

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk

Nummer 1

december 2024
Jaargang 42

Oplage 9000
verschijnt 10x per jaar
Elke 3^{de} of 4^{de} week v/d maand
(niet in januari en augustus)

Beste inzenders van kopij,

We bedanken iedereen die stukken heeft ingestuurd voor Nummer 1. Jullie hebben de Nummer 1 ook in 2024 weer gemaakt tot een veelzijdige en informatieve krant!

Graag wijzen we jullie even op de nieuwe verschijningsdata voor 2025. De deadlines zijn ietsjes strenger geworden. Hij valt voortaan op de zondagavond, omdat we juist op maandagochtend de mensen klaar hebben zitten die kunnen redigeren.

Onze tip: werk je aan projecten voor de wijk, neem dan ook het tijdig inzenden van kopij op in je plan. Goed om

op te letten: de krapste planning zit aan het eind van het jaar. Kopij voor de druk op 10 december moet op 30 november binnen zijn.

We ontvangen kopij graag als los en onopgemaakt tekstbestand met 1 tot 3 losse foto's erbij. Dat geeft het allerbeste resultaat. Ook in 2025!

Fijne feestdagen en een heel gelukkig nieuwjaar.

De redactie

PS. Advertenties mogen geleverd worden tot drie dagen voor druk. Zie hiervoor het colofon.



Warmtenet in Berkenlaan en Bottelroosstraat

Tekst en foto door Hans Mulder

In opdracht van Warmtestad is uitvoerder Van der Lubbe bezig geweest met de aanleg van de buizen voor het warmtenet in de parkeerstrook voor de portiek-etagewoningen aan de Bottelroosstraat en in de rijbaan van de Berkenlaan. De nieuw te bouwen woningen aan de Berkenlaan worden op dit deel van het net aangesloten.



Survivalrun 2024

Tekst en foto door Hans Mulder

Op 1 december werd op en rondom het Zernikerterrein de jaarlijkse survivalrun gehouden. Deelnemers uit heel het land kwamen naar Groningen om deze 11e editie te beleven. De deelnemers legden een lang parcours af van enkele kilometers en moesten over en onder diverse hindernissen heen om uiteindelijk bij het eindpunt aan te komen. Het zag er erg spectaculair uit. Er deden zowel kinderen als volwassenen mee. Door de gunstige weersomstandigheden verliep de dag zeer geslaagd.



Blokker voor de sluiting



Foto door Hans Mulder

Totale chaos

Op het moment van schrijven is pakjesavond net achter de rug. Waar het in het vorige stukje ging over 'andere chaos' in de vorm van schoenen, snoeren en random elektronica die overal slingert, had er nu wat dat betreft 'totale chaos' boven kunnen staan. Want de eerstgenoemde zaken waren niet weg, maar er waren ineens ook papier-maché, scharen, dozen, gekleurd papier en heel veel plakband en heel erg hyper pubers in de mix. Het was erg gezellig en ook bijzonder vermoeiend voor iedereen.

Maar nu die sint weer uit de weg is, kunnen we ons gaan voorbereiden op de rest van de feestdagen. Onze jongste zingt al sinds augustus kerstliedjes, dus die kan niet wachten tot we de kerstboom van zolder slepen. Onze kerstboom is een ding op zich. We begonnen ooit met een samengeraapt en bij elkaar gekregen (studentenbudget) stapeltje kerstballen. Absoluut geen bij elkaar passend geheel. Daarna kregen we kinderen en werd het erger. Elk jaar kocht wel iemand een rare kerstbal. Inmiddels hebben we kerstballen in de vorm van een kettingzaag, een aubergine, een vis, een tuba, een hommel, etc. Twee heel ouderwetse klemvogeltjes (nog van oma geweest) en allerlei halve slingers die qua kleur ook niet bij elkaar passen. En dat is alleen maar de boom. We hebben ook nog een traditie dat we elk jaar aan vrienden van ons een érg lelijke

kerstversiering cadeau geven. We doen echt weken ons best om een zo wanstaltig mogelijk stuk versiering te vinden. Die moet dan verplicht één jaar op een zichtbare plek het huis 'versieren'. Beetje jammer aan deze traditie is dat zij ook een vreselijke versiering aan ons cadeau doen. En dat we die dan ook moeten gebruiken. En dat 'die er dan ook bij hoort' dus dat die ook elk jaar weer terug komt... Op zich is dit wel erg passend bij ons gezin, dus we genieten gewoon maar van het bonte geheel.

Wie is wie? Marchien (40, dat ben ik). Meestal goedgehumt en ik schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (43) Samen hebben we drie puberjongens(en drie kippen). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellig chaotisch geheel.



Sint en Piet gaan weer naar huis



Joop Luining

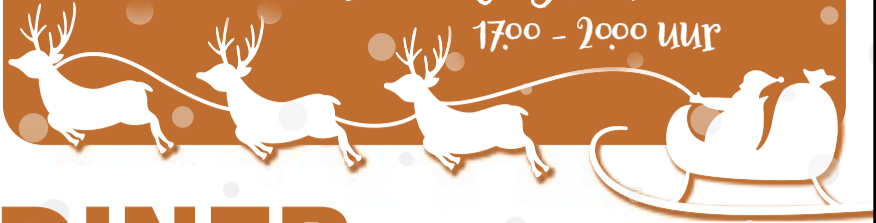
Krant in januari 2025:

De volgende Nummer 1 verschijnt op donderdag 23 januari 2025
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is zondag 12 januari 2025

DOE MEE! EN DONEER EEN DINER

19 december kerstdiner

17.00 - 20.00 uur



Betaalverzoek via QR-code is
geldig tot 12 november 2026

Help ons mee

En geef medewijkbewoners die een steuntje
in de rug kunnen gebruiken een gratis diner
tijdens de kerst en daarna.

Wil jij dit project ondersteunen?

Doneer €12,50 voor een maaltijd
of een bedrag naar keuze



Stichting WerkPro NL38INGB 068 57 57 617
ovv Doneer een Diner Paddepoel
Doneren kan ook in het restaurant of scan de QR code.

Weet jij iemand die dit steuntje in de rug kan gebruiken?
Mail dan naar info@buurtenbijbernlef.nl

BUURTEN BIJ
BERNLEF



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel-
en Bestuursrecht

Colofon Nummer 1 jaargang 2024

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers

Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie

Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder
(algemeen redactielid)
Ingrid Werleman
(algemeen redactielid)
Engelien Kappen
(algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs
(eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Lieke Hofman (redactie)

Postadres redactie

Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie

redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?

U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2025 (zo.)

12 januari, 16 februari,
16 maart, 13 april, 11 mei,
15 juni, 7 september, 5 oktober,
2 november, 30 november

Druk- en bezorgdata 2025 (wo.)

22 januari, 26 februari, 26 maart,
23 april, 21 mei, 25 juni,
17 september, 15 oktober,
12 november, 10 december
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer

Stukken aanleveren uiterlijk op zondag 12 januari 2025.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak

Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1

De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:

De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

- **Uitgiftepunten in Selwerd:** AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

- **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:**

AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Wel en wee in 2024

Paddepoel is nog niet helemaal de mooiste en leukste wijk van Nederland, maar elk jaar worden er stapjes gezet.

Er is een begin gemaakt met het opknappen, opener en doorzichtiger maken van het Orionpark. Het park wordt toegankelijker en mooier met meer lage begroeiing en verbeterde paden. Het vele hoge en dichte struikgewas zorgde bij omwonenden voor een onveilig gevoel. Bovendien wordt het park door meer zichtlijnen beter bij de omgeving betrokken. Blij zijn we als wijkraad met de nieuwe tuin bij de Fontein. Helaas is het nog niet altijd een oase van rust, want daarvoor is er te vaak te veel verkeer op de Eikenlaan.

Goed nieuws voor de wijk is de nieuwbouw van de Bisschop Bekkersschool. Er komt namelijk ook een ruimte voor sociale en culturele activiteiten in de school, die kan daardoor een sterkere verbindende rol gaan spelen voor kinderen, onderwijzers en voor de buurt.

We horen er nu ook helemaal bij met een mooi regenboogbankje aan de Zonnelaan. Het bankje staat voor een breed begrip voor Paddepoelers van alle smaken en gezindten.



Vorig jaar spraken we de verwachting uit dat de aanpak van een vernieuwd winkelcentrum dit jaar zou beginnen. Dat wordt nu begin volgend jaar, natuurlijk een tegenvaller. Het was vooral een kwestie van nog enkele details en zeker ook geld. Het gaat nu eerst om grote investeringen in winkels aan de kant van de Pleiadenlaan. Nu nog een saai stuk, maar dat gaat er totaal anders uit zien. Over woningen boven het winkelcentrum wordt niet gesproken, zoals in eerdere schetsen wel te zien was. Bij navraag zitten die nog in een haalbaarheid visie. Gelukkig konden we in november melden dat het Wijkpaleis weer terugkomt, wellicht in een wat andere vorm, maar wel op de plek waar het hoort, namelijk in het winkelcentrum, het hart van de wijk.

Fijn dat er voor iedereen het hele jaar door en zeker in december zoveel activiteiten zijn in Paddepoel. Er is van alles te doen bij de Sonde, Bernlef, TuinPad, Plutozaal en de BSV de Waterman, die dit jaar met kerst extra uitpakt. Maak er gebruik van en ontmoet je wijkgenoten.

Voor mensen die niet gemakkelijk kunnen rondkomen en minder sociale contacten hebben is er een kerstdiner bij de Sonde op 26 december voor 2 euro, met bingo en muziek. Aanmelden kan via 06-83425884

Laten we Paddepoel in 2025 nog grootser maken, met en voor ons allemaal. Met jullie inzet blijven of maken we een leuke wijk, buurt of straat.



Waar ging het geld voor de wijkideeënpot naartoe in 2024?

De grootste uitgave was een bijdrage aan de zeer nodige verbouwing van de Plutozaal. Verder waren er vooral buurtactiviteiten die een bijdrage vroegen en kregen: Koken in de wijk, Buurteest bij Bernlef, extra speelgoed voor de Speel-O-theek, creatieve activiteiten met een uitstapje naar de Huishoudbeurs, kwaliteitspapier voor wijkkrant Nummer 1, busreisje bewoners Caspomorflats, vakantie bij Bernlef, kinderpicknickbankje voor pleintje bij de Jupiterstraat, concerten Luisterwijk, BBQ Caspomorflats, voetbalkleding voor jeugd BSV Waterman en aanvragen voor winterse kerstactiviteiten in de wijk, zoals het ijsbaantje bij BSV de Waterman, kerstbomen op verschillende plekken in de wijk en sfeerverlichting bij het TuinPad.

Volgend jaar gewoon weer, hopen we. Laat je horen!

Interesse in het veelzijdige wijkraadswork? Mail voor een vrijblijvend kennismakings- en informatiegesprek. secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.

De parkeerregels in Paddepoel worden aangepast in 2025. Zie hiervoor gemeente.groningen.nl, parkeren in Paddepoel in 2025.

Lantaarnpaal defect? Fietswrak? Zwerfvuil? Stoeptegels los? Gevaarlijke verkeerssituatie?

Meld het bij de gemeente via website, zoek op klacht of overlast. Bel 14050 of app naar 06- 12 82 39 73. Je kunt ook de app Slim melden downloaden.

Overlast of zorg over personen. Bel 0900-8844. Kan ook anoniem, zie hiervoor de website van de gemeente Groningen.

Het bloemetje van de maand december is voor



Sinterklaas!

Tekst en foto door Ingrid Werleman

Er kwam een e-mail binnen van een oma die Sinterklaas voordroeg voor het bloemetje van de maand. Ze vertelde hoe ze als kind zelf op school genoten heeft van het bezoek van Sinterklaas en zijn Pieten. En nu ze oma is, gaat ze elk jaar samen met haar kleinkinderen naar de viering van het Sinterklaasfeest in winkelcentrum Paddepoel. Wat een mooi verhaal dachten we en daar was René, de bloemist van Paddepoel het helemaal mee eens. Dus toen Sinterklaas langskwam, vroeg ik aan hem of hij een paar minuten had voor een bedankje. 'Natuurlijk', zei Sinterklaas, 'voor goede dingen maken we altijd tijd.' René

bedankte de Sint voor de blijheid die hij samen met zijn Pieten bij kinderen en volwassenen met zijn bezoeken brengt en gaf hem het bloemetje. Sint bedankte Nummer 1 en Bloemen-Mozaïek voor de mooie verrassing. Hij beloofde de wijkkrant Nummer 1 van december persoonlijk in het winkelcentrum op te halen voordat hij weer naar Spanje gaat. Dit mooie verhaal willen we graag met onze lezers delen. En als u iemand kent die ook een bloemetje verdient voor een waardevolle bijdrage aan de buurt, wijk of de wereld, dan horen we dit graag van u. Stuur een email naar redactienr1@gmail.com en Bloemen-Mozaïek zorgt dan voor een toepasselijk bloem of plant.



Biljartclub De Trefsoos ook voor dames

Gezelligheid staat voorop. Dat is het motto van onze biljartclub. Voor iedereen, vanaf 18 jaar. Een oproep voor de dames, wees welkom! Er wordt op maandag, woensdag en vrijdag biljart gespeeld, van 9.00 - 12.00 uur. Wij spelen geen competities en je bent zeker niet verplicht om op deze drie ochtenden langs te komen. Lijkt het je wat en ken je de basisregels van het biljarten, kom dan gewoon langs en vraag naar Jelly voor een introductie. Zij zit bij ons voor de gezelligheid en de koffie/thee.

Biljarten voor Dummies

Als je de basisregels nog niet kent, geen probleem, deze kun je gratis leren op woensdag van 13.00 - 14.00 uur tijdens Biljarten voor Dummies. Vraag hiervoor naar de beheerder Berend. Of geef je van tevoren op via www.sonde2000.nl

Nieuws Wijkplatform Selwerd



Selwerd 60 jaar!

Selwerd in december

Tekst door Roy Bodha,
voorzitter Wijkplatform Selwerd

December is het moment om even terug te kijken op het afgelopen jaar. In het jaar waarin het zestig jaar geleden was dat de eerste woning in Selwerd werd opgeleverd organiseerde het Wijkplatform samen met andere organisaties uit de wijk een mooi feest voor alle bewoners. Het feest was een groot succes, veel mensen wisten het wijkrestaurant De Duindoorn te vinden en genoten van muziek, leuke optredens, lekkere eten en nog veel meer. Bij speeltuinvereniging BSV was een uitgebreid kinderprogramma dat druk werd bezocht. Een dergelijk feest organiseren bleek een flinke klus, vooral omdat we vonden dat het feest gratis moest zijn. Dit werd gelukkig mede mogelijk gemaakt door de vele sponsors.

'Dit was een keer en nooit weer!', zeiden zowel Eddie (De Berk) als Willem (Wijkplatform Selwerd) na vele maanden van voorbereiding. Maar een half jaar later zijn ze toch weer druk in de weer om samen met vrijwilligers van andere wijkorganisaties een leuk feest 'Selwerd in Wonderland' te organiseren. Vrijdag 13 december is het zover en wederom in de Duindoorn. Er is een markt met leuke kraampjes, voor de jeugd is er een heuse draaimolen en ook de kerstman komt langs. Ook kun je genieten van een goede kop snert en andere lekkernijen. De markt is open van 15 tot 20 uur en de toegang is gratis.

Natuurlijk draait het bij het Wijkplatform niet alleen om het organiseren van feesten, of beter gezegd eigenlijk helemaal niet zelfs. Als bewonersorganisatie houden we ons bezig met bewonerszaken in de breedste zin van het woord. Momenteel zijn we bijvoorbeeld aan het kijken wat de ervaringen van Warmtestad in de wijk zijn en horen we dit graag van de mensen die erop aangesloten zijn. We zijn tevens druk bezig met het voorgenomen plan van de gemeente om de Eikenlaan ter hoogte van de Parrel af te sluiten voor doorgaand autoverkeer. Hiervoor trekken we samen op met de wijkleden van Paddepoel en Tuinwijk en hebben gezamenlijk een alternatief plan aangeboden, dit wordt nu door de gemeente bestudeerd.

Rest mij nog om u allen ook namens de wijkplatformleden Willem, Maarten, Daan, Shahrazed, Caroline, Loes, Suada en notulist Lieke heel mooie feestdagen en een fijne jaarwisseling toe te wensen.

Een aantal maanden geleden was het bestuur van het Wijkplatform op het gemeentehuis in gesprek met wethouder Eelco Eikenaar, over onderwerpen als het armoedebeleid, de jeugd, de knip in de Eikenlaan en de vele veranderingen in onze wijk waar bewoners nu al een tijd mee te maken hebben. Naast het in gesprek gaan met de gemeente, de woningbouwverenigingen, Sunny Selwerd en anderen is het Wijkplatform ook druk bezig met zaken zoals de vernieuwing van het winkelcentrum, het opknappen van het Noorderstation en sinds kort is er een nieuwe commissie die zich gaat richten op 'Sport, Meer Bewegen en Gezondheid' in de wijk.

Het Wijkplatform verleent subsidies aan activiteiten in Selwerd. Aanvragen die aan de voorwaarden voldoen kunnen een bijdrage ontvangen. Het afgelopen jaar zijn aan de volgende projecten subsidies verstrekt:

- Wijkkrant Nummer 1
- Koningsdag
- Luchtkussen zesdaagse (BSV)
- Dag van de Minima (Wijkplatform)
- Het organiseren van een spooktocht (BSV)
- Oprichten Speel-O-Theek
- Sinterklaasfeest (Wijkbedrijf)
- Bijdrage bloemen voor de Buurt-BBQ
- Luisterwijk Organisatie (buurtkerk de Fontein)
- Selwerd in Wonderland (georganiseerd door De Berk, het Wijkbedrijf/Duindoorn, De Fontein en Wijkplatform Selwerd)
- Het feest 60 jaar Selwerd (diverse organisaties)

Ook in 2025 kunnen wijkorganisaties en bewoners die een goed idee hebben en iets willen organiseren voor deze wijk een aanvraag indienen bij het Wijkplatform. Elke dinsdag houdt het Wijkplatform spreekuur van 15 tot 16 uur in het Infopunt op het Winkelplein.

In plaats van een nieuwjaarsborrel willen we dit jaar het nieuwe jaar inluiden met een nieuwjaarsbrunch op een zaterdagmiddag. Houd hiervoor onze facebookpagina van het Wijkplatform of de Berk in de gaten voor meer informatie.

Knip in de Eikenlaan?

Afgelopen zomer kwam het bericht naar buiten dat de gemeente Groningen het onderzoek had afgerond naar de mogelijkheden van een autoknip in de Eikenlaan, en dat deze technisch gezien, gerealiseerd kan worden. Het plan is dan om ter hoogte van ongeveer de kerk De Fontein de doorgaande weg te blokkeren voor doorgaand autoverkeer, met uitzondering van bussen, taxi's en nooddiensten. Aansluitend zou ook in de Wilgenlaan en K. de Vriezestraat een blokkering voor doorgaand verkeer moeten komen. Een volledige oprit/afrit bij de Iepenlaan op de ringweg kan niet worden gerealiseerd. In dit hele onderzoek zijn de wijkleden (wijkraad Paddepoel, wijkvereniging Tuinwijk en wijkplatform Selwerd) niet meegenomen. De mening van de bewoners had ook geen plaats in dit onderzoek. De media werden eerder geïnformeerd dat wij, die het op hun beurt weer brachten als 'De knip gaat er komen'. Dat was reden voor ons om de 3 wijkleden bij elkaar te verzamelen, te kijken hoe we tegen de plannen en de gang van zaken aankeken, en of we hierin gelijk stonden. Zodat we gezamenlijk een stem konden laten horen richting de gemeente Groningen, in reactie op de gang van zaken, en in reactie op de plannen zelf.

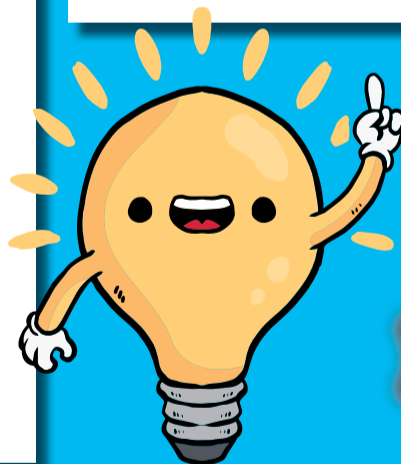
Uit dit overleg kwamen een aantal uitgangspunten waarin we hetzelfde dachten:

- Het verkeer op de Eikenlaan is inderdaad druk en van invloed op zowel de voetganger, fietser als automobilist. Hoewel het met het open zijn van de zuidelijke ringweg absoluut beter gaat, merken we dat de bereikbaarheid van winkelcentrum Paddepoel, de vensterschool, winkelplein Selwerd etc. te wensen overlaat. Ook is de verkeersveiligheid op enkele kruispunten slecht (met als grootste voorbeeld Kastan-

jelaan/Eikenlaan). We zouden verkeer wat niet in Selwerd, Paddepoel of Tuinwijk hoeft te zijn het liefst willen weren.

- De wijken Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk hebben nauwe banden, ook qua gebruik van voorzieningen. Tuinwijk gebruik beide winkelcentra, Paddepoelers gaan in Selwerd naar de Lidl, Selwerders gaan naar winkelcentrum Paddepoel en de Vensterschool en sportvoorzieningen rondom wordt door alle drie veelvuldig gebruikt. Een knip op de voorgestelde locatie verdeelt dit enorm en beperkt de onderlinge verbinding tussen de wijken en hun voorzieningen.
- We zien dat de gemeentemaatregelen wil nemen, vooral gericht op busverkeer en fietsverkeer naar Zernike. Dus verkeer door onze wijken heen, waar we als wijkbewoners niets aan hebben. Dus onze leefbaarheid komt onder druk door verkeer wat eigenlijk niet in de wijk thuishoort.

In ons overleg kwamen we tot de conclusie dat de knip op de Eikenlaan op deze plek niet gewenst was. We hebben een alternatief bedacht: een knip in de Eikenlaan richting de Asingastraat, ter hoogte van het spoorwegviaduct. Zo kan verkeer wat vanuit de Korrewegwijk komt niet door de Eikenlaan richting Vinkhuizen en omgekeerd. Dit plan is opgestuurd naar de wijkwethouder, de wethouder verkeer en de projectleider vanuit de gemeente. De drie wijkleden hebben begin november rond de tafel gezeten met de projectleider. We worden vanaf nu wel actief meegenomen in het verdere traject. De projectleider snapt onze zorgen en bezwaren en heeft aangegeven dat ons alternatieve plan serieus wordt meegenomen. Hij gaat het onderzoeken en komt begin 2025 bij ons terug. Wordt dus vervolgd.



Deel je idee !!



Sneeuw in Paddepoel en Selwerd

Tekst en foto door Hans Mulder

Op 21 en 22 november viel er sneeuw. Het was even een laagje waar het verkeer soms hinder van had. Kort daarna smolt het alweer weg en was het winterse plaatje alweer verdwenen.



ZATERDAG

14

DECEMBER

Magie de Noëlle

KERSTPARADE

12.00 - 16.00 UUR

ZONDAG 22 DECEMBER

Kerst treintje

12.00 - 17.00 UUR

ZATERDAG 21 DECEMBER

Kerst arrenslee

12.30 - 16.30 UUR

22 & 29 DECEMBER VAN 12.00 - 17.00 UUR
1^E EN 2^E KERSTDAG WINKELS BEPERKT OPEN

KOOPZONDAG

HEERLIJK KERSTSHOPPEN



winkelcentrum
Paddepoel

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2

Volg ons online



paddepoel.nl

KOM JE OOK NAAR DE VAKANTIEBIJBELCLUB?

WAAR? Dierenriemstraat 2a Groningen, basisschool De Zaaier
WIE? Alle kinderen van 4-12 jaar
VRAGEN? mail naar kinderclubgroningen@gmail.com
 Georganiseerd door Gereformeerde Gemeente Groningen



ACTIVITEITEN
 KOEKHUISJES MAKEN,
 CHOCOLADEMELK, LIEDJES
 ZINGEN, LUISTEREN NAAR
 HET KERSTVERHAAL,
 BOUWEN MET LEGO EN
 WAFFLE BLOCKS

23 DECEMBER
2024 VAN
10:00-12:30
UUR
MEEDOEN IS GRATIS!

lefier t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

f t in

staat voor wonen

door samen met u te werken aan goed wonen

STICHTING SONDE2000
 EIKENLAAN 288-1 GRATIS TOEGANG

Doe- en spelochtend voor ouderen 50+

DINSDAG | 21 JAN | 10:00- 12:00

Vindt u het ook leuk om te bewegen en oud Hollandse spellen te spelen? Bij de doe- en spelochtend voor ouderen met gezond en lekker eten is dit mogelijk!

Georganiseerd door groep 7a de Pendinghe en stichting Move

wijkrestaurant
DE DUINDOORN
 eten, drinken, leren, werken en gezelligheid

Het gezelligste wijkrestaurant van Groningen!
 Duindoornstraat 91 (achterkant flat)
 Reserveren via 06-40381113 of de website

GOED NIEUWS!

Vanaf 6 januari 2025 kunt u 4 dagen in de week lekker, gezond en gezellig bij ons eten voor maar € 5,50 p.p. Reserveren kan met een appje of telefoontje

Warme Wijkmaaltijd
 nu elke DINSDAG, WOENSDAG EN DONDERDAG!!
 om klokslag 18:00
 reserveren via 06-40381113
 hoofdgerecht 5,50 | toetje 1,50

Friet Tafel
 elke VRIJDAG!
 van 17:00 – 18:30
 verse patat, sauzen en 2 snacks
 5,50 p.p.

www.restaurantduindoorn.nl

Bisschop Bekkers start sloop met als doel nieuw te bouwen

Tekst: Titia Struiving
Fotografie: Chico Bolt

Op 22 november 2024 werd het startsein gegeven voor de start van de sloop van de Bisschop Bekkersschool aan de Siriusstraat in Paddepoel. Wethouder Carine Bloemhoff mocht de openingshandeling verrichten op een wel hele stoere wijze. Terwijl de leerlingen op veilige afstand in de natte sneeuw vurig "slopen, slopen, slopen!" scandeerden, nam zij met de grote gele grijper een forse hap uit het gebouw, precies mik-

kend op het bordje 'Sterrenplein'. De wethouder kan wel mikken ook want het was in een keer raak. Achteraf gaf ze aan dat ze ook wel even een knoop in de maag had gehad. 'Het deed me wel wat. Je sloopt toch ook ineens een heel stuk geschiedenis.' Wat dat betreft is het wel bijzonder en prettig dat een deel van de oude Bisschop Bekker blijft staan, waardoor een stukje historie bewaard blijft. In haar speech benadrukte de wethouder, zelf ook inwoner van Paddepoel, ook nog eens het bijzondere belang dat ze hecht aan de waarde van de school – als school maar ook als onderdeel van de wijk. En ze roemde de samenwerking tussen wijk en school.



Carina sloopt



Meester Lars – tevens projectleider vanuit de school voor het nieuwbouwtraject- hield een prachtige speech die door jong en oud begrepen werd. Het ging over samen de school maken, iedereen hing aan zijn lippen.

Voor de kinderen uit groep acht was de start van de sloop wel een apart moment: zij zagen de sloop en ze kren ook niet meer terug in de nieuwbouw. Wat zij het meest zullen missen? 'De rode gang boven, waar de keuken was. Daar was het altijd gezellig!'



PRIJSWOORDZOEKER

Dit keer hebben we een pizzapuzzel. Streep alle pizza's weg en dan vormen de overblijvende letters nog een aantal pizza's. De oplossing kunt u sturen naar hj.falkena@gmail.com.

P	I	O	T	T	U	I	C	S	O	R	P	E	P	E	I
M	R	N	D	O	N	I	O	T	I	D	N	A	B	D	G
I	N	V	O	U	E	B	O	L	O	G	N	E	S	E	G
S	H	E	S	I	R	E	S	E	D	N	A	L	O	L	A
T	W	G	S	H	G	C	A	L	Z	O	N	E	Y	R	M
A	O	E	N	T	O	A	A	L	C	A	P	O	N	E	R
I	R	T	K	U	I	A	T	T	A	R	U	B	A	O	O
N	A	A	C	A	F	V	R	S	R	B	R	A	P	N	F
A	R	R	D	O	A	N	A	M	O	R	U	I	O	A	O
P	A	I	I	A	W	A	H	N	A	R	S	N	L	C	R
M	N	A	M	A	R	G	H	E	R	I	T	A	I	L	T
A	I	N	A	A	I	T	T	U	R	F	I	T	T	U	T
C	R	A	M	E	R	I	C	A	N	A	C	A	A	V	A
R	A	A	A	L	O	N	G	A	P	M	A	C	N	U	U
I	M	A	L	A	S	O	I	C	C	I	R	P	A	C	Q

AL CAPONE
AMERICANA
BANDITO
BOLOGNESE
BURATTA
CALZONE
CAMPANIA
CAMPAGNOLA
CAPRICCIOSA
CATANIA
CRUDO

CAPRICCIOSA
DEL RE
DI MAMA
ESTIVA
FUNGHI
HAWAII
MARGHERITA
MARINARA
MISTA
NAPOLITANA
OLANDESE

PROSCIUTTO
QUATTRO FORMAGGI
QUATTRO STAGIONI
ROMANA
RUSTICA
SALAMI
SHOARMA
TONNO
TUTTI FRUTTI
VEGETARIANA
VULCANO

Woordzoeker november

Het woord dat we zochten was burn-out. Niet iedereen had begrepen dat de letters nog in de goede

volgorde gezet moesten worden dus er waren ditmaal ook de nodige foutieve inzendingen. De puzzelprijs is gewonnen door de heer Van der Veen.



Sylvia staat voor 'Noaberschap'. Burenhulp voor elkaar. Foto: Chico Bolt.

Burenhulplijn speciaal voor Castorflat

De wijkkrant hoorde dat er een extra telefoonnummer is gekomen. En dit nummer is speciaal voor bewoners van de Castorflat. U mag dit nummer bellen als u behoefte hebt aan een beetje burenhulp. Dit wordt dan geregeld. Geen kosten. Geen verplichtingen. Er zijn twee vrouwen die dit hebben opgezet. Dat zijn Sylvia en Janet. Zij wonen in de Castorflat. Zij brengen helpende handjes en vragen bij elkaar. Het gaat om kleine dingen die wel belangrijk zijn! Voorbeelden:

boodschappen. Vervoer naar het ziekenhuis. Plantjes water geven. Een luisterend oor. Huisdier verzorgen. Hulp bij storingen. En meer van dat soort dingen. Leden van de hulpcirkel zullen nooit om geld of een rekeningnummer vragen. De burenhulp gaat altijd met gesloten portemonnee.

Meer weten? Bel of app de Noaberschapslinje: 06 57 11 99 59. Bereikbaar: dinsdag en donderdag van 8:00 uur tot 11:00 uur. Appen kan op elk moment dat u wilt.

Nieuwe parkeerregels



Parkeervergunningen 2024

Voor mensen met een auto. Even opgelet. De vergunningen moeten verlengd worden. Als je een auto hebt en parkeert met een vergunning in Paddepoel of Selwerd betaal je in 2025 € 58,40. Voor een tweede auto betaal je € 175,20.

Bezoek

Als je een bezoekersvergunning koopt voor € 37,50 dan mag je in totaal 150 uur een bezoeker laten parkeren. De tijdstippen maken niet uit. Je kunt wel extra uren bijkopen voor je bezoek. Je kunt maximaal 650 uren bijkopen voor € 0,50 per uur.

Mantelzorg

Als je een mantelzorgvergunning koopt voor € 25,00 dan mag je mantelzorger 600 uur in een jaar parkeren.

Parkeertijden

De parkeertijden zijn in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk voortaan gelijk: maandag t/m vrijdag 09:00 tot 19:00 uur is het betaald parkeren op straat. Details lees je op de

website van de gemeente Groningen: [parkeertarieven](https://www.groningen.nl/parkeertarieven).

Waarom geen vrijstelling voor thuiszorg?

In Corpus den Hoorn is actie gevoerd tegen de nieuwe parkeerregels. De redactie van de wijkkrant is hierop geattendeerd door een alerte bewoner uit Paddepoel. De deadline van de petitie is net verlopen op het moment dat we deze krant drukken. De mensen in Corpus Den Hoorn maken zich vooral zorgen over omdat de thuiszorg geen vrijstelling krijgt voor parkeren. Omdat mensen die veel thuiszorg krijgen benadeeld worden. Dat is oneerlijk vinden ze. Bent u ook getroffen door dit nadeel? Of kent u iemand voor wie dit geldt? Laat het de redactie weten: redactienr1@gmail.com.



Hans Akkerman's OLIEBOLLENKRAAM



Ook uw adres
voor oudjaarsdag!

Geopend van
8.00 tot 19.00 uur

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:

€ 1.- korting op een zak
OLIEBOLLEN

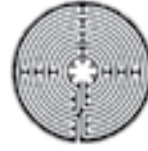
TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:

€ 1.- korting op een zak
KRENTENBOLLEN

Geldig t/m donderdag 19 december 2024

Oliebollenkraam
AKKERMAN

Standplaats
Zonnelaan



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71



Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

Vragen of info? WhatsApp Nijestee!

Heb je een vraag of wil je informatie? We zijn op ons algemene telefoonnummer ook bereikbaar via WhatsApp. Je kunt ons een WhatsApp-bericht sturen via **(050) 853 35 33**. We helpen je graag op werkdagen tussen **08.30 en 17.00 uur**.

Je ontvangt zo snel mogelijk een reactie.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

Andermaal een sprong in het zwembadwater

Door Hans Knot



Als je beschouwt dat het eerste Parrel zwembad al bijna een halve eeuw geleden in de Groninger wijk Selwerd werd geopend is het logisch dat ik af en toe teruggrijp op gebeurtenissen rond het prachtige gebouw dat ontelbare jongeren, maar ook ouderen, de mogelijkheid heeft gegeven op zwemles te gaan en diploma's te halen. Dit keer grijp ik terug op een tweetal onderwerpen inzake De Parrel.

Verlichting in het water

Begin 1975 verscheen in de regionale pers dat het overdekte nieuwe zwembad in de wijk Selwerd mogelijk onderwaterverlichting zou gaan krijgen. De raadscommissie voor sport en recreatie van de gemeente Groningen had namelijk besloten het aanbod, de verlichting als geschenk te krijgen van de gezamenlijke woningbouwverenigingen, destijds actief in de toenmalige drie noordelijke wijken, te aanvaarden. De verlichting kostte destijds in totaal 48.000 gulden. Een besluit diende door de raadscommissie met spoed te worden genomen daar de bouw van het zwembad zo ver vorderde dat het binnen een paar weken destijds niet meer mogelijk was de uitsparingen in het beton te reserveren voor de aanleg van de onderwaterverlichting.

Of toch liever iets anders?

Zoals zo vaak werd er nogal verschillend gedacht over het geschenk want zo was er ook geopteerd het geld te laten besteden aan speelobjecten in de buurt van het zwembad. Maar ook een installatie voor achtergrondmuziek in De Parrel en gevelverlichting of aanschaf van kunstwerken werden onder aandacht gebracht. Bovendien was er de vraag naar voren gekomen of het niet tijd werd voor de bouw van een kinderboerderij in de wijk Selwerd. Volgens de toenmalige wethouder Siemons was dit laatste idee een onhaalbare kaart. Dit mede de hoge kosten van het opzetten van een kinderboerderij, dat in 1978 al op ruim 200.000 gulden werd begroot, terwijl de kosten van de jaarlijkse exploitatiekosten daar nog eens overheen zouden komen. Uiteindelijk werd dus gekozen voor de onderwaterverlichting in het bad. Deze keuze kon bovendien zorgen voor meer bezoek omdat de sfeer daardoor enorm werd verhoogd, zoals bij andere zwembaden in ons land was gebleken.

'Niets om het lijf'

Eind 1975 begin 1976 hoorde ik in ons deel van Selwerd een aantal mensen klagen over het gegeven dat er ruimte zou zijn voor naakt zwemmen in het toenmalige zwembad De Parrel. Niet dat je kon verwachten dat er zwemmers tijdens de zogenaamde vrije uren plotseling tussen de anderen naakt het water in zouden duiken. Nee, het gebeurde in de tijd die ingehuurd was door de Groninger zwemvereniging 'Niets om 't lijf'. Onder het motto 'zij die hekel hebben aan knellend elastiek kunnen zich bevrijden van de kledij'. Zowel in het Helperbad als in De Parrel was het wekelijks op gezette tijden, achter geblindeerde ramen, mogelijk naakt te zwemmen. Er kwamen behoorlijk veel gezinnen op deze mogelijkheid af, maar ook kinderen alleen, vrijezellers en 65-plussers.

Taboe?

Als het aan het bestuur van de zwemvereniging 'Niets om 't lijf' lag, zouden

die luchtige zwemuurtjes toegankelijk dienen te zijn voor iedereen. Echter was daar ook het gemeentebestuur dat daar anders over dacht want deze vorm van recreatie diende achter gesloten deuren te gebeuren en dus alleen toegankelijk te zijn voor leden van voornoemde vereniging.

Het onderwerp 'naaktzwemmen' was niet alleen gespreksstof voor bepaalde inwoners van Selwerd maar ook voor journalisten. Zo wist men in het Nieuwsblad van het Noorden op 17 januari 1976 te lezen dat het gemeentebestuur als officiële reden van afwijzing had gegeven dat onderzoek had uitgewezen dat er geen brede belangstelling was voor deze vorm van zwemmen.

Onder deze naaktzwemmers bevond zich een groep naturalisten, maar ook een groep zwemmers die uit principe geen klemmende zwemkleding wenste aan te hebben. Een van de principes van de vereniging was dat er beslist geen samenhang tussen naaktzwemmen en seks mocht zijn. Voor de zwemmers, aanwezig in deze speciale uren, was het naakt zwemmen een volkomen normaal gegeven. Zij verbonden er verder geen conclusies of beweegredenen aan maar vonden het gewoon fijn zich naakt door het water te kunnen bewegen. Er was geen ruimte voor uitgebreid duiken of zweminstructie. Een woordvoerder van de vereniging stelde dan ook: 'Het is puur recreatie. De mensen moeten maar zien wat ze doen als ze maar niet in strijd handelen met de opvattingen van de vereniging. We merken gauw genoeg of iemand met bijbedoelingen lid is geworden. 'Niets om het lijf' kan zo iemand altijd direct laten verwijderen en als lid schrappen.'

Beetje onwennig

De meeste leden hadden al ervaring met het natuurlijke bloot op naaktstranden. Voor hen was de drempel naar de vereniging dus bijzonder klein. 'De nieuwkomers zijn in het begin wel een beetje onwennig, maar daar komen ze snel overheen. Tijdens de introductie stellen we nieuwe leden zoveel mogelijk op hun gemak. Tot dusver hebben we daarmee geen moeilijkheden gehad', vertelde Sietse Knijpstra namens de vereniging destijds in het Nieuwsblad van het Noorden. De zwemvereniging legde zich vervolgens voorlopig neer bij het besluit van B en W van Groningen. In een later stadium, als het ledental eventueel was gegroeid en een grotere behoefte aan naaktzwemmen was aangetoond, zou men opnieuw een aanvraag indienen. Andermaal Knijpstra: 'De minister heeft de richtlijnen voor de gemeenten verruimd als het gaat om naaktrecreatie. Dat geeft de mensen de kans af te rekenen met bepaalde taboes. Het is natuurlijk wel zaak, dat die richtlijnen dan ook ruim geïnterpreteerd worden. Naar onze smaak is de gemeente Groningen erg voorzichtig. Het lijkt erop, dat de gemeente geen precedent wil scheppen door het openbaar naakt toe te staan. In principe hebben we daarvoor wel begrip, maar eigenlijk heeft ook dat niets om het lijf.'

Zon en Leven en Lichtbond Noord

De zwemvereniging werd anderhalf jaar eerder opgericht uit een initiatief van de naturalistenverenigingen 'Zon en Leven' en de 'Lichtbond Noord'. Vanuit deze verenigingen bleek te weinig belangstelling te bestaan voor de naaktcultuur in het zwembad en daarom richtte men een onafhankelijke vereniging op. Openbaar naakt zwemmen hoefde volgens Sietse Knijpstra niet te betekenen, dat Jan en alleman de bewegingen van het bloot op de voet konden volgen.



Onderwaterverlichting. Persfotobureau D. van der Veen

Andermaal de woordvoerder van 'Niets om het lijf': 'Het lijkt ons logisch, dat het zwembad geblindeerd wordt. We hebben geen behoefte aan gluurders, wel aan nieuwe leden. De behoefte van mensen om zich naakt te manifesteren op een sportieve manier is niets bijzonders. Sommige leden zijn naakt uit de overtuiging, dat ze dan zo natuurlijk mogelijk zijn. Anderen voelen zich gewoon vrij of plezierig. We laten de mensen volkomen vrij in hun beweegredenen. Ieder is welkom. Wij zien de vereniging niet als een organisatie, die als een therapeut bezig is de eventuele seksuele problemen van mensen te ontzenuwen. Wij zijn gewoon twee uur per week gezamenlijk naakt aan het zwemmen.'

In het voorjaar van 1976 was de zwemvereniging tevens van plan om naakt te gaan wadlopen. Twee van de toenmalige leden waren actieve wadloopgidsen, die beloofden de blote groep veilig door het gebied te leiden.

Niets om de lijven bekijken

Bijna een halve eeuw later, hoewel het een totale andere tijd is geworden als het gaat om tolerantie, zijn er toch nog vele momenten dat er in verschillende zwembaden naakt kan worden gezwommen en is er ook de mogelijkheid, onder begeleiding, naakt een wadwandeling te maken.

Geslaagd!

Tot slot van deze aflevering een ander historisch moment als het gaat om het zwembad De Parrel. In de avond van woensdag 11 februari 1976 was het wethouder Th. Wits die de eerste zwemdiploma's uitreikte in het destijds pas geopende zwembad aan de Eikenlaan in Selwerd. Het ging daarbij om 42 kinderen, die de particuliere zwemlessen waren begonnen in het Noorderbad en de opleiding in de laatste weken afmaakten in De Parrel. Daarbij werd het A-diploma door 20 kinderen behaald terwijl 22 kandidaten het B-diploma kregen uitgereikt.

Vrijwel direct na de opening van De Parrel bestond er erg veel belangstelling, vooral voor de vrije zwemuren. Hierdoor besloot de leiding een extra uurtje vrij te maken voor het recreatieve zwemmen. Uiteraard kwamen er, door de opening van het nieuwe bad, minder recreatieve zwemmers naar het Noorderbad.

Is er onder de lezers behoefte om eigen herinneringen in deze rubriek te delen dan kom ik graag een keer bij U langs. Reacties kunnen worden gestuurd aan HKnot@home.nl

Foto's Beeldbank Groningen, Persfotobureau D. Van der Veen



De Parrel in aanbouw. Beeldbank Groningen foto D. van der Veen



WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Afscheid van Daan, de buurtregisseur

Zes jaar geleden maakte Selwerd kennis met buurtregisseur Daan Kingma. Niemand wist toen wat nou precies het takenpakket was van een buurtregisseur, Daan ook niet. De wijkverbetering stond nog aan het begin. Maar iedereen wist wél dat bewonerswensen en -initiatieven de ruimte moesten krijgen.

‘Ik ben eerst met bewoners en professionals in gesprek gegaan’, vertelt Daan. Overal legde hij zijn oor te luisteren. Hij hoorde mensen nogal eens zeggen dat ze niet zo blij waren met hun pleintje. Sommigen hadden al een plannetje, met anderen ging hij in gesprek om te kijken of ze samen met hun burens tot een plan konden komen – kinderen en volwassenen. Vaak was ook Julia van het WIJ-team daarbij betrokken. ‘Het was de bedoeling dat bewoners zelf en met elkaar de leefbaarheid verbeterden, wij namen dat

niet van hen over maar ondersteunden waar nodig.’ Daan was bijvoorbeeld vaak de schakel naar de gemeente, want voor je iets in de openbare ruimte mag veranderen is er toestemming nodig, en budget. Zo kwamen er hier en daar fruitbomen, nestkastjes of een wat andere inrichting. Het was het prille begin van de pleintjes-aanpak.

Gelijkwaardig samenwerken

Een van de projecten die hij helemaal naar eigen inzicht kon opzetten was in 2021 het speel- en chillplekkenplan: een advies van bewoners aan de gemeente over de invulling van een aantal locaties in de openbare ruimte. In dit traject werkten bewoners en professionals gelijkwaardig samen. Zo’n 20-30 bewoners deden onderzoek en kwamen met ideeën, professionals checkten ze op haalbaarheid. ‘Daar kwamen zaken aan de

orde waar je als bewoner gewoon niet bij stil staat’, zegt Daan. ‘Bij natuur en ecologie kon je je nog wel een voorstelling maken maar leidingen in de grond, afwatering, van wie een stukje grond eigenlijk is, maar ook dat financieel niet alles kan, dat waren eyeopeners.’ Wat actieve bewoners gaandeweg duidelijk werd, is dat plannen niet 1,2,3 gerealiseerd kunnen worden. ‘Als een ontwerp definitief is, is vaak nog een heel traject binnen de gemeente nodig. Soms kan het snel, soms gaat er zomaar drie, vier jaar overheen. Het is belangrijk dat professionals daar in hun contact met bewoners aandacht aan schenken’, vindt Daan. ‘Dat je als bewoner weet dat er soms veel tijd overheen gaat, maar dat dat niet betekent dat je idee in de la verdwijnt.’ Ook het speel- en chillplekkenplan kent een lange looptijd. In 2025 start de uitvoering van de eerste grotere locatie: het Sparreveld.



Wijkboa Ditmar

Als een wijkboa even uitvalt staat er direct een andere klaar. Ditmar gaat de komende maanden Markus vervangen. Hij is al volop aan het kennismaken in de wijk. Wijkboas werken samen met bewoners en instanties aan leefbaarheid in een wijk. Ze helpen bijvoorbeeld bij het aanpakken van overlast en onveiligheid. Ditmar werkt ook in Paddepoel.

Wil je Ditmar of een van zijn collega’s spreken? Op de eerste dinsdag van de maand is er spreekuur in het Informatiepunt op het Winkelplein, van 13.00 tot 15.00 uur. Op andere momenten kun je een boodschap achterlaten, dan belt hij terug. Of doe een melding op de website van de gemeente. <https://meldingen.groningen.nl/incident/beschrijf>



Trots op

In die zes jaar is er veel gebeurd om trots op te zijn. Wat gaat hem het meest bijblijven? ‘Eigenlijk zijn dat de dingen niet zo direct zichtbaar zijn en ook niet rechtstreeks aan mij toe te schrijven, maar waar ik me wel voor heb ingezet. Dat mensen eerst vol wantrouwen waren naar instanties maar er nu met zelfvertrouwen op afstappen als ze een initiatief hebben. Ik zie bewoners die samen met professionals aan een fijne buurt willen werken. Ik denk aan mensen die actief wilden worden in de wijk maar hindernissen onderzochten, zoals geen laptop hebben in coronatijd, toen alles online ging. Dan kun je een aanvraag doen bij de gemeente en allemaal formulieren invullen maar ik ging gewoon rondvragen wie er nog een had liggen. Dat zorgde voor vertrouwen.’ Dat zo’n kleine, praktische actie buiten officiële routes om het verschil kan maken in het meedoen in de wijk, dat is een tip die Daan professionals in de wijk wil meegeven. ‘Veel bewoners die actief werden, zijn dat gebleven, de een meer dan de ander, maar toch. Het zijn vaak de kleine dingen die daaraan bijdragen.’

Daan werkt nog voor Sunny Selwerd tot het eind van het jaar.

Geef ruimte aan ieders verhaal

In de maand waarin politici spraken over ‘een integratieprobleem’ en groepen mensen het gevoel kregen ‘er niet meer bij te horen’, klonk ook de roep om met elkaar in verbinding te blijven. Via sociale projecten in de wijkverbetering maken we daar in Selwerd werk van en dat doen we al jaren, want elkaar kennen is nodig om goed in je vel te zitten en voor de leefbaarheid in de wijk. Ook buurtkerk De Fontein heeft een verbindende rol. Hoe kunnen we in Selwerd in 2025 prettig met elkaar blijven samenleven, vroegen we aan wijkpastor Ruth Pruis en pionier Anna Hetebrij.

Hun antwoord is duidelijk: er is zoveel wat ons bindt, stop met focussen op de verschillen. Anna: ‘Bij welke geloofsgemeenschap of cultuur je ook hoort, je hebt dezelfde dagelijkse zorgen en je zoekt naar lichtpuntjes. De verhalen van de mensen in de wijk gaan onder andere over armoede en eenzaamheid. Hoe verschillend de levens en achtergronden ook zijn, mensen herkennen zich in elkaars verhaal. In de buurtkerk is ruimte voor ieders verhaal. Om te vertellen, maar ook om te luisteren.’

Omzien naar elkaar
Die verhalen komen vaak naar

boven tijdens de maaltijden in De Fontein, waar ook niet-gelovigen, moslims en mensen met andere geloofsovertuigingen graag bij aanschuiven. Juist in deze ontmoetingen, waarin samen wordt gedeeld en geluisterd, komt de essentie van Kerst tot leven: omzien naar elkaar, ongeacht verschillen. Ruth: ‘Voor verbinding is meer nodig dan eten en praten. We moeten ook stoppen met denken dat we beter zijn dan anderen. Iedereen verlangt naar contact, gelovig of niet. We zoeken allemaal naar houvast, allemaal worden we uitgedaagd door het leven. Als we zoveel met elkaar gemeen hebben, waarom zouden we zo naar tegen elkaar doen op onze zoektocht?’

Met Kerst als moment van bezinning en hoop is hun boodschap extra krachtig: blijf niet in je eigen bubbel, dat lost niks op. Mensen gaan alleen maar meer tegenover elkaar staan. Ruth: ‘Blijf elkaar ontmoeten, blijf met elkaar praten, leer elkaar kennen. Wees een beetje mild naar elkaar.’ Het is een uitnodiging om, net als tijdens Kerst, licht en warmte te brengen in elkaars leven.

Maak je je zorgen over waar het met de samenleving naar toe gaat? Wil je op zoek naar hoe je

een positieve bijdrage kunt leveren? Stuur dan een mailtje naar Ruth en Anna: scriba@defontein.info, of bel 050 – 573 11 88.

Activiteiten van buurtkerk De Fontein, van het Wijkbedrijf, WIJ-Selwerd, verenigingen, de Berk, BSV en Sonde2000, maar vooral ook persoonlijke initiatieven van bewoners dragen allemaal bij aan verbinding. Zo werken we op allerlei manieren aan het thema ‘Gezondheid en geluk’, één van de vier thema’s van Sunny Selwerd Wijkverbetering.



Op het spreekuur

Iedere dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur zit een medewerker van Patrimonium op het Informatiepunt aan het Winkelplein klaar voor vragen en een luisterend oor. Niet alleen voor de eigen huurders, maar voor iedereen in Selwerd. Want dat is de afspraak van de instanties die betrokken zijn bij de wijkverbetering. Vandaag is het medewerker bewonersparticipatie Ellen Westra. ‘De vragen die we krijgen zijn heel wisselend’, zegt ze. ‘Ik heb niet altijd het antwoord, maar ik geef de vraag door aan de instantie of persoon die erover gaat, of ik verwijs door.’ Als voorbeeld noemt ze de werkzaamheden rond de Berkenflat, ‘de herinrichting van het parkeerterrein wordt uitgevoerd in opdracht van Patrimonium, maar de groenstroken zijn van de gemeente. Dat weten mensen vaak niet, dus dan schakel ik naar de gemeente met vragen daarover.’ Voor een vraag over geluidsoverlast van een aggregaat op een bouwplaats was ze in contact op met een andere woningcorporatie om te overleggen of deze op een andere locatie kon staan waar het minder overlast gaf. ‘Welke vraag ook maar, ik ga achter het antwoord aan. Het liefst koppel ik het antwoord zelf terug aan de bewoner en anders zorg ik dat de organisatie die erover gaat dat doet. Mensen van het kastje naar de muur sturen, dat willen we niet.’

Instanties en professionals die nauw betrokken zijn bij de wijkverbetering houden spreekuur in het Informatiepunt aan het Winkelplein. De ene keer de ene, de andere keer de andere. Hebt u ook een vraag? Het Informatiepunt is van maandag t/m vrijdag open tussen 10.00 en 16.00 uur.

Ellen Westra



Sunny Selwerd

HEMI

2024 was een bewogen jaar. Overal in de wijk waren werkzaamheden en ook in het nieuwe jaar wordt er druk gebouwd en worden straten opnieuw ingericht. Nog even doorzetten en dan ligt Selwerd er weer prachtig bij.



Zegt u het maar!

DOOR B.J. KEPLER

Alzheimercafé herfst 24

In september, oktober en november waren er drie geheel verschillende, maar zoals altijd bijzonder interessante alzheimer-café's in Bernlef. Iedere derde dinsdag-avond van de maand. In december slaat men een maandje over wegens drukte met andere aangelegenheden. Of de ziekte en het ziektebeeld zich daar sociaal aan conformeren blijft natuurlijk wel de vraag.

In januari begint het allemaal weer op de derde dinsdag-avond. Dat valt dan op de 21ste van die maand. Onderwerp zal zijn de mantelzorgmakelaar. Een figuur waar we liever niet mee te maken krijgen, maar die nuttig kan blijken als er behoefte aan bestaat. Moeilijke vragen worden met belangstelling tegemoet gezien, dus een echte aanrader alweer eens.

Het café in september ging over de opname coördinator. Een opname kan plots de zieke en de omgeving van de zieke rauw op het lijf vallen of onverwachte complicaties met zich brengen. De hulp van een opnamecoördinator is dan waardevol, omdat die ervaring heeft en zeer praktisch is ingesteld. Dat bleek onder andere uit het feit, dat ze best wel wisten dat er gedwongen opnames bestaan, maar dat alle juridische finesses zich in details aan hun oog onttrokken, omdat ze vooral de praktisch soepel laten verlopen. Juridische haarkloverij kan uiteraard eventueel achteraf ook nog wel, al is de schadevergoeding voor geleden onrecht vrij onduidelijk, zeker na praktische noodoplossingen, waarbij de onderbouwing lapidair moet blijven. Het café van oktober behelsde een contact clown, die speciaal getraind is om een dementerende optimaal te benaderen en te bereiken. De opleiding omvat ook flink wat zelfzorg voor de clowns. Het is echt niet alleen maar lachen gieren brullen in dat vak. Uiterst voorzichtig wordt dan steeds afgetast of de dementerende wel zin heeft in bemoeienis van zo'n clown.

Leuk detail van de voordracht was dat de aanwezigen zelf konden ervaren wat de beperkingen die dementie veroorzaakt voor het leven en de mogelijkheden van de patiënt betekent door goed gekozen sprekend voorbeeld. Zingen in een koortje is een van de hulpmiddelen die deze clowns aanwenden om het humeur te verbeteren. De aanwezigen mochten oefenen en ervaren met vader jacob en grote klokken zeggen bim,bam. Een tweede stem in de canon werd zoals in de praktijk vast ook vaak voorkomt gesaboteerd door aanwezigen, die wel even voor dement wilden doorgaan. Het café in november ging over de mantelzorg. Het is bij iedereen wel vaagjes bekend dat de zorg klemzigt en dat zorgtaken veel aan mantelzorgers worden overgelaten. De enorme aantallen mantelzorgers en de soorten mantelzorgbehoeften kwamen in een instructief quizz-spelletje goed over het voetlicht.

Een vraag uit het publiek of verschillende mantelzorgers van dezelfde patiënt weleens onderling ruzie hadden en of ze ook weleens van mening verschilden over de vraag of de mantelzorgbehoevende dement was, werd serieus opgevat en bevestigend beantwoord. Een vervolgvraag of het dan een mogelijke oplossing is om de helft van de ruzieënde mantelzorgers dement te verklaren werd afgedaan met: een grapje op zijn tijd moet kunnen. Het zal niemand verbazen dat daarop Homerisch gelach volgde. Kortom bij de mantelzorg werd meer gelachen dan bij de clown. Wat niks en niemandal afdoet aan de gezelligheid en gedegen voorlichting over actueel belangrijke zaken die ons allen aan kunnen gaan

Over de spreekwoordelijke gulle ontvangst met natje en droogje niets dan goeds.

Alle hulde wederom voor de Alzheimervereniging.

WIJ SELWERD

Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

Ingezonden

De vloek van Selwerd
Vrijdag 29 november was het dan zo ver: Spooktocht Selwerd. Meer dan 100 kinderen hebben meegedaan aan deze griezelige tocht langs het Zernike terrein. Tijdens deze spannende spooktocht moesten de kinderen en jongeren achter een geheim woord komen om de vloek van Selwerd te verbreken. Wel 83 vrijwilligers, buurtbewoners en samenwerkingspartners (de Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, Hanzehogeschool Groningen, de Speeltuinentrale en natuurlijk BSV Selwerd) hebben zich ingezet om er een onvergetelijke avond van te maken. Durf jij het volgend jaar aan? Hopelijk tot dan.

Ook zo'n zin in de kerstdagen? WIJ ook.

Ook deze kerstvakantie is het jeugdwerk van WIJ Selwerd weer actief. Voor alle kinderen en jongeren in de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk staan er veel verschillende activiteiten op de planning. Samen maken we er een warme, gezellige en onvergetelijke kerst van.

We starten de kerstvakantie, 23 december, met een groots winterfeest. Georganiseerd door BSV Paddepoel, enthousiaste vrijwilligers en WIJ medewerkers. Zo is er een kunstschaatsbaan, een 'silent' disco, een kerstmarkt en nog veel meer. Verder hebben we uitstapjes naar Kerstplaza in Zuidbroek en schaatsen op de Grote Markt op de planning staan. Voor de wat jongere kinderen gaan we naar musical 'De kleine zee-meermin' in de Martiniplaza. Naast de uitjes buiten de wijk, organiseren we ook gezellige activiteiten in onze eigen wijken. Voor de meiden uit Selwerd en Paddepoel wordt er een heus 'Chicks in the City' evenement georganiseerd waar verschillende workshops gevolgd kunnen worden zoals 'fashion' en samen 'make-uppen'. Daarnaast hebben we in BSV Selwerd ook een Club Friday Wintereditie, hier gaan we samen koken, knutselen, gamen en chillen.

Speeltheek+
Goed nieuws. De speeltheek+ in de Vensterschool Selwerd is op vrijdag 22 november voor het eerst opengestaan voor de jongste kinderen van 0-4 jaar en hun ouders. Trots nam het eerste kindje een mooi stuk speelgoed mee en al snel daarna ging een grote truck met autootjes mee. Het speelgoed kan gratis worden geleend voor twee weken en de openingstijden zijn: woensdag van 12-14 uur, donderdag van 12-14 uur, vrijdag van 9-12 uur en 15-17 uur.

Aanmelden activiteiten Jeugdwerk
Binnenkort starten de aanmeldingen voor de jeugdwerkactiviteiten. Houd de site Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk (check050.nl) in de gaten en de 'onvergetelijke Kerst' flyer, waar ook activiteiten van andere organisaties in staan. We wensen iedereen een heel gezellige kerst en hopelijk zien we je snel bij een van onze activiteiten.

Vloeren en opbouw Borg Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder

Op de bouwplaats van Borg Selwerd op de hoek van de Esdoornlaan en de Bottelroosstraat is hoofdaannemer Hesco druk bezig met het plaatsen van de vloerdelen van de begane grond en bij het ter perse gaan van deze krant, ook al de eerste wanden. Stap voor stap wordt zo het nieuwe complex opgebouwd.





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

GASTVROUW OF GASTHEER

WIJ GRONINGEN

Soort vacature: vrijwilligerswerk
Uren per week: minimaal 4 uur
Tijdsduur: voor onbepaalde tijd
Startdatum: per direct
Locatie: WIJ Selwerd, Vensterschool,
Eikenlaan 288-6, 9741 EW Groningen

Ben jij gastvrij, sociaal en heb je een open houding? Dan zijn WIJ op zoek naar jou!

Taken en werkzaamheden

Je bent het visitekaartje voor de WIJ-locatie. Je bent het eerste aanspreekpunt als mensen binnen komen lopen in de ontmoetingsruimte van de WIJ-locatie. Je verwelkomt de bezoekers en stelt ze op hun gemak. Je vraagt de bezoeker of ze een vraag hebben of een afspraak en verwijst/brengt ze vervolgens naar de wachtruimte. Je voorziet de bezoekers eventueel van koffie en thee. Je draagt zorg voor een nette, schone ontmoetingsruimte. Ook organiseer of ben je aanwezig bij activiteiten.

Wat is interessant aan dit vrijwilligerswerk?

Afwisselend werk, een plezierige werksfeer en leuke collega's.
Een functie waarbij contacten worden opgebouwd met diverse organisaties in wijk en stad.
Professionele begeleiding en ondersteuning.
Een regelmatig aanbod van scholing en training.
Ruimte voor het ontwikkelen en benutten van eigen kwaliteiten.
Een vrijwilligerscontract en vergoeding.

Meer informatie: vct@wij.groningen.nl

CHAUFFEUR VOOR BEWONER IN SELWERD

WIJ GRONINGEN

Soort vacature: vrijwilligerswerk
Uren per week: 2- 4 uur per maand
Tijdsduur: voor onbepaalde tijd
Startdatum: per direct
Locatie: vanuit huis van de bewoner

Ben jij die betrokken, vriendelijke en betrouwbare chauffeur die het leuk vindt om ritjes met een bewoner uit Selwerd te maken? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Taken en werkzaamheden

Een bewoner met een lichamelijke handicap is op zoek naar een chauffeur die haar op vrijwillige basis kan helpen met vervoer. Door haar handicap is zij niet altijd in staat om zelf te rijden en zoekt daarom ondersteuning voor één keer per week/maand.

Wat houdt de functie in?

Vervoer naar bijvoorbeeld het ziekenhuis of andere belangrijke afspraken.

Rijden in haar eigen aangepaste rolstoelbus, die volledig is uitgerust voor comfortabel en veilig vervoer (rijbewijs B is voldoende).

Tijdsinvestering: variërend van één keer per week tot één keer per maand, flexibel af te stemmen.

Vaardigheden en kwaliteiten

Een zorgzame en geduldige chauffeur met een geldig rijbewijs. Iemand die affiniteit heeft met het ondersteunen van mensen met een handicap. Beschikbaarheid op vrijwillige basis en de bereidheid om in overleg te plannen.

Interessant of leuk aan deze vacature

Een dankbare en persoonlijke ervaring. De kans om echt verschil te maken in iemands leven. Vrijwilligersvergoeding en de mogelijkheid tot het volgen van trainingen.

Extra informatie: vct@wij.groningen.nl

TELEFOON COÖRDINATOR



Het betreft een vrijwilligersfunctie

De Buurttaxi is bedoeld voor ritjes van enkele honderden meters tot ca. twee kilometer. De elektrische taxi heeft plek voor maximaal 2 passagiers, de opgevouwen rollator kan ook mee.

Het project zoekt een TELEFOON COÖRDINATOR t.b.v. de taxi agenda en de rittenplanning. Deze vrijwilligersfunctie vraagt de nodige expertise. Je moet snel kunnen schakelen en multitasken (gelijktijdig de klant te woord staan en inplannen). Als coördinator ben je de schakel tussen de klant en de chauffeurs. Natuurlijk word je rustig ingewerkt door een ervaren collega.

Wat bieden wij?

- De mogelijkheid om je in te zetten voor een kwetsbare doelgroep
- Het opdoen van kennis en ervaring, nieuwe vaardigheden en het vergroten van je netwerk

Meer informatie: buurttaxiselwerd@gmail.com

LIEF MAATJE VOOR OUDERE VROUW

Heb je één of twee keer per week een uurtje de tijd om naar Paddepoel te komen, maak je makkelijk contact en wil je wel even een praatje of een wandeling in de buurt maken, dan is Dignis op zoek naar jou. Het gaat om het bieden - en ook krijgen! - van een stukje gezelligheid en voldoening. Een oudere vrouw zoekt iemand die haar een beetje extra aandacht kan bieden. Je levert een belangrijke bijdrage aan de leefwereld van mevrouw.

Meer informatie: m.onrust@dignis.nl | 0647673780

HORECAMEDEWERKER

Wij(k)werken Vensterschool Selwerd/Paddepoel. Het Parrelcafé is het café bij zwembad de Parrel. Het Parrelcafé is op zoek naar een horecatopper. Je ontvangt als vrijwilliger gasten, maakt bestellingen klaar en je houdt het café netjes en schoon. Spreken deze werkzaamheden jou aan en ben jij sociaal en goed in contact met kinderen? Neem dan een kijkje op onze website of neem contact op met de Parrel via de onderstaande gegevens.

Meer informatie: spt@wijkwerkengroningen.nl | 0610863161

Wensen voor het nieuwe jaar 2025

Tekst en foto's door Ingrid Werleman

Het is bijna 2025. De gehele redactie wenst alle lezers van wijkkrant Nummer 1 en iedereen in de wijk veel

heil en zegen toe. En we hopen dat mensen veel momenten van aandacht voor elkaar kunnen hebben. In familiekring maar ook daarbuiten. En natuurlijk weer heel veel leesplezier.

Ik wens dat we allemaal een beetje liever voor elkaar zijn. In de wereld maar ook zeker in de eigen buurt.

Visspecialist Pasel wenst iedereen een gezond nieuwjaar en dat we een mooi nieuw winkelcentrum krijgen.

Ik wens dat de oorlogen snel voorbij mogen zijn.

Ik wil arm, maar gezond blijven. Voor de rest niks.

Ik wens dat we weer wat gezonder worden, emotioneel en fysiek.

Ik wens dat ik de Lotto win en dat mijn kinderen gelukkig zijn.

Ik wens dat we de verbinding en het onderling vertrouwen in elkaar kunnen hervinden. Een beetje minder IK maar meer WIJ.



Sinterklaasfestijn 2024

Artikel: Ingrid Werleman. Foto's: Hans Mulder en Ingrid.

De Sint en zijn Pieten kwamen twee keer langs in Winkelcentrum Paddepoel. Dat was dus dubbel gezellig! De Pietendans bracht soms ook het publiek in beweging. Gezellig en goed voor de spieren. Er werd ook gezongen en de kleintjes, soms ook de groten, vonden het prachtig om op de foto te staan met Sint. De winnaar van de Playstation 5 was er heel gelukkig mee. Aan het eind bedankten Sint en zijn Pieten alle aanwezigen, klein en groot voor hun aanwezigheid! Al met al, iedereen blij! Dag Sinterklaasje en vrolijke Pieten, tot volgend jaar maar weer! Adios Amigo!



stichting
Paddepoel Energiek

Veel gedaan in '24 en nog meer te doen in 2025

Dit jaar is Paddepoel Energiek op verschillende terreinen actief geweest voor duurzame energie in onze wijk. We doen dat met een groep energieke bewoners die ons werk ondersteunen. Simon, Elbert en Wytze vormen het bestuur en zij worden in de uitvoering ondersteund door Piet, Berna, Adrie en Rik. Ons doel is om bewoners van Paddepoel te helpen bij het energiezuinig maken van hun woningen en bij het nemen van beslissingen over energiemaatregelen, zoals verwarming en zonnepanelen. U kunt hiervoor bij ons terecht, fysiek via het energiespreekuur door Piet, in het Wijkpaleis bij Adrie of via de email bij Wytze (wytze@paddepoelenergiek.nl).

FIXbrigade Paddepoel / Groningen
Dit jaar is FIXbrigade Groningen een belangrijk project geweest voor Paddepoel Energiek. Dit is een initiatief dat bewoners met een laag inkomen helpt om hun woningen energiezuiniger te maken. Het team, bestaande uit 'fixers', voert kosteloos kleine energiebesparende maatregelen uit, zoals het aanbrengen van tochtstrips, radiatorfolie en het installeren van

waterbesparende douchekoppen. Hierdoor kunnen bewoners hun energierekening verlagen en het wooncomfort verbeteren.

In januari van dit jaar is de FIXbrigade gestart in Paddepoel, met ondersteuning van het Alfa-college, WIJS en Paddepoel Energiek. In de eerste helft van 2024 zijn er onze wijk 130 woningen 'gefixt'. Bewoners kunnen zich melden via contact@fixbrigadegroningen.nl waarna een gesprek volgt over wat er in uw woning 'gefixt' kan worden. Daarna wordt het werk uitgevoerd.

De FIXbrigade biedt niet alleen directe hulp aan bewoners, maar fungeert ook als leer-werktraject voor studenten en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Onder begeleiding van ervaren leermeesters doen zij praktijkervaring op in de techniek en energietransitie, wat hun kansen op de arbeidsmarkt vergroot.

Sinds november van dit jaar is het FIXbrigadegebied uitgebreid naar andere wijken in het noordelijk deel van onze gemeente.

Bewonersbijeenkomst over warmte

Op 26 juni van dit jaar organiseerde Paddepoel Energiek, i.s.m. Grunneger Power, een informatieavond voor bewoners over het warmtenet. Bewoners kregen voorlichting over de stand van zaken omtrent het warmtenet (van sprekers van de gemeente en WarmteStad) en subsidiemogelijkheden voor verduurzaming van woningen. Deze worden beschikbaar gesteld via het programma Nij Begun. Van deze avond is een verslag gemaakt. Mocht u dat willen ontvangen, dan kunt u een bericht sturen naar wytze@paddepoelenergiek.nl.

In 2025 zal Paddepoel Energiek opnieuw voorlichting organiseren voor bewoners over het warmtenet. Dit doen we om u te ondersteunen bij beslissingen over duurzame warmteoplossingen.

Energiespreekuur

Ook in 2024 organiseerde Paddepoel Energiek een energiespreekuur voor bewoners van de noordwestelijke wijken van Groningen die advies willen over energiebesparende maatregelen in hun woning. Het spreekuur

wordt gehouden op de laatste maandagmiddag van de maand van 15:00 uur tot 17:00 uur in de Plutozaal, Plutolaan 329.

Binnenkort opent het Wijkpaleis in het winkelcentrum Paddepoel en kunt u ook binnenlopen bij Adrie met vragen over energie.

Voor meer informatie bezoekt u onze website: www.PaddepoelEnergiek.nl.





Nieuws uit De Fontein

Open kerk op woensdag en donderdag

Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week geopend: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Voor een persoonlijk gesprek zijn buurtpastor Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess aanwezig. U kunt ook even in de kerkzaal zitten, een kaarsje aansteken en de nieuwe tentoonstelling bekijken.

Kerstmarkt 2024

Zaterdag 14 dec a.s. is er weer een gezellige kerstmarkt in buurtkerk De Fontein. Van 10.00 tot 14.00 uur bent u van harte welkom.

KERSTMARKT
IN BUURTKERK
DE FONTEIN
ZA 14 DEC VAN 10 - 14 UUR
EIKENLAAN 255 GRONINGEN

OPBRENGST IS VOOR:
FYNN FOUNDATION
HULP AAN DOVE
KINDEREN
EN HUN FAMILIES
IN ONTWIKKELINGS
LANDEN

SPELLETJES
KERSTSPULLETJES
LEKKERS
LIVE MUZIEK
EN HEEL VEEL MEER

KOM GEZELLIG
LANGS!

PINNEN NIET MOGELIJK

Buurtkerk De Fontein

U kunt genieten van veel lekkers en luisteren naar live-kerstmuziek. Ook kunt u het hutspot-spel spelen, sjoelen of meedoen aan de tombola. Buiten verkopen we overheerlijke oliebolletjes en warme chocolademelk. Natuurlijk is er de markt met o.a. vele lekkere en mooie spullen, kaarten en prachtige kerststukjes. En niet te vergeten: onze eigen fotograaf is weer aanwezig om een mooie foto van u te maken.

De totale opbrengst is dit jaar voor Fynn Foundation, een organisatie die hulp biedt aan dove kinderen en hun families in ontwikkelingslanden. Kom en laat u verrassen, tot dan.

Kerstmorgen – woensdag 25 december 9.30 uur

We vieren het feest van Kerst: God die mens werd en onder ons is komen wonen. Kwetsbaar begonnen als een kind zo klein. Jezus is zijn naam. Nauw verbonden met ons menselijk leven, op weg naar grootse toekomst. De voorganger in deze feestelijke kerstdienst is buurtpastor Ruth Pruis. De organist is Carel van Aurich en er is muzikale medewerking van het Goede Herder kerkkoor o.l.v. Jose van Dijken.

Oudejaarszangdienst op zondag 29 december om 10.30 uur

Op deze ochtend aan het einde van het jaar blikken we terug en zingen nog een keer onze favoriete liederen uit het nieuwe en oude liedboek. Vanaf 10.00 uur is de kerk open voor inloop en ontmoeting met thee, koffie, warme oliebolletjes en kniepertjes. Om 10.30 uur begint de oudejaarszangdienst en vanaf 11.30 uur is er weer thee, koffie, warme oliebolletjes en kniepertjes. De liederen uit het liedboek, die u graag nog eens zou willen zingen, kunt u tot 15 december doorgeven via de mail: buurtkerkdefontein@gmail.com of bel met Hessel Boersma: 06-20222123. Organist Carel van Aurich en voorganger ds. Alberte van Ess maken een keuze uit de aangeleverde liederen.

Kerstavonddienst

Zingend gaan we de kerstavondviering in. Vanaf 20.15 uur warmen we ons bij de vuurkorf en zingen de bekende kerstliederen. Om 20.30 uur begint de viering in de kerkzaal. We luisteren naar het kerstevangelie en zingen van de geboorte van licht. Samen met de cantorij en het Goede Herder kerkkoor. Organist is Dick Dijkstra, voorganger ds. Alberte van Ess.

Zuivere vlam
verdrijft met je licht
de angsten van ons hart

**Kerstavond –
een
buurtviering**

Dinsdagavond 24 december om 20.30 uur
Buurtkerk De Fontein – Eikenlaan 255
Voor aanvang: bekende kerstliederen rondom
het vuur (20.15 uur buiten)
Nadien: glühwein & kerststol
Iedereen is welkom! Viert u het met ons mee?

Kerstmorgen – woensdag 25 december 9.30 uur
We vieren het feest van Kerst:
God die mens werd en onder ons
is komen wonen. Kwetsbaar begonnen
als een kind zo klein. Jezus is zijn naam.
Nauw verbonden met ons menselijk leven,
op weg naar grootse toekomst.

We zingen samen het oude jaar uit!
Op zondag 29 december is er om 10.30 tot 11.30 uur een
oudejaarszangdienst. Een half uur daarvoor en na de dienst worden
we getrakteerd op koffie, thee, warme oliebolletjes en kniepertjes.
Op deze ochtend zingen we nog een keer onze dierbare liederen uit
het nieuwe en oude liedboek.
Info en opgave voor 15 december bij
buurtkerkdefontein@gmail.com.

Kerstmorgen – woensdag 25 december 9.30 uur

We vieren het feest van Kerst: God die mens werd en onder ons is komen wonen. Kwetsbaar begonnen als een kind zo klein. Jezus is zijn naam. Nauw verbonden met ons menselijk leven, op weg naar grootse toekomst. De voorganger in deze feestelijke kerstdienst is buurtpastor Ruth Pruis. De organist is Carel van Aurich en er is muzikale medewerking van het Goede Herder kerkkoor o.l.v. Jose van Dijken.

Oudejaarszangdienst op zondag 29 december om 10.30 uur

Op deze ochtend aan het einde van het jaar blikken we terug en zingen nog een keer onze favoriete liederen uit het nieuwe en oude liedboek. Vanaf 10.00 uur is de kerk open voor inloop en ontmoeting met thee, koffie, warme oliebolletjes en kniepertjes. Om 10.30 uur begint de oudejaarszangdienst en vanaf 11.30 uur is er weer thee, koffie, warme oliebolletjes en kniepertjes. De liederen uit het liedboek, die u graag nog eens zou willen zingen, kunt u tot 15 december doorgeven via de mail: buurtkerkdefontein@gmail.com of bel met Hessel Boersma: 06-20222123. Organist Carel van Aurich en voorganger ds. Alberte van Ess maken een keuze uit de aangeleverde liederen.

Buurtsoep

Op donderdag 9 januari kunt u, tussen 12.15 en 13.15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!



Website van De Fontein

Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info

SELWERD



An maakt Selwerd mooier

Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurteams opgezet om van binnenuit en van onderop, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Bewoners, professionals en organisaties die in de wijk aanwezig zijn zitten in de Buurteams en we werken volgens ABCD. Dit betekent dat we op zoek zijn welke talenten en krachten er in de wijk aanwezig zijn. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn of prettig maakt. De bewoners staan aan het roer om hun talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurteams. Wil je meer informatie over het Buurteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurteampaddepoel@outlook.com of buurteamselwerd@outlook.com



Wijkbewoners en wijkwerkers laten elkaar de wijk zien



Gesprekken die ertoe doen



Samen de wijk in

“In het nieuwe jaar trekken we heel Selwerd in! (En niet alleen in Oost)”



Vragen voor tijdens de Buurteamlunch

آتمنى لك وجبة شهية.

Nyan switi

Wat is jouw favo plekje in Selwerd?

Smakelijk eten

Welke inwoner van Selwerd ken jij met een speciaal talent?

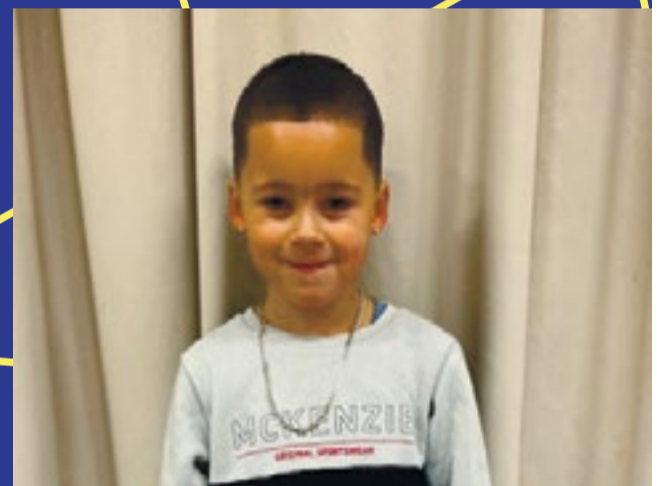
Met wie uit Selwerd kun jij lachen?

Bon appétit

Ki sorto di kuminda nan tin

Selamat makan

Op welke inwoner van Selwerd ben jij trots?



Interview

Interview in BSV Paddoel van Aisha met Djahrailyson (5 jaar) over de maand december

- A: Hoi Djahrailyson! Wat doe jij zoal in december?
 D: Ik vier Sinterklaas, krijg snoep in mijn schoen, en ga naar de BSV om te knutselen, schaatsen en voetballen. Ik vind de lampjes in de wijk ook gezellig.
 A: Wat maakt december zo gezellig?
 D: Thuis luisteren we naar Sinterklaasliedjes en versieren we de kerstboom samen.
 A: Wat doe je verder tijdens de feestdagen?
 D: Ik speel buiten, gooi sneeuwballen en voetbalt met mijn vriend.
 A: Wat is je favoriete kerstliedje?
 D: Sinterklaasliedjes!
 A: Wat wens je voor kerst of het nieuwe jaar?
 D: Ik wens speelgoed en wil slijm maken.
 A: Wat is het leukste cadeau dat je ooit hebt gekregen?
 D: Een Nerf gun!
 A: Hoe versier jij je huis voor de feestdagen?
 D: Met kerstballen en lampjes.
 A: Waar ben je het trots op van dit jaar?
 D: Ik gaf geld aan een bedelaar met mijn zus.
 A: Wat een mooi gebaar, Djahrailyson! Bedankt voor het delen van je decemberverhalen!



Tijdens de kerstvakantie zijn onze buurtcentra TuinPad en Sonde 2000 gesloten.

Wij wensen onze burens, bezoekers en lezers een heel mooie, goede en gezellige feestdagen toe.

Met een spetterende jaarwisseling, in goede gezondheid. Tot in het nieuwe jaar!

~Team TuinPad, Sonde 2000 en Bestuur.

Locatie: SONDE



Het gezelligste kerstdiner!

Met Anna en Dagmar. Welkom op 26 december om 17.00 uur. Kerstdiner voor iedereen waarvoor een gezellige kerst niet vanzelfsprekend is. Voor € 2,00 wordt er een 3 gangendiner geserveerd. Daarnaast wordt er ook nog getrakteerd op een bingo. Aanmelden via: activiteit.groningen@gmail.com | 0683425984 | 0657073369.

26 DECEMBER, 2024 | 17:00 UUR
BUURTCENTRUM DE SONDE 2000, EIKENLAAN 288-1

C2 | 3-GANGENDINER | BINGO

AANMELDING NAAR: ACTIVITEIT.GRONINGEN@GMAIL.COM OF
06-83425984, 06-57073369

* HET GEZELLIGSTE *
Kerstdiner!
Met Anna en Dagmar

* KERSTDINER VOOR IEDEREEN WAARVOOR *
EEN GEZELLIGE KERST NIET
VANZELFSPREKEND IS.

* HEB JE NOG GEEN PLANNEN MET KERST EN ZIN IN *
EEN GOED GEZELNSCHAP? DAN BEN JE VAN HARTE
WELKOM OM LEKKER BIJ ONS AAN TE SCHUIVEN!
ZE KERSTDAG ORGANISEREN WIJ EEN
KERSTDINER IN BUURTCENTRUM DE SONDE 2000.
MET GEZELLIGE MUZIEK, LEKKER ETEN EN EEN
LEUKE BINGO MAKEN WE HET SAMEN TOT EEN
FIJNE KERST!

*  *

Yoga Plus

Ontspanningsyoga, op maandag van 12.00 – 13.00 uur à € 67,00 voor 15 lessen. Deze yogales is geschikt voor iedereen ongeacht leeftijd, conditie of blessures. Tijdens de yogales proberen we spanning op te lossen die zich in het lichaam heeft opgebouwd. Zoals een hardloper aan het einde van zijn rondje zijn spieren rekt en strekt om soepel te blijven. De oefeningen beginnen altijd met een basishouding van waaruit iedereen persoonlijk verder kan werken naar een meer gevorderde variant. Je kunt zelf kiezen of je wel of niet laat uitdagen! Ik heet je héél graag welkom in de les!
Monique van der Laan

Solo dans

Elke dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur. Het is een gemixte groep en er wordt zonder partner gedanst. Kom langs en doe mee met een gratis proefles.

Klaverjas- en Sjoelclub De Driehoek

Elke donderdagmiddag van 14.00 – 17.00 wordt er door de club De Driehoek in competitieverband klaverjas gespeeld, naast dat er ook volop gezelligheid is. Zoek je gezelligheid en ben je geïnteresseerd in sjoelen? Tijdens deze middag zijn ook sjoelbakken aanwezig, waar een groepje zich vermaken kan met de schijven. Samen met de klaverjassers is het één gezellige grote groep. Kom langs om de sfeer te proeven. Afspraak is niet nodig, je bent altijd welkom! De club maakt kosten voor clubleden en vraagt daarom een maandelijkse contributie van € 3,00 per maand.

Locatie: TUINPAD



Het afgelopen najaar zijn er verschillende nieuwe activiteiten gestart, door bewoners en voor bewoners. Wij zijn dankbaar en spreken onze waardering uit voor de inzet van deze vrijwillige bewoners. Deze activiteiten zullen daarom in het nieuwe jaar opnieuw worden aangeboden. Via de website www.buurtcentrumtuinpad.nl vind je meer informatie en kun je je halverwege december alvast opgeven. Let wel op, je opgave is pas definitief als je betaald hebt. In het nieuwe jaar nemen we je mee in volgende interessante en leuke activiteiten voor alle leeftijden.

LET OP WIJZIGING: aerobics op dinsdag stopt definitief en de les van woensdag verhuist naar Sonde 2000 op woensdag van 8.45 – 9.45 uur.

Zumba met André

Op dinsdag van 20.00 – 21.00 uur, € 30,00 voor 15 lessen. André: 'Sinds mijn eerste les Zumba® was ik 'hooked'. De sfeer, muziek en de moves. Er ging een wereld voor me open. Mijn streven is om zoveel mogelijk mensen bekend te maken met de geweldige ervaring van een Zumba® les. Nieuwe moves bedenken op de tofste beat. Het is keer op keer weer een feest met één en al positieve energie. Al gauw merk je dat je techniek groeit en je meer zelfvertrouwen krijgt.'

Zumba kerstspecial

Dinsdag 17 december, 19.30 – 21.00 uur, toegang € 1,00. We sluiten dit jaar in 'style' af met een speciale Zumba kerstspecial. Met onder andere een speciale kerstdans en borrel! Kom in je mooiste en meest stralende 'kerstdansoutfit'. Voor iedereen in een kerst outfit, trakteert TuinPad een frisdrank naar keuze tot de 17e!



Vitality Club

Sporten in de buitenlucht (bij echt slecht weer wordt binnen gesport), op woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.00 uur, € 1,00 per week. Voor deze twee activiteiten geldt, kom gewoon langs als je de sfeer wilt proeven en een keer mee wilt doen.



Hatha Yoga

Beginners Hatha Yoga met Nadine, op donderdag van 18.15 – 19.15 uur. € 76,00 voor 15 lessen. Een proefles kost € 5,00 Dit wordt verrekend als je besluit door te gaan met de cursus.



SoepUur en gezellig samen eten

Er wordt elke woensdag van 12.00 tot 13.00 uur heerlijke vegetarische soep met verse groentes geserveerd, waarvoor we een kleine bijdrage van € 1,00 vragen. Daarnaast wordt er elke 1e vrijdag én 3e donderdag van de maand samen gegeten bij het buurtcentrum. Het eten is altijd lekker én de sfeer altijd goed. Mee-eten kost € 7,00 per persoon per keer. In het nieuwe jaar 2025 starten we met het eerste vrijdag-entje op 7 februari. De derde donderdag start op 16 januari.

Breakdance, HipHop & Streetdance met Sylvain

- Voor de leeftijd 9 tot en met 12 jaar, op vrijdag van 16.00 – 17.00 uur, € 18,00 voor 6 lessen. Een keer meedoen kan altijd.
- Voor de jeugd hebben we Breakdance, HipHop & Streetdance met Sylvain, voor de leeftijd 5 tot en met 8 jaar, op vrijdag van 15.00 – 16.00 uur. € 18,00 voor 6 lessen. Kom gewoon langs maar meld je wel aan bij Sylvain.





Bijzondere gastoptredens bij Winterconcert 18 december

Winterconcert Luisterwijk

Bij het Vierkoren Winterconcert op 18 december in Buurtkerk de Fontein valt er te genieten van heel diverse muzikale optredens. Hier laten vier koren van zich horen, namelijk het Warffums Mannenkoor, Mannenkoor Gruno, Gemengd Zangkoor Usquert en het Huis-Tuin-en-Keukenkoor uit de buurt. Dit alles onder leiding van dirigent Liesbeth van Hofen en met piano-begeleiding van Tatsiana Khaleva en orgelbegeleiding door Pieter Pilon. Ook klinkt er muziek passend bij de kerstsfeer van viool en accordeon door het duo Saskia Rozeveld en Henk Puister. Verrassend is het optreden van streektaalzanger en buurtbewoner Bert Hadders. Hij zal het publiek trakteren op liederen in het Gronings. Alle buurtbe-

woners welkom, in de pauze staat een kopje koffie klaar!

Woensdag 18 december, 20.00 uur, Buurtkerk de Fontein, Eikenlaan 255. Entree: vrije gift.

Organisatie: Stichting Luisterwijk www.luisterwijk.nl

Dit concert is mogelijk gemaakt door bijdragen van Vrijdag in de buurt, Idee comité Tuinwijk, Kunstraad Groningen en Wijkplatform Selwerd.



Taalhuis Selwerd

Wist je dat er in Nederland 2,5 miljoen mensen zijn die lezen en schrijven moeilijk vinden? Je zou denken dat het mensen zijn die van huis uit een andere taal spreken. Dat is niet zo. 1,8 miljoen Nederlanders heeft Nederlands als eerste taal en vindt lezen en schrijven moeilijk. Het Taalhuis is er om deze mensen te helpen. Het Taalhuis is opgericht om volwassenen te helpen met lezen en schrijven. Vrijwilligers begeleiden de mensen individueel, alhoewel er op dinsdagochtend in de bibliotheek in Selwerd ook groepjes aan het werk zijn.

Marcelle Idema is Taalhuiscoördinator in Selwerd. "Het Taalhuis in Selwerd is best groot. Gelukkig maar, want dat betekent dat we veel mensen kunnen helpen. We begeleiden de mensen ongeveer een uur per week. Dat kan heel praktisch zijn: Helpen met het lezen van een brief, met het schrijven van een verslag voor een cursus, het versturen van een mail, maar soms ook gewoon met grammatica of spelling. De deelnemer bepaalt wat hij of zij wil leren."

Kom gewoon langs!

Mensen die Nederlands als eerste taal hebben, vinden het vaak lastig om om hulp te vragen. Ze schamen zich ervoor dat ze niet goed kunnen lezen of schrijven. Meestal hebben ze hulp van familieleden of kennissen. "Maar hoe fijn is het als je het allemaal zelf kunt doen of regelen," zegt Marcelle. "Voor veel mensen gaat er een wereld open als ze ontdekken dat ze echt nog kunnen leren lezen en schrijven. Je bent nooit te oud om te leren."

Spreekuur

Elke dinsdag van 10.00-11.00 is er spreekuur in de bibliotheek in Selwerd, maar niet in de schoolvakanties. Ken jij iemand in jouw omgeving die moeite heeft met lezen en schrijven? Of vind je het zelf moeilijk? Kom dan eens langs om kennis te maken over het Taalhuis. Je mag ook bellen of mailen. (06-57377690 / taalhuis.selwerd@forum.nl)

"We vinden het fijn om je te leren kennen en om je te helpen," aldus Marcelle.

Krantenkoppies

Door Engelen Kappen

Hoe heet je?

Bobby.

Hoe oud ben je?

12.

In welke wijk woon je?

Selwerd.

Wat is je lievelingsdier?

Een kat, en dan vooral de Maine Coon. En een baby-otter.

Naar welke muziek luister je graag?

Chappell Roan. En voetbalmuziek van FC Groningen.

Wat is je favoriete plek in de buurt?

De Lidl! Daar kan ik van mijn zakgeld lekkere dingen kopen die niet te duur zijn.

Waar word jij héél blij van?

Voetbal. Mijn favoriete club is FC Groningen. En van Jorg Schreuders word ik ook heel blij. Hij is mijn favoriete speler. En ook van mijn vrienden word ik blij!

Wie is jouw grote voorbeeld?

Jorg Schreuders!

Later als ik groot ben dan...

Wil ik zuster worden in het Martini ziekenhuis. Ook wil ik graag een plek op de Noordtribune van FC Groningen. Op die tribune is het altijd feest. En ik wil graag later in het Oude RKZ wonen.

Aan wie zou jij een complimentje willen geven?

Aan Dick Lukkien omdat hij FC Groningen terug heeft gebracht naar de Eredivisie.



Wil je ook in de Nummer 1?
Ben je tussen de 6 en 18 jaar en woon je in Paddepoel, Selwerd of Tuinwijk?

Stuur dan een berichtje naar:
nummer1krantenkoppies@hotmail.com

De monnik viert advent en kerst



Foto en tekst door Hans Mulder

Nu het einde van het jaar weer nadert, zijn de dagen weer kort. Vanaf 1 december tot aan kerst, vieren de christenen de komst van Jezus Christus op onze aarde. Deze tijd wordt Advent genoemd. Het is de tijd waarin de monnik in afwachting is van de komst van de zoon van God. In zijn kloostercel bereidt hij zich voor. Hij steekt een kaars aan om het nieuwe licht te ontvangen. Op 25 december vieren de christenen de geboorte van Jezus Christus. Dan is het kerst. Even is hij somber gestemd als hij kijkt naar de huidige wereld vol oorlog en geweld. Hij hoopt en bidt dat er vrede mag komen en dat alle zieken de kracht krijgen te herstellen.



Foto: Kloostertuin Ter Apel

WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-16:00 Wijkpraat
- 14:30-15:30 2) Knutselclub 6-11
- 15:00-17:00 1) Energie Spreekuur
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:00-12:00 Bakkie koffie
- 10:00-11:00 Gymastiek MBvO
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-14:45 Solo Dance
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 2) Brei- en Haakclub
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub Tuinpad
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-12:00 Bakkie koffie
- 09:30-12:00 Naaicursus
- 09:45-11:30 2) CreaDoe
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:00-11:00 Vitality club
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:00-16:00 Computerles inloop
- 14:15-15:30 VSD Breakdance
- 14:30-15:30 Kinderstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 2) Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-12:00 Open kerk&Levensvragen
- 10:00-11:00 Senioren MbvO
- 10:00-12:00 Praat tafel
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 12:15-13:15 6) Buurtsoep
- 13:00-14:00 Chi Kung
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub de Driehoek
- 14:00-17:00 Sjoelclub de Driehoek
- 14:30-17:00 Pleintjes
- 18:00-19:00 Hatha Yoga
- 18:00-19:30 3) Dineren @TP
- 19:00-22:00 3) Filmavond

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-11:00 Vitality Club
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandelclub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 13:30-15:00 Indo gebedsgroep
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:00-17:00 Hiphop Streetdance 5-8 jaar
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance 9-12 jaar
- 18:00-19:30 4) BuurDiner
- 18:30-20:00 StapAvond 6 - 11 jaar
- 19:00-20:00 Forró van Groningen
- 19:00-23:00 Straatrondes
- 20:00-23:00 5) LHBT filmavond
- 20:00-21:30 3) Clubb'n 12-15 jaar

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub
- 20:00-02:00 3) Dansavond
- 1) Laatste ma. v/d mnd.
- 2) Om de week
- 3) Eens per maand
- 4) Eerste vrij. v/d maand
- 5) Derde vrij. v/d mnd.
- 6) Eerste do. v/d maand

Plutozaal
Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal

Buurten bij Bernlef
Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernef.nl

De Fontein
Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info

WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd

BSV Waterman Paddepoel
Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl

Sonde 2000
Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl

TuinPad
Bessenoerstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl

Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie
Plutolaan 329 | 06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl



SPREEK UREN

Op maandag en dinsdag zijn onze spreekuren wekelijks in de Plutozaal aan de Plutolaan 329 van 10:00 tot 17:00 uur. Het Team Wijkpaleis houdt inloop voor diverse hulpvragen. Energiesprekuren van Padde-

poel Energiek, elke laatste maandag van de maand van 15:00 - 17:00 uur, Plutozaal. Het Ontwikkelplein voor hulp en ondersteuning, Forumbibliotheek Selwerd op donderdagmiddag, van 13.00-15.00 uur.

Voortgang nieuwe wijklocatie winkelcentrum



In Paddepoel zijn de voorbereidingen nu gestart voor het invullen van een hernieuwd ontmoetings- en wijkinfopunt in het winkelcentrum. Doel is dat alle bewoners van Paddepoel er met hun vragen terecht kunnen en ook met hun goede ideeën om de wijk te verbeteren. De Oude Primera zal hiervoor gereed gemaakt worden.

Nu is in deze moderne tijd wel zo, dat je voor zo'n soort sociaal initiatief een half schip vol met initiatiefnemers aan boord moet zien te krijgen. En dat hebben we gedaan.

Op dinsdag 3 december 2024 hadden we een bijzondere bijeenkomst in de HEMA. Het was een gezellige bijeenkomst met een beetje een bont gezelschap: wijkraad, bestuursleden, teamleden van het voormalige wijkpaleis, ondernemers, vertegenwoordigers van de gemeente, de woningbouw en de wetenschap.

Ze hebben aan elkaar gesnuffeld, samen gebrainstormd en ook nog even rondgekeken in de Oude Primera. De broodjes van de HEMA waren uitstekend verzorgd. Echt HEMA! Wanneer de nieuwe locatie echt voor bewoning gereed is, staat nog in de sterren.



Fotografie Chico Bolt

Lekker met vis!



Feestdagen specialiteiten

Zeeverse specialiteiten voor de feestdagen

Wat zet u tijdens de feestdagen op tafel? Met ons assortiment specialiteiten hebben wij alles in huis voor een geweldig feest. Heerlijke suggesties voor een compleet diner. Ambachtelijke zeeverse producten waarmee u de lekkerste amuses, tussengerechten, bijgerechten en hoofdgerechten op tafel zet.

Salades & Gourmet

		Aantal
Zalmsalade	€ 10,95 p.p.
Rundvlees salade	€ 7,95 p.p.
Gourmet	€ 9,95 p.p.
Buffetschaal	€ 10,95 p.p.

Heerlijk gourmetten

p.p. **9,95**



Gerookte vis

Makreelfilet x1 bakje (140 gr.)	€ 4,50
Paling x 100 gram	à € 4,50
Palingfilet x 100 gram	à € 7,25
Botervis x 100 gram	à € 4,95
Claresse x 100 gram	à € 4,25
Visrollade x stuks	à € 6,50

Pasèl pakket 1

- 100 gram zalmsnippers
- 100 gram palingfilet
- Bakje makreel
- 150 gram tonijnsalade
- 150 gram makreelsalade
- Visrollade
- Fles rode of witte wijn

Aantal pakketten

35,-

Pasèl pakket 2

- 250 gram zalmsnippers
- 200 gram palingfilet
- 250 gram zalm scharreleisalade
- Visrollade
- 250 gram gamba's
- 200 gram claressefilet
- 1 gerookte zalmoot
- Fles rode of witte wijn

Aantal pakketten

60,-

Pasèl pakket 3

- 1 emmer soep naar keuze
- 2 stuks kabeljauwfilet of 2 zalmfilet (vers)
- 250 gram gemarineerde gamba's
- 2 toetjes naar keuze

Aantal pakketten

32,95

Uw gegevens

Naam:
 Adres:
 Telefoonnummer:.....
 Afhaaldatum:.....

Opmerkingen:.....

Onze zalmsalade!



10,95
p.p.



Openingstijden voor Kerst

Maandag	23 december	09.00-18.00 uur
Dinsdag	24 december	09.00-18.00 uur
Woensdag	1e Kerstdag	Gesloten
Donderdag	2e Kerstdag	Gesloten
Maandag	30 december	09.00-18.00 uur
Dinsdag	Oudjaarsdag	09.00-17.00 uur

Andere wensen?

Laat het ons weten. Dan kunnen wij het voor u bestellen!
 Pasèl Vislijn

050 - 577 11 01