

Start bouw Proxima studentenwoningen op Zernike



Door: Hans Mulder

Op 7 maart was het feest op de Zernike Campus. De bouw van de 401 studentenwoningen van het Proxima-complex ging van start. Wethouder Rik van Niejenhuis plaatste symbolisch, met een grote bouwkraan, het geraamte van de eerste woning op één van de aangebrachte fundamenteën. Het project heet Proxima omdat het 'nabijheid' betekent.

De 401 woningen worden verhuurd door de Stichting Studentenhuisvesting (SSH) en gebouwd door Plegt-Vos. In piektijden kunnen er tot maximaal 802 studenten worden ondergebracht. In dat geval komen er twee studenten per unit. Het zijn stapelbare woonunits die eerst voor de duur van tien jaar blijven staan. Het complex vormt de eerste woningen op Zernike.

Alice uit Wonderland was even in Paddepoel

De afgelopen maand waren de TV-helden weer op bezoek in Winkelcentrum Paddepoel. Ze bezorgden de jongere bezoekers aan het winkelcentrum weer veel lol. En misschien wel het hoogtepunt: de parade van Alice in Wonderland. Meer over de TV-Helden op pagina 16 van deze krant.



Hierdan komtie!

Al sinds mijn jeugd ben ik een liefhebber van taal. Nieuwsgierig naar de herkomst van woorden en spreekwoorden (hoezo: "op je dooie akkertje"?!) en graag bezig met woordspelingen en soortgelijke zaken.

Als student kon ik me ergeren aan taalfouten en ook aan het veranderen van de taal. Taal moest gewoon goed zijn. En zoals het altijd was geweest. Tegenwoordig vind ik het veranderen van de taal juist erg leuk om te zien! Taal is vloeibaar en in beweging en uiteraard veranderen de regels die daarbij horen dan ook door de tijd heen. Stel je voor dat je tegen mijn oma (die was van 1909) had gezegd: "Yo oma, ik zag net een vette iPod bij een Black Friday-actie op een site. Dus die heb ik even in mijn winkelmandje gegooid. Maar ik denk wel dat ik hem zo even ga klikken, als iDEAL tenmiste meewerkt". Dan had ze je vermoedelijk vrij verbaasd aangekeken.

Dat sommige taalfouten niet meer fout gerekend worden, maar gewoon als tweede optie ook mogen, vind ik soms even wennen, maar dat lukt steeds beter. En alle spelwijzen van 'sowieso' die gebruikt worden zijn vooral grappig.

Er is een uitzondering. Ik raak er niet aan gewend. Hierdan. Komtie: 'Ik vind daar wat van.' Ik hoor het al jaren en steeds vaker. Mensen die 'ergens iets van vinden'. Op zich prima, bijna iedereen heeft wel een berg meningen, maar dit is een

soort passief-agressief uitspreken van het feit dat je iets niet leuk vindt. 'Ik vind daar wat van' is werkelijk nooit positief bedoeld.

Maar als je het negatief bedoelt, zeg dan gewoon dat je het stom vindt, in plaats van te zeggen dat je er 'iets' van vindt. En dan een beetje laten zweven wát nou precies, maar aardig is het niet. Iets zeggen dat niet positief bedoeld is, kan prima, maar doe dat dan ook gewoon. En ga er niet omheen draaien. Daar vind ik namelijk iets van.

Wie is wie? Marchien (39, dat ben ik). Ik ben meestal goedgehumt en schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (43, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 15, 14 en 11. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.



Gemeente vergoedt tandzorg minima

De gemeente gaat een proef doen met de kosten van mondzorg. Uit onderzoek blijkt dat 13 procent van de Nederlanders met een laag inkomen afziet van een bezoek aan de tandarts en één op de drie volwassen Nederlanders heeft geen tandartsverzekering. Daardoor kunnen grote proble-

men ontstaan, want de gevolgen van een slecht gebit zijn groot. De gemeente wil daarom inwoners die hierdoor financieel in het nauw belanden tegemoet komen. Er komt een proef met de kosten van mondzorg. De gemeente komt met een laagdrempelige vergoeding. Wel wordt een maximum-

bedrag of aantal vergoedingen ingebouwd. De gemeente vraagt ook om een factuur. Dus dit zou een goed moment kunnen zijn om de tandarts van uw keuze te bezoeken voor een controle en herstel. Zoekt u een tandarts? Lees dan het artikel over tandartsen op pagina 13 van deze krant.

Wat verlang ik terug naar de tijd dat dit nog gewoon een poel voor padden was!



Joop Luining

Krant in mei 2024:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 25 april 2024
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is maandag 15 april 2024

Altijd al meer over God willen weten?

Kom vrijblijvend naar de bijeenkomst

in de Plutozaal (Plutozaal 329)

Elke maandagavond om 19.30 uur.

Vanaf 19.00 uur staat er een gratis kopje koffie of thee klaar.



GEMEENTE VAN
JEZUS CHRISTUS
GRONINGEN

Je bent van harte welkom

www.gemeentevanjezuschristus.nl

lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



BUURTEN BIJ BERNLEF

ONTDEK ONS RESTAURANT

HET HART VAN DE BUURT WAAR ONTMOETING EN
EEN HEERLIJKE HAPJE ETEN SAMENKOMEN



TEGEN INLEVERING VAN DE WAARDEBON:

GRATIS SOEP EN TOETJE
BIJ AANKOOP VAN EEN HOOFDGERECHT

GELDIG TOT 25-04-2024

BUURTEN BIJ
BERNLEF

Gezocht een aantal actieve wijkbewoners!!

Volgend jaar mei is het 60 jaar geleden dat in Selwerd woningbouwvereniging Gruno de eerste woning werd opgeleverd. Dit willen wij graag vieren met een groot feest. Daarom zijn wij op zoek naar een aantal actieve wijkbewoners die willen meedenken en meehelpen met het organiseren van een aantal leuke festiviteiten. Voel jij je betrokken bij de wijk en denk je graag mee?

Geef je dan op bij het secretariaat van het Wijkplatform Selwerd.
secretariaat@selwerd.info

1964-2024 | 60 jaar

SELWERD



WIJK PLATFORM
SELWERD

**Colofon
Nummer 1
jaargang 2024**

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Tjeerd Flokstra (eindredactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2024
15 april, 21 mei, 17 juni, 9 september, 7 oktober, 4 november en 2 december.

Druk- en bezorgdata 2024
25 april, 30 mei, 27 juni, 19 september, 17 oktober, 14 november en 12 december. De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 15 april 2024.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?
U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 06-41461317 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT

• **Uitgiftepunten in Paddepoel:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



SPT

Drie wijken bijeen

Wat gaat de toekomst zijn voor de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk? Een blik op de kaart zegt veel. We hebben veel groen gemeenschappelijk en we delen winkelcentra en sociaal culturele instellingen, zorg en onderwijs. Op 4 maart waren vertegenwoordigers van de wijkraad Paddepoel, wijkplatform Selwerd en wijkvereniging Tuinwijk bijeen. We wilden weten op welke terreinen we meer zouden moeten en kunnen gaan samenwerken. We maken ons allen zorgen over de toekomstige mobiliteit. We willen alle drie nog steeds graag dat Selwerd zijn eigen open afritten krijgt bij de ringweg. Alle toekomstige tot nu toe bekende plannen van de gemeente voorzien in een sterke vermindering van gebruik van de Eikenlaan voor auto's. Dat lijkt ook nodig als je rond het winkelcentrum Paddepoel een betere toegankelijkheid voor voetgangers en fietsers wil bereiken. De plannen rond het winkelcentrum Paddepoel zijn natuurlijk voor Selwerd en Tuinwijk ook van belang, maar gaat eigenlijk langs hun heen. Net als dat het jammer is dat Paddepoel niet is betrokken bij herinrichting Park Selwerd. Er zijn genoeg redenen om de krachten te gaan bundelen op overlappende onderwerpen en dat willen we doen de komende jaren.



Bewonersavond Cocreatie in de Plutozaal

Op 12 maart was er een feestelijke bijeenkomst van Cocreatie maar vooral ook om van bewoners te horen wat er zoal in de wijk leeft. Voor de wijkraad zijn dit belangrijke informatie-avonden.

Na voren kwam onder andere de verkeersveiligheid, en wel vooral op de fietspaden in de wijk, de Pleiadenlaan werd met name genoemd. De fietspaden zijn erg druk en te smal door de toename van de elektrische fietsen, fatbikes, scootmobiel, bezorgdiensten en bakfietsen. Langzame fietsers voelen zich onveilig door het verschil in snelheid. Dit is overigens een breed gedragen landelijke klacht.

Meer groen in de wijk wordt ook breed gedragen en de wens bestaat om het groen meer te verbinden met een wandelroute.

Lantaarnpaal defect? Fietswrak? Zwerfvuil? Stoeptegels los? Gevaarlijke verkeerssituatie? Meld het bij de gemeente via website, zoek op klacht of overlast. Bel 14050 of app naar 06 12 82 39 73. Je kunt ook de app Slim melden downloaden.

Overlast of zorg over personen. Bel 0900-8844. Kan ook anoniem, zie hiervoor website gemeente Groningen.

Zeg maar wat u het leukste vindt

Is de term SPT voor onze wijken wel leuk eigenlijk? Of willen we als grootste wijk vooraan. PST dan dus. Klinkt goed en zeker niet luidruchtig. Een ander alternatief PTS geeft associatie met Post Traumatische Stress, gaat wat ver, zo slecht gesteld is het ook weer niet met onze wijken, toch? Liever TSP, STP, TPS, TPS? Espeetee, voluit of helemaal een nieuwe naam? Oudnieuwnoordwest? Pad-deselwerdertuinpoelwijk?

Opmerkingen? Of een ergeris? Zou je een onderwerp met de wijkraad willen bespreken? Neem dan gerust contact op met de wijkraad via secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Interesse in het wijkraadswerk? Mail voor een vrijblijvend kennismakings- en informatiegesprek. Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.

Sport, bewegen en gezondheid

Op de vergadering van 4 maart hield Jos van Kimmenaede van Buro Sport een warm pleidooi voor sport in onze wijken in verenigingsverband. Jos is al betrokken bij de nieuwe hockeyclub Martinus, maar wil zich veel breder inzetten voor beweging en gezond leven in onze wijken. 'Sport is altijd goed, zeker in verenigingsverband omdat dat meer verbinding geeft en daardoor meer continuïteit waarborgt en draagvlak creëert. Dat is juist nu vaak nodig als tegenwicht tegen de moderne individualistische ingestelde mens, die vaak alleen hier en daar wat wil halen en zich niet vast wil leggen. De moderne mens is een vergeestelijkte stilzitter geworden. Dat geeft overgewicht, stijfheid en onbalans in het dagelijks leven.'

Jos is een warm pleitbezorger van ASM (Athletic Skills Model). De basis van goed bewegen bestaat uit de bouwstenen balanceren en vallen, gaan en lopen, stoeien en vechten, springen en landen, rollen, duikelen en draaien, gooien, vangen, slaan en mikken, trappen, schieten en mikken, klimmen en klauteren, zwaaien en slingeren, bewegen op en maken van muziek. We bewegen niet alleen te weinig, maar vaak ook te eenzijdig.

Het zou echt heel mooi zijn om van onze wijken een **Blue zone of Bloeizone** (effe googelen) te willen maken. Iedere wijk kan een Bloeizone worden, wanneer het lukt om een harde kern van meerdere initiatiefnemers te vormen en activiteiten te



ontwikkelen op meerdere thema's die bijdragen aan een gezonde leefomgeving in brede zin. Hier hopen we in de toekomst nog veel van te horen en te zien.



Walfriduspad wordt verlengd

Door: Hans Mulder
Het Walfriduspad tussen Winsum en de stad Groningen krijgt een verlenging. Ter hoogte van sportpark Het Noorden ligt sinds kort een toe- en afrit naar de spoorbrug over het Van Starckenborghkanaal.

Uitvoerder Schagen legt een nieuw viaduct aan over de noordelijke ringweg met de Eikenlaan als begin- of eindpunt. De palen voor dit viaduct zijn al geplaatst evenals het dijklichaam voor het fietspad. Binnenkort zal ook dit deel worden voorzien van asfalt. In verband met deze werkzaamheden is het Plataanpad tijdelijk afgesloten en is er een omleidingsroute.

delijke ringweg met de Eikenlaan als begin- of eindpunt. De palen voor dit viaduct zijn al geplaatst evenals het dijklichaam voor het fietspad. Binnenkort zal ook dit deel worden voorzien van asfalt. In verband met deze werkzaamheden is het Plataanpad tijdelijk afgesloten en is er een omleidingsroute.

Ingezonden

Leg zelf een fleurige geveltuin aan

Niet iedereen in de gemeente Groningen heeft een groene voortuin. Soms grenzen huizen direct aan een grijze stoep. Hier kunnen bewoners een perkje met planten aanleggen: een geveltuintje. Voorheen legde de gemeente deze aan. Vanaf nu mag iedereen onder voorwaarden en op de meeste plekken in Groningen zelf een geveltuin aanleggen.

Regels, melding en overleg

Er zijn een aantal regels voor de aanleg van een geveltuin. De belangrijkste is dat er 1,50 meter loopruimte overblijft op de stoep. Een geveltuin grenst altijd aan de muur van de woning, is maximaal 45 centimeter diep en er moet een rand of border eromheen. Dat kan met overtollige tegels. Wie een geveltuin wil aanleggen, moet dat melden via een formulier op de website van de gemeente. Op de website van Duurzaam Groningen staan tips en een stappenplan hoe een geveltuin aan te leggen.

Foto: Bert Lanting



Nieuws Wijkplatform Selwerd



Selwerd 60 jaar!

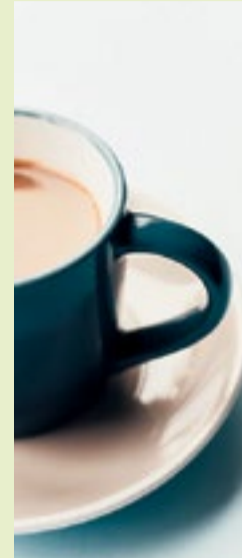
Het is Lente!

Je zal het vast wel gemerkt hebben, het is weer langer licht en hier en daar zie je al het fris-groen van de bladeren tevoorschijn komen wat uniek is voor dit jaargetijde. Voor veel mensen is dit het mooiste seizoen van het jaar. Ook de temperatuur gaat weer voorzichtig de goede kant op. Na een winter die maar geen winter wilde worden is het momenteel van dat 'tussen-in-weer' zoals collega Willem het noemde. Overdag steeds meer van die periodes dat het al lekker warm is afgewisseld met dagen waarbij de koude wind je doet verlangen naar de zomer. Van dat weer waarbij je niet goed weet wat je aan moet trekken. Je ziet het terug aan de mensen buiten, dikke winterjassen maar ook al mensen in een korte broek of een fleurig jurkje. Het fraaie weer lokt ook de mensen naar buiten. Men krijgt weer zin om lekker in de tuin aan de slag te gaan. Wie geen tuin heeft kan terecht bij onze fraaie buurtkas de Volkshortus Selwerd die in de Hazelaarstraat staat. Volgens coördinator Jeannette wordt er al weer druk geplant en gezaaid door de buurtbewoners.

Een minder leuk gezicht zijn de omgezaagde bomen in o.a. een deel van de Berkenlaan en de Lijsterbeslaan. Het lijkt haaks te staan op het beleid van de gemeente voor meer groen in de stad, zeker in een wijk waarbij de straten vernoemd zijn naar bomen. Een noodzakelijk kwaad schijnt het maar nodig ivm de komende bouwwerkzaamheden aldaar. Gelukkig is toegezegd dat er na de bouw nieuwe bomen voor terug komen. De imposante berken in de Berkenlaan hebben wat respijt gekregen wat fijn is voor het eksterpaar dat daar ieder jaar broedt. Meer groen en vooral meer inheemse planten zijn belangrijk want ze zijn een voedselbron voor insecten die zelf weer een belangrijke voedselbron zijn voor vogels die er hun jongen mee grootbrengen.

Wie ideeën heeft voor meer groen in de wijk of andere leuke ideeën kan terecht bij het Infocentrum. Dat zit tegenover de Etos op het Winkelplein Selwerd. Het Wijkplatform is daar op dinsdag van 12 tot 14 uur. Je kunt er terecht voor vragen, ideeën of gewoon een lekker kopje koffie of thee.

Roy Bodha – Wijkplatform Selwerd



INFOCENTRUM

Winkelplein Selwerd
iedere dinsdag
van
12 tot 14 uur

Heb je een idee, vraag
of wil je iets kwijt?

Kom binnen voor een
praatje en een kopje
koffie of thee



25 mei 2024

Zegt u het maar!

Suggestie voor bloemetje van de maand...

Dit keer ontvingen we als redactie een stuk dat het verhaal vertelt verhaal dat de schrijfster (80+) mee maakte omdat ze in haar looproute geblokkeerd wordt door een man met een busje die aan het uitladen is. Er zit veel ironie in het stuk - waar een compliment staat is vaak het tegenovergestelde bedoeld. Wel bijzonder is, hoe de schrijfster zichzelf beschrijft vanuit het oogpunt van de brutale jongeman - het lijkt haar toe alsof hij het maar raar vindt dat zij als oudje nog op de openbare weg rondloopt. Een gemakkelijk verhaal gebaseerd op een minder vermakelijk gebeuren.

Op 3 maart maakte ik oppervlakkig kennis met een zeer betrokken medeburger, die werkzaam was in onze mooie wijk. De man was bezig zijn bedrijfswagen uit te laden. Met zijn voertuig en de werkzaamheden was het onvermijdelijk, dat hij de voetgangersoversteekplaats totaal blokkeerde. Sedert corona weet iedere weldenkende en sociaal ge-update burger, dat parkeren voor in- en uitladen volslagen vrijgesteld is van de regels voor de verkeersveiligheid, zoals die in landelijke wetgeving geregeld zijn bij nationaal verkeersreglement.

Zo niet een 80+ oudje, dat met haar bagage de oversteekplaats wilde benutten op weg naar het station, een openbare vervoersmogelijkheid, die door de oversteekplaats veilig bereikbaar zou kunnen zijn. De maatschappelijk zeer betrokken chauffeur van het bestelbusje wist de vinger op de zere plek te leggen. Totaal geen boodschap had hij als 21ste eeuwse verkeerdeelnemer voor de onbetamelijke moppers van het oudje, die het bestond hem te herinneren aan het rijks-verkeers-reglement, dat sedert corona buiten werking is gesteld door de praktischer regeling, die de gemotoriseerde burgers bevoordeelt boven de archaisch mobiele voetgangers.

Hij verwoordde zijn ongezouten kritiek op de vergrijsde uitgerangeerde maar hondsbrutale wijkbewoonster met de vermaning dat ze wat hem betreft nauwelijks meer kon lopen en dat ze thuis moest blijven(om door gebrek aan beweging versneld te creperen, maar dat terzijde, want algemeen bekend).

De doeltreffende en sociaal geaccepteerde bezorgdheid over de kosten van de vergrijzing onderstreepte hij door op te merken dat het oudje inmiddels veel te duur was en zich derhalve beter niet kon vergrijpen aan de straten, die voor vitaler jongeren zijn bedoeld. Zijn teneur leidt ook onverwijd naar minder hoge kosten voor diverse verzekeringen en daarmee voor de poliskosten, voor zover die nog niet modern zijn aangepast aan de redelijker te verwachten hoogte in verband met de leeftijd van de verzekerden. Solidariteit is een sterk verouderd begrip uit vorige eeuwen. Het zelfde geldt voor mensenrechten uit internationale verdragen voor zover die nog voor AOW'ers zouden moeten gelden.

Kortom de alerte sociaal betrokken medeburger, mogelijk niet uit onze wijk, maar toch bezorgd over nationale kosten voor de gemeenschap en de zorgpremies zou door zijn kordate woorden zonder meer in aanmerking moeten komen voor het bloemetje van de maand maart in deze wijk.

Het is geen 1 april grap, want dit aprilnummer verschijnt reeds in maart.

Het bloemetje is voor; Gerard van der Woude

Door: Titia Struiving

Gerard van der Woude is trajectbegeleider bij Lentis Wonen Paddepoel Noord en hij gaat met pensioen. Hij krijgt het bloemetje omdat hij in zijn werk uitzonderlijk veel meer heeft gedaan dan in zijn taak- en functieomschrijving stond. Hij heeft meer dan gemiddeld ingezet voor het verbeteren van de levenskwaliteit van 'zijn' bewoners. Gerard zou het nooit zo onbescheiden zeggen, omdat hij het vanzelfsprekend vindt. "Ik zie ieder mens als gelijk aan mezelf. Iedereen heeft sores. Alleen sommigen hebben wat meer pech of moeilijkheden in hun leven. Dus je doet wat je kunt."

Idee-storm-hoofd

Gerard lijkt bij eerste kennismaking rustig, maar schijn bedriegt. "Ik lijk van buiten kalm maar van binnen zit ik vol ideeën. Het gaat soms echt alle kanten op! Beetje ADHD!" Ondanks of dankzij zijn creatieve idee-stormhoofd heeft Gerard een mooie samenwerking tussen Lentis, de wijk en andere organisaties opgebouwd. Dat vroeg wel moed soms. "Ik heb wel eens bij voor mij vage overleggen gezeten en gedacht: wat doe ik hier nou eigenlijk? Maar dan kwamen er toch verrassende dingen uit voort. En dat was nooit gebeurd als ik op mijn eilandje van Lentis was blijven zitten."

Onder gestage leiding van Gerard kwam van alles tot stand. Kunstexposities. Workshops. Moestuintjes. Deelname aan toneel en en delen van levensverhalen. Allemaal in samenwerking met derden. En het lijkt misschien gewoon, maar het zijn zaken die heel veel waarde hebben in het leven van mensen.

Afscheid

Op 5 april viert Gerard officieel afscheid. "Echt stoppen, voelt raar. Ik heb net het idee dat ik er net lekker inzit! Het duurt wel 3 of 4 jaar voordat je er echt goed inzit, in het werk, in de wijk. Mijn opvolger moet eigenlijk heel erg lang blijven in de wijk. Dat zou bij deze functie het beste zijn."

Af?

Of Gerard nu voelt dat het werk af is? Dat is niet zo. Met name de vergaande digitalisering baart hem zorgen. "Er zijn zoveel mensen in onze wijk die niet kunnen of niets durven doen met een computer of DigiD. Het lijkt alsof niemand daar rekening mee houdt. Je kunt zelfs geen bootkaartje naar Schier meer kopen zonder een mailadres op te geven! En dat is niet het ergste voorbeeld."

Het bloemetje van de maand – geleverd door Bloemenmozaïek Paddepoel, is dit keer op de werkplek gebracht, met een lentegroet aan: Gerard van der Woude!



Installatiebedrijf Bakker in Groningen is **per direct** op zoek naar een **installatiemonteur**

Wie zoeken wij?

Wij zoeken een enthousiaste collega, die werkzaamheden verricht bij particulieren en bedrijven. Vaak werk je zelfstandig, soms samen met een collega. Je levert niet alleen vakwerk af; je stelt je ook dienstbaar en servicegericht op naar de klant.

Waar ga je aan de slag?

Bij Installatiebedrijf Bakker kom je in een enthousiast en energiek team terecht, waarbij je de mogelijkheid hebt om te groeien en jezelf te ontwikkelen.



Dit krijg je nog meer als je bij Installatiebedrijf Bakker werkt:

- Aantrekkelijk salaris, afgestemd op jouw ervaring en capaciteiten (€ 2200 - € 3500)
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden, zoals gebruik van een bedrijfsbus
- Veilige werkomgeving

Spreekt dit je aan en denk je dat je geschikt bent?

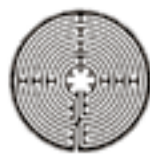
Neem contact op met:

www.installatiebedrijfbakker.nl

Koldingweg 5-B, 9723 HL Groningen

050-3124764

info@installatiebedrijfbakker.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



DE HUISMEESTERS

Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71



Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

KONINGSDAG ZA 27/4

VRIJMARKT VOOR IEDEREEN!

Winkelcentrum Selwerd

10.00 - 14.00 uur

Verkoop je spulletjes op het winkelplein.
Gratis voor jong en oud. Inrichten van
je plekje vanaf 09.00 uur.



PRIJSWOORDZOEKER

Het is weer voorjaar en dus is ook het wielerseizoen weer begonnen. Misschien wel de mooiste sport die er is, zowel om naar te kijken als om zelf te doen. De oplossing bestaat uit twee gevleugelde wielertermen en kan zoals altijd ingezonden worden naar hj.falkena@gmail.com. Veel puzzelplezier en ook veel fietsplezier allemaal!

M	U	I	R	E	T	I	R	C	G	V	E	R	Z	E	T	E	P
A	R	F	I	E	T	S	O	P	L	A	A	I	R	E	T	A	M
N	S	R	E	O	K	E	P	P	A	T	E	L	E	D	N	A	W
D	E	K	K	O	R	E	E	K	E	H	P	R	S	I	E	N	D
S	E	G	P	O	P	E	O	N	O	T	O	L	E	P	L	R	E
S	P	M	A	P	O	P	M	N	T	V	H	T	A	P	L	A	T
G	A	R	A	W	G	R	G	M	A	A	I	C	L	L	A	A	A
N	A	T	I	R	M	E	T	L	I	P	B	O	E	N	B	T	T
I	E	F	O	N	R	E	P	S	A	L	E	K	M	N	E	N	A
G	N	E	D	K	T	A	Z	K	N	G	K	S	A	E	K	A	P
L	P	O	L	A	R	E	G	E	L	E	L	T	S	E	N	L	E
O	N	O	D	T	L	E	R	E	B	L	I	O	S	L	I	E	S
V	P	J	I	I	W	I	I	A	U	E	M	E	A	O	L	D	S
R	R	J	A	J	B	D	N	S	S	T	M	M	S	S	J	O	A
E	O	E	E	D	E	D	T	G	U	R	I	P	P	S	I	R	H
T	L	D	T	R	E	I	A	A	W	U	N	E	R	E	A	D	C
H	O	N	T	I	R	N	E	N	N	I	G	N	I	N	O	K	O
C	O	O	N	T	S	N	A	P	P	I	N	G	N	O	R	I	G
A	G	R	E	B	O	L	L	E	T	J	E	S	T	R	U	I	N

- ACHTERVOLGING
- AFDALING
- BEKLIMMING
- BEZEMWAGEN
- BIDON
- BOLLETJESTRUI
- BUS
- CHASSE PATATE
- CRITERIUM
- DEMARRAGE
- EPO
- ETAPPE
- FIETS
- GELE TRUI
- GIRO

- GRINTA
- HONGERKLOP
- KASSEIENSTROOK
- KLIMMER
- KNECHT
- KOERS
- KONINGINNENRIT
- KOPGROEP
- KOPMAN
- LEKKE BAND
- LINKEBALLEN
- LOSSEN
- MASSASPRINT
- MATERIAALPOST
- ONTSNAPPING

- PELTON
- PLOEGLEIDER
- PROLOOG
- RODE LANTAARN
- RONDE
- SPRINTER
- STOEMPEN
- TIJDRIT
- VALPARTIJ
- VALS PLAT
- VERZET
- WAAIER
- WANDELETAPPE
- WEGKAPITEIN

Woordzoeker februari/maart

De sterrenpuzzel viel blijkbaar goed in de smaak. Een recordaantal van maar liefst 57 mensen stuurde een oplossing in. Bijna iedereen had het goede antwoord gevonden, namelijk 'morgenster'. Voor de kenners, de morgenster is een planeet, namelijk Venus. Mark van Houten is de winnaar geworden van een grote paashaas en een zakje chocolade paaseieren.

Foto-expositie Barbara en Auke Faber

Ingezonden

Barbara Faber exposeert haar natuurfoto's in De Fontein. Zij doet dit samen met haar vader Auke Faber die foto's in bijzondere technieken laat zien. Een fototentoonstelling van een duo met opmerkelijke beelden. De werken zijn te zien in verschillende ruimtes van De Fontein tot 19 april.

Barbara woont in Lewenborg en laat zich inspireren door de natuur en in het bijzonder door vogels en bloemen. Ze kiest haar onderwerpen uit de voor haar nabije omgeving van Kardinghe en het Bevrijdingsbos. Barbara fotografeert al enkele jaren en volgt daarmee haar enthousiast fotograferende vader.

Auke, aanvankelijk werkzaam in de medische (analoge) fotografie, houdt zich na zijn pensionering bezig met digitale fotografie. Hij onderzoekt allerlei bewerkingen en bijzondere technieken.

Barbara exposeerde eerder in De Fontein en in Warnsveld. Ook is een door haar gemaakte foto in het tijdschrift 'Noorderland' geplaatst. Auke heeft vaker zijn foto's in verschillende bewerkingen en technieken laten zien, maar blijft onderzoeken en zichzelf vernieuwen. Voor meer informatie: aukefaber@live.nl

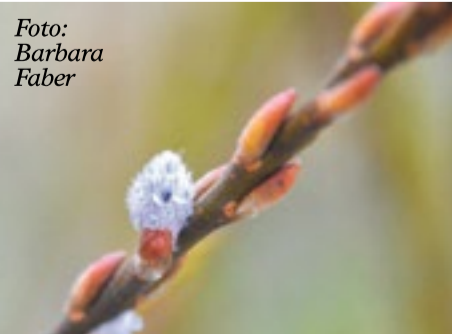


Foto: Barbara Faber

Zegt u het maar!

Ondertussen bij de fotoclub van De Fontein

Opens zie ik: het Forum. Midden in onze stad. De Rots. Met aan zijn voeten de sierlijke Martinitorren die de wolken in snelt. Op de gestapelde zitblokken hebben wij afgesproken, de fotoclub van De Fontein. Een jaren zestig gevoel overvalt mij. Beneden ons in de leefkuil vraagt de inleider van de workshop om stilte. Een saai opsomming volgt. Getallen vliegen mij om de oren over het succesverhaal Forum. Daar kom ik niet voor. Ik wil het Forum voelen, ervaren, zien wat geen oog heeft gezien. Spelen met licht, dat fotograferen heet.



Dan krijgt Auke het woord. Spits de oren. Weet dat er iets goeds gaat komen. Kwistig strooit hij altijd met leuke tips. "Het is vandaag ook een mooie dag voor het maken van foto's met tegenlicht", zegt hij. Ik weet nog niet precies wat hij daarmee bedoelt. Geeft niks. Ben nog maar een beginner. Was gekomen om geïnspireerd te worden, gekomen om nieuwe paden in te slaan. Dat gaat lukken. Voel dat tegenlicht zo'n nieuwe weg kan zijn.

De aardige dame waarmee ik altijd samen fotografeer, stelt voor om op het dak te beginnen. Goed idee. Zuig mijn longen vol. Probeer te kijken voorbij de horizon. Naast mij hoor ik een zacht geklik. Zie een glimlach in haar gezicht. Opnieuw een klik. Zie dat zij probeert een foto te maken van de weerspiegeling van de Olle Grieze in de glazen omheining. Ontroering. In het glas zie ik de Martini zweven boven de stad. Even liefdevol als een moedervogel boven haar nest met pasgeboren kuikens. Grenzen vervagen. Voel mij verbonden met alles om me heen. Bin thoes, bin thoes!

Nieuwsgierig vraag ik aan haar of de foto gelukt is. Een stilte valt. Zou er weer zo'n filosofisch antwoord komen, zoals laatst bij onze wandeling. "De mooiste foto's zijn de foto's die ik niet maak", had ze gezegd. Oog in oog stonden we toen met ontluikende bloesems in de vroege, oranje lentezon. Pas de volgende dag kwam bij mij de ontroering. En een gedachte. Zou het niet beter gaan met onze wereld als we het mooie zouden zien, en het onberoerd zouden laten? Makkelijk gezegd, moeilijk gedaan. Ook in mijzelf is er duisternis. Helaas.

Zullen we naar beneden gaan? Denk dat de foto gelukt is, voegt ze er aan toen. Er is een tijd van filosoferen en een tijd van handelen, bedenk ik, terwijl ik haar volg de trappen af.

Dat de foto van de aardige dame gelukt is, kun je zien op www.defontein.info/foto-workshop-forum-zaterdag-27-januari-2024/. Naast de foto van de zwevende Martini, vind ik op genoemde website de foto van de wenteltrap prachtig. Wat een mooi, ruimtelijk patroon.

Misschien kan het toch. Misschien komt mijn droom nog eens uit. Het gevoel van ruimte dat mij zo nu en dan overvalt, te vangen op een foto. Als je niet afdrukt, komt je fotodroom nooit uit, hoor ik Johan Cruiff in mijn oor fluisteren. Zo is het. Wat voor mij geldt, geldt misschien ook voor jou, beste lezer. Heb je zin om een keer mee te gaan op avontuur met fotografieclub De Fontein, meld je dan aan bij Auke Faber (aukefaber@live.nl).

Wim Drent. (Met dank aan Johan de Eend, regelmatige bezoeker van het Forum)

Lezing over geschiedenis eeuwenoude Paddepoelsterweg

De kerngroep van Brugterug organiseert een Brugterugcafé met een interessante lezing van historicus Jan van den Broek over één van onze oudste landwegen: de Paddepoelsterweg.

Datum: dinsdagavond 16 april van 20.00 tot ongeveer 21.30 (inloop vanaf 19.30). Plaats: dorps huis Artharpe, Torenweg 9 te Adorp.

*Van harte welkom!
Graag opgeven met een mailtje!*

Jan heeft deze lezing vijf jaar geleden ook gehouden. Het was een zeer boeiend verhaal over wat hier in vroegere tijden, toen de weg nog zonder onderbreking vanuit Stad liep, gebeurde.

Jan van den Broek kent deze weg als zijn broekzak (grapje) en heeft bij elk plekje een verhaal. Hij was historicus bij de Groninger Archieven en weet als geen ander het stof van oude verhalen te blazen. Leven- de geschiedenis.

Geschiedenis en verhalen over de duizenden jaren oude Paddepoelsterweg

door historicus Jan van den Broek

dinsdag 16 april 2024
20.00 uur
dorps huis Artharpe
Torenweg 9
Adorp

opgeven bij Brugterug@gmail.com

Brugterugcafé



Refidé
BIKES

Helpt mensen op weg!

30% KORTING OP ALLE OVERJARIGE MODELLEN!

VAN: **MERIDA** **BURGERS** **VICTORIA**

€2599,-
€1819,-



€499,-
€349,-



€4199,-
€2939,-



+ MEER

NIEUWE TOPMODELLEN VAN 2024

NU OOK DEALER VAN: **BATAVUS** **SPARTA**

BATAVUS

Fonk 3



€749,-
100% rijklaar

- Servicepakket
- Garantie

BATAVUS

Altura E-GO

Power Bes3



€2799,-
100% rijklaar

- Servicepakket
- Garantie

BATAVUS

Fier 2

Bes2



€4399,-
100% rijklaar

- Servicepakket
- Garantie

SPARTA

A-lane Fit

Bes3



€2249,-
100% rijklaar

- Servicepakket
- Garantie

SPARTA

A-lane Energy

Bes3



€2449,-
100% rijklaar

- Servicepakket
- Garantie

SPARTA

C-Grid Energy LTD

Bes2



€2699,-
100% rijklaar

- Servicepakket
- Garantie

ADVIES NODIG? KOM LANGS EN LAAT JE INFORMEREN

Refidé Bikes - Zernike Campus

Blauwborgje 12, 9747 AC Groningen

Geopend: Maandag t/m Vrijdag 08:00 - 17:00 uur



050 579 352

refide@werkpro.nl

Onderdeel van

WerkPro

Sporten in de vorige eeuw: Houten schaatsen en douchen onder een koude kraan

Door Hans Knot

Recent of van lang geleden; ongetwijfeld hebben veel lezers nog volop herinneringen aan sportieve activiteiten. Bij mij komt dan direct de herinnering op aan de opening van zwembad De Parrel. En enkele jaren later, in augustus 1983, de brand die het zwembad totaal verwoestte. Maar daarover een andere keer meer.

Ook de vele voetbalwedstrijden, die ik op de verschillende sportvelden in de wijken mocht spelen of als toeschouwer mocht bijwonen, komen in gedachten naar boven. Gedachten aan clubs die in de loop der tijd zijn gefuseerd of opgeheven, maar ook van de doorzetters.

Dure Noren of op "houtjes"

En dan te denken dat er meer dan een halve eeuw geleden in onze (toen nog nieuwe) wijken nog volop gelegenheid was om te schaatsen. Niet alleen op sloten en vijvers maar ook op de reguliere natuurijsbaan. En dat in de tijden dat er nog veel vaker koude winters waren dan we de laatste jaren gewend zijn. Je zag in die tijd al veel schaatsers op dure Noren, maar toch ook nog legio schaatsers op de zogenaamde houtjes. Simpele schaatsjes, waarop menig zeventigplusser van nu het schaatsen heeft geleerd. Onze kinderen hebben in de jaren tachtig van de vorige eeuw hun eerste baantjes geschaatst op de lange vijver achter de Populierenlaan en hebben daarvan zeer genoten.

Vol lof over nieuwe sporthal

Ik neem je mee terug in de tijd naar 28 oktober 1968. Op die dag vergaderde de Gemeenteraad van Groningen. Zowel het College van B&W, als de gemeentelijke commissie voor lichamelijke opvoeding spraken vol lof over de nieuwe sporthal in de wijk Selwerd. Deze was zo goed als klaar en zou kort daarna worden geopend door de toenmalige wethouder W. Hendriks. Men was dermate tevreden met het resultaat dat het plan werd opgevat om ook een dergelijke sporthal te laten bouwen in het noordoostelijke deel van de stad. In eerste instantie werd daarbij gedacht aan de Antillenstraat, gelegen in de omgeving van de kop van de Korreweg. Maar helaas lukte het niet om daar de beschikking krijgen over een stuk grond.

Sporthal voor de grote wedstrijden

Wethouder Hendriks maakte de plannen ook bekend tijdens een bijeenkomst, in aanwezigheid van onder meer de pers, in de nieuwe sporthal aan de Eikenlaan in Selwerd. Dit was nog enige tijd voordat hij hier de officiële opening zou gaan verrichten. Hendriks stelde dat het stadsbestuur serieus overwoog om ook nog een derde Sporthal in Groningen te plannen. Hij legde op de persconferentie uit dat de sporthal in Selwerd vooral gezien moest worden als een sporthal voor de omliggende wijken. Het College van B&W had het plan opgevat om, als onderdeel van het bouwproject voor een evenementenhal aan de Leonard Springerlaan, daar om een centrale sporthal te creëren. Dit zou de hal worden, waar vooral de grotere sportwedstrijden worden gespeeld. De planning was dat de gecombineerde evenementen- en sporthal in 1969 klaar zouden zijn. Maar uiteindelijk werd de betreffende hal pas op 4 oktober 1971 in gebruik genomen.

Nieuwe hal wordt optimaal benut

Al meteen na de opening was de Sporthal Selwerd volop in bedrijf. Iedere dag gingen de deuren om acht uur in de ochtend open en bleven dat totdat rond elf uur in de avond de laatste sporters de hal verlieten. Op de doorweekse dagen was de hal gedurende de schooluren verdeeld in twee stukken door het ophangen van een gordijn. Zo werd de accommodatie zo optimaal mogelijk gebruikt voor de gymnastieklessen van de vele scholen uit de omliggende wijken.

Alle avonden bezet

Maar er waren in die beginperiode tal van andere sportieve activiteiten. Zo werd de hal op de maandagavonden zo ingericht dat tegelijkertijd op vijf velden fanatiek badminton kon worden gespeeld. Op dinsdag-, woensdag- en vrijdagavond was de hal beschikbaar voor de handballers om te trainen en wedstrijdjes te spelen. Op donderdag was het de beurt voor de volleyballers om de hal te gebruiken. De nieuwe wijken hadden destijds volop inwoners die fanatiek gingen sporten. En ook in het weekend was er nog volop gelegenheid een sport te beoefenen met onder meer: basketbal, zaalhandbal en micro korfbal. Later werden ook de cursussen zelfverdediging populair.

Clubhuis V.V. Gruno

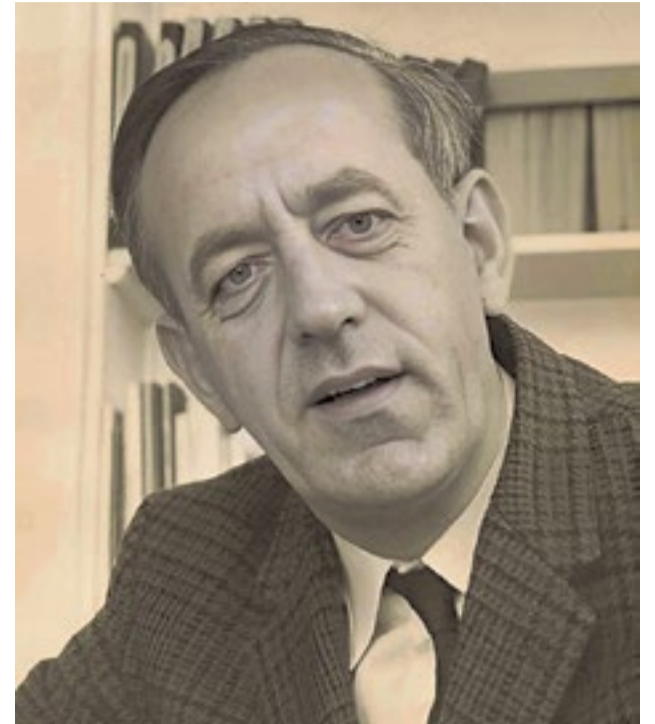
De eerder genoemde wethouder Hendriks was, één week na de opening van de sporthal alweer op de sportvelden actief. Toen om het nieuwe clubhuis van de V.V. Gruno officieel te openen. Dit clubhuis stond op sportterrein West-End, dat enkele jaren daarna werd herdoopt in sportterrein Vinkhuizen. Daar waren meerdere verenigingen actief waarbij, in mijn geheugen, Gruno het meeste aan de weg timmerde. De leden van deze club kwamen niet alleen uit de wijk Vinkhuizen maar zeker ook uit Selwerd, De Paddepoel en Tuinwijk.

Ook voor de "derde helft"

Door het ceremonieel hijsen van de clubvlag vond de officiële opening plaats door de wethouder, die verantwoordelijk was voor Recreatie en Sport- en Jeugdzaken. In het gebouw was een mooie ruimte gecreëerd voor een bar, waar spelers en begeleiders terecht konden voor de "derde helft". Maar ook was er rekening gehouden met een uitgebreid deel voor de kleedkamers. Niet alleen voor eigen spelers maar ook voor de tegenstanders en de scheidsrechters. En alles was voorzien van een heerlijk warme douche. Dat laatste was zeker een verademing. Want in de tijd waren er nog genoeg verenigingen waar de accommodatie nog povertjes was. Alleen koude douches en soms zelfs wasbakken waar je je met koud water na een intensief spel nog een beetje kon opfrissen.

Een veilige plek

Het hijsen van de clubvlag was niet de enige officiële actie tijdens de bijeenkomst. Er werd ook een grote foto onthuld van de oprichter, oud- en erevoorzitter, de heer M. Postema. Hij was de man die de voetbalvereniging als het ware groot had gemaakt. De toenmalige voorzitter van Gruno, H. Dijk-



Wethouder Hendriks (Foto: Persbureau D. van der Veen. Groninger Archieven)

man, stelde dat het nieuwe gebouw niet alleen tot doel had om sporters en supporters na de diverse wedstrijden een warm plekje te geven maar ook om de jeugd in de wijken een veilige plek te kunnen bieden.

Leden dragen fors bij

Gruno was destijds een van de warmere voetbalverenigingen in de stad. Ze bestond toen al 48 jaar. Met veel trots werd naar het nieuwe clubgebouw gekeken. De bouw werd voor een groot deel mogelijk gemaakt door bijdragen van de leden en door zelfwerkzaamheid. Een derde van de kosten van de bouw werd door de gemeente Groningen ter beschikking gesteld. Voor de verdere financiering zorgden de leden van de vereniging. Dit werd voornamelijk bijeen gebracht middels allerlei acties.

De broers Van Donderen

Zelf was ik, samen met mijn toenmalige collega Roelof Arends, warm gemaakt te komen voetballen bij de VV Gruno. We werden daartoe aangespoord door een andere collega en wel Frans van Donderen. Hij was een van de drie broers Van Donderen die fanatiek betrokken waren bij de club. Later zou Frans zelfs enige jaren trainer worden van de eerste twee teams.

Liefdewerk aan het Boterdiep

Betrokkenheid bij de diverse activiteiten om financiën te genereren was er destijds ook. Mijn tweelingbroer Egbert, die later in Vinkhuizen kwam te wonen, was actief bij het Sint Franciscus Liefdewerk aan het Boterdiep. Dit clubhuis was vooral gericht op de jeugd uit de toenmalige probleemgezinnen. Ik denk dat menigeen, destijds woonachtig in bijvoorbeeld Tuinwijk, met warmte terugdenkt aan het werk binnen de SFL.

Zeefdrukposters

In de kelder van het clubgebouw aan het Boterdiep was een ruimte ingericht, waarbij diverse activiteiten konden worden verricht. Zo hebben Egbert en ik een aantal leden geactiveerd om met gebruik van de zeefdruktechniek posters te maken. Posters waarin we mensen opriepen om mee te doen aan activiteiten, georganiseerd vanuit de voetbalvereniging. Posters die niet alleen werden opgehangen in Vinkhuizen maar ook in omliggende wijken als De Paddepoel en Selwerd.

Mijn eigen voetbalcarrière

En de fervente lezer vraagt zich zeker af hoe het verder ging met mijn voetballoopbaan. In de beginjaren voetbalde ik kortelings bij Amicitia VMC. Dit was een typisch katholieke vereniging waar je op zondag niet voor half drie het groene gras mocht ruiken. Na een ernstig ongeluk mocht ik, vanaf mijn elfde jaar, zeven jaren lang geen intense sport beoefenen. En dat was een hele frustratie als enorme liefhebber van sport. Bij Gruno ben ik, dankzij Frans van Donderen, enkele jaren actief geweest. Ik speelde in het derde, mocht een keer invallen bij een hoger team en scoorde meteen twee keer. Helaas was de volgende week mijn plek weer in het derde. Reden om mij te gaan richten op het radiowerk in plaats van het sportgebeuren.



Persbureau D. van der Veen. Groninger Archieven

GRONINGER ARCHIEVEN



Zegt u het maar!

In onderstaande bijdrage doet een lezeres verslag van een bezoek aan het Alzheimercafé dat deze keer in het teken stond van het levenstestament. In een levenstestament legt u vast wie uw financiële, medische en persoonlijke zaken zal regelen als u dit zelf niet meer kunt. En op welke manier die persoon dat zal doen. De column hier is op persoonlijke titel geschreven en geeft stof ter overpeinzing. Een nuttige link wellicht: <https://www.notaris.nl/levenstestament>. (redactie)

Op dinsdagavond 19 maart 2024 was er een Alzheimercafé in Bernlef. Het onderwerp van de avond was het levenstestament. Het werd uitgelegd door een echte notaris, die niet een eigen onderneming heeft, maar in loondienst is van één van de bekendste kantoren in de stad, gespecialiseerd in het arbeidsrecht.

Gezien de moeilijkheid van het onderwerp voor de gemiddelde wat oudere burgers, die het aangaat, waren er nauwelijks Alzheimerpatiënten of zelfs licht-dementerenden aanwezig, hetgeen de ambiance iets verschoof naar die van een onderwijsvorm.

De organisatrice van de cafés was goed ingevoerd in de materie. Ze raadde een uitgave van de consumentenbond aan: een niet al te dik ogend boekje getiteld LEVENSTESTAMENT. Het ligt in de bieb en is zodoende voor iedereen in de wijk beschikbaar (mits die de tijd en de energie heeft naar de bieb te gaan, die in Selwerd is gevestigd).

Het levenstestament is van toenemend belang in verband met de vergrijzing en de bejaardenzorg die onder druk staat. De materie heeft veel raakpunten met enerzijds zorg, waarin reeds vergelijkbare maar zeker niet compatibele verklaringen worden gehanteerd. Het levenstestament is de bevoegdheid van de notaris, net zoals de al eeuwen in gebruik zijnde testamenten over nalatenschappen, wat ook traditioneel een terrein van de notarissen is. En waar ze uit sociale bewogenheid, of morele verplichtingen een marginaal laag tarief plachten te hanteren. Tenminste toen ze nog geen zelfstandige ondernemers waren maar overheidsdienaren.

Voor testamenten bestaat een register. Daarin kan de notaris nagaan of het voorliggende testament het meest recente is en derhalve geldig in principe. Ook voor levenstestamenten bestaat zo'n register. Dat lijkt een prima regeling. Waterdicht.

Probleempje lijkt me wel, dat de notarissen juristen zijn en dat de andere vormen van vertegenwoordiging in de zorg door zorgverleners wordt geregeld. Twee verschillende culturen, zoals ook in de strafrechtpleging maar al te duidelijk is. Helaas laat de samenwerking en communicatie tussen het ministerie dat over justitie gaat en het ministerie van volksgezondheid zeer veel te wensen over. Bij elkaar iets over de schutting gooien lijkt veelvoorkomende praktijk.

Enerzijds dus een heldere lezing, die ondanks de ingewikkeldheid van de materie goed leek te worden begrepen. Maar anderzijds overduidelijk spanningsveld tussen zorg en (mensen) rechten, waar het Alzheimer café niet veel meer aan kan doen dan in bedekte termen signaleren.

Ik meen te mogen hopen, dat dit verslag ze hierin steunt.

B.J. Keppler

Isoleren ook wat voor jou?

Ingezonden

Isolatiecampagne "Zo-simpel-als-wat" helpt Groningers te begrijpen waarom isoleren belangrijk is en hoe ze gratis hulp kunnen krijgen. Goede isolatie maakt je huis warmer in de winter en koeler in de zomer, én het bespaart ook op energiekosten.

Er zijn nog veel woningen die niet goed geïsoleerd zijn. Dit komt vaak omdat mensen denken dat isoleren veel gedoe is en veel geld kost. De campagne van Zo-simpel-als-wat laat zien hoe isoleren juist voordelig kan zijn. Zelfs als je denkt dat het financieel lastig is! De boodschap aan alle Groningers is simpel: zet die eerste stap. Er zijn verschillende landelijke en gemeentelijke subsidies beschikbaar, evenals diverse leningen. Hierdoor is er vaak meer mogelijk dan je denkt. Isoleren kan echt een verschil maken in je maandelijkse vaste lasten en comfort in huis. Voor meer informatie over leningen en subsidies: duurzaamgroningen.nl/subsidies.



Kennisgeving van overlijden

Soms hoor je te laat dat iemand is overleden. Dit was ook zo toen we hoorden dat de heer (Joop) Stapert is overleden. Hij woonde in Paddepoel aan de Venuslaan. Velen kenden hem als 'dat kleine dappere mannetje' met de helder lichtblauwe ogen. En dat 'klein' slaat dan feitelijk meer op zijn uiterlijk dan op zijn innerlijk. Joop was een intelligente man met veel charme en humor, die de zaken op zijn eigen manier waarnam en beoordeelde. En hij had een oprechte belangstelling voor de wijk, de mensen, boeken, historie, eigenlijk: voor alles om hem heen. Hij nam aan veel wijk-activiteiten en feestjes deel. De kans om er op uit te gaan, liet hij zich niet afnemen door zijn afnemende gezondheid; hij ging gewoon op stap en vertrouwde erop dat hij wel geholpen zou worden als het nodig was. En dat was ook zo.

Eind 2023 was het dan toch verkeerd gegaan. Na een val in zijn woning is Joop uit huis gehaald, en naar het ziekenhuis gebracht. Daar knapte hij eerst weer wat op. Maar hij kreeg hevige pijn vanwege botmetastasen, uitzaaiingen van prostaatkanker. Die

pijn maakte, dat Joop van verdere behandeling afzag. En hij is, na fantastische zorg in het Zorghotel Messchenstaete te Assen, rustig ingeslapen.

De broers van Joop vermoeden dat ook wel veel mensen zijn die Joop niet van naam, maar wel van gezicht kennen. Bij deze willen ze graag alle buurtgenoten en burenbetanten. Degenen die Joop op de been hielpen als hij viel. Degenen die klaarstonden voor een leuk gesprek. Degenen die meelachten om een goeie grap. Degenen die een krentenbroodje of een ander snuisterijtje wisten te versieren. Degenen die hem aan boeken hielpen en degenen die nu helpen opruimen. Degenen die met een maaltijd op de stoep stonden. Enzovoort.

Broer Lukas verwoordt het (mede namens zijn broer Henk) zo: "Joop was een bijzondere knaap. Een mensen-mens. Jullie waren zijn wijk, zijn buurt, zijn straat. Jullie hebben ervoor gezorgd dat Joop zich thuis voelde. Ik wil iedereen uit de grond van mijn hart bedanken daarvoor."

Als je net als wij dit bericht pas laat verneemt: aarzel niet. Een blijk van medeleven of een mooie herinnering blijft welkom bij de familie. Correspondentieadres: Nijreesweg 107, 7609 PB Almelo.



Nieuws van WIJ Selwerd (ook voor Paddepoel en Tuinwijk!)

Ingezonden

Lichter leven

We kennen het vast allemaal wel, je wilt iets veranderen in je leven, maar je weet niet waar je moet beginnen of hoe je moet beginnen. Je bent wel gemotiveerd, maar...je hebt geen energie, er is teveel stress, teveel onrust. De regie over je eigen leven is ver te zoeken. WIJ Selwerd heeft hiervoor een prachtig traject ontwikkeld zodat jij onder begeleiding, in een klein veilig groepje van maximaal 4 personen, aan je doelen kan werken.

Het programma bestaat uit 10 sessies van 3 uur, telkens met 2 weken tussen de bijeenkomsten. Je werkt intensief aan bewustwording met de vijf pijlers sport, voeding, adem, yoga en meditatie. Iedere deelnemer heeft zijn of haar eigen motivatie om te veranderen. Het kan zijn dat je moeite hebt controle los te laten, of dat je het gevoel hebt dat je voortdurend tegen de stroom ingaat, of dat je diepte mist in je leven.

Ook kan het zijn dat je op de wachtlijst staat voor een lichte psychische hulpvraag en zelf al aan de slag wilt. Door het volgen van het Lichter Leven Groepstraject krijg je inzicht in je eigen gedrag en ook waar je blij van wordt, zodat je meer uit je leven kan halen.

Dit life changing traject heeft een duidelijke opbouw en werkt toe naar duurzame verbetering. Het start na de zomervakantie. Je krijgt een werkboek met huiswerkopgaven. Er is eerst een kennismakingsgesprek.

Nieuwsgierig? Je kunt vrijblijvend contact opnemen met Gonda Been om meer informatie te krijgen en te bespreken of het wat voor jou is. Mail gonda.been@wij.groningen.nl of bel 06 29638573.

Week van het Geld

In de week van 11 maart was het 'de Week van het Geld'. Het thema was dit jaar: Hoe ben jij GELD de BAAS? De week was vooral gericht op kinderen en jongeren en stond in het teken van de vraag hoe ze een ware 'baas' kunnen worden over hun eigen financiën. Omdat dit al begint in de opvoeding vinden we het belangrijk dat ouders hierin worden meegenomen.

WIJ Selwerd heeft in samenwerking met netwerkpartners meerdere activiteiten georganiseerd, onder meer het bezoek aan een mini markt op de donderdag. De bedoeling was om inwoners op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met diverse partijen. Op deze manier weten inwoners dat er veel mogelijkheden zijn als je krap bij kas zit. Wist je bijvoorbeeld dat er een Voedselbank is voor huisdieren? En als je een sollicitatiegesprek hebt, je gratis kleding kunt krijgen bij Dress for Success? En als je in absolute armoede leeft, je op vakantie kunt met de Vakantiebank? Zomaar een paar voorbeelden van partijen die er afgelopen week waren.

Heb je een vraag over deze informatie of over andere activiteiten, zorg, welzijn, opvoeding, wonen of financiën? Je kunt langskomen bij de inloop van WIJ Selwerd in de Vensterschool, die is elke maandag tot en met donderdag van 9-12 uur open. Bellen kan elke werkdag van 9 tot 17 uur met 050-367 42 20, en mailen kan altijd, wij.selwerd@wij.groningen.nl



Werkzaamheden Esdoornlaan

Door: Hans Mulder

Aan de Esdoornlaan wordt in rap tempo door- gewerkt. De stratenmaker heeft het grootste deel van de rijbaan en het trottoir al klaar. En ondertussen zijn de medewerkers van Plegt Vos bezig met de kruising Esdoornlaan en Maluslaan. De nieuwe riolering en de buizen van Warmtestad liggen al in de grond.



WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Nieuwe planning Stad in Selwerd

Met het project Stad in Selwerd vervangt Nijestee de komende jaren 249 woningen aan de Gelderse Roosstraat, Hazelaarstraat, Elzenlaan, Esdoornlaan en Mispellaan. De planning van dit project is gewijzigd. Dit is gedaan vanwege de aanwezigheid van de meervleermuis in een aantal gebouwen in het midden van het gebied. Deze vleermuis is een beschermde diersoort en heeft genoeg tijd nodig om te verhuizen naar andere gebouwen. Een aantal gebouwen wordt daarom later afgebroken dan eerst de planning was. In plaats daarvan worden de woningen aan de Elzenlaan en een deel van de Hazelaarstraat vanaf oktober 2024 afgebroken. Op het kaartje hieronder staat de nieuwe planning.



Shahrazed is er voor ouderen en nieuwkomers

Bij Wijk Gilde De Es helpt Shahrazed jongeren en (jong)volwassenen op weg naar een diploma in de zorg. Als coördinator van de Buurttaxi zorgt ze ervoor dat ouderen en anderen die slecht ter been zijn naar de dokter kunnen, een boodschap kunnen doen of bij iemand op bezoek kunnen gaan. Ze is ook al jaren lid van het Wijkplatform.

“In het Wijkplatform zijn mijn thema’s ouderen, mobiliteit en vervoer, en ook diversiteit in de wijk. Ik vind het belangrijk dat iedereen een waardig en zinvol leven kan leiden. Dat is niet altijd gemakkelijk als je oud of ziek bent, of nog maar net in Nederland bent en de taal niet spreekt. Daarom zet ik me voor deze mensen in. Bij het Wijkplatform hebben we niet voor alle vragen en problemen een oplossing, maar heel vaak kennen we wel de instanties en de mensen die je verder kunnen helpen.”

Met Shahrazed sluiten we de serie interviews met de leden van het Wijkplatform af. Het Wijkplatform heeft iedere dinsdag van 12.00 tot 14.00 uur spreekuur in het Informatiepunt aan het Winkelplein.



Salaam Selwerd: Noura

“Stel je voor, je komt ergens wonen en je kent niks, niemand. Je spreekt de taal niet. Je kent de mensen niet. Het is alleen wonen, slapen, eten, drinken, kinderen naar school brengen. Zo was het voor mij. Ik woon hier bijna drie jaar en nu voel

ik me hier thuis. Ik kan niet meer weg uit Selwerd. Dat komt door wat er is gebeurd. Toen ik in Selwerd kwam wonen was ik direct zwanger. Na drie maanden wist ik dat de baby een hartafwijking had en met de zwangerschap ging het niet goed. Ik

moest eerder bevallen. Na een tijdje mochten de baby en ik naar huis. In september 2022 kreeg hij een longontsteking en hij had een hartoperatie nodig. Vijf keer hebben de dokters het geprobeerd maar het lukte niet. Op 3 maart 2023 is mijn zoon overleden. Ik heb hem in Selwerderhof begraven. Ik kende toen nog niet heel veel mensen maar ik heb heel veel steun gehad. De dag van de begrafenis zat mijn huis vol met mensen. Buren, alle leraren van de school van mijn kinderen, iedereen. Maar in de maanden daarna hadden mijn man en ik zoveel verdriet. Mijn

andere kinderen zeiden ‘mama wij zijn er ook nog’. Shahrazed is een buurvrouw en die zei dat ik dingen moest gaan doen, zodat ik wat afleiding kreeg. Ik ben vrijwilligerswerk gaan doen, eerst in het Floreshuis en nu help ik haar met het project Salaam Selwerd, dat is de Arabische Wandeling. Als ik mensen in Selwerd ga rondleiden, dan is dit mijn verhaal. Dit is waar-

om ik nooit meer weg wil uit Selwerd. Het voelt alsof mijn zoon vlak bij mij is.”



Wijktoppers Jeannette en Roy

Meer natuur in de wijk! Daar zetten Jeannette en Roy Bodha uit de Berkenlaan zich met hart en ziel voor in. Jeannette voor de Volkshortus, Roy voor vergroening van platte daken.

Ze hebben de afgelopen tijd al vaker in de Nummer Een verteld over deze groene projecten en nu mogen ze nog een keer, want ze zijn uitgeroepen tot wijktopper. “De sedumplantjes op groene daken trekken bijen, vlinders en andere insecten aan”, zegt

Roy. “Ze zijn dus nuttig voor de biodiversiteit, maar zorgen ook voor verkoeling van de schuren en bijkeukens die zomers bloedheet kunnen worden. In de winter zorgen groene daken voor extra isolatie, wat weer in de stookkosten scheelt.” Roy en Jeannette huren van Patrimonium, dus met die woningcorporatie ging Roy dus als eerste in gesprek. En met succes. Huurders konden zich aanmelden en al dit jaar worden de eerste groene daken aangelegd.

De Volkshortus is een plantenkas op het binnenterrein tussen de Elzenlaan en Hazelaarstraat. Iedereen in Selwerd is er welkom om te zaaien, te kweken en te oogsten. Bewoners planten er alles wat ze graag eten, van boerenkool en bietjes tot pepers en okra. Jeannette is coördinator van de vrijwilligers en is er zelf ook een. “De vrijwilligers organiseren veel educatieve activiteiten, in samenwerking met Kunstpunt, maar ze zorgen er in de hete zomermaanden ook voor dat de planten voldoende

water krijgen, samen met de kinderen en volwassenen van wie die planten zijn.”, vertelt Jeannette. “Er komen heel veel mensen en voor je het weet hebben ze zelf een potje met zaadjes. Iedereen is enthousiast.”



60 jaar Selwerd Wandelen om en door Selwerd

Salaam Selwerd is een buurtproject voor en door bewoners met een Arabische achtergrond. Ze willen aan anderen laten zien en vertellen hoe het is om mens te zijn in Selwerd als je geen Nederlandse achtergrond hebt. Tijdens de wandeling door de buurt gaan ze hun verhalen vertellen. In hun eigen taal, en anderen helpen met vertalen. Ze zijn niet de enigen in de wijk die bezig zijn met het ontwikkelen van een wandeling. Fred Pelster en Hans Mulder doen dat ook. Die werken aan een route langs historische plekken in het buitengebied bij de wijk. Niet in de vorm van een rondleiding met verhalen, maar in de vorm van een boekje over de geschiedenis.

Vorige maand zaten beide clubjes met elkaar om tafel rond een grote kaart van de Selwerd, om elkaar te informeren en te inspireren. De première van de verhalenwandeling Salaam Selwerd én de presentatie van het boekje met de historische route staan gepland op 25 mei. Dan vieren we 60 jaar Selwerd.

Sunny Selwerd





Sunny Selwerd Meedoen in Sunny Selwerd

ALGEMEEN MEDEWERKER GROENONDERHOUD



Ben jij een echte groenliefhebber met een passie voor het creëren en onderhouden van prachtig openbaar groen in de stad en omstreken? Dan zijn veel werkgevers op zoek naar jou! Het groenseizoen barst namelijk op korte termijn los. Met jouw groene vingers en doorzettingsvermogen zorg jij ervoor dat elke groenvoorziening er stralend uitziet en bloeit. Word jij hier enthousiast van? Solliciteer dan nu en word de nieuwe groenvoorziener!

Meer weten? Neem contact op met Daan Meurs via daan.meurs@groningen.nl

TELEFOON COÖRDINATOR

Het betreft een vrijwilligersfunctie



De Buurttaxi zet zich in voor vervoer voor senioren en hulpbehoevenden in de wijken Selwerd en Paddepoel. Hierdoor kunnen mensen die nu mobiel enigszins beperkt zijn, vaker buiten de deur komen en hun sociale contacten blijven onderhouden.

We zoeken een TELEFOON COÖRDINATOR t.b.v. de taxi agenda. Je wordt ingewerkt door een ervaren collega.

Wat vragen wij?

Je bent betrouwbaar, geduldig en hebt aangename sociale vaardigheden. Je kunt goed opschieten met ouderen. Je bent flexibel qua werktijden, natuurlijk is dit in overleg. Per week ben je in ieder geval 4 - 8 uur beschikbaar. Je spreekt goed Nederlands

Interesse?

Stuur dan een e-mail naar buurttaxiselwerd@gmail.com

OPLEIDING BASISVAARDIGHEDEN METAALBEWERKEN / LASSEN



Opleiding Basisvaardigheden metaalbewerken / lassen = unieke kans! Een vakman worden. Dat kan met een opleiding basisvaardigheden metaalbewerken. In de praktijk werk je aan stalen deuren, onderstellen voor tafels en trappen, scheepsconstructies e.d..

Jouw toekomst in de metaalbewerking:

- De opleiding basisvaardigheden metaalbewerken duurt ca. 16 weken
- Je gaat 4 dagen per week van 8.00 tot 16.00 uur naar het praktijkcentrum
- Je leert alles over de basisvaardigheden van metaalbewerken zoals tekening lezen, werken met bewerkingsmachines, lassen en meer.

Jouw voordelen:

- De opleiding wordt volledig voor je betaald
- Kans op een goedbetaalde baan
- Je krijgt goede persoonlijke begeleiding
- Een veilige werkplek met leuke collega's
- Je krijgt persoonlijke beschermingsmiddelen en werkkleding

Contactpersoon

Daan Meurs / daan.meurs@groningen.nl

SOEPMAKERS GEVRAAGD

De buurtsoepgroep van buurtkerk De Fontein is op zoek naar nieuwe soepmakers. Iedere eerste donderdag van de maand wordt er voor ieder die dat wil soep gemaakt in De Fontein. Met drie medewerkers worden de ingrediënten voor de soep ingekocht en daarna klaargemaakt. Op donderdagmorgen komen de soepmakers om 09.45 uur samen en van 12.15 uur tot 13.15 uur kunnen buurtbewoners en andere belangstellenden gratis soep komen eten.

Als u belangstelling hebt om met de huidige buurtsoepgroep mee te doen bent u van harte welkom om op de eerste donderdag van de maand langs te komen om kennis te maken. Ook kunt u contact opnemen met Thom van Dijk, de coördinator van de buurtsoepgroep. U kunt hem bereiken op telefoonnummer 050-5711920 of 06-51207392, of mailen: thomanja512@gmail.com.

De buurtsoepgroep kijkt met belangstelling naar u uit!

LEERLING SCHILDER



Opleidingstraject met baanintentie, waarin de basisbeginselen van het schildersvak worden geleerd.

Werk je graag binnen én buiten? Ben je een doorzetter en niet bang voor hoogtes? Dan is het voorschakeltraject Schilder bij Leerbouwen iets voor jou! Je werkt met verschillende materialen zoals hout, steen en glas. Je behandelt oppervlakken om ze voor te bereiden op die schitterende verflaag. Als gediplomeerd schilder werk je in de nieuwbouw, maar pleegt ook onderhoud aan woningen en gebouwen.

Het voorschakeltraject Schilder bereid je in 10 weken voor op uitstroom naar een niveau 2 opleiding. Of je gaat direct aan de slag bij een werkgever.

Type werkplek:

Startdatum: Per direct

Wat voor kandidaat wordt gezocht: Gezond van lijf en leden, handig, leerbaar, niet allergisch voor bepaalde stoffen.

Kenmerken van de vacature: Fulltime, 40 uur

Contactpersoon

Naam: Daan Meurs / E-mailadres: daan.meurs@groningen.nl



HOUD JIJ VAN KOKEN?

Wij(k)werken Vensterschool Selwerd/Paddepoel • vacature nr. 13051

Houd jij van koken, borden opmaken en de keuken op orde houden? En samen met je collega's een goede sfeer neerzetten? Dan past de functie 'assistent kok restaurant' misschien wel heel goed bij jou! In het woonzorgcentrum Bernlef wonen vooral ouderen. Op de begane grond is het wijkrestaurant gevestigd. De vacature kan gecombineerd worden met één van onze andere vacatures zoals bijvoorbeeld een afwasser of gastdame/gastheer.

Meer informatie: m.pijper@werkpro.nl | 0502112544 | 0610858116

ACTIEF IN JE WIJK

Wijkbedrijf Selwerd • vacature nr. 13023

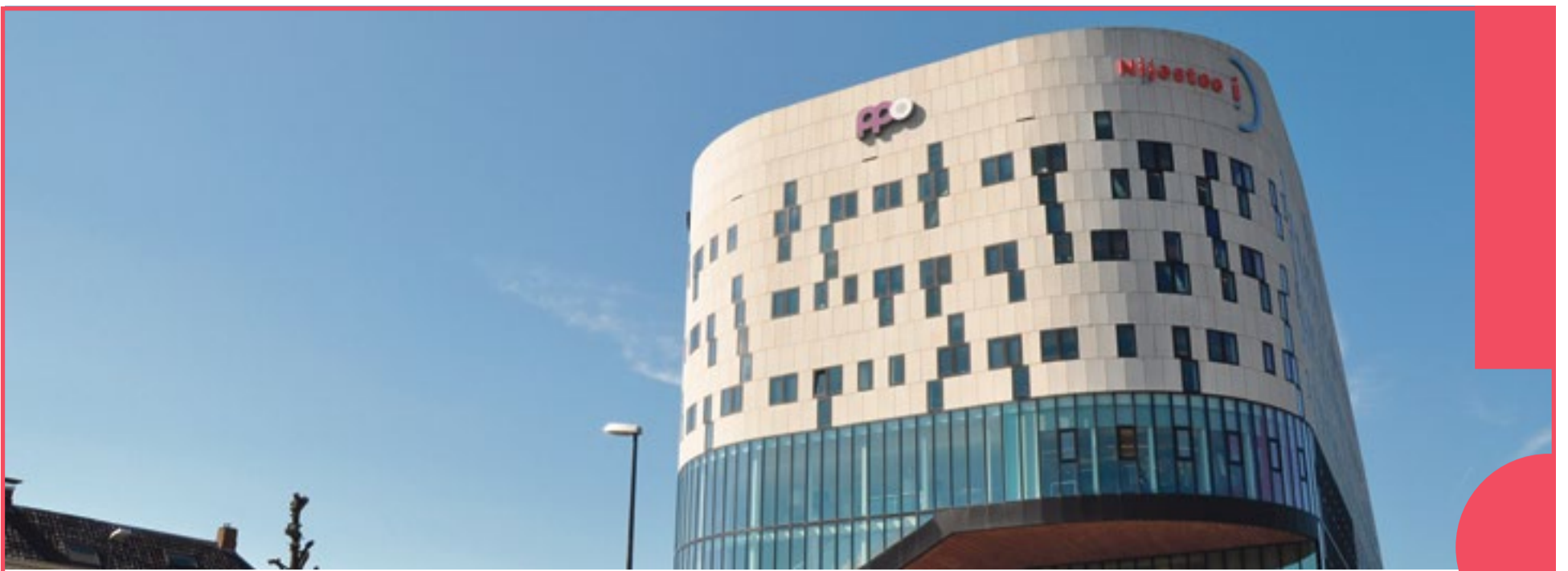
Vind jij het belangrijk dat jouw wijk er goed uitziet en heb jij zin om hier een rol in te spelen? Als buurtconciërge ben jij er om de leefbaarheid in de wijk te vergroten. Je doet dit onder andere door: misstanden te signaleren en te melden bij de juiste instantie(s), een aanspreekpunt te zijn voor bewoners met vragen, zwerfafval op te ruimen en grofvuil op te halen. Dit doe je samen met de vrijwilligers, participatiemedewerkers en stagiairs die je begeleid. In deze functie mag je leren en in het vak groeien.

Meer informatie: hanneke@wijkbedrijfselwerd.nl | 0633608314

Ontwikkellink

Op link050 staan cursussen en bijeenkomsten die aangeboden worden via Ontwikkellink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

Kijk op www.link050.nl/ontwikkellink voor het aanbod.



Vragen of info? WhatsApp Nijestee!

Heb je een vraag of wil je informatie? We zijn op ons algemene telefoonnummer ook bereikbaar via WhatsApp. Je kunt ons een WhatsApp-bericht sturen via **(050) 853 35 33**. We helpen je graag op werkdagen tussen **08.30 en 17.00 uur**. Je ontvangt zo snel mogelijk een reactie.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel-
en Bestuursrecht



Jonger dan 18? Dan is mondzorg altijd gratis

Tekst: Titia Struiving
Foto: Chico Bolt

Eerst lopen we per ongeluk de verkeerde tandartspraktijk aan de Zonnelaan binnen. Want de tandarts die we zoeken, zit niet in de plint van de nieuwbouw, maar in het oudere gebouw. Met een gewoon klein bordje op de deur. Hij zit in hetzelfde gebouw waar ook Fysio 90 en de huisartsen Pronk en Van Til gevestigd zijn. De opgang is wat krapjes, maar als we de eigenlijke werkruimte binnenkomen, worden we zeer hartelijk ontvangen door het team. We nemen plaats in de teamkamer aan de houten tafel. Samen met de twee vakbroeders: tandartsen Eddy Hekman en Jamah Barres. Ook de echtgenote van Jamah is aanwezig. Aanleiding voor ons bezoek is een uitnodiging van Jamah, die graag een dubbelinterview wil in de wijkkrant. Mede ter ere van Eddy, die bezig is af te bouwen naar zijn pensioen.

Jamah neemt per 1 april 2024 de praktijk officieel over, maar Eddy blijft nog part-time actief. Zo belandt de praktijk geleidelijke aan in nieuwe, goede handen.



Eddy Hekman (grondlegger van de praktijk) en Jamah Barres (die de praktijk overneemt). Op de achtergrond een afbeelding met de Colgate-smile van een van de praktijkassistentes. Foto: Chico Bolt.)

Tandarts Eddy Hekman is nogal een begrip in Paddepoel. Hij vertelt hoe hij startte. “In december 1983 ben ik met niets begonnen. Dit gebouw was toen vier of vijf jaar oud.” Er was in die tijd een overschot aan tandartsen. Daarom was het wel een risico om te starten in een praktijk zonder patiënten. Eddy loste dit op door er een baan bij aan te houden: namelijk als docent bij de opleiding voor tandartsassistentes. Verder kwam het op inzetten van goedkoop personeel aan. “Mijn moeder zat achter de balie. En mijn zus was assistente.”

Na anderhalf jaar dacht tandarts Hekman dat het wel goed zou komen. En dat was ook zo. “In het begin woonden al mijn patiënten in Paddepoel. Selwerd en Tuinwijk. In de loop der jaren werd dat wat diverser. Mensen verhuisden dan wel uit de wijk, maar ze bleven mij als tandarts trouw. Ik heb nu bijvoorbeeld een patiënt in Amsterdam en eentje in Indonesië. De patiëntentrouw is groot. Je groeit mee met je patiënten, je wordt samen ouder. En dat is erg leuk. Je wordt halve kennissen. Ik maak ook bewust altijd tijd voor een praatje voor een behandeling of controle start.”

Tandartsen willen ook wel eens met pensioen. Eddy is heel alert geweest in de manier waarop hij daar naar toe werkte. Hij wilde per se niet dat zijn bloeiende praktijk in handen van een commerciële keten zou vallen. Iets wat vaak tegenwoordig veelvuldig gebeurt in de zorg, zoals bij dierenartsen. Eddy: “Ik heb lang gezocht naar een overnamekandidaat die echt hart voor de patiënten heeft en die tegelijk ook het ondernemerschap op durft te pakken. Ik heb mijn praktijk opgebouwd om een goede tandarts te kunnen zijn, en ik wil dat mijn patiënten in goede handen terecht komen. Dat vind ik belangrijk. In Jamah heb ik die persoon gevonden.”

Waarom Jamah als opvolger? “Dat was vooral een kwestie van intuïtie. Hij heeft tijdens zijn studie stage bij ons gelopen en daarna kwam ik hem nog regelmatig tegen op het voetbalveld. Hij speelde bij Gruno en ik bij Lycurgus. Ik heb een goede klik met hem.”

Tandarts Jamah Barres (34) is ook zeer bekend met Paddepoel. Hij groeide namelijk als kind op in deze wijk. Hij ging naar school op de Pendinghe, die toen hij een kleine jongen was, nog aan de Venuslaan gevestigd was. Hij rondde zijn middelbare schooltijd af aan het Kamerlingh Onnes aan de Eikenlaan. Jamah’s ouders wonen nog steeds aan de Ossehoedersstraat. Voor Jamah is deze stap spannend maar vooral ook: geweldig. Zoals zijn vrouw beaamt is dit echt de kans voor Jamah om zijn absolute droomberoep uit te oefenen.

Jamah licht toe. “Ik wilde altijd al arts worden. Al sinds ik zes of zeven jaar oud was. Het leek me zo cool als kind om mensen beter te maken. Helaas ben ik, toen ik wilde studeren, uitgeloot voor medicijnen. Toen ging ik farmacie en biologie doen. Op de medische faculteit kwam ik in aanraking met tandheelkunde. En toen ontdekte ik, dat dat eigenlijk een nog een veel beter passend beroep voor mij is. Wat het leuke van tandheelkunde is, is dat het vaak direct resultaat geeft. Daar hou ik van. Eddy zal dat 100% met me eens zijn!”

Voor Jamah is de familie belangrijk. “Toen ik zes jaar was, ben ik met mijn ouders uit Afghanistan gevlucht. We woonden eerst in asielzoekerscentra en in 1997 konden we in Paddepoel komen wonen. Mijn ouders, drie jongere zussen en ik. Onze ouders hebben zich ingespannen om ons een veilige en goede toekomst te bieden en ze hebben onze ontwikkeling enorm gestimuleerd. Mijn oudste zus is nu ook tandarts, mijn zwager parodontoloog. Mijn middelste zus en haar man zijn huisarts. Ook mijn jongste zus wil ook een studie in de zorg volgen. Nogal medisch dus!”

Jamah heeft veel respect voor Eddy en

staat ook voor de eer van het beroep. “Voor mij is tandarts zijn in de eerste plaats arts zijn. Ik wil er zijn voor patiënten. Gezondheid van de mond is zeer belangrijk voor je hele gezondheid. Wat niet iedereen beseft, dat is dat wij als tandartsen ook nog een belangrijke signalerende rol hebben op fysiek en geestelijk vlak. Als het niet goed gaat met iemand, zien wij dit vaak als eerste. Dat kan zijn omdat mensen niet meer goed in staat zijn tot goede mondzorg. Of omdat we afwijkingen zien die op een onderliggend probleem wijzen. Veel mensen zien de tandarts vaker dan de huisarts.”

Jamah wil, als hij zijn zaken op de rails heeft, heel graag iets terugdoen voor de samenleving en de wijk. “Nederland heeft mij geholpen en ik wil graag iets terugdoen voor Nederland”. Hij weet dat veel mensen de weg naar de tandarts niet vinden. Of ook de weg naar de tandenborstel niet. Hij gaf al tijdens zijn opleiding gratis poetslessen op basisscholen voor groep 4 en 5. En hij ziet wel verbeterpunten. “Wat mij opviel? Zelfs juffen en meesters weten soms niet dat kinderen onder de 18 jaar altijd recht hebben op gratis mondzorg. Dat zit gewoon in de basisverzekering. Orthodontie (beugels) valt er buiten. Maar controle en boren en trekken, dat kan je vergoed krijgen. Onze praktijk heeft nog ruimte voor nieuwe patiënten. Mensen kunnen bellen, zich aanmelden via de website: barrestandartsen.nl of gewoon een keer langskomen. Welkom!”

Om zorg te dragen voor een geleidelijke overgang van ‘Hekman’ naar ‘Barres’ zal tandarts Hekman minstens tot 1 april 2025 nog drie tot vier halve dagen in de praktijk blijven werken (ma./di./wo).



Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurteams opgezet om van binnenuit en van onderop, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Bewoners, professionals en organisaties die in de wijk aanwezig zijn zitten in de Buurteams en we werken volgens ABCD. Dit betekent dat we op zoek zijn welke talenten en krachten er in de wijk aanwezig zijn. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn of prettig maakt. De bewoners staan aan het roer om hun talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurteams. Wil je meer informatie over het Buurteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurteampaddepoel@outlook.com of buurteamselwerd@outlook.com



Wat zou jij als eerste doen als jij burgemeester bent?

Pleintjesaanpak en ideeën voor de wijk!

Het zonnetje schijnt weer en we zijn blij dat het lekkere weer er weer is! Elke donderdagmiddag zijn leden van het buurtteam in de wijk op de pleintjes om jullie te ontmoeten. We komen graag met jullie in gesprek over van alles. Zo horen we graag over mooie ideeën voor de wijk, signalen wat we kunnen oppakken of horen we graag wat jullie bezig houdt. Waar word je blij van? Wat zijn je passies? En wellicht kan daar een mooie samenwerking ontstaan. Wellicht houd je enorm van organiseren en lijkt het je leuk om een evenement te plannen in de wijk. Denk aan het fantastische winterfeest wat we hebben gehad bij de BSV Waterman afgelopen december!

Om een paar voorbeelden te geven: We hebben een bewoner gesproken die het ontzettend leuk lijkt om de zijkant van de huizen op te vrolijken met muurschilderingen, die bijvoorbeeld ook te vinden zijn in Selwerd. Nog een bewoner lijkt het leuk om het groen aan te pakken in de wijk. Het buurtteam denkt graag mee! Zo hebben we twee medewerkers groenparticipatie gekoppeld aan deze bewoners en kunnen zij meedenken over hoe ze hun ideeën om te zetten in concrete plannen. Dus trek vooral aan de bel als je een leuk idee hebt voor de wijk, wij denken graag met je mee! We kunnen samen kijken naar de mogelijkheden en kunnen jullie begeleiden van een idee tot realisatie.

Groet jij je buurman?

De spelcontainer door en voor de wijk: hulp gezocht

'Staat het stoplicht op rood of op groen? In BSV Waterman is er altijd wat te doen!', aldus voorzitter van BSV Waterman René Dijkstra. Aan de Watermanstraat 140 wordt er elke week een tal aan kinderactiviteiten georganiseerd, waaronder de spelcontainer.

De spelcontainer is een grote schuur met allerlei sport- en spel materiaal waar kinderen gratis mee kunnen spelen onder toezicht van kind- en jeugdwerkers. Kinderen uit de wijk Paddepoel (en Selwerd) kunnen hier een potje voetballen, schommelen, skelteren of tikkertje spelen; een moment om écht even kind te zijn.

Momenteel is de spelcontainer twee keer in de week open, namelijk dinsdag en vrijdag van 14.30 tot 16.30 uur. Graag willen we voor de kinderen in de buurt deze twee momenten ook open kunnen blijven. Daarom hebben we jouw hulp nodig!

Zonder extra handen, bestaat er de kans dat de spelcontainer moet stoppen. Dit zou natuurlijk erg zonde zijn voor alle kinderen in de wijk. Vind je het leuk om sport- en spelactiviteiten met kinderen te doen? Maak je makkelijk contact met kinderen en ouders? Houd je ervan om in de buitenlucht te zijn en wil je iets voor de wijk Paddepoel betekenen? Dan ben jij wellicht degene die wij zoeken. Samen met andere buurtbewoners willen we ervoor zorgen dat de kinderen een veilige plek hebben om na schooltijd buiten te spelen, de spelcontainer is namelijk door en voor de wijk!

Zou je eens in de maand of misschien wel elke week willen helpen bij de spelcontainer? Of wil je eerst een middag proefdraaien om te ervaren of dit wat voor jou is? Mail vrijblijvend naar Marieke van Jeugdwerk WIJ Selwerd voor interesse en verdere vragen: m.kamphuis@wij.groningen.nl

Je bent zo mooi anders dan ik!

Wat is je favoriete plek in de wijk?

PADDEPOEL

Vissen is van alle tijden

Door Hans Knot



Door: Hans Knot

Tot mijn verrassing zag ik rond 10 maart een aantal mannen met oranje werkkleding tal van balken en planken uitladen aan de Mispellaan. In eerste instantie kwam de gedachte op dat de damwand van de al decennia geliefde vijver verstevigd diende te worden. In barre winters is daar het een heerlijkheid om alle schaatsers, waaronder vele jongeren, te zien.

Genieten is het ook voor diegene die met geduld zit te wachten op iets dat men nog nooit eerder heeft gezien: een vis aan de haak slaan. Om de grasborder aan de rand van de vijver te beschermen is de Gemeente Groningen over gegaan tot de bouw van een speciale steiger waar vissers hun hengel kunnen uitgooien. Mooi naast elkaar met vooral mondje toe zodat de te vangen vissen niet worden afgeleid.

Er was al eerder sprake van een hengelsteiger in Selwerd, aan de rand van Tuindorp. In de vijver pal achter het Noorderstation bouwde een groep jongeren in augustus 1980 ook al een soort van hengelsteiger. Dwars over de vijver. Daarbij werd in grote mate gebruik gemaakt van afvalhout dat in de omgeving bij elkaar werd gesprokkeld.

Het was de tijd dat dat de jeugd nog op speelse wijze en vooral in de buitenlucht de vakantiedagen invulde, zonder mobiele telefoons en sociale media. Het was grote pret, zowel tijdens de bouw, die twee dagen duurde, als de zeer korte periode dat men echt gebruik kon maken van de hengelsteiger.

Uiteraard werden voornoemde activiteit illegaal uitgevoerd. De vraag is ook of alle jongeren wel een geldige hengelvergunning hadden. Ambtenaren van de gemeente Groningen werden op de hoogte gebracht en al snel werd besloten het bouwwerk af te breken. Dat kostte veel minder tijd, dan de jongeren nodig hadden met de bouw

Bijgaande foto, destijds afgedrukt in het Nieuwsblad van het Noorden, is alles wat nog herinnert aan de hengelsteiger.



Meer bewegen met de Vitality Club

Op woensdag 3 april gaat de Vitality Club (50+) van start. Samen bewegen op het Bessemoerpark van 10.00 - 11.00 uur in de buitenlucht met mooi weer. Met een uitwijkmogelijkheid naar binnen bij minder goed weer. Voor iedereen die (meer) wil bewegen. Meer informatie kijk op www.vitality-club.nl of neem contact op met Jolanda Bonekamp via vergetalent@gmail.com.



Nieuws uit De Fontein

Paaswake van hoop - zaterdag 30 maart 2024

Zaterdag 30 maart wordt er in De Fontein een Paaswake gehouden. Om 20.15 uur, voorafgaand aan de Paaswake, organiseren we, in de tuin van De Fontein, een samenzijn. Laten we juist op deze avond met elkaar stil staan en denken aan allen die lijden onder geweld en onderdrukking. We zingen liederen bij de vuurschaal.

Om 20.30 uur gaan we de kerkzaal binnen en vieren we dat vanuit het donker van duisternis en dood licht en leven doorbreekt. Aan het einde van de viering nemen we het licht mee naar huis.

Zaterdagavond 30 maart vanaf 20.15 uur. In de tuin van De Fontein en binnen in de kerkzaal. In de tuin brandt een vuur. Er klinken liederen van hoop en vrede. Er is een viering binnen. Voor meer info: buurtkerkdefontein@gmail.com

Buurtsoep

Op donderdag 4 april kunt u, tussen 12.15 en 13.15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep.



Fotoworkshop met als thema: het Hoofdstation

Het Hoofdstation is een gebouw met heel veel mogelijkheden voor fotografie. Het gebouw is inspirerend van buitenkant en van binnent. Tijdens de restauratie in 1999 kwam het papiermaché plafond als een juweeltje weer te voorschijn. Uitermate geschikt om te fotograferen. Ook de bouwput achter het station is een uitdaging om mooie plaatjes van te maken.

We verzamelen om 09.45 uur in de hal van het Hoofdstation bij de ronde bank. Na een korte inleiding gaan we in groepjes uiteen of je gaat op eigen gelegenheid aan de slag. Na afloop wordt er weer een mooie expositie samengesteld van ingeleverde foto's.

Zaterdag 13 april van 10.00 tot 12.00 uur

Opgave: Auke Faber (aukefaber@live.nl) of Menso Havinga (havingaenzing@gmail.com)



Stiltewandeling

Hou je van wandelen en hou je van stilte? Wandel dan mee met onze stiltewandeling op zaterdag 20 april. Onder leiding van zelfbenoemd monnik Hans Mulder wandelen we in stilte door Selwerd en omgeving. Door samen in stilte te wandelen vertraag je en ontstaat er ruimte om de wijk en al het leven in de wijk anders te ervaren. We verzamelen om 9:30 uur bij De Fontein, rond 12:00u zijn we terug. Opgave is niet nodig.

Meditatief kunstzinnige activiteit rondom het thema 'Grenzen'
Grenzen verleggen, grenzen

bewaken, wat is van jou en wat is van de ander? Op creatieve wijze gaan we dit thema onderzoeken, onder begeleiding van Anja van Beek. Om mee te doen hoef je niet te kunnen tekenen, schilderen of anderszins; het proces staat centraal. We gaan aan het werk met diverse materialen.

Donderdag 25 april 2024 van 14:00 tot 17:00 uur

Kosten: vrijwillige bijdrage voor de materiaalkosten
Opgave: voor maandag 22 april bij: evaruthpruis@gmail.com

Film in De Fontein: 'Invictus' (2009)

Donderdag 25 april om 19.00 uur draait 'Invictus'. Na 27 jaar in de gevangenis te hebben gezeten vergeeft Nelson Mandela zijn onderdrukkers en gaat hij op zoek naar nationale eenheid. Dit doet hij op een onverwachte plek: het rugbyveld. Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar. Kosten: vrijwillige bijdrage

Aanmelding nieuw diaconaal project 2024-2026

Het huidige project KFTGhana (keep families together in Ghana) hebben we twee jaar



lang gesteund. Nog voor de zomervakantie willen we een nieuw diaconaal project voor twee jaar kiezen. Heeft u een suggestie: laat het ons dan weten.

De aangeboden goede doelen moeten aan enkele richtlijnen voldoen: de stichting moet een ANBI-status hebben het en geld moet ter plekke voor 100% aan het project worden besteed. Er moet een Nederlands bestuur en een website zijn. Ook een emotionele verbondenheid met het project/doel kan een rol spelen. Aanmelden kan tot 30 april. Meer informatie: Bram Huis (050-5773562) bvanhuis@home.nl van Zending, Wereld-diaconaat en Ontwikkelings-samenwerking van De Bron, Nieuwe Kerk en De Fontein.



Nieuws van Sonde 2000 en TuinPad



Ingezonden

Afrikaanse ritmes van Pape Seck

Pape Seck is een griot (dit is een Afrikaanse troubadour) uit Senegal en een meester-percussionist op verschillende Afrikaanse trommels. Afgelopen seizoen maakten Guy en Roni (dans) de voorstelling "Islands of Empathy" met hem als middelpunt. Hij treedt op in Neder-

land en daar buiten, vaak samen met andere muzikanten, dansers of (spoken word) dichters.

In Groningen geeft hij daarnaast les aan verschillende DJEMBE groepen. Zowel de beginners als de zeer gevorderden geven jaarlijks een uitvoering. Binnenkort is er weer een optreden, en wel op zaterdag 20 april in buurt-

centrum TuinPad. Deze uitvoering is gratis toegankelijk voor publiek tussen 19:30 uur en ca. 21:30 uur! www.papeseck.nl

Gratis workshop

BILJARTEN voor DUMMIES
Wist je dat er op de woensdagen van 13.00 - 13.45 uur een gratis workshop Biljarten voor Dummies bij Sonde 2000 wordt

aangeboden?! Vanaf 16 jaar en voor iedereen. Ook voor vrouwen. Kom gewoon langs en vraag naar Berend. Het enige wat je hoeft mee te nemen is een goed humeur. Neem eventueel iemand mee, met wie je na die workshop mee samen kan oefenen.

Sonde 2000 Eikenlaan 288-1 www.sonde2000.nl 050 - 5710515

Nieuwe programmering voor CreaDoe

Het nieuwe programma van CreaDoe staan weer op de website. Check snel wat je kunt doen/maken tot de zomervakantie. Deze activiteit vind om de twee weken plaats.



Pompeï in Selwerd

Wie ooit een bezoek heeft gebracht aan de ruïnes van het antieke Pompeï, weet dat er daar in sommige van de resten van de woningen of andere gebouwen veel fraaie fresco's zijn gevonden. Mooie muurschilderingen waar de (veelal welgestelde) bewoners van konden genieten.

En wat zagen we opeens tevoorschijn komen bij de sloop van een woningblok in Selwerd? Inderdaad, een creatieve bewoner had de muren van de woon- of slaapkamer verfraaid met een fraaie illustratie. Zo lijkt de rigoureuze sloop in Selwerd opeens op een stukje Pompeï

Knuffel een TV-held in Paddepoel

Door: Ingrid Werleman

De TV Helden hebben weer een heleboel kinderen blij gemaakt. Dit jaar was weer een fantastisch TV Helden programma in Winkelcentrum Paddepoel. De kinderen genoten van de Meet & Greet sessies met Bumba, Pim & Pom, Garfield, Koeki Monster, Tommie, Bobo, Krabbel & Tjerk. Ook van de prachtige parade van Alice in Wonderland.

Wie er niet bij was, op de Facebook-pagina van Winkelcentrum Paddepoel nog meer foto's en een leuk filmpje van de parade zien. Het was gezellig druk en er was veel interactie met de enthousiaste bezoekers. Ook zijn verschillende ondernemers even met hun TV Held op de foto gegaan. En dat vonden de TV Helden zelf ook erg leuk.



Taalhuis in actie tegen laaggeletterdheid

Door: Tjeerd Flokstra

Het lijkt een beetje raar om een stukje over laaggeletterdheid te plaatsen in een wijkkrant. Toch doen we dat. En met een reden. Elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur is Marcelle Idema in de Forum-bibliotheek Selwerd aan te

spreken als coördinator van het Taalhuis. Het Taalhuis heeft de opdracht gekregen om mensen die moeite hebben met de Nederlandse taal te helpen met lezen en schrijven.

Nadrukkelijk wordt contact

gezocht met mensen voor wie de Nederlandse taal wel de moedertaal is. Helaas blijkt het erg moeilijk om juist deze groep te bereiken. Soms is dat vanwege schaamte, maar ook omdat je (als je het lezen niet vaardig bent) een artikeltje als dit niet zult

lezen. Marcelle doet daarom met nadruk de oproep aan familieleden, kennissen of burens om dit bespreekbaar te maken.

Het Taalhuis biedt laaggeletterden met Nederlands als moedertaal hulp en begeleiding. Daarvoor is Marcelle, samen met haar collega Ria Bakker, te benaderen op het wekelijkse spreekuur op dinsdag in de bibliotheek in Selwerd, telefonisch of per mail.

Hoe gaat het Taalhuis te werk? Mensen die zich aanmelden worden gekoppeld aan één vaste vrijwillige begeleider. Deze vrijwilligers zijn vooraf goed getraind voor dit werk. Ze weten wat ze doen om laaggeletterden te begeleiden. Je komt dus niet in een klas, maar hebt één op één contact met een vaste begeleider.

Het Taalhuis probeert zoveel mogelijk laaggeletterden te bereiken. Je kunt op dinsdag langs komen bij de balie in de bibliotheek, maar als je dat niet prettig vindt, is het ook mogelijke om op

een andere meer comfortabele plek af te spreken.

De oproep is met name gericht op de groep met het Nederlands als moedertaal. Maar ook laaggeletterden met een niet-Nederlandse achtergrond mogen zich (als ze zijn "ingeburgerd") melden. En nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom. Je moet wel bereid zijn om, voor je aan de slag gaat, een training te volgen.

Taalhuis Selwerd, Marcelle Idema, Dinsdag van 10.00 tot 11.00 in Forum-bibliotheek Selwerd. Telefoon: 06-57377690 Mail: taalhuis.selwerd@forum.nl

Week van de taal

Het Taalhuis organiseert in de week van 16 tot en met 24 april de week van de taal. Op 16 april is er van 15.00 tot 16.30 in de bibliotheek een gezellige Spelletjesmarkt voor kinderen tot 7 jaar en hun ouders. Dan wordt ook aandacht besteed aan het belang van voorlezen.



Marcelle Idema in Taalhuis Selwerd



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:30-18:00 Wijkpaleis
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 10:30-18:00 Wijkpaleis
- 13:00-14:00 Senioren Yoga
- 13:00-16:00 Computerles & inloop
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-16:00 Wijkpraat
- 15:00-17:00 1) Energie Spreekuur
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:30-11:30 Koffie de Goudmakers
- 10:00-11:00 Senioren Gymnastiek
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:30-18:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-15:00 Solo Dance
- 13:30-15:30 Steunpunt Mantelzorg
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 2) Brei- en Haakclub
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:30 Koffieochtend
- 09:45-11:45 2) CreaDoe
- 09:30-12:00 Naaicursus
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:45-14:45 Sport & Spel Ouderen
- 13:00-16:00 Computerles & inloop
- 13:15-14:45 Senioren Sport & Spel
- 14:30-15:30 Kinderinstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-11:00 Senioren Gymnastiek
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 10:00-12:00 Open kerk & Levensvragen
- 10:00-12:00 Praat tafel
- 12:15-13:15 6) Buurtsoep
- 13:00-14:00 Chi Kung (lichaam & geest)
- 13:00-16:00 Computerles & Inloop
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub de Driehoek
- 14:00-17:00 Sjoelclub de Driehoek
- 14:30-17:00 Pleintjes
- 18:00-19:30 3) Dineren bij Richard & Jelle
- 19:00-22:00 3) Filmavond

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandelclub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00 -17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance
- 18:00-19:30 4) BuurDiner
- 19:00-23:00 Straatrondes
- 20:00-23:00 5) LHBT filmavond

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub

- 1) Laatste ma. v/d mnd.
- 2) Om de week
- 3) Eens per maand
- 4) Eerste vrij. v/d maand
- 5) Derde vrij. v/d mnd.
- 6) Eerste do. v/d maand

 <p>Plutozaal Plutolaan 329 06 31674092 www.facebook.com/Plutozaal</p>	 <p>Buurten bij Bernlef Antaresstraat 45 050 5752222 www.buurtenbijbernlef.nl</p>	 <p>De Fontein Eikenlaan 255 050 5731118 www.defontein.info</p>	 <p>WIJ Selwerd Eikenlaan 288-6 050 3674220 www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd</p>
 <p>BSV Waterman Paddepoel Watermanstraat 140 050 5715991 www.bsvpaddepoel.nl</p>	 <p>Sonde 2000 Eikenlaan 288-1 050 5710515 www.sonde2000.nl</p>	 <p>TuinPad Bessemoerstraat 4 050 5776044 www.buurtcentrumtuinpad.nl</p>	 <p>Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie Plutolaan 329 06 20982461 www.wijkpaleispaddepoel.nl</p>



SPREEKUREN

Op maandag en dinsdag zijn onze spreekuren wekelijks in de Plutozaal aan de Plutolaan 329 van 10:30 tot 18:00 uur. Het Team Wijkpaleis houdt inloop voor hulpvragen en inschrijvingen voor de FIXbrigade.

Elke dinsdag van 13:30 tot 15:30 uur is er het spreekuur van mantelzorg Humanitas. Energiespreekuur van Paddepoel Energiek is elke laatste maandag van de maand van 15:00 - 17:00 uur.



CULTUUR | COMMUNICATIE | SOCIAAL | NATUUR | OPENBARE RUIMTE

Cocreatie op film verkrijgbaar

Het was een mooie bewonersavond op 12 maart in de Plutozaal. Leuk om eindelijk weer eens te sparren over de grote thema's in de wijk! En belangrijk om te bouwen aan de nieuwe wijkvisie voor Paddepoel.

De avond werd vastgelegd door videograaf Bart Nieuwold. En hij heeft er vijf supergoeie korte filmpjes van gemaakt. Exclusief voor degenen die aanwezig waren en voor alle bewoners en medewerkers die interesse hebben in wijkontwikkeling, bieden wij de mogelijkheid om de opnames te bekijken. Wil je graag de hoogtepunten van de avond herbeleven? Mail ons voor de juiste linkjes.

E-mailadres: mooiwelpaddepoel@ziggo.nl

Energie besparen



FIXbrigade succesvol in Paddepoel. Er zijn al ruim 80 huishoudens geholpen met besparen van kosten met de installatie van o.a. roosters in de vensterbank, CV ontluchten en zuiniger instellen, nieuwe tochtprofielen, radiatorfolie en brievenbusborstels plaatsen, LED lampen etc.

'Ik kan jullie wel knuffelen'

Dat de gratis service van de FIXbrigade zeer welkom is, blijkt uit de vele enthousiaste reacties van bewoners. Veel genoemd werd de aandacht en zorgvuldigheid bij de uitvoering van de klus. Buren tippen elkaar over de FIXbrigade en één oudere dame was zo te spreken over de hulp dat ze het klusteam wel 'wilde knuffelen'. De bespaarservice kan huishoudens heel wat opleveren: onderzoeksinstituut TNO becijferde de besparing op ca. €46,- p.m.

Aanmelden

Via e-mail of telefoon kunt u contact met ons opnemen.
T. 06 477 964 99
E. contact@fixbrigadepaddepoel.nl
W. www.fixbrigadepaddepoel.nl

Foto: Chico Bolt



Derk den Boer: "Laten we er samen een fantastisch gebied van maken"



Derk den Boer

Derk den Boer is een betrokken bewoner van Paddepoel en deelnemer van het LAB Kloppend Hart Paddepoel. In 2020 bracht het LAB het 'Masterplan Kloppend Hart Paddepoel' uit. Dit plan vormt een leidraad om te zorgen voor meer samenhang in en rondom het winkelcentrum in Paddepoel. "We willen een plek waarvan iedereen zegt: als je ergens wilt zien hoe het ook kan, dan moet je in Paddepoel zijn. Want daar gebeurt het."

Het LAB wordt gevormd door allerlei organisaties die in en voor de wijk Paddepoel werkzaam zijn, waaronder de gemeente, bewoners, coöperaties en vertegenwoordigers van ondernemers. We spraken Derk over de kracht én de uitdagingen van dit gezamenlijk initiatief.

Dat deden we bij het Wijkpaleis Paddepoel: een plek midden in het winkelcentrum waar bewoners met hun vragen kunnen komen. "Winkeliers en eigenaren moeten daaraan wennen. Dat is een beetje een vooruitstapje: dat zo'n winkelcentrum eigenlijk een andere plek moet krijgen in de samenleving," vertelt Derk. Maar laten we beginnen bij het begin.

Het ontstaan van co-creatie

"Het proces van co-creatie heeft een lange geschiedenis, vanaf 2009. Toen is er een visie op de wijk ontwikkeld, een wijkperspectief. We hebben destijds in de wijkraad gezegd: we hebben nu een mooi document, maar als we daar niet actief iets mee gaan doen, dan gebeurt er niets. Dus zijn we gaan kijken naar een aantal zaken die we belangrijk vinden, zoals verduurzaming, vergroening en sociaal-maatschappelijke vraagstukken," vertelt Derk.

"Rond 2012 hadden verschillende partijen plannen om hier te gaan bouwen. We waren bang dat dit ten koste zou gaan van de samenhang in de wijk. Daarom riepen we in de zomer van dat jaar al die partijen bij elkaar. We vroegen hen om te luisteren naar wat wij denken dat goed is voor de bewoners. En om alle bouwprojecten op elkaar af te stemmen, zodat het centrum een samenhangend geheel wordt: het kloppend hart van de wijk."

Unieke samenwerking

Toen kwam de financiële crisis. Er werd niet meer geïnvesteerd en niet meer gebouwd. Toen de

stilte in 2015 voorbij was, werd de co-creatie een nieuw leven ingeblazen onder de naam 'LAB Kloppend Hart Paddepoel'. Derk vertelt: "Op nadrukkelijk verzoek van bewoners zijn we destijds opnieuw gestart met een werkgroep. Van daaruit is het initiatief genomen voor het LAB. Dat was best wel uniek, om met bouwers, investeerders, coöperaties en bewoners bij elkaar te zitten en te zeggen: wij gaan een masterplan maken voor dit gebied."

Wat hierbij heeft geholpen, is dat er tegenwoordig allemaal nieuwe ideeën zijn over stedenbouwkundige ontwikkelingen. Derk lacht: "Om het even in het netjes Nederlands te zeggen: eigenlijk moet een plek zoals Paddepoel een 'social hub' zijn. Dus ontmoetingsplekken, waar je elkaar kan treffen, waar je prettig kan verblijven en dingen kan uitwisselen. Een plek die gaat werken als een soort magneet, waar mensen samenkomen en waar van alles kan ontstaan. Het is veel meer dan alleen het economisch aspect van een winkelcentrum."

Een lange adem

"Maar hier heb je een lange adem voor nodig. Een hele lange adem. Het proces duurt al enkele jaren en daardoor zijn de bewoners in de wijk langzaam afgehaakt. Daarom heb ik steeds geroepen dat we dingen zichtbaar moeten gaan maken, want dan krijgen mensen het idee dat het wat kan worden."

Naast de financiële crisis, heeft ook de coronapandemie zijn spo-

ren achter gelaten. "Een hele groep bewoners die betrokken was bij de co-creatie, is uit beeld geraakt in de coronatijd. We kwamen gemiddeld eens in de maand samen om de voortgang te bespreken en successen te vieren, maar dat kon niet meer. Veel mensen zijn daardoor afgehaakt en moeilijk weer terug te krijgen."

Bewoners opnieuw betrekken

"En daar heb je een probleem, want hoe betrek je bewoners nadat het heel stil is geworden? Bewoners betrekken was al een uitdaging, en dat hebben we met veel plezier gedaan, maar opnieuw betrekken is een lastige opgave. Als er een punt komt dat er goede plannen liggen, dan ben ik er zeker van dat mensen wel weer mee gaan doen."

Op dit moment wordt er een stedenbouwkundige visie opgesteld, waarbij tegelijkertijd gekeken wordt naar de haalbaarheid ervan. "Dat is een heel spannend moment," aldus Derk. "Hoe dit plan gaat uitpakken bij inwoners, hangt af van hoe zichtbaar en leefbaar het resultaat van de visie straks is. Op dit moment hoor ik vooral: het moet haalbaar zijn. Dat brengt het risico met zich mee dat iets niet of niet goed genoeg wordt gedaan, omdat het uiteindelijk draait om geld. En dat snap ik heel goed, maar dat is wel iets wat veel Paddepoelers ontmoedigt om nog weer een keer actief te worden."

Luister naar de bewoners

Daarom vindt Derk dat de gemeente en ontwikkelaar

MWPO vooral goed moeten luisteren naar bewoners. "Vanuit het LAB denken we natuurlijk mee over de stedenbouwkundige visie. Maar ook ná het opstellen van de visie is het belangrijk om te blijven luisteren."

Het zou namelijk nog wel eens zo kunnen zijn dat er een paar dingen boven water komen die we niet met elkaar verzonnen hebben. Dat zullen heus geen opmerkingen zijn van doe dit nou maar niet, want mensen snappen echt wel dat we rekening moeten houden met vraagstukken zoals verstedelijking. Maar mochten er nog nieuwe dingen komen vanuit de inwoners, dan zou het vreemd zijn als we dat niet kunnen inbouwen in het proces."

Een leefbaar gebied

"Bovenal moet je één ding garanderen: dat het leefbaar blijft. Dat je bewoners niet de stad uit jaagt. Dus moet je voorzieningen maken waardoor het prettig is om in zo'n dichte stad te leven. Zo'n beleef- en ontmoetingsplek is daar een prachtig voorbeeld van. Mijn oproep is dan ook om daar samen voor te gaan zorgen. Laten we er nu met elkaar, en daar spelen bewoners een belangrijke rol in, een fantastisch gebied van maken."

Wil jij je graag inzetten voor de wijk Paddepoel en heb je goede ideeën voor de ontwikkeling van het winkelcentrum Paddepoel? Of ben je gewoon benieuwd wat je kan betekenen? Dan kan je contact opnemen met Derk via derkdenboer@zonnet.nl.

Zorg jij ook voor een naaste?

Eén op de vier volwassenen zorgt voor een naaste, een partner, kind, ouder, buur, vriend(in). Wellicht jij ook. Dan ben jij mantelzorger. We hebben het vaak zelf niet in de gaten omdat het zo vanzelfsprekend is. Daar is ook niets mis mee, noodzakelijk zelfs. Dat neemt niet weg dat je als mantelzorger net even wat meer ballen in de lucht houdt of zelfs heel veel.

Alleen die regeltaken al. Meestal gaat dat prima maar is het niet altijd even gemakkelijk. Vanuit Steunpunt Mantelzorg Humanitas denken wij mee met mantelzorgers hoe je de zorg vol kunt houden, waar je hulp kunt krijgen, bieden wij graag een luisterend oor voor jou als mantelzorger, organiseren we lotgenotencontacten, themabijeenkomsten, trainin-

gen maar zeker ook leuke spannende activiteiten.

Wij vinden dat je dat verdient: steun en waardering. Ook informeren wij je graag over de laatste nieuwtjes en ontwikkelingen als mantelzorger in de Gemeente Groningen en kun je de mantelzorgkaart bij ons halen. Zorg jij ook voor een naaste, ben jij mantelzorger, ben jij benieuwd of je mantelzorger bent of ken jij een mantelzorger? Kom dan eens langs in de wijk. Wij, Rob Hogeweg & Lena van der Kaap, zitten vanuit Steunpunt Mantelzorg Humanitas elke dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur in de Plutozaal, Plutolaan 329. Of neem contact op met ons via L.vanderkaap@humanitas.nl/ tel. 050-3126000.

Foto: Chico Bolt

Ingezonden



Schrijver op school!

Op maandag 25 maart bezocht de bekende kinderboekenschrijver Pieter Koolwijk de Bisschop Bekkersschool. De boeken van Pieter Koolwijk worden uitgegeven door uitgeverij Lemniscaat Koolwijk is bekend van boeken als: Vlo en Stiekel, Vliegenschwammen, Bens boot en Baas van de Wereld.

In 2021 won Koolwijk voor de eer-

ste keer een Zilveren Griffel met 'Govert'. Later ontving hij hiervoor ook nog de Gouden Griffel. Dat is één van de belangrijkste literatuurprijzen. Meer dan twintig leerlingen van de Bisschop Bekkersschool hebben naar aanleiding van dit bezoek van Pieter zelf een recensie/stukje geschreven. Een erg leuk initiatief!

Werkzaamheden in Selwerd Zuid

Door: Hans Mulder

De Abeelstraat is, tussen de Kastanjelaan en de Spaanse Aakstraat, nog afgesloten voor het doorgaande verkeer. KWS is hier druk aan het werk met de herinrichting van de straat. Er worden nieuwe trottoirs aangelegd met daarop ook parkeervakken voor auto's. Binnenkort wordt begonnen met de bestrating van de rijbaan. Als dat klaar is, kan de straat weer open. En dan kan er ook weer verder worden gewerkt in dit deel van de wijk. Ook de Bremstraat is opgebroken voor de aanleg van de nieuwe leidingen.



De Monnik en Pasen

Nu de dagen langer worden, breekt voor de monnik ook een mooie periode aan. De periode van het licht. In deze moeilijke en spannende tijden zoekt hij naast de rust ook het contact.

Steeds meer mensen spreken hem aan als hij op pad is in zijn habijt. Telkens verwonderen voorbijgangers zich. Wie is hij en waarom zien ze hem juist zo. Een enkele keer vragen ze mij samen te gaan bidden.

In de Paastijd gedenken de Christenen de opstanding van Jezus uit de dood. Een nieuwe tijd dus vol kansen en mogelijkheden. De monnik probeert deze volop te benutten.

Hans Mulder



SLAGERIJ HOFMAN



ALLES VOOR EEN MOOI PAAAS ONTBIJT / LUNCH



SALADES:

- ASPERGE SALADE • KIPKERRIE SALADE
- BEENHAM SALADE • FILET AMERICAN

150 GRAM VANAF € 1.98

FIJNE VLEESWAREN:

- GEGRILDE BEENHAM • GEGRILDE ROLLADE • GEBRADEN GEHAKT

150 GRAM VANAF € 1.49

GEVULDE EIEREN

PER SCHAAL

à 8 STUKS € 4.98

KIPROLLADE

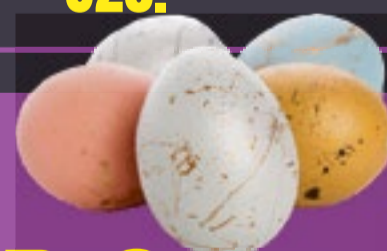
PER KILO

€ 9.98

VARKENSROLLADE

3 STUKS à 700 GRAM

€20.-



BIJ AANKOOP VAN MINIMAAL 10 EURO

1 LEVERWORST VOOR MAAR € 3.-

KAJUIT 270, 9733 CT GRONINGEN | 050 541 00 10 | [f](#) /SLAGERIJHOFMANGRONINGEN

Aanbiedingen geldig tot en met 30-03-2024 | Drukfouten en prijswijzigingen voorbehouden

Al meer dan **50 jaar** uw visspecialist in Winkelcentrum Paddepoel



Geldig t/m 25 april 2024

Roerbak gamba's

500 gram, van ~~12.50~~ voor

10.⁰⁰



Geldig t/m 25 april 2024

4 haringen + 1 makreel

14.⁹⁵



Geldig t/m 25 april 2024

Gerookte zalmbuikjes

100 gram, van ~~2.95~~ voor

2.⁵⁰



Geldig t/m 25 april 2024

Kant-en-klaar maaltijd

voor magnetron of oven

2 stuks
inclusief toetjes naar keuze

19.⁹⁵

Aanbiedingen geldig tot en met 25 april 2024 en alleen tegen inlevering van de bon.
Maximaal 1 bon per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl