



Winter | Foto © Johan Hoekstra

Werkzaamheden Lijzide starten

Op 22 februari zullen de werkzaamheden ...



ACTUEEL

pag. 5

De focus op: Voedselbank gemeente Groningen

Aan de Ulgersmaweg in de stad is sinds 2017 ...



ACHTERGROND

pag. 11

De bibliotheek: veel meer dan boeken lenen

LEWENBORG In Wijkcentrum het Dok vind je het Lewenborgse filiaal van de Groninger Forum-bibliotheek. In 2024 werd het drastisch verbouwd naar een bibliotheek nieuwe stijl met tal van nieuwe mogelijkheden. En er is alle ruimte voor het uitgebreide assortiment boeken voor alle leeftijden.

tekst en beeld: Saskia Osinga

Onlangs kregen de bibliotheekfilialen van Hoogkerk, Selwerd en Haren eveneens een makeover en werden feestelijk heropend. Ook deze filialen bieden nu, net als filiaal Lewenborg, tal van nieuwe mogelijkheden. Nog steeds kun je in de bibliotheek heel veel boeken en andere materialen lenen, kun je er een krant of tijdschrift lezen, plaatsnemen op de vele comfortabele en variabele zitplekken. Er zijn speelhoekjes voor de allerkleinsten ingericht. In Lewenborg zijn aan de raamkant werkplekken gerealiseerd en kan gebruik gemaakt worden van de aanwezige computers. (Redactieleden van de Lewenborger zijn hier regelmatig te vinden om rustig aan hun artikelen te kunnen schrijven en waarderen deze plek enorm). Daarnaast kun je een kopietje of printje uit laten draaien in het kopieerapparaat.

Nieuwe rol

Met de realisatie van de filialen in nieuwe stijl, komt een langgekoesterde wens van Forum Groningen uit. Het verbouwen van de filialen en het uitbreiden van de dienstverlening past bij de vernieuwde rol voor de bibliotheek in de samenleving. Het bieden van een laagdrempelige plek voor ontmoeting, hulp en inspiratie, waar iedereen welkom is: de huiskamer van de buurt.



De bibliotheek in het Dok

Vraag het de medewerker

Van half negen in de ochtend tot 's avonds half zes is de Forum-bibliotheek geopend en wordt gedurende de hele dag bemenst; met enthousiaste vrijwilligers en een gedreven team van betaalde krachten. Die zijn de hele dag druk met het beantwoorden van vragen, innemen van boeken, abonnementen verlengen, het netjes houden van de bibliotheek en het weer vullen van de boekenkasten. Ze maken mensen graag wegwijs in de bibliotheek.

Activiteiten

Groninger Forum-bibliotheken hebben tal van activiteiten. Zo wordt er aandacht besteed aan de Nationale Voorleesdagen, de Kinderboekenweek, is er een Leesclub Makkelijk Lezen en een Clubhuis 6+ waar elke maand iets gemaakt wordt. Bij de ingang van onze bibliotheek (met de unieke balie die gemaakt is van oude, afgeschreven boeken) zijn actuele flyers met het activiteitenaanbod. Ons filiaal leent zich tevens goed voor een boekpresentatie of lezing. Naast het activiteitenaanbod voor de jeugd zijn er tal van activiteiten voor volwassenen.

Hulp bij digitaal

Een inmiddels niet meer weg te denken kerntaak van de biblio-

theek nieuwe stijl is een stuk dienstverlening aan volwassenen. Er zijn een aantal cursussen die erop gericht zijn digitale vaardigheden te vergroten. Daarnaast is er al jaren een goed bezocht inloopsprekuren voor Eerste hulp bij smartphone, tablet en computer, gerund door vrijwilligers van Seniorweb. Ook is er het Dighuis, waar je jouw specifieke vragen kunt stellen en waar wordt gekeken naar jouw behoefte: kun je doorverwezen worden naar een spreekuur of kun je aansluiten bij een van de cursussen. In het cursusaanbod komt veel aan bod: veilig internetten, het gebruik van Digid of een QR Code, welke apps je kan gebruiken en de basis van software zoals Word, Excel en Powerpoint. Dan is er nog het

Infopunt Digitale Overheid, waar je hulp kunt krijgen bij het aanvragen van een voorziening of het maken van een afspraak bij de gemeente. Klik & Tik is een gratis computer-cursus die je de basisvaardigheden leert op de computer zoals een email versturen, informatie zoeken op internet en iets downloaden.

Voor alle inloopsprekuren en cursussen geldt dat je geen lid hoeft te zijn van de bibliotheek; het is dus voor iedereen dus vrij toegankelijk en daarmee een zeer laagdrempelige voorziening.

Informatieplein

Sinds kort zijn alle spreekuren in het Lewenborgse bibliotheekfiliaal geconcentreerd op de dinsdagmiddag. Je vindt dan de diverse inloopsprekuren, op één plek: van digitale overheid tot de studenten van WIJS, die mensen wegwijs maken bij hun vragen. Ook er zijn er op de dinsdagmiddag een aantal nieuwe organisaties aangeschoven, zoals het Platform Ouderen Lewenborg, het bewonersplatform, het Wijkbudget. Lewenborg Energie en Humanitas. In de komende edities zullen we uitgebreid aandacht besteden aan het informatieplein. Wethouder Carine Bloemhoff maakte onlangs bekend dat het bibliotheekabonnement voor jongeren tot 27 jaar gratis wordt in de gemeente Groningen.



Vrijwilligers van Lewenborgse organisaties, aangesloten bij het informatieplein

BIJNA-LENTE-KRIEBELS

Doe mij zo'n leuke vlinder
zo'n fli-fla-fladderding
die kriebelt in je buik

die telkens bij het weerzien
de konen hevig rood
de stem doet overslaan
naar andere octaven

die elke nacht de slaap
met liefdesrood doorvleugelt
dromen nu enkel waar

zodat gewoontedingen
plots regenbooggezind
alles enkel liefde lijkt
en niets meer te verliezen

zo'n fli-fla-fladderding
al is het maar 'om toch'.

© JELOU

COLOFON

**Contact**

Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl.

We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties.

Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie

Janet Gerbens-Bos, Saskia Osinga, Peter Kruijt, Joanna Paszkiewicz

Redactie

Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Piet Gruisen, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Ruben

Eindredactie

Saskia Osinga
06-42609326
redactie@lewenborger.nl

Opmaak

Eric Snelleman - Rode Egel Producties

Druk en advertentieopmaak

NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever

BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage

6.000

Advertenties

Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging

BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied

Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogbrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet

www.lewenborger.nl

Volgende editie

Kopijsluiting
19 maart

Verspreiding vanaf
26 maart

WIJKCENTRUM HET DOK

Filmhuis Lewenborg | berichten FEBRUARI 2026**Beste film liefhebbers,**

Vóór de laatste voorstelling van het FHL in januari had het behoorlijk gesneeuwd en vroegen we ons af hoeveel bezoekers op de Canadese film "Maudie" af zouden komen, maar onze twijfel bleek ongegrond: er waren 66 mensen! Een behoorlijk aantal daarvan had tevoren een heerlijke maaltijd gegeten in het opnieuw geopende wijkrestaurant! Hopelijk is het eind februari wat beter weer en kan iedere belangstellende onze volgende film komen zien. Van het koude winterweer komen we in de film trouwens niet af, want die speelt op IJsland!

Op **donderdag 26 februari om 20.00 uur** draaien we voor u: **A WHITE WHITE DAY (IJSL/DEN)** van **Hlynur Palmason** uit 2019 (109 minuten)

Deze film vertonen we weer naar aanleiding van suggesties van onze bezoekers en dat precies nadat de laatste film van Palmason "The Love That Remains" (2025) uit de bioscopen is verdwenen. In onze film zien we hoe de hoofdpersoon - een oud-politieman - het overlijden van zijn vrouw door een auto-ongeluk twee jaar daarvoor probeert te verwerken en wat hij tijdens dat proces allemaal ontdekt. De film begint na de indrukwekkende openingsscènes met beelden van een huis in aanbouw voor zijn dochter en kleindochter. We zien het minutenlang door de seizoenen (oogverblindend want op IJsland!) heen. Soms verdwijnen de achterliggende bergen in een dik wolkendek, dan weer tekent het huis zich fel ertegen af. Geen moment is de aanblik hetzelfde!

Als toeschouwer ervaar je daardoor het verstrijken van de tijd in de beleving van de hoofdpersoon Ingimundur, die na deze lange periode eindelijk een doos met spullen van zijn vrouw opent. Hij vindt daarin een blouse van haar, ruikt eraan en trekt hem zelf aan. Ook vindt hij daarin een stapeltje foto's, een boek en een videotape met daarop beelden van haar met hun buurman Olgeir, restanten van haar leven met een waarheid waarvan hij zich tijdens zijn leven niet bewust was. Hij gaat dan - soms vergezeld van zijn kleindochter - op zoek naar wat er destijds gebeurd is. Het is een intense en erg spannende karakterstudie van een man die nooit heeft geleerd over zijn gevoelens te praten en daarmee in deze emothriller nadrukkelijk wordt geconfronteerd! De Engelse componist Edmund Finnis schreef de prachtige, onheilspellende filmmuziek en de hoofdrolspeler Ingvar Sigurdsson werd op zijn zesenvijftigste (!) in Cannes bekroond met de Rising Star Award. Dit is kortom een film die je soms naar adem laat happen, je meesleept in een serie noodlottige en onvermijdelijke gebeurtenissen en je je laat afvragen hoe een verstandige man zozeer zijn redelijkheid kan verliezen!

Maar laat u niet afschrikken door deze inleiding: de groep mensen die het FHL regelmatig bezoekt weet dat er soms andere films gedraaid worden dan verwacht, maar dat ze meestal de moeite waard zijn! We nodigen eenieder uit de ervaring van deze film met deze groep te delen: u bent weer van harte welkom in ... Het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs

P.S. Vanwege de voorjaarsvakantie is het wijkrestaurant gesloten voor diner op deze avond.

FILMHUIS LEWENBORG PRESENTEERT



Donderdag
26 februari 2026
Zaal open 19:30
Aanvang 20:00
Wijkcentrum
Het Dok
Entree € 1,50
per persoon

A WHITE,
WHITE DAY


 Kajuit 4 9733 CA Groningen Tel (0506) 54 46 888
 Email: info@wijkcentrumhetdok.nl www.wijkcentrumhetdok.nl



**INTERNATIONALE
VROUWENDAG**

Zaterdag 7 maart 2026
13.00 - 17.00 uur

Deze middag organiseert Het Dok diverse gratis activiteiten voor vrouwen in het kader van de Internationale Vrouwendag op 8 maart

Mocktail bar



Diverse kraampjes met o.a. sieraden, ansichtkaarten, Oriflame make-up etc.



Zang en dans van Tineke Rouw



Henna



Diverse lekkere hapjes



Gelijke rechten zijn geen gunst
Alles minder is #NietMijnRecht

Wijkcentrum Het Dok
Kajuit 4
9733 CA Groningen

Kinder
BINGO

**WOENSDAG
8 APRIL 2026
15.30 UUR**

GRAAG AANMELDEN VOOR 28 MAART 2026
INFO@WIJKCENTRUMHETDOK.NL

Bingoboekje 5 euro

Wijkcentrum
Het Dok
ZAAL OPEN 15.00 UUR
Kajuit 4
9733 CA
Groningen

Vele mooie
prijzen

Drinken en lekkers in
de pauze

4 - 12 jaar

Afvallapp Groningen



- Bekijk de inzameldata voor uw eigen containers en de chemokar
- Stel zelf notificaties in voor de ophaaldagen van uw afvalcontainers.
- Zoek de dichtstbijzijnde containers voor glas, papier en textiel.
- Kijk hoe u het beste uw afval kunt scheiden met de afvalwijzer.



Download in de
App Store



ONTDEK HET OP
Google Play

KORTE BERICHTEN

Overlast melden

Meldingenpagina en hinderapp voor overlastmeldingen

Ervaar je overlast en wil je een melding of klacht plaatsen? Dat kan via de website: <https://gemeente.groningen.nl/meldingen>

Dit kan bijvoorbeeld gaan over afval, parkeren, veiligheid en huiselijk geweld, discriminatie of overlast van plaagdieren.

Op de pagina vind je ook links naar de hinderapp voor meldingen over spe-

cifieke zaken, zoals houtrookoverlast, milieuklachten over bedrijven en geur- en geluidsoverlast van bedrijven.

Om een melding te plaatsen, registreer je je eenmalig. Je privacy is beschermd. Jouw melding wordt doorgestuurd naar de instantie die de melding in behandeling neemt: de gemeente, de provincie of de Omgevingsdienst Groningen. Na je registratie houdt de betreffende organisatie je op de hoogte over de afhandeling van jouw melding of klacht.



Circuwattes?

Jaaa zet hem maar in je agenda: de Week van de Circulaire Economie. Van 19 maart tot en met 27 maart.

En nu horen we je denken: "Circula-wattes?!"

Ja, dat dachten wij nou ook. Circulaire economie... klinkt best ingewikkeld, maar dat is het niet. Sterker nog. Waarschijnlijk ben jij al heel lekker circulair bezig zonder dat je het door hebt.

Houd alvast onze socials in de gaten voor het programma en check binnenkort ook de website circula-wattes.nl voor de actuele invulling.



Stadjerspas

Momenteel heeft het systeem van Stadjerspas last van een storing, waardoor je niet kunt inloggen op de website.

Je kunt wel op de website de acties zien waarvoor je de Stadjerspas kunt gebruiken.

De Stadjerspas is dus gewoon geldig en geeft korting op bibliotheekabonnement, sport of cursus, evenementen en activiteiten die op de website vermeld staan.



Groningen schoon dankzij mij: GrunnSchoon

U kunt zich weer aanmelden voor de grote voorjaars schoonmaak. GrunnSchoon is een jaarlijkse schoonmaakactie in de Gemeente Groningen. Ieder voorjaar zetten meer dan 100 teams zich in om zwerfafval in hun omgeving op te ruimen. Samen houden we Groningen schoon en opgeruimd.

GrunnSchoon heette eerder LenteKriebels. De naam is in 2025 veranderd naar GrunnSchoon. De actie is hetzelfde gebleven: samen houden we Groningen schoon en opgeruimd.

Doe mee met GrunnSchoon 2026

Vorm samen met je burens, vereniging, school, collega's of vrienden een team en organiseer een schoonmaakactie in jouw buurt. Dit kan van 1 tot en met 29 april 2026. Teams kunnen een kleine subsidie aanvragen. De subsidie is vrij te besteden. Bijvoorbeeld aan iets lekkers voor tijdens het opruimen, plantjes voor in de straat, een buurtactiviteit of een goed doel. Elk team krijgt daarnaast grijpers en vuilniszakken om te gebruiken bij de opruimactie. Geef jouw team op en vraag subsidie aan. Aanmelden en subsidie aanvragen kan tot en met 15 maart 2026. Download het formulier, vul het in en verstuur het via de post of mail. <https://gemeente.groningen.nl/.../aanvraagformulier-grunn...>

Stuur het per post naar gemeente Groningen, Groningen Schoon Dankzij Mij,

Antwoordnummer 455, 9700 WB GRONINGEN. Of mail het naar gsdm@groningen.nl

Lewenborg Doet zal in Lewenborg zelf een Grunn Schoonactie organiseren. Precieze datum volgt nog.



Groningen Fietsstad

Veel mensen fietsen elke dag in Groningen. Het wordt drukker op het fietspad: naast gewone fietsen zie je steeds meer e-bikes, bakfietsen en andere soorten fietsen.

Samen met bewoners en de Fietsersbond is gekeken naar wat er nodig is om de komende tien jaar prettig en veilig te kunnen blijven fietsen. Dat heeft geleid tot een plan met aandacht voor goed onderhoud van fietspaden, veilige routes, voldoende ruimte en slimme verbindingen.

Lees hier meer over op onze website:



<https://gemeente.groningen.nl/de-fietsers-veranderen-groningen-verandert-mee>



**DUURZAAM
GRONINGEN**

Onderdeel van
**Gemeente
Groningen**

Pasfoto's

6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart
100% acceptatiegarantie



€

7,50

Een afspraak maken
is niet nodig voor het
maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.



CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 64



Als je wilt
dat iemand
het even uitlegt.

Beginnen met digitaal bankieren? Of wil je er beter in worden? Met ING Samen Digitaal helpen we je stap voor stap om zelfstandig online je bankzaken te regelen. We ondersteunen je bij het installeren én het gebruik van de ING App. Zo ontdek je hoe eenvoudig en veilig digitaal bankieren kan zijn!

Loop gewoon eens binnen bij een ING Servicepunt in de buurt of kijk op www.ing.nl/samendigitaal voor andere hulp, zoals workshops op locatie.

Je vindt het ING Servicepunt bij:

CIGO
Kajuit 269
9733 CT Groningen

ing.nl/samendigitaal



Buurtidee: samen voor jouw buurt

Heb jij samen met burens een idee om de buurt groener, mooier, gezelliger of schoner te maken? Met Buurtidee denken wij met je mee en helpen we je plannen voor je straat of gebouw. Het is ook een fijne manier om je buurt beter te leren kennen. Op de foto zie je een door bewoners georganiseerde creatieve workshop in de Dreesflat.

Buurtidee heeft 4 thema's. Benieuwd welke dat zijn en wat andere bewoners doen? Kijk op onze website of meld jullie idee direct aan via:

www.nijestee.nl/buurtidee

Nijestee i

link050
De vrijwilligerscentrale

ACTIEF ZIJN IN JE BUURT & JE NETWERK VERGROTEN? DAT KAN DOOR VRIJWILLIGERSWERK TE DOEN!

Reparatieheld

Hou jij ervan elektronische apparaten open te maken en uit te vogelen wat ermee aan de hand is? Dan is dit iets voor jou!

Meer informatie:

vct@wij.groningen.nl
0621580978
0621137501

Mannen met Pannen

Ben jij of ken jij een man van 50+ die graag zou willen koken met andere mannen? Meldt je dan aan!

Meer informatie:

mannenmetpannen@hotmail.com

Ontwikkellink

Gratis cursus of training voor vrijwilligers!

Het aanbod kan je vinden op www.link050.nl/ontwikkellink

Fonds Goed Idee

Wil je iets organiseren voor kinderen/jongeren die het thuis niet zo breed hebben?

Dan kan je wellicht financiële steun aanvragen bij Fonds Goed Idee. Meer informatie vind je op onze website. www.link050.nl/fondsgoedidee

info@link050.nl

050 - 3051 900

Herestraat 100

ACTUEEL

Werkzaamheden Lijzijde

Op 22 februari zullen -ijs en wederdiende- de werkzaamheden aan de Lijzijde beginnen. Zoals eerder te lezen in deze krant komt er een smallere rijbaan ter hoogte van de bushaltes om het verkeer af te remmen.

Ook komen er smallere inritten bij de parkeerpleinen, met als doel het autoverkeer van en naar de parkeerplekken beter te laten verlopen. Voor de voetgangers komen er betere looproutes met verhoog-

de zebrapaden, waardoor het voor mensen met een lichamelijke beperking makkelijker wordt om over te steken. Bij de kruispunten met de parkeerpleinen op Kombuis, Valreep en Loopplank komen rode vlakken. Ook wordt er meer groen gerealiseerd met enkele zitplekken.

De werkzaamheden zullen naar verwachting begin mei klaar zijn.

Zie ook: <https://gemeente.groningen.nl/herinrichting-lijzijde>



Inbraakgolf cafés in de stad

Meerdere cafés in de stad zijn in januari getroffen door een inbraakgolf, zo ook Café Bar Smits aan Kajuit.

Met bruto geweld werd daar op 7 januari de deur van het café geforceerd en lukte

het de zaak binnen te komen. Wat precies is buitgemaakt, is niet bekend. Hetzelfde lot trof Café Bar Veronica aan de Ulgersmaweg

De politie liet een oproep uitgaan waarin zij vraagt om tips en camerabeelden.

Josje Beenmode is verhuisd

Josje Beenmode, al meer dan dertig jaar een vertrouwde winkel in winkelcentrum Lewenborg is verhuisd. De winkel betrok enkele deuren verderop de voormalige boekenwinkel BoekenThuis die in december de deuren sloot.

Josje is op de nieuwe locatie aan de Kajuit alweer enige tijd open en heeft weer een mooie, ruim ogende winkel met een uitge-

breid assortiment aan lingerie en beenmode.

BoekenThuis van Jan Dirk Maatjes gaat verder als webshop. Het assortiment van BoekenThuis is te vinden via <https://www.boekwinkeltjes.nl/v/boekenthuis/>

Een ondernemer heeft interesse voor het leegstaande pand waar Josje eerst gehuust zat.

Geliefde Aldi-poes is overleden

Lapjeskat Roxy, die altijd te vinden was bij de ingang van de Aldi, is niet meer.

Poes liet zich graag aaien, zat graag op scooters, stond dikwijls in de rij bij de viskraam op de wijkmarkt of in een hoekje bij de ingang van het winkelcentrum. In januari werd ze aangereden door een auto, met

fatala afloop. Poes was zeer geliefd bij het winkelend publiek. Ze wordt ontzettend gemist door de wijkbewoners. Ze had een eigenaar, maar was overdag altijd bij het winkelcentrum te vinden.

Bij de Aldi werden bloemen en kaarsjes neergelegd.



Lewenborg.tv

Lewenborg tv heeft nu een eigen website. Hier vind je al onze reportages met de verhalen over de wijk

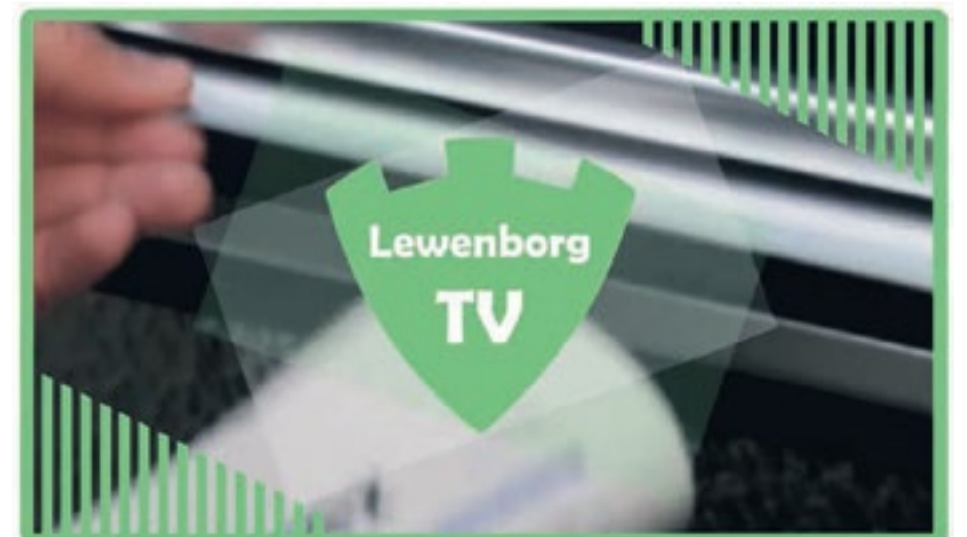
we vragen Lewenborgers, clubs en organisaties in Lewenborg: wat heeft Lewenborg nodig? Waar hebben we behoefte aan?

In de komende aflevering duiken we in de geschiedenis van Lewenborg en bezoekt kunstliefhebber Hans de nieuwste tentoonstelling in het gezondheidscentrum.

Bovendien kijken we naar de komende gemeenteraadsverkiezingen. En dan niet zozeer naar wat de politici vertellen maar

Heb jij ook ideeën over wat Lewenborg echt nodig heeft en wil je dat vertellen, neem contact met ons op: redactie@lewenborg.tv

De volgende aflevering staat 13 maart a.s. op onze website.





INFORMATIE GEZOCHT

In verband met een reeks aan inbraken bij meerdere horecagelegenheden, is de politie op zoek naar getuigen, beelden en tips.

Weet je meer? Bel ons via **0900-8844**
Blijf je liever anoniem?
Bel dan Meld Misdaad Anoniem via **0800-7000**

Vermeld hierbij zaaknummer: 2026005386



Wijkvernieuwing Lewenborg



De fotowedstrijd is afgelopen...



...en de winnaars zijn bekend!

Ontmoet de winnende beelden uit Lewenborg

De fotowedstrijd 'Leven in Lewenborg' is nu klaar en de tentoonstelling gaat vandaag van start. Op 19 februari zetten we alle foto's op groot formaat neer in Het Dok. Kom dus gerust even een kijkje nemen. Iedereen is welkom!

De afgelopen maanden heeft de hele wijk hun mooiste beelden kunnen insturen. Samen laten ze zien wat een geweldige wijk Lewenborg is, zoals de mensen, dieren, natuur en ontmoetingen in de wijk. De drie winnende foto's krijgen een plekje in

Het Dok. Daarnaast kun je ook de andere ingezonden foto's bekijken. Vanaf 19 februari zijn de winnende foto's twee weken lang te bekijken in Het Dok. Je vindt de winnende foto's vanaf de ingang van het wijkcentrum, met een doorloop naar het restaurant. De tentoonstelling is gratis en bereikbaar tijdens de openingstijden van Het Dok.

Daarnaast willen we ook iedereen bedanken die mee heeft gedaan met de fotowedstrijd en/of cursus. Dankzij jullie zijn er hele leuke foto's van de wijk gemaakt!

Samen maken we Lewenborg een nog fijnere wijk

Lewenborg werkt met een pedagogisch wijkplan. In dit plan staat wat er allemaal gebeurt in de wijk voor kinderen en jongeren. Ook staat hierin wat we nog willen doen om van Lewenborg een nog fijnere plek te maken om te wonen. Een belangrijk onderdeel daarvan is Vreedzaam Lewenborg. Het huidige plan loopt tot eind 2026.

Vorige week zijn we begonnen met ideeën verzamelen voor het nieuwe wijkplan dat daarna komt. Daarbij vinden we één ding heel belangrijk: de stem van kinderen, jongeren en bewoners uit Lewenborg. Het gaat tenslotte over jullie wijk. Jullie ervaringen, wensen en ideeën helpen ons om een plan te maken dat echt past bij Lewenborg.

We willen graag een wijk waarin niet alleen professionals beslissen, maar waarin bewoners actief meedenken en meebeslissen. Daarom organiseren we de komende tijd verschillende momenten waarop iedereen zijn of haar ideeën kan delen. Samen maken we zo een pedagogisch wijkplan dat bij Lewenborg én bij jullie als bewoners.

Mocht je gelijk een goed idee hebben, dan kun je gerust mailen naar Hanna van Wijk, de kartrekker van Vreedzaam Lewenborg: h.van.wijk@o2g2.nl.

vreedzaam
LewenBORG



Mediawijs Opgroeien

Woensdag 15 april
19.00 tot 20:30 uur
Forumbibliotheek Beijum

Ypemaheerd 42
9736 MA Groningen

Opgeven voor 8 april bij
Dineke Hunse, Lees-
mediaconsulent Forum
d.hunse@forum.nl

Voor peuters zijn tablets, smartphones en computers de gewoonte van de wereld. Het mediagebruik van de allerkleinsten stelt ouders voor een aantal nieuwe opvoeduitdagingen.

Een goede begeleiding helpt kinderen vol zelfvertrouwen mediawijs op te groeien. Maar hoe werkt dat? En welke media zijn geschikt voor jonge kinderen? Heb je behoefte aan tips en praktische adviezen? Geef je dan snel op voor deze workshop Mediawijs Opgroeien. Deelname is gratis.

media
ukkie
dagen

FORUM
Groningen





Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/lewenborgleeft

Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl



BEWONERSPLATFORM LEWENBORG

BWPL | berichten FEBRUARI

In zijn net verschenen boek "Lang zal ik Lekker leven" bepleit Peter Kanne het belang van gemeenschappen. In een artikel over zijn boek zegt hij dat we best wat kritischer naar onszelf mogen kijken in dit verband. Stel jezelf de vragen: "Praat ik wel eens met mensen buiten mijn bubbel? Vraag ik alleen maar: hoe is het? Of vraag ik écht door. Hoe ga ik om met mijn burens?" Ook belangrijk is dat we niet meteen een oordeel over elkaar hebben.

In de strijd tegen het gevoel geen grip te hebben op de grote mensenwereld (mijn woorden) kan het voor mensen heilzaam zijn om zich te richten om de wereld direct om hen heen; de wijk. En, deel te worden van die gemeenschap. Je woont er in, je kijkt ernaar en je voelt je niet verbonden. Hoe weet je hóe en wáár je moet zijn om je aan te sluiten?

In deze rubriek tref je vaak wat informatie over de activiteiten in de wijk, maar er zijn veel meer activiteiten: Er zijn een aantal koren, de een is laagdrempeliger dan de ander; er zijn organisaties als LeRoy of de Vlindertuin waar je op gezette tijden aan kunt sluiten om een kop koffie te drinken of om mee te helpen. Natuurlijk

kun je terecht bij Het Dok voor activiteiten en een kop koffie of bij De Oude Bieb voor activiteiten, voor een kop koffie én voor een praatje. Op de eerste etage in Het Dok zit Vrouwen centrum de Boei. Daar ontmoet je buurtgenoten en is er altijd wat te doen. Het bewonersplatform organiseert maandelijks een bewonersavond waar het vooral gezellig is en ook nog informatief bovendien. En er is nog veel meer te doen; en iedereen zal nieuwe gezichten met open armen ontvangen.

Wil je een keer een gesprek hierover of een wandeling door de wijk? Wie weet ga je met heel andere ogen kijken naar het leven in je directe omgeving. Mail naar bewonersplatform@lewenborg.nu

Vuurplaats in maart

Voorlopig moet de wijk het nog even doen met incidentele Buurt-Vuur-avonden. Er is er weer één op 7 maart. Van 19:30 tot 22:00 ben je welkom. Neem iets te eten en te drinken voor jezelf mee en voor de gezelligheid en de muziek zorgt de rest.

Bewonersavond, de 3de donderdag in maart.

Datum: 19 maart

Locatie: De Oude Bieb



Aanvang: 19:30 uur.

De maandelijks bewonersavond staat dit keer in het teken van het werk van de kinderkraad. Een aantal maanden na hun installatie: Wat is voor hen belangrijk? Waar zijn ze mee bezig? Waar kunnen we als bewoners misschien bij helpen? Ze zijn blij met steun vanuit de wijk want ook voor de grote mensen zijn de onderwerpen waar de kinderkraad mee bezig is van belang. Neem als voorbeeld de hondenoepetegels die de kinderkraad van vorig jaar door de wijk heen ver-

spreid heeft laten leggen. Natuurlijk is er het tweede gedeelte van de avond ruimte voor ander wijknieuws. Iedereen is welkom!

LewenborgTV

LewenborgTV heeft een nieuwe website: www.lewenborg.tv. De Lewenborgse filmclub zoekt weer bewoners die het leuk vinden om mee te doen. Ongeveer 10 keer per jaar is er een aflevering via Youtube.

Werkzaamheden?

Items verzinnen, interviewen, filmen, monteren. Lijkt je één van deze dingen leuk om te doen? Voor meer informatie kun je mailen naar: redactie@lewenborg.tv

Oproep

Het 4 mei comité verzorgt elk jaar de dodenherdenking met een stille tocht en een plechtigheid op begraafplaats Noorddijk. Het comité zoekt uitbreiding van de organisatie. Heb je belangstelling? Mail voor meer informatie naar l.duursma@gmail.com

Heb je vragen?

Mail naar: bewonersplatform@lewenborg.nu

Samen maken we Lewenborg warmer, socialer en sterker. Doe je mee?

Wij zijn een enthousiaste groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen. Iedereen is welkom!

Locatie Het Dok. Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden). Kun je niet op donderdagavond, maar wil je wel iets kwijt? Mail dan met: kopgroep@bwpl.nl.



Je kunt ons vinden op Facebook, Instagram en Twitter. Aanmelden voor de nieuwsbrief kopgroep@bwpl.nl. Of via www.lewenborg.nu. Werkgroep Groen & Grijs via groengrijs@bwpl.nl

Lewenborg doet | berichten FEBRUARI

Grofvuil aanmelden en GrunnSchoon

Lewenborg Doet zit nog een beetje in winterslaap, afgezien van af en toe een rondje zwerfvuil lopen en verlangen naar het voorjaar. Dan gaan we weer een GrunnSchoonactie organiseren: de jaarlijkse schoonmaakactie tegen zwerfvuil in de woonomgeving.



Grofvuil aanmelden kan gewoon: we gaan binnenkort weer een dag grofvulritjes doen. Kijk op www.lewenborgdoet.nl en meld je spullen aan.

Lewenborg Doet heeft zich verdiept in de gemeenteraadsverkiezingen die op 18 maart plaatsvinden en heeft de standpunten van een aantal politieke

partijen omtrent het onderwerp afval tegen het licht gehouden. Hoe denken partijen over afvalinzameling, zwerfvuil, overlast door dumpingen op straat? Lewenborg Doet zocht het uit.

Standpunten politieke partijen inzake afval en grofvuil

De ambitie van de gemeente Groningen is om in 2030 afvalvrij te zijn. Dit betekent concreet dat afval geen afval meer is, maar gebruikt kan worden als nieuwe grondstof. Deze circulaire economie is duurzaam, want grondstof wordt hergebruikt.

Deze ambitie wordt expliciet onderschreven door D66, GroenLinks/PvdA en de Partij voor de Dieren. Ook Student en Stad is voor een toekomstig hergebruik van afvalstromen en een circulaire maar wil ook vaker een tijdelijke milieustraat in de eigen buurt. D66 wil een beter systeem van afvalinzameling waardoor bijplaatsingen bij containers minder zouden worden. Het is het waard om een toegankelijker systeem te onderzoeken, bijvoorbeeld door een pilot zonder afvalpas, waarbij het CDA zich aansluit.

GroenLinks/PvdA noemt verder het faciliteren van buurtcomposthopen en wil uitbreiding van de pilot GFTbakken. Ze wil meer tijdelijke milieustraten in samenwerking met repaircafés. Ze wil ondersteuning voor mensen die zelf hun spullen niet naar het afvalbrengstation kunnen bren-



gen via WIJ Groningen. En de partij zet in op bewustwordingscampagnes.

Gratis grofvuil ophalen moet terug

Meerdere raadsfracties opperen de terugkeer van het gratis aan huis ophalen van grofvuil, zoals dat vroeger gebruikelijk was. Desnoods één of twee keer per jaar per stadswijk. Hiermee zou het dumpen in de openbare ruimte fors teruggedrongen worden.

CDA staat open voor het twee keer per jaar ophalen van grofvuil aan huis, zoals te lezen valt in hun verkiezingsprogramma. Tijdelijke milieustraten moet rouleren in dorpen en wijken. Daarnaast meer aandacht voor groenonderhoud en aanpak zwerfvuil en meer prullenbakken in de openbare ruimte.

Ook Stadspartij 100 % Groningen is warmhartig voorstander van het weer gratis en eenvoudig laten ophalen van grofvuil. Maak je het mensen makkelijker, voorkom je dumpingen. Achteraf opruimen kost de gemeente veel geld. Daarnaast moet de capaciteit op orde zijn, moeten meldingen snel afgehandeld worden en moet er voldoende gehandhaafd worden.

De PVV wijdt één korte regel in haar verkiezingsprogramma; namelijk dat het gratis weer ophalen van grofvuil terug moet.

De Christenunie wil het percentage hergebruik verhogen door in de gemeente meer afval te scheiden. Het percentage restafval moet omlaag. Stimuleren van circulaire initiatieven als het repaircafé.

Partij van het Noorden is voorstander van het diftarsysteem: dan betaal je per vuilniszak/containerlediging restafval. Degene die meer restafval produceert is dan duurder uit. Wel ruimte om bepaalde groepen te ontzien.

De SP wil dat grofvuil één keer per jaar gratis wordt opgehaald door de gemeente. Daarnaast komen er vaker tijdelijke milieustraten in buurten en dorpen. Op dumpplaatsen extra handhaving.

De VVD wil meer prullenbakken in de openbare ruimte. De ondergrondse containers moeten ook zonder pas, maar met je telefoon geopend kunnen worden. Er komen ook ondergrondse containers voor GFT-afval. Boetes voor afval dumpen gaan omhoog en beter getrainde handhaving.

CULTUUR

Mouterijmiddag 4 maart 2026

Op woensdagmiddag 4 maart is er weer een Mouterijmiddag in het Wijkcentrum het Dok. Deze keer treden voor ons op shantykoor de Raaitvinken uit Harkstede.

Na een tijdje Duo's te hebben gehad gaan

we deze keer op de shanty-tour. Het koor is bekend van een serie uitgezonden door Rtv Noord.

Dit wordt weer een gezellige middag onder het genot van een hapje en een drankje.

Dus heb je niets te doen deze middag wij dsan eens gezellig bij ons binnen en laat je verrassen.

Waar: Wijkcentrum het Dok
Zaal: De Vlootshouw

Tijd: 14.00 – 17.00 uur
Kosten: € 8,00 (contant te voldoen) en op vertoon van een stadspas € 5,00 korting.
Team: De Mouterij
Email: dickmedema@hotmail.com



Markt met hand-made producten:

- gesponnen • gehaakt
- gebreid • genaaid.

Kerkenheem
Noorddijkerweg 12, naast de kerk
De bar is open voor koffie en thee!

Wintermarkt Noorddijk
Zaterdag 21 februari '26
Kerkenheem 13.30-16.30 u

Met live-muziek

Inleveren goederen voor Oekraïne

- Hygiëne-artikelen • luiers
- houdbaar voedsel in blik, glas of zak

Zie www.frieserijders.nl

Sponsors: ontwerp eNitals.nl indographics
Protestantse Gemeente Damsterboord




@DoortrappenGroningen

Bijeenkomst: Stevig op de pedalen

Kom naar één van de gratis workshops 'Stevig op de pedalen' in Haren, Oosterparkwijk, Vinkhuizen, Helpman, Corpus Den Hoorn, Grunobuurt/stadspark of Lewenborg. De cursus is eenmalig en duurt 2,5 uur (inclusief pauzes). De workshop bestaat uit theorie en praktijkoefeningen over fietsveiligheid. **Opgave is verplicht!**
Opgeven: **T** 06-30494811 of **E** n.toering@hvdsg.nl
Meer info op: verkeerswijzergroningen.nl/campagne/doortrappen

Fietsen is fijn! Even op de fiets boodschappen doen of een mooie fietstocht maken. Maar als je een dagje ouder wordt, kan het ook wat uitdagender zijn. Je spieren worden minder sterk en je kan sneller iets breken. Wil je fit en veilig blijven fietsen tot je 100ste? Kom dan naar de gratis bijeenkomst 'Stevig op de pedalen'!

Tijdens deze bijeenkomst:

- ✓ Vertelt een professional je over de uitdagingen in het verkeer; Krijg je handige tips en adviezen om veilig op pad te gaan; Leer je wat je moet doen als je valt of bent gevallen;
- ✓ Ga je aan de slag met oefeningen om fiesfit te blijven.

Do 12 febr: 10-12.30u (inloop 9.45u) De Mellenshorst, Waterhuizenweg 36, Haren
Vrij 13 febr: 10-12.30u (inloop 9.45u) BC De Wonde, Goudlaan 555, Vinkhuizen
Di 17 febr: 10-12.30u (inloop 9.45u) BC Stadspark, Lorentzstraat 11, Grunobuurt
Do 5 mrt: 10-12.30u (inloop 9.45u) BC De Helpen, Groenesteinlaan 16, Helpman
Ma 9 mrt: 10-12.30u (inloop 9.45u) BC De Bemmelste, Bemmelsteestraat 152, Corpus Den Hoorn
Vrij 20 mrt: 10-12.30u (inloop 9.45u) Wijkcentrum Het Dok, Kajuit 4, Lewenborg

Huis voor de Sport Groningen **doortraPpen**
Veilig op de fiets tot je 100+

DIVERSEN

Energie in beweging – Lewenborg toekomstbestendig

Lewenborg Energie is een bewonersinitiatief dat zich inzet voor een duurzamer, comfortabeler en betaalbaarder Lewenborg. We helpen wijkgenoten met informatie, praktische voorbeelden, advies en het organiseren van activiteiten rondom verduurzaming.

Ben je bezig met energievragen, plannen of gewoon nieuwsgierig? Neem gerust contact op via info@lewenborgenergie.nl – we denken graag met je mee.

In 2026 staan veel bewoners voor belangrijke keuzes. Met het einde van de salderingsregeling per 1 januari 2027, de start van Nij-Begun en de mogelijke verplichting tot aanschaf van een warmtepomp organiseren we dit jaar verschillende informatieavonden. Hieronder vind je hieronder meer informatie:

Infoavond: Klaar voor 2027: Slim omgaan met energie zonder salderen

Het einde van de salderingsregeling roept bij veel bewoners vragen op. Tijdens deze informatieavond krijg je een helder en praktisch overzicht van wat er verandert, wat dit betekent voor jouw energierekening en hoe je meer grip houdt op je eigen energieverbruik na 2027. Dit kan gevolgen hebben ook voor niet zonnepaneel gebruikers.

De verwachting is dat met de afschaffing van de salderingsregeling in het vooruitzicht de interesse in huisbatterijen sterk zal toenemen. We hebben dan ook twee deskundigen van de RUG bereid gevonden een toegankelijke introductie in de wereld van thuisbatterijen te geven. Zij laten zien hoe deze systemen werken, wanneer ze interessant worden en op welke manier ze bijdragen aan slim energiegebruik nu terug leveren minder oplevert.

Infoavond: Warmtepompen – nu en in de toekomst

Warmtepompen spelen een grote rol in de komende jaren. Tijdens deze bijeenkomst helpen we je inzicht te krijgen in de technische en praktische kant van zowel hybride als volledig elektrische systemen. De verwachting is dat het verplicht wordt om tenminste een warmtepomp aan te schaffen die naast een gasgestookte ketel blijft draaien.

Infoavond: Nij Begun-subsidie

De subsidieregeling Nij Begun komt steeds beter op gang. Eind dit jaar kan elke Lewenborger er aanspraak op maken. Hoog tijd voor een informatieavond nu de aanloopproblemen grotendeels zijn opgelost om iedereen bij te praten. De Nij Begun-regeling vergoedt tussen de 50% en 100% van de kosten voor isolatie en ventilatie. Een



belangrijke kans voor elke Lewenborger die zijn woning wil verbeteren.

**Buurtkraam & Informatieplein**

De buurtkraam komt dit jaar weer in de wijk te staan op verschillende pleinen. Je kunt hier laagdrempelig terecht voor vragen en informatie over energie, duurzaamheid en andere wijkonderwerpen. Daarnaast is het Informatieplein in Het Dok elke dinsdagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur geopend, waar verschillende wijkorganisaties klaarstaan om je te helpen met uiteenlopende vragen. Ook daar kunnen vragen gesteld worden met betrekking tot verduurzaming.

We zoeken versterking!

Lewenborg Energie draait volledig op betrokken wijkbewoners. We zoeken enthousiaste mensen die willen meedenken, organiseren of ondersteunen, zowel bij activiteiten als in meer bestuurlijke taken.

Lijkt het je leuk om een steentje bij te dragen? Meld je aan via info@lewenborgenergie.nl – je bent van harte welkom!



Collecte Amnesty ook in Lewenborg en Ruischerbrug

Amnesty International is dé mensenrechtenbeweging. We komen op voor een rechtvaardige wereld waarin iedereen gelijke rechten heeft en in vrijheid kan leven. Amnesty neemt voor onderzoek en acties geen geld aan van overheden of politieke groeperingen. Zo blijven we onafhankelijk en kunnen we altijd en overal zeggen wat we willen. Juist daarom is de opbrengst van de jaarlijkse collecte voor Amnesty ontzettend belangrijk.

Waarom een collecte?

Met onderzoek, lobby, campagnes en rapporten oefenen we druk uit op machthebbers die de rechten van mensen schenden. Dat kost natuurlijk geld. Onze jaarlijkse collecte helpt ons die kosten dekken.

Onze methode werkt

Dat onderzoek en die lobby, campagnes en rapporten hebben effect. Gewetensgevangenen komen vrij, doodvonnissen worden omgezet, discriminerende wetten worden aangepast, marteling stopt en daders worden berecht.

Fahd Ramadhan vrijgelaten uit de gevangenis

Hoe belangrijk ons werk is, blijkt uit de vrijlating van de Nederlands-Jemenitische Fahd Ramadhan uit een Saudische

gevangenis. Hij zat 18 maanden volkomen onterecht in de cel, alleen maar omdat hij op X sympathie had geuit voor een gedetineerde criticus van de Saudische koninklijke familie. Amnesty International voerde actie voor Ramadhan en 32.826 mensen tekenden de petitie voor zijn vrijlating. "Dat Amnesty International bezig was met mijn zaak hielp mij mentaal, want het betekende dat er licht aan het einde van de tunnel was," vertelde Ramadhan na zijn vrijlating. "Dank aan alle mensen die mij en mijn familie steunden."

Help je mee met collecteren in Lewenborg en Ruischerbrug?

Een aantal van onze trouwe collectanten hebben helaas vanwege hun gezondheid moeten besluiten te stoppen met collecteren. Daarom hebben we hard nieuwe collectanten nodig. Draag je Amnesty een warm hart toe en heb je ongeveer 4 uur beschikbaar tussen 8 en 14 maart 2026 dan zijn we op zoek naar jou!

Meer weten, of helpen met collecteren?

Neem graag contact op met Agnes van Wijnen, via: agneschris@icloud.com of 06-247 001 03 Meer informatie over Amnesty International is te vinden op www.amnesty.nl.



HANNEKES HOEKJE

Vuilnis

Ik ben als zovelen aan het 'ontspullen' dat wil zeggen de overbodige spullen doe ik weg. Nu, in mijn lange leven heb ik inderdaad een heleboel overbodige spullen verzameld. Foto's van mensen die ik niet ken, of lange tijd geleden zijn overleden. Van huwelijksaankondigingen, die al lange tijd zijn ontbonden, enzovoort. Negatieven die er niet meer toe doen. Of niet meer af te drukken zijn. De techniek heeft ontwikkeling ondergaan. Ik verzamelde ook geboortekaartjes van bekenden. Ik kwam er een tegen waar ook nog het adres en telefoonnummer bij was. Ik dacht, die bel ik even om te horen hoe het met hem gaat en of hij belangstelling heeft voor zijn geboortekaartje. Ik kreeg te horen: 'O die, die is al lang geleden overleden!' Dat gaf mij te denken of hij had een slechte gezondheid of ik was zo oud dat ik de baby die hij toen was had overleefd. Ik dacht 'ontspullen' is echt noodzakelijk. Al dat overbodige papier moet weg.

Ik heb als ieder ander drie containers: een groene, een grijze en een met een blauw deksel voor het papier. Het oud papier wordt bij ons opgehaald door een particulier bedrijf en de opbrengst komt ten goede aan een goed doel namelijk aan o.a. de sportvereniging van de wijk. Trouw zet ik mijn container op de ophaaldag, net als mijn burens, aan de straat. Maar op de ophaaldag vroor het enorm en de ophalers lieten het afweten. Gevolg dat de containers aan de straat bleven staan. En daar bleven ze staan. En de eigenaren waren ze of vergeten of te lui om ze weer bij huis te zetten. Slordig zou je zeggen, maar ja zo zijn wij nu eenmaal. Eens aangeboden blijft aangeboden! Maar

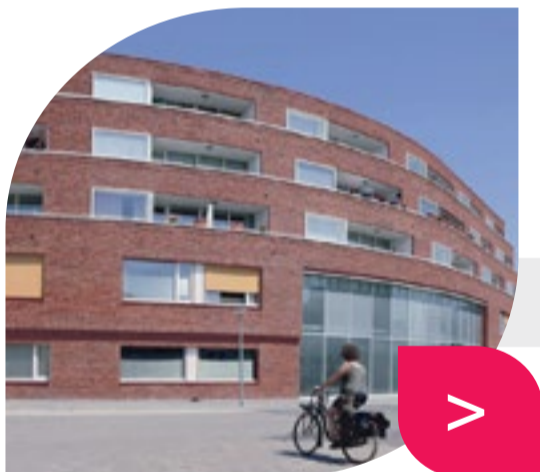
om op het onderwerp terug te komen: waar komt die verzamelwoede vandaan? Ik denk dat wij het verleden willen bewaren, omdat het ons aan een prettige tijd herinnert. Of door hebberigheid en door reclame dat we niet gelukkig zijn zonder een bepaald product. Maar al dat overtollige maakt dat wij overvol raken met spullen. Daarom is ontspullen een noodzaak. Maar waar laten wij het overtollige? Juist, in de container of naar een tweede hands winkel. Ik heb ontdekt dat één van die zaken de Zeecontainer is, die

aan de Pop Dijkemaweg zit, waar ze alles opnieuw aanbieden aan mensen, die ze zelf niet kunnen aanschaffen. Een spullen bank dan wel in plaats van een voedselbank

Als wijzelf niet zorgen voor verbetering dan zorgt de oude aardbol, waar we op leven, er zelf voor dat wij eraan herinnerd worden, dat wij wat beter met het milieu moeten omgaan. Ik zag een aanval van de zee, het was in Santa Manta in Bolivia. Al

het vuilnis wat we in zee gedumpt hadden, werd terug gegooid op het strand. Een kilometer vuilnis lag daar. En wat denk je van al die bosbranden, die naar men zegt al tijden hier en daar in de wereld aan de gang zijn. En het laatste wat ik vernam, is dat we zuinig moeten zijn met water. En het verstandig is om een regenton aan te schaffen. Allemaal goede raad. Maar is het niet tegen dovemans oren gezegd? ■

Hanneke



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

HUISARTSEN

Juvoly helpt huisarts in de spreekkamer

De huisartsenpraktijken in Gezondheidscentrum Lewenborg zijn gestart met Juvoly: een hulpmiddel voor huisartsen en praktijkondersteuners dat tijdens het spreekuur gesprekken nauwkeurig vastlegt en samenvat. Hoe werkt dat? En wat merkt u daar als patiënt van?

Intelligente computersystemen – Kunstmatige Intelligentie of Artificial Intelligence (AI) – kunnen ons tegenwoordig helpen in ons werk. Zo is er voor huisartsen en praktijkondersteuners nu Juvoly. Dit AI-hulpmiddel luistert mee tijdens een gesprek in de spreekkamer, zet het gesprek automatisch om in tekst en maakt er een duidelijke samenvatting van voor het medisch dossier. De huisarts controleert de samenvatting altijd, en vult die aan waar nodig. Pas daarna wordt de samenvatting opgeslagen. Juvoly neemt dus geen beslissingen, maar helpt alleen bij het administratieve werk.

Wat merkt u als patiënt van Juvoly?

Artsen en andere zorgverleners zijn nu veel tijd kwijt aan het maken van verslagen van

hun gesprekken. Juvoly neemt ons dat werk straks voor een deel uit handen. Dat zorgt voor rust en meer tijd en aandacht voor u als patiënt. Het gesprek wordt vastgelegd, zonder dat uw huisarts steeds hoeft te typen. Daardoor is meer oogcontact mogelijk tussen arts en patiënt. Omdat Juvoly heel precies werkt, wordt de informatie in uw medisch dossier completer en nauwkeuriger.

Heeft u vragen of bezwaren?

De opname wordt alleen gebruikt om het gesprek samen te vatten en voldoet aan de regels voor privacy (de AVG). De gegevens worden veilig verwerkt en niet gebruikt voor andere doelen. Alleen uw huisarts heeft toegang tot uw medisch dossier. Alles gaat dus op een betrouwbare en zorgvuldige manier. Heeft u vragen over Juvoly? Of vindt u het niet prettig als uw huisarts gebruikmaakt van Juvoly? Laat het ons dan weten. Dan kijken we samen naar een passende oplossing. Alles met als doel om u de best mogelijke zorg te verlenen!

In de huisartsenpraktijk van Gezondheidscentrum Lewenborg werken acht huisartsen en verschillende gespecialiseerde medewerkers: assistenten, praktijkondersteuners, huisartsen in dienst, huisartsen in opleiding, praktijkverpleegkundigen en een verpleegkundig specialist GGz.



GEZONDHEIDSCENTRUM
LEWENBORG

Kajuit 438, 9733 CZ Groningen
www.huisartsenlewenborg.nl



ACHTERGROND

De focus op: Voedselbank Gemeente Groningen

GRONINGEN Aan de Ulgersmaweg in de stad is sinds 2017 de Voedselbank Gemeente Groningen gehuisvest. In het pand zit ook het distributiecentrum waarmee negen noordelijke voedselbanken worden bevoorrad.

De voedselbank is een noodzaak voor mensen die het anders financieel redden om dagelijks een maaltijd op tafel te zetten.

tekst en beeld: Saskia Osinga

Tineke van der Wal is één van de honderdzestig vrijwilligers van de Voedselbank. Ze begeleidt cliënten in de winkel van de voedselbank waar de cliënten zelf hun producten kunnen uitzoeken. Dan neem je mee wat je echt nodig hebt en krijg je geen dingen die je toch niet gebruikt. Tineke is daarnaast secretaris van het distributiecentrum.

Veel van de vrijwilligers die hier werken zijn met pensioen en willen wat nuttigs doen. De voedselbank is voor haar cliënten geopend van maandag tot en met zaterdag. 'Elke dag komen er tussen de tachtig en negentig boodschappen ophalen. Daarbij kan het gaan om éénpersoonshuishoudens, maar ook om gezinnen van tien', vertelt Tineke.

Hoge drempel

'De drempel is hoog om hier hulp te vragen', vervolgt Tineke. 'Mensen zijn kopschuw. Na de intakeprocedure kunnen mensen hier sowieso drie maanden terecht en daarna wordt opnieuw gekeken of verlenging nodig is. Vorige week was hier een cliënt voor het laatst: die had een betaalde baan gekregen. Maar sommige mensen zijn jarenlang aangewezen op ondersteuning van de voedselbank. Naast voeding hebben we hier verzorgingsproducten, luiers en soms ook diervoeding. Momenteel worden vanuit de voedselbank 1173 monden gevoed, dat betreft 573 huishoudens. We zijn als voedselbank altijd afhankelijk van wat er binnenkomt. Wanneer er weinig fruit is, gaat dat als eerste naar gezinnen met kinderen. De hoeveelheid vlees die we kunnen uitreiken hangt af van de gezinsgrootte.'



Langs de supermarkten

'Onze bussen rijden dagelijks langs alle supermarkten om producten op te halen. We moeten ons strikt aan de regels houden; producten mogen niet over datum zijn. De Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit (NVWA) controleert dit,' vertelt Tineke verder.

Elk jaar wordt er een inzamelingsactie voor kerst gedaan. Onze vrijwilligers staan dan bij de supermarkten en mensen kunnen ter plekke boodschappen doneren. Ook kerken en scholen zamelen dan in. De donatiebereidheid aan de voedselbank is groot.

Op een lege maag kun je niet leren

Na de zomervakantie startte de voedselbank in heel Nederland de campagne 'op een lege maag kun je niet leren', samen met een supermarkt die op de kleintjes let, om te voorkomen dat kinderen met honger in de klas zitten. De voedselbank aan de Ulgersmaweg kun je ondersteunen met het doneren van geld of producten. Daarnaast kun je er Douwe Egbertspunten inleveren en lege flessen en blikjes met statiegeld.

Elk jaar organiseert de voedselbank een Sinterklaasfeest voor kinderen waarvan de ouders cliënt zijn bij de voedselbank. Afgelopen jaar vond dat feest weer plaats in wijkcentrum de Schakel. Soms zijn er gratis kaarten voor FC Groningen beschikbaar.

Aanmelden

Mensen in financiële nood kunnen zelf een aanvraag doen voor hulp van de voedselbank of worden bij ons aangemeld door een hulpverlener van bijvoorbeeld WIJ Groningen, het Leger des

Heils of Humanitas. Bij de intake wordt gekeken naar de financiële situatie en of iemand aan de criteria voldoet om voor hulp van de voedselbank in aanmerking te komen. Er wordt dan naar het inkomen gekeken (inkomen of uitkering plus toeslagen) en wat er onder de streep overblijft. Wanneer er sprake is van schulden, heeft de voedselbank een doorverwijfsfunctie, al zijn meestal de gemeentelijke kredietbank of bewindvoering al betrokken bij degene die wordt aangemeld. Cliënten van de voedselbank mogen eveneens gebruik maken van Kledingbank Maxima aan de Oosterhamriklaan.

Inloopspreekuur

Jung-Sook is van WIJ Lewenborg en is regelmatig aan de Ulgersmaweg te vinden. Ze helpt mee in de winkel van de voedselbank, heeft daar gesprekken met mensen en houdt er een inloopspreekuur. Zij kan mensen doorverwijzen naar de juiste instanties. In de regel is er niet alleen sprake van financiële nood, maar speelt er meer. Jung-Sook helpt ook bij



Distributiecentrum Voedselbank

vragen over het sport- en cultuurfonds, de dierenvoedselbank, maar het kan ook voorkomen dat ze iemand doorverwijst naar het Taalhuis.

Voor meer informatie kijk op de

website:

<https://voedselbank-groningen.nl>

Adres: Ulgersmaweg 57

Telefoon: 050-3117936

Email: administratie@voedselbank-groningen.nl



Pand van de Voedselbank Groningen



Dit is een politieke reclameboodschap in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen. Meer informatie op politiekereclame.nl

JEUGD

Kinderwijkraad aanwezig tijdens de 3de Donderdag-bewonersavond

Tijdens de bijeenkomst van de 3de Donderdag van het BeWonersPlatform Lewenborg (BWPL), op 19 maart, is dit keer ook de Kinderwijkraad aanwezig.

De Kinderwijkraad nodigt alle inwoners van harte uit om langs te komen en met hen in gesprek te gaan. De Kinderwijkraad geeft graag een update over hun plannen en projecten waar zij momenteel aan werken.

Een mooie kans om te zien waar de Kinderwijkraad zich voor inzet

en om met elkaar in gesprek te gaan over de toekomst van de wijk.

Samen met bewoners willen zij kijken hoe deze plannen kunnen worden opgepakt en verder uitgewerkt, zodat de wijk een fijne plek blijft voor iedereen.

Iedereen is welkom om aan te schuiven, mee te denken en het gesprek aan te gaan. Tot dan!

Locatie: De Oude Bieb, Kiel 5 (aan fietspad Midscheeps)
Aanvang: 19:30



Ambities kinderkraad

Overstag | Terugblik op Samen ontdekken van zondag 1 februari met als thema hoe les jij je dorst?

Deze zondag stond het verhaal van een vrouw bij de waterput centraal. Zij heeft hier een ontmoeting die van grote invloed is op haar leven en dat van haar mede dorpsbewoners.

Arie-Pieter heette iedereen welkom en vertelde dat door die ontmoeting de vrouw steviger in haar schoenen komt te staan, net zoals een boom die dik en stevig

is. Aan de hand van het liedje "de boom die wordt hoe langer hoe dikker" maakten we een lange sliert en liepen we in rondjes om de eerste persoon (de kern) heen, zodat de stam van die boom erg uitdijde.

Hierna konden we aan de slag bij de verschillende activiteiten. Er was een speurtocht waarbij je op zoek moest naar ijsstokjes waar-

mee je aan het eind een slagzin moest maken. Elianne bleek een echt speurmeisje te zijn en heeft veel stokjes gevonden. De slagzin was "les je dorst met levend water". Er was in de gymzaal een estafette met onderdelen waarbij "levend water" werd gehaald. Natuurlijk kon je dieper met elkaar in gesprek bij de gesprekstafel en je kon een mozaïek kunstwerk maken. Met papiersnippers werd het verhaal uitgebeeld. Zo kon je mooi zien dat uit iets dat gebroken of gescheurd is iets moois kan ontstaan.

Daarna was het tijd voor het verhaal, dat door Annie werd verteld. Zij kroop in de huid van de huidige man van de vrouw bij de put. Hij vertelde dat Samar, de vrouw die hij onderdak verleende, haar hele leven op zoek was naar iets van liefde en dat ze vijf mannen had gehad maar het toch niet kon vinden. Zij werd dan ook door de dorpsbewoners met de nek aangekeken en leed daaronder. De ontmoeting bij de put veranderde alles. De man was een Jood en bleek Jezus te zijn. Hij doorbrak daarmee het denken in hokjes en vakjes, want Joden en Samaritanen meden elkaar maar daar trok hij zich niets van aan. Hij zei haar ook dat het niet belangrijk is waar



Mozaïeken

je bidt, maar hoe je dat doet. Veel dorpsbewoners lieten zich inspireren door Jezus waardoor de hele cultuur veranderde in het dorp. Het was duidelijk te zien dat Samar veel lichter door het leven ging. Ook nu weer konden we genieten van de muzikale begeleiding van Wijke en Michiel. Daarna was het tijd voor de lunch met een heerlijke pittige soep van Dirk, brood met allerlei beleg en tosti's.

De volgende Samen ontdekken is zondag 1 maart. Vanaf 11 uur

ben je weer van harte welkom bij Samen ontdekken! in 't Kompas. Dan staat het verhaal centraal over Jezus die de voeten wast van zijn leerlingen. Ben je nieuwsgierig naar wat Samen ontdekken is? Kijk dan op onze website: <https://overstag-lewenborg.nl/> óf kom gewoon een keer langs op de eerste zondag van de maand in 't Kompas van 11-13 uur.

Namens het team,
Annie van Dam



Speurtocht

Nieuw feestbeleid bij Kinderopvang Juffies

Wie jarig is viert feest

Bij Kinderopvang Juffies staat jarig zijn natuurlijk nog altijd in het middelpunt van de belangstelling!

Op beide locaties, zowel bij de dagopvang als op de BSO, zetten we onze jarigen feestelijk in het zonnetje. Wel hebben we onlangs ons feestbeleid vernieuwd, zodat verjaardagen niet alleen gezellig, maar ook gezond en verbindend zijn.

Zo zorgen wij voortaan voor een gezonde traktatie. Op deze manier maken we er samen een feestelijk én verantwoord moment van voor alle kinderen. Dit voorkomt in heel veel gevallen traktatiestress bij ouders en hoeven ze geen rekening te houden

met allergieën van sommige kinderen. Het is ook nog eens kostenbesparend voor ouders. Daarnaast mogen de jarigen nu

kies uit speciale feestkaartjes. Op deze kaartjes staan leuke groepsactiviteiten die we samen gaan doen. Zo draait het niet



Gezonde traktatie

alleen om trakteren, maar vooral om samen plezier maken!

Op de BSO kunnen kinderen bijvoorbeeld kiezen voor een potje *heksentikkertje* of een gezellige *stoelendans*. Bij de dagopvang kan dat een vrolijk spelletje zijn of een leuke activiteit met muziek.

Er is voor ieder wat wils!

Met dit nieuwe feestbeleid leggen we de nadruk op samen vieren, bewegen, lachen en genieten. Want bij Kinderopvang Juffies geloven we dat de mooiste herinneringen ontstaan wanneer je ze samen maakt.

CULTUUR

De Scheepsbel speelt: *Wellness am See*

De Scheepsbel speelt: Wellness am See, een blijspel van Annemieke van der Kolk en Geert De Breucker.

Het toneelstuk *Wellness am See* speelt zich af in de huiskamer van pension Bergblick in Tirol. Het is de avond van het traditionele klokkenfeest, dat jaarlijks gevierd wordt in het bergdorp op de sterfdag van Sankt Anton, de beschermheilige van de klokkengieters. Het openbare leven ligt stil en (bijna) iedereen verheugt zich op het feest. Het sneeuwt hard.

Irma, een drukbezette manager, is toe aan ontspanning in de sneeuw. Haar man

boekt voor hen een weekje vakantie in pension Bergblick hoog in de Oostenrijkse Alpen. De majestoeuze bergen blijken echter iets anders te brengen dan een weekje rust en ruimte...

Plaats: Het Dok, Lewenborg

Datum: 20 en 21 maart 2026

Aanvang: 20.00 uur

Kosten: €8,-

Spel:

Sjoukje Magnani, Kina Westra, Debbie Hillenga, Ger Westra, Erik Pieterman, Annelies Pieterse, Anouk Hindriksen, Obbert Nieuwenhuis, Fiorella Brustolin, Anja Klaassen en Bart de Vries.



Toehoorders zitten klaar voor Het Credo van Ede



Credo van Ede

LEWENBORG Op woensdag eenentwintig januari 2026 organiseerde de Muiserij een middag in het Dok. Het personeel van dit multifunctionele wijkcentrum had de tafels en stoelen klaargezet in de grote zaal, de Vlootschouw.

tekst en beeld: Henk Busker

Ede trekt toehoorders

Verwelkomd door de vrijwilligers van deze organisatie, met al acht jaar de voorzitter Dick Medema, namen zestig luisteraars plaats en genoten van een kop koffie of thee met een koekje. Een behoorlijk aantal toehoorders, maar dat is niet zo verwonderlijk als de naam Ede (Staal) voorbij komt. Nadat Dick Medema de bijeenkomst had geopend en Nienke Noordenbos van de bibliotheek had aangegeven dat je naast het lenen van boeken eveneens veel andere informatie en hulp kunt krijgen over alledaagse zaken, vertelde Free Westerhof (medeorganisator) hoe de middag ongeveer zou gaan verlopen. Alles in het Gronings. "Maar ja", zei Free, "met Bob Heidema weet je nooit hoe het loopt".

Bob Heidema

Bob Heidema van de Groninger Stroatklinkers, een Bluegrass-band, verontschuldigde zich voor de blauwe manchet om zijn rechter pols: "Uitgeleden over een stuk ijs dat onder de sneeuw lag. De artsen wilden mijn arm in het gips zetten, maar Bob strubbelde tegen: "Dat ken nait, want ik mot speuln in het Dok". Bij het gebruik van zijn gitaar had de muzikant er dan ook totaal geen last van. De Bluegrass muzikant speelde liederen van Ede Staal en vertelde tussendoor anekdotes over zijn optredens. Samen met Ede trad hij op in kleine en grotere zalen. Free, die erg veel weet over de Groninger zanger Ede Staal, vertelde over het feit dat hij beschikt over onbekend, nog nooit uitgegeven werk van hem. Daarvan liet hij een aantal fragmenten horen met

bijbehorende oude beelden. Hij moest wel ondersteund worden door zijn kleindochter Iris. "Die heeft mij heel veel geholpen met het programmeren van de beelden, zodat ik deze op tijd kon laten zien", zei de trotse opa.

Meezingen

De zeer bekende liederen van Ede, die Bob ten gehore bracht, werden eerst schoorvoetend maar later luidkeels meegezongen. "Vaaier Woorden", "Het het nog nooit, nog nooit zo donker west" en later ook nog "Vrouger" waren wel de bekendste.

Pauzes

De Muiserij medewerkers schonken koffie, thee en trakteerden op een heerlijke bonbon en nadat de Bluegrass zanger nog een paar liederen ten gehore had gebracht, was het weer tijd voor een tweede pauze. Ongekende weelde, want de hapjes en drankjes kwamen op tafel, wederom verzorgd door de Muiserij medewerkers, die gretig aftrek vonden.

Stukje worst

Tot slot wilde Bob een blues-liedje van Ede zingen: "Give me the Blues". Echter halverwege stopte hij, omdat hij nog een snel veroverd stukje worst in zijn keel had en niet verder kon. Grote hilariteit in de zaal. "Ik begin maar even weer opnieuw want anders klinkt dat zo raar".

Tot slot Harkstede

Als allerlaatste klonk het lied: "Er stait geen kroug in Haarkstee (Harkstede), de woonplaats van Bob. Dick bedankte Free Westerhof en Bob Heidema voor de geweldige muzikale middag. Iedereen ging daarna met een voldaan gevoel naar huis of bleef nog even hangen in de Vlootschouw. Een bezoeker uit Noord Brabant zei: "Ik begreep weinig van wat er allemaal in het Gronings gezegd werd, maar vond het hartstikke leuk om er bij te zijn. Wat een geweldige sfeer".

INFORMATIEF

Forum Groningen en WIJS: belastingspreekuur op afspraak

Vanaf zaterdag 1 maart mag iedereen vanaf 18 jaar en ouder weer aangifte doen van de inkomstenbelasting. Dat kan nog best lastig zijn. Daarom biedt Forum Groningen, samen met de studenten van WIJS, gratis ondersteuning aan alle inwoners van de gemeente Groningen. Iedereen die wel wat hulp kan gebruiken bij de belastingaangifte is welkom tijdens het belastingspreekuur. De afspraken worden gepland in het Forum aan de Nieuwe Markt en in de Forumbibliotheken Haren, Selwerd, Hoogkerk en Lewenborg.

Tijdens het belastingspreekuur krijgen inwoners van de gemeente gratis hulp bij het invullen van belastingformulieren en het aanvragen of activeren van een DigiD. Ook kunnen de studenten helpen bij de toelagencheck. Een afspraak maken is altijd nodig, dat kan via de website van WIJS Groningen. Meer informatie over het belastingspreekuur is te lezen op forum.nl/belasting.

Samenwerking met WIJS

Forum Groningen werkt samen met WIJS, wat staat voor Wijk Inzet door Jongeren & Studenten. WIJS Groningen is een netwerkorganisatie bestaande uit vier onderwijspartners uit het onderwijs en twee partners vanuit de samenleving. Het doel is om studenten te verbinden met de maatschappelijke opgaven in de stad Groningen. WIJS geeft studenten de kans maatschappelijke impact te maken in de stad, terwijl ze zichzelf ontwikkelen als professionals. Studenten doen dit door onderzoek te



doen, inwoners te ondersteunen bij vragen uit het vakgebied en door activiteiten met bewoners te organiseren.

Naast het belastingspreekuur verzorgen deze studenten ook het IDO+ aan de Nieuwe Markt en in de Forumbibliotheken Lewenborg en Vinkhuizen. Dit is een gratis inloopspreekuur waarbij inwoners van de gemeente Groningen hulp krijgen bij financiële en juridische vragen.

Basisvaardigheden leren

Het belastingspreekuur is onderdeel van het programma Basisvaardigheden van Forum Groningen. Om mee te kunnen doen in de samenleving zijn toegang tot digitale technologie en de vaardigheden om daarmee om te gaan noodzakelijk. Helaas is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Daarom zijn er in alle Forumbibliotheken gratis hulp- en spreekuren. Op die manier draagt Forum Groningen op een laagdrempelige manier bij aan de persoonlijke ontwikkeling van inwoners, zodat zij zich klaar en weerbaar maken voor zoveel mogelijk digitale en technologische ontwikkelingen van deze tijd.

Een overzicht van alle hulp- en spreekuren is te vinden op forum.nl/hulp.



Bouw 38 sociale huurappartementen aan Woldmeer gestart

In De Zeilen in Meerstad is vandaag de bouw gestart van 38 sociale huurappartementen op een bijzondere plek aan het Woldmeer. Wethouder Rik van Nijenhuis en Sander van der Tol (bestuurder van Nijestee) gaven het symbolische startsein door met de betrokken partijen een doek te onttrekken, dat daarna aan het bouwhek werd bevestigd. De appartementen zijn bestemd voor kleine huishoudens en worden ontwikkeld door VanWonen en verhuurd door Nijestee.

De nieuwe appartementen komen in het groene en waterrijke Meerstad, dat volop in ontwikkeling is. De ligging aan het Woldmeer geeft het complex een opvallende kwaliteit: bewoners krijgen straks een prachtig uitzicht over het meer. Daarnaast is dit project een belangrijke stap in het vergroten van het aanbod betaalbare woningen in Meerstad.

Wethouder van Nijenhuis: "De vraag naar betaalbare woningen is groot. Deze nieuwe appartementen helpen om meer kleine huishoudens een plek te geven in Meerstad. Dat we dit op zo'n mooie plek aan het Woldmeer kunnen realiseren, maakt het extra waardevol."

Nieuwe appartementen voor betaalbaar wonen in Meerstad

Met dit project wordt het aanbod sociale huur in Meerstad verder aangevuld. In Meeroevers en Tersluis staan al sociale huurwoningen en in Groenewei wordt op dit moment gebouwd aan 34 nieuwe sociale huurwoningen.

Met deze appartementen in De Zeilen komt daar opnieuw aanbod bij. Zo ontstaat er extra ruimte voor huishoudens die graag betaalbaar in Meerstad willen wonen, op een plek waar natuur, water en rust dichtbij zijn.



Stadjerspas heeft een nieuwe website!

Goed nieuws: de Stadjerspas heeft een nieuwe website!

Waarom een nieuwe website?

Vorig jaar ging de maker van onze website failliet. We kregen daardoor te maken met een storing. Nu is er een nieuwe website: <https://stadjerspas.gemeente.groningen.nl/>

Belangrijk om te weten:

- Laat jouw Stadjerspas scannen bij een actie.
- Jouw Stadjerspas is automatisch verlengd voor 2026.
- Op de pas staan nieuwe tegoeden die je direct kunt gebruiken.
- Inloggen is niet meer mogelijk, dus je digitale pas is niet meer beschikbaar. Je gebruikt voortaan je fysieke pas.

Heb je een vraag over:

- Het aanvragen van een vervangende Stadjerspas;
- De tegoeden op je Stadjerspas;
- Of een andere vraag?

Stuur dan een e-mail naar stadjerspas@groningen.nl. Vermeld hierin je naam en adres.

-Hoe kunnen mensen nu een Stadjerspas aanvragen?

Een Stadjerspas aanvragen doe je door een afspraak te maken op onze website voor aan de balie: <https://stadjerspas.gemeente.groningen.nl/aanvragen/>

Op de pagina staat uitgelegd wat je moet meenemen naar de afspraak: het ingevulde aanmeldformulier (te downloaden op de site), je legitimatiebewijs en gegevens over je inkomen. Dit is van belang voor het beoordelen van je aanvraag. Na goedkeuring ontvang je binnen 4 weken een Stadjerspas.

-Is al bekend hoelang het systeem probleem ondervindt waardoor mensen niet kunnen inloggen?

Het oude systeem bestaat niet meer, omdat de maker hiervan failliet ging. We hebben daarom een nieuwe website. Hier

op kunnen leden van de Stadjerspas niet meer inloggen. Alleen partners loggen in om te scannen en medewerkers van de Stadjerspas om acties te plaatsen.

Er is dus op dit moment geen digitale pas. Iedereen heeft als het goed is ook een fysieke Stadjerspas ontvangen. Als iemand die niet (meer) heeft kan er één aangevraagd worden door te mailen naar stadjerspas@groningen.nl.

Daarbij zijn alle Stadjerspassen in 2026 gewoon weer het hele jaar geldig. Op de Stadjerspassen zijn nieuwe tegoeden voor dit jaar geplaatst. Voor vragen over actuele tegoeden kan er ook met ons gemaild worden.

- Komt er wellicht nog een bonnenboekje?

Er komt geen bonnenboekje meer. Iedereen maakt gewoon weer gebruik van alle acties door de Stadjerspas te laten scannen bij een partner. Wel willen we dit jaar inzetten op extra communicatiemogelijkheden, waarbij we open staan voor leuke ideeën (zoals berichtgeving in lokale kranten)

- Hoe worden Stadjerspashouders de komende tijd op de hoogte gehouden van alle acties (is het raadzaam je te abonneren op een nieuwsbrief?)

Zeker is het raadzaam je te abonneren op de nieuwsbrief! Leden kunnen hiervoor een e-mail sturen naar stadjerspas@groningen.nl. We sturen gemiddeld 1 of 2 keer per maand een nieuwsbrief, gevuld met de laatste acties. Rond de schoolvakanties sturen we uitgebreidere nieuwsbrieven met activiteiten tijdens de vakantie en bijvoorbeeld ook reises.

Daarnaast kunnen leden met Facebook of Instagram ons ook daar volgen, hier plaatsen we ook regelmatig leuke acties of tips en actuele informatie over partners.



De te bouwen sociale huurwoningen | Rendering © Bureau Meerstad

NATUUR



Stichting Vlindertuin Lewenborg
Roer 142k 9733 AL Groningen
vlindertuinlewenborg@gmail.com
www.vlindertuinlewenborg.nl

Heen en weer

tekst en beeld **Bas Schoonenboom (beheerder)**

Het is een tijdje geleden dat onze Vlindertuin stiltegebied was. De vegetatie lag bedekt met een forse laag sneeuw. Vogels moesten zoeken naar voedsel; muizen zochten toevlucht in een holletje. Nu de sneeuw verdwenen is en de tuin weer open is kan het werk weer beginnen. Kindertjes hebben de vijver ontdekt en maken het ijs kapot. Schotsen of stukken ijs worden naast de vijver gegooid. Ik zie dit gebeuren en stuur ze de tuin uit. Ik zou bijna een scheidsrechtersfluitje aan schaffen en dit spel affluiten! Voorjaarsprikken zijn er ook. Zwarte Kraaien bijvoorbeeld zijn erg lawaaiig in de toppen van een nabijgelegen populier. Ze overleggen natuurlijk waar de meeste voer te halen valt. Uitzicht genoeg. Eerst zijn ze in troepen, later zijn ze met zijn tweeën om een nest te bouwen ergens. Het liefst geen pottenkijkers in de buurt. In de verte hoor ik dof tromgeroffel. Het is niet een timmerman, maar een grote bonte specht die

zijn territorium verkent en afbakt. Een eindje verder klinkt er een echo van hetzelfde geluid. Ah, een partner misschien? Zal ik nog eenkeer roffelen?

Jammer dat het buiten zo miezereg is. De mist wil maar niet optrekken. De ragfijne waterdruppeltjes maken je uiteindelijk zeiknat. Het miegelt mag je ook zeggen. Over het weer raak je niet uitgepraat. Een harde grenslijn scheidt noord en zuid. Kwakkelig in het noordoosten, bij ons dus, en zachte temperaturen in Brabant. In België verschijnt de zon al meer dan bij ons. Bij het KNMI spreek je over luie weerlieden. Er is behoefte aan amateur-weerkundigen! Een weerstationnetje op de tuin? Je weet wel, met een weerballon en zo. Heel ver naar boven in de lucht hoor ik getetter van ganzen ondanks de mist. De tijd vliegt voorbij.

2016 kreeg de Vlindertuin een nieuw jasje. Titia Wolterbeek van de Vlinderstichting kwam aangereden met een versierde bakfiets van Wim Velt en opende door middel van een lint het hek. Wie herinnert zich dat nog? Gaan we nog het 10-jarig bestaan vieren? Een activiteit voor de buurt? Wie weet! Inmiddels is Ellen Rigtering vertrokken als voorzitter en neemt Paula Wolthers het stokje over. Wij als vrijwilligers blikken vooruit al is de plantengroei van de tuin sterk in vertraging.

Zo gaat het heen en weer.

Groet van de beheerder
Bas Schoonenboom



Wintertuin

Zoden aan de dijk

tekst en beeld **Peter Kruijt**

Aan het randje van onze provincie gekomen mag ik altijd graag die stoere waddendijk beklimmen en uitkijken over het Wad. Door haar altijd veranderende schoonheid en zilte adem kan ik mijn hoofd leeg maken en mijn hart vullen. Wolken van vogels op de horizon of anders wel luchten vol wolken maken het plaatje compleet. Ik vermijd op zo'n moment steevast te kijken naar wat er onder mijn voeten ligt. Dat bederft de lol van het naar de einder kijken.

Een waddendijk is aan de landzijde bekleed met een grasmat die door maaimachines of schapen kort geschoren wordt. Andere planten dan gras worden rigoureus verwijderd. De grasmat is heilig. Hij is groen, dat wel, maar het is één en al eentonigheid. Over de top en aan de waddenkant zet



die grasmat zich eerst voort om dan over te gaan in een laag asfalt die onderaan begrenst wordt door donker basalt. Een harde grens tussen land en zee. Het Wad, de kwelder en de prieden liggen in een andere wereld. Ik zag niet lang geleden hoe er op Ruidhorn eindelijk weer flink wat jonge kluten uit het ei kropen. Daar achter de dijk waren de nesten veilig voor hoogwater. De nestvliedertjes moeten echter wel verkassen naar de kwelder om voedsel te vinden. De helft haalt dat niet. Zij zijn kansloos in een run naar wat voor kluten van oudsher dé plek is om groot te worden. Spiedende ogen van gevederde rovers zien die pluizenbolletjes over kort gras en asfalt rennen voor hun leven en heb-

ben geen enkele moeite flink wat van dat jonge leven tot een dagmaal te maken.

Waarom we dijken in godsnaam zo lelijk hebben ingericht? Nou, voor onze veiligheid. De mannen (het zijn altijd mannen) van Rijks-waterstaat weten al jarenlang hoe een dijk zo aan te leggen dat die de zwaarste stormvloed kan weerstaan. Het bewijs? Sinds we dat doen hebben de dijken het altijd gehouden. Stijgt de zee? Dan maak je de dijk hoger en breder, maar vooral net zo lelijk. Misschien nog wel lelijker, want het is nog meer dijk.

Gelukkig dringt langzaam maar best een mooi landschapselement gemaakt kan worden, dat net zo veilig en ook nog eens natuurvriendelijk is. Want wat blijkt? Gras heeft maar korte wortels. Kruidachtigen hebben doorgaans langere wortels. Een mengsel van verschillende planten geeft een mix van



Een harde grens tussen land en Wad

wortels in verschillende lengtes. Daardoor krijg je een mat die niet alleen sterker, maar ook minder kwetsbaar is voor extremen zoals veel of juist veel te weinig regen. Laat je die planten lekker groeien, dan hebben de nestvlieders dekking. Laat je ze bloeien dan heb je een voedselbron voor al dat kleine

leven dat op zijn beurt voedsel is voor vogels en ander groter leven. Gevederde rovers komen dan ook aan hun trekken, maar er is meer overleving aan de basis van de voedselpiramide. Zo'n bloeiende dijk is ook nog eens een lust voor het oog. Zeg nou zelf, dat zet toch echt zoden aan de dijk?

Nieuws uit Le Roy

tekst en beeld **Sigrid Kingma**

Februari 2026. Vanuit het bestuur kwam de vraag of ik een stukje wilde schrijven. Ik maak even grof misbruik van de gelegenheid om op te scheppen over mijn stukje Le Roy: Het voedselbos.

Nog nooit van gehoord? Dat kan kloppen want dit paradijsje in wording is nog in ontwikkeling. Naast de begraafplaats Noorddijk zijn we nu een jaar bezig met de transformatie. Op dit moment ben ik de enige die precies weet waar bijvoorbeeld de marshmallowplant groeit. Dat gaat veranderen, er komen informatieborden bij alle secties. Emma Wilson gaat ze illustreren, de borden worden zo mogelijk nog mooier dan het bos zelf. Daarover meer in het voorjaar.

De borden zijn onderdeel van het project 'Verfplanten in het voedselbos'. Dit historisch getinte project is mogelijk gemaakt door het wijkbudget. Textiel verven met planten is iets van vroeger. Veel oude

ambachten komen terug als trend, maar het voelt toch enigszins primitief om je kleren te gaan koken in uenschillen. Een buurtvuur met pruttelende kookpot onder de volle maan is een mooi beeld, maar dit project is niet gestart om een trend te zetten. De inheemse verfplanten zoals meekrap (rood) en wede (lichtblauw) zullen met name het voedselbos verrijken door de weerbaarheid van het gebied te vergroten. Niet alle verfplanten zijn echter eetbaar, dus bewegwijzering is cruciaal. Het belangrijkste doel is dat iedereen veilig kan plukken en snoepen uit het eetbare bos.

Dat beeld van een borrelende ketel boven het buurtvuur bleef toch hangen. Voor ik het wist, had ik een kleurenlijst gemaakt en recepten verzameld. Wat voor kleuren geven de planten die ik ga zaaien en hoe werkt dat verven? Dit is wat ik deze zomer graag wil demonstreren op locatie met de nieuwe planten. Intussen kunnen we oefenen met planten die al in de wijk groeien. Dit recept met walnootbladeren lijkt het makkelijkst.



Genieten in het Voedselbos

Laten we het proberen!

Gele textielverf

Geel met walnootbladeren geen voorbeits nodig
200% gedroogde walnootbladeren
2 uur koken

Uit: *Ariadne maandblad voor handwerken*, nr. 309, p. 430. (september 1972)
Met dank aan Wini!

Voordat de blaadjes gaan groeien, hebben we nog iets om naar uit te

kijken. Op 7 maart om 19:00 uur steken we voor het eerst dit jaar het buurtvuur aan op de vuurplaats in het voedselbos. Allen welkom! Wellicht verwarmen we er later dit jaar nog eens een ketel boven. Of toch liever marshmallows?



LEWENBORG

STADSPARTIJ 100% VOOR GRONINGEN

STEM
18 MAART
Lijst 4

**Wij gaan onze stinkende
bestdoen...**

(geen belofte - wél inzet)

- **... de wijk veilig te houden**

Overlast en vandalisme pakken we aan
- zodat je je thuis voelt.

- **... de wijk netjes en leefbaar te houden**

Groen, straten en speelplekken weer
op orde.

- **... bewoners te ondersteunen bij
geldzaken**

Hulp bij geldzorgen is duidelijk,
makkelijk en praktisch.

SUPPORTER

VAN JOU



Dit is een politieke reclameboodschap in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen.
Meer informatie op politiekereclame.nl



SPORT

"Snooker is leuker dan voetbal!"

Een quote van Matthias Weening, deelne-
mer aan de EK voor junioren

Vanavond bezocht ik Snooker-vereniging Groningen, aan de Ulgersmaweg 47. Ik heb afgesproken met Bram Downes, voorzitter en trainer. Een bevlogen, trotse man, die aanstekelijk spreekt over zijn sport snooker. Deze sport is hem met de paplepel in gegoten. Zijn vader, van Ierse afkomst, leerde Bram al jong snookeren en thuis stond het altijd aan op TV.

Vijf jaar geleden zijn ze gestart met een cursus en toen de vraag kwam: "Waarom is hier geen snooker vereniging?" hebben Bram, Frank en Jorg het initiatief genomen om een vereniging op te richten. Ze zijn gestart met eigen kapitaal. Ze zijn zo gegroeid: het huidige aantal leden is 68, waarvan 14 jeugdleden, dat er nagedacht wordt over uitbreiding. Nu wordt gespeeld op 4 tafels. In de toekomst willen ze naar meer tafels en een gezellige clubruimte, zodat ze beter kunnen inspelen op de groei en de drukte. Leden kunnen daar tussen het spelen door even zitten, napraten en iets drinken. Ze willen wegblijven van de horeca, maar een vorm van clubhuis zou welkom zijn.



Concentratie

Waarom gaan jongeren snookeren? Op dat moment kwam een jeuglid binnen en we stelden hem de vraag. Zijn antwoord: "Omdat Bram zo'n leuke trainer is!"



Snooker

Snookervereniging Groningen is de grootste van Nederland. In Utrecht is momenteel een ledenstop. De mensen komen van heinde en ver, maar wat is ver. Mensen komen uit Assen en soms zelfs uit Friesland. Er zijn in de regio maar enkele snookerlocaties in Emmen en Heerenveen.

De locatie aan de Ulgersmaweg is 24/7 open. Elk lid heeft een sleutel. Je zou denken op vrijdag en zaterdag is het topdrukte. Maar niets is minder waar. Door de week is het soms topdrukte en je doet er goed aan een tafel te reserveren. Het is een gemêleerd gezelschap, pensionado's, jongeren, mensen die na de nachtdienst even komen spelen. Het geeft afleiding en je komt tot rust. Het is een sport, waar amper tot geen blessures voorkomen.

Hoewel snooker vooral bekend staat als een individuele sport wordt er ook in teamverband gespeeld. Zo heeft Groningen tot twee jaar geleden zelfs in de Eredivisie gespeeld. Op dit moment staan ze gedeeld eerste in de hoofdklasse noord met Doetinchem. Met nog drie wedstrijden te spelen belooft het een spannend einde van het seizoen te worden. De nummer één promoveert direct naar de Eredivisie en de nummer twee zal het moeten uitvechten in de play-offs.

Aan de Ulgersmaweg is de derde snooker locatie in Groningen. Er zijn nog twee andere locaties: Tasmania aan de Timpweg en Cue Action aan het Schuitendiep. Er is een goede samenwerking. Zo worden er ook introductielessen gegeven in Cue Action.

Op zondag 1 maart organiseert de vereniging een gratis kennismaking les. Mocht je interesse hebben kan je je inschrijven via <https://sport.nl/activiteit-detail?id=755936> Voor meer informatie verwijst ik naar www.snookergroningen.nl

Tot slot. 3 Jeugdleden van deze vereniging doen 1 maart mee aan de jeugd EK in Gandia Spanje. Zie de Gezinsbode van 4 februari.

Zaterdag 9 mei is de laatste thuiswedstrijd om 13.00 u tegen Utrecht. Ulgersmaweg 47.

Jullie sportredacteur Piet Gruisen

AutoFirst Oldeman

ONDERHOUD EN REPARATIE
ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist
met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Citroën C1 1.0 VTI Origins

Wit, 2020, 88.000 km,
Clima, Carplay, Lichtmetaal

€ 9.749,-



MG EHS PHEV 1.5 TGDI Luxury

Rood, 2022, 30.000 km, Adaptive cruise,
navi, leder, panorama dak

€ 22.999,-



CABRIO

Mercedes-Benz SL350 Automaat	Zwart	2013	115000 km	€ 39899,-
Peugeot 308CC 1.6VTI Sport Edition	Bruin	2011	104000km	€ 7499,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Toyota RAV4 2.5 AWD Executive	Grijs	2016	115000 km	€ 21899,-
MG EHS PHEV 1.5 Luxury	Rood	2022	30000km	€ 22999,-
Lexus CT200H executive	Parel	2017	95000 km	€ 16899,-
Mitsubishi Outlander PHEV Instyle+	Grijs	2015	141000km	€ 13999,-
DS 7 Crossback 4X4 Opera	Grijs	2020	88000km	€ 26999,-

OVERIG

Audi E-tron 50 Quattro Lauch Edition +	Blauw	2019	95000km	€ 23999,-
Mercedes V Klasse 220D DC extralang	Bruin	2018	139000km	€ 37899,- EX.BTW
Opel Karl Rocks 1.0 Online Edition	Grijs	2018	66000km	€ 9999,-
Peugeot 208 1.2 GT-Line	Parel	2020	64000km	€ 15899,-
DS 3 1.2 So Chic Clima, Navi	Parel	2018	49000km	€ 9899,-
Peugeot 108 Allure TOP Cabrio	Grijs	2015	118000km	€ 7899,-
Ford Fiesta 1.1 Cool&Connect	Grijs	2018	136000km	€ 8899,-
Citroen C1 1.0 VTI Origins	Wit	2020	88000km	€ 9749,-
Opel Karl 1.0 EcoFLEX Edition	Grijs	2017	67000km	€ 7749,-
Opel Vivaro 2.0 Diesel 145 S&S L3!	Grijs	2022	110.000km	€ 16499,- EX.BTW
Peugeot 208 1.2 Blue Lion	Wit	2018	103.000km	€ 8449,-
Seat Ateca 1.5TSI Xcellence Intense	Grijs	2019	166000km	€ 15999,-

SUBARU

Subaru XV 2.0 AWD Luxury Automaat	Zwart	2012	157000 km	€ 10999,-
Subaru Forester 2.0 Premium Eyesight	Beige	2017	110000 km	€ 23449,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL

AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

ACHTERGRONDEN

Demonstratie bij Gerrit Krolbrug en vervolg stemmen hoopvol

Enkele honderden mensen, vooral scholieren, hebben op vrijdagmiddag 23 januari bij de Gerrit Krolbrug gedemonstreerd. Ook van het Platform Gerrit Krolbrug die de demonstratie organiseerde waren er natuurlijk mensen aanwezig; en ouders, politici en de pers. Daarna heeft het Platform GKB samen met de ondernemers rondom de brug met succes gelobbyd bij politici in Den Haag: de Tweede Kamer heeft het kabinet opgeroepen om toch voor een tijdelijke brug te zorgen.

tekst en beeld: Inge Linthout



Wethouder Broeksma en de voorzitter Platform GKB

Demonstratie succesvol

Chris van Malkenhorst heette als voorzitter van het platform iedereen welkom. Hij was blij met de opkomst. Hij vond het erg jammer dat de minister zich alleen had laten informeren door zijn ambtenaren. Die ambtenaren hadden het alleen gehad over de geringe tijdswinst die een tijdelijke brug via de busbaanbrug zou opleveren, wat niet zou opwegen tegen de kosten van zo'n tijdelijke brug. Als je die vergeleek met het omrijden via de Noordzeebrug of via de Oostersluis zou er maar een tijdswinst zijn van 2 of 3 minuten enkele reis....

Volgens het Platform Gerrit Krolbrug, een aantal scholen en bedrijven in de buurt van die brug is er wel meer aan de hand. De maatschappelijke impact van het vervallen van een extra verbinding over het kanaal is door de Minister helemaal niet meegewogen. De kinderburgemeester Biene heeft hier zo goed aandacht voor gevraagd dat wethouder Philip Broeksma van Verkeer hier weinig meer aan toe kon voegen. Ook de wethouder vreest ook voor maatschappelijk isolement van degenen die straks drie jaar of langer niet meer van de Gerrit Krolbrug gebruik kunnen maken; en van de impact op het onderwijs en het bedrijfsleven.

Hart van Nederland, RTV-Noord, Oog TV en Beijum-TV hebben reportages van de demonstratie uitgezonden.

Nieuwe kans op een tijdelijke brug

Uiteraard heeft het Platform 'Den Haag' geïnformeerd over de druk bezochte demonstratie en wat het zou betekenen als er geen tijdelijke brug zou komen. Want tot dusver is de demissionaire Minister van Infrastructuur en Waterstaat niet van plan gebleken om geld te besteden aan de tijdelijke brug.

De Tweede Kamer heeft begin februari met een grote meerderheid een motie aangenomen



Demonstratie bij de Gerrit Krol Brug

van kamerlid Habtamu de Hoop (GroenLinks-PvdA) die het kabinet oproept om (toch) werk te maken van een tijdelijke oeververbinding bij de busbaanbrug over het Van Starckenborgkanaal.

Dit alles gaf nieuwe energie en het heeft al geleid tot nieuw overleg tussen het Platform GKB, VBNO (ondernemersvereniging), gemeente en provincie. Gekozen wordt voor en/en. Dat betekent dat er verder wordt gewerkt aan plannen voor een nieuw tijdelijke brug want misschien is een heel nieuw ontwerp veel goedkoper. En het zogenaamde Minder Hinderplan wat is opgesteld moet nog verder worden ontwikkeld.. Zo'n plan is hard nodig om de omrijrou-

tes voor zoveel gebruikers veilig te maken. De Wijkraad Oosterhoogebrug-Ulgersmaborg was intussen aangeschoven bij het Platform GKB. Want twee kruisingen met de Pop Dijkemaweg zijn nu al onveilig; als het daar drukker wordt moet het Minder Hinderplan daar ook oplossingen voor gaan bieden. Voor de mindervaliden met rolstoelen en scootmobielen en voor mensen met kinderwagens staat in het ontwerp Minder Hinderplan nog geen oplossing. Hoe dat vorm moet krijgen moet nog verder worden uitgewerkt! Reden temeer dat die tijdelijke brug er toch moet komen, zou ik zeggen! Dus nu maar duimen dat de nieuwe Minister Karremans (VVD) de motie wil uitvoeren.

Ombudsman - Mens versus computer

De ombudsman ontvangt geregeld berichten die puzzelwerk vragen. Zo ook een klacht van een jongeman die zijn e-mail door AI liet schrijven. Daardoor stonden er onjuistheden in, zoals verkeerde wetsartikelen. Na zorgvuldig bestuderen concludeerde de ombudsman dat de man een hulpvraag had en ontevreden was hoe WIJ die oppakte. Zijn hulpvraag is niet goed onderzocht en WIJ bood geen maatwerkvoorziening, volgens AI.

Na onderzoek van de ombudsman bleek dat WIJ wél onderzoek deed. En dat zij verschillende passende vormen van



Wmo-hulp aanbod. Het was echter niet de hulp die de man zelf voor ogen had. Ook vond hij het vreemd dat WIJ geen officieel besluit stuurde. Dit klopt: WIJ adviseert, en de gemeente neemt het besluit. Dat besluit was al verstuurd, alleen ging het over een andere voorziening dan gewenst. Daartegen kan de man bezwaar maken.

Normaal legt de ombudsman dit alles uit in een brief, maar zij

vermoedde dat de man de brief in AI zou zetten. AI zou door het ontbreken van context en details waarschijnlijk verkeerde conclusies trekken, wat tot nieuwe verwarring kon leiden. Daarom nodigde de ombudsman hem ook uit voor een gesprek.

En wat een verschil maakte dat! De ombudsman kon gelijk onduidelijkheden uitleggen en na afloop begreep de man goed hoe het proces verlopen is. Waarom dan toch met AI mailen? De man gebruikt AI om ondanks zijn frustratie toch vriendelijk te blijven. Dat is te prijzen, maar soms komt een eigen, menselijke reactie toch duidelijker over.



Ombudsman Anja Janssen

Senang
Pedicure met aandacht

In opleiding -
tijdelijk introductietarief!

Basisbehandeling
De behandeling bestaat uit:

- Nagels knippen
- Eelt verwijderen
- Likdoorn verwijderen
- Kloten behandelen
- Ingroeiendenagel behandelen
- Korte voetmassage met verzorgende crème

€35,-

Wees lief voor je voeten,
ze dragen je tenslotte elke dag

CONTACT

Femke Schwab
• 06-15100620
• info@pedicuresenang.nl
• Roer 240, Groningen

Workshop

"Hanging / standing basket vullen"

Tijdens deze workshop wordt er onder begeleiding een Engelse hangmand gemaakt.

Data: Dagelijks vanaf vrijdag 20 maart t/m zaterdag 4 april 2026, aanvang 09.30 uur en 19.30 uur (m.u.v. de zondag en maandagochtend) Een workshop duurt 2 uur.

Prijs: € 45,- Dit is incl. basket (diameter 40 cm), plantjes, teeltaarde, basismeststof, koffie/thee en begeleiding.

Tevens zijn er
kant-en-klare hanging baskets
verkrijgbaar.

Kijk voor
meer informatie op
www.vanoostwaard.com

KWEKERIJ VAN OOSTWAARD • De Akkers 17 • Zuidbroek • Tel: 06 - 51 85 48 72

DE OUDE BIEB

Nieuwtjes uit De Oude Bieb - FEBRUARI 2026



De Oude Bieb | Kiel 5 | (050) 851 78 06

Steeds meer wijkbewoners weten De Oude Bieb te vinden

We zijn heel blij te kunnen melden dat we, sinds we in ons nieuwe pand zitten, geregeld nieuwe gezichten zien bij De Oude Bieb. Dat is zowel aan de koffietafel als in onze kringloopwinkel De Biebshop het geval.

Alle Lewenborgers kunnen uiteraard ook deelnemen aan onze gratis activiteiten. Bij de ingang van ons pand aan Kiel 5 hangen flyerbakjes met flyers waarop je meer informatie kunt vinden over alle activiteiten. Je bent van harte welkom om gewoon eens binnen te lopen en een gratis kop koffie of thee te drinken aan de Koffietafel (tussen 10.00 en 12.00 uur). Ook kun je eens rondneuzen in onze Minibieb (hieronder lees je er meer over) of een kijkje nemen in onze mooie kringloopwinkel De Biebshop (tussen 10.00 en 16.00 uur). Neem op de terugweg bij de uitgang dan meteen een paar flyers mee en meld je aan voor een creatieve workshop, de bingo, een buurtmaaltijd, het klaverjassen, de schilderclub, Qigong, of iets anders waar je blij van wordt. Zien we jou ook eens bij De Oude Bieb?



Country line dancing in de nieuwe ruimte

Country Line Dancing: dans je ook eens mee?

Country Line Dancing bij De Oude Bieb weet inmiddels een vast groepje bezoekers te trekken. Het is iedere keer zo gezellig dat we zelfs de eindtijd met een half uur heb-

ben opgeschoven! Nu we een grote activiteitenruimte hebben, kunnen we uiteraard ook meer mensen 'herbergen', dus het zou leuk zijn als er nog een aantal enthousiaste 'dansers' aansluit. Je hoeft geen ervaring te hebben, en cowboyboots of een country outfit zijn niet vereist. Maar wel sfeerverhogend, natuurlijk: yihaaaa! Kom genieten van de muziek, het bewegen, en van de gezelligheid!

Meedoen aan Country Line Dancing kan 2 keer per maand en je hoeft je niet aan te melden. Loop gewoon eens binnen en probeer het uit! Dat kan iedere eerste maandagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur en iedere derde woensdagavond van de maand van 19.00 tot 20.30 uur.

MiniBieb bij De Oude Bieb

Bij De Oude Bieb is het nu ook mogelijk om onder het genot van een vers kop koffie of thee, te komen neuzen in onze boekenhoek: De MiniBieb. De boekenkast met gezellige zithoek, bevindt zich in de huiskamer van De Oude Bieb, aan Kiel 5.

Tijdens de koffieochtenden van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur is iedereen van harte welkom om binnen te lopen voor een warme kop koffie of thee, gezelligheid en bij de boekenkast te neuzen. Er staan comfortabele stoelen, zodat je op je gemak de boeken kunt bekijken. Wie weet, misschien vind je hier je nieuwe favoriete boek!

Het idee achter de MiniBieb is dat we op deze manier de liefde voor boeken en lezen kunnen delen. De boeken mag je gratis lenen, op je gemak lezen, zonder tijdsdruk en wanneer je klaar bent met het boek, mag deze terug in de kast. Heb je nog een leuk boek waarvan je hebt genoten en het leuk vindt dat andere lezers er ook van kunnen genieten? Dan mag je altijd een boek doneren voor in de kast. Zo kunnen we de liefde voor lezen met elkaar als lezers uit Lewenborg en omstreken met elkaar delen.

Samen lezen en de liefde voor boeken delen is extra leuk! Kom je ook gezellig bij De Oude Bieb een boek openslaan?



Minibieb in De Oude Bieb

Overzicht gratis activiteiten

- **Koffietafel** (ma.- t/m vr.ochtend van 10.00 tot 12.00), met iedere eerste maandag van de maand een gastorganisatie 'Op de koffie'
- **Jeu de Boules** (ma. van 13.30 tot 15.30 (bij mooi weer) van mei t/m oktober bij Kraaienest)
- **Country Line Dancing** (2 keer per maand: op de 1e ma.middag van de maand van 14.00 tot 15.30, en op de 3e wo.avond van de maand van 19.00 tot 20.30), vrije inloop
- **Get Hooked: haken en breien** (di.ochtend van 10.00 tot 12.00)
- **Spelletjesavond** (iedere laatste di.avond van de maand van 19.00 tot 21.30)
- **Schilderclub** (wo.ochtend van 9.30 tot 11.30)
- **Koor Zin in Zingen** (wo.ochtend van 10.30 tot 12.00 in Kerkenheem, Noorddijkerweg 12)
- **Buurtmaaltijd** (wo.middag, inloop om 12.30)
- **Wandelgroepen** (do. van 13.00 tot 13.30 in rustig tempo, en van 14.00 tot 15.00 actief)
- **Creatieve workshops** (2 x per maand op do.middag van 13.30 tot 15.30)
- **Bingo** (1 keer per maand op do.middag van 13.30 tot 15.30)
- **Sjoelclub** (do.middag van 13.30 tot 15.30)
- **Qigong** (vr.ochtend van 9.30 tot 11.00)
- **Klaverjassen en Spelletjesmiddag** (vr.middag van 13.30 tot 15.30)

Locatie activiteiten

Alle activiteiten, met uitzondering van het Koor Zin in Zingen (Kerkenheem, Noorddijkerweg 12) en Jeu de Boules (baantje naast fietspad bij Kraaienest), vinden plaats in De Oude Bieb, Kiel 5 in Lewenborg.

Voor De Buurtmaaltijd, Creatieve workshops en Bingo en Qigong geldt: wil je voor het eerst meedoen, dan kun je je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: (050) 851 78 06.

Heb je al eerder meegedaan, dan word je gebeld door De Oude Bieb!

Inbreng gevraagd voor De Biebshop

Onze kringloopwinkel De Biebshop verkoopt leuke en mooie kleding en spulletjes voor kleine prijsjes. Met de opbrengsten van die verkoop financiert De Oude Bieb een deel van haar gratis activiteiten voor de inwoners van Lewenborg. De meeste spullen worden ingebracht door wijkbewoners en ons motto is dan ook: 'Door de wijk, voor de wijk!'

Nu we aan Kiel 5 over veel meer ruimte beschikken dan voorheen, is het mogelijk om meer kleding en spulletjes in de winkel te hangen en te zetten, en daarmee meer keus te bieden. Inbreng van schone, hele en leuke spullen is dan ook van harte welkom! Mocht je veel spullen of iets groots willen inbrengen, dan is het mogelijk om een afspraak te maken. Medewerkers van de Biebshop komen dan eerst even kijken of de spullen iets voor onze winkel zijn. Neem contact op via (050) 851 78 06 of maak een afspraak in de winkel via een Biebshopmedewerker.

Op de koffie bij: Senior Web!

Vraag je je af of je virusscanner goed werkt op je telefoon, laptop, tablet of PC? Loop je vast met het beheren van je wachtwoorden? Twijfel je hoe die 2-stapsverificatie werkt bij bijvoorbeeld het ziekenhuis of DigiD? Of heb je gewoon een andere digitale vraag?

Kom dan gezellig op **2 maart, tussen 10.00-12.00 uur** naar onze koffieochtend. In een ontspannen sfeer helpen medewerkers van Senior Web je graag op weg. Je bent van harte welkom, deze bijeenkomst is gratis, inclusief de koffie en thee!

Word bestuurslid bij De Oude Bieb
Bouw mee aan de toekomst van de bruisende ontmoetingsplek in Lewenborg!

**Over De Oude Bieb**

De Oude Bieb is een zelfstandige stichting die voortkomt uit een bewonersinitiatief in Lewenborg. Met een energiek team bestaande uit twee personeelsleden

met een grote groep van vrijwilligers, zijn we een vertrouwde plek voor ontmoeting, ondersteuning en activiteiten. We staan aan het begin van een nieuwe, spannende fase en zoeken bestuursleden die samen met ons deze uitdaging met enthousiasme willen aangaan!

Ben jij iemand die graag het verschil maakt? Wil je meedenken en meehelpen bouwen aan een organisatie die leeft, groeit en inspireert? Dan is dit jouw kans!

Wat maakt deze rol zo leuk?

- Je wordt onderdeel van een warme, levendige organisatie, waar mensen elkaar écht ontmoeten.
- Je werkt mee aan het beleid en de projecten die de toekomst van De Oude Bieb vormgeven.
- Je krijgt volop ruimte om jezelf te ontwikkelen en jouw talenten in te zetten.
- Het bestuur is volop in beweging en focust zich nu op het versterken van de basis, zodat we de groei en onze nieuwe locatie met volle kracht kunnen omarmen.

Wie zoeken wij?

- Een gedreven en betrokken bestuurder met affiniteit voor het sociale domein.
- Iemand met strategisch inzicht, een open houding en die gemakkelijk contact legt met anderen.
- Een fijne gesprekspartner die samen wil bouwen en het verschil wil maken.
- Iemand die tijd en energie wil investeren, flexibel en met enthousiasme.
- Een teamspeler die zich thuis voelt in een platte, informele organisatie die midden in de wijk staat.

Wat ga je doen?

- Meebepalen welke koers De Oude Bieb vaart, nu en in de toekomst.
- Actief meedenken en meewerken aan inspirerende projecten en samenwerkingen.
- Verbinding leggen met partners en de wijk, en zo de rol van De Oude Bieb versterken.
- Helpen bij het verstevigen van onze organisatorische basis, zodat we onze groei en nieuwe locatie succesvol laten landen.

Heb je interesse? Stuur dan voor 19 maart je reactie met motivatie en cv naar Bram Hügel: secretaris@deoudebiblewenborg.nl of bel voor meer informatie: 06-21433298. Voor een impressie kun je een kijkje nemen op onze website: <https://deoudebiblewenborg.nl>

KERKENROOSTER

Rooster voor de kerkdiensten in Lewenburg

P.K.N. gemeente Damsterboord
Stefanuskerk, Noorddijkerweg 16, Groningen
www.damsterboord.nl

U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. U kunt de diensten ook thuis meekijken of later bekijken. Alleen luisteren kan ook. Dat kan via: <https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843>. Graag tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Voorganger
22 februari	Stefanuskerk	10:00 uur	ds. E. Peersman
1 maart	Stefanuskerk	10:00 uur	gemeenteleden
8 maart	Stefanuskerk	10:00 uur	ds. R. Poede
15 maart	Stefanuskerk	10:00 uur	ds. R. Poede
22 maart	Stefanuskerk	10:00 uur	ds. E.J.Veldman

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)

Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06-39175000.
Kerkgebouw: Emmauskerk, Ra 4, tel. 050-5412115
www.hildegardparochie.nl

Datum	Plaats	Tijd	Voorganger
1 maart	Emmauskerk	11.15 uur	pastoor A. Jellema
8 maart	Emmauskerk	11.15 uur	pastoor A. Jellema
15 maart	Emmauskerk	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen
22 maart	Emmauskerk	11.15 uur	pastor M. Meijer
29 maart	Emmauskerk	11.15 uur	pastor M. Oosting

N.B. Iedere woensdagmorgen is vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Restoration Church- Herstelgemeente

Voorganger: pastor J.J. van Mourik *Telefoon: 050-5494141*
Plaats: Emmauskerk *Tijd: 15.00 uur*
www.restorationherstel.nl

Prediking:
15 februari Rev. L. van den Kerkhof
22 februari Dhr. R. Lange
01 maart Rev. L. van den Kerkhof
08 maart Pastor J.J. van Mourik
15 maart Dhr. R. Lange
22 maart Pastor J.J. van Mourik
29 maart Rev. L. van den Kerkhof



DE BOEI



Multicultureel Vrouwencentrum De Boei

Waar vindt u De Boei?

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Kajuit 4 in Lewenburg.

Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl

E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Vrijwilligers

Veel vrouwen bij **De Boei** zetten zich vrijwillig in als gastvrouw, in het bestuur, bij de organisatie en uitvoering van activiteiten en nog veel meer andere werkzaamheden.

Wat en voor wie is**Vrouwencentrum De Boei?**

Vrouwencentrum De Boei bestaat sinds mei 1995. De naam is gekozen omdat de vorm van de wijk Lewenburg een schip is en alle namen in de wijk hiermee verband houden.

De Boei organiseert activiteiten voor vrouwen die in een vertrouwde en prettige omgeving cursussen willen volgen en aan activiteiten mee willen doen.

Kinderopvang

Er is kinderopvang aanwezig voor kinderen van 0 tot 4 jaar. Deze kinderopvang is gratis!

Tijdens de basisschoolvakanties zijn er geen activiteiten en cursussen in De Boei!

Aandachtspunten

Elke donderdagmiddag Naaiatelier

Elke vrijdagmiddag Spel- en Doemiddag

De eerste vrijdag van de maand is er een plantenruilbeurs.

De laatste vrijdag van de maand is er een kledingruilbeurs.

Overige activiteiten

Koffieochtend/Ontmoetingsochtend
Op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur
Inloopfunctie tijdens openingstijden
9.00 - 15.00 uur. Stap over de drempel!

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid. Kom bij ons langs!! Wij verwelkomen u graag met een kopje koffie/thee.

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Engels****	Maandag	12.00 - 14.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	13.00 - 14.30
Creatieve club	Woensdag	9.30 - 12.00
TAALCAFÉ	Woensdag	9.30 - 11.30
Naaiatelier	Woensdag	13.00 - 15.00
Naaiatelier	Donderdag	13.00 - 15.00
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	15.30 - 17.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Yoga	Vrijdag	14.00 - 15.00
Spel/doemiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00

* voor beginners

** i.s.m. Alfa-college

*** gevorderden

Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor een cursus en/of activiteit door langs te komen bij ons **Vrouwencentrum De Boei**, in **Het Dok op de eerste verdieping**. Bij één van de medewerkers of gastvrouwen kunt u zich dan laten inschrijven. Tijdens de inschrijving kunt u ook voor de cursus betalen.



*Eerder dan verwacht, maar wel op eigen kracht
Is er een nieuwe ster aan de hemel gekomen.*

Onze lieve moeder, moma en vriendin

Wiena Haak

Groningen 01-11-1944 - Groningen 23-01-2026

Groningen

Jeroen Harteveld & Saskia Harteveld

Boba Catt 🐾 & Jango Catt 🐾

Auke Harteveld †

*De crematie heeft inmiddels plaats gevonden.
Wij zijn Dokter Williams, het UMCG en TSN enorm
dankbaar voor de liefdevolle en warme zorg.*

Correspondentieadres:

Wimpel 78

9733BL Groningen

GRATIS ACTIVITEITEN De Oude Bieb

Koffietafel

maandag- t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Jeu de Boules

maandag van mei t/m oktober (bij droog weer) van 13.30 tot 15.30 uur op het baantje bij Kraaienest

Country Line Dancing

2 keer per maand: op de 1e maandag van de maand van 14.00 tot 15.00 uur, en op de 3e woensdag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur, vrije inloop

Get Hooked: haken en breien

dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

Leefstijlgroep

dinsdagmiddag van 15.15 tot 16.45 uur

Spelletjesavond

1 keer per maand op de laatste dinsdag van de maand van 19.00 tot 21.30 uur

Schilderclub

woensdag van 9.30 tot 11.30 uur

Koor Zin in Zingen

woensdag van 10.30 tot 12.00 uur in Kerkenheem, Noorddijkerweg 12

Kiel 5
Lewenburg

IM202601



Kiel 5, 9733 EB Groningen

(050) 851 78 06

coordinator@deoudebibleweng.nl

deoudebibleweng.nl

Bijdragen aan

de doelen van

De Oude Bieb?

Hartelijk dank!



GRATIS ACTIVITEITEN De Oude Bieb

Buurtmaaltijd*

woensdag vanaf 12.30 uur

Wandelgroepen (i.s.m. Groningen Beweegt)

donderdag van 13.00 tot 13.30 uur (in rustig tempo) en van 14.00 tot 15.00 uur (actief)

Creatieve workshops*

2 keer per maand op donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

Bingo

1 keer per maand op donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

Sjoelclub

donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

QiGong

vrijdag van 9.30 tot 11.00 uur

Chair Workout

vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur

Klaverjassen en Spelletjesmiddag

vrijdag van 13.15 tot 15.30 uur

* Wil je voor het eerst meedoen, geef je dan op via (050) 851 78 06. Heb je al eerder meegedaan? Dan hoeft je niet te bellen, maar bellen wij jou!

Kiel 5
Lewenburg

IM202601



Kiel 5, 9733 EB Groningen

(050) 851 78 06

coordinator@deoudebibleweng.nl

deoudebibleweng.nl

Bijdragen aan

de doelen van

De Oude Bieb?

Hartelijk dank!



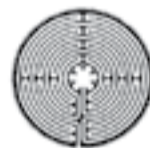
lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



staat voor
wonen

door samen
te werken aan
een duurzame
woonomgeving



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



WWW.JASMJN.INFO



INTERNATIONALE VROUWENDAG 08 MA

VROUWENRECHTEN

Steeds meer vrouwen ervaren dat hun verworven rechten opnieuw onder druk staan. Van economische ongelijkheid tot gendergeweld. Dit is niet het recht wat ons beloofd is.

In samenwerking met:

't Vinkhuys
Bollingo
Vrouwengroep Lotus
Tshikuku-Luba
Amnesty International
Sencirete (Afrikaanse
vrouwengroep)



ZANG/DANS

ZONDAG 08 MAART 2026

PRESENTATIES

ETEN/DRINKEN

VAN 14:00 TOT 17:00

- Warme- en koude hapjes voor € 2,50 per portie. Graag contant betalen.
- Voor iedereen een gratis welkomstdrankje!
- Kinderopvang voor kinderen van 4 - 10 jaar

LOCATIE: 'T VINKHUYS

Bereikbaar met buslijn 7, halte Metaallaan.

DIAMANTLAAN 94
9743 BJ Groningen



Voor meer informatie: www.jasmijn.info

Floresstraat 2/1, 9715 HS Groningen

Agenda maart 2026

Lewenborg .nu

4 MRT

Bslim Sportinstuif

14.00 - 15.00 uur
Sporthal Lewenborg

4 MRT

Klik & Tik computercursus

10.00 - 12.00 uur
Forumbibliotheek Lewenborg

10 MRT

Kom je ook naar Het Clubhuis?

15.15 uur
Forumbibliotheek Lewenborg

11 MRT

Klik & Tik computercursus

10.00 - 12.00 uur
Forumbibliotheek Lewenborg

11 MRT

Bslim Sportinstuif

14.00 - 15.00 uur
Sporthal Lewenborg

18 MRT

Bslim Sportinstuif

14.00 - 15.00 uur
Sporthal Lewenborg

24 MRT

Kleintje Koffie 0+

10.00 uur
Forumbibliotheek Lewenborg

24 MRT

Kom je ook naar Het Clubhuis?

15.15 uur
Forumbibliotheek Lewenborg

25 MRT

Klik & Tik computercursus

10.00 - 12.00 uur
Forumbibliotheek Lewenborg



CULTUUR

Trefshot

Op de eerste bijeenkomst in het nieuwe jaar kiezen de leden de 'Foto van het jaar'. Het gaat om een foto die in 2025 is gemaakt. De winnaar was dit keer Irma Kraus. Een foto van haar man gemaakt tijdens een trip in Portugal. Irma schrijft er het volgende over:

Mijn man en ik zijn in het voorjaar van 2025 langere tijd weg geweest met ons trekkerstentje, van camping naar camping, naar Portugal om daar onze dochter te ontmoeten die in Lissabon woont. Daarbij deden we onderweg veel interessante plaatsen aan en als hobbyfotograaf kan ik het niet laten om mooie plaatjes te schieten. Mijn man staat altijd geduldig af te wachten totdat ik klaar ben met fotograferen. Dat was het moment dat ik deze foto heb gemaakt. Mijn man strategisch gepositioneerd bij een kledingzaak en uitkijkend naar waar ik blijf en de man op de poster die mij wel ziet aan komen lopen: een 'lucky shot'.

Ieder jaar verkiest de fotoclub Trefshot 'de foto van het jaar'. Mijn foto werd met een ruime meerderheid van stemmen verkozen tot nummer één en mag ik me gelukkig prijzen met de wisselbokaal en een geldprijs. Daar ben ik best wel een beetje trots op!

Technische gegevens:
Canon PowerShot SX200
Brandpunt 13.32 mm
Diafragma f/4
Sluittijd 1/250 sec
ISO 80.



Foto © Irma Kraus

Interesse in fotografie? Kom eens kijken bij fotoclub Trefshot. Je bent van harte uitgenodigd om een paar keer op onze

vaste clubavond (dinsdag) in wijkcentrum Sonde2000, Eikenlaan 288 1 in Groningen, te komen kijken. Zend dan

even een berichtje via info@trefshot.nl. Meer informatie vind je op de website www.trefshot.nl

Ruach | Drawings of breath and spirit – Expositie in de Akerk

In de Akerk in Groningen kun je nu kijken naar een tekenkunsttentoonstelling. We stellen met trots aan je voor de kunstenaars Arno Kramer, Caren van Herwaarden en Marisa Rappard.

Zij behoren tot de meest invloedrijke Nederlandse tekenkunstenaars van dit moment, ieder met een eigen signatuur. Arno Kramer, bekend om zijn poëtische, gelaagde tekeningen en internationale tentoonstellingen (In Time, CODA Museum Apeldoorn), onderzoekt ritme en stilte als beeldend principe. Caren van Herwaarden richt zich op lichamelijkeheid, kracht en kwetsbaarheid; haar prijswinnende deelname aan de Papier Biënnale (Museum Rijswijk, 2024) resulteerde in de solotentoonstelling Backbone. Marisa Rappard staat bekend om grootschalige lijninstallaties die van papier de ruimte in groeien en is vertegenwoordigd in museale collecties zoals die van Museum Boijmans van Beuningen en het Centraal Museum.

Audio tour

Neem een koptelefoon of je oortjes mee naar de Akerk. Bij de tentoonstelling is namelijk een audio tour beschikbaar. De kunstenaars vertellen je meer over het ontstaan van hun kunstwerken.

Publicatie

Speciaal voor de tentoonstelling Ruach is een rijk geïllustreerde publicatie uit-



gebracht, vormgegeven door Ruud Willems. De publicatie biedt verdieping bij het getoonde werk en geeft inzicht in het artistieke proces en de thematiek van de tentoonstelling.

Praktische informatie

Entree:

€ 4,50 pp, gratis 0 t/m 17 jaar

Openingstijden:

di t/m za 10.00 - 16.00 uur en
zo 12.00 - 16.00 uur

Meer info akerk.nl

Column | Driekleur

Een paar weken geleden, op een onwaarschijnlijk mooie dag, liep ik in de stad. Zonnig en warm en de lente was nog niet eens officieel begonnen. Een dag om vrolijk van te worden en dat was ik ook.

door Eileen Barsema-Molloy

Ineens hoorde ik achter mij mensen die zeker ook vrolijk waren. Ik draaide me om en zag tussen de tien en twintig mensen kletsen en lachen terwijl zij richting het Gedempte Kattendiep liepen. Het was een gemêleerd gezelschap, jong en oud, man en vrouw. Zij hadden vlaggen bij zich. Geen rood-wit-blauwe. De meesten waren uitgedost in hoeden en shawls in de kleuren van die vlaggen. Ik was meteen nieuwsgierig waar zij mee bezig waren.

Carnaval? Doen wij niet aan hier in Groningen. Zij gingen zitten op een terras. Door de hoge temperatuur kon dat wel. Ik liep erlangs en toen riepen zij mij. 'Kom erbij, het is duidelijk dat jij bij ons hoort.' Dat hoefden zij mij maar één keer te zeggen. Als ik eerlijk ben, zo iets overkomt mij zelden. Ik ging zitten, en niet louter omdat ik zo nieuwsgierig was.

Een wat oudere, maar uiterst vriendelijke vrouw begon meteen met mij te praten. Zij zei dat ik haar favoriete kleuren droeg. Ik vroeg haar wat zij met elkaar aan het doen waren. 'Het is vandaag een nationale feestdag,' zei zij lachend. Ik dacht: in maart? Niet één die ik ken. 'Dan wel in ons land van herkomst,' verduidelijkte zij. 'Wordt al eeuwen gevierd, tegenwoordig wereldwijd. Het is bovendien een viering van onze afkomst.'

'Wonen jullie allemaal in Nederland?' vroeg ik. 'Jazeker,' antwoordde zij, 'ik al meer dan veertig jaar.' 'En toch hebben jullie behoefte om dit te vieren. Hebben jullie soms dubbele nationaliteiten, dubbele paspoorten?' 'De meesten van ons wel. Daar is toch

niets mis mee? Ik zeg altijd: één van mijn vaderland en één van mijn moederland,' voegde zij eraan toe. 'Moet kunnen,' lachte ik, 'maar volgens mij zijn er veel mensen die vinden dat het niet kan. Zij denken: zulke tweeslachtige burgers zullen nooit integreren in de Nederlandse samenleving. Ze twifelen aan je loyaliteit.'

'En dat vind ik onzin. Ik hou ontzettend van Nederland. Ik vier Koningsdag, Groningen Ontzet en, zo lang het nog kan, het feest van Sinterklaas ook. Als Nederland speelt, heb ik een oranje pet op. Wat je voelt en wie je bent, wordt niet bepaald door een officieel document. Dus vandaag vieren wij Saint Patrick's Day. Niks mis mee, toch?' 'Totaal mee eens,' zei ik. 'Feest maar mee, dan krijg je van mij een Guinness, of in jouw geval waarschijnlijk iets zonder alcohol.' Dat had zij goed gezien. 'Wij zagen het gelijk, jij hoort bij ons.' Ik dacht: dat zal komen doordat ik net zo vrolijk en opgewekt was als zij. Pas onderweg naar huis begreep ik waar zij op doelden. Ik zag mijn reflectie in een winkelruit. Met mijn oranje broek, witte jas en ook nog mijn smaragdgroene hidjab was ik gewoon een wandelende Ierse vlag.



Ontspannen winkelen & boodschappen doen

in Groningen



Wees dan Welkom in het meest toegankelijke overdekte winkelcentrum van Groningen.

Winkelcentrum Lewenborg is al jaren hét kloppende hart van Groningen-Oost. **Met 26 winkels onder één dak** vindt u hier alles voor uw dagelijkse boodschappen en meer: **van vers specialisten en mode tot huishoudelijke artikelen.**

In tegenstelling tot de binnenstad is **parkeren hier altijd gratis** en parkeert u **direct voor de deur!**



**Gratis parkeren
direct voor de deur!**



www.winkelcentrumlewenborg.nl