Wijkkrant Oosterpark

Jaargang 52 | Nummer 4 | Oplage 5.200 | September 2026 www.mijnoosterparkwijk.nl



Pagina 5

Verdwenen toko

Slijterij Jos Beeres Oosterpark



Pagina 6

Shanna Lachman

25 jaar doktersassistente

Pagina 6

Pioenvijver

Wat is dit mysterieuze vaartuig?



Ooster Art Kunstmarkt viert vijfjarig jubileum



Door **Erik Weersing**

Aletta van den Berg verkoopt in haar kraam 'Blikjes van Hoop en Troost'.

Foto's: **Frans Geubel**

Het is inmiddels traditie geworden. Iedere zomer organiseert de werkgroep ONS in de Oosterparkwijk de Ooster Art Kunstmarkt. Op 29 augustus vond alweer de vijfde editie plaats. Dit jubileum is niet ongemerkt aan ons voorbij gegaan. Op verzoek van de organisatoren heeft Saakje het Bakmeisje gezorgd voor tientallen kleine gebakjes die bij de aanvang van de markt onder de bezoekers werden uitgedeeld. De traktatie ging er grif in. En het gaf het evenement direct een feestelijk tintje.

Voor de locatie van de kunstmarkt was, net als vorig jaar, gekozen voor het terrein van Het Werk aan de rand van onze wijk. Daarnaast openden ook Kairos, de Maakplek en het beeldhouwerscollectief 'Het Paradijs' die dag hun deuren. De Paradijsvogeltuin was eveneens betrokken. De meer dan levensgrote vogel uit de Paradijsvogeltuin waarop het jonge meisje Vliertje zat, trok volop de aandacht.

De kunst

Het aanbod op de kunstmarkt was ook dit jaar weer bijzonder veelzijdig. De kunstenaars toonden in hun kraampjes schilderijen, aquarellen, keramiek, sieraden, wandkleden, toegepaste kunst, collages – er was voor elk wat wils. Zo liet Louise Caspers haar duurzame, handgemaakte ledlampen zien, vervaardigd uit een skelet van bamboe en bekleed met rijstpapier. Sommigen waren verstevigd met katoen. Voor de uitwerking heeft Louise zich nogal eens door de zee laten inspireren – lampen in de vorm van zeepaardjes, schelpen en slakken. Heel origineel is ook de keramiek van Rodri Wolters. Hij zoekt kleine plantjes uit, bedekt deze met klei en bakt het geheel op 1000 graden. Bij dit proces blijft van de plantjes niets over. Maar door het resultaat met koperoxide te bestrijken en opnieuw te bakken, nu op 1100 graden, worden de sporen ervan zichtbaar in de klei. Een kraampje verderop lieten Titia Struiving en Diana Redmeijer voorbeelden zien van hun gezamenlijke project dat ze op de markt brengen onder de naam 'vliegvisdesign'. Titia maakt een tekening, Diana schrijft aan de hand daarvan een gedicht, waarna Titia de tekening aan de poëzie aanpast. Deze wisselwerking tussen tekst en beeld levert de ene keer een grappig, de andere keer een ernstig effect op of iets wat nogal bizar is. Veel bezoekers bleven staan bij de kraam van Hetty Boogholt. Zij schildert op geheel eigen wijze Groningse landschappen, heel nauwkeurig, in heldere kleuren, voornamelijk groen, geel en blauw, meestal met een lage horizon waardoor er veel ruimte is voor fraaie wolkenluchten. Wanneer er een prijs zou zijn uitgeloofd voor het meest gevarieerde aanbod op die dag, was deze met glans gewonnen door Carien Roodhof. In haar kraam lagen grafisch werk, wandkleden en sieraden uitgestald – en ook een portret in acrylverf van een zittende, naakte vrouw, geschilderd in gele en groene tinten, met een aantal rode accenten. Bovendien had ze - heel praktisch - van de gelegenheid gebruik gemaakt om ook een paar wandelschoenen te koop aan te bieden die haar te krap zaten.

Verder lezen?

Dit artikel gaat verder op pagina 3.

Personal Fysio Fit
van Weering

Praktijk voor fysio- en manuele therapie

H.L.M. van Weering
R. Boekweg
E. den Drijver
M. Looijmans

Voor als bewegen alléén niet voldoende is!

Gerbrand Bakkerstraat 75
9713 HD Groningen
Tel: 050 - 313 02 20

H.A. Kooykerplein 4-1
9713 GV Groningen
Tel: 050 - 311 27 74

e-mail: info@praktijkvanweering.nl
Internet: www.praktijkvanweering.nl

ALTIJD IN DE BUURT

Iedereen in Groningen heeft recht op een plek aan tafel. Een plek waar je gehoord en gezien wordt en waar je jezelf kunt zijn. Een plek waar je thuis bent. Bij buurtcorporatie De Huismeesters helpen we je om die plek te vinden én te zijn.



Meer weten? Ga naar **www.dehuismeesters.nl**

De Huismeesters

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



Nieuw in de Oosterparkwijk

TANDARTSPRAKTIJK
18 KARAAT

Zorg en aandacht voor het hele gezin!

Tandarts voor jong en oud.

Nieuwe patiënten WELKOM

Scan de QR-code

of via



Oosterhamrikkade 119/32 Groningen (Oosterparkwijk)

www.tandartspraktijk18karaat.nl

GAZELLE GRENOBLE

MODEL 2027 !

De nieuwe Grenoble biedt de consument een elegante én comfortabele e-bike. De verlaagde instap en innovatieve verlichting zorgen voor nog meer gemak en veiligheid.

KOM HEM BIJ ONS BEWONDEREN !



VOOR FIETSWAARDIG VAKMANSCHAP

HERMAN VAN DER MEULEN

ONZE OPENINGSTIJDEN VINDT U OP WWW.HERMANVANDERMEULEN.NL

Oosterhamrikkade 44 | 9714 BD | Groningen | T 050 - 573 0965

www.hermanvandermeulen.nl

BATAVUS | GAZELLE | KOGA | SPARTA | RIDLEY | RALEIGH

Wijkkrant **Oosterpark**

Adverteren in de wijkkrant?

Bekijk de voordelige tarieven op
www.noordpers.nl/wijkkranten



Nieuwe informatie op afvalcontainers

Door **Frans Geubel**

Tijdens het 'Burgerberaad Afval' bogen inwoners uit de gemeente Groningen zich over verschillende vraagstukken rondom afval. Om de informatie op de ondergrondse containers duidelijker en gebruiksvriendelijker te maken, adviseerden ze onder andere om gebruik te maken van eenvoudige taal, duidelijke pictogrammen en een QR-code waarmee bewoners snel kunnen zien welke andere containers in de buurt beschikbaar zijn. Maar ook wat je moet met afval dat te groot is voor de container. Sinds half augustus worden alle ondergrondse afvalcontainers in de gemeente Groningen van deze nieuwe bedrukking voorzien.

Op vrijdag 21 augustus onthulde wethouder Mirjam Wijnja officieel de informatie op de containers en zij deed dit aan het Wielewaalplein in de Oosterparkwijk. Wijnja vertelde hierbij: "Als de container vol is, kun je sinds kort ook met je pasje terecht bij een container in de buurt. Dat weten heel veel mensen niet, dus we verwachten dat deze uitleg daarmee gaat helpen."

De gemeente wil met de nieuwe informatie ook voorkomen dat bewoners afval naast een container zetten. Volgens de wethouder gaat het de afgelopen jaren al steeds beter: "Het aantal bijplaatsingen wisselt heel erg per plek. Maar het gaat in Groningen echt heel erg de goede kant op. In Groningen doen we het beter dan in de andere grote steden. Het helpt enorm als inwoners zien dat bijvoorbeeld een container in storing is of vol zit, zodat ze weten wat ze moeten doen. Uiteindelijk is het natuurlijk het allermooiste als we geen bijplaatsingen meer hebben in Groningen. Maar we focussen ons, onder meer met deze nieuwe bedrukking, vooral op positief gedrag."



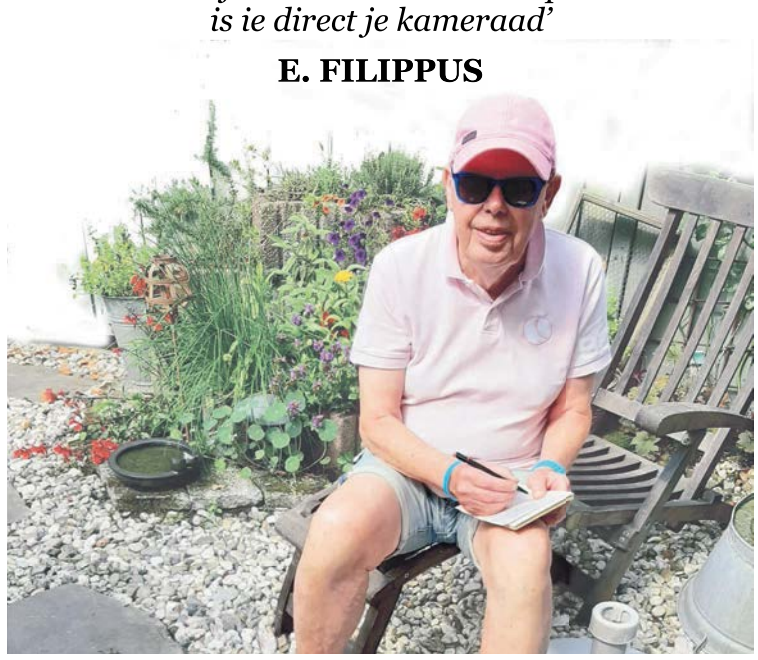
Wethouder Mirjam Wijnja legt het uit.

HERINNERING AAN JACQUES WALLAGE

OPA MIDDEL

'Wat ik van Jacques Wallage vind?
daar vraag je me wat kind
maar ik wil wel wat over hem kwijt
nou, daar gaan we met de geit
hij heeft hart voor zijn stad
dat is zo zeker als wat
op een minuutje kijkt ie niet
al zit ie ook bij Ome Piet
gooit iemand de vuile was op straat
maakt ie zich vreselijk kwaad
ziet ie een vrouw met een hoed
is z'n dag weer goed
en als je met hem over de FC praat
is ie direct je kameraad'

E. FILIPPUS



OOSTERART KUNSTMARKT VIERT VIJFJARIG JUBILEUM

▶ Vervolg van pagina 1

Het entertainment
Er was op de kunstmarkt ook ruimte voor entertainment. Illusionist David Globe liet een aantal trucs met speelkaarten zien, waarmee hij het publiek van de ene verbazing in de andere deed vallen. En halverwege de middag trad de dansgroep Bolingo op. Onder leiding van Makila Belesi bracht de band met de naam Holland Ambiance zeer ritmische Afrikaanse muziek ten gehore – het geluid had, wat mij betreft, iets zachter afgesteld mogen zijn – waarop de leden van de groep zich geestdriftig heen en weer bewogen. Hun enthousiasme werkte aanstekelijk. Bezoekers mengden zich na een tijdje tussen de dansers en swingden vol overgave mee.

Het gedicht
Ongetwijfeld kent u Bart Adjudant, onze wijkdichter. Sinds enige tijd publiceert hij in ieder nummer van onze wijkkrant een gedicht. Hij schrijft light verse: lichte, speelse en humoristische poëzie, met een duidelijk rijmschema. Bart sloot dit jaar de Ooster Art Kunstmarkt af met het voorlezen van een aantal van deze gedichten. Een klein voorbeeld: een variatie die hij maakte op het bekende vierregelige gedicht 'Spleen' van Godfried Bomans (die op zijn beurt weer geïnspireerd werd door dichtregels van de Oostenrijkse schrijver Friedrich Torberg).

Ik wou dat ik twee hondjes was
Een reutje en een teef
Ik denk dat ik dan dag en nacht
In 't hondenmandje bleef

Het was een poëtisch slot van een dag vol kunst en amusement. De Ooster Art Kunstmarkt is in vijf jaar tijd een mooie traditie geworden.



Een combinatie van een tekening van Titia Struiving met een gedicht van Diana Redmeijer.



Illusionist David Globe betovert de kinderen.



De workshop dans van Bolingo verbindt iedereen!

COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie
Frans Geubel
Jarno Hoogeboom
Kevin Wagenaar
Erik Weersing

Hoofdredactie
Jarno Hoogeboom

Vormgeving
Kevin Wagenaar

Bezorging wijkkrant
Bij klachten over bezorging wijkkrant
Tel: 06-42510350

Advertentieverkoop
Noordpers b.v.
Uithuizen
kranterij@noordpers.nl
Jan-Jaap Bakker
Tel: 0595-437777

Contact redactie
Tel: 06-42510350
wijkkrantoosterpark@gmail.com

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten, te corrigeren en/of zo nodig te redigeren.

Liever online lezen?
Ga naar www.mijnoosterpark.nl.

Informatiepunt De Verbinding

In het voorjaar van 2027 wordt gestart met de bouw van de nieuwe Gerrit Krolbrug. Bij de voorbereidingen van de operatie hoorde ook het aanleggen en markeren van tijdelijke fietsroutes, om zo het verkeer op veilige afstand van de bouwwerkzaamheden te houden. Het is namelijk nogal een complexe operatie, met veel zwaar materieel.

De omleidingsroutes zijn ingericht via de ZETA-systematiek: Zichtbaar, Eenduidig, Toegankelijk en Aantrekkelijk. Vanaf voorjaar 2027 zal er in de Oosterparkwijk dus meer fietsverkeer zijn. Eind 2029 zal de nieuwe brug worden geopend.

Speciaal voor de bouwoperatie is in april het informatiepunt De Verbinding geopend. Locatie: de voormalige brugwachterswoning, aan de overzijde van het kanaal. Hier kun je terecht voor vragen over de nieuwe brug of over de tijdelijke fietsroutes. Het informatiepunt is geopend op maandag en woensdag, op beide dagen tussen 10:00 en 16:00. Er is koffie en thee! Meer info over de nieuwe brug vind je op www.rijkswaterstaat.nl.



Word bestuurslid bij de Bewonersorganisatie Oosterpark!

Wil jij iets betekenen voor jouw buurt? De Bewonersorganisatie Oosterpark zoekt enthousiaste mensen die zich willen inzetten als algemeen bestuurslid.

We zijn een actieve club van bewoners die samen werken aan een leefbare, veilige en gezellige wijk. Of het nu gaat om groen in de buurt, verkeer, kunst en cultuur, sociale activiteiten of het meedenken over plannen van de gemeente — we laten de stem van de bewoners horen. Er is altijd iets waarbij jouw ideeën en energie welkom zijn.

Heb je een paar uur per maand tijd en vind je het leuk om samen te werken met mensen van verschillende leeftijden en achtergronden? Dan is dit iets voor jou! Ervaring is niet nodig, enthousiasme wél.

Heb jij ook hart voor de wijk? Laat van je horen!
Mail ons op bestuurbo@oosterparkgroningen.nl, dan plannen we een kop koffie in.

Wijkleven: OosterArt kunstmarkt

De BO steunt talrijke initiatieven of wil die graag even voor het voetlicht brengen. In dit nummer: de jaarlijkse OosterArt kunstmarkt aan de Paradijsvogelstraat.

Zaterdag 29 augustus is een beetje een grijze en grauwe dag, maar de OosterArt Kunstmarkt geeft de dag toch kleur. Je kunt trouwens ook zeggen dat het weer veel beter is dan op de oorspronkelijke datum. De markt was namelijk eerst gepland op 27 juni, maar vanwege de hitte werd het evenement toen uitgesteld.

Op het terrein van broedplaats Het Werk zijn meerdere kraampjes met allerlei kunstwerken. Van halskettingen, oorbellen en armbanden tot schilderijen of bijzondere lampen, van beelden tot ansichtkaarten: voor iedereen is er iets leuks of moois te zien en misschien ook wel te kopen. De kunstmarkt beleeft trouwens zijn vijfde editie, een jubileum dus.

Naast gezellig rondlopen kun je ook een kijkje achter de schermen nemen. Zo is een kunstenaar nog bezig met zijn doeken, bedoeld voor volgende exposities. Art in the making dus. Al met al is de OosterArt een bijzonder geslaagd en inspirerend evenement. Op naar het volgende jubileum!









Voorkom vallen

Vrijdag 28 augustus was er in Ons Belang een voorlichtingsbijeenkomst over valpreventie voor 65-plussers, geleid door trainer Matthijs Stuifzand en coördinator valpreventie (namens de gemeente Groningen) Mattie Oostra.

Eerst maar even de feiten: ouderen verliezen per jaar 3% van hun spiermassa, wat betekent dat ze steeds kwetsbaarder worden. Elke vier minuten wordt er op de Eerste Hulp spoedeisende hulp verleend aan een gevallen oudere. Het is dus zaak de spiermassa zo sterk mogelijk te houden, om zo erger te voorkomen.

Mensen vallen vaak door iets de omgeving – denk aan een drempel, het snoer van de stofzuiger of een stoelpoot. Mensen vallen ook door persoonlijke oorzaken – denk aan een slecht zicht, ziekte of een slecht gehoor.

Hoe kun je voorkomen dat je valt? Daartoe gaven Mattie en Matthijs een paar waardevolle tips. Laat geregeld je medicijnen controleren. Eet lekker én voedzaam, met veel spierkwekende eiwitten. Die zitten bijvoorbeeld in vlees, groenten, zuivel, noten, kaas en eieren. Controleer je ogen geregeld en leg goede verlichting aan in je huis. Draag passende schoenen – en bij voorkeur geen onstabiele slippers. Maak het huis met allerlei kleine aanpassingen valveilig: verwijder bijvoorbeeld vloerkleden, stop snoeren weg of koop een stevige opstap in plaats van een wiebelig krukje.



Nog belangrijker: kweek spieren! Om dat te bereiken moet een persoon a. een half uur per dag matig tot intensief bewegen (voorbeelden: lopen, fietsen, was ophangen, tuinieren); b. twee keer per week een krachttraining doen (voorbeeld: vijf keer opstaan zonder je handen te gebruiken, traplopen) en c. elke week enkele balanceeroefeningen doen. Doel: hartslag en ademhaling iets verhogen, want dan gaat het systeem zich aanpassen en wordt het sterker. Je hoeft echt niet allerlei krachttrainingen te doen in een sportschool, gewoon thuis bewegen kan prima. Juist de herhaling – een paar kniebuigingen, een eindje fietsen, even naar de supermarkt lopen – maken je spieren sterker.

De voorlichtingsbijeenkomst krijgt natuurlijk wel een vervolg! Vanaf **vrijdag 11 september** start in Ons Belang de cursus In Balans, om je spieren én je evenwicht een boost te geven. De cursus duurt dertien weken en bestaat uit drie informatiebijeenkomsten en tien trainingsbijeenkomsten, allemaal op de vrijdagmiddag van 15.00-16.30 uur. Tijdens de cursus doe je praktische oefeningen op je eigen niveau en verbeter je je spierkracht en evenwicht. De cursus wordt gegeven door een Meer Bewegen voor Ouderen-specialist en is bedoeld voor 65-plussers met een verhoogd valrisico. Na afloop is er een kopje koffie of thee.

De hele cursus kost 10 euro. Zin? Mattie en Matthijs dachten van wel! Er zijn nog plekken beschikbaar! Voor meer informatie of aanmelding kun je mailen naar voorkomvallen@groningen.nl.

Overzicht data	In Balans	Oosterparkwijk
1e	vrijdag 11 september	15.00-16.30 uur
2e	vrijdag 18 september	15.00-16.30 uur
3e	vrijdag 25 september	15.00-16.30 uur
4e	vrijdag 2 oktober	15.00-16.30 uur
5e	vrijdag 9 oktober	15.00-16.30 uur
6e	vrijdag 23 oktober	15.00-16.30 uur
7e	vrijdag 30 oktober	15.00-16.30 uur
8e	vrijdag 6 november	15.00-16.30 uur
9e	vrijdag 13 november	15.00-16.30 uur
10e	vrijdag 20 november	15.00-16.30 uur
11e	vrijdag 27 november	15.00-16.30 uur
12e	vrijdag 4 december	15.00-16.30 uur
13e	vrijdag 11 december	15.00-16.30 uur

Wij zijn bewoners van de wijk die zich inzetten voor de wijk. Dit kan gaan over verkeersmaatregelen, nieuwbouw, het buurthuis, sociale plannen, kortom: alles wat onze wijk aangaat. Dit doen wij door de samenwerking te zoeken en ervoor te zorgen dat de bewoners goed geïnformeerd worden en waar nodig kunnen meepraten. Daarnaast ondersteunen wij bewonersinitiatieven met een subsidie of ons netwerk.

VERDWENEN TOKO

Slijterij Jos Beeres Oosterpark

Door **Niels Rutjes**

In oktober 1955 opende slijterij 'Oosterpark' op de hoek van de Dirk Huizingastraat en de Prof. Rankestraat. De bijbehorende foto komt uit de jaren zeventig en is gemaakt ter hoogte van cafetaria Snackcentrum, kijkend richting het UMCG.

"Thans ook in het Oosten der stad een zaak met een uitgebreide sortering binnen- en buitenlands gedistilleerd, wijnen en likeuren", kondigde een advertentie in het Nieuwsblad van het Noorden aan. Dat klinkt alsof onze wijk nog geen slijterij kende, maar dat was niet het geval. Aan de overkant, op Dirk Huizingastraat nummer 14, was slijterij Het Oosten al een tijdje gevestigd.

Slijterij Oosterpark was aangesloten bij de firma Jos Beeres. Dat was een Groningse distilleerderij en wijnhandel aan de Oude Kijk in 't Jatstraat. Onder de naam 'JOS' verkocht Beeres eigen jenever, advocaat, brandewijn en andere dranken.

Er waren destijds een stuk of vijf slijterijen in de stad die Jos-producten verkochten.

Overigens bestaat de firma Jos Beeres nog steeds, nu als online wijnhandel met een winkel in Noordbroek.

In de jaren zestig en zeventig waren de Nederlanders een dorstig volk. De vele slijterijen in de stad, waaronder deze, vaarden daar wel bij. Tussen 1960 en 1979 nam de alcoholconsumptie toe van 3,7 liter naar liefst 12,2 liter pure alcohol per persoon per jaar. Daarna daalde deze geleidelijk weer. In de jaren negentig lag het rond de 10 liter, tegenwoordig rond de 7 à 8.

In 1994 werd de slijterij aan de Dirk Huizingastraat omgebouwd tot Gall & Gall-vestiging. Hetzelfde gebeurde met de Jos Beeres-filialen aan de Dierenriemstraat en Rabenhauptstraat. Een besluit van Peter Beeres, kleinzoon van oprichter Jos.



Foto: Bureau Voorlichting Gemeente Groningen, Groninger Archieven

Dat leidde tot een broedertwist. Zijn broers Domien en Paul vonden dat de goede naam van Jos Beeres zo te grabbel werd gegooid. Doordat Peter franchisenemer van Gall & Gall werd, kon dat bedrijf gratis meeliften op de waarde die de Jos-slijterijen in de afgelopen decennia hadden opgebouwd.

De rechter gaf de twee broers gelijk. Alle reclame voor Gall & Gall moest uit de winkel verdwijnen, op straffe van een dwangsom van vijfduizend gulden per dag.

Dat was in november 1994. Daarna is er niets meer van de slijterij vernomen - vermoedelijk sloot hij niet lang na de gerechtelijke uitspraak. Tegenwoordig is de voormalig drankenhandel aan de Dirk Huizingastraat 9 een woonhuis.

Op zijn Instagram-pagina **Verdwenen Toko's in Groningen** schrijft Niels over verdwenen winkels, cafés, restaurants en andere toko's in de stad.

@verdwenen.tokos.groningen

CINDY'S WEGGEEFWINKEL

Ingezonden bericht

De weggeefwinkel is een initiatief om mensen te helpen die op zoek zijn naar huishoudelijke spullen, kleding en cadeaus. Wie spullen over heeft brengt het en wie het nodig heeft haalt het. Alles is gratis. We verwijzen ook door naar andere vormen van hulp voor wie dat nodig heeft.

Er is inmiddels een bestuur samengesteld en wordt het een tikkeltje serieuzer allemaal. Dit is nodig, ook om gelden te kunnen aanvragen. Gelden waarmee we bewoners nog beter kunnen helpen. We hebben een groot bereik. 400 klanten per week!

Het bestuur bestaat uit: Pien Scholtmeijer, Jarno Hoogeboom, Ruben Valk, Agnes Voorintholt en Lub Snijder.

We hebben inmiddels een bankrekening: NL82 RABO 0175057389. U mag dus doneren! Helaas zijn we de afgelopen periode (september) alleen op dinsdag open geweest.

We hebben onderbezetting. Als u serieus overweegt u aan te melden als vrijwilliger , geeft u dit dan aan. We gaan dan met u in gesprek om te kijken of we iets voor elkaar kunnen betekenen.

Mail: pien98765@hotmail.com

Stichting WelMobiel introduceert 'WelMobiel Omarmt'

Ingezonden bericht

WelMobiel vindt het belangrijk dat iedereen in de gemeente Groningen kan meedoen aan de maatschappij en introduceert 'WelMobiel Omarmt'!

Stichting WelMobiel vervoert inwoners van de gemeente Groningen op basis van fijnmazig wijkvervoer door de gehele stad. Voor velen is dit de gewoonste zaak van de wereld, maar voor veel anderen die het financieel wat minder breed hebben helaas niet. WelMobiel heeft voor deze mensen een oplossing bedacht, waardoor niemand onnodig thuis hoeft te blijven zitten, omdat ze geen vervoer hebben...

Onze oplossing: gratis vervoer naar de zorg!

Gratis vervoer als je een zorggerelateerde reden hebt, zoals bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis, fysiotherapie, enz.

Om een gratis blauwe vervoerkaart aan te kunnen vragen moet je wel aan een aantal eisen voldoen:

❏ Je hebt een geldige Voedselbankpas;

❏ Je bent doorverwezen door het WIJ-team, omdat:

• Je aanvraag voor een WMO-pas nog in aanvraag is en je geen andere mobiliteitsopties hebt;
• Je hebt geen recht op een WMO-pas, maar geen financiële middelen om in je mobiliteit te kunnen voorzien;
• Je hebt een andere vervoersbehoefte, maar je kunt de kosten hiervan financieel niet dragen. Zelfs de reguliere, lage ritprijs van WelMobiel is voor jou te veel.

Welmobiel omarmt wordt mede mogelijk gemaakt door: Mamamini • August Fentener Van Vlissingen • RCOAK

Meld je aan bij het WIJ-team in jouw wijk of bel WelMobiel tijdens openingstijden voor meer informatie op 085-79 20 377, vraag naar Joyce of Martin.

Protonstraat 1a • 9743AL Groningen • info@welmobiel.nl • Tel. 085-79 20 377

welmobiel.nl



OPROEP

Soundsgoud Festival

Ingezonden bericht

Voor het Soundsgoud Festival Oosterpark op 20, 21 en 22 november zoeken wij vrijwilligers. Zonder jullie geen Soundsgoud Festival Oosterpark.

Tijdens de avond vertellen we je meer over de inhoud van het Festival. Er zijn 4 huiskamerconcerten en drie concerten en één dansworkshop op de bekendere locaties in de Oosterparkwijk.

De functies die te verdelen zijn:

- Gastheer/Gastvrouw: je ontvangt de artiesten en kondigt ze aan als ze dat willen.
- Ook zoeken we mensen die kaarten controleren en blokkenschema's uitdelen.

Hiervoor werk je met zijn tweeën. Alle kaartverkoop gaat via voorverkoop.

Voor al deze taken zoeken we jou!

We bieden een kleine attentie. En een vrijkaart voor de zaterdagavond optredens.

Voor meer informatie nodigen we je uit in de huiskamer van Bij van Houten op donderdag 1-10-26 om 19.30 uur. Inloop vanaf 19.15 uur

Help mee, samen maken we Soundsgoud Festival tot een succes!

Namens werkgroep Oosterpark Nooit Saai en Tumult,

Jacqueline en Petra



Shanna Lachman

25 jaar in dienst als doktersassistente

Door **Erik Weersing**

Een doktersassistente is de spil in iedere huisartsenpraktijk. Ze neemt de telefoon op en staat aan de balie patiënten te woord, ze maakt afspraken en houdt de administratie bij. Verder voert ze een reeks medisch-technische handelingen uit - bloeddruk opmeten, hechtingen verwijderen, wratten aanstippen, oren uitspuiten en uitstrijkjes maken. Ze is van alle markten thuis. Shanna Lachman is een mooi voorbeeld van een dergelijke doktersassistente. Op 9 juli was ze vijfentwintig jaar werkzaam in de praktijk van huisarts Wichers en haar voorganger, eerst aan de Petrus Campersingel, daarna aan de Ripperdalaan. Hoe geliefd ze is, bleek tijdens de receptie in het gebouw van 'Ons Belang' aan de Zaagmuldersweg, waar ze met een smoes naar toe was gelokt. Tevoren wist ze van niets. Het feest was in het grootste geheim georganiseerd. En iedereen had keurig zijn mond gehouden.

"De week voor mijn jubileum was ik vrij. Zo konden mijn collega's op hun gemak alles regelen en voorbereiden. Ze hebben daarbij overal aan gedacht. Om een voorbeeld te noemen: alle patiënten waren per brief of per email uitgenodigd. Ik doe de voorraadbeheer en het zou mij direct opvallen dat de postzegels en enveloppen bijna op waren. Daarom hebben ze de voorraad, voordat ik terug was, snel aangevuld. Op de dag zelf werd ik aan het begin van de middag door dokter Wichers gebeld. Ze was bij een patiënt en het bezoek liep onverwacht uit. Ze had een vraag. Kon ik de zwarte map die op haar bureau lag naar 'Ons Belang' brengen? Er was enige haast bij. Ik beloofde meteen op pad te gaan. Bij 'Ons Belang' zag ik een aantal patiënten naar binnen gaan. Maar op dat moment had ik nog steeds niets door. Ik wist dat er in het gebouw regelmatig activiteiten voor buurtbewoners plaatsvonden. Ze zouden wel een cursus of een training of gewoon een gezellige middag hebben. Wel vond ik het een beetje vreemd dat een patiënte die ik bij de deur trof, ineens heel afstandelijk deed. Anders viel ze me altijd om de hals als ze me zag. Ik liep door naar de grote zaal – en daar wachtten me tientallen mensen op, collega's, patiënten, vrienden die allemaal voor me applaudisseerden toen ik binnen kwam. Ik was totaal verrast. Totaal overdonderd. Ik was in shock."

Hoe verliep de middag?

"Het was geweldig. Ik ben toegesproken en ik ben toegezongen en werd van alle kanten gefeliciteerd. Ik heb bloemen en cadeaus gehad. Iedereen was zo aardig voor mij. Ik heb geprobeerd ook nog wat te zeggen, maar ik kwam niet verder dan 'bedankt' en wat gestamel. Ik was, zoals ik zei, in shock. De tranen kwamen pas later. Het was vakantietijd – veel mensen waren verhinderd. Naderhand kreeg ik van patiënten die er niet waren geweest nog briefjes, kaarten en telefoontjes met felicitaties. Vaak heel persoonlijk. Heel mooi om te lezen. Vandaag nog kwam een echtpaar mij een cadeautje brengen. Toen ik zei dat dat toch niet nodig was, antwoordden ze me graag iets wilden geven, omdat ik 'de dochter van iedereen' was.' "



Dat is ontroerend.

"Veel mensen zijn al heel lang patiënt bij ons. We hebben veel met elkaar meegemaakt, mooie dingen, verdrietige dingen. We hebben met elkaar gelachen, we hebben met elkaar gezongen, we hebben samen plezier gehad, we hebben samen verdriet gehad. Alle emoties hebben we met elkaar gedeeld. Dat geldt niet alleen voor mij, dat geldt ook voor de andere leden van ons team. Dat schept een band. Wanneer een patiënt naar de praktijk belt, bijvoorbeeld om een afspraak te maken, weten we direct wie het is en kennen we zijn achtergrond."

Dat waarderen de mensen.

"Dat is wel gebleken tijdens de bijeenkomst in 'Ons Belang'"

MYSTERIEUS VAARTUIG IN DE PIOENVIJVER



Door **Niels Rutjes**

Sinds een paar maanden drijft er een mysterieus vaartuig in de zuidelijke Pioenvijver. Het formaat ervan houdt het midden tussen een Amerikaanse koelkast en een kleine auto. Onder het apparaat borrelt en bruist het vijverwater. Eromheen liggen kleine gele boeitjes en een paar meter verderop drijft nog een kleinere, zwarte doos.

De gemeente was helaas niet bereikbaar voor een toelichting, maar de opdruk op het apparaat geeft meer informatie. Het blijkt te gaan om een Roterende Bellen Beluchter: een toestel dat extra zuurstof toevoegt aan het water. De machine zuigt water op en mengt het met lucht. Daarna wordt het weer teruggepompt de vijver in. Dat gebeurt met een ronddraaiende beweging.

De beluchter wordt doorgaans ingezet om blauwalg tegen te gaan en om de waterkwaliteit te verbeteren. Het feit dat hij nu in de Pioenvijver ligt, heeft ongetwijfeld te maken met de massale vissterfte in de vijver afgelopen juni. Die werd veroorzaakt door het warme weer, wat leidde tot een hoge watertemperatuur en een verlaagd zuurstofpeil. Het is niet bekend hoe lang het vaartuig in de vijver blijft liggen.

NIEUWS VAN DE LEESKAMER

Ingezonden bericht

De vakantietijd is nu echt voorbij, scholen zijn begonnen en het gewone ritme komt weer op gang.

Bij van Houten is stevig verbouwd, zo ook hier; een andere vloer is gelegd en wij wachten op nieuwe kasten.

Het duurde een flinke periode voordat de Leeskamer terug was; ik miste het wel: mensen helpen, vragen beantwoorden, een praatje maken, samen babbelen over je favoriete schrijver en natuurlijk de kasten netjes op orde brengen.

Voorlopig hebben we dan ook nog geen personele bezetting op vaste tijden, maar in plaats daarvan hebben we een selectie gemaakt van Leeskamer-boeken die nu op thema in kasten langs de lange wand geplaatst zijn.

U kunt gewoon boeken lenen en terugbrengen want op de tafel staan de boxen weer klaar. Helemaal ingericht is het geheel nog niet, omdat stoel en mooie planten nog geen plekje gevonden hebben. Maar dat komt allemaal wel in orde zodra we weten waar we toe zijn. Ik ben heel benieuwd naar de andere kasten.

Tot ziens in de Leeskamer.

Anneke van de Graaf,
vrijwilliger.



VRIJWILLIGERS IN BEELD

Door **Frans Geubel**
Foto's: **Henk Kuipers**

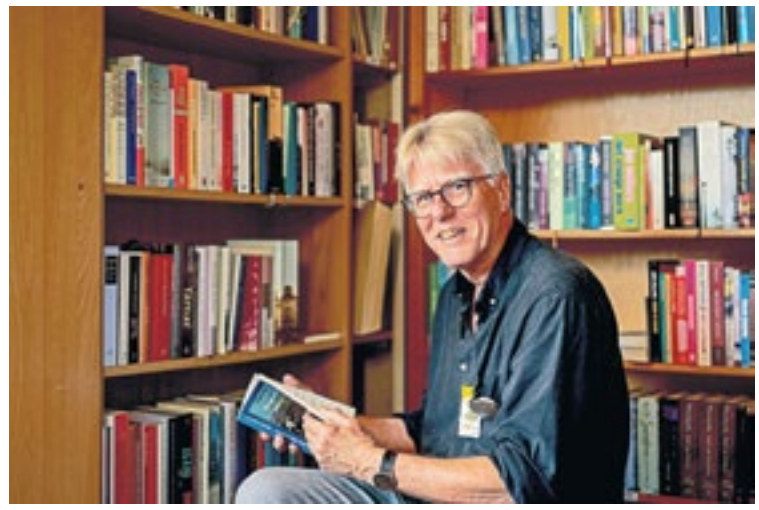
Het jaar 2026 is door de Verenigde Naties uitgeroepen tot het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. Om dit te vieren brengt de Groninger fotograaf Henk Kuipers voor link050 vrijwilligers in beeld die zich inzetten binnen de gemeente Groningen.

Deze tekst en 25 foto's van vrijwilligers konden de bezoekers van Festival Noorderzon vorige maand aanschouwen. Vier foto's waren gemaakt in de Oosterparkwijk.

Henk had vorig jaar een project rond '80 jaar bevrijding', met portretten van mensen die geboren waren in 1945, afgerond. Begin dit jaar kwam hij op het idee om iets te doen met vrijwilligers en nam hij contact op met link050, de vrijwilligerscentrale met hun bekende vacaturebank. Nou, dat kwam goed uit! was de reactie, want 2026 is het jaar van de vrijwilligers. Zo begon het project waarbij Henk elke week een portret maakte en nog steeds maakt, die dan op de website van link050 verschijnt. Bij zo'n portret schrijft hij een tekstje van precies 100 woorden. Voor de expositie tijdens Noorderzon destilleerde Abdullah Yasin van link050 uit elke tekst een puntige quote, een zinnetje dat alles prachtig samenvat.



Sandrine Audouy | Tuinteam Oosterpark
'Een tuin is op z'n mooist als mensen én vogels ervan kunnen genieten.'



Jan Duim | De Leeskamer
'Een boek lenen is gratis, maar wat je eruit meeneemt is van onschatbare waarde.'



Irma Bekema | Zwerfvuilteam
'Een schone wijk begint met zelf de handen uit de mouwen steken.'



Frans Geubel en Frederika de Vries | Michi-Noeki
'Een kop koffie en een praatje kunnen meer betekenen dan je denkt.'

Zing mee met Wijkkoor Eusterpaark!



Ingezonden bericht

Wijkkoor Eusterpaark is weer begonnen met repeteren. We starten het nieuwe seizoen met nieuwe liedjes én een aantal mooie optredens. Lijkt het je leuk om samen met andere wijkbewoners te zingen? Je bent van harte welkom!

De komende maanden is het koor op verschillende plekken te horen. Op zaterdag 19 september treden we op tijdens het Grijsfestival. Op zaterdag 7 november lopen en zingen we mee in de Sunnemeerten Parade en op zondag 22 november zingen we tijdens Sounds Goud.

Meer informatie over deze optredens vind je in de agenda op mijnoosterparkwijk.nl.

Woon je in de Oosterparkwijk en houd je van zingen? Kom dan gerust eens langs. Ervaring is niet nodig: plezier in zingen staat voorop.

We repeteren iedere donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur in Ons Belang (Zaagmuldersweg 82C).

Goed om te weten: heb je weinig te besteden? Wijkkoor Eusterpaark is aangesloten bij het Volwassenenfonds. Mogelijk kan het fonds jouw deelname betalen (meer info: volwassenenfonds.nl)

Wil je meer weten of je aanmelden? Stuur dan een e-mail naar wijkkooreusterpaark@gmail.com.

OOGSTFEEST 2026

Ingezonden bericht

Op de Paradijsvogeltuin zijn we al bijna aan oogsten toe. En daar hoort een mooi Oogstfeest bij.

Op 19 september vanaf 15.00 uur verwelkomen we jullie graag voor muziek, kunst, een voorstelling, kinderactiviteiten, workshops, en een planten-weggeef- en ruilmarkt.

Ook is er eten en drinken op donatie. Het thema van het feest is vogels.

Kom langs in je mooiste vogelpak of je gewone kloffie, en dans de vogeltjesdans met ons. Tot dan!

Kijk voor het volledige programma op www.paradijsvogeltuin.nl.



COLUMN

Het zal wel zo moeten zijn

Door **Willem Bouman**

Wie weet zijn er meerderen die deze uitdrukking gebruiken.

Je hebt van die momenten dat dingen samenvallen en we niet weten hoe het in vredesnaam mogelijk is.

Zo ook ik deze zomer.

In de ochtend was ik aanwezig bij een uitvaart in een kerk in de wijk. Ik vond het een mooie plechtigheid. Troostvol voor de nabestaanden en geënt op het leven van de overledene.

Na de uitvaart had ik nog een andere afspraak in de middag. Ik wilde op verjaardagsvisite bij een oud bewoner vanuit mijn vorige werkomgeving.

Hij is dol op chocolade, dus op naar een van de grootgrutters in de wijk.

Mijn keuze gemaakt en op naar de zelfscan. Dan is het handig dat je ook een betaalpas bij je hebt. Nou niet dus, alle drie pasjes weg. Foetsie. Niet op hun vaste plek. KWIJT dus. Het weer was al warm en toen nog erger. Ik kijk naar links. Staat mijn partner te glunderen naast me. Ik zei: 'wat doe jij hier nu, zo out of the blue'. Nou wat dacht je?? Boodschappen doen?? Mischien?? In ieder geval zei ik, dat hij mijn boodschap in ieder geval even kon betalen. Please??. Tuurlijk, geen probleem. Pfff, dat opgelost gelukkig. Reddende engel in ieder geval. Maar daar had ik mijn pasjes nog niet mee terug. Ik was van plan eerst maar naar huis te gaan, of mijn pasjes daar niet lagen. Gaandeweg het terugfietsen bedacht ik me dat het misschien verstandiger zou zijn om eerst bij de kerk langs te fietsen. En wat schetst mijn verbazing: de kerk was weliswaar op slot, echter stonden op de parkeerplaats naast de kerk drie mannen in zwart pak en dezelfde kleur gewaden. (Voor mij op dat moment mijn "Emmaüsgangers). Het verhaal



uitgelegd. De pastoor zei dat de kerk wel op slot was, maar dat hij terug zou keren om de sleutels te zoeken. En jawel, ze lagen er gelukkig. Ook bezorgde de pastoor mijn pasjes keurig in de brievenbus.

En of het nog niet genoeg was: later op de dag verloor ik nog geld uit mijn broekzak, die een buurman vond en aan mij terug gaf.

What a day what a day.

Jullie columnist
Willem Bouman

REISVERHAAL

Enkele herinneringen aan Tokio





Door **Erik Weersing**

In het najaar van 1983 ben ik zes weken in Tokio geweest, bij een vriendin uit Groningen die met een Japanse man was getrouwd. Een unieke kans het leven in het verre oosten een tijdje van nabij mee te maken. Hoewel Tokio ook toen al een moderne stad was, met enorme wolkenkrabbers, overvolle metro's en mannen in donkerblauwe confectiepakken die zich in straf tempo naar een zeker doel bewogen, waren er ook nog oude wijken waar de tijd leek te hebben stil gestaan. Talloze kleine winkeltjes waarvan bijna het hele assortiment op straat stond uitgestald, meest groenten en vis, enorm veel vis, rauwe vis. Verder een heleboel steengoed, planken vol potjes, schaaltjes en kommetjes. Leuk waren de kruikjes die gebruikt werden voor het 'au bain marie' op temperatuur brengen van de sake, de Japanse rijstwijn. In een andere straat had de techniek weer de overhand. Bewegende speelgoedbeestjes, een beertje dat in zijn handen klapte, een poesje dat fluit speelde, een huppelend konijntje, een pinguïn die in een bak water heen en weer zwom, en spinnen, zwarte plastic spinnen, zo groot als je hand. Een winkelmeisje demonstreerde hoe je ze tegen een muur kon zetten en hoe ze traag en zwart en zeer levensecht naar beneden kwamen gekropen.

De moderne tijd en oude tradities bevonden zich in Tokio naast elkaar – soms letterlijk. We zagen pal naast een hypermoderne torenflat een klein, eeuwenoud tempeltje staan, nietig, maar duidelijk aanwezig. Bij een tempel in het Uenopark leggen vrouwen die zwanger willen worden het hele jaar door poppen neer in de hoop dat het hun vruchtbaarheid bevordert. Ook als een bevalling voorspoedig is verlopen, wordt er een pop achtergelaten – uit dankbaarheid. Een keer per jaar, op 25 september, worden deze poppen ritueel verbrand. Het was heel apart om mee te maken. Monniken zongen sutra's om boze geesten te verdrijven waarna de poppen in vlammen op gingen. Er waren fraaie exemplaren bij.

Ook hebben we een traditionele theeceremonie bijgewoond. Een gracieuze dame in een prachtige kimono zette met veel plichtplegingen thee die ze met een sierlijke buiging aan je overhandigde. Dan behoorde je terug te buigen en daarna ook een paar maal te buigen naar je linker buurman en een paar maal naar je rechter buurman - voor je het kopje eindelijk naar je lippen mocht brengen,

Ik was zeker niet de enige westerling die in Tokio rondliep, maar toch viel ik behoorlijk op. Dat was weer een totaal andere ervaring. Ik trok vooral de aandacht van Japanse schoolmeisjes. Je herkende hen direct aan hun donkerblauwe schooluniformen, meer donker dan blauw, met plooirokken tot over de knie, colbertjasjes en witte blouses met stropdas. En je herkende hen ook aan hun gegiechel. Een hoog, gesmoord gegiechel, hand voor de mond en dan snel doorlopen. Een enkeling zei 'herro' tegen me, maar meestal bleef het bij een schalkse blik en dat gegiechel. Een meisje dat zichtbaar al haar moed bij elkaar had geraapt vroeg of ze een foto van me mocht maken. Ja, prima. Geen probleem. Kom maar op! Ik had het nog niet gezegd of een zwerm schoolmeisjes, minstens twintig in getal, kwam om me heen staan, giechelend en wel, en keken stralend naar hun klasgenoot die de camera in handen had. Ook passeerde me een keer een bus vol schoolmeisjes die met de neuzen tegen de ramen naar me keken. Je hoorde hen niet, maar zag ze giechelen. Een enkeling zwaaide naar me. Toen ik hen daarop kushandjes toewierp, ging de bus bijna op zijn kant.

Tot slot een heel andere herinnering. Een herinnering aan Japanse poëzie. Het Meiji-heiligdom in het district Shibuya is opgericht ter ere van keizer Meiji (1852-1912). Hij en zijn vrouw keizerin Shoken (1849-1914) hebben meer dan honderdduizend zogeheten waka-gedichten geschreven, gedichten die uit 31 lettergrepen bestaan. Tegen betaling van 100 yen kreeg je een gedicht dat voor jou speciale betekenis zou hebben. Door te schudden met een koker waarin een kleine opening zat, kwam er een stokje naar buiten. Op dat stokje stond een nummer. En dat nummer correspondeerde met een bepaald gedicht. Het gedicht dat voor mij geselecteerd was, luidde als volgt.

"Some are fast. Some slow
But one thing never fails
To pierce to the final goal
It is sincerity"

Met als toelichting; Some reach their goal quickly, others take longer. But let your heart only be sincere and you will not fail in the end to achieve success.

LINK050

Ingezonden bericht

Actief zijn in je eigen buurt en ook je netwerk vergroten?
Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!
In de **Oosterparkwijk** kan je bijvoorbeeld aan de slag als...

Begeleider Computerlessen OZO
TSN Thuiszorg Groningen • vacature nr. 13665
Ben jij handig met computers en sta je voor open om anderen het te leren? Bij OZO geef je 1 op 1 computerlessen en brengt de ander de basisvaardigheden bij voor het omgaan met de computer. Internet, Word, Mail etc. De lestijd is anderhalf uur. De manier waarop de lessen worden ingevuld gaat in onderling overleg, aan de hand van de behoeften en belangstellingen van de cursist.
Meer informatie: Muriel van Os | vct@wij.groningen.nl | 0621580978

Assistent begeleider De Jonge Onderzoekers
Saaksumborg • vacature nr. 120248
De Jonge Onderzoekers is de leukste werkplaats voor techniek en wetenschap voor de jeugd in Groningen. Je gaat kinderen begeleiden met jou didactische kwaliteiten en vakinhoudelijke kennis om ze te stimuleren in hun creativiteit. Zo werken ze met materialen en gereedschappen die ze thuis misschien niet hebben. Vind jij het leuk om samen met kinderen te werken en ben je een aanpakker? Meldt je aan!
Meer informatie: info@saaksumborg.nl | 0619056467

Ontwikkellink
Op link050 staan cursussen en bijeenkomsten die aangeboden worden via Ontwikkellink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen. Kijk voor het aanbod op: www.link050.nl/ontwikkellink

Heb jij een goed idee?
Fonds Goed Idee is een fonds dat initiatieven financieel ondersteunt. Heb jij een goed idee, gericht op kinderen/ jongeren die opgroeien in een thuissituatie waar men moet rondkomen van weinig geld? Jouw idee of initiatief kan van alles zijn, van workshops tot inzameling van kleding of nog veel meer. Kijk voor meer informatie op onze website: www.link050.nl/fonds-goed-idee

Link050
Bezoek onze online vacaturebank voor meer informatie over deze vacatures of om een andere vacature te zoeken. Je bent ook van harte welkom om bij ons langs te komen. Dit kan met maar ook zonder afspraak. Wij kunnen samen met jou zoeken naar de vacatures die het meest geschikt zijn voor jou.
Adres: Herestraat 100, 9711 LM Groningen
Telefoon: 050 3051900
Email: info@link050.nl

Je kunt ons ook volgen op de socials: Facebook, Instagram en LinkedIn.

DIVERTISSEMENT

Ik weet het wel, de wereld staat in brand
Ebola, oorlog, opkomend fascisme
Klimaatverandering, kapitalisme
Een genocide op gestolen land

Maar toch zijn mijn gedichten doorgaans licht
Ik schrijf om mij en u te amuseren
En daarmee denk ik niet het tij te keren
Mijn doel is slechts een lach op het gezicht

Een bron van divertissement, dat ben ik
Zoals zo'n violist op de Titanic



Bart Adjudant



WIJKAGENDA

Er gebeurt veel in de Oosterparkwijk! In de wijkagenda op mijnoosterparkwijk.nl zie je wat er waar te doen is. Hieronder lees je alvast een aantal activiteiten.

JOP

Inloop jeugd 6+ Dinsdag en woensdag 14.00-17.00 *Tafelvoetbal, muziek, plannen smeden, chillen en kletsen.*
Spelcontainer Donderdag 14.00-16.00 *Skelteren en skeeleren.*
Soosavond 10+ Woensdag en donderdag 19.00-20.00
Soosavond 12+ Woensdag en donderdag 19.00-21.00
Bakclub 3+ Vrijdag 14.00-16.00 *De ongezondste en leukste club. Ouders, opa's en oma's zijn van harte welkom*
Meidenclub 9+ Vrijdag 14.30-16.00

BIJ VAN HOUTEN

Haak maar aan dinsdag 10.00 - 12.00
Meesterbouwers woensdag 14.30 - 16.30 Opgeven kan via: lego@ bijvanouten.nl
Samen Vitaal woensdag 10.00 -11.00
Peuter Muziekochtend donderdag 10.00 -10.45
Koffieochtend donderdag 10.00 - 12.00
Smaakmakers donderdag 14.30 - 18.00
Kookclub voor 8-12 jarigen, Opgeven bij Gisela (0614301158)
Schilderclub L.O.S donderdag 09.30 -12.00
De Leeskamer maandag en donderdag 14.00 - 16.00
Lunch bij Van Houten maandag t/m vrijdag 12.00 - 14.00
Samen eten vrijdag 17.30 €4,50 p. p.
Bolingo Afrodance vrijdag 15.00 - 16.00

OOSTERKERK

Open kerk de Oosterkerk is dinsdag en donderdag van 12.00 tot 13.30 uur open en op woensdag van 18.30 tot 20.00 uur. Zondag om 10.00 uur kerkdienst. S.S. Rosensteinlaan 23, Groningen. Graag contact? Alfred Brink (wijkwerker) 06-28913314

HET OUDE POLITIEBUREAU

Inloop koffieochtenden Maandag: 10.00-12.00 *De gezellige bedieningsmedewerkers van HOP serveren u en uw buurtgenoten graag heerlijke koffie & thee tegen buurttarief (€1,00 /€1,30)*
Lunch Dinsdag t/m vrijdag 11.30 - 14.30 *Verschillende lekkere lunches zoals tosti's, uitsmijters en salades.*
Borrel & Diner Maandag t/m vrijdag 15.00 - 22.00 *Van een sateetje met friet tot en met wereldse gerechten, voor ieder wat wils. Reserveren is zeer aan te raden.*

ONS BELANG

Bolingo Maandag 11.00 - 12.00 *Dansen, bewegen, plezier hebben en samenkomen.*
Klaverjassen voor ouderen Maandag 13.30 - 17.00 Kosten €10,- per kwartaal
Klaverjassen Maandag 19.30 - 23.00 Kosten €10,- p.m.
PC-cursus OZO + Taalhuis Dinsdag 09.00 - 12.00 *Voor vragen over taal, gebruik van computer of telefoon.*
Werelddans Woensdag 10.15 - 11.30 *Volksdansen voor ouderen.*
Wijkkoor Eusterpaark- repetitie Donderdag 19.30 - 21.00 *Voor wijkbewoners.* Kosten: €230,- per seizoen, bijdrage Volwassenenfonds mogelijk.
Samen Vitaal Vrijdag 13.30 - 14.30 *Bewegen voor ouderen.* €4,50 per keer.



Glasboer speelt Slaapkwab
Een muzikale theatervoorstelling over de werking van het brein.
Ons Belang: 16.00 - 17.00 uur

Bekijk het volledige Grijs!programma op: www.mijnoosterparkwijk.nl/grijsfestival

BIE DE BUUF

Elke vrijdag tussen 16.00 en 22.00 uur lekker borrelen en eten bij de Buuf. Reserveer tot donderdag 14.30uur via biedebuuf.nl of kom gezellig aanwaaien. Zelf wat leuks organiseren? Stuur een bericht naar info@biedebuuf.nl

LOCATIE ADRESSEN

bij Van Houten
Oliemuldersweg 47
050 - 3171280 / welkom@bijvanhouten.nl

JOP
Klaprooslaan 304 A
Tel: 050 - 3124624
06 - 463 272 54 / jopbeheer@werkpro.nl

Ons Belang
Zaagmuldersweg 82c
050 - 3122937 / onsbelang@ziggo.nl

Het Oude Politiebureau
Zaagmuldersweg 3
050 - 2113684 / hop@werkpro.nl

Bie de Buuf
Paradijsvogelstraat 10
050 - 305 5431 tussen 09.00 en 13.00 uur
info@biedebuuf.nl



TEKEN- EN SCHILDERWORKSHOPS

Ingezonden bericht

In september, oktober, november en december organiseert de schilderclub 'Los' vier teken- en schilderworkshops. Gezellig, ontspannen en voor elk niveau. Deelname kost 2 euro inclusief kopje koffie of thee. Vrije inloop, dus aanmelden is niet nodig.

Data: 24 september, 15 oktober, 19 november en 10 december.
Van 9.30 tot 12.00 uur, Bij Van Houten.

Zie hiernaast bijgevoegde poster voor meer informatie.

KORT VERHAAL

Een compliment

Door **Erik Weersing**

Toen ik op een late zomeravond na een bezoek aan een vriend naar huis wilde fietsen, bleek dat ik een lekke band had. Er zat niets anders op dan te gaan lopen. Met de fiets aan de hand wandelde ik langs het Schuitendiep, waar een jonge jongen, die met een groepje vrienden op stap was en zichtbaar aangeschoten was, me aansprak met de woorden. "Sir, you're walking great for your age!" Met dit compliment kon mijn dag niet meer stuk!

LOGEERHUIS DE OPSTAP

Ingezonden bericht

Zorg jij voor een familielid, buur of vriend in uw wijk? Dan ben je mantelzorger. Het Logeerhuis De Opstap - tijdelijk ontzorgen wanneer het nodig is.

Zorgen voor een partner, ouder, kind, vriend of buur voelt vast als vanzelfsprekend. Maar wie zorgt er dan voor jou zodat je niet overbelast raakt en af en toe ook tijd voor jezelf hebt.

Mantelzorgers spelen een onmisbare rol in het leven van hun naasten. Maar ook als mantelzorger heb je tijd nodig om op te laden.

Logeerzorg biedt dan een welkome onderbreking. Ga na wat De Opstap voor je kan betekenen.

De Opstap is opgezet als tijdelijke oplossing voor mensen die mantelzorg ontvangen. Zij kunnen in De Opstap verblijven, zodat hun partner of mantelzorger even op adem kan komen.

Logeerhuis De Opstap
De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor 5 gasten:
- die tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantel-zorger, zoals een partner of een familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
- die bijvoorbeeld na een opname in het ziekenhuis graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, buren of vrienden of om een andere reden nog niet thuis kunnen zijn.

Een aangenaam tijdelijk verblijf zoals thuis en de mantelzorger heeft "even een adempauze". Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.

Er is 24 uur een vrijwilliger aanwezig met een achterwacht van uit de Stichting Waardig Wonen waar professionele verzorgenden aanwezig zijn. Daarom ook een veilig verblijf.

Een gast vertelt: *"Wat ik als zeer plezierig ervaar is de sfeer in het huis. Iedereen helpt elkaar, bijvoorbeeld met het koken en samen boodschappen doen. Het is gewoon gezellig en warm in het huis.*

Het is fijn dat mijn mantelzorger wordt ontlast van de zorg die ze me dagelijks geeft. Wij zijn allebei zeer blij met dit logeerhuis".

De Opstap is er om overbelasting van mantelzorgers te voorkomen. De Gemeente Groningen geeft subsidie. Daarom zijn gasten welkom vanuit alle wijken in de Gemeente Groningen maar ook uit andere gemeenten als de mantelzorg door een of meerdere inwoners van de gemeente Groningen wordt gegeven.

Aanmelding gasten
Gasten kunnen zichzelf aan melden. Ook hun mantelzorger of verwijzer.

Wil je meer informatie of je aanmelden?
Tel. 050-2041214
E-mail: info@deopstap050.nl
Website: https://www.deopstap050.nl
en www.waardigwonen.nl

DE OPSTAP
Logeerhuis en respijtzorg





IN MEMORIAM

Alan Haveman (1950-2026)

Door **Erik Weersing**

Alan Haveman was een vertrouwd gezicht in de Oosterparkwijk. Hij kende veel mensen en veel mensen kenden hem. Regelmatig wandelde of fietste hij door de buurt, maakte een praatje met wie hij tegenkwam en noteerde wat hem daarbij verteld werd. In talloze bijdragen aan de wijkkrant heeft hij verslag gedaan van wat hem onderweg was opgevallen - de laatste jaren in de vorm van 'Alans wijkwandeling'. Daarnaast was hij actief in de werkgroep Oosterpark Nooit Saai (ONS). Op 10 juli is Alan overleden – 75 jaar oud. We herdenken hem door een interview te herplaatsen uit de wijkkrant van juni 2022, waarin hij vertelde over verschillende zaken die hem bezighielden, variërend van de fotocollages die de wanden van zijn huis bedekten tot de kunstenaarsscene van Groningen in de jaren zestig en zeventig tot de vraag wat de zin is van het leven – een vraag waarvoor hij, op zoek naar het antwoord, de halve wereld over reisde, maar dat hij uiteindelijk pas vond toen hij terug was in Groningen.

De collages

Alan houdt van lezen en luistert graag naar muziek. Zijn woning aan de rand van de wijk getuigt hiervan. Tegen de wanden en in de vensterbanken staan honderden, zo niet duizenden boeken opgestapeld. In aparte kasten bewaart hij CD's, elpees, singeltjes en cassettebandjes – planken vol. Ondanks de overdaad, maakt het geheel een geordende indruk. "Ik weet precies waar alles staat," aldus Alan. En om dat te bewijzen trekt hij een boekje uit de stapel en geeft er een enthousiaste toelichting bij. Maar wanneer ik zijn woning binnenkom, vallen niet in de eerste plaats de vele boeken en de omvangrijke muziekcollectie op. Er is iets anders wat de aandacht vraagt. Mijn blik wordt allereerst getrokken naar de indrukwekkende fotocollages waarmee Alan de wanden van de gang, de woonkamer en de slaapkamers heeft opgesierd. Duizenden en duizenden foto's, veelal kleine foto's die hij, sinds hij in 1989 in de flat kwam wonen, uit kranten, tijdschriften, televisiegidsen en folders heeft geknipt en met spelden op de muren bevestigd, dicht tegen elkaar aan, soms over elkaar heen. Een collectie die in de loop der jaren als een organisch proces enorm is uitgedijd. Foto's van voetballers, tennissers en zwemkampioenen, van politici, wereldleiders en filosofen, van popidolen, televisiesterren, schrijvers en dichters plus een aantal plaatselijke grootheden – een enkele keer onderbroken door de reproductie van een kunstwerk, zoals 'De schreeuw' van Edward Munch en een schilderij van Picasso. Ook zie ik een cartoon van Peter van Straaten. Het is een overdonderend geheel.



De wanden waren ware collages van foto's en artikelen.

Uiteenlopende foto's

"Ik ben altijd een verzamelaar geweest", legt Alan uit. "In de jaren zestig knipte ik al foto's van the Beatles uit de Muziek Expres. Later las ik Aloha, de opvolger van Hitweek. Eind jaren zestig heb ik een opname van het VPRO-programma 'Picknick' bijgewoond, ergens in de duinen van Noord-Holland - bij Schoorl of Egmond of Bergen. In die uitzending trad Frank Zappa op. Live. Prachtig vond ik dat. Niet lang daarna heb ik in het Stedelijk museum in Amsterdam de bekende poster gekocht waar Frank Zappa op de wc zit." Deze poster siert nog steeds een van de wanden van Alans huis en vormt daarmee de basis van de verzameling. Door de vele foto's die er in de loop der jaren overheen zijn geplakt, is nu alleen Zappa's hoofd nog zichtbaar. Maar de echte inspiratie voor het project deed Alan jaren later op in een café in de Damstraat in Amsterdam. De kroegbaas had zijn etablissement volgehangen met foto's van beroemdheden die ooit bij hem aan de bar hadden gezeten. Dat sprak Alan aan – en hij dacht gelijk "dat ga ik ook doen". En ziedaar – het is niet bij een voornemen gebleven. Hij legt uit dat de foto die hij uitknipt hem op een of andere manier moet aanspreken, triggeren, fascineren – hoe je het noemen wilt. Het beeld daarbij hoeft niet altijd positief te zijn. De foto kan ook afkeer oproepen. Zo zie ik een portret van Charles Manson, de man die (met een viertal van zijn sekteleden) in 1969 op gruwelijke wijze filmster Sharon Tate en enkele vrienden van haar heeft vermoord. Daarnaast hangt, als lieftallige tegenhanger van Manson, een fotootje van Conny Froboess, de Duitse tienerzangeres die eind jaren vijftig, begin jaren zestig de ene hit na de andere scoorde. "Het is niet mijn soort muziek," zegt Alan ter verklaring. "Maar haar liedjes horen wel helemaal bij mijn jeugd. Ze was in die tijd heel vaak op de radio te horen. En ik vond haar wel een lief meisje." Spontaan begint hij het eerste couplet van Conny's grootste succes, 'Zwei Kleine Italiener', te zingen, het nummer waarmee ze in 1962 Duitsland vertegenwoordigde op het Eurovisie Songfestival. En ik zing vrolijk met hem mee. Ook voor mij is Conny Froboess jeugdsentiment.



De wc van Alan was van plint tot plafond bedekt met foto's.

"Zwei kleine Italiener
Die träumen von Napoli
Von Tina und Marina
Die warten schon lang auf sie"

Filmsterren

Hollywoodsterren uit de jaren vijftig en zestig – ze boeien me mateloos. Het doet me dan ook groot genoegen in de zee van afbeeldingen foto's van een aantal filmgodinnen uit die tijd te ontdekken. Een piepjonge Elizabeth Taylor, heel rank en slank en sprookjesachtig mooi. Grace Kelly, Sophia Loren, Gina Lollobrigida, Brigitte Bardot, Jayne Mansfield, Natalie Wood. De beroemde foto van Marilyn Monroe, met haar opwaaiende witte zomerjurk. Marlene Dietrich met haar dochter Maria Riva. Ik vraag me af, terwijl ik naar de celebrities van toen kijk: wie van de tieners en twintigers van nu kent deze namen nog? Roem is vergankelijk, schoonheid gaat voorbij, de herinnering vervaagt.

De wc

Aan het slot van de rondleiding laat Alan me zijn wc zien. De wc is de kroon op het werk. Alle wanden van plint tot plafond zijn met foto's bedekt. Er is bijna geen stukje muur meer te zien. "Je hoeft je hier niet te vervelen," concludeert Alan met een vrolijke grijns. Dan kan ik alleen maar beamen als ik om me heen kijk. President Kennedy, Mao Tse-toeng, Che Guevara, minister Luns en de Franse filosoof Jean-Paul Sartre staren me aan. Wat in werkelijkheid niemand voor elkaar heeft kunnen krijgen, is Alan op zijn wc wel gelukt: al deze personen in één ruimte bijeen te krijgen.

De scene in de jaren zeventig

De collages groeien nog steeds. Onlangs heeft Alan een necrologie van de pas overleden Jan Rot op de muur geprikt. "Jan Rot heeft in zijn jonge jaren nog een tijdje in Groningen gewoond," weet hij. "Hij speelde bij de band The Streetbeats. En hij stond als portier bij de deur van café 'De Kattebak' aan het Gedempte kattendiep, daar waar nu 'Hemingway' is." Deze herinnering voert Alan terug naar het begin van de jaren zeventig, de tijd waarin hij zich met volle overgave in de Groningse muziekscene en het artistieke leven van de stad stortte. Een reeks aan namen noemt hij op – namen van kroegen die niet meer bestaan, van barkeepers die zijn overleden, bandjes die allang uit elkaar zijn gevallen. Hij dist de ene anekdote na de andere op. Alan is wat die periode in Groningen betreft een wandelend documentatiecentrum. "Ik was zelf niet creatief, maar ik interesseerde me hevig voor wat anderen maakten." In de kunstenaarscafés kwam hij Plopatou, Riekus Waskowsky en Henry Hes tegen, bekende artiesten in die tijd. En Herman Brood. "Herman Brood kwam 's nachts wel eens bij me langs wanneer hij niet kon slapen door de speed die hij had gebruikt. Dan liet hij me de singletjes horen die hij net op de kop had getikt."

De zin van het leven

Als rechtgeaarde hippie is Alan, toen hij begin twintig was, naar India afgereisd. Liftend, met openbaar vervoer en te voet, trok hij via de Balkan, Griekenland, Turkije, Iran en Afghanistan naar het oosten. Op de berg Manali in de Himalaya dacht hij na over de zin van het leven. Hoezeer hij ook prakkiseerde - hij kwam er op dat moment niet uit. Pas toen hij terug was in Groningen, kreeg hij het antwoord dat hem tevreden stelde. Een oudere Groningse dame gaf de oplossing. In een interview op de radio poneerde ze kort en bondig haar stelling. "Ik snap nait waorom de mensen zo stoer doun. Het is heel eenvoudig. De zin ván het leven – dat is de zin ín het leven! Pluk niet de dag, maar pluk de minuut, pluk de seconde!" Deze wijsheid heeft Alan zich eigen gemaakt. En het heeft er naar eigen zeggen voor gezorgd dat hij nog altijd een rasoptimist is.

Dit artikel is eerder gepubliceerd in Wijkkrant Oosterpark van juni 2022.

WIJ OOSTERPARKWIJK

WIJ OOSTERPARKWIJK
Heesterpoort 1
9713 KX Groningen

T 050 367 89 60
E wijoosterparkwijk@WIJ.groningen.nl
I wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Openingstijden
werkdagen tussen
09.00-17.00 uur

Terugblik zomervakantie '26








Wijk in Beweging festival



Foto: Rolf Hamminga

Markeer **woensdag 23 september** alvast in je agenda!
Er is dan namelijk voor jong en oud van alles te doen tussen 15.00 en 17.30 uur op het JOP-plein!
Weet jij wat er op het gebied van bewegen allemaal te doen is in de Oosterparkwijk? (Best veel!)
Maak kennis met verschillende sport- en beweegaanbieders uit de Oosterparkwijk.
Ook vallen er prijzen te winnen, is er muziek, zijn er verschillende spellen en zal er een feestelijke opening zijn! Dus kom jij ook?
De toegang is gratis en je hoeft je niet aan te melden. Voor meer informatie kun je alvast contact opnemen met Desiree Prins: 06 – 45 48 95 15.

Houd www.mijnoosterparkwijk.nl in de gaten voor het programma.

Repaircafe

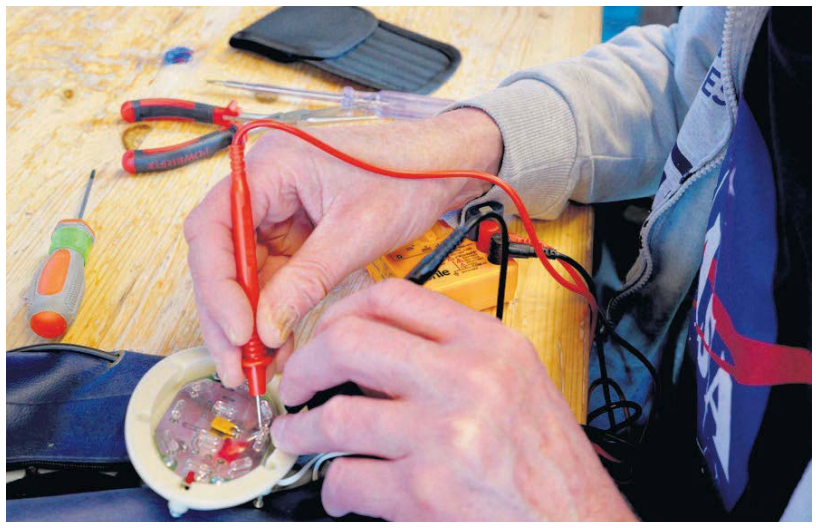


Foto: Frans Geubel

De eerste zaterdag in oktober, **3 oktober**, zijn we er weer aanwezig in wijkcentrum bij Van Houten. Het repaircafe begint met haar nieuwe seizoen.
Van 13.00 tot 16.00 uur bent u weer van harte welkom. U kunt langskomen met uw kapotte spulletjes of gewoon om te komen kijken. En misschien wilt u wel leren repareren.
We zijn verder met buurtbewoners gestart om een klussendienst op te zetten. Iedere maandagmorgen van 10.00-12.00 uur kunt zo binnen lopen bij Van Houten met uw vragen, of als u zich misschien wilt aanmelden om een keer een klusje te doen. We vertellen u graag meer!
Ook kunt u mailen: lub.snijder@wij.groningen.nl of bellen/appen: 06-55 46 50 99

WIJ OOSTERPARKWIJK

WIJ OOSTERPARKWIJK
Heesterpoort 1
9713 KX Groningen

T 050 367 89 60
E wijoosterparkwijk@WIJ.groningen.nl
I wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Openingstijden
werkdagen tussen
09.00-17.00 uur

Financiële tips van GeldWIJs

Tip 1: Stichting Blijdesteyn
Vakantie is vaak een goed moment om te ontspannen, tot rust te komen en om nieuwe energie op te doen en plannen te maken. Voor veel alleenstaande vrouwen zit dat er niet in, omdat er geen geld voor is. Vrouwen die dit aangaat en tussen de 21 en 40 jaar zijn, mogen bij deze stichting een beurs aanvragen waarmee een vakantie kan worden geboekt in 2027. Op het internet vindt u het aanmeld formulier.
Let op: de aanvraag moet voor 1 oktober worden gedaan.
Aan het eind van ieder jaar verloot de stichting een aantal van deze beurzen onder de aanvragers.

Tip 2: Kledingbank Maxima
Sinds september 2026 heeft Maxima haar drempel verlaagt. Iedereen die kan aantonen van een minimum rond te moeten komen mag er heen. Respect, persoonlijke aandacht en een gastvrij welkom staan hier centraal. Kijk op het internet voor meer info.

Tip 3: Het Jeugdsportfonds en het Volwassenfonds Sport en Cultuur
Het sport seizoen is weer begonnen. Wil jij ook sporten maar doe je het niet door de hoge kosten? Hier zijn 2 fondsen voor. Het jeugdsportfonds (JSF) voor kinderen onder de 18 jaar en volwassenfonds sport en cultuur voor de 18-plussers. Het JSF kunt u het beste bereiken via een aanmelding bij https://www.leergeld.nl/ en voor het volwassenfonds sport en cultuur kunt u contact opnemen met WIJ.

Heeft u vragen of hulp nodig? Kom gerust langs bij **GeldWIJs**, het financieel inloopspreekuur van WIJ Oosterparkwijk. Iedere woensdagmiddag van 13:30 - 16:30 uur kunt u zonder afspraak binnenlopen aan de Heesterpoort 1.
Liever een ander moment? Bel dan met 050 – 367 8960 of kom langs bij onze dagelijkse openingstijden op werkdagen tussen 9:00 uur tot 12:30 uur. Uw gegevens worden genoteerd en we bellen terug om een afspraak in te plannen.

Ingelijst



Ilja Wieselmann

Je bent actief in de OPW. Waar houd je je mee bezig?
Ik woon al zeven jaar in het Oosterpark. Na enkele jaren als vrijwilliger te hebben geklust voor het Lentefestival, ben ik nu al drie jaar actief bij De Jonge Onderzoekers (djog.nl), locatie Dirk Huizingastraat. Eerst bij de Arduino-lessen daarna bij de Knokbots. Bij Knokbots bouwen kinderen tussen de 8 en 18 jaar oud relatief kleine vechtrobots om de strijd met elkaar aan te gaan. Samen met drie collega-vrijwilligers help ik de kinderen op vrijdagavond om hun ideeën te verwezenlijken, problemen op te lossen en te zorgen dat het voor iedereen leuk blijft. We hebben ervoor gekozen om het gewicht van de robotjes te beperken tot 150 gram en de elektronica met afstandsbediening als standaardpakket aan te bieden. Zo is het voor iedereen betrekkelijk eenvoudig om mee te doen. De creativiteit zit vooral in de behuizingen, die de kinderen zelf 3D-tekenen en uitprinten. Daarnaast help ik ongeveer twee keer per jaar bij competities met deze vechtrobots, ook op vrijdag avond kunnen ze oefenen.

Wat vind je het leukste aan je werk in de wijk?
Het is fijn dat ik naar een plek kan lopen waar ik samen met anderen mijn hobby kan uitoefenen: Even heel wat anders. Ook is het mooi om te zien hoe snel veel kinderen allerlei handigheden oppakken, voor een verrassende aanpak kiezen en inmiddels sneller zijn geworden dan ikzelf. Tot slot geeft het veel voldoening dat er waardering is voor het organiseren van activiteiten waar alle kinderen graag naartoe gaan. Het is zelfs zo populair dat we vanwege onze beperkte capaciteit helaas geen nieuwe inschrijvingen meer kunnen aannemen.

Ik geef de pen door aan: Paul Sternsdorff



Voor de buurtmail kunt u zich aanmelden via: https://mijnoosterparkwijk.nl/
https://www.facebook.com/WIJ-oosterparkwijk/ https://www.instagram.com/oosterparkwijk/



AAN DE SLAG VOOR JOUW WIJK !

De Oosterparkwijk is een hele actieve wijk waar veel bewoners de mouwen opstropen. Door bijvoorbeeld te helpen bij het reilen en zeilen op de verschillende locaties of juist in de buitenlucht. Zo kun je bijvoorbeeld als gastvrouw/-heer aan de slag, of help je mee met het organiseren van een activiteit of festival. Wellicht hou je juist van schoonmaken, samen koken, of juist met je handen te wroeten in de tuin van een bewoner die het zelf niet meer lukt. Sámen maken we deze wijk tot (één van de) leukste wijken van Groningen. En het is bewezen: hoe meer mensen je kent, hoe fijner het wonen is.

Heb je ook zin om je in te zetten op bestaande initiatieven of heb je leuke nieuwe ideeën en talenten die je wilt delen met of voor anderen? Aarzel niet en laat je horen. Loop gerust binnen bij één van de vele locaties om kennis te maken of neem contact op per mail/app/telefoon. Heb je nog geen idee wát je precies leuk lijkt maar wel zin om iets te gaan doen? Ook dan nodigen we je van harte uit langs te komen, we denken graag met je mee.



Bij Van Houten is een bruisend buurtcentrum en ontmoetingsplek. Het dient als sociaal hart voor bewoners, waar je terecht kunt voor een kop koffie, activiteiten, cursussen, buurtvergaderingen en ondersteuning in de buurtkamer.

Bij Van Houten Presenteert!

Elke laatste donderdag van de maand presenteert bij van Houten een muzikale act. De toegang is altijd gratis, aanvang 20.00 uur, zaal open om 19.00 uur

Donderdag 24 september 2026
Dichters bij Van Houten
Gratis toegang | Open 19.00 | Start 20.00

Taalplezier in de oosterparkwijk. Er wordt voorgedragen uit eigen werk. Jan Kuiper schrijft beschouwende gedichten, het werk van Reinier van Delden houdt het midden tussen korte verhalen en poëzie en wijkdichter Bart Adjudant brengt echt 'light verse'. Bij alle drie staat humor hoog in het vaandel. De optredens worden afgewisseld met muziek van Tiedo Groeneveld.



Bart Adjudant

Donderdag 29 oktober 2026
Halloween: Juno's Valley
Gratis toegang | Open 19.00 | Start 20.00

De punkrockband die je buren niet willen, maar jij wel. Met muziek dat ergens over gaat. Soms over de wereld, soms gewoon over je ex. Verwacht strakke punkrock, vette refreinen en een show waar je van gaat zweten. Ze zijn als een goeie kater: heftig, maar je komt blij thuis.



Juno's Valley

Donderdag 26 november 2026
Fhillybadass
Gratis toegang | Open 19.00 | Start 20.00

Fhillybadass is een veelzijdige onafhankelijke muzikant en producer die bekendstaat om het combineren van genres zoals hiphop, r&b, soul en reggae in originele nummers. Naast zijn werk in de studio brengt hij dynamische energie naar het podium als zanger, rapper en scratch-dj.

Contact: 050 317 1280 / Oliemuldersweg 47

Vers aanbod voor jou

Bij van Houten nodigt je uit voor onze nieuwe activiteiten, wees welkom!

Zumba,
elke donderdag van 19.00 tot 20.00 in de gymzaal, onder leiding van Bolingo.

Bij het team van Bolingo staat het plezier in bewegen op muziek en verbinding centraal, ervaring en perfecte techniek is niet nodig. Voor maar €8,00 per week mag je meedansen bij alle acht lessen per week van Bolingo. Opgeven is niet nodig, loop maar eens binnen en dans mee.

Workshop Vegetarisch koken,
op de volgende dinsdagen van 18.00 tot 20.00 uur: 15 september, 22 september, 29 september, 6 oktober, 20 oktober, 27 oktober, 3 november, 10 november, 17 november, 24 november.

Wil jij wel eens ontdekken hoe lekker vegetarisch eten is? Heb je zin om met anderen samen vegetarisch te koken? Doe dan mee met workshop vegetarisch koken. Je kookt tien keer met z'n achten onder leiding van Willemijn. Jullie koken en verorberen samen een twee gangen diner. Ideeën over de keuze van de maaltijd of ingrediënten van de volgende keer zijn welkom. Kosten: € 50,00 voor tien keer. Opgeven: Inschrijven kan door binnen te lopen en de bijdrage te betalen. Moeite met betalen? Geef dat gerust door aan Lolkje via 06-55808814

Buur en Boek,
op de volgende dinsdagen van 19.30 tot 21.00 uur: 22 september, 6 oktober, 20 oktober, 3 november, 17 november, 1 december, 15 december.

Je komt met je buurtgenoten samen om te praten over verhalen en gedichten. De gespreksleider leest een kort verhaal of gedicht voor, en dat is dan het startpunt voor een gesprek: herinneringen, associaties, alles kan de revue passeren. Wie meedoet hoeft vooraf niets te lezen of voor te bereiden, wél kan je zelf ook een tekst meenemen of zelf iets maken. Of je nu een echte boekenwurm bent, al een poosje minder leest of Nederlands niet je eerste taal is, ieder is van harte welkom! Meedoen of vragen? Neem contact op met Ellen Postma via e.postma@noordwoord . Kosten: gratis.

Workshop Encoustic Art,
op woensdag 23 september om 19.00 uur.

Onder begeleiding ga je met wasco en strijkbout aan de slag om iets moois te maken. Aanmelden kan door een mail te sturen naar activiteiten@bijvanhouten.nl, een appje naar 06 11953685 of bij de balie. Kosten: € 5,00.



HOP

De medewerkers HOP en de buurvrouw maken zich een beetje zorgen over dit schattige jonge poesje.

Hij/zij is de laatste tijd veel in de buurt en laat zich graag aanhalen en blijft maar mauwen, oogt magertjes.

Herkent iemand deze dot?

Nieuwe Buurtkeuken bij wijkcentrum bij Van Houten succes

'Een keuken die ruimte geeft'

Sinds april wordt er bij Van Houten gewerkt in de nieuwe Buurtkeuken. Het verschil met de oude keuken is enorm. Waar het vroeger vaak wat krap was, is er nu ruimte om te werken, spullen op te bergen en rustig te koken. Volgens de vrijwilligers die er dagelijks werken, is er eigenlijk nauwelijks een vergelijking te maken met de oude situatie. De nieuwe keuken is ruim, prettig en overzichtelijk.

Die extra ruimte heeft niet alleen invloed op het koken zelf. Er is ook meer rust ontstaan binnen het team. In de oude keuken was het soms wat druk en chaotisch. Nu is er niet alleen meer rust op de werkvloer, maar ook in de hoofden van de medewerkers. Dat maakt een groot verschil in de dagelijkse sfeer. Bovendien is de keuken een gezellige plek geworden. Mensen voelen zich meer verbonden met elkaar en er wordt vaker gelachen en gepraat tijdens het werk. Nieuwe medewerkers vallen als het ware met hun neus in de boter; ze komen terecht in een team waar ruimte, rust en gezelligheid hand in hand gaan.

De nieuwe keuken biedt daarnaast meer mogelijkheden voor de toekomst. Zo is er nu een frituur waardoor er allerlei nieuwe gerechten op het menu kunnen komen. Ook denkt het keukenteam na over meer vegetarische en veganistische gerechten. Het menu kan hierdoor steeds verder worden uitgebreid. Er is nu een veganistische tosti en er worden gerechten ontwikkeld die geïnspireerd zijn op de verschillende achtergronden van de vrijwilligers. Koken is immers ook een manier om verhalen en culturen met elkaar te delen. Dat past goed bij de diversiteit binnen het team. Sommige medewerkers wonen al tientallen jaren in de buurt en voelen zich sterk verbonden met Groningen en de wijk. Anderen zijn afkomstig uit andere landen en brengen hun eigen smaken, ideeën en kooktradities mee. Juist die verschillende achtergronden kunnen zorgen voor verrassende gerechten en nieuwe inspiratie.

Sommige medewerkers zijn nog wat onzeker over hun kookkunsten. Zo is er iemand die wel kan koken, maar het spannend vindt om voor een grote groep mensen bijvoorbeeld een eigen soep te maken. Toch wordt ze aangemoedigd om het gewoon te proberen. Met hulp en ondersteuning van collega's kan het vertrouwen groeien. Iedereen moet immers ergens beginnen.
De nieuwe Buurtkeuken is daarmee veel meer dan alleen een ruimte om maaltijden te bereiden. Het is een plek geworden waar mensen samenwerken, ideeën uitwisselen en elkaar helpen. Er is ruimte ontstaan – letterlijk en figuurlijk. Ruimte om te koken, om te leren, om nieuwe gerechten te ontdekken en vooral om samen iets moois op te bouwen.

Iedereen is van harte welkom om op weekdagen te komen lunchen van 12.00-14.00 uur. Of om aan te schuiven bij ons wekelijkse diner op vrijdag om half 6 voor slechts € 4,50.





Duurzaam Oosterpark is een bewonersplatform in de Oosterparkwijk dat zich inzet voor een groenere, milieubewuste en duurzame leefomgeving. Ze organiseren lokale projecten om de buurt leefbaarder te maken.

Nieuws

De Resedastraat heeft dit jaar de titel 'Schoonste straat Oosterparkwijk' veroverd! De Zwerfvuilteams nomineren ieder jaar hun top drie, waaruit een winnaar komt die naast de titel wordt getrakteerd op een ijsje. Samen met de ijscoman gingen we de straat door om alle bewoners een ijsje aan te bieden. Wat een gezelligheid! En wat een leuke mensen wonen er in de Resedastraat. Nogmaals gefeliciteerd allemaal! Jullie hebben een jaar lang het befaamde Schoonste Straat Oosterparkwijk-straatnaambordje in jullie straat hangen.



Contact: 06 11166206 / Zaagmuldersweg 3



De Michi-Noeki is een koffiehuisje waar iedereen welkom is voor een kop koffie/ thee, een praatje en gezelligheid. Met gratis toegankelijk (invaliden)toilet. De Michi-Noeki wordt gerund door bewoners. Open: ma t/m vr van 09.00-17.00 uur.

Nieuws

De Michi-Noeki en de Viskiosk Oosterpark krijgen momenteel aanvullende isolatie in de gevels. Als dat klaar is komen de zonnepanelen er weer op.
Wist u dat de Michi-Noeki niet alleen lekker warm is in de winter maar óók lekker koel tijdens de hete dagen? Lang leve de airco. Dus als u het even helemaal niet meer trekt tijdens de hitte of juist even knus in de warmte wil zitten tijdens de koude dagen die weer gaan komen komt u dan vooral buurten. De gastheren en -vrouwen ontvangen u graag en schenken u een kop koffie of thee als u daar zin in heeft tegen een heel zacht prijsje (€ 1,00 | € 1,30 met melk). De Michi-Noeki heeft óók een gratis toegankelijk openbaar (invaliden-)toilet waar veel passanten dankbaar gebruik van maken. Een aanwinst in de wijk vinden velen. Schroom dus niet onderweg een stop te maken. Het toilet wordt de hele dag schoongehouden door de vrijwilligers.

Contact: 06 42732910 / Zaagmuldersweg 67A



Hagen krijgen frisse knipbeurt

Heb je het al gezien? Deze maand gaan de hoveniers weer aan de slag met het **snoeien van de hagen** van Nijestee. Dat doen we twee keer per jaar, zodat de hagen mooi, gezond en netjes blijven.

Dat is een flinke klus, want Nijestee beheert in Groningen zo'n **20 kilometer** aan hagen. Na de snoeibeurt in juni en juli groeien veel hagen in de zomer weer flink. Daarom krijgen ze in **september en oktober** nog een laatste knipbeurt voor het najaar.

De werkzaamheden worden uitgevoerd door Dolmans Landscaping.
Zo houden we samen de buurt groen en verzorgd!

www.nijestee.nl

Nijestee