de Lewenborger

jaargang 29
7
september 2026

Uitgever BWPL I Wijkkrant voor Lewenborg - Drielanden - Meerstad - Noorddijk - Oosterhoogebrug - Rijksweg - Ruischerbrug - Ruischerwaard - Zilvermeer



Ransuil I Foto © Johan Hoekstra

Jubileum Vlindertuin

Op 22 augustus 2026 was er in de Vlindertuin...



ACTUEEL pag. 5

Dendrologen in het Pinetum

Zaterdag 8 augustus kreeg het Pinetum...



ACHTERGROND pag. 11

Leef-en Beleefmarkt groot succes

LEWENBORG Op zaterdag 5 september werd de Leef-en Beleefmarkt georganiseerd in Lewenborg. Op het plein bij het Dok verrees een podium en tot aan Mercator stond het vol met kramen. Bij de Oude Bieb werd het twaalfenhalfjarig jubileum gevierd en bij de Zandbank had stichting Le Roy diverse activiteiten en livemuziek. Verschillende organisaties uit de wijk en bewoners hebben deze markt georganiseerd. Het resulteerde in een uiterst geslaagde dag.

tekst en beeld: Saskia Osinga

Startmanifestatie nieuwe stijl

Regelmatig kwam de vraag vanuit de wijk of de startmanifestatie kon terugkeren. Jarenlang was dit een vaste waarde in de wijk en werd het nieuwe seizoen in september hiermee afgetrapt. Vanuit de wijkorganisaties wilden we hiermee aan de slag en werd er gezocht naar een nieuwe insteek, waarbij de gehele organisatie breed gedragen werd; vele handen maken licht werk. Zo kon een zeer complete en afwisselende markt neergezet worden met aandacht voor verschillende doelgroepen in de wijk: jong, oud, multicultureel.

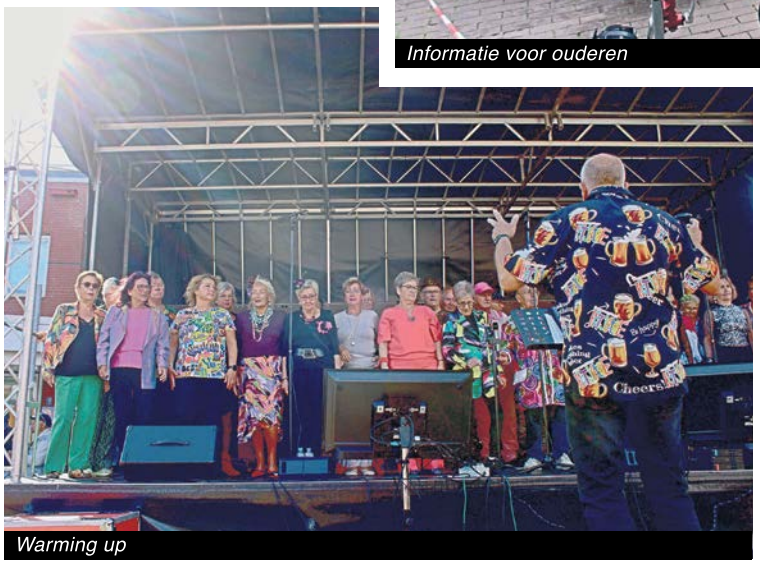
De inschrijving voor standhouders sloot eind juni. Er was veel belangstelling voor deelnemers aan de markt. Het leverde een kleurrijk palet op van deelnemers, creatievelingen, mensen met prachtige zelfgemaakte sieraden, beeldjes, babykleding.



Live optreden koor



Informatie voor ouderen



Warming up

Ook was er iemand die graffiti met kinderen maakte en Liesbeth demonstreerde hoe je kleurrijke journals kunt maken.

De hapjes op de markt waren goed vertegenwoordigd. Een hamburgertent voor het Dok, een kraam met lekkernijen, gemaakt door Vrouwencentrum de Boei, een foodtruck met crèpes (met of zonder nutella), de ijscokar ontbrak niet en voor de Ishtar Markt werd er vlees gegrild.

Bij Mercator waren er oud-Hollandse spellen voor alle leeftijden en was er aandacht voor het thema gezondheid. Sinds enige tijd loopt het project **Langer thuis in Lewenborg** voor de ouderen in onze wijk, waarmee nader kennisgemaakt kon worden.

Een compleet feest voor de wijk

Naast alle activiteiten op en rond het Dokplein, inclusief podium en springkussen voor de jeugd, was er op de Zandbank volop activiteit, georganiseerd door Le Roy, met optredens en proeverijen.

Verderop aan Kiel vierde De Oude Bieb haar 12,5 jarig jubileum. Ze pakten groot uit met een draaiorgel, bingo, koor en soep voor iedereen. Een bomvol programma met diverse live optredens en een workshop country line dansen, werd er afgesloten met zingen en swingen.

@LEWENBORG050

NU NOG APPELTAART

er is gedonder in de glazen
ik snuif kaneel en wacht de
juiste interventie

een eik kapseist
dreunt zijn kruin door ruiten
op zoek naar holle vaten
duigen splinteren uiteen
ik hoor de hoepels kaatsen

glasgerinkel klinkt
op rond waaiende teksten
asfalt krijgt een nieuwe huid
van craquelé papier
een regenbui doordrenkt en plakt
ze vast volgens de lijnen

een felle lichtflits stottert
zijn pauze zit erop
het is weer tijd voor herfst.

© JELOU

Stadsdeel Oost

COLOFON

Contact
Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl.
We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties.
Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie
Janet Gerbens-Bos, Saskia Osinga, Joanna Paszkiewicz, Johan Hoekstra

Redactie
Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Piet Gruisen, Jelou Dichter, Saskia Osinga,

Eindredactie
Saskia Osinga
06-42609326
redactie@lewenborger.nl

Opmaak
Eric Snelleman - Rode Egel Producties

Druk en advertentieopmaak
NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever
BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage
6.000

Advertenties
Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging
BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied
Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogebrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet
www.lewenborger.nl

In juli en augustus verschijnt er geen papieren editie van de Lewenborger.

Maar er verschijnt rond de 15e van de zomermaanden wèl een digitale nieuwsbrief waar je je op kunt abonneren. Zo blijf je deze zomer ook op de hoogte van het Lewenborgse nieuws.

Stuur een mail naar redactie@lewenborger.nl en zet in de onderwerpregel 'nieuwsbrief'.

Volgende editie

Kopijsluiting
15 oktober

Verspreiding vanaf
22 oktober

DOK EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Filmhuis Lewenborg | berichten SEPTEMBER 2026

Beste filmliefhebbers,

Het was een lange, hete zomer en nu het weer gelukkig weer iets Hollandser is geworden, is het tijd om onze eerste film in het nieuwe seizoen aan te kondigen! Zoals bekend hebben we dit jaar het thema **"Muziek in de Hoofdrol"** gekozen en we hopen dat jullie onze keuzes weten te waarderen en opnieuw naar Het Dok gaan komen.

We beginnen op donderdag 24 september om 20.00 uur met:
EN FANFARE (FRA - 2024) van **Emmanuel Courcol** (103 minuten)

In Frankrijk is deze film het grootste filmsucces van 2025 geweest en omdat hij qua opzet en thematiek vergelijkbare onderwerpen én slotscène heeft als de laatste film voor de zomerpauze "As it is in Heaven" vormt hij een mooie brug naar het thema van dit seizoen.

Thibaut (Benjamin Lavernhe) en Jimmy (Pierre Lottin) zijn in deze film de hoofdpersonen, die qua achtergrond en persoonlijkheden weinig gemeen hebben. Maar ze zijn beiden op hun eigen manier hartstochtelijke muziekliefhebbers: Thibaut als succesvol dirigent en Jimmy als saxofonist in een plaatselijke fanfare. Ze kennen elkaar helemaal niet en zijn in totaal verschillende milieus opgegroeid, maar dat verandert totaal als blijkt dat Thibaut ziek wordt en van zijn artsen te horen krijgt dat hij op zoek moet naar een beenmergdonor.

Het is een verhaal over verbinding via muziek, onwaarschijnlijke familiebanden en de kracht van vriendschap. Maar recensenten vonden de verbeelding van de realiteit in deze film wel wat zwart-wit en moralistisch. Dezelfde bezwaren hadden ze ook tegen de film "Intouchables, dat andere, nog veel grotere Franse megasucces, waarvan toch talloze mensen destijds genoten hebben. Hopelijk weerhouden deze bezwaren u niet de film te komen bekijken en ervan te genieten: we horen na afloop als altijd graag wat u ervan vond! Misschien zet dit drama je niet aan het denken, maar hartverwarmend is het zeker!

Aan de omstandigheden bij onze voorstellingen is niets veranderd: de toegangsprijs is €1.50 , koffie en thee zijn gratis en het restaurant is van tevoren geopend. Wel hanteren we nu een maximaal aantal toeschouwers van 120: neem dus de tijd en wees op tijd! De zaal gaat om 19.30 uur open, maar vaak is het daarvoor ook al gezellig!

Nog even de data en titels van de films die we in de herfst draaien:
29-10: **Trois Couleurs Bleu** (1993) van Krysztof Kieslowski
26-11: **A Hard Day's Night** (1964) van Richard Lester (met The Beatles)
17-12: **The Man Who Knew Too Much** (1956) van Alfred Hitchcock

En tenslotte nog de data van onze voorstellingen in het voorjaar van 2027:
28-1; 25-2; 25-3; 29-4; 27-5 (niet 30!) en 17-6.
Tot ….. in het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs





LEWENBORG
LEEF & BELEEF MARKT

Wat een fantastische dag!
Met een voldaan gevoel kijkt de organisatie terug op een geslaagde en gezellige markt. Dankzij alle bezoekers, deelnemers en vrijwilligers was het een dag om nooit te vergeten!
En we hebben goed nieuws… in 2027 doen we het gewoon weer!

Lijkt het jou leuk om mee te denken en mee te helpen bij de organisatie van deze gezellige markt?
We zijn op zoek naar enthousiaste mensen die samen met ons van de volgende editie opnieuw een succes willen maken.
Interesse? Sluit je aan bij de organisatie!
Meld je aan via info@wijkcentrumhetdok.nl

Samen maken we er in 2027 weer een prachtige dag van!

Afvalapp Groningen



- Bekijk de **inzameldata** voor uw eigen containers en de chemokar.
- Stel zelf **notificaties** in voor de ophaaldagen van uw afvalcontainers.
- Zoek de **dichtstbijzijnde containers** voor glas, papier en textiel.
- Kijk hoe u het beste uw afval kunt scheiden met de **afvalwijzer**.

Download in de App Store
ONTDEK HET OP Google Play

KORT NIEUWS

Duurzame huizenroute

Energie besparen? Kijk hoe anderen het deden!
"Met simpele en goedkope aanpassingen, kun je al veel bereiken", vertelt huiseigenaar Reinoud. Zuiniger wonen? Dat hoeft niet moeilijk of duur te zijn. Kom op 31 oktober of 7 november langs bij een huis tijdens de open dagen van de Nationale Duurzame Huizen Route. Je kunt dan zelf komen kijken bij iemand die al verduurzaamd heeft. En vragen naar de keuzes die anderen hebben gemaakt en wat het heeft opgeleverd. Je kunt je vanaf 1 oktober inschrijven voor een bezoek via: *duurzamehuizenroute.nl.*

Zelf verduurzaamd? Help anderen op weg
Wil je met jou verduurzaamde huis meedoen aan de open dagen? Laat zien hoe jij verduurzamen hebt aangepakt en deel praktische tips.
Meld je woning aan via *duurzamehuizenroute.nl*. Je kunt zelf aangeven wanneer je je huis wilt openstellen en voor hoeveel mensen.

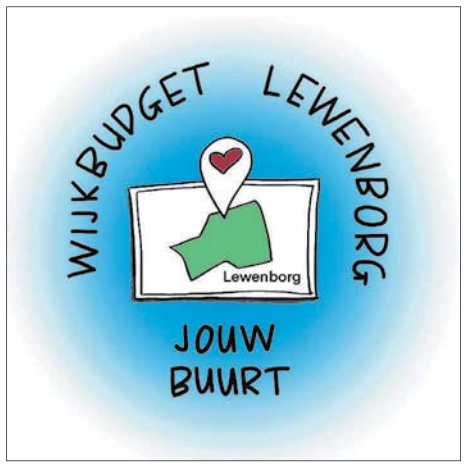
Over de Duurzame Huizen Route
De Duurzame Huizen Route wordt ondersteund door onder andere de gemeente Groningen.

€25.000,- voor de wijk Lewenborg

In 2027 stelt de gemeente weer geld beschikbaar voor de wijk Lewenborg. Geld waarmee bewoners plannen en ideeën kunnen realiseren die de wijk mooier, leuker, socialer of beter kunnen maken. In totaal gaat het om een bedrag van € 25.000.

Maar waar moet dat geld volgens jou aan worden besteed? Misschien heb je zelf een idee dat je zou willen indienen. Of vind je het juist interessant om mee te denken over de plannen van anderen. Welke initiatieven verdienen ondersteuning? Wat vinden inwoners van Lewenborg belangrijk? En hoe moet het geld vervolgens verdeeld worden?

Daarom zijn we op zoek naar bewoners die hierover willen meedenken en meebeslissen. Je hoeft geen ervaring te hebben en je hoeft ook niet meteen een plan te hebben. Het belangrijkste is dat je betrokken bent bij de wijk en het leuk vindt om samen te kijken welke ideeën een bijdrage kunnen leveren aan Lewenborg.
Wil jij invloed hebben op waar het wijkbudget van 2027 aan wordt besteed? Doe dan mee! Opgeven of meer informatie via: *wijkbudget@lewenborg.nu*



De buurtkraam bij jou in de straat?

In plaats van te vragen om op dinsdagmiddag naar het informatieplein in het Dok te komen, komen we naar je toe met de buurtkraam. Vraag hem aan!

We, dat zijn de gezamenlijke wijkorganisaties in Lewenborg, waaronder de initiatiefnemers het Bewonersplatform en Lewenborg Energie. Met een buurtkraam en koffiekar kunnen we ook bij jou, bewoner, op het plein of in de straat komen staan. Je kunt de buurtkraam zien als een soort mobiele veldpost van het informatieplein waar je voor een eerste gesprek terecht kunt met al je vragen en wensen, of om bij een kopje thee, koffie of drankje met je buren en andere buurtbewoners nader kennis te maken en zo mogelijk samen plannen te maken voor de eigen buurt. Ter plekke vragen beantwoorden of problemen oplossen, zal vaak niet meteen kunnen, maar er kunnen wel nadere afspraken gemaakt worden bij de juiste deskundige of hulporganisatie. Eén week of een paar dagen van tevoren wordt via een huis-aan-huis flyer aangekondigd waar en wanneer de buurtkraam bij jou in de buurt komt te staan.

Als je wilt dat de buurtkraam ook bij jou in de straat of op het plein komt staan, stuur dan een mailtje naar *info@lewenborgenergie.nl* of naar *kopgroep@bwpl.nl*. Bellen mag ook: 06-5131 0987

Informatief
Bij de buurtkraam liggen informatiefolders die je mee kunt nemen. Er zijn ongeveer 30 folders over het informatieplein, isolatie, energie, subsidies, energiecoaches, financiering, klusteams, hulp- en wijkorganisaties. Ook vind je informatie over de plannen die er zijn voor jouw deel van de wijk, buurt, straat of plein.

Samen oppakken
Je kunt ook aanschuiven om elkaar te leren kennen of om samen met je directe buurt iets gezamenlijk op te pakken. Dat kan iets eenmalig zijn, zoals het organiseren van een straatfeest of iets blijvends zoals het opfrissen van het algemeen groen of het opzetten van een buurtapp om onderling spullen te delen of te ruilen. Alles is mogelijk.

Hulp en doorverwijzen
De buurtkraam is een plek waar je met je vraag over energie, isolatie en ventilatie terecht kan. Bij de koffiekar staan mensen klaar voor persoonlijke vragen. Die bespreek je liever niet met je buren, dus staan ze klaar om de juiste persoon te vinden voor jouw probleem of vraag. Als je dat wilt, kunnen ze zorgen dat die persoon contact met je opneemt.

Kom kijken, laat je informeren, stel vragen en praat mee. Soep, koffie, thee, sapje en een hapje staan voor je klaar.



Bibliotheek op zaterdag open

Sinds eind augustus is de Groninger Forumbibliotheek in wijkcentrum het Dok ook op de zaterdag geopend.

Vanuit de Groninger bibliotheekvisie is gerealiseerd dat alle filialen in de gemeente voortaan op zaterdag open zijn, waardoor de bibliotheek voor iedereen nog toegankelijker wordt. Jongeren tot 27 jaar kunnen gratis een bibliotheekabonnement afsluiten.

Op zaterdag kun je tussen 10 en 15 uur in de bibliotheek terecht. Er zijn dan medewerkers aanwezig voor de dienstverlening en het horecagedeelte van wijkcentrum het Dok is dan eveneens geopend.





Pasfoto's



6 Officiële foto's

Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart

100% acceptatiegarantie

€ 9,95

Een afspraak maken is niet nodig voor het maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.

CIGO da's mooi meegenomen

CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 64

De Wiershoeck Natuurvoedingswinkel

de Wiershoeck NATUURVOEDING

Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00





Störtebeker BRAUSPEZIALITÄTEN

VITATAS

Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)

VAN ESCH · Max · Chips · demeter · Chi NATURAL LIFE

Gecertificeerd biologische producten
met nadruk op lokale aanbieders



Huurderscafé in Lewenborg

De Huurdersraad van Nijestee organiseert op woensdag 7 oktober een huurderscafé voor bewoners van Lewenborg. De bijeenkomst vindt plaats in Het Stuurhuis aan het Roer.

Tijdens de avond gaan bewoners met elkaar in gesprek over onderwerpen die spelen in de wijk. Wat gaat goed in Lewenborg? Wat kan beter? Ook thema's als leefbaarheid, contact tussen bewoners en ideeën voor de toekomst van de wijk komen aan bod. De avond begint met een korte presentatie, gevolgd door een gezamenlijke maaltijd en gesprekken aan tafel.

Met het huurderscafé wil de Huurdersraad ophalen wat er leeft in Lewenborg en welke ideeën bewoners hebben voor hun wijk.

www.nijestee.nl

Nijestee

link050

Dé vrijwilligerscentrale

ACTIEF ZIJN IN JE BUURT & JE NETWERK VERGROTEN? DAT KAN DOOR VRIJWILLIGERSWERK TE DOEN!

Medewerker Entree

WIJ Lewenborg is er voor alle wijkbewoners voor gratis advies. Voor de Entree in Het Dok wordt gezocht naar iemand die donderdags wil ondersteunen.

Meer informatie:
Muriel van Os
vct@wij.groningen.nl
0621580978

Klusjespersoon

Onder begeleiding van de technische man klussen uit in het gebouw of bij bewoners thuis. Zo maak je mensen blij met wat ophangen of een schilderklusje.

Meer informatie:
Sarina Veenstra
sveenstra@tsnzorg.nl
0505472525

Ontwikkellink

Gratis cursus of training voor vrijwilligers!
Het aanbod kan je vinden op www.link050.nl/ontwikkellink

Fonds Goed Idee

Wil je iets organiseren voor kinderen/jongeren die het thuis niet zo breed hebben?
Dan kan je wellicht financiële steun aanvragen bij Fonds Goed Idee. Meer informatie vind je op onze website.
www.link050.nl/fondsgoedidee

info@link050.nl · 050 - 3051 900 · Herestraat 100

Jubileum Vlindertuin



Vlindertuin I Foto © Johan Hoekstra

LEWENBORG Op 22 augustus 2026 was er in de Vlindertuin aan het Roer in Lewenborg een jubileumfeest met activiteiten voor jong en oud. Een leuke, leerzame en gezellige middag.

tekst: Henk Busker
beeld: Henk Busker en Johan Hoekstra

10-jarig jubileum
De start van het evenement was om twaalf uur. Bij aankomst, buiten de tuin, stonden ouders met hun kinderen naar de toppen van de omringende bomen te kijken. Een paar kinderen zeiden dat er uilen in deze bomen zaten. Zij zagen het vaak eerder dan de ouders. De vrijwilligers van deze locatie organiseerden een gevarieerd programma vol activiteiten, muziek en trakaties. Bij binnenkomst verwelkomde een vrijwilliger de gasten en vertelde wáár je wát zou kunnen aantreffen. Het eerste wat je zag was een gezellig zitje waar je gratis hapjes en drankjes kon nuttigen. Daar was wel animo voor. Langzaam maar zeker werd het steeds drukker.

Doorlopende activiteiten
Bezoekers konden tijdens rondleidingen alles te weten komen over de geschiedenis, de planten, de bloemen en de dag -en nachtvlinders, die in de tuin leven. Onderweg was het mogelijk muziek te beluisteren, gespeeld door twee dames met ieder een cello. Aan een dansworkshop door Bolingo konden de bezoekers zich warm dansen hoewel het mooi weer was met af en toe wat regendruppen.

Een leerzame activiteit was de vlinderquiz. Er waren demonstraties gereedschap slijpen en de bezoekers konden ontdekken wat er leeft in en rond de vijver. De kinderen werden natuurlijk niet vergeten. Ze lieten tattoos op hun lijf schilderen of gingen vlindermaskers maken onder begeleiding van vrijwilligers. Bij een kraampje stond een Lewenborger druk aan een wiel van een zeer oud muziekapparaat te draaien waardoor er muziek uit de luidsprekers kwam. Het was de voorloper van de langspeelplaat. Hij had meer antieke instrumenten, waaronder een dulcer en een muziekdoos in zijn collectie. Ook toverde hij een opvouwbare gitaar te voorschijn die verrassend goed klonk, nadat hij in elkaar gezet was.

Onthulling
Om half twee eiste Martien de Wit de stilte op en benadrukte dat de onthulling van het kunstwerk door beheerder Bas Schoonenboom en een vrijwilliger, zou plaats gaan vinden, gemaakt door een kunstenaar. Achter een groot wit doek verscheen een dagpauwoog. Bas sprak nog enkele woorden, iedereen klapte voor zijn rede en het mooie kunstwerk, een prachtig gekleurde vlinder op de cabine van de tuin. Iedereen kon die dag in de Vlindertuin tot vijf uur rondneuzen.

Over de vlindertuin
De Vlindertuin wordt gerund door een groep enthousiaste vrijwilligers en is overdag altijd open, behalve in de winterperiode. De tuin heeft als doel om bewoners van Lewenborg en omgeving te betrekken bij de natuur en hen te laten zien hoe bijzonder de tuin en haar bewoners zijn.

Henry Hes 80 jaar

LEWENBORG Op 13 juli vierde Henry Hes in de Groninger Forumbibliotheek zijn tachtigste verjaardag.

Dit heuglijke moment kon natuurlijk niet onopgemerkt voorbijgaan. Zijn geboortedag werd passend gevierd in de Forumbibliotheek met gebak en poëzie. Henry had zelf een lijvige bundel met Duitse poëzie meegenomen waaruit hij voorlas. Henry Hes, een geliefd wijkbewoner is zelf dichter, kunstenaar, bourgondiër en een natuurmens. Zo weet hij erg veel over bomen en kan daar prachtig over vertellen.



Henry Hes viert verjaardag met poëzie

Berichtenvitrine in het winkelcentrum

LEWENBORG Eind juli is in het winkelcentrum in Lewenborg een langgekoesterde wens van bewonersorganisaties gerealiseerd: er is bij de oostelijke ingang (bij de markt) een berichten- en informatievitrine geplaatst waar activiteiten in de wijk worden aangekondigd.

Iedereen die een activiteit organiseert waarbij Lewenborgers welkom zijn, kan een aankondiging inleveren bij de redactie van Lewenborg.nu. Dat kan eenvoudig door een papieren aankondiging in de speciale brievenbus te plaatsen of door een digitale versie te mailen naar *redactie@lewenborg.nu*.
De vitrine wordt beheerd door een groep vrijwilligers van de Oude Bieb en Lewenborg.nu. Zo wordt voorkomen dat het een onoverzichtelijk rommeltje wordt en alleen actuele aankondigingen van activiteiten worden geplaatst.

Met de komst van de berichtenvitrine heeft Lewenborg naast de wijkkrant de Lewenborger, lewenborg.tv en de website lewenborg.nu er een vierde, gratis en gemakkelijk te raadplegen informatiebron bij gekregen.



Lijzijde nog steeds onveilig

LEWENBORG De Lijzijde wordt na de aanpassing van eerder dit jaar nog steeds als onveilig en onverzichtelijk ervaren.

Vrachtwagens kunnen niet altijd op de parkeerplaats komen en moeten noodgedwongen vanaf de weg hun goederen lossen. Dat levert taferelen op zoals op de foto. De enige inrit bij de parkeerplaats bij de ingang aan de kant van de bloemenwinkel levert nog steeds verwarring op; auto's draaien op de weg, rijden over de stoep of rijden achteruit om op de parkeerplaats te komen.

Daarnaast wordt er nog steeds met regelmaat te hard gereden op Lijzijde. Het rode wegdek lijkt onvoldoende een snelheidsbeperkend effect te hebben, zoals de gemeente wel beoogde.



Nog steeds chaos op de Lijzijde

Wijkcentrum Het Dok

Burendag 2026

Zaterdag 26 september

Open: 10.00 - 15.00 uur



Gratis!
Koffie, thee, lekkers



Bordspelletjes en sjoelen

Filmhuis Lewenborg presenteert

Aanvang: 13.00 uur
Zaal open: 12.30 uur



Toegang gratis!
Drinken en lekkers inclusief





The Incredibles





Wijkcentrum Het Dok
Kajuit 4
9733 CA Groningen

Kinder BINGO

WOENSDAG
14 OKTOBER 2026
15.30 UUR

GRAAG AANMELDEN VOOR 1 OKTOBER 2026
INFO@WIJKCENTRUMHETDOK.NL

Bingoboekje 5 euro

Wijkcentrum Het Dok

ZAAL OPEN 15.00 UUR

Kajuit 4
9733 CA
Groningen

Vele mooie prijzen

Drinken en lekkers in de pauze

4 - 12 jaar

Spaans voor licht- gevorderden

Elke woensdagavond



Docent Maria Gomez

Data:
7, 21, 28 oktober
4, 11, 18, 25 november
2, 9, 16 december



Kosten: €62,50
HET Tijdstip 19.00-20.30 uur

Cursisten kunnen via https: www.fuentes.nl/ het boek bestellen:

https://www.fuentes-boekenwinkel.nl/spaans-beginners-2-lesboek-uitwerkingen.html

Aanmelden: Bij de balie van Het Dok (9.00-12.00 uur) of via website www.wijkcentrumhetdok.nl

STOELYOGA(avondgroep)

Najaar 2026

dinsdagochtend

4 lessen voor € 14,- (inclusief kopje thee)

Cursusdata:

3,10,17,24 november

Docent: Rianne Mulder
Lestijden: 19.30-20.30 uur
Aanmelden: Bij de balie (9.00-12.00 uur) of online via www.wijkcentrumhetdok.nl

Stadjerspaskorting: € 20,-

SLAGERIJ HOFMAN

HET ADRES VOOR: GOURMET PAKKETTEN



GEWOON LEKKER

€ 8,50 300 GRAM P.P.

- GEMARINEERDE BIEFSTUK
- SHOARMAVLEES
- GEMARINEERDE KIPFILET
- VARKENSSCHNITZEL
- ROLLADESCHIJFJES
- MINI SPEKLAPJES



LEKKER LUXE

€ 9,90 300 GRAM P.P.

- VARKENSMEDAILLONS
- GEMARINEERDE KOGELBIEFSTUK
- GOURMET WORSTJES
- GEMARINEERDE KIPFILET
- SHOARMAVLEES
- RUNDERHAMBURGERS



GOURMET MINI'S

BESTEL SNEL
& GEMAKKELIJK
ONLINE

SALADES



GEWOON LEKKER

€ 5,95 250 GRAM P.P.

RUNDVLEES- OF HUZARENSALADE
RIJKELIJK BELEGD MET VERSE VRUCHTEN EN TAFELZUREN



LEKKER LUXE

€ 6,95 250 GRAM P.P.

RUNDVLEES- OF HUZARENSALADE
RIJKELIJK BELEGD MET VERSCHILLENDE VERSE VLEESWAREN

EN DE LEKKERSTE HAPJES



GEWOON LEKKER

Vanaf **€ 25,00**



LEKKER LUXE

Vanaf **€ 30,00**



KIP EN RUND

Vanaf **€ 35,00**

KAJUIT 270, 9733 CT GRONINGEN | 050 541 0010 | f /SLAGERIJHOFMANGRONINGEN

LEEF- EN BELEEFMARKT











beeld: Bert Lanting en Saskia Osinga











BEWONERSPLATFORM LEWENBORG

BWPL | berichten SEPTEMBER

Voor de meesten van ons is de vakantie weer voorbij. Het weer wordt schraler en we brengen weer meer tijd door te midden van ons gezin, onze buren en andere wijkgenoten. Hoe fijn is het dan om aardig te zijn tegen de mensen die je tegenkomt, en om aardigheid terug te krijgen.

Hoe belangrijk is het -vooral als je ouder bent- om hulp te bieden aan een ander en hulp terug te krijgen als jíj dat nodig hebt. En, alles begint met elkaar groeten. Gewoon in de winkel, op straat in je flat of appartementencomplex.
De dagelijkse gang van zaken gaat ook bij het bewonersplatform weer van start:

Wijkbudget
Het is alweer het laatste deel van het jaar voor de wijkbudgetaanvragen! Het wijkbudget is bedoeld om samen de wijk nog mooier te maken. Bijvoorbeeld: met je buurtje een groenstrook verfraaien of een picknicktafel op de groenstrook aan te vragen.

De voorwaarden zijn: vóór, dóór en ín de wijk. En als ook de gemeente geen bezwaren ziet kun je je idee verwerkelijken. Laat je inspireren door wijkbudgetaanvragen die andere mensen al gedaan hebben. Door het hele land zijn er dit soort initiatieven te vinden. Het is zonde als er geld voor de wijk beschikbaar is en we gebruiken het niet.

Je kunt de bewonersavond gebruiken om je idee in te dienen of bezoek het informatieplein in Het Dok; elke dinsdag van 14:30 tot 16:00 uur. Op een andere plek in deze krant een oproep van het wijkbudget-team.


Lewenborg TV in de vlindertuin | Foto © Johan Hoekstra

Heb je een vraag of wil je meedoen? Mail naar:
wijkbudget@lewenborg.nu

Berichtenvitrine
Hebben jullie de berichtenvitrine al gezien die naast de ingang bij de Kaashandel hangt?
Dit idee is ook aangevraagd door bewoners en betaald via het wijkbudget. Geen losse papieren meer op winkelwanden: Op deze plek kunnen berichten van wijkorganisaties geplaatst worden. Je kunt ze simpel in de brievenbus doen die ernaast hangt en wij hangen het op.

Ouderenplatform
POL (Platform Ouderen in Lewenborg) organiseert op donderdag 22 oktober de filmvoorstelling: Young at Heart. Het is een filmvoorstelling met aansluitend een lunch. Het ouderenplatform vindt het belangrijk dat er ook gelegenheid is om elkaar te ontmoeten.

De film begint om 10:00 en de lunch eindigt om 13:00.
Inloop 9:30.
Geef je hiervoor op via:
ouderenplatform@lewenborg.nu
Mail ook als je mee wilt doen met het POL.

Buurten met een Bakkie
De afgelopen periode hebben we met het team kennisgemaakt met de bewoners van Atlantis. Dit is het appartementencomplex tegenover de sporthal, tegen het LeRoy-gebied aan. Binnenkort sluiten we dit af met een gezamenlijke soepmaaltijd.

In de straat langskomen als 'Buurten met een bakkie', doen we al een aantal jaren met een groep bewoners in wisselende samenstelling. Vind je het leuk als we ook een keer in jouw buurtje komen?
Mail naar:
bewonersplatform@lewenborg.nu.

Bewonersavond
Voor de bewonersavond van augustus hadden we Waterschap Noorderzijlvest uitgenodigd. Dijkgraaf Roeland van der Schaaf hield samen met Nadia Oukake een presentatie over waterbeheer. Ook de geschiedenis van het waterschap kwam aan bod. Door met elkaar de democratiegame te spelen, werd duidelijk dat het heel belangrijk is dat waterschappen met elkaar samenwerken. Het was een gezellige en interactieve avond.

De bewonersavonden voor de rest van het jaar:
Donderdag 15 oktober
Donderdag 19 november
Donderdag 17 december

Aanvang 19:30 in De Oude Bieb, Kiel 5. Koffie en thee staat altijd klaar en we sluiten rond 21:00 uur af met een drankje.

LewenborgTV
Kijk rond 25 september naar de nieuwste editie van LewenborgTV.

- Kunstkijken in het Gezondheidscentrum
- 10 jaar Vlindertuin, een reportage over de feestelijkheden
- 5 jaar wijkbudget, een samenvatting
- Een impressie van de eerste editie van de Leef en Beleefmarkt 2026

Wil je met ons meedoen? Alles wat we doen is te leren!

Alle afleveringen:
www.lewenborg.tv
Voor meer info:
redactie@lewenborg.tv

Lewenborg.nu
De wijkwebsite staat steeds boller van de wijkactiviteiten. Heb je hem al een keer bezocht? Het is ook vrij eenvoudig om er je eigen activiteit op te zetten of om bij de rubriek: 'elkaar helpen' een hulpvraag te plaatsen. Of om hulp aan te bieden natuurlijk.

Graag tot de volgende maand!

Wij zijn een enthousiaste groep wijkbewoners. Als bewonersplatform brengen we organisaties en wijkbewoners samen om goeie dingen voor de wijk voor elkaar te krijgen.

Elke 3de donderdag van de maand komen we samen met bewoners, gemeente en organisaties uit de wijk. Om ideeën of informatie te delen en om elkaar te leren kennen.
Iedereen is welkom!

Locatie De Oude Bieb , Kiel 5.
Aanvang 19.30 uur, koffie en thee staan klaar (uitgezonderd de zomervakantiemaanden). Kun je niet op do.avond, maar wil je wel iets kwijt?
Mail dan met:
kopgroep@bwpl.nl.

Je kunt ons vinden op Facebook, Instagram en Twitter. Aanmelden voor de nieuwsbrief kopgroep @bwpl.nl.
Of via www.lewenborg.nu.

Lewenborg doet | berichten SEPTEMBER

Lewenborg Doet is flink aan het doen!
Natuurlijk hebben we weer grofvuilritten gedaan, begin september. Eerder was het nog niet mogelijk vanwege vakantie, hoge temperaturen en daardoor sloten de afvalbrengstations eerder.

We hebben weer een aantal huishoudens kunnen helpen met het wegbrengen van hun grofvuil. Oud ijzer, wit- en bruingoed nemen we zelf niet mee. We zorgen dan dat een oud ijzerinzamelaar of de gemeente dat meeneemt. Hierdoor werken we duurzaam; nemen we de essentiële zaken mee en kunnen daardoor op één grofvuildag meer mensen tegemoet komen. Heb je oud ijzer of wit- of bruingoed? Neem contact op met Lewenborg Doet, dan zorgen wij dat het opgehaald wordt.

We worden wel iets strenger met de regels:
- Zwaar meubilair zoals driezitsbankstellen nemen we niet mee
- Spullen moeten klaar staan, zoals afgesproken (wij kunnen geen spullen van zolder halen)
- Heb je hulp nodig met spullen uit huis halen, heb daarover eerst contact met ons, dan kijken we naar een oplossing
- Geef duidelijke omschrijving met foto en/of afmetingen van de spullen; soms kunnen we niet alles meenemen omdat onze bus dan al te vol is. Met begrippen als 'het is veel' kunnen we niet zoveel.
- Karton en kringloopspullen nemen we niet meer mee.



Silent Book Club
Elke eerste dinsdag van de maand organiseert Lewenborg Doet Silent Book Club in De Oude Bieb aan Kiel 5. Het is elke keer weer erg gezellig.

Op dinsdag 6 oktober, 3 november en ook 1 december is er dit jaar weer Silent Book Club. Je leest gewoon je eigen boek, in alle rust, in de gezellige huiskamer van De Oude Bieb.
Gratis koffie en thee en ontspannen maar!

Meer info? Check *www.lewenborgdoet.nl* of stuur een mail naar:
lewenborg.doet@gmail.com



OUDEREN

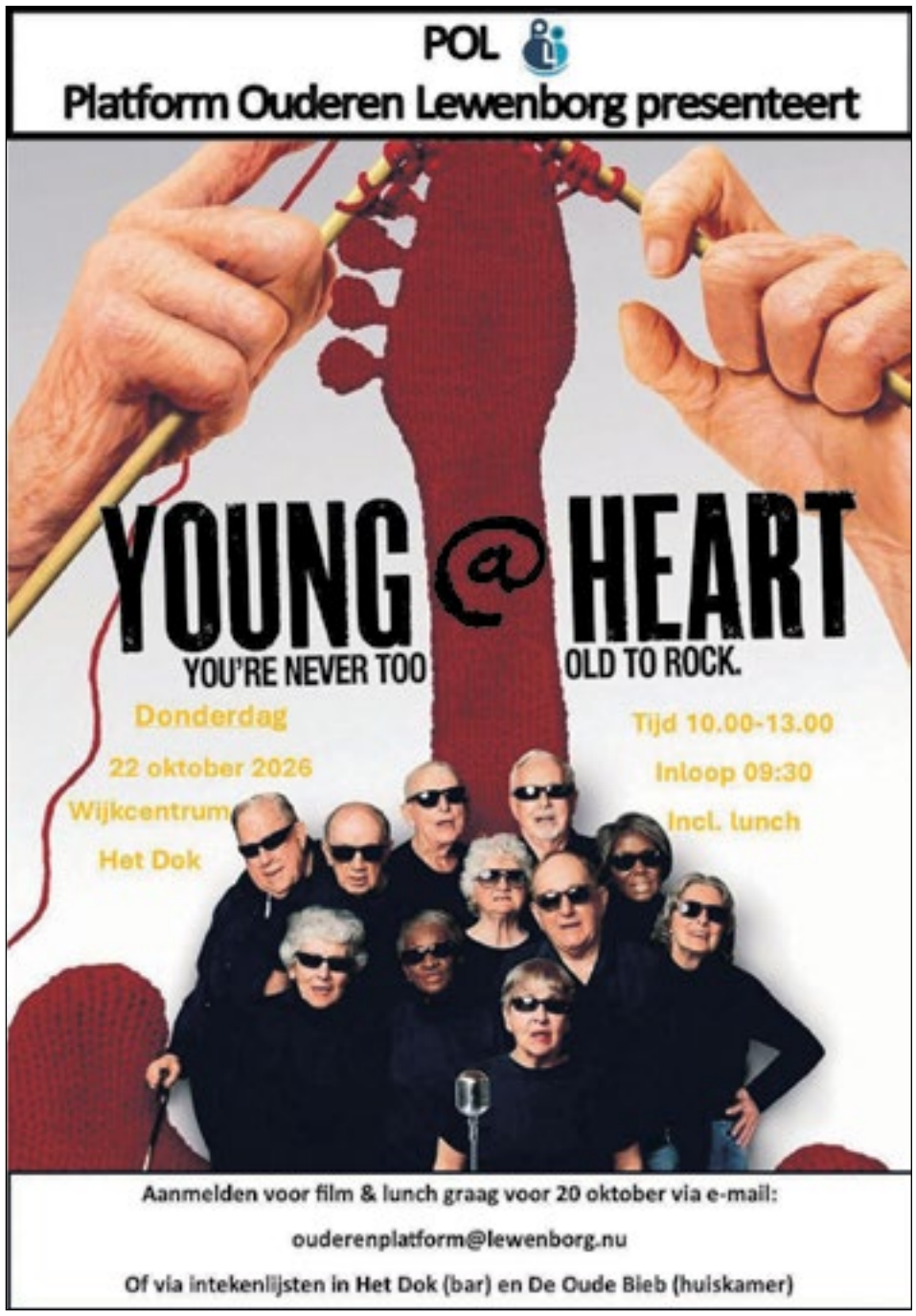
Lunch met film:

Sinds eind 2023 bestaat het Platform Ouderen in Lewenborg (POL).

Dit is een groep oudere bewoners van Lewenborg die zich bezighoudt met ouderenbeleid van de gemeente als het nodig is, maar die het ook leuk vind om leuke, of interessante dingen te organiseren voor andere ouderen in de wijk. In oktober staat er een film op het programma.

Let op: de lunch is verbonden aan de film, je kunt je niet voor alleen de film opgeven. Het is een ongecompliceerde, muzikale film; volop genieten! Nadien gezellig nakletsen tijdens de lunch.

En, wil je ook meedoen met het ouderenplatform?
Mail voor meer info naar:
ouderenplatform@lewenborg.nu



Voor wie zorg jij?

Ben of ken jij iemand die ook langdurig zorgt voor een naaste? Steunpunt Mantelzorg van Humanitas roept mantelzorgers op te laten weten dat je er bent.

Inschrijving bij Steunpunt Mantelzorg is vrijblijvend. Mantelzorgers ontvangen dan niet alleen de uitnodiging voor de feestavond, maar ook de waarderingskaart en informatie over andere bijeenkomsten, cursussen en ondersteuning. Inschrijven kan via *www.voorwiezorgjij.nl/inschrijven* of telefonisch via: 050 312 60 00. Langskomen voor informatie en vragen kan ook, tijdens inloopmomenten in diverse wijken en dorpen in de gemeente Groningen. Locaties en tijden vind je op: *www.voorwiezorgjij.nl/contact*

humanitas

Voor wie zorg jij?



UP!GESPREK

In gesprek over ouder worden

Tijdens de UP!-groepsgesprekken hebben we het over thema's als afscheid, familie en het ouderlijk huis. Een luisterend oor biedt herkenning, inspiratie en een goed humeur, zo vertelden eerdere deelnemers. Het is gewoon gezellig om bij elkaar te komen en over het leven te praten!

Er is een getrainde gespreksbegeleider aanwezig. Een gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. Er is koffie en iets lekkers en deelname is gratis. U bent van harte welkom.

"In de groep zaten allemaal nieuwe mensen. Het was erg gezellig, we hadden zoveel gemeen in onze verhalen!"

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland. Kijk voor meer informatie op **upinnederland.nl**.

Informatie en aanmelden
Corry Leenstra,
Corry.Leenstra@humanitas-groningen.nl
050 312 6000
Spontaan langskomen mag ook!

U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken:

Ma 21 september 2026 om 10.00 uur
Thema: Omgaan met verandering

Ma 19 oktober 2026 om 10.00 uur
Thema: Thuis

Ma 16 november 2026 om 10.00 uur
Thema: Mijn lichaam

Ma 14 december 2026 om 10.00 uur
Thema: Tijd

Ma 18 januari 2027 om 10.00 uur
Thema: Veerkracht

Ma 15 februari 2027 om 10.00 uur
Thema: Anders zijn

Ma 15 maart 2027 om 10.00 uur
Thema: Delen

Ma 12 april 2027 om 10.00 uur
Thema: Vieren

Locatie
De Oude Bieb

oranje fonds Doe je mee? | Ars Donandi | RCOAK | humanitas Groningen | De Oude Bieb

ACHTERGROND

Dendrologen op bezoek bij het pinetum

LEWENBORG Zaterdag 8 augustus kreeg het Pinetum Quatre Bras aan Wimpel bezoek van een delegatie van de Nederlandse Dendrologische Vereniging. Dendrologen bestuderen vanuit hobbymatige of professionele interesse alle houtachtige planten, bomen en struiken. Jouke, Arvid, Rex en Federico, vrijwilligers van het pinetum , onderdeel van stichting Le Roy, waren aanwezig om de gasten op een rondleiding door de tuin te trakteren.

Rond tienen is de afvaardiging van dendrologen aanwezig, afkomstig uit heel Nederland en van verschillende leeftijden, maar voornamelijk de wat oudere, met brede kennis over bomen en planten. In het hele land bezoeken zij bijzondere tuinen en parken. ‘s Middags stond de Hortus Botanicus in Haren op het programma. Na een overnachting in Westerlee ging het naar Lewenborg. Een van hen vertelde dat er in heel Nederland maar een stuk of acht pinetums (pineta mag ook) zijn en die zijn niet allemaal openbaar te bezoeken. Dat Lewenborg een pinetum heeft, is dus uniek!

Pinetum heeft sterrenstatus

De Nederlandse Dendrologische Vereniging (NDV) kende vorig jaar een tweesterrenstatus toe aan het pinetum in Lewenborg vanwege de rondleidingen die er gegeven worden (educatie) en het beheer van een unieke collectie. Daarmee behoort het arboretum in Lewenborg tot een selecte groep. (Arboretum betekent: gespecialiseerde botanische tuin met houtachtige gewassen).

600 soorten coniferen

Vrijwilliger Arvid vertelt dat er wereldwijd wel 600 soorten coniferen bestaan en zestig soorten zilversparren., waarvan er 46 soorten in het Lewenborgse pinetum te vinden zijn. Alle bomen hier behoren tot de groep van coniferen. Dat zijn kegeldragers. (Latijn: conis = kegel). De zaden van de conifeer ontwikkelen zich in de kegel. Van alle beboste gebieden in de wereld nemen coniferen 75 procent van de ruimte in en loofbomen 25 %.

Louis Le Roy

Tijdens de inleiding wordt stilgestaan bij de rol en betekenis van Louis Le Roy, die als filosofie had dat de natuur zijn gang mocht gaan in de naar hem vernoemde gebieden in de woonwijk. In het begin van het bestaan van de wijk kwamen de Le Roy gebieden in Lewenborg tot stand, 6 hectare stadsnatuur, die tot op de dag van vandaag door wijkbewoners vrijwillig worden onderhouden en beheerd. Met de gemeente is een honderdjarig convenant overeengekomen voor gebruik en beheer van de grond.

Pinetum gerealiseerd in 2009

Pas in 2009 kwam het plan voor het pinetum. Op dit stuk grond waren verwaarloosde volkstuintjes en de gemeente had het plan de eeuwenoude Stadsweg (een handelsweg die vanuit het westen doorliep tot de Baltische staten) in ere te herstellen. Wethouder Jannie Visscher stond positief tegenover het plan om langs deze route een pinetum te maken en het plan kon gerealiseerd worden.



De groep is net gearriveerd




Middenin het pinetum

Tijdens de rondleiding in het pinetum valt direct op hoe lekker koel het is onder de bomen. Natuurlijke verkoeling in de zomer. Het is zichtbaar hoe hard er gewerkt wordt door de vrijwilligers: de paden liggen er netjes bij en de paden zijn goed begaanbaar.

Heel vroeger kwam de zee tot hier, wat verklaart waarom de bodem hier bestaat uit zeeklei. Dit is een pluspunt voor gezonde bomen. Het is bijzonder om te zien dat bomen uit alle windstreken hier goed gedijen. Bij de meeste bomen en struiken staan bordjes met de naam en het gebied waar ze vandaan komen.

Bomen uit alle windstreken

Rex, een van de drijvende krachten van het pinetum, reisde de hele wereld over om aan bijzondere bomen en struiken te komen. Die bemachtigde hij in Chili, Mexico, Algerije, China, Noord-Amerika en op nog veel meer plekken. Om de bomen, die vaak als stekje of kegel



in de tuin terechtkomen, is veel tijd en verzorging nodig om ze volwaardig te laten groeien. Genoeg water en compost geven is belangrijk. De moerascipres is de enige naaldboom die in de winter al zijn naalden verliest.


Japanse cipres

Duurzaam

Arvid hecht er waarde aan dat er doorkijkjes naar de vijver zijn; het geeft een prachtig uitzicht en het zou jammer zijn als alles dicht zou groeien. Van de gemeente kreeg het pinetum een houten zitbankje gedoneerd, waar je een mooi uitzicht hebt op vijver en de majestueuze bomen rondom. De vijver is nuttig bij wateroverlast en leverancier bij watertekorten. Tegels, hout en stenen worden hergebruikt in de tuin. Elk jaar wordt er 3 tot 5 kuub compost gebruikt voor het pinetum en worden de plantgaten voor nieuwe bomen steeds aangevuld met bladaarde. Snoeisel van bomen wordt versnipperd en gebruikt voor paden.

Biodiversiteit

In het pinetum wordt ernaar gestreefd een zo groot mogelijke biodiversiteit te creëren door naast coniferen ook bloemen, kruiden, grassen en heide te planten. Daarnaast zijn er sierheesters en rododendrons. Er staan 46 zilversparren, 25 dennen, 35 gewone sparren, 20 jeneverbessen, 8 cipressen en tal van andere unieke exemplaren in het Pinetum. Een aantal bomen zijn zo bijzonder, dat ze genummerd werden; zoals de Algerijnse zilverspar met kegels die nu bovenin de boom zitten, de stekelige jeneverbes die in het Middellandse Zeegebied voorkomt, de redwood, waarvan het hoogste exemplaar zich in Californië bevindt, met 138 meter. Van de zeer zeldzame Chinese drakenspar kregen alle bezoekers een stekje mee. Ook heel speciaal is de mammoetboom (sequoiadendron gigantea) die 100 meter groot kan worden en waar wegen doorheen kunnen lopen.

Het Pinetum is dagelijks te bezoeken aan de Wimpel. Aan de overkant bevindt zich het groen van de Stadswegtuin.

Voor meer info zie:
https://www.pinetum-quatrebras.nl/home/
Nederlandse vereniging voor dendrologie:
https://dendrologie.nl/


De hele groep dendrologen met links vrijwilliger Rex


Reuzenspar in wording

Naar elkaar omkijken als we ouder worden in Lewenborg

Hoe zorgen we ervoor dat Lewenborg een fijne wijk blijft, ook als we ouder worden? En kunnen we daarin iets voor elkaar betekenen?

Over die vragen ging het tijdens de Derde donderdag in De Oude Bieb. Sandra ter Veen, adviseur ouderen voor Wijkvernieuwing Lewenborg vertelde over het project Langer Zelfstandig Thuis. Daarna ontstond een gesprek met de aanwezigen.
Lewenborg vergrijst. Op dit moment is ruim 20 procent van de inwoners 65 jaar of ouder, dat zijn ongeveer 2000 mensen. Volgens Sandra zal dat aandeel de komende tien jaar flink toenemen. Steeds meer ouderen blijven bovendien langer zelfstandig thuis wonen en de verwachting is dat professionele hulp afneemt. “We worden steeds ouder met elkaar. Er zijn steeds meer ouderen, dit zorgt steeds meer voor een grijze golf”, vertelde Sandra. Dat roept de nodige vragen op. Want wat heb je nodig als je ouder wordt? Kan je in je eigen huis blijven wonen? En bij wie kan je terecht als het allemaal wat moeilijker wordt?”



Meer dan professionele zorg

Het project Langer Zelfstandig Thuis kijkt niet alleen naar professionele zorg. Juist ook de mensen om je heen zijn belangrijk. Buren die elkaar kennen, iemand die af en toe boodschappen meeneemt of gewoon even aanbelt voor een praatje: dat soort contacten kunnen veel betekenen. Maar hulp vragen is niet voor iedereen makkelijk. Sandra vroeg de aanwezigen hoe we het makkelijker kunnen maken om hulp te vragen. Vanuit de zaal kwam herkenning. Iemand vertelde bijvoorbeeld over een oudere die misschien hulp kan gebruiken bij het onderhouden van de tuin, maar daar zelf niet om vraagt. “Misschien willen ze wel, maar vinden ze het lastig om los te laten.” Zelfstandig blijven en zelf de regie houden zijn belangrijk. Dat moet je niet zomaar van iemand overnemen. In verschillende straten in Lewenborg gebeurt al veel. Mensen letten op elkaar en er zijn buurtclubjes en activiteiten waar bewoners elkaar ontmoeten. In sommige buurten wordt ook een buurtapp gebruikt om iets te vragen, aan te bieden of informatie uit te wisselen. Maar dat is niet overal zo. Tegelijkertijd werd tijdens de avond duidelijk dat niet iedereen behoefte heeft aan een clubje of veel contact. Ook dat moet kunnen. De kunst is misschien juist om elkaar te kennen, zonder dat iedereen hetzelfde hoeft te doen.



Gewoon zelf initiatief nemen

Een van de aanwezigen zei het kort: “Je moet initiatief nemen.” Soms is dat helemaal niet ingewikkeld. Even vragen hoe het met iemand gaat, een boodschap meenemen of aanbieden om ergens mee te helpen kan al genoeg zijn.
Sandra vindt het belangrijk om ook de goede voorbeelden in de wijk te laten zien. “Soms vraagt het een investering in jezelf: wat wil ik wel of niet doen?” Door daar met elkaar over te praten, wordt het misschien gemakkelijker om hulp te vragen én om iets voor een ander te doen.

Het tasje met buurtinformatie

Ook persoonlijk contact kwam ter sprake. Een aanwezige zei: “Het zou zo fijn zijn als we weer het tasje met buurtinformatie mogen brengen.” Tijdens de Leef- en Beleefmarkt waren honderd tasjes in korte tijd weg. Niet iedereen leest de Lewenborger en niet iedereen gebruikt een buurtapp. Soms bereik je mensen gewoon het beste door even bij ze aan te bellen. Dat is misschien ook de kern van Langer Zelfstandig Thuis: niet wachten tot iemand echt hulp nodig heeft, maar elkaar eerder leren kennen en weten wat je voor elkaar kunt betekenen. Want langer zelfstandig wonen doe je misschien wel alleen thuis, maar liever niet alleen in de wijk.

Meedoen, of een idee?

Wil je zelf iets betekenen voor een ander in de buurt, maar weet je niet goed hoe je dat kan aanpakken? Of heb je een idee dat kan helpen om bewoners meer met elkaar in contact te brengen? Neem dan contact op met Sandra ter Veen via: *communicatielewenborg@groningen.nl* of Patrick Eijndhoven: *wijlewenborg@wij.groningen.nl*



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

Heb jij of heeft je kind problemen op het gebied van stem, spraak, taal, gehoor of slikken? Dan kun je terecht bij Logopedisch Centrum Noord.

Kajuit 438c, 9733 CZ Groningen
www.logopedischcentrum.nl

Logopedisch Centrum Noord

Week zonder speen: doen jij en je peuter mee?

Veel jonge kinderen zuigen op hun duim, vingers of een speen. Dat voelt veilig en helpt om rustig in slaap te vallen. Voor een baby is dit normaal, maar bij een groter kindje kan het problemen geven. In de Week zonder speen kan je peuter feestelijk afscheid nemen van de speen.

Als peuters op hun duim of speen blijven zuigen, kan dat leiden tot een verkeerde stand van hun kaak en tanden, slappe tong- en mondspieren en spraakproblemen. Daarom is het advies om rond de leeftijd van 1 jaar de speen af te bouwen, en vanaf 3 jaar het duimen af te leren.

Positief afscheid

Logopedisch Centrum Noord doet mee aan de Week zonder speen. Zo helpen we peuters om positief afscheid te nemen van hun speen. Van 21 september tot 5 oktober kan je kindje bij ons de speentjes inleveren. We hangen ze aan een mooie slinger en er is een kleine verrassing. Doen jij en je peuter mee?

Tips om te stoppen

Hieronder wat tips om je kindje voor te bereiden:



- Gebruik een beloningssysteem, eerst overdag, daarna ook ’s nachts.
- Gebruik een hulpmiddel: sporttape, een handschoen of doek om de hand.
- Spreek een teken af voor wanneer je kind toch zuigt op de duim of speen, zoals een knipoog of fluiten.
- Gebruik een boekje, bijvoorbeeld ‘Silas slaapt zonder speen’.
- Koppel het stoppen aan een gelegenheid, zoals de logopedist, Kerst of een nieuwe baby die het speentje krijgt.

Nog vragen?

Neem gerust contact met ons op. We helpen je graag verder!

SPORT

Even voorstellen

Gert Jan van Dijken, nieuwe trainer FC Lewenborg



De nieuwe trainer Gert Jan van Dijken

Traditioneel open ik het redactiejaar met een interview met de, in dit geval, nieuwe trainer van FC Lewenborg, Gert Jan van Dijken. Gert Jan heeft veel ervaring als trainer. Hij heeft de volgende verenigingen onder zijn hoede gehad: Engelbert, Eenrum, Wilper Boys, Winsum 2, en O17, Fc Groningen O17, Forward en Peize, de onderkant van de jeugdelftallen.

Hij had het voetballen van Fc Lewenborg gevolgd en toen de vacature voorbij kwam, heeft hij gesolliciteerd. Het is een jonge enthousiaste groep. Er is een goede mix tussen ervaren en jonge spelers. Hij wil bouwen aan het elftal, zeker nu er best veel jonge spelers deel uitmaken van de selectie . Deze jonge spelers willen heel snel en dat vraagt dan veel uitleg van Gert Jan als trainer. Hij werkt erg op “gevoel”. Hij wil een goede klik voelen en daarbij zijn gesprekken belangrijk. Er is een goede balans. Ook vindt hij belangrijk : “Hoe ga ik spelen?” Er zijn 2 spelers vertrokken en 1 gestopt.

Het is een pittige competitie-indeling. Handhaven is derhalve de insteek. Hij heeft voor 2 jaar getekend bij de club. Tot nu toe heeft hij vriendschappelijk gespeeld, bijv. tegen Zuidhorn en op 22 augustus, hebben ze het toernooi bij VV Groningen gewonnen. Heel leuk was ook dat hun jonge keeper de trofee voor beste keeper won. Dit is belangrijk en goed voor zijn vertrouwen. Gert Jan ziet het seizoen met vertrouwen tegemoet

De bekertegenstanders zijn Mamio en Oosterparkers deze wedstrijden zijn naar voren gehaald, zodat de competitie tijdig kan beginnen. Dit heeft wat Gert Jan betreft toch wel “nadelige” gevolgen voor de voorbereiding.

Als U dit artikel leest heeft Fc Lewenborg de beker- en de eerste competitie wedstrijden gespeeld. Tegen Mamio werd het 1-9 winst voor FC Lewenborg en tegen Oosterparkers een 5-1 nederlaag.

Ik zou zeggen, noteer 26 september 14.00 u, Fc Lewenborg thuis tegen Sc Lopersum. Gert Jan gaat in het najaar ook de Piet Fransen Techniektraining geven.

Piet Gruisen,
Uw sportredacteur



AutoFirst Oldeman



ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers!
Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

Subaru Forester 2.0 XT Sport

Grijs, 2015, 124.000 km, 240PK!!
2000 KG trekgewicht!
Leder, Camera

€ 20.899,-



Toyota Yaris 1.5 Hybrid Dynamic

Grijs, 2017, 38.000 km,
Climate control, Cruise control,
Camera, Lichtmetaal

€ 14.499,-



CABRIO				
Fiat 500C 0.9 TwingAir Turbo Lounge	Grijs	2018	47000 km	€ 11.499,-
Renault Megane 1.2TCe Privilége	zwart	2013	128000 km	€ 7.999,-
Renault Megane 2.0GT-Line automaat	Grijs	2014	102000 km	€ 11.499,-
Mercedes E-Klasse 200CGI Avantgarde	Grijs	2013	128000 km	€ 18.899,-

HYBRIDE AUTOMAAT				
Mitsubishi Outlander PHEV Instyle+	Grijs	2015	145000 km	€ 12.899,-
Volvo XC90 2.0T8 Recharge Instription	Zwart	2021	123000 km	€ 41.999,-
Kia Optima Wagon 2.0 PHEV Executiveline	Blauw	2019	126000 km	€ 19.499,-
Lynk&Co 01 1.5 PHEV	Blauw	2022	73000 km	€ 22.499,-
Lynk&Co 01 1.5 PHEV	Blauw	2022	67000 km	€ 22.499,-
Lexus RX450H Luxury	Zwart	2014	136000 km	€ 19.999,-
Opel Grandland 1.6 PHEV Ultimate	Wit	2020	63000 km	€ 19.899,-

OVERIG				
Mercedes V Klasse 220D DC extralang	Bruin	2018	139000 km	€ 36.899,- EX.BTW
Renault Clio 0.9TCe Limited	Zwart	2016	97000 km	€ 7.899,-
Kia Sportage 2.0 Automaat	Zwart	2012	124000 km	€ 12.499
Opel Karl 1.0 ecoflex innovation	Blauw	2019	67000 km	€ 10.499,-
Peugeot 208 1.2 GT-Line	parel	2020	64000 km	€ 13.899,-
DS 3 1.2 So Chic Clima, Navi	parel	2018	49000 km	€ 8.899,-
Ford Fiesta 1.0 ST-Line	Grijs	2019	78000 km	€ 12.399,-
Nissan Micra 1.0 IG-T N-Sport	Grijs	2019	88000 km	€ 12.899,-
Opel Astra Tourer 1.2 Edition	Blauw	2020	84000 km	€ 10.999,-
Renault Twingo 1.0Sce Collection	Rood	2019	32000 km	€ 9.899,-
Citroen C3 1.2 S&S Shine	Blauw	2018	13000 km	€ 9.499,-
Skoda Enyaq IV 60 loft	Zwart	2022	75000 km	€ 25.899,-
Peugeot 108 Allure	Wit	2020	92000 km	€ 9.899,-

SUBARU				
Subaru Forester E Boxer First Edition	Wit	2019	120000 km	€ 27.899,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL
AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

Een gezellige start van het nieuwe seizoen bij Kinderopvang Juffies

Na een heerlijke zomervakantie is het bij Kinderopvang Juffies weer gezellig druk! De kinderen hebben zich tijdens de vakantie prima vermaakt met allerlei leuke activiteiten. Nu iedereen weer terug is, worden er volop vakantieverhalen verteld en is het fijn om elkaar weer te zien.

Ook de kinderen van de BSO zijn inmiddels weer naar school. Gelukkig kunnen we nog heerlijk genieten van de lekkere nazomer. Buiten spelen, bewegen en samen op ontdekking gaan: bij Juffies is er altijd iets te beleven!

Na de vakantie waren we ook te vinden op de **Leef- en Beleefmarkt in de wijk**. Een mooie gelegenheid om buurtbewoners te ontmoeten en te vertellen waar Kinderopvang Juffies voor staat: een kleinschalige, professionele en vooral gezellige opvang waar kinderen volop de ruimte krijgen om te spelen, ontdekken en groeien.

En er was nóg een reden voor een feestje! Op 3 september bestond Kinderopvang Juffies maar liefst 12,5 jaar. Een mooie mijlpaal die we natuurlijk niet zomaar voorbij wilden laten gaan. Daarom hebben we onszelf getrakteerd op een nieuwe website!



De Leef- en Beleefmarkt

Nieuwsgierig geworden naar Juffies, onze opvang en onze manier van werken? Neem gerust eens een kijkje op: *www.juffiesspeelopvang.nl*

Juffies SPEELopvang
Lijzijde 4
9733 LA Groningen
050 3642685

Maak kennis met de kinderwijkraad Lewenborg 2026-2027!

Kinderen van de Vuurtoren, 't Komas en de Swoaistee gaan dit schooljaar samen aan de slag om Lewenborg nog mooier, leuker en fijner te maken. Vanuit de gedachte van de Vreedzame Wijk leren kinderen om samen te werken, naar elkaar te luisteren en verantwoordelijkheid te nemen voor hun wijk.

In de Kinderwijkraad krijgen kinderen een echte stem. Samen bedenken ze oplossingen, werken ze ideeën uit en zetten ze zich in voor de wijk. De ideeën waarmee ze aan de slag gaan, zijn tijdens de gastlessen op school door de kinderen zelf aangedragen.

Een feestelijke start

Voordat de Kinderwijkraad officieel van start gaat, willen we dit natuurlijk samen vieren!

Daarom nodigen we u van harte uit voor de officiële installatie van de Kinderwijkraad:

Datum: Donderdag 8 oktober 2026
Locatie: Wijkcentrum 't Dok
Tijd: 19.00 uur
Vanaf 19.00 uur staan de koffie, thee en ranja klaar.

Er is gelegenheid om kennis te maken met de Kinderwijkraad en presenteert zij haar ideeën voor komend schooljaar. Daarna maken we er samen een feestelijk en bijzonder moment van: de officiële start van de Kinderwijkraad!



Nieuws van Overstag

In de afgelopen zomermaanden konden er veel activiteiten en ontmoetingen vanuit Overstag plaatsvinden. We konden de zomervakantie starten met een vorm van Samen Ontdekken op de buurtcamping, we konden als onderdeel van de Onvergetelijke Zomer in Lewenborg bak- en kookworkshops voor kinderen aanbieden, en hielden een picknick. En als prachtige afsluiter was er in de laatste week van de zomervakantie de Zomerweek.

Maar de komende zitten we niet stil! We zijn te vinden op de buurtcamping, in Het Dok met bak- en kookworkshops voor het Onvergetelijke Zomerprogramma, en in de laatste week van de schoolvakantie staan we de hele week bij de Krajicek Playground met allerlei leuke activiteiten.

Zomerweek

Wat hebben we een mooie zomerweek gehad bij Overstag! Ondanks de warme temperaturen was het een gezellige en geslaagde week, waarin er volop ruimte was voor ontmoeting, plezier en mooie momenten met elkaar. Er is fanatiek geknutseld, gevoetbald, enthousiast meegedaan aan allerlei spelletjes en natuurlijk veel gelachen. 's Ochtends was er de Kids club, 's middags Sport en Spel voor kinderen van 6-12 jaar, en 's avonds voetbal voor kinderen van 12 jaar en ouder. Naast alle gezelligheid was er veel ruimte voor mooie en open gesprekken, naar aanleiding van verhalen uit de bijbel die gedeeld werden. We sloten de week af met een geslaagde zeskamp en we genoten van een barbecue.



Leef-en Beleefmarkt



Zomerweek

Vanaf nu zijn we elke woensdag weer te vinden bij de Krajicek Playground naast de Swoaistee van 19.00 tot 20.30 uur voor jongeren van 12+ met hetzelfde concept: voetballen en praten!

Leef- en Beleefmarkt

Op 5 september hebben we veel Lewenborgers kunnen ontmoeten op de Leef- en Beleefmarkt. Bij onze kraam konden zowel een praatje als een fruitspies worden gemaakt.

Ouder Kind Koken

De fruitspiesjes op de Leef- en Beleefmarkt waren bedoeld als klein voorbeeld van onze Ouder Kind Koken activiteit, die vanaf augustus weer elke derde maandag van de maand plaatsvindt in het Dok. Samen koken en eten met andere ouders en kinderen. Lijkt het je leuk om een keer mee te doen met je kind(eren)? Vanaf 19 oktober is er weer mogelijkheid voor nieuwe deelnemers om aan te sluiten! Geef je op via: *info@lewenborg-overstag.nl*

Samen Ontdekken

Zondag 6 september is Samen Ontdekken van start gegaan met een nieuwe serie over het bijbelboek Ruth. Dit verhaal gaat over een vrouw die als vreemdeling in een land terechtkomt. Allerlei thema's komen daarbij kijken, zoals hoop, trouw en vertrouwen. Deel 1 in september ging over 'terugkeren'. We dachten na over hoe we zelf terugkeerden na de zomervakantie in onze dagelijkse routines en bezigheden. Ben je veranderd in de afgelopen tijd? We maakten er collages over, speelden spelletjes en praatten over het onderwerp. We sloten zoals altijd af met een heerlijke gezamenlijke lunch. De volgende Samen Ontdekken is op zondag 4 oktober.

Heb je deel 1 van de serie over Ruth gemist? Geen zorgen, je kunt zo aanhaken bij het verhaal! Inloop is vanaf 11.00 uur in IKC 't Kompas, we starten om 11.15 uur. Wees welkom!

Alpha cursus

De Alpha cursus, een serie avonden met open gesprekken over het christelijk geloof, is gestart op 14 september. Wil je graag deelnemen bij een volgende ronde van de cursus? Mail *alphalewenborg@gmail.com*.

Activiteitenagenda

- Elke woensdagavond van 19.00-20.30 bij de Krajicek Playground: Voetballen met *de Sportcommunity* (12+)
- Zondag 4 oktober, 11.00-13.00 in IKC 't Kompas: *Samen Ontdekken*
- Dinsdag 6 oktober: Kraaienest, 10:30-11:45 in Kraaienhonk*
- Maandag 19 oktober, 16.00-18.30 in Het Dok: *Ouder Kind Koken**
- Dinsdag 29 september en 20 oktober: *Gebedsgroep**

** Mail voor info en opgave naar: info@overstag-lewenborg.nl*



Samen ontdekken - Ruth

NATUUR

Stichting Vlindertuin Lewenborg
Roer 142k 9733 AL Groningen
vlindertuinlewenborg@gmail.com
www.vlindertuinlewenborg.nl

Leven in de brouwerij

tekst en beeld Bas Schoonenboom (beheerder)

Het nieuws komt je letterlijk aanwaaien. Een klimplant als hop doet mij verbazen. Zijn,pardon ,haar bellen glinsteren in de ochtendzon. Het zijn de vrouwelijke hopbellen die volzitten met wat kleverig meel. Hou de mannetjes op afstand,anders wordt het niks. Op onze tuin groeit de linksom rankende klimmer rap omhoog tegen de heg.Voor sommigen een feestje,voor anderen een crime vanwege zijn woekerende eigenschappen.

Ouderen onder ons kennen nog de Peizer Hopbelvelden waar hop werd gekweekt voor de bierproductie. Een café-restaurant in het dorp herinnert daaraan. Een ander feest is het 10jarig bestaan van onze Vlindertuin. Een door spuitverf aangebrachte Dagpauwoog op het tuinhuis was de onthulling. Eerst een gordijntje met Rupsje Nooitgenoeg opzij en ons feest kon beginnen!! Deze vlinder staat symbool voor trots(zijn iriserende pauwenogen) en voor groei en ontwikkeling.

Vlaggetjes werden opgehangen. Puur handwerk!De eerste muzikale klanken van 2 cellisten klonken zachtjes door de tuin heen. Fladderende Koolwitjes en een enkele Gehakkelde Aurelia waren er blij mee. Als een speurneus gingen gidsen belangstellenden rondleiden. Ieder had zo zijn eigen bijdrage. Onderzoekers lieten hun Sloot-en-plaskennis in de open lucht tentoonstellen dmv. een opgestelde aquarium en een microscoop. Braakballen van naburige ransuilen werden uitgeplozen. Ook was er een winkeltje waar geschminkt werd. Op een tafel kon je snuiven aan vergeten geuren. Drukinkt van krantenpapier, paardewas en aftershave van Old Spice ondermeer. Een wijs meisje vond de snufjes niet extreem stinken maar gewoon gek. Subtiele toontjes kwamen uit een antieke speeldoos in een andere hoek van de tuin.

Verroest gereedschap en botte snoeischaren werden schoongemaakt en demonstratief geslepen. Mattenbies,een moerasplant uit de Kop van Overijssel dien de als basis om een stoel te matten. Alweer een oud ambacht. Bij de picknicktafel was het genieten van een kop thee of koffie in het najaarszonnetje. Beregezellig dus. Aan het eind van de middag werd er volop gedanst op salsa muziek achter het tuinhuis. Los die stramme ledematen. Alle medewerkers bedankt!! Rest mij nog te vertellen dat er dit jaargetijde ontzettend veel bessen,pruimen, kastanjes en zaden zijn geproduceerd. Klagen over snelkookhitte is weer voorbij .Oogsten dus!!

Een zwerm spreeuwen heeft de Kornoelje met zijn bessen totaal opgevreten. Voor de Groninger Kroonappel is de oogst heel aardig,zij het veel wurmstekkigen. Die laatsten verzamelen we apart. Goed voor een Atalanta of een Dagpauwoog. Ze zuigen er voedsel uit om te overleven. Onze naburige uilen kijken goedkeurend toe.

De beheerder Bas Schoonenboom



Dagpauwoog

Een giftige driehoek

tekst en beeld Peter Kruijt

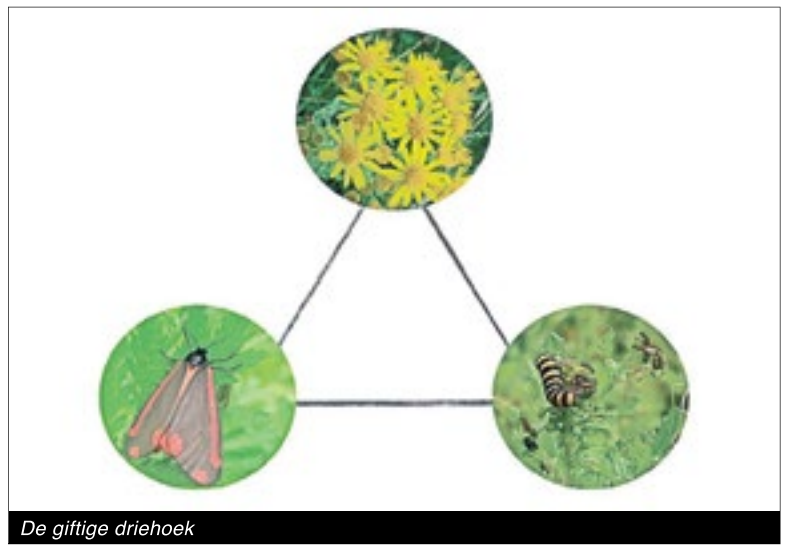
Je kan er niet omheen. Bermen en akkerranden staan elke zomer vol met een struise plant, een kleine meter hoog. De top rijkelijk gevuld met stralend gele bloemetjes. Ook in gebieden waar gemaaid, begraasd en verschraald wordt, zie je ze en masse. Een mooie plant die luistert naar de al even mooie en lange naam Jakobskruiskruid. Vanwege de naamlengte wordt hij ook wel JKK genoemd. JKK is giftig. De plant bevat pyrrolizidine alkaloïden (PA's). Gif dat in hoge doses leverbeschadiging veroorzaakt. De levende plant geeft een duidelijke waarschuwing af. Zij is bitter en wordt door grazers gemeden. Gemaaid en gedroogd verdwijnt de bittere smaak, het gif blijft intact. Vee dat hooi eet waar het kruid in zit kan daar ziek van worden. Van paarden zijn vergiftigingen bekend,



die tot een pijnlijke dood door acute kolieken hebben geleid.

Hoewel het gif ook bij insecten werkt, worden de bloemen druk bevlogen. De plant draagt daarmee bij aan een biodiverse omgeving. Er zijn ook rupsen die de plant als waardplant hebben. De geel-zwart gestreepte larven van de Jacobsvlinder hebben een manier gevonden om met het gif te dealen. Deze zebrarupsen slaan het gif daar op, waar het hen niet deert. Al vretend worden zij zelf giftig. Hun geel-zwarte kleur is voor vogels het signaal dat zij beter een andere kleur voedsel kunnen zoeken. De rupsen vreten de plant tot aan de stengel kaal. De bloemen eten ze niet. De planten produceren ondanks de rupsenvraat grote hoeveelheden gepluimde zaadjes. Het zaad verspreid zich makkelijk en over grote afstanden. Zaad dat valt op plekken waar het relatief droog en schraal is, kiemt gemakkelijk. Wanneer concurrentie van andere planten ontbreekt gedijt het Jacobskruiskruid goed. Zo goed dat zij hier en daar het landschap overneemt.

Terug naar de rupsen. Die kruipen wanneer ze helemaal volgevreten zijn in de bodem om daar te verpoppen. De poppen overwinteren en in het voorjaar kruipt er een klein zwartrood nachtvlindertje uit. Met het lijf vol PA's en passende waarschuwingskleuren voor de vogels, is de Jacobsvlinder klaar voor de volgende cyclus van deze giftige driehoek. Boeren zijn niet blij met JKK. Ik kan goed begrijpen waarom. Wie hooi oogst waar JKK in zit kan dat beter niet aan het vee voeren. Verkopen kan, maar alleen onder vermelding van de PA's- inhoud en tegen een lagere prijs. Boeren klagen dan ook al jaren over het kruid. Natuurlijk is



De giftige driehoek

het flauw om te zeggen dat boeren altijd wat te klagen hebben. De LTO pleitte al meermaals voor de greep naar de gifspuit bij het 'ecologisch beheer' van bermen. Een reflex waar nu al weer zo'n drie generaties boeren mee zijn groot geworden. LTO is voor biodiversiteit maar tegen giftige planten in de berm. De organisatie staat er niet bij stil dat juist biodiversiteit voorkomt dat JKK zich ongebreideld verspreid. Vocht, mest en concurrentie van andere planten beperken hun groei. Wie de waarachtig biodiverse berm kent, weet dat. LTO blijkbaar niet. Vergeet die gifspuit toch. Wij zitten niet te wachten op een nieuwe giftige driehoek.

Honderd jaar is niets

tekst en beeld Federico Varone

Nu de Lewenborger na de zomerstop weer verschijnt, is er in het LeRoy-gebied genoeg gebeurd om bij te praten. Louis le Roy geloofde dat een landschap nooit af hoort te zijn. Mensen geven het eerste zetje, daarna nemen natuur en tijd het over. *"Honderd jaar is niets,"* zei hij ooit. Wie deze zomer door het gebied liep, zag die gedachte overal terug.

Neem de Ecokathedraal. Ook tijdens de warme zomermaanden stond het stapelen daar geen moment stil. Onze bouwmeesters verwerkten aanhanger na aanhanger nieuwe stenen: oude klinkers, stoeptegels, alles wat ergens anders zijn waarde had verloren, krijgt hier een nieuw leven. Er is geen bouwtekening, geen architect en geen moment waarop het klaar is. Ondertussen groeien bomen en klimop dwars door de muren heen. Steen voor steen wordt het meer, en niemand weet precies hoe het er over tien jaar bij staat. Dat is geen probleem. Dat is juist het idee.

Eind juli klonk er zelfs muziek tussen de paden van het Labyrint. Een drumcirkel, met gezang en een kring mensen die de avond samen doorbrachten. Een plek die normaal vooral rust uitstraalt, klonk die avond ineens warm en luid. Ook dat past bij het gebied: het is niet alleen een plek om te bouwen of te laten groeien, maar ook een plek om samen te komen.

Op zondag 30 augustus was dat verhaal ook op televisie te zien. RTV Noord zond in de reeks DOCNOORD een documentaire uit over het gebied, met beelden van het Wilgenbos, de Ecokathedraal, het Labyrint en het Pinetum. Natuurlijk zijn ook onze vrijwilligers en hun werk in het gebied in de film te zien. Wij waren zelf opdrachtgever van de film, die werd gemaakt door filmmaker Joshua Vos ter gelegenheid van ons 50-jarig bestaan in 2023. Mooi dat die film nu alsnog zijn weg naar de televisie vond. De documentaire is ook terug te kijken via onze website en op YouTube.

Ook in het Pinetum was het deze zomer druk, met een bezoek van de Nederlandse Dendrologische Vereniging. Over dat bezoek lees je elders in deze editie meer, geschreven door de redactie van de Lewenborger zelf, die er bij was. En dan was er natuurlijk de Leef & Beleefmarkt op zaterdag 5 september. Bij onze kramen op de Zandbank was het de hele dag gezellig druk. Meerdere kraampjes naast elkaar, jeugdactiviteiten voor de kinderen en naast jam, fruitleer en honing nog veel meer te proeven uit ons eigen gebied. Het mooiste van de dag vond ik zelf de muziek. Met Benkadi International en Bert Solo op het podium bleef je bijna vanzelf even hangen, ook als je eigenlijk alleen maar even wilde doorlopen.

Bij deze editie van de krant zit trouwens ook onze gloednieuwe flyer. Daar hebben we deze zomer hard aan gewerkt, samen met een vormgever, en we zijn er ontzettend trots op. Alles staat erin: het verhaal van Louis le Roy en zijn filosofie, wat er te vinden is in de Ecokathedraal, het Wilgenbos, het Pinetum en het voedselbos, en hoe je zelf kan aansluiten als vrijwilliger. We zijn heel benieuwd wat jullie ervan vinden, dus lees hem gerust eens rustig door en laat het ons weten. Dit alles kan alleen dankzij onze vrijwilligers, en we kunnen nog altijd meer hulp gebruiken. Heb je zin om zelf een keer mee te bouwen, mee te lopen of mee te denken? Sluit gewoon eens aan bij een van onze vrijwilligersdagen om te kijken of het iets voor je is. We zijn ook nog op zoek naar een nieuwe secretaris voor het bestuur. Gerrit kan je tot eind dit jaar inwerken. En wil je liever eerst een rondleiding? Ook dat kan. Laat het ons weten.

Wil je weten wat er allemaal gebeurt in het LeRoy-gebied? Volg ons via onze online kanalen of kom gewoon eens langs. De koffie staat klaar aan de Overloop 5.



Federico, groen en stenen

DE VOORDELIGSTE SLAGER *in de buurt!*

ALTIJD KNALLENDE PRIJZEN

GELDIG T/M DINSDAG 6 OKTOBER 2026

SCHOUDERKARBONADE
KILO
NU VOOR ..... **€ 5.98**

HALF OM HALF GEHAKT
KILO
NU VOOR ..... **€ 7.98**

KIPDIJENVLEES
KILO
NU VOOR ..... **€ 8.98**

STOOFLAPPEN
500 GRAM
NU VOOR ..... **€ 7.98**

KIPPENBOUTEN
KILO
NU VOOR ..... **€ 3.98**

HOUTHAKKERSSTEAKS
DIV. SOORTEN
4 STUKS ..... **€ 6.98**

VARKENSROLLADE
KILO
NU VOOR ..... **€ 8.98**

ACHTERHAM OF BEENHAM
150 GRAM
NU VOOR ..... **€ 2.48**

GEHAKTBALLEN
PAK À 4 ST. € 6.48
3 PAKKEN ..... **€ 15.00**

GARNALEN
ZAK KILO € 13.98
2 ZAKKEN ..... **€ 20.00**

MAALTIJDEN UIT EIGEN KEUKEN!
DIVERSE NIEUWE SOORTEN PER BAK € 6.95

4 HALEN=3 BbetalEN

NU NOG MEER SOORTEN!

KIES & MIX
VLUG- EN PANKLAAR

BIJVOORBEELD:
4 ROLLADESCHIJVEN
4 SLAVINKEN
4 BOERENGEHAKT SCHNITZELS

3 PAKKEN (12 STUKS) SAMEN **€ 10.00**

GILDEHUUS

WWW.GILDEHUUS.NL

WILLEMSTRAAT 33 - DELFZIJL - 0596 568494
OSSEDRIFT 3 - APPINGEDAM - 0596 785183
NWE EBBINGESTRAAT 66 - GRONINGEN - 050 3147149

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON
HALF OM HALF GEHAKT 2 KILO VOOR MAAR **€ 10.00**

ALLEEN OP WOENSDAG 30 SEPTEMBER

ALLEEN GELDIG TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON EN
ALLEEN GELDIG IN FILIAAL GRONINGEN!

DE OUDE BIEB

Nieuwtjes uit De Oude Bieb - SEPTEMBER 2026



De Oude Bieb | Kiel 5 | (050) 851 78 06

TERUGBLIKKEN OP EEN MOOIE ZOMER
Wat een mooie zomer was het. En wat hebben we genoten van de mogelijkheden die het nieuwe pand en de prachtige tuin erbij ons bieden! Het reguliere activiteitenprogramma verviel, maar De Oude Bieb zou De Oude Bieb niet zijn als er daarvoor in de plaats niet een fantastisch zomerprogramma voor alle buurtbewoners was. Er is gesjoeld (met obstakels op de baan!), de hersenen zijn gekraakt tijdens quizzen, er is gepicknickt in de tuin, er is gezongen en er is ontspannen tijdens de verwenmiddag. Kortom, er was voor ieder wat wils. We kijken terug op een geslaagd programma én kijken ernaar uit om iedereen weer als vanouds te ontvangen bij de reguliere activiteiten. Hier zijn ook een aantal nieuwe aan toegevoegd, dus lees zeker verder om te zien welke dit zijn!


Funsjoelen

12,5 JAAR DE OUDE BIEB
Zaterdag 5 september was het eindelijk zover. Heel Lewenborg vierde feest tijdens de Leef- En Beleefmarkt. De Oude Bieb vierde dubbel feest, want ook het 12,5 jarige bestaan werd gevierd. We hebben vele nieuwe gezichten gezien, de huiskamer zat helemaal vol voor de koffie, er werd gezongen en gedanst. En de buurtmoeders zorgden naast een oogje in het zeil ook voor heerlijke hapjes en prachtige henna creaties. Een onvergetelijke dag kunnen we wel zeggen! Bezoekers die hier voor het eerst kwamen of nog niet in het nieuwe pand waren geweest waren erg te spreken over hoe gezellig en netjes alles eruit ziet en wat een mooie dingen we allemaal organiseren. Op naar de volgende 12,5 jaar!


Draaiorgel 12,5 jaar DOB

VERSPILLINGSVRIJ DINER
De week van 7 t/m 13 september stond in het teken van minder voedsel verspillen. De Oude Bieb trapte de week gelijk goed af met een themaochtend hierover. De bezoekers leerden van alles over hoe je minder eten kan verspillen, maar er werd ook interessante informatie gedeeld over wat voor soort eten we als samenleving het meest verspillen en hoe bedrijven voedselverspilling op slimme manieren terugdringen. 's Avonds stond de verspillingsvrije maaltijd op het programma. Er werden eerst allerlei producten uit de supermarkt met een 35% korting sticker verzameld. Op basis van wat de kookploeg allemaal bij elkaar heeft weten te scharrelen werd een heerlijke, gezonde en ook nog eens vegan en betaalbare maaltijd voor 30 gasten verzorgd. En het was ook nog eens hartstikke gezellig. Voor herhaling vatbaar dus!


Verspillingsvrij diner

VRIJWILLIGERSBARBECUE
Ook was het tijd om samen met alle vrijwilligers terug te blikken op een geslaagde zomer en vooruit te blikken op het nieuwe seizoen. Dit deden we onder het genot van heerlijke burgers, salades en broodjes van de Kwajongens. Dankzij DJ Eddie werd ook het gehoor getrakteerd, op feestelijke muziek in dit geval. Feestjes als deze laten weer zien hoe leuk het is om vrijwilliger bij De Oude Bieb te zijn.

OOK VRIJWILLIGER WORDEN?
De Oude Bieb is een plek voor iedereen. We hebben een gezellige woonkamer waar je binnen kunt lopen voor een kopje koffie of thee, een praatje kunt maken, nieuwe mensen kunt ontmoeten en verhalen en ervaringen kunt delen. In onze tweedehands winkel kun je lekker rondneuzen en misschien wel dat ene leuke koopje vinden. Daarnaast organiseren we allerlei gezellige activiteiten, zoals schilderen, koken, dansen, haken, breien en nog veel meer.

Is De Oude Bieb ook iets voor jou? Je kunt bijvoorbeeld helpen als:
- **Gastpersoon** – koffie en thee schenken en bezoekers welkom heten.
- **Winkelvrijwilliger** – helpen in onze tweedehands kledingwinkel.
- **Kok** – helpen met het verzorgen van de wekelijkse buurtmaaltijd.
- **Activiteitenbegeleider** – een activiteit organiseren of begeleiden.
- **Klus- of tuinvrijwilliger** – lekker praktisch bezig zijn met klussen of tuinieren.

Maar misschien heb jij zelf wel een leuk idee! Naast de werkzaamheden zijn er ook allerlei trainingen te volgen om je vaardigheden en kennis op te schroeven, ontvang je fijne begeleiding van de coördinatoren en worden er zoals je in deze editie van de nieuwsbrief goed kan terugzien ook leuke feestjes georganiseerd.

Niet alleen nu, maar ook met oog op onze toekomstplannen zijn nieuwe vrijwilligers van harte welkom! Ben je creatief, wil je graag iets nieuws leren, heb je een redelijk goede conditie, zoek je een gezellige plek om actief te zijn of wil je gewoon iets betekenen voor een ander? Loop gerust eens binnen of stuur een mailtje.
Coordinator@deoudebieblewenborg.nl
Je hebt geen ervaring nodig, enthousiasme is genoeg!

9 OKTOBER ZIJN WE 'S MIDDAGS GESLOTEN
Ter informatie: vrijdag 9 oktober is De Oude Bieb vanaf 13:00 uur gesloten vanwege een personeelsuitje. We zien jullie graag maandag 12 oktober weer bij de koffie!

NIEUWE ACTIVITEITEN
De start van een nieuw seizoen vraagt om nieuwe activiteiten agenda. Deze vind je elders in deze krant. Omdat er ook een aantal nieuwe activiteiten zijn, krijgen deze hier een extra toelichting.

OLÉ OLÉ, SPEEL UKELELE MET ONS MEE!
Vanaf donderdag 10 september van 10:00 tot 12:00 uur kan je iedere week aanschuiven bij de gratis groepslessen van het Noordelijk Ukelele Collectief in de Grote Zaal. Iedereen die wil kan meedoen. En je hebt niet zelf geen instrument nodig, want er zijn genoeg ukeleles aanwezig. Kortom: geen enkel excuus meer om nu eindelijk eens een instrument te leren bespelen! En wat leuk is om te weten is dat je door 4 eenvoudige akkoorden te leren al heel veel liedjes kunt spelen. De eerste paar donderdagen zal het een vrije inloop zijn om kennis te maken met onze docente Sandra en natuurlijk de ukelele. Heb je de smaak te pakken? Dan is het vanaf oktober of november mogelijk om aan 8 groepslessen deel te nemen. Wanneer de groepslessen precies van start gaan wordt nog bekendgemaakt.



SSSST, DE SILENT BOOK CLUB GAAT STILLETJES DOOR
Voor de zomer hebben we een pilot gehad van de Silent Book Club. Een geslaagde pilot wat ons betreft, want de club gaat nu door als vaste activiteit. ***Iedere eerste dinsdag van de maand is er van 19:00 tot 21:00 uur*** de mogelijkheid om samen in stilte lekker te lezen in de huiskamer. Plof op de bank of kruip weg in het boekenhoekje, pak een fijn boek en een kopje thee en lezen maar!

TEST JE MUZIKALE KENNIS BIJ MUZIEKQUIZ
Ben jij diegene die altijd als eerst de artiest en titel van een nummer weet? Of hou je gewoon én van spelletjes spelen én van muziek? Doe dan mee met de maandelijkse muziekquiz. ***Eén keer per maand op donderdag van 13:30 tot 15:30 uur*** wordt het muziekspel Hitster erbij gepakt en barst de muzikale strijd tussen de teams los.

ZINGEN EN SWINGEN
Zing je liever mee of voeg je graag je favoriete nummers toe aan de playlist? Kom dan naar zingen en swingen! ***Eén keer per maand op donderdag van 13:30 tot 15:30 uur*** komen de speakers en microfoon tevoorschijn en verandert De Oude Bieb in een heuse karaoke plek. En voor wie wil mogen de voetjes ook van de vloer!

Overzicht gratis activiteiten
- Koffietafel (ma.- t/m vr.ochtend van 10.00 tot 12.00), met iedere eerste maandag van de maand een gastorganisatie 'Op de koffie'
- Jeu de Boules (ma. van 13.30 tot 15.30 (bij mooi weer) van SEPTEMBER t/m oktober bij Kraaienest)
- Country Line Dancing (2 keer per maand: op de 1e ma.middag van de maand van 14.00 tot 15.30, en op de 3e wo.avond van de maand van 19.00 tot 20.30), vrije inloop
- Get Hooked: haken en breien (di.ochtend van 10.00 tot 12.00)
- Spelletjesavond (iedere laatste di.avond van de maand van 19.00 tot 21.30)
- Schilderclub (wo.ochtend van 9.30 tot 11.30)
- Koor Zin in Zingen (wo.ochtend van 10.30 tot 12.00 in Kerkenheem, Noorddijkerweg 12)
- Buurtmaaltijd (wo.middag, inloop om 12.30)
- Wandelgroepen (do. van 13.00 tot 13.30 in rustig tempo, en van 14.00 tot 15.00 actief)
- Creatieve workshops (2 x per maand op do.middag van 13.30 tot 15.30)
- Bingo (1 keer per maand op do.middag van 13.30 tot 15.30)
- Sjoelclub (do.middag van 13.30 tot 15.30)
- Qigong (vr.ochtend van 9.30 tot 11.00)
- Klaverjassen en Spelletjesmiddag (vr.middag van 13.30 tot 15.30)

Locatie activiteiten
Alle activiteiten, met uitzondering van het Koor Zin in Zingen (Kerkenheem, Noorddijkerweg 12) en Jeu de Boules (baantje naast fietspad bij Kraaienest), vinden plaats in De Oude Bieb, Kiel 5 in Lewenborg.

Voor De Buurtmaaltijd, Creatieve workshops en Bingo en Qigong geldt:
wil je voor het eerst meedoen, dan kun je je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: (050) 851 78 06.

Heb je al eerder meegedaan, dan word je gebeld door De Oude Bieb!

Bestel nu de lekkerste pizza van Groningen, gewoon in je eigen wijk !

Bestel online op **www.ilpizzavendolo.nl**
of download de Android App via de QR code:

En ontvang op elke bezorgbestelling v.a. € 30

€ 2,50 korting

En op elke bestelling die u zelf afhaalt v.a. € 25

€ 3,50 korting



Lekker gegeten?
Wij waarderen het zeer als je dat laat weten middels een review online of via google!

BEZORG EN AFHAALTIJDEN:

Maandag:	16:30 - 21:30 uur
Dinsdag:	Gesloten
Woensdag:	16:30 - 21:30 uur
Donderdag:	16:30 - 21:30 uur
Vrijdag:	16:30 - 22:00 uur
Zaterdag:	16:30 - 22:00 uur
Zondag:	16:30 - 21:30 uur

il Pizzavendolo

Toch liever bellen kan natuurlijk ook:
wij zijn bereikbaar via:
050 - 55 33 093

Wij zitten aan de
Beckerweg 25-1,
9731 AX Groningen

Makkelijk bereikbaar en gratis parkeren!

@pizzavendologroningen **Ilpizzavendolo**

GRATIS ACTIVITEITEN
De Oude Bieb

Kiel 5
Lewenborg

Koffietafel
maandag- t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

'Op de koffie'
1e maandag van de maand tussen 10.00 en 12.00 uur, informatieochtend

Jeu de Boules
maandag van mei t/m oktober (bij droog weer) van 13.30 tot 15.30 uur (op het baantje bij Kraaienest)

Country Line Dancing
1e maandag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur
3e woensdag van de maand van 19.00 tot 20.30 uur, vrije inloop

Get Hooked: haken en breien
dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

Spelletjesavond
1 keer per maand op de laatste dinsdag van de maand van 19.00 tot 21.30 uur

Schilderclub
woensdag van 9.30 tot 11.30 uur

Muziekquiz*
1 keer per maand op donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

IM202602

De Oude Bieb
Kiel 5, 9733 EB Groningen
(050) 851 78 06
coordinator@deoudebieblewenborg.nl
deoudebieblewenborg.nl

Bijdragen aan de doelen van De Oude Bieb? Hartelijk dank!

GRATIS ACTIVITEITEN
De Oude Bieb

Kiel 5
Lewenborg

Koor Zin in Zingen
woensdag van 10.30 tot 12.00 uur in Kerkenheem, Noorddijkerweg 12

Buurtmaaltijd*
woensdag vanaf 12.30 uur

Wandelgroepen (i.s.m. Groningen Beweegt)
donderdag van 13.00 tot 13.30 uur (in rustig tempo) en van 14.00 tot 15.00 uur (actief)

Zingen en Swingen*
1 keer per maand op donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

Bingo*
1 keer per maand op donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

Sjoelclub
1 keer per maand op donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

QiGong* (i.s.m. Groningen Beweegt)
vrijdag van 9.30 tot 11.00 uur

Klaverjassen en Spelletjesmiddag
vrijdag van 13.15 tot 15.30 uur

* Wil je voor het eerst meedoen, geef je dan op via (050) 851 78 06. Heb je al eerder meegedaan? Dan hoef je niet te bellen, maar bellen wij jou!

IM202602

De Oude Bieb
Kiel 5, 9733 EB Groningen
(050) 851 78 06
coordinator@deoudebieblewenborg.nl
deoudebieblewenborg.nl

Bijdragen aan de doelen van De Oude Bieb? Hartelijk dank!

KERKENROOSTER

Rooster voor de kerkdiensten in Lewenborg

P.K.N. gemeente Damsterboord
Stefanuskerk, Noorddijkerweg 16, Groningen
www.damsterboord.nl

Van harte welkom in onze zondagse diensten. U vindt de data en tijden voor de diensten ook op de website onder de knop Liturgie en kerkomroep. Tegenwoordig kunt u de diensten ook thuis meekijken of later bekijken. Alleen luisteren kan ook. Dat kan via: *https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/10843*. Graag tot ziens!

Datum	Plaats	Tijd	Voorganger
27 september	De Bron	***10:30 uur***	ds. R. Poede *Oecumenisch*
4 oktober	Stefanuskerk	10:00 uur	ds. R. Poede
11 oktober	Stefanuskerk	10:00 uur	ds. T. Meijlink
18 oktober	Stefanuskerk	10:00 uur	ds. E.J. Veldman

Meer over bijeenkomsten van Overstag via *www.overstag-lewenborg.nl*. Zij hebben elke eerste zondag van de maand een bijeenkomst Samen ontdekken!

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)
Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06-39175000.
Kerkgebouw: Emmauskerk, Ra 4, tel. 050-5412115
www.hildegardparochie.nl

Datum	Plaats	Tijd	Voorganger
6 september	Emmauskerk	11.15 uur	pastor M.J. Dusseldorp
13 september	Emmauskerk	11.15 uur	pastor M. Oosting
20 september	Emmauskerk	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen
27 september	De Bron (B)	***10.00 uur***	*Oecumenische viering*
4 oktober	Emmauskerk	11.15 uur	pastoor A. Jellema
11 oktober	Emmauskerk	11.15 uur	pastor M. Oosting
18 oktober	Emmauskerk	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen
25 oktober	Emmauskerk	11.15 uur	pastoor A. Jellema

N.B. Iedere woensdagmorgen is vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur de kerk open voor een moment van stilte,voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Restoration Church- Herstelgemeente
Voorganger: pastor J.J.van Mourik *Telefoon:* 050-5494141
Plaats: Emmauskerk *Tijd:* 15.00 uur
www.restorationherstel.nl

Prediking:
27 september Dhr. R.Lange
04 oktober Dhr. A. Kruit
11 oktober Rev. L van den Kerkhof
18 oktober Dhr. R. Zegers
25 oktober Pastor J.J. van Mourik



DE BOEI

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei

Waar vindt u De Boei?
Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Kajuit 4 in Lewenborg.

Web: www.vrouwencentrumdeboei.nl E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl Tel: 0620868288

Wat is De Boei?
De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?
In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten.
Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.
U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend
Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 uur kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier
Elke donderdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:
Elke vrijdagmiddag Handwerkcafé
van 9.30 - 12.00 uur
De eerste vrijdagochtend v/d maand:
Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur
De laatste vrijdagochtend v/d maand:
is er Kledingruilbeurs 10.00 - 11.30 uur

Wandelen doen we gezamenlijk, elke maandag woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur.
Fietsen doen we samen elke dinsdag en donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabische les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels	Maandag	12.00 - 14.00
Spaans	Dinsdag	16.30 - 18.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Fietsles	Dinsdag	10.00 - 11.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 - 15.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 - 11.30
Naailes	Woensdag	13.00 - 15.00
Naaiatelier	**Donderdag**	**13.00-15.00**
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Yoga	Vrijdag	14.00 - 15.00
Handwerkcafé	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spellenmiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00

Cursussen 's avonds

Naailes	Maandag	19.00 - 21.00
BOM***	Donderdag	19.00 - 20.00

* voor beginnners
** i.s.m. Alfa-college
*** Bewegen Op Muziek
**** gevorderden

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid. Kom bij ons langs!!
Wij verwelkomen u graag met een kopje koffie/thee met iets erbij.



Gezelligheid en muziek? Ukulele Club ‘The Rolling Ukes’!





Scouting De Jutters viert feest!

Scoutinggroep De Jutters uit Lewenborg bestaat dit jaar 40 jaar. Daarom vieren de leden van de groep al het hele jaar feest! Dit weekend stond er een lustrumkamp op de planning, gewoon bij het eigen gebouw in het wijkpark van Lewenborg.

tekst: Marja Corten-Kuiper, Lustrumcomité De Jutters

De Lewenborgse scoutinggroep werd in 1986 officieel opgericht als opvolger van scoutinggroep Abel Tasman. Toen deze vereniging in 1983 werd opgeheven, stonden er een aantal enthousiastelingen op om een nieuwe groep op te richten in de wijk. En met groot succes, momenteel heeft Scouting De Jutters een kleine 200 leden.

Net als alle andere lustrumactiviteiten in dit feestjaar werd het lustrumkamp gehouden in het thema Olympische Spelen. Op het programma stonden onder andere een fiets- en wandelhike, een stormbaan, ochtend gymnastiek, kano varen en een eigen smoothie maken op een smoothiefiets. Uiteraard was er ook een gezellig avondprogramma. Op een paar buien na werkte het weer dit weekend gelukkig goed mee. De leden gingen zondagmiddag, moe maar met een dosis nieuwe verhalen en ervaringen, weer naar huis.

De organisatie van zo’n activiteit kost altijd veel tijd en energie, maar de organisatie weet waar ze het voor doen: voor het plezier van de jeugdleden. Bovendien is er altijd veel hulp van 18 + leden en ouders. Dit weekend waren er veel vrijwilligers actief als leiding, als posthouder of als meeloopouder. Ook was er een kookploeg die zorgde voor al het eten, en was er een bouwploeg.

Zonder deze vrijwillige inzet kan een scoutinggroep niet draaien. Daarom is de vereniging ook altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Momenteel zijn De Jutters vooral hard op zoek naar nieuwe leidingleden. Ben je minimaal 18 jaar oud en lijkt het je leuk om onderdeel uit te maken van een gezellige scoutinggroep en om je in te zetten voor leuke activiteiten voor jeugdleden tussen de 5 en 18 jaar? Neem dan contact op met *groepsbegeleiding@dejutters.nl*. Scoutingervaring is hierbij zeker niet nodig!



Lancering Kunstroute boekje op 17 oktober

Lewenborg krijgt zijn eigen kunstroute! Een werkgroep heeft zich samen met Kunstpunt Groningen gebogen over de kunstroute, wat geresulteerd heeft in een handzaam boekje dat op 17 oktober gepresenteerd zal worden. Dat zal op feestelijke wijze geschieden bij De Oude Bieb aan Kiel 5 van 13.15 (inloop) en aftrap om 13.30 tot 14 uur.

In groepjes gaan we lopend of fietsend (scootmobielers ook van harte welkom!) de route langs de kunstwerken afleggen onder begeleiding van de werkgroep.

.TSNUK

Kunstpunt Groningen,
hét knooppunt voor beeldende kunst

CAFEGESPREK

Joanna Paszkiewicz praat met Erik (Marcel) Martens dierplaag beheerser bij de Milieudienst

ONGEVRAAGD AANWEZIG

J.P.: -Sinds 2022 bent u lid van het team Plaagdierbeheersing.

E.M.: - Ons team bestaat uit zes personen. Contact binnen het team is goed; bij vraagtekens bellen wij elkaar voor advies, raad.

J.P.: - Hoe kunnen we de plaagdieren omschrijven op een simpele manier?

E.M.: - Plaagdieren zijn de dieren, die op een ongewenste plaats aanwezig zijn. De lijst kan lang zijn... Huismuizen, ratten, bedwantsen, kakkerlakken, vlooien, meelmotten, hoornaars, wespen, duiven en nog anderen. Wij kunnen ze beheersen of bestrijden – wanneer dat nodig is Wij werken volgens de regels van IPM - Integrated Pest Management, een systeemwet voor aanpak plaagdieren. Dit systeem - Amerikaans van origine - werd in 2017 voor ratten gebruikt en vanaf 2023 aangepast voor muizen.

J.P.: - Hoe komen jullie aan opdrachten?

E.M.: - Alle onze afspraken komen via de Front Office. Alleen de Front Office stuurt een opdracht naar onze afdeling. In een noodsituatie, als onze hulp snel moet komen - zelfs de volgende dag! Bijvoorbeeld in de laatste week van juli werden wij ongeveer zestig keer gevraagd om snelle hulp in verband met wespen. Over het algemeen geeft de huismuis de meeste knaagdier-overlast in Nederland. . De huismuis is in Nederland niet beschermd omdat het een plaagdier kan zijn.

J.P.: - Dit is ook een wereldprobleem. Het muizenleefgebied is grenzeloos - overal waar mensen zijn, zijn muizen. Oorspronkelijk hebben zij zich verspreid ongeveer tien duizend jaar geleden vanuit de steppes van Rusland en Centraal Azië. In de Middeleeuwen reisden ze mee met handelsschepen en karavanen over hele Europa. In de negentiende eeuw, tijdens Industriele Revolutie verspreidden zij zich met treinen en scheppen razendsnel wereldwijd. Er is bekend, dat muizen (verzamelnaam voor een groot aantal muisachtige knaagdieren), bijzondere eigenschappen hebben.

E.M.: - Hun aanpassingsvermogen aan de omgeving is enorm. In de stedelijke gebieden planten zij zich gehele jaar voort.; vijf tot tien keer per jaar, met gemiddeld 5-8 jongen per worp. En ze zijn van nature het meest nieuwsgierig en vindingrijk. Zij horen en ruiken, ze zijn ook de uitstekende klimmers! Ze zijn alleseters, eten 3-5 gram per dag. Zij eten vooral zaden, granen en... menselijke voedsel Ze worden ongeveer een jaar oud. Wij, mensen, wij bieden hen alles wat fundamenteel is om te overleven. De eerste - warmte, de tweede - een schuilplaats, de derde - voeding.

J.P.: - Volgens mij blijft de huismuis (wetenschappelijke naam Mus Musculus) een taboe! Muizenoverlast is een onderwerp om te vermijden. Gewoon onbespreekbaar.

E.M.: - Dat komt vanuite verkeerde opinies, dat overlast door een gebrekkige hygiëne komt. Als iemand muizen in huis heeft, is dat meestal omdat er een gat in de muur zit of er is een ventilatie rooster kapot (dit noemen wij “bouwkundige gebreken)”. Ik kom vaak bij mensen, die muizen hebben, waarbij vraag ik mij af: het is hier netjes, schoon en toch zijn hier huismuizen.

J.P.: -Hoe is uw belangstelling voor de plaagdierbeheersing of -bestrijding begonnen?

E.M.: - Ik werkte al twintig jaar bij de Milieudienst Gemeente Groningen, in 2022 ging ik met een collega een dagje mee met het team. Ik vond hun werk heel boeiend - echt puzzelwerk: wat is hier aan de hand en waarom? Elke dag is anders. Je komt op veel plekken waar niet iedereen kan of mag komen, je ontmoet allerlei verschillende mensen. En belangrijk: er komt ook de tevredenheid, die je voelt wanneer je een zaak hebt opgelost.

J.P.: - Zijn ook de vaste taken met huismuizen verbonden om te vervullen?

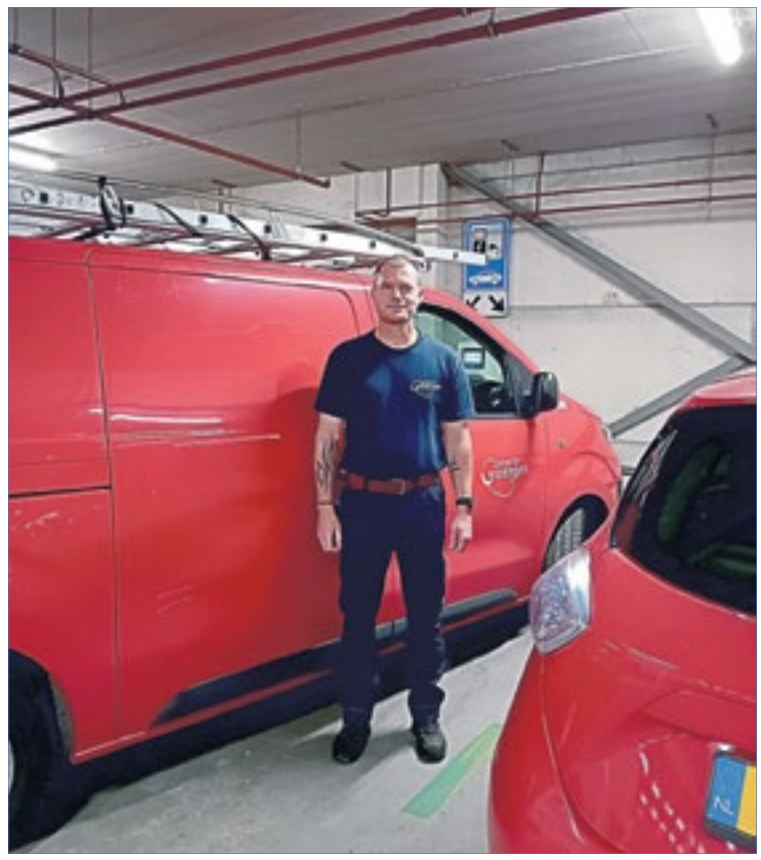
E.M.: - Preventie is voor ons van groot belang. Het principe is: bezoeken een bedrijf meerdere malen per jaar. Een keer per maand doen wij de muizencontroles. Wij hebben ongeveer 300 vaste adressen - van restaurants, supermarkten, bakkerijen, slagerijen, dierenwinkels en woningen.

J.P. :Hoe is de situatie in Groningen in het algemeen?

E.M.: - Niet slecht. Veel plaagdieren zijn al bestreden. Bovenal in centrum, waar zijn veel oude gebouwen, die met zijn zoveel kieren en gaten prima verplaatsingen mogelijkheden bieden. Openlijk gezegd is de situatie in Randstad anders. Rotterdam, zoals elke werelds havenstad, kampt met een rattenprobleem.

J.P.: - Kunt u het verloop van beheersing en bestrijding van huismuizen beschrijven?

E.M.: - Bestrijding begint met een wering toe te passen. Bijvoorbeeld - kapotte ventilatie roosters vervangen zodat de muizen niet meer in de spouw of kruipruimte kunnen komen, gaten in de muren dichten (er kan gebeuren, dat de vensterbank en de muur niet goed aansluiten). Daarna controleren we de meterkast en het keukenblok of ze goed dicht zijn. Vervolgens plaatsen we de klapvallen. Als die geen goed resultaat bieden, gaan we vervolgens met een werkzame stof (gif) aan de gang. Wij gebruiken alleen bestrijdingsmiddelen als dat echt niet anders kan, alleen de wettelijk toegestane middelen.



J.P.: - Dit is de laatste oplossing.

E.M.: - Voor ons, knaagdierbeheersing experts is dit ook lastig. Wij werken gifvrij wanneer dit mogelijk is en wij focussen sterk op de preventie. Wat ik leuk vind, is dat mensen zelf proberen iets te doen, bijvoorbeeld zelf gaatjes hebben dichtgemaakt met staalwol. Dat praat wat makkelijker, want ik hoef dan niet alles uit te leggen wat ik doe.

J.P.: - Nu komt het belangrijkste punt van ons gesprek: preventie. Wat is mogelijk te doen om geen muizen binnen te laten komen?

E.M.: - Ons advies: let op dat uw ventilatieroosters intact zijn. Als u verticale ventilatie heeft, kunt u daar roosters overheen plaatsen. Plak bijenbekjes in open stoot voegen. Laat geen deuren open in de nacht, sluit de deuren goed aan de drempels. Muizen zijn ‘s nachts actief. En nog mijn algemeen advies: wacht niet maandenlang waarbij ze blijven rondlopen. Wij kunnen mensen helpen;. Mensen zijn on er dankbaar voor.

J.P.: - U heeft gezegd dat elke dag is anders. Wat is gisteren gebeurd?

E.M.: - De dag begon met een controlebezoek bij een restaurant. Daarna heb ik een winkelcentrum bezocht, ook voor controle. Vervolgens twee wespennesten bestreden. In de middag nog twee restaurants. En nog een melding in de openbare ruimte. Er waren mensen die dachten dat er een wespennest bij een speeltuin was. Na mijn onderzoek bleek eer geen nest te zijn - er waren echter diverse vliegende insecten. In de bomen bij de speelplaats waren zij voedsel aan het zoeken. Gisteren was een leuke, interessante werkdag.

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING
Informatie | Advies | Begeleiding
06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl
Groningen | Drenthe | Friesland



lefier
t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl
staat voor wonen
door samen te werken aan een duurzame woonomgeving

BEWONER AAN HET WOORD

De “aanklikker”

LEWENBORG Op dinsdag achttien augustus bezocht ik de achtenzeventigjarige Roelof Heersema, wonende op de zevende verdieping aan de Lijzijde, in Lewenborg. Op de bank lagen vele foto’s en een dik, half gevuld, fotoboek. Nadat hij eerst nog op twee andere locaties in Lewenborg had gebivakkeerd was deze woonplek al eenendertig jaar zijn plek aan de Lijzijde.

tekst: Henk Busker

Transportleven

Geboren en getogen in Ten Boer had zijn vader in die plaats een transportbedrijf. De vrachtwagens reden, vanaf het toenmalige bekende bodenterrein op de hoek van de huidige Rosensteinlaan en de E.Thomassen á Thuessinklaan, zowel naar het binnenland als het buitenland. Het transportleven werd hem met de paplepel ingegoten. Vrachtwagenchauffeur is Roelof nooit geweest, maar hij hielp met allerlei voor de hand liggende klusjes. Het belangrijkste wat hij deed was het koppelen van de aanhangwagens aan de daarvoor staande truck. De aanklikker. “Tegenwoordig gebeurt dat niet meer, het gaat nu bijna automatisch. De techniek staat voor niets”, aldus de vrachtwagenliefhebber.

De Oude Stadsschuur

Nadat het transportbedrijf failliet was gegaan, ging Roelof ongeveer dertig jaar werken in een café, De Oude Stadsschuur, van zijn vader aan het Zuiderdiep in Groningen. “Een kleine, gezellige locatie waar natuurlijk veel stamgasten kwamen. Dat waren vaak vrachtwagenchauffeurs nadat ze een vracht hadden afgeleverd”, zei Roelof.



De vrachtwagen van Heersema’s vader



Nostalgie

De vrachtwagen verdween niet écht uit zijn leven. Hij haalde de foto’s die op de bank lagen tevoorschijn. Trots showde Roelof alle kiekjes die een voor een voorbij kwamen. “Ik vind die trucks met zo’n lange neus voorop de mooiste. Vooral die van mijn vader. Prachttruck met aanhanger. Tegenwoordig hebben ze allemaal van die platte voorkanten”, memoreerde hij. “Dat zal misschien beter functioneren, maar ik vind het lelijk. Niet écht meer”.

De ruilbeurzen met kleine trucks, met of zonder aanhanger, waren aan hem wel besteed. Zo ging hij regelmatig naar de beurs in Utrecht om daar minivrachtautotjes te ruilen, te verkopen en ook nieuwe aan te schaffen. “Mooie tijd: stoeltje mee, tafeltje mee en wat te eten. Daar verbleef ik dan een hele dag met lotgenoten. Op die locaties kocht je vroeger een autootje voor f 7,00 en de prijs is nu ongeveer € 70,00 ”, memoreerde hij en je voelde dat het transportleven van toen weer in hem begon te bloeien. De herinneringen aan die tijd kwamen naar boven. Dat deed hem goed.

Vitrine

In een hoek van de kamer heeft Roelof een vitrine staan met allerlei vrachtwagentjes en hij zou graag in contact willen komen met personen die dezelfde passie hebben. “Het is leuk om met elkaar in contact te komen en te praten over de oude tijd van de vrachtwagen”, zei de op den duur praatgrage Lewenborger.

Vrachtwagenliefhebbers die met Heersema in contact willen komen, kunnen een berichtje sturen naar:
redactie@lewenborger.nl



Bericht van de MUITERIJ

De Muiterij gaat weer van start op woensdagmiddag 30 september 2026 om 14.00 uur.

Deze middag zijn onze gasten het duo Rene & Wilma. Dit muzikaal duo brengt allerlei leuke liedjes ten gehore, zowel wel oude en nieuwe.

Heb je zin in een leuke middag dan ben je van harte welke om deze bij te wonen onder het genot van een kopje koffie/thee en een hapje en een drankje.

Dus we zien jullie graag op deze woensdag middag.

Info

Locatie:	Wijkcentrum Het Dok – Kajuit 4
Zaal:	De Vlootschouw
Tijd:	14.00 – 17.00 uur
Datum:	30 September 2026
Kosten:	€8,00 en op vertoon van een stadjerspas €5,00 korting
Team:	De Muiterij
Email:	dickmedema@hotmail.com



Gespot in de wijk

CULTUUR

Trefshot

De bijeenkomsten van fotoclub Trefshot zijn weer begonnen. Een van de eerste bijeenkomsten in een nieuw seizpoen staat dan in het teken van de zomervakantie.

Voor de foto van de maand koos Mirjam Oosting voor een foto met zomergevoel. Zij schreef daarover het volgende:
Ik wilde niet een “vakantiekiekje” en daarom op zoek naar iets wat mij echt een zomergevoel gaf maar daarnaast fotografisch goed is. Tijdens een wandeling door San Sebastián werd mijn aandacht getrokken door dit alledaagse beeld van wat je alleen in Zuid-Europese landen ziet; verweerde luiken, een zonnige gele gestucte muur en witte was die buiten hangt te drogen. Voor mij vangt deze foto precies de sfeer van een zonnige dag in Noord-Spanje en ik vond hem door de symmetrie fotografisch gezien ook goed.

De leden van Trefshot kozen voor mijn foto.

Technische gegevens:
Canon EOS R50
Lens 18 – 45 mm
Zonder flits

Interesse in fotografie? Kom kijken bij fotoclub Trefshot. Meer informatie vind je op de website: www.trefshot.nl





Expositie gezondheidscentrum Lewenborg

In het gezondheidscentrum van Lewenborg kunt u de quilts van Diet Haverkort bekijken. De tentoonstelling is van 6 augustus – 4 november 2026

“Met quilten ben ik begonnen in 1997 “, vertelt Diet Haverkot uit Lewenborg. Ik was toen 53. Aanvankelijk deed ik mee met een groep dames in Het Vinkhuys. Na twee jaar werd ik gevraagd om daar de groep te gaan leiden en dat heb ik toen gedaan. Met veel plezier werkten we aan quilts en een keer per week kwamen we bij elkaar. Er waren op een gegeven moment maar liefst vier groepen, twee op de ochtend en twee in de avond. We waren erg productief. Jaarlijks werd er een tentoonstelling gehouden op A-niveau met meer dan 80 werken.



Tot aan de corona ben ik daar gebleven en heb toen het stokje overgedragen aan jongere mensen.

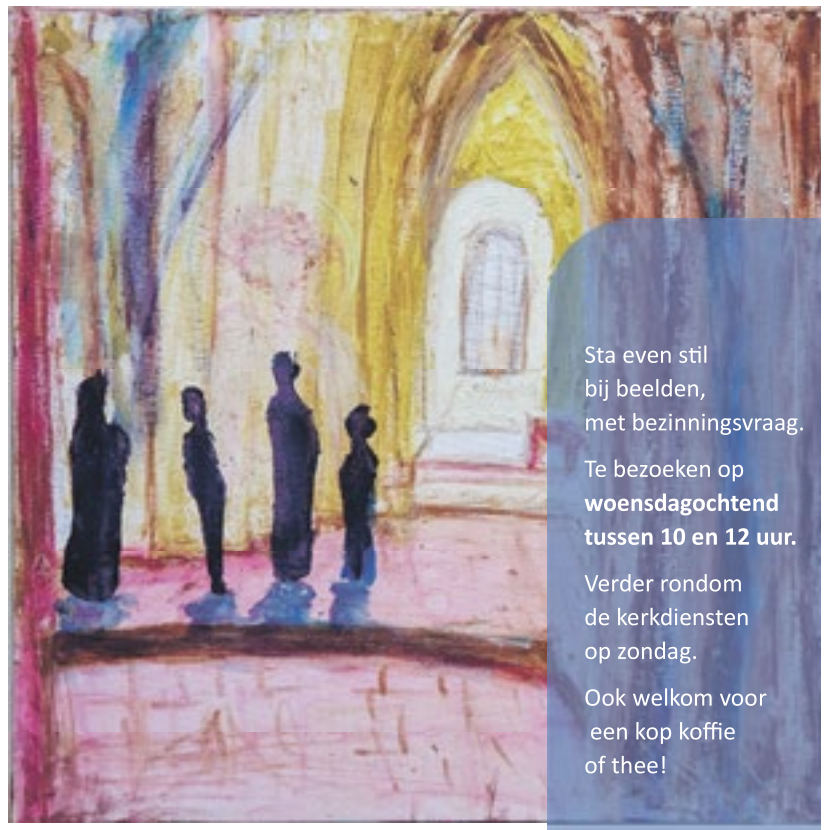
Ondertussen woonde ik in Harkstede en ook daar heb ik een quiltgroep opgericht. Een van de deelneemsters daar komt uit Klein Harkstede en is daar nog steeds lid. Na mijn verhuizing terug naar Lewenborg, ruim tien jaar geleden heb ik daar in Het Dok ook een groep opgericht, die elke donderdagochtend samenwerkt. Een van de deelneemsterskomt uit Meerstad, nog verder weg dan Klein Harkstede.

Het werken met quilts kan ook gevaarlijk zijn. Met een stapel quilts in de hand heb ik me eens op de trap verstapt en mijn voet gebroken. Dan is het fijn dat er zoveel hulpvaardige handen zijn. Ik ben trots op de tentoonstelling van een deel van mijn quilts in het Gezondheidscentrum in Lewenborg. Ik heb er in de afgelopen dertig jaar wel honderd gemaakt en er zijn ook nog een paar die moeten worden afgemaakt. Ik hoop dat u met net zoveel plezier naar de quilts kijkt, als dat ik ze heb gemaakt.”



Schilderijen bij tekst uit Bijbel en traditie

een expositie van Antoinet Dunning
in de Emmauskerk. (Ra 4, Groningen)



Sta even stil
bij beelden,
met bezinningsvraag.

Te bezoeken op
woensdagochtend
tussen 10 en 12 uur.

Verder rondom
de kerkdiensten
op zondag.

Ook welkom voor
een kop koffie
of thee!

Ontspannen winkelen & boodschappen doen

in Groningen

Lewenborg
winkelcentrum

Wees dan Welkom in het meest toegankelijke overdekte winkelcentrum van Groningen.

Winkelcentrum Lewenborg is al jaren hét kloppende hart van Groningen-Oost. **Met 26 winkels onder één dak** vindt u hier alles voor uw dagelijkse boodschappen en meer: **van vers specialisten en mode tot huishoudelijke artikelen.**

In tegenstelling tot de binnenstad is **parkeren hier altijd gratis** en parkeert u **direct voor de deur!**



Gratis parkeren direct voor de deur!

www.winkelcentrumlewenborg.nl