in Lewenborg.

door Esmée Ottens (Grunneger Power) en Inge Linthout (Lewenborg Energie)

Hoe ziet de avond eruit?

Op deze avond helpen we jouw VvE graag op weg naar verduurzaming. Wat is er nou mooier dan jouw eigen woonomgeving samen met je burens klaar te maken voor de toekomst? Zonnepanelen op je gezamenlijke dak installeren, of zelfs je hele blok of flat verduurzamen en energie besparen? Maar hoe mooi ook, er komen veel vragen bij kijken. Daarop geven

Laetitia Ouillet, Lewenborg Energie en Grunneger Power tijdens deze boeiende avond samen antwoord.

Opgeven

Zit jij in het bestuur of de duurzaamheidscommissie van je VvE en willen jullie alles weten over hoe je verduurzaming aanpakt? Geef je snel op via www.grunnegerpower.nl/evenementen/lezing-verduurzamen-vve.



Samen in gesprek bij de 'De Koffiekar'

LEWENBORG Op woensdag 27 maart, 3 april en 10 april van 13.30 tot 15.30 uur staan Duurzaam Groningen en Grunneger Power met de groene koffiekarren in winkelcentrum Lewenborg.

Lewenborg Energie schuift hierbij

aan. Kom gezellig even langs en praat mee over verduurzaming in jouw wijk of krijg tips van de energiecoach. Je herkent ons aan de bakfietsen met het logo van Grunneger Power en Duurzaam Groningen en aan de Beach vlaggen van Lewenborg Energie.

Heb jij overlast van één of meerdere personen en is het niet gelukt om dit zelf op te lossen?

Of maak jij je zorgen over iemand in jouw buurt? Doe een (anonieme) melding bij de gemeente.

Scan de QR-code of ga naar: gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden



Veel appartementskopers denken te rooskleurig over VvE

AMERSFOORT Veel appartementskopers hebben een rooskleuriger beeld van de Vereniging van Eigenaars (VvE) dan dat de praktijk uitwijst. Slechts 46 procent van de appartementseigenaren geeft aan dat hun verwachtingen van de VvE grotendeels zijn uitgekomen. Als de verwachtingen niet uitkomen, komt dat onder meer door teleurstellingen in de VvE, onderling conflict, moeizaam bestuur en slecht beheer. Dit blijkt uit onderzoek van Vereniging Eigen Huis onder appartementseigenaren.

Er komt veel kijken bij de aankoop van een appartement, vooral omdat een eigenaar ook onderdeel wordt van de VvE. De VvE is onder meer verantwoordelijk voor het onderhoud en de verduurzaming van het gebouw, de financiën en voor de jaarlijkse algemene vergadering. Zeventig procent van de ondervraagden besteedt dit soort taken binnen de VvE uit aan een beheerders- of administratiekantoor. 'Het bevestigt maar weer hoe belangrijk goed beheer is. Een goede beheerder neemt veel werk uit handen van het bestuur. Zij moeten samen een team vormen. Lukt dat niet, dan levert dat veel gedoe en onduidelijkheid op binnen de VvE', zegt Cindy Kremer, directeur van Vereniging Eigen Huis'.

VEH pleit voor een beheerderscertificaat

Bestuurders zijn over het algemeen appartementseigenaren die een bestuursstaak vrijwillig op zich nemen. Als de VvE kiest voor ondersteuning van een VvE beheerder moet dat een professionele partij zijn. 'Alleen is een VvE-beheerder nu een onbeschermde beroep: iedereen mag zichzelf beheerder noemen. Slechts een kleine minderheid van beheerders is aangesloten bij een brancheorganisatie. Dat moet anders, daarom vinden wij dat de overheid een beheerderscertificaat verplicht moet stellen waar diverse criteria aan verbonden zijn zoals een klachtenregeling, permanente educatie en het hanteren van een

modelovereenkomst', aldus Kremer.

VvE-bestuurders zijn lastig te vinden

De meeste VvE's hebben grote moeite om voldoende bestuurders te vinden. Ook uit dit onderzoek blijkt dat een meerderheid van de respondenten geen rol heeft in het bestuur en slechts elf procent hiervoor openstaat. Kremer: 'Als de VvE en de beheerders hun zaken goed op orde hebben, zal ook het animo groter worden om als bewoner deel uit te willen maken van het bestuur.' Ook kunnen conflicten tussen bewoners - denk aan geluidsoverlast - een reden zijn waarom zij zich niet als bestuurder melden. Om vrijwillige bestuurders te ontlasten en het woonplezier voor appartementseigenaren te vergroten, wil de vereniging dat de overheid een laagdrempelige en goedkope manier van geschillenbeslechting faciliteert, waarbij snel knopen kunnen worden doorgehakt. 'Denk dan aan een netwerk van rijdende rechters. Want de gebruikelijke gang naar de rechter is lang en duur. En het verslechtert de onderlinge verstandhouding tussen appartementseigenaren', stelt Kremer.

Geen appartement meer willen kopen

Met de kennis van nu had bijna één op de tien ondervraagden geen appartement gekocht als zij vooraf wisten hoe een VvE in elkaar stak. Ook waren kopers het minst bekend met factoren als de omgang binnen de VvE en de relatie met de beheerder. Zeker 37

procent van de appartementseigenaren geeft aan zich bij een volgend appartement beter te willen verdiepen in de VvE, onder andere in de financiën en de ervaringen van andere bewoners. Kremer: 'Het is goed om andere bewoners te ontmoeten voordat je tot kopen overgaat. Zoek uit hoe actief de VvE is: hoe staat het met de financiën? Zijn ze bezig met verduurzamen en hoe pakken ze dat aan?' Een kwart van de ondervraagden heeft daarin hulp gekregen van hun makelaar of hypotheekadviseur bij het doornemen van de VvE-stukken. 'Maar dit kan wat ons betreft veel beter. Makelaars kunnen kopers veel meer wegwijs maken in de VvE en hen wijzen op hun rechten en plichten', aldus Kremer.

Vereniging Eigen Huis liet door onderzoeksbureau Ruigrok onderzoeken in hoeverre appartementseigenaren kennis hebben van de VvE voordat zij hun (eerste) appartement aanschaffen. Aan deze representatieve steekproef deden 547 appartementseigenaren mee die in de laatste tien jaar een appartement kochten. Het onderzoek maakt deel uit van een bredere campagne over VvE-beheer.

Meer informatie?

Via onderstaande link is het rapport in te zien of te downloaden: <https://tinyurl.com/32e9n4yb>.



Vanaf 31 maart veel wijzigingen in de dienstregeling voor bussen in Groningen en Drenthe door Operatie Ring Zuid

Extra bussen en andere maatregelen ter voorbereiding op ingrijpende operatie

GRONINGEN Er vinden ingrijpende werkzaamheden plaats aan de zuidelijk ringweg van Groningen. Vanaf 31 maart zijn er daarom aanpassingen in de dienstregeling van de bussen in Groningen en Drenthe. Advies aan alle reizigers is om hun reis vooraf te checken op qbuzz.nl/gd.

Tijdelijke wijzigingen tot september vanwege Operatie Ring Zuid Groningen

De ingrijpende werkzaamheden aan de zuidelijke ringweg van Groningen hebben grote gevolgen voor de bereikbaarheid van de stad Groningen. Om te zorgen dat bussen goed door kunnen rijden en op tijd aankomen, zijn er infrastructurele maatregelen genomen en aanpassingen aan de dienstregeling van de bus gedaan. Daarnaast rijden er extra bussen, zodat meer reizigers met de bus kunnen reizen. Enkele belangrijke aanpassingen zijn:

- Q-link 2 Zuidhorn – Zernike – Station Noord – UMCG – Europapark rijdt in de spits 4x per uur. Normaal is dat 2x per uur.
- Q-link 1/11 Zernike – UMCG Noord – Hoofdstation rijdt in de spits van/naar P+R Hoogkerk.
- Q-link 6 rijdt tijdelijk niet tussen Hoofdstation en P+R Haren. Q-link 5 rijdt daarom vaker.
- Q-link 5 rijdt in de spits vaker tussen P+R Haren, Hoofdstation, UMCG en P+R Meerstad.
- Op werkdagen overdag wordt stadslijn 10 gesplitst in twee lijnen. Een noordelijk deel lijn 10 Stations Noord - Korreweg - Hoofdstation en een zuidelijk deel lijn 10 Hoofdstation - Martini Ziekenhuis - Hoogkerk. Reizigers die doorreizen met lijn 10 via het Hoofdstation, moeten op het Hoofdstation overstappen.

Tijdelijke wijzigingen tot september vanwege Operatie Ring Zuid Groningen

Om de dienstregeling rondom de stad Groningen goed te kunnen rijden, krijgen veel lijnen van/naar de stad een iets langere reistijd. Vertrektijden wijzigen hierdoor. Dit heeft als gevolg dat ook in de regio de vertrektijden van enkele lijnen die niet naar de stad gaan, wijzigen.

Tevens rijden een aantal lijnen minder vaak. Zoals op Qliner 300 Emmen - Groningen, Qliner 304/314 Drachten – Groningen en Q-link 3 en 4 Leek/Roden – Groningen. Een overzicht van alle wijzigingen is te vinden op qbuzz.nl/gd/2024.

Tijdelijke wijzigingen tot september vanwege Operatie Ring Zuid Groningen

Nachtbus 418 van Groningen naar Zuidlaren – Annen – Gieten gaat elke donderdag-, vrijdag- en zaterdagnacht een extra rit rijden om 2:11 uur vanaf Hoofdstation Groningen. Dit omdat er veel reizigers gebruik maken van deze route en de laatste rit van Qliner 300 van Groningen naar Gieten vaak vol is.

Ook zijn er wijzigingen in de dienstregeling van nachtbus 406 Groningen – Delfzijl, 417 Groningen – Roden – Leek en 409 Groningen – Assen. Meer informatie over de nachtbus is te vinden op n8bus.nl.



Met de Stadspas krijg je korting op sport, cultuur, recreatie, cursussen en workshops in de gemeente Groningen.

Gemeente Groningen

Ontdek, bespaar en geniet nog meer. Vraag jouw eigen Stadspas gratis aan.

Stadspas



Scan de QR-code of ga naar: stadspas.gemeente.groningen.nl/

TE DOEN

KOM JE OOK NAAR HET

BUURTVUUR LEWENBORG

FIJNE GESPREKKEN EN LEKKER ETEN
aan het fietspad tussen Stuurboordswal en Noorddijkerweg

19.30
ZATERDAG
23 MAART

DE LENTE SNACKPUUT

Tasje met:

- Zakje toastjes
- Oude kaas
- Jong belegen kaas
- Brie
- Dipje
- Groninger metworst
- Aioli Pesto
- Pinda gekruid

van 23.95 **17.50**

XXL tas 22.50

met extra flesje rode of witte wijn of vruchtensap

KAASHUIS WRONGEL

www.kaashuiswrongel.nl

Winkelcentrum Martenshoek
Meint Veningastraat 7
Hoogezand

Winkelcentrum De Hooge Meeren
Gorecht-Oost 56
Hoogezand

AutoFirst Oldeman

ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Toyota Prius 1.8 Hybrid Business
Grijs, bouwjaar 2011, 127.000 km
Navigatie, Cruise Control, LM-velgen

€ 12.499,-

Opel Corsa 1.4 Online Edition
Grijs, bouwjaar 2018, 80.000 km
Navigatie, Cruise Control, LM-velgen

€ 12.449,-

CABRIO				
Lexus SC430 V8 Leder Automaat	grijs	2002	132000 km	€ 17999,-
Fiat 500C 1.2 Aircro lichtmet.velgen	groen	2017	97000 km	€ 11999,-
Toyota MR-2 1.8 Leder Automaat	grijs	2001	149000 km	€ 9899,-
Peugeot 308CC 1.6 VTI Aircro LM velg	wit	2014	137000 km	€ 10949,-
Peugeot 207CC 1.6VTI Aircro,PDC	grijs	2012	105000 km	€ 6899,-
Daihatsu Copen 1.3 Classic	Groen	2009	61000 km	€ 12499,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!				
Nissan Micra Automaat	Grijs	2007	121000 km	€ 5899,-
Citroen C1 1.0 5 drs Aircro	Zwart	2008	124000 km	€ 3899,-
Opel Corsa 1.4 Edition Navi Cruise	Grijs	2018	80000 km	€ 12449,-
Peugeot 108 1.0 5drs Allure Aircro	Blauw	2015	111000 km	€ 7899,-
Daihatsu Sirion2 1.3 AWD Automaat	Grijs	2010	116000 km	€ 8299,-
Daihatsu Cuore 1.0 Osaka	Grijs	2005	114000 km	€ 2499,-
Daihatsu Cuore 1.0 Trend 5 drs	Grijs	2007	206000 km	€ 2249,-
Daihatsu Cuore 1.0 Premium Aircro 5 drs	Rood	2010	118000 km	€ 4999,-
Mitsubishi Space star 1.0 Cool+	Wit	2018	67000 km	€ 8299,-

HYBRIDE AUTOMAAT				
Hyundai Ioniq 1.6 PHEV Premium	Zwart	2019	32338 km	€ 22899,-
Kia Niro 1.6 PHEV Dynamicline	Grijs	2018	46792 km	€ 23899,-
Lexus CT200h 1.8 Hybrid 25th anniversary	Wit	2015	120000 km	€ 16899,-
Toyota Auris 1.8 Hybrid Aspiration Navi	Zwart	2012	126000 km	€ 10499,-
Toyota Prius Aspiration Navi clima	Grijs	2011	127000 km	€ 12499,-
Toyota RAV4 2.5 Hybrid Executive Leder	Grijs	2018	90000 km	€ 27499,-

OVERIG				
Mazda CX-3 2.0 GT-M	Blauw	2018	88000 km	€ 19899,-
Volkswagen Golf sportsvan 1.5 ACT	Grijs	2019	33000 km	€ 19899,-
Kia Venga 1.6 Automaat Panorama	Beige	2014	67000 km	€ 12899,-
Toyota Verso-S 1.3 Automaat	Blauw	2015	68000 km	€ 14999,-
Range rover Sport grijskenteken!	Blauw	2017	99000 km	€ 39899,- ^{EX BTW}
Porsche Cayenne 4.8S 400PK!	Grijs	2013	193658 km	€ 31899,-

SUBARU				
Subaru Outback 2.5 Automaat Premium beige		2017	101000 km	€ 27499,-
Subaru Outback 3.0 Automaat 245PK!	Grijs	2004	198000 km	€ 9949,-
Subaru Forester 2.0 Luxury Navi	Beige	2018	25000 km	€ 29899,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL
AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

INTERVIEW

Thuis terwijl je wacht op een huis - Takecarebnb

LEWENBORG Als klusser werk ik op veel verschillende plekken in Groningen en leer ik verschillende mensen kennen. Eén ding valt me steeds vaker op, de meeste van mijn klanten wonen alleen of met z'n tweeën in een door de bank genomen groot huis. Kinderen zijn vaak uitgevlogen, kleinkinderen komen soms logeren, maar vaak is er ook de wens om kleiner te gaan wonen. De grote vraag is dan echter: waar en hoe? Zo veel geschikte, kleinere huizen zijn er niet, ook niet in Lewenborg. Een enkeling besluit daarop een kamer te verhuren via hospihousing, anderen stellen zich soms beschikbaar als gastgezin bij Takecarebnb. Deze organisatie zei me weinig, dus besloot ik hier wat meer over te weten te komen. Zo kwam het dat ik op een druilerige middag aan de koffie zit met Hélène in 't Veld, matchmaker bij Takecarebnb.

door **Fettie Mollema**

Ze vertelt over de vele statushouders die wachten op een woning. Mensen die na een vaak langdurig proces van gesprekken bij de IND nu in Nederland mogen blijven. Als ze dan een gemeente krijgen toegewezen, duurt het ook voor hen vaak lang voordat er een huurwoning beschikbaar is. Takecarebnb is een organisatie die een gastgezin voor hen probeert te vinden, waar ze tijdelijk kunnen logeren. Het liefst in de gemeente waar ze ook zullen gaan wonen, maar als dat niet lukt wordt er in de omgeving naar een geschikte plek gezocht. Als zij zich aanmelden maakt de matchmaker van die regio persoonlijk kennis met de statushouder. Er wordt een zo compleet mogelijk beeld ge-

vormd van degene die zich aanmeldt.

Wat de gastgezinnen die zich aanmelden gemeen hebben, is dat zij ruimte in hun huis, hart en leven hebben om iemand een tijdelijk thuis te bieden. Ook met hen maakt de matchmaker, die dit als vrijwilliger doet, uitvoerig kennis. Zijn het mensen die overdag werken, zelfstandige woonruimte aanbieden of juist graag veel gezamenlijk doen? Uiteraard moet een gastgezin een VOG (Verklaring Omtrent het Gedrag) kunnen overleggen voordat ze worden voorgesteld aan een mogelijke gast. Op grond van de gesprekken gaat zij daarna op zoek naar een geschikte match. Als beide partijen

elkaar willen leren kennen volgt er een matchgesprek, waarin wordt gekeken of er een 'klik' is. Als dat het geval is komt de gast eerst twee nachten logeren. Om zo goed mogelijk te borgen dat het logeren voor beide partijen een fijne en positieve ervaring is. Zodra het COA de Logeervereenkomst heeft gemaakt, komt de gast dan drie maanden logeren (en is hij of zij ook ingeschreven op het adres van het gastgezin). Helaas is er niet altijd binnen die periode zicht op een eigen huis; dan wordt er gekeken naar de mogelijkheid van verlenging. Mocht dat niet kunnen, dan zoekt de matchmaker naar een ander gastgezin.

Voor de gasten betekent een ver-



blijf bij het gastgezin veel. Ze komen in een huiselijk omgeving tot rust en genieten van de privacy van een eigen kamer na een langdurig verblijf in vaak verschillende AZC's waar ze een kamer delen met meerdere (vreemde) mensen. Het gastgezin met burens, familie en vrienden is dikwijls het begin van een Nederlands netwerk, waardoor ze zich thuis gaan voelen. Gastgezinnen ervaren op hun beurt het tijdelijk samenwonen met een gast als een verrijking van hun leven. De kennismaking met iemand met een andere culturele achtergrond en het gevoel dat je

voor iemand die huis en haard heeft moeten achterlaten een wezenlijk verschil kunt maken, geeft voldoening.

Na twee koppen koffie en het uitvoerige verhaal van Hélène is het voor mij heel helder: zij is als matchmaker de juiste persoon op de juiste plek! Duidelijk, direct en bevlogen. Ik wens haar nog vele geslaagde matches toe!

Mocht je belangstelling zijn gewekt, op www.takecarebnb.org staat alle informatie, ervaringen van gastgezinnen en gasten en het aanmeldformulier.

Een Drentien in Grunn'n, Lewenborg

LEWENBORG Op achttien oktober 1956 werd Frank Lassche geboren in Nieuw-Weerdinge, trouwde in 1979 met Truus in de provincie Drenthe en woont nu in de mooie, groene wijk Lewenborg. Daar vertoeft hij naar alle tevredenheid met zijn vrouw. En is hij inmiddels voor veel Lewenborgers een vertrouwd gezicht, achter de bar in Het Dok.

tekst en beeld **Henk Busker**

Op naar leidinggevende functie

Nadat hij de Lagere Technische School (Its) had doorlopen en een specifieke opleiding als lasser had afgerond, kwam Frank als zeventienjarige terecht bij de industriële isolatie. 'Op de snufferd in de wol (met de neus in de boter). Dat is een Drentse uitdrukking', aldus de plezierige en praatgrage bewoner van Lewenborg. Twee jaar droeg hij zijn steentje bij in de werkplaats bij Gresel (Isolatiebedrijf Gresel NV, red.). Met een collega reed hij naar Groningen. 'Dat was elke dag een uurtje rijden en ook weer een uur terug. En... vroeg opstaan en laat weer thuis, maar dat deed je gewoon', aldus Frank. De collega hield het echter na een jaar voor gezien, waarna Frank met de bus op en neer naar Groningen moest. Na twee jaar eindigde het en kwam hij terecht in Emmen, eveneens in de isolatiebranche. Op dat moment begon het leidinggevende gevoel bij Frank al vorm aan te nemen. Uiteindelijk leidde dat tot assistent-projectleider. In 1984 werd Frank gevraagd terug te komen bij Gresel vanwege zijn leidinggevende capaciteiten. 'Via cursussen, zoals leidinggevend coördineren, klom ik steeds een treetje hoger en via een neef beheerde ik de acquisitie van het bedrijf en ging bij bedrijven langs om opdrachten binnen te halen in Drenthe, Twente en Coevorden. Dat waren in totaal honderdvier locaties.' Nadat het bedrijf in Emmen was opgeheven, kon Frank in Groningen aan de slag om het werk voor te bereiden. Maar het eindeloze controlesysteem op het werk ging hem tegenstaan. 'Controle op controle, alles in veelvoud noteren. De vrijheid om vlot zélf iets te kunnen regelen met leveranciers was niet meer aan de orde. Natuurlijk ging ik wel eens mijn boekje te buiten. Dat werd me niet in dank afgenomen', aldus de barkeeper van Het Dok. Na 45 jaar werken kwam de baas van

Frank met een voorstel: zou het voor hem niet leuk zijn om eens te gaan genieten van het leven? Met pensioen dus! Na dat eerste voorstel volgde een tweede en daar is de huidige Lewenborger in meegegaan. 'Mijn pensioengat was geregeld en toen zat ik dus thuis vanaf 2020 en op 18 augustus 2023 was mijn pensioen officieel', vertelt Frank.

Nait soezen moar broezen

Stilzitten is aan Frank niet besteed. Nait soezen, moar broezen (niet zeuren, aan de slag gaan), is het levensmotto van Frank. Zo ook hier in Lewenborg. 'In mijn jonge jaren hebben Truus en ik samen op dansles gezeten, aan landelijke danswedstrijden meegedaan. We kregen zelfs privéles. Vanaf mijn zesde jaar voetbalde ik bij NWWV (Nieuw Weerdinge Voetbal Vereniging) en ging daarna rechtstreeks door naar de judo-les. Tot mijn eenendertigste voetbalde ik en op den duur werd ik bestuurslid. Het eerste clubkrantje werd op mijn initiatief bij mij thuis gemaakt.'

Verhuizingen

Via Ter Apelkanaal zijn ze naar Nieuw-Weerdinge verhuisd naar zijn ouderlijke woning. Dus terug op het eigen nest. Na nog een aantal keren verhuisd te zijn, kwamen ze terecht in Lewenborg. Dat had zeker te maken met de zwangerschap van hun schoondochter, die samen met hun zoon in Groningen woont. Zoon en schoondochter hadden oppas nodig en op de vraag aan Frank en Truus of zij dat wel wilden doen (wat ze te gek zouden vinden), verhuisde het tweetal naar Lewenborg. 'We wonen fijn en aarden hier goed', aldus Frank. En samen met zijn zoon heeft Frank de kapsalon van zijn schoondochter in de Floresstraat in Groningen verbouwd, evenals de tweede locatie in de Zwanestraat.



Frank Lassche achter de bar in Het Dok

Barkeeper

'Ik ben zomaar eens Het Dok in gelopen om wat vrijwilligerswerk te zoeken. Tijdens een rondleiding van dé Johan (wie kent hem niet?) heb ik mijn ogen uitgekeken. Al pratende ben ik achter de bar in Het Dok terechtgekomen. Ik doe dat werk op de dinsdag- en donderdagavond met veel plezier. Bepaalde activiteiten die je in Het Dok kunt doen, doe ik nu ook: biljarten,

kaarten. Het mooie is dat je veel nieuwe contacten opdoet.' Lewenborg is een mooie wijk. 'De opzet van de wijk vind ik interessant. Overal zie je veel groen en parkjes met daartussen waterpartijen. Prachtig. Het is een goede stap geweest om hier te gaan wonen', zegt de niet met praten stoppende Frank Lassche.



TE DOEN

VACATURES

DE SCHEEPSBEL
speelt het blijspel:

Rust, vrede en Flinterman

22 / 23 maart 2024

door Ton Davids



Aanvang: 20.00 uur
Plaats: Het Dok, Kajuit 4
Lewenborg

Rust, Vrede en Flinterman

Esmé Flinterman is de eigenares van het bedrijf Flinterman Uitvaarten. Ze heeft te maken met een dementerende moeder, een eigenzinnige dochter en een neef die komt logeren na een flinke gevangenisstraf.

Geen rust en al helemaal geen vrede.

Vanaf het moment dat neef Leo er is, staat de uitvaartonderneming op zijn kop door regelmatig bezoek van een wat vreemd koppel: Gerard en Bea de Roos. Ze willen iets van Leo gedaan krijgen, zodat zij zijn geld kunnen innen.

Maar wat komt die mysterieuze Italiaanse Dulcinea doen? Hoe raakt de dokter erbij betrokken? En waar bemoeien die goudvissen zich mee?

Gelukkig voor Esmé is daar ook nog haar steun en toeverlaat in het bedrijf: werknemer Samuel...

Rolverdeling:

Esmé Flinterman:	Annemieke v.d. Kolk
Collette Flinterman:	Nanouk Boter
Leo/Lenny Flinterman:	Maarten ten Rouwelaar
Maria Flinterman:	Kina Westra
Huisarts:	Debbie Hillenga
Dulcinea Trattoria:	Sjouke Magnani
Bea de Roos:	Heleen Stelwagen
Gerard de Roos:	Erik Pieterman
Samuel de Boer:	Ger Westra

Regie:	Gerard Nijenboer
Technische ondersteuning:	Bart de Vries
Verdere ondersteuning:	Anouk Hindriksen, Annelies Pieterse en Anja Klaassen

Kaarten: € 8,00 | Pinnen: graag!
Te koop aan de kassa of
reserveer vooraf via:
info@toneelverenigingdescheepsbel.nl

link050
Dé vrijwilligerscentrale

Actief iets betekenen voor je wijk?
In Lewenborg en omgeving zijn ze op zoek naar...

Begeleider voor de Leesclub Makkelijk Lezen

Voor de vestigingen Lewenborg zoeken ze leesclub begeleiders die wekelijks een groep begeleid in het Forumbibliotheken. De leesclub is voor mensen die beter willen leren lezen en spreken.

Meer informatie:

s.steenbergen@forum.nl
0627498998

Avondmedewerker broodmaaltijden

De Meezorg is op zoek naar vrijwilliger van 16.30 uur tot 20.00 uur, voor ondersteuning 's avonds bij en na de broodmaaltijd bij zorgcentrum Meezorg.

De avondmaaltijden zijn er om een gezellige, huiselijke sfeer te ontwikkelen.

Meer informatie

sveenstra@tsn-thuiszorg.nl
0505472525

Bezoek onze [online vacaturebank](#) of kom langs.

Ontwikkellink

Ben je vrijwillig actief in de gemeente Groningen? Dan kan je gratis meedoen met de trainingen of workshops van Ontwikkellink. Leuk én interessant!

Aanbod van maart staat online.

Aanmelden of nieuwsgierig naar ons aanbod:
www.link050.nl/ontwikkellink/



De Wiershoeck
Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00
Vr 8:30-19:00
Za 8:30-17:00



DE TERP



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



NATURAL LIFE
Est. 1979



We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar **(050) 853 35 33**. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

Batavus Altura E-Go Power



**incl. 400W intube
accu (in het frame)**

- Bosch Active Plus middenmotor 50Nm
- Hydraulische schijfremmen
- Verende voorvork
- 7 Versnellingen
- 1 kleur, verschillende framematen uit voorraad leverbaar!
- 2 Jaar garantie

Nu 2.299,-

O **TWEEWIELERCENTRUM**
OOSTERHOOGEBRUG

Rijksweg 71, Groningen,
tel. (050) 2805125

direct naast de Bristol

Dé specialist in:

- snelle en vakkundige fietsreparaties
- (elektrische) fietsen
- brom- en snor-elektrische scooters
- woon-werkverkeer fietsen
- kinderfietsen

Open:

Dinsdag t/m vrijdag:
08.30-18.00 uur

Zaterdag:
09.00-17.00 uur

Verkoop van:

nieuw & tweedehands fietsen,
elektrische fietsen,
bromfietsen en scooters!

Tot ziens bij ons in de zaak!



DE OUDE BIEB



Nieuwtjes uit De Oude Bieb - maart

Terugblik op viering tienjarig bestaan De Oude Bieb

Op 6 maart jl. bestond De Oude Bieb precies 10 jaar! Op die dag zelf was iedereen 's ochtends welkom voor koffie met gebak en tijdens de lunch voor een heerlijk soepje. Zowel vaste bezoekers als andere wijkbewoners gaven gehoor aan onze oproep om dit feestje met ons te vieren en het was dan ook gezellig druk. De vrijdag daarop waren we gesloten vanwege ons vrijwilligersfeest. De Oude Bieb wordt gerund door vrijwilligers die zich

Meer jubileumfestiviteiten

Het hele jaar door organiseert De Oude Bieb verschillende extra activiteiten en acties in het kader van ons tienjarig bestaan. In april organiseren studenten van het Alfa-college op twee dinsdagen leuke en gezellige activiteiten bij De Oude Bieb. Op dinsdagmiddag 9 april doen zij dat voor vrijwilligers en op dinsdagochtend 16 april voor bezoekers van De Oude Bieb. Houd onze website en social media in de gaten voor meer informatie hierover en kom langs!



Gezellige drukte tijdens het vrijwilligersfeest

de afgelopen 10 jaar hebben ingezet voor de wijkbewoners en de wijk Lewenborg. We vierden daarom een welverdiend feest voor de vrijwilligers ter gelegenheid van ons jubileum. Dit deden we met een High Tea, oud-Hollandse spelletjes, een zelfgemaakte PubQuiz en Karaoke. Het was een enorm gezellige en ontspannen middag.

Graag bedanken we hierbij alle wijkbewoners en organisaties die ons hebben verrast met onder meer prachtige bloemen en kaarten!

Spelletjesavond: dinsdag 26 maart

Iedere laatste dinsdag van de maand is er een Spelletjesavond bij De Oude Bieb. Op 26 maart is het weer zover en kun je tussen 19.00 en 21.30 uur gezellig langskomen. We beginnen met koffie en thee, en voorzien iedereen tussendoor ook van frisdrank en nootjes. Naast bordspellen als Scrabble, Mens Erger Je Niet! en Kolonisten van Catan, kun je ook diverse andere spellen spelen. Ook kan er gesjoeld worden. Opgave is niet nodig; iedereen is welkom!



Troostknuffeltjes

Overzicht gratis activiteiten

- Koffietafel (maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur)
- Jeu de Boules (maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur van mei t/m oktober bij Kraaienest)
- Get Hooked (dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur)
- Spelletjesavond (iedere laatste dinsdagavond van de maand van 19.00 tot 21.30 uur)
- Schilderclub (woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur)
- Koor Zin in Zingen (woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur in Kerkenheem, Noorddijkerweg 12 in Groningen)
- Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (woensdagmiddag, inloop om 13.15 uur)
- Creatieve workshops (2 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Bingo (1 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Sjoelclub (donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Klaverjassen (vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur)
- Massage/reiki (1 keer per maand op afspraak op vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur)

Locatie activiteiten

Alle activiteiten, met uitzondering van het Koor Zin in Zingen en Jeu de Boules, vinden plaats in of starten vanuit De Oude Bieb, Anker 14-B in Lewenborg.

Voor alle activiteiten, met uitzondering van de koffieochtenden en de Spelletjesavonden, geldt: wil je voor het eerst meedoen, dan kun je je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: (050) 851 78 06. Heb je al eerder meegedaan, dan word je gebeld door De Oude Bieb!

Get Hooked zoekt hakers en breiers!

Zin om te haken en/of breien in gezelschap van een leuke gezellige groep mensen bij De Oude Bieb? Onze handwerkgroep Get Hooked biedt plek aan zowel enthousiaste beginners als gevorderden. Je zorgt zelf voor het materiaal voor wat je wilt maken, wij zorgen voor koffie, thee, een koekje en een heleboel gezelligheid! De begeleiders zijn ervaren handwerksters en kunnen helpen bij ingewikkelde patronen of steken.

Wie dat wil, kan ook dekenntjes of knuffeltjes haken voor de stichting Het Troostdekenntje. Dit is een particulier initiatief van een groep enthousiaste haaksters en Get Hooked stuurt hen belangeloos mooie dekenntjes en knuffeltjes die zij verspreiden onder kinderen en volwassenen die extra zorg of troost nodig hebben. De Oude Bieb zorgt voor het materiaal voor de dekenntjes en knuffeltjes die daarvoor bij Get Hooked gemaakt worden.

Als je vrijblijvend wilt komen kennismaken, meld je dan even aan via (050) 851 78 06, en vraag naar Jennie of Lizet.

Koor Zin in Zingen heeft andere repetitielocatie

Ons 'huiskoor' Zin in Zingen repeteert voortaan op de locatie Kerkenheem aan de Noorddijkerweg 12, omdat daar meer mogelijkheden zijn. Als je mee wilt zingen, dan kun je daar op woensdagochtend om 10.30 uur langskomen. Opgave is niet nodig.

Vrijwilligersstop

Op dit moment zijn er 40 vrijwilligers actief bij De Oude Bieb. Omdat we op onze huidige locatie veel minder ruimte hebben dan voorheen, hebben we op dit moment voldoende vrijwilligers om alles te kunnen bemensen. We hebben dan ook een vrijwilligersstop op dit moment. Mocht je toch graag komen kennismaken, dan kan dat natuurlijk altijd. Wie weet komen er op termijn weer mogelijkheden. Je bent sowieso van harte welkom aan de koffietafel of kom eens kijken en een praatje maken in onze Biebshop.



Samen sparen in tijden van stijgende kosten

door Marlies Bakker, sociaal raadvrouw Lewenborg

Als sociaal raadvrouw bij WIJ Groningen Lewenborg hou ik me bezig met... ja wat niet eigenlijk?

- Bewoners uit de wijk wegwij maken in de beschikbare regelingen en voorzieningen
- Ondersteunen bij het aanvragen van uitkeringen & toeslagen
- Adviseren bij juridische vragen en indien nodig doorverwijzen
- Eerste stappen richting schuldhulpverlening
- Inzicht krijgen in de financiën
- Financieel inloopsprekuren in Het Dok iedere dinsdagmiddag
- Aanvragen energietoeslag en noodfonds energie

En nog veel meer!

De Week van het Geld

De maand maart staat in het teken van de belastingaangifte én de week van het geld. Dit jaar was de week van het geld van 11 t/m 15 maart, met als thema 'Hoe ben jij je GELD de BAAS'. Als ik aan dit thema denk, denk ik aan het sparen van geld, het grip houden op je uitgaven, het inzicht hebben in je financiën en verleidingen vanuit winkels en advertenties/reclames proberen te

weerstaan. Hoe spaar je in deze dure tijden? Zelf sparen kan soms best lastig zijn, maar hoe mooi zou het zijn om dit met een groep te doen?

Dat kan nu in Lewenborg! Bij spaarkring Lilies

Een spaarkring is een groep van 6 tot 10 personen die eens per twee weken samen komt. Je spaart voor je eigen spaardoel en je geld blijft altijd van jou, maar omdat je het samen doet spaar je meer. Sparen kan al vanaf € 1,- per keer. Je motiveert en inspireert elkaar en het is nog eens heel gezellig. Naast het sparen delen we ook tips en trucs met elkaar over geld.

Ik mag deze groep begeleiden en vind het mooi om te zien dat de groep elkaar steeds beter leert kennen en steeds meer tips en ervaringen durven te delen. Dit kan zijn van de goedkoopste kapper in Groningen tot waar je de goedkoopste komkommers kunt halen op dit moment. Daarnaast kan ik veel vertellen over de mogelijkheden op het gebied van financiële regelingen en voorzieningen.

Er is nog plek in onze spaarkring! Doe jij ook mee?

Mail dan naar marlies.bakker@wij.groningen.nl of bel 0629638598

MUZIEK KUNST & CULTUUR



Voorjaarsconcert Dameszangkoor Oosterhoogebrug in Kerk Engelbert

Dameszangvereniging Oosterhoogebrug geeft zondagmiddag 21 april een voorjaarsconcert in de kerk van Engelbert. Wij brengen een gevarieerd programma van Engelse, Duitse en Nederlandse liedjes.

Ons koor viert dit jaar zijn 47-jarig bestaan. Het koor bestaat uit 38 leden en staat onder leiding van pianist/dirigent Oleg Morozov. De meeste dames komen uit de wijken Oosterhoogebrug, Ulgersmaborg en Lewenborg.

Af en toe verzorgen wij een concert en een optre-

den in een verzorgingshuis. We repeteren iedere dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Wijkcentrum de Schakel.

Heeft u belangstelling, u bent altijd welkom om eens te komen kijken of mee te zingen. Wij hopen u te verwelkomen op ons voorjaarsconcert op zondagmiddag 21 april.

Locatie	Kerk Engelbert
Datum	zondag 21 april
Aanvang	14.30 uur
Entree	€ 7,50
Kaarten/info	j.aaldriks@hetnet.nl

Toneelvoorstelling 'Een olifant met heel veel haar' in de Stefanuskerk

Beste allemaal, gemeenteleden, Lewenborgers, dorpelingen, noabers, van harte nodig ik jullie uit voor de vrolijke toneelvoorstelling:

'Een olifant met heel veel haar'

De voorstelling gaat over spannende, vrolijke, mooie verhalen uit onze omgeving. Hunebedden, Witte Wieven, schapen, een wonderlijke boom met genezende kracht en, natuurlijk, de Mammoet!

Een voorstelling met muziek. En voor iedereen vrolijk, jong en oud.

De voorstelling wordt aangeboden in de aanloop naar mijn afscheid als gemeentepredikant van Damsterboord (Stefanuskerk). Ik houd van verhalen en daarom dit mooie verhaal voor jullie allemaal. Wees dus welkom, kom alleen of kom samen, er is plek genoeg.

Info
zaterdag 6 april 15.00 uur Stefanuskerk Noorddijk

Kaj van der Plas – een collega van me en tevens verhalen-schrijver, verhalenverteller en theatermaker – maakt de voorstelling samen met **Herbie Blues** (aka Harbert Grezel). Herbie bespeelt de bluesharp en de kofferdrum.

Komt dat zien en horen! Het kost niks en er hoort ook nog een hapje en een drankje na afloop bij.

Welkom dus!
ds. Jan Wilts

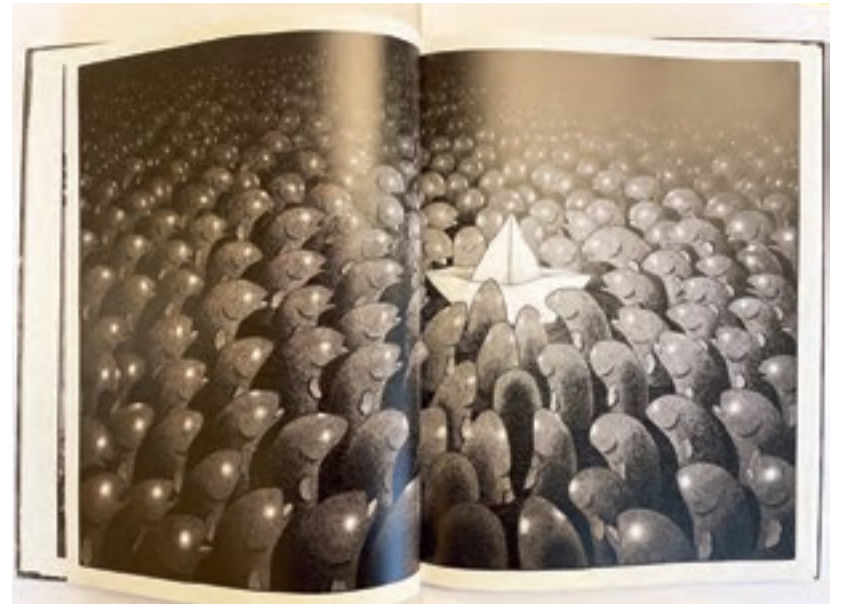
Opgeven kan (dan hebben we in elk geval genoeg hapjes en drankjes) zo mogelijk voor 3 april op mijn mailadres: janwilts@damsterboord.nl.

VOORSTELLING
EEN OLIFANT MET HEEL VEEL HAAR

Zaterdag 6 april 15.00 uur

Een reis door de geschiedenis van Noord-Nederland met verhalenverteller Kaj van der Plas en muzikant Herbie Blues

Stefanuskerk Noorddijk



Zwerveling van Peter van den Ende

foto: Nienke Noordenbos

EEN VAN DE ALLERBESTE KINDERBOEKEN ALLER TIJDEN

door Joanna Paszkiewicz

In de vitrinekast in de Forum Bibliotheekvesting Lewenborg is in maart en april een beroemde 'Zwerveling' te zien. Dat was maar een debuut... Door dit debuut is Peter van den Ende onverwacht wereldberoemd geworden als kinderboeken illustrator. Zijn boek *Zwerveling* uit 2019 - een boek zonder tekst, dat bestaat uit paginavullende illustraties, is in 2020 door *The New York Times* recensent, Brian Selznick tot een van 25 beste kinderboeken aller tijden uitgeroepen.

Hoe dit boek is ontstaan, heeft alles te maken met het levensavontuur van de jonge tekenaar. De in 1985 in Antwerpen geboren Peter van den Ende, studeerde biologie aan de Antwerpse universiteit, maar onderbrak zijn studie om als natuurgids te gaan werken op de Kaaimaneilanden. Hij beleefde er twee onvergetelijke jaren, waarbij snorkelen boven het koraalrif tot zijn

dagelijkse activiteiten behoorde.

Na zijn terugkeer naar Antwerpen begon hij met tekenen en is hij met een dikke portfolio naar uitgeverij Querido gegaan. Tot zijn verbazing vond de uitgever de zwart-wit tekeningen interessanter dan die in kleur zijn gedaan. Na drie jaar werken is het boek *Zwerveling* ontstaan. Zijn tekeningen - meer dan zestig - staan op ware grootte in het boek. Zij doen denken aan Gustave Doré (1832-1883) of Maurice Escher (1898-1972). In 2020 is dit boek bekroond met de Zilveren Penseel.

Is het boek zonder tekst alleen bestemd voor kinderen? Ik denk het niet. Dit boek gaat over kwetsbaarheid. Het miniatuur papieren schip overleeft en staat tot het einde van het verhaal symbool voor hoop!



DE WIJK DE WERELD geeft door!

In opmaat naar alweer de zevende editie van De Wijk De Wereld organiseren we *DWDW geeft door* in de Stadsschouwburg. We blikken terug op *DWDW Lewenborg* en kijken vooruit naar de nieuwe editie in De Wijert!

Kom langs en geniet van een aantal talenten die te zien waren tijdens *DWDW Lewenborg*. Ook overhandigen we de sleutel van de Stadsschouwburg aan de nieuwe wijk: De Wijert! Er is koffie en thee en wat lekkers.

DWDW geeft door vindt plaats op zondag 24 maart, van 11.00-13.00 uur in de foyer van de Stadsschouwburg. Aanzeggen kan door een mail te sturen naar mirjam@dewijkdewereld.nl.

zondag 24 maart, 11.00-13.00 uur, Stadsschouwburg

NATUURLIJK LEROY & VLINDERTUIN

Het grootste gevaar

tekst en beeld Peter Kruijt

Afgelopen herfst stond ik met een jochie op klompen onder het luifeltje van de bouwkeet. Het bleef maar regenen op het modderige terrein, waar onze jeugdige gasten hutten kunnen bouwen van palleshout. Door de regen was die activiteit nu gestaakt. Het jochie was ook gestopt met bouwen. Hij had een gat in zijn linkerklomp en daardoor een kletsfoot. Pappa zou hem zo wel komen halen. Toen pappa er eenmaal was, werd er beleefdheidshalve nog wat over het weer gesproken. Vroeger een onschuldig tijdverdrijf, nu kan het ineens een verbaal mijnenveld worden. 'Ik zeg maar zo...', zegt de man die uit wil drukken dat hij iets gaat zeggen van importantie, '... ik ken wappies, die zeggen dat de aarde droger wordt. Nou, kijk om je heen. Dat klopt voor geen meter.' 'Godskolere', dacht ik, '... een wappie die klimaatverandering niet begrijpt en klimaatonderzoekers voor wappies uitmaakt.' Ik ben niet spitsvondig genoeg om de man van repliek te dienen zonder hem in de ogen van zijn

zontje onderuit te halen en houd wijselijk mijn mond. En juist dat laatste wringt. Ongelofelijk veel landgenoten grijpen alle strohalmen aan, die hen helpen om datgene weg te schuiven wat de meest serieuze bedreiging voor iedereen is. Dat zijn we namelijk zelf. In dit land, dat verschoond is van bestuurders met visie én daadkracht, praten politici met een hoog wappie-gehalte mee over het vormen van een nieuwe regering. Ligt daar niet het grootste gevaar?

De volgende dag liep ik over een dijk aan de westzijde van de Hunze. Ooit peddelde ik hier stroomopwaarts. De Hunze meanderde er prachtig door het beekdal. Nu stroomde er een heuse rivier. Zo op het oog was zij bijna een kilometer breed. Ik kon via een stuw naar de overkant komen, maar verder kwam ik niet. Het was er veel te nat. Veel watervogels, vooral ganzen en knobbelzwanen, hadden het daar uitstekend naar hun zin. Zo'n overstroming geeft de plaatselijke natuurontwikkeling de broodnodige dynamiek. Het mes snijdt aan twee kanten. In de jaren negentig was al dit water binnen 24 uur bij Stad geweest. Nu heeft men dagen respijt gewonnen. Meer natuur én meer veiligheid. Langs de IJssel bleef het nog dagen spannend, maar het lijkt er op dat het programma Meer Ruimte voor de Rivier, haar vruchten afwierp. Vorig voorjaar bracht ik een paar genoegelijke uurtjes door met vogels tellen in uiterwaarden die dankzij dit programma aangepast waren. De ruimte voor de rivier werd er dankbaar door zangvogels en recreanten gedeeld. Nieuwjaarsochtend in Limburg bood mij de mogelijkheid om dat andere project, de Maaswerken, in werking te zien. Ook alweer een veelbelovend project. De midweek daarna in de Ardennen startte



Hoogwater op de Hunze bij Gieterveen

met een nacht boven de watervallen van Coo. Hoogwater in de Ardennen was vroeger voor mij een uitgelezen kans om dicht bij huis wild water te bevaren. Prachtig nu al dat water daar te zien, maar zou het stroomafwaarts ook goed komen? Ik liep drie dagen langs oevers van wildstromende beken en vroeg mij af: waar schuilt het grootste gevaar?



Scan de code en wordt wijzer over het watergevaar



Stichting Vlindertuin Lewenborg
Roer 142k 9733 AL Groningen
vlindertuinlewenborg@gmail.com
www.vlindertuinlewenborg.nl

Een kleine oase in een groene wijk

tekst Lex van der Gaag

Toen wij in 2019 in de wijk Lewenborg kwamen wonen zijn we eerst eens begonnen met rondkijken wat er allemaal te doen is. Uit een klein dorp met een groot, vrijstaand huis en een nog veel grotere tuin gaan wonen in een appartementencomplex op de eerste verdieping, dus zonder tuin en niet meer om je eigen huis heen kunnen lopen, zou dat wel gaan? Zouden we wel kunnen wennen? Zijn er activiteiten of iets leuks waarbij je je kunt aansluiten? Best wel interessante vragen voor een wat ouder stel. En dan ook die stomme corona er nog bij waardoor je alle groepsactiviteiten wel kon vergeten.

Nou, dat viel gelukkig allemaal geweldig mee. Het appartement heeft een balkon, dus er is een minituintje mogelijk. En eigenlijk is Lewenborg een groot dorp met heel veel groen en waar de meeste bewoners elkaar nog groeten.

De winkels zijn vlakbij, dus niet meer in de auto om boodschappen te doen. En... we vonden de Vlindertuin. Een gebouwtje van hout, overgroeit met klimop, nodigt uit om de tuin in te lopen. 'Is er iemand?' Nee, maar het hek staat wel open met de openingstijden erop aangeplakt, dus... hup naar binnen toe en uitgebreid rondkijken. Leuk al die bloeiende planten en wat een kleuren. Prachtig. Ja, hier en daar fladderen wat vlinders rond. Welke? Geen idee, we kennen de Koolwitjes, de Kleine Vos, het Zandoogje, de Atalanta en het Citroentje. Nou, daarmee houdt onze vlinderkennis wel op. Maar er fladderen hier veel vlinders rond dus dat is veelbelovend. Mijn partner, die eigenlijk onze tuin wel een beetje miste, vroeg zich af of ze hier niet iets kon gaan doen en ja hoor, een paar weken later was ze elke vrijdagmorgen al druk bezig met harken, schoffelen, plantjes water geven etc. en ze geniet met volle teugen. Zo'n tuin, daar is altijd wel wat in te doen.

Soms is het afzien als het regent dat

het giet of als je zowat uit je klompen waait als het stormt, maar dat neemt ze voor lief. In het team dat er al werkte voelt ze zich geweldig thuis en heel stiekem word ik ook al een beetje lid van de Vlindertuin want soms zijn er kleine reparatieklusjes die ik op mag knappen of een zaagklus waarbij ik even help en dat wordt zeer gewaardeerd, zowel door mij als ook het vlindertuinteam. Nu komt het voorjaar er weer aan en er is heel veel te doen in de tuin. Elke dinsdag en vrijdag zijn er teamleden bezig met onderhoud en is het gebouwtje open.

Bezoekers kunnen dan in de tuin rondgeleid worden en er is gelegenheid voor een kopje koffie en een babbeltje. Er is zoveel te doen dat het team het best leuk zou vinden als er wijkbewoners zijn die zich geroepen voelen ook deel uit te gaan maken van het team van deze oase van rust.

Dus grijp deze kans en doe wat voor uw VLINDERTUIN.



Lex is goed bezig...

foto: Bas Schoonenboom

Meer leven in het LeRoy-gebied

tekst en beeld Wim Velt

Het heeft nogal geduurd, maar nu zit de gang er echt in: steeds meer Lewenborgers ontdekken hoe leuk het is om samen in het LeRoy aan de slag te gaan. De tweede en vierde zaterdag van elke maand komen ze om 10 uur naar het LeRoy-huis om van daar uit een paar uur met de nodige gereedschappen nuttige dingen te doen in het groen. Maar ook op andere dagen zijn er enthousiastelingen in hun eentje of samen goed bezig.

De wateroverlast op de moestuinen bij Kraaijenest is dankzij een vakkundige ingreep nu verleden tijd; het pinetum langs de vijver tussen Wimpel en Roer heeft een prachtige uitbreiding gekregen; op de Werf wordt een flinke bak gemetseld als extra schooltuin voor de onderbouw van

de Swoaistee en er is veel gewerkt aan de fruittuin en het voedselbos langs het fietspad Stuurboordswal-Noorddijkerweg, ook in het kader van de jaarlijkse natuurwerkdagen. Om maar een paar wapenfeiten te noemen.

Wat er allemaal nog op stapel staat ligt er ook niet om: een lange stappenroute door het Circuit en professioneel geleid boogschieten op de Zandbank. Enfin, eigenlijk haast te veel om op te noemen.

1 April is dit jaar de dag van de Lentekriebels. Dan wordt het nog gezelliger met nog meer klussen samen. Als het die dag voor jou de eerste keer wordt, zal dat pas een goeie grap zijn...



Fruittuin



Pinetum (boven) en verdrinken land bij Kraaijenest



KERKENROOSTER

Restoration Church – Herstelgemeente

Voorganger: Pastor J.J. van Mourik
Telefoon: 050-549 41 41 www.restorationherstel.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
24 ma.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
31 ma.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof
07 apr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Pastor J.J. van Mourik
14 apr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Dhr. R. Lange
21 apr.	Emmaüskerk	15.00 uur	Rev. L. van den Kerkhof

P.K.N. gemeente Damsterboord

Predikant: ds. J. Wilts, Noorddijkerweg 14/16 Groningen
Telefoon: 050-280 88 63 www.damsterboord.nl

Van harte welkom in onze zondagse diensten. U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. Tegenwoordig kunt u de diensten ook thuis meekijken of later bekijken. Alleen luisteren kan ook. Dat kan via <https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843>. Tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
24 ma.	Emmaüskerk	11.15 uur	Walfriedgemeenschap
28 ma.	Stefanuskerk <i>Palmpasen</i>	19.30 uur	ds. J. Wilts
29 ma.	Stefanuskerk <i>Witte Donderdag</i>	19.30 uur	ds. J. Wilts
30 ma.	Stefanuskerk <i>Goede Vrijdag</i>	19.30 uur	ds. J. Wilts
31 ma.	Stefanuskerk <i>Stille Zaterdag</i>	10.00 uur	ds. J. Wilts
07 apr.	Stefanuskerk <i>Paasmorgen</i>	10.00 uur	ds. J. Wilts
14 apr.	Stefanuskerk <i>Schrift en Tafel</i>	10.00 uur	ds. L.O. Giethoorn

Overstag - Samen ontdekken!

Op zondag 7 april is er weer een Samen ontdekken! Vanaf 11.00 uur is de inloop en ben je weer van harte welkom in 't Kompas. Dan gaat het verhaal over Thomas die het feest van Pasen heeft gemist. Natuurlijk mag je altijd iemand meenemen. Wees welkom in 't Kompas, Valreep 67-69.

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)

Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06-39175000. Kerkgebouw: Emmaüskerk, Ra 4
Telefoon: 050 – 541 21 15 www.hildegardparochie.nl

Datum	Plaats	Tijd	Predikant
07 apr.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Myriam Oosting
14 apr.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
21 apr.	Emmaüskerk	11.15 uur	viering o.l.v. parochianen (+ Emmaüskoor)
28 apr.	Emmaüskerk	11.15 uur	pastor Arjen Jellema

Vrijdag 29 maart om 19.00 uur de Goede Vrijdag viering; dit is een viering o.l.v. parochianen m.m.v. het Emmaüskoor.
Zaterdag 30 maart om 22.00 uur de Paaswake met als voorganger pastor Myriam Oosting m.m.v. het Emmaüskoor.
Zondag 31 maart om 11.15 uur viering met als voorganger pastor A. Mellema m.m.v. het koor Ala Kondre.

NB. Iedere woensdagmorgen is vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

DE BOEI

**Multicultureel Vrouwen Centrum De Boei****Waar vindt u De Boei?**

Multicultureel Vrouwen Centrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 06-25301671

Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl

E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Wat is De Boei?

De Boei is een Multicultureel Vrouwen Centrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?

In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten. Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.

U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend

Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier

Elke donderdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:

Elke vrijdagmiddag Handwerkcafé van 9.30 - 12.00 uur
De eerste vrijdagochtend v/d maand: Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur
De laatste vrijdagochtend v/d maand: is er Kledingruilbeurs 10.00 - 11.30 uur

Open Kerk met de Paasdagen op 31 maart en 1 april

Op eerste en tweede Paasdag kunt u de kerk aan de Noorddijkerweg tussen 12.00 en 17.30 uur weer binnenlopen om op deze plek een moment te genieten van de rust in dit eeuwenoude gebouw. Ga gerust even zitten om te luisteren naar de muziek, je gedachten te laten dwalen en te beseffen dat al honderden jaren hier allerlei mensen Pasen gevierd hebben.

Voor in de kerk staat een tafel met een bijzonder bloemschikwerk. Het is een bloemstuk waar, in de veertig dagen voor Pasen, steeds iets aan veranderd of toegevoegd wordt. De kleur van de bloemen en ook van het kleed over de tafel staan symbool voor bepaalde gebeurtenissen en perioden in het jaar. Paars staat voor inkeer en bezinning, roze wordt gebruikt in het midden van de veertig dagen voor de overgang naar het licht, de dageraad. Wit is de feestelijke kleur van Pasen en symboliseert licht, zuiverheid en een nieuw begin. Zo wordt de boodschap van Pasen: geloof in een betere wereld, hoop op vrede en liefde, voor elkaar zichtbaar gemaakt. Van harte welkom en goede Paasdagen!

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels	Maandag	13.00 - 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	10.00 - 11.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 - 15.00
TAALCAFÉ	Maandag	10.00 - 11.30
Engels****	Woensdag	9.00 - 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 - 11.30
Naailles	Woensdag	13.00 - 15.00
Naaiatelier	Donderdag	13.00-15.00
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Yoga	Vrijdag	15.00 - 16.00
Handwerkcafé	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spellenmiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00

Cursussen 's avonds

Naailles	Maandag	19.00 - 21.00
BOM***	Donderdag	19.00 - 20.00

* voor beginners
** i.s.m. Alfa-college
*** = Bewegen Op Muziek
**** gevorderden

Binnenkort gaat de cursus Zumba weer van start!

Wandelen doen we gezamenlijk, elke maandag, woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur. Fietsen doen we samen elke dinsdag en donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur.

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid.

Kom bij ons langs!

Wij verwelkomen u graag met een kopje koffie/thee.

**Paasbrunch in De Boei**

**Woensdag 27 maart
Van 11.30 - 14.30**

**Kosten: 2 euro
Aanmelden in De Boei,
1e verdieping in Het Dok**



SPORT



Er wordt soms fanatiek gespeeld bij BCL

Badmintonclub Lewenborg (BCL) vergeet de derde helft niet...

LEWENBORG Vrijdag 15 maart sprak ik met Edwin Barma, sinds kort de nieuwe voorzitter, en Bart Gorissen. Het bestuur bestaat momenteel uit vijf leden. In het begin zat ook trainer Jan Dijkema bij het gesprek. Hij vertelde dat nieuwelingen die voor het eerst komen, hun eerste ervaring met de badmintonsport toch wel vaak hebben opgedaan op de camping. Hij besteedt dan aandacht aan loopbewegingen en hoe houd je de racket goed vast. Kortom, er komt meer bij kijken.

tekst en beeld **Piet Gruisen**

Het was een open gesprek in een goede sfeer. Dit kun je zo vertellen naar de sfeer binnen de vereniging. Nieuwe leden worden prima opgevangen. De trainer staat met enthousiasme paraat en mocht hij er niet zijn dan staat er altijd wel iemand klaar om tekst en uitleg te geven. Het is een vereniging waar je vanaf 18 jaar lid kunt worden. De leeftijden lopen uiteen van 19 jaar tot 70+. Er zijn mensen bij die vanaf 1975 lid zijn. In 2025 bestaat badmintonclub Lewenborg 50 jaar. Niet alleen badmintonnen is belangrijk, maar ook de gezelligheid nadien. Voor sommige leden is dit iets om naar uit te kijken. Het is een vereniging waar sfeer, gezelligheid en samen hoog in het vaandel staan. De club staat voor iedereen open. De negen velden worden samen klaargezet en ook opgeruimd. Van de negen velden worden drie velden gebruikt voor training voor de beginnende spelers en spelers die graag training willen hebben. Op de overige velden wordt lekker vrijuit gespeeld. De leden zijn veelal zelfredzaam.

Rouleren om iedereen de kans te geven

Op de avonden dat getraind/gespeeld wordt, wordt het eerste half uur een set gespeeld, daarna twee sets. Dit hangt natuurlijk af van de hoeveelheid mensen, die aanwezig zijn. Er wordt gerouleerd, zodat niemand lang aan de kant zit. In Lewenborg

kunnen negen keer vier mensen spelen.

Proefspelen en strippenkaart

De vereniging heeft zeventig leden, van wie twee ereleden. De vaste verenigingsavond is de vrijdagavond in Lewenborg van 20.00 tot 22.30 uur, voor de fanatieke/gevorderde spelers is een extra avond mogelijk. In de zomer is er zomerbadminton. Wanneer je lid wilt worden, mag je een keer gratis spelen. Daarnaast is er ook een mogelijkheid tot een kennismakingsstrippenkaart: acht keer voor dertig euro. Mocht je hierna nog twijfelen, dan is naast een regulier lidmaatschap ook een normale strippenkaart mogelijk, zeventig euro voor twaalf keer spelen. Word je definitief lid, dan ga je contributie betalen.

Vertrouwenspersoon

De vereniging heeft ook een vertrouwenspersoon. Een veilige sportomgeving is een terugkerend onderwerp op de Algemene Ledenvergadering, zodat iedereen zorgeloos kan badmintonnen. Tot nu toe is op deze functionaris nog geen beroep gedaan. Kortom, ik kan iedereen aanbevelen eens op vrijdagavond Sporthal Lewenborg binnen te lopen en te gaan kijken of mee te doen.

Voor meer informatie, kijk op www.bclewenborg.nl.

Groningers kunnen nu zelf een fleurige geveltuin aanleggen

GRONINGEN Niet iedereen in de gemeente Groningen heeft een groene voortuin. Soms grenzen huizen direct aan een grijze stoep. Hier kunnen bewoners een perkje met planten aanleggen: een geveltuintje. Voorheen legde de gemeente deze aan. Vanaf nu mag iedereen onder voorwaarden en op de meeste plekken in Groningen zelf een geveltuin aanleggen.

Wethouder Groen en Klimaatadaptatie Mirjam Wijnja gaf dinsdagmiddag in de wijk Hoornse Meer het startsein van het nieuwe gemeentelijke beleid rondom geveltuinen. Ze wipte samen met bewoner Jelmer Spliethof tegels en zette planten in de grond. 'Gevelgroen zorgt voor schaduw op de muur van je huis en zo voor verkoeling op hete zomerdagen, die steeds vaker voorkomen. De planten nemen water op en helpen zo wateroverlast te voorkomen, vooral bij hoosbuien. Ook zijn bloemen en het groen goed voor insecten en vogels. En zeker niet onbelangrijk: fleurige geveltuinen maken de straat veel mooier', aldus wethouder Wijnja. Spliethof was blij dat het geveltuintje – met hulp – in een uur tijd klaar was. 'Met die nieuwe werkwijze kunnen mensen het nu zelf doen, in hun eigen tijd, zonder dat je een aanvraag hoeft te doen bij de gemeente. Veel beter, dit wordt een succes!', zei Spliethof.



Wethouder Wijnja en Jelmer Spliethof foto: Bert Lanting

Regels, melding en overleg

Er zijn een aantal regels voor de aanleg van een geveltuin. De belangrijkste is dat er 1,50 meter loopruimte overblijft op de stoep. Een geveltuin grenst altijd aan de muur van de woning, is maximaal 45 centimeter diep en er moet een rand of border eromheen. Dat kan met overvloedige tegels. Wie een geveltuin wil aanleggen, moet dat melden via een formulier op de website van de gemeente: <https://gemeente.groningen.nl/geveltuin-aanleggen>. In de Binnenstad, het Ebbingekwartier, monumentale panden en bij beschermde stads- of dorpsgezichten moeten bewoners eerst overleggen met de gemeente. Dat kan ook via bovenstaand formulier. Dan wordt er beoordeeld of een geveltuin op die plek passend is. Op de website van Duurzaam Groningen (<https://duurzaamgroningen.nl/tuin-en-omgeving/leg-eeen-geveltuin-aan>) staan tips en een stappenplan hoe een geveltuin aan te leggen.

TE DOEN JONGEREN

Gratis fashion workshops voor jongeren

Up-cyclen, stylen en maken

LEWENBORG/BEIJUM Kunstbende Groningen en VRIJDAG in de Buurt slaan de handen ineen om een reeks modeworkshops voor jongeren te organiseren. Tijdens deze workshops krijgen jongeren de kans, onder begeleiding van ontwerper Ramiro Koeiman, om hun oude kledingstukken om te toveren tot opvallende nieuwe items. De workshops worden iedere zaterdagmiddag (t/m 20 april) gegeven in wijkcentrum Het Trefpunt.

Alle jongeren uit Groningen zijn van harte welkom in de fashion studio! Elke zaterdagmiddag staan de deuren open, waar je kunt leren hoe je jouw kleding kunt upcyclen, stylen en zelfs maken. De studio is compleet uitgerust met naaimachines, alle benodigde materialen en natuurlijk een ervaren fashion docent.

Onder begeleiding van kledingontwerper en workshopleider Ramiro Koeiman duiken jongeren in de wereld van fashion. Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, in onze studio kun je aan de slag met alles wat je wilt leren.

Hier zijn de data en tijden waarop de Fashion Studio open is in WijkCentrum het Trefpunt, Beijumerweg 17 in Groningen:

- 23 maart (12.00 – 16.00 uur)
- 6 april (12.00 – 16.00 uur)
- 13 april (12.00 – 16.00 uur)
- 20 april (12.00 – 16.00 uur)

Meedoen?

De workshops zijn volledig gratis en vrijblijvend. Je kunt je aanmelden op www.kunstbende.nl.

Over Ramiro

Ramiro Koeiman is sinds 1992 ontwerper van onder andere dames- en herenkleding. Ook heeft hij in 2007 meegedaan aan Project Catwalk, de Nederlandse

versie van Project Runway. In Amerika was Ramiro jarenlang senior designer voor het speelgoedmerk Barbie van Mattel Toys.

Over Kunstbende

Kunstbende is hét podium voor iedereen van 13 t/m 19 jaar. In deze online én offline community kan iedere jongere eruit halen wie erin zit in Content Creator, Dans, DJ, Expo, Fashion, Film, Muziek, Taal en Theater. Kunstbende organiseert vele workshops zowel online als offline zodat jongeren nieuwe vaardigheden kunnen leren. Als kers op de taart organiseert Kunstbende ook een wedstrijdtraject waar jongeren veel podiumervaring opdoen.

Over VRIJDAG in de Buurt

VRIJDAG in de Buurt stimuleert kunst en cultuur in de wijken, buurten en dorpen van Groningen, zodat Groningen nóg leuker wordt om te wonen! Kunst en cultuur ervaren en maken heeft tal van positieve effecten op mensen en de samenleving. Door in te zetten op leefbaarheid en verbinding, bieden we alle inwoners een grotere kans om gelukkig te worden. VRIJDAG in de Buurt is onderdeel van VRIJDAG, het huis van de amateurkunst voor Groningen.





SNS



shoebly

Intertoys

blokker.



KNIPPEN & ZO

ACTION

PLUS

OOSTERHEERT OPTIEK

DIERENWINKEL LEWENBORG

